

子育てのヒントが
いっぱい講座です！

参加してみませんか？

赤ちゃんと一緒に♡子育てほっと講座

1人目でも、2人目でも、こどもが違えば
子育てはいつも初めての体験です。
喜びもあれば、戸惑いやストレスも…
子育てのことを考えてみましょう！

全4回の講座です。

講師のお話を聞いたり、参加者同士で話し合ったり
します。聞くだけでも大丈夫です！

第1回 2/19(木)

乳幼児期にとっても大切なこと

はじめましての会。人間としての土台が育つ
この時期だからこそ大切なことを考えましょ
う。ふれあい遊びもします！

講師：こども家庭支援センター金沢
臨床心理士 加納 亜倫 氏

第3回 3/5(木)

今すぐできるママのための身体ケア

ママが自分の心身の状態に気づくこと、セル
フケアはとても大切。産後の体のこと、ケアの
仕方、心地よい抱っこの仕方について教えて
いただきます。

講師：小さなマタニティ整体 tette
理学療法士 渡辺 絵里子 氏

抱っこ紐を持参
してください

第2回 2/26(木)

こどもが生まれたこと

誕生の時、何を思いましたか？こどもを授か
るってすごいことです。その喜びを感じましょ
う。子育てのポイントもお話してもらいます。

講師：金のいずみ土曜学校幼児部講師
元バンクーバー・ウォールドフ・スクール幼稚園教諭
石本 さゆり 氏

第4回 3/12(木)

親子にとっての絵本の時間

赤ちゃんに絵本を読む効果は？絵本の使い
方や選び方について知り、絵本を通して、こ
もとの関わり方について考えてみましょう。

講師：元金沢市立玉川こども図書館司書
大西 洋子 氏

誰かと話したり
話を聞いたりするだけでも
気持ちが軽くなります。

お気軽に
ご参加ください！

◇申込期間：1/13(火)～2/12日(木)
＊定員になり次第締め切ります。

◇申し込み：申込フォームにて。(または電話申込)

◇お問合せ：津幡町こども家庭センター
(子育て支援課内) ☎076-288-6702

主催：津幡町こども家庭センター・津幡町児童センター

申込フォーム QR コード

