

またうん つばた

第519号

令和8年9月4日 発行



放課後子ども茶道教室 全5回が終了しました



9月の行事

4 * またうん第519号発行
熟年者学級⑥『シルバークッキング』

16 * 女性講座⑦『寄せ植え教室』

10月の行事

1 * 津幡地区敬老会

4 * まちづくり美化大作戦

5 * またうん第520号発行

9 * 熟年者学級⑦『いすヨガ』

14 * 女性講座⑧（閉講）『嚥下ごっくんの話』

18 * 津幡地区町民運動会

20 * つばた史跡巡り①講習会

27 * つばた史跡巡り②町内研修

30 * 熟年者学級⑧（閉講）

『認知症になっても安心して暮らそう』

7月25日（土）飯田宗規先生（茶道裏千家教授）のご指導の下、放課後子ども茶道教室を行いました。最終回となり、子どもたちは保護者の方々に今までの練習の成果を披露し、自分の点てたお茶でもてなしました。

子どもたちからは「家族に美味しいお茶を飲んでもらうために頑張りました。おいしいと言ってくれてうれしかったです。」「3年間ずっとしていて、もう最後なので、習ったことをこれからも生かして頑張りたいです。」保護者の方からは「1年、また1年と少しずつ作法が身についてきたかと思います。大きくなった時に少しでも子に和の心が育っているといいなと思います。」など素敵なお言葉をいただきました。

飯田先生、津幡地区女性会茶道グループの皆さん、大変お世話になりありがとうございました！！

今後のご案内

学級・講座のご案内※通年申込者対象

<女性講座>⑦『寄せ植え教室』

【日時】9月16日(水) 13:30~15:00

【講師】お花くらぶ*ゆう遊 瀧川淳子さん

【持ち物】薄手の手袋、シャベル、タオル、
飲み物、大きな手提げ袋

<熟年者学級>⑥『シルバークッキング』

【日時】9月4日(金) 10:00~11:30

【講師】津幡地区食生活改善推進員の皆さん

【持ち物】エプロン、三角巾、
手ふきタオル、マスク

⑦『いすヨガ』

【日時】10月9日(金) 10:00~11:30

【講師】An-non 高橋悦子さん

津幡地区



【日時】10月1日(木) 13時30分~

【受付】12時30分~

【場所】文化会館「シグナス」ホール

【対象】昭和26年4月1日以前にお生まれの方

津幡地区



【日時】10月18日(日) 9時~12時30分

【場所】津幡小学校運動場

※10月号にプログラムを折り込みます

津幡地区グラウンドゴルフ協会 《ペアー大会》

【日時】9月16日(水) 13時30分開始

【予備日】9月17日(木)

【場所】あがた公園

【参加費】300円



親子教室①「海洋プラスチックのお話と万華鏡作り」



7月22日(水)、NPO いしかわ海洋環境保全の会代表の川崎朱美子さんを講師にお迎えし、拾えないほど小さなプラスチックが海を巡り、食卓へつながっている現実や、一人一人が意識してゴミを出さない工夫などを学びました。

万華鏡作りは、実際に海に落ちていたゴミを使い、素敵な宝物へと生まれ変わりました！

「自分たちがどれだけ気を付けてもゴミが増えていってしまうことがわかった。」「万華鏡づくりをして楽しかったし、自分もゴミを減らす努力をしたいと思った。」などの感想がありました。

親子教室②「生け花教室」

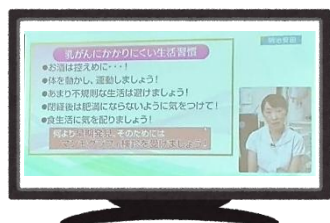
8月8日(土)、飯田規子さんのご指導の下、ひまわりとガーベラが主役の生け花で、ポイントを教わりつつ、親子で自由に挿していきました。そして、素焼きの植木鉢にお絵かきをして、自分だけのマイポット作りも楽しみました。

