

TSUBATA

9

2025 (令和7年)
No.257



広報つばた

TSUBATA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



8/17

開館から1年あまりで10万人に到達

もりのひみつきち 10万人達成！



石川県森林公園開園50周年を記念して整備され、令和6年7月にオープンした屋内木育施設「もりのひみつきち」の入館者数が、8月17日に10万人を突破し、その記念式典が行われました。

式典では、10万人目の来館者となった金沢市在住の細川さんご家族が、矢田町長、馳知事、焼田県議会議員とくす玉を割ってお祝いしました。矢田町長は「昨年の冬休みに5万人を達成し、夏休みに10万人を達成した。これからも大勢の方に利用していただき、20万人、30万人、50万人、100万人と続いてほしい」と述べ、さらなる発展に期待を寄せました。

この日初めて来館した細川和平さん、妻の千香子さん、長男の颯太さんには、記念品として「もりの絵本購入券(図書カード)」と、森に住む動物の積木が贈られました。

細川さんは、「今日は1・2歳向けのスペースで遊んだが、もう少し大きくなったら違った遊びがたくさんできそうで楽しみ」と話し、記念になった来館を喜びました。



10万人目となった細川さんご家族



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

広報つばた

9

CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 05 定額減税補足給付金(不足額給付)
- 08 暮らしの情報
- 20 大腸がん検診を受けよう!
- 21 令和7年国勢調査
- 22 消費生活「不審電話に注意」
- 23 友だちリレー、Cook Do どう?
- 24 図書館へおいでよ
- 25 つばた空港、こども科学館
- 26 ケーブルテレビ番組表
- 27 赤ひげ通信、文芸
- 28 手話、フィットネス、QUIZ
- 29 慶弔だより
- 31 こどもの広場
- 33 ごみ収集ごよみ、休日当番医ほか
- 35 イベントカレンダー

今月の表紙



つばたレガッタ

今月の表紙は、8月24日に石川県津幡漕艇競技場で開催されたつばたレガッタです。

本大会では、漕手4人とコックス1人が乗る「ナックルフォア」競技による500メートルのレースが行われました。各クルーは、地区や年齢、性別によって8部門に分かれ、全69クルー・439人が参加して順位を競いました。

選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、掛け声を合わせながら力強くオールを漕ぎ、湖面を進んでいきました。チーム一丸となってゴールを目指す姿に、観客からは大きな声援が送られました。(北方)

7/30

水道水ができる工程を知る

夏休み親子町政バス

夏休み親子町政バスが7月30日、31日に開催され、22組53人が参加しました。

今回は「みんなで学ぶ 水道のひみつ」をテーマに、普段飲んでいる水がどのようにして作られ、各家庭や学校などに供給されているかを学びました。

上水道の仕組みについての説明を町職員から受けた後、緑が丘にある配水池と太田受水槽を見学しました。その後、白山市の鶴来浄水場に向かい、川の水から水道水が作られる工程を見学し、できたての水道水を試飲しました。

参加者からは「普段は見ることのできない施設を見学できてよかった」などの感想が寄せられました。



7/29

夏休みこども消費者教室

キーボックスを作ろう

津幡町消費生活センターによる夏休みこども消費者教室「からくりキーボックスを作ろう」が7月29日にシグナスで行われ、約40人が参加しました。

この教室は、地元産業に触れてもらうことを目的に開催され、町内の建具職人を講師に迎えています。

今回は、からくりを利用した木製のキーボックスを組み立て、自分で施解錠の仕組みを設定しました。

参加者からは「木でキーボックスを作れてすごい」、「からくりについてもっと知りたい」といった感想が寄せられました。

この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で9月15日まで放送しています。

8/2

能登復興の願い響く

つばたまつり 大盛況

つばたまつりが8月2日に津幡中央公園を主会場に開催され、約6千人が来場しました。

石川県住みます芸人の「ぶんぶんボウル」をはじめ、石川元気応援隊「ジャンピン」やダンス&ボーカルグループ「BiTE A SHOCK」によるステージイベント、モデルでタレントとしても活躍する「みりちゃん」のトークショー、恒例の踊り流しなどが催されました。

今年も能登の特産品を景品にした能登応援大抽選会が行われ、この日一番の盛り上がりを見せました。ステージイベントでも中能登町指定無形文化財である「天平太鼓」の力強い演奏もステージを彩り、能登地方の復興への願いを込めた迫力ある太鼓の音が響き渡りました。

会場には中能登町物産市が出店し、地元の特産品などが並び、訪れた人たちは珍しい商品を手に取り、中能登町の魅力を感じながら楽しみました。



8/8

保育園や図書館などで活動

新CIR アリシャさん着任

カナダのオンタリオ州出身の新しい国際交流員(CIR)のトーガス・アリシャさん(22)が、8月8日に矢田町長に着任の挨拶を行いました。

CIRとは、国際交流を推進するために高い日本語能力を生かして地方自治体に勤務する職員です。

アリシャさんは母親が日本人のため、よく日本に来ていたそうです。矢田町長が「津幡の子どもたちは元気なので、たくさん思い出を作って楽しんでほしい」と歓迎すると、アリシャさんは「津幡町が第二の故郷となるような思い出を作りたい」と応えました。

今月の「つばた空港」は、アリシャさんが自己紹介を兼ねたコラムを執筆しています。



8/3

全国選抜社会人相撲選手権大会

池田俊選手が2連覇

第54回全国選抜社会人相撲選手権大会が8月3日に津幡町常設相撲場で開催され、全国から選抜された24チーム89人が内閣総理大臣杯をかけて競いました。

この大会は、安土桃山時代を起源とする「八朔大相撲」を昭和45年に継承したもので、社会人アマチュア相撲の頂点を決める大会として開催されています。土俵上では選手たちが力・技をぶつけ合い、大迫力の取り組みで会場を大いに沸かせました。

団体戦ではアイシンが初優勝を決め、個人戦では2年連続でアマチュア横綱に輝いた七尾市出身の池田俊選手(ソディック)が2連覇を果たしました。

8/21

世界留学生交流 いしかわ2025

JAPAN TENT

第38回ジャパンテントが8月21日から24日の4日間の日程で開催され、全国各地で学ぶ留学生130人が石川県へホームステイにやってきました。

このイベントは、石川県の国際化と情報発信を推進するもので、今回、津幡町では5人の留学生を4組の家庭で迎えました。

留学生たちが組みひも作りや繊維メーカーの工場見学、凧づくりなどを通して日本の文化に触れる一方で、受け入れたホストファミリーからも楽しく異文化交流ができたとの声がありました。

言葉や文化を超えた交流が、今後も続いていくことが期待されます。



8/8

古代のアクセサリーを作ろう

勾玉づくり

子ども歴史民俗講座「勾玉をつくろう」が8月8日にシグナスで行われ、約40人が参加しました。

この体験では、滑石を大きな石で削り、麻布で磨くことで、古代のアクセサリーである勾玉を作ります。

講師から道具の使い方や勾玉の由来について説明を受けた後、子どもたちは真剣な表情で滑石を削り始め、個性あふれる勾玉が完成しました。

参加した子どもたちは、勾玉をひもで括り付け、首にかけて持ち帰りました。

この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で9月16日から放送予定です。

個人住民税・所得税の 定額減税補足給付金(不足額給付)を給付します

令和7年1月1日時点で本町に住民登録があり、次の「不足額給付1」または「不足額給付2」に該当する方が対象です。

※納税義務者本人の令和6年分所得税及び令和6年度住民税における合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外
※必要な手続きが完了する前に対象者が死亡した場合、給付金は支給されません。

不足額給付1

「令和6年分所得税額」が確定したのちに、「本来給付すべき額」と「実際に給付した額(調整給付)」との間で差額(不足)が生じた方に差額分を給付

<対象となる例>

- 令和5年よりも令和6年の所得が減少したため、推計所得税額よりも実際の所得税額が少なくなった。
- 令和6年中に出生などの理由により扶養家族が増えたため、所得税の定額減税可能額に変更があった。
- 当初調整給付金の算定後に税額の修正があり、住民税が減少した。

⇒該当すると思われる方には、9月下旬以降に町からお知らせを送付します。

※9月中に届かない場合はお問い合わせください。

令和6年度の住民税が他市区町村で課税されており、令和7年度に本町で課税される方は申請が必要となる場合があります。

不足額給付2

次の3つの条件をすべて満たす方に、原則4万円を給付

- 令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円で、本人として定額減税の対象外
- 税制度上、「扶養親族」の対象外(青色・白色の事業専従者や、所得が48万円を超える方)
- 令和6年中に実施された低所得世帯向けの給付金支給対象であった世帯主及び世帯員に該当していない

⇒該当すると思われる方は、申請書類(町ホームページで配布)を企画課(☎288-2158)に提出

給付金の支給手続き

【「定額減税補足給付金(不足額給付)支給のお知らせ」が届いたとき】

手続きは不要です。

口座変更や受給辞退などの申し出がなければ、本町が把握している口座に給付金を振り込みます。

【「定額減税補足給付金(不足額給付)に関する支給要件確認書」が届いたとき】

内容を確認し、同封の返信用封筒で返送またはオンラインで手続きをしてください。

申請期限：10月31日(金) ※当日消印有効

(期限後の受付はできませんので、ご注意ください)

スマートフォンやPCから、オンラインで手続きできます！

案内に記載されている二次元コードを読み込み、スマホやPCから手続きできます。
口座確認書類などの必要書類は、カメラで撮影し、添付できます。



津幡町不足額給付コールセンター ☎0120-760-079

受付時間 8:30 - 20:00(土日祝含め全日対応)

詳細は
こちら



振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください！

この給付金に関して、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。不審な電話や郵便があった場合は、迷わず津幡町消費生活センター(☎076-288-2104)や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。



9月10日～16日は自殺予防週間 案内

適切な処置で「自殺」を防ぐ

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日から16日は自殺予防週間です。

自殺が起きる背景には、うつ病などの心の病が隠れていることが多く、専門医による相談や適切な治療を受ければ未然に防ぐことができます。

自分自身や大切な人の生命を守るため、次のサインに気づいたときは、すぐにご相談ください。

「自殺のサイン」

- ・感情が不安定になる
- ・絶望、孤独、自責感に襲われる
- ・投げやりな態度が目立つ
- ・従来の関心事から興味を失う
- ・職場や学校を休みがちになる
- ・注意が散漫になる
- ・極端に食欲を失い、体重が減る
- ・不眠がちになる
- ・さまざまな身体不調を訴える
- ・多量にお酒や薬物を摂取する
- ・大切なものを整理、処分する

相談・問合先

地域包括支援センター

☎ 288-7952

こども家庭センター

☎ 288-6702

石川県こころの健康センター

☎ 238-5761

石川中央保健福祉センター

☎ 275-2250

9月9日は救急の日

案内

救急車の適正利用にご協力を



津幡町では、昨年1,442件の救急出動がありましたが、中には緊急性が認められない出動もありました。

消防本部では2台の救急車に対応していますが、同時に出勤している場合は近隣の救急車に応援を要請することもあり、到着が遅れるおそれがあります。

軽い症状のときは自家用車やタクシーの利用など、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

※「いざというとき」の対応について、町消防本部ホームページをご覧ください ▶



問合先 消防本部 ☎ 288-3000

10月1日から開始

案内

マイナ救急で搬送の迅速化

マイナ保険証を提示することで、救急搬送時に迅速に情報を伝えることができるマイナ救急が、町消防本部でも10月1日から導入されます。

氏名や生年月日などの基本的な情報のほか、服用している薬などの情報を登録しておくことで、緊急時や気が動転しているときでも、正確に情報を伝えることができます。

問合先 消防本部 ☎ 288-3000



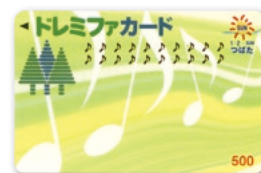
LIVING INFORMATION

今月の納税 9月30日(火)

・国民健康保険税 第6期分

納税は、安心便利な口座振替を！

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホで簡単納付！
Webで口座振替手続き！

ご自宅からいつでも納付・口座振替手続きができます。詳細は税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄



キジマ おくちのクリニック

「歯科」・「小児歯科」・「口腔外科」・「審美歯科」・「予防歯科」

院長：木嶋康子

キジマ あたまのクリニック の中にオープン！

歯科 予約受付中!!

