



子育て便利帳



津幡町

● ● ● 目 次 ● ● ●

1. 妊娠したら・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1～2
2. 赤ちゃんが生まれたら
 - ・役場で手続きをしましょう・・・・・・・・・・ 3～4
 - ・お子さんとお母さんの健康のために・・・・ 5
3. 子どもを預けたいとき
 - ・認定こども園・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
 - ・一時預かり保育、休日保育、病児・病後児保育 他・・・・ 7～8
 - ・津幡町ファミリー・サポート・センター・・・・ 8
 - ・ショートステイ・トワイライトステイ・・・・ 9
4. 就学期
 - ・学校一覧、放課後児童クラブ（学童保育）・・・・ 9～10
5. 集まりたい・交流したいとき
 - ・ご活用ください・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
（いしかわ中央子育てアプリ、いしかわ結婚・子育て財団 子育て便利帳）
 - ・つどいの広場・地域子育て支援センター、施設開放、津幡町児童センター・・・・ 11～13
 - ・地域の親の会・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14～15
6. 町内医療機関一覧・・・・・・・・・・・・・・・・ 16
7. 子どもが急病のとき（休日や夜間）・・・・ 17

親と子のための相談窓口

「もしかして虐待!？」と思ったら



児童相談所虐待対応ダイヤル
へ連絡を!!

1. 妊娠したら



1-1. 母子健康手帳の交付

交付場所:健康推進課 ☎288-7926

妊娠中・出産時の健康管理から、お子さんが中学校を卒業するまでの発育と健康及び予防接種の記録です。また、お子さんが病気などで受診する時に持参すると診療の助けになります。妊娠届出時に交付されます。

家族や親子の成長の記録にしてください。

母子手帳アプリ

母子モ

をご利用ください！



妊娠から出産、育児までをサポートする無料アプリです。妊娠中の健康管理、お子さんの成長記録を家族で共有、予防接種のスケジュール管理、お子さんの健診など、町からのお知らせの取得などができます。



1-2. 妊婦一般健康診査

問合せ:健康推進課 ☎288-7926

医療機関で、妊娠中に14回の健康診査が受けられます。母子健康手帳交付時にお渡しした『妊婦産婦乳幼児健康診査受診票(母子保健のしおり)』をお使いください。また、出産予定日以降の健康診査15～17回目まで助成がありますので、健康推進課の窓口又は電子申請で払い戻しの申請をしてください。(受診日から1年以内)

【申請に必要なもの】

母子健康手帳、領収書、預金通帳またはキャッシュカード等

* 母子保健のしおりは、石川県内の医療機関及び助産所で使用できます。県外の医療機関で受診ご希望の方は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

1-3. 妊婦歯科健康診査

問合せ:健康推進課 ☎288-7926

妊娠中に1回無料で歯科健康診査を受けることができます。

母子健康手帳と同時に交付される妊婦産婦乳幼児健康診査受診票(母子保健のしおり)に妊婦歯科健康診査を行う歯科診療所が掲載されています。

妊娠中の口腔内は虫歯になりやすい状態になっています。ぜひご利用ください。



1-4. 子育て世帯訪問

問合せ:健康推進課 ☎288-7926

出産や子育てに不安のある妊産婦さんや、子育てに不安や負担を抱える家庭等を支援するため、支援員が訪問し、家事や育児のお手伝いをします。

* 詳しくは健康推進課にお問い合わせください。



1-5. 妊娠中の相談・家庭訪問

問合せ:健康推進課 ☎288-7926

妊婦さんが安心して出産できるよう保健師や助産師が妊娠中の不安や困りごとなどについて、電話相談や家庭訪問を行います。

集まれ！プレパパ・ママ 赤ちゃんお世話体験会

これからパパ・ママになる人のためのミニ勉強会と交流会を開催します。一緒にパパ・ママになる準備をしませんか。

＊詳しくは、「広報つばた」や
「親子支援センターホームページ」
をご覧ください。

問合せ:津幡町親子支援センター
(町福祉教育プラザ内)
TEL. 288-6283



1-6. 妊婦のための支援給付金

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

妊娠届出時と出生届時の2回に分けて、妊婦のための支援給付金を支給します。

1回目:妊婦1人につき5万円
2回目:胎児1人につき5万円

【申請方法】

妊娠届出時、出生届時にご案内します。

【申請に必要なもの】

- ・申請者の本人確認書類(運転免許証等)
- ・申請者名義の預貯金通帳、キャッシュカード等

1-7. 妊産婦タクシー

問合せ:健康推進課 ☎288-7926

妊産婦健診などの受診のために、ご自宅から医療機関や助産所への移動にご利用いただける妊産婦タクシー利用券を交付します。

津幡町ホームページをご覧ください。電子申請でお申し込みください。

1-8. マイ保育園登録制度

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

保育園・認定こども園が、妊娠中、子育て中のお父さん、お母さんをサポートします。未就園児対象(3歳になる年度末まで)。

- ＊母子健康手帳を持参し、町内各認定こども園で登録をしてください。
- ＊登録園での育児見学、育児体験、育児相談等随時お受けしています。
- ＊出産後は一時預かり(午前中半日利用)を3回無料で受けることができます。

【マイ保育園登録実施園】

- ・**町立保育園**
中条東、井上、寺尾
- ・**私立園こども園**
さくら、ちいろば、住吉、
実生、しいのき、のせ

1-9. プレミアム・パスポート

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

プレミアム・パスポート事業は子育てを社会全体で支えることを目的に、妊娠中の子どもを含めて1人以上の子ども(18歳未満)がいる石川県内のご家庭を協賛企業が支援する制度です。プレミアム・パスポート(プレパス)を協賛企業の店舗で提示すると、割引やプレゼント等の特典が受けられます。

【申請に必要なもの】

- ・プレミアム・パスポート申請書(申請窓口にあります。)
- ・世帯全員が記載された住民票・妊娠中の場合は母子健康手帳(表紙の写し)

【申請窓口】

- ① 津幡町子育て支援課 ☎288-6726
- ② (公財)いしかわ結婚・子育て支援財団
子育てにやさしい企業推進協議会
- ③ 県庁 健康福祉部少子化対策監室
- ④ いしかわ就職・定住サポートセンター

