

第529号

発行者 津幡町中条公民館
 TEL 288-4685
 FAX 288-4689
 津幡町条南公民館
 TEL 288-3115
 FAX 288-3116
 発行日 令和8年6月5日

中条コミュニティ だより



6月の行事予定

- 5日(金) コミュニティだより発行
- 6日(土) 寄せ植え教室 (中条公民館)
- 8日(月) 新聞ちぎり絵教室② (条南公民館)
- 12日(金) 3館合同グラウンドゴルフ大会 (あがた公園)
- 12日(金) 子育て応援ほっこり広場⑤ (中条公民館)
- 14日(日) まちづくり美化大作戦 (町内一円)
- 15日(月) 中条熟年大学講座① (中条公民館)
- 22日(月) 料理教室 (条南公民館)
- 24日(水) 料理教室 (条南公民館)
- 26日(金) 子育て応援ほっこり広場⑥ (中条公民館)
- 27日(土) 中条・条南公民館運営審議会・公民館委員合同研修会 (町内)
- 29日(月) いきいき健康教室② (条南公民館)

7月の行事予定

- 3日(金) コミュニティだより発行
- 4日(土) 七夕飾りをつくろう (条南公民館)
- 10日(金) 子育て応援ほっこり広場⑦ (中条公民館)
- 13日(月) 新聞ちぎり絵教室③ (条南公民館)
- 20日(月) 子どもスカットボール大会 (条南公民館)
- 24日(金) 子育て応援ほっこり広場⑧ (中条公民館)
- 25日(土) 夏休み子ども講座(昔ばなし) (条南公民館)
- 27日(月) 中条熟年大学講座②(バス研修)(七尾市・穴水町)
- 31日(金) いきいき健康教室③ (条南公民館)
- 31日(金) 夏休み子ども講座(高専出前授業)(中条公民館)

6月の放課後子ども教室

中条公民館【午後2時半～4時】
 条南公民館【午後2時半～3時半】



月日	場所	内容
6/10(水)	中条公民館	チャームづくり
6/10(水)	条南公民館	うちわに絵をかこう

※参加される方は、必ず保護者の同意のもと、帰宅方法についても話し合ってください。

子育て応援ほっこり広場

6/12(金)	「バランスボールエクササイズ」 お子さんと一緒に体幹を鍛えてみませんか？ 講師：椿原恵里佳さん
6/26(金)	「七夕の集い」



- ◆時間：午前10時～11時半
 - ◆場所：中条公民館(和室) ◆参加費：無料
 - ◆毎月第2、第4金曜日に開催中
- 予約は不要ですので、ママ友やパパ・ご家族もお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

共催：津幡町母子保健推進会

中条地区社会体育大会

5月17日(日) 条南小学校のグラウンドにて中条地区社会体育大会が開催されました。晴天のもと、各地区の名譽をかけての綱引き・大玉ころがし・満杯競争・男女混合リレーの地区対抗競技、個人競技で熱戦が繰り広げられました。

吉田 克也町長、山本 智秀教育長をはじめ、多くのご来賓の皆さまにもご臨席いただき、大会に華を添えていただきました。大会の開催にあたり、区長さんをはじめとする関係者の皆さま、ご協力に感謝申し上げます。

また、グラウンドの一角では、中条地区防災士によるてんぷら油火災を想定した消火訓練が津幡町消防団中条分団の協力のもと行われておりました。



地区対抗競技の優勝地区

種目	地区
大玉ころがし	浅田
綱引き	湍端
満杯競争	浅田
男女混合リレー	湍端



<高齢者の元気は地区の元気>

去る4月22日(水)、^{※1}中条地区公民館委員打合せ会を開催し、「参加者の安全安心を確保した敬老会の持ち方」を中心にして意見交換をしました。

中条地区の敬老会は、町の委託を受けた公民館が、「長年地域社会の発展に寄与された高齢者への敬愛と感謝」、「高齢者との交流・見守り」、「高齢者の孤立予防・介護予防」等を目的として開催してきました。昨年の参加者数は575人で町内一番の参加者数でしたが、これは一人一人が、福寿会やシニアクラブへの参加、サロン活動や公民館サークル活動、或いは趣味仲間との語らいなど日頃からの健康の維持増進への取り組みに寄るところが大きいと感じています。自助、互助、共助です。

少子高齢の波は中条地区にもひたひたと打ち寄せてきていますが、高齢者の元気は地区の元気に繋がります。そして、そのお手伝いができることをうれしく思う私たちです。

(※1)中条地区の公民館運営は、公民館運営審議会委員と併せて公民館委員のお力添えで充実した活動を展開しております。

今年度の運営委員は、次の13名の方々です。(敬称略)
 西尾 康一・瀬波八重子・本多まゆみ
 坂井佳子・掃部光雄・高畑祥子
 半田由美子・越村正美・加藤喜世美
 加野純子・高井寛之・松崎奈美
 松本和吉



新聞ちぎり絵教室②

- ◆日時 6月8日(月)午後1時半～3時
- ◆内容 新聞のカラー部分を利用してちぎり絵を行います!
- ◆場所 条南公民館(多目的ホール)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 老眼鏡(必要な方)
- ◆申込先 条南公民館 TEL288-3115
・次回は・・・7月13日(月)午後1時半～

