



# 広報 つばた

TSUBATA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



旗源平 さいころの目の唱え方と得点

さいころの目	唱え方	得点	さいころの目	唱え方	得点
1	いち	1	6	む	6
2	に	2	5	ご	5
3	さん	3	4	よ	4
4	よん	4	3	さん	3
5	ご	5	2	に	2
6	む	6	1	いち	1

※点数の教え方…小旗

12/21

「ふるさと津幡」を全国にPR

# 欧勝海関に広報特使を委嘱



津幡町出身で幕内力士の欧勝海関(本名 深沢成矢さん、鳴戸部屋所属)の津幡町広報特使への委嘱状交付式が、12月21日に福祉センターで行われました。

矢田町長から委嘱状と地元産の木材を使用した名刺を手渡された欧勝海関は、「自然豊かで歴史ある津幡町を知ってもらいたい」と話しました。今後については「まずは幕内定着、そして三役目指して頑張っていきたい」と意気込みました。

町広報特使への就任は、故・野際陽子さん、月亭方正さん、金城梨紗子さん、蟹瀬誠一さん、恒村友香子さん、同じ津幡町出身力士である大の里関に続き7人目です。

## 報特使委嘱状交付式

この日は後援会から化粧まわしも贈られました。欧勝海関の希望もあり、町の鳥である「ハクチョウ」のデザインが描かれています。化粧まわしを受け取った欧勝海関は、「白鳥のように上の番付にすぐ上がれるように、頑張っていきたい」と話しました。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話をお伝えしていきます。

# 広報つばた 2

## CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 石川県知事選挙
- 05 令和8年 津幡町 二十歳のつどい
- 06 暮らしの情報
- 17 消費生活「そのメール、フィッシング詐欺!」
- 18 能登半島地震災害支援チャリティーショー
- 19 友だちリレー、Cook Do どう?
- 20 図書館へおいでよ
- 21 つばた空港、こども科学館
- 22 ケーブルテレビ番組表
- 23 赤ひげ通信、文芸
- 24 手話、フィットネス、QUIZ
- 25 慶弔だより
- 27 こどもの広場
- 29 ごみ収集ごよみ、休日当番医ほか
- 31 イベントカレンダー

## 今月の表紙



## お正月! 旗源平で遊ぼう

今月の表紙は、1月10日に児童センターで行われた「お正月! 旗源平で遊ぼう」の様子です。

「旗源平」は、参加者が源氏(白組)と平家(赤組)に分かれて対戦します。各チーム全員がサイコロを振り、出た目によって旗を取り合います。旗にはそれぞれ点数がついており、最後に得点が多いチームが勝ちになります。

子どもたちは、サイコロを振るたびに一喜一憂し、自陣の勝利を願ってサイコロを高く放り投げました。

今回は平家(赤組)が勝利しました。(北方)



1/15 **全国小学生選手権で3位入賞  
津幡ジュニアバドミントン**

12月に広島県で開催された「第34回全国小学生バドミントン選手権」に出場した津幡ジュニアバドミントンクラブの坂本菜乃羽さん、長原乃愛さん、神崎美羽さん、北岡咲希さん、高倉都風さんが1月15日に町役場を訪れ、矢田町長に結果を報告しました。

同クラブからは5人が出場し、シングルスでは全員が初戦を突破。女子4年生以下ダブルスでは坂本・長原ペアが3位に輝きました。

矢田町長が「レスリングや相撲と同様に、バドミントンも強くなってほしい」と期待を寄せると、子どもたちは「これからも全国制覇を目指して頑張ります」と力強く応えました。



1/4 **消防団活動の1年の始まり  
河北郡市消防団出初式**

令和8年河北郡市消防団連合会出初式が、1月4日に内灘町文化会館で行われました。

津幡町消防団の10分団を含む、河北郡市内の全23分団の消防団員が参加し、今年1年の安全な活動を誓いました。

式典終了後には、内灘町内のサンセットブリッジ付近で各分団による5色のカラー放水が一斉に行われました。

冬空に向けて23本の水柱が力強く立ち上がると、対岸からは大きな歓声上がり、今年1年の消防団活動の始まりにふさわしい、勇壮で華やかな放水となりました。



1/26 **全国高専体育大会で快挙  
石川高専サッカー部 初優勝**

12月に宮崎県で開催された「第60回全国高等専門学校体育大会サッカー競技」で初優勝を果たした石川工業高等専門学校サッカー部を代表して上杉郁仁さん、樋詰海翔さん、佐野慎哉さんが1月26日に町役場を訪れ、矢田町長に結果を報告しました。

大会には全国から16校が出場し、トーナメント方式で競われました。決勝戦は熊本高専と対戦し、延長戦の末、2対1で勝利しました。

矢田町長は「2連覇できるよう、来年の大会に向けて頑張してほしい」と激励し、上杉郁仁さんは「津幡町や地域の支えのおかげで優勝できた。2連覇を目指します」と意気込みを語りました。



1/7 **おめでとうございます  
若林 久子さん 百寿**

1月3日に100歳の誕生日を迎えた若林久子さん（津幡）のもとを7日に矢田町長が訪れ、長寿を祝福するとともに、記念品を進呈しました。

ご家族が見守る中、町長からのお祝いの言葉を受けられた若林さんは、笑顔で感謝の気持ちを伝えられました。

若林さんは以前、旅行と詩を書くことが趣味で、シニアクラブの活動にも積極的に参加していたそうです。今は昔の写真を見返し楽しんでいるそうです。好きなことを目一杯楽しむことが、健康の秘訣だにご家族の方はお話ししてくださいました。

これからもお元気でお過ごしください。



君の声 明日を変える 一票に

# 石川県知事選挙



告示日 2月19日(木)  
投票日 3月 8日(日) 7時～20時

問合先 津幡町選挙管理委員会 ☎288-2120 (総務課)

投票日当日は、「のるーと津幡」及び「町営バス」が全線無料です。投票所へ行く際にご利用ください。



## 津幡町で投票できる方



平成20年3月9日以前生まれで、令和7年12月1日から継続して3か月以上、津幡町に住民登録をしている方が投票できます。

ただし、令和7年11月19日から12月1日の間に転入された方は、期日前・不在者投票のできる期間が3月1日からになります。

該当する方には、2月20日以降に投票所入場券(郵便はがき)を発送します。

## 期日前投票は2月20日から



旅行や出張、買い物などで投票日当日に投票できないという方は、投票日前に投票できます。

入場券をお持ちにならなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できますが、入場券裏面の宣誓書にあらかじめ記入してからお越しただくと、スムーズに投票できます。

期間 2月20日(金)～3月7日(土)

各日 8時30分～20時

場所 津幡町役場 棟棟1階

中央エントランスホール

## 不在者投票



### 他市町村での不在者投票

旅行や出張などで遠隔地に滞在しており、やむを得ず町内で投票できないという方は、滞在地の選挙管理委員会に「不在者投票」ができます。

郵送で投票用紙などをやり取りするため、お早めに町選挙管理委員会にお申し出ください。

### 病院などでの不在者投票

県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所されている方は、その施設内で不在者投票をすることができます。

希望される方は、お早めに病院長などにお申し出ください。

### 郵送での不在者投票

身体に一定の重度障害がある方や介護保険要介護度5の方は、自宅などで投票用紙に記載し、郵送などで投票することができます。

この際、町選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要で、交付を希望される方や期限が切れている方は、お早めに町選挙管理委員会へ申請してください。請求期限は3月4日です。

## 代理記載による不在者投票

郵送での不在者投票ができる方で、①身体障害者手帳に上肢又は視覚の障害が1級として記載されている方、②戦傷病者手帳に上肢又は視覚の障害の程度が特別項症から第2項症として記載されている方は、あらかじめ津幡町選挙管理委員会に届け出た場合に限り代理記載してもらうことができます。

希望される方は、お早めに町選挙管理委員会へお問い合わせください。

## 学生の方はご注意ください!



修学のために町外の寮などに居住する学生は、特別の事情がない限り、その場所が住所地と判断さ

## 津幡町内の投票所

住所地によって投票所が異なりますので、告示日以降に郵送する投票所入場券(はがき)でご確認いただくか、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

第1投票所	津幡町役場
第2投票所	津幡中学校
第3投票所	津幡南中学校
第4投票所	条南コミュニティプラザ
第5投票所	井上コミュニティプラザ
第6投票所	笠井公民館
第7投票所	笠野公民館
第8投票所	英田公民館
第9投票所	種谷地区防災センター
第10投票所	河合谷ふれあいセンター
第11投票所	刈安コミュニティプラザ
第12投票所	萩野台コミュニティプラザ
第13投票所	成光会館

## 転出される方はご注意ください!



石川県知事選挙は、投票日前に県外へ転出された方は投票できません。

なお、津幡町の選挙人名簿に登録された方が県内他市町へ転出し、その転出先で引き続き住所を有することが証明されれば、津幡町で投票することができます。

令和8年

# 津幡町二十歳のつどい

315人が決意新たに

令和8年津幡町二十歳のつどいが1月11日(日)にシグナスで開催され、対象となる422人のうち、315人が出席しました。



二十歳の誓い 長 克樹さん、加藤 碧空さん



記念品目録贈呈 北山 千奈さん

式典では、矢田町長が「新型コロナウイルスや令和6年能登半島地震などの度重なる災難、見通しにくい社会を乗り越え、二十歳を迎えた皆様方は、津幡町の希望の象徴です。周りの方々を大切に、平和を願う心を持ち続け、夢や目標に向かって努力を続けられる大人になってください」と激励したほか、焼田宏明県議会議員、八十嶋孝司町議会議長が祝辞を述べました。

参加者を代表して、長克樹さん、加藤碧空さんが「二十歳という節目の年を迎え、一人の人間として自覚を持ち、それぞれの目標に向かって挑戦し続けられるよう努力してまいります」と誓いを述べました。

参加者たちは笑顔で再会を喜び合い、「両親に感謝の気持ちを伝えたい」、「たくさんの人を笑顔にしたい」などの思いが聞かれました。

この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で2月16日から放送予定です。

平成17年4月2日から  
平成18年4月1日生まれ



農家のための年金

案内

農業者年金にご加入を

農業者年金は、3つの要件を満たす方ならどなたでも加入できます。お気軽にご相談ください。

3つの加入要件

- ①国民年金の第1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事
- ③60歳未満  
(任意加入被保険者は65歳まで)

農業者年金の6つのメリット

- ①自分で積み立てた保険料による積立年金だから少子高齢化に強い。
- ②保険料は月額2万~6万7千円内で自由に決められます。また、いつでも見直しが可能です。
- ③40歳未満で認定農業者など一定の要件を満たすと、保険料の一部を国が補助します。
- ④保険料は、家族分も含めて全額が社会保険料控除の対象です。
- ⑤一生涯受け取れる終身年金で、80歳前までは遺族に対して死亡一時金あり。
- ⑥途中で脱退しても、積み立てた保険料は将来年金として受け取れます。再加入もいつでも可能です。

問合せ 津幡町農業委員会  
☎288-6704(農林振興課)

こんなときは届出が必要です

案内

児童手当に関する届出

津幡町から児童手当を受給している方で、次の事由が発生した場合は届出が必要です。

- ・お子さま(大学生年代も含む)の面倒を見なくなったとき
- ・お子さま(大学生年代も含む)の住所や氏名が変わったとき
- ・受給者が公務員になったとき
- ・受給者が離婚、婚姻されたとき

問合せ 子育て支援課 ☎288-6726

児童の健やかな成長のために

案内

児童手当の振込



児童手当(12・1月分)について、次のとおり振り込みますので、通帳をご確認ください。

公務員の方は勤務先へお問い合わせください。

振込日 2月13日(金)

支給額(児童一人あたり月額)

3歳未満の児童	
第1・2子	15,000円
第3子以降	30,000円
3歳以上18歳年度末までの児童	
第1・2子	10,000円
第3子以降	30,000円

問合せ 子育て支援課 ☎288-6726



LIVING INFORMATION

今月の納税 3月2日(月)

- ・固定資産税 第4期分
- ・国民健康保険税 第11期分

納税は、安心便利な口座振替を!

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミアカードを進呈♪



スマホでかんたん納付!  
Webで口座振替手続き可能!

ご自宅からいつでも納付・口座振替手続きができます。詳細は税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄

相続・遺言のご相談は司法書士、行政書士へ!

