第339号井上公民館だより

いのうえ

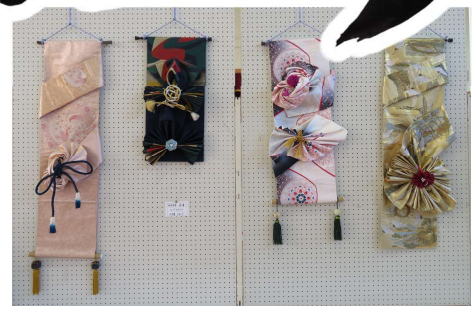
2026
（令和8年）
11月発行
















ハンドベルサークル Rin・輪


リラ・スワン 竪琴教室
スオーノ・スワン オカリナ教室






井上の荘サロン あじさい会


歌声喫茶




声楽アンサンブル ALBIREO








津幡おきらくごの会

井上地区文化祭

10 月 17 日(土)・18 日(日)の 2 日間、井上地区文化祭が井上小学校体育館と井上コミュニティプラザで開催。

体育館では、井上小学校児童の絵画や習字、公民館サークルや各種団体・一般の作品、井上保育園年長児童による可愛らしい自画像など、多彩な展示が並びました。

17 日には「ワークショップ」や「子どもくじ引き」を実施し、和室では茶道愛好会による「お茶会」が開かれました。午後にはサークル発表も行われ、会場は終日にぎわいました。

18 日の午前は「津幡おきらくごの会」による落語、午後からは「井上民謡教室」の発表会が行われ、2 日間を通して多くの来場者で大変賑わいました。

今回の文化祭が盛会となりましたのは、地域の皆さまの温かいご理解とご協力のおかげです。

心より感謝申し上げます。

【11月の行事】

5 日(木) さざなみ大学講座「人権について」
18 日(水)日本酒の魅力をまなび味わう会
28 日(土)井上地区ドッヂビー大会

【12 月の行事】

2日(水)季節のアレンジメントづくり
16 日(水)ミニ門松づくり
24 日(木)こども教室しめ飾りづくり

井上地区敬老会












9月27日（日）、井上小学校体育館で敬老会を開催しました。はじめに、「川尻会獅子舞響」の皆様による迫力ある獅子舞が披露され、会場は一気に華やいだ雰囲気に包まれました。

続いて、御供田幸子一座の皆様による歌や踊り、軽妙なトークを交えたショーが行われ、参加者の皆様は笑顔で楽しまれていました。今回は一座の出演者の中に地元の方もおられ、身近な方の舞台姿に会場からは大きな拍手が送られました。

また、今年も参加者同士の交流や久しぶりの再会もあり、手を取り合って喜ぶ姿も見られました。

ご参加いただきました皆様、そして開催にあたりご協力いただきました地区民生委員・安全安心ネットワーク推進委員会・公民館役員の皆様に心より感謝申し上げます。皆様がこれからもお元気で穏やかな日々を過ごされますよう、お祈り申し上げます。

さざなみ大学講座の案内

新しい発見と楽しい出会いの場として、お気軽にご参加ください。

◎場所　井上コミュニティプラザ　◎対象　地区在住者

日　時	内　容	講　師
11/5（木） 13:30～15:00	《閉講式》 人権について	金沢地方法務局職員



10月1日（木）、第６回目の講座では、元教員・洞庭昭彦氏を講師に迎え、「孔子は知らなかった「論語」」をテーマにお話していただきました。『論語』がどのような背景のもとで作られてきたのかを、資料をもとにわかりやすく学ぶことができました。 参加者からは「改めて読み返したくなった」といった声も聞かれ、充実した学びの時間となりました。

いのうえ子ども教室より フォトフレームづくり



10月14日（水）、フォトフレームづくりを行いました。子どもたちは、身近な秋の実や、家に眠っていたボタン、使わなくなったものを再利用して、それぞれの発想を生かした素敵な作品を仕上げました。完成した作品は、井上地区文化祭に出展しました。







秋のまちづくり美化大作戦

10/4（日）、まちづくり美化作戦が行われ、早朝からたくさんの方々が参加してくださいました。皆さんのおかげで、美しい井上地区となりました。







毎年大人気！
ミニ門松づくり教室



◇日時　１２月１６日（水）
　　午後７時～約１時間
◇場所　井上コミュニティプラザ
◇講師　前やち造園さん
◇対象　井上地区住民
　　先着 25 名
　　※定員になり次第締め切り
◇参加費　1,000 円（当日徴収）
◇持物　ハサミ･軍手･持ち帰り袋
◇申込み　井上公民館☎076-289-2436
※11 月9日（月）午前９時～受付します。

井上地区ドッヂビー大会

ドッヂビー大会のほかに、ディスゲッターナインとディスゲッターフープゲームもあるよ～

☆日時 **11/28（土）** 受付8:30～開始:9:00～

☆対象　小学生から大人
人数が集まらなくても参加できます。
大人が１人だけや子どもが１人だけの申込 OK。
親子での参加も大歓迎です。

※上位入賞チームには賞状及び賞品
参加者全員に参加賞があります！



申込:井上公民館窓口に申込用紙設置
主催:井上地区体育協会･井上公民館

井上地区安全・安心ネットワーク推進委員会より報告

認知症サポーター養成講座

１０月２日（金）、井上小学校４年生の児童を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

講師は津幡町のキャラバン・メイト「みかん隊」の皆さまです。

講座では、認知症がどのような病気なのか、人形劇を交えながら分かりやすく教えていただきました。そして認知症の方への声のかけ方や接し方について学び、実際に認知症役の方に声をかける演習を行いました。子どもたちは、講師の話に真剣に耳を傾け、認知症について一緒に考えることができました。

