

T S U B A T A

7

2026 (令和8年)
No.267



広報 つばた

TSUBATA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



6
21

河北郡市消防団連合訓練

倉見分団 ポンプ車操法 優勝



倉見分団

令和8年度河北郡市消防団連合訓練が6月21日に、河北潟野菜集出荷場前イベント広場で開催され、津幡町消防団10分団を含む河北郡市内の全23分団が日頃の訓練成果を競いました。

この訓練は、地域住民の安全・安心を守るための活動の一環として行われており、消防活動の基本技術を一般に公開し、消防団の消防技術向上と士気の高揚を図るために毎年実施されています。

当日は強風が吹き荒れる悪天候での大会になりましたが、ポンプ車操法では、火災現場での消火を想定し、給水から放水までの一連の手順の正確さ、速さを競いました。選抜された団員が機敏な動きで、消防ポンプ車や消防機材を操作しながら訓練を行い、倉見分団が優勝、種分団が敢闘賞に輝きました。

なお、優勝した倉見分団は、7月25日に開催される第71回石川県消防操法大会に出場します。



種分団



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

広報つばた

7

CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 くらしの情報
- 20 昭和歌謡コンサート
- 21 三山ひろし 落語&歌謡ショー
- 22 海外からの不審な電話にご注意
- 23 友だちリレー、Cook Do どう？
- 24 図書館へおいでよ
- 25 つばた空港、こども科学館
- 26 ケーブルテレビ番組表
- 27 赤ひげ通信、文芸
- 28 手話、フィットネス、QUIZ
- 29 慶弔だより
- 31 こどもの広場
- 33 ごみ収集ごよみ、休日当番医ほか
- 35 イベントカレンダー

今月の表紙



児童科学クラブ教室

今月の表紙は、6月13日にこども科学館で行われた3・4年生の児童科学クラブ教室「電池をつくろう!」の様子です。

最初に乾電池を使ってモーターを回したり、電子オルゴールから音楽を流したりしながら、電池の性質について学びました。その後、備長炭とアルミ、塩水を使った電池づくりや、野菜や果物を使った電池づくりにも挑戦しました。

モーターが回ったり回らなかったり、音が鳴ったり鳴らなかったりする不思議な現象に驚きながら、子どもたちは試行錯誤を重ね、電池づくりへの理解を深めていました。(北方)

6/6

人に寄り添う傾聴の大切さを学ぶ

ボランティア基礎講座

津幡町ボランティア基礎講座が6月6日に福祉教育プラザで行われ、49人が参加しました。

相談支援事業所ふくつての林田雅輝センター長を講師に迎え、「傾聴を通じて人を支えるということ」をテーマに講座が開かれました。

林田センター長は、自分の「普通」を押し付けるのではなく、相手が生きてきた背景に寄り添うことの重要性を説明しました。また、傾聴は悩みを抱える人を支える「元気」の土台を育むものであり、AIには代替できない人と人との関わりや、お互いの弱さを認め合いながらつながる地域づくりの大切さについて語られました。



5/30

日本の文化を体験

にほんごカフェ

にほんごカフェが5月30日に町福祉センターで開催され、外国人11人と日本人ボランティア13人が参加しました。

にほんごカフェは、町内で暮らす外国人のための教室で、今回は水引づくりを行いました。

参加者は、名札に名前をひらがなやカタカナで書き、席に着いた後、一人ひとりが自己紹介をしました。その後、紙のごみ箱づくりや水引細工に挑戦。3色の水引を選んでチェーンやリングに取り付け、それぞれが思い思いの作品を作りました。

参加者は水引を結ぶ作業に苦戦しながらも、お互いに協力して作品を完成させていました。

6/17

美しいハーモニーが響く

津幡町小学校音楽会

第15回津幡町小学校音楽会が6月17日にシグナスで開催され、町内9小学校の児童400人がステージに立ち、日頃の練習の成果を披露しました。

笠野小学校の児童9人による開会のことばで始まり、全員で町歌を合唱しました。その後の各小学校による発表では、合唱のほか、地元の文化を受け継ぐ和太鼓演奏や、手拍子などの動作で音楽を奏でる“ボディパーカッション”などが披露されました。さまざまな音楽を児童が表現するたびに、他校の児童や満席の保護者席からは大きな拍手が送られました。

この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で7月16日から放送予定です。



5/30

生涯を通じた学びと交流の場

津幡町民大学 開講

令和8年度津幡町民大学開講式が5月30日に行われ、初回となる第1回地域生活講座には22人が参加しました。

金沢ホームケアクリニック院長の黒瀬亮太さんを講師に迎え、「豊かな人生を送るために～訪問診療、不登校診療に携わって～」と題した講演が行われました。黒瀬さんは、医師として携わった経験談も交えながら、訪問診療のメリットや栄養療法から診る不登校診療について説明しました。

参加者からは「内容が分かりやすく、とてもためになる」「栄養療法についてもっと掘り下げた話を聞きたい」といった感想が寄せられました。

トラブルに巻き込まれるかも… 案内

無許可の回収業者にご注意

家電製品や自転車などを無料回収するとして、無許可の業者が町内を巡回しています。

不当に金銭を要求されるなどのトラブルも懸念されますので、不用品は適正に処分してください。

問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

津幡町国保にご加入の方

案内

人間ドック受診者募集

人間ドック 先着 40人

- ・血液検査、内科検診
- ・胃内視鏡検査
- ・肝臓、消化器、肺がん検診
- ・男性 前立腺がん検診
- ・女性 子宮、乳がん(マンモグラフィ)検診、骨密度検査

場所 河北中央病院

自己負担 婦人科検査なし 12,200円
婦人科検査あり 16,100円

受診日 8月～11月の月～金曜日
※婦人科は火曜日のみ

対象 津幡町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方(保険税に未納がある方、受診日において対象年齢以外の方は除く)

必要物 ①受診者のマイナンバーカード(マイナ保険証)、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか一点
②特定健康診査受診券

申込 7月13日(月)～ ※電話申込不可

申込・問合せ先 町民課 ☎288-7924

7月は強化月間

案内

社会を明るくする運動

この運動は、犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した方の更生に理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行のない安全な生活を送るには、自分たちに何ができるのかを考え、明るい社会を築いていきましょう。

犯罪防止・更生保護を担う

「保護司」

保護司は、犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した人の更生を支える活動を行っています。

津幡町では、15人の保護司が相談や社会復帰支援を行っています。

問合せ先 河北保護区保護司会

☎286-1711

公園でのマナー

案内

犬の散歩はリードをつけて



公園は、町民の皆さまがくつろげるように整備された公共の場です。

ノーリードの犬はほかの利用者の迷惑になりますので、リードをつけ、フンは必ず持ち帰りましょう。

問合せ先 都市建設課 ☎288-6703



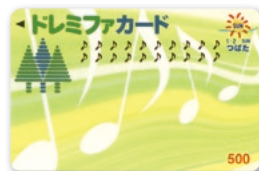
LIVING INFORMATION

今月の納税 7月31日(金)

- ・固定資産税 第2期分
- ・国民健康保険税 第1期分

納税は、安心便利な口座振替を!

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホでかんたん納付!
Webで口座振替手続き可能!

ご自宅からいつでも納付・口座振替手続きができます。詳細は税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄



LINE やってます



ホームページを覗いてみてね



株式会社 津幡工業

リフォーム・新築・水まわりの修理

お住まいの困りごとご相談ください

みずうごように
0120-320542

草刈り・剪定・樹木の伐採

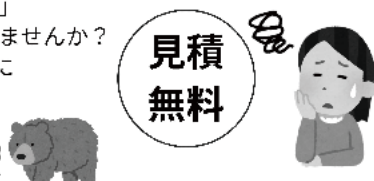
お任せください

「草刈りがいつも大変…」
「木が倒れそうで心配…」
そんなお困りごとはありませんか?
些細なことでも、お気軽にご相談ください

見積 無料

※対策グッズも用意しています

金沢森林組合 河北支所
津幡町字種ラ48-1 ☎076-288-3132



つばたタウンミーティング

～“今”をみつめ、“未来”をつくる～

町長が町政の取組や今後のまちづくりについてお話しし、町民の皆さまのご意見を直接伺うタウンミーティングを開催します。

- テーマ**
- ・町民一人一人が主役のまちづくり
 - ・災害に強く、安全に生活できる地域社会の構築
 - ・未来をつくる教育と人づくり
 - ・活気あふれる地域経済と住環境の整備

日時 8月29日(土) 10時～ 中条公民館
14時～ 津幡公民館

※今後の予定は、広報つばた8月号や町ホームページなどでお知らせします

対象 町内在住の方

定員 各回30人
※申込多数の場合は抽選
申込は全日程を通し、1人1会場限り

申込 7月21日(火)～8月14日(金)

問合せ先 総務課 ☎288-2120



津幡町電子申請サービス
から申し込みください ▲

介護保険施設などをご利用の方へ 案内

食費・居住費を軽減

介護保険施設で入所・短期入所サービスを利用されている方は、所得区分や資産の状況に応じて食費や居住費が軽減されます。

制度の利用には申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

申請・問合せ先 福祉課 ☎288-2416

あまった野菜は捨てないで… 案内

森林公園の動物たちへ

森林公園動物園は4月25日から再開し、動物たちは元気に過ごしています。根菜類、葉物類、お米などで規格外品や食べきれないものがありましたら、エサとして分けてもらえませんか。古くても、腐っていないければ問題ありません。

公園内のインフォメーションセンター「わくわく森林ハウス」へお持ちください。

問合せ先 石川県森林公園
☎288-6449

まずはご相談ください

案内

国民年金の免除・納付猶予

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、一定の要件を満たす方は、申請により保険料の納付が免除・猶予されます。

過去2年までさかのぼって申請することができますので、詳しくはお問い合わせください。

必要物

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・本人確認ができるもの
- ・失業者は雇用保険受給資格者証または離職票

免除・猶予対象期間

令和9年6月分まで

申請・問合せ先 町民課 ☎288-7959

常設資源回収施設

案内

つばたReco 臨時閉鎖



つばたまつりの開催に伴い、「つばたReco」を臨時に閉鎖します。

風による飛散や不審火のおそれもありますので、下記期間中は資源物を持ち込まないでください。

臨時閉鎖期間

7月31日(金) 16時～

8月3日(月) 9時

問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

有料広告欄

貴金属、金貨、古銭他お売りください！ 見積、相談無料！



1964年 東京五輪
1,000円銀貨

4,500円
で買取

※富山県公安委員会許可 第501230008024号



旧100円 3種
稲 鳳凰 五輪

500円
で買取

買取のイープレシャス

貴金属・ブランド品・腕時計
金券・切手・お酒・古銭など

イオン金沢店(旧サティ)

金沢市福久2丁目58番地 イオン内1F

076-285-5711

10時-19時 【定休日/水曜日】

営業18年、あなたの思い出が誰かの必要に 7/31まで

地震のときの電気火災対策！ 案内

感震ブレーカー購入・設置費補助

感震ブレーカーは、地震の揺れを感知して自動的に電気を遮断し、電気火災を防ぐ器具です。

町では、県の感震ブレーカー設置補助金の交付を受けた方を対象に、設置費用の一部を補助します。

補助額

県の補助金額の1/2

※100円未満切り捨て

対象

- ①県から補助金を交付された方
- ②町内に居住している方や住宅を所有している方
- ③②の住宅のために令和7年7月1日以降に購入・設置した方

※詳細は町ホームページを確認ください▶



申請・問合せ先

消防本部 ☎288-3000

土砂災害への備えを万全に 案内

がけ地防災工事補助金

個人所有の「がけ地」を対象にした、防災工事の補助制度があります。

利用条件などの詳細は、お問い合わせください。

がけ地防災工事補助金

がけ崩れ防止のコンクリート擁壁の設置など

補助額 工事費の1/2以内
(限度額 70万円)

がけ地応急防災工事補助金

二次被害を防ぐための土砂の除去工事やシート張りなど

補助額 10万円以上の工事費の1/2以内
(限度額 30万円)

申請・問合せ先 都市建設課

☎288-6703

納付はお早めに、お忘れなく！
納税通知書を発送します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の各加入者に、納税（納入）通知書を7月中旬に発送します。保険税（料）額や納付方法を記載していますので、必ずご確認ください。

令和8年度の変更点

●保険税（料）率の改定

物価高による診療報酬の大幅改定などにより、給付費の増加が見込まれるため、保険税（料）率を引き上げました。

●子ども・子育て支援金制度の創設

子育て支援の拡充のため、令和8年度からすべての公的医療保険において「子ども・子育て支援金」が加算されます。

●普通徴収の方の仮算定（4～6月の仮計算）廃止

納付回数が年12回から9回になります。1期あたりの金額は大きくなりますが、年間の保険税（料）額が増えるものではありません。

便利で安心な口座振替をご利用ください

口座からの自動引き落としを希望される方は、通帳と届出印を持参し、町指定金融機関でお申し込みください。

津幡町Web口座振替受付サービスを利用して、インターネットから申し込みすることもできます。（北國銀行、北陸銀行のみ）

▶ 問合せ先

町民課（国保） ☎288-7924

いしかわ後期高齢者医療コールセンター ☎0570-020-007（7月15日以降）

後期高齢者医療保険 案内

専用コールセンターを開設



石川県後期高齢者医療広域連合では、資格確認書の交付や保険料率、制度改正などについてお答えする電話相談窓口を開設します。

7月中旬以降にお手元に届く「資格確認書」や「保険料額決定通知書」などについてお気軽にお電話ください。

いしかわ後期高齢者医療コールセンター

☎0570-020-007

期間 7月15日(水)～10月30日(金)

