

山本 沙貴さん(川 尻)からのご紹介!

寺口 結さん(中 橋)

4人1匹、元気よく!

結、菜実、小春(小5)、瑞起(小3)、マロ(1歳半)の4人1匹家族です。

マロは、人懐っこい、かわいい黒豆柴です。散歩中になでてもらえた日は帰ってきてからもご機嫌です。食いしん坊で、いつでもなんでも食べられます。

小春はバドミントンと習字、瑞起は野球をがんばっています。2人とも、めきめき上達しています。2人の笑顔が見られることが一番うれしいです。

父と母はマロと子どもの成長を肴に晩酌します。一緒に飲んでくれる人、365日募集しています。

忙しくてなかなか旅行にも行けないけど、8月は家族で甲子園にも行ってきました。

これからもずーっと、家族なかよく! 元気よく!



このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。



4人1匹大集結(本人右端)

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ
ツナと小松菜のレンチンサラダ

1人分栄養価

エネルギー 127kcal たんぱく質 8.4g
脂質 8.6g 食塩相当量 1.8g
食物繊維 1.9g

【材料 2人分】

小松菜 2株
にんじん 20g
ツナ缶 1缶
酢 大さじ2
しょうゆ 小さじ1
A 砂糖 小さじ1
ごま油 小さじ1
いりごま 小さじ1

【作り方】



① 小松菜は3cm幅に切り、にんじんは千切りにする。耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ600Wで3分加熱する。



② ①の粗熱が取れたらツナ缶とAを入れ和える。

※写真は1人分

町管理栄養士の
一口メモ

小松菜にはβカロテンやビタミンCなどのビタミン類だけでなく、カルシウムや鉄も豊富に含まれています。ビタミンDが含まれるツナと合わせることでカルシウムの吸収率がアップします。

過去のレシピは
こちら



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126
デジタルライブラリーでは、電子書籍が借りられます



図書館ホームページ



デジタルライブラリー



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	15	①⑥	17	18	19	20
21	②②	23	24	25	26	27
28	②⑨	30	10/1	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	9月11日(休) 13時30分
えほんのじかん	9月17日(休)、10月1日(休) 11時
アリシャと英語で話そう for kids!	9月17日(休) 16時30分
古典をたのしむ	9月18日(休) 13時30分
町史をよむ	9月20日(出) 10時30分
つばた昔むかし	9月20日(出) 14時
おはなし会	9月27日(出) 16時

わくわくアート教室 臨床美術

第2回「音楽祭のバッグ」

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートのことです。

今回は、「音楽」を表現します。音楽から受ける印象を形や色や線で表現し、素敵なバッグに仕上げます。

日時 9月27日(出) 10時～

場所 シグナス創作室2

講師 臨床美術士

沢田奈美枝さん

定員 先着10人

申込 9月10日(休)～

対象 小学生～大人

※5年生未満は保護者の付き添いが必要

持ち物 はさみ



展 示

敬老の日読書のすすめ～素敵な歳の重ね方～

9月15日は敬老の日です。この機会に人生のお手本をたくさん見つけてみませんか？

ご高齢の作家の本や、歳を重ねて暮らしを楽しむための本、健康長寿の本、おじいさん、おばあさんが活躍する絵本などを集めて展示します。

防災について考えよう！

9月1日は防災の日です。今一度、「備え」について家族で考えてみませんか？

読書バリアフリーって、なんだろう？

点字つきさわる絵本や布絵本、多言語電子絵本などの「読書バリアフリー体験セット」を展示します。読書バリアフリーについて知って、体験してみましょう。



アリシャの地球人講座

はじめまして、アリシャです！

8月から町の国際交流員として勤務しているアリシャさんのことを知って、仲よくなりましょう！

自己紹介を兼ねて出身地のカナダなどについてお話ししていただきます。

日時 10月5日(日) 14時～

場所 シグナス視聴覚ホール

ゲスト トーガス・アリシャさん
(町国際交流員)