【事業に関する詳細問合せ先】

公益財団法人 いしかわ結婚・子育て支援財団
子育てにやさしい企業推進協議会

☎255-1543

2. 赤ちゃんが生まれたら



役場(町民課・子育て支援課)で手続きをしましょう！

2-1. 出生届

問合せ:町民課 戸籍住民係 ☎288-2124

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内(14日目が休日にあたるときはその翌開庁日)に提出してください。

【必要なもの】

- ・出生届(用紙は病院からもらえます)
- ・母子健康手帳、認印(スタンプ式以外のもの)
- * 子の名前に使用できる文字には制限があります。
- * 届書の届出人の欄は父または母が署名、押印してください。届書を持ってこられる方は父・母以外の方でも構いません。



2-2. 児童手当の申請

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

児童を養育している父母等に支給されます。受給するには認定請求書の提出が必要です。

児童を養育している父母等のうち、所得が高い方(生計中心者)が受給資格者となります。

【必要なもの】

- ・受給資格者の預貯金通帳、キャッシュカード等
- ・受給資格者の加入年金制度の種別が確認できるもの(健康保険資格確認書など)
- ・受給資格者・配偶者の個人番号カード
- * その他書類等が必要になる場合があります。
- * 手当は申請した月の翌月分から支給されますので出生月中に申請ください。(出生日の翌日を1日目として15日以内に申請した場合も、特例として出生月中に申請したものとみなされます。)
- * 公務員の場合、勤務先に申請が必要です。

2-3. 子ども医療費の助成

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

子どもの医療費(健康保険が適用されたもの)を助成しています。健康保険資格確認書が届いてから申請してください。

【対 象】

- 入院・通院・調剤
- * 0歳～18歳到達後最初の3月31日まで
- * 保険診療分のみ
- * 高額療養費・付加給付等の額は差し引きます。

* 医療機関で受給資格証を提示すれば、窓口での支払いは不要です(県内医療機関のみ)。

* 県外の医療機関等で支払いした場合は還付しますので、下記の通り別途申請してください。

【申請期間】

- 受診月の翌月から1年間
(例…R8.4月分はR9.4月迄申請可)
- * 申請期間を過ぎたものは対象外になります。
- * 詳しくは出生届時にお知らせします。

2-4. 出生祝品

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

お子さんのご誕生をお祝いして、出生祝商品券と津幡町大河ドラマ誘致推進キャラクターのぬいぐるみを贈呈します。(津幡町に住所がある方に限ります。) * 出生届提出時に贈呈しています。

2-5. チャイルドシート購入補助

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

購入金額の2分の1(1,000円未満は切り捨て)を助成します。

ただし10,000円を限度とします。

*乳幼児1人につき1台

(ジュニアシート可)

*「安全基準マーク」のあるもので新品限定

*申請者は、6歳未満のお子さんの保護者で
おさん・保護者ともに購入日及び申請日に津幡町内に住所を有する方



【必要なもの】

・保護者の預貯金通帳、キャッシュカード等

・チャイルドシート単独の領収書

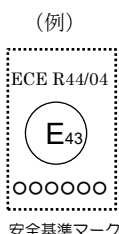
(宛名、但し書き必須)

・安全基準マークの全体画像

・母子健康手帳

・本人確認書類(運転免許証等)

*出生届提出後の申請となります。



2-6. 未熟児養育医療費

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

未熟児の入院養育に必要な医療を給付しています。給付を受けるには申請が必要です。

【対象】

身体の発育が未熟のまま出生し、医師が入院養育を必要と認めた1歳未満の乳児

【申請に必要なもの】

・養育医療給付申請書、世帯調書(窓口にあります)

・養育医療意見書(医師が記入したもの)

・世帯全員分の加入保険情報が確認できるもの
(健康保険資格確認書など)

・世帯全員分の個人番号カード

*その他書類等が必要になる場合があります。

2-7. ひとり親家庭等の助成や手当

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

ひとり親家庭等が対象の医療費助成や児童扶養手当などの制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

妊娠・出産のこと こどものこと、家庭の心配事…
何でもお気軽に相談ください！

秘密は守ります！

津幡町こども家庭センター

子育て支援課内
☎288-6702

こども家庭センターとは？

妊産婦、18歳未満のこどもや保護者の相談に応じる総合相談窓口です

子ども家庭支援員
(保健師・社会福祉士・保育士)などが対応します

必要に応じて、様々な機関と連携して支援します

妊娠期

出産期

乳幼児期

学齢期

若者期

一人ひとり、それぞれの状況に応じた支援を行います

2-8. 乳幼児健康診査・育児教室

乳幼児の健康保持と増進を目的とし、成長・発達の確認や育児支援を行います。

母子保健のしおりや、すこやか手帳をお使いください。

事業名	月齢・年齢	場所等
◎ 新生児聴覚検査	生後入院中	県内の医療機関
◎ 1か月児健康診査	生後1か月頃	県内の医療機関
3か月児健康診査	4か月頃	津幡町福祉センター
ほのぼのサロン	7～8か月頃	
◎ 9～11か月児健康診査	9～11か月頃	県内の医療機関
1歳6か月児健康診査	1歳6か月頃	津幡町福祉センター
なかよしサロン	2歳4か月頃	
3歳児健康診査	3歳4か月頃	

