

寺口 結さん(中 橋)からのご紹介!

藤岡 秀文さん(吉 倉)

紡ぐ絆 家族という宝物

街中とは違い、緑豊かな山村で家族5人、仲良く穏やかに過ごしています。一昨年から新しい家族として甲斐犬の快くんを迎え、ますます賑やかな毎日です。家族構成は父・母・妻・長女・私、そして愛犬の快で、ハプニングあり、涙ありの楽しい毎日を過ごしています。

この穏やかで素敵な日々が一日でも長く続くことが一番の願いです。若い頃は、自身の生活に追われ、こんなふうに考えることは少なかったけれど、歳をとったんだなぁと実感しています(笑)。

ちなみに、娘の動物好きのおかげで我が家には猫2匹とモルモットもいます。プチ動物園と化し、日々小さな家族の世話に奮闘中です。兎にも角にも、優しい家族たちと穏やかな安らげる時間そのものが、大切な私の宝物です。



このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。



大切な仲良し家族(本人左端)

343

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう)推進レシピ

小松菜と豚肉の中華風煮

1人分栄養価

エネルギー 264kcal たんぱく質 12.6g
脂質 20.2g 食塩相当量 0.7g
食物繊維 1.9g カルシウム 96mg

【材料 2人分】

小松菜 100g
豚こま肉 100g
しめじ 50g
生姜 少々
ごま油 小さじ1
A 焼肉のたれ 大さじ1
水 100ml
片栗粉 小さじ1
水 大さじ1

【作り方】



① 小松菜は4cmに切り、生姜は千切り、しめじは石づきを取り除き、ほぐしておく。



② フライパンにごま油を熱し、生姜、豚肉、小松菜、しめじ、Aの順に加えて煮る。水溶き片栗粉を加えてとろみが出たら完成。

※写真は1人分

町管理栄養士の
一口メモ

小松菜のほかにブロッコリーやチンゲン菜などの冷凍野菜を使うことで短時間ながら、ご飯にかけて中華丼にするのもおすすめです。小松菜のビタミンCは、豚肉のビタミンB1の吸収を助け、疲労回復効果が期待できます。

過去のレシピは
こちら



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126
デジタルライブラリーでは、電子書籍が借りられます



図書館ホームページ



デジタルライブラリー



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	13	⑭	15	16	17	18
19	⑳	21	22	23	24	25
26	㉑	28	29	30	31	11/1
2	3	④	5	6	7	8

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	10月 9日(休) 13時30分
えほんのじかん	10月15日(休)、11月5日(休) 11時
アリシャと英語で話そう for kids!	10月15日(休) 16時30分
古典をたのしむ	10月16日(休) 13時30分
町史をよむ	10月18日(土) 10時30分
宮沢賢治を読むつどい	11月 6日(休) 10時30分

読書週間「こころとあたまの、深呼吸。」10月27日(月)～11月9日(日)



ミニおはなし会リレー

読書週間にあわせて開催される「ミニおはなし会」に参加して、年間スタンプラリーに挑戦しよう！

期間 10月25日(土)・28日(火)～31日(金)、
11月1日(土)・2日(日)・5日(火)～7日(金)
各日 16時30分～

場所 ちいさなへや

雑誌リサイクルフェア

保存期限の過ぎた雑誌を希望される方に無料でお譲りします。お気に入りのものがありましたら、お持ち帰りください。

期間 10月25日(土)～11月9日(日)

※1人10冊まで(先着順)