ベストリクエスト

- | | |
|----------------|----------------|
| 1位『災害の季節』 | 中山七里/角川春樹事務所 |
| 2位『チョコレート・ピース』 | 青山美智子/マガジンハウス |
| 『蛭たちの祈り』 | 町田そのこ/東京創元社 |
| 『国宝 下』 | 吉田修一/朝日新聞出版 |
| 3位『ふたり旅日和』 | 秋川滝美/KADOKAWA |
| 4位『給水塔から見た虹は』 | 窪 美澄/集英社 |
| 5位『国宝 上』 | 吉田修一/朝日新聞出版 |
| 『リボンちゃん』 | 寺地はるな/文藝春秋 |
| 『夫婦じまい』 | あさのあつこ/角川春樹事務所 |

今月の新着図書から



『金沢浅野川雨晴』

城山 真一 著
光文社

金沢で人気の芸妓・なつ江が殺された。聞き込みを続ける金沢東部警察署の小豆沢玲子は誰もが抱えている後継者問題や家族の悩みに寄り添いつつ、徐々に事件の核心に近づいていく。



『くまのおやこのきょうはさかなつり』

エイミー・ヘスト 文
エリン・Eステッド 絵
青山 南 訳

おとうさんぐまとこぐまは、ぶかぶかのズボンをはきます。それから長ぐつ。さいごに、ポケットとフードがついた黄色いコート。さあ、さかなつりの準備ができました。…ほんとに？ 繰り返しが心地よい、ユーモアあふれる絵本。

世界への玄関口

つばた空港

Tsubata International Airport

ふしぎの国のアリシャ

氏名

トーガス・アリシャ

Tougas Alyshia

誕生日

2003年2月11日

出身

カナダ オンタリオ州

趣味

建築物を見る・設計する
映画鑑賞・ピアノ演奏

E-mail:

kokusai@town.tsubata.ig.jp

つばた空港執筆者
(町CIR・ALT)製作!

つばたイングリッシュ
チャンネル

1

↓

こんにちは、初めまして！

カナダのオンタリオ州から参りました、日本人とカナダ人のハーフのトーガス・アリシャと申します。トロント近郊のブラッドフォード・ウェスト・グウィリムベリーという町から来ました。津幡町と同じように都会ではなく、少し田舎のほうにあります。農業が盛んで、沼や沢も多く、オンタリオ州の「野菜ボウル」と呼ばれています。



有名なナイアガラの滝です

最近、トロント大学を卒業し、建築学を学んでいました。私は学校がとても好きで、いつかまた大学に通いたいと思っています。建築物以外で好きなことは映画鑑賞と読書で、好きなジャンルはサイエンス・フィクション、ファンタジー、そしてミステリです。一番好きな映画は『風の谷のナウシカ』で、サントラが最高だと思っています。学生時代は水泳をよくしていて、特にバタフライを泳いでいました。日本語の音楽を聴くのも好きで、歌謡曲では中森明菜、山口百恵、杏里などをよく聴きますし、キリンジ、SEKAI NO OWARI、そしてさまざまなアイドルグループの曲もよく聴いています。

家族は、父、母、妹の4人家族です。母は神奈川県出身で、日本語を学べたのは母のおかげです。日本にいる家族と話を

できるように、また、自分の世界を広げるために日本語を学んできました。カナダには二つの公用語があり、学校では英語だけでなくフランス語も学びました。言語を一つ以上話せるだけで、チャンスが何倍にも広がります。もし英語やフランス語の練習をしたい方がいれば、ぜひ話しかけてください。

私は小さいころ、日本に来るたびに神奈川県で家族と過ごしていました。しかし、国際協力機構の日系社会次世代育成研修に参加したことで、初めて関東以外の地域を見て、「もっと日本を知りたい」と思うようになりました。それから9年が経ち、ようやくまた日本に来ることができました。日本の文化やエンタメが好きで、日本の建築を見たり、音楽を聴いたり、伝統的なセレモニーにも参加したりしながら、カナダにいる間は感じられなかった「自分の中の日本らしさ」を、津幡町で少しでも深めていきたいと思っています。



