

キッズヨガに参加しました。



バンサーイ！



足あげてバランス～🦶



足で電話 もしもーし📞



飛行機ビューン！



ワニに変身🐊



フラミンゴ🦩



5、4、3、2、1ぽっかーん！



ヨガのポーズ🧘 バンサーイして



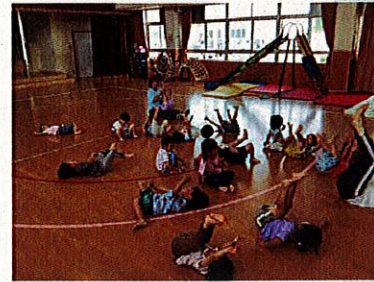
三角お山



片足あげて



カエル🐸のポーズ



手足ぶらぶら～リラックス



最後は合掌🙏 鼻から息を吸って吐くよ

「せんせー、おはよー」と言いながらニコニコ楽しみに遊戯室へ行く子ども達。えっちゃん先生のキッズヨガに参加しましたいろんな動きを一緒に楽しみました。足で電話は耳になかなか届かず足をあげて頑張る子ども達…。口元で電話をするかわいい姿も見られましたよ。最後はヨガのポーズも教えてもらいました。鼻から息を吸って吐いてリラックス！心も体も整い楽しく気持ちのいい時間になりました！また楽しみたいと思います。