

令和7年

10月19日(日)

津幡町合併70周年記念事業

健康まつり

唯一無二の自分のための健康づくり
～知ろう・測ろう・体験しよう～

ガラポン抽選会!

各ブースでシールを集めて
ガラポンを回そう!
参加者全員にプレゼントがあるよ!

知ろう!

- 野菜 350g 計測体験
- 三色食品群分け
- 食育クイズ
- 健康クイズ
- 認知症マフの展示
- フレイルチェック
- 生活歯援プログラム
- お口の健康相談
- 歯科クイズ

手をのせるだけで、
普段食べている野菜の目安量がわかります!



測ろう!

- 血糖測定
- 体組成測定
- 骨密度測定
- 血管年齢測定
- 握力測定
- ベジチェック
- 脳年齢測定
- ストレスチェック
- 血流測定
- 血圧測定



場所: 津幡町福祉センター

午前9時～12時

(※最終受付: 11時30分)

体験しよう!

- ポッチャ
- はつらつ体操
- 脳トレゲーム
- 輪投げ
- 魚釣り
- 缶バッジづくり
- バルーンアート

