

いのうえ

2025
(令和7年)
2月発行

いのうえ子ども教室

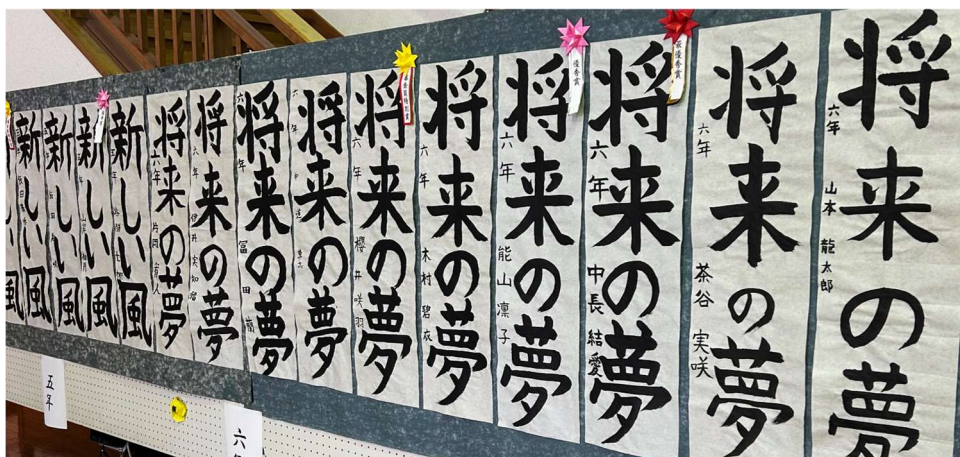
書初め練習会

新年1月6日(月)、井上コミュニティプラザで書道教室を行っている井上の荘書道教室のご指導で、硬筆の1・2年生9名と、毛筆の3・4・5・6年生22名は、書き方のポイントを教えて頂き真剣に書き上げました。



新春子ども書初め展

1月10日～2月7日の期間、子ども達から出展して頂いた総数85点の力強くのびのびとした作品を井上コミュニティプラザで展示しました。次の皆さまが受賞されました。



【2月の行事】

- 2日(日)粘土でつくるひな人形
- 2日(日)井上地区将棋交流会
- 15日(土)味噌づくり
- 19日(水)冬季健康学習会(健康づくり推進委員)
- 21日(金)町政教室とスカットボール大会(シニアクラブ)
- 23日(日)ビーチボール大会

【3月の行事】

- 10日(月)冬季健康学習会(健康づくり推進委員)
- 17日(月)井上小学校卒業式
- 22日(土)井上保育園卒園式

六年	五年	四年	三年	二年	一年	
中長 結愛	李 佑希	寺口 小春	坂本 菜乃羽	山口 かねで	金田 わかな	最優秀賞
能山 凜子	山岸 柚月	板坂 凜乃	宮崎 仁奈	中谷 映心	水上 たいが	優秀賞
櫻井 咲羽	村上 幸	中谷 悠乃介	上原 衣織	北岡 皓月	青山 そうし	審査員特別賞

第70回津幡町公民館大会

入場無料
(入場券必要)

テーマ「地域の特色を生かした公民館活動」

日時 令和7年3月2日(日)

午後1時～3時40分(受付午後12時30分)

会場 津幡町文化会館「シグナス」ホール

【開会式・社会教育功労者表彰】午後1時～

【公民館活動発表】午後1時40分～

小矢部市指定無形民俗文化財「越中源氏太鼓」保存会

津幡町津幡公民館「人づくり、地域づくり、つながりづくり」

【記念講演】午後2時35分～

演題 「頂の先へ」

講師 松本 薫氏(まつもと かおり) (オリンピック柔道金メダリスト)



ロンドンオリンピック2012大会で金メダル獲得、リオ・デ・ジャネイロオリンピック2016大会で銅メダル獲得、2012年石川県県民栄誉賞受賞、東京都栄誉賞・都民スポーツ大賞受賞、紫綬褒章受章

