

第 5 0 5 号

発行者 津幡町津幡公民館
津幡町字清水リ123番地3 <LINE>
TEL 289-2266
FAX 289-6799
E-mail tsubata-ph@m2.spacelan.ne.jp
令和7年7月4日 発行

まいたうん つばた



横綱大の里 誕生！
～おめでとうございます～

7月の行事

- 4＊まいたうん第505号発行
- 9＊女性講座②「ヘルシークッキング」
- 10＊町スマホ教室④
- 11＊熟年者学級④「体力チェックと講話」
- 19＊放課後子ども茶道教室④
- 21・24・28＊親子教室『左官体験』
- 26＊お金の勉強会（大人編）
- 30＊女性講座③『血管講座』

8月の行事

- 2＊放課後子ども茶道教室⑤
- 5＊まいたうん第506号発行
- 8＊熟年者学級⑤『eスポーツ体験』
- 27＊女性講座④『モルック体験』
- 27＊第2回運営審議会

※行事は状況により中止または延期になる場合があります

公民館清掃 & まちづくり美化大作戦

5月31日（土）公民館を利用されるサークルや運営審議委員の皆さん46名で、公民館周辺の除草にご協力いただきました。また6月8日（日）には住みよい地域づくりを目指し、町内各地でまちづくり美化大作戦を実施。津幡地区でも区民の方々、老人クラブ、女性会、青年団、子ども会など約1320名が参加し、地域の除草やゴミ拾いに汗を流しました。ご協力ありがとうございました。



太白クラブ 第8回 ふるさとの歴史を知る会 講演会 『つばたの相撲今昔』

「八朔大相撲」と聞いて懐かしく思われる方も多いのではないのでしょうか。今回は、町の相撲の変遷や、新横綱・大の里の誕生で人気沸騰の昨今の相撲をめぐる話題などについて分かりやすく講演して頂きます。ぜひお問い合わせのうえ多数ご参加ください。

【日 時】7月9日（水）13:30～
【場 所】津幡公民館（津幡地域交流センター）
【講 師】長井 恒輝 氏（町生涯教育課）



区民運動会 報告

今年は残念ながら雨が多く、加賀爪区の5月18日（日）津幡中央公園での開催のみとなりました。各区の皆様、ご準備お疲れ様でした。



学級・講座のご案内 ※通年申込者対象

<女性講座>

②『ヘルシークッキング』

【日 時】7月9日（水）10:00～12:00
【講 師】津幡地区食生活改善推進員
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
※参加申込は終了しています

③『からだのなかから元気にいきいき血管講座』

【日 時】7月30日（水）13:30～15:00
【講 師】明治安田生命



<熟年者学級>

④『体力チェックと講話』

【日 時】7月11日（金）10:00～11:30
【講 師】町福祉課職員、町健康推進課職員、介護予防メイト
【持ち物】内履きズック、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

⑤『eスポーツ体験』

【日 時】8月8日（金）10:00～11:30



津幡区 祭 太白祭



<獅子舞巡行>



<野点>



6月21日(土)太白山神社例大祭があり、獅子舞・子供神輿の巡行、野点などが行われました。32度の炎天下の中でしたが、たくさんの人で賑わっていました。

津幡地区女性会 県政学習バス研修

5月20日(火)38名の参加で3か所を見学しました。

①いしかわ子ども交流センターのプラネタリウムは「春の星座」の説明とBGMが流れ、とても素晴らしい空間でした。②県庁舎 議場・災害対策本部室では、伝統的工芸品をデザインした議場等をサプライズで焼田議員にもご説明いただき、一緒に記念撮影しました。普段入ることのできない議長室も見学でき、安居議長や焼田議員とともに雑談する機会があり大変良かったです。災害対策本部室の仕組みなどを知り「すごいなあ〜」と感じました。③農林総合研究センターは、開発・研究していることが十数年かけて商品化されている事に興味しました。お米や酒米・加賀なし・ルビーロマン・エアーフローラなどの説明を受けたり、大麦・小麦の畑の見学もしました。

ゆったりと施設見学ができ、石川県のことを知る機会ができた一日でした。



放課後子ども茶道教室



6月7日(土)飯田宗規先生(茶道裏千家教授)のご指導のもと、放課後子ども茶道教室を行いました。津幡小学校と太白台小学校の児童7名が参加し、茶道具の名前を覚え、お菓子のいただき方、お茶の飲み方、ふくさのさばき方など盛りだくさんでしたが、みんな一生懸命取り組みました。「ふくさが上手にたためてよかった。」「前にもお茶をやったけど、忘れてなかったのが嬉しかった。」という感想がありました。

津幡地区 生き生きマージャンの会 第3回 定例会

5月30日(金)第3回定例会が開催されました。大会の結果は以下の通りです(敬称略)。おめでとうございます。



優勝	島田 均
準優勝	飯田 弘毅
3位	山崎 邦夫
ラッキー賞	林 良征

熟年者・女性

①「LINEで登録」説明会 & ミニゲーム



熟年者学級
5月30日(金)
女性講座
6月18日(水)
開講式の後、登録

説明会とミニゲームを行いました。津幡公民館とLINEでお友達になって頂き、次回の講座案内の出欠確認までを説明させていただきました。従来通り紙の申込の方には脳トレ問題にチャレンジしてもらいました。

頭を使った後は、紙コップを使用したミニゲームを行い、みなさん大変盛り上がっていました。



熟年者学級

②手づくり講座 「寄せ植え教室」



6月6日(金)お花くらぶ ゆう遊の瀧川淳子さんを講師にお招きし、参加者20名で「寄せ植え教室」を行いました。梅雨に向けて、植える時

は根元の痛んだ葉を取り除き蒸れないようにする、花が終わった後の切り戻しの位置など手入れの仕方も教わりながら植えました。「多年草があったり、切戻して復活できるなど、長く楽しめそうで嬉しい」という感想がありました。



骨盤底筋ヨガ教室



6月19日(木)津幡公民館にて、An-nonの高橋悦子さんを講師にお招きし、参加者12名でヨガ教室を行いました。骨盤底筋がさまざまな筋肉とつながっていることを意識しながら、まずは座位で体をゆっくりとほぐし、最後は少し負荷のあるポーズでじんわりと汗をかき、インナーマッスルをしっかりと鍛えることができました。参加者からは「普段使っていないところが伸びて気持ち良かった」「心地よい疲れがありリラックス出来ました」という感想がありました。