9時～16時30分

※土日祝はお休み

問合せ先 石川県後期高齢者医療広域連合

☎223-0140

介護保険料 案内

納入通知書を発送

介護保険の加入者に、納入通知書を7月中旬に発送します。

口座振替をご希望の方は、通帳と届出印を持参し、町指定金融機関で申し込みください。インターネットからも申し込みできます。

津幡町Web口座振替受付サービス（北國銀行、北陸銀行のみ対応）もご利用ください。

問合せ先 福祉課 ☎288-2416

8月1日から更新します 案内

介護保険負担割合証を発送

要介護・要支援認定者、総合事業対象者の方に、サービス利用時の利用者負担割合が記された「介護保険負担割合証」を送付します。

各種サービスを利用している方は、介護保険被保険者証と併せてご利用の介護サービス等事業所またはケアマネジャーへ提示してください。

問合せ先 福祉課 ☎288-2416

町国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者の方へ

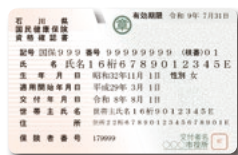
7月末までに「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」を送付します

国民健康保険に加入している方

- ・マイナ保険証をお持ちでない方 … 「資格確認書 (オリーブ色)」を郵送します
- ・マイナ保険証をお持ちの方 … 「資格情報のお知らせ (A4サイズ)」を郵送します
※ 70歳未満の方で有効期限がない「資格情報のお知らせ」がすでに交付されている場合、更新はありません

医療機関では引き続きマイナ保険証での受診をお願いします。

※ マイナ保険証が利用できない医療機関では、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を併せて提示してください



資格確認書 ▲

後期高齢者医療制度に加入している方

- ・全ての85歳以上の方
- ・84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方 } … 「資格確認書 (だいたい色)」を郵送します
- ・84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方 … 「資格情報のお知らせ (A4サイズ)」を郵送します



資格確認書 ▲

医療機関では引き続きマイナ保険証での受診をお願いします。

介助者の同行・補助が必要な方で、マイナ保険証での受診が難しい方には、「資格確認書」を交付しますので、町民課で申請してください。

▶ 問合先 町民課 (国保) ☎ 288-7924

いしかわ後期高齢者医療コールセンター ☎ 0570-020-007 (7月15日以降)

無料で相談できます

案内

石川県労働委員会

石川県労働委員会では、労働者と事業主との間で労働条件などに関するトラブルが発生し、自主解決が困難となった場合に、経験豊富な労働問題の専門家である委員が、あっせんにより解決をサポートします。

労働者だけではなく、事業主の方も利用できます。

※詳細はホームページをご覧ください ▶



問合先 石川県労働委員会
☎ 225-1881

下水道排水設備工事

案内

責任技術者認定試験

令和8年度の下水道排水設備工事責任技術者認定試験を実施します。

日時 10月13日(火) 13時30分～
場所 県地場産業振興センター
申込 7月31日(金)まで

※申込書などは石川県下水道協会ホームページからダウンロードしてください ▶



申込・問合先

石川県下水道協会 (金沢市企業局内)
☎ 220-2374

津幡町こども園などが対象

案内

災害時ガイドラインを作成

地震、台風、集中豪雨などの自然災害時により、人的・物的被害が生じる恐れが高まった場合に備え、園児、保護者、保育従事者などの安全を守るため、災害時における津幡町の認定こども園及び地域型保育事業の臨時休園等のガイドラインを定めました。

※詳細は子育て支援課ホームページを確認ください ▶



問合先 子育て支援課 ☎ 288-6726

有料広告欄

高速インターネット ケーブル光 2ギガ 使い放題

速く! 安い!

月額利用料 4,380円
でんき&ケーブル
まとめ割ご加入で
330円割引

月額利用料 実質 [税込]
4,050円

金沢ケーブル 年中無休 0120-751-114

詳しくはWEBへ

選び方は無限太

仕事も遊びも自分流。

津幡町シルバー人材センター

河北郡津幡町字庄口 79-1 (☎ 288-4462)

詳しくは 津幡町シルバー で 検索 ▶

高齢者活躍人材確保育成事業

お気に入りを出品しませんか 募集

少年少女美術展 作品募集

全作品を展示するほか、優秀作品は表彰します。

部門・企画 ※1人各部門1点まで。出品無料

絵画の部 水彩画(四つ切)

油彩画(10号以内)

書道の部 硬筆(B4以内)

毛筆(半紙・美濃判紙)

絵手紙の部 はがきサイズ

陶芸の部 オリジナル作品

写真の部 大きさ自由(A3以内)

出品 8月20日(木)~9月11日(金)

※シグナス、各公民館へ提出

テーマ 自由

対象 町内在住の小中学生

展覧会 9月19日(土)~23日(祝)

9時~17時 ※23日は16時まで

会場 シグナス多目的室

問合先 シグナス ☎288-8526

あなたなら どうやって伝えますか 募集

児童虐待防止標語 作品募集



児童虐待について一人ひとりが考え、子育てを支え合えるまちを目指して、標語を募集します。

応募方法

- ・1人1作品 ※未発表作品に限る
- ・Web応募フォームに必要事項を入力し送信

※応募フォームは
こちら ▶



申込 7月26日(日)まで

問合先

こども家庭庁虐待防止対策課

☎03-6859-0107

✉Info@kodomo-katei.com

熱中症 予防行動をとしましょう!

熱中症警戒アラート

をチェック!



適切に

エアコンを使おう!



見守り・声かけ!



こまめに

水分・塩分を補給!



より詳しい情報は 熱中症予知情報サイト 検索



熱中症特別警戒アラートをチェック!!

熱中症特別警戒アラートは、広域的に過去に例のない危険な暑さなどにより、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。

アラートは、スマートフォンやテレビ、ラジオを通じて発表されます。

すでに各地で猛暑日が発生しており、全ての方に熱中症予防行動が必要です。上記の予防行動を徹底し、熱中症を防ぎましょう。

(環境省「熱中症予防行動ポスター」を参考に津幡町で作成)

目指せ! エコファミリー

案内

気候変動対応アクションプラン

省エネや熱中症予防の取り組みをはじめとする「気候変動への対応」にチャレンジ! 一人ひとりができることから始めてみませんか。

各種取り組みに挑戦して応募すると、抽選で協賛企業の商品券がもらえます。

参加方法 いしかわ環境版ISO「気候変動対応アクションプラン」にアクセス

※詳細は、県ホームページをご覧ください。▶



期間 9月30日(水)まで

問合先

石川県カーボンニュートラル推進課

☎225-1469

涼しい場所で休憩を

案内

クーリングシェルターを設置

熱中症対策を推進するため、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を指定しています。

熱中症特別警戒情報が発令されるなど、危険な暑さが予想される場合は、エアコンがある室内やクーリングシェルターなどの涼しい環境で過ごしましょう。

指定暑熱避難施設

(クーリングシェルター)

津幡町役場、シグナス、道の駅倶利伽羅源平の郷竹橋口、倶利伽羅塾、河合谷の郷即売所、カジマートみなみ店、アル・プラザ津幡、Aコープ津幡、PLANT-3津幡店

※開放時間は各施設の開館時間中

問合先 生活環境課 ☎288-6701

咲かせよう！人権の花

人権について考えてみませんか？

津幡町人権擁護委員では、命の大切さを実感し、豊かで思いやりのある心を育むことを目的に、「人権の花運動」を小学校で実施しています。

今年は6月10日に英田小学校の児童14人、18日に笠野小学校の児童27人が、百日草、日々草などの花苗を植えました。

児童からは「きれいに花を植えることができて、気持ち良く登校できる」「皆で協力して植えて、助け合いが大切だと感じた」「花や動物などを大切にしていきたい」などの声が寄せられました。

みなさんも、日々の暮らしの中で、人権について考えてみませんか。



(英田小学校)



(笠野小学校)

人権に関する相談は、33ページ「くらしのサポート相談」や「みんなの人権110番」をご利用ください。

▶ 問合せ 町民課 ☎288-2124

仲間とともに、この地を守る 募集

警察官採用候補者試験

警察官B、武道指導B、

女性B、サイバー・デジタルB

対象 平成3年4月2日から平成21年4月1日生まれの方

※大学卒業または卒業見込みの方を除く

試験 1次 9月20日(日)

申込 7月27日(月)～8月28日(金)

警察行政職員

対象 平成16年4月2日から平成21年4月1日生まれの方

※大学卒業程度または卒業見込みの方を除く

試験 1次 9月27日(日)

申込 7月27日(月)～8月28日(金)

※いずれも石川県職員採用ポータル

サイトから申込みください ▶

問合せ 津幡警察署

☎289-0110



輝く経験 生涯現役！ 募集

シルバー 入会説明会

日時 7月11日(出)・25日(出)

13時30分～

場所 レッスル

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え

除草・草刈 簡単な補修

屋内外清掃 宛名・賞状書き

チラシ配付 その他軽作業

問合せ 津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

障害者ふれあいフェスティバル 募集

テーマ作品展 作品募集

県障害者ふれあいフェスティバルで展示する作品を募集します。

テーマ 「ふれあい」「出会い」「心の輪」「絆」を基本として幅広く募集

作品 絵画、書、陶芸、手芸、写真、作文、詩、俳句など

申込 7月31日(金) 必着

※募集要項は石川県ホームページをご覧ください ▶



問合せ 石川県障害保健福祉課

☎225-1459

エコみらい河北 募集

環境標語 作品募集

ごみの減量やリサイクルのための工夫・心がけをテーマにした標語を募集します。

資格 河北郡市内在住または通勤通学者

要項 ハガキまたはA4サイズ以下の紙に「標語、住所、氏名、年齢、職業(会社名、学校名・学年)を明記

申込 7月31日(金)まで

応募・問合せ先

〒929-0318 領家ル9-1

河北郡市広域事務組合

☎288-4545 [FAX]288-4564

✉info@clean.kahoku.net

予告

8月からスタンプラリーを行います！



「つばた産推奨店」でお買い物や飲食をすると

抽選で町特産品などが当たる!!

津幡ブランド認定品や、町内産農林水産物とその加工品を積極的に販売、活用する「つばた産推奨店」でお買い物や飲食をしてスタンプを集めましょう。

つばた産推奨店を募集します

「つばた産推奨店」の加盟店を随時募集しています。

対象店

町内の農林水産物直売所、小売店、量販店、宿泊施設、飲食店

▶ 申請・問合せ 商工観光課 ☎288-6120

詳細はこちら▶



正規職員募集

- 職種** ①薬剤師 1人
②看護師 2人
③理学療法士 1人
- 資格** ①薬剤師資格保有者
②平成2年4月2日以降生まれの看護師資格保有者
③平成2年4月2日以降生まれで、理学療法士免許及び普通自動車運転免許保有者
※令和9年3月末までに取得見込みの方を含む(③のみ)
- 採用** ①②10月1日(木) ※応相談
③令和9年4月1日(木)
- 申込** 7月24日(金) 17時まで
※申込書は病院事務課、ホームページで交付
※郵送の場合、24日必着
- 試験** 8月10日(月) 作文、面接
- 申込・問合先** 河北中央病院事務課
☎289-3123

初心者コースもあります 催し

津幡町スマホ教室

初心者から経験者まで、習熟レベルに応じて丁寧に指導します。お住まいの地域を問わず、どの会場でも参加できます。

- 日時** 7月10日(金)
笠井公民館 10時～
7月17日(金)
井上公民館 10時～
笠野公民館 13時30分～
7月24日(金)
刈安公民館 10時～
萩野台公民館 13時30分～
※月に1回申込できます

- 受講料** 無料
- 定員** 各回先着10人程度 ※要申込
- 所要時間** 90分
- 申込・問合先**
スマホドクター
☎080-8992-4206 (神野)



職 種		採用数	資 格
一般事務	上級A	2人程度	平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれで、大学を卒業または同等の資格があると認める方 ※令和9年3月末までに大学卒業見込みの方を含む
	上級B	若干人	平成8年4月1日以降生まれで、スポーツ・文化芸術分野において顕著な実績・成果を収めた人 ※高等学校及び大学などで全国大会またはそれに準ずる規模の大会などに県代表などで出場・入賞したことを証明できる書類(新聞記事・成績表・出場名簿など)の写しを提出
	初級	2人程度	平成14年4月2日から平成21年4月1日生まれで、高校卒業程度の学力がある方 ※大学卒業・卒業見込者を除く
	障がい者	若干人	昭和56年4月2日から平成21年4月1日生まれで、高校卒業程度の学力があり、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ※点字での出題はないため、活字印刷文の試験問題に対応できること
土木・建築技術職	初級	2人程度	平成14年4月2日から平成21年4月1日生まれで、高校卒業程度の学力を有し、土木・建築に関する科目を修学した方 ※大学卒業・卒業見込者を除く
社会人経験者	若干人		昭和62年4月2日以降生まれで、民間企業などでの職務経験が5年以上あり、土木建築、情報分野などの専門知識を有し高校卒業程度の学力がある方
精神保健福祉士(職務経験者含)	若干人		昭和62年4月2日以降生まれで、精神保健福祉士の資格を有する方 ※令和9年3月末までに取得見込みの方を含む
消防士	2人程度		平成11年4月2日から平成21年4月1日生まれで、高校卒業程度の学力があり、試験要項に定める身体要件を満たす方
保育士(職務経験者含)	2人程度		平成2年4月2日以降生まれで、保育士資格と幼稚園教諭の免許の両方を有し、3年以上の職務経験を有している方(令和9年3月末までに3年に達する方を含む) ※令和9年3月末までに取得見込みの方を含む