入場券が一人一枚必要です。

事前に、受け取りご持参ください。

(配布場所)各公民館・生涯学習センター
※井上公民館にも保有しております。

先着順になりますので、ご希望の方はご連絡ください。

【閉会式】午後3時35分～

(公民館活動パネル展示)

2月26日(水)～3月2日(日)「シグナス」1階ギャラリー

主催 津幡町公民館連絡協議会・津幡町教育委員会
問合せ 津幡町教育委員会生涯教育課社会教育係

※当大会は津幡町民大学(地域生活講座)の対象となります(5単位)

井上地区健康づくり推進委員より

冬季健康学習会のお知らせ

健康で元気な井上地区を目指し、井上コミュニティプラザで開催いたします。ご近所のお友達を誘ってお気軽にご参加ください!!

1月16日(木)の学習会は、介護予防メイトさんによるボール体操が行われました!身体を動かしてスッキリしました!!(^ ^)!



次回は、下記のとおりです。

◆2月19日(水) 10:00～11:30

・出前講座「首・肩・膝痛予防」

※みんなで笑顔木のおうち 理学療法士

◆3月10日(月) 10:00～11:30

・リズムダンス&ストレッチ

※北國文化センター講師 涌村 晴美氏

リズムに合わせて楽しく踊りましょう

持ち物=飲み物・タオル・スニーカー

◎コロナ感染予防のため、お食事はありません。

検温・マスク着用をお願いいたします。

主催:井上地区健康づくり推進委員 共催:井上シニアクラブ

井上シニアクラブより

町政教室とスカットボール大会の開催

日時 2月21日(金) 午後1時30分～

場所 井上コミュニティプラザ

・町政教室 午後1時30分～ 約1時間

講師 津幡町長 矢田富郎 氏

※町政教室終了後、スカットボール大会を始めます。問合せ先 289-3167(中島)



ゆったり体操

お気軽にご参加ください!

3月5・19日(水) 1時半～3時

場所:井上コミュニティプラザ

会費:百円

※やさしく身体を動かします。

持物 内履き・床に敷くマット

問合せは、井上公民館まで

寒い冬、風邪・インフル
エンザ等の感染症に注意

手洗い・うがいは感染症予防の基本です。また、身体を温める食べ物や十分摂り、適度な運動と休養を心がけ、栄養と睡眠で免疫力を高め、寒い冬を乗りきりましょう。



今年も大人気！ ミニ門松づくりを行いました！

12月18日（水）、講師の前やち造園さんのご指導で、松・竹・梅・南天・柳・アテ・葉牡丹などを使い、立派なミニ門松が出来上がり、新しい年を迎える準備をしました！



いのうえ子ども教室より しめ飾りづくり

12月23日（月）、しめ縄はなぜ飾るのか？など学びながら楽しくつくりました。

子ども達の個性の豊かさと感性の豊かさに感動！

みんな素敵な作品に仕上がり、良い年を迎えれそうでした！



今さら聞けないおトクな は・な・し 「新 NISA」「ふるさと納税」について 学びました！

1月19日（日）、ドコモスマホ相談アドバイザーをお迎えし、初心者向けの講座を行いました。



井上地区体育協会より

井上地区ビーチボー大会

海で使うような痛くないビーチボールで
4人制バレーボール！
誰でも気軽に楽しめます！



日時 2月23日（日）午前9時～
会場 井上小学校体育館

チームは、井上地区在住の4人で編成する。
※詳しくは、今月2月広報つばた折り込みチラシをご覧ください！

主催：井上地区体育協会・井上公民館

井上地区振興会より 除雪作業について

冬場になると、井上コミュニティプラザ前に国土交通省の除雪機を保管し、毎年5地区の役員と南中 PTA 役員等が除雪講習を受け、1月～3月初めの日曜日に10cm以上の積雪があった場合、津幡南中学校までの歩道(通学路)の除雪作業を当番制で行っております。

これは、国土交通省からボランティア・サポート・プログラムによる国道歩道除雪の協力依頼があったものです。



各講座・大会等の申込及び問合せは、井上公民館までご連絡ください。

【井上公民館】

電話 076-289-2436

FAX 076-289-2408

inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp





みんなで SDGs?!

