

第326号井上公民館だより

2025
(令和7年)

10月発行

いのうえ



第20回「いのうえ遊・スポ祭」が盛大に行われました！

9月21日(日)、今年も各年齢層の皆さんに、遊びとスポーツを通して健康増進と親睦を深めて頂くことを目的に開催。グラウンドでは、第22回地区対抗ソフトボール大会が行われ、中須加チームが優勝しました。体育館では、スカットボール大会・健康チェック・モルック体験・ラダーゲッター体験・科学あそび・赤ちゃんハイハイレース、公民館では、ミニゲーム・バランスボールエクササイズ体験・お化け屋敷、午後からは、第16回玉入れ大会・ビンゴゲームと様々な催しが行われ会場は多くの参加者で賑わいました。

ご協力頂きました各種関係団体・地域の皆様に、心より感謝申し上げます。

【10月の行事】

- 2日(木) さざなみ大学講座「義経記」にみる津幡の義経
- 5日(日) 町づくり美化大作戦
- 18・19日(土・日) 井上地区文化祭
- 21日(火) 町スマホ教室
- 26日(日) 井上地区総合防災訓練

【11月の行事】

- 6日(木) さざなみ大学講座「人権とSDGs」
- 18日(火) 町スマホ教室



「玉入れ大会」
ジュニア優勝＝ゆまりほゆチーム
一般の部優勝＝井上ドラゴンズα



最後は、ビンゴゲームで盛り上がりました

100キロコンペ無事終了

夏休み期間中に開催された「第46回井上地区100キロコンペ」は、連日の猛暑にもかかわらず、地域の皆さまの協力のもと無事に終了いたしました。

今年は新たに1キロコースを増設し、保育園児の参加もあり、それぞれ健康づくりや記録への挑戦し、31日間で延べ4,693人が参加されました。事故もなく、安全に終わられた事は、地域の皆さま・大会役員・井上小学校児童保護者・各種団体の皆さまのご理解とご協力の賜物です。心より感謝申し上げます。

なお、100キロ以上走破した方に走破賞と副賞、60キロ以上の方に努力賞と副賞を贈呈。また、10日以上参加の方には、井上地区体育協会から参加賞が贈られました。



おはようラジオ体操

夏休み期間中の子どもの規則正しい生活習慣と、地域の健康づくりを目的に開催。



100キロコンペの参加や、各家庭で自分の健康状態に合わせた時間帯で行い、自らの健康づくりに取り組みをした。44日間実施の方に皆勤賞、22日以上実施の方に努力賞として副賞を贈りました。

夏休みの「子ども教室」より報告



7月22・23日(火・水)の「夏休みの宿題」は、今年も川村敏幸先生と川村喜美代先生にお願いしました。

また、地元の中学生も来てくれました！お陰様で、解らないところも解決でき、宿題も進み子ども達は楽しくできました。

ありがとうございました。



7月25日(金)は、毎年大人気の「絵画教室」です。

今年も、東 将太郎さんにご指導頂き、皆ステキな作品ができました。ありがとうございました！

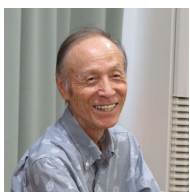


さざなみ大学講座の案内

今年も、新しい発見と楽しい出会いの場として、お気軽にご参加ください。

◎場所 井上コミュニティプラザ ◎対象 地区在住者

日時	内容	講師
10/2(木) 13:30~15:00	「義経記」にみる 津幡町の義経	元教員 洞庭 昭彦 氏
11/6(木) 13:30~15:00	《閉講式》 人権とSDGs	金沢地方法務局職員



9/4(木)、第5回目は「石川県の遺跡から見た歴史」と題し、津幡町文化財保護審議会会長 芝田 悟氏を講師に迎え、県内に残る旧石器時代や縄文時代の遺跡について学びました。

約四千年前の真脇遺跡の紹介では、イルカの骨や土器などの出土品から、海とともに暮らした生活が想像され、また石器や土偶・火焰型土器の紹介では当時の人々の生活や感性の豊かさに驚かされました。

メタボとフレイルを予防して元気に過ごしましょう

生涯骨太クッキング

初めての参加の方も大歓迎です！

一緒に楽しく調理し交流しましょう！

10月24日(金)午前10時~約2時間

場 所 井上コミュニティプラザ 調理室

参加費 300円(当日持参)

定 員 20名

持ち物 米半合・エプロン・三角巾・手拭きタオル

申込み 10/20(日)まで

井上公民館 ☎289-2436

主 催 井上食生活改善推進会



当日、塩分調査も行いますので、日頃食べているお味噌汁を少しご持参ください。

井上地区文化祭

井上地区住民の文化交流と親睦を深めるため、
広いジャンルの一般作品展

井上小学校児童・井上保育園児・年長組の作品展と
公民館文化サークルの作品展および発表会

10月18日(土) 午前9時～午後6時

10月19日(日) 午前9時～午後4時

会場 井上コミュニティプラザ・井上小学校体育館
★作品展示(小学校体育館)

18日(土)

★ものづくりワークショップ(有料) 午前10時～12時

・レジンアクセサリー

・モールドール

・リース



★落語寄席 午前10時～11時(奥野家)