女性司法書士、女性行政書士が丁寧に対応いたします。初回相談無料です。

司法書士 松永美里 行政書士 高比良麻希子 合同事務所

〒929-0326 河北郡津幡町字清水イ107番地1(津幡小学校グラウンド下)

TEL:076-256-1220

※ご相談はTELまたはホームページよりご予約ください。

※土日祝日、夜間も対応可能です。



ホームページ



# 第七弾 つばた元気応援 プレミアム商品券 100%のプレミアム率

津幡町の全世帯（基準日：令和8年1月31日）  
3月2日から各世帯に郵送される購入引換券を持って、以下の販売店で購入してください。

## 商品券の購入

**販売期間** 3月2日(月)～4月30日(木)  
**販売店** アル・プラザ津幡  
(50首順) Aコープつばた店  
カジマートみなみ店  
バロー津幡店  
PLANT-3津幡店  
道の駅 俱利伽羅塾

## 商品券の使用

**使用期間** 3月2日(月)～6月30日(火)  
**取扱店舗** 購入引換券に同封の「プレミアム商品券取扱い店一覧」を参照

## 購入限度額

一世帯あたり世帯人数分まで購入が可能です  
1冊5,000円(10,000円分)×世帯人数  
※購入は5,000円単位で1回のみです。複数回に分けて購入することはできません。  
※購入引換券の再発行はできません。  
※商品券の購入は現金でのお支払いのみ対応しています。

## 問合せ

津幡町商工会 204-6824  
商工観光課 288-6120

※詳しくはホームページをご覧ください



役場でも購入できます

案内

## 石川県証紙の販売



会計課では、石川県証紙を販売しています。県立高等学校の入学手続きなどに必要となりますので、ご利用ください。

はがき、切手、収入印紙も販売しています。

問合せ 会計課 ☎288-2122

水道をご使用の皆様へ

案内

## 水道基本料金を免除

国及び県の交付金を活用し、町と契約している方を対象に、4か月分の水道料金の基本料金を免除します。

申込みなどの手続きは不要です。

### 対象期間

偶数月請求地区

1回目 2月請求分(12・1月使用分)

2回目 4月請求分(2・3月使用分)

奇数月請求地区

1回目 3月請求分(1・2月使用分)

2回目 5月請求分(3・4月使用分)

問合せ 上下水道課 ☎288-6138

医療・介護の費用負担を軽減

案内

## 高額医療・高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制度とは、1年間(8月～翌年7月)の医療費と介護サービス費の合計支出額が基準額を超えた場合、その超過分を払い戻す制度です。

国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者で、この制度に該当する方には、2月中旬ごろに申請書を発送しますので申請してください。

なお、それ以外の健康保険にご加入の方は、各健康保険まで直接お問い合わせください。

### 申請・問合せ

町民課(国保) ☎288-7924

(後期) ☎288-7959

有料広告欄

## 原木しいたけ、はじめませんか



- 菌興 のと115号  
800駒 ￥4,048-  
400駒 ￥2,211-
- 森産業290(にくまる)  
1,000駒 ￥5,038-  
500駒 ￥2,805-

その他の品種や菌種も取り扱っております。ぜひ、お問い合わせください。

金沢森林組合 河北支所

津幡町字種ラ48-1 ☎076-288-3132

津幡町加茂

## 加茂みどりの墓地

分譲申込受付中(1区画 218,000円～)

詳しくは下記までお問い合わせください。

石のことなら津幡の

(株)山本石材店

☎076-288-4461

本社  
津幡二 558-5

太田店  
太田ち 38-1



↑当社HP

# 「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」の納期が変更されます

問合先 町民課(国民健康保険) ☎288-7924 / (後期高齢者医療保険) ☎288-7959

「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」を納付書、または口座振替で納付する方(普通徴収の方)について、令和8年度から仮算定\*を廃止し、本算定のみを行う方式に変更します。前年所得が確定した7月に保険税(料)を決定し、仮算定額との差し引きを行わないため、保険税(料)の計算内容が分かりやすくなります。

年金からの天引きの方(特別徴収)の納期に変更はありません。

\*前年所得がまだ確定していない時期(4月~6月)に、前年度保険税額や保険料を基に仮の額を算定する賦課方法

## 令和7年度まで

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月	令和8年2月	令和8年3月
1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
仮算定			本算定								
← 年間の保険税(料)額 →											

## 令和8年度から

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	令和9年2月	令和9年3月
納付はありません (7月~翌年3月での 納付になります)			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
			本算定								
← 年間の保険税(料)額 →											

### Q. 保険税(料)は変わりますか？

A. 年間の保険税(料)額は変わりません。納付回数が年12回から9回になります。

### Q. 通知は届きますか？

A. 通知が年1回になります。通知後に所得や世帯構成に変更があれば、随時変更決定通知が送付されます。

### 1か月前から受検できます

案内

#### 車検の準備をお早めに

毎年3月は車検や新規登録が集中するため、窓口が大変混雑します。

継続検査の車検は有効期限の2か月前から受け付けすることができませんので、早めの受検をお願いします。

問合先 北陸信越運輸局石川運輸支局  
(登録・検査に関すること)

☎050-5540-2045

(被災自動車の抹消登録などの手続きに関すること)

☎050-5540-2056

(自動車関係手続きワンストップサービスに関すること)

☎050-5540-2000

### 3/1~7は子ども予防接種週間

案内

#### 予防接種には「期限」があります



予防接種は、法律により接種時期が定められています。母子健康手帳を確認し、未接種のものがあれば早めに接種しましょう。

接種時期を過ぎた場合は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

問合先 健康推進課 ☎288-7926

### 津幡町で住宅を取得された方へ

案内

#### 住宅取得等奨励金の申請

住宅ローンなどを利用し、令和7年中に町内で戸建て住宅を新築・購入(中古含む)・増改築・改修した方は、奨励金の申請ができます。

交付額 住宅ローンの年末残高の4%相当額

\*上限60万円、新規転入者は80万円。

別途加算制度あり。

\*うち20万円までは町商工会共通商品券での交付。

申込 3月15日(日)まで

対象 所得税の住宅借入金等特別控除が適用される方

町電子申請サービス  
お申し込みできます



申請・問合先 企画課 ☎288-2158

有料広告欄



## 津幡町に社会貢献



ハゴト杯

参加費は  
津幡町へ  
全額寄付

チャリティ グラウンドゴルフ大会



町内の全小中学校と高等学校へ教育備品の寄贈

- 桑南小学校 … 児童図書・プールフロア
- 井上小学校 … サッカーゴール
- 英田小学校 … プールフロア、ビート板整理棚
- 中条小学校 … 跳び箱、ボール、マット  
走り高跳びスタンド
- 津幡小学校 … 跳び箱・ロングマット
- 太白台小学校 … テント・書画カメラ
- 萩野台小学校 … 長机
- 刈安小学校 … 児童図書
- 笠野小学校 … 鉄棒練習機
- 津幡南中学校 … 気化式冷風機
- 津幡高等学校 … 大型冷風機
- 津幡中学校 … チューナーレステレビ

津幡町「農・商・工」連携

## 6次産業化推進事業補助金

申請・問合せ 農林振興課 ☎288-6704

町内で収穫した農産物を農業者が自ら加工し、付加価値を高めて販売する「6次産業化」を応援します。

**対象者**

- ・農林水産業を営む法人
- ・農林水産業を営む個人が5人以上で組織する団体
- ・上記の取り組みに連携する流通業者、食品事業者

**申請期間** 4月1日(火)～6月30日(火) / **補助決定** 7月中に可否を通知



補助	加工品開発や販路拡大(ソフト事業)	施設や機械などの整備(ハード事業)
対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開発や拡販に必要な謝金や旅費</li> <li>・原材料費(試作・実験)</li> <li>・調査費、研修費</li> <li>・委託費(相談・加工・デザイン)</li> <li>・広告宣伝費、印刷製本費</li> <li>・会場や機械の賃借費や運搬費など</li> </ul>	左記の取り組みを実施する者に限る <ul style="list-style-type: none"> <li>・商品開発などに必要な備品購入費 ※車やPCなど、汎用性の高いものは不可</li> <li>・開発や販売施設の整備費</li> </ul>
金額	対象経費(20万円以上)の1/2 ※限度額50万円	対象経費(30万円以上)の1/3 ※限度額300万円
年数	最高3年	1年(左記期間内)

※国や県など、ほかの補助事業と併用可(自己負担額は事業費の2割を割り込まないこと)  
※事業終了後3年間の経過報告が必要

輝く経験 生涯現役! 募集

### シルバー 入会説明会

**日時** 2月14日(土)・28日(土)  
13時30分～

**場所** レッスル

**対象** 町内在住の60歳以上の方

#### 次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え  
除草・草刈 簡単な補修  
屋内外清掃 宛名・賞状書き  
チラシ配付 その他軽作業  
※入会前に仕事の体験もできます

**問合せ** 津幡町シルバー人材センター  
☎288-4462

授業料無料 高い就職率! 募集

### 金沢産業技術専門学校 四次募集

資格取得のほか、実践的な若年技能者の育成を図ります。

#### 総合建築科(2年制)

資格 中学卒業・見込者で、概ね35歳以下

#### メカトロニクス科(2年制)、

#### 電気工事科(1年制)

資格 高校卒業・見込者で、概ね35歳以下

**申込** 2月9日(月)～3月6日(金)

**試験** 3月16日(月) 学科、面接

**申込・問合せ**

石川県立金沢産業技術専門学校  
☎267-2221

広報3月号に折り込みます 募集

### 町営バス時刻表 広告主募集

3月14日改訂予定の「町営バス時刻表」冊子に、広告を掲載いただける事業者を募集します。

掲載にあたり、町有料広告掲載基準に基づく審査がありますので、詳細はお問い合わせください。

**募集数** 4枠

**サイズ** 1枠 縦9cm×横4cm

**刷り色** 4色 ※デザインは広告主で制作

**掲載料** 1枠 10,000円

**申込** 2月10日(火)まで ※先着順

**申込・問合せ** 生活環境課

☎288-6701

令和8年度受講生募集 募集

### いしかわ長寿大学

生きがいづくりと介護予防の促進や健康寿命の延伸を目的に、講座を開催します。

**受講期間** 4月～令和9年3月

**開講曜日** 原則 第2・4火曜日

**受講時間** 10時30分～14時30分

**場所** 石川中央校  
(石川県社会福祉会館別館)

**対象** 県内在住の60歳以上

**定員** 90人

**申込方法** 入学案内のチラシに掲載のはがき(郵送または持参)  
※チラシは福祉課に設置のほか、石川県ホームページにも掲載

**申込期限** 3月6日(金)

**申込・問合せ**

石川県社会福祉協議会  
長寿生きがいセンター  
☎258-3135

有料広告欄

宮本仏壇店 津幡店

コンパクト仏壇 7万円～(税込)

3プライス 墓石 55万円(税込) 77万円(税込) 99万円(税込)

〒929-0341 津幡町字横浜へ25-1 TEL.076-288-7739

HONDA

■消防車両・消防用品の販売 ■各種保安防災用品  
■消防設備の設計施工・保守点検 ■産業安全用品の販売

株式会社 本田商会 本社/金沢市増泉2丁目19番10号  
Tel.076-242-7141 Fax.076-241-7375 HP.http://www.honda-net.com

一緒に働きませんか

募集

### 河北中央病院 職員募集

- 職種** ①理学療法士  
(会計年度任用職員)  
②臨床検査技師  
(正規職員)
- 人数** ①若干人 / ②1人
- 資格** ①理学療法士資格保有者  
②臨床検査技師資格保有者  
及び取得見込者  
※令和8年3月末までに取得見込みの方を含む
- 採用** ①随時  
②6月1日(月) ※応相談
- 申込** ①随時  
②2月27日(金) 17時必着  
※申込書は病院事務課、ホームページで交付。郵送可
- 試験** ①面接 ※日程は別途連絡  
②3月23日(月) 作文、面接
- 申込・問合せ** 河北中央病院事務課  
☎289-3123