子どものころの私です！

町のどこかで見かけたら、ぜひ遠慮せず声をかけていただけたらうれしいです。カナダ人のフレンドリーなイメージを裏切られないよう、日々心がけていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします！

科学実験・工作[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作などをを行います。(工作により、対象年齢が異なります)

日時

- 9月13日(土) 14時～ ホバークラフトをつくって動かそう！
- 9月21日(日) 14時～ ラワンのたねをとばそう！
- 9月27日(土) 14時～ 吹き玉・吹きゴマ(UFO)をつくってとばそう！
- 10月 5日(日) 14時～ ゆらゆら風船人形をつくろう！
- 10月11日(土) 14時～ ストローロケット・牛乳パックロケットをつくろう！

※イベント参加は科学館への予約が必要です。

平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

こども科学館

文化会館シグナス内
☎288-7146 FAX288-7143

9月-10月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	10/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

開館日・時間

- 10:00-16:00 ※12～13時は閉館
- 14:00-16:30

「カラんコロんツリー」が仲間入り

てっぺんからビー玉を転がすと「カラんコロん」と、葉っぱにぶつかってやさしい音が響きます。1つのビー玉を転がしても、連続して転がしても、いろんな音の重なりを楽しめます。

子どもも大人も、何度も繰り返して聞きたくなる、そんな響きです。



ビー玉を転がして、
音を楽しもう

- ・入場時間、人数を制限することがあります
- ・土日の12～13時は換気や清掃のため閉館します

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

9月更新分

問合せ 企画課 ☎288-2158



ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内 イベント紹介 第53回 津幡町子ども会相撲大会



第53回目となる津幡町子ども会相撲大会。小学4～6年生が出場し、全力を出し合い、頂点を目指します。子どもたちと応援する保護者の声援が夜遅くまで常設相撲場に響きます。

個人戦と、校区でチームを組む団体戦の様態をお伝えします。

番組	9月16日～
つばたホットライン	・津幡町子ども会相撲大会 ・れきしる子ども歴史民俗講座「古代のアクセサリー『勾玉』を作ろう」
Cook! AYT	Cook Do どう?でおなじみのAYT(朝に野菜を食べよう)レシピ。今回は、暑い夏を乗り切るための「ネパネパ野菜編」を再放送します。
科学のまち つばたdeサイエンス	石川工業高等専門学校とコラボしてお送りする科学番組。シーズン6の第1弾「VTuberになろう!編」を再放送します。
移住定住促進 ～津幡Life.LOVE～	移住・定住者支援制度を活用して他市町から移住された方にインタビューしながら、津幡町に「住む」というテーマで津幡町の魅力を発信します。
じわもん万歳!	津幡町の特産ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。今回は、「まこもたけ編」を再放送します。
石川ふるさとCM大賞 (北陸朝日放送)	「石川19のありがとう」をテーマに県内19の市町がCMを制作した「第23回石川ふるさとCM大賞」。全市町のふるさとCMを一挙に放送します。
つばたイングリッシュ チャンネル	ネイティブの発音を聞いて、大人も子どもも楽しくLet's learn English! いろいろなテーマで楽しく英語が学べる内容になっています。
祝! 郷土の星 大の里横綱昇進 津幡は相撲の町	郷土の星・第75代横綱大の里と相撲の町・津幡を紹介します。 ※9/29-10/15放送。9/28までは「あさひ将軍 木曾義仲」を放送します。
くわいだん 一怪談— (島根県)	妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。島根半島をぶらり旅しながら怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー! まちっぴちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
とんと昔があったげな (島根県)	出雲地方の民話を語り部さんが語ります。おてんば娘の春奈ちゃんと民話のことなら何でも知っている酒井先生が、民話の面白さを紹介する番組。
地サン地ショークッキング (島根県)	調理師専門学校を卒業したフリーアナウンサーが、子どもから高齢者までしっかり食べられる料理を紹介します。
レンタル番組 花子とアン	「赤毛のアン」を翻訳した村岡花子をモデルに、アンのように明日を信じ、夢見る力を持って生きた花子の明治・大正・昭和にわたる、波乱万丈の半生を描く。 ※毎週月曜更新。11時放送