TEL:076-254-6446



予約は電話か ↑ から



戸籍の氏名にフリガナが記載されます

戸籍の「フリガナの通知書」を確認しましょう

戸籍制度
マスコットキャラクター
「コセキツネ」



令和7年5月26日から、戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まりました。これにより、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます。

通知書のフリガナに誤りがある場合、必ず届出をしてください

※本籍地が津幡町の場合は、6月に郵送済

誤り ... 令和8年5月25日までに、書面またはマイナポータルによる「フリガナの届出」をお願いします。



マイナンバーカードを

・持っている → マイナポータルで届出してください

※マイナポータル ▶



・持っていない → 本籍地、または住民票がある市区町村の窓口で届出（書面での手続）してください ※郵送可

正しい ... 何もする必要はありません。

戸籍のフリガナ記載に便乗した詐欺にご注意ください

フリガナの届出に手数料はかかりません。また、法務省や市区町村が金銭を支払うよう要求することはありません。届出をしなくても罰則はありません。

▶ **問合せ先** 法務省戸籍振り仮名通知コールセンター ☎0570-05-0310（制度に関すること）
町民課（特設会場 平日9時～16時）☎213-6565（フリガナの通知書に関すること）

9/24～30は結核・呼吸器感染症予防週間 **案内**

結核、呼吸器感染症に注意

かつて結核にり患した方が潜伏期間を経て、免疫力の低下により発症するケースが多く見られます。

初期症状は風邪と似ていますが、咳や微熱が3週間以上続く場合は医療機関を受診しましょう。

なお、町の検診でも検査ができますので、年1回は受診しましょう。

また、新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症を予防するために、換気、手洗い、咳エチケットなどの感染対策を行いましょう。

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

業務連絡のデジタル化 **案内**

スマホの業務利用

津幡町では、業務連絡の効率化や有事の際の連絡体制強化を目的に、スマートフォンを利用した情報通信アプリを導入しました。

業務時間中に職員がスマートフォンを操作することがありますが、私的な利用ではありませんので、ご理解願います。

問合せ先 企画課 ☎288-2158

人体に悪影響を及ぼします **案内**

使用済み電池は「分別」

ボタン電池・乾電池には、人体に悪影響を及ぼす水銀を含むものもあるため、処分する際は資源ごみに出していただくか、つばたRecoまでお持ちください。

なお、電池を利用して動く製品を廃棄する際は、必ず電池を取り外して、別々に処分してください。

問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

有料広告欄

津幡町加茂

加茂みどりの墓地

分譲申込受付中（1区画 198,000円～）

詳しくは下記までお問い合わせください。

石のことなら津幡の

(株)山本石材店

☎076-288-4461

本社
津幡二 558-5

太田店
太田 38-1



↑ 当社HP

虫が逃げる！

天敵で虫よけ

・オニヤンマ

（ミキروس社製）

リュックや帽子につけるだけ!!
殺虫剤、忌避剤不使用で安心

赤とんぼの

・あかねちゃん

（株式会社Eikyū社製）

パワー森林香 ¥1,540-

携帯防虫器 ¥1,210-

野外でも効く強力防虫香の
パワー森林香と携帯防虫器が
お値打ち価格で断然お得!

金沢森林組合 河北支所

津幡町種ラ48-1 ☎076-288-3132

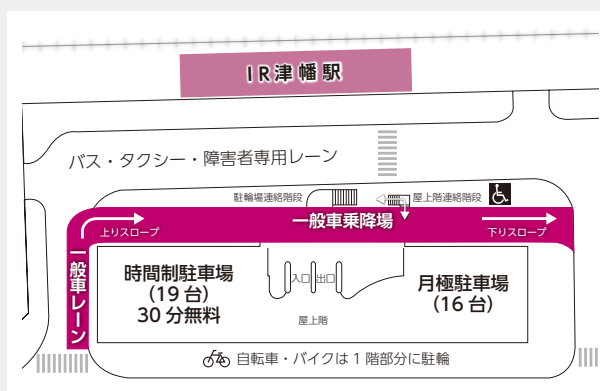


津幡駅へ送迎する

一般車両は「一般車乗降場」へ

駅舎前のロータリー内には、バスやタクシーの停留所や、身体障害者等専用乗降場所があります。この場所に一般車両が駐車するため、バスやタクシー、身体障害者などの方の利用に支障が生じています。

一般車両は、進入路右側からスロープをのぼり、屋上階の「一般車乗降場」や「時間制駐車場（30分間無料）」をご利用ください。



津幡駅前ロータリー内は、道路交通法で駐車が禁止されています

一人ひとりの意識が渋滞解消につながります！

問合先 生活環境課 ☎ 288-6701

本人や家族を孤立させないために 案内

高齢者・障害者虐待防止

虐待は、人としての尊厳を傷つける行為であり、あってはならないことです。早期に発見することで事態の深刻化を防ぎ、高齢者・障害者を守るばかりではなく、虐待している人を救うことにもなります。

虐待を受けている人の中には、辛くても声を出せない人がいます。虐待を発見した場合は、対応機関に届け出る義務がありますので、下記までご相談ください。相談者・通報者のプライバシーは厳守されます。

問合先 地域包括支援センター

☎ 288-7952

年金受給者を支援します 案内

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに対象となる方には、日本年金機構から、請求手続きに必要な書類（はがき）が届きます。

詳細は、日本年金機構のホームページなどでご確認ください。

※日本年金機構ホームページはこちら ▶



問合先

金沢北年金事務所 ☎ 233-2021

給付金専用ダイヤル

☎ 0570-05-4092

補助限度額を引き上げました 案内

住宅耐震工事等の制度改正

石川県の補助要綱の改正に伴い、住宅耐震改修工事等補助金（被災住宅耐震改修工事等補助金）の補助限度額を引き上げました。

利用条件などの詳細は、お問い合わせください。

補助率

- ①耐震に対する費用の10/10（限度額210万円）
- ②耐震工事に要する費用が210万円を超える場合、超えた金額の1/2（限度額70万円）

※上限280万円（①②の併用による）

申請・問合先 都市建設課

☎ 288-6703

有料広告欄

宮本仏壇店 津幡店

コンパクト仏壇 7万円～（税込）

3プライス 墓石 55万円（税込） 77万円（税込） 99万円（税込）

〒929-0341 津幡町字横浜へ25-1 TEL.076-288-7739

高速インターネット ケーブル光 2ギガ 使い放題

速く! 安い!

月額利用料 4,380円
でんき&ケーブル
まとめ割ご加入で
330円割引

月額利用料 実質 [税込] **4,050円**

金沢ケーブル 年中無休 0120-751-114

災害に強い町づくりを！

津幡町防災総合訓練

問合先 総務課 ☎288-2120

日時 10月12日(日) 7時～
場所 中条公園



町機関や各地区自主防災クラブ、町消防団などが協力し、さまざまな事態を想定した訓練を実施します。

－ 中条公園の利用制限 －

訓練当日、中条公園は全面的に利用できません。

また、許可車両以外は、園内道路や公園駐車場も利用できません。

制限時間 6時～10時

多目的広場及び
ソフトボール場



多目的広場及びソフトボール場は準備のため、10月6日から12日まで使用できません。

あなたの作品を展示しませんか 募集

津幡町文化展覧会 作品募集

11月に開催する文化展覧会への
出展作品を募集します。

出展作品 募集要項

- ・1人1点まで
- ・作品名、住所、氏名、電話番号を明記
- ・写真は四ツ切額縁または4W
※4Wの写真はスマホなどで撮影したもので可。額は貸し出します
- ・絵画は額装で30号以内
- ・書道は額装または軸装
- ・その他はお問い合わせください

申込 10月10日(金)まで

搬入 10月18日(日) 17時まで

※期限厳守

搬出 11月3日(祝)

16時～17時30分

問合先 シグナス ☎288-8526

輝く経験 生涯現役！ 募集

シルバー 入会説明会

社会参加の喜びを持って、明るくいいきと過ごしましょう。

日時 9月13日(土)・27日(土)

13時30分～

場所 レッスル

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え
除草・草刈 簡単な補修
屋内外清掃 宛名・賞状書き
チラシ配付 その他軽作業

※入会前に仕事の体験もできます

問合先 津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

認知症高齢者見守り事業

案内

「どこシル伝言板」開始



自宅で生活する認知症高齢者やご家族の方などが安心して暮らせるように、「どこシル伝言板」の利用を開始します。

町から交付された二次元コード付シール(あんしんお守りシール)を衣服や持ち物に貼っておき、行方不明時に発見者が二次元コードを読み取ることで、事前登録したご家族へ自動的に発見通知メールが届きます。

また、発見者とご家族がチャット形式の伝言板を通じて個人情報を入力することなく、簡単なやり取りができます。

対象

下記のいずれかに該当し、行方不明になるおそれがある方及びご家族など

- ①65歳以上の高齢者
- ②40歳以上65歳未満で、介護認定を受けている方

位置情報を確認できるタグを使用した「みまもりシステム」は終了しました。

申込・問合先

地域包括支援センター ☎288-7952

有料広告欄

相続・遺言のご相談は司法書士、行政書士へ！

女性司法書士、女性行政書士が丁寧に対応いたします。初回相談無料です。

司法書士 松永美里 行政書士 高比良麻希子 合同事務所

〒929-0326 河北郡津幡町字清水イ107番地1(津幡小学校グラウンド下)

TEL:076-256-1220

※ご相談はTELまたはホームページよりご予約ください。

※土日祝日、夜間も対応可能です。



ホームページ

お気軽に
ご相談ください



津幡町職員 採用候補者試験 2次募集

令和8年4月1日採用予定
問合先 総務課 ☎288-2120

職 種	採用数	資 格
保育士 (職務経験者含)	2人程度	平成元年4月2日以降生まれで、保育士資格と幼稚園教諭の免許の両方を有する方で、3年以上の職務経験を有している方 ※令和8年3月末までに3年に達する方を含む ※令和8年3月末までに取得見込みの方を含む

試験 第1次 10月19日(日) 一般教養、適性検査、作文、専門試験
第2次 11月中旬

申込 9月18日(木)まで

申込方法 原則、インターネット申請 ※インターネット申請ができない場合、お問い合わせください

インターネット
申請はこちら ▶



禁酒村の酒造りプロジェクト 募集 お酒の名前・ラベルデザイン募集



河合谷地区では「禁酒の村 酒造りプロジェクト」として春に植えた酒米から、純米吟醸酒をつくります。

このお酒の名前やラベルデザインを募集します。名前だけの応募も大歓迎です。

サイズ 720ml角瓶

要項 氏名、住所、連絡先、お酒の名前、名前の由来、ラベルデザイン ※ラベルはA6縦長

応募方法 必要事項を記入して持参または郵送、FAXで応募

申込 9月30日(火)まで ※消印有効

応募・問合先

〒929-0304 上河合口23-1
酒造り実行委員会
(河合谷ふれあいセンター内)
☎287-1001 FAX 287-1550

候補者を推薦してください 募集 スポーツ賞など 候補者推薦

町では、スポーツや芸術文化部門で優秀な成績を収めた個人や団体を表彰しています。下記に該当する方がいましたら推薦してください。

※県内各高等学校や、町関係団体への調査も行っています。

対象期間 令和6年10月21日～
令和7年10月20日

対象 町内在住もしくは本町出身の高校生以上の個人または本町に拠点を置く団体

対象となる大会成績(一例)

- ・全国規模の大会8位以内
 - ・北陸地区以上の大会優勝
- ※詳細はお問い合わせください

推薦方法 所定の推薦書に必要事項を記入し、成績などが分かる表彰状などの写しを添えて提出してください。

※推薦書は生涯教育課で交付

推薦期限 9月19日(金)まで

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

河北歯科医師会 募集 8020表彰 候補者募集

80歳以上で自身の歯を20本以上保持する方の中から、特に健康的な方を表彰します。

「我こそは!」と思う方は、次の医院でお申し込みください。

対象

昭和20年4月1日以前に生まれた町内在住者で、自身の歯を20本以上保つ方 ※治療済の歯も含む

石田歯科医院	☎288-5567
沖野歯科医院	☎289-2662
新本歯科医院	☎289-6480
すみよし歯科医院	☎288-7158
つだ歯科医院	☎288-5190
中井歯科医院	☎288-4747
なかじま歯科	☎289-0500
のぞみ歯科医院	☎289-0648
南歯科クリニック	☎288-7400

※申込は各医院の診療時間内になります

申込 10月10日(金)まで

問合先 上記の各医院または
健康推進課 ☎288-7926

有料広告欄


LINE やってませす


ホームページも
のぞいてみてね





株式会社 **津幡工業**

リフォーム・新築・水まわりの修理
お住まいの困りごとご相談ください

みずうごように
0120-320542

■屋根のふきかえ
■外壁リフォーム

■雨といの取りかえ
■内装リフォーム

(有)ササダ 代表取締役 笹田政明
担当 : 090-7081-8953

津幡ル 5-1 ☎ **289-2729**

65歳以上 の皆さまへ

高齢者運転免許 自主返納事業

運転免許を返納された方を対象に、**自主返納証**
と**町営バス無料回数利用券**を交付しています。

※一度につき50枚交付、追加交付可能

対象

津幡町に住民票がある満65歳以上の方

必要物

①取消通知書(運転免許返納時に交付)

※返納後60日以内のもの

※運転免許は津幡警察署、運転免許センターで返納可

②顔写真1枚(45mm×35mm)



町内タクシー会社[※]では、
「自主返納証」の提示で
乗車料金を1割引します

※津幡交通、おやどタクシー

うれしい特典

自主返納された方のご家族 の皆さまへ

町営バス 無料おためし利用券 交付

運転免許を自主返納された方の同居のご家族が無料で利用できる

町営バス無料おためし利用券を5枚交付します。

※一度に5枚交付します。追加交付・再発行はありません



利用券は
のるーと津幡にも
使用可能!