認知症は、誰にとっても身近なものです。この講座を通して認知症についての正しい理解が深まり、相手のことを思った優しい対応ができるようになってもらえたらうれしいです。



フラワーアレンジメント教室



12月２日(水)
19:00～約１時間

場所　井上コミュニティプラザ
講師　florist Satoshi さん
参加費　1,500円（当日徴収）
対象　井上地区在住者
　　先着20名
　　※定員になり次第締め切ります
持物　･家庭用ハサミ
　　･作品を持ち帰るための袋

～講師からのメッセージ～
金沢市出雲町で花屋「Flower Space Kanazawa」を営んでいます。贈る方の想いに寄り添い、花束やアレンジメントをひとつひとつ制作しています。
当日は、お花に触れる楽しさを感じながら、一緒にクリスマスを彩るアレンジメントを作りましょう



イメージ画像です

申込　井上公民館☎076-289-2436
※11月9日(月）から受付いたします。

ご応募
お待ちしております♪

井上地区健康づくり推進委員よりお知らせ

冬季健康学習会の案内

健康で元気な井上地区を目指し、健康づくり推進委員を中心に、令和８年度健康教室を開催いたします。
ご近所のお友達を誘ってご参加下さい!

会場：井上コミュニティプラザ

◆12月3日(木)10:00～11:30

- **血圧測定･体脂肪測定･健康相談**
- **お話「井上地区の現状と生活習慣病」**
- **津幡町保健師　河原さん**
- **管理栄養士　新村さん**



◆ １月１９日（火）10:00～11:30
・ボールを使った介護予防体操
井上地区介護予防メイトさん



◆ ２月９日（火）10:00～11:30
・河北中央病院の出前講座
「あなたの骨は大丈夫？骨粗しょう症について！」
理学療法士さん・作業療法士さん

◆ ３月１１日（木）10:00～11:30
・軽体操　ストレッチ　筋トレなど
シニアクラブ会長　　山崎　勉氏
トレーニング指導士　洞庭　洋子氏

※コロナ感染予防のため、お食事はありません。
飲み物は用意しますが、必要に応じて筆記用具、タオル・内履きをご持参ください。インフルエンザ等感染予防の為、マスク着用でお願いいたします。

主催　井上地区健康づくり推進委員/共催　井上シニアクラブ



みんなで

SDGs?!

第　35　回

防災と SDG s　②

異常気象は、なぜ起こる？ ❷

今年の台風　すでに30号（10月21日現在）
そして　今年は1月から10月まで毎月発生しています。
また　発生場所や進路も、以前とは違っています。異常気象は、続いています。

異常気象は、気候変動が原因　？
気象と気候の違い　どちらも、気温・降水・風・気圧などの大気の状態を言います。気象は数週間程度までの短い期間を示し、気候は、ある地域の気象を30年程度平均した状態を示しています。
異常気象が頻繁に起こるということは、地球全体の気候が悪い方向に進んでいくことになります。つまり**気候変動**が進行しています。

日本の気候変動
年平均気温：この100年で1．4℃上昇　極端な気温
年降水量に変化はないが、極端な大雨が多く発生

気候変動の原因は？
気候変動は、太陽活動の変化や大規模な火山噴火などの自然現象の場合もありますが、1800年代以降は、主に人間の活動が、引き起こしていると言われています。
その原因は、化石燃料（石炭・石油・ガス）の燃焼です。
化石燃料を燃やすと温室効果ガスが発生し、地球を毛布のように覆い太陽の熱を閉じ込め、気温が上昇します。
これが「**地球温暖化**」です。

気候変動は、**地球温暖化**が原因です。

地球温暖化の責任は人類にあります

気候変動が私たちに及ぼす影響
気候変動は、私たちの健康、食料生産、住まい、安全に大きな影響を及ぼしています。

異常気象　⇒　気候変動　⇒　地球温暖化　⇒　なぜ

（代市光男　記）

資源回収のお知らせ

～井上小学校ＰＴＡより～

11月15日（日）午前８時～９時　雨でも持ち込みできます

【回収するもの】紙類のみ
○新聞紙　○ちらし　○古本・雑誌　○段ボール
紙袋などに入れる場合は、大きく「**新聞**」・「**ちらし**」と書いてください。※ちらしと新聞紙は分けてください。

☆自宅回収は実施しません。
午前９時までに井上小学校にお持ちください。
※時間に遅れますと回収できない場合があります。
資源回収の収益は、子ども達のために有効に使われます。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

～井上保育園より～

11月18日（水）当日朝９時３０分までに保育園玄関前までお持ちください。
【回収するもの】新聞・雑誌・牛乳パック・段ボール・アルミ缶（紙箱・封筒・包装紙・パンフレット等も可）

井上地区交通安全協会より

カーブミラー点検と清掃を実施しました。

１０月４日（日）のまちづくり美化作戦終了後、井上地区交通安全協会のみなさんが、地区内のカーブミラーの点検と清掃を行いました。
地域の安全を守るための大切な作業に、ご尽力いただき、ありがとうございました。





井上公民館では、地域の皆様から
いろんな情報をお待ちしております。

表紙の題字は

井上小学校４年
中川　莉衣奈さんの
作品です。



中川さんは、今年１月に井上公民館事業で行われた、新春書初め展の３年生の部で、最優秀賞を受賞されました。
今後も、書初め展で受賞された方に、表紙の題字をお願いし、掲載していきます。

@INOUEKOUMINKAN0319
井上公民館の Instagram です。
井上公民館の様々な講座や井上地区の話題をお届けしています。
〒929-0334 津幡町川尻レ7-1
津幡町井上公民館
tel:076-289-2436/fax076-289-2408
mail: inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp

【井上公民館だより「いのうえ」制作者：井上公民館】