第 14 回
SDGs って何? ⑪



SDGsの目標 「1. 貧困をなくそう」

SDGsの1番目の目標は、「貧困をなくそう」です。

貧困(ひんこん)とは、お金がなく困っていることです。生きるための最低限のものを、手に入れることができない状態で、SDGsの1番目の目標となるほど、深刻な世界的課題です。そしてSDGsのほかの目標にも関連します。

1日を2.15ドル未満(300円ほど)でしか生活できない人が、全世界で12人に1人の約7億人います。この状態を「**絶対的貧困**」といいます。

国によって平均所得(収入)は違いますが、その国の平均の半分以下のお金でくらしている状態を「**相対的貧困**」といいます。日本は、世界的に見れば豊かな国ですが、相対的貧困率は約15%で、子供の7人に1人が、貧困の状態になっています。新型コロナウイルス感染症の流行の後、貧困は増加しています。

「貧困の連鎖」

貧困が原因で子供が学校に行けず、知識や技術が身につかず、大人になっても安定した仕事ができずに貧困から抜け出せない。さらにその子供も学校に行けないので、貧困が続く状況を「**貧困の連鎖**」といいます。

日本では、小中学校は義務教育でありお金はかかりませんが、高校や大学には家庭の貧困が原因で通えない人がいます。

貧困をなくすには? 貧しい人がいる反面、富める人もたくさんいます。このような経済格差がなくなれば、多くの人が、幸せになれるはず。富める人が、貧しい人の事を思いやる。個人でできる事もたくさんあり、貧しい人を救う社会システムも強化されるべきでしょう。「**情けは人の為ならず**」

(代市 光男 記)

公民館サークルの紹介 につこり百彩会より

会員募集 歓迎!!

場所 井上コミュニティプラザ

☆毎月第2水曜日 10:00~15:00(700円)

☆毎月第4水曜日 13:30~15:30(200円)

第2水曜日は昼食があり、野菜たっぷり栄養満点!心のこもった美味しい手作り料理があります。写真は1月の料理です。



第4水曜日は、カラオケやレクリエーションなど行っております。

また、1・2・3月は、安全安心ネットワーク事業によるタクシーの送迎もあるので安心です!

対象は、井上地区在住 75歳以上の方です

*問合せ 289-3432(JA ほのぼのヘルプ)

090-2125-3408(山野)

令和8年度より

公民館が「**コミュニティセンター**」になり
そこを活動拠点として

「**まちづくり協議会**」が設立されます。

井上地区の5つの区や、現在様々な問題に取り組んでいる地区の組織、公民館組織など皆様が創る組織が「**まちづくり協議会**」です。

協議会は、分野ごとに組織され部会でそれぞれの問題に取り組みます。

分野の例 「安全安心づくり」「地域づくり」「健康づくり」「人づくり」などがあり津幡町からの補助金等は、「**まちづくり協議会**」で受け、各部会に配分される予定です。

主役は、井上地区の皆様です。

井上地区まちづくり協議会設立準備会
会長 代市 光男

**井上保育園から
資源回収のお知らせ**
毎月第3月曜日に資源回収を行っています。
新聞・雑誌・牛乳パック・ダンボール・アルミ缶(紙箱・封筒・包装紙・パンフレット等も可)
3月5日(水)です。
お手数でも、当日9時半までに保育園玄関前までお持ちくださるようお願いいたします。

【地域の皆様、公民館に関わってくださる皆様に嬉しいご報告】
このたび、「第77回優良公民館表彰」文部科学大臣表彰に津幡町井上公民館が選ばれました。(全国13,798館あるうち被表彰者65館)
2月に表彰式があるので、改めてご報告させていただきます。



INOUEKOUINKAN0319

井上公民館のInstagramです。
公民館の様々な講座や、井上地区の話題をお届けしています。
〒929-0334
石川県河北郡津幡町川尻 7-1(井上コミュニティプラザ)
津幡町井上公民館
Tel: 076-289-2436/fax: 076-289-2408
Mail: inoue-ph@m2.spacelan.ne.jp