

T S U B A T A

11

2012 (平成24年)
No.103

郷愁

ノスタルジー

秋に心と書いて「愁い」
秋の夕日は切なくて
どこか懐かしい

能瀬川水門 10月25日撮影

2012

広報

つばた

11

No.103

津幡町役場総務部企画財政課
〒929-0393 石川県河北郡津幡町加賀爪二3番地
☎076-288-2158

平成24年11月5日発行 (毎月1回5日発行)
URL <http://www.town.tsubata.shikawa.jp>
✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



携帯用 URL



池田 慧くん
(南中条)
翔くん、星ちゃん、翼
くんとずっと仲良しで
いてね♥大好きだよ♥



菊田 統也くん
(清水)
これから元氣いっぱい
大きく育ってね☺



木谷 知果ちゃん
(北中条)
1年間元氣に育ってく
れてありがとう。イタ
ズラ後の顔が可愛いね☺



坂倉 健翔くん
(太田)
けんくん1歳おめで
とう★優しく、強い男の
子になってね。



室塚 蓮くん
(庄)
毎日元氣いっぱい、のど
笑顔に癒されてます♥
皆大好きだよ♥



新村 英昭くん
(舟橋)
大切な宝物の英昭 お兄
ちゃんと仲良く元氣一
杯おおきなあ〜れ!!



中山 唯歩ちゃん
(湯端)
イブ おめでと〜う
これからも元氣イッパ
イで大きくなってね



中村 真都くん
(太田)
毎日家中を散らかすヤ
ンチャな真都☺このま
ま元氣に育ってね♥



中田 瑞希ちゃん
(太田)
スマイル上手の瑞希☺
いつも元氣をありがとう
う♥1歳おめでと〜う★



武田 依美ちゃん
(太田)
笑顔が可愛い、いみ
ちゃん♥依り実る仲の
良い姉妹でいてね☺



相良 汐乃ちゃん
(大窪)
汐乃ちゃん1歳おめで
とう♥お姉ちゃんと一
緒に元氣に育ってね☺



高本 琉生くん
(北中条)
★るい★1歳おめでと
う 家族みんなの宝物
愛してるよ〜♥♥

おおきな〜れ!
わたしは1歳



11月生まれ

【イラスト】イシノアサミ
津幡在住のママさん作家。

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集しています。お子様の写真(データ推奨)に
お名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話
番号を添えてお寄せください。次号は12月生まれのお子さまです。
受付は11月15日(休)までです。(応募多数の場合は抽選)
【注意】メールで応募される場合、絵文字は(ハート)、(星)、(音符)、(笑顔)で表記してください

「広報つばた」11月号の印刷費は一部あたり22円です。

紙面記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。
落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

UD FONT
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

健康の祭典 家族そろってGO!GO!GO!

健康まつり 2012

津幡町健康まつり2012が10月14日、福祉センターと中央公園を主会場に開催されました。

当日は、町内を巡回するヘルスチェックラリーが行われたほか、福祉センター内にボランティア団体などによる健康・体験ブースが設置され、健康に関心を持つ多くの参加者で賑わいました。

中央公園ではストックを使って歩くポールウォーキングのほか、災害時に備えてポリ袋に米を入れて炊く方法も紹介され、関心を呼んでいました。

このイベントの様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン11月20日号」で放送予定です。



あなたのストレス 流します…

ふるさとCM 大賞獲得!

第11回石川ふるさとCM大賞審査会が10月15日に行われ、県内各市町の力作19作品の中から津幡町の作品が大賞を受賞しました。

今回の大会テーマは「観光」。津幡町は県森林公園が科学的に検証された森林浴「森林セラピー」の認定地を目指していることをヒントにCMを制作し、高評価を得たものです。津幡町の大賞受賞は第6回・第7回大会以来、3度目となります。

このCMは、北陸朝日放送で年間100本放送されるほか、東京・名古屋・大阪の県観光物産館、JR金沢駅、小松空港でも放送されます。



こころの病気のサインに気づいて!

自殺予防講演会

自殺予防を目的とした講演会「働き盛りの自殺予防」が9月15日、役場大会議室で行われました。

金沢大学の長谷川雅美教授が講師となり、団塊世代の自殺率の高さや、若者の自殺が近年増加傾向にあることが、資料をもとに解説されました。

自殺を防ぐ第一歩は、自分の意見を挟まずに相手の話を聞いてあげること。参加者からは「面倒だからと距離を置かず、一人ぼっちにさせないことが大切だと知った。」などの感想が寄せられました。

この講演会の様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン11月1日号」で放送予定です。



大空に向けて 投げました 飛べ!まこも めざせ日本一

第4回飛べ!まこも めざせ日本一in津幡が10月14日に県森林公園南口運動公園で開催され、子どもから大人まで190人が参加しました。

町の特産物「まこもだけ」の葉をやり状に束ねたものを遠くに投げる競技で、参加者は投げ方を工夫しながら、力いっぱいまこもを投げていました。

会場には射的ゲームや、木に焦がし絵を描くブースもあり、多くの子どもたちで賑わっていました。

大会の成績は、本紙13ページに掲載しています。

このイベントの様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン11月20日号」で放送予定です。

災害時には遠隔地から支援

和歌山県上富田町と応援協定



上富田町(かみとんだちょう)

面積 57.49km²
人口 15,329人
世帯数 6,418世帯
平成24年10月1日現在



和歌山県上富田町との災害時相互応援協定調印式が10月9日、津幡町役場内で行われました。

東日本大震災を教訓に、周辺自治体による相互支援が困難になった場合に備えて、遠隔地にある自治体と相互支援を行うことを約束するもので、福岡県岡垣町に次いで2例目となります。

協定書には、行政機能の確保のため、食料や生活必需品、救助車両などの提供や、救助や復旧のための職員の派遣などについて定められています。

上富田町の小出町長は「同じ災害で被害を受けない津幡町と協定を結べたことは大きな意味がある。」と述べると、矢田町長は「今後はさまざまな分野で交流できるような関係を築いていきたい。」と話し、災害時以外の相互協力にも意欲を示しました。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます!



広報

つばた

11

CONTENTS

- 02 まちの NEWS
- 04 平成23年度 津幡町決算報告
- 08 暮らしの情報
- 15 11月8日はいい歯の日
- 16 図書館へおいでよ
- 17 友だちリレー・CookDo どう?
- 18 ケーブルテレビ・まちかど
- 19 つばた空港・文芸
- 20 シグナス音楽祭・QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

