

古本 順郎さん(田 屋)からのご紹介!

佐藤 靖朗さん(津 幡)

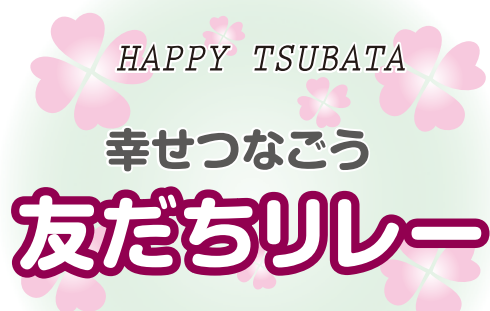
私の50年

父の転勤で埼玉県から移り住んで早くも半世紀が過ぎました。

南国生まれの母は、初めの頃こそ降り積もる雪に戸惑ったそうですが、次第に慣れ、今では居を構えて店を始め、おかげさまで四半世紀を越えるまでになりました。

1年ほど前からは犬を飼い始めました。ペットを飼うのは初めてで、活発な子でもあるため大変なこともあります。散歩するたびに近所の方やお客さんに可愛がっていただき、のびのびと幸せそうに暮らしています。

皆さまと会うたびに、その温かさに支えられていることを実感しています。



このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。



店のテラスで「ふゆ」と撮影

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ

きゅうりとオクラのシャキシャキ和え

1人分栄養価

エネルギー	19kcal	たんぱく質	1.2g
脂質	0.6g	食塩相当量	0.2g
食物繊維	1.7g		

【材料 2人分】

きゅうり……………1本
オクラ……………3本
焼きのり……………1枚
めんつゆ……………大さじ1
A ごま油……………小さじ1

【作り方】



① きゅうりは乱切りにする。オクラは耐熱容器に入れてラップをして、電子レンジ600Wで約2分加熱し、一口大に切る。



② ボウルに①とAを入れて、混ぜ合わせる。皿に盛り、ちぎった焼きのりを散らす。

※写真は1人分

町管理栄養士の
一口メモ

きゅうりにはカリウムやビタミンCが含まれ、噛みごたえがあるため、食べすぎ防止につながります。おろし生姜を入れてアレンジしたり、そうめんのにせるのもおすすめです。

過去のレシピは
こちら



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126
デジタルライブラリーでは、電子書籍が借りられます



図書館ホームページ



デジタルライブラリー



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
5	⑥	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	20	⑳	22	23	24	25
26	㉑	28	29	30	31	8/1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	7月 9日(休) 13時30分
えほんのじかん	7月15日(休) 11時
古典をたのしむ	7月16日(休) 13時30分
のまひょうしぎ in 津幡 & つばた昔むかし	7月18日(土) 14時
アリシャと英語で話そう for kids!	7月22日(火) 16時30分
おはなし会	7月25日(土) 16時
わくわくドキドキ映画会	8月 8日(土) 14時

HOW TO 調べ学習

「調べ学習」の進め方やまとめ方を分かりやすく解説するセミナーを開催します。

みんなで調べ学習の方法を学んでみましょう。

「調べる学習コンクール」についても紹介します。

日時 7月26日(日)
10時30分～

場所 シグナス研修室

講師 元白山市立蕪城小学校校長
寺岸 和光さん

対象 小学生とその保護者

定員 8組

申込 7月8日(火)～



調べる学習コンクール 作品募集

図書館では、夏休み中に作成した「調べる学習」の作品を募集します。

応募に関する詳細は、お問い合わせください。

対象 町内在住・在学の小学生

申込 9月1日(火)～15日(火)

提出先 町立図書館

※優秀作品は表彰後、館内に展示します

※コンクール未発表作品に限りです

めざせ！ノーベル賞 科学でビンゴだ！

図書館の資料を使って、科学に関するクイズを解いたり、指令に応じてビンゴを完成させよう！

ビンゴが完成した人には素敵なプレゼントもあります。

期間 8月1日(土)～30日(日)