### 年齢問わず 楽しく体力づくり 催し シニアゆるゆるスポーツ

- 日時** 毎週金曜日 13時30分～
- 場所** 総合体育館
- 参加費** 1回200円

- 2月13日 屋内モルック  
2月20日 バランスボール  
2月27日 ヨガ  
3月6日 ピンポン

**問合せ** 津幡町スポーツ協会  
☎289-3161(総合体育館)

## マイナンバーカード 休日・夜間窓口を開設



申請・受取・更新ができます!!  
必ず予約をお願いします

### 開設日・場所・手続きできる主な内容

**日時** 2月11日(祝)、3月15日(日) 9時～12時  
2月17日(火) 17時15分～19時

**場所** 町民課

**内容** マイナンバーカードの申請・受取  
電子証明書の発行・更新、暗証番号の変更・再設定  
健康保険証の利用申込み、券面記載事項変更

- 申請できるのは本人のみです。  
15歳未満のお子さまは法定代理人と一緒に来庁してください。
- **予約が必要**です。  
電話(平日8時30分～17時)または電子申請(前日まで)で予約してください。
- 手続きに必要なものは事前にお問い合わせください。
- 住民異動の手続きや戸籍・住民票などの発行は行えません。

▶ **予約・問合せ** 町民課 ☎288-2124

※電子申請での  
予約はこちら ▶



### 即戦力のエンジニアを育成 募集

#### ポリテクカレッジ石川 入校生募集

石川職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となる人材を育成しています。

**募集科** 生産技術科、電子情報技術科  
**推薦入試(自己推薦・社会人推薦)**

**申込** 3月3日(火)まで

**試験** 3月10日(火) 学科、面接

※詳細は、ポリテクカレッジ  
石川ホームページを  
ご覧ください ▶



**申込・問合せ** ポリテクカレッジ石川

☎0765-23-0169

### 野外活動を通じた健全育成 募集

#### ボーイスカウト 入団説明会

令和8年度の加入を予定する児童を対象とした説明会です。保護者の方のみの参加もできます。

**日時** 2月21日(土) 19時～

**場所** 津幡地域交流センター

**対象** 小学生

※令和8年4月1日時点の学年

※詳細はホームページを  
ご覧ください ▶



**申込・問合せ**

ボーイスカウト津幡第1団

☎288-5746 (加藤)

有料広告欄

入学式・入社式のスーツはモリワン!

## フレッシューズ応援

＼スーツまで揃って! /  
褒められまとめセット

# 29,900円~

税込

**メンズ9点セット**

- スーツ ○ワイシャツ
- ネクタイ ○シューズ ○ベルト
- タイピン ○ハンカチ ○靴下
- 次回お買上10%OFF特典付き / 4年間お直しサポートパス

**レディース6点セット**

- スーツ ○ブラウス
- バッグ ○ストッキング
- パンプス
- 次回お買上10%OFF特典付き / 4年間お直しサポートパス

●写真はイメージです。●クーポン券との併用はできません。●価格の上限金額を超える場合は差額を申し受けます。  
 ●下取りセール・他のセットセール・他の割引券、割引特典との併用はできません。●詳しくは店舗スタッフまで。

応募多数の場合は抽選！ 催し

### エコみらい河北 再生品販売

家具や自転車を修理し、河北郡市内在住の方に販売します。

下記期間中に現物を展示しますので、確認してご応募ください。

期間 2月25日(水)～3月8日(日)

8時30分～17時

※8日は10時まで

抽選会 3月8日(日) 10時～

問合先 エコみらい河北

☎288-4545 ※電話受付不可

初心者コースもあります 催し

### 津幡町スマホ教室

初心者から経験者まで、習熟レベルに応じて、丁寧に指導します。

お住まいの地域を問わず、どの会場でも参加できます。なお、申込みは下記日時より1人につき1回のみとなります。

日時 ①2月25日(水) 10時～

(場所:井上公民館)

②2月25日(水) 13時30分～

(場所:笠野公民館)

③3月4日(水) 10時～

(場所:刈安公民館)

④3月4日(水) 13時30分～

(場所:萩野台公民館)

定員 各回先着10人程度 ※要申込

所要時間 90分

申込先 スマホドクター

☎080-8992-4206(神野)

問合先 企画課 ☎288-2158

※企画課での申込み不可

地域で子育てを応援しよう 催し

### 子育て支援者研修会

「地域で親子を支える」をテーマに、講演会と活動している団体の紹介を行います。

さまざまな活動を通して、地域で支える子育て支援について、一緒に考えませんか。

日時 2月21日(土) 9時45分～

場所 シグナス多目的室

講師 NPO法人ホームスタート

ジャパン事務局長

山田 幸恵さん

※右二次元コード、または電話で申込みください ▶



申込・問合先 こども家庭センター

☎288-6702

児童の放課後を見守ります 催し

### 放課後児童クラブ入所ガイダンス



来年4月からの入所を検討される方を対象にした説明会です。

萩野台小学校区

日時 2月21日(土) 14時～

場所 はぎっこ

(萩野台コミュニティプラザ)

☎209-7057

問合先 子育て支援課 ☎288-6726

放課後児童あそびの教室 催し

### 児童センター卓球教室 見学会



会員制の卓球教室の見学会です。令和8年度の卓球教室への参加を考えている方は、ぜひお越しください。

日時 2月14日(土) 15時～

場所 児童センター

対象 年長児親子～小学生

※事前にお問い合わせください

問合先 児童センター ☎288-3019

ストレスを感じていませんか？ 催し

### 心の健康づくり講演会

最近、心に余裕を持って日々を過ごせていますか。

この講演会で、心を整える方法やそばにいる人への寄り添い方を一緒に考えてみませんか。

日時 2月17日(水) 14時～

場所 町役場201会議室

講師 金沢大学 医薬保健研究域

保健学系

教授 田中 浩二さん

問合先 地域包括支援センター

☎288-7952

#### 有料広告欄

#### 提供サービス

- 介護老人保健施設
- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

- 通所リハビリ
- デイサービス
- 訪問リハビリ
- 居宅介護支援事業所



地域連携室

TEL.288-1765

介護のことなら  
お気軽にご相談ください！



津幡町東荒屋

**エコみらい河北** **催し**  
**寄せ植え教室**



ペットボトルキャップをリサイクルして作られたフラワーポットを使ってお花を植えてみませんか。

**日時** 3月7日(日) 10時～  
**場所** エコみらい河北  
**定員** 先着30人 ※子どもは保護者同伴  
**参加費** 1人1,000円  
**申込** 2月23日(祝)まで  
※電話、FAX、メール、ホームページからお申し込みください

**申込・問合せ先** エコみらい河北  
☎288-4545

**今年も和太鼓で盛り上がりよう!** **催し**  
**朝霞太鼓まつり**



町内で活動する和太鼓サークル「朝霞太鼓」主催のコンサート。和太鼓教室の児童も出演します。

**日時** 3月8日(日) 14時～  
**場所** シグナスホール  
**問合せ先** シグナス ☎288-8526

**公民館の未来を考える** **催し**  
**津幡町公民館大会**

地域の特色を生かした公民館活動をテーマに、各公民館の活動発表を行います。(町民大学対象)

**日時** 3月1日(日) 13時～  
**場所** シグナス多目的室  
**発表** 津幡町条南公民館  
小矢部市立津沢公民館

**講演**  
「おゆきのカミーノ魂が導く 巡礼の旅」  
講師 金沢市団体職員 大川 裕貴さん  
※入場は無料ですが、入場券が必要です。入場券については、各公民館にお問い合わせください。

**問合せ先** 生涯教育課 ☎288-2125

**にほんごをべんきょうしませんか** **催し**  
**にほんごカフェ**

つばたち す がいこくじん  
津幡町に住む外国人のためのにほんごきょうしつ  
日本語教室です。("Nihongo-café" is a series of Japanese lessons for foreign residents in Tsubata town.)

※外国人住民との交流、日本語のサポートに興味のある日本人の方も気軽にご参加ください。

**日時** 3月7日(日) 10時～  
**場所** 福祉センター205研修室

※詳細は教育総務課ホームページをご覧ください ▶ 

**問合せ先** 教育総務課 ☎288-8508

**第20回記念** **催し**  
**こども絵画サークル作品展**

20周年を記念して、これまでの活動の歴史や、子どもたちの会心の作品を展示します。

**日時** 2月27日(金)～3月6日(金)  
各日9時～16時  
**場所** 津幡地域交流センター  
**問合せ先** こども絵画サークル  
☎289-3680(飯田)

**放課後児童あそびの教室** **催し**  
**ボードゲーム「カタン島へ出発!」**



無人島を開拓し、最も早く発展させた人が勝利するゲームで、世界中で人気のボードゲーム「カタン」。

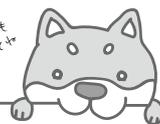
世界大会で活躍するレベルの先生が、はじめてでもすぐに楽しめるように教えてくれます。

**日時** 2月28日(土) 14時～  
**場所** 児童センター  
**対象** 小学2年生～高校生  
※事前にお問い合わせください

**講師** 北陸カタンクラブ 堂 久剛さん

**問合せ先** 児童センター ☎288-3019

有料広告欄

 LIME やってます  
 ホームページもあわせて  
  

**株式会社 津幡工業**

リフォーム・新築・水まわりの修理  
お住まいの困りごとご相談ください

みずつごように  
**0120-320542**

■ 屋根のふきかえ ■ 外壁リフォーム  
■ 雨といの取りかえ ■ 内装リフォーム

(有)ササダ 代表取締役 笹田政明  
担当：090-7081-8953

津幡ル5-1 ☎ **289-2729**

# 「春一番」がコースを駆け巡る！ つばた健勝マラソン

津幡町の合併を記念して行われた「町内一周駅伝」を受け継ぐ大会です。  
津幡運動公園体育館前を発着とする公園内特設コースを走ります。

**日程** 3月20日(祝) ※雨天決行  
**場所** 津幡運動公園体育館前(発着点)  
**申込** 2月19日(休)まで

※右記申込フォームからお申し込みください▶  
 継走用申込  
 ロード用申込

**申込・問合せ先** 津幡町スポーツ協会  
☎289-3161(総合体育館)

## 継走の部(4人1チーム)

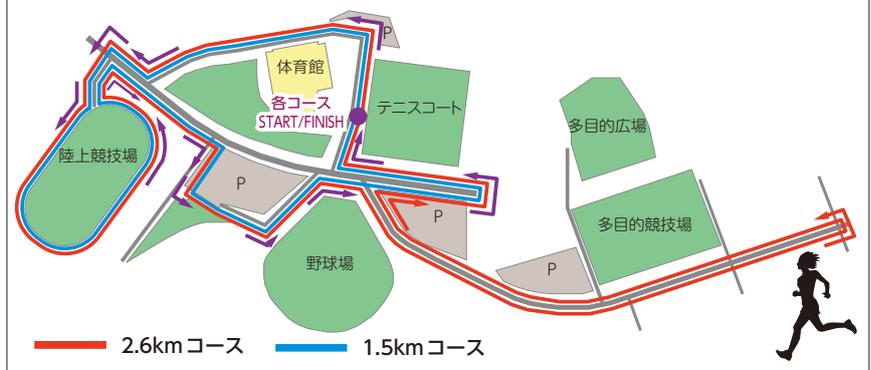
**資格** 小学3年生～一般  
**距離** 小学生 1.5km×4  
中学生以上 2.6km×4  
**参加費** 小中学生 1,000円  
一般 2,000円

## ロードレースの部

**資格** 小学生  
**距離** 1.5km  
**参加費** 200円

※大会要項は町ホームページ、シグナス、総合体育館、運動公園体育館、各公民館で配付

## マラソンコース



## お肌ツルツル すてきな温泉 ウェルピア倉見 情報

### 桜吹雪「カラオケ歌謡公演」

**日時** 2月9日(月)・17日(火)  
各日12時～

### 津幡民謡会「新春うたい初め会」

**日時** 2月15日(日) 12時～

### たのしい書道教室

**日時** 2月19日(休)・20日(金)  
各日10時～

**講師** 中山フミ子さん

**参加費** 500円/回(道具不要)

### ゆざや市

**日時** 2月20日(金) 10時30分～12時

### 元気わくわく教室

**日時** 2月20日(金) 12時30分～

### 有明紋「歌謡ショー」

**日時** 2月24日(火) 12時30分～

### 認知症出張相談(キャラバンメイト)

**日時** 3月2日(月) 10時～

**問合せ先** ウェルピア倉見 ☎288-2100

## 津幡公民館・つばた将棋クラブ 催し 町民将棋大会



**日時** 3月15日(日) 9時30分～

**場所** 津幡地域交流センター

**資格** 町内在住・町内勤務の方

**参加費** 一般1,000円

高校生以下500円

※参加費には昼食代を含む

**クラス** A級(上級)、B級(中級)、  
C級(初級、中・高校生)、  
ジュニア(小学生以下)

**申込** 3月4日(休)まで

**申込・問合せ先** 津幡公民館  
☎289-2266

## 発達障害の子育て先輩と語ろう 催し ペアレントメンター相談会



発達障害を持つ子の親であり、石川県ペアレントメンター養成講座修了者でもある「ペアレントメンター」がお話をお聞きます。

座談会形式のグループ相談会です。秘密は厳守されます。

**日時** 3月11日(火) 10時～

**場所** 町役場庁議室

※右二次元コード、または電話で申し込みください▶



**申込・問合せ先** こども家庭センター  
☎288-6702

## 有料広告欄

選ぶ方は無限大

仕事も遊びも自分流。

津幡町シルバー人材センター  
河北郡津幡町字庄口79-1(☎288-4462)

詳しくは「津幡町シルバー」で検索

高齢者活躍人材確保有事業

高速インターネット ケーブル光 2ギガ 使い放題

速く! 安い!