申込・問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

令和7年度 地域ささえあい 募集

ボランティア養成講座

お互いさまの気持ちで日常生活を手助けする「協力会員」を養成します。今回は、「傾聴・生活支援」について講演します。

日時 9月22日(月)

10時～12時、

13時30分～15時30分

場所 福祉教育プラザ大会議室

申込 9月12日(金)まで

問合せ先 津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

自分たちの町を守りませんか 募集

消防団員募集

地域防災の要である消防団員は、火災やさまざまな災害発生時に自宅や職場から現場に駆けつけ、消火や救助活動を行う非常勤特別職の公務員です。

資格 18歳以上で町内在住または町内に勤務、通学する方

待遇 ・活動に必要な衣服や報酬、
出動手当を支給
・退職した際は条例の定めにより退職報償金を支給

問合せ先 消防本部 ☎288-3000

河北中央病院

募集

薬剤師 職員募集

募集数 1人

資格 薬剤師資格保有

採用 随時 ※応相談

申込 随時

※申込書は病院事務課、ホームページで交付

選考 作文、面接

※2次試験実施有

申込・問合せ先 河北中央病院事務課

☎289-3123

授業料無料 高い就職率!

募集

金沢産業技術専門学校 生徒募集



資格取得のほか、実践的な若年技能者の育成を図ります。

総合建築科(2年制)

対象 中学卒業・見込者で、概ね35歳以下

メカトロニクス科(2年制)

電気工学科(1年制)

対象 高校卒業・見込者で、概ね35歳以下

申込 9月30日(火)まで

試験 10月10日(金) 学科、面接

申込・問合せ先

石川県立金沢産業技術専門学校

☎267-2221

有料広告欄



農機具 売るなら!

セカンド

株式会社 セカンド

石川県 全域対応

☎076-456-2273

携帯 080-5858-7196 金沢倉庫: 金沢市大友1-15

2

セカンド

LINEで
簡単査定も
できます!




代表 柴田 光貴

許可:公安委員会 第501110007766号

トーク+ウォーク＝「健康」 催し

金沢駅西ウォーク



金沢駅もてなしドームを出発し、金沢ゴーゴーカレースタジアムやセツ屋大橋を巡ります。(約4.5キロ)

日時 9月13日(土) 9時受付

場所 金沢駅もてなしドーム地下集合

※各自8時54分金沢駅着の電車で集合

参加費 一般500円 ※小中学生250円

会員200円 ※小中学生50円

問合先 津幡町健康ウォーク会

☎090-7741-3555(川端)

子どもたちの力作をご覧ください 催し

津幡町少年少女美術展



町内の小中学生による、絵画、書道、陶芸、絵手紙、写真の作品が展示されます。優秀作品は表彰されます。

日時 9月13日(土)～15日(祝)

各日9時～17時

※最終日は16時まで

場所 シグナス多目的室

問合先 シグナス ☎288-8526

石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス



森でハンモック

森林環境の中で楽しく体験

日時 9月18日(土) 9時30分～

参加費 2,000円 / 定員 先着10人

場所 森林公園インフォメーションセンター

対象 15歳以上 / 申込 開催1週間前まで



年齢問わず楽しく体力づくり 催し

シニアゆるゆるスポーツ



日時 毎週金曜日 13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円

9月12日 ピンポン

9月19日 カローリング

9月26日 ボッチャ

10月10日 バランスボール

※10月3日はお休み

問合先 津幡町スポーツ協会

☎289-3161(総合体育館)

認定こども園など

募集

入園申込 10月10日受付開始



令和8年4月からの認定こども園などの入園申込みを受け付けます。

原則オンライン申込みとなりますので、オンライン申込みが困難な方は、お問い合わせください。

町外の施設を希望する場合は、オンライン申込みはできませんので、受付期間内にご相談ください。

詳細な募集要項は、広報つばた10月号などをご覧ください。

申込 10月10日(金)～31日(金)

※受付期間前に、入園希望施設の見学を済ませてください

※申込時の添付書類として必要な就労証明書などの様式は、町ホームページまたは町内各こども園で配付しています

問合先 子育て支援課 ☎288-6726

有料広告欄



TOYOTA
認定中古車



＼当社在庫一覧ははこちらから！／

＼乗用車・軽自動車 車種豊富です！／



＼Instagramもしています！／



石川トヨペットカローラ
津幡バリュー店

【サービス工場併設の中古車展示場】

トヨタ認定中古車展示中！！

ご来店お待ちしております！

TEL076-289-2777 河北郡津幡町太田へ42-1

9:30～18:00 月曜定休

マイナンバーカード 休日・夜間窓口を開設

申請・受取・更新ができます!!
必ず予約をお願いします



開設日・場所・手続きできる主な内容

日時 **9月16日(火)** 17時15分～19時
9月28日(日) 9時～12時

場所 町民課

内容 マイナンバーカードの申請・受取

電子証明書の発行・更新、暗証番号の変更・再設定
健康保険証の利用申込み、券面記載事項変更

- 申請できるのは本人のみです。
15歳未満のお子さまは法定代理人と一緒に来庁してください。
- **予約が必要**です。
電話(平日8時30分～17時)または電子申請(前日まで)で予約してください。
- 手続きに必要なものは事前にお問い合わせください。
- 住民異動の手続きや戸籍・住民票などの発行は行えません。



▶ 予約・問合せ先 町民課 ☎288-2124

※電子申請での
予約はこちら ▶



9月23日は手話言語の国際デー 催し

啓発イルミネーションを実施



手話言語の国際デーは、ろう者の人権を守るために、2017年に国連総会で決議されました。

この日にあわせて、手話言語への意識を高めることを目的に、青色のライトアップを全国で行っており、町でも実施します。

日時 9月23日(祝) 18時～20時

場所 町役場正面玄関前(予定)

問合せ 福祉課 ☎288-2458

手をつなごう心をつなごういしかわまつり 催し

障害者ふれあいフェスティバル

舞台演劇や視覚障害体験、手話・点字体験、屋台などがあります。

日時 9月28日(日) 10時～16時

場所 石川県産業展示館4号館

※詳細は、県ホームページをご覧ください。▶



問合せ 石川県障害保健福祉課

☎225-1459

スマホを災害対策にも活用 催し

防災スマホ教室

携帯電話ショップの方を講師に招き、スマホの利用方法を学びます。

ハザードマップでさまざまな災害リスクを確認する方法や、AIオンデマンドバス「のーと津幡」の利用手順を学びます。

日時 ①9月29日(月)

②10月16日(木)

各日14時～15時、

15時15分～16時15分

場所 福祉センター205研修室

申込 ①9月24日(火)まで

②10月14日(火)まで

申込・問合せ 総務課 ☎288-2120

出会いをサポートしてみませんか 催し

縁結びist養成講座

縁結びのサポートをボランティアで行っていただける方を募集します。

日時 ①10月4日(土) 9時30分～

②11月7日(金) 9時30分～

※各日とも同じ内容

場所 石川県地場産業振興センター

定員 各回50人程度

申込 ①9月20日(土)まで

②10月25日(土)まで

申込・問合せ

いしかわ結婚支援センター

☎076-255-1535

✉konkatsu@i-oyacom.net

10月1日～7日は公証週間 催し

無料公証相談所

契約や遺言を公文書化した「公正証書」は、紛争を防止するとともに、内容によっては裁判所の判決と同様の強制執行力が認められています。

あなたの大切な財産を守るため、まずはご相談ください。

日時 10月1日(火)～3日(金)・

6日(月)・7日(火)

各日9時～17時

場所・問合せ

金沢公証人合同役場

☎263-4355 (金沢市武蔵町)



eスポーツ体験ブース、プログラミング体験 など

2025.9.20 [SAT] 10:00-16:00

津幡町福祉センター大ホール

問合せ

生涯教育課

☎288-2125

児童センター&町消防本部 催し

起震車で地震を体験しよう



起震車で実際の地震の揺れを体感して防災意識を高め、緊急時の正しい行動を学びましょう。

日時 10月8日(水)

15時～16時30分

場所 シグナス駐車場

対象 小学生以上

問合先 児童センター ☎288-3019

地域福祉活動の推進のために 催し

津幡町社会福祉大会

社会福祉関係者への表彰式の後、講演会を行います。

日時 10月10日(金) 9時30分～

場所 シグナス多目的室

記念講演 10時30分～ ※要予約
「足し算で生きる力～困難を乗り越えるためのヒント～」

講師 フリーアナウンサー
笠井 信輔さん

申込・問合先

津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

肝炎治療は日々進歩しています 催し

肝炎ウイルスに関する講演会

肝炎ウイルスの基本的な知識や最新の治療を学び、疑問や不安を解消しませんか。

日時 10月6日(月) 14時～

場所 石川県庁1104会議室

対象 患者さんやそのご家族、関係機関の方など

講演 「B型肝炎、C型肝炎の正しい知識と最新の治療」

講師 金沢大学附属病院

准教授 島上 哲朗さん

申込 9月26日(金)まで

申込方法 電話またはFAX、電子申請
でお申し込みください

※電子申請は
こちら ▶



問合先 石川中央保健福祉センター

☎275-2252

[FAX]275-2257

力を合わせて美しいまちに！ 催し

まちづくり美化大作戦



美しい街並みを維持し、地域の連携を深めるため、周辺道路や公園などの清掃や除草にご協力ください。

沿道で作業される方は周囲の安全を確認してください。

※状況により中止となる場合があります

日時 10月5日(日) 早朝～

※小雨決行

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

または地区公民館

ツエーゲン金沢 町民無料招待

J3リーグ「松本山雅FC」戦

9月20日に実施するホームゲームは「ホームタウンサンクスデー」。

津幡町民は、無料で試合観戦できます。

私たちの応援で、ツエーゲンを勝利に導こう！

日時 9月20日(土) 18時 KICK OFF

場所 金沢ゴーゴーカレースタジアム

招待数 200組 400人 ※応募多数の場合は抽選

招待席種 バック上段自由席

申込 9月10日(水)まで

申込方法 右記二次元コードからアクセス

※当選者はメールでお知らせします



[チケット申込サイト]

有料広告欄

貴金属、金貨、古銭他お売りください！ 見積、相談無料！



天皇陛下御即位
10万円金貨

45万円
で買取

※富山県公安委員会許可 第501230008024号



旧100円 3種
稲 鳳凰 五輪

300円
で買取

買取のイープレシャス

貴金属・ブランド品・腕時計
金券・お酒・金貨・古銭など

イオン金沢店【旧サティ】

金沢市福久2丁目58番地 イオン内1F

076-285-5711

10時～19時 【定休日/水曜日】

営業17年、あなたの思い出が誰かの必要に 9/30まで

津幡町合併70周年記念事業

つばた森じかん in 石川県森林公園

第1弾 赤間有華と歩く森林セラピー

心身ともに元気になると話題の、森林セラピーの特別無料体験会です。アナウンサー赤間有華さんと森を歩き、森を感じ、ヨガでリフレッシュしましょう！

日時 10月11日(土) 9時～ / 定員 20人



第2弾 もう中学生と作る！森の段ボールアート教室

お笑い芸人、もう中学生さんとする「森の段ボールアート」。落ち葉やどんぐりなどを使った作品づくりにチャレンジしてみませんか？

日時 11月1日(土) 13時～ / 定員 80人



場所 森林公園インフォメーションセンター
※いずれも参加無料

申込みは
こちら▶



▶ 問合先
商工観光課 ☎288-6120

道の駅 くりから源平の郷

俱利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 9月23日(木) 13時30分～

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室 (随時入会可)

日時 水・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円

申込・問合先 俱利伽羅塾
☎288-8668

エコみらい河北

催し

寄せ植え教室

ペットボトルキャップをリサイクルして作ったフラワーポットを使って、お花を植えてみませんか。

日時 10月18日(土) 10時～

場所 エコみらい河北

定員 先着30人

※小学生以下は保護者同伴

参加費 1,000円

申込 9月10日(水)～30日(火)

※詳細はホームページを
ご覧ください



申込・問合先

エコみらい河北 ☎288-4545

不安を抱えていませんか？

催し

育休後の職場復帰支援セミナー

育休明けの仕事と子育ての両立に向けて、今からできることを夫婦と一緒に考えてみましょう。

日時 ①10月11日(土)・②26日(日)
各日 9時30分～12時

※原則、2回とも参加

場所 ①石川県立図書館

②Zoomでのオンライン開催

講師 NPO法人 子育て支援

はぐはぐそのままでいいよ

水島栄美子さん

※詳細は、県ホームページを
ご覧ください。▶



問合先 石川県少子化対策監室
☎225-1494

つばたスポーツ・レクリエーション祭

催し

体力測定にトライ！



日頃から運動している人も、していない人も、体力測定で自分の体力年齢を知ることができます。

運動しやすい服装と内履きシューズを用意してご参加ください。

日時 10月13日(木)
9時30分～12時

※最終受付11時30分

場所 総合体育館

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

有料広告欄

提供サービス

- ☐ 介護老人保健施設
- ☐ 特別養護老人ホーム
- ☐ ショートステイ
- ☐ 通所リハビリ
- ☐ デイサービス
- ☐ 訪問リハビリ
- ☐ 居宅介護支援事業所