- 試験** 第1次 9月20日(日)
一般教養、適性検査、論文または作文
※土木建築技術職・保育士は別に専門試験あり
- 第2次 10月中旬
- 申込** 8月14日(金)まで
- 申込方法** 原則、インターネット申請
※インターネット申請ができない場合、お問い合わせください。
- 問合先** 総務課 ☎288-2120



▲インターネット申請はこちら

金沢地区 自衛官職業 説明会

参加無料

7月12日 **SUN** 9時30分～11時30分

場所 金沢市新神田合同庁舎8階
(金沢市新神田4-3-10)

対象 高校生以上33歳未満の方(保護者も可)

内容 概要説明、採用試験種目、福利厚生 など

申込 申込フォームからお申し込みください

※当日参加もできますが、なるべく事前にお申し込みください

申込・問合せ

自衛隊石川地方協力本部

☎ 291-6214

申込フォームは
こちら ▶



親子や友達で漕いでみませんか **催し**

ふれあいボート教室



楽しくボートを漕いでみませんか。初めての方も大歓迎です。

日時 ①7月18日(土)

②8月1日(土)

③8月8日(土)

④8月22日(土)

各日8時30分受付

場所 石川県津幡漕艇競技場

対象 小学3年生～一般

※小学生は保護者同伴

参加費 1人200円

持ち物 長袖、帽子、シューズ、
タオル、飲み物

申込 当日受付可

※なるべく事前に申込ください

申込・問合せ

津幡町スポーツ協会

☎ 289-3161(総合体育館)



年齢問わず楽しく体力づくり **催し**

シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円

7月10日 ラダーゲッター

7月17日 屋内モルック

7月31日 スカットボール

※7月24日、8月はお休み

問合せ 津幡町スポーツ協会

☎ 289-3161(総合体育館)

トーク+ウォーク=「健康」 **催し**

津幡ウォーク会イベント

①大賀蓮鑑賞ウォーク

本津幡駅や住吉神社を巡り、「大賀蓮」を鑑賞します。(約5キロ)

日時 7月11日(土) 8時15分受付

場所 津幡地域交流センター集合

②森林公園暁ウォーク

夜明け前から森林公園を歩き、見晴台から日の出を見た後、園内を巡ります。(約3キロ)

日時 8月8日(土) 3時45分受付

場所 津幡地域交流センター集合

参加費 一般500円 ※小中学生250円

会員200円 ※小中学生50円

問合せ 津幡町健康ウォーク会

☎ 090-7741-3555(川端)

応募多数の場合は抽選！ **催し**

エコみらい河北 再生品販売

家具や自転車を修理し、河北郡市内在住の方に販売します。

下記期間中に現物を展示しますので、確認してご応募ください。

期間 7月14日(火)～26日(日)

8時30分～17時

※26日は10時まで

抽選会 7月26日(日) 10時～

問合せ エコみらい河北

☎ 288-4545 ※電話受付不可

県民一斉防災訓練

シェイクアウトいしかわ

7月9日(木) 午前11時

問合せ 石川県危機管理政策課 ☎ 225-1482

「シェイクアウトいしかわ」は、大地震の際にどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、揺れから身を守るための安全行動をとる訓練です。

学校や職場での訓練が難しい場合は、自宅などで訓練をお願いします。



それぞれの場所で身の安全を守る **安全行動** を実践！



安全行動とともに

「おちる」
ものの固定
・チェーン・ヒートン
(天井固定)



「とぶ」
ものの固定
・ラッチ(開き戸や
引き出し等に付ける)



「うごく」
ものの固定
・耐震粘着マット
・チェーンベルト



「たおれる」
ものの固定
・L字金具
・平金具



「われる」
ものの対策
・飛散防止フィルム



地震の揺れから身を守るためには、とっさの安全行動だけでなく、建物の耐震補強や家具の固定等を行うとより効果的です。

きまっし!みまっし!裁判所2026 催し

裁判所探検ツアー

日時 ①7月24日(金) 10時～
②8月7日(金) 13時20分～
場所 金沢地方・家庭裁判所
対象 ①小学生以上
※小学生は保護者同伴
②小学5・6年生と保護者
定員 ①40人 ※先着順
②20組 ※先着順
申込 ①7月15日(木)まで
②7月15日(木)～29日(木)

※下記の申込フォームから申し込みください。



▲①7/24実施



▲②8/7実施

問合せ 金沢地方・家庭裁判所
☎262-3221

放課後児童あそびの教室 催し

遊びの達人「万歩でマンボ」

1分間の歩数を競うゲームで、記録認定をめざしましょう。
認定者には、オリジナル認定証がプレゼントされます。
期間 7月22日(水)～8月28日(金)
※休館日、8月12日～16日はお休み
場所 児童センター
対象 町内在住の小学生～高校生
問合せ 児童センター ☎288-3019

秋の「大展示会」に加えて開催 催し

津幡美術作家協会 小作品展

日本画、洋画、書道、写真、工芸の各部門から力作を展示します。
日時 7月22日(水)～26日(日)
10時～17時
※26日は16時まで
場所 シグナス展示ギャラリー
問合せ 津幡美術作家協会
☎080-6889-9160(岩瀬)

親子で人権について考えよう 催し

人権アニメ上映会

人権に関するアニメを鑑賞し、思いやりの心を身につけましょう。
幼児・小学生向けの作品ですので、ご家族そろってご覧ください。
日時 7月18日(土) 10時30分～
場所 シグナス研修室
作品 「名前…それは燃えるいのち」
「こぎつねのおくりもの」
問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

運命のお相手探しをサポート! 催し

ミニ婚活パーティー5×5

結婚を希望する男女が集うイベントです。お菓子作りを楽しみながら、素敵なパートナーを見つけませんか。
日時 7月19日(日) 13時30分～
場所 シグナス調理実習室
対象 結婚希望の25～40歳男女各5人
※男性は町内在住者、または将来的に移住を検討している方のみ
※申込多数の場合は抽選

参加費 2,000円(材料費込み)

申込 7月10日(金)まで

申込方法

申込フォーム、または必要事項を記入したメールでお申し込みください。

※申込フォームは

こちら ▶



津幡町結婚推進員[ハナミズキ会]

✉konkatsu87329@gmail.com

問合せ 企画課 ☎288-2158



会場 津幡町文化会館「シグナス」

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

有料広告欄

相続・遺言のご相談は司法書士、行政書士へ!

女性司法書士、女性行政書士が丁寧に対応いたします。初回相談無料です。

司法書士 松永美里 行政書士 高比良麻希子 合同事務所

〒929-0326 河北郡津幡町字清水イ107番地1(津幡小学校グラウンド下)

TEL:076-256-1220

※ご相談はTELまたはホームページよりご予約ください。

※土日祝日、夜間も対応可能です。



ホームページ

お気軽に
ご相談ください



予約制

マイナンバーカード 休日・夜間窓口を開設



申請・受取・更新ができます!!
必ず予約をお願いします



開設日・場所・手続きできる主な内容

日時 **7月12日(日) 9時～12時**
7月21日(火) 17時30分～19時

場所 町民課

内容 マイナンバーカードの申請・受取
電子証明書の発行・更新、暗証番号の変更・再設定
健康保険証の利用申込み、券面記載事項変更

- 申請できるのは本人のみです。
15歳未満のお子さまは法定代理人と一緒に来庁してください。
- 手続きに必要なものは、事前にお問い合わせください。
- マイナンバーカード以外の手続きはできません。



▶ 予約・問合先 町民課 ☎288-2124

※電子申請での
予約はこちら ▶



今年も迷路で遊ぼう!

催し

ひまわり村 開村式



35万本のひまわりが見頃を迎え、
8月上旬まで無料開放されます。

開村式

日時 7月29日(水) 10時～
場所 河北潟干拓地ひまわり村
※一部区間が通行止めとなっています。お越しの際は、河北潟干拓土地改良区のホームページで最新情報をご確認ください。

ひまわり村フォトコンテスト

期間 8月1日(土)～31日(月)
※詳細はお問い合わせください

問合先 河北潟干拓土地改良区
☎288-4424

夏休みこども消費者教室

催し

組子細工を体験しませんか



日本の伝統工芸「組子細工」は、木を組み合わせて美しい模様を作る技術で、建具や家具に使われてきました。
津幡ブランドに認定された建具職人の方を講師に、コースターを作ります。

日時 7月28日(火)
①10時～、②14時～

場所 シグナス多目的室

対象 小学4～6年生

定員 各回20人

※応募多数の場合は抽選

参加費 1,000円

申込 7月22日(水)まで

申込・問合先

津幡町消費生活センター

☎288-2104

にほんごをべんきょうしませんか 催し

にほんごカフェ



つばたまち 津幡町で暮らす外国人のための
にほんごきょうしつ 日本語教室です。

ボードゲームやけん玉などを楽しみます。

Let's enjoy playing board games with local Japanese residents!

For details, please visit our website.

日時 7月25日(土) 10時～
場所 福祉センター205研修室
申込 7月23日(木)まで

※町電子申請フォーム、メール、電話で申し込みください。
詳細は町ホームページを確認ください。▶



問合先 教育総務課 ☎288-8508

目指せ、明日の若きエンジニア 催し

金沢産業技術専門学校 体験見学会

訓練内容の紹介や実習体験、訓練生の作品展示などを行います。

日時 7月26日(日) 10時～15時

場所 金沢産業技術専門学校

対象 中高校生及び卒業生と保護者、教職員

無料体験 総合建築科、電気工事科、メカトロニクス科

申込 7月22日(水)まで

申込・問合先

石川県立金沢産業技術専門学校

☎267-2221

つばた まつり

TSUBATA MATSURI

Special Guest!!



鈴木亜美



石川元気応援隊 ジャンピン

8月1日(土) 15時～21時

津幡中央公園 ほか

問合先 商工観光課 ☎ 288-6120



情報は随時
UPします ▲



司会

石川県住みます芸人
ぶんぶんボウル



踊り流しを
皆で踊ろう!!

模擬店や
キッチンカーも!!



プログラム ※詳細はホームページをご覧ください

ダンスステージ
(ジャンクロールミナス、ソリッドダンスサークル)

ライブ(鈴木亜美、ジャンピン)

お笑いステージ(ぶんぶんボウル)

町民踊り流し

お楽しみ抽選会

※会場への無料シャトルバスはありません

※会場付近に臨時駐車場を用意します

有料広告欄

提供サービス

☐ 介護老人保健施設

☐ 特別養護老人ホーム

☐ ショートステイ

☐ 通所リハビリ

☐ デイサービス

☐ 訪問リハビリ

☐ 居宅介護支援事業所



地域連携室

TEL.288-1765

介護のことなら
お気軽にご相談ください！



津幡町東荒屋

全国強豪24チームがここ津幡町に集結し、
名誉ある内閣総理大臣杯をかけて技を競う！

第55回

全国選抜 社会人相撲選手権大会

日時 8月2日(日) 9時～
場所 津幡町常設相撲場
※津幡小学校上

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

※大会当日、YouTubeで
ライブ配信します▶

目指せ！子ども横綱
津幡町子ども会相撲大会

日時 8月2日(日) 15時30分～
※全国選抜社会人相撲終了後
場所 津幡町常設相撲場

道の駅 くりから源平の郷
倶利伽羅塾 情報

絵紙紙 山ぼうしの会

日時 7月23日(木) 13時30分～

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室 (随時入会可)



日時 水・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円

申込・問合先 倶利伽羅塾

☎288-8668

リサイクルを学ぼう 催し
ごみ処理施設 親子体験ツアー

UFOキャッチャーのように大型
クレーンを操作したり、エコキャッ
プアートを作成します。

日時 8月13日(木) 9時～

場所 エコみらい河北

対象 小中学生とその保護者

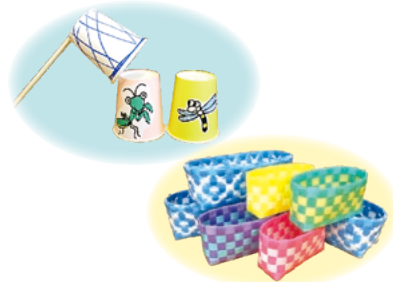
定員 先着30人 ※昼食あり

申込 7月31日(金)まで

申込・問合先 エコみらい河北

☎288-4545

放課後児童あそびの教室 催し
PPバンドカゴ・虫キャッチ工作



日時 ①PPバンドカゴ作り
7月29日(木)～31日(金)