今月の表紙



能瀬川水門

昨年度の「おすすめスポット」入選作品の撮影場所に出かけてみました。川面に夕焼けが写り込み、とても素敵なおとろけスポットでした。

みなさんも町内におすすめのスポットがありましたら、ぜひご応募ください。町ホームページに応募要項が掲載してあります。

財政用語説明

民生費
老人福祉、障害福祉、保育などに使われます。

公債費
町の借入金返済に使われます。

衛生費
医療保険充実、ごみ処理などに使われます。

教育費
教育、文化、運動施設の充実に使われます。

総務費
戸籍や選挙、徴税などに使われます。

土木費
道路・公園・河川の建設管理、都市整備などに使われます。

農林水産業費
農地・農道・林業整備などに使われます。

消防費
消防・救急活動の運営・管理に使われます。

商工費
商工業や観光の振興に使われます。

議会費
議員報酬などの議会運営に使われます。

災害復旧費
災害被害を復旧するために使われます。

労働費
勤労者に対する金融支援などに使われます。

一般会計 歳入 130 億 1,470 万円

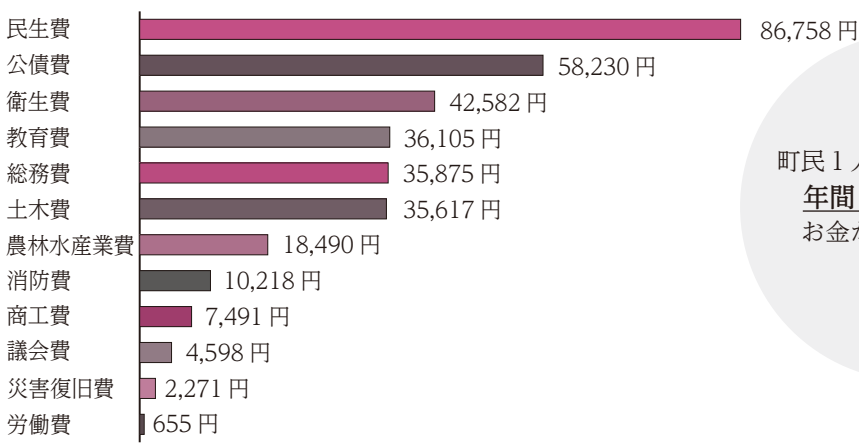
歳 入		平成 23 年度		前年度比 増減額
		決算額	構成比	
自主財源	町 税	個人町民税	160,012	12.3 ▲ 1,181
		法人町民税	21,186	1.6 2,225
		固定資産税	154,162	11.8 1,585
		軽自動車税	7,071	0.5 197
		町たばこ税	19,021	1.5 1,824
		都市計画税	18,261	1.4 141
	小 計		379,713	29.1 4,791
	繰入金		57,198	4.4 16,709
	分担金・負担金		43,321	3.3 1,042
	諸収入		28,643	2.2 ▲ 2,357
依存財源	繰越金		9,806	0.8 ▲ 7,098
	その他の自主財源※ ¹		13,872	1.1 2,122
	小 計		532,553	40.9 15,209
	地方交付税		397,650	30.6 3,162
	国庫支出金		128,061	9.8 ▲ 63,843
	町 債		94,754	7.3 ▲ 136,863
	県支出金		91,006	7.0 13,636
特別会計	各種交付金※ ²		57,446	4.4 ▲ 2,211
	小 計		768,917	59.1 ▲ 186,119
	合 計		1,301,470	100.0 ▲ 170,910

※1…使用料・手数料、財産収入、寄附金
※2…地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金

一般会計 歳出 127 億 2,501 万円

歳 出	平成 23 年度		前年度比 増減額
	決算額	構成比	
民生費	325,768	25.6	7,031
公債費	218,647	17.2	▲ 2,808
衛生費	159,891	12.6	9,098
教育費	135,572	10.6	▲ 177,386
総務費	134,707	10.6	10,964
土木費	133,739	10.5	▲ 47,468
農林水産業費	69,428	5.4	13,267
消防費	38,368	3.0	▲ 3,519
商工費	28,128	2.2	2,388
議会費	17,265	1.4	4,434
災害復旧費	8,527	0.7	6,339
労働費	2,461	0.2	587
合 計	1,272,501	100.0	▲ 177,073

町民 1 人あたりの費用 (目的別)



左の表は、一般会計の歳入・歳出決算の内訳と前年度比を一覧にしたものです。歳入・歳出ともに、前年度比で大幅な減額となりました。歳入は、津幡小学校校舎の完成により、財源としていた「町債」や「国庫支出金」が減少したことが主な要因です。

町税収入は21年度以降減少し続けてきましたが、全体で約4,800万円増加となりました。歳出は、俱利伽羅地区の農業生産基盤整備や林道西山線開設などで「農林水産業費」、退職手当組合の負担金増加で「総務費」、ワフチン接種の緊急促進などで「衛生費」、子ども手当や介護施設整備などで「民生費」、豪雨による被災で「災害復旧費」が増加しましたが、津幡小学校校舎や地域交流センターの完成で「教育費」、舟橋川の改修事業の完了やあがた公園整備費の減額などで「土木費」が大きく減少したため、総額でも減少となりました。

設置費などで「民生費」、豪雨による被災で「災害復旧費」が増加しましたが、津幡小学校校舎や地域交流センターの完成で「教育費」、舟橋川の改修事業の完了やあがた公園整備費の減額などで「土木費」が大きく減少したため、総額でも減少となりました。

町民 1 人あたり
年間 338,890 円 の
お金が使われました。

※平成 24 年 3 月末日人口 37,549 人で算出

平成 23 年度 (平成 23 年 4 月～翌年 3 月)

津幡町決算報告

決算は皆さまが納めた税金などがどのように使われたのかを知ることができるとても大切なものです。内訳や用語などで不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問合先 企画財政課 ☎ 288-2158



各会計の決算額

会計名		歳 入 ①	歳 出 ②	差 引 ① - ② = ③	翌年度 繰越額 ④	実質収支 ③ - ④ = ⑤	前年度 実質収支 ⑥	単年度 収支 ⑤ - ⑥ = ⑦	基金 増減額等 ⑧	実質単年度 収支 ⑦ + ⑧ = ⑨
一般会計		1,301,470	1,272,501	28,969	9,302	19,667	19,635	32	▲ 30,891	▲ 30,859
特別会計	国民健康保険	308,795	298,978	9,817	0	9,817	6,141	3,676	4	3,680
	国民健康保険直営診療所事業	457	457	0	0	0	0	0	0	0
	後期高齢者医療	27,574	27,123	451	0	451	337	114	0	114
	介護保険	218,724	216,082	2,642	0	2,642	3,064	▲ 422	▲ 2,967	▲ 3,389
	簡易水道事業	610	568	42	0	42	92	▲ 50	67	17
	公共下水道事業	194,802	191,473	3,329	0	3,329	6,292	▲ 2,963	3,344	381
	農業集落排水事業	16,327	16,327	0	0	0	0	0	0	0
	バス事業	7,612	7,365	247	0	247	479	▲ 232	0	▲ 232
	ケーブルテレビ事業	6,169	6,169	0	0	0	0	0	0	0
	河合谷財産区	154	55	99	0	99	0	99	29	128
	小 計	781,224	764,597	16,627	0	16,627	16,405	222	477	699
	合 計	2,082,694	2,037,098	45,596	9,302	36,294	36,040	254	▲ 30,414	▲ 30,160

事業会計の決算額

会計名	収 入	支 出
水道事業		
収益的収支	71,499	68,077
資本的収支	6,586	19,973
河北中央病院事業		
収益的収支	90,046	98,118
資本的収支	14,965	20,139

左上の事業会計決算額を見ると、赤字になっているように見えますが、決算を算出する際は現金支出のない減価償却費なども計算に含める必要があるため、このような表記になります。実際に現金が不足して赤字となった場合は、6 ページに記載している「資金不足比率」にその数値が表れます。

資本的収支は、施設の整備状況を表したもので、収入の主なものは国や県からの補助金や借金、支出の主なものは施設整備費や借金返済金が計上されています。

収益的収支は、事業の運営状況を表したもので、収入の主なものは料金、支出の主なものは人件費や材料費、維持管理費が計上されています。

津幡町では、水道事業と河北中央病院事業の2事業で事業会計を採用しています。事業会計とは、一般会計や特別会計と異なり、現金収支のほか、資産状況も計算に含める「複式簿記」で経理するなど、より民間会社に近い形を採用しています。

