



石川県津幡町 資料提供

令和7年10月10日
健康福祉部健康推進課
担当: 本保
☎076-288-7926

健康まつりの開催

1. 概要・目的など

町民の健康づくりを増進するため、日常の生活習慣を見直す機会として、「唯一無二の自分のための健康づくり～知ろう・測ろう・体験しよう～」をテーマに健康まつりを開催します。

健康測定コーナーでは、体組成や血糖値、骨密度、血管年齢、ベジタブルチェック等、体験クイズコーナーでは、三色食品群分けや歯科クイズ、健康クイズ等、キッズコーナーでは、魚つり、輪投げ、缶バッチづくり等を行います。また、パラスポーツのボッチャや、介護予防のための体操の体験もできます。各コーナーを体験してシールを集めるとガラポン抽選に挑戦できます。

2. 開催日時・日程

令和7年10月19日(日)9時～12時

3. 場所

津幡町福祉センター

4. 出席者（協力団体）

津幡町健康づくり推進員(保健推進会、食生活改善推進会、母子保健推進会)、石川県歯科医師会、キャラバンメイト、介護予防メイト、津幡町スポーツ推進委員会、公立河北中央病院、明治安田、石川工業高等専門学校、金沢医科大学看護学生

5. その他（注意事項など）