対象 小学生(中・高学年)



写真は以前のプレゼントです

お知らせ

夏季期間の貸出制限について

7・8月の期間中、課題図書・調べものに関する本は1週間貸出となります。次に予約している人がいない場合は、返却日から1週間の延長ができます。

ベストリクエスト

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1位『ブティック』 | 池井戸 潤/ダイヤモンド社 |
| 2位『多類婚姻譚』 | 凧良 ゆう/講談社 |
| 3位『空き家と移住』 | 垣谷 美雨/朝日新聞出版 |
| 4位『#台所のあるところ』 | 原田 ひ香/文藝春秋 |
| 5位『燻る骨の香り』 | 千早 茜/集英社 |
| 6位『猫君2』 | 畠中 恵/集英社 |
| 7位『極の狩人』 | 大沢 在昌/幻冬舎 |
| 『本屋さんのある街で』 | 凧良 ゆう/文藝春秋 |
| 『そんな部屋、あります!?2』 | 秋川 滝美/講談社 |
| 『咲良は上手に説明したい!』 | 滝沢 志郎/PHP研究所 |

今月の新着図書から



『タイム・アフター・タイム』

吉田 修一 著
幻冬舎

建設会社に勤める尾崎颯。同じプロジェクトの担当者として高校の同級生だった久遠愛と再会するが、建築家のデザイン盗用疑惑によって計画は暗転。さらに尾崎の家庭にはスキャンダルが迫り…。



『図書館ねこゆうれい』

レベッカ・ステッド 作
ウェンディ・マス 作
三原 泉 訳
偕成社

20年以上前に火事で燃えてしまった、マーチンビル町の図書館。ある朝、広場に「青空ミニ図書館」がこつぜんと現れ…。ねこ少年と元図書館司書補が語る、ミステリアスで心あたたまる物語。



氏名 ダニエラ・ルイス
Daniela Ruiz
誕生日 2001年2月15日
出身 アメリカ カリフォルニア州
趣味 ビデオゲーム、アニメ・映画鑑賞
E-mail gakkoukyouiku@town.tsubata.lg.jp

サヨナラ

皆さん、こんにちは！8月にアメリカへ帰国するため、今回が最後の記事になります。津幡町に来てからもう2年が経ったなんて信じられません。「一日は長いけれど、一年はあっという間」という言葉を、今まさに実感しています。

日本での生活にもすっかり慣れたので、また新しい環境へ引っ越すことを考えると少し不安もあります。帰国後に恋しくなるものはたくさんありますが、特に揚げパンは日本に来て初めて知ったお気に入りの食べ物なので、食べられなくなるのがとても寂しいです。その一方で、カリフォルニアには日本食材や日本の商品を扱うお店がたくさんあるので心強く感じています。サンフランシスコには「ジャパントウン」があり、ロサンゼルスには「リトルトーキョー」もあります。それでも、やはり実際に日本で暮らすことにはかないません。

もちろん、アメリカに帰ったら楽しみにしていることもたくさんあります。大好きなメキシコ料理を食べたり、目的もなくドライブを楽しんだりすることが待ち遠しいです。また、長い間会えていなかった友人たちと再会し、近況を語り合うのも楽しみです。何より、家族と一緒に祝日を過ごしたり、家族旅行に出かけたりできることを楽しみにしています。

日本でALTとして働く経験は、本当に一生に一度の貴重な

機会でした。また、その経験を通して、家族や友人と過ごす何気ない時間も同じくらい大切だということを学びました。

ALTになる前は学校で働いた経験がなく、もし働くとしたら高校だろうと思っていました。しかし、3つの小学校を担当したことで、その考えは大きく変わりました。毎日子どもたちに会うのが楽しみでした。私も子どもたちも、思うように伝えられないこともたくさんありましたが、一緒に過ごした時間の中で忘れられない思い出ができました。一生懸命に英語で話しかけてくれる姿には心が温かくなりました。「Hello」と「See you」しか言えない一年生たちも会うたびに元よく挨拶してくれました。

