

第504号

発行者 津幡町津幡公民館
 津幡町字清水リ123番地3 <LINE>
 TEL 289-2266
 FAX 289-6799
 E-mail tsubata-ph@m2.spacelan.ne.jp
 令和7年6月5日 発行

まいたうん



つばた

6月の行事

- 5*まいたうん第504号発行
- 6*熟年者学級②『寄せ植え教室』
- 7*放課後子ども茶道教室②
- 8*まちづくり美化大作戦
- 12*町スマホ教室③
- 18*女性講座①『LINEで登録』説明会
- 19*ヨガ教室
- 27*熟年者学級③『町外研修』
- 28*放課後子ども茶道教室③

7月の行事

- 4*まいたうん第505号発行
 - 9*女性講座②『ヘルシークッキング』
 - 10*町スマホ教室④
 - 11*熟年者学級④『体力チェックと講話』
 - 19*放課後子ども茶道教室④
 - 21、24、28*親子教室『左官体験』
 - 26*お金の勉強会(大人編)
 - 30*女性講座③『血管講座』
- ※行事は状況により中止または延期になる場合があります



令和7年度津幡公民館運営審議会委員

【委員】

津幡小学校長	森 智博	地区町議会代表	小町 実
地区老人会代表	宮西与志勝	地区体育協会代表	吉村 弘明
地区女性会会長	小泉 恭代	学識経験者(津幡区)	林 利治
地区青年団代表	小泉裕太郎	// (清水区)	松永 美里
津幡小PTA会長	西川 鉄夫	// (庄区)	塩谷 尚子
太白台小PTA会長	中井 敬介	// (加賀爪区)	世古 正人
地区区長代表	加藤 治樹	// (横浜区)	北山 裕治
		// (緑が丘区)	源田 恵理

【区長】

津幡区	松本 純一	清水区	加藤 治樹	庄区	山八 三男
加賀爪区	湯端 良子	横浜区	木下 準一	緑が丘区	西中 謙二

今年度もよろしくお願ひいたします!

まちづくり美化大作戦

【実施日】6月8日(日) 雨天決行

※各区、団体等の指示によって作業してください。

※草類とカン類のゴミ袋(青色)は分けて集積場所に出してください。

津幡区より 太白祭のお知らせ

【日時】6月21日(土)

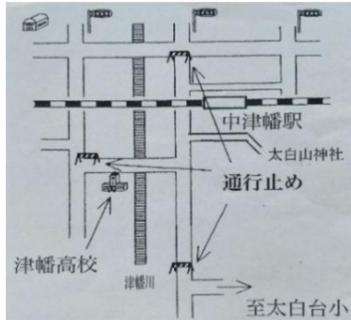
【内容】青年団獅子舞(12時~22時予定)
 子ども神輿行列(8時30分~10時予定)
 野点、餅つき(太白山神社境内にて)
 歩行者天国(12時~22時)



<昨年の様子>



<通行止め区間>



津幡地区グラウンド・ゴルフ協会 第68回津幡地区グラウンド・ゴルフ大会

【日時】7月9日(水) 13:30スタート
(受付 13:00~13:20)

【場所】あがた公園

【参加費】300円

【予備日】7月10日(木)



学級・講座のご案内 ※通年申込者対象

<女性講座>

① 『LINEで登録』説明会、ミニゲーム

【日時】6月18日(水) 13:30~15:00

※当日、申込の受付をさせていただきます(紙の申込書もあり)

※第2回の申込も同時に受け付けます

② ヘルシークッキング

【日時】7月9日(水) 10:00~12:00

【講師】津幡地区食生活改善推進員

【定員】16名(申込多数の場合は抽選)

【参加費】300円(当日集めます)

【持ち物】マスク、エプロン、三角巾、タオル

<熟年者学級>

③ 町外研修

【日時】6月27日(金) 8:30~15:30

【集合場所】津幡公民館(津幡地域交流センター)

【研修先】羽咋市

【参加費】1,000円(当日集めます)

※参加申込は終了しています



放課後子ども茶道教室



5月17日(土) 飯田宗規先生(茶道裏千家教授)のご指導のもと、放課後子ども茶道教室が始まりました。津幡小学校と太白台小学校の児童9名が参加し、挨拶の仕方、歩き方、床の間の拝見、お菓子のいただき方、お茶の飲み方、ふくさのたたみ方等たくさん教えて頂きました。「お茶を運ぶのが楽しかった」「お茶は苦かったけどお菓子は甘くておいしかった」という感想がありました。

『骨盤底筋ヨガ』参加者募集!