地域連携室

TEL.288-1765

介護のことなら
お気軽にご相談ください！



津幡町東荒屋

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



吹きガラス(中級コース)

日時 9月13日(土)、10月25日(土)
各日9時30分～

参加費 2,000円

オリジナルコップ作り(吹きガラス)

日時 9月13日(土)、10月25日(土)
各日13時15分～、
14時30分～

参加費 2,000円

ガラスモザイクアート

(ビンのかけら工作)

日時 9月20日(土)、
9時～、10時30分～
10月4日(土)
10時30分～

参加費 500円

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

日時 9月23日(祝)、
10月11日(土)
各日9時30分～、13時30分～

参加費 1,000円

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト)

日時 9月27日(土)、10月19日(日)
各日9時～、10時30分～

参加費 500円

ガラスのかぼちゃ作り(吹きガラス)

日時 10月13日(祝)
9時30分～、10時45分～、
13時15分～、14時30分～

参加費 2,000円

申込・問合先 エコみらい河北

☎288-4545

※2日前までに要予約。小学生以下は保護者同伴



津幡町観光協会 会員募集

津幡町観光協会は、観光や特産品で地域を元気にすることを目指して活動しています。

この趣旨に賛同してくださる個人会員、法人会員を随時募集しています。

会費 1口 1,000円 / 年度
個人会員 1口以上
法人会員 5口以上

入会申込はこちら▶



今後の予定

会員を対象とした視察研修を予定しています。

- ・富山方面 10月31日(金)
- ・能登方面 11月13日(木)

※写真は昨年の様子です



▶ 問合先

津幡町観光協会(商工観光課内)

☎288-6120 9時～17時(平日のみ)

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



桜吹雪「カラオケ歌謡公演」

日時 9月9日(火) 12時～

有明紋「歌謡ショー」

日時 9月16日(火) 12時30分～

たのしい書道教室

日時 9月18日(木)～19日(金)
10時～12時

講師 中山フミ子さん

参加費 500円/回(道具不要)

ゆざや市

日時 9月25日(木)
10時30分～12時

元気わくわく教室

日時 9月25日(木) 12時30分～

認知症出張相談(キャラバンメイト)

日時 10月3日(金) 10時～

新蔵富美男一座「歌謡・舞踊ショー」

日時 10月7日(火) 12時～

問合先 ウェルピア倉見 ☎288-2100

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



草細工(バッタづくり)教室

日時 9月20日(土) ※当日受付
9時～15時

場所 インフォメーションセンター

赤トンボと水の生き物を探してみよう

日時 10月25日(土) 14時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上

定員 25人

参加費 大人300円、子ども無料

申込 9月26日(金)～10月11日(土)

申込 ホームページの申込フォームからお申し込みください

問合先 石川県森林公園

☎288-6449



津幡町に社会貢献



ハクトー杯
グラウンド
ゴルフ大会

参加費は
津幡町へ
全額寄付

チャリティ



教育備品の寄贈

<寄贈先>

条南小学校 …児童図書・プールフロア
井上小学校 …サッカーゴール
英田小学校 …プールフロア、ビート板整理棚
中条小学校 …跳び箱、ボール、マット
走り高跳びスタンド
津幡小学校 …跳び箱、ロングマット
太白台小学校…テント・書画カメラ
萩野台小学校…長机
刈安小学校 …児童図書
笠野小学校 …鉄棒練習機
津幡南中学校…気化式冷風機
津幡高等学校…大型冷風機
(※津幡中学校は、次回予定)

有料広告欄

水面を駆け抜けろ!

活動

第38回つばたレガッタ 成績

地区対抗の部

- 優勝 中条地区体育協会
- 2位 英田地区体育協会
- 3位 井上地区体育協会

中学生の部

- 優勝 ナポリタン号
- 2位 とまとナイン号
- 3位 アンパンマン号

ヤングの部

- 優勝 ヒトハ
- 2位 小松ローイングクラブ
- 3位 津幡Rowing

ジェントルマンの部

- 優勝 うのけボート部
- 2位 漕年隊 ジェントルマン
- 3位 小松ローイングクラブ

シニアの部

- 優勝 御殿浜 滋賀県出身三所ノ関部屋
- 2位 うのけボート部
- 3位 つばたファイヤー2

レディーの部

- 優勝 御殿浜RC う、ふ、ふ、ふ
- 2位 TEAM TSUBASA
- 3位 うのけボート部

ミックスの部

- 優勝 津幡選抜
- 2位 うのけボート部
- 3位 御殿浜RC エビフリヤーだがね

議会議員の部

- 優勝 美浜町議会 国古城
- 2位 金沢市議会 野田山
- 3位 津幡町議会 源平

津幡町子ども会連合会

活動

第53回子ども会相撲大会 成績



個人戦

- 4年生 優勝 田村 理人(中 条)
- 2位 岡田 陽介(井 上)
- 3位 中川 壘斗(太白白)
- 土野 主晴(英 田)
- 5年生 優勝 本間 恒亮(太白白)
- 2位 坂本 薫(津 幡)
- 3位 竹田 優真(津 幡)
- 西田 大我(井 上)
- 6年生 優勝 市川 悠大(英 田)
- 2位 山本 新太(中 条)
- 3位 中川 旦陽(太白白)
- 大澤 勝三(津 幡)

団体戦

- 優勝 太白白 A
- 2位 中条 A
- 3位 太白白 B 津幡 B

第54回全国選抜

活動

社会人相撲選手権大会 成績



個人戦

- 優勝 池田 俊(ソディック)
- 2位 北野 泰聖(アイシン)
- 3位 中島 望(日本大学職員)
- 田畑奨治郎(全岐阜)



団体戦

- 優勝 アイシン(愛知県)
- 2位 全長崎(長崎県)
- 3位 アイシン軽金属(富山県)



ご自身のスマホを使って受講

スマホ教室

参加費
無料

先着順
要予約

スマホの基本操作から災害時の活用法や「のるーと津幡」の予約方法などを全4回で学びます。途中からの参加や1回のみの参加もできます。

※スマホ契約時に登録したIDやパスワードの控えをお持ちください

所要時間

90分

定員

各回先着10人程度

開催場所

中条公民館、井上公民館、萩野台公民館、福祉センター

申込先

スマホドクター ☎080-8992-4206 (神野)

または 各公民館

問合先

企画課 ☎288-2158

詳細はホームページをご覧ください ▶



有料広告欄

住まいのお困りごとは
(株)岡田工務店にお任せください

TEL:076-288-5505

津幡町能瀬ウ 149 番地

皆様のお陰で54年の職人チーム工務店です

ホームページ

仕事も遊びも自分流

選べる無限大

津幡町シルバー人材センター
河北郡津幡町字庄口 79-1
(☎288-4462)

詳しくは 津幡町シルバー で 検索

高年齢者活躍人材確保育成事業

刃払機取扱い安全講習

日時 10月30日(木) 9:00~17:00 (受講料 無料!)

会場 津幡町文化スポーツ交流館 津幡町字庄口79番地 (旧サンライフ津幡)

対象 60歳以上の方 (定員10名) 受講後シルバー会員として就業を希望される方

締切 10月9日(木)

※申し込み・問合せは 津幡町シルバー人材センターまで TEL 288-4462

中条サッカーS少年団 成績

第11回内灘町長杯ジュニアサッカー大会

U-12 2位



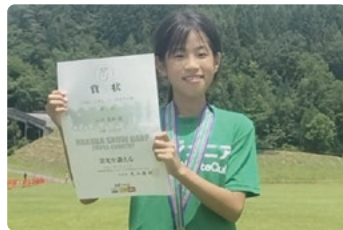
第20回エスペリオカップ

U-12 2位



津幡Jアスリート 成績

第28回白馬スノーハープクロスカン トリー大会



1.5km小学生3・4年女子の部

優勝 山田 真綿

第41回石川県小学生陸上競技大会



男子共通1000m 2位 藤田 夏向

女子共通1000m 優勝 卜部 希

津幡町選手団成績

種目別成績

- 優勝 バレーボール一般女子
ローイング一般男子
ローイング一般女子
ウェイトリフティング一般男子
アーチェリー一般男子
ペタンク一般女子
- 2位 ソフトテニス一般男子
テニス一般女子
バレーボール壮年女子
トランポリン一般男子
トランポリン壮年男子
ソフトボール一般女子
アーチェリー一般女子
- 3位 バスケットボール一般男子
バスケットボール壮年男子
バスケットボール壮年女子
卓球一般男子
卓球壮年男子
卓球壮年女子
トランポリン壮年女子
剣道一般男子
剣道壮年女子
バドミントン一般男子
バドミントン壮年男子
ソフトボール壮年男子
自転車一般男子
ゴルフ壮年男子
グラウンドゴルフ一般男子
武術太極拳一般男子

津幡ふるさと歴史館 れきしる

■子ども歴史民俗講座⑤「古代土器づくり」

粘土で古代の土器づくりを体験しよう！

日時 10月18日(土)

①10時～、②13時30分～

場所 シグナス創作室2

対象 町内の小学4～6年生

定員 各回15人 / 締切 10月4日(土)

申込 学校で配付される用紙、またはれきしるに設置の用紙、ホームページからダウンロードして持参いただくか、FAXや郵送でお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選

問合先 れきしる ☎288-2101

※れきしるホームページはこちら ▶



有料広告欄

「広報つばた」は 町内全域 14,500 部発行

広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい(町内外問わず)

詳しくは町ホームページまたは企画課まで ☎076-288-2158



第70回石川県消防操法大会 活動

町消防団倉見分団 2位



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町少年相撲教室 成績

第30回北信越少年相撲選手権大会



団体戦 優勝

個人戦

4年生の部 2位 幸田 丈侍

5年生の部 優勝 本間 恒亮

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町ジュニアテニス 成績

2025北信越ジュニアテニス選手権大会

U14女子ダブルス

優勝 岩崎 真菜・

宮下 壱那 (Papillon)

3位 山崎 穂実・山本 真歩

富山サマーテニストーナメントジュニア大会

小学生男子シングルス

優勝 前田 悟

中学生女子シングルス

優勝 岩崎 真菜

宝くじの助成金を活用

浅田区が太鼓と太鼓台を整備



宝くじの収益金は、私たちの社会やぐらしに広く役立てられています。

浅田区は、地域文化の振興やコミュニティ活動の活性化を目的に、宝くじの収益金を財源とするコミュニティ助成事業を活用して、秋季祭礼などの行事に使用する太鼓と太鼓台を整備しました。

問合せ先 企画課 ☎288-2158

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町ジュニア卓球教室 成績

高山クラス別卓球大会



小学生女子シングルス

優勝 桶田まかな

中学生男子シングルスBクラス

3位 中島 悠大

中学生女子シングルスBクラス

2位 中島 杏

中学生女子シングルスCクラス

3位 中田 見海

和泉 里唯

女子団体 2位

ハロウィンジャンボ

1等・前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

5億円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

5千万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

9月19日(金) 同時発売

発売期間/9月19日(金)~10月19日(日)
抽せん日/10月28日(火) 抽せん率300%

2025年都市町村宝くじ

2025 地産地消で賞品GET!

つばた

お店巡りマラソン 実施中

どなたでも参加OK!

