



子育て便利帳

津 幡 町



もくじ



1. 妊娠したら	・・・	1～2
2. 赤ちゃんが生まれたら		
役場で手続きをしましょう	・・・	2～3
お子さまとお母さまの健康のために	・・・	4
3. 子どもの保育を頼みたいとき		
認定こども園	・・・	5
一時預かり・病児・病後児保育・休日保育・ショートステイなど	・・・	6～7
津幡町ファミリー・サポート・センター	・・・	7
放課後児童クラブ（学童保育）・学校	・・・	8
4. 集まりたい、交流したいとき		
施設開放・児童センター・子育て支援センター	・・・	9～10
地域の親の会	・・・	11～12
5. 津幡町内医療機関一覧	・・・	13
6. 子どもが急病のとき（休日や夜間）	・・・	14
身近な相談窓口	・・・	15



1. 妊娠したら



問合先 健康推進課
☎ 288-7926

母子健康手帳の交付

妊娠中・出産時の健康管理から、お子さんが中学校を卒業するまでの発育と健康及び予防接種の記録です。また、お子さんが病気など受診する時に持参すると診療の助けになります。妊娠届出時に交付されます。

家族や親子の成長の記録にしてください。

〈交付場所〉 津幡町役場 健康推進課

妊婦一般健康診査

医療機関で、妊娠中に14回の健康診査が受けられます。母子手帳交付時にお渡しした『妊婦産婦乳幼児健康診査受診票（母子保健のしおり）』をお使いください。また、出産予定日以降は15～17回目まで助成しますので、母子健康手帳と領収書、認印、妊婦の通帳を持参し、健康推進課の窓口で払い戻しの申請をしてください。（受診日から1年以内）

＊母子保健のしおりは、石川県内の医療機関及び助産所で使用できます。県外の医療機関で受診ご希望の方は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

妊婦歯科健康診査

妊娠中に1回無料で歯科健康診査を受けることができます。

母子手帳と同時に交付される妊婦産婦乳幼児健康診査受診票（母子保健のしおり）に妊婦歯科健康診査を行う歯科診療所が載っています。

妊娠中の口腔内は虫歯に罹りやすい状態になっています。是非ご利用ください。

ヘルパー派遣

次のいずれかに該当する者が、体調不良や心身の疾病などにより、育児や家事が困難な家庭にヘルパーを派遣することができます。

（１）母子健康手帳の交付を受けた妊婦

（２）産後１年以内の母親

＊詳しくは健康推進課にお問い合わせください。

妊娠中の相談・家庭訪問

妊婦さんが安心して出産できるよう保健師が相談に応じます。

希望により、家庭訪問も行います。

助産師による支援

妊娠・出産のエキスパートである石川県助産師会の助産師が、妊娠中の不安や困りごとに対して電話や訪問、助産院での相談、ケア等を行います。

＊ご希望の方は、健康推進課へご相談ください。

プレパパ・ママ交流会

これからパパ・ママになる人のためのミニ勉強会と交流会を開催します。一緒にパパ・ママになる準備をしませんか。

＊詳しくは、「広報つばた」や「親子支援センターホームページ」をご覧ください。

親子支援センター（津幡町福祉教育プラザ内）

☎ 288-6283



マイ保育園登録制度



妊娠中の方、子育て中のお父さん、お母さんを応援します。未就園児対象（3歳になる年度末まで）

- * 育児見学、育児体験、育児相談等随時お受けしています。
- * 出産後は一時預かり（半日利用）を3回無料で受けることができます。
- * 母子健康手帳を持参し、町内各認定こども園で登録をしてください。

〈問合せ先〉子育て支援課 ☎288-6726

プレミアム・パスポート



プレミアム・パスポート事業は子育てを社会全体で支えることを目的に、妊娠中の子どもを含めて2人以上の子ども（18歳未満）をお持ちの石川県内のご家庭を協賛企業が支援する制度です。プレミアム・パスポート（プレパス）を協賛企業の店舗で提示すると、割引やプレゼント等の特典が受けられます。

〈申請に必要なもの〉 プレミアム・パスポート申請書…役場等の窓口にあります。

世帯全員が記載された住民票・妊娠中の場合は母子健康手帳（表紙の写し）

〈申請窓口〉 子育て支援課 ☎288-6726

子育てにやさしい企業推進協議会 県庁少子化対策監室等

〈問合せ先〉 子育てにやさしい企業推進協議会 ☎255-1543



2. 赤ちゃんが生まれたら



問合せ先 子育て支援課
☎ 288-6726

✿✿✿・✿✿✿ 役場(町民課・子育て支援課)で手続きをしましょう! ✿✿✿・✿✿✿

出生届

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内（14日目日が休日にあたるときはその翌開庁日）に提出してください。

