

週に1回の健康づくり、お友達と来てみませんか？

シニアゆるゆる教室

日 時：毎週金曜 13時30分から15時まで

場 所：津幡町総合体育館

参加料：1回 200円



開催日	内容
7月4日	◆ お休み
7月11日	◆ ボッチャ パラリンピックでも県出身の選手が銀メダルを獲得し注目を集めました。 手軽に体験できるように、ゆるゆる特別ルールを用いてみんなで楽しくゲームをしてみましょう。
7月18日	◆ 屋内モルック フィンランド発祥のアウトドアスポーツを、屋内でもできるようにしたものです。 とても簡単なルールで、どなたでも楽しむことができるので、興味がある方、初めてされる方も一緒にどうぞ。
7月25日	◆ スカットボール ゴルフのパターのようにスティックでボールを打ち、得点の穴にどれだけ入れられるかで合計得点を競う楽しい競技です。 どなたでも簡単にできるので、みんなで楽しみましょう。
8月1日～ 8月29日	◆ お休み 8月中の教室はお休みになります。 熱中症に気を付けてお過ごしくださいね。

主催：（一社）津幡町スポーツ協会