賞品

つばた産推奨店商品券など

10,000円相当

商品券

スタンプ7個で応募 100%

Wチャンス賞

30%

抽選に外れた人の中から大河ドラマ誘致推進グッズ

スタンプ押印期間

令和7年 **10月31日(金)** まで

つばた産推奨店で食事・お買物をしてスタンプを集めよう!スタンプを集めて応募すると、抽選でつばた産推奨店で使える商品券などがもらえます。

つばた産推奨店はこちら ▶

※つばた産推奨店は随時追加します

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問合せ 商工観光課 ☎288-6120

津幡町の検診では過去3年間で大腸がんが**15人**見つかりました

大腸がん検診を受けよう！

～身近な病気を検診で早期発見～



大腸がんはがん死亡原因の上位です

日本人の死因の第1位は「がん」。2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が命を落としています。

特に「大腸がん」は、40歳代から増え、年齢とともに増加し、誰もがなる可能性がある、とても身近ながんです。

部位別がん死亡者数（2022年、全国）

男性			女性		
肺がん	53,750	1位	大腸がん	24,989	
大腸がん	28,099	2位	肺がん	22,913	
胃がん	26,455	3位	すい臓がん	19,860	

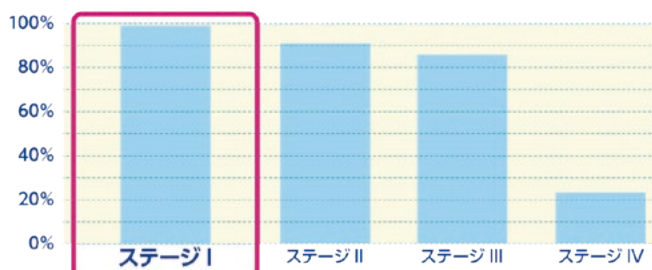
出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省人口動態統計）

症状が出る前に発見・早期治療

早期の大腸がんは、ほとんど自覚症状がありません。腹痛や血便などの自覚症状が出るころにはすでに進行しており、手遅れになる場合があります。

早期にがんを発見し、適切な治療を開始できれば、5年後の生存率が95%以上というデータもあります。

大腸がんの進行度による5年相対生存率の違い

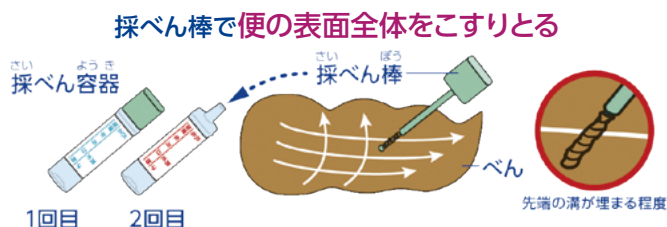


出典：「がん統計2022」全国がんセンター協議会加盟施設における5年相対依存率（2011年～2013年診断例）

便潜血検査&問診で

簡単に検査できます

「便潜血検査」は、死亡率を減少させることが科学的に証明された有効な検査方法です。（2日分の便を採取）



資料提供：NPO法人ブレイブサークル運営委員会

注意

検診で陰性(－)でも、
気になる症状が
あるときは
迷わず医療機関を
受診しましょう

【気になる症状の一部】

- 便に血が混じる・付着する
- 急に便の太さが変わった
- 便秘や下痢を繰り返す
- 腹痛や腹部のしこり など

重要！

精密検査受診までが検診です！

便潜血検査の結果に「**要精密検査**」や「**陽性(+)**」がある場合は、必ず精密検査（全大腸内視鏡検査）を受診してください。

「痔があるから」「たまたまだろう」などの自己判断は大腸がんの早期発見を遅らせる可能性があり、大変キケンです。

自分のからだのこと大切にしていますか

がん検診はお早めに！

今年度40・50・60歳になる方は、集団健診で大腸がん検診を無料で受けられます。

個別健診

期間 10月31日(金)まで
場所 町内の指定医療機関
※予約は各医療機関へ

集団健診

日程 9月25日(木)・26日(金)
10月6日(月)・22日(木)・23日(木)
11月6日(木)・7日(金)
8時～11時受付
場所 福祉センター

必要物 各受診券、健康保険の資格確認ができるもの、自己負担金

問合先 健康推進課 ☎288-7926

予約はこちら

web予約



電話予約

集団健診予約センター
☎0120-258-251
受付:8時30分～20時
※土日祝含む

日本に住む全世帯参加の 国勢調査、はじまります



国勢調査2025



▶ 問合先 国勢調査津幡町実施本部（企画課） ☎076-213-5424

お問い合わせ
フォーム ▶



- 国勢調査は、2025年（令和7年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 9月20日から**、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
調査書類をお配りする際に、**世帯主氏名、必要な調査票の枚数など、必要事項をお伺いします。**
- 回答は、かんたん便利なインターネットでお願いします。（郵送も可能です）
紙の調査票で回答される場合、**調査票は黒鉛筆または黒シャープペンシル**でご記入ください。
- スマホからの回答は、二次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。
IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

インターネット回答期間

9/20 ^土 → 10/8 ^水

調査票（紙）での回答期間

10/1 ^水 → 10/8 ^水

国勢調査2025



キャンペーンサイト…<https://www.kokusei2025.go.jp/>

簡単3ステップ！インターネット回答

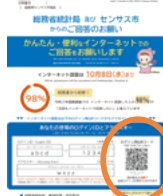


9/20から

調査書類を配付します

1 アクセスする

見本



- ・「インターネット回答依頼書」の二次元コードを読み込む
又は、
・<https://www.e-kokusei.go.jp/>にアクセス

2 ログインする

見本



- ログインIDとアクセスキーでログイン
※ログイン用二次元コードを読み取った場合は、自動入力済

3 回答する

回答時間は

1人あたり

約10分

回答は厳重なセキュリティで守られます。



調査員は「国勢調査員証」を携帯しています。国勢調査を装った詐欺にご注意ください！

国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。

調査員は、身分を証明する「顔写真付きの『国勢調査員証』」を必ず携帯しています。不審に思った場合や、本物の調査員か確認したい場合は、町実施本部までお問い合わせください。

「2時間後に電話が使えない!?!」 個人情報[※]を聞き出す 不審な電話にご注意!



自動音声
ガイダンス

2時間後に電話が
使えなくなります。
オペレーターと
話す方は1番を。

オペレーター?



内容を確認する
ので、住所・
名前・生年
月日を教えて
ください。



非通知
知らない番号



個人情報

家族間でも共有してね!



総務省やNTT東西から、電話を停止すること
に関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って
連絡することは絶対にありません!!



独立行政法人

国民生活センター (2024年12月)

津幡町消費生活センターでも相談を受け付けています ☎ 288-2104

山本 沙貴さん(川 尻)からのご紹介!

寺口 結さん(中 橋)

4人1匹、元気よく!

結、菜実、小春(小5)、瑞起(小3)、マロ(1歳半)の4人1匹家族です。

マロは、人懐っこい、かわいい黒豆柴です。散歩中になでてもらえた日は帰ってきてからもご機嫌です。食いしん坊で、いつでもなんでも食べられます。

小春はバドミントンと習字、瑞起は野球をがんばっています。2人とも、めきめき上達しています。2人の笑顔が見られることが一番うれしいです。

父と母はマロと子どもの成長を肴に晩酌します。一緒に飲んでくれる人、365日募集しています。

忙しくてなかなか旅行にも行けないけど、8月は家族で甲子園にも行ってきました。

これからもずーっと、家族なかよく! 元気よく!



このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。



4人1匹大集結(本人右端)

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ
ツナと小松菜のレンチンサラダ

1人分栄養価

エネルギー 127kcal たんぱく質 8.4g
脂質 8.6g 食塩相当量 1.8g
食物繊維 1.9g

【材料 2人分】

小松菜 2株
にんじん 20g
ツナ缶 1缶
酢 大さじ2
しょうゆ 小さじ1
A 砂糖 小さじ1
ごま油 小さじ1
いりごま 小さじ1

【作り方】



① 小松菜は3cm幅に切り、にんじんは千切りにする。耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ600Wで3分加熱する。



② ①の粗熱が取れたらツナ缶とAを入れ和える。

※写真は1人分

町管理栄養士の
一口メモ

小松菜にはβカロテンやビタミンCなどのビタミン類だけでなく、カルシウムや鉄も豊富に含まれています。ビタミンDが含まれるツナと合わせることによってカルシウムの吸収率がアップします。

過去のレシピは
こちら



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126
デジタルライブラリーでは、電子書籍が借りられます



図書館ホームページ



デジタルライブラリー



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	15	①⑥	17	18	19	20
21	②②	23	24	25	26	27
28	②⑨	30	10/1	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	9月11日(休) 13時30分
えほんのじかん	9月17日(休)、10月1日(休) 11時
アリシャと英語で話そう for kids!	9月17日(休) 16時30分
古典をたのしむ	9月18日(休) 13時30分
町史をよむ	9月20日(出) 10時30分
つばた昔むかし	9月20日(出) 14時
おはなし会	9月27日(出) 16時

わくわくアート教室 臨床美術

第2回「音楽祭のバッグ」

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートのことです。

今回は、「音楽」を表現します。音楽から受ける印象を形や色や線で表現し、素敵なバッグに仕上げます。

日時 9月27日(出) 10時～

場所 シグナス創作室2

講師 臨床美術士

沢田奈美枝さん

定員 先着10人

申込 9月10日(休)～

対象 小学生～大人

※5年生未満は保護者の付き添いが必要

持ち物 はさみ



展 示

敬老の日読書のすすめ～素敵な歳の重ね方～

9月15日は敬老の日です。この機会に人生のお手本をたくさん見つけてみませんか？

ご高齢の作家の本や、歳を重ねて暮らしを楽しむための本、健康長寿の本、おじいさん、おばあさんが活躍する絵本などを集めて展示します。

防災について考えよう！

9月1日は防災の日です。今一度、「備え」について家族で考えてみませんか？

読書バリアフリーって、なんだろう？

点字つきさわる絵本や布絵本、多言語電子絵本などの「読書バリアフリー体験セット」を展示します。読書バリアフリーについて知って、体験してみましょう。



アリシャの地球人講座

はじめまして、アリシャです！

8月から町の国際交流員として勤務しているアリシャさんのことを知って、仲よくなりましょう！

自己紹介を兼ねて出身地のカナダなどについてお話ししていただきます。

日時 10月5日(日) 14時～

場所 シグナス視聴覚ホール

ゲスト トーガス・アリシャさん
(町国際交流員)



ベストリクエスト

- | | |
|----------------|----------------|
| 1位『災害の季節』 | 中山七里/角川春樹事務所 |
| 2位『チョコレート・ピース』 | 青山美智子/マガジンハウス |
| 『蛭たちの祈り』 | 町田そのこ/東京創元社 |
| 『国宝 下』 | 吉田修一/朝日新聞出版 |
| 3位『ふたり旅日和』 | 秋川滝美/KADOKAWA |
| 4位『給水塔から見た虹は』 | 窪 美澄/集英社 |
| 5位『国宝 上』 | 吉田修一/朝日新聞出版 |
| 『リボンちゃん』 | 寺地はるな/文藝春秋 |
| 『夫婦じまい』 | あさのあつこ/角川春樹事務所 |

今月の新着図書から



『金沢浅野川雨晴』

城山 真一 著
光文社

金沢で人気の芸妓・なつ江が殺された。聞き込みを続ける金沢東部警察署の小豆沢玲子は誰もが抱えている後継者問題や家族の悩みに寄り添いつつ、徐々に事件の核心に近づいていく。



『くまのおやこのきょうはさかなつり』

エイミー・ヘスト 文
エリン・Eステッド 絵
青山 南 訳

おとうさんぐまとこぐまは、ぶかぶかのズボンをはきます。それから長ぐつ。さいごに、ポケットとフードがついた黄色いコート。さあ、さかなつりの準備ができました。…ほんとに？ 繰り返しが心地よい、ユーモアあふれる絵本。

世界への玄関口

つばた空港

Tsubata International Airport

ふしぎの国のアリシャ

氏名

トーガス・アリシャ

Tougas Alyshia

誕生日

2003年2月11日

出身

カナダ オンタリオ州

趣味

建築物を見る・設計する
映画鑑賞・ピアノ演奏

E-mail:

kokusai@town.tsubata.ig.jp

つばた空港執筆者
(町CIR・ALT)製作!