・◎印は県内の医療機関のみ使用できます。

・県外医療機関で受診希望の方は、事前に健康推進課へお問い合わせください。

* その他の日程等は「津幡町母子健康カレンダー」をご覧ください。

2-9. 産婦健康診査

産後2週間と1か月頃、一部助成で健康診査が受けられます。母子保健のしおり(助成券)を医療機関でお使いください。

- * 県内医療機関のみ使用できます。
- * 県外で受診される方は、払い戻しの制度がありますので、お問い合わせください。

2-10. 赤ちゃん・産婦訪問

生後2～3か月頃に助産師または保健師が訪問します。

- * 訪問の際は必ず連絡してから伺います。
- * 里帰り先での訪問を希望する方は、お問い合わせください。
- * 訪問販売等の不審な訪問にご注意ください。

2-11. 産後ケア

医療機関や助産院でお母さんと赤ちゃんのケアや授乳相談、育児サポートなどが受けられます。

【デイサービス型】

日中、利用者に対し、個別で心身のケア等の支援を行います。

【訪問型】

利用者の自宅へ訪問し、個別で心身のケア等の支援を行います。

【宿泊型】

宿泊で利用者に対し、個別で心身のケア等の支援を行います。

※通算7日までの利用。

自己負担金があります。



2-12. 予防接種

定期予防接種は、接種券を郵送または、赤ちゃん訪問や健診時にお渡しします。ご不明な点は健康推進課にお問い合わせください。受ける前に「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでおきましょう。

* 予診票を記入し、母子健康手帳を必ず持参してください。

2-13. 赤ちゃん・子ども相談

保健師、管理栄養士、助産師が相談をお受けします。ご希望の方は、ご連絡ください。(予約制)

2-14. のびのび子育て相談

お子さんの言葉の遅れや育児の心配がある親子を対象に、専門スタッフがご相談に応じます。

(予約制) *ご希望の方は、ご連絡ください。

3. 子どもを預けたいとき

3-1. 認定こども園

問合せ：子育て支援課 288-6726

利用時間

【 保 育 認 定 】 保育標準時間認定：11時間を原則（※延長保育あり）

保育短時間認定：8時間を原則（※延長保育あり）

【教育標準時間認定】 4時間を基準に各園で定める教育時間（※預かり保育あり）

保育料・給食費

お子さまの年齢と保護者の町民税等によって区分されています。3歳児以上の保育料は無償ですが別途給食費がかかります。（0歳児～2歳児の給食費

は保育料に含まれています）＊詳細は津幡町ホームページ「保育料及び副食費について」をご覧ください。

入園

4月からの入園申込みは、前年秋頃から電子申請にて受け付けます。また、途中入園の申請期間や空き状況につきましては、津幡町ホームページ「保育施設等の空き状況・募集スケジュール」をご覧ください。

保護者の就労等により家庭で保育をすることができない就学前（0歳児～）のお子さまを、保護者に代わって保育をする施設で養護と教育を一体的に行います。また、保護者の就労の有無にかかわらずお子さま（満3歳以上）を受け入れることが可能で、保育園に幼稚園機能が追加され、幼児教育と保育を一体的に受けることができます。



◆認定こども園一覧（令和8年度）

・類型…保：保育所型認定こども園 幼保：幼保連携型認定こども園 幼：幼稚園型認定こども園

・記号…一時：一時預かり 支援セ：地域子育て支援センター 休日：休日保育 病後：病後児保育 体調：体調不良児保育

園 名	類 型	所 在 地	Tel	定 員	開園時間		対象年齢	その他
					月～金	土		
① 町立中条東保育園	保	北中条 6-39	289-2348	164	7:00～19:30	7:00～19:30	2か月～5歳児	一時 体調
② 町立井上保育園	保	中橋イ 55-1	289-3314	200	7:00～19:30	7:00～19:30	2か月～5歳児	一時 体調
③ 町立寺尾保育園	保	越中坂 61	288-1033	40	7:00～19:30	7:00～19:30	2か月～5歳児	一時 病後
④ さくらこども園	幼保	潟端 709	289-5050	112	7:00～19:00	7:00～19:00	2か月～5歳児	一時 支援セ
⑤ ちいろばこども園	幼保	南中条 3-62	289-6841	209	7:00～19:00	7:00～19:00	2か月～5歳児	一時 支援セ 休日 病後 体調
⑥ 住 吉 こども園	幼保	庄口 142	289-2336	200	7:00～19:00	7:00～19:00	2か月～5歳児	一時 支援セ 休日 病後 体調
⑦ 実 生 こども園	幼保	津幡口 5-1	289-2256	230	7:00～19:00	7:00～19:00	2か月～5歳児	一時 支援セ 体調
⑧ しいのきこども園	幼保	太田は 157	288-3232	180	7:00～19:00	7:00～19:00	2か月～5歳児	一時 支援セ 体調
⑨ の せ こども園	保	領家イ 5	289-2508	157	7:00～19:00	7:00～19:00	2か月～5歳児	一時 休日 病後 体調
⑩ 津幡とくの幼稚園	幼	潟端 715-1	289-7788	88	7:30～18:30	8:30～15:30	1歳児～5歳児	

◆地域型保育（小規模保育）

⑪ ニルスガーデン		庄口 114-2	208-3613	12	8:30～16:30		6か月～2歳児	
-----------	--	----------	----------	----	------------	--	---------	--

3-2. 一時預かり保育

問合せ:各施設 (P6 の表参照)

家庭で保育をしている方が、病気や入院、冠婚葬祭のほか、リフレッシュしたいときに、お子さまを一時的にお預かりします。

【利用方法】 要予約 人数に制限があります。前日までに希望する施設へお申込みください。

【利用料金】 ※マイ保育園登録をすると登録園にて3回(午前中半日)無料で受けることもできます。

町立園 中条東保育園・井上保育園・ 寺尾保育園		私立園 さくらこども園・ちいろばこども園・住吉こども園・ 実生こども園・しいのきこども園・のせこども園
0歳児	3,000 円	1時間あたり400円 (給食費別途)
1・2歳児	2,000 円	
3歳以上児	1,500 円	