②虫キャッチ工作
8月4日(火)～7日(金)
各日10時～12時、
13時30分～16時

場所 児童センター

対象 ①小学生～高校生
②年長児～小学生

※材料がなくなり次第終了

問合先 児童センター ☎288-3019

公共交通について学ぼう！ 催し
津幡町 親子町政バス



町営バスやのるーと津幡を実際に
見学するほか、津幡駅やトレインパ
ーク白山を訪れ、公共交通の役割や
仕組みについて理解を深めます。

日時 ①7月30日(木)

②8月3日(月)
各日9時30分～

対象 町内在住の小中学生と保護者

定員 各日25人

※応募多数の場合は抽選

参加費 子ども200円、大人700円

申込 7月13日(月)まで

※町電子申請サービスから
お申し込みください▶



申込・問合先 企画課 ☎288-2158

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)



日時 7月11日(土)・20日(祝)
8月9日(日)・22日(土)
各日9時30分～、13時30分～

参加費 1,000円

水風船作り(吹きガラス)

日時 7月18日(土)
9時30分～、10時45分～、
13時15分～、14時30分～

参加費 2,000円

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト)

日時 7月25日(土)
9時～、10時30分～
8月5日(火)・12日(火)・19日(火)
各日13時～、14時30分～

参加費 500円

ガラスモザイクアート(ビンのかけら工作)

日時 8月5日(火)・12日(火)・19日(火)
各日9時～、10時30分～

参加費 500円

巻き貝作り(吹きガラス)



日時 8月11日(祝)
9時30分～、10時45分～、
13時15分～、14時30分～

参加費 2,000円

コップ作り(吹きガラス)

日時 8月29日(土)
9時30分～、10時45分～、
13時15分～、14時30分～

参加費 2,000円

申込・問合せ エコみらい河北

☎288-4545

※要予約。参加対象はホームページでご確認ください

石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス



森でヨガ

緑の中で心と体のリフレッシュ
日時 7月15日(火) 9時～
参加費 2,000円 / 定員 先着10人

場所 森林公園インフォメーションセンター
対象 15歳以上 / 受付 開催1週間前まで



お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



認知症出張相談(キャラバンメイト)

日時 7月6日(月)、8月7日(金)
各日10時～

桜吹雪「カラオケ歌謡公演」

日時 7月6日(月)・21日(火)
各日12時～

新蔵富美男一座「歌謡・舞踊ショー」

日時 7月10日(金) 12時～

元気や「歌謡・舞踊・フラダンスショー」

日時 7月14日(火) 12時～

たのしい書道教室



日時 7月16日(木)・17日(金)
各日10時～12時

講師 中山フミ子さん

参加費 500円/回(道具不要)

笠野カラオケ友の会

日時 7月17日(金) 12時～

ゆざや市

日時 7月23日(木)
10時30分～12時

元気わくわく教室

日時 7月23日(木) 12時30分～

有明紋「歌謡ショー」

日時 7月28日(火) 12時30分～

桜吹雪「カラオケ歌謡公演」

日時 8月10日(月) 12時～

問合せ ウェルピア倉見

☎288-2100

▶ 申込・問合せ先

石川県森林公園
インフォメーションセンター
☎288-6449

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



自然とあそぼう草細工・バッタづくりー

日時 7月18日(土) ※当日受付
9時～15時

場所 インフォメーションセンター

押し花教室

日時 7月26日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 5歳以上親子

定員 20人

参加費 大人500円、子ども300円

申込 7月12日(日)まで

夏の親子昆虫観察会

日時 8月23日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上

定員 25人

参加費 100円

申込 7月26日(日)～8月9日(日)

申込 ホームページの申込フォー
ムからお申し込みください

問合せ 石川県森林公園

☎288-6449



屋内木育施設もりのひみつきち

木に絵をかこう!

日時 7月14日(火) 9時～15時30分
ふれあいのじかん(絵本・手遊びなど)

日時 7月16日(木) 10時30分～11時

2周年記念イベント「木であそぼう!」

木の立体ブロックで遊んだり、
「おもさ・においくらべ」、手作りマ
グネット作りにも挑戦できます。

日時 7月25日(土) 10時～15時

場所 もりのひみつきち ※全日共通

問合せ もりのひみつきち

☎209-2522

水面を駆け抜けろ！

つばたレガッタ

日時 8月23日(日) 7時30分～
場所 石川県津幡漕艇競技場
資格 1チーム 5～8人 ※小学生は3年生以上
種目 ナックルフォア500m / 参加費 1チーム2,000円
申込 7月24日(金)まで

※大会要項・申込書は町ホームページからダウンロードしてください

町ホームページはこちら ▶



申込・問合先 生涯教育課 ☎288-2125



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡オーサンスズ 成績

英田杯ミニバスケットボール交歓会
優勝

さつきU-12バスケットボール津幡
交流会
2位



(津幡町トランポリン協会 つづき)

Bクラス

小学生低学年女子 優勝 坂田 陽毬
小学生高学年女子 優勝 吉田 莉乃
2位 田嶋 彩葉
3位 上原 衣織

Aクラス

小学生高学年男子 優勝 藤森 栄紳
小学生高学年女子 3位 北 瑠々
中学生
男子 優勝 北 怜
2位 飴谷 龍晟
女子 優勝 茶谷 実咲

ハイクラス

小学生女子 3位 林 美玖
中学生男子 2位 天内 侶開
中学生女子 2位 松村 環
3位 堀 皐月

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡Jアスリート 成績

第32回北陸シジシー石川グループ・
S&B杯ちびっ子健康マラソン大会
in 石川



小学4年男子 優勝 菊田 恭吾
小学5年女子 優勝 山田 真綿
小学6年男子 優勝 藤田 夏向

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町トランポリン協会 成績

第23回能登地区ジュニアトランポ
リン競技選手権大会



Cクラス

幼児男子 優勝 北 蓮
幼児女子 2位 中嶋 彩落
小学生低学年男子 優勝 平田 令治
小学生低学年女子 優勝 田内 万葉
2位 前田 紬希
3位 森田 朱音
小学生中学年男子 優勝 大久保心翔
2位 中川 蒼大
3位 田内 楓大
小学生中学年女子 3位 渡辺 詩笑
小学生高学年男子 3位 山下 柊希

有料広告欄

スタッフ募集!!

ある程度自立された障害のある方々の
暮らしを支えるお仕事です。



役場の
近くです



◎パート(15:00~22:00)

◎正社員(シフト制)

未経験者・見学大歓迎!

グループホーム
フラーリッシュ
河北郡津幡町横浜に62-5

お問い合わせはこちら

☎076-254-6754

平日 9:00~17:00



津幡町少年相撲教室 成績

第56回親善少年相撲金沢大会



団体戦 小学生 優勝 Aチーム
中学生 3位 Aチーム

個人戦

3・4年生の部 優勝 高村 琉月
5年生の部 3位 幸田 丈侍
6年生の部 優勝 本間 恒亮
中学2年生の部 3位 犬塚 大翔

津幡Jバドミントン 成績

第27回ダイハツ全国小学生ABC
バドミントン石川県大会

Aクラス(5・6年生の部)
女子 優勝 北岡 咲希
3位 神崎 美羽
Bクラス(3・4年生の部)
女子 3位 長田 菜美
Cクラス(1・2年生の部)
男子 3位 坂本 咲翔

津幡町空手道教室 成績

全日本空手道松涛館第11回北信越
空手道選手権大会

形の部

小学3年男子 優勝 岡崎 權
中学2年女子 優勝 古谷 彩花
中学3年男子 優勝 大澤 玖磨
中学3年女子 2位 山本 芹菜

組手の部

中学2年女子 3位 古谷 彩花

第31回石川県中学生空手道選手権大会



形の部

男子個人 優勝 中川 凱瑛
2位 大澤 玖磨

組手の部

男子個人 優勝 大澤 玖磨
男子団体 優勝

津幡ふるさと歴史館 れきしる



■企画展「禁酒の村物語」8/30(日)まで

旧河合谷村(河合谷地区)は、小学校建設費を捻出するために大正15年から5年間、村を挙げて禁酒を行いました。
河合谷公民館所有の資料のほか、当時の新聞記事などの展示も行います。

■民俗資料展示「くらしの移り変わり」9/27(日)まで

日常の生活用品を、当時の生活が想像しやすいように「料理」や「生活」などのカテゴリーごとに展示します。

■子ども歴史民俗講座④「古代のアクセサリ『まがたま』を作ろう」

滑石を磨いてオリジナルのまがたまを作ります。

日時 8月7日(金) ①10時～ ②13時30分～

場所 シグナス創作室2

対象 町内の小学4～6年生

定員 各回20人 / 申込 7月26日(日)まで

申込方法 学校で配付される用紙、またはれきしるに設置の用紙、ホームページからダウンロードして持参いただくか、FAXや郵送でお申し込みください。 ※応募多数の場合は抽選



※れきしるホームページは
こちら ▶



▶ 問合先 れきしる ☎288-2101

有料広告欄

全額
寄附

感謝! 大勢の参加

グラウンド・ゴルフ大会

第2回 **ハルカール** 杯

津幡町グラウンド・ゴルフ協会のご協力のもと、大成功に終え
参加費を津幡町へ全額寄付いたしました



津幡町行政相談委員 活動
石川行政評価事務所長 感謝状

竹田 和代 (南中条)



令和7年度 活動
町民大学 修了証書

学士号 ※100単位取得者

加茂川寛人 (清 水)



津幡町スポーツ協会 活動
津幡町総合スポーツ大会 成績



総合の部

- 優勝 津幡地区
- 2位 中条地区
- 3位 俱利伽羅地区

男子の部

- 優勝 中条地区
- 2位 津幡地区
- 3位 英田地区

女子の部

- 優勝 津幡地区
- 2位 中条地区
- 3位 俱利伽羅地区

ジュニアスポーツクラブ 活動
中条ブルーインパルス 成績

能登南学童野球ジュニア春季大会
優勝



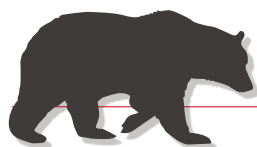
高円宮賜杯第46回全日本学童軟式
野球マクドナルド・トーナメント

3位

ジュニアスポーツクラブ 活動
津幡ファイアキッズ男子JVC 成績

第27回百万石杯金沢市小学生交流
バレーボール大会

2位



目撃情報多数!!

クマ出没に注意

問合せ 農林振興課 ☎288-6704
石川県自然環境課 ☎225-1477

全国的にクマの生息地が市街地に近づいている傾向にあり、1年を通して警戒が必要です。

クマを市街地に寄せ付けないため、また人身被害を防止するための対策を徹底しましょう。もしもクマに遭遇した場合は、刺激しないように静かに走らず立ち去りましょう。

私たちができるクマ対策

- ・集落に接する草むらを刈り払う
- ・野菜や果実は早めに収穫し、生ごみやペットフードを放置しない
- ・山林近くでは早朝や夕方、夜間の散歩・ジョギングを控える
- ・山に入る際は2人以上で行動し、鈴やラジオを携帯する
- ・林道などで車から降りる際は、クラクションを数回鳴らす



防災行政無線が聞き取りにくいときに

防災行政無線テレフォンガイド
☎076-289-3150

地震などの緊急時や各種警報の発令時に、防災行政無線の屋外スピーカーから町内全域に情報を放送していますが、同じ内容を電話で確認することができます。

混み合っている場合は、しばらくたってからおかけ直してください。



有料広告欄

- 屋根のふきかえ ■外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ ■内装リフォーム

(有)ササダ 代表取締役 笹田政明
担当: 090-7081-8953

津幡ル 5-1 ☎289-2729

津幡町加茂

加茂みどりの墓地

分譲申込受付中 (1区画 218,000円~)

詳しくは下記までお問い合わせください。

石のことなら津幡の

(株)山本石材店
☎076-288-4461

本社
津幡 558-5
太田店
太田 38-1



↑当社HP

懐かしいの

THEカルテット

昭和歌謡コンサート

青春のあの日へ。昭和の名曲がよみがえる。



昭和の時代に多くの人の心を彩った歌謡曲を、
生の歌声とピアノ・ヴァイオリンなどの生演奏でお届けするコンサート。
テレビやラジオから流れてきた懐かしいメロディー。青春の思い出とともによみがえる名曲の数々をお楽しみください。

2026 9.22 (火)

会場 津幡町文化会館「シグナス」

●開場/13:30 ●開演/14:00 上演時間:約2時間(休憩含む)

(開場時間は状況により早まる場合がございます。)

入場料

◆前売 2,500円 / 当日 3,000円

全席指定

※前売で完売した場合、当日券の販売はございません。
※3歳以上入場可(チケットが必要) ※親子室がご利用できます(要予約)

チケット
発売日・
プレイ
ガイド

シグナス倶楽部先行: 7月12日(日) / 一般: 7月19日(日)

※ 窓口販売 9:00～ 電話予約 13:00～

窓口販売
電話予約

◆ 津幡町文化会館「シグナス」 ☎076-288-8526

◆ アル・プラザ津幡 ☎076-289-0800

◆ 石川県立音楽堂チケットボックス ☎076-232-8632

◆ 香林坊大和プレイガイド ☎076-220-1332

◆ アピタ松任ティオプレイガイド ☎076-274-6700

◆ クロスランドおやべ ☎0766-68-0932

◆ ローソンチケット

※ シグナス以外のプレイガイド等は10時からの発売となります。

昭和の名曲をお届けします

主な演奏曲の一例

- | | | |
|-----------|--------------|-------------|
| ● 喝采 | ● あなた | ● 千の風になって |
| ● 黄昏のビギン | ● 少年時代 | ● 真夜中のギター |
| ● 恋人よ | ● ゴンドラの歌 | ● 長崎の鐘 |
| ● たなばた | ● 憧れのハワイ航路 | ● いい日旅立ち |
| ● 天城越え | ● 我は海の子 | ● オー・ソレ・ミオ |
| ● 古城 | ● あずさ2号 | ● 風 |
| ● サンタルチア | ● 旅人よ | ● 高校三年生 |
| ● 荒城の月 | ● 東京の花売り娘 | ● サライ |
| ● 愛のメモリー | ● 星のフラメンコ | ● 君は薔薇より美しい |
| ● 栄冠は君に輝く | ● 時の流れに身をまかせ | ● マイ・ウェイ |
| ● 浜辺の歌 | ● 下町の太陽 | ● 椰子の実 |

※上記記載の楽曲を全て歌うものではありません

コンサートについてのお問い合わせは——
マイソングエンタテイメント ☎03-6825-0850 まで

主催 / マイソングエンタテイメント合同会社
共催 / 津幡町

特別公演!

