

公民館だより カリヤスサカス

令和８年11月５日発行

〒929-0416
河北郡津幡町字刈安甲５番地
Tel：076-288-1801
（平日　午前９時～午後５時）
Fax：076-288-1810
E-mail:kariyasu-ph@m2.spacelan.ne.jp

11月の予定

5日(木)　広報配布
12日(木)　にぎにぎパーティー＆感謝祭
　　（刈安小学校主催）
13日(金)　委員バス研修
20日(金)　ヘルシー＆デリシャス料理教室
26日(木)　熟年講座「蓬莱づくり」
28日(土)　みんなの食堂



12月の予定

4日(金)　広報配布
12日(土)　クリスマスイベント
　　みんなの食堂
16日(水)　アレンジ門松
22日(火)　熟年講座「しめ縄作りと講話」
25日(金)　広報配布



行事は諸事情により中止となる場合があります。ご了承ください。

11・12月の予定

お申込み・お問合せは刈安公民館まで

手作り教室　アレンジ門松

日　時　12月16日(水)13:30～15:30
場　所　刈安コミュニティプラザ　ホール
講　師　瀧川　淳子さん(お花くらぶ・ゆう遊)
定　員　15名
　　※定員に達し次第締め切ります
参加費　800円
持ち物　ガーデニング用手袋、持ち帰り用袋、
　　枝切りハサミ
申込み　刈安公民館まで　288-1801



イメージ画像です

新年用の門松を作ります。ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。

神棚に飾ろう！　蓬莱づくり



日　時　11月26日(木)13:30～15:30
場　所　刈安コミュニティプラザ　ホール
講　師　切り絵蓬莱作家　林栄美子さん
定　員　10名
参加費　300円
申込み　11/18(水)までに刈安公民館へ

能登地方で正月の縁起物として神棚に飾られる「蓬莱」。新年を迎える準備をしましょう！
※来年は未年です。ひつじのデザインになります。

熟年講座　しめ縄作りと講話

日　時　12月22日(火)13:30～
場　所　刈安コミュニティプラザ　ホール
講　師　吉田　知弘さん(妙圓寺住職)
定　員　10名
　　※定員に達し次第締め切ります
　　※講話のみは参加自由です
参加費　500円(しめ縄づくり)



イメージ画像です

～委員バス研修参加の方へ～

＊日　時　11月13日(金)
　　9:00出発　15:40帰館予定
＊参加費　1,000円
　　当日集金します
＊持ち物　足湯用のタオル

「ヘルシー&デリシャス」料理教室

＊日　時　11月20日(金)　10:30～13:00
＊場　所　刈安コミュニティプラザ
　　調理実習室
＊定　員　16名
＊参加費　300円(当日ご持参ください)
＊持ち物　エプロン・三角巾・手拭きタオル
＊申込み　11月12日(木)までに刈安公民館
　　または河内七生さんまで

食育改善推進員さんと一緒に
体に優しい料理を作ってみよう！



9:30～10:30にはAGEのチェックをしよう！

AGEとは、終末糖化産物といわれ、老化を促進させるとも言われています。一度生じたAGEは排泄されにくく、体に蓄積されてしまいます。生活習慣病にならないためにも食生活の見直しをしていきましょう。皆さまお誘い合わせの上、ご参加下さい！

主催：津幡町食生活改善推進委員会

9月の活動報告

9/16 在宅医療と尊厳死

人生100年時代が世間で話題となっている中、在宅医療や尊厳死について日本尊厳死協会東海北陸支部理事であり石川県立看護大学学部長の川島和代さんをお招きして、講演会を行いました。

残された家族が困らないように、自分が元気なうちに、万が一の時どうしてほしいかを伝えておきましょうと話されました。

誰もが迎える「人生の卒業式」という言葉が印象に残りました。



講師の川島和代先生



9/17 学校田の稲刈り

農事組合法人倶利伽羅の方々のご指導のもと、学校田の稲刈りが行われました。春に植えた苗が大きく成長し、子ども達は、収穫の喜びを味わいながら稲刈りをしました。









令和8年度　社会体育大会





多少の小雨がぱらつくお天気でしたが、社会体育大会を無事に行うことができました。小学校の運動会に引き続き、4種目の競技を実施しました。
今年は越中坂・坂戸・河内・九折・山森・倶利伽羅地区合同の赤組が優勝しました。
たくさんの方々のご参加をいただき無事に終了出来ました事、感謝申し上げます。ありがとうございました。



































今年度も、社会体育大会終了後に「みんなの食堂」で美味しいカレーライスをいただきました。ありがとうございました。