上の表は、町全体の決算一覧表です。

「実質収支⑤」は、町の手持ち資金といえます。町ではこの額が赤字にならないよう、計画的に運営しています。

人 にやさしいまちをめざして…



改装された河北中央病院リハビリ室

子ども手当支給費
障害福祉費（医療費の一部助成、介護・訓練サービス利用支援など）
津幡小学校周辺整備事業（旧校舍解体、グラウンド・進入路整備）
道路・橋梁維持整備費
予防接種費（子宮頸がん、ヒブ、小児肺炎球菌、インフルエンザなど）
老人福祉費（長寿祝品支給、福祉バス運行費など）
河北中央病院リハビリセンターの拡張
公園整備・管理費（あがた公園整備、その他公園管理など）
こども医療給付費（医療費の一部助成）
母子保健事業（妊婦・乳幼児の無料検診、不妊治療費の助成など）

8 億 5,421 万円
4 億 8,596 万円
3 億 4,514 万円
3 億 3,624 万円
1 億 3,038 万円
1 億 1,155 万円
1 億 920 万円
7,584 万円
4,055 万円
3,872 万円

活 気あふれるまちをめざして…



よしなかくん、ともえちゃん誕生

農地費（土地改良施設整備、農業農村整備など）
商工振興費（中小企業支援、商工会運営費補助など）
農業振興費（農業従事者への補助金、農業公園構想など）
林業振興費（林道整備、鳥獣捕獲など）
広報費（広報つばた発刊、ケーブルテレビ番組制作など）
観光費（大河ドラマ誘致、観光地管理など）
町議会議員選挙費（平成 23 年 4 月 24 日執行）

2 億 7,339 万円
1 億 4,639 万円
1 億 236 万円
8,863 万円
1,669 万円
1,305 万円
1,078 万円

心 が潤うまちをめざして…



目指せ！未来のノーベル賞

文化会館事業・管理費
体育施設費（総合体育館、津幡運動公園などの管理）
図書館管理費（図書購入費、運営費など）
中学校部活動推進助成・大会派遣費補助
中学生海外派遣交流事業
科学教育推進事業（科学体験教室、科学イベント実施など）
小中学校図書購入費

9,102 万円
6,293 万円
4,677 万円
1,848 万円
658 万円
405 万円
317 万円

安 全で安心なまちをめざして…



週 1 回、放射線測定器で調査

ごみ収集・処分・撤去経費、常設資源回収場管理費
除雪対策費（除雪業務、消雪装置整備など）
防犯対策費（パトロール実施、街灯管理・設置費補助など）
交通安全対策費（交通安全教室開催、街頭指導など）
防火水槽設置事業
災害対策費（防災士育成、東日本大震災被災地派遣など）

5 億 9,918 万円
1 億 9,366 万円
1,900 万円
1,815 万円
1,442 万円
973 万円



町でも同じように、道路や施設などを作るには、一時的に多

一般的に、長く住む家を作るには多くの資金が必要ですが、現在の生計を維持しつつ、住宅資金を捻出するには、「ローンは有効な手段です。」

なぜ借金をするのか？

財政安定化と公平性

公営企業の経営深刻度を示しています。公営企業の赤字額を年間の見込み収入である「事業の規模」で割った数値です。赤字額が発生しない場合は、数値化されません。

一般会計の公債費や特別会計、事業会計、一部事務組合の公債費に対する負担見込みに加え、退職手当や土地開発公社の損失補償見込額なども含みます。

資金不足比率（公営企業）

公営企業の経営深刻度を示しています。

一般会計の借入金や将来負担する可能性がある負担金などの程度を指標化し、将来的に財政を圧迫する可能性の高さを示します。

将来負担比率

一般会計の借入金や将来負担する可能性がある負担金などの程度を指標化し、将来的に財政を圧迫する可能性の高さを示します。

実質公債費比率

公債費（借入金の返済額）の大ききから、資金繰りの危険度を指標化した数値です。

特別会計・事業会計・一部事務組合の公債費に充てるための繰出金なども実質的な公債費として含みます。

連結実質赤字比率

町全体の財政運営の深刻度を示しています。一般会計・特別会計・水道や病院の事業会計など、すべての会計の赤字の程度を指標化した数値です。

赤字額が発生しない場合は、数値化されません。

この数値を超えたら危険

健全化基準

町債残高の推移（町の借金の推移）

会計名	平成 19 年度	平成 20 年度	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度
一般会計	1,971,883	1,867,150	1,823,501	1,862,679	1,767,367
簡易水道事業	1,144	1,063	978	889	796
公共下水道事業	1,487,890	1,499,215	1,499,512	1,488,050	1,465,412
農業集落排水事業	215,181	219,536	213,935	209,788	203,831
バス事業	1,336	944	1,407	1,005	860
ケーブルテレビ事業	14,641	12,611	10,561	8,491	6,400
水道事業	292,211	283,072	275,469	268,899	260,294
河北中央病院事業	91,025	86,542	81,610	74,760	74,830
合 計	4,075,311	3,970,133	3,906,973	3,914,561	3,779,790

（万円）

額の資金が必要となるため、現在の財政状況を圧迫させることのないよう、借入れをします。なお、道路や施設は、将来にわたって利用されるものですので、「借入金の返済」という形で

健全

津幡町の財政状況のまとめ

平成 23 年度末時点での津幡町の財政は、実質公債費比率が 16.8%、将来負担比率が 141.8%と、いずれも国の示す早期健全化基準をクリアしており、「健全」と判断されます。今後も厳しい財政状況の中で、住民サービスを維持・向上できるよう、さらなる健全な財政運営を目指します。

今後利用する町民にも公平に負担していただくという側面もあります。平成 22 年度は一般会計において事業の集中により、年度末で残高が増加しましたが、23 年度では新規の町債の発行を約 9 億 5 千万円に抑制し、年度末の町債残高を約 176 億 7 千万円に減らすことができました。

健全化判断比率と健全化基準

4 つの比率のいずれかが、早期健全化基準、財政健全化基準を超えた場合、財政の悪化原因を分析し、健全化または再生計画を策定して報告しなければなりません。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
津幡町	—	—	16.8	141.8
早期健全化基準	13.66	18.66	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

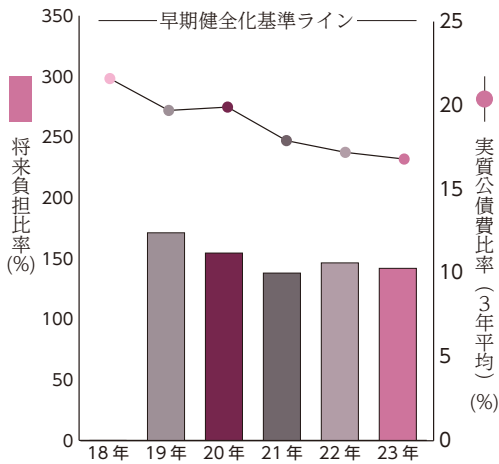
資金不足比率と健全化基準

経営健全化基準を超えた場合は、経営を健全化するための計画を策定しなければなりません。

	津幡町	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.00
公共下水道事業特別会計	—	
農業集落排水事業特別会計	—	
病院事業会計	—	
水道事業会計	—	