3-3. 休日保育

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

休日に勤務のため保育ができないときにお子さんをお預かりします。

【実施施設】 * 在園児対象です
ちいろばこども園・住吉こども園・
のせこども園

3-4. 体調不良児保育

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

通所する児童が保育中に微熱を出すなど「体調不良」となった場合に、保護者が迎えに来るまでの間、看護師が保育をします。

【実施施設】 中条東保育園・井上保育園
実生こども園・しいのきこども園
ちいろばこども園・
住吉こども園・のせこども園

3-5. 病児保育

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

病気や回復が長引いたときなどに預けることができます。施設へ直接お申込みください。

【河北郡市の病児保育実施施設】 * 施設の都合により詳細が変更になる場合があります。

実施施設	金沢医科大学病院 病児保育室 すまいる (内灘町)	さくら保育園 病児保育室 (かほく市)
連絡先	内灘町字大学 1-1 ☎ 218-8059	かほく市宇気イ 1-1 ☎ 283-7791
対象年齢	生後 6 か月～小学校3年生	生後 6 か月～小学校 6 年生まで
保育時間	月～金曜日 8:00～18:00	月～金曜日 8:00～17:00
利用料	1日 2,100 円(税込み、昼食・おやつ代含む)	1日 1,000 円 (昼食・おやつ代込み)
利用方法	前日 18:00 までに登録・申込	インターネット予約サービス「あずかるこちゃん」より登録・予約(ホームページよりアクセス可能)
休業日	土日祝日・開学記念日(6/1)・ 旧盆(8/15)・年末年始(12/29～1/3)	土日祝日・年末年始

3-6. 病後児保育

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

病気の回復期に保護者にかわって一時的にお子さまをお預かりします。
施設へ直接お申込みください。

【実施施設】 寺尾保育園 (町立園在園児)
ちいろばこども園・住吉こども園・のせこども園 (在園児以外も可)



3-7. 病児・病後児保育利用料助成

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

多子世帯の経済的負担の軽減を図るため、一定の所得に満たない世帯を対象に、病児・病後児保育利用料の一部を助成しています。

【助成の対象】

病児・病後児保育利用料及びファミリー・サポート・センター病児・病後児預かり利用料

【対象児童】

認定こども園、幼稚園等の在園児

- ①年収360万円未満相当世帯の第2子以降
- ②18歳未満児童を3人以上養育する年収640万円未満相当世帯の第3子以降

【助成額】

1日あたり2,000円(上限)

* 食事の提供に係るものの額を除く

【申請期間】

病児・病後児保育を利用した日の属する年度の3月末日まで

※申請期間を過ぎたものは対象外となります。

【申請に必要なもの】

病児・病後児保育事業利用料明記の領収書、保護者名義の預貯金通帳、キャッシュカード等

3-8. 乳児等通園支援事業

(こども誰でも通園制度)

問合せ:子育て支援課 ☎288-6726

認定こども園等に通っていない家庭の子どもを対象に、月10時間までの預かりを行うことで、集団生活の機会を通じ子どもの成長を促します。(0歳6か月から満3歳未満)

【利用方法】

1. こども誰でも通園制度システムポータルサイト(つうえんポータル)より利用申込みをしてください。(こども誰でも通園制度またはつうえんポータルで検索するとサイトへつながります。)
2. 申込み後、利用できる対象者の方には「こども誰でも通園制度総合支援システム」からメールが届きますので、ログインして必要項目に入力し、利用者登録をしてください。
3. 町から利用認定証を受け取り、希望施設との面談後、利用日の予約を行います。(前月の15日までに申請が必要です。)



つうえん
ポータル

【実施施設】

ちいろばこども園・住吉こども園・しいのきこども園・中条東保育園・井上保育園・寺尾保育園

【利用料】

1時間 300円、給食費等別途

3-9. 津幡町ファミリー・サポート・センター

問合せ:津幡町親子支援センター(町福祉教育プラザ内)

☎288-6283

ファミリー・サポート・センターとは・・・子育てを手助けしてほしい方(依頼会員)と、子育ての手伝いができる方(提供会員)がお互いに理解し、助け合いながら活動をおこないます。

【対象年齢】 生後2か月～小学4年生

【利用料金】 利用可能時間帯 7:00～20:00

平日	8:00～19:00	1時間あたり 700円
土・日・祝日	8:00～19:00	1時間あたり 800円

☆上記以外の時間は100円加算

【利用方法】 事前登録、事前打ち合わせが必要です。

受付時間:9:00～17:00 *日・祝日・年末年始除く

※引き受けてくれる提供会員が見つからない場合は、お預かりできないことがあるのでご了承ください。

リフレッシュや通院などの際の預かり、こども園等の送迎や終了後の預かり、病児・病後児預かりなど

【利用料助成】

ひとり親や多胎児・障害児を子育て中の家庭などの経済的負担の軽減を図るため、利用料金の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

※利用料減免申請書の提出と確認書類(証明書等)が必要になります。

【病児・病後児預かり】

・対象年齢:1歳から小学4年生

・利用可能時間:月～金 9:00～17:00

・利用料金:1時間あたり700円

※事前登録及び預かり時に医師の託児許可証が必要です。

※病気の急性期及び感染症の病気の場合はお預かりできません。

3-10. ショートステイ・トワイライトステイ

問合せ:こども家庭センター(子育て支援課内) ☎288-6702

事業名	ショートステイ 18歳未満児の短期宿泊	トワイライトステイ 18歳未満児の夜間預かり
内容	保護者が病気や出産、仕事などで、児童の養育が一時的に困難になった場合に短期間(7日以内)の宿泊を含めて施設に預けることができます。	保護者が夜間の仕事などで、児童の養育が困難な場合に預かってもらえます。 (幼稚園・学校終了後17時～21時まで)
預かり施設	享誠塾(金沢市) 2歳～ 育松園(小松市) 2歳～ 聖霊乳児院(金沢市) 0～3歳未満児 サンかほく(かほく市) 2歳～	サンかほく(かほく市) 2歳～

- ・事前申請が必要です。詳しくはこども家庭センターへお問い合わせください。
- ・家族構成や所得の状況により利用料金が異なります。
- ・体調が良い児童に限ります。
- ・施設の状況により、ご希望の日に預かれない場合があります。

4. 就学期



4-1. 学校一覧

問合せ:津幡町教育委員会(小中学校に関して)
学校教育課 学校教育係 ☎288-6700

小 学 校	☎	住 所	中 学 校	☎	住 所
津幡小学校	288-8511	清水123-3	津幡中学校	289-2213	加賀爪又6-1
太白台小学校	288-8522	津幡72	津幡南中学校	288-7420	南中条3-7
中条小学校	289-2206	南中条へ81	高等学校	☎	住 所
条南小学校	288-8871	太田ろ3	県立津幡高等学校	289-4111	加賀爪ヲ45
井上小学校	288-8261	井上の荘1-1	高等専門学校	☎	住 所
英田小学校	288-8533	能瀬井36	石川工業高等専門学校	288-8000	北中条タ1
笠野小学校	288-8651	山北ワ116			
刈安小学校	288-8661	刈安イ1			
萩野台小学校	288-1341	七野イ75			