料理教室

～麺類をメインにした料理～

- ◆日時 ①6月22日(月)午前10時～午後1時頃
②6月24日(水)午前10時～午後1時頃
メニューは同じです
どちらか一日を選んで申し込んでください
- ◆メニュー ツナレモンの和風パスタ、
きゅうりとカニカマのマヨサラダ、
お手軽ミネストローネ、ヨーグルトゼリー
- ◆定員 ①、②とも20人(先着順)
※ハガキの送付はありません
- ◆参加費 300円
- ◆講師 酒井 香さん(北國文化センター講師)
- ◆場所 条南公民館(調理実習室)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル
- ◆締切 6月8日(月)正午まで
- ◆申込先 条南公民館 TEL288-3115

いきいき健康教室②

- ◆日時 6月29日(月)午前10時～11時半頃
- ◆内容 バランスボール
- ◆講師 真柄美佳さん、椿原恵里佳さん(インストラクター)
- ◆場所 条南公民館(多目的ホール)
- ◆持ち物 汗拭きタオル、飲み物、内履き
- ◆申込先 条南公民館 TEL288-3115
・次回は・・・7月31日(金)午前10時～



七夕飾りをつくろう

- ◆日時 7月4日(土)午前10時～12時頃
- ◆内容 <1部>10時～七夕飾りづくり
<2部>11時～そうめんづくり
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆参加費 1人 100円
例)子ども1人、大人1人参加の場合⇒200円
- ◆場所 条南公民館(多目的ホール、調理実習室)
- ◆対象 中条地区在住・在勤の方、子どもから大人まで
※調理に火を使いますので、小学2年生以下は保護者同伴
- ◆締切 6月26日(金)17時まで
- ◆申込先 条南公民館 TEL288-3115
- ◆その他 専用のお知らせが中条・条南公民館にあります



中条熟年大学講座①

明治安田生命「MY 定期講座～睡眠と健康の知恵袋～」

- ◆日時 6月15日(月)午後1時30分～午後3時
- ◆内容 人生100年時代!
眠りと健康の意外な関係をご紹介します
血管年齢・ベジチェック・脳年齢等
各種測定機器で健康チェックできます
- ◆場所 中条公民館(大ホール)
- ◆参加費 無料
- ◆申込先 中条公民館 TEL288-4685



中条熟年大学講座②(バス研修)

～能登の魅力と復興への想いにふれる旅～

- ◆日時 7月27日(月)午前9時～午後5時半頃
- ◆集合場所 中条公民館玄関前 午前8時50分集合
- ◆対象者 中条地区在住の60歳以上の方
- ◆定員 26人(抽選) ※後日ハガキにてお知らせ
- ◆参加費 4,800円(入館料代等を含む)
- ◆申込 配布～6月30日(火)まで
- ◆申込先 中条公民館 TEL288-4685
- ◆その他 「今行ける能登」キャンペーンを利用します
クーポンについては、昼食代等で使用します

【コース】和倉温泉祭り会館 → 能登食祭市場(昼食)
→ のと震災語り部観光列車(七尾駅～穴水駅)
→ 能登ワイン(ワイナリー見学)

津幡カラオケサークル・JUNE コンサート

カラオケサークル発表会を、地域のみなさんにも
お楽しみいただけるよう開催します♪
懐かしの名曲から元気がでる歌までもりだくさん!
ぜひお気軽にご来場ください。

- ◆日時 6月23日(火)午後1時半～3時半
- ◆場所 条南公民館(多目的ホール)
- ◆主催 津幡カラオケサークル
- ◆問合せ先 090-8703-5292(中宮)
※入場無料 ・ 申込不要



サークル会員
募集中!

マンドリンアンサンブル津幡 シグナス ロビーコンサートに出演しました!

5月16日(土)に中条公民館サークルのマンドリンアンサンブル津幡がシグナス ロビーコンサートに出演しました。「アンパンマンのマーチ」をはじめ、「花」「ルージュの伝言」「銀河鉄道999」など、親しみやすい曲を中心に演奏し、マンドリン、マンドラ・マンドセロ、ギターの紹介もありました。

マンドリンアンサンブル津幡は、毎週土曜日午後1時半から中条公民館で練習をしており、会員募集中です!



みなさん
ご参加ください

中条第二福寿会・ほうやほうやサロンから講演会のお知らせ

【新たな人生～家族に胸を張れる人生を～】

- 日時 7月7日(火)10:00～
- 場所 中条公民館(大ホール)
- 講師 大間 圭介氏
- 参加費 無料
- 講師紹介 元石川県警の警察官(2026年3月末退職)

能登半島地震で妻子4人を亡くされ、いまだ癒えぬ悲しみを抱えながらも、懸命に前を向いておいでます。「家族に『頑張ってきたよ』と胸を張ってつたえられる人生を歩んでいきたい」と活動されています。

中条第二福寿会
ほうやほうやサロン
共同開催

中条公民館では、Instagramで行事の様子やお知らせ、日々の活動などを発信しています。

QRコードを読み込み、フォローしてくださいね。いいねやコメントもお待ちしております♪♪



CHUUJOU.KOMINKAN