〈必要なもの〉

出生届（用紙は病院からもらえます）

母子健康手帳、認印（スタンプ式以外のもの）

* 子の名前に使用できる文字には制限があります。

* 届書の届出人の欄は父または母が署名、押印してください。届書を持ってこられる方は父・母以外の方でも構いません。

〈出生届に関する問合せ先〉

町民課 戸籍住民係 ☎288-2124

子ども医療費の助成

子どもの医療費（健康保険が適用されたもの）を助成しています。

〈対象〉

入院・通院・調剤

0歳～18歳到達後最初の3月31日まで

***保険診療分のみ**

* 高額療養費・付加給付等の額は差し引きします。

〈申請期間〉

受診月の翌月から1年間

（R6.4月診療分はR7.4月迄申請可）

* 申請期間を過ぎたものは対象外となります。

* 詳しくは出生届提出時にお知らせします。

児童手当の申請

児童を養育している父母等に支給されます。
受給するには認定請求書の提出が必要です。
児童を養育している父母等のうち、所得が高い方
(生計中心者)が受給資格者となります。

〈必要なもの〉

- ・受給資格者の預貯金通帳、キャッシュカード等
- ・受給資格者の加入年金制度の種別が確認できるもの(健康保険証など)
- ・受給資格者・配偶者の個人番号カード
(通知カード可)

＊その他書類等が必要になる場合があります。

＊**手当は申請した月の翌月分から支給されますので出生月中に申請ください。**(出生日の翌日を1日目として15日以内に申請した場合も、特例として出生月中に申請したものとみなされます。)

＊公務員の場合、勤務先に申請が必要です。



未熟児養育医療

未熟児の入院養育に必要な医療を給付しています。
給付を受けるには申請が必要です。

〈対 象〉

身体の発育が未熟のまま出生し、医師が入院養育を必要と認めた1歳未満の乳児

〈申請に必要なもの〉

- ・養育医療給付申請書、世帯調書(窓口にあります)
- ・養育医療意見書(医師が記入したもの)
- ・世帯全員分の加入年金制度の種別が確認できるもの(健康保険証など)
- ・世帯全員分の個人番号カード(通知カード可)

＊その他書類等が必要になる場合があります。

出生祝品

お子さまのご誕生をお祝いして、出生祝商品券を贈呈しています。(津幡町に住所がある方に限ります。)

＊ 出生届提出時に贈呈しています。

チャイルドシート購入補助

購入金額の2分の1(1,000円未満は切り捨て)を助成します。ただし10,000円を限度とします。

＊乳幼児1人につき1台(ジュニアシート可)

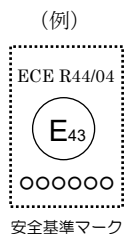
＊「安全基準マーク」のあるもので新品限定

＊申請者は、6歳未満のお子さまの保護者で
お子さま・保護者ともに購入日及び申請日に
津幡町内に住所を有する方

〈必要なもの〉

- ・保護者の預貯金通帳、キャッシュカード等
- ・チャイルドシート単独の領収書
(宛名、但し書き必須)
- ・チャイルドシート保証書
(例：取扱説明書/保証書)
- ・安全基準マークの全体画像
- ・母子健康手帳
- ・本人確認書類(運転免許証等)

＊出生届提出後の申請となります。



ひとり親家庭等への 助成や手当

ひとり親家庭等が対象の医療費助成や児童扶養手当などの制度もありますので、詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。



乳幼児健康診査・育児教室

相談・問合先 健康推進課 ☎ 288-7926

乳幼児の健康保持と増進を目的とし、成長・発達の確認や育児支援を行います。母子保健のしおりや、すこやか手帳をお使いください。

◎印は県内の医療機関のみ使用できます。

県外医療機関で受診希望の方は、事前に健康推進課へお問い合わせください。



事業名	月齢・年齢	場所等
◎ 新生児聴覚検査	生後入院中	県内の医療機関
◎ 1か月児健康診査	生後1か月頃	県内の医療機関
3か月児健康診査	4か月頃	津幡町福祉センター 1階多目的ルーム
ほのぼのサロン	7～8か月頃	
◎ 9～11か月児健康診査	9～11か月頃	県内の医療機関
1歳6か月児健康診査	1歳6か月頃	津幡町福祉センター 1階多目的ルーム
なかよしサロン	2歳4か月頃	
3歳児健康診査	3歳4か月頃	

