つばた湯めぐりガイド

～あんしんできるお風呂時間～

各施設駐車場あります



49

屋内プールアザレア前
バス停

住吉公園屋内
温水プール

アザレア

やたの湯



河合谷線
上矢田バス停



42

ウェルピア倉見

池ケ原線
ウェルピア倉見バス停

ウェルピア倉見

勝﨑館
勝﨑の湯



54-2

河合谷線
庄本町通り

倶利伽羅塾



267-2　倶利伽羅塾前(下)

九折線
倶利伽羅塾

バス（生活環境課　288-6701）

- 福祉バス
- のるーと（予約☎：0263-87-2376）
- 町営バス

※免許を自主返納した方は、町営バスとのるーとのチケットがもらえます

タクシー

富士タクシー津幡：☎289-2141
津幡観光社　：☎289-3145

介護タクシー

なぎさケアサービス　：☎ 255-3061
夢　商　：☎ 289-0499
IMA合同会社　さち　：☎ 288-6510
ゆるねば介護タクシー：☎ 080-6788-2025

みなさん、入浴のお悩み いろいろあります

お風呂が古くて冬は寒い





転んだり体調が悪くなったら
どうしよう…1人暮らしだしな



浴槽が深くてまたげない
でもどうしたらいいの？



デイサービスでは入浴は時間
に制限があり自分のペースで
入浴できないことも…

高齢の両親
お風呂大丈夫かな



悩みをもつ方が自分に合ったお風呂で安心安全に入浴できるように
このパンフレットを作成しました。

みんなで入浴施設へ行き、
こころもからだもほっかほかの
入浴時間にしましょう！

作成：令和８年８月
津幡町地域包括ケア推進協議会　介護予防部会

住吉公園屋内温水プール アザレア

(庄ハ27番地1)　☎ 288-7011

営業時間	平日9時～22時 土曜9時～20時　　日・祝日9時～19時
定休日	水曜　年末年始（12月29日～1月3日）
料　金	入浴料金（入浴のみ）　1回600円 9回分の料金で10回分利用できる回数券あり 月会員（全施設利用）　65歳以上　月5,300円