4-2. 放課後児童クラブ（学童保育）

問合せ：子育て支援課 ☎288-6726

共働き、ひとり親家庭の子どもたちの放課後と学校休業日の生活を守るのが放課後児童クラブ(学童保育)で、異年齢集団でのいきいきとした生活を通して、子どもたちの成長・発達を援助しています。

◆放課後児童クラブ(学童保育)一覧

小学校区	クラブ名	住 所	電話・FAX	受入時間	保育料 (月額)
津幡	つばたっ子	清水リ336-1	289-7965	平 日 13:00～19:00	7,300円
	つばたっ子ピース	清水リ336-1	216-7141	土曜日 8:00～16:00	
	つばたっ子スマイル	清水リ1-1	255-3347	長期休暇 8:00～18:30	
	つばたっ子ハッピー	津幡ハ96-1	216-8822		
太白台	もりもりくらぶ	津幡ワ49	289-6538	平 日 13:00～19:00 土曜日 8:00～16:00 長期休暇 8:00～19:00	7,600円
中条	のびっ子くらぶ	南中条へ81	288-6335	平 日 13:00～19:00	7,500円
	第2のびっ子くらぶ	南中条へ81	213-5113	土曜日 8:00～16:00	
	第3のびっ子くらぶ	南中条へ81	213-5120	長期休暇 8:00～19:00	
条南	あしの子クラブ	太田ろ3	288-5826	平 日 13:00～19:00	7,300円
	ゆめの子クラブ	太田ろ3	288-5523	土曜日 8:00～16:30	
	ほしの子クラブ	太田ろ3	255-0733	長期休暇 8:00～19:00	
笠野刈安	きらりんクラブ	山北ワ116	207-9149	平 日 13:00～19:00 土曜日 8:00～18:00 長期休暇 8:00～19:00	7,500円
井上	虹のいえ	川尻レ7-1	288-7680	平 日 13:00～19:00	7,300円
	レインボー	井上の荘1-1	288-5088	土曜日 7:30～17:00	
	なないろ	井上の荘1-1	288-5088	長期休暇 7:30～19:00	
英田	ぼけっとクラブ	能瀬井36-3	289-6750	平 日 13:00～19:00 土曜日 8:00～16:00 長期休暇 8:00～19:00	7,800円
萩野台	はぎっこ	七野イ75	209-7057	平 日 13:00～19:00 土曜日 8:00～16:00 長期休暇 8:00～19:00	7,300円

主な経費 保育料(月額)のほかにおやつ代(月額)2,000円などがかかります。

- ・クラブによって異なる部分がありますので、詳細は各放課後児童クラブへお問い合わせください。
- ・入所申込みは、各放課後児童クラブへ直接お申込みください。
- ・長期休暇は保育料が加算される場合もあります。
- ・家庭状況により減額措置があります。





5. 集まりたい・交流したいとき

ご活用ください！



石川県の中央都市圏(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育てに関する公式アプリ。トイレ・授乳室、子育て支援施設やイベントの検索ができます。



いしかわ結婚・子育て財団
子育て便利帳

「預ける」「集う」「相談する」「利用する」の4つのテーマ別にまとめた子育て支援情報



5-1. つどいの広場・地域子育て支援センター

問合せ:各施設

地域の子育て家庭を対象に、専任のスタッフが、育児についての相談・指導、子育てサークル等の育成・支援などを行っています。

各施設の都合により掲載内容を変更する場合があります。広報つばたや各園のホームページ等でご確認ください。詳細は直接施設にお問い合わせください。

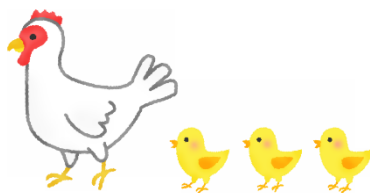
津幡町親子支援センター(町福祉教育プラザ内)			[開所時間] 9:30~12:00/13:30~16:00 日・祝日・年末年始除く	
イベント・事業名	内 容		開催日・時間	
げんきっ子ひろば	広い空間での体を動かす遊び	どなたでも	月4回程度 10:30~11:30	
くまさんタイム	ふれあい遊び、読み聞かせなど	どなたでも	毎月第1・3月曜日 11:00頃～	
おおきくなったかな	身体計測・保健師相談	どなたでも	第3火曜日 受付 9:30~11:00	
集まれ！プレパパ・ママ 赤ちゃんお世話体験 (3日前までに要予約)	助産師のお話 赤ちゃん人形を使ったお世話 体験(着替え・沐浴) カードトーク など	初めてパパ・ ママになる方 (定員4組)	奇数月 第3土曜日 13:30~15:30	
ようこそ 未来のママ 生まれる前から、つながろう (予約不要)	赤ちゃん人形でお世話体験 ひろば見学 など	妊婦や その家族	ひろば開所時間いつでも	

※詳しくは、親子支援センターホームページや「広報つばた」をご覧ください。

しいのきこども園		太田は 157	☎288-3232
クラブ名	内 容	対 象	開催日・時間
赤ちゃんクラブ (要予約)	ふれあい遊び、遊びの紹介 保育体験、発達相談、離乳食紹介	おおむね 1 歳までの赤ちゃん・ 妊婦	毎週水曜日 10:00～11:30
キッズクラブ (要予約)	読み聞かせ、わらべうた、 親子製作、パネルシアターなど	1 歳頃からの未就園児	毎週月・火曜日 10:00～11:30