月額利用料 4,380円  
でんき&ケーブルまとも割ご加入で330円割引

月額利用料 実質 [税込] 4,050円

金沢ケーブル 年中無休 0120-751-114

詳しくはWEBへ

英語スピーチコンテスト入賞者



小学生部門

5年生の部

最優秀賞

正元 大和(英田小)

優秀賞

中村 駿作(津幡小)

藤岡玲央那(笠野小)

6年生の部[ペア]

最優秀賞

高桑 一綺・山崎 航弥 組  
(中条小)

優秀賞

福田 紗千・庄田 紗香 組  
(津幡小)

中川 清太・村上 颯真 組  
(笠野小)

中学生部門[ペア]

最優秀賞

北口 遼・梅川 善 組  
(津幡中1年)

優秀賞

岡崎 輝・國本 晴日 組  
(津幡中1年)

倉知 健斗・山原 悠輝 組  
(津幡南中1年)

プレゼンスピーチ部門

小学生の部

最優秀賞

佃田 彩葉(津幡小6年)

優秀賞

村上 泰士(英田小5年)

山口 莉奈(英田小6年)

中学生の部

最優秀賞

山本 ねお(津幡中2年)

優秀賞

野田明花莉(津幡中2年)

今井 和美(津幡南中1年)

気分は工芸作家!?



エコみらい体験教室

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

日時 2月8日(日)・14日(出)、  
3月20日(祝)  
各日9時30分～、13時30分～

参加費 1,000円

桜のトレイ作り(吹きガラス)

日時 2月11日(祝)  
13時15分～、14時30分～

参加費 2,000円

ガラス彫刻(サンドブラスト体験)

日時 2月28日(出)、3月28日(出)  
各日9時～、10時30分～

参加費 500円

鯉のぼり作り(吹きガラス)

日時 3月14日(出)  
13時15分～、14時30分～  
3月22日(日)  
9時30分～、10時45分～  
13時15分～、14時30分～

参加費 2,000円

ガラスモザイクアート

日時 3月21日(出)  
9時～、10時30分～

参加費 500円

申込・問合せ エコみらい河北

☎288-4545

※要予約。参加対象はホームページで確認ください

火災のない町をめざして!

活動

令和8年町防火標語 入賞者



最優秀賞

火の用心 明るい未来を守るため  
青山 凌久(井上小4年)

優秀賞

正元 結乃(英田小4年)  
新城 美央(英田小4年)  
川端かりん(津幡南中3年)  
宮田富美江(一般)

道の駅 くりから源平の郷



倶利伽羅塾 情報

絵手紙 山ぼうしの会

日時 2月23日(祝) 13時30分～  
持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 水・土曜日 9時30分～  
参加費 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円

申込・問合せ 倶利伽羅塾

☎288-8668

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



森林公園の里山カフェ

身近な水の生き物と生物多様性

日時 2月14日(出) 10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 小学生以上  
定員 40人 ※要申込。先着順

いきもの調査体験

クロサンショウウオの卵さがし

日時 3月29日(日) 10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 小学生以上 / 定員 25人  
申込 3月1日(日)～15日(日)

申込 ホームページの申込フォームからお申し込みください

問合せ 石川県森林公園

☎288-6449



屋内木育施設もりのひみつきち

端材を使って、木でつくろう

日時 2月14日(出) 14時～  
場所 インフォメーションセンター  
定員 親子20組  
参加費 1組200円

※右二次元コードから申し込みください ▶



木に絵をかこう!!

日時 2月18日(祝)  
9時～15時30分  
場所 もりのひみつきち

ふれあいのじかん

日時 2月26日(木)  
10時～11時30分  
場所 もりのひみつきち

問合せ もりのひみつきち

☎209-2522

津幡町スポーツ協会 活動

津幡町トランポリン協会 成績

第42回石川県シンクロナイズド・トランポリン競技選手権大会



幼児の部

優勝 藤森 栄香・前田 紬希

3位 平田 和・平田 令治

小学生低学年女子

Bの部 3位 渡辺 詩笑・平田 聖

Cの部 優勝 坂田 陽毬・中田 遥香

小学生高学年女子

Aの部 3位 藤森 栄紳・

表 謙佑(七塚ジュニア)

小学生高学年男子

Cの部 2位 松村 環・

今村 莉子(七塚ジュニア)

3位 吉田 莉乃・吉田 莉子

Eの部 優勝 北 蘭・林 美玖

2位 松木 咲・澤田 侑凜

中学生男子の部

優勝 鈴木 陽向・北 怜

中学生女子

Aの部 2位 山口 莉理・茶谷 実咲

Bの部 2位 宮田 芽依・岸本 菜瑚

3位 向峠 結葵・滝谷 理桜

高校生女子の部

2位 西田 杏・

西田 希菜(七塚ジュニア)

一般男子の部

優勝 稲田 陵一・

福島 敦宏(トンボクラブ)

2位 源田 智聖・本山 亮一

混合の部

優勝 源田 智聖・茶谷 千晴

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町ジュニアテニス 成績

第13回北信越オープン(U16・U18)

小松ジュニアトーナメント

U18女子シングルス

2位 山崎 穂実

3位 岩崎 真菜

前田 紗知

JOJI.TAKEUCHI CUPチャンピオン大会

11歳以下男子

優勝 筆谷 嘉月

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡Jアスリート 成績

第19回かほく市小学生タスキリレー大会

第2部(市外の部) 優勝



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡ファイアキッズJVC男子 成績

第21回白山市スポーツ少年団バレーボール交流会

5年生以下の部 2位



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡オーサンス 成績

第15回木曳野カップU12バスケットボール大会

U10 優勝



地域防災活動に貢献 活動

令和8年消防関係表彰

石川県知事表彰

永年勤続功労章

河奥 文明(井上分団副分団長)

橋口 太郎(中条分団団員)

舟橋 諒太(笠谷分団団員)

津幡町長表彰

優良分団表彰(竿頭級)

津幡町消防団 能瀬分団

勤続優良団員表彰

村上 義晴(笠谷分団団員)

深沢 立樹(種分団団員)

優良団員表彰

沢本 律人(津幡分団班長)

嶋 春希(井上分団班長)

渡邊 保之(能瀬分団班長)

前谷内祐介(中条分団団員)

中川 友郎(倉見分団団員)

柴田 隼佑(笠谷分団団員)

立見夕紀子(種分団団員)

村井 敬也(河合谷分団団員)

小林 三輝(俱利伽羅分団団員)

松井 亨(萩坂分団団員)

永年勤続家族表彰

河奥美津江(井上分団)

橋口 京子(中条分団)

舟橋明日香(笠谷分団)

ジュニアスポーツクラブ 活動

中条サッカーS少年団 成績

令和7年度全能登少年フットサル大会

U10 優勝 Aチーム



第27回すこやかカップ学童交流フットサル大会

6年生の部 3位



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町なぎなた教室 成績

第42回石川県なぎなた選手権大会・  
第38回ジュニアなぎなた川北杯選手  
権大会



演技競技

小学生の部

3位 市橋 莉央・岩田 倅花

中学生の部

3位 長尾 莉桜

ジュニアスポーツクラブ 活動

PEACE 成績

堀岡猛吉杯第64回全能登オープン  
団体卓球選手権大会  
小学生男子 優勝



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町ジュニア卓球教室 成績

第49回河北郡市卓球選手権大会



男子ホープス・カブ

優勝 櫻井 一慶

2位 中川 瑛介

3位 田村 理人

女子ホープス

優勝 桶田まかな

2位 竹本 凧心

3位 三輪 咲寧

女子シングルス

3位 西島 沙奈

中島 杏

女子ダブルス

3位 西島 沙奈・中島 杏

中田 見海・桶田まかな

堀岡猛吉杯第64回全能登オープン

団体卓球選手権大会

小学生女子 2位



第42回鯖江市学生卓球選手権大会

中学生女子シングルス

2年生の部

3位 中島 杏

津幡ふるさと歴史館 れきしる

■歴史を学び、ふるさと愛をはくくむ「れきしるはかせ 誕生」

「れきしるはかせ」とは、町内の小学4～6年生を対象に、れきしる主催の「子ども歴史民俗講座」を継続して受講することで授与される称号です。

令和7年度は「れきしるはかせ」が1人誕生し、認定証のほか、記念品と、れきしるはかせ缶バッジが贈られました。

認定者

はかせ

大浦 茉純 (津幡小5年)



問合せ れきしる ☎288-2101

「津幡町暮らしの便利帳」を作成します



津幡町と㈱サイネックスとの官民協働事業で、行政・地域情報を掲載した「津幡町暮らしの便利帳」を7月に発刊、町内全戸に無料配布する予定です。

発刊から配布にかかる費用に充当するため、㈱サイネックスの社員が広告協賛のお願いに事業所などを訪問しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ ㈱サイネックス北陸支店 ☎0776-34-6566  
企画課 ☎288-2158

有料広告欄

「広報つばた」は 14,600部発行

広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円  
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい (町内外問わず)

詳しくは町ホームページまたは企画課まで

☎076-288-2158

タイヤ交換は当店におまかせ！

安心・安全のカーライフを真心サポートします！

オート石川

住所：津幡町北中条 11-98-1

TEL：076-288-3211

営業時間：8:30～18:30(定休日：日曜・祝日)

お気軽にお問い合わせください！

# そのメール フィッシング詐欺!

不正利用

From:〇〇宅配  
再配達のご連絡

ご不在のため、  
荷物のお届けが  
できませんでした。  
[こちら](#)から再配  
達の手続きをし  
てください。

再配達

From:〇〇カード  
不正利用検知

〇〇様  
あなたのクレ  
ジットカードが  
不正利用された  
疑いがあります。  
詳細は[こちら](#)

## 上記のようなメールの文面に注意!

**フィッシング詐欺**とは、クレジットカード会社、宅配業者、通販サイトなどの実在する組織を騙るメールやSMSを送信し、パスワードやID、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を詐取する手口です。



独立行政法人

国民生活センター (2024年11月)

津幡町消費生活センターでも相談を受け付けています ☎ 288-2104

津幡町文化会館シグナス 20周年記念

# 能登半島地震災害支援 チャリティーショー

in シグナス 2026

## 三輪一雄と 仲間たち

いしかわ観光特使  
三輪一雄

石川県観光大使  
ゲスト 大場久美子

入場無料！当日チケットが  
無い方でもご入場いただけます

# 2月22日

開場 13:00 開演 13:30

会場

## 津幡町文化会館シグナス

石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地

TEL: 076-288-8526 (9:00~21:30)  
※月曜休館(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館)

入口に募金箱を設置しております。皆様のお志をお寄せいただけましたら幸いです。

主催: JA 石川かほく 共催: 津幡町 後援: 北國新聞 / テレビ金沢  
ラジオななお・かなざわ・こまつ・たかおか 協賛: (株)ジャコム石川  
協力: (株)北陸第一興商【カラオケ DAM】 / 三輪一雄応援団

寺井 幸代さん(潟 端) からのご紹介!