「自分で自由に生けられて、嬉しくて楽しかったです。」「親も一緒に楽しむことができて良い思い出になりました！」などの感想がありました。

お持ち帰りいただいたポーチュラカの苗、元気に育ってくれると嬉しいです。



女性講座⑤「女性のための健康づくり応援」講座



8月5日（水）、明治安田さんによる生活講座の1回目、女性特有のがんについて予防や治療法、費用、公的医療保険制度などのお話を伺いました。総務課長の山崎さんのお話に加え、医師による動画もあり、とてもわかりやすく説明がありました。

「乳がんのビデオ、土井先生の問答がとてもわかりやすかった。誰でも疑問に思う事でした。」「日をまたぐと医療費が高くなる事がわかった。まさかに備えることが大切。自己検診してみようと思います。」などの感想がありました。

女性講座⑥最適な「MY ライフ&エンディング」を考えよう



8月19日（水）、明治安田さんによる生活講座の2回目、ライフ&エンディングノートを書く意味、書き方などのお話を伺いました。総務課長の加藤さんの丁寧な説明と、ノートのプレゼントもありました。

「そろそろエンディングプランを考えたいと思います。大変ためになりました。参加して良かったです。」「いよいよ現実的になってきた年齢なので、少しずつ書いていこうと思います。」などの感想がありました。

一度書いて終わりではなく、定期的に見直し追記していったらいいとのこと。自分の振り返りや未来のことを考えるいい機会になりました。

熟年者学級⑤「モルック」

8月7日（金）、講師に石川県レクリエーション協会の前田優子さんをお迎えし、ニュースポーツ「モルック」を行いました。

受講生の約3分の1の方がやったことがあるとのこと、先生にルールを教わり、経験者がリードしながら、6チームに分かれて3ゲーム行いました。

「初めてでしたがすぐ覚えられ楽しかった!」「皆さんと親しく話せて良かったです。」などの感想がありました。

ピッタリ50点にならないと上がれないと聞いて、「ちょうどになることなんてあるんですか?!」と不安がっていましたが、いざやってみるとピッタリ50点になり、驚きと喜びで大歓声があがっていました♪



津幡地区女性会 県政会議

8月1日（土）、中能登地区県女性県政会議が中能登町ラピア鹿島で開催され、山野知事とのタウンミーティングが行われました。津幡地区女性会からは22名が参加し、3つの質問をしました。

1. 河北潟沿いの道路の復旧と予定について
2. 令和5年の水害後の浸水対策について
3. 不登校児等の学べる場所について

知事は丁寧な説明と返答をくださり、有意義な会議となりました。



津幡地区女性会 つばたまつり



8月1日（土）、津幡中央公園で開催されたつばたまつりの踊り流しに、今年も会員21名で参加しました。暑い中でしたが、浴衣やオレンジTシャツを着て、みんなで元気に楽しく踊りました。地域の皆さんと一緒に、夏の楽しいひと時を過ごすことができました。

横浜区女性会 初めての台湾料理教室

7月26日（日）、津幡地域交流センターで、会員19名と応援スタッフ5名で開催。

台湾と日本との友好を願う「NPO 法人石川県台湾交流促進協会」の同町在住の中川碧氏が理事長に就任したことをきっかけに、同協会の会員から女性会に提案し協賛が実現しました。

レシピと講師の手さばきを真剣に見ながら、豆腐皮涼拌（湯葉サラダ）、切干大根台湾卵焼きなど5品を作り、完成後は4グループごとに「上手くできた」「おいしいね」とにっこり。