津幡町健全化判断比率の推移



11 月は児童虐待防止推進月間
オレンジリボン運動

「子どもへの虐待をなくしたい」という願いのもと、一人でも多くの方に何ができるかを考え、行動してもらうための運動です。

津幡中央公園に子ども達の明るい未来を表すオレンジ色のリボンのイルミネーションを点灯します。

町民みんなで、子どもへの虐待のない社会を目指しましょう。

※子育て支援センターや大型量販店などでキャンペーングッズを配布予定です。

問合せ先 健康福祉課 ☎288-7926

津幡っこ 元気な声で「火の用心」
秋の火災予防運動

11月9日から15日は秋の火災予防運動週間です。住宅火災の原因となるポイントを再確認しましょう。

命を守る7つのポイント

- ・寝たばこは絶対にやめる
- ・ストーブは安全な場所で使用
- ・使用中のコンロから目を離さない
- ・住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具やカーテンは防災品を使用
- ・消火器を設置する
- ・隣近所の協力体制をつくる

1日も早く火災警報器の設置を！

住宅用火災警報器の設置は、命を守る切り札として、町条例で義務化しています。まだ設置していない場合は、すぐに設置しましょう。

問合せ先 消防本部 ☎288-3000

不活性ポリオと3種混合が合体
4種混合ワクチン 開始

ポリオと3種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）の予防接種を1度も受けていない方に限り、11月1日から4種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）の予防接種を受けることができます。

該当する方は、接種券兼予診票を差し替えますので、健康福祉課までご連絡ください。

※接種対象者 生後3か月～7歳6か月未満

問合せ先 健康福祉課 ☎288-7926

もえるごみの約5割が「紙と生ごみ」
もっと、ごみの減量化！

リサイクル制度の浸透により、ごみの総量は少しずつ減少していますが、さらなるごみ減量化のため、次の点にご協力ください。

紙類のリサイクル

お菓子の紙箱や封筒、雑誌などは、資源ごみ（雑がみ）として地区の資源回収や「つばたReco」に出してください。

生ごみの水切り

河北都市の全家庭が、ごみを出す際に大さじ2杯分（30cc）の水分を切ると、1年間で次のような効果が試算されます。

- ・ごみが約1,000トン減量
- ・燃料費が約500万円削減
- ・CO²が約180トン削減

問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

より多くの命を救うために…
救急救命士 医療処置の拡大

救急救命士は、医師の指示のもと、心肺停止の患者に対して特定の医療行為を行うことができる救急隊員ですが、より多くの命を救うため、医療処置の範囲を広げる実証研究を行っています。

この医療処置は、医師の指導のもと、研修・認定を受けた隊員が行うもので、患者本人またはご家族から同意を得た場合のみ実施します。

期間 平成25年1月31日まで

追加される医療処置

- 1.低血糖になった糖尿病患者に、ブドウ糖溶液を投与する。
- 2.重症発作を起こしたぜんそく患者に、吸入薬を投与する。
- 3.心停止前のショック状態にある患者に点滴を行う。

問合せ先 消防本部 ☎288-3000

有権者402人に1人
裁判員候補者が決定

選挙権のある方の中から、無作為抽選で「裁判員の候補者」を決定しました。選出された方には、11月中旬に通知書を発送します。

来年2月以降、対象事件が発生した際に、今回選ばれた方の中から調査・面談し、最終的にはくじ引きで裁判員を選びます。

問合せ先 金沢地方裁判所 ☎262-4432

流行を未然に防ぎましょう
インフルエンザの予防対策



うがいの効果

口腔内のウイルスを洗い流すとともに、のど粘膜を保湿して感染を防ぎます。

手洗いの効果

ウイルスが目や鼻、口の粘膜に間接的に付着することを防ぎます。帰宅後や多人数が触れるものに触れた後などは、せっけんで15秒以上洗い、ふき取ってください。

知ってる？「咳エチケット」

- ・咳が出始めた場合は、周囲の人から1～2m離れ、ティッシュなどで口と鼻を覆い、使用したティッシュは密閉して捨てる。
- ・マスク着用の際は鼻まで覆う。

こんな点にも注意

- ・流行する前に予防接種を受ける。
- ・かぜの症状が出た場合は、診療時間内に早期受診する。
- ・休養をとり、体調を整える。
- ・バランスよく栄養をとり、規則正しい生活を送る。

問合せ先 健康福祉課 ☎288-7926

お間違えのないよう、ご注意を！
福祉バス 冬季時間に変更

日没時間が早くなるため、11月から2月末まで、福祉バスの帰り便時刻を1時間早めます。

問合せ先 交流経済課 ☎288-2129

接種後に申請してください
インフル予防接種の一部助成

インフルエンザ予防接種の一部費用を助成します。

対象者 接種時1歳～中学3年生

助成額 上限1,000円

助成数 1回分のみ

- 必要な物
- ・領収書（予防接種名、接種日、金額、接種者氏名、医療機関名、領収印が確認できるもの）
 - ・朱肉印
 - ・母子健康手帳
 - ・保護者の預金通帳

受付 接種日から1年以内

申請・問合せ先 健康福祉課 ☎288-7926

ワクチン接種で重篤化を防ぐ！
高齢者インフル 予防接種

高齢者がインフルエンザにかかる、肺炎などの合併症を引き起こし、死に至ることもあります。

対象の方に接種券を発送しましたので、早めに予防接種を受けてください。

対象者 65歳以上または60～64歳で心臓、じん臓、又は呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方

期間 平成25年1月31日まで

負担額 1,000円

※接種券に「費用負担免除」の押印がある方は無料

問合せ先 健康福祉課 ☎288-7926

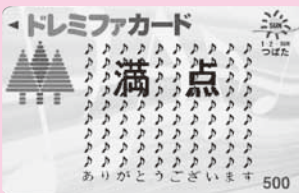


LIVING INFORMATION

今月の納税 11月30日(金)

・国民健康保険税 第8期分

納税は安心便利な口座振替を！



町税・料金の支払いには、満点になったドレミファカードも利用できます。

有料広告欄

知事許可（般-23）第10002号

(有) ササダ

津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

屋根のふきかえ 外壁リフォーム
雨といの取りかえ 内装リフォーム

☎289-2729 FAX 289-4892

住宅の困りごとは、なんでもご相談ください。

入院に強い保障
入院保障2型

月掛金 2,000円で 入院日額 10,000円

(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は

☎0120-63-5011

共済取扱団体／石川県認可

石川県民共済

●ホームページからはこちら

石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら

〒920-0901

金沢市三町2-1-10 真和ビル3F



ご当地グルメが集合！
食のてんこもりフェスタ

いしかわの豊かな食材を活用した自慢のグルメのほか、新潟、富山、福井県のグルメも提供します。

食に関するシンポジウムには、食通として知られる辰巳琢郎さんがゲスト出演するほか、県内ご当地グルメ券が当たる抽選会も行います。

日時 11月11日(日) 10時～16時
※シンポジウムは13時30分から

場所 県産業展示館3号館

問合先 県地域振興課 ☎225-1312

日常で使う簡単な手話を紹介
ミニミニ手話体験教室

日時 11月13日(火)・27日(火)
13時30分～

場所 津幡町福祉センター
地域ボランティア交流室

参加費 無料

問合先 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

北陸税理士会金沢支部
無料税務相談会

税を考える週間にあわせ、電話と面会による無料相談会を行います。

日時 11月15日(木) 10時～16時
電話相談 ☎224-9034 ※当日のみ

面会相談 税理士会館
(金沢市北安江3-4-6)

