



# 公民館だより カリヤスサカス

〒929-0416  
河北郡津幡町字刈安甲 5 番地  
Tel: 076-288-1801  
(平日 午前 9 時～午後 5 時)  
Fax: 076-288-1810  
E-mail:kariyasu-ph@m2.spacelan.ne.jp

## 2月の予定

- 2日(日) 倶利伽羅地区わくわくボウリング大会
- 5日(水) 広報配布
- 5日(水) 太極拳教室⑥
- 7日(金) 味噌づくり
- 18日(火) 熟年講座 そば打ち教室
- 19日(水) 太極拳教室⑦



## 3月の予定

- 2日(日) 第 70 回津幡町公民館大会
- 5日(水) 広報配布
- 5日(水) 太極拳教室⑧
- 18日(火) 刈安小学校卒業式
- 19日(水) 太極拳教室⑨
- 19日(水) 運営審議会



春が待ち遠しくて、公民館にお雛様を飾りました。見に来てくださいね♪

## 2・3月の行事予定

## お問合せ・お申込みは刈安公民館まで

### 味噌づくり

日時 2月7日(金) 13:30～  
場所 刈安コミュニティプラザ調理実習室



参加申し込みは終了しております。  
申し込みされた方は参加費500円を忘れずお持ちください！

### 熟年講座 ～そば打ち教室

日時 2月18日(火) 13:30～15:30  
場所 刈安コミュニティプラザ 調理実習室  
講師 新宅製麺所 太田昌明さん  
定員 15名(先着順)  
参加費 300円  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク



そば打ちの練習をしてみませんか？そば打ちセットの貸し出しが出来ますので、まずは、公民館で練習をしてみましょう！  
練習の後は、打ち立て・茹でたての蕎麦を試食します。  
ご近所お誘いあわせの上ご参加ください。  
共催；刈安校区くらし安心ネットワーク委員会・刈安公民館

### 太極拳教室

日時 2月5日(水)・19日(水)  
3月5日(水)・19日(水) 13:30～14:30  
場所 刈安コミュニティプラザホール  
参加費 一回 100円



11月に初めて教えていただいた太極拳。あくる日のからだの心地良さに定期的にやりたいとお声上がり、12月、1月と2週間おきに練習を続けています。2月・3月も続けて行いますので、興味がある方はどなたでも見学、体験しに来てください。  
※動きやすい服装でお越しください。また、内履きシューズのある方はお持ち下さい。

## 第70回記念 津幡町公民館大会

テーマ「地域の特色を生かした公民館活動」



記念講演講師  
まつもと まきの 氏

日時 令和7年3月2日(日) 13:00～15:40(受付 12:30～)  
会場 津幡町文化会館「シグナス」ホール

#### ～プログラム～

- 開会式・津幡町社会教育功労者表彰 13:00～
- 【公民館活動発表】 13:40～  
\*小矢部市指定無形民俗文化財「越中源氏太鼓」保存会  
\*津幡町津幡公民館 発表者 酒井 剛 館長  
「人づくり、地域づくり、つながりづくり」
- 【記念講演】 14:35～  
演題「頂の先へ」  
講師 松本 薫 氏(オリンピック柔道金メダリスト)  
ロンドンオリンピック 2012 大会で金メダル獲得  
リオ・デ・ジャネイロオリンピック 2016 大会で銅メダル獲得  
2012 年 石川県県民栄誉賞受賞、東京都栄誉賞・都民スポーツ大賞受賞、紫綬褒章受章
- 閉会式 15:35～

入場無料

入場券が1人1枚必要です。  
事前に受け取り、ご持参ください。  
【配布場所】  
\*各公民館  
\*生涯学習センター

主催 津幡町公民館連絡協議会・津幡町教育委員会  
問合せ先 津幡町教育委員会生涯教育課社会教育係  
※当大会は津幡町民大学(地域生活講座)の対象となります[5単位]  
TEL076-288-2125 FAX076-288-8527

公民館活動パネル展示  
2月26日(水)～3月2日(日)  
「シグナス」1階展示ギャラリー



令和7年のお正月も立派な門松を作っていただきました。穏やかなお正月を迎え、たくさんの方に見て頂く事ができました。年神様にも見つけていただけたと思います。  
吉田松雄さん(富田)、ありがとうございました。



# 11月・12月の活動報告

## 11/22 くらいから学級 太極拳を学ぶ

地域の方が教えて下さるとの事で足を運びやすかったのか、とても多くの方に参加していただきました。皆さん、準備体操の「練功」が気に入ったらしく、講師の榭さんの快諾の上、2週間に一度の間隔でしばらく練習を続ける事となりました。今年度の目標は「練功」のマスターですね。興味がある方は体験にいらしてください！



## 11/28 蓬菜づくり

「巳年」のデザインで蓬菜を切りました。三回目の方もいらして、とてもスムーズに進みました。神棚を掃除し終わったら、福が来るように貼っておきます。



カップ麺チャレンジも大いに盛り上がりました。



みんなで手遊びもしました。

## 12/14 クリスマスイベント

クリスマスコンサート By ALBIREO  
ミニリース作り  
カップ麺チャレンジ

寒い中、多くの方に来ていただきました。  
ありがとうございました！



## 12/18 アレンジ門松

講師に瀧川淳子さん(倉見)をお迎えし、他の公民館でもとても人気があるアレンジ門松を教えていただきました。皆さんのお宅のお正月を華やかに彩ったことでしょう！



## 12/24 熟年講座 しめ縄づくり

令和6年最後の講座は妙圓寺の吉田知弘さんによるしめ縄教室です。五穀豊穡を願いながらしめ縄を作りました。今回は「褒める」という事についてお話をさせていただきました。「一日一善」ならず、「一日一褒め」を続けてみてはいかがでしょうかと話されました。