生涯学習活動 私たちの町は私たちの手で美しく！ あなたの心 そのままに 豊かな町を育てよう

まちづくり美化大作戦

実施日 10月4日(日) 雨天決行

◎作業内容・集合場所 ※【 】内はゴミの集積場所です。

○加賀爪区 午前6時～ 【白鳥神社前・県道川尻津幡線沿い】

子ども会は白鳥会館に集合し、育成委員の指示により作業してください。

白寿クラブと白鳳会は県道川尻津幡線（北國新聞社津幡総局の白鳥橋詰交差点から中須加境まで）の植樹帯の草刈り。

女性会は加賀爪第1公園及び子どもの広場の草刈り。

他の加賀爪区民の方は自宅周囲の清掃及び植樹帯の清掃作業を応援してください。

○横浜区 午前7時～（野田八幡神社前集合）

【津幡中央公園前川田橋付近・クスリのアオキ裏歩道・野田八幡神社前・石川高専ゲストハウス横】

横浜区民の方は町道路肩の草刈り及び自宅周囲の清掃をしてください。

詳細は区からご案内します。

○緑が丘区 午前7時30分～ 【1丁目、2丁目、3・4丁目公園】

1丁目町内会の方は、1丁目公園入口に集合し、環境美化委員の指示により作業してください。

2丁目町内会の方は、2丁目公園入口に集合し、環境美化委員の指示により作業してください。

3・4丁目町内会の方は、3・4丁目公園入口に集合し、環境美化委員の指示により作業してください。

★各団体で作業時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。

※参加される方は軍手、カマなどを各自で用意してください。

※ゴミ袋の色にご注意ください。

雑草類 （青色）： 草、葉、枝（45cm以下に切る）

燃えないゴミ （青色）： カン、ビン等

燃えるゴミ （透明）： 紙、ゴム、革製品、プラスチック類

ゴミ袋を
分けてください

※指定された集積場所にまとめて置いてください。

※家庭用粗大ごみ（電化製品・自転車・タイヤ・バッテリーなど）は出さないでください。

※線路沿いの草刈りは危険ですので、行わないでください。

※参加される方は、交通事故や草刈機の事故などに気をつけてください。

その他各区、団体等の指示によって作業してください。



《 主 管 》 津 幡 公 民 館

生涯学習活動 私たちの町は私たちの手で美しく！ あなたの心 そのままに 豊かな町を育てよう

まちづくり美化大作戦

実施日 10月4日(日) 雨天決行

◎作業内容・集合場所 ※【】内はゴミの集積場所です。

○津幡区 午前8時～

【太白会館前・中津幡駅前・中津幡ニュータウン前交差点・野山団地集会所前・
エクセルタウン津幡公園前・グリーンハイツ公園前】

老人会・女性会は太白山神社、太白台小学校通学路、中津幡駅周辺の草刈り及び清掃作業。

子ども会は各班で、育成委員の指示により作業してください。

太白団地・諏訪団地・グリーンハイツ・中津幡ニュータウン・野山団地・エクセルタウン津幡の皆さん
は自分たちの団地内の草刈り、
アキカン拾い。

他の津幡区民の方は自宅周囲の清掃をしてください。



○清水区 午前6時～

【宝泉寺隣り・まつなが接骨院前・清水跨線橋下公園・本津幡駅一本桜・
津幡公民館（津幡地域交流センター）北側出入口付近】

清水区の方は、別途「清掃週間」と「美化大作戦」の取組みについて「案内書」を配布しますのでご確認ください。

9月28日(月)～10月4日(日)までは、「清水清掃週間」とし、各人の住まいの周囲や排水溝等の清掃・草刈りをお願いします。

10月4日(日)は、朝6時から約1時間担当班を指示しますので、各班の協力で、担当する箇所の清掃・草刈りをお願いします。

○庄区 午前6時～

【住吉集会所前・住吉こどもの広場・中町公園前・中町こどもの広場・住吉公園前・住吉神社駐車場】
住吉クラブは住吉神社周辺の植樹帯の草刈り。

子ども会は庄町振興館に集合し、育成委員の指示により作業してください。

女性会は住吉公園に集合し、役員の指示により作業してください。

他の庄区民の方は自宅周囲の清掃及び本町・中町・住吉町それぞれの町内会長の指示により清掃作業をしてください。

編集・発行 津幡町津幡公民館

津幡町字清水リ123番地3

TEL 289-2266

FAX 289-6799

E-mail tsubata-ph@m2.spacelan.ne.jp

〈LINE〉



〈Instagram〉



TSUBATA_KOUMINKAN