



公民館だより カリヤスサカス

〒929-0416
河北郡津幡町字刈安甲 5 番地
Tel: 076-288-1801
(平日 午前 9 時～午後 5 時)
Fax: 076-288-1810
E-mail: kariyasu-ph@m2.spacelan.ne.jp

11月の予定

- 5日(水) 広報配布
- 17日(月) 消費生活教室
- 19日(水) 熟年講座「中国家庭料理」
- 27日(木) 熟年講座「蓬莱づくり」
- 28日(金) ヘルシー&デリシャス料理教室



12月の予定

- 5日(金) 広報配布
- 13日(土) クリスマスイベント
- 18日(木) クリスマスコンサート(刈安小学校主催)
- 22日(月) アレンジ門松
- 23日(火) 熟年講座「しめ縄づくり」と講話
- 25日(木) 広報配布



🌲 クリスマスイベント 🌟 企画中です！皆さん遊びに来てくださいね♪

11月の予定

お申込み・お問合せは刈安公民館まで

あなたの暮らしを守る！

消費生活教室



日時 令和7年11月17日(月)

13:30～15:00

場所 刈安コミュニティプラザ ホール

次から次に現れる、さまざまな形の「悪質商法」。「自分は大丈夫」「だまされるほどお金ないし～」と思いませんか？そんなことはないのです。

巧妙な手口で近づいて、あっという間にだまされるのが悪質商法。あなたもターゲットにされているかもしれません。

今回は、津幡町役場の消費生活センター 松本さんをお迎えして、最新の悪質商法の事例や、だまされないためのポイントなどを、わかりやすくお話しいたします。



主催：刈安校区長寿会・刈安校区くらし安心ネットワーク委員会・刈安公民館

お待ちしております！

熟年講座「中国家庭料理」

*日 時 11月19日(水) 13:30～

*場 所 刈安コミュニティプラザ 調理実習室

*講 師 森田小百合さん(田屋)

*参加費 300 円

*持ち物 エプロン・三角巾・手ぬぐいなど

*定 員 12 名

※定員に達し次第締め切りとさせていただきます。



中国の家庭料理「^{ちんじゅわんず}珍珠丸子」を教えてもらいます。日本語ではもち米の肉団子といったところでしょうか。今回は試食も行いますが、お持ち帰りもしていただいて、お家でも賞味いただけるようにします！

神棚に飾ろう！～蓬莱づくり～

日 時 11月27日(木)13:30～15:30

場 所 刈安コミュニティプラザ ホール

講 師 切り絵蓬莱作家 林栄美子さん

定 員 10 名

参加費 300円

申込み 刈安公民館まで 288-1801



来年は午年です。
馬のデザインになります。

蓬莱とは能登地方で正月の縁起物として神棚に飾られるものです。毎年年末にこれを取り替えて新年を迎えるという風習があります。奉書に「福寿」や「繁栄」などの文字とおめでたい七福神や干支などを切り絵したものです。新年の準備の始まりです！

☆来場者プレゼントあります。お誘いあわせ、お越しください♪

「ヘルシー&デリシャス」料理教室

*日 時 11月28日(金) 9:30～13:00

*場 所 刈安コミュニティプラザ調理実習室

*定 員 16 名

*参加費 300 円(当日ご持参ください)

*持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

*申込み 11/14(金)までに刈安公民館へ

食育改善推進員さんと一緒に、体に優しい AYT 推進料理を作ってみよう！9:30～10:30 には野菜摂取量のチェックができます。生活習慣病にならないためにも食生活の見直しをしていきましょう。

皆さまお誘い合わせの上、ご参加下さい！



☆お知らせ☆

一年間程、二週に一度来ていただいていた「谷内のおとうふ」の出張販売が、諸事情により中止になりました。とても美味しいお豆腐で毎回買いに来てくださる方もいたのでとても残念です。カジマートで扱っていますので、またご利用くださいね。

9月の活動報告

9/3 くいから学級 いきいき血管講座



明治安田生命保険相互会社の北村美紀さんを講師に迎え、血管講座を受講しました。血管の衰えが引き起こす病気、予防方法や健診結果の見方など学びました。血管年齢の測定もしていただきました。



9/17 かりやす CINEMA③

毎日のように熱中症アラートが鳴り響く夏でした。そこで始めた「かりやす CINEMA」(命名、酒井館長)でした。三回目は地域の方からのリクエストで「90歳！なにがめでたい！」を上映しました。回を重ねるごとに観覧者が増え、26名が集まりました。

涼くなったので、しばらく「かりやす CINEMA」はお休みになりますが、気候が悪くなったら皆さんが集える場として再開したいと思います。



せっかくミニシアターを作ったので、その日の子ども教室でも、防災のアニメを見ました。



可愛い選手宣誓♪



アンカーはテラオザウルス!!



お母さんと競争！

令和7年度社会体育大会

素晴らしい秋晴れの中、社会体育大会がおこなわれました。小学校の運動会に引き続き、4種目の競技をおこなう事ができました。今回は富田・刈安・原・上野地区合同の赤組が優勝しました。たくさんの方に参加していただき無事に終了出来ました事、感謝申し上げます。ありがとうございました。



刈安公民館に伝わる手作りの♡マークのデカパンが軽やかに走る姿はなかなか見ごたえがありましたね！



終了後は「みんなの食堂」が大盛況でした！美味しいカレーライスをありがとうございました。