日本で過ごしたこの2年間で、本当に多くのことを学びました。自立することを学び、自転車にもすっかり上手に乗れるようになりました。そして何より、「今この瞬間を大切に生きることを」学びました。どんな時間も永遠には続かないからです。

日本で過ごした時間はあっという間でしたが、一緒に働いた先生方、ここでできた友人たち、そして子どもたちのことを忘れることはありません。お別れをするのは寂しいですが、悲しい気持ちよりも、このような素晴らしい経験ができたことへの感謝の気持ちのほうが大きいです。楽しいことにも、いつか終わりはやってきます。嬉しさと寂しさが入り混じった“bittersweet”な気持ちです。

日本で出会った皆さんに感謝を伝えたいです。Thank you!

こども科学館

文化会館シグナス内
☎288-7146 FAX288-7143

科学実験・工作[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作を行います。
(内容により、対象年齢が異なります)

日時

7月25日(土) 14時～ ダブルかざぐるま
8月 1日(土) 14時～ ビー玉スピントヘッドスピン

※イベント参加は科学館への予約が必要です。
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

光の屈折と反射の体験

水には、さまざまな不思議な現象を引き起こす力があります。その一つが、見えるはずのものを見えなくしたりするという力です。

この装置では、ビニール袋に入った絵が、見る角度によって見えたり見えなくなったりする現象を体験できます。また、水中から水面を見ると、底にあるものが鏡のように反転して見える不思議な現象も観察できます。

ぜひ親子で体験してみませんか。



7月-8月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

開館日・時間 ※12～13時は閉館

10:00-16:00	13:00-16:00
14:00-16:30	

- ・入場時間、人数を制限することがあります
- ・土日の12～13時は閉館します
- ・8月までは毎週土曜日に児童科学クラブ教室を開催するため、13時からの開館になります

チャンネルつばた ケーブルテレビ

番組表

7月更新分

問合せ 企画課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

新 特別番組

町長に聞く ～ 津幡町の未来 ～



4月の町長選で初当選し、第7代津幡町長に就任した吉田克也町長。町民の皆さまから意見を伺うタウンミーティングをはじめ、安全・安心なまちづくり、公立河北中央病院の移転、ICT教育、津幡駅東口や体験型観光交流公園の整備、企業への支援、町の魅力を発信する取り組みなど、町政への抱負を語ります。

番組	7月16日～
つばたホットライン	・小学校音楽会 ・津幡町ちびっ子相撲大会
新 町長に聞く ～ 津幡町の未来 ～	第7代津幡町長に就任した吉田克也町長のインタビュー番組。随所に関連映像を挿入しつつ、町政や各種施策への思いを語ります。
むかしばなし あさひ將軍 木曾義仲	倶利伽羅源平合戦で大勝利した源氏の武将木曾義仲の生涯を紙芝居形式で分かりやすく紹介します。大河ドラマ誘致に向け制作したアニメを再放送します。
Cook! AYT	Cook Do どう?でおなじみのAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。今回は「なす編」を再放送します。
じわもん万歳!	津幡町の特色ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。今回は「長生舞・能登路」を再放送します。
科学のまち つばたdeサイエンス	石川高専とコラボしてお送りする科学番組。今回はシーズン6の第2弾「防災すごろく」を再放送します。
移住定住促進 ～ 津幡Life.LOVE～ ※ダイジェスト版	移住・定住支援制度を活用して他市町から移住された方にインタビューしながら、津幡町に「住む」というテーマで津幡町の魅力を発信します。
イチオシ! つばたび ※ダイジェスト版	仲良し女性3人が津幡町の観光スポットや美食など、イチオシスポットを紹介する番組。「森であそぶ」「自然を満喫」「じわもん」の3部構成でお届けします。
くわいだん 一怪談— (島根県)	妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。島根半島をぶらり旅しながら怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー! まちっぴちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
地サン地ショーッキング (島根県)	調理師専門学校を卒業したフリーアナウンサーが、子どもから高齢者までしっかり食べられる料理を紹介します。
THE COLORS～人生に彩りを～ (富山県)	富山県射水市で活躍するさまざまな人をゲストに迎え、活動に密着しながら「未来への想い」を伺うインタビュードキュメンタリー番組です。
新 いよっ! 子ども役者 (小松市) ※ダイジェスト版	毎年5月の「お旅まつり」で披露される日本の三大子供歌舞伎の一つ「曳山子供歌舞伎」。豪華絢爛な曳山と呼ばれる山車を舞台にした熱演の様子を紹介します。

