

いのうえ



地区対抗
なかよくジャンプ!



防災〇×クイズ



地区対抗
救援物資リレー



地区対抗 救急隊員リレー

写真は第28回井上地区運動会より

【6月の行事】

3日(水)子ども教室「防犯教室」

9日(火)さざなみ大学講座「文化財めぐり」

14日(日)春の美化大作戦

21日(日)グラウンド・ゴルフ体験会

30日(火)健康講演

今年のテーマも防災意識の向上

第28回井上地区運動会

中須加チーム総合優勝

5月17日(日)井上小学校グラウンドにて、第28回井上地区運動会を開催しました。当日は晴天で暑さを感じる一日となりましたが、選手の皆さんの元気いっぱい姿に、会場には活気と笑顔があふれました。

また、今年も「防災意識の向上」をテーマに、楽しみながら防災知識を学べる競技を取り入れ、中でも3回目となる防災のクイズでは、昨年より正解者が増え、地域の皆さまの防災意識が着実に高まっていることを実感しました。

競技に参加された皆さま、運営にご協力いただいたスタッフ・役員・関係者の皆さま、そして温かい声援を送ってくださった地域の皆さまのお力添えにより、無事に大会を終えることができました。心より感謝申し上げます。

運動会を通じて地域の交流が一層深まったことと存じます。今後とも皆さまと共に、より良い地域づくりを進めてまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

なお、当日の写真は井上コミュニティプラザ玄関ホールに展示し希望される方へ進呈いたします。
※焼き増しはできませんのでご了承ください。



	総合優勝	リレー	綱引き
優勝	中須加	中須加	中橋・五反田
準優勝	川尻	川尻	井上の荘B
3位	中橋・五反田	井上の荘B	中須加

井上地区安全・安心ネットワーク推進委員会よりお知らせ

令和8年度 健康講演のご案内

井上地区安全・安心ネットワーク推進委員会では、「健康講演」を開催します。

今回のテーマは「脳卒中」。脳卒中は主に、血管が詰まる「脳梗塞」、血管が破れる「脳出血」、「クモ膜下出血」の3つに分けられ、どれも発症すると後遺症が残りがやすく、日常生活に大きな影響を及ぼすことがあります。ご自身のため、そして大切な家族のために…誰にでも起こりうる病気、「脳卒中」について、一緒に学んでみませんか？

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- ・日時：6月30日(火) 14:00~15:00
- ・会場：井上コミュニティプラザ ホール
- ・内容：「みんなで知ろう脳卒中～大切な家族を守るために～」
- ・講師：浅ノ川総合病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 柳 美知代氏

お申し込みは、井上コミュニティプラザにて申込用紙にご記入のうえ、専用BOXへご投函ください。

- ・申込締切：令和8年6月23日(火)
- ・お問合せ：井上公民館 (076-289-2436) 9時~17時

- ・主催：安全安心ネットワーク推進委員会
- ・共催：井上公民館・町社会福祉協議会

井上地区

グラウンド・ゴルフ体験会

いつでも、どこでも、だれでも気軽にできるスポーツです。

ルールも簡単です。初めての方にはプレー方法もご指導しますので、この機会に体験してみませんか？

- ・日時 6月21日(日) 午前8時30分開始

無料

受付は午前7時50分から始めます。
8時15分までに済ませてください。

- ・場所 井上小学校グラウンド
- ・対象 小学生~大人
(参加費無料) ※参加賞あり
- ・主催 井上地区体育協会・井上公民館
- ・共催 いのうえ子ども教室
- ・協力 津幡町グラウンド・ゴルフ協会

※詳しくは、今月広報折込
チラシをご覧ください。



季節の寄せ植え教室

5月16日(土)、寄せ植え教室を行いました。今年も山崎生花店さんに来ていただき、素敵なお花を使って寄せ植えを楽しみました。

今回もSDGsの取り組みとして、プランターは各自持参。

お気に入りの鉢やプランターを再利用し、それぞれの雰囲気合った素敵な寄せ植えが完成。

白いマリーゴールドや夏に強いフレンチラベンダー、アンティークカラーの八重ペチュニア、香りも楽しめるカラミンサなど、どれも素敵。色とりどりのお花に癒されながら、育て方のコツも学ぶことができました。ありがとうございました。



SDGsプランターは各自持参



さざなみ大学講座の案内

今年も、新しい発見と楽しい出会いの場として、お気軽にご参加ください。

◎場所 井上コミュニティプラザ ◎対象 地区在住者

	内 容	講 師
2	6月9日(火)午前8:30~午後4:30 石川県の文化財めぐり ※切りました	元石川県立美術館 学芸員 南 俊英氏
3	7月2日(木)午後7:00~午後8:30 津幡の水環境と水害	石川工業高等専門学校 環境都市工学科 教授 大橋慶介氏
4	8月6日(木)午後1:30~午後3:00 石川県の人間国宝⑧	元石川県立美術館 学芸員 南 俊英氏
5	9月3日(木)午後1:30~午後3:00 石川県の遺跡から見た歴史②	津幡町文化財 保護審議会会長 芝田 悟氏
6	10月1日(木)午後1:30~午後3:00 孔子は知らなかった「論語」	元教員 洞庭 昭彦氏
7	11月5日(木)午後1:30~午後3:00 《閉講式》人権講座	金沢地方法務 局職員

