

いのうえ



第46回「井上地区100キロコンペ」開催中！

期間 7月19日(土)～8月27日(水) 8/14、15、16、17、24は、お休み

朝5時50分井上小学校玄関前 受付→ラジオ体操→6時スタート

Aコース=4.5 ㎞、Bコース=3.5 ㎞、Cコース=2.5 ㎞、Dコース 1.0 ㎞

期間中ドライバーの方には、走行者に十分ご注意くださいよう、
ご理解ご協力をお願いいたします！

【8月の行事】

2日(土)いのうえボート教室

7日(木)さざなみ大学講座「石川県の人間国宝⑦」

8日(金)全国子どもオンライン交流会

8日(金)～9日(土)子ども宿泊体験

19日(火)町スマホ教室

8月14日(木)～17日(日)まで休館いたします。

【9月の行事】

4日(木) さざなみ大学講座

「石川県の遺跡から見た歴史」

16日(火)町スマホ教室

21日(日)第20回いのうえ遊・スポ祭

28日(日)井上地区敬老会

～食で国際交流～

肉まんづくり

6月29日(日)、井上の荘在住の王 倩(オウ セン)さんを講師に迎え、「肉まんづくり」を

2年前にも本場中国の餃子を教えて頂き、その時“肉まんも教えて！”との声があり、現実になりました！

今回も皮から作り、中身は夏野菜たっぷり♡ ㊦フワフワの美味しい肉まんができました！💎

これは、自宅でできそうです！楽しかったです！

ありがとうございました！



さざなみ大学講座の案内

今年も、新しい発見と楽しい出会いの場として、
お気軽にご参加ください。

◎場所 井上コミュニティプラザ ◎対象 地区在住者

日 時	内 容	講 師
8/7(木) 13:30～15:00	石川県の 人間国宝⑦	元石川県立美術館学芸員 南 俊英 氏
9/4(木) 13:30～15:00	石川県の 遺跡からみた歴史	津幡町文化財保護審議会 会長 芝田 悟 氏
10/2(木) 13:30～15:00	「義経記」にみる 津幡町の義経	元教員 洞庭 昭彦 氏
11/6(木) 13:30～15:00	《閉講式》 人権とSDGs	金沢地方法務局職員



7/3(木)、第3回目は「河北潟の自然について」と題し河北潟湖沼研究所の川原奈苗氏を講師に行いました。河北潟の湖岸植生や湖岸の生き物・野鳥・コウノトリ・田んぼの生きものについて学びました。また、能登半島地震の河北潟における被害状況について報告がありました。

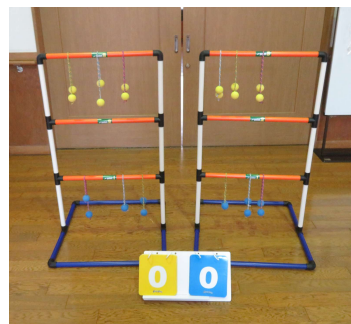


安全安心ネットワーク推進委員会より

ラダーゲッターを購入しました！

ラダーゲッターは、ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かる(ハングする)と得点となる三世代交流も可能なスポーツ・レクリエーションです。公民館で貸し出いたしますので、ご利用ください！

さっそく、7月9日(水)、百彩会で使用しました！



令和 7 年度 健康講演

6月30日(月)に浅ノ川総合病院の内科医 善田 貴裕 先生をお招きし「高血圧のトリセツ～まずはうちで血圧を測ってみましょう～」と題して健康講演を開催いたしました。

当日は、高血圧と食塩との関係を中心にお話いただきました。高血圧は食塩を取りすぎることが原因の一つと言われていますが、日本人の食文化や食生活は、食塩を多くとってしまいがちなものです。食材・食品を選ぶとき、調理するとき、食べるときなど、日頃から減塩を意識して行動していくことが大切であると善田先生からご説明いただきました。

