

第322号 井上公民館だより

2025
(令和7年)

6月発行

いゆえ



第27回井上地区運動会



防災〇×クイズ



紅白玉入れ競争



恐竜が走ってる～！

【6月の行事】

- 4日(水)子ども教室「防犯教室」
- 5日(木)さざなみ大学講座
- 8日(日)春の美化大作戦
- 8日(日)編み笠づくり
- 15日(日)編み笠づくり
- 22日(日)グラウンド・ゴルフ体験会
- 29日(日)肉まん作り



綱引き

今年のテーマも防災意識の向上

第27回井上地区運動会

川尻チーム総合優勝

5月18日(日)、地区運動会を井上小学校グラウンドで開催。

当日は、曇り空で肌寒さを感じる気温の中でしたが、選手たちの熱い闘志がグラウンドを沸かせ笑顔あふれる素晴らしい一日となりました。

競技に参加された方々の熱意、運営にご協力いただいたスタッフ・役員・関係者の皆さま、応援くださった地域の皆さまのお力添えがあったからこそ、無事に終えることができました。

運動会を通じて地域の絆を深めることができたとを、心より嬉しく思います。

今後とも皆さまと共に、より良い地域づくりを目指してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

改めて、心より感謝申し上げます。

なお、当日の写真をコミュニティプラザ玄関前に展示いたしますので希望の方に進呈いたします。但し、写真の焼き増しはできませんのでご了承ください。



総合リレー
1走者・2走者は恐竜が走りました！アンカーまさかの大逆転！

	総合優勝	リレー	綱引き
優勝	川尻	井上の荘A	川尻
準優勝	中須加	中須加	井上の荘B
3位	井上の荘A	川尻	中橋・五反田

チーム	川尻	中橋五反田	中須加	井上の荘A	井上の荘B
旗	赤	黄	緑	白	橙
玉入れ	4点	3点	1点	2点	(5)点
救急隊員リレー	2点	1点	(5)点	4点	3点
なかくよくジャンプ	3点	1点	(5)点	4点	2点
救援物資リレー	4点	(5)点	3点	1点	2点
綱引き	(5)点	3点	1点	2点	4点
総合リレー	6点	2点	8点	(10)点	4点
総合得点	24	15	23	23	20
順位	1	5	2	3	4

安全安心ネットワーク推進委員会より健康講演のご案内

「高血圧のトリセツ」

まずはおうちで血圧を測ってみましょう

健康で長生きするため一緒に学びましょう！

講師に、浅ノ川総合病院の内科医の 善田 貴裕 先生をお招きし、「高血圧のトリセツ まずはおうちで血圧を測ってみましょう～」と題して健康講演を開催いたします。高血圧についての知識や検診と検診後の受診の重要性、生活習慣病についてお話をしていただきます。血圧がちょっと高くて心配と思っっている方、ご夫婦やご近所のお友達を誘い合わせの上ご参加ください。

会場にて血圧測定を行いますので、少し早めにご来場ください。健康茶ももらえます。急な参加もOKですよ。

日時: 令和7年6月30日(月) 15:00～16:00

会場: 井上コミュニティプラザ

申込締切: 令和7年6月23日(月)

申込方法: 井上コミュニティプラザ窓口を設置してあります、申込用紙に記入の上、専用BOXに投函してください

お問合せ: 井上公民館 076-289-2436

主催: 安全安心ネットワーク推進委員会
共催: 井上公民館・町社会福祉協議会



～井上の☆長さんの紹介～

井上シニアクラブ会長 山崎 勉 さん



この度、図らずも井上シニアクラブ会長に選任されました井上の荘1丁目の山崎勉です。常日頃から井上公民館はじめ地域の皆様にはシニアクラブにご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

井上シニアクラブの現在の会員数は350人ですが、クラブ員が高年齢化しており、会員のうち半数の375人が80歳以上の方となっております。私も団塊の世代の昭和23年生まれですが、この世代の方々が今後2～3年で80歳代になだれ込み、ますます若年会員が減少することが見込まれております。

シニアクラブでは会員間の親睦を図るとともにグランドゴルフ大会などの高齢者の生きがいや健康の維持、増進を目指した行事、活動などに取り組んでいます。

労働者不足により65歳を過ぎても就業が当たり前の時代となっておりますが、退職され、時間の余裕がある方は、是非、シニアクラブに入会してください。

地域の皆様には、今後とも引き続きシニアクラブにお支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

さざなみ大学講座の案内

今年も、新しい発見と楽しい出会いの場として、
お気軽にご参加ください。

◎場所 井上コミュニティプラザ

◎対象 地区在住の方

参加無料

	日時	内容	講師
2	6/5(木) 19:00~20:30	みんなで考える 津幡町の水防災 令和5年7月豪雨災害	石川工業高等専門学校 環境都市工学科 教授 大橋 慶介氏
3	7/3(木) 19:00~20:30	河北潟の 自然と災害	河北潟湖沼研究所 高橋 久氏 川原 奈苗氏
4	8/7(木) 13:30~15:00	石川県の 人間国宝⑦	元石川県立美術館学芸員 南 俊英氏
5	9/4(木) 13:30~15:00	石川県の 遺跡からみた歴史	津幡町文化財保護審議会 会長 芝田 悟氏
6	10/2(木) 13:30~15:00	「義経記」にみる 津幡町の義経	元教員 洞庭 昭彦氏
7	11/6(木) 13:30~15:00	《閉講式》 人権とSDGs	金沢地方法務局職員

