

子育てのヒントが
いっぱいの講座です！

参加してみませんか？ 赤ちゃんと一緒に子育てほっと講座



全4回の講座です。
講師のお話を聞いたり、参加者同士で話し合ったりします。聞くだけでも大丈夫です！

1人目でも、2人目でも、こどもが違えば子育てはいつも初めての体験です。
喜びもあれば、戸惑いやストレスも…
子育てのことを考えてみましょう！

・開催日：全4回 *原則4回とも参加
2/19、2/26、3/5、3/12
*すべて木曜日

・時 間：13:45～15:15 (90分)
・場 所：津幡町児童センター
・対 象：1歳未満の赤ちゃんと保護者
・定 員：12組
・持ち物：赤ちゃんの下に敷くためのバスタオル、おもちゃ等

*上の子の託児はありません

第1回 2/19(木) 乳幼児期にとても大切なこと

はじめましての会。人間としての土台が育つこの時期だからこそ大切なことを考えましょう。ふれあい遊びもします！

講師：こども家庭支援センター金沢
臨床心理士 加納 亜倫 氏

第3回 3/5(木) 今すぐできるママのための身体ケア

ママが自分の心身の状態に気づくこと、セルフケアはとても大切。産後の体のこと、ケアの仕方、心地よい抱っここの仕方について教えていただきます。

講師：小さなマタニティ整体 tette
理学療法士 渡辺 絵里子 氏

抱っこ紐を持参
してください

誰かと話したり
話を聞いたりするだけでも
気持ちが軽くなります。

お気軽に
ご参加ください！



第2回 2/26(木) こどもが生まれたこと

誕生の時、何を思いましたか？こどもを授かるってすごいことです。その喜びを感じましょう。子育てのポイントもお話ししてもらいます。

講師：金のいすみ土曜学校幼児部講師
元バンクーバーウォルフルフスクール幼稚園教諭
石本 さゆり 氏

第4回 3/12(木) 親子にとっての絵本の時間

赤ちゃんに絵本を読む効果は？絵本の使い方や選び方について知り、絵本を通して、こどもとの関わり方について考えてみましょう。

講師：元金沢市立玉川こども図書館司書
大西 洋子 氏

◇申込期間：1/13(火)～2/12日(木)
*定員になり次第締め切ります。

◇申し込み：申込フォームにて。（または電話申込）

◇お問合せ：津幡町こども家庭センター
(子育て支援課内) ☎076-288-6702

主催：津幡町こども家庭センター・津幡町児童センター

申込フォーム QR コード