つばたイングリッシュ
チャンネル

1

↓

こんにちは、初めまして！

カナダのオンタリオ州から参りました、日本人とカナダ人のハーフのトーガス・アリシャと申します。トロント近郊のブラッドフォード・ウェスト・グウィリムベリーという町から来ました。津幡町と同じように都会ではなく、少し田舎のほうにあります。農業が盛んで、沼や沢も多く、オンタリオ州の「野菜ボウル」と呼ばれています。



有名なナイアガラの滝です

最近、トロント大学を卒業し、建築学を学んでいました。私は学校がとても好きで、いつかまた大学に通いたいと思っています。建築物以外で好きなことは映画鑑賞と読書で、好きなジャンルはサイエンス・フィクション、ファンタジー、そしてミステリです。一番好きな映画は『風の谷のナウシカ』で、サントラが最高だと思っています。学生時代は水泳をよくしていて、特にバタフライを泳いでいました。日本語の音楽を聴くのも好きで、歌謡曲では中森明菜、山口百恵、杏里などをよく聴きますし、キリンジ、SEKAI NO OWARI、そしてさまざまなアイドルグループの曲もよく聴いています。

家族は、父、母、妹の4人家族です。母は神奈川県出身で、日本語を学べたのは母のおかげです。日本にいる家族と話を

できるように、また、自分の世界を広げるために日本語を学んできました。カナダには二つの公用語があり、学校では英語だけでなくフランス語も学びました。言語を一つ以上話せるだけで、チャンスが何倍にも広がります。もし英語やフランス語の練習をしたい方がいれば、ぜひ話しかけてください。

私は小さいころ、日本に来るたびに神奈川県で家族と過ごしていました。しかし、国際協力機構の日系社会次世代育成研修に参加したことで、初めて関東以外の地域を見て、「もっと日本を知りたい」と思うようになりました。それから9年が経ち、ようやくまた日本に来ることができました。日本の文化やエンタメが好きで、日本の建築を見たり、音楽を聴いたり、伝統的なセレモニーにも参加したりしながら、カナダにいる間は感じられなかった「自分の中の日本らしさ」を、津幡町で少しでも深めていきたいと思っています。



子どものころの私です！

町のどこかで見かけたら、ぜひ遠慮せず声をかけていただけたらうれしいです。カナダ人のフレンドリーなイメージを裏切られないよう、日々心がけていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします！

科学実験・工作[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作などをを行います。(工作により、対象年齢が異なります)

日時

- 9月13日(土) 14時～ ホバークラフトをつくって動かそう！
- 9月21日(日) 14時～ ラワンのたねをとばそう！
- 9月27日(土) 14時～ 吹き玉・吹きゴマ(UFO)をつくってとばそう！
- 10月 5日(日) 14時～ ゆらゆら風船人形をつくろう！
- 10月11日(土) 14時～ ストローロケット・牛乳パックロケットをつくろう！

※イベント参加は科学館への予約が必要です。

平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

こども科学館

文化会館シグナス内
☎288-7146 FAX288-7143

9月-10月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	10/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

開館日・時間

- 10:00-16:00 ※12～13時は閉館
- 14:00-16:30

「カラんコロんツリー」が仲間入り

てっぺんからビー玉を転がすと「カラんコロん」と、葉っぱにぶつかってやさしい音が響きます。1つのビー玉を転がしても、連続して転がしても、いろんな音の重なりを楽しめます。

子どもも大人も、何度も繰り返して聞きたくなる、そんな響きです。



ビー玉を転がして、
音を楽しもう

- ・入場時間、人数を制限することがあります
- ・土日の12～13時は換気や清掃のため閉館します

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

9月更新分

問合せ 企画課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内 イベント紹介 第53回 津幡町子ども会相撲大会



第53回目となる津幡町子ども会相撲大会。小学4～6年生が出場し、全力を出し合い、頂点を目指します。子どもたちと応援する保護者の声援が夜遅くまで常設相撲場に響きます。

個人戦と、校区でチームを組む団体戦の様態をお伝えします。

番組	9月16日～
つばたホットライン	・津幡町子ども会相撲大会 ・れきしる子ども歴史民俗講座「古代のアクセサリー『勾玉』を作ろう」
Cook! AYT	Cook Do どう?でおなじみのAYT(朝に野菜を食べよう)レシピ。今回は、暑い夏を乗り切るための「ネパネパ野菜編」を再放送します。
科学のまち つばたdeサイエンス	石川工業高等専門学校とコラボしてお送りする科学番組。シーズン6の第1弾「VTuberになろう!編」を再放送します。
移住定住促進 ～津幡Life.LOVE～	移住・定住者支援制度を活用して他市町から移住された方にインタビューしながら、津幡町に「住む」というテーマで津幡町の魅力を発信します。
じわもん万歳!	津幡町の特産ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。今回は、「まこもたけ編」を再放送します。
石川ふるさとCM大賞 (北陸朝日放送)	「石川19のありがとう」をテーマに県内19の市町がCMを制作した「第23回石川ふるさとCM大賞」。全市町のふるさとCMを一挙に放送します。
つばたイングリッシュ チャンネル	ネイティブの発音を聞いて、大人も子どもも楽しくLet's learn English! いろいろなテーマで楽しく英語が学べる内容になっています。
祝! 郷土の星 大の里横綱昇進 津幡は相撲の町	郷土の星・第75代横綱大の里と相撲の町・津幡を紹介します。 ※9/29-10/15放送。9/28までは「あさひ将軍 木曾義仲」を放送します。
くわいだん 一怪談— (島根県)	妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。島根半島をぶらり旅しながら怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー! まちっぴちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
とんと昔があったげな (島根県)	出雲地方の民話を語り部さんが語ります。おてんば娘の春奈ちゃんと民話のことなら何でも知っている酒井先生が、民話の面白さを紹介する番組。
地サン地ショークッキング (島根県)	調理師専門学校を卒業したフリーアナウンサーが、子どもから高齢者までしっかり食べられる料理を紹介します。
レンタル番組 花子とアン	「赤毛のアン」を翻訳した村岡花子をモデルに、アンのように明日を信じ、夢見る力を持って生きた花子の明治・大正・昭和にわたる、波乱万丈の半生を描く。 ※毎週月曜更新。11時放送

新規加入申込・お問い合わせ 金沢ケーブル 0120-751-114

	00分～	30分～
6時	ホットライン	イングリッシュ・住宅防火・町歌体操
7時	移住定住・じわもん	津幡は相撲の町
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	地サン地ショークッキング
10時	AYT・国勢調査	レッツゴー! まちっぴちゃん
11時	花子とアン・ふるさとCM	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	津幡は相撲の町
14時	地サン地ショークッキング	爆旅道中記
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	AYT・国勢調査	移住定住・じわもん
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー! まちっぴちゃん	津幡は相撲の町
20時	サイエンス・くわいだん・とんと昔・ふるさとCM	
21時	ホットライン	移住定住・じわもん
22時	AYT・国勢調査	地サン地ショークッキング
23時	爆旅道中記	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー! まちっぴちゃん
1時	移住定住・じわもん	釣りバカZ
2時	津幡は相撲の町	地サン地ショークッキング
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	AYT・国勢調査	レッツゴー! まちっぴちゃん
5時	サイエンス・くわいだん・とんと昔・ふるさとCM	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

チャンネルつばた 今月のイチオシ

令和7年国勢調査
- 国勢調査まるわかり -

国勢調査 2025

国勢調査の概要やインターネット回答の方法などを紹介します。

あなたのご意見、お聞かせください!!

ケーブルテレビ アンケート

9月更新分のチャンネルつばた放送番組について、アンケートを実施します。

町ホームページからアンケート票をダウンロードしてメール送信または「町電子申請サービス」から回答ください。

抽選で1人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

申込

9月16日(火)～10月15日(火)

応募・問合せ

津幡町役場企画課

☎288-2158

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp



町ホームページ 町電子申請サービス

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。また、都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。



地域医療 最前線！

公立
河北中央病院

あひけ 通信

脂肪肝について

内科 川口和紀

日本では生活習慣病が増加傾向にあります。これは、食生活の欧米化や肥満によるもので、糖尿病、脂質異常症、高血圧などの疾患を伴うこともありま

す。生活習慣が發生に關与すると言われる大腸がんも増加しており、検診での便潜血検査がすすめられています。脂肪肝の原因として、これまでアルコールや肝炎ウイルスによるものが多

いとされ、中でもB型・C型肝炎ウイルスは、肝硬変や肝がんを引き起こす大きな原因です。しかし、近年は治療効果の高い抗ウイルス剤が開発され、今後はウイルスが原因としない慢性肝疾患（脂肪肝を含む）が着目されています。

脂肪肝による肝障害や慢性肝疾患は、これまでNAFLD（非アルコール性脂肪肝疾患）、NASH（非アルコール性脂肪肝炎）のようにアルコール量が少ない患者における診断名となっていました。しかしながら、近年においては生活習慣病に関連した脂肪性肝疾患として、MASLD（代謝機能障害関連脂肪性肝疾患）、MAFLD（代謝異常障害関連脂肪肝炎）という病名に変更されました。

で、長期間肝障害を引き起こして慢性肝疾患が進行し、肝硬変、肝がんに至る場合もあります。

肝機能が低下すると倦怠感や黄疸などの症状が表れますが、症状が全く出ないまま進行することも多く、肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれています。それゆえ慢性肝疾患が進行する程度を定期的に調べる必要があります。病気が進行すると肝臓の線維化がみられますが、線維化マーカーは頻繁に調べる項目ではありません。しかし、よく測定される項目には、肝機能と血小板数があります。これは肝臓の線維化との関連があるとされ、FIB-4 indexという指標が参考になります。

また画像検査では、腹部超音波検査やCT検査で肝臓の異常を確認し、最近では超音波の画像から肝臓の線維化を数値化することができます。

以上のように採血や画像検査で肝臓の状態を詳しく調べますが、肝機能値の一つであるALTが30以上で肝疾患の早期発見・早期治療のきっかけになるということが日本肝臓学会の「奈良宣言」において提唱されました。また、がんのバイオマーカーの研究も盛んに行われており、将来的には重篤な慢性肝疾患を引き起こす患者が予測可能と言われています。

俳句「雲の峰」

- ・明日また遊ぶ約束雲の峰
- ・雨乞いの祈宣の祝詞や雲の峰
- ・テストあけ友と談笑雲の峰
- ・雲の峰新幹線の見える丘
- ・雲の峰斑尾の百合咲きにけり

太田 加藤 定雄
牛首 永多 澄枝
岩崎 岩田 光子
太田 前山優美子
湯端 兼保 直美

川柳「田」

- ・田の神を迎え送りしあえのこと
- ・田植えする前にお米を買いに来る
- ・米不足息吹き返す休耕田
- ・水田をサギの家族が散歩する
- ・赤とんぼ追いかけて走る田んぼ道

坂戸 永下 茂和
太田 加藤 定雄
川尻 吉田 順子
太田 洞庭 撰従
庄 木村 博美

短歌

- ・洗濯機のかたはらに亡き母は大きな盥使ひてをりし
- ・暑き日にかき氷食み口中に冷めたきの沁む至福の時ぞ
- ・職に就く孫初月給のプレゼント胸躍らせて記念品買ふ

谷内 溪内 順子
清水 久世 真弓
能瀬 吉元 洋子

10月の課題

俳句「ビール（麦酒）」

川柳「川」

締切日 9月16日(火)必着

選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 洞庭 泰氏
短歌 秋葉 四郎氏

投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3

津幡町字加賀爪二3番地
企画課広報統計係

短歌

〒929-1032 6
津幡町字清水リ123番地3
津幡地域交流センター



心を伝える 手話で話そう

手話は、手指の動きや表情などを使って相手に思いを伝える「言語」です。

手話を身近に感じてもらうため、日常で使える手話を紹介します。

防災訓練



手のひらを正面に向け、反対の手の指先をあて、前に出します。



片方の手は人差し指・中指・薬指を曲げ、逆の手は人差し指・中指・薬指を立て、「く」の字を書きます。



両手こぶしで、胸を同時に2回たたきます。

町YouTubeでも紹介しています



手話表現: 津幡町障害者地域自立支援協議会 暮らし部会 会員 櫻井めぐみさん

Point

近くにいる人たちで助け合う「近助」が大切です。お互いに理解しあうための第一歩として、手話を学んだり、地域の防災訓練に参加してみませんか。

津幡町住吉公園屋内温水プール アザレア



おうちで フィットネス

健康や体力の維持向上に役立つ運動やストレッチを紹介します。

※無理のない範囲で行いましょう
※病气や怪我がある場合は、主治医に相談しましょう

足首の柔軟ストレッチ

町YouTubeでも紹介しています



つま先を床へと近づけるように足の甲を伸ばします。



かかとを突き出しながら、つま先を天井に向けてます。



左右の足首を大きく内側・外側にまわします。

Point

(株)エイム アザレア店監修 運動紹介: アザレアインストラクター

足首の柔軟ストレッチをすると、歩行の際に地面からくる衝撃を吸収をし、膝や股関節、腰などに負担がかからないようにする効果があります。

頭の体操にいかが？

Q_{UIZ} [クイズ] ホンナガヤ ～そうなのか～

答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。「町電子申請サービス」で簡単に回答できます。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① 国勢調査の期日までの回答にご協力をお願いします。「●●月●日まで」
- ② どこシル伝言板の利用に必要です。「●●●●お守りシール」
- ③ 母親が日本人。新しいCIRが着任しました。「トーガス・●●●●さん」
- ④ マイナ保険証を提示することで、迅速な搬入につながります。「マイナ●●」
- ⑤ 津幡駅での一般車の送迎時はこちらをご利用ください。「一般車●●場」

受付 9月30日(火)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課
FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



キャッチボール(あとがき)

9月に入りましたが、残暑が厳しい日々が続きます。昔は、お盆過ぎになるとなんとなく涼しさを感じましたが、今では9月号に「熱中症特別警戒アラート」の注意喚起を掲載しており、気候の変化を感じます。

今後もさまざまな催しがありますが、熱中症予防行動をとって、イベントを楽しみましょう。(内田)

慶 弔 だ よ り

7月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する（有した方で本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子ども	親の名	住所
石垣	翼 孝明	加賀爪
岸	叶 尚也	中須加
荒木	翠 翼香	横 浜
長谷川	琉来	太 田
浅川	夏鈴 悠友	希 横 浜
高村	陽向 賢綾	司 中須加
山下	芙海 達輝	能 瀬
小針	灯莉 美享四穂	南中条
木村	漣 岬友	津 幡

おしあわせに

南	知里 尚也	横 浜
佐藤	史琉 菜瑞ノ子	太 田
鶴島	葉 雪 廉	乃 太 田
福島	晴流 裕明	美敏 緑が丘
谷	維月 紀匡	香平 清 水
谷	聡真 紀匡	香平 清 水

やすらかに

氏名	年齢	住所
阿部美枝子	86	南中条
池田 繁	95	能 瀬
寺本 和雄	86	太 田
外田 清子	98	中須加
荒木 道代	69	津 幡
寺山 菊子	82	津 幡
佐藤 政治	68	津 幡
大槻 憲子	73	津 幡
荒井みさを	95	津 幡
橋 百合子	96	津 幡

広報紙を電子配信

「マチイロ」で広報紙をスマートに読む

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発刊日に「広報つばた」が電子配信されます。



問合先
企画課 ☎ 288-2158



長内 当志	岩脇 一枝	山崎 栄實	堀 奈緒美	石川 和一	森山 無我	藪田 玲子	泉 悦子	坂本 勝典	越元 清子	中西 好子	大家 平次	山本 重雄	瀬戸 登美	川上 久子	安田 子
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

80 75 85 89 94 98 84 88 80 44 95 64 75 83 89 101

太 田	北中条	御 門	太 田	上 大田	横 水 浜	清 水 瀬	南 中条	川 庄 尻	井上 庄	下河合
-----	-----	-----	-----	------	-------	-------	------	-------	------	-----

熱中症特別警戒アラート

熱中症特別警戒アラートは、広域的に過去に例のない危険な暑さなどにより、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。

下記の予防行動を徹底し、熱中症を防ぎましょう。



熱中症警戒アラートをチェック!