問合先 北陸税理士会金沢支部
☎223-1841

介護福祉士が無料で相談に応じます
電話 介護相談

介護に関する悩みごとや疑問に感じていることをご相談ください。

日時 11月16日(金) 10時～16時
電話相談 ☎0120-008-294

※当日のみ

問合先 石川県介護福祉士会
☎255-2572

パッチワーク教室「チェリーブLOSSAM」
パッチワーク作品展示会

毎月2回、シグナスで開催しているパッチワーク教室の会員による作品展です。

期間 11月10日(土)～13日(火)
10時～17時 ※13日は16時まで

場所 ギャラリー庄(本津幡駅裏)

問合先 チェリーブLOSSAM
☎0761-77-1018 (塚山)

いきいきとした交流をご覧ください
幼・保・小連携事業 公開

幼稚園や保育園から小学校生活へスムーズに移行・適応できるよう、様々な事業に取り組んでいます。

笠谷保育園－笠野小学校

笠野フェスティバル

日時 11月10日(土) 10時～

場所 笠野小学校

津幡とくの幼稚園、さくら・中条南
保育園－条南小学校

秋となかよし集会

日時 11月27日(火) 10時30分～

場所 条南小学校

問合先 教育センター ☎288-6700

自然の恵みをおすそわけ
河合谷の郷 収穫祭り

新鮮野菜の即売会のほか、岩魚塩焼きや白小豆ぜんざいなど、地元食材を使った屋台が人気です。

餅つきや歌謡ショーのほか、文化展・山野草展も行います。

日時 11月11日(日) 9時～12時

場所 河合谷ふれあいセンター

問合先 河合谷公民館
☎287-1001

町PTA連絡協議会 公開講座
携帯・ネットが子どもに及ぼす影響

日時 11月11日(日) 10時30分～

場所 シグナス多目的室

講師 金沢星稜大学人間科学部
教授 松井 万寿夫さん

単位数 5 ※町民大学講座対象

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

記憶に残る今年のニュースは？
津幡町10大ニュース 募集

今年、町内で起きたニュースの中から、記憶に残る明るいものを選んで応募してください。

応募者の中から抽選で10人の方に、ドレミファお買物券1,000円分を進呈します。

期間 11月12日(月)～12月3日(月)

投票箱 役場、シグナス、各公民館、
倶利伽羅塾、ウェルピア倉見、町ホームページ内

問合先 企画財政課 ☎288-2158

生まれ変わった自転車などを提供
エコみらい河北 再生品販売

新品同様に修理された自転車や家具などを、河北郡市内在住の方に低価格で販売します。

展示期間中に商品をご確認のうえ、お申し込みください。希望者多数の場合は抽選となります。

展示 11月6日(火)～18日(日)

8時30分～17時

※18日は10時まで

抽選会 11月18日(日) 10時30分

問合先 エコみらい河北

☎288-4545 ※電話受付不可

年齢を問わず、楽しく体力づくり
シニアゆるゆるスポーツ

紅葉ウォーク

日時 11月9日(金) 13時30分～

場所 森林公園インフォメーションセンター

※雨天時はレクリエーション

ヨガ

日時 11月16日(金) 13時30分～

場所 津幡公民館

パークゴルフ

日時 11月30日(金) 13時30分～

場所 運動公園

※雨天時は運動公園体育館

体力測定

日時 12月7日(金) 13時30分～

場所 運動公園体育館

参加費 各200円

問合先 生涯教育課 ☎289-3161

上水道事業の運営にご協力を！
津幡町水道委員 募集

安全で効果的に上水道事業を運営するため、利用者の視点で建設的な提案をいただける水道委員を募集します。

募集数 3人

任期 25年2月1日から2年間

会議 平日に年間2回以上開催
報酬あり

資格 町内に引き続き1年以上住所があり、平成25年2月1日現在で満20歳以上70歳未満の方

※公務員、地方議会議員は不可

応募 上下水道課窓口、町ホームページで交付する申込用紙に必要事項を記入して提出

受付 12月14日(金)必着

応募・問合先 〒929-0393

津幡町役場上下水道課

☎288-6138 [FAX]288-5646

平成25年3・4月採用
自衛官 募集

自衛官候補生

3か月の教育訓練後、任期制自衛官に任命されます。非任期制の自衛官への道も開かれています。

資格 18歳～26歳の方

※採用予定月の1日現在

受付 11月22日(木)まで

試験日 11月27日(火)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

特別職国家公務員として手当を受けながら、高等学校教育のほか専門技能を学ぶなど、将来の陸上自衛官を育てます。

資格 15歳～16歳の方

※平成25年4月1日現在

受付 1月7日(月)まで

試験日 1月19日(土)

申込・問合先

自衛隊石川地方協力本部

☎291-6250

みんなで築こう人権の世紀
第64回 人権週間

「世界人権宣言」が採択された日を記念して、毎年12月4日から10日を人権週間としています。

啓発活動強調事項

- ・女性の人権を守ろう
- ・子どもの人権を守ろう
- ・高齢者を大切にすることを育てよう
- ・障害のある人の自立と社会参加を進めよう
- ・部落差別をなくそう
- ・インターネットを悪用した人権侵害をやめよう
- ・アイヌの人々への理解を深めよう
- ・外国人の人権を尊重しよう
- ・HIV感染者やハンセン病患者などへの偏見をなくそう
- ・刑を終えて出所した人への偏見をなくそう
- ・犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ・ホームレスへの偏見をなくそう
- ・性的指向、性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- ・北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ・人身取引をなくそう
- ・東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう

津幡町の人権擁護委員

・銘形 法成 ・洲崎 明

・江口 誠一 ・小幡 隆徳

・脇田 澄子 ・芝田 悟

・高本 真紀子 ・澤田 昭子

問合先 町民児童課 ☎288-2124

よろしく願います
教育委員会 新組織決定

任期満了に伴い、次のとおり委員長と職務代理者、教育長が選出されました。また、議会の同意により、新しい教育委員が任命されました。
教育委員長 堀内 修(能 瀬)
同職務代理 大多 壽榮子(大 熊)
教育長 早川 尚之(南中条)
教育委員 鳥越 千春(加賀爪)
問合先 教育総務課 ☎288-8508

11月11日～17日
税を考える週間

国税庁では、「税の役割と税務署の仕事」をテーマに、様々な施策を紹介しています。



問合先 金沢税務署 ☎261-3221

11月12日～25日は「DV防止週間」
女性への暴力をなくそう！

パートナーへの身体暴力や心理的嫌がらせ、性的行為の強要などのドメスティックバイオレンスは、女性の人権を否定する行為です。

そのほか、セクハラやストーカー行為などの被害を受けている方は、ご相談ください。

DVホットライン

☎221-8740

平日 9時～21時

土日祝 9時～17時

県女性相談支援センター

☎223-8655

平日 9時～17時

問合先 総務課 ☎288-2120

全国一斉強化週間
女性の人権ホットライン

女性をめぐる様々な人権問題について、相談に応じます。

受付強化期間中は次のとおり受付時間を延長します。

期間 11月12日(月)～18日(日)

平日 8時30分～19時

土日 10時～17時

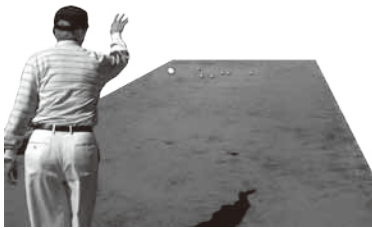
※通常時の受付時間は24ページ

☎0570-070-810

問合先 金沢地方法務局

☎292-7804

フランス生まれのおしゃれスポーツ
「ペタンク」を楽しもう



地面に置かれた目標球に向けて金属製のボールを投げ合い、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。