三山ひろし

～落語 & 歌謡ショー～

開催日 令和8年 **10月12日** 月/祝 14:00開演(13:30開場)

会場 津幡町文化会館「シグナス」

〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地
(JR七尾線・IRいしかわ鉄道「津幡駅」下車・徒歩約10分)
【お願い】 駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

【チケット】 全席指定 **6,000円**(税込)
当日券 **6,500円**(税込) ※未就学児は入場できません。

【主催】 津幡町、株式会社DET

***** チケット取扱場所 *****

● 津幡町文化会館「シグナス」……………☎076-288-8526	● 香林坊大和プレイガイド……………☎076-220-1332	● ローソンチケット
● アル・プラザ津幡……………☎076-289-0800	● アピタ松任ティオプレイガイド…☎076-274-6700	● チケットぴあ
● 石川県立音楽堂チケットボックス…☎076-232-8632	● クロスランドおやべ……………☎0766-68-0932	

〈一般発売〉7月25日⊕ 9:00～ 〈シグナス倶楽部会員 先行発売〉7月18日⊕ 9:00～ シグナス以外のプレイガイド等は10時からの発売。
発売初日の電話受付はいずれも13時から。

〔お問合せ〕
津幡町文化会館「シグナス」 TEL:076-288-8526 FAX:076-288-8527
午前9時～午後9時30分 休館日:月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館となります)

見守り 新鮮情報

海外からの 不審な電話に ご注意

事例1

最近、「+1」から始まる**国際電話**が多くかかってくる。電話に出ても**無言**だった。国際電話の**受電を拒否**する設定をしたいがどうしたらよいか。

(60歳代)

事例2 **自動音声**で数時間後に電話が使えなくなるとい**う不審な電話**があった。「1」を押せと言われて押したら、電話口に**人が出て**、名前と生年月日を**聞かれて**答えたとこ**ろ、間違いだった**と言われて**切られた**。着信履歴から**海外からの着信**だと知った。今後どうしたらよいか。

(80歳代)

+1 米国・カナダ
+44 イギリス
+61 オーストラリア

RRRRR...

©Kurosaki Gen

また国際電話？

ひとこと助言

「+」で始まる電話に
注意！



見守るくん

- 海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。
- もし電話に出ってしまった場合、個人情報 は絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請等 をしましょう。
(固定電話) 国際電話不取扱受付センター(無料) 電話: 0120-210-364
(携帯電話) 携帯電話端末やOSによっては発着信の設定が可能です。
携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。
- 不安なときはお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください
(消費者ホットライン188)。総務省が実施している「迷惑電話対策相談センター(でんわんセンター): 電話03-6162-1111(平日10時~17時)」でも受け付けています。被害の相談は警察でもできます(警察相談専用電話「#9110」)。

古本 順郎さん(田 屋)からのご紹介!

佐藤 靖朗さん(津 幡)

私の50年

父の転勤で埼玉県から移り住んで早くも半世紀が過ぎました。

南国生まれの母は、初めの頃こそ降り積もる雪に戸惑ったそうですが、次第に慣れ、今では居を構えて店を始め、おかげさまで四半世紀を越えるまでになりました。

1年ほど前からは犬を飼い始めました。ペットを飼うのは初めてで、活発な子でもあるため大変なこともあります。散歩するたびに近所の方やお客さんに可愛がっていただき、のびのびと幸せそうに暮らしています。

皆さまと会うたびに、その温かさに支えられていることを実感しています。



店のテラスで「ふゆ」と撮影

HAPPY TSUBATA

幸せつなごう

友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ

きゅうりとオクラのシャキシャキ和え

1人分栄養価

エネルギー	19kcal	たんぱく質	1.2g
脂質	0.6g	食塩相当量	0.2g
食物繊維	1.7g		

【材料 2人分】

きゅうり……………1本
オクラ……………3本
焼きのり……………1枚
めんつゆ……………大さじ1
A ごま油……………小さじ1

【作り方】



① きゅうりは乱切りにする。オクラは耐熱容器に入れてラップをして、電子レンジ600Wで約2分加熱し、一口大に切る。



② ボウルに①とAを入れて、混ぜ合わせる。皿に盛り、ちぎった焼きのりを散らす。

※写真は1人分

町管理栄養士の
一口メモ

きゅうりにはカリウムやビタミンCが含まれ、噛みごたえがあるため、食べすぎ防止につながります。おろし生姜を入れてアレンジしたり、そうめんのにせるのもおすすめです。

過去のレシピは
こちら



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126
デジタルライブラリーでは、電子書籍が借りられます



図書館ホームページ



デジタルライブラリー



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
5	⑥	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	20	⑳	22	23	24	25
26	⑳	28	29	30	31	8/1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	7月 9日(休) 13時30分
えほんのじかん	7月15日(休) 11時
古典をたのしむ	7月16日(休) 13時30分
のまひょうしぎ in 津幡 & つばた昔むかし	7月18日(土) 14時
アリシャと英語で話そう for kids!	7月22日(火) 16時30分
おはなし会	7月25日(土) 16時
わくわくドキドキ映画会	8月 8日(土) 14時

HOW TO 調べ学習

「調べ学習」の進め方やまとめ方を分かりやすく解説するセミナーを開催します。

みんなで調べ学習の方法を学んでみましょう。

「調べる学習コンクール」についても紹介します。

日時 7月26日(日)
10時30分～

場所 シグナス研修室

講師 元白山市立蕪城小学校校長
寺岸 和光さん

対象 小学生とその保護者

定員 8組

申込 7月8日(火)～



調べる学習コンクール 作品募集

図書館では、夏休み中に作成した「調べる学習」の作品を募集します。

応募に関する詳細は、お問い合わせください。

対象 町内在住・在学の小学生

申込 9月1日(火)～15日(火)

提出先 町立図書館

※優秀作品は表彰後、館内に展示します

※コンクール未発表作品に限りです

めざせ！ノーベル賞 科学でビンゴだ！

図書館の資料を使って、科学に関するクイズを解いたり、指令に応じてビンゴを完成させよう！

ビンゴが完成した人には素敵なプレゼントもあります。

期間 8月1日(土)～30日(日)

対象 小学生(中・高学年)



写真は以前のプレゼントです

お知らせ

夏季期間の貸出制限について

7・8月の期間中、課題図書・調べものに関する本は1週間貸出となります。次に予約している人がいない場合は、返却日から1週間の延長ができます。

ベストリクエスト

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1位『ブティック』 | 池井戸 潤/ダイヤモンド社 |
| 2位『多類婚姻譚』 | 凧良 ゆう/講談社 |
| 3位『空き家と移住』 | 垣谷 美雨/朝日新聞出版 |
| 4位『#台所のあるところ』 | 原田 ひ香/文藝春秋 |
| 5位『燻の骨の香り』 | 千早 茜/集英社 |
| 6位『猫君2』 | 畠中 恵/集英社 |
| 7位『極の狩人』 | 大沢 在昌/幻冬舎 |
| 『本屋さんのある街で』 | 凧良 ゆう/文藝春秋 |
| 『そんな部屋、あります!?2』 | 秋川 滝美/講談社 |
| 『咲良は上手に説明したい!』 | 滝沢 志郎/PHP研究所 |

今月の新着図書から



『タイム・アフター・タイム』

吉田 修一 著
幻冬舎

建設会社に勤める尾崎颯。同じプロジェクトの担当者として高校の同級生だった久遠愛と再会するが、建築家のデザイン盗用疑惑によって計画は暗転。さらに尾崎の家庭にはスキャンダルが迫り…。



『図書館ねこゆうれい』

レベッカ・ステッド 作
ウェンディ・マス 作
三原 泉 訳
偕成社

20年以上前に火事で燃えてしまった、マーチンビル町の図書館。ある朝、広場に「青空ミニ図書館」がこつぜんと現れ…。ねこ少年と元図書館司書補が語る、ミステリアスで心あたたまる物語。



氏名 ダニエラ・ルイス
Daniela Ruiz
誕生日 2001年2月15日
出身 アメリカ カリフォルニア州
趣味 ビデオゲーム、アニメ・映画鑑賞
E-mail gakkoukyouiku@town.tsubata.lg.jp

サヨナラ

皆さん、こんにちは！8月にアメリカへ帰国するため、今回が最後の記事になります。津幡町に来てからもう2年が経ったなんて信じられません。「一日は長いけれど、一年はあっという間」という言葉を、今まさに実感しています。

日本での生活にもすっかり慣れたので、また新しい環境へ引っ越すことを考えると少し不安もあります。帰国後に恋しくなるものはたくさんありますが、特に揚げパンは日本に来て初めて知ったお気に入りの食べ物なので、食べられなくなるのがとても寂しいです。その一方で、カリフォルニアには日本食材や日本の商品を扱うお店がたくさんあるので心強く感じています。サンフランシスコには「ジャパントウン」があり、ロサンゼルスには「リトルトーキョー」もあります。それでも、やはり実際に日本で暮らすことにはかないません。

もちろん、アメリカに帰ったら楽しみにしていることもたくさんあります。大好きなメキシコ料理を食べたり、目的もなくドライブを楽しんだりすることが待ち遠しいです。また、長い間会えていなかった友人たちと再会し、近況を語り合うのも楽しみです。何より、家族と一緒に祝日を過ごしたり、家族旅行に出かけたりできることを楽しみにしています。

日本でALTとして働く経験は、本当に一生に一度の貴重な

機会でした。また、その経験を通して、家族や友人と過ごす何気ない時間も同じくらい大切だということを学びました。

ALTになる前は学校で働いた経験がなく、もし働くとしたら高校だろうと思っていました。しかし、3つの小学校を担当したことで、その考えは大きく変わりました。毎日子どもたちに会うのが楽しみでした。私も子どもたちも、思うように伝えられないこともたくさんありましたが、一緒に過ごした時間の中で忘れられない思い出ができました。一生懸命に英語で話しかけてくれる姿には心が温かくなりました。「Hello」と「See you」しか言えない一年生たちも会うたびに元よく挨拶してくれました。

日本で過ごしたこの2年間で、本当に多くのことを学びました。自立することを学び、自転車にもすっかり上手に乗れるようになりました。そして何より、「今この瞬間を大切に生きることを」学びました。どんな時間も永遠には続かないからです。

日本で過ごした時間はあっという間でしたが、一緒に働いた先生方、ここでできた友人たち、そして子どもたちのことを忘れることはありません。お別れをするのは寂しいですが、悲しい気持ちよりも、このような素晴らしい経験ができたことへの感謝の気持ちのほうが大きいです。楽しいことにも、いつか終わりはやってきます。嬉しさと寂しさが入り混じった“bittersweet”な気持ちです。

日本で出会った皆さんに感謝を伝えたいです。Thank you!