当日は、ご自身の血圧を知る機会になればとの思いから、参加者の皆さまの血圧測定も実施しました。多数のご参加をいただき、ありがとうございます。



川尻青年団より

盆踊り
8月14日(木) 19時半
場所…医師神社
町無形文化財「川尻ちよんがり踊り」
(雨天時…井上小学校体育館)

秋祭り
8月23日(土)
俄獅子
仮装大会 19時半
場所…医師神社
町無形文化財「川尻ちよんがり踊り」
(雨天時…井上小学校体育館)

8月24日(日) 大獅子
今年も、地域の伝統を一緒に楽しみましょう！

⚠ 熱中症にご注意ください

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！



室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じなくてもこまめな水分補給を行い、涼しい場所で過ごしましょう。



昼夜問わず、エアコン等で部屋温度を調節をしましょう。



第20回 「いのうえ遊・スポ祭」

各年齢層に応じ参加できる遊びとスポーツを通して、明るい地域づくりと住民の親睦融和を深め、健康増進と保持する習慣の啓発を目的として

9月21日（日）午前9時～午後4時頃終了

井上小学校体育館・グラウンド・井上コミュニティプラザ

今年も、子どもから高齢者までが、楽しめるイベントを準備中です！

☆地区対抗ソフトボール大会

☆スカットボール大会

☆幼・児童ゲーム・健康チェックなど

☆玉入れ大会 ☆ビンゴ大会など



※詳細は、来月9月号広報折込チラシでお知らせいたします。お楽しみに!!

**井上地区
御供田幸子一座シヨ**

敬老会

川尻ちよんがり保存会による
川尻ちよんがり踊り

長年にわたり地区の発展に貢献してこられた皆様の長寿を祝い開催いたします。

日時 9月28日（日）午前10時～正午

場所 井上小学校体育館

対象 令和7年10月1日現在満75歳以上の方

※対象者へは、ハガキで通知しますので、出席の方は公民館までお申し込みください。お帰りの際にお弁当配布します。

※欠席者には、記念品を贈ります。

なお、地域の皆様には開催にあたり準備等、ご協力をお願いいたします。

どこでも・だれでもできる

おはようラジオ体操開催中！

夏休み中の子どもの規則正しい生活習慣と運動習慣の推進と地域の健康づくり！自宅でも・どこでも・一人でも・誰とでもどんな形の参加でもOKです！

・期間 **7月19日（土）～8月31日（日）**

※100 ㎡コンペの参加でも OK!

・対象 井上地区在住者（どなたでも）

・内容 各自でラジオ体操を実施し、体操が終わったらカードにチェック、**44日皆勤賞・22日努力賞として副賞を送ります。**

※カードは、井上コミュニティプラザに設置してあります。

こちらから、カードのダウンロードできます

主催:井上公民館 共催:井上地区体育協会

R7おはようラジオ体操カード



いのうえ子ども教室より「防犯教室」

6月4日（水）、河北郡市防犯協会の協力のもと津幡署の職員の方をお招きし「防犯教室」を行いました。

当日は、子どもたちが防犯の基本を楽しく学べる内容が盛りだくさんでした。

まずは、「いかのおすし」の合言葉を使った防犯指導があり

・いかない・のらない・おおこえを出す
・すぐにける・しらせる

の5つの行動をクイズを交えながら分かりやすく教えていただき、子どもたちも元気一杯に答えていました。

続いて「防犯カルタ」を行い防犯にまつわるカルタに楽しみながら学びました。

いつもやさしく見守ってくださる地域の皆様には、これからも子どもたちの安全のために、あたたかく見守っていただけると嬉しいですね。



「夏休みの宿題を一緒にしよう！」

今年度も夏休みに、地元の元教員の方々と中学生の協力を得て、7月22日（火）低学年・23日（水）高学年に分かれて、2日間の宿題サポートを行いました！

参加した子ども達からは「宿題が進んでうれしい！」と笑顔いっぱい、の声や、わからないところを教えてもらったり、友だちと一緒にがんばったり、楽しく取り組む姿が印象的でした。

今回、初めて教える立場になった中学生の子からは、「答えはわかるけど、説明するのってむずかしい！」という声も。

それでも一生懸命、言葉を選びながら伝えようとする姿が微笑ましかったです。

元教員の先生方と中学生の皆さんのお力添えをいただき、子どもたちが安心して学ぶ時間を過ごすことができました。

これからも、子どもたちが安心して学べる場づくりを続けていきたいと思っています。

7月24日（木）は、コミュニティプラザの空き部屋を「自習室」として解放しました。宿題が終わらなかつた子どもたちが集まり取り組んでいました！





みんなで

第 20 回

SDGs?!