体力を必要としないため、誰でも楽しめます。練習会を毎週行っていますので、まずはご見学ください。

日時 毎週月・金曜日
13時30分～15時30分
場所 住吉公園ソフトボール場
会費 年1,000円
問合せ ペタンクつばた
☎289-3623(中野)

第4回飛べ！まこもめざせ日本一
まこも投げ 大会成績

一般男子の部
優勝 山本 康弘(金沢市)
2位 西村 立也(倉 見)
3位 井上 雅和(太 田)

一般女子の部
優勝 植木 陽子(金沢市)
2位 寺師 みどり(清 水)
3位 井上 直子(太 田)

小学校低学年の部
優勝 加藤 建(清 水)
2位 伊勢 誉礼(緑が丘)
3位 竹村 和真(南中条)

小学校高学年の部
優勝 長 佑哉(横 浜)
2位 麦谷 葉奈乃(太 田)
3位 中嶋 健人(能 瀬)

一般団体の部
優勝 リサイクルRC
2位 りゅうちゃんず
3位 Dream

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



とんぼ玉作り

日時 11月10日(出)・17日(出)、
12月8日(出)
受講料 1,000円

オリジナルコップ作り(吹きガラス)

日時 11月18日(日)
受講料 2,000円

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト)

日時 12月16日(日)
受講料 500円 ※ガラス製品持参

ガラスモザイクアート

日時 12月2日(日)
受講料 500円

鏡もちを作ろう(ガラス細工)

日時 12月1日(出)・15日(出)
受講料 2,000円

申込・問合せ エコみらい河北
☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



アマチュア写真コンクール展示・投票

期間 11月30日(金)まで
※投票は14日まで

場所 インフォメーションセンター

もみじウオーキング

日時 11月11日(日) 10時～
場所 インフォメーションセンター
費用 無料
受付 当日9時30分～

野鳥観察会

日時 11月25日(日) 10時～
定員 小学生以上、大人30人
費用 無料
受付 11月11日(日)まで

ミニ門松づくり

日時 12月24日(振休) 10時～
場所 インフォメーションセンター
定員 大人30人 / **費用** 700円
受付 11月26日(月)～

問合せ 森林公園 ☎288-6449

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



いきいきゆるゆる太極拳教室

日時 毎週土曜日 13時～15時
参加費 500円 ※初回無料

パビスCLUB軽体操

日時 11月9日(金) 10時30分～

倉見ボランティアまつり

日時 11月12日(月) 10時30分～

桜吹雪歌謡ショー (白龍来演)

日時 11月12日(月) 12時～

たのしい書道教室

日時 11月15日(木)・16日(金)
10時30分～
参加費 300円

認知症出張相談

日時 11月16日(金) 10時～

民謡兼声会 民謡と舞踊の集い

日時 11月18日(日) 13時～

一丸先生のレクリエーション

日時 11月19日(月) 10時30分～

介護者交流会

日時 11月22日(木) 10時～

ゆざや市

日時 11月22日(木)
10時30分～13時

東氏のわくわくレクリエーション

日時 11月22日(木) 12時30分～

浅田あきら一座歌謡・舞踊ショー

日時 11月24日(土) 12時～

ワンツー兄弟とエアロビクスを

日時 11月26日(月) 10時30分～

太白台小3年生よさこいソーラン

日時 11月27日(火) 10時30分～

刈安歌謡教室発表会

日時 12月2日(日) 12時～

問合せ ウェルピア倉見

☎288-2100

サンサンいきいき 笑顔輝く

サンライフ津幡 情報



パソコン入門コース

パソコンに触るのも怖いという方でも、安心して学べます。

日時 火～金曜日 10～16時

受講料 2時間 2,000円

申込・問合せ 花パソコン教室

☎090-9764-3474

町PTA連絡協議会 公開講座

現代の子育て事情を考える

日時 12月5日(火) 19時30分～
場所 シグナス多目的室
講師 金沢学院大学文学部
教授 諸岡 康哉さん

単位数 5 ※町民大学講座対象

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

地域スポーツ指導者養成講習会

睡眠習慣と健康管理

スポーツ指導者に必要な知識・技能を習得するための講習会です。

日時 12月8日(土) 13時30分～
場所 シグナス多目的室
講師 富山大学人間発達科学部
教授 神川 康子さん

単位数 5 ※町民大学講座対象

問合せ 生涯教育課 ☎289-3161

まずは電話でご相談を！

シルバー人材センター

次の仕事をお引き受けします

障子・ふすま・網戸の張り替え
屋内外清掃 チラシ配付
除草・草刈り 軽補修工事
宛名・賞状書き その他軽作業

入会説明会(要事前連絡)

日時 11月16日(金) 13時30分～
場所 サンライフ津幡

資格 町内在住で59歳以上の方

申込・問合せ

津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 11月23日(祝) 13時30分～
参加費 無料
持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 水・日曜日 9時30分～
3か月(10回) コース 11,000円
1か月(4回) コース 4,400円
※道具代2,500円別途

申込・問合せ 倶利伽羅塾

☎288-8668

町民大学講座 となりの晩ごはん③

谷内さん家の体にやさしいごはん

野菜をたっぷり使った、体に優しい食事を作ってみませんか。

今回は、中華おこわ、ごぼうとれんこんのつくね、野菜の蒸しケーキを作ります。

日時 11月30日(金) 9時30分～
場所 シグナス調理実習室
講師 谷内 のぶ子さん

参加費 500円

持ち物 エプロン、頭巾、タオル

定員 先着20人 / **単位数** 5

受付 11月12日(月) 9時～

申込・問合せ 生涯教育課

☎288-2125

ごみを出さない料理法を知ろう！

環境にやさしい料理教室

河北湯産の旬の食材を使って、水を汚さず、ごみも出さないエコ料理を作ります。

日時 12月1日(土) 10時～
場所 内灘町保健センター
定員 先着5人程度
参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
はし、水筒、手拭タオル、
筆記用具

受付 11月16日(金)まで

申込・問合せ 生活環境課

☎288-6701

町民大学講座

人権講演会「ひとり ゆく」

逝くときはひとり。ひとりを楽しむことは重要な能力です。

介護福祉士、認知症ケア専門士である講師が、デイサービスでの出来事を織り交ぜながら、「老いること」についてお話しします。

日時 12月6日(木) 10時～
場所 シグナス多目的室
講師 NPO法人志ネット・石川

理事長 常光 利恵さん

参加費 無料 / **単位数** 5

問合せ 町民児童課 ☎288-2124

収穫の喜びと恵みに感謝！

県立津幡高校 収穫祭

総合学科の生徒が、農業実習で育てた野菜や草花を販売します。

日時 11月16日(金) 10時～12時

場所・問合せ 津幡高等学校

☎289-4111

町民大学講座

津幡町の巨樹・巨木林

町内には、特徴的な巨樹がたくさんあります。身近にひっそりと息づく、巨樹の世界をご案内します。

日時 11月20日(火) 19時30分～

場所 シグナス多目的室

講師 濱野 一郎さん

単位数 5

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

事業所の皆さまへ

平成24年分 年末調整説明会

年末調整の説明会を開催します。
事業形態や名称により開催日時を区分していますが、他の都合の良い日時に参加されても結構です。

日時・対象者

11月21日(火) 14時～

本店法人 商号ア～サ行

11月22日(水) 10時～

本店法人 商号タ～ワ行

11月22日(水) 14時～

官公庁・個人・その他法人

場所 県地場産業振興センター

問合せ 金沢税務署 ☎261-3221

トーク + ウォーク = 「健康」

笠井・笠野地区ウォーク

椿で有名な祐閑寺や専修庵、足湯が話題の「天神の湯」、一向一揆衆の拠点ともなった鳥越弘願寺跡などを巡ります。(約7キロ)