見守り、声かけ!



適切にエアコンを使おう!



こまめに水分・塩分を補給!

熱中症予防情報サイト

検索



(参照)環境省ホームページ

町公式 SNS

[LINE] の友だち追加、
[X]、[Facebook] のフォローをお願いします



緊急情報・ごみ収集日・納税期限などを通知



イベント情報、火災予防や住宅防火対策などを配信



問合先 企画課 ☎ 288-2158

ご寄附ありがとうございます

◎津幡町へ

一、「第七十五代横綱 大の里 唯一無二 フレーム切手セット

日本郵便北陸支社（金沢市）



◎津幡町立津幡小学校へ

一、図書カード108、000円分

津幡小学校昭和31年度卒業生一同

◎日本赤十字社令和6年能登半島地震 災害義援金

一、金41,723円

一、金41,080円 匿名(中 橋 ラフィネプラスバンド(浅 田

防災行政無線が聞き取りにくいときに

防災行政無線テレホンガイド

☎ 076-289-3150

地震などの緊急時や各種警報の発令時に、防災行政無線の屋外スピーカーから町内全域に情報を放送していますが、同じ内容を電話で確認することができます。

混み合っている場合は、しばらくたってからおかけ直してください。



令和6年 能登半島地震災害 災害支援金

(7月25日～8月21日申し出確定分)

皆さまのご支援・ご協力
ありがとうございます

個人

匿名17人



9-10月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

予…要予約 登…要登録



9/8 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉 ちいろば	24 (木)	予赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30	さくら・実生・しいのき ちいろば 住吉
9 (火)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	実生・しいのき ちいろば	25 (金)	予とくのサークル(3か月～未就園児) 10:00-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30	津幡とくの さくら 住吉
10 (水)	予赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00 予赤ちゃんサロン 14:00-15:15	さくら・実生・しいのき ちいろば 住吉 児童センター 児童センター	26 (金)	登ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	ちいろば 住吉
11 (木)	予とくのサークル(3か月～未就園児) 10:00-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30	津幡とくの さくら 住吉	29 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉 ちいろば
12 (金)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 ハッピーマミーズのちいさなおはなし会 10:30-11:00 自由広場 10:00-11:30 親子でハッピーふれあいタイム 14:00-15:00	さくら ちいろば 児童センター 住吉 親子支援センター	30 (土)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ピアノと音感リトミック 10:30-11:30	実生・しいのき 児童センター
16 (火)	おおきくなったかな 9:30-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	親子支援センター 実生・しいのき ちいろば	10/1 (水)	予赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 予ちびっこサロン 10:30-11:00	ちいろば 実生・しいのき 住吉 児童センター
17 (木)	予赤ちゃん広場(～10か月・妊婦) 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30	ちいろば 実生・しいのき 住吉	2 (木)	予赤ちゃん広場(10か月～1歳半・妊婦) 10:00-11:30	住吉
18 (金)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場(10か月～1歳半・妊婦) 10:00-11:30	さくら 住吉	3 (金)	登ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	ちいろば 住吉
19 (土)	予一緒に遊ぼう 9:30-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	井上 さくら ちいろば 住吉	6 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉 ちいろば
20 (土)	予プレパパ・ママ交流会 13:30-15:30	親子支援センター	7 (火)	予秋のお散歩 9:30-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	寺尾 実生・しいのき ちいろば
22 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉 ちいろば	8 (水)	予絵本を楽しもう 9:30-11:00 予赤ちゃんクラブ(～1歳・妊婦) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 予ちびっこサロン 10:30-11:00 予赤ちゃんサロン 14:00-15:00 起震車体験 15:30-17:00	中条東 実生・しいのき ちいろば 住吉 児童センター 児童センター 児童センター

妊婦対象の日は、プレママ・パパもぜひご参加ください！子育てのヒントがあります



各施設問合先

※子育て支援センター(ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター)では、育児相談を受け付けます

児童センター ☎288-3019
親子支援センター ☎288-6283
中条東保育園 ☎289-2348
井上保育園 ☎289-3314
寺尾保育園 ☎288-1033

ちいろばこども園 ☎289-6841
住吉こども園 ☎289-2336
のせこども園 ☎289-2508
さくらこども園 ☎289-5050
実生こども園 ☎289-2256

しいのきこども園 ☎288-3232
津幡とくの幼稚園 ☎289-7788
ニルスガーデン* ☎208-3613
※小規模保育 6か月～2歳児対象

こども誰でも通園制度

保育園などに通っていないお子さんを保育園・認定こども園に預けられる制度を実施しています。
詳細は実施園へお問い合わせください。

実施園

中条東保育園・井上保育園・寺尾保育園・しいのきこども園
ちいろばこども園*・住吉こども園*
※石川県在宅育児家庭通園保育モデル事業の利用者のみ

対象児

町内在住の生後6か月から満3歳未満の未就園児

利用料金

子ども1人あたり1時間300円 ※別に食事代などが必要



妊娠から出産・子育てをサポートする「つばた子育てアプリ」です。

妊婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関する情報提供など子育てに役立つ機能があります。

※津幡町へ転入された方は住所を変更してください。



こどもの広場



児童センター 北中条3-1 シグナス1階

9月の開館予定 火～日曜日 9時～17時



イベント(乳幼児)	日時	対象・定員	申込	内容
ちびっこサロン	①9/10(水) 英語で遊ぼう ②10/1(水) ちびっこ運動会 ③10/8(水) 英語で遊ぼう「ハロウィーン」 各日10:30-11:00	幼児10組	①予約不要 ②9/17(水)～ ③9/24(水)～	①③国際交流員と英語を楽しみましょう。 ②親子で運動会ごっこを楽しみましょう。
赤ちゃんサロン	①9/10(水) ベビーマッサージと和楽器を楽しもう「尺八」 14:00-15:15 ②10/8(水) ベビーヨガ 14:00-15:00	生後3～7か月頃までの首がすわった乳児 ①12組 ②15組	①受付中 ②9/25(水)～	①マッサージで親子の絆を深めた後は、尺八の音色を楽しみましょう。 ②ヨガで心も体もリフレッシュしませんか。
ハッピーマミーズのちいさなおはなし会	9/12(金) 10:30-11:00	乳幼児10組	予約不要	季節や年齢にあった絵本や手遊び、パネルシアターなどを楽しみましょう。
ピアノと音感リトミック	9/30(水) 10:30-11:30	8か月～2歳頃までの乳幼児15組	9/17(水)～	みんなで音に合わせて遊びましょう。
イベント(小学生以上)	日時	対象・定員	申込	内容
起震車体験 ※詳細は14ページ	10/8(水) 15:00-16:30	小学生以上	予約不要	実際の揺れを体験することで、防災意識を高め、緊急時の正しい行動を学びましょう。

休館日 9月8日(月)・14日(日)・15日(祝)・16日(火)・22日(月)・23日(祝)・28日(日)・29日(月)、10月6日(月)



親子支援センター(福祉教育プラザ内)

開所日 月～土曜日 9時30分～12時・13時30分～16時 ※祝日はお休み



イベント	日時	対象・定員	申込	内容
親子でハッピーふれあいタイム	9/12(金) 14:00-15:00	未就園児	予約不要	絵本や触れ合い遊びなどを通して、ハッピーマミーズと一緒に楽しみましょう。
おおきくなったかな	9/16(水) 9:30-11:30 ※11:00受付終了	未就園児	予約不要	身長・体重計測や保健師への相談ができます。
プレパパ・ママ交流会 ～笑顔で赤ちゃんを迎えよう～	9/20(土) 13:30-15:30	出生を迎えるママ・パパ4組	受付中	パパの妊婦体験や赤ちゃんのお世話体験(お風呂・着替え)をしませんか。赤ちゃんを間近に見たり、先輩パパ・ママからお話を聞いたりできます。



こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

乳幼児健診



サロン・相談など



項目	対象	実施日	実施時間	会場	問合先
3か月児健診	令和7年 5月生	9月 9日(火)	12:50-		
1歳6か月児健診	令和6年 3月生	10月 7日(火)	※時間指定 詳細は上記二次元コードから ホームページをご覧ください		
3歳児健診	令和4年 4月生	9月 30日(火)			
ほのぼのサロン	令和7年 1月生	9月 9日(火)			
なかよしサロン	令和5年 5月生 令和5年 6月生	11月 11日(火)	9:00-9:30受付	福祉センター(役場敷地内)	健康推進課 ☎288-7926
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約	9月 30日(火) 10月 7日(火) ※乳児相談	9:00- ※予約制		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも ※要予約	9月 18日(水)	予約制		

虫歯がなかったよ!

3歳児健診7月調べ
(25人中22人 88%)

栗原あず希
杉原旺志郎
松沢 羽留
吉田 望愛

池村 律
津田 明莉
的場陽奈音

石黒 蓮
長井 美都
宮岸 一心

和泉 縁
長木 陽音
諸井 希帆

門田 結菜
広瀬 澤
谷内 奏音

栗原 真紘
藤江 瑠凪
山口 蒼汰

上妻 舜
藤田 夏陽
山本 碧冬



ごみ収集ごよみ

(9月6日現在)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・古紙類
- ・充電式電池 ・充電式小型家電

リサイクルエコステーション
つばた Reco

津幡町役場

場所 役場北側駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		9月	10月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 8・15・22・29 木 11・18・25	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	金 19	17
	容器包装・資源物	水 -	1
	粗大ごみ	水 17	15
A-②地区 津幡・緑が丘 倶利伽羅地区	もえるごみ	月 8・15・22・29 木 11・18・25	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	金 26	24
	容器包装・資源物	水 -	1
	粗大ごみ	水 17	15
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 9・16・23・30 金 12・19・26	7・14・21・28 3・10・17・24・31
	もえないごみ	土 6	4
	容器包装・資源物	水 10	8
	粗大ごみ	水 24	22
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 9・16・23・30 金 12・19・26	7・14・21・28 3・10・17・24・31
	もえないごみ	土 20	18
	容器包装・資源物	水 10	8
	粗大ごみ	水 24	22



古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合せ先
河北都市 リサイクルプラザ ※回収物:古着・古紙類	9月21日(日)、 10月5日(日)・19日(日) 9時～12時	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るものは不可	河北都市 広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 (玄関内の青コンテナ) ※回収物:古着類のみ	毎日実施 24時間受付	はばたきのみ ・綿50%以上に限る ・下着・セーター・ 布団は不可 など ※ほかに条件あり。玄関の 掲示で確認してください	社会福祉法人 やまびこ ☎289-2277



ごみ搬出量

	7月末現在	前年同月比
もえるごみ	2,819.8トン	-124.2トン
町民一人あたり	75.20キロ	-3.49キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	183.08トン -9.54トン
	古紙類	200.07トン -5.59トン

※令和7年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～16時

当番薬局:9時～翌日8時

急きょ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行ったほうがよいか迷ったときにお電話ください。

毎日 18時～翌朝8時

☎#8000 ☎238-0099

金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター

診療 19時30分～23時(小・内)