※無くなり次第終了

※事前予約、電話申込は不可



どんぐりころころお話し会

どんぐりや落ち葉の絵本やお話を聞いて、秋を感じてみませんか？

日時 10月26日(日) 10時30分～

場所 ちいさなへや

お話 細川 律子さん

定員 先着15人

申込 10月9日(火)～



わくわく・ドキドキ映画会

日時 11月3日(祝)、9日(日) 10時30分～

場所 ちいさなへや

黒沢ともよさん朗読会+トークイベントの上映

アニメ「スキップとローファー」で主人公役を演じる黒沢さんによる朗読とトークイベントを上映します。

日時 11月3日(祝) 14時30分～

場所 ちいさなへや

定員 先着10人

申込 10月16日(火)～

秋のおはなし会

手あそびや絵本の読みきかせ、津幡町のむかし話など、楽しいおはなしが盛りだくさんです！

日時 11月8日(土) 14時～

場所 視聴覚ホール



第11回 図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展

今年度の入賞作品を展示します。身近な疑問や不思議について、図書館で調べてまとめた力作ばかりです。ぜひ、ご覧ください。

期間 10月23日(火)～11月6日(日)



今月の新着図書から



『殺し屋の営業術』

野宮 有 著
講談社

凄腕営業マン・鳥井は、深夜のアポイント先で刺殺体を発見する。金で殺人を請け負う「殺し屋」に口封じとして消されそうになるが、「あなたは幸運です。私を雇いませんか？」と、鳥井は商談を始めて…。



『じいじ、じーっ』

ホッシーナッキー 作・絵
ポプラ社

すべりだいですべったり、犬にあってびっくりしたり、ころんで泣いてしまったり…。歩き始めたばかりの「ぼく」を見つめるじいじのまなざしに心が温くなる絵本。

世界への玄関口

つばた空港

Tsubata International Airport

アナとスケッチブック

氏名

アナ・モーヘッド

Anna Morehead

誕生日

2002年1月29日

出身

アメリカ インディアナ州

趣味

絵を描くこと、創作ダンス、音楽

E-mail

gakkoukyouiku@town.tsubata.lg.jp

つばた空港執筆者
(町CIR・ALT)製作!

つばたイングリッシュ
チャンネル

秋の季節

皆さん、こんにちは!もう10月になったのが信じられませんよね。2025年が始まってから全然時間が経っていない感じがするの、いつの間にか秋になりました!

じめじめした暑い夏の後の涼しい天気を私は心待ちにしていました。皆さんも同じかな?木々の葉が夏の鮮やかな緑から秋の暖かい赤、オレンジ、黄色にゆっくり変わる時期はとても綺麗です。



好きな秋の思い出はありますか?私はたくさんあります。幼いころも大学生のころも、楽しい秋の遊びがたくさんありました。

子どものころ、秋になると木から舞い落ちる美しい葉が庭を彩っていました。特に、夕日の淡い光が木漏れ日となって芝生を照らす風景が大好きでした。庭全体が幻想的に見えました。落ち葉が積もり始めると、ハロウィーンが近づいている合図でした。そのころの私は仮装してトリック・オア・トリートをするのが大好きでした。でも、何よりも楽しみにしていたのはカボチャの彫刻でした!家族で近所のカボチャ農場に行き、オレンジのカボチャを選んで、帰ってから一緒にカボチャを彫っていました。カボチャ彫刻、やったことがありますか?中身をきれいに

にして、種は焼くために取っておきました。焼いた種はとてもおいしいおやつです!デザインを紙に印刷してカボチャに貼ったり、自分で描いたりして、小さなナイフで時間をかけて彫っていました。終わるころにはもう日が沈んでいて、ドアの前にキャンドルを入れて飾っていました。

大学生のときは、涼しい秋の日に散歩に出かけるのが楽しかったです。落ち葉のシャキシャキという音をしみながら歩きました。週に一回、大学のキャンパスに地元の特産品を売るファーマーズマーケットがあり、いつもおいしいパンや小さなケーキを買っていました。一度、友達のジュニアとコーンメーズに行きました。コーンメーズって知っているかな?トウモロコシ畑を迷路にしたものです。大学の近くの人気スポットで、私たちは少し迷子になりながらも楽しい時間を過ごしました。

迷路を出た後はヴェンダーに戻り、アップルサイダードーナツを買いました。私の大好きな秋の食べ物のひとつです!焼きたての温かいドーナツは最高です。友達と清々しい空気を楽しみながら、夕方までおしゃべりしていました。アップルサイダードーナツ、食べたことがある?みなさんの好きな秋のデザートは何か?