* その他の日程等は「津幡町母子健康カレンダー」をご覧ください。

産婦健康診査

産後1か月頃、一部助成で健康診査が受けられます。母子保健のしおり（助成券）を医療機関でお使いください。

- * 県内医療機関のみ使用できます。
- * 県外で受診される方は、払戻制度がありますので、お問い合わせください。

赤ちゃん・産婦訪問

生後2～3か月頃に助産師または保健師が訪問します

- * 訪問の際は必ず連絡してから伺います。
- * 里帰り先での訪問を希望する方は、お問い合わせください。
- * 訪問販売等の不審な訪問にご注意ください。

赤ちゃん・子ども相談

保健師、管理栄養士、助産師が相談をお受けします。（予約制）

- * 相談をご希望の方は、ご連絡ください。

幼児こころと言葉の 発達相談

言葉の遅れや育児の心配をお持ちの親子を対象に、専門スタッフがご相談に応じます。（予約制）

- * 相談をご希望の方は、ご連絡ください。

産後ケア

家族等から十分な支援が受けられず、心身の疲労が著しく支援の必要な方は医療機関等で次の支援が受けられます。

【デイサービス型】日中、利用者に対し、個別で心身のケア等の支援を行います。

【訪問型】利用者の自宅へ訪問し、個別で心身のケア等の支援を行います。

【宿泊型】宿泊で利用者に対し、個別で心身のケア等の支援を行います。

※通算7日までの利用。自己負担金があります。



予防接種

定期予防接種は、接種券を郵送または、赤ちゃん訪問や健診時にお渡しします。ご不明な点は健康推進課にお問い合わせください。受ける前に「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでおきましょう。

- * 予診票を記入し、母子健康手帳を必ず持って行きましょう。





3. 子どもの保育を頼みたいとき



問合先 子育て支援課

☎ 288-6726

認定こども園

保護者の就労等により家庭で保育することができない就学前（0歳児～）のお子さまを、保護者に代わって保育をする施設で養護と教育を一体的に行います。また、保護者の就労の有無にかかわらずお子さま（満3歳以上）を受け入れることが可能で、保育園に幼稚園機能が追加され、幼児教育と保育を一体的に受けることができます。



*利用時間

【保育認定】保育標準時間認定：11時間を原則 保育短時間認定：8時間を原則（※延長保育あり）

【教育標準時間認定】4時間を基準に各園で定める教育時間（※預かり保育あり）

*保育料・給食費

お子さまの年齢と保護者の町民税等によって区分されています。3歳児以上の保育料は無償ですが別途給食費がかかります。（0歳児～2歳児の給食費は保育料に含まれています）

詳細につきましては津幡町ホームページをご覧ください。

*入園

4月からの入園申込みは、前年秋頃から電子申請にて受付ます。また、途中入園についての申請期間や空き状況につきましては、津幡町ホームページをご覧ください。

◆町内認定こども園一覧（令和7年度）

・類型…保：保育所型認定こども園 幼保：幼保連携型認定こども園 幼：幼稚園型認定こども園

・記号…○一時預かり ★子育て支援センター ☆休日保育 ◎病後児保育 ●体調不良児保育

園 名	類 型	所 在 地	☎	定員	開園時間		対象年齢	その他
					月～金	土		
① 町立中条東保育園	保	北中条 6-39	289-2348	164	7:00～ 19:30	7:00～ 19:30	2か月 ～5歳児	○ ●
② 町立井上保育園	保	中橋イ 55-1	289-3314	200	7:00～ 19:30	7:00～ 19:30	2か月 ～5歳児	○ ●
③ 町立寺尾保育園	保	越中坂 61	288-1033	40	7:00～ 19:30	7:00～ 19:30	2か月 ～5歳児	○ ◎
④ さくらこども園	幼保	渦端 709	289-5050	112	7:00～ 19:00	7:00～ 19:00	2か月 ～5歳児	○ ★
⑤ ちいろばこども園	幼保	南中条 3-62	289-6841	209	7:00～ 19:00	7:00～ 19:00	2か月 ～5歳児	○ ★ ☆ ◎
⑥ 住吉こども園	幼保	庄口 142	289-2336	200	7:00～ 19:00	7:00～ 19:00	2か月 ～5歳児	○ ★ ☆ ◎
⑦ 実生こども園	幼保	津幡口 5-1	289-2256	230	7:00～ 19:00	7:00～ 19:00	2か月 ～5歳児	○ ★ ●
⑧ しいのきこども園	幼保	太田は 157	288-3232	180	7:00～ 19:00	7:00～ 19:00	2か月 ～5歳児	○ ★ ●
⑨ のせこども園	保	領家イ 5	289-2508	157	7:00～ 19:00	7:00～ 19:00	2か月 ～5歳児	○ ☆ ◎
⑩ 津幡とくの幼稚園	幼	渦端 715-1	289-7788	88	7:30～ 18:30	8:30～ 15:30	1歳児 ～5歳児	

◆町内小規模保育

⑪ ニルスガーデン		庄口 114-2	208-3613	12	8:30～ 16:30		6か月 ～2歳児	
-----------	--	----------	----------	----	----------------	--	-------------	--

