

令和6年度心の健康づくり講演会

心の健康づくりと 困ったときの頼り方・対処のしかた

入場
無料

みなさんはストレスを感じたときにどのように
対処していますか？
この講演会で心の健康づくりのためのセルフケア、
困ったときの人への頼り方や対処のしかたを
考えてみませんか？

日程

令和7年2月19日（水）14:00～15:30

会場

津幡町役場 2階 201会議室

対象

町民の方どなたでも（※要事前申し込み）

講師紹介

講師：金沢大学 医薬保健研究域保健学系 田中 浩二先生

看護師・保健師・養護教諭1種・高等学校教諭1種看護・公認心理師・博士
（保健学）をもち、これまで病院や大学などで勤務されていました。
専門分野は、メンタルヘルス、自殺対策。最近は生きづらさを抱える人の
支援や支援者の支援についての研究やコンサルテーションに精力的に取り
組まれています。

お申し込み・お問い合わせ

電話または右記のQRコードにて申し込みください

津幡町健康福祉部 福祉課 子育て支援課 健康推進課



076-288-7952（地域包括支援センター内）