この秋、皆さんが素敵な思い出をたくさん作れますように。紅葉を眺めながら、一緒に秋を楽しみましょう!

科学実験・工作[参加無料]

こども科学館

文化会館シグナス内
☎288-7146 FAX)288-7143

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作などを行います。
(工作により、対象年齢が異なります)

日時

- 10月11日(土) 14時～ ストローロケット・牛乳パックロケットをつくろう!
- 10月19日(日) 14時～ 着せ替えCDコマ!
- 10月25日(土) 14時～ 選んでつくるふしぎな万華鏡!
- 11月 2日(日) 14時～ 空中にうかせよう!
- 11月 8日(土) 14時～ ビー玉2球(連結)ゴマをつくろう!

※イベント参加は科学館への予約が必要です。
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

10月・11月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	11/1
2	3	4	5	6	7	8

開館日・時間

- 10:00-16:00 ※12～13時は閉館
- 14:00-16:30

4人の空き缶くんたちがお出迎え!

こども科学館には、空き缶の飲み口を口に見立てて、目と前髪をつけた、かわいいマスコットがいます。

「こんにちはー」、「どーもっ!」、「いらっしゃーい」、「どうぞどうぞ」。

受付横の台の上から、来館する皆さんを、大きな口をあけて歓迎しています。

“4人”の空き缶くんたちは、今日も元気です!



- ・入場時間、人数を制限することがあります
- ・土日の12～13時は換気や清掃のため閉館します

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

10月更新分

問合せ 企画課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

新 地域映画「遠くを見てみた」を見に来た
- ロケ地巡礼の旅 -



津幡町大河ドラマ誘致推進事業の一環として、古本興業株式会社と共同で制作し、町内オールロケを行った地域映画「遠くを見てみた」。
映画ファンのリポーターが、ロケ地を訪ね、ゆかりのある方にインタビューする聖地巡礼の旅に出ます。随所に映画のシーンも挿入されますので、「あのシーンの裏話」なども楽しめます。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	イングリッシュ・住宅防火・町歌体操
7時	移住定住・じわもん	津幡は相撲の町
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	地サン地ショーッキング
10時	映画聖地巡礼・AYT	レッツゴー!まちっぴちゃん
11時	花子とアン・つばたび	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	津幡は相撲の町
14時	地サン地ショーッキング	爆旅道中記
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	映画聖地巡礼・AYT	移住定住・じわもん
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー!まちっぴちゃん	映画聖地巡礼・AYT
20時	サイエンス・くわいだん・とんと昔・つばたび	
21時	ホットライン	移住定住・じわもん
22時	映画聖地巡礼・AYT	地サン地ショーッキング
23時	爆旅道中記	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー!まちっぴちゃん
1時	移住定住・じわもん	釣りバカZ
2時	映画聖地巡礼・AYT	地サン地ショーッキング
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	映画聖地巡礼・AYT	レッツゴー!まちっぴちゃん
5時	サイエンス・くわいだん・とんと昔・つばたび	

チャンネルつばた 今月のイチオシ

つばたホットライン
- 津幡町eスポーツフェスタ2025 -



eスポーツ体験ブースやプログラミングによるドローン体験教室の様子をお伝えします。

あなたのご意見、お聞かせください!!