☆一時預かり☆

家庭で保育している方が、病気・入院・冠婚葬祭・研修会などやりフレッシュしたいときに、お子さまを一時的にお預かりします。（お問い合わせは各施設まで。）

＜利用方法＞

- ・予約が必要です。人数に制限があります。前日までに希望する施設へお申込みください。

＜利用料金＞

- ・町立園 0歳児 3,000円 1・2歳児 2,000円 3歳以上児 1,500円
- ・ちいろばこども園、住吉こども園、のせこども園、さくらこども園、実生こども園、しいのきこども園
1時間あたり400円、給食費別途
- ・マイ保育園登録をすると登録園にて3回（半日）無料で受けることもできます。



☆病後児保育☆

病気の回復期に保護者にかわって一時的にお子さまをお預かりします。

＜実施施設＞

ちいろばこども園・住吉こども園・寺尾保育園、のせこども園

☆体調不良児保育☆

通所する児童が保育中に微熱を出すなど「体調不良」となった場合に、保護者が迎えに来るまでの間、看護師が保育をします。

＜実施施設＞

実生こども園・しいのきこども園・中条東保育園・井上保育園

☆病児保育☆

病気や回復が長引いたときなどにお預かりします。施設へ直接お申込みください。

＜実施施設＞

金沢医科大学病院 病児保育室 すまいる
内灘町字大学 1-1 ☎218-8059

＜対象年齢＞

生後6か月～小学校3年生

＜保育時間＞

月～金曜日 8:00～18:00

＜利用料＞

1日2,100円（昼食・おやつ代・税込み）

＜利用方法＞

前日までに登録・予約が必要です。

＜休業日＞

土日祝日 開学記念日（6/1）
旧盆（8/15）・年末年始（12/29～1/3）

☆病児・病後児保育利用料を助成☆

多子世帯の経済的負担の軽減を図るため、一定の所得に満たない世帯を対象に、病児・病後児保育利用料の一部を助成しています。

＜助成の対象＞

病児・病後児保育利用料及びファミリー・サポート・センター病児・病後児預かり利用料

＜対象児童＞

認定こども園、幼稚園等の在園児

①年収360万円未満相当世帯の第2子以降

②18歳未満児童を3人以上養育する年収
640万円未満相当世帯の第3子以降

＜助成額＞

1日あたり2,000円（上限）

（食事の提供に係るものの額を除く）

＜申請期間＞

病児・病後児保育を利用した日の属する年度の3月末日まで

※申請期間を過ぎたものは対象外となります。

＜申請に必要なもの＞

病児・病後児保育事業利用料明記の領収書
保護者名義の預貯金通帳、キャッシュカード等

☆休日保育☆

休日に勤務のため保育ができないときに保育します。

＜実施施設＞

ちいろばこども園・住吉こども園
のせこども園

* 在園児のみの利用となります。

☆ショートステイ☆

保護者が病気や出産等で、お子さまの養育が一時的に困難になった場合に宿泊を含めて施設に預けることができます。（7日以内・体調が良い児童に限る）

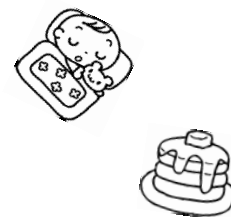
2歳以上児 享誠塾（金沢市） 育松園（小松市）

2歳未満児 聖霊乳児院（金沢市）

※家族構成や所得の状況により利用料金が異なります。

※事前申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

＜問合せ・申込み先＞ 子ども家庭総合支援室 ☎288-6702



津幡町ファミリー・サポート・センター

津幡町社会福祉協議会
（津幡町福祉教育プラザ内）
☎ 288-6283（直通）

☆通園、通学などの送迎☆

☆病児・病後児預かり☆

☆買い物、リフレッシュなどの際の預かり☆



津幡町ファミリー・サポート・センターとは・・・

子育てを手助けしてほしい方（依頼会員）と、子育ての手伝いができる方（提供会員）がお互いに理解し、助け合いながら活動をおこないます。（対象年齢：生後2か月～小学4年生）

＜利用方法＞

☆事前登録、事前予約が必要です。（新規の方は利用希望日の7日前までに予約が必要です。）

＜利用料金＞

平日	8:00～19:00	1時間あたり 700円
土・日・祝日	8:00～19:00	1時間あたり 800円

☆上記以外の時間は100円増になります。

＜病児・病後児預かり＞ 9：00～19：00 1時間あたり700円（1歳以上対象）

※事前登録・預かり前には、医師の診断書が必要です。

※病気の急性期及び感染症の病気は、お預かりできません。

子育て家庭を応援

多胎児・障害児を子育て中の家庭やひとり親家庭、非課税世帯、生活保護受給者世帯、障害のある方、介護が必要な方がいる世帯には、利用料半額の助成があります。

※申し込み登録時に受給者証や、診断書、手帳などの証明書の提出が必要となります。

＜サポートの利用に関する問合せ先・申込み先＞

津幡町社会福祉協議会（津幡町ファミリー・サポート・センター）☎ 288-6283

センターの受付時間 9:00～17:00

※日・祝日・年末年始除く。

＜助成に関する問合せ先＞ 子育て支援課 ☎288-6702



放課後児童クラブ (学童保育)