こども科学館

文化会館シグナス内
☎288-7146 FAX288-7143

科学実験・工作[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作を行います。(内容により、対象年齢が異なります)

日時

7月25日(土) 14時～ ダブルかざぐるま
8月 1日(土) 14時～ ビー玉スピントヘッドスピン

※イベント参加は科学館への予約が必要です。
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

光の屈折と反射の体験

水には、さまざまな不思議な現象を引き起こす力があります。その一つが、見えるはずのものを見えなくしたりするという力です。

この装置では、ビニール袋に入った絵が、見る角度によって見えたり見えなくなったりする現象を体験できます。また、水中から水面を見ると、底にあるものが鏡のように反転して見える不思議な現象も観察できます。

ぜひ親子で体験してみませんか。



7月-8月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

開館日・時間 ※12～13時は閉館

10:00-16:00	13:00-16:00
14:00-16:30	

- ・入場時間、人数を制限することがあります
- ・土日の12～13時は閉館します
- ・8月までは毎週土曜日に児童科学クラブ教室を開催するため、13時からの開館になります

チャンネルつばた ケーブルテレビ

番組表

7月更新分

問合せ 企画課 ☎288-2158



ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

新 特別番組

町長に聞く ～ 津幡町の未来 ～



4月の町長選で初当選し、第7代津幡町長に就任した吉田克也町長。町民の皆さまから意見を伺うタウンミーティングをはじめ、安全・安心なまちづくり、公立河北中央病院の移転、ICT教育、津幡駅東口や体験型観光交流公園の整備、企業への支援、町の魅力を発信する取り組みなど、町政への抱負を語ります。

番組	7月16日～
つばたホットライン	・小学校音楽会 ・津幡町ちびっ子相撲大会
新 町長に聞く ～ 津幡町の未来 ～	第7代津幡町長に就任した吉田克也町長のインタビュー番組。随所に関連映像を挿入しつつ、町政や各種施策への思いを語ります。
むかしばなし あさひ將軍 木曾義仲	倶利伽羅源平合戦で大勝利した源氏の武将木曾義仲の生涯を紙芝居形式で分かりやすく紹介します。大河ドラマ誘致に向け制作したアニメを再放送します。
Cook! AYT	Cook Do どう?でおなじみのAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。今回は「なす編」を再放送します。
じわもん万歳!	津幡町の特色ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。今回は「長生舞・能登路」を再放送します。
科学のまち つばたdeサイエンス	石川高専とコラボしてお送りする科学番組。今回はシーズン6の第2弾「防災すごろく」を再放送します。
移住定住促進 ～ 津幡Life.LOVE～ ※ダイジェスト版	移住・定住支援制度を活用して他市町から移住された方にインタビューしながら、津幡町に「住む」というテーマで津幡町の魅力を発信します。
イチオシ! つばたび ※ダイジェスト版	仲良し女性3人が津幡町の観光スポットや美食など、イチオシスポットを紹介する番組。「森であそぶ」「自然を満喫」「じわもん」の3部構成でお届けします。
くわいだん 一怪談— (島根県)	妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。島根半島をぶらり旅しながら怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー! まちっぴちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
地サン地ショークッキング (島根県)	調理師専門学校を卒業したフリーアナウンサーが、子どもから高齢者までしっかり食べられる料理を紹介します。
THE COLORS～人生に彩りを～ (富山県)	富山県射水市で活躍するさまざまな人をゲストに迎え、活動に密着しながら「未来への想い」を伺うインタビュードキュメンタリー番組です。
新 いよっ! 子ども役者 (小松市) ※ダイジェスト版	毎年5月の「お旅まつり」で披露される日本の三大子供歌舞伎の一つ「曳山子供歌舞伎」。豪華絢爛な曳山と呼ばれる山車を舞台にした熱演の様子を紹介します。

新規加入申込・お問い合わせ 金沢ケーブル 0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。また、都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	AYT・住宅防火・町歌体操
7時	町長に聞く	COLORS・移住・つばたび
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	地サン地ショークッキング
10時	町長に聞く	レッツゴー! まちっぴちゃん
11時	いよっ! 子ども役者	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	町長に聞く	COLORS・移住・つばたび
14時	地サン地ショークッキング	爆旅道中記
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	AYT・じわもん	あさひ將軍 木曾義仲
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	町長に聞く	AYT・じわもん
20時	サイエンス・くわいだん・AYT・介護予防体操	
21時	ホットライン	あさひ將軍 木曾義仲
22時	町長に聞く	地サン地ショークッキング
23時	爆旅道中記	AYT・じわもん
24時	ホットライン	レッツゴー! まちっぴちゃん
1時	あさひ將軍 木曾義仲	釣りバカZ
2時	COLORS・移住・つばたび	地サン地ショークッキング
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	町長に聞く	レッツゴー! まちっぴちゃん
5時	いよっ! 子ども役者	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

チャンネルつばた 今月のイチオシ

新 - 株式会社テレビ小松 制作 -

いよっ! 子ども役者

～ 石川 小松・お旅まつり 奉納歌舞伎 2026～



江戸時代から加賀国小松城下町に受け継がれてきた曳山子供歌舞伎の様子を、1時間のダイジェストでお送りします。

あなたのご意見、お聞かせください!!

ケーブルテレビ アンケート

7月更新分のチャンネルつばた放送番組について、アンケートを実施します。

「町電子申請サービス」から回答ください。

抽選で1人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

申込

7月16日(休)～8月15日(土)

応募・問合せ

津幡町役場企画課
☎288-2158



町電子申請サービス



地域医療 最前線！

公立
河北中央病院

あひけ 通信

「まだ大丈夫」が一番危ない

外来看護師

みなさん、お体の調子はいかがでしょう？

「健康である」の定義は人それぞれですが、「人並みに健康で過ごしたい」と願う方は多いのではないのでしょうか。健康診断は、「病気を見つけるため」だけではなく、「将来の病気のリスクを予測するため」に行います。ぜひ一度健康診断を受けてみませんか。

病気の多くは初期には自覚症状がなく、体の変化にも気付きにくいものです。健康診断の最大のメリットは、自覚症状のない病気や将来の病気の芽を早期に発見できることです。発見が遅れると治療が長期化し、身体的・経済的な負担が大きくなることもあります。だからこそ早期発見が大切です。

健康診断を継続して受けることで、身体の変化を数値で確認できます。高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、放置すると心筋梗塞や脳卒中などの重い病気につながる可能性があります。しかし、数値の変化に早く気付けば、食事や運動など生活習慣を見直し、病気を未然に防ぐことができます。

健康診断についてお話しすると、「会社で受けているけれど、結果を見ても体調が悪くないから受診していない」「退職してから受けていない」「持病で

定期的に通院しているから大丈夫」といった声をよく耳にします。しかし、健康診断は病気の早期発見と予防のための大切な機会です。異常を指摘された場合は放置せず受診しましょう。また、退職後に健診を受ける機会が減った方や、持病で通院中の方も、必要に応じて健康診断を受けることをおすすめします。持病での通院は、その病気に関する検査や治療が中心であり、健康状態全体を確認する健康診断とは目的が異なるからです。

若い方にも健康への関心を持っていただきたいと思います。特に、乳がんや子宮頸がんなどの女性特有のがんは、15〜39歳のAYA世代にもみられます。これらの検診は通常の健康診断に含まれていないことが多いため、ご自身で受診することをおすすめします。

また、近年は若い年代でも大腸がんの増加が指摘されています。大腸がんは早期発見・早期治療が重要な病気です。便潜血検査で陽性となった場合は放置せず、大腸内視鏡検査を受けましょう。当院では、前日入院や胃カメラとの同日検査にも対応しています。便潜血陽性の方だけではなく、腹痛や便秘異常、排便時出血などの症状がある方も、お気軽にご相談ください。

俳句「梅雨」

- ・梅雨晴れの軋んだ窓を開け放つ 太田 加藤 定雄
- ・紅殻の格子美し梅雨の街 太田 前山優美子
- ・温暖化悲喜こもごもに梅雨に入る 太田 水野美智子
- ・古民家の帯戸の艶や梅雨湿めり 牛首 永多 澄枝
- ・胡瓜もぎ屈んだ首に青時雨 湯端 兼保 直美

川柳「内」

- ・境内に緑の風と陽の光 北中条 鈴木 準一
- ・内輪揉めそこそこにして手を打とう 太田 洞庭 撰従
- ・炎鵬閑幕内目指し躍動す 領家 堂川 武久
- ・内輪もめ元をたどれば勘違い 上矢田 山崎 直樹
- ・町内の菖蒲湯まつり初夏の風 庄 木村 博美

短歌

- ・寺に行き腐葉土に延ぶすみれ背の高い牡丹花育ちいるなり 清水 久世 真弓
- ・桜咲く離り住む子の誕生日若き日思ひ力みなぎる 中須加 松本 公江
- ・しなやかに枝の末まで花を付け山吹の花日に遊びるき 清水 中田美恵子

8月の課題

俳句「鯨」

川柳「祭」

締切日 7月15日(水)必着

選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 洞庭 泰氏
短歌 秋葉 四郎氏

投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3 津幡町字加賀爪ニ3番地

企画課広報統計係

短歌

〒929-1032 6 津幡町字清水リ123番地3

津幡地域交流センター



心を伝える

手話で話そう

手話は、手指の動きや表情などを使って相手に思いを伝える「言語」です。

手話を身近に感じてもらうため、日常で使える手話を紹介します。

熊に注意

町YouTubeでも紹介しています



熊に



親指と人差し指で三日月を描くように動かします。



指を軽く曲げた両手をおそいかるように前に出します。

注意



両手のこぶしを上下に胸元に置き、引き寄せます。

手話表現: 津幡町手話奉仕員養成講座講師 貞弘 一騎さん

Point

「熊」という名詞に加え、おそいかる動作を加えることで、熊の危険度や注意喚起の具体性を表現しています。

津幡町住吉公園屋内温水プール アザレア



おうちでフィットネス

健康や体力の維持向上に役立つ運動やストレッチを紹介します。

※無理のない範囲で行いましょう
※病气やけががある場合は、主治医に相談しましょう

ハムストリングのストレッチ

町YouTubeでも紹介しています



仰向けになり、片方の足の裏にタオルを引っかけます。
タオルを引っ張り、足を上げます。



太ももの裏の筋肉が伸びている状態で15~30秒キープします。

(株)エイム アザレア店監修 運動紹介: アザレアインストラクター

Point

太ももの裏が心地よく伸びる位置で呼吸を止めず、深呼吸を繰り返しながら行いましょう。

頭の体操にいかが?



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。[町電子申請サービス]で簡単に回答できます。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① 犯罪防止・更生保護を担います。「●●●」
- ② 身を守るための安全行動をとる訓練です。「●●●●●●●いしかわ」
- ③ 町長が町民の皆さまから意見を伺います。「つばた●●●●●●●●●」
- ④ 病气を見つけたり、将来の病气のリスクを予測します。「●●●●」
- ⑤ 8月中に町内全戸に無料配付します。「津幡町●●●●●●●」

受付 7月31日(金)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課
FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



キャッチボール(あとがき)

日に日に暑くなり、夏の訪れを感じます。
暑いのは苦手なのですが、夏は楽しいイベントがたくさんあるので、なんだかんだ好きな季節でもあります。とはいえ、いざ夏本番になると暑さに負けてしまうので、夏を楽しみにしている今の時期が、実は一番好きなのかもしれません。
皆さんも体調に気を付けながら、夏の楽しみを見つけてみてください。(北方)

慶 弔 だ よ り

5月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する（有した方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。



すこやかに

加川結里衣	野畑伊織	河村琴葉	樋間もも	荒木朝燈	舟橋李大	洞庭桜歌	荒木心琴	大久保遼馬	子どもの名	親の名	住所
明日香	泰之	美由紀	奈津実	あさみ	咲育来子	真竜由二	有宏香仁	亜裕紀	北中条	北中条	北中条
田	太	庄	太	太	太	庄	横浜	北中条	北中条	北中条	北中条



おしあわせに

原田夏弥	小竹琉也	松本燎真	越原穂高
春豪	幸拓	有達	智悠
花太	菜也	香也	佳太
庄	北中条	太	七野



やすらかに

野村賢治	谷本洋子	山田ふみ	高柳進	中田武雄	関村朝子	西田里子	氏名
59	90	91	99	89	100	83	年齢
太田	御門	南中	渥端	越中	横中	興津	住所

今井森友	池田仁美	大橋美希	石塚美希	懸高太	杉原育美	奥村英樹	生地梨乃	上村龍世	氏名	前住所	現住所
加賀爪	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	北中条	北中条	北中条
清水	太	太	加賀爪	加賀爪	太	太	太	太	北中条	北中条	北中条



「くらしの便利帳」を配付します

津幡町と㈱サイネックスとの官民協働事業で、行政・地域情報を掲載した「津幡町くらしの便利帳」を7月に発行し、8月中に町内全戸に無料配付します。

※配付は原則ポスティングで行います。

※ポスティングが難しい場合は手渡し、または雨風が当たらないような場所に置かせていただきます。

問合せ先 企画課 ☎288-2158



永井信克	銘形藤栄	坂倉健	西尾麗子	本田きみ	早川みどり	川瀬菊愉
------	------	-----	------	------	-------	------