ケーブルテレビ アンケート

10月更新分のチャンネルつばた放送番組について、アンケートを実施します。

町ホームページからアンケート票をダウンロードしてメール送信または「町電子申請サービス」から回答ください。

抽選で1人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

申込

10月16日(休)～11月15日(土)

応募・問合せ先

津幡町役場企画課

☎288-2158

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp



町ホームページ 町電子申請サービス

番組	10月16日～
つばたホットライン	・ちょっと気になるうちの子!? 集まれ!! ・eスポーツフェスタ2025
Cook! AYT	Cook Do どう?でおなじみのAYT(朝に野菜を食べよう)レシピ。今回は、うま味あふれるきのこを使ったレシピを再放送します。
科学のまち つばたdeサイエンス	石川工業高等専門学校とコラボしてお送りする科学番組。シーズン6の第2弾「防災すごろく編」を再放送します。
移住定住促進 ～津幡Life.LOVE～	移住・定住者支援制度を活用して他市町から移住された方にインタビューしながら、津幡町に「住む」というテーマで津幡町の魅力を発信します。
じわもん万歳!	津幡町の特色ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。今回は、興津地区特産のかぼちゃ「興津津々」を再放送します。
イチオシ!つばたび	仲良し女性3人が津幡町の観光スポットや美食など、イチオシスポットを紹介する番組。「森であそぶ」「自然を満喫」「じわもん」の3部構成でお届けします。
つばたイングリッシュチャンネル	ネイティブの発音を聞いて、大人も子どもも楽しくLet's learn English! いろいろなテーマで楽しく英語が学べる内容になっています。
祝! 郷土の星 大の里横綱昇進 津幡は相撲の町	郷土の星・第75代横綱大の里と相撲の町・津幡を紹介します。 ※10/16-11/8放送。11/9からは「あさひ将軍 木曾義仲」を放送します。
くわいだん 一怪談 (島根県)	妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。島根半島をぶらり旅しながら怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まちっぴちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
とんと昔があったな (島根県)	出雲地方の民話を語り部さんが語ります。おてんば娘の春奈ちゃんと民話のことなら何でも知っている酒井先生が、民話の面白さを紹介する番組。
地サン地ショーッキング (島根県)	調理師専門学校を卒業したフリーアナウンサーが、子どもから高齢者までしっかり食べられる料理を紹介します。
レンタル番組 花子とアン	「赤毛のアン」を翻訳した村岡花子をモデルに、アンのように明日を信じ、夢見る力を持って生きた花子の明治・大正・昭和にわたる、波乱万丈の半生を描く。 ※毎週月曜更新。11時放送

新規加入申込・お問い合わせ 金沢ケーブル 0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。また、都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。



地域医療 最前線！

公立 河北中央病院

おひげ 通信

新型（加熱式）タバコについて

呼吸器内科 中瀬啓介

近年、従来の紙巻きタバコから健康被害が少ないとされる加熱式タバコへの移行が急速に進んでいます。加熱式タバコはタバコ葉の成分を加熱して吸引するもので、現在、全タバコ使用者の約26%まで増加しています。煙が出ないこと、衣服や髪に臭いがつきにくい、歯に着色しないといった点が、特に若年層の利用を後押ししているようです。

紙巻きタバコではタールや一酸化炭素、ベンゼンといった有害物質、またタバコ特異的ニトロアミンなどの発がん物質が多く発生しますが、加熱式タバコからはその発生量が少ないとされています。これにより、「有害物質90%削減」といった宣伝文句が使われ、禁煙を目指す過程や減煙方法としても利用されることが増えています。しかし、ニコチン量はほぼ同等であり、依存性が軽減されているわけではありません。その結果、紙巻きタバコよりも使用頻度（本数）が増える傾向があるという報告もあります。

さらに、加熱式タバコにはプロピレングリコールやグリセロールなどの有害成分も含まれており、数か月の使用で肺障害が生じた事例も報告されています。動物実験では、肺気腫の発生、炎症性サイトカインの上昇、肺

血管傷害が確認されています。また、COPD（慢性閉塞性肺疾患）患者由来の細胞実験では、健常者由来の細胞と比較して、プロピレングリコール曝露による影響がより顕著であり、長期使用が紙巻きタバコと同様の肺気腫リスクを引き起こす可能性が示唆されています。