問合せ 子育て支援課 ☎ 288-6726

共働き、ひとり親家庭の子どもたちの放課後と学校休業日の生活を守るのが放課後児童クラブ(学童保育)で、異年齢集団でのいきいきとした生活を通して、子どもたちの成長・発達を援助しています。

◆放課後児童クラブ(学童保育)一覧 (令和6年度)

小学校区	クラブ名	住 所	電話・FAX	受入時間	保育料(月額)
津幡	つばたっ子	清水リ336-1	289-7965	平 日 13:00~19:00	7,300円
	つばたっ子ピース	清水リ336-1	216-7141	土曜日 8:00~16:30	
	つばたっ子スマイル	清水リ1-1	255-3347	長期休暇(夏休み) 8:00~18:30	
太白台	もりもりくらぶ	津幡ワ49	289-6538	平 日 13:00~19:00 土曜日 8:00~16:00 長期休暇(夏休み) 8:00~19:00	7,600円
中条	のびっ子くらぶ	南中条ハ81	288-6335	平 日 13:00~19:30	7,500円
	第2のびっ子くらぶ	南中条ハ81	213-5113	土曜日 8:00~16:30	
	第3のびっ子くらぶ	南中条ハ81	213-5120	長期休暇(夏休み) 8:00~19:30	
条南	あしの子クラブ	太田ろ3	288-5826	平 日 13:00~19:00	7,300円
	ゆめの子クラブ	太田ろ3	288-5523	土曜日 8:00~16:30	
	ほしの子クラブ	太田ろ3	255-0733	長期休暇(夏休み) 8:00~19:00	
笠野	きらりんクラブ	山北ワ116	207-9149	平 日 13:00~19:00 土曜日 8:00~18:00 長期休暇(夏休み) 8:00~19:00	7,500円
井上	虹のいえ	川尻レ7-1	288-7680	平 日 13:00~19:00	7,300円
	レインボー	井上の荘1-1	288-5088	土曜日 7:30~17:00	
	なないろ	井上の荘1-1	288-5088	長期休暇(夏休み) 7:30~19:00	
英田	ぼけっとクラブ	能瀬井36-3	289-6750	平 日 13:00~19:00 土曜日 8:00~16:00 長期休暇(夏休み) 8:00~19:00	7,800円
萩野台	はぎっこ	七野イ75	209-7057	平 日 13:00~19:00 土曜日 8:00~16:00 長期休暇(夏休み) 8:00~19:00	7,300円

主な経費 保育料(月額)のほかにおやつ代(月額)2,000円などがかかります。

※クラブによって異なる部分もありますので、詳細は各放課後児童クラブへお問い合わせください。

※入所申込みは、各放課後児童クラブへ直接お申込みください。

※長期休暇は保育料が加算される場合もあります。

※家庭状況により減額措置があります。



学 校

問合せ 津幡町教育委員会(小中学校に関して)
学校教育課 学校教育係 ☎ 288-6700

施 設 名	☎	住 所	施 設 名	☎	住 所
津 幡 小 学 校	288-8511	清水リ123-3	刈 安 小 学 校	288-8661	刈安イ1
太 白 台 小 学 校	288-8522	津幡ワ2	萩 野 台 小 学 校	288-1341	七野イ75
中 条 小 学 校	289-2206	南中条ハ81	津 幡 中 学 校	289-2213	加賀爪又6-1
条 南 小 学 校	288-8871	太田ろ3	津 幡 南 中 学 校	288-7420	南中条3-7
井 上 小 学 校	288-8261	井上の荘1-1	県立津幡高等学校	289-4111	加賀爪ヲ45
英 田 小 学 校	288-8533	能瀬井36	石川工業高等専門学校	288-8000	北中条タ1
笠 野 小 学 校	288-8651	山北ワ116			





4. 集まりたい、交流したいとき



内容が変更する場合があります。詳細は直接施設にお問い合わせください。

施設開放

保育室や遊戯室・園庭など開放しています。園の行事と一緒に参加したり、園の友だちとふれあって遊んだりしています。

* 開催日、時間は月によって異なります。「広報つばた」および店舗等掲示のポスターにてご確認ください。

園名	開催日	☎	園名	開催日	☎
中条東保育園	第2水曜日	289-2348	井上保育園	第3金曜日	289-3314
寺尾保育園	第2火曜日	288-1033	津幡とくの幼稚園	月2回	289-7788

