

今現在介護している方や介護経験者が集まり、自分の悩みや経験談などを 自由に語り合う場です。日頃の介護から少しひと休みして、ご自分の気持ち を整理したり、新しい情報を得る場としても活用いただくことができます。

場所:津幡町役場福祉センター棟

時 間 : 10時~12時

参加費 : 無料



お問合せ先:津幡町地域包括支援センター

電話 288-7952

お申込は不要です。 お気軽に ご参加ください。