



AYT チャレンジ週間ご応募ありがとうございました みなさんからいただいた感想です



「AYT だよ!」という声かけで、普段積極的に食べない野菜も自分で食べてくれました。

意識して野菜を取り入れようとすると味噌汁に入れるのが良かったです。続けていきたいです。

苦手な野菜もありますが、子どももやる気になってチャレンジしてくれました。

AYT チャレンジ週間があることで、朝食に野菜を意識的に取り入れるきっかけになりました。

保護者も意識して野菜を朝食に取り入れることができるので良かったです。

自分から「野菜を食べなきゃ!」と思ってくれるようになりました。食育につながればいいなと思います。

「米粉めん絶対もらう!」と張り切って取り組んでいました。朝からもりもりと野菜を食べる姿に成長を感じ、嬉しかったです。

少食で朝はパンを食べるのがやっとなのですが、今回の取り組みを通して頑張って野菜を食べてくれるようになりました。

兄妹で野菜の食感の好みが違うので苦労しました。おすすめレシピは参考になりました。ラタトゥイユ2人とも食べてくれました。

米粉めんのために頑張っていました!!

朝はごはんをあまり食べてくれませんが、AYT に取り組むことで意識して野菜を食べてくれました。

少し意識するだけで、思ったよりも手軽に食べられたので、継続したいです。

朝に家族みんなで野菜を食べ、話が盛り上がり、栄養や健康のことも話すことができました。2歳の子どもが思った以上に野菜の種類を知っていたこともわかり、嬉しかったです!

朝に野菜を食べるのが良いとは知っていたが、食べないだろうとか面倒という理由でやっていなかった。実際やってみると、すんなり食べ、ミニトマト好き等初めて知ることも多かった。

意識して野菜を食べようと思えました。子どもも「トマトって書いてね」と積極的だったので、楽しめました。ほんの少しの工夫で野菜を朝に食べられるのだなあと感じました。

普段朝に野菜をあまり食べてくれないのですが、取り組みをしたことで食べなきゃ!という意識になったようです。作る側も野菜が入った朝食にしなきゃと思いました。