新規加入申込・お問い合わせ 金沢ケーブル 0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。また、都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	AYT・住宅防火・町歌体操
7時	町長に聞く	COLORS・移住・つばたび
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	地サン地ショーッキング
10時	町長に聞く	レッツゴー! まちっぴちゃん
11時	いよっ! 子ども役者	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	町長に聞く	COLORS・移住・つばたび
14時	地サン地ショーッキング	爆旅道中記
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	AYT・じわもん	あさひ將軍 木曾義仲
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	町長に聞く	AYT・じわもん
20時	サイエンス・くわいだん・AYT・介護予防体操	
21時	ホットライン	あさひ將軍 木曾義仲
22時	町長に聞く	地サン地ショーッキング
23時	爆旅道中記	AYT・じわもん
24時	ホットライン	レッツゴー! まちっぴちゃん
1時	あさひ將軍 木曾義仲	釣りバカZ
2時	COLORS・移住・つばたび	地サン地ショーッキング
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	町長に聞く	レッツゴー! まちっぴちゃん
5時	いよっ! 子ども役者	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。
詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

チャンネルつばた 今月のイチオシ

新 - 株式会社テレビ小松 制作 -

いよっ! 子ども役者

～ 石川 小松・お旅まつり 奉納歌舞伎 2026～



江戸時代から加賀国小松城下町に受け継がれてきた曳山子供歌舞伎の様子を、1時間のダイジェストでお送りします。

あなたのご意見、お聞かせください!!

ケーブルテレビ アンケート

7月更新分のチャンネルつばた放送番組について、アンケートを実施します。

「町電子申請サービス」から回答ください。

抽選で1人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

申込

7月16日(休)～8月15日(土)

応募・問合せ

津幡町役場企画課
☎288-2158



町電子申請サービス



地域医療 最前線！

公立
河北中央病院

あひけ 通信

「まだ大丈夫」が一番危ない

外来看護師

みなさん、お体の調子はいかがでしょう？

「健康である」の定義は人それぞれですが、「人並みに健康で過ごしたい」と願う方は多いのではないのでしょうか。健康診断は、「病気を見つけるため」だけではなく、「将来の病気のリスクを予測するため」に行います。ぜひ一度健康診断を受けてみませんか。

病気の多くは初期には自覚症状がなく、体の変化にも気付きにくいものです。健康診断の最大のメリットは、自覚症状のない病気や将来の病気の芽を早期に発見できることです。発見が遅れると治療が長期化し、身体的・経済的な負担が大きくなることもあります。だからこそ早期発見が大切です。

健康診断を継続して受けることで、身体の変化を数値で確認できます。高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、放置すると心筋梗塞や脳卒中などの重い病気につながる可能性があります。しかし、数値の変化に早く気付けば、食事や運動など生活習慣を見直し、病気を未然に防ぐことができます。

健康診断についてお話しすると、「会社で受けているけれど、結果を見ても体調が悪くないから受診していない」「退職してから受けていない」「持病で

定期的に通院しているから大丈夫」といった声をよく耳にします。しかし、健康診断は病気の早期発見と予防のための大切な機会です。異常を指摘された場合は放置せず受診しましょう。また、退職後に健診を受ける機会が減った方や、持病で通院中の方も、必要に応じて健康診断を受けることをおすすめします。持病での通院は、その病気に関する検査や治療が中心であり、健康状態全体を確認する健康診断とは目的が異なるからです。