## 岩本 由梨子さん(岩 崎)

### 日常のひとコマ

津幡町の山間部で、隣に住む夫の父母に助けられながら、家族4人にぎやかに暮らしています。小学生の息子たちは、「明日は雪降るかなあ」と毎日のように窓の外を眺めています。

最近、そんな息子たちと一緒に音楽バラエティ番組をよく見るようになりました。番組に登場する懐かしい曲を息子たちが覚えて、ノリノリで歌うので、私も楽しくなり、気が付くとみんなで大声で歌っています(笑)。

雪が降ったら、お待ちかねのスキーにまた出かけようね。今年は何回行けるかな? 夫の気力と私の体力はついてきてくれるのか? 毎日楽しい時間を過ごしています。

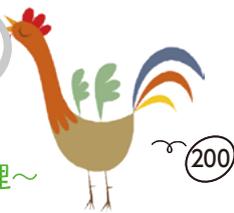


すてきな一年になりますように(本人中央後方)

# HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

# Cook Do どう?



クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ  
白菜と落とし卵の味噌汁

#### 1人分栄養価

エネルギー 147kcal たんぱく質 11.8g  
脂質 8.3g 食塩相当量 0.9g  
食物繊維 2.1g

#### 【材料 2人分】

白菜……………大1枚  
豆腐……………小1パック  
なめこ……………40g  
味噌……………大さじ1  
水……………2カップ  
卵……………2個



※写真は1人分

#### 【作り方】



① 白菜は短冊切り、豆腐は食べやすい大きさに切る。



② 鍋に水、白菜、豆腐、なめこを入れ、煮立ったら卵を割り落とし、蓋をして2分程煮る。味噌を加えてでき上がり。

町管理栄養士の  
一口メモ

白菜にはビタミンCや食物繊維が豊富に含まれています。なめこを加えることで自然なとろみが出て、口当たりが良くなります。この一杯でたんぱく質と食物繊維がバランスよく摂取できます。

過去のレシピは  
こちら



# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126  
デジタルライブラリーでは、電子書籍が借りられます



図書館ホームページ



デジタルライブラリー



## 今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑬	17	18	19	20	21
22	23	⑭	25	26	27	28
3/1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

行事	日時
詩をたのしむ	2月12日(休) 13時30分
えほんのじかん	2月18日(休)、3月4日(休) 11時
アリシャと英語で話そう for kids!	2月18日(休) 16時30分
古典をたのしむ	2月19日(休) 13時30分
町史をよむ	2月21日(土) 10時30分
のまひょうしぎ in 津幡	2月21日(土) 14時
おはなし会	2月28日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	3月 5日(休) 10時30分
おやこでふれあいおはなしタイム	3月 7日(土) 10時30分

## 小説作家トークイベント上映

能登半島応援チャリティーのために企画された「あえのがたり」に参加された、小川哲さん・荒木あかねさん・蟬谷めぐ美さんの3人が「あえのがたり」のこと、小説を書くことなどについてお話されます。

石川県立図書館で行われるトークイベントをWeb配信で当館でも見ることができるイベントです。

日時 2月14日(土) 13時30分～15時

場所 ちいさなへや

申込 2月7日(土)～

定員 先着10人(当日空きがあれば参加可能)

## 展示

### いろんな恋のものがたり

甘酸っぱいピュアな恋、キュンとする恋、せつない恋など、いろいろな恋のものがたりを一般書から絵本まで幅広く集めました。ぜひお手に取ってご覧ください。



### 決定！第18回「MOE」絵本屋さん大賞2025

毎年恒例のMOE絵本屋さん大賞2025の受賞作と受賞作家の作品を集めて展示します。本賞は、絵本のある暮らしを提案する月刊誌「MOE」(白泉社発行)が、全国の絵本専門店などで最も支持された新刊絵本30冊を決定する年間絵本ランキングです。

選ばれたおすすめの絵本の数々と、今後活躍が期待される作家の作品をぜひご覧ください。

## ベストリクエスト

- 1位『成瀬は都を駆け抜ける』 宮島未奈/新潮社
- 2位『暁星』 湊かなえ/双葉社
- 3位『コンビニ兄弟 5』 町田そのこ/新潮社
- 4位『spring another season』 恩田陸/筑摩書房
- 5位『晴れの日の木馬たち』 原田マハ/新潮社
- 6位『血脈のナイトメア』 知念実希人/実業之日本社
- 『変な地図』 雨穴/双葉社
- 7位『白露』 今野敏/幻冬舎
- 『普天を我が手に 第3部』 奥田英朗/講談社
- 『ひとり旅日和 7』 秋川滝美/KADOKAWA

## 津幡デジタルライブラリー体験会

「津幡デジタルライブラリー」の利用体験を行います。電子書籍を、実際に見て、聞いて、借りてみませんか。

日時 2月14日(土) 10時30分～12時

場所 図書館カウンター横

持ち物 図書貸出カード(なくても可)

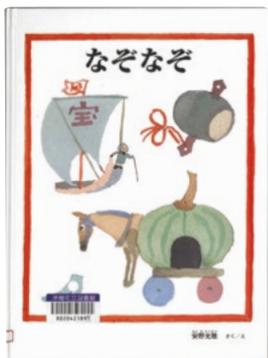
## 今月の新着図書から



### 『お稲荷さまの謎解き帖』

朝水 想 著  
双葉社

ああ、人間は「謎」だらけだ。神様の少年が解き明かす、人間の不思議と宿命。心温まる神様ミステリー。第46回小説推理新人賞受賞作「神様、どうか私が殺されますように」収録。



### 『なぞなぞ』

安野 光雅 さく/え  
福音館書店

かぼちゃのぼしやにのって、おしろのぶとうかいにいったのはだれでしょう。シンデレラ、桃太郎、七福神、火星人など、誰もが知っている空想の世界の住人たちが題材にした、安野光雅による“なぞなぞ”の絵本。

世界への玄関口

**つばた空港**

Tsubata International Airport

# アナとスケッチブック





つばた空港執筆者  
(町 CIR・ALT) 製作!

つばたイングリッシュ  
チャンネル



氏名 アナ・モーヘッド  
Anna Morehead  
誕生日 2002年1月29日  
出身 アメリカ インディアナ州  
趣味 絵を描くこと、創作ダンス、音楽  
E-mail gakkoukyouiku@town.tsubata.lg.jp

## 新しい場所での探索

皆さん、こんにちは、明けましておめでとうございます。Happy New Year! みなさんは暖かく、健康に新年を迎えられたでしょうか。

冬休みの間、私はダニエラと一緒に、中国と台湾に行ってきました。どちらの国も異なる魅力があり、とても楽しい旅になりました。クリスマスイブの夕暮れ時に上海に到着し、街から宿へ向かう道中では、高くそびえ立つ建物の迫りに圧倒されました。クリスマス当日は上海ディズニーランドを訪れ、初めてのディズニーを楽しみました。寒さはありませんでしたが、にぎやかでマジカルな雰囲気でした。特にズートピア・エリアは没入感があり、初挑戦のハイロープコースは少し怖かったものの、印象に残る体験でした。また、同じ時期に上海を旅行していたアメリカの友人と久しぶりに再会し、一緒に食事を楽しみました。葱油餅はお気に入りの一品で、滞在中に何度も味わいました。上海では、非接触決済が広く普及しており、交通機関や買い物、飲食の注文までスマートフォン一つで完結することが印象的でした。「WeChat」や「AliPay」などのアプリは非常に便利で、現金をよく使う私の日本の生活とまったく違いました。

次に訪れた台湾は、12月末にもかかわらず暖かく、薄着でも過ごせる気候でした。最初に、九份を訪れ、鮮やかな赤い

ンタンに照らされた狭い道路はとてもきれいでした。ここは、映画「千と千尋の神隠し」の舞台設定に影響を与えたとされる場所の一つだそうです。現地で味わったお茶菓子の緑豆糕は抹茶との相性が良く、特に気に入りました。ほかに、タピオカ、乾麺、マンゴーかき氷を食べました。さらに寺院も巡り、日本、中国、台湾の寺院の違いに気づきました。日本の寺院が木の質感を活かした落ち着いた造りであるのに対し、台湾や中国の寺院は色鮮やかで、龍や鳳凰などの装飾が施され、華やかな印象を受けました。

大晦日には、北投という温泉街へ行きました。温泉の種類は三つあり、緑色硫黄泉、白色硫黄泉、鉄硫黄泉がありました。緑色硫黄泉は日本でも見られますが珍しいため、北投にもあることに驚きました。実は、2024年の冬休みに訪れた別府にも同じ緑色硫黄泉があり、偶然だと思いました。その後、台北101の花火を見ながら新年を迎え、大勢の人と共に祝う忘れられない思い出になりました。

どれほど疲れても、旅行はいつも楽しいです。外に出て気分転換をすることは、いつでも私を元気づけてくれます。2026年も、もっとたくさん旅をしたいと思っています。みなさんも、素敵なお場所へ行けますように!



# こども科学館

文化会館シグナス内  
☎288-7146 FAX)288-7143

## 科学実験・工作 [参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作を行います。(工作により、対象年齢が異なります)

### 日時

- 2月 8日(日) 14時～ ペットボトル空気砲
- 2月 14日(土) 10時～ 親子ふれあい科学教室
- 2月 22日(日) 14時～ えらんで作る楽しい科学工作② (とぶ・とばす工作)
- 2月 28日(土) 14時～ ミクロの世界へ
- 3月 7日(土) 10時30分～ 親子ふれあい科学教室
- 3月 8日(日) 14時～ えらんで作る楽しい科学工作③ (音・振動工作)

※イベント参加は科学館への予約が必要です。  
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

## 2月-3月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

開館日・時間 ※12～13時は閉館

10:00-16:00 14:00-16:30

## ひもとリングの知恵の輪が仲間入り

パズルコーナーに「ひもとリングの知恵の輪」が仲間入りしました!

意外と簡単なものから解けそうでなかなか解けないものまで、☆の数によって難易度が分かるようになっています。

科学館でぜひチャレンジしてください!



・入場時間、人数を制限することがあります  
・土日の12～13時は換気や清掃のため閉館します

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表



ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

2月更新分

問合せ 企画課 ☎288-2158

特別番組

じわもん万歳! — 里山のこしひかり ほくの里・まこも焼酎 ほくの里 —



津幡町の特色ある食べ物をケーブルテレビ連盟を通じて広く全国にアピールする番組。

今回は、特別な方法で精米された「里山のこしひかり ほくの里」と、町特産の「まこもたけ」と町内産のお米を使用した「まこも焼酎 ほくの里」を紹介。

津幡ブランド認定品でもある両品を手がけるJA石川かほくの方に、ライスセンターでの特別な乾燥方法やこだわり、開発秘話などをお話しいただきます。

番組	2月16日～
つばたホットライン	・津幡町二十歳のつどい ・英語スピーチコンテスト
Cook! AYT	Cook Do どう?でおなじみのAYT(朝に野菜を食べよう)レシピ。今回は枝豆や小松菜で栄養満点、毎日食べたい「おにぎり編」を放送します。
じわもん万歳!	津幡町の特色ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。今回は、津幡ブランド認定品「里山のこしひかり ほくの里」・「まこも焼酎 ほくの里」を紹介しします。
科学のまち つばたdeサイエンス	身近にある材料を使って、作って・遊んで・学ぶ科学番組。シーズン5の第2弾「科学マジック」。親子で楽しめるマジックを再放送します。
むかしばなし あさひ將軍 木曾義仲	俱利伽羅源平合戦で大勝利した源氏の武将木曾義仲の生涯を紙芝居形式で分かりやすく紹介します。大河ドラマ誘致に向け制作したアニメを再放送します。
イチオシ!つばたび	仲良し女性3人が津幡町の観光スポットや美食など、イチオシスポットを紹介する番組。「森であそぶ」「自然を満喫」「じわもん」の3部構成でお届けします。
つばたイングリッシュチャンネル	ネイティブの発音を聞いて、大人も子どもも楽しくLet's learn English! いろいろなテーマで楽しく英語が学べる内容になっています。
新 デジタル郵便 サービス	津幡町からの郵便がスマホに届く!簡単便利な「デジタル郵便サービス」。利用方法はもちろん、マイナンバーカードのよくある質問も紹介します。
津幡町ウラガワ 探偵事務所	町内の施設や事業所の裏側に探偵が潜入し、みんなが知らない秘密を探る「津幡町ウラガワ探偵事務所」。今回は「シグナスホール編」を再放送します。
くわいだん 一怪談一 (島根県)	妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。島根半島をぶらり旅しながら怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まちっぴちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
とんと昔があったげな (島根県)	出雲地方の民話を語り部さんが語ります。おてんば娘の春奈ちゃんと民話のことなら何でも知っている酒井先生が、民話の面白さを紹介する番組。
地サン地ショー・クッキング (島根県)	調理師専門学校を卒業したフリーアナウンサーが、子どもから高齢者までしっかり食べられる料理を紹介します。
レンタル番組 花子とアン	「赤毛のアン」を翻訳した村岡花子をモデルに、アンのように明日を信じ、夢見る力を持って生きた花子の明治・大正・昭和にわたる、波乱万丈の半生を描く。 ※毎週月曜更新。11時放送。22日まで。