日時 11月24日(土) 8時20分

場所 福祉センター前集合

※笠井公民館へ移動

参加費 一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生50円

問合せ 津幡町健康ウォーク会

080-3590-8241 (岩井)

歯はあなたの健康を守る大事なサポーター

11月8日はいい歯の日

「11・8（いい歯）」の語呂合わせをもとに、平成5年に日本歯科医師会で制定されました。この日を機会に、お口の健康について考えてみませんか？

問合先 健康福祉課 ☎ 288-7926

『歯周病』って何？

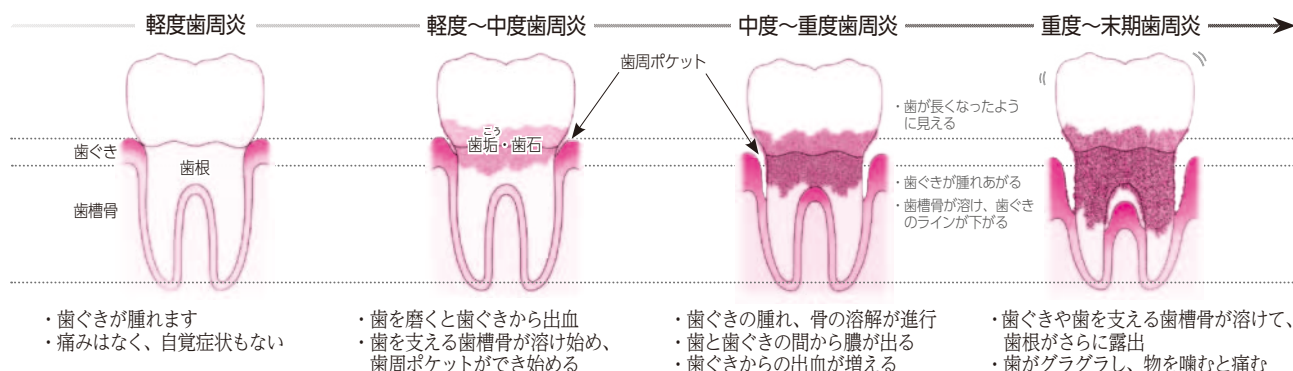
歯周病は、歯を支えるいろいろな組織が細菌に感染し、炎症と破壊が進行することによって起こります。口腔内のみならず、歯周病の原因菌は、気道や血液を通じて体全体に影響を及ぼし、心疾患や肺炎、早産や低体重児などの病気の引き金にもなります。

どんな症状があるの？

- ① 歯を磨くと、出血する
- ② 歯と歯の間に食べ物がはさまる
- ③ 口臭がある
- ④ 虫歯がないのに、冷たい水を飲むと痛み、冷たい水を飲むと痛み、冷たい水を飲むと痛み
- ⑤ 歯茎がむずがゆく、グラグラと動く感じがする
- ⑥ 朝起きた時に口の中が粘つき、妙な味がする
- ⑦ 鏡で見ると前よりも歯が長くなったように感じる

歯周病を防ぐには？

- ① 正しいブラッシング
歯を磨く際に、歯ぐきもやさしくブラッシングしてマッサージュしましょう。一度、歯科衛生士の指導を受けてみませんか？
- ② よく噛んで食べる
唾液がたぐさん出ること、口腔内を洗浄・殺菌してくれます。また、早食いや食べ過ぎを抑制し、肥満防止にもつながります。
- ③ 規則正しい生活を送る
ストレスや疲れがたまると免疫力が落ち、歯周病になりやすくなります。
- ④ たばこは吸わない
血液循環が悪くなり、細菌に対する抵抗力が低下するため、歯周病になりやすくなります。
- ⑤ かかりつけ歯科医を持つ
自分の歯の状態を把握する歯科医を持つことで、定期的にチェックできます。



第18回北信越小学生選手権予選会 町Jバドミントンクラブ 大会成績



シングルス

- 小学5年男子 3位 泉野 雅斗
小学6年男子 3位 関塚 勝之
小学6年女子 3位 池田 帆香

ダブルス

- 小学4年以下 2位
長田 美結・宮野 真叶

がんばりました

入賞・入選おめでとう

第58回一陽展 絵画の部

- 奨励賞 平林 辰洋(津 幡)
再入選 上田 雅則(井上の庄)
会友出品 岡田 博(南中条)
会友推挙 川村 甚子(川 尻)
会員推挙 飯田 恭彦(横 浜)
委員審査員出品 浮田 正樹(緑が丘)

第69回北國写真展

- 北國賞 橋端 末治(太 田)
〃 寺井 明夫(湯 端)
佳作 矢尾 正巳(太 田)
入選 吉毛利 修一(川 尻)
〃 朝倉 美津子(能 瀬)
〃 干場 隆義(津 幡)
〃 井上 幸江(横 浜)

第74回一水会展 絵画の部

- 入選 吉本 英子(庄)

がんばりました

中条ブルーインパルス 大会成績



- 河北郡市学童野球秋季大会 優勝
県選抜学童野球選手権大会 3位

がんばりました

津幡Jアスリートクラブ 大会成績



第14回しんみなと海王丸ロードレース

- 小学生女子 3位 小笠原 朱里

第6回かほく市小学生タスキリレー大会

- 市外対抗の部 優勝
市内対抗の部 総合優勝

第28回県クロスカントリー大会

- 小学3年男子 優勝 室谷 拓実
〃 女子 2位 橋村 英里
小学4年男子 優勝 吉田 武司
〃 2位 野村 慶二郎
〃 女子 優勝 中川 陽菜
小学5年男子 優勝 干場 大樹
〃 女子 優勝 澤井 柚葉
〃 2位 榎本 希美
〃 3位 谷本 沙柚佳
小学6年女子 優勝 小笠原 朱里
第9回リレーマラソンinつばた
小学生の部 2位

第9回全国少年相撲選手権大会

町少年相撲教室 全国3位



- 先鋒 若林 剣(内灘町)
二陣 橋場 裕介(中条小)
中堅 深沢 成矢(英田小)
副将 中村 泰輝(津幡小)
大将 深沢 立樹(津幡南中)

2012町軟式野球協会杯ナイターリーグ

やまそう白鳥倶楽部 後期優勝



後期(7-10月) Aリーグ

- 優勝 やまそう白鳥倶楽部
2位 イーストフィールズ
3位 アルティメイツ

がんばりました

太白台FC 大会成績

第7回太白台少年サッカー大会

- U-8 2位



- U-10 2位



三和キッカーズ20周年記念大会

- U-10 2位

平成24年度全能登少年サッカー大会

- U-10 2位

叙 勲

瑞宝双光章

坂本 松司さん(中山)



長年にわたり教職に就かれ、井上小学校長などの要職を歴任されました。ひたむきな教育愛と旺盛な研究心をもって児童の指導にあたり、教育の振興発展に尽力されました。

ハチマルニイマル — 8020 表彰 —



10月14日に行われた「健康まつり」の席で、80歳以上で20本以上の歯を保持している次の方を表彰しました。

親知らずを除く28本の歯のうち、20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をおいしく食べることができます。

