第319号　井上公民館だより

いのうえ

2025
（令和7年）
3月発行

【3 月の行事】

2 日(日)津幡町公民館大会
5日(水)ゆったり体操
10日(月)冬季健康教室
17日(月)井上小学校卒業式
19日(水)ゆったり体操
22日(土)井上保育園卒園式

クレイで作るひな人形♡

2月2日(日)井上コミュニティプラザで、DECOクレイクラフトアカデミー認定上級講師アトリエflowerブリッサム西川美紀先生のご指導で、ミニで可愛いお雛様作りを楽しみました。
皆さんそれぞれ違う顔で、どれも愛らしく出来上がりました。

第44回小矢部市教育大会　交流事業発表
2／9(日)「川尻ちょんがり保存会」が発表

富山県小矢部市教育大会で、毎年小矢部市と津幡町公民館の交流事業を行っております。昨年度も井上公民館サークルの「川尻会獅子舞響」が「獅子舞」を披露しましたが、今年度も公民館サークル「川尻ちょんがり保存会」の「ちょんがり踊り」が推薦され、「クロスランドおやべ」のメインホールで披露いたしました。

大会では、小矢部市の子ども伝統文化祭や各表彰式が行われ、その後、交流事業活動の発表が始まりました。

始めに、川尻ちょんがり保存会会長の川村敏幸氏による「ちょんがり踊り」の歴史の紹介があり、その後、拍子木の合図で唄に合わせ「編み笠踊り」・「菅笠踊り」・「どじょうすくい踊り」と出演。最後は全員で輪になり踊りました。観覧者からは、「唄の変化もあり、踊りも変わる演出でとても楽しめ良かった」と大変喜ばれました。

保存会も、このような機会を頂き、舞台踊りの構成を話し合い、練習を重ね、メンバーの交流も深まりとても楽しめました。

皆さんも、ハイヤーサンカサ♪と一緒に踊りましょう！

さぁ、あなたは、どの踊りを踊りたいですか？

ちょんがり踊りは、藩政期に願人坊と呼ばれた僧形の芸人が各地に広めた「ちょんがれ節」が原形とされており、太鼓や拍子木、笛そして調子のよい四種の唄(ちょんがり・さんばさ・りりりん節・ちょんがり音頭)に合わせ、輪になって踊るのが特徴で、古くから寺社の境内で踊られてきた。近年は、踊り手だけでなく観客も減少し、かつての賑わいがなくなってきましたが、昭和三六年に発足させた川尻ちょんがり保存会が中心になり、五十年ぶりにこれまで踊られてきた編み笠踊りに加え、菅笠踊りとどじょうすくい踊りを復活し、賑わいを取り戻そうと練習に励み去年の盂蘭盆の折りに披露することができました。

川尻ちょんがり保存会より

井上地区健康づくり推進委員より

冬季健康学習会のお知らせ

健康で元気な井上地区を目指し、健康づくり推進委員を中心に開催しています。お気軽にご参加ください!!

２月19日㈬の学習会は、みんなで笑顔木のおうち理学療法士 川原正好さんの指導で**「首・肩・膝痛予防」**について学びました！

次回は下記のとおりです。

◆３月１０日（月）10:00～11:30

リズムダンス＆ストレッチ 楽しく踊りましょう♪

※北國文化センター講師　涌村　晴美氏

持ち物＝飲み物・タオル・スニーカー

◎コロナ感染予防のため、お食事はありません。
検温・マスク着用でお願いいたします。

主催:井上地区健康づくり推進委員　共催:井上シニアクラブ

第10回井上地区将棋交流会

2月2日(日)井上コミュニティプラザで、今年もつばた将棋クラブのご協力で開催いたしました。

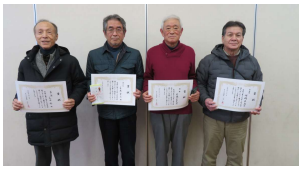
結果は下記のとおりです。

【一般の部】

優　勝	若林　宣夫
準優勝	洲崎　末弘
３　位	芝田　悟
	宮本　幸三

【ジュニアの部】

優　勝	中條屋湊士
準優勝	大森　夏樹
３　位	三寺　朋輝



学生ボランティア募集中！

若い力で地域を盛り上げよう！

井上公民館では、毎年高校生・大学生が夏休みに「子ども教室宿泊体験」の企画運営をし、活躍しています！今年も予定しており、学生の交流も兼ねて打合せを行いますので、**興味のある方は、公民館に連絡を！**

一緒に思い出に残る体験をしよう！

ゆったり体操

ゆったりと身体を動かしましょう。お気軽にご参加ください！

見学自由です。
事前申込必要なしです☺

3月5・19日水曜日
午後1時半～3時

場所：井上コミュニティプラザ
会費：百円
持物：内履き・ヨガマット・バスタオル

問合せは、井上公民館まで

最高記録！14メートル

いのうえ子ども教室

復活!!6年ぶり

つなげろ！海苔も絆も！恵方巻！

1月25日（土）、コロナウイルス感染から6年間も中止していた恵方巻を復活しました！

子ども達はみんな初めてなのでワクワク、大人達は久しぶりでうまくできるかドキドキでした！

米粒で海苔を繋ぎ、寿司米を引き、中身材料を並べ号令に合わせ“いっせ～の！で、”綺麗に巻けました！

寿司米も、純米酢や能登の塩などを合わせたすし酢で、しっかりした優しい味に子どもたちは、“めっちゃ美味しい！世界一美味しい！今まで食べた中で一番美味しい！”と、お腹い～っぱい食べました。