津幡とくの幼稚園 ☎289-7788

♪とくのサークル（予約制）

日時：月2回 10:00～11:00

内容：おしゃべりしながらのんびり過ごしたり、製作・絵本の読み聞かせなど

対象：3か月からの乳幼児

持ち物：お子さまの水筒

参加費：100円

※前日までの予約が必要です。

※日程等、園行事によって変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。



児童厚生施設 児童センター

津幡町児童センター（町文化会館シグナス1F）

☎288-3019

乳幼児の親子や小、中、高校生（18歳未満）の遊び場として利用できます。児童に同伴する方はどなたでも利用できます。

♪開館時間：9：00～17：00

♪休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日も休館）

毎月第2・4日曜日、祝日（こどもの日を除く）、年末年始

（※詳しい内容や開催日については「児童センターホームページ」「児童センターだより」「広報つばた」等をご覧ください。）

♪乳幼児対象教室

教室名	対象年齢	開催日・時間
赤ちゃんサロン *ベビーヨガ *ベビーマッサージ *栄養、食事相談と離乳食試食会	1歳頃までの乳児	毎月内容が変わります。 月1～2回 水曜日 14:00～
英語で遊ぼう いっしょにあそぼ	1歳頃～3歳頃までの乳幼児	月2回 水曜日 10:30～
ピアノと音感リトミック	8か月頃～2歳頃までの乳幼児	主に第4火曜日 10:30～
ハッピーマミーズのちいさなおはなし会	乳幼児	毎月第2金曜日 10:30～

♥小学生対象の会員制教室もあります。

♥主な年間行事…こどもの日わくわくランド、ウインタープレゼント、親子クッキング、科学遊び等

子育て支援センター

地域の子育て家庭を対象に、専任のスタッフが、育児についての相談・指導、子育てサークル等の育成・支援などを行っています。

さくらこども園 ☎289-5050

♪赤ちゃんクラブ

(毎週水曜日 10:00~11:30)

対象：おおむね1歳までの赤ちゃん・妊婦さん

内容：ふれあい遊び、遊びの紹介

保育体験、発達相談、離乳食紹介

♪キッズクラブ

(毎週木・金曜日 10:00~11:30)

対象：1歳頃からの未就園児

内容：読み聞かせ、わらべうた

親子製作、パネルシアターなど

実生こども園 ☎289-2256

しいのきこども園 ☎288-3232

♪赤ちゃんクラブ

(毎週水曜日 10:00~11:30)

対象：おおむね1歳までの赤ちゃん・妊婦さん

内容：ふれあい遊び、遊びの紹介

保育体験、発達相談、離乳食紹介

♪キッズクラブ

(毎週月・火曜日 10:00~11:30)

対象：1歳頃からの未就園児

内容：読み聞かせ、わらべうた

親子製作、パネルシアターなど

ちいろばこども園 ☎289-6841

時間：10:00~11:30

場所：子育て支援ルーム

♪赤ちゃん広場(予約制)

※対象月齢はおおよその目安です

・低月齢：10か月頃までの赤ちゃん・妊婦
毎月第1・3水曜日

・高月齢：10か月~1歳5か月頃までの赤ちゃん・妊婦
第2・4水曜日

内容：わらべうた・ふれあい遊び・離乳食試食、ティータイムのほか、手作りおもちゃ等の簡単な製作も予定しています。

♪ちいろばルーム(第1・2・3・4の火・金)

火・金のどちらかをお選びください。(登録制)

対象：1歳3か月~3歳(未就園児)

内容：好きな遊び・季節の製作・運動あそび・パネルシアター・読み聞かせ等

♪自由広場：毎週木曜日

対象：未就園児と保護者 どなたでも

住吉こども園 ☎289-2336

時間：10:00~11:30

場所：子育て支援ルーム

♪すみよし赤ちゃん広場(予約制)

※対象月齢はおおよその目安です

・低月齢：10か月頃までの赤ちゃん・妊婦
毎月第2・4水曜日

・高月齢：10か月~1歳半頃までの赤ちゃん・妊婦
毎月第1・3木曜日

内容：ふれあい遊び・離乳食紹介・試食会・ティータイム・読み聞かせ・赤ちゃん対象の絵本紹介など

♪すみよしルーム(毎週月・水曜日)

月・水のどちらかをお選びください。(登録制)

対象：1歳半頃~3歳(未就園児)

内容：好きな遊び・親子で工作・ティータイム・ふれあい遊び・読み聞かせ・パネルシアター等

♪自由広場(毎週金曜日)

対象：未就園児と保護者 どなたでも

親子支援センター (津幡町福祉教育プラザ内) ☎288-6283

♪開所時間：9:30~12:00/13:30~16:00 日・祝日・年末年始除く

♪これからパパ・ママになる方を対象に「プレパパママ交流会」を開催しています。

♪未就園児とその保護者等を対象に、「産後ママのためのセルフケア教室」「絵本講座」など、子育てに役立つ講習会や行事を開催しています。

※詳しくは、「広報つばた」や「親子支援センターホームページ」をご覧ください。



地域の親の会



発達障害児の親の会 クローバー

ちょっと気になる子、発達障害のある子を育てている親の会です。
それぞれの不安や悩みが少しでも軽くなるように、毎月1～2回、子育てで気になっていること
についての話や情報交換をしています。また、年に何回か親子の交流会や研修会も開催しています。
公式ライン、InstagramはこちらのQRコードからどうぞ。