ちいろばこども園		南中条 3-62	☎289-6841
広場名	内 容	対 象	開催日・時間
ちいろば赤ちゃん広場 低月齢 (要予約)	わらべうた、ふれあい遊び、離乳食 試食会、おやつタイムのほか、手作 りおもちゃ等の簡単な製作など *参加費 100 円	10 か月頃までの赤ちゃん・ 妊婦	毎月第1・3水曜日 10:00～11:30
ちいろば赤ちゃん広場 高月齢 (要予約)		10 か月～1 歳 5 か月頃 までの赤ちゃん・妊婦	毎月第2・4水曜日 10:00～11:30
ちいろばルーム (登録制)	好きな遊び、季節の製作、運動あ そび、パネルシアター、読み聞か せ等 *参加費100円	1歳3か月～3歳 (未就園児)	火・金のどちらかを選択 (第1・2・3・4の火・金) 10:00～11:30
自由広場		未就園児と保護者 どなたでも	毎週月曜日 10:00～11:30

住吉こども園		庄口 142	☎289-2336
広場名	内 容	対 象	開催日・時間
すみよし赤ちゃん広場 低月齢 (要予約)	ふれあい遊び、離乳食紹介 ・試食会、ティータイム、読み聞 かせ、赤ちゃん対象の絵本紹 介など *参加費100円	10 か月頃までの赤ちゃん・ 妊婦	毎月第2・4木曜日 10:00～11:30
すみよし赤ちゃん広場 高月齢 (要予約)		10 か月～1 歳半頃までの 赤ちゃん・妊婦	毎月第1・3木曜日 10:00～11:30
すみよしルーム (登録制)	好きな遊び、親子で工作、ティ ータイム、ふれあい遊び、読み 聞かせ、パネルシアター等 *参加費 100 円	1歳半頃～3歳 (未就園児)	月・水のどちらかを選択 (毎週月・水曜日) 10:00～11:30
自由広場		未就園児と保護者 どなたでも	毎週金曜日 10:00～11:30



5-2. 施設開放

問合せ:各施設

安心して遊べる空間を地域に開放しています。親子交流、育児相談、情報交換の場としてご利用ください。

町立保育園（要予約）					
園名	住所	☎	内 容	開 催 日	時 間
中条東保育園	北中条 6-39	289-2348	保育室・遊戯室・園庭など開放。園の行事への参加、園児との交流など	主に第1水曜日	9:30～11:00
井上保育園	中橋イ 55-1	289-3314		主に第3木曜日	
寺尾保育園	越中坂 61	288-1033		主に第2火曜日	

※内容は、月によって違います。日時は変更になる場合がありますので、「広報つばた」および店舗等掲示のポスターにてご確認ください。

津幡とくの幼稚園		湊端 715-1	☎289-7788
サークル名	内 容	対 象 年 齢	開催日・時間
とくのサークル (前日までに要予約)	おしゃべりしながらのんびり過ごしたり、製作、絵本の読み聞かせ、手作りおやつ など *参加費 100 円	3 か月～未就園児	月 2 回 10:00～11:00

※水筒・タオル持参

※日程等、園行事によって変更する場合があります。

詳しくは園のホームページをご覧ください。

5-3. 児童厚生施設 津幡町児童センター

住 所:北中条 3-1 津幡町文化会館シグナス 1 階

問合せ:☎288-3019

乳幼児の親子や小、中、高校生の遊び場として利用できます。児童に同伴する方はどなたでも利用できます。

イベント等の詳しい内容や開催日については「児童センターホームページ」「児童センターだより」「広報つばた」等をご覧ください。



ホームページ



【開館時間】 9:00～17:00

【休 館 日】 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日も休館)
毎月第2・4日曜日、祝日(こどもの日を除く)、年末年始

【年間の主なイベント】

こどもの日わくわくランド、ウインタープレゼント、親子クッキング、科学遊び等

【小学生対象の会員制教室】

町内在住の小学生を対象とした1年を通して楽しめる教室です。会員募集の詳細は毎年4月に広報または学校配布チラシ等でお知らせします。

【乳幼児対象教室】

イベント名	内 容	対 象 年 齢	開催日・時間
赤ちゃんサロン(要予約) *毎月内容が変わります	ベビーヨガ、ベビーマッサージ、離乳食相談と試食会	1歳頃まで	月1～2回 水 14:00～
ちびっこサロン	・英語で遊ぼう ・いっしょにあ～そぼ	1歳頃～3歳頃まで	月2回 水曜 10:30～
ピアノと音感リズム(要予約)		8か月～2歳頃まで	主に第4火曜 10:30～
ハッピーマミーズのちいさなおはなし会		乳幼児	毎月第2金曜 10:30～

5-4. 地域の親の会

問合せ: 各団体

発達障害児の親の会 クローバー

発達障害児やちょっと気になる子を育てている親の会です。同じ経験を持つ親同士で話してみませんか。子育てのことやちょっと気になることなど、気軽に話しにきてください。少しでも気持ちが軽くなればと思っています。

月に一度の例会、年に数回の講演会や交流会を開催しています。

・日時: 毎月第1土曜日 13:00~15:00

・場所: 津幡町福祉センター2階

・参加費: 200円(初回は無料)

※都合により、変更する場合がありますので、津幡町広報、公式ラインやInstagramでご確認ください。



公式 LINE



@CLOVERTSUBATA
Instagram

不登校を考える親の会 ホットミルク

学校に行きたがらない、行けない、ひきこもりの子どもと共に歩む親たちが集まり、考え、活動する会です。

・活動: 定例会を月1回開催、その他研修会・講習会・交流会を随時開催しています。

・日時・場所: 「広報つばた」にてお知らせします。

問合せ/代表 谷本 誠

☎090-2377-0043

メールアドレス: hotmilk.tsubata@gmail.com



ホームページ



Face book

津幡町肢体不自由児者父母の会「ラフ」

津幡町在住の肢体不自由児・者とその保護者が、地域に根差して安全に安心して幸せな生活を送れるようにすることを目的としています。必要な情報の収集・交換、関係機関との連携、将来像の模索等の活動を行っています。

【活動】 定例会(月1回)、
学習会・交流会(年数回)

