



かさの

公民館だより～9月号～第305号



8/22 「団十郎」という名前の朝顔です
種がでにくく種つなぎにといただきました

令和8年9月4日発行
発行者 笠野公民館
〒929-0464
津幡町山北ワ 116 番地
TEL/FAX 076-288-0760
E-mail : kasano-ph@m2.spacelan.ne.jp

9月の予定

- 2日(水) 交通安全教室
- 4日(金) 公民館だより発行
- 13日(日) 津幡町防災総合訓練
- 17日(木) ヨガ教室③
- 24日(木) 津幡町防災備蓄用品配布事業 地区説明会
- 26日(土) 健康教室(くらし安心ネットワーク委員会主催)



10月の予定

- 3日(土) 笠野小運動会/笠野地区社会体育大会(笠野体育祭)
- 4日(日) まちづくり美化大作戦・グラウンドゴルフ大会(笠井公民館主催)
- 5日(月) 公民館だより発行
- 15日(木) 笠野地区敬老会(テルメ金沢)
- 17日(土) マレットゴルフ体験会 (笠谷地区体協主催)
- 20日(火) ニュースポーツ体験会
- 22日(木) 手づくり教室

9月・10月の行事予定とお知らせ



●ヨガ教室③ 9月17日(木) 10:00～11:00 ごろ

いつものヨガに少しピラティスを加えたレッスンです
人数把握のため申込をお願いいたします

- ✳場 所 笠野公民館
- ✳講 師 明星 杏奈さん
- ✳参加費 200 円
- ✳持ち物 飲み物、ヨガマット(お持ちの方)、汗ふきタオル
- ✳申込先 笠野公民館 TEL288-0760



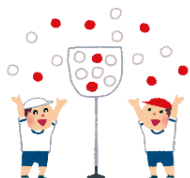
●津幡町防災備蓄用品配付事業 地区説明会 9月24日(木) 10:00～12:00 ごろ

- 場 所:笠野公民館
- 内 容:ウェブからのアクセスや視聴が難しい方は「紙の申込書」を用意してありますのでその場で申請ができます

●笠野小学校 運動会 10月3日(土) ※雨天の場合 4日(日) 8:30～11:00 ごろ

笠野小グラウンドにて開催！
子どもたちの頑張っている姿をご覧ください♪

※実施の有無についてわからない場合は小学校へお問合せください。
笠野小学校 TEL (076-288-8651)



●社会体育大会(笠野体育祭) 10月3日(土) 13:00～16:00 ごろ

中高生のオープン参加も OK です！

- ✳場 所 笠野小グラウンド (3日が雨の場合:4日に順延
4日が雨で小学校が順延の場合は中止)
- ✳持ち物 飲料水、帽子、汗ふきタオル、熱中症対策の
冷却グッズ など



プログラムは9月下旬に配付予定です。老若男女 無理なく楽しめる内容に考慮しています。個人参加も Ok !
集まった人同士でチームを組んで団体競技参加も Ok !
(その場合はオープン参加になります)



景品もご用意してみなさんのご参加をお待ちしております！

お問合せは、笠野公民館
TEL/FAX(076)288-0760
(平日 9:00～17:00)まで
ご連絡ください。

●笠谷地区 健康教室 9月26日(土)

受付 9:30～ 開会 10:00～11:30 ごろ

津幡町役場健康福祉課職員による笠谷地区の医療から見える特徴についての講話のあと、ストレッチ体操や体力測定を行います。当日はお楽しみ抽選会あります！

- ✳場 所 笠野公民館
- ✳持ち物 タオル、飲み物
- ✳参加費 無 料
- ✳募集人数 30 人 (定員になり次第締め切り)
- ✳申込先 笠野公民館 TEL・fax 288-0760

詳細はチラシをご覧ください

主催:笠谷地区くらし安心ネットワーク委員会
共催:笠野公民館、笠井公民館



ご協力よろしくお願いします

●まちづくり美化大作戦

10月4日(日) 6:00～

(小雨決行)



- ✳早朝 6 時から開始になりますので事故や
ケガなどに十分にお気をつけて作業をして
ください。町内の美化清掃に皆様のご
協力をよろしくお願いいたします。

※枝・つる草は必ず **45 cm** 以下に切ってください
※草(枝)とそれ以外の不燃物(空き缶など)が混ざらないように
袋に分けてください

●笠野地区敬老会 10月15日(木) テルメ金沢にて 10:00～15:00



お食事をたのしみながら、御供田幸子一座の観劇をします。対象者の方には区長さんを通じてご案内いたします。

※行事予定は変更または中止になる場合があります。ご了承ください。

7月・8月の活動報告

●笠野の夏まつり 7月25日(土)



午後6時からスタートして「カラオケのど自慢♪」・「太鼓演奏、ガメガチ」・「抽選会」など盛りだくさんの内容で行いました。今年 第10回記念として シャボンさんにお越しいただき シャボン玉ショーも開催しました！笠野小の保護者の方には 射的やスーパーボールすくいなどの運営のご協力をいただき とてもにぎわっていました。やぐらをかこんで「炭坑節」・「津幡音頭」を踊り、最後はかわいい打ち上げ花火や笠野のナイアガラの花火をみて、お開きとなりました。小さな地区のお祭りですが、子どもたちにも夏の思い出のひとつになったら幸いです。暑い中会場設営や売店準備、販売、運営など笠野の夏祭りに関わっていただきました皆様には感謝の気持ちでいっぱいです！！当日はたくさんの方にもご来場いただきありがとうございました。来年もまたどうぞよろしくお願いいたします。



↑前々日から会場設営です



↓火事のようなですが
【笠野のナイアガラ】の花火です



昨年より PTA さんにも射的などの
ゲームの運営にご協力いただいています！



↓シャボンさんのショー
大盛況でした



おまつり



太鼓の演奏とても格好よかった！！



昔から伝わるガメガチ

●ヨガ教室② 8月22日(土)

いつものヨガ教室の時間を変えて朝9時より開催しました。体力指導士の中地 由里恵さんによる チェアヨガと脳トレを含めたレッスンを行いました。イスに座っているのでひざ、腰に負担が少なく、足踏みしながら音楽にあわせて体を動かせるので有酸素運動にもなりました。右足はつま先をつけてかかとを上げ、左足はつま先を上げてかかとをつけて交互に入れ替えて足踏みをする動作では足の筋肉も鍛えつつ脳トレにもなりました。ヨガの「太陽礼拝」のポーズを行い じんわり汗をかきました。レッスンのあと、調理室から出火を想定した避難訓練を行いました。



↑避難訓練中
速やかに避難します