不登校を考える親の会 ホットミルク

学校に行きたがらない、行けない、ひきこもりの子どもと共に歩む親たちが集まり考え活動する
会です。

☆活 動：定例会を月1回開催、その他研修会・講習会・交流会を随時開催しています。

☆日時・場所：「広報つばた」にてお知らせします。

ホームページ：hotmilk-tsubata.strikingly.com フェイスブック：@hotmilk.tsubata

メールアドレス：hotmilk.tsubata@gmail.com

☆問合せ先：代表 谷本 誠 ☎ 090-2377-0043

津幡町肢体不自由児者父母の会「ラフ」

津幡町在住の肢体不自由児・者とその保護者が、地域に根差して安全に安心して幸せな生活を送
れるようにすることを目的としています。必要な情報の収集・交換、関係機関との連携、将来像の
模索等の活動を行っています。

☆活 動：定例会（月1回）、学習会・交流会（年数回）

☆年会費：1,000円

☆問合せ先：代表 宮本真衣子 ☎ 289-6104

フェイスブックはこちらのQRコードからどうぞ。



津幡町障害児・者団体連絡協議会「てんとう虫の会」

障害があっても安心して津幡町で暮らすことができることを願い、各団体が集まり情報交換しなが
ら何ができるかを話し合うための会です。

☆参加団体：発達障害児の親の会クローバー、津幡町肢体不自由児者父母の会ラフ、不登校を考える
親の会ホットミルク、津幡町身体障害者福祉協議会

☆活動内容：定例会（第3金曜日）、ねころんで音楽会、りんご狩り、学習会、町との意見交換会、
防災訓練や町民八朔まつりへの参加、津幡町資源マップづくり 他

☆問合せ先：代表 紺井 好美 ☎ 288-5413



手をつなぐ育成会

知的障害のある人を守り、その福祉の向上を第一に掲げ、安心して豊かに暮らせる地域社会ができることを目標にしています。楽しい活動を計画したり、日々の生活の中での困りごとを相談したり、研修会で学んだりしながら活動しています。

☆活動：知的障害児・者相談員による相談会（月１回 予約不要）
年に数回、親子の交流会や研修会も開催しています。

☆日時・場所：毎月第２木曜日 10時～13時 津幡町福祉教育プラザ
※「広報つばた」にてお知らせします。

☆問合せ先：津幡町社会福祉協議会（津幡町福祉教育プラザ内） ☎ 288-6276

Chamomile 石川リトルベビーサークル

低出生体重児や NICU/GCU に入院中または卒業したお子さんと、その家族を対象としたサークルです。交流会の実施や、11月17日の世界早産児デーのイベント実施を中心に活動しております。同じ境遇の方々と集まり、悩みの相談や情報交換を行っています。

是非、お気軽にご参加ください♪ インスタグラムはこちらのQRコードからどうぞ。



HUG の壺

子育ての不安・悩みを誰かに話すことは勇気のいること。だけど誰かに話すってとても大切なこと。「HUG の壺」はいろんな気持ちを「壺」に吐き出して、Power たっぴりの「壺」からほんの少しでも何かをチャージしていただけたら…そんな想いで立ち上げた「FreeTalk」（お茶会）の場所です。

☆日時：毎月 第3土曜日 Free Time（事前にご連絡ください）

☆場所：Share Home HUG（字東荒屋432）

☆問合せ先：心家（担当：やまもと） ☎ 288-0521

津幡町母子寡婦福祉部会

母子（父子）家庭の母（父）と子、及び寡婦の明日への希望と幸せづくりのために、みんなで協力しあい活動する福祉団体です。

ひとり親家庭（20歳未満の子を養育中）のお母さんやお父さんが、安心して子どもと一緒に生活していくことができるように、情報交換や行事などを通して交流を深めています。

☆主な事業内容

- ・手当、教育費、就業、助成制度などひとり親家庭に関する情報提供
- ・母子（父子）のための相談・説明会（制度等）
- ・バス研修旅行、クリスマス交流会、新年交流会など