84 72 90 94 95 95 93

清水	鳥越	太田	加賀爪	太田	倉田	川見
----	----	----	-----	----	----	----



ご寄附ありがとうございます

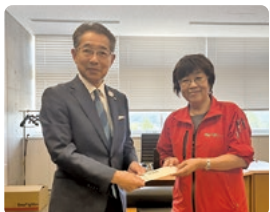
◎津幡町へ

一、金100万円

能登建設株式会社（珠洲市）



一、金10万円
株式会社八幡（羽咋市）



◎津幡町社会福祉協議会へ

一、金1万円
匿名

一、未使用タオル・ストッキング
匿名（津幡）

◎社会福祉法人やまびこへ

一、金5万円
匿名

一、金1万円
匿名

一、金1千円
匿名

宿泊体験交流施設 河愛の里 Kinschule

キンシュール



■家族や友人とバーベキュー

飲食材持ち込みでのバーベキューはもちろん、気軽にバーベキューが楽しめる「手ぶらでバーベキュープラン」がおすすめです。

■里山サイクリング

マウンテンバイクに乗って里山サイクリングに行きませんか？

※3台までレンタル可



■里山体験

川遊びやイワナつかみなど自然のアクティビティも楽しめます。

※季節により体験プログラムは異なります。



▶ 問合せ 河愛の里 Kinschule ☎287-1086

ホームページはこちら ▶



令和6年 能登半島地震災害 災害支援金

（5月23日～6月19日申し出確定分）

皆さまのご支援・ご協力
ありがとうございます

個人

匿名3人

広報つばた6月号「虫歯がなかったよ!」に掲載したお名前に誤りがありました。

謹んでお詫び申し上げますとともに、ここに訂正いたします。

【誤】 渡邊 陽人 様
【正】 渡邊 陽斗 様



7-8月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

予…要予約 登…要登録



7/6 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 くまさんタイム 10:30-10:45	しいのき 住吉 ちいろば 親子支援センター	23 (木)	予 赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30	住吉
7 (火)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	しいのき ちいろば	24 (金)	登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	ちいろば 住吉
8 (水)	予 赤ちゃん広場(10か月～1歳5か月・妊婦) 10:00-11:30 予 赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00 げんきっ子ひろば 10:00-11:00 予 赤ちゃんサロン 14:00-15:00	ちいろば しいのき 住吉 児童センター 親子支援センター 児童センター	25 (土)	予 ハイハイ・ヨチヨチ期の運動発達講座 10:00-11:00	親子支援センター
9 (木)	予 とくとのサークル(3か月～未就園児) 10:00-11:00 予 赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30	津幡とくの 住吉	27 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	しいのき 住吉 ちいろば
10 (金)	登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 ハッピーマミーズのちいさなおはなし会 10:30-11:00 親子でハッピーふれあいタイム 14:00-14:30	ちいろば 住吉 児童センター 親子支援センター	28 (火)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予 ピアノと音感リトミック 10:30-11:30	しいのき ちいろば 児童センター
13 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	しいのき 住吉 ちいろば	29 (水)	予 赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 放課後児童あそびの教室 10:00-12:00、13:30-16:00	しいのき 住吉 児童センター
14 (火)	予 一緒に遊ぼう 9:30-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	寺尾 しいのき	30 (木)	放課後児童あそびの教室 10:00-12:00、13:30-16:00	児童センター
15 (水)	予 赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 げんきっ子ひろば 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00 予 赤ちゃんサロン 14:00-15:00	しいのき 住吉 親子支援センター 児童センター 児童センター	31 (金)	放課後児童あそびの教室 10:00-12:00、13:30-16:00 自由広場 10:00-11:30	児童センター 住吉
16 (木)	予 一緒に遊ぼう 9:30-11:00 予 赤ちゃん広場(10か月～1歳半・妊婦) 10:00-11:30	井上 住吉	8/3 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 くまさんタイム 10:30-10:45	しいのき 住吉 ちいろば 親子支援センター
17 (金)	登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	ちいろば 住吉	4 (火)	予 一緒に遊ぼう(水に親しむ) 9:30-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 放課後児童あそびの教室 10:00-12:00、13:30-16:00 げんきっ子ひろば 10:00-11:00	寺尾 しいのき ちいろば 児童センター 親子支援センター
18 (土)	予 集まれ! プレパパママ 13:30-15:30	親子支援センター	5 (水)	予 人形劇観劇・涼しさを感じよう 9:30-11:00 予 赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 予 赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 放課後児童あそびの教室 10:00-12:00、13:30-16:00	中条東 ちいろば しいのき 住吉 児童センター
21 (火)	おおきくなったかな 9:30-11:30 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 げんきっ子ひろば 10:00-11:00	親子支援センター しいのき ちいろば 親子支援センター	6 (木)	予 赤ちゃん広場(10か月～1歳半・妊婦) 10:00-11:30 放課後児童あそびの教室 10:00-12:00、13:30-16:00	住吉 児童センター
22 (水)	予 赤ちゃん広場(10か月～1歳5か月・妊婦) 10:00-11:30 予 赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 予 赤ちゃんサロン 14:00-15:00	ちいろば しいのき 住吉 児童センター	7 (金)	登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 放課後児童あそびの教室 10:00-12:00、13:30-16:00	ちいろば 児童センター
			10 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	しいのき 住吉 ちいろば

妊婦対象の日は、プレママ・パパもぜひご参加ください! 子育てのヒントがあります



各施設問合先

※子育て支援センター(ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター)では、育児相談を受け付けます
さくら・実生こども園の子育て支援センターは、しいのきこども園の子育て支援センターに統合します。

児童センター ☎288-3019
親子支援センター ☎288-6283
中条東保育園 ☎289-2348
井上保育園 ☎289-3314
寺尾保育園 ☎288-1033

ちいろばこども園 ☎289-6841
住吉こども園 ☎289-2336
のせこども園 ☎289-2508
さくらこども園 ☎289-5050
実生こども園 ☎289-2256

しいのきこども園 ☎288-3232
津幡とくの幼稚園 ☎289-7788
ニルスガーデン* ☎208-3613
※小規模保育 6 か月～2 歳児対象



妊娠から出産・子育てをサポートする「つばた子育てアプリ」です。

妊婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関する情報提供など子育てに役立つ機能があります。

※津幡町へ転入された方は住所を変更してください。

こども誰でも通園制度

保育園などに通っていないお子さんを保育園・認定こども園に預けられる制度を実施しています。
詳細は実施園へお問い合わせください。

実施園

中条東保育園・井上保育園・寺尾保育園・しいのきこども園
ちいろばこども園・住吉こども園

対象児

町内在住の生後6か月から満3歳未満の未就園児

利用料金

子ども1人あたり1時間300円
※別に食事代などが必要

右二次元コードから
申込ください ▶





こどもの広場



児童センター 北中条3-1 シグナス1階

7月の開館予定 火～日曜日 9時～17時



イベント(乳幼児)	日時	対象・定員	申込	内容
ハッピーマミーズの ちいさなおはなし会	7/10(金) 10:30-11:00	乳幼児10組	予約不要	季節や年齢にあった絵本や手遊び・パネルシアターなどを楽しみましょう。
ちびっこサロン	7/15(水) 英語で遊ぼう 10:30-11:00	幼児10組	予約不要	国際交流員と一緒に英語を楽しみましょう。
赤ちゃんサロン	①7/15(水) ベビーヨガ ②7/22(水) 離乳食相談と試食会 各日14:00-15:00	①生後3～7か月 頃までの首がす わった乳児15組 ②1歳頃までの 乳児8組	①受付中 ②7/8(水)～	①ヨガで心も体もリフレッシュしませんか。 ②管理栄養士による離乳食の相談や試食会を行います。
ピアノと音感リトミック	7/28(水) 10:30-11:30	8か月～2歳頃までの 乳幼児15組	7/14(水)～	生演奏に合わせてリズム遊びを楽しみましょう。
イベント(小学生)	日時	対象・定員	申込	内容
放課後児童あそびの教室 ①遊びの達人 「万歩でマンボ」 ②PPバンドカゴ作り ③虫キャッチ工作 ※詳細は12、15ページ	①7/22(水)～8/28(金) ※休館日、8/12～16はお休み ②7/29(水)～31(金) ③8/4(水)～7(金) ④⑤10:00-16:00 ※12:00-13:30を除く	①小学生～高校生 ②小学生～高校生 ③年長児～小学生 ※材料がなくなり次第終了	予約不要	①友だちと一緒に達人を目指そう。オリジナル認定証がもらえます。 ②③自分だけの作品作りを楽しもう。

休館日 7月6日(月)・12日(日)・13日(月)・20日(祝)・21日(火)・26日(日)・27日(月)、8月3日(月)・9日(日)・10日(月)・11日(祝)

【中高生のみなさんへお知らせ】… 7/22(水)から、毎週水曜17時～19時は自習室を解放します。



親子支援センター(福祉教育プラザ内)

開所日 月～土曜日 9時30分～12時・13時30分～16時 ※祝日はお休み



イベント	日時	対象・定員	申込	内容
げんきっ子ひろば	7/8(水)、7/15(水)、 7/21(火)、8/4(火) 各日10:00-11:00	乳幼児	予約不要	広場でボールや風船を使っのびのび遊ぼう。
親子でハッピーふれあいタイム	7/10(金) 14:00-14:30	乳幼児	予約不要	絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなどをハッピーマミーズと一緒に楽しみましょう。
集まれ! プレパママ ～赤ちゃんのお世話体験～	7/18(土) 13:30-15:30	出産を迎える ママ・パパ4組	～7/15(水)	赤ちゃん人形を使って着替えやおむつ交換をしてみませんか。先輩ママのお話を聞いたり、赤ちゃんを間近に見られます。
おおきくなったかな	7/21(火) 9:30-11:30 ※11:00受付終了	乳幼児	予約不要	身長・体重計測や保健師への相談ができます。
土曜教室 ～ハイハイ・ヨチヨチ期の運動発達講座～	7/25(土) 10:00-11:00	10か月～1歳頃 までの乳幼児 15組	～7/22(水)	赤ちゃんの体の発達の順番を学んだあとは、親子で一緒に体を動かしましょう。
くまさんタイム	8/3(月) 10:30-10:45	乳幼児	予約不要	絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなどを一緒に楽しみましょう。



こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

乳幼児健診



サロン・相談など



項目	対象	実施日	実施時間	会場	問合先
3か月児健診	令和8年 3月生	7月 14日(火)	12:50-		
1歳6か月児健診	令和6年 12月生 令和7年 1月生	7月 7日(火) 8月 4日(火)	※時間指定 詳細は上記二次元コードから ホームページをご覧ください		
3歳児健診	令和5年 2月生	7月 28日(火)			
ほのぼのサロン	令和7年 11月生	7月 14日(火)			
なかよしサロン	令和6年 1月生 令和6年 2月生	7月 7日(火)	9:00-9:20受付	福祉センター	健康推進課 ☎288-7926
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約	7月 28日(火)	9:00- ※予約制		
のびのび子育て相談	どなたでも ※要予約	7月 16日(水)	予約制		

虫歯がなかったよ!

3歳児健診5月調べ
(22人中19人 86%)

浅瀬 絃
気屋村律月
子吉 杜和

上本 華巳
後藤 輝
濱上 澄々

江川 蒼悟
古伴 碧都
榊田 菜乃

大谷 侑万
齋藤 風
松井 政伊

沖本 渉
須貝 博臣
南 征花

金城 橙和
高畠 奏

亀田 倖成
田畠 大雅



ごみ収集ごよみ

(7月4日現在)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・古紙類
- ・充電式電池 ・充電式小型家電

リサイクルエコステーション
つばた Reco

津幡町役場

シブナス通り

場所 役場北側駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		7月	8月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 6・13・20・27 木 9・16・23・30	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	金 17	21
	容器包装・資源物	水 -	5
	粗大ごみ	水 15	19
A-②地区 津幡・緑が丘 倶利伽羅地区	もえるごみ	月 6・13・20・27 木 9・16・23・30	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	金 24	28
	容器包装・資源物	水 -	5
	粗大ごみ	水 15	19
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 10・17・24・31	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	土 -	1
	容器包装・資源物	水 8	12
	粗大ごみ	水 22	26
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 10・17・24・31	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	土 18	15
	容器包装・資源物	水 8	12
	粗大ごみ	水 22	26



古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合せ先
河北都市 リサイクルプラザ ※回収物:古着・古紙類	7月5日(日)・19日(日)、 8月2日(日)・16日(日) 9時～12時	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るもの は不可	河北都市 広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 (玄関内の青コンテナ) ※回収物:古着類のみ	毎日実施 24時間受付	はばたきのみ ・綿50%以上に限る ・下着・セーター・ 布団は不可 など ※ほかに条件あり。玄関の 掲示で確認してください	社会福祉法人 やまびこ ☎289-2277



ごみ搬出量

	5月末現在	前年同月比
もえるごみ	1398.18トン	-34.39トン
町民一人あたり	37.36キロ	-0.85キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	88.72トン
	古紙類	102.40トン

※令和8年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～16時

当番薬局:9時～翌日8時

急きょ変更になる場合があります
ので、最新情報は、新聞などでご
確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよ
いか、病院に行ったほうがよいか
迷ったときにお電話ください。

毎日 18時～翌朝8時

☎#8000 ☎238-0099

金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター

診療 19時30分～23時(小・内)

☎222-0099

(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
7/5 (日)	うえしま整形外科・運動器クリニック	津幡町清水ア25	☎289-2236
	中田内科病院	かほく市内日角6丁目35-1	☎283-1121
	クスリのアオキ本津幡薬局	津幡町清水ア28	☎288-3155
7/12 (日)	キジマあたまのクリニック	津幡町北中条2丁目33	☎289-7430
	沖野クリニック(内・小)	かほく市高松ノ1-11	☎281-0500
	つばたまち薬局	津幡町北中条11-130-2	☎213-6240
7/19 (日)	田中医院(耳鼻咽喉科)	内灘町向陽台1丁目163	☎237-6923
	なぎさこどもクリニック	かほく市松浜イ65-8	☎255-3439
	クスリのアオキ宇ノ気薬局	かほく市七窪17	☎213-5667
7/20 (祝)	紺井医院(内・小)	内灘町緑台1丁目7	☎238-1277
	ニツ屋病院(内)	かほく市ニツ屋ソ72	☎281-0172
	イオン薬局かほく店	かほく市内日角タ25	☎289-1070
7/26 (日)	かわむら整形外科クリニック	津幡町横浜へ36番地3	☎288-2555
	はせがわクリニック(内・消・肛門)	かほく市内日角4丁目12	☎283-6611
	クスリのアオキ浜北薬局	かほく市浜北口93-1	☎256-0732
8/2 (日)	いしざき皮膚科クリニック	かほく市内日角4丁目71	☎283-5525
	茶谷医院(内・小)	内灘町西荒屋52	☎286-8478
	きくのや薬局	かほく市外日角二71-1	☎283-2650