若い方にも健康への関心を持っていただきたいと思います。特に、乳がんや子宮頸がんなどの女性特有のがんは、15〜39歳のAYA世代にもみられます。これらの検診は通常の健康診断に含まれていないことが多いため、ご自身で受診することをおすすめします。

また、近年は若い年代でも大腸がんの増加が指摘されています。大腸がんは早期発見・早期治療が重要な病気です。便潜血検査で陽性となった場合は放置せず、大腸内視鏡検査を受けましょう。当院では、前日入院や胃カメラとの同日検査にも対応しています。便潜血陽性の方だけではなく、腹痛や便秘異常、排便時出血などの症状がある方も、お気軽にご相談ください。

俳句「梅雨」

- ・梅雨晴れの軋んだ窓を開け放つ 太田 加藤 定雄
- ・紅殻の格子美し梅雨の街 太田 前山優美子
- ・温暖化悲喜こもごもに梅雨に入る 太田 水野美智子
- ・古民家の帯戸の艶や梅雨湿めり 牛首 永多 澄枝
- ・胡瓜もぎ屈んだ首に青時雨 湯端 兼保 直美

川柳「内」

- ・境内に緑の風と陽の光 北中条 鈴木 準一
- ・内輪揉めそこそにして手を打とう 太田 洞庭 撰従
- ・炎鵬開幕内目指し躍動す 領家 堂川 武久
- ・内輪もめ元をたどれば勘違い 上矢田 山崎 直樹
- ・町内の菖蒲湯まつり初夏の風 庄 木村 博美

短歌

- ・寺に行き腐葉土に延ぶすみれ背の高い牡丹花育ちいるなり 清水 久世 真弓
- ・桜咲く離り住む子の誕生日若き日思ひ力みなぎる 中須加 松本 公江
- ・しなやかに枝の末まで花を付け山吹の花日に遊びるき 清水 中田美恵子

8月の課題

俳句「鯨」

川柳「祭」

締切日 7月15日(水)必着

選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 洞庭 泰氏
短歌 秋葉 四郎氏

投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3 津幡町字加賀爪ニ3番地

企画課広報統計係

短歌

〒929-1032 6

津幡町字清水リ123番地3

津幡地域交流センター



心を伝える

手話で話そう

手話は、手指の動きや表情などを使って相手に思いを伝える「言語」です。

手話を身近に感じてもらうため、日常で使える手話を紹介します。

熊に注意

町YouTubeでも紹介しています



熊に



親指と人差し指で三日月を描くように動かします。



指を軽く曲げた両手をおそいかるように前に出します。

注意



両手のこぶしを上下に胸元に置き、引き寄せます。

手話表現: 津幡町手話奉仕員養成講座講師 貞弘 一騎さん

Point

「熊」という名詞に加え、おそいかる動作を加えることで、熊の危険度や注意喚起の具体性を表現しています。

津幡町住吉公園屋内温水プール アザレア



おうちで フィットネス

健康や体力の維持向上に役立つ運動やストレッチを紹介します。

※無理のない範囲で行いましょう
※病气やけががある場合は、主治医に相談しましょう

ハムストリングのストレッチ

町YouTubeでも紹介しています



仰向けになり、片方の足の裏にタオルを引っかけます。
タオルを引っ張り、足を上げます。



太ももの裏の筋肉が伸びている状態で15~30秒キープします。

(株)エイム アザレア店監修 運動紹介: アザレアインストラクター

Point

太ももの裏が心地よく伸びる位置で呼吸を止めず、深呼吸を繰り返しながら行いましょう。

頭の体操にいかが?