☆年会費：500円

☆問合せ先：津幡町社会福祉協議会（津幡町福祉教育プラザ内） ☎ 288-6276



5. 津幡町内医療機関一覧



★日頃から何でも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

	医 療 機 関	診 療 科 目	住 所	電話番号
①	あがた内科クリニック	内・循環器科	御門い14-3	254-6665
②	うえしま整形外科・婦人科	整外・リハビリテーション科 ・リウマチ・婦人科	清水ア25	289-2233
③	おおたクリニック	内・小児・呼吸器・アレルギー科	太田は112	288-6000
④	公立河北中央病院	内・外・肛外・整外・眼・婦人・皮膚・ リハビリテーション科	津幡口51-2	289-2117
⑤	さかきばら内科医院	内・循環器・神経内・小児科	庄ト1-15	288-7770
⑥	松岡医院	内・小児科	越中坂90	288-1013
⑦	みずほ病院	内科（一般・透析・膠原病・消化器・循環器）	渦端422-1	255-3008
⑧	宗平内科医院	内・循環器・神経内科	井上の荘2丁目1-1	288-7600
⑨	由雄クリニック	内・循環器内科	横浜は50-6	288-8584
⑩	かわむら整形外科クリニック	整形外・リウマチ・リハビリテーション科	横浜へ36-3	288-2555
⑪	たにぐち整形外科クリニック	整形外科	太田は110-1	289-0011
⑫	山崎外科胃腸科医院	外・胃腸・整形外科	加賀爪リ20	289-2288
⑬	石倉クリニック	形成外・皮膚・美容外科	北中条6丁目73	289-7767
⑭	まきの皮膚科	皮膚科	中須加ろ52-1	288-2095
⑮	キジマあたまのクリニック	脳神経外・神経内・整形外科	北中条2丁目33	289-7430
⑯	いこま眼科医院	眼科	津幡二522	289-4175
⑰	たなべ眼科医院	眼科	北中条8-57-1	289-6340
⑱	山田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	津幡口5-10	288-2084
⑲	あかつき歯科医院	歯科・歯科口腔外科	横浜い43-1	289-3302
⑳	石田歯科医院	歯科・矯正歯科	清水イ127	288-5567
㉑	沖野歯科医院	歯科・小児歯・矯正歯・歯科口腔外科	加賀爪又51-1	289-2662
㉒	新本歯科医院	歯科	横浜へ35-3	289-6480
㉓	すみよし歯科医院	歯科	庄口109-2	288-7158
㉔	つだ歯科医院	歯科	能瀬二3-3	288-5190
㉕	中井歯科医院	歯科	太田は113-1	288-4747
㉖	なかじま歯科	歯科・小児歯科	北中条6丁目63	289-0500
㉗	のぞみ歯科医院	歯科・小児歯科	渦端450-6	289-0648
㉘	マコモ歯科	歯科	中橋ハ125-1	288-3139
㉙	南歯科クリニック	歯科	中橋イ67-4	288-7400



6. 子どもが急病のとき（休日や夜間）



★比較的症状の軽い方へ

① 休日当番医・休日当番薬局

「新聞」や「広報つばた」「町ホームページ」などでご確認ください。

「石川県医療・薬局機能情報提供システム」

<http://i-search.pref.ishikawa.jp/>でも検索できます。

② 夜間急患センター（365日毎日診療）

「金沢広域急病センター」

所在地：金沢市西念3丁目4番25号（金沢市駅西福祉健康センター内）

☎ 076-222-0099

19:30～翌朝 9:00 まで ※23:00 以降は、電話自動応答案内にかかります。

診療科：内科、小児科

診療時間：19:30～23:00

③ 夜間小児救急電話相談（365日毎日実施）

お子さまが夜間に急な病気や事故で具合の悪いとき、どのように対処すればよいか、電話で小児科医がアドバイスしています。

☎ #8000 または 076-238-0099

受付時間：18:00～翌朝 8:00

★消防署

☎ 288-3000 FAX 288-5598

119番（携帯電話では使えないことがあります）

救急車の呼び方

① 電話がつながったら「救急です」とはっきり伝える

② お子さまの年齢と氏名、住所、電話番号を伝える

③ わかりやすい目標とする建物があれば伝える

④ いつ、誰がどうしたのか原因と今の状態を伝える

⑤ おこなった応急手当を説明し、次の指示を受ける

救急車を待っている間に健康保険証・母子健康手帳・お金の準備をしましょう。

★救急病院

・金沢医科大学病院 河北郡内灘町字大学1丁目1番地

☎ 286-3511

・石川県立中央病院 金沢市鞍月東2丁目1番地

☎ 237-8211



メモ

名前	連絡先	住所	備考

☆病児保育☆ （6 ページに詳細あり）

利用料金、申込等は、施設に直接お問い合わせください。

金沢医科大学病院 病児保育室 すまいる 内灘町字大学1-1 ☎ 218-8059

その他の施設は、石川県の子育て便利帳を参照してください。

<http://www.i-oyacom.net/benrina/>



学校に行きたがらないのだけと？



283-5880



「もしかして虐待!？」と思ったら、

☎児童相談所虐待対応ダイヤル189（いちはやく）に連絡を!!

発 行

〒929-0393

石川県河北郡津幡町字加賀爪二 3 番地

津幡町役場 健康福祉部 子育て支援課

☎ (076) 288-6726 FAX (076) 288-5646