【年会費】 1,000円

問合せ/代表 宮本真衣子

☎289-6104



Facebook

津幡町障害児・者団体連絡協議会 「てんとう虫の会」

障害があっても安心して津幡町で暮らすことができることを願い、各団体が集まり情報交換しながら何が出来るかを話し合うための会です。

【参加団体】

- ・発達障害児の親の会クローバー
- ・津幡町肢体不自由児者父母の会ラフ
- ・不登校を考える
- ・親の会ホットミルク
- ・津幡町身体障害者福祉協議会

【活動内容】

- ・定例会(第3金曜日)
- ・ねころんで音楽会
- ・りんご狩り、学習会
- ・町との意見交換会
- ・防災訓練や町民八朔まつりへの参加
- ・津幡町資源マップづくり 他

問合せ/代表 紺井 好美 ☎288-5413



手をつなぐ育成会

知的障害のある人を守り、その福祉の向上を第一に掲げ、安心して豊かに暮らせる地域社会ができることを目標にしています。楽しい活動を計画したり、日々の生活の中での困りごとを相談したり、研修会で学んだりしながら活動しています。また、年に数回、親子の交流会や研修会も開催しています。

- ・活動：月 1 回 知的障害児・者相談員による相談会を行っています。（予約不要）
- ・日時・場所：毎月第 2 木曜日 10:00～15:30 津幡町福祉教育プラザ
「広報つばた」にてお知らせします。

問合せ先/ 津幡町社会福祉協議会(町福祉教育プラザ内) ☎288-6276

Chamomile 石川リトルベビーサークル

低出生体重児やNICU/GCUに入院中または卒業したお子さんと、その家族を対象としたサークルです。交流会の実施や、11月17日の世界早産児デーのイベント実施を中心に活動しております。同じ境遇の方々と集まり、悩みの相談や情報交換を行っています。是非、お気軽にご参加ください



LINE



CHAMOMILE.ISHIKAW
Instagram

HUG の壺

子育ての不安・悩みを誰かに話すことは勇気のいること。だけど誰かに話すととても大切なこと。「HUG の壺」はいろんな気持ちを「壺」に吐き出して、Power たっぶりの「壺」からほんの少しでも何かをチャージしていただけたら…そんな想いで立ち上げた「FreeTalk」(お茶会)の場所です。

- ・開催日：毎月 第3土曜日 Free Time
(事前にご連絡ください)
- ・場 所：Share Home HUG (字東荒屋 432)

問合せ/ ^{ここち}心家 (担当:やまもと)
☎288-0521

津幡町母子寡婦福祉部会

母子(父子)家庭の母(父)と子、及び寡婦の明日への希望と幸せづくりのために、みんなで協力しあい活動する福祉団体です。

ひとり親家庭(20歳未満の子を養育中)のお母さんやお父さんが、安心して子どもと一緒に生活していくことができるように、情報交換や行事などを通して交流を深めています。

○主な事業内容：

- ・手当、教育費、就業、助成制度などひとり親家庭に関する情報提供
- ・母子(父子)のための相談・説明会(制度等)
- ・バス研修旅行、クリスマス交流会、新年交流会など

○年会費：500円

問合せ先/ 津幡町社会福祉協議会(津幡町福祉教育プラザ内) ☎ 288-6276



6. 町内医療機関一覧

日頃から何でも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

	医 療 機 関	診 療 科 目	住 所	電話番号
1	あがた内科クリニック	内・循環器科	御門い14-3	254-6665
2	おくやま内科クリニック	一般内・腎臓内・糖尿病内・ 女性内科	北中条2-31	254-5711
3	公立河北中央病院	内・外・整形・脳神経外・心臓血管 外・皮膚・泌尿器・婦人・眼・小児科	津幡口51-2	289-2117
4	さかきばら内科医院	内・循環器・神経内・小児科	庄ト1-15	288-7770
5	松 岡 医 院	内・小児科	越中坂90	288-1013
6	み ず ほ 病 院	一般内・消化器内・循環器・糖尿病 内・整形外科・泌尿器科・透析科	渦端422-1	255-3008
7	宗平内科医院	内・循環器・神経内科	井上の庄2丁目1-1	288-7600
8	由雄クリニック	内・循環器内科	横浜は50-6	288-8584
9	山崎外科胃腸科医院	外・胃腸・整形外科	加賀爪リ20	289-2288
10	うえしま整形外科・運動器クリニック	整形外科・リハビリテーション科・ スポーツ整形外科	清水ア25	289-2233
11	かわむら整形外科クリニック	整形外科・リウマチ・リハビリテーション科	横浜へ36-3	288-2555
12	たにぐち整形外科クリニック	整形外科	太田は110-1	289-0011
13	石倉クリニック	形成外・皮膚・美容外科	北中条6丁目73	289-7767
14	まきの皮ふ科	皮膚科	中須加る52-1	288-2095
15	キジマあたまのクリニック	脳神経外・神経内・整形外科	北中条2丁目33	289-7430
16	いこま眼科医院	眼科	津幡ニ522	289-4175
17	たなべ眼科医院	眼科	北中条8-57-1	289-6340
18	山田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	北中条11-130-1	288-2084
19	あかつき歯科医院	歯科・歯科口腔外科	横浜い43-1	289-3302
20	石田歯科医院	歯科・矯正歯科	清水イ127	288-5567
21	沖野歯科医院	歯科・小児歯・矯正歯・歯科口腔外科	加賀爪ヌ51-1	289-2662
22	キジマおくちのクリニック	歯科	北中条2丁目332	254-6446
23	新本歯科医院	歯科	横浜へ35-3	289-6480
24	すみよし歯科医院	歯科	庄口109-2	288-7158
25	つだ歯科医院	歯科	能瀬ニ3-3	288-5190
26	中井歯科医院	歯科	太田は113-1	288-4747
27	なかじま歯科	歯科・小児歯科	北中条6丁目63	289-0500
28	のぞみ歯科医院	歯科・小児歯科	渦端450-6	289-0648
29	マコモ歯科	歯科	中橋ハ125-1	288-3139
30	南歯科クリニック	歯科	中橋イ67-4	288-7400