加熱式タバコは煙が見えにくいため、受動喫煙のリスクが低いと思われるがちですが、実際には有害成分を含んだ呼気が周囲2メートル以上に届くことが確認されています。1850年代に紙巻きタバコが普及し、1950年代には喫煙と肺がんの関連が示唆され、2000年代には低タール紙巻きタバコも安全ではないと証明されています。加熱式タバコが登場してからは日が浅く、日本呼吸器学会によれば、紙巻きタバコよりも健康リスクが低いという証拠はなく、いかなる目的でも使用は推奨されないとしています。

自分自身や周囲の大切な人たちの健康を守るため、改めて喫煙について考えることが大切です。喫煙歴があり、現在咳や痰の症状がある方は、早めに相談ください。

俳句「ビール（麦酒）」

・喧騒の中の独りのビールかな
・初孫の二十歳を祝い注ぐビール
・イヤリングちらつと光らせビール抜く
・逆縁の吾子の遺影に缶ビール
・一杯の心にしみる生ビール

川柳「川」

・いつまでも濁ることない天の川
・川向い手を振る相手人違い
・色づきし川面に映る山紅葉
・せせらぎに足をひたせば川清く
・ゆったりと流れる川のごとく生き

短歌

・心凝り朗読をする友の声命とことん燃えていくなり
・無理をせず日々を過ごせしこの頃は家事労働に手抜きしてをり
・シンガポールに記念の行事演習の通過の音の激しく聞こゆ

11月の課題

俳句「露（つゆ）」
川柳「重」
締切日 10月15日(水)必着
選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 洞庭 泰氏
短歌 秋葉 四郎氏

短歌

〒929-10326
津幡町字清水123番地3
津幡地域交流センター

俳句と川柳
〒929-10393
津幡町字加賀爪23番地
企画課広報統計係



心を伝える 手話で話そう

手話は、手指の動きや表情などを使って相手に思いを伝える「言語」です。

手話を身近に感じてもらうため、日常で使える手話を紹介します。

おいしいものを食べて幸せ

町YouTubeでも
紹介しています



おいしいもの



頬を2回たたきます。

食べる



片方の手のひらを上に向け、もう片方の指2本を口に運びます。

幸せ



親指を開いて顎に添え、なでおろしながら閉じます。

手話表現:津幡町障害者地域自立支援協議会 暮らし部会 会員 櫻井めぐみさん

Point

「食べる」の手話は、手でお椀と箸の形をつくり、箸で食べ物を口に運びイメージです。

津幡町住吉公園屋内温水プール アザレア



おうちで フィットネス

健康や体力の維持向上に役立つ運動やストレッチを紹介します。

※無理のない範囲で行いましょう
※病氣や怪我がある場合は、主治医に相談しましょう

肩のトレーニング

町YouTubeでも
紹介しています



ダンベルまたは水の入ったペットボトルを両手に持ちます。



手の甲を正面に向け、ダンベルが太ももの前あたりにくるようにします。



肩がすくんだり、肘を伸ばしきらないようにダンベルを肩の高さまで上げて、ゆっくり下げます。

(株)エイム アザレア店監修 運動紹介:アザレアインストラクター

Point

肩のトレーニングをすることで、姿勢がよくなり、首や肩こりの改善、予防に効果があります。ご自宅で行う際は、水の入ったペットボトルで代用できます。

頭の体操にいかが?