5月7日(木)「さざなみ大学講座」が始まりました。

第1回目の内容は、デジタル庁デジタル推進委員 向井哲也氏をお迎えし「公民館のネットにつなげてみよう! ~Wi-Fiでひろがるデジタル生活入門~」と題して行われました。分かりやすい説明で、参加者同士も助け合いながら楽しく学ぶ姿が印象的でした。地域のつながりと学びが広がる1日となりました。ありがとうございました。



また、訪問の際には、2日後に101歳を迎えられる村本さんへ誕生日プレゼントをお渡しし、参加者全員でハッピーバースデーを歌ってお祝いし、心温まるひとときとなりました。



女性バス研修より報告
心を整え、朱鷲と羽咋の歴史にふれる一日
写経体験と朱鷲を学ぶ

4月24日(金)、羽咋市の永光寺を訪れ写経体験と寺院見学を行いました。

静かな環境の中で心を落ち着け、貴重な時間を過ごすことができました。



春の「まちづくり美化大作戦」

6月14日(日)午前6時~

事故やケガのないようご注意ください。

町内の美化清掃に皆様のご協力をお願いいたします





みんなで

SDGs?!

第 30 回

「トキ」能登の空に！②

「トキ」ってどんな鳥??

トキは、漢字で**朱鷺**と書きます。ツバサや尾は朱鷺色と呼ばれる美しいピンク色をしています。

学名を「*Nipponia nippon*(ニッポニア・ニッポン)」といい、日本の特別天然記念物となっています。

トキの体長は約75cm、ツバサの長さ約40cm、ツバサを広げると約140cmで、体重は2kgほどです。

分類は、ペリカン目トキ科になります。

かつては、日本をはじめ中国、朝鮮、台湾などに広く生息していました。しかし 2003年に最後の日本産トキ(キン)が死亡し、日本のトキは絶滅しました。

トキの食べ物

トキは、湿地や水田にいる生き物を食べます。ドジョウやカエル、オタマジャクシ、タニシ、ミミズなどや、バッタやコウロギなどの昆虫も食べます。もっぱら動物性のエサを食べ、穀物はいっさいたべません。トキのくちばしは曲がっていて、泥の中のエサが食べやすいようになっています。

いしかわ動物園で飼育しているトキには、ドジョウや馬肉などのエサを与えているそうです。

トキの羽の色

朱鷺色と言われる美しいピンク色は、エサからの色素によって発色するものだといわれています。しかし繁殖期に向かう12月頃になると、首のあたりの皮膚が黒く粉状に剥がれ落ち、それを体にこすりつけて灰色になります。

(代市光男 記)

チラシ



マップ



※チラシとマップはダウンロードもできます。

- ・民家の敷地や畑など私有地に勝手に入ってはいけません。
- ・イベント中の事故等につきましては、主催者側ではその責任を負いかねますので、健康管理及び安全には十分注意してください。
- ・途中までチェックをした台紙を紛失しても再発行できません。

【注意事項】

※行先場所は、バラバラでもOK！

- ◎チェック 12 個…鉛筆(2B)贈呈。
- ◎チェック 24 個…鉛筆(2B)・ノート贈呈。

(景品の交換は、井上公民館で行います。)

「今年度からスタンプの設置はありません。公民館に置いてあるチラシを持参し、現地で裏面の表に各自チェックを入れてください。これまでスタンプを設置していましたが、破損や紛失が多かったため、設置を取りやめました。」

【参加方法】

井上地区には、寺社や歴史文化遺産が数多くあり、立て看板が設置されております。その立て看板を回り、歴史を学んでみませんか！

井上地区の歴史文化を
学びながらウォーキング
いのうえ
スタンプラリー



表紙の題字は

井上小学校 6年

寺口 小春さんの

作品です。



寺口さんは、今年1月に井上公民館事業で行われた、新春書初め展の5年生の部で、優秀賞を受賞されました。今後も、書初め展で受賞された方に、表紙の題字をお願いし、掲載していきます。

井上公民館では、地域の皆様から

いろんな情報をお待ちしております。



@INOUEKOUUMINKAN0319

井上公民館のInstagramです。
井上公民館の様々な講座や井上地区の話題をお届けしています。

〒929-0334

石川県河北郡津幡町川尻レ7-1

津幡町井上公民館

tel:076-289-2436/fax076-289-2408

mail: inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp

【井上公民館だより「いのうえ」制作者:井上公民館】