浴槽出入口に手すりあり。洗い場の2か所には縦手すりあり。







血圧計やベンチあり。







津幡唯一のサウナや水風呂があります。施設が新しく、開放的でアットホームな雰囲気です。

車いすを利用して体を洗うことのできる多目的スペースあり。
浴室ではなくプールと隣接。※要相談

注目! 入浴時のワンポイントアドバイス

介護予防部会員　山崎先生（山崎外科胃腸科医院）

お風呂に入ることで身体が清潔に保たれる、疲れが取れる、よく眠れるなど
健康効果が明らかになっています。入浴時の注意点を知って安全に入浴しましょう！



ポイント1 入浴時間は10分以内

長湯は脱水、のぼせ、疲労の原因となります。

ポイント2 入浴前後にコップ1杯の水分補給

高齢者は喉の渇きを感じにくいです。
脱水による立ちくらみを起こす可能性があります。

ポイント3 入浴する前に体調をチェック

食後すぐや、飲酒後、強い疲労感があるとき、
血圧が普段より高いときや低いときは入浴を避けましょう。

ポイント4 浴室・脱衣所を暖めてヒートショックを予防

【ヒートショック】
寒暖差により血圧が大きく変動し、心臓や血管に負担がかかること

あなたへのアドバイス

主治医やリハビリの先生に
アドバイスを書いてもらいましょう。

施設無料利用券・ふれあい入浴補助券について

町内在住の65歳以上の方を対象に交付。
申請は役場窓口もしくは各入浴施設でも可。

【施設無料利用券】
対象：ウェルピア倉見
倶利伽羅塾
福祉課（☎288-2458）

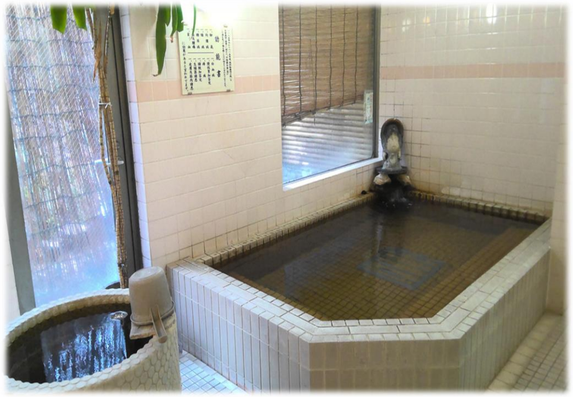
【ふれあい入浴補助券】
対象：勝崎館
生活環境課（☎：288-6701）

やたの湯

(上矢田へ22)　☎ 289-7290

営業時間	16時～21時 土日祝日は12時～21時
定休日	月曜 月曜が祝日の場合、翌日
料　金	1回600円 10回分の料金で11回利用できる回数券あり









脱衣場出入口の段差には簡易式手すりあり。



脱衣場には丸椅子やベンチあり。



お食事処あり。



お湯は明治時代からの霊峰泉で、湯冷めせずとても温まります。「痛いところが治る」という声も聞かれていますよ。



ウェルピア倉見

(倉見ソ1番地)　☎ 288-2100

営業時間	9時～21時 入浴は9時30分～（20時30分最終受付）
定休日	水曜 12月31日は15時閉館　1月1日～3日は休館
料　金	施設利用料金（入浴料込み） 65歳以上　町内：300円　中学生～64歳：400円 5回分の料金で6回分利用できるスタンプカードあり



注目!

施設無料利用券対象
（P6参照）





大風呂・源泉風呂・薬湯の3つの浴槽あり。







浴槽出入口や洗い場、脱衣場に手すりあり。





源泉は黒っぽい色で少しぬめりがあり、お肌にとってもいいお湯です。
お菓子類、野菜、赤飯、ちょっとした日用品を販売しています。給湯器や自動販売機があります。「ゆざや市」の日は、上大田の直売所で仕入れたものを販売しています。
大広間（和室）には、座布団や座椅子があり、1日ゆっくり過ごしてもらえる施設ですよ。

勝崎館

勝崎の湯（庄イ2番地1）　☎289-2161

営業時間	13時～21時
定休日	水曜　元旦 月1回火曜もしくは木曜（不定休）
料　金	一般500円 10回分の料金で12回利用できる回数券あり



注目！
ふれあい入浴券対象
（P6参照）





浴槽出入口に手すりあり。高めの温度のお湯はみなさんに大好評。







番台さんが常在。急な体調不良でもすぐに対応でき、安心して入浴可能。



休憩スペースでは「風呂友（フロとも）」ができることも…
みなさんの団らんの場になっている。



毎日、薪で沸かしています。熱めのお湯で、とても温まります。
しょうぶ湯、ゆず湯、能登ヒバ湯など季節に合わせたお湯も楽しめます。
今ではめずらしい、懐かしの【たから式蛇口】を残しています。

倶利伽羅塾（竹橋西270）　☎288-8668

営業時間	10時～21時（入浴は20時30分最終受付） 月曜日は掃除のため16時～ ※祝日と重なる日は翌日
定休日	年中無休
料　金	入浴料金 ※施設利用は無料 1回400円　10回分の料金で12回分利用できる回数券あり 65歳以上の町民 1回300円　10回分の料金で12回利用できる回数券あり



注目！
施設無料利用券対象
（P6参照）





浴槽出入口に手すりあり。浴室に休憩用ベンチあり。

脱衣場出入口に手すりあり。











緊急時にフロントへ知らせる緊急ボタンあり。



入浴、買い物、食事、休憩、宿泊すべてがそろっています。
テレビがあるのでスポーツ観戦を楽しむ人もいて、ミニパブリックビューイングになることもあります。