Q UIZ [クイズ] ホンナガヤ ~そうなのか~

答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。「町電子申請サービス」で簡単に回答できます。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① 紙巻きタバコより健康被害が少ないとされています。「●●●タバコ」
- ② 町ケーブルテレビでロケ地を巡る特別番組を放送します。「●●●見てみた」
- ③ 10月19日に石川県森林公園で行われます。「つばた●●●フェスタ」
- ④ 小松菜に含まれ、疲労回復効果が期待できます。「ビタミン●」
- ⑤ 10月8日から適用される石川県の最低賃金です。「●,●●●円」

受付 10月31日(金)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課
FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



キャッチボール(あとがき)

ようやく涼しくなり、秋の訪れを感じる時期になりました。秋になると空気が乾燥してきて、「パチッ」と静電気が起こりやすくなりよね。実は湿度が40%以下になると静電気が発生しやすくなるそうです。

こまめな水分補給、加湿器やハンドクリームなどで予防できるので、ぜひお試しください。(北方)

慶 弔 だ り

8月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子どもの名	親の名	住所
場合 妃望	望北	能瀬
山本 伊千花	弘宗	美信
井澤 月	柚圭	太清水
舟山 夏向	乃蘭	緑が丘
小川 心乃	成裕	美弥横浜
島田 惺大	知大	子輔
高木 洸史郎	慎太郎	庄
大谷 心音	知拓	穂雅太田
別宗 来依	紗尚	織和太田

おしあわせに

やすらかに

氏名	年齢	住所
堀 莉帆	理雅	沙晃庄
飯野 和	晴大	香基北中条
山森 颯和	美雄	里太庄
津田 晴希	真	央北中条
新堰 仁人	麻正	綾浩横浜
頼廣 桜杜	茉勁	那汰浅田
吉田 波夏	莉一	子平庄
吉田 陽南	真裕	由介五反田
荒畑 風吏	夏文	鈴哉太田
リーファン	グリーン	エイベン太田
ニャット	ミン	ヴェアテン
喜多場 義朗	中珠	洲市橋
氏名	前住所	現住所
林 幸治	87	津幡
西本 詩織	33	興吉
村井 外喜子	88	吉倉

10月10日は
「いしかわゼロカーボンの日」

ライトダウン キャンペーン

10月10日(金)
20時▶22時までの
2時間

ご家庭の unnecessary 照明を消して 家族や友達と未来の地球のこと考えてみませんか

広報紙を電子配信
「マチイロ」で広報紙を
スマートに読む
スマートフォンに「マチイロ」を
入れ、画面の指示に従って簡単な
登録を行うと、毎月発
刊日に「広報つばた」
が電子配信されます。



問合せ先
企画課 ☎288-2158

中村 榮男	小菱 ツヤ子	吉田 芳枝	前谷 内憲太郎	國本 佳洋	高村 秀夫	谷口 迪子	表 ひと子	山本 幸雄	酒井 龍治	寺尾 章子	中農 登喜子	堂前 輝	大道 政子
93	77	89	91	77	93	98	98	98	78	89	91	94	90
太田	富田	太田	舟橋	吉倉	下中	清水	濁橋	津幡	越中	竹橋	竹端	湯田	太田

ご寄附ありがとうございます

◎津幡町健康推進課へ
一、金775,500円
明治安田生命保険相互会社(金沢市)



◎津幡町立津幡小学校へ
一、図書カード1千円
禁酒の学校を語り継ぐ会(上大田)
◎津幡町社会福祉協議会へ
一、金1千円
◎社会福祉法人やまびこへ
一、金1千円
一、金1千円
匿名 匿名 匿名

ハロウィン
ジャンボ

5億円

5千万円

発売期間 9月19日(金)~10月19日(日)

全国どこでもOK!
住民票、印鑑証明書などは
コンビニ交付が

100円 お得!

コンビニで申請すると...

- ◎住民票・印鑑証明・戸籍附票が1通 **200円**
- ◎戸籍証明書が1通 **350円**

利用できる時間
午前6時30分~午後11時
(メンテナンス日、店舗営業時間外を除く)

利用できる店舗
全国のマルチコピー機が設置されている店舗
※セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート など

問合せ先 町民課 ☎288-2124
受付時間 平日 8時30分~17時15分

コンビニ交付の
利用には、マイ
ナンバーカード
が必要です!

詳細はこちら