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。[町電子申請サービス]で簡単に回答できます。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① 犯罪防止・更生保護を担います。「●●●●」
- ② 身を守るための安全行動をとる訓練です。「●●●●●●●●いしかわ」
- ③ 町長が町民の皆さまから意見を伺います。「つばた●●●●●●●●●●」
- ④ 病气を見つけたり、将来の病气のリスクを予測します。「●●●●●」
- ⑤ 8月中に町内全戸に無料配付します。「津幡町●●●●●●●●●●」

受付 7月31日(金)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課
FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



キャッチボール(あとがき)

日に日に暑くなり、夏の訪れを感じます。
暑いのは苦手なのですが、夏は楽しいイベントがたくさんあるので、なんだか好きな季節でもあります。とはいえ、いざ夏本番になると暑さに負けてしまうので、夏を楽しみにしている今の時期が、実は一番好きなのかもしれません。
皆さんも体調に気を付けながら、夏の楽しみを見つけてみてください。(北方)

慶 弔 だ よ り

5月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する（有した方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。



すこやかに

加川結里衣	野畑伊織	河村琴葉	樋間もも	荒木朝燈	舟橋李大	洞庭桜歌	荒木心琴	大久保遼馬	子どもの名	親の名	住所
明日香	美由紀	奈津実	真与志	あさみ	咲育来子	真竜由二	有宏香	亜裕紀	北中条	北中条	北中条
太田	庄	太田	太田	太田	太田	庄	横浜	北中条			



おしあわせに

原田夏弥	小竹琉也	松本燎真	越原穂高
春豪	幸拓	有達	智悠
花太	菜也	香也	佳太
庄	北中条	太田	七野



やすらかに

野村賢治	谷本洋子	山田ふみ	高柳進	中田武雄	野村朝子	関澤里子	西田名子
59	90	91	99	89	100	83	79
太田	御門	南中	渥端	越中	横中	興津	住所



「くらしの便利帳」を配付します

津幡町と㈱サイネックスとの官民協働事業で、行政・地域情報を掲載した「津幡町くらしの便利帳」を7月に発行し、8月中に町内全戸に無料配付します。

※配付は原則ポスティングで行います。

※ポスティングが難しい場合は手渡し、または雨風が当たらないような場所に置かせていただきます。

問合せ先 企画課 ☎288-2158



永井信克	銘形藤栄	坂倉健	西尾麗子	本田きみ	早川みどり	川渕菊愉
------	------	-----	------	------	-------	------

84 72 90 94 95 95 93

清水	鳥越	太田	加賀	太田	倉田	川見
----	----	----	----	----	----	----



ご寄附ありがとうございます

◎津幡町へ

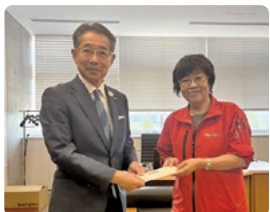
一、金100万円

能登建設株式会社（珠洲市）



一、金10万円

株式会社八幡（羽咋市）



◎津幡町社会福祉協議会へ

一、金1千円

一、未使用タオル・ストッキング 匿名（津幡）

◎社会福祉法人やまびこへ

一、金5万円

一、金1万円

一、金1千円

匿名 匿名 匿名

宿泊体験交流施設 河愛の里 Kinschule

キンシュール



■家族や友人とバーベキュー

飲食材持ち込みでのバーベキューはもちろん、気軽にバーベキューが楽しめる「手ぶらでバーベキュープラン」がおすすめです。

■里山サイクリング

マウンテンバイクに乗って里山サイクリングに行きませんか？

※3台までレンタル可



■里山体験

川遊びやイワナつかみなど自然のアクティビティも楽しめます。

※季節により体験プログラムは異なります。



▶ 問合せ 河愛の里 Kinschule ☎287-1086

ホームページはこちら ▶



令和6年 能登半島地震災害 災害支援金

（5月23日～6月19日申し出確定分）

皆さまのご支援・ご協力
ありがとうございます

個人

匿名3人

広報つばた6月号「虫歯がなかったよ!」に掲載したお名前に誤りがありました。

謹んでお詫び申し上げますとともに、ここに訂正いたします。

【誤】 渡邊 陽人 様
【正】 渡邊 陽斗 様