新規加入申込・お問い合わせ 金沢ケーブル 0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。また、都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	イングリッシュ・住宅防火・町歌体操
7時	移住定住・じわもん	津幡は相撲の町
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	地サン地ショークッキング
10時	AYT・国勢調査	レッツゴー! まちっぴちゃん
11時	花子とアン・ふるさとCM	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	津幡は相撲の町
14時	地サン地ショークッキング	爆旅道中記
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	AYT・国勢調査	移住定住・じわもん
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー! まちっぴちゃん	津幡は相撲の町
20時	サイエンス・くわいだん・とんと昔・ふるさとCM	
21時	ホットライン	移住定住・じわもん
22時	AYT・国勢調査	地サン地ショークッキング
23時	爆旅道中記	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー! まちっぴちゃん
1時	移住定住・じわもん	釣りバカZ
2時	津幡は相撲の町	地サン地ショークッキング
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	AYT・国勢調査	レッツゴー! まちっぴちゃん
5時	サイエンス・くわいだん・とんと昔・ふるさとCM	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

チャンネルつばた 今月のイチオシ

令和7年国勢調査
- 国勢調査まるわかり -



国勢調査の概要やインターネット回答の方法などを紹介します。

ケーブルテレビ アンケート

9月更新分のチャンネルつばた放送番組について、アンケートを実施します。

町ホームページからアンケート票をダウンロードしてメール送信または「町電子申請サービス」から回答ください。

抽選で1人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

申込

9月16日(火)～10月15日(火)

応募・問合せ

津幡町役場企画課

☎288-2158

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp



町ホームページ 町電子申請サービス



地域医療 最前線！

公立
河北中央病院

あひけ 通信

脂肪肝について

内科 川口和紀

日本では生活習慣病が増加傾向にあります。これは、食生活の欧米化や肥満によるもので、糖尿病、脂質異常症、高血圧などの疾患を伴うこともありま

す。生活習慣が發生に關与すると言われる大腸がんも増加しており、検診での便潜血検査がすすめられています。脂肪肝の原因として、これまでアルコールや肝炎ウイルスによるものが多

いとされ、中でもB型・C型肝炎ウイルスは、肝硬変や肝がんを引き起こす大きな原因です。しかし、近年は治療効果の高い抗ウイルス剤が開発され、今後はウイルスが原因としない慢性肝疾患（脂肪肝を含む）が着目されています。

脂肪肝による肝障害や慢性肝疾患は、これまでNAFLD（非アルコール性脂肪肝疾患）、NASH（非アルコール性脂肪肝炎）のようにアルコール量が少ない患者における診断名となっていました。しかしながら、近年においては生活習慣病に關連した脂肪性肝疾患として、MASLD（代謝機能障害關連脂肪性肝疾患）、MAH（代謝異常障害關連脂肪肝炎）という病名に変更されました。

で、長期間肝障害を引き起こして慢性肝疾患が進行し、肝硬変、肝がんに至る場合もあります。

肝機能が低下すると倦怠感や黄疸などの症状が表れますが、症状が全く出ないまま進行することも多く、肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれています。それゆえ慢性肝疾患が進行する程度を定期的に調べる必要があります。病気が進行すると肝臓の線維化がみられますが、線維化マーカーは頻繁に調べる項目ではありません。しかし、よく測定される項目には、肝機能と血小板数があります。これは肝臓の線維化との關連があるとされ、FIB-4 indexという指標が参考になります。