SDG s の目標って? ⑰

SDGsの最後17番目の目標

「パートナーシップで目標を達成しよう」

「パートナーシップとは、協力関係のこと」

今まで SDGsの16個の目標について学んで来ました。貧困や食料、教育や医療、自然破壊や生物多様性など、さまざまな問題があります。これらの多くは、開発途上国で起こっています。解決のためには、先進国の協力が必要です。国際協力活動を、ODA(政府開発援助)といます。世界にパートナーシップの輪が広がり、誰一人取り残されない世界になることが望まれます。

「日本の ODA は？」

2000年の日本は、世界で一番多く ODA(政府開発援助)を提供していました。その後徐々に減り、2024年では、世界4位になっています。経済的に豊かな日本は、ODA 提供には積極的ですが、世界的からはもっと多くの援助が求められています。

「官民協働」

「官」とは国や地方自治体など、「民」とは民間企業や NPO などのことです。そのパートナーシップが「官民協働」です。官と民が知恵を出し合い、目標達成に向けて協力することが、必要とされています。

「目標達成のため、私たちができること」

SDGsの目標達成のため私たちも、パートナーシップの輪の中に入りましょう。そして私たちができることを考えてみましょう。

「目標達成の期限は、2030年」

SDGsの17の目標の達成は、2030年を目指しています。世界の国も日本も、世の中の人たちも、みんな頑張っています。

次号からは、SDGs目標達成のためできることを考えます。

(代市 光男 記)



7月上旬、能登半島地震で倒壊し、バラバラになった川尻地区の医師神社の鳥居が、地震に強い鳥居に再建されました。



当時の写真

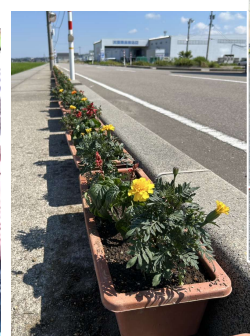


7/15(火)「いなほ会」では、今年もマリーゴールドやサルビアの苗をプランターに植え、道路沿いなどに美しく配置しました。

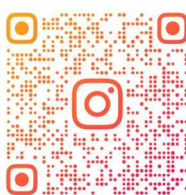
今年も井上保育園の園児たちと地域の皆さまが力を合わせ、和やかな雰囲気の中で苗植えを行いました。

園児たちは地域の方との交流を楽しみながら、花を見て笑顔を浮かべていました。これから係の皆さまによる毎日の水やりが始まり花々を大切に育てていきます。

心に安らぎを届けてくださる環境づくり、いつもありがとうございます。



井上公民館では、地域の皆様から
いろんな情報をお待ちしております。



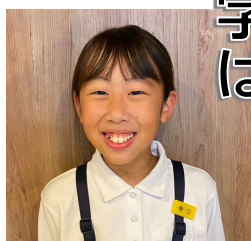
@INOUEKOUINKAN0319

井上公民館の Instagram です。
井上公民館の様々な講座や井上地区の話題をお届けしています。
〒929-0334 津幡町川尻レ7-1
津幡町井上公民館
tel:076-289-2436/fax076-289-2408
mail: inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp

【井上公民館だより「いのうえ」制作者:井上公民館】

寺口さんは、今年1月に井上公民館事業で行われた、新春書初めの4年生の部で、最優秀賞を受賞されました。
今後、書初め展で受賞された方に、表紙の題字をお願いし、掲載していきます。

井上小学5年
寺口小春さんの
作品です。



表紙の題字は