★子どもくじ引き(50円) 午前11時～

★お茶会(無料) 午前11時～

上生菓子とお抹茶で一服しましょう



★歌声喫茶 午後1時30分～2時

★混声合唱団アルビオ 午後2時5分～2時30分

★オカリナの演奏会 午後2時35分～3時5分

19日(日)

★民謡発表会 午後1時30分～

井上民謡教室の日頃の練習の成果を発表♪



国登録有形文化財

「奥野家」18・19日(土・日)

午前9時～午後4時開放しております。

落語

井上地区に笑いの風が吹くひと
とき、ご家族・ご友人と一緒に、
お気軽にご来場ください！

18日(土) 午前10時～11時

会場 奥野家

出演 津幡おきらくの会

お車で越しの際は、井上コミュニティ
プラザ駐車場をご利用ください。

キラキラ

ジェルキャンドル作り

19日(日) 午前10時～約1時間

場所 井上コミュニティプラザ

定員 二十名

会費 千円

講師 キャンドルアーティスト

菊澤 玲子さん

申込 井上公民館 2889-2436

※定員になり次第締め切ります。



井上地区自主防災クラブより

井上地区防災総合訓練

日時 10月26日(日)
午前7時～8時半 終了予定
場所 井上小学校グラウンド

【内容】

- 1, 救出救護訓練
- 2, 初期消火訓練
- 3, 小型動力ポンプ放水訓練
- 4, 避難所開設訓練
- 5, 濃煙通過体験など



～井上地区防災訓練と同時開催～

「地区安全・安心ネットワーク推進委員会 要援護者救出訓練」

自主避難が困難な要援護者の救出訓練と安否確認をします。

「いのうえ子ども教室 おやこで防災教室」

井上地区在住の小学生とその保護者を対象に、
自主防災訓練の見学及び体験をし防災について学びます。





みんなで

第 22 回

SDGs?! SDGs 目標達成のために②

プラスチックごみを減らして『海の豊かさを守ろう』

プラスチックが、海を汚しています。私たちがプラスチックを使う量を減らす工夫をしましょう。

① 買わない

マイボトルに飲み物を入れて持ち運び、ペットボトルの飲み物を、なるべく買わない。
日用品や食品を買う時は包装を確認し、プラスチック容器の商品は、**買わない**。
科学せいの服からは、マイクロプラスチックが出るので、**買わない**。天然せいの服を選びましょう。

② 使わない

突然の雨用には、折りたたみ傘を用意しておき、ビニール傘は**使わない**。
繰り返し使える容器やふたを使い、ビニールラップは**使わない**。
飲み物を飲むときに、プラスチック製のストローをもらわない、**使わない**。

③ 減らす

エコバックを常に持ち歩き、レジ袋を断ります。エコバックは、布製のものにしましょう。
シャンプーや洗剤は、プラスチック容器に入ったものを使わず、詰め替え用の製品を選びましょう。

④ リユースする（繰り返し使う）

クリーニング店でもらうプラスチックハンガーは店に返し、繰り返し使えるようにしましょう。

⑤ リサイクルする（再生して使う）

不要になったプラスチック製品は、リサイクルショップに持ち込み、必要な人に使ってもらいましょう。
食品トレーやペットボトルは、分別回収に協力し、リサイクルしやすくしましょう。

私たちの工夫や行動で、海の汚れを減らせます。

（代市光男 記）

ゆったり体操よりお知らせ

「相撲のお話とストレッチ体操」

日時 11月19日（水）

午後1時30分～3時

場所 井上コミュニティプラザ

講師 生涯教育課 長井 恒輝さん

（津幡町少年相撲教室監督）

内容 今話題の相撲のお話とストレッチ体操

※どなたでも参加できます。お気軽にお越しください！



井上シニアクラブより

「前期スカットボール大会」個人戦

7月29日（火）、井上コミュニティプラザにて「前期スカットボール大会」が開催されました。誰でも気軽に参加できる競技として人気のスカットボールには、多くの参加者が集まり、和やかな雰囲気の中で個人戦が行われました。笑顔が絶えないひとときとなり大会を通じて、地域の交流と健康づくりする機会となりました。

結果は、下記の通りです。

【男子の部】

1位 山名 孝信
2位 杉下 悠紀雄
3位 横浜 進
4位 須磨 英幸
5位 村上 敏
BB 山崎 勉

【女子の部】

1位 水野 道代
2位 吉川 久美子
3位 道井 邦子
4位 松村 弘子
5位 古本 安都子
BB 松本 美恵子



井上保育園より 資源回収のお知らせ

11月19日（水） 当日朝9時30分までに保育園玄関前までお持ちください。

【回収するもの】新聞・雑誌・牛乳パック・ダンボール・アルミ缶（紙箱・封筒・包装紙・パンフレット等も可）

中谷さん、今年1月に井上公民館事業で行われた、新春書初め展の4年生の部で、審査員特別賞を受賞されました。今後も、書初め展で受賞された方に、表紙の題字をお願いし、掲載していきます。



井上小学校5年中谷 悠之介さんの作品です。
表紙の題字は

井上公民館では、地域の皆様から
いろんな情報をお待ちしております。



@INOUEKOUJINKAN0319

井上公民館の Instagram です。
井上公民館の様々な講座や井上地区の話題をお届けしています。
〒929-0334 津幡町川尻レ7-1
津幡町井上公民館
tel: 076-289-2436 / fax 076-289-2408
mail: inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp

【井上公民館だより「いのうえ」制作者：井上公民館】