7. 子どもが急病のとき（休日や夜間）

◇ 比較的症状が軽い時

休日当番医・休日当番薬局	新聞や「広報つばた」、町ホームページ、河北郡市医師会ホームページなどでご確認ください。
夜間急患センター 金沢広域急病センター (365日毎日診療)	【所在地】金沢市西念3丁目4番25号（金沢市駅西福祉健康センター内） ☎076-222-0099 19:30～翌朝9:00まで *23:00以降は、電話自動応答案内 【診療科】内科、小児科 【診療時間】19:30～23:00
夜間小児救急電話相談 (365日毎日実施)	休日や夜間、お子さんが急な病気や事故で心配なとき、家庭でどのように対処すればよいか、直ちに医者へ行く必要があるかについて、電話でアドバイスしています。 ☎#8000 または 076-238-0099 受付時間 平日：午後6時～翌朝8時 土曜：午後1時～翌朝8時 日曜・祝日：午前8時～翌朝8時 【外国語対応（Interpretation service）】 ☎(Phon Number)：03-6735-7942 受付時間(Reception Hours) 平日(Weekdays)：6:00PM-8:00AM(next day) 土曜(Saturdays)：1:00PM-8:00AM(next day) 日曜・祝日(Sunday & Public Holidays)：8:00AM-8:00AM(next day) * Interpretation services are available in English, Chinese, Korean, Vietnamese, Portuguese, Tagalog, Burmese, and Indonesian. Once connected to an operator, please request your preferred language.

河北郡市の病児保育についてはP7ページ(番号3-5)参照

* 県内の他の施設については公益財団法人 いしかわ結婚・子育て支援財団発行の子育て便利帳（P11のQRコードからアクセス）を参照

◇ 緊急時



消 防 署	救 急 病 院
119番 津幡町消防本部 ☎288-3000 救急車の呼び方 ① 電話がつながったら「救急です」とはっきり伝える ② お子さまの年齢と氏名、住所、電話番号を伝える ③ わかりやすい目標とする建物があれば伝える ④ いつ、誰がどうしたのか原因と今の状態を伝える ⑤ おこなった応急手当を説明し、次の指示を受ける 救急車を待っている間にマイナンバーカード(または資格確認書)・母子健康手帳・お金の準備をしましょう。	・金沢医科大学病院 河北郡内灘町字大学1丁目1番地 ☎286-3511 ・石川県立中央病院 金沢市鞍月東2丁目1番地 ☎237-8211

親と子のための 相談窓口

津幡町

こども家庭センター
(子育て支援課内)
☎076-288-6702
18歳未満の子どもと
その家庭の総合窓口

子育て支援課
☎076-288-6726
保育園の入園、児童手当、
医療費助成など

健康推進課
☎076-288-7926
赤ちゃん子ども相談 要予約
のびのび子育て相談 要予約
その他発育・発達、健康・栄養に
関する相談(随時)

津幡町教育センター
(津幡町福祉教育プラザ内)
☎076-288-5363
・小・中学生不登校等の
教育相談(随時)
・公認心理士・臨床心理士相談 要予約

石川県警察本部

津幡警察署
☎076-289-0110
暴力、非行、少年犯罪、DV 等に
関すること

いじめ 110 番【24 時間対応】
☎0120-61-7867
いじめ問題で悩む児童生徒、保護
者からの相談等

ヤングテレフォン
☎0120-497-556
お子さんのことで悩みを抱えて
いるご家族や、いじめ、犯罪等に
遭い悩んでいる子どもの相談

地域子育て支援センター

子育てについての相談 広場や育児教室等での交流

親子支援センター	庄ニ 71 (町福祉教育プラザ内)	☎076-288-6283
さくらこども園	渦端 709	☎076-289-5050
ちひろばこども園	南中条 3-62	☎076-289-6841
住吉こども園	庄口 142	☎076-289-2336
実生こども園	津幡口 5-1	☎076-289-2256
いのきこども園	太田は 157	☎076-288-3232

発達障害についての相談

発達障害支援センター
(石川県こころの健康センター内)
要予約 ☎076-238-5557

**発達障害者支援センター
パース**
要予約 ☎076-257-5551

**児童発達支援センター
えくら**
要予約 ☎076-283-5880

石川県教育委員会

幼児から高校生までの本人と
保護者の相談

**石川県教員総合
研修センター(教育相談)**
学校生活に関する相談
☎076-298-1682
障害のある子どもの相談
☎076-298-1729

**いしかわ特別支援学校
地域支援室**
☎076-258-1715
障害や行動面・学習面に
関する相談

**石川特別支援学校
地域支援室**
☎076-258-1715
幼児～高校 3 年生の保護者、
本人の相談

**24 時間子供 SOS
相談テレホン**
☎0120-0-78310
いじめ・不登校・学校に関する
小中高生と保護者の相談

津幡町児童センター
(文化会館シグナス内)
☎076-288-3019

高校生までの児童の相談、子育て
相談、健全な遊び・居場所の提供

こころと精神の健康相談

石川県こころの健康センター
・面接予約 ☎076-238-5750
・電話相談【24 時間対応】
平日 9 時～17 時
☎076-237-2700
平日 17 時～翌日 9 時
土日・祝日 0 時～24 時
☎0570-783-780

**石川中央保健福祉センター
河北地域センター(字中橋)**
予約先
石川中央保健福祉センター(白山市)
☎076-275-2250

ひとり親の相談

**石川中央保健福祉センター
地域支援課(河北地域センター内)**
☎076-289-2202

石川県母子・父子福祉センター
(石川県母子寡婦福祉連合会)
☎076-264-0503

配偶者・パートナー からの暴力

**石川県配偶者暴力
相談支援センター**
電話相談：076-221-8740
面接予約：短縮番号 # 8008

石川県中央児童相談所
☎076-223-9553

18 歳未満の子どもに関する
さまざまな相談

親子のための相談 LINE

子育てや親子関係の悩みと 18 歳
未満の子どもと保護者の相談



* QR コードから友達追加

チャイルドライン・いしかわ
(子ども夢フォーラム)
☎0120-99-7777
子ども自身の不安や悩みに
応じる子ども専用電話

令和8年度 子育て便利帳に関する問合先

津幡町 健康福祉部 子育て支援課内
こども家庭センター

TEL. (076)288-6702