長さ14メートル！これ以上部屋の長さが足りなく伸ばせません！定員40名で満員！来年も申込殺到しそうです。公民館より広い所ないかな！それともUに曲げてできるかな？など考えるのが楽しみです。

ご指導ご協力いただきました地域の方々に感謝いたします。

さて、お寿司を巻く道具“巻きす”の代わりに何を使ったかわかりましたか？身近な物を使いました！

今年も一緒に作りました！ 味噌づくり

2/15(土)、井上コミュニティプラザで、作る楽しさ、出来上がりを待つ楽しさ、食べる楽しさと3回楽しめる味噌づくり教室を毎年開催しており、井上地区には沢山の味噌づくりの先生がいます！そこで今年も、みんなでわいわい楽しく豆を炊くところから始めました！

大豆を煮込んでいる間も、地域の方々の「つながり」があり輪が広がっていました！(^^♪

冷暗所で梅雨明けるまで保存
おいしい味噌の出来上がり❣

今年も、地域の方からご寄贈いただきました「ひな人形」を井上コミュニティプラザに展示しました。どうぞ、ご覧ください。

各講座・大会等の申込及び問合せは、
井上公民館までご連絡ください。

【井上公民館】
Tel:076-289-2436/fax:076-289-2408
Mail:inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp

みんなで
SDGs?!

第　１５　回
SDGｓって何？⑫

SDGｓの目標　「２．飢餓をゼロに」

飢餓（きが）とは、食べ物が十分に手に入らず、栄養不良の状態を言います。世界では、10 人に 1 人がその日食べる物がなく、明日以降も食べられるかわからない人です。特に南アジアやアフリカでは、3人に 1 人の子どもが飢餓状態に苦しんでいます。
戦争や自然災害、開発途上国での人口増加で、食べ物の生産が必要量に追いつかない状態です。

「持続可能な農業」

飢餓で困っている地域の多くは、十分な食物を生産できる農業技術を持っていません。大雨や日照りに対応できる農業施設がなく、無理に森林を切り開いて農地を作り環境破壊をまねいたりしています。飢餓で苦しむ人を減らすためには、先進国がその地域にあった農業施設や農業技術を提供し、運搬や販売のサポートをする必要があります。

「日本の飢餓」

日本では、世界の貧しい地域に比べれば命の危険となる飢餓は少ないですが、日本にも食の問題はあります。一人きりでごはんを食べる「孤食」 好きな物ばかり食べて栄養がかたよったりします。無理なダイエットで食事をとらない「拒食」、逆に食べ過ぎてしまう「過食」などの「摂食障害」があります。
「食べられない」だけでなく「正しく食べない」も問題です。

「日本の飢餓への対応」

無料や安く食事を提供する「こども食堂」で、地域の人などが食の問題に取組み、学校給食の無償化に向けた動きが始まっています。一方で食事を残し、余分な食品を捨てる「フードロス」が起こっています。食品を必要な人に届ける「フードドライブ」などへの寄付も考えましょう。

（代市　光男　記）

井上公民館サークルの紹介
女子力アップ教室「ミント」

申込・問合せは、公民館までご連絡ください。

私たちは女子力アップを目指し活動してます。
内容は、会員のみんなでやってみたい事を話し合いチャレンジしています！一緒に楽しみませんか！
○毎月1回第３土曜日
○19時30分から1時間半か2時間
○年会費2000円（必要時材料費の徴収あり）

井上地区の歴史を学ぼう
井上地区の紙芝居の紹介

井上公民館サークル「井上の郷土文化を考える会」が制作された紙芝居です。
原本も公民館で貸し出ししていますので、ご利用の際はお問合せください。

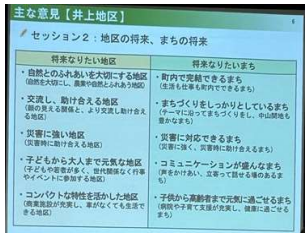
くすし神社の伝説

すみよし神社すぎさまの話

1/13㊎

第２回地区別ワークショップ
津幡町の未来について みんなで話しましょう！

津幡町では令和8年度からスタートする、第6次津幡町総合計画の策定を始めており、町企画課が各地区でワークショップを開催しました。
第1回（昨年 11/22㊎）のワークショップでは、津幡町や井上地区の「良いところ」「困りごと」「将来なりたい地区・まちの姿」について話し合いました。



今回は、第1回で出た意見を町が整理し「将来なりたい地区」の実現に向けて4グループに分かれ話し合い最後にグループ毎に意見を発表しました。
また、グループ間での話ですが「井上地区で“キツネ”を見た！」と話しがあり、本当に?!イタチかテン・狸じゃない？など言われておりましたが、「絶対キツネ🦊だ！」との事！見かけたら近づかないように！
逃げ足は速いそうですが🦊

井上公民館では、地域の皆様から
いろんな情報をお待ちしております。

INOUEKOUMINKAN0319

井上公民館の Instagram です。
井上民館の様々な講座や井上地区話題をお届けしています。

〒929-0334
石川県河北郡津幡町川尻レ7-1
津幡町井上公民館
tel:076-289-2436/fax076-289-2408
mail: inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp

【井上公民館だより「いのうえ」制作者：井上公民館】