骨盤底筋ヨガというと女性向けのイメージがあるかもしれませんが、実は男性にもとても大事な筋肉。姿勢の安定・体幹強化・呼吸の質にも関わるインナーマッスルです。運動量多めのヨガで体を整えましょう!



【日時】6月19日(木)

19:00~20:30

【場所】津幡公民館(津幡地域交流センター)

【講師】An-non 高橋悦子さん

【定員】20名 先着順

【参加費】無料

【持ち物】タオル、(お持ちの方は)ヨガマット

※6月9日(月)より申込開始

お申込みは
津幡公民館まで

令和7年度津幡公民館サークル一覧表

サークル名	代表者	活動日時	会費	指導者
☆ 1 コールあじさい(女声コーラス)	松村 紀子 ☎288-3335	毎月 第1・4月曜日 19:00~21:00 金曜日に2回 9:30~11:45	月 2,500	小泉 恭代
2 つばた将棋クラブ	古田 征史 ☎090-4321-3909	毎週 月曜日 18:00~21:30	年 1,000 ※小中学生・女性無料	—
☆ 3 茶道グループ	加藤 律子 ☎289-4173	毎月 第1・2・3月曜日 15:00~19:00	月 3,500	飯田 規子
4 津幡SCDC(ダンス)	勝崎 成子 ☎289-2962	毎月 第2・3月曜日 19:00~21:30	月 500	—
5 3B体操 りんどうサークル	中田美恵子 ☎289-3066	毎月 月曜日に3回 10:00~11:30	月 2,000	川北とよ子
6 津幡パソコンクラブ	泉 清昭 ☎289-3251	毎週 ①月曜日14:00~16:30 ②水曜日10:00~12:30	月 4,500	金丸 弘人
7 健康ダンス スウィングス	田中 厚子 ☎090-1394-5334	毎週 月曜日 13:30~15:30	月 2,000	奥川 幸男
8 民謡 博美会	笹田しのぶ ☎090-7741-5199	毎月 第2・3・4月曜日 14:30~16:00	月 2,500	河上 博美
9 津幡短歌会	山元 暢子 ☎288-2755	毎月 第3火曜日 13:00~16:00	月 500	秋葉 四郎
10 フォークダンス つつじ	東 美智子 ☎289-3581	毎月 第1・2・3・4火曜日 9:45~11:00	月 1,000	一丸 靖子
11 津幡洋裁サークル	大島百合子 ☎213-7755	毎月 第1 火曜日 9:00~12:00 第2・4火曜日 9:00~16:00	隔月 500	—
12 木目込み東芸会	種谷 美子 ☎288-4622	毎月 第1・3火曜日 13:00~15:00	年 2,000	—
13 自力整体法 陽まわり会	林 澄子 ☎289-3457	毎月 第1・2・3・4水曜日 13:00~15:00	回 1,500	杉田 陽子
14 フォークダンス 白鳥	川原 広乃 ☎289-3396	毎月 第1・2・3・4水曜日 20:00~21:30	月 1,000	—
15 津幡囲碁サークル	小蕎 邦昭 ☎288-4542	毎週 木曜日 13:00~17:00	年 2,000	—
16 こども絵画サークル	飯田 道子 ☎289-3680	毎月 第1・2・3・4金曜日 16:30~18:30	月 2,000	飯田 恭彦
17 レクダンス たんぼぼ	榊原 映子 ☎090-1393-3210	毎月 第1・2・3・4金曜日 13:00~14:15	月 1,000	一丸 靖子
18 生き生きマージャンの会	林 良征 ☎289-3457	毎月 第1・3・5金曜日 13:00~17:00	年 2,500	—
19 津幡町盆栽愛好会	角田 治雄 ☎289-4695	毎月 第2土曜日 19:30~21:00	年 5,000	—
20 津幡町健康ウォーク会	鳥毛 武志 ☎288-3545	毎月 第2土曜日 8:00~12:00	年 2,000 回 200	—
21 ナ・レイ・プアラニ フラサークル	中山美代子 ☎289-2527	毎月 第2・4土曜日 19:00~21:00	月 4,000	竹澤 康子

☆は津幡地区女性会が主催するグループです

※参加を希望される方は、各団体の代表者の連絡先にお問い合わせください。

※より充実した人生を送るため、余暇を楽しく過ごしましょう!