「8020」を目指して、まずは歯周病チェックをしてみませんか。

受賞者

- 金田 長信(下河合) 澤田 妙子(北中条) 東田 修(領 家)
西本 一郎(興 津) 村井 久子(上河合)

福田 千鶴子さん(北中条) からのご紹介！

中本 美里さん(潟 端)

趣味からの出会い

結婚を機に津幡に移り住み、なかなか友達ができませんでした。が、「津幡ママ☆作家くらぶ」に参加して、多くのママ友ができました。息子も保育園以外で友達ができたこと喜んでいました。

モノづくりを通じて集まるママ友たちは、家庭も趣味も仕事もがんばっている方ばかりで、とても励みになります。

私も家族や友人に支えられて洋服を作っていますが、これからもいろんなママさんたちに愛される洋服を、無理をせずに作っていきたいと思っています。

HAPPY TSUBATA

幸せつなごう

友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。



「みさと」と「ゆいと」(本人左上)

Cook Do どう？

クックドゥ どう？ ～今月の料理～

おなかにやさしい健康野菜はいかが？

ヤーコン・チップス [2人分]

1人分栄養価	エネルギー	104kcal	たんぱく質	1.8g
脂質	8.7g	塩分	0.2g	

【材料 2人分】

ヤーコン……………1/2本
片栗粉または米粉……………適宜
油……………適宜

【作り方】

- ① ヤーコンは皮をむいてスライスし、水にさらしてアクを抜く。
- ② ①の水をふきとり、片栗粉か米粉をまぶして油で揚げれば完成！
※お好みで青のりをふりかけてもおいしいです

ちょっと一言

ヤーコンは、おなかの調子を整えるフラクトオリゴ糖や水溶性食物繊維も豊富で、便秘解消に効果があります。甘みがあり、洋ナシのようなシャキシャキとした食感が特徴で、生サラダや炒め物、揚げ物にもあいます。

乾燥に弱いので、新聞紙にくるんで野菜室に入れておけば、1週間から10日は保存できます。長期保存も可能ですが、オリゴ糖などの成分が変化するので、早めに使い切ってください。



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内
TEL 288-2126 FAX 288-8440
URL <http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/library/>



今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	⑤	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	⑬	20	21	22	23	24
25	⑭	27	28	29	⑮	12/1
2	⑯	4	5	6	7	8

○休館日

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
えほんのじかん	11月7日・21日、12月5日(水) 11時
詩をたのしむ	11月8日(木) 13時30分
古典をたのしむ	11月15日(水) 13時30分
町史を読む	11月17日(土) 10時30分
人生・本・談	11月22日(木) 14時
おはなし会	11月24日(土) 16時
チェルシーと英語で話そう for kids!	11月28日(水) 16時30分
宮沢賢治を読むつどい	12月6日(木) 10時30分
万葉集を読誦する会	12月7日(金) 14時

チェルシーの地球人講座

町民大学講座対象

日時 12月1日(土) 14時～
場所 シグナス視聴覚ホール
テーマ アメリカの冬の過ごし方
ゲスト 金沢市国際交流員
ロバート・ワーサイムさん
単位 5
アメリカ出身のロバートさんが、アメリカでの冬の過ごし方を紹介します。
季節のお祭りや風習について学んでみませんか？



図書館マナー向上月間

～みんなの図書館、みんなの本～

誰もが気持ちよく利用できるよう、ご協力ください。

- ・本は大切に扱いましょう
書き込み、切り抜きなどはしないでください。
- ・返却期限を守りましょう
次に読みたい人が待っています。
- ・貸出処理を忘れずに
無断で持ち出さないようにしてください。
- ・図書館内でのマナーを守りましょう
ほかの利用者に迷惑をかけないようにしましょう。

秋の読書週間 -ホントノキズナ-

11月9日(土)まで

ミニお話し会

読書週間中は16時30分からミニお話し会を開いています。
参加して、年間スタンプラリーに挑戦しよう！
雑誌リサイクルフェア開催中
保存期限の過ぎた雑誌を無料でお譲りしています。
お気に入りのものをお持ち帰りください。



展 示

- ・いい夫婦の日(11月22日)
亭主関白、かかあ天下 一さまざな夫婦ー
- ・時代小説を読む
さあ、歴史を楽しもう！
- ・わたしたち きょうだい
『若草物語』の作者、ルイーザ・メイ・オルコット
生誕180年にちなんで、きょうだいの本を集めました。
- ・季節の本(紅葉・行楽・鍋料理など)

今月の新着図書

『冷えとり薬膳レシピ』

新開 ミヤ子 著

体の中から冷えを解消する薬膳レシピを紹介。意外な冷えとり食材を使ったものから、使い回しや作り置きができるたれやソース、それらを使ったアレンジ料理まで、多数掲載する。毎日続けるためのコツも満載。

『2666』

ロベルト・ボラーニョ 著

謎の作家アルチンボルディを研究する4人の文学教授、チリ人哲学者、女性連続殺人事件を追う捜査官…。彼らの行き着く先は？そしてアルチンボルディの正体とは？現代ラテンアメリカ文学の鬼才が遺した、記念碑的大巨篇。

『秋をみつけた』

海野 和男 写真・文

ドングリ、七草、コスモスなど秋に見られる木の実や花の様子や、カマキリ、コオロギ、バッタといった生き物たちの様子を写真で解説。デジカメを使った自然観察、9～11月の季節の移り変わりも紹介します。

『ドングリさがして』

ドン・フリーマン作、ロイ・フリーマン作

元気な灰色リスのアルは、外を眺めて目をぱちくりさせました。この前の夏、すっごく大きなドングリを埋めたはずだけど。あれ、どこだっけ？ワシントンの街を背景に、家族のためにがんばるお父さんリスを描いた絵本。

世界への玄関口
つばた空港
Tsubata International Airport

も・ひ・と・つ
CHELSEA
～あなたにもチェルシーあげたい～

氏名 チェルシー・ロビンソン
生年月日 1988年6月30日
出身 アメリカ カリフォルニア州
趣味 ハイキング・写真・料理・民俗学
E-mail kokusai@town.tsubata.lg.jp

風邪に効く、一番の薬

皆さん、風邪を引いた時や調子が悪いとき、どのような対策をしていますか？今日は、風邪が流行るこの時期にふさわしいお話を書きたいと思います。

大学生の頃、あるご縁で南米ペルーの山奥にある小さな村にしばらくの間滞在することになりました。最終の日にお腹の調子が少しおかしくなり、夜中には完全に食中毒の症状が出て、意識を失って倒れてしまうほどの高熱が出ました。

病院に行くには整備されていない道を2時間走らなければなりません、その前に車を持つ人を起こしに行かなければなりません。そんな時、宿泊していた家のお母さんが薄暗い家の中で看病をしてくれました。「座って…」と言われたので、薬を飲まされるのかなと思ったら、彼女は葉っぱを手で揉みつぶして、突然その手を私の口の上に覆いかぶせたのです。大きく息を吸うと、薬草の影響なのか、驚いて気がそれただけなのか、少し楽になったのです。

外国で病気にかかるというのは大変なことなのですが、同時に大変興味深い体験ができます。日本に来て

風邪を引いたときも、勉強になりました。例えば、長野にホームステイしていた頃に熱を出した時がありましたが、その日の食事に出てきたものは、皆さんご存じの「おかゆ」でした。刺身や漬