新規加入申込・お問い合わせ 金沢ケーブル 0120-751-114

	00分～	30分～
6時	ホットライン	イングリッシュ・住宅防火・町歌体操
7時	あさひ將軍 木曾義仲	デジタル郵便・ウラガワ
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	地サン地ショー・クッキング
10時	じわもん・AYT	レッツゴー!まちっぴちゃん
11時	花子とアン*・つばたび	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	デジタル郵便・ウラガワ
14時	地サン地ショー・クッキング	爆旅道中記
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	じわもん・AYT	あさひ將軍 木曾義仲
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー!まちっぴちゃん	デジタル郵便・ウラガワ
20時	サイエンス・くわいだん・とんと昔・つばたび	
21時	ホットライン	あさひ將軍 木曾義仲
22時	じわもん・AYT	地サン地ショー・クッキング
23時	爆旅道中記	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー!まちっぴちゃん
1時	あさひ將軍 木曾義仲	釣りバカZ
2時	デジタル郵便・ウラガワ	地サン地ショー・クッキング
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	じわもん・AYT	レッツゴー!まちっぴちゃん
5時	サイエンス・くわいだん・とんと昔・つばたび	

\*23日からはデジタル郵便サービス、あさひ將軍 木曾義仲を放送します  
土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。  
詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

チャンネルつばた 今月のイチオシ

Cook! AYT  
- おにぎり編 -



忙しい朝に簡単に野菜を食べられるメニューを紹介する「Cook AYT」。今回は、簡単・手軽な「おにぎり」レシピです。

あなたのご意見、お聞かせください!!

ケーブルテレビ アンケート

2月更新分のチャンネルつばた放送番組について、アンケートを実施します。

「町電子申請サービス」から回答ください。

抽選で1人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

\*当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

申込

2月16日(月)～3月15日(日)

応募・問合せ

津幡町役場企画課  
☎288-2158



町電子申請サービス

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。また、都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。



地域医療 最前線!

公立 河北中央病院

# 赤ひげ 通信

アピアランスケアは知っていますか？

河北中央病院 外来看護師

アピアランス (appearance) とは「外見」を意味する言葉です。病気の治療による外見の変化で引き起こされる精神的苦痛を、医学的・整容的・心理的・社会的支援によって軽減するケアやサポートを「アピアランスケア」と言います。アピアランスケアは、自己肯定感と生活の質を高め、治療にも前向きに取り組めるように支援することが目的です。

がんの治療による外見の変化には、脱毛 (毛髪・まつ毛・眉)、爪の変化・変形、色素沈着、浮腫、肌の色の変化・乾燥・くすみ (顔・唇) などがあります。特に女性特有がんでは、脱毛を伴う抗がん剤が多く、病気を告知された際、真っ先に不安になる要素のひとつです。

これらは命に関わるものではありませんが、同じ病気であっても、治療方法や経過によって人それぞれです。また、同じような外見の変化が起きても、日常生活への影響や本人の感じ方はさまざまです。そのため、過小評価されやすく、周囲にも理解されないことがあります。

しかし、当事者によっては、何よりも苦痛で、生活の質に大きく影響が出る方もいます。「人前に出たくない」「病気だと知られたくない」「自分らしいおしゃれができない」など、外見

の変化への不安が治療法の選択時に影響することもあります。治療を選ぶ際にアピアランスケアの知識があることで、少し冷静になれ、今までどおりの生活や社会への復帰につながります。

アピアランスケアの種類は、ウィッグ、帽子、眉毛シート、つけまつげ、ネイルオイル、乳房補装具などがあります。また最近では、アイライン、眉毛、リップラインなど長期間持続する医療アートメイクも注目されています。これらを取り入れることで、治療の副作用がつからいときでも、これまでに近い生活を送ることが出来ます。

病気を告知されると、本人でさえも、直接治療に関係がないことは後回しにしてしまいます。だからこそ、もしもこのときのために「アピアランスケア」というものを頭の片隅に置いておくことで、ご自身や大切な方の身に起きたときに、少し心を軽くできるかもしれません。

アピアランスケアは医療ではないので、周囲の無理解も当事者を苦しめます。しかし、情報が広がり、アピアランスケアが身近なものになることで、受けたいと思ったときに、周囲からの理解のハードルも下がるのではないかと思います。そして治療への意欲にもつながってもらえたらと思います。

## 俳句「初髪」

- ・姿見に初髪の子と父母兄妹 太田 加藤 定雄
- ・楚々とした初髪の娘と出会う路地 北中条 鈴木 準一
- ・初髪や詩吟練習飴ひとつ 湯端 兼保 直美
- ・初髪が華やき添えるめでたき日 坂戸 永下 茂和
- ・初髪の父似でありしうなじかな 太田 前山優美子

## 川柳「走」

- ・走り出すこの一年に懸ける朝 坂戸 永下 茂和
- ・街中をペットみたいに走る熊 太田 洞庭 撰従
- ・良き嫁と伴走続け五十年 上矢田 山崎 直樹
- ・ごぼう抜き箱根の山を駆け抜ける 川尻 吉田 順子
- ・走りきりふっとひと息青い空 庄 木村 博美

## 短歌

- ・湯の街の人波の右手を繋ぎ我を氣遣ふ孫は十歳 清水 中田美恵子
- ・玄関に裏庭に採りし菊の花一本活けしに誉める人有り 津幡 寺本 芳子
- ・穏やかに夕日を送りわれは待つスーパーマン深まりし秋 北中条 鈴木 準一

### 3月の課題

- 俳句「鱈」 投句先
- 川柳「金」 俳句と川柳
- 締切日 2月16日(月)必着 〒929-10393 津幡町字加賀爪ニ3番地 企画課広報統計係

### 短歌

- 俳句 藤江 紫虹氏 〒929-10326 津幡町字清水リ123番地3
- 川柳 洞庭 泰氏 津幡地域交流センター
- 短歌 秋葉 四郎氏



心を伝える

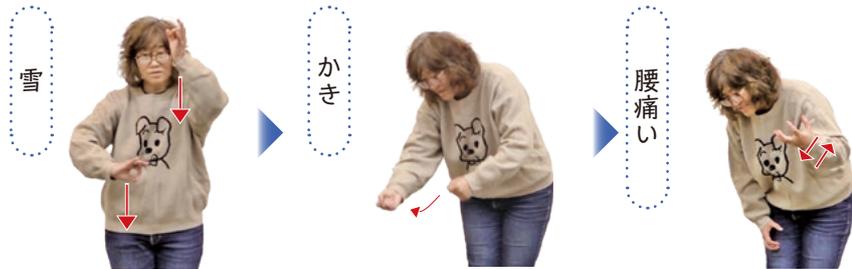
## 手話で話そう

手話は、手指の動きや表情などを使って相手に思いを伝える「言語」です。

手話を身近に感じてもらうため、日常で使える手話を紹介します。

### 雪かきをして腰が痛い

町YouTubeでも紹介しています



親指と人差し指で輪を作り、ひらひらと上から下へおろします。

スコップで雪をかくイメージで両手を動かします。

指で腰を指した後、指を曲げた手を上に向け震わせませす。

手話表現: 津幡町障害者地域自立支援協議会 暮らし部会 会員 櫻井めぐみさん

#### Point

指さしは手話の重要な文法の一つで、物だけではなく人にも用いられます。一般的には失礼とされますが、手話では不可欠な表現です。

### 津幡町住吉公園屋内温水プール アザレア



## おうちでフィットネス

健康や体力の維持向上に役立つ運動やストレッチを紹介します。

※無理のない範囲で行いましょう  
※病氣や怪我がある場合は、主治医に相談しましょう

### 足踏み

町YouTubeでも紹介しています



軽く腕を曲げて、肘を後ろに引くことを意識します。

太ももは床と平行になる高さまで上げ、背中が丸くならないように背筋を伸ばします。

さらに負荷をかけた場合は、階段やステップ台を使いましょう。

(株)エイム アザレア店監修 運動紹介:アザレアインストラクター

#### Point

足踏みは、血流促進や冷え、むくみの改善に役立ちます。遠くを見て歩くと背筋が伸び、正しいフォームで行うことができます。

### 頭の体操にいかが？

## QUIZ [クイズ] ホンナガヤ

答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。【町電子申請サービス】で簡単に回答できます。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① 町ケーブルテレビ番組「Cook! AYT」で紹介します。「●●●●編」
- ② 外見の変化による精神的苦痛を軽減する試みです。「●●●●●ケア」
- ③ 3月から発売される商品券のプレミアム率です。「●●●●%」
- ④ 7人目の委嘱を幕内力士の欧勝海関に行いました。「津幡町●●特使」
- ⑤ 電子書籍を利用してみませんか。「津幡●●●●ライブラリー体験会」

受付 3月2日(月)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課  
FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



### キャッチボール(あとがき)

欧勝海関が、大の里関に続いて7人目の津幡町広報特使に就任しました。就任後の一月場所は千秋楽までもつれこむ大混戦。町出身の幕内力士が2人も優勝争いに名乗りを上げました。パブリックビューイングは残念ながら中止となりましたが、「津幡町」がますますテレビで紹介され、広報特使としても大活躍した場所となりました。さらなる活躍を期待しています!(内田)

12月号の解答 ①ヒートショック ②固定資産価格通知 ③-4 ④火災警報 ⑤骨粗鬆  
1月号の解答 ①9 ②カー、モー ③禁酒 ④個人、世帯連記 ⑤3  
12月号の応募総数 38通

# 慶 弔 だ よ り

12月  
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

## すこやかに

子 ど も の 名	親 の 名	住 所
内 潟 心 望	菜 恒	摘 二 太 田
横 山 結 郁	宏 和	美 輝 瀧 端
本 間 望 橙	椋 嶺	横 濱
浜 本 依 奈	理 悠	恵 平 太 田
小 松 白 惺	琴 将	美 太 五 反 田
古 谷 成 那	睦 佳	子 大 能 瀬
中 村 善 哉	十 碧	萌 瀧 端
渡 邊 椋	美 俊	鈴 樹 瀧 端
藪 中 侑 衣	百 大	代 輔 川 尻

## おしあわせに

氏 名	前 住 所	現 住 所
上 田 茅 弘	南 中 条	能 瀬
村 瀬 桜	能 瀬	能 瀬
田 尻 功 大	小 松 市	太 田
下 川 麗	太 田	田
杉 原 紗 亜 岳	金 沢 市	能 瀬
東 野 里 斗	金 沢 市	能 瀬
奥 村 終 斗	横 濱	杉 瀨
浅 野 里 斗	横 濱	杉 瀨
森 健 太 朗	富 山 県	富 山 県
細 川 紗 希	領 家	富 山 県
渡 部 剛 司	横 濱	横 濱
油 井 保 奈 美	横 濱	横 濱
石 田 光 稀	太 田	田
田 中 江 里 子	川 尻	太 田
高 瀬 順 也	能 瀬	能 瀬
春 山 柚 葉	能 瀬	能 瀬

## やすらかに

氏 名	年 齢	住 所
西 路 玉 井	84	中 須 加
小 路 幸 幸	85	横 濱
田 井 正 幸	92	倉 見
竹 田 眞 佐 乃	90	加 賀 爪
山 崎 弥 生	96	相 窪
寺 本 實	92	太 田
下 濱 由 里 子	59	東 荒 屋
山 崎 久 治	89	杉 瀨
竹 田 美 知 子	80	加 賀 爪
兼 保 八 重 子	90	瀧 端
澤 村 和 延	60	御 門
河 内 敏	58	加 賀 爪
嶺 出 光 代	88	加 賀 爪