また画像検査では、腹部超音波検査やCT検査で肝臓の異常を確認し、最近では超音波の画像から肝臓の線維化を数値化することができます。

以上のように採血や画像検査で肝臓の状態を詳しく調べますが、肝機能値の一つであるALTが30以上で肝疾患の早期発見・早期治療のきっかけになるということが日本肝臓学会の「奈良宣言」において提唱されました。また、がんのバイオマーカーの研究も盛んに行われており、将来的には重篤な慢性肝疾患を引き起こす患者が予測可能と言われています。

俳句「雲の峰」

- ・明日また遊ぶ約束雲の峰
- ・雨乞いの祈宣の祝詞や雲の峰
- ・テストあけ友と談笑雲の峰
- ・雲の峰新幹線の見える丘
- ・雲の峰斑尾の百合咲きにけり

太田 加藤 定雄
牛首 永多 澄枝
岩崎 岩田 光子
太田 前山優美子
湯端 兼保 直美

川柳「田」

- ・田の神を迎え送りしあえのこと
- ・田植えする前にお米を買いに来る
- ・米不足息吹き返す休耕田
- ・水田をサギの家族が散歩する
- ・赤とんぼ追いかけて走る田んぼ道

坂戸 永下 茂和
太田 加藤 定雄
川尻 吉田 順子
太田 洞庭 撰従
庄 木村 博美

短歌

- ・洗濯機のかたはらに亡き母は大きな盥使ひてをりし
- ・暑き日にかき氷食み口中に冷めたきの沁む至福の時ぞ
- ・職に就く孫初月給のプレゼント胸躍らせて記念品買ふ

谷内 溪内 順子
清水 久世 真弓
能瀬 吉元 洋子

10月の課題

俳句「ビール（麦酒）」

川柳「川」

締切日 9月16日(火)必着

選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 洞庭 泰氏
短歌 秋葉 四郎氏

投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3

津幡町字加賀爪二3番地
企画課広報統計係

短歌

〒929-1032 6

津幡町字清水リ123番地3
津幡地域交流センター



心を伝える 手話で話そう

手話は、手指の動きや表情などを使って相手に思いを伝える「言語」です。

手話を身近に感じてもらうため、日常で使える手話を紹介します。

防災訓練



手のひらを正面に向け、反対の手の指先をあて、前に出します。



片方の手は人差し指・中指・薬指を曲げ、逆の手は人差し指・中指・薬指を立て、「く」の字を書きます。



両手こぶしで、胸を同時に2回たたきます。

町YouTubeでも紹介しています



手話表現: 津幡町障害者地域自立支援協議会 暮らし部会 会員 櫻井めぐみさん

Point

近くにいる人たちで助け合う「近助」が大切です。お互いに理解しあうための第一歩として、手話を学んだり、地域の防災訓練に参加してみませんか。

津幡町住吉公園屋内温水プール アザレア



おうちで フィットネス

健康や体力の維持向上に役立つ運動やストレッチを紹介します。

※無理のない範囲で行いましょう
※病气や怪我がある場合は、主治医に相談しましょう

足首の柔軟ストレッチ

町YouTubeでも紹介しています



つま先を床へと近づけるように足の甲を伸ばします。



かかとを突き出しながら、つま先を天井に向けてます。



左右の足首を大きく内側・外側にまわします。

Point

(株)エイム アザレア店監修 運動紹介: アザレアインストラクター

足首の柔軟ストレッチをすると、歩行の際に地面からくる衝撃を吸収をし、膝や股関節、腰などに負担がかからないようにする効果があります。

頭の体操にいかが？

Q&A [クイズ] ホンナガヤ ～そうなのか～

答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。「町電子申請サービス」で簡単に回答できます。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① 国勢調査の期日までの回答にご協力をお願いします。「●●月●日まで」
- ② どこシル伝言板の利用に必要です。「●●●●お守りシール」
- ③ 母親が日本人。新しいCIRが着任しました。「トーガス・●●●●さん」
- ④ マイナ保険証を提示することで、迅速な搬入につながります。「マイナ●●」
- ⑤ 津幡駅での一般車の送迎時はこちらをご利用ください。「一般車●●場」