☎222-0099

(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
9/14 (日)	山崎外科胃腸科医院	津幡町加賀爪リ20	☎289-2288
	紺井医院(内・小)	内灘町緑台1丁目7	☎238-1277
	イオン薬局かほく店	かほく市内日角タ25	☎289-1070
9/15 (祝)	田中医院(耳鼻咽喉科)	内灘町向陽台1丁目163	☎237-6923
	ニツ屋病院(内)	かほく市ニツ屋ソ72	☎281-0172
	クスリのアオキ浜北薬局	かほく市浜北口93-1	☎256-0732
9/21 (日)	久保医院(内・小)	かほく市宇野気又183-1	☎283-0017
	秋山クリニック(胃腸・内・肛門)	内灘町ハマナス1丁目8-1	☎286-8843
	きくのや薬局	かほく市外日角二71-1	☎283-2650
9/23 (祝)	きた眼科クリニック	かほく市白尾イ50-1	☎283-1515
	宗平内科医院(内・循・神内)	津幡町井上の荘2丁目1-1	☎288-7600
	みやざき薬局	かほく市浜北イ1-8	☎283-5568
9/28 (日)	村田医院(内・小)	内灘町鶴ヶ丘2丁目8	☎286-0300
	松岡医院(内・小)	津幡町越中坂90	☎288-1013
	クスリのアオキ鶴ヶ丘東薬局	内灘町鶴ヶ丘2丁目606	☎204-8803
10/5 (日)	中田内科病院	かほく市内日角6丁目35-1	☎283-1121
	さかきばら内科医院(内・小)	津幡町庄ト1番地15	☎288-7770
	高松ハート薬局	かほく市高松ム69-18	☎225-8103



津幡町の人口

令和7年7月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

		前月比	前年同月比
総数	37,497人	-10	+88
男性	18,387人	-10	+48
女性	19,110人	±0	+40
世帯数	15,354世帯	+16	+251

7月中の人口動態

出生	17人
死亡	38人
転入	104人
転出	93人
その他増	0人
その他減	0人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	5,030	12,116
中条地区	5,387	13,351
笠谷地区	619	1,509
井上地区	1,509	4,074
英田地区	1,739	4,198
河合谷地区	126	216
俱利伽羅地区	892	1,981
準世帯	52	52
合計	15,354	37,497



火災救急出動情報

	7月末日現在	対前年比
火災件数	2件	±0件
救急件数	886件	+37件
救助件数	9件	-3件

※令和7年1月1日からの累計



交通事故件数

7月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,003件	-6件	23件	+1件
死者件数	15件	+1件	2件	+2件
負傷者件数	1,134件	-22件	21件	-5件

※令和7年1月1日からの累計



相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時～12時	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
介護者交流会	—	9月26日(金)	10時～12時	津幡町役場	地域包括支援センター ☎288-7952
若年性認知症の方のつらいの場 てててるかふえ	—	10月1日(火)	13時30分～15時	健康カフェ 中条となり家	
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査(要予約)	保健師	—	—	河北地域センター	石川中央 保健福祉センター ☎275-2250
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	9月19日(金) (受付:9月18日まで)	15時～17時		
ひきこもり家族交流会	保健師	9月26日(金)	14時～15時30分		
難病・小児慢性特定疾病・医療的ケア児 個別療養相談会	保健師	9月25日(木) ※予約制	①13時30分～14時30分 ②14時30分～15時30分	石川中央 保健福祉センター	
自死(自殺)遺族交流会	—	11月8日(土)	14時～16時	お問い合わせください	こころの健康センター ☎238-5750
福祉・介護のしごと 出張相談	—	9月24日(火)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	福サぽいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:9月25日(木) 司法書士:10月2日(木)	13時30分～ 15時30分	福祉教育プラザ	社会福祉協議会 ☎288-6276
	弁護士 (金沢弁護士会)	9月18日(木) 10月16日(木)			
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日		津幡町役場	
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	9月11日(木)	10時～13時	福祉教育プラザ	
不登校を考える親の会 ホットミルク	—	9月14日(日)	13時～16時	喫茶&おばんざい岬	こども家庭センター ☎288-6702
発達障害児の親の会 クローバー	—	10月4日(土)	13時～15時	福祉センター	
肢体不自由児者父母の会 ラフ	—	9月16日(火)	10時～12時	井上の荘集会所	
項 目		日 時		電 話	
みんなの人権110番		平日 8時30分～17時15分		一般 女性 子ども	☎0570-003-110 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)		24時間対応		☎0570-0-78310	
こころの健康相談		平日 9時～16時		☎0570-064-556	
警察総合相談		24時間対応		☎#9110	
行政苦情110番		平日 8時30分～17時30分		☎0570-090-110	
女性相談		月～土 9時30分～12時30分 火 18時～21時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871

津幡町メール配信サービス

町から発信する防災・気象情報、火災情報、防犯情報及び生活情報等の行政情報の中から、受け取りたい情報を選択し、メールで受け取ることができます。

携帯電話で右の二次元コードからサイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信してください。

送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合せ先 総務課 ☎288-2120



PC/スマートフォン用



フィーチャーフォン用

17 (水)	えほんのじかん 図書館 11:00 アリシャと英語で話そう for kids! 図書館 16:30	29 (月)	防災スマホ教室 福祉センター 14:00、15:15
18 (木)	【萩野台】SUN名所めぐり 白山市 9:00 森林セラピープラス「森でハンモック」 森林公園 9:30 古典を楽しむ 図書館 13:30	30 (火)	
19 (金)	ファミサポ提供会員養成講座 福祉教育プラザ 9:30 【中条・条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 シニアゆるゆる「カローリング」 総合体育館 13:30	10月 1 (水)	無料公証相談所(～3日・6日・7日) 金沢公証人合同役場 9:00 えほんのじかん 図書館 11:00
20 (土)	草細工(バツづくり)教室 森林公園 9:00 eスポーツフェスタ2025 福祉センター 10:00 子ども歴史民俗講座④「古代の鏡を作ろう」 れきしる 10:00 秋の生き物を見つけてみよう 森林公園 10:00 町史をよむ 図書館 10:30 つばた昔むかし 図書館 14:00 ツエーゲン金沢ホームタウンサンクスデー 金沢市 18:00	2 (木)	【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30
21 (日)	【井上】いのうえ遊・スポ祭 井上公民館 9:00 科学実験・工作 科学館 14:00	3 (金)	広報つばた10月号 発刊日 ファミサポ提供会員養成講座 福祉教育プラザ 9:30 認知症出張相談 ウェルピア 10:00 【津幡】熟年者学級⑦ 津幡公民館 10:00
22 (月)	地域ささえあい養成講座 福祉教育プラザ 10:00	4 (土)	【萩野台】社会体育大会 萩野台小グラウンド 8:30 縁結びist養成講座 石川県地場産業振興センター 9:30 【笠野】社会体育大会 笠野小グラウンド 13:00
23 (祝)	絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30 手話啓発イルミネーション 町役場 18:00	5 (日)	まちづくり美化大作戦 町内全域 6:00 【笠井】グラウンドゴルフ大会 津幡運動公園体育館 9:00 【英田】モルック体験会 英田小グラウンド 9:30 アリシャの地球人講座 シグナス 14:00 科学実験・工作 科学館 14:00
24 (水)		6 (月)	住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 【中条・条南】新聞ちぎり絵教室④ 条南公民館 13:30 肝炎ウイルスに関する講演会 石川県庁 14:00
25 (木)	住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 スマホ教室 萩野台公民館 10:00 【河合谷】季節料理教室 河合谷公民館 10:00 ゆざや市 ウェルピア 10:30 元氣わくわく教室 ウェルピア 12:30 スマホ教室 福祉センター 13:30	7 (火)	【中条・条南】熟年大学講座③ かほく市 10:00 【英田】敬老会 テルメ金沢 10:00 新蔵富美男一座「歌謡・舞踊ショー」 ウェルピア 12:00
26 (金)	住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 【中条・条南】子育て応援ほっこり広場 中条公民館 10:00 【津幡】敬老会 シグナス 13:00 シニアゆるゆる「ボッチャ」 総合体育館 13:30	8 (水)	【英田】みんなのカフェ 英田公民館 9:30
27 (土)	わくわくアート教室 臨床美術 図書館 10:00 【笠野】ポールウォーキング教室 笠野公民館 10:00 【刈安】社会体育大会 刈安小グラウンド 11:00 科学実験・工作 科学館 14:00 おはなし会 図書館 16:00	9 (木)	
28 (日)	障害者ふれあいフェスティバル 石川県産業展示館 10:00 【井上】敬老会 井上小体育館 10:00 【中条・条南】公民館サークル発表会 シグナス 13:00	10 (金)	津幡町社会福祉大会 シグナス 9:30 【中条・条南】子育て応援ほっこり広場 中条公民館 10:00 シニアゆるゆる「バランスボール」 総合体育館 13:30

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場

総務課	☎288-2120
企画課	☎288-2158
財政課	☎288-2129
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
税務課	☎288-2123
生活環境課	☎288-6701
消費生活センター	☎288-2104
健康推進課	☎288-7926
子育て支援課	☎288-6726
こども家庭センター	☎288-6702
福祉課	☎288-2458
地域包括支援センター	☎288-7952
都市建設課	☎288-6703
農林振興課	☎288-6704
商工観光課	☎288-6120
上下水道課	☎288-6238
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700

文化会館「シグナス」

生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019
こども科学館	☎288-7146

津幡町福祉教育プラザ

津幡町社会福祉協議会	☎288-6276
親子支援センター	☎288-6283
教育センター	☎288-5363

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡ふるさと歴史館「れきしる」	☎288-2101
河愛の里 Kinschule	☎287-1086
文化スポーツ交流館「レッスル」	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
住吉公園屋内温水プール「アザレア」	☎288-7011
河北郡市広域事務組合	☎288-4545

テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎289-3150
火災発生情報	☎0570-099-789

災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

9月 6 (土)	写真展「祝横綱 大の里関」(～7日) シグナス 企画展「大正～昭和初期の学校生活」(～21日) れきしる 民俗資料展示「夏のくらし」(～28日) れきしる 住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 町民大学「アニメのミカタ」 シグナス 10:00 公開講座 石川工業高等専門学校 10:00 【中条・条南】ふるさと歴史講座① 条南公民館 10:00 おやこでふれあいおはなしタイム 図書館 10:30 AkaReeT2025 倶利伽羅不動寺西之坊鳳凰殿 17:30
7 (日)	住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 科学実験・工作 科学館 14:00
8 (月)	【中条・条南】生活講座 金沢市 10:00 【中条・条南】新聞ちぎり絵 条南公民館 13:30
9 (火)	桜吹雪「カラオケ歌謡公演」 ウェルピア 12:00
10 (水)	【英田】みんなのカフェ 英田公民館 9:30
11 (木)	津幡町議会9月会議本会議 町議場 13:30 詩をたのしむ 図書館 13:30 【笠野】琵琶演奏会 笠野公民館 14:00
12 (金)	【中条・条南】子育て応援ほっこり広場 中条公民館 10:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
13 (土)	津幡町少年少女美術展(～15日) シグナス 金沢駅西ウォーク 金沢駅でなしドーム地下集合 9:00 【中条・条南】ふるさと講座② 条南公民館 10:00 救命講習(普通救命講習I) 町消防本部 13:00 ちょっと気になるうちの子?! 集まれ!! 福祉センター 13:30 科学実験・工作 科学館 14:00
14 (日)	
15 (祝)	
16 (火)	スマホ教室 中条公民館 10:00 有明叙「歌謡ショー」 ウェルピア 12:30 スマホ教室 井上公民館 13:30



はるみち
江川 晴道くん
(加賀爪)
食べるの大好きはる
ちゃん🍔すくすく育っ
てね♪大好き💖



すい
扇田 穂くん
(井上の荘)
元気に育ってくれてあ
りがとう!にいにねえ
ねと仲良くな🍔



しんいちろう
柳 伸一郎くん
(庄)
生まれてきてくれてあ
りがとう🍔元気に大き
くなってね★



えな
小竹 妃菜ちゃん
(北中条)
妃菜は家族みんなの宝
物💖幸せを届けてくれ
てありがとう♪大好き💖

おおきな〜れ! わたしは1歳

9月生まれ



【イラスト】絵本作家/なゆたん
イラストの中にハートが5つかくれているよ
道の駅俱利伽羅塾にて火牛・福猫Tシャツなどイラスト
グッズ好評発売中です♪



かいと
林 海音くん
(北中条)
いつもニコニコ💖幸
せをありがとう💖お姉
ちゃんと仲良くな💖



しょうや
小竹 柊也くん
(北中条)
柊也は家族みんなの宝
物💖幸せを届けてくれ
てありがとう♪大好き💖



あやせ
中田 朱星くん
(北中条)
1歳おめでとう★
毎日幸せをありがとう
ね!だいすきだよ💖



ときわ
小林 季和ちゃん
(加賀爪)
毎日癒しをありがとう。
大好きなときちゃん、
すくすく育ってね🍔

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

町内在住の1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの
写真(頭部全体がすべて写っており、トリミングされていないも
の。データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりが
な)②誕生日③性別④住所(番地まで)⑤30文字以内のコメント
⑥保護者の方の氏名・電話番号 次号は10月生まれです。受付は
9月15日祝まで。 ※応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。
コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

電子申請は
こちら

「広報つばた」9月号の印刷費は一部あたり35.0円です。

UD FONT
by MORISAWA

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。記事の無断利用・転載を禁止します。

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。