町公式SNS  
[LINE]の友だち追加、  
[X]、[Facebook]のフォローをお願いします



緊急情報・ごみ収集日・  
納税期限などを通知

イベント情報、火災予防や  
住宅防火対策などを配信

問合せ 企画課 ☎ 288-2158

### 津幡町職員 人事異動

- 令和7年12月31日付 退職  
中川 俊介 消防署長
- 令和8年1月1日付 昇格・配置換  
消防本部・消防署  
北 嘉明 消防次長兼  
消防署長

### ご寄附ありがとうございます

- ◎津幡町立津幡小学校へ  
一、図書カード1万円  
金田 信市(横 浜)
- ◎津幡町立津幡中学校へ  
一、65型チューナーレステレビ2台  
株式会社ハクトー(金沢市)  
※ふくぎんSDGs 私募債
- ◎津幡町社会福祉協議会へ  
一、金21,860円  
津幡町グループ・ゴルフ協会
- ◎日本赤十字社  
令和6年能登半島地震災害義援金  
一、金73,860円  
ラフィネプラスバンド
- ◎NHK海外たすけあい募金  
一、金28,866円  
津幡町赤十字奉仕団
- ◎津幡町歳末たすけあい募金  
一、金28,865円  
津幡町赤十字奉仕団  
津幡中学校JRC
- ◎社会福祉法人やまびこへ  
一、金1千円  
匿名
- (津幡町社会福祉協議会 続き)  
一、歯ブラシ、書き損じ葉書  
勝泉とき子(庄 )
- ◎日本赤十字社石川県支部  
津幡町分区分へ  
一、金10万円 勝泉 完(庄 )  
一、金10万円 匿名  
一、金13,546円  
津幡町赤十字奉仕団  
津幡町子ども会連合会

### 令和6年 能登半島地震災害 災害支援金

(12月19日~1月22日申し出確定分)

皆さまのご支援・ご協力  
ありがとうございます

個人

匿名21人

防災行政無線が聞き取りにくいときに

防災行政無線テレフォンガイド ☎ 076-289-3150

地震などの緊急時や各種警報の発令時に、防災行政無線の屋外スピーカーから町内全域に情報を放送していますが、同じ内容を電話で確認することができます。

混み合っている場合は、しばらくたってからおかけ直してください。





## 2・3月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

予…要予約 登…要登録



2/6 (金)	登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 りんりんたいむ 11:00-11:15	ちいろば 住吉 親子支援センター	24 (水)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	実生・しいのき ちいろば
9 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉 ちいろば	25 (水)	予 赤ちゃん広場(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 予 赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	ちいろば さくら・実生・しいのき 住吉 児童センター
10 (水)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	実生・しいのき ちいろば	26 (木)	予 赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 子育てはっと講座 13:45-15:15	住吉 さくら 児童センター
12 (金)	予 赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	住吉 さくら	27 (金)	登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	ちいろば 住吉
13 (土)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 ハッピーマミーズのちいさなおはなし会 10:30-11:00 予 絵本であそぼう!! 14:00-15:00	さくら ちいろば 住吉 児童センター 親子支援センター	28 (土)	予 放課後児童あそびの教室 14:00-16:00	児童センター
14 (日)	予 放課後児童あそびの教室 15:00-15:30	児童センター	3/2 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉 ちいろば
16 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉 ちいろば	3 (水)	予 一緒に遊ぼう 9:30-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	寺尾 実生・しいのき ちいろば
17 (水)	おおきくなったかな 9:30-11:30 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予 ピアノと音感リトミック 10:30-11:30	親子支援センター 実生・しいのき ちいろば 児童センター	4 (木)	予 一緒に遊ぼう 9:30-11:00 予 赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 予 赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	中条東 ちいろば さくら・実生・しいのき 住吉 児童センター
18 (金)	予 赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 予 赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 予 赤ちゃんサロン 14:00-15:00	ちいろば さくら・実生・しいのき 住吉 児童センター	5 (土)	予 赤ちゃん広場(10か月～1歳半・妊婦) 10:00-11:30 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 子育てはっと講座 13:45-15:15	住吉 さくら 児童センター
19 (日)	予 赤ちゃん広場(10か月～1歳半・妊婦) 10:00-11:30 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 子育てはっと講座 13:45-15:15	住吉 さくら 児童センター	6 (日)	予 一緒に遊ぼう 9:30-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 りんりんたいむ 11:00-11:15	井上 さくら ちいろば 住吉 親子支援センター
20 (月)	予 ひな人形を作ろう 9:30-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	井上 さくら ちいろば 住吉	9 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉 ちいろば
			10 (水)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	実生・しいのき ちいろば

妊婦対象の日は、プレママ・パパもぜひご参加ください！子育てのヒントがあります



### 各施設問合先

※子育て支援センター(ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター)では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	ちいろばこども園	☎289-6841	しいのきこども園	☎288-3232
親子支援センター	☎288-6283	住吉こども園	☎289-2336	津幡とくの幼稚園	☎289-7788
中条東保育園	☎289-2348	のせこども園	☎289-2508	ニルスガーデン*	☎208-3613
井上保育園	☎289-3314	さくらこども園	☎289-5050	※小規模保育 6か月～2歳児対象	
寺尾保育園	☎288-1033	実生こども園	☎289-2256		

### こども誰でも通園制度

保育園などに通っていないお子さんを保育園・認定こども園に預けられる制度を実施しています。  
詳細は実施園へお問い合わせください。

#### 実施園

中条東保育園・井上保育園・寺尾保育園・しいのきこども園  
ちいろばこども園\*・住吉こども園\*  
※石川県在宅育児家庭通園保育モデル事業の利用者のみ

#### 対象児

町内在住の生後6か月から満3歳未満の未就園児

#### 利用料金

子ども1人あたり1時間300円 ※別に食事代などが必要



妊娠から出産・子育てをサポートする「つばた子育てアプリ」です。

妊婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関する情報提供など子育てに役立つ機能があります。

※津幡町へ転入された方は住所を変更してください。



# こどもの広場



児童センター 北中条3-1 シグナス1階

2月の開館予定 火～日曜日 9時～17時



イベント(乳幼児)	日時	対象・定員	申込	内容
ハッピーマミーズの ちいさなおはなし会	2/13(金) 10:30-11:00	乳幼児10組	予約不要	季節や年齢にあった絵本や手遊び、パネルシアターなどを楽しみましょう。
ピアノと音感リトミック	2/17(火) 10:30-11:30	8か月～2歳頃までの乳幼児15組	受付中	みんなで音に合わせて遊びましょう。
赤ちゃんサロン	2/18(水) ベビーマッサージ 14:00-15:00	生後3～7か月頃までの首がすわった乳児12組	受付中	マッサージで親子の絆を深めましょう。
ちびっこサロン	①2/25(水) ちびっこひな祭り ②3/4(水) 一緒にあ～そぼ ③3/11(水) 英語で遊ぼう 各日10:30-11:00	乳幼児10組	予約不要	①ひなまつりのお話を聞いたり、歌ったりして楽しみましょう。 ②季節にちなんだお話や手遊びなどをして遊びましょう。 ③国際交流員と英語で遊びましょう。
イベント(年長児～)	日時	対象・定員	申込	内容
放課後児童あそびの教室 ①卓球教室見学会 ②カタン島へ出発! ボードゲーム体験 ※詳細は11、12ページ	①2/14(土) 15:00-15:30 ②2/28(土) 14:00-16:00	①年長児～小学生 ②小学2年生～高校生	お問い合わせください	①会員制卓球教室を見学してみませんか。 ②世界中で人気のボードゲーム「カタン」を体験してみませんか。

## 赤ちゃんと一緒に♡子育てほっと講座

講師の話を聞いたり、参加者同士で話したりして、子育てのヒントを見つけましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。

**日時** 2/19(木)、2/26(木)、3/5(木)、3/12(木) ※全4回  
各日13時45分～15時15分

**詳細・申込**

～2/12(木)  
※町ホームページから  
お申し込みください



**場所** 児童センター

**対象** 1歳未満の赤ちゃんと保護者12組

**問合せ先**

こども家庭センター ☎288-6702

休館日 2月8日(日)・9日(月)・11日(祝)・16日(月)・22日(日)～24日(火)、3月2日(月)・8日(日)・9日(月)



親子支援センター(福祉教育プラザ内)

開所日 月～土曜日 9時30分～12時・13時30分～16時 ※祝日はお休み



イベント	日時	対象・定員	申込	内容
絵本であそぼう!! ～乳幼児からの絵本の選び方～	2/13(金) 14:00-15:00	未就園児8組	～2/10(火)	絵本について楽しく学ぶことができます。
おおきくなったかな	2/17(火) 9:30-11:30 ※11:00受付終了	未就園児	予約不要	身長・体重計測や保健師への相談ができます。
りんりんたいむ	3/6(金) 11:00-11:15	未就園児	予約不要	ハンドベルのミニコンサートです。



## こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

乳幼児健診

サロン・相談など



項目	対象	実施日	実施時間	会場	問合せ先
3か月児健診	令和7年 10月生	2月 10日(火)	12:50-		
1歳6か月児健診	令和6年 8月生	3月 3日(火)	※時間指定 詳細は上記二次元コードから ホームページをご覧ください		
3歳児健診	令和4年 9月生	2月 17日(火)			
ほのぼのサロン	令和7年 6月生	2月 10日(火)		福祉センター	健康推進課
なかよしサロン	令和5年 9月生 令和5年 10月生	3月 3日(火)	9:00-9:30受付	(役場敷地内)	☎288-7926
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約	2月 17日(火)	9:00- ※予約制		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも ※要予約	2月 19日(水)	予約制		

## 虫歯がなかったよ!

3歳児健診12月調べ  
(29人中28人 97%)

井口陽菜香  
酒井紫乃  
新川凱斗  
宮一心音

石川 恵  
島津 歩陸  
八田 絢仁  
宮崎 千穂

井波虎太郎  
杉田 琉凪  
林 倅生  
村田実虹依

大川 隼  
高木 未緒  
藤井 亜伎  
矢田 善

奥野 日葵  
谷口 凜  
前田 岳杜  
山崎 類

木戸 遥紀  
谷本 悠真  
松岡 秀幸  
山森 結月

小泉 晴蓮  
中道 悠太  
水野 晴太  
横井真志輝

# ごみ収集ごよみ

(2月6日現在)

リサイクルエコステーション  
**つばた Reco**  
 ・容器包装プラスチック類  
 ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック  
 ・ペットボトル、キャップ  
 ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯  
 ・体温計 ・古紙類  
 ・充電式電池 ・充電式小型家電

場所 役場北側駐車場  
 時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業  
 ※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		2月	3月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 9・16・23 木 12・19・26	2・9・16・23・30 5・12・19・26
	もえないごみ	金 20	20
	容器包装・資源物	水 -	4
	粗大ごみ	水 18	18
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 9・16・23 木 12・19・26	2・9・16・23・30 5・12・19・26
	もえないごみ	金 27	27
	容器包装・資源物	水 -	4
	粗大ごみ	水 18	18
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 10・17・24 金 6・13・20・27	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	土 7	7
	容器包装・資源物	水 11	11
	粗大ごみ	水 25	25
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 10・17・24 金 6・13・20・27	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	土 21	21
	容器包装・資源物	水 11	11
	粗大ごみ	水 25	25

## 古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合せ先
河北郡市 リサイクルプラザ ※回収物:古着・古紙類	2月は休止 3月1日(日)・15日(日) 9時~12時	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るものは不可	河北郡市 広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 (玄関内の青コンテナ) ※回収物:古着類のみ	毎日実施 24時間受付	はばたきのみ ・綿50%以上に限る ・下着・セーター・ 布団は不可 など ※ほかに条件あり。玄関の 掲示で確認してください	社会福祉法人 やまびこ ☎289-2277

## ごみ搬出量

	12月末現在	前年同月比
もえるごみ	6,320.94トン	-122.74トン
町民一人あたり	168.42キロ	-3.36キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	413.93トン +8.9トン
	古紙類	450.75トン -24.35トン

※令和7年4月からの累計

## 休日当番医・当番薬局

診療時間 9時~16時  
 当番薬局:9時~翌日8時  
 急きょ変更になる場合があります  
 ので、最新情報は、新聞などでご  
 確認ください。

### 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよ  
 いか、病院に行ったほうがよいか  
 迷ったときにお電話ください。  
 毎日 18時~翌朝8時  
 ☎#8000 ☎238-0099