津幡町の人口

令和8年5月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

		前月比	前年同月比
総数	37,420人	-19	-76
男性	18,341人	-11	-49
女性	19,079人	-8	-27
世帯数	15,526世帯	+9	+218

5月中の人口動態

出生	16人
死亡	26人
転入	83人
転出	96人
その他増	4人
その他減	0人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	5,104	12,065
中条地区	5,450	13,392
笠谷地区	614	1,499
井上地区	1,541	4,085
英田地区	1,751	4,169
河合谷地区	124	209
俱利伽羅地区	893	1,952
準世帯	49	49
合計	15,526	37,420



火災救急出動情報

	5月末日現在	対前年比
火災件数	4件	+1件
救急件数	529件	-118件
救助件数	7件	-1件

※令和8年1月1日からの累計



交通事故件数

5月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	748件	+71件	14件	+1件
死者件数	8件	-2件	0件	-2件
負傷者件数	652件	+89件	17件	+5件

※令和8年1月1日からの累計



相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時～12時	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
介護者交流会	—	7月24日(金)	10時～12時	津幡町役場	地域包括支援センター ☎288-7952
若年性認知症の方のつどいの場 てるてるかふえ	—	8月5日(水)	13時30分～15時	健康カフェ 中条となり家	
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査(要予約)	保健師	—	—	河北地域センター	石川中央 保健福祉センター ☎275-2250
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	7月17日(金) (受付:7月16日まで)	15時～17時		
ひきこもり家族交流会	保健師	7月24日(金) (受付:7月23日まで)	14時～15時30分		
難病・小児慢性特定疾病・医療的ケア児 個別療養相談会	保健師	7月9日(水) ※予約制	①14時00分～15時00分 ②15時00分～16時00分	石川中央 保健福祉センター	こころの健康センター ☎238-5750
自死(自殺)遺族交流会	—	9月5日(土)	14時～16時	お問い合わせください	
福祉・介護のしごと 出張相談	—	7月29日(水)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談 ※前日の午前中までに 要予約	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:7月23日(水) 司法書士:8月6日(水)	13時30分～ 15時30分	福祉教育プラザ	社会福祉協議会 ☎288-6276
	弁護士 (金沢弁護士会)	7月16日(水) 8月20日(水)		津幡町役場	
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	7月9日(水)	10時～13時	福祉教育プラザ	こども家庭センター ☎288-6702
不登校を考える親の会 ホットミルク	—	7月12日(日) 8月9日(日)	13時～16時	津幡地域交流センター	
発達障害児の親の会 クローバー	—	8月8日(土)	13時～15時	福祉センター	
肢体不自由児者父母の会 ラフ	—	7月21日(水)	10時～12時	井上の荘集会所	
項 目		日 時		電 話	
みんなの人権110番		平日 8時30分～17時15分		一般 子ども	☎0570-003-110 ☎0120-007-110
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)		24時間対応		☎0570-0-78310	
こころの健康相談		平日 9時～16時		☎0570-064-556	
警察総合相談		24時間対応		☎#9110	
行政苦情110番		平日 8時30分～17時30分		☎0570-090-110	
女性相談		月～土 9時30分～12時30分 火 18時～21時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871

津幡町メール配信サービス

町から発信する防災・気象情報、火災情報、防犯情報及び生活情報等の行政情報の中から、受け取りたい情報を選択し、メールで受け取ることができます。

携帯電話で右の二次元コードからサイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信してください。

送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎288-2120



PC/スマートフォン用



フィーチャーフォン用

17 (金)	スマホ教室 井上公民館 10:00 笠野カラオケ友の会 ウェルピア 12:00 スマホ教室 笠野公民館 13:30 シニアゆるゆる「屋内モルック」 総合体育館 13:30	29 (水)	ひまわり村開村式 ひまわり村 10:00
18 (土)	100キロコンペ(～8/27) 井上地区 【井上】おはようラジオ体操(～8/31) ふれあいボート教室 県津幡漕艇競技場 8:30 自然とあそぼう草細工・バッチづくり 森林公園 9:00 【河合谷】ぶなっこ交流会 河愛の里 Kinschule 9:00 子ども歴史民俗講座②「古代鏡をつくろう」 シグナス 10:00 人権アニメ上映会 シグナス 10:30 のまひょうしぎ in 津幡&つばた昔むかし 図書館 14:00 【河合谷】親睦スカットボール大会 河愛の里 Kinschule 14:00	30 (木)	親子町政バス① 町内・白山市 9:30
19 (日)	【河合谷】ぶなっこ交流会 河愛の里 Kinschule 9:00 ミニ婚活パーティー5×5 シグナス 13:30	31 (金)	【中条・条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 シニアゆるゆる「スカットボール」 総合体育館 13:30
20 (祝)		8月 1 (土)	ふれあいボート教室 県津幡漕艇競技場 8:30 【井上】ボート教室 県津幡漕艇競技場 8:30 科学実験・工作 科学館 14:00 つばたまつり 津幡中央公園 15:00
21 (火)	100キロコンペ(～8/31) 中条地区 【中条・条南】ラジオ体操(～8/31) 桜吹雪「カラオケ歌謡公演」 ウェルピア 12:00	2 (日)	全国選抜社会人相撲選手権大会 常設相撲場 9:00 子ども会相撲大会 常設相撲場 15:30
22 (水)	津幡美術作家協会 小作品展(～26日) シグナス 【萩野台】世代間交流グラウンドゴルフ大会 いきいきサロンであい 9:00 【河合谷】ヘルシー料理教室 河合谷公民館 10:00 【笠野】竹灯籠づくり 笠野公民館 13:30 アリシャと英語で話そう for kids! 図書館 16:30	3 (月)	親子町政バス② 町内・白山市 9:30
23 (木)	ゆざや市 ウェルピア 10:30 元気わくわく教室 ウェルピア 12:30 絵手紙 山のぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30 【刈安】熟年講座① 刈安公民館 13:30	4 (火)	
24 (金)	スマホ教室 刈安公民館 10:00 裁判所探検ツアー 金沢地方・家庭裁判所 10:00 【中条・条南】子育て応援ほっこり広場 中条公民館 10:00 スマホ教室 萩野台公民館 13:30	5 (水)	広報つばた8月号 発刊日 住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 【津幡】情勢講座⑤ 津幡公民館 13:30
25 (土)	子ども歴史民俗講座③「禁酒の村」見学と紙芝居 町役場集合 10:00 にほんごカフェ 福祉センター 10:00 2周年記念イベント「木であそぼう!」 もりのひみつきち 10:00 科学実験・工作 科学館 14:00 おはなし会 図書館 16:00 笠野の夏まつり 笠野小グラウンド 18:00	6 (木)	住民健診(要予約・女性限定) 福祉センター 8:00 【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30
26 (日)	【英田】草刈り(6:00)・公民館大掃除(8:00) 英田公民館 再生品販売抽選会 エコみらい河北 10:00 押し花教室 森林公園 10:00 体験見学会 金沢産業技術専門学校 10:00 HOW TO調べ学習 図書館 10:30	7 (金)	子ども歴史民俗講座④「まがたまを作ろう」 れきしる 10:00、13:30 認知症出張相談 ウェルピア 10:00 【津幡】熟年者学級⑤ 津幡公民館 10:00 裁判所探検ツアー 金沢地方・家庭裁判所 13:20 【刈安】手作り教室 刈安公民館 13:30
27 (月)		8 (土)	森林公園暁ウォーク 津幡地域交流センター集合 3:45 ふれあいボート教室 県津幡漕艇競技場 8:30 わくわくドキドキ映画会 図書館 14:00 萩野台夏まつり 萩野台公民館 18:30
28 (火)	組子細工体験 シグナス 10:00、14:00 有明紋「歌謡ショー」 ウェルピア 12:30	9 (日)	
		10 (月)	桜吹雪「カラオケ歌謡公演」 ウェルピア 12:00

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場

総務課	☎288-2120
企画課	☎288-2158
財政課	☎288-2129
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
税務課	☎288-2123
生活環境課	☎288-6701
消費生活センター	☎288-2104
健康推進課	☎288-7926
子育て支援課	☎288-6726
こども家庭センター	☎288-6702
福祉課	☎288-2458
地域包括支援センター	☎288-7952
都市建設課	☎288-6703
農林振興課	☎288-6704
商工観光課	☎288-6120
上下水道課	☎288-6238
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700

文化会館「シグナス」

生涯教育課	☎288-2125
町史編さん室	☎288-2159
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019
こども科学館	☎288-7146

津幡町福祉教育プラザ

津幡町社会福祉協議会	☎288-6276
親子支援センター	☎288-6283
教育センター	☎288-5363

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡ふるさと歴史館「れきしる」	☎288-2101
河愛の里 Kinschule	☎287-1086
文化スポーツ交流館「レッスン」	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
住吉公園屋内温水プール「アザレア」	☎288-7011
河北郡市広域事務組合	☎288-4545

テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎289-3150
火災発生情報	☎0570-099-789

災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

7月 4 (土)	県民スポーツ大会(～5日) 金沢市ほか 津幡美術友好会展(～5日) シグナス 企画展「禁酒の村物語」(～8/30) れきしる 民俗資料展示「くらしの移り変わり」(～9/27) れきしる 【萩野台】朝ヨガ教室 倶利伽羅不動寺西之坊鳳凰殿 7:30 【中条・条南】七夕のつどい 条南公民館 10:00
5 (日)	親子七夕づくり 森林公園 10:00 シグナス・ウインド・オケ「名曲・懐メロコンサート」 シグナス 10:30
6 (月)	認知症出張相談 ウェルピア 10:00 桜吹雪「カラオケ歌謡公演」 ウェルピア 12:00
7 (火)	
8 (水)	住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 津幡町観光協会視察研修ツアー 能登方面 8:30 【英田】みんなのカフェ 英田公民館 9:30 【英田】健康講座 英田公民館 10:00
9 (木)	住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 【笠野】もの作り教室 笠野公民館 10:00 シェイクアウトいしかわ 町内全域 11:00 詩をたのしむ 図書館 13:30
10 (金)	図書館まつり(～12日) 図書館 スマホ教室 笠井公民館 10:00 【津幡】熟年者学級④ 津幡公民館 10:00 【中条・条南】子育て応援ほっこり広場 中条公民館 10:00 新蔵富美男一座「歌謡・舞踊ショー」 ウェルピア 12:00 シニアゆるゆる「ラダーゲッター」 総合体育館 13:30 【刈安】防災講座 刈安公民館 13:30
11 (土)	大賀蓮鑑賞ウオーク 津幡地域交流センター集合 8:15 町民大学「町史編さん事業スタート」 シグナス 10:00 津幡町戦没者慰霊式 シグナス 13:00 科学実験・工作 科学館 14:00
12 (日)	金沢地区自衛官職業説明会 金沢市 9:30 eスポーツフェスタ2026 シグナス 10:00 宮沢賢治の世界 図書館 10:30 豆本を作ろう 図書館 13:30 国際交流員アリシャのおはなし会 図書館 16:00
13 (月)	【中条・条南】新聞ちぎり絵教室 条南公民館 13:30
14 (火)	木に絵をかこう! もりのひみつきち 9:00 元氣や「歌謡・舞踊・フラダンスショー」 ウェルピア 12:00
15 (水)	森林セラピープラス「森でヨガ」 森林公園 9:00 健康づくり推進員養成講座 福祉センター 10:00 えほんのじかん 図書館 11:00 【津幡】女性講座④ 津幡公民館 13:30
16 (木)	ふれあいのじかん もりのひみつきち 10:30 古典をたのしむ 図書館 13:30

荒木 翠くん
(津 幡)1歳おめでとう★
これからますます笑顔で育ってね♥ともり
小針 灯莉ちゃん
(南中条)お誕生日おめでとう♥
ニコニコ笑顔で
元気に育ってね😊しりゅう
佐藤 史琉くん
(太 田)

1歳のお誕生日おめでとう😊これからますます育ってね!

おおきな〜れ!
わたしは1歳

7月生まれ



【イラスト】モイZZ 暑い夏も頑張って乗り切るぞ!

いちか
山本伊千花ちゃん
(井上の荘)

生まれてきてくれてありがとう♥明るく元気に育ってね😊

そうま
谷 聡真くん
(清 水)

いっぱい食べて大きくなってね★毎日沢山の幸せをありがとう♥

いつき
谷 維月くん
(清 水)

たくさん笑っていっぱい遊ぼうね😊ますます大きく育ってね★

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

町内在住の1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(頭部全体がすべて写っており、トリミングされていないもの。データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所(番地まで) ⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の氏名・電話番号 次号は8月生まれです。受付は7月15日(木)まで。 ※応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。

コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

電子申請は
こちら

「広報つばた」7月号の印刷費は一部あたり33.7円です。

UD FONT
by MORISAWA記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分に訂正させていただきます。ご了承ください。
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。記事の無断利用・転載を禁止します。見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。