受付 9月30日(火)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課
FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



キャッチボール(あとがき)

9月に入りましたが、残暑が厳しい日々が続きます。昔は、お盆過ぎになるとなんとなく涼しさを感じましたが、今では9月号に「熱中症特別警戒アラート」の注意喚起を掲載しており、気候の変化を感じます。

今後もさまざまな催しがありますが、熱中症予防行動をとって、イベントを楽しみましょう。(内田)

慶 弔 だ よ り

7月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する（有した方で本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子ども	親の名	住所
石垣	翼 孝明	加賀爪
岸	叶 尚也	中須加
荒木	翠 翼香	横浜
長谷川	琉来	太田
浅川	夏鈴 悠友	希横
高村	陽向 賢綾	中須加
山下	芙海 達輝	能瀬
小針	灯莉 美享四穂	南中条
木村	漣 岬友	津幡

おしあわせに

南	知里 尚也	横
佐藤	史琉 菜瑞	太田
鶴島	葉 雪廉	乃太
福島	晴流 裕明	美敏
谷	維月 紀匡	香平
谷	聡真 紀匡	香平

やすらかに

氏名	年齢	住所
阿部美枝子	86	南中条
池田 繁	95	能瀬
寺本 和雄	86	太田
外田 清子	98	中須加
荒木 道代	69	津幡
寺山 菊子	82	津幡
佐藤 政治	68	津幡
大槻 憲子	73	津幡
荒井みさを	95	津幡
橋 百合子	96	津幡

広報紙を電子配信

「マチイロ」で広報紙をスマートに読む

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発刊日に「広報つばた」が電子配信されます。



問合先
企画課 ☎ 288-2158



長内 当志	岩脇 一枝	山崎 栄實	堀 奈緒美	石川 和一	森山 無我	藪田 玲子	泉 悦子	坂本 勝典	越元 清子	中西 好子	大家 平次	山本 重雄	瀬戸 登美	川上 久子	安田 子
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

80 75 85 89 94 98 84 88 80 44 95 64 75 83 89 101

太田 庄	北中条 門	御田 田	太田 大	上田 大	横水 浜	清水 瀬	杉水 瀬	清中 条	南中 条	川庄 尻	井上 庄	下河 合
------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

熱中症特別警戒アラート

熱中症特別警戒アラートは、広域的に過去に例のない危険な暑さなどにより、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。

下記の予防行動を徹底し、熱中症を防ぎましょう。



熱中症警戒アラートをチェック!



見守り、声かけ!



適切にエアコンを使おう!



こまめに水分・塩分を補給!

熱中症予防情報サイト

検索



(参照)環境省ホームページ

町公式 SNS

[LINE] の友だち追加、
[X]、[Facebook] のフォローをお願いします



緊急情報・ごみ収集日・納税期限などを通知



イベント情報、火災予防や住宅防火対策などを配信



問合先 企画課 ☎ 288-2158

ご寄附ありがとうございます

◎津幡町へ

一、「第七十五代横綱 大の里 唯一無二 フレーム切手セット

日本郵便北陸支社（金沢市）



◎津幡町立津幡小学校へ

一、図書カード108、000円分

津幡小学校昭和31年度卒業生一同

◎日本赤十字社令和6年能登半島地震 災害義援金

一、金41,723円

ラフィネプラスバンド（浅田 一、金41,080円 匿名（中橋

防災行政無線が聞き取りにくいときに

防災行政無線テレホンガイド

☎ 076-289-3150

地震などの緊急時や各種警報の発令時に、防災行政無線の屋外スピーカーから町内全域に情報を放送していますが、同じ内容を電話で確認することができます。

混み合っている場合は、しばらくたってからおかけ直してください。



令和6年 能登半島地震災害 災害支援金

(7月25日～8月21日申し出確定分)

皆さまのご支援・ご協力
ありがとうございます

個人

匿名17人