### 金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター  
 診療 19時30分~23時(小・内)  
 ☎222-0099  
 (金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電話
2/8 (日)	たにぐち整形外科クリニック	津幡町太田は110-1	☎289-0011
	ニツ屋病院(内)	かほく市ニツ屋ソ72	☎281-0172
	さくのや薬局	かほく市外日角二71-1	☎283-2650
2/11 (祝)	たなべ眼科医院	津幡町北中条8-57-1	☎289-6340
	紺井医院(内・小)	内灘町緑台1丁目7	☎238-1277
	みやざき薬局	かほく市浜北イ1-8	☎283-5568
2/15 (日)	久保医院(内・小)	かほく市宇野気又183-1	☎283-0017
	あがた内科クリニック	津幡町御門い14番地3	☎254-6665
	クスリのアオキ瀧端薬局	津幡町瀧端447-1	☎289-2512
2/22 (日)	田中医院(耳鼻咽喉科)	内灘町向陽台1丁目163	☎237-6923
	宗平内科医院(内・循・神内)	津幡町井上の荘2丁目1-1	☎288-7600
	高松ハート薬局	かほく市高松ム69-18	☎225-8103
2/23 (祝)	政岡医院(内・小)	内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265	☎286-1766
	みずほ病院(内)	津幡町瀧端422番地1	☎255-3008
	ナカヤ薬局	かほく市内高松コ41-2	☎281-0748
3/1 (日)	向陽台クリニック(婦)	内灘町向陽台1丁目225	☎255-3454
	おおたクリニック(内・小)	津幡町太田は112	☎288-6000
	クスリのアオキ高松北薬局	かほく市高松ム55-1	☎254-0293
3/8 (日)	山崎外科胃腸科医院	津幡町加賀爪リ20	☎289-2288
	宇野気医院(内・小)	かほく市宇野気チ33-16	☎283-0103
	にわ薬局	かほく市高松ク27-2	☎281-1459



# 津幡町メール配信サービス

町から発信する防災・気象情報、火災情報、防犯情報及び生活情報等の行政情報の中から、受け取りたい情報を選択し、メールで受け取ることができます。

携帯電話で右の二次元コードからサイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信してください。

送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合せ先 総務課 ☎288-2120



PC/スマートフォン用



フィーチャーフォン用

17 (火)	【笠野】ヨガ教室 笠野公民館 10:00 桜吹雪「カラオケ歌謡公演」 ウェルピア 12:00 心の健康づくり講演会 町役場 14:00	28 (土)	科学実験・工作 科学館 14:00 おはなし会 図書館 16:00
18 (水)	木に絵をかこう!! もりのひみつきち 9:00 えほんのじかん 図書館 11:00 【津幡】スマホ教室③ 津幡公民館 13:30 アリシャと英語で話そう for kids! 図書館 16:30	3月 1 (日)	津幡町公民館大会 シグナス 13:00
19 (木)	古典をたのしむ 図書館 13:30 【河合谷】楽らく教室 河合谷公民館 13:30	2 (月)	認知症出張相談 ウェルピア 10:00
20 (金)	ゆざや市 ウェルピア 10:30 元気わくわく教室 ウェルピア 12:30 シニアゆるゆる「バランスボール」 総合体育館 13:30	3 (火)	
21 (土)	子育て支援者研修会 シグナス 9:45 町史をよむ 図書館 10:30 ロビーコンサート シグナス 14:00 のまひょうしぎ in津幡 図書館 14:00 放課後児童クラブ入所ガイダンス はぎっこ 14:00	4 (水)	スマホ教室 刈安公民館 10:00 えほんのじかん 図書館 11:00 津幡町議会3月会議本会議 町議場 13:30 スマホ教室 萩野台公民館 13:30
22 (日)	【井上】ビーチボール大会 井上小体育館 9:00 【英田】行灯づくり 能瀬第1会館 9:00 能登半島地震災害支援チャリティーショー シグナス 13:30 【井上】和菓子づくり 井上公民館 13:30 科学実験・工作 科学館 14:00	5 (木)	広報つばた3月号 発刊日 津幡町議会3月会議本会議 町議場 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30
23 (祝)	【河合谷】女性の会研修 河合谷公民館 9:00 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	6 (金)	【笠野】太極拳教室 笠野公民館 10:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
24 (火)	有明紋「歌謡ショー」 ウェルピア 12:30	7 (土)	にほんごカフェ 福祉センター 10:00 寄せ植え教室 エコみらい河北 10:00 おやこでふれあいおはなしタイム 図書館 10:30 親子ふれあい科学教室 科学館 10:30
25 (水)	スマホ教室 井上公民館 10:00 スマホ教室 笠野公民館 13:30	8 (日)	再生品販売抽選会 エコみらい河北 10:00 【中条・条南】中条囲碁大会 中条公民館 13:00 朝霞太鼓まつり シグナス 14:00 科学実験・工作 科学館 14:00 ピヨピヨキッズテニス 津幡運動公園体育館 17:00
26 (木)	ふれあいのじかん もりのひみつきち 10:00 【笠野】春のお茶会 笠野公民館 10:00	9 (月)	
27 (金)	こども絵画サークル作品展(～3/6) 津幡地域交流センター 【中条・条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 シニアゆるゆる「ヨガ」 総合体育館 13:30	10 (火)	

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください



電話番号一覧

津幡町役場

- 総務課…………… ☎288-2120
- 企画課…………… ☎288-2158
- 財政課…………… ☎288-2129
- 監理課…………… ☎288-2121
- 町民課…………… ☎288-2124
- 税務課…………… ☎288-2123
- 生活環境課…………… ☎288-6701
- 消費生活センター…………… ☎288-2104
- 健康推進課…………… ☎288-7926
- 子育て支援課…………… ☎288-6726
- こども家庭センター…………… ☎288-6702
- 福祉課…………… ☎288-2458
- 地域包括支援センター…………… ☎288-7952
- 都市建設課…………… ☎288-6703
- 農林振興課…………… ☎288-6704
- 商工観光課…………… ☎288-6120
- 上下水道課…………… ☎288-6238
- 議会事務局…………… ☎288-6410
- 監査委員事務局…………… ☎288-2797
- 会計課…………… ☎288-2122
- 教育総務課…………… ☎288-8508
- 学校教育課…………… ☎288-6700

文化会館「シグナス」

- 生涯教育課…………… ☎288-2125
- 文化会館「シグナス」…………… ☎288-8526
- 町立図書館…………… ☎288-2126
- 児童センター…………… ☎288-3019
- こども科学館…………… ☎288-7146

津幡町福祉教育プラザ

- 津幡町社会福祉協議会…………… ☎288-6276
- 親子支援センター…………… ☎288-6283
- 教育センター…………… ☎288-5363

町内公民館

- 津幡公民館…………… ☎289-2266
- 中条公民館…………… ☎288-4685
- 条南公民館…………… ☎288-3115
- 笠井公民館…………… ☎288-5756
- 笠野公民館…………… ☎288-0760
- 井上公民館…………… ☎289-2436
- 英田公民館…………… ☎288-5995
- 河合谷公民館…………… ☎287-1001
- 刈安公民館…………… ☎288-1801
- 萩野台公民館…………… ☎288-1514

その他町関連施設

- 津幡町消防本部…………… ☎288-3000
- 河北中央病院…………… ☎289-2117
- 津幡ふるさと歴史館「れきしる」… ☎288-2101
- 河愛の里 Kinschule…………… ☎287-1086
- 文化スポーツ交流館「レッスル」… ☎288-3516
- ウェルピア倉見…………… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…………… ☎288-8668
- 総合体育館…………… ☎289-3161
- 津幡運動公園…………… ☎288-7201
- 住吉公園屋内温水プール「アザレア」… ☎288-7011
- 河北郡市広域事務組合…………… ☎288-4545

テレフォンガイド

- 防災行政無線情報…………… ☎289-3150
- 火災発生情報…………… ☎0570-099-789

災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

2月 6 (金)	新春書初め展(～9日) 井上公民館 民俗資料展示「暖房器具のいろいろ」(～3/29) れきしる 【英田】能瀬地区味噌づくり 英田公民館 9:00、13:00 認知症出張相談 ウェルピア 10:00 Jアラート 伝達試験 町内全域 11:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
7 (土)	白鳥ウォッチングバスツアー 金沢市 9:00 国際交流キッチン シグナス 14:00
8 (日)	科学実験・工作 科学館 14:00 ピョピョキッズテニス 津幡運動公園体育館 16:00
9 (月)	桜吹雪「カラオケ歌謡公演」 ウェルピア 12:00
10 (火)	企画展「石川中央都市圏歴史資料展 ものづくりと生業編」(～3/15) れきしる 【笠野】味噌づくり 笠野公民館 9:00 【刈安】味噌づくり② 刈安公民館 9:00
11 (祝)	フードドライブ(～12日) 津幡地域交流センター 10:00
12 (木)	【中条・条南】味噌づくり教室 条南公民館 8:00 詩をたのしむ 図書館 13:30
13 (金)	【英田】味噌づくり教室(種地区) 英田公民館 9:00、13:00 【中条・条南】子育て応援ほっこり広場 中条公民館 10:00 シニアゆるゆる「屋内モルック」 総合体育館 13:30 【萩野台】味噌づくり 萩野台公民館 13:30
14 (土)	【笠野】味噌づくり 笠野公民館 9:00 親子ふれあい科学教室 科学館 10:00 里山カフェ「身近な水の生き物と生物多様性」 森林公園 10:00 【津幡】食育料理教室 津幡公民館 10:00 津幡デジタルライブラリー体験会 図書館 10:30 小説作家トークイベント上映 図書館 13:30 木でつくろう 森林公園 14:00
15 (日)	【井上】味噌づくり 井上公民館 8:30 【中条・条南】ミニコンサート会 条南公民館 11:00 津幡民謡会「新春うたい初め会」 ウェルピア 12:00 【河合谷】男の料理 河合谷公民館 13:00
16 (月)	【中条・条南】味噌づくり教室 条南公民館 8:00



石黒 晃大くん  
(能 瀬)

こうた1歳おめでとう!  
元気いっぱい育てて  
ね☺大好きだよ♥



達阪 美玲ちゃん  
(津 幡)

生まれてきてありが  
と☺元気にすくすく  
育つてね



岡野 一未ちゃん  
(太 田)

1歳おめでとう!  
たくさん食べて笑って  
元気に育つてね♥



川崎妃菜巴ちゃん  
(杉 瀬)

お誕生日おめでとう☺  
これからもいっぱい笑  
って元気に育つてね♥



山本 透綺くん  
( 庄 )

とっくん1歳おめで  
と☺生まれてきてくれ  
てありがとう♥

# おおきな〜れ! わたしは1歳

2月生まれ



【イラスト】絵本作家/なゆたん  
イラストの中にハートが3つ以上かかれていよ!さがしてみ  
道の駅俱利伽羅塾にて火牛・福猫キーホルダー、Tシャツ好評販売中



小泉 和楽くん  
( 庄 )

わっくんの笑顔が大  
好きだよ!産まれてきて  
くれてありがとう!



三木 陽くん  
(太 田)

ひーちゃん1歳おめで  
と☺すくすく元気に  
育つてね♥



菅本 滯央ちゃん  
(中 橋)

祝1歳!大好きなおね  
ーちゃんと仲良く元気に  
育つてね♥



花野 權誠くん  
(太 田)

生まれてきてくれてあ  
りがと☺すくすく大  
きくなってね!



端 蒼翔くん  
(御 門)

あおちゃん1歳おめで  
と☺にいと仲良く  
元気に育つてね☺



出口 瀨成くん  
(加賀爪)

おめでとう☺毎日癒し  
をありがとう☺ねえね  
たちと仲良く♥



真柄 翠くん  
(津 幡)

我が家の癒し担当!お  
兄ちゃんたちもずうの  
ことがだいすき♥

## 応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地  
津幡町役場企画課 ☎288-2158  
☒ kouhoutsubata@gmail.com

町内在住の1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの  
写真(頭部全体がすべて写っており、トリミングされていないも  
の。データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりが  
な)②誕生日③性別④住所(番地まで)⑤30文字以内のコメント  
⑥保護者の方の氏名・電話番号 次号は3月生まれです。受付は  
2月15日(日)まで。 ※応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。  
コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

電子申請は  
こちら



「広報つばた」2月号の印刷費は一部あたり35.0円です。

UD FONT  
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分に訂正させていただきます。ご了承ください。  
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。記事の無断利用・転載を禁止します。

津幡町役場総務部企画課  
〒929-0393 石川県河北郡津幡町加賀爪二3番地  
☎076-288-2158

令和8年2月5日発行(毎月1回5日発行)  
URL <https://www.town.tsubata.lg.jp/>  
☒ [kikaku@town.tsubata.lg.jp](mailto:kikaku@town.tsubata.lg.jp)

マテアアプリ