※なお、都合により内容が変更する場合があります。
問合せ先 井上公民館 076-289-2436

さざなみ大学講座「史跡めぐり」より

5月8日(木)、つばたふるさと探偵団の山崎さん・中野さんに案内を依頼し、河合谷即売所↓映画ロケ地(キンシユール付近)↓俱利伽羅不動尊西之坊鳳凰殿・俱利伽羅塾(昼食)↓俱利伽羅古戦場↓俱利伽羅不動尊山頂本堂↓石川県森林公園インフォメーションセンターへ行ってまいりました。

河合谷では映画ロケ地になった自然豊かな風景や「禁酒の碑」の説明をうけ沢山の歴史を学びました。

俱利伽羅不動尊では、古戦場で語られる「火牛の計」の戦術や、猿ヶ馬の「猿ヶ堂」の昔ばなしをして頂きました。

本堂では、護摩法祈願をして頂き、厳かな雰囲気の中で、護摩の火が燃え上がる様子をみて、心身が浄化されたようでした。

つばたふるさと探偵団の方の解説で楽しい一日となりました。
ありがとうございました。



河合谷鯉のぼり



俱利伽羅古戦場

井上地区グラウンド・ゴルフ体験会

いつでも、どこでも、だれでも気軽にできるスポーツです。
ルールも簡単で、プレー方法もご指導しますので、
この機会に体験してみませんか？

・日時 **6月22日(日)**
午前8時~受付 午前8時30分開始

- ・場所 井上小学校グラウンド
- ・対象 小学生~大人(参加費無料)※参加賞あり
- ・主催 井上地区体育協会・井上公民館
- ・共催 いのうえ子ども教室
- ・協力 津幡町グラウンド・ゴルフ協会



※詳しくは、今月広報折込チラシをご覧ください。

春の「まちづくり美化大作戦」

6月8日(日) 午前6時~

事故やケガのないよう
ご注意ください。

町内の美化清掃に
皆様のご協力をお願いいたします



食で国際交流
肉まん
づくり



↑もう少し空きがありますよ
手作り肉まん、美味しいですよ！

公民館サークル

「ゆったり体操」よりお知らせ

姿勢を良くするコツと習慣

今年も、みんなで笑顔「木のおうち」
理学療法士の川原さんが来てくれます。
一緒に学び身体を動かしましょう！

どなたでもお気軽にご参加ください！

・日時 7月2日(水)
1時半~午後3時

無料

・場所 井上コミュニティプラザ
・問合せ 井上公民館 ☎289-2436



みんなで

第 18 回

SDGs?!

SDGs の目標って? ⑮

SDGsの目標 「15. 陸の豊かさを守ろう」 「人間の生活と自然」

私たち人間は自然の中で暮らし、開発をすることで森や林を切り開きました。その結果 豊かな自然が失われつつあります。森林の減少により、今まで SDGsの目標に出てきた水や食料の問題、気候変動、海洋汚染などさまざまな問題が発生しています。

「人間の生活と生物多様性」

地球では、人間を含め多くの生き物が互いにつながりバランスよく生きています。これを「**生物多様性**」と言います。現在地球では、生物の4分の1が絶滅の危機にあります。人間の開発により、森林が減少すると「生物多様性」が崩れます。森にいた虫がいなくなると、虫が花粉をはこび受粉していた植物が絶滅し、植物を食べていた草食動物がいなくなり、それを食べていた肉食動物も絶滅してしまいます。そうなれば人間も生きていけません。

「私たちが森林破壊」

私たちが使うものの多くは、森林の木が原材料となっています。タイヤのゴムは、ゴムの木の樹液から、紙も木から、その他家や家具の材木のため、多くの森林を切り開いています。私たちが「**森林破壊**」を行っています。

「私たちができること」

むかし人間は、自然のバランスのなかで生きてきました。しかし現在は、私たち人間は自然のバランスを考えない行動をしています。今から私たちは、何をしたら良いのでしょうか。古紙のリサイクルなどやれることは、たくさんあるはずです。みんなで考え、行動に移しましょう。

「津幡町のコウノトリ」

津幡町湖東地区には、幸せを呼ぶ鳥コウノトリの「コウタ」と「コウリ」が、3年連続でヒナを誕生させています。一時は絶滅した国特別天然記念物が井上地区の空を舞います。

(代市 光男 記)

公民館サークルの紹介

「自彊術 (じきょうじゅつ) 友の会」

日時：毎週月曜日

午後 13 時 30 分～15 時

場所：井上コミュニティプラザ和室

会費：無料



※私たちは、女性のグループです。

内容：自彊術 (じきょうじゅつ)

とは、大正時代に中井房五郎氏が医療体操として考案され、日本最初の健康体操です。全身の健康を促進するための 31 の動作があります。一緒に健康づくりをしませんか。

申込・問合せ (076-288-6963 林)

または、井上公民館までご連絡ください。

公民館サークル

「井上の郷土文化を考える会」より ～お知らせ～

来年4月、井上小学校は創立150周年を迎えます。

当会は、今年の秋の井上地区文化祭に「**プレ井上小学校創立150周年**」展を行う予定です。

地区の方で、当小学校に関係の資料をお持ちの方がございましたら、井上公民館までご連絡ください。

表紙の題字は

井上小学校 6年

山岸 柚月さんの
作品です。



山岸さんは、今年3月に井上公民館事業で行われた、新春書初め展の5年生の部で、優秀賞を受賞されました。今後、書初め展で受賞された方に、表紙の題字をお願いし、掲載していきます。

井上公民館では、地域の皆様から

いろんな情報をお待ちしております。



@INOUEKOUJINKAN0319

井上公民館の Instagram です。井上公民館の様々な講座や井上地区の話題をお届けしています。

〒929-0334

石川県河北郡津幡町川尻レ7-1

津幡町井上公民館

tel:076-289-2436/fax076-289-2408

mail: inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp

【井上公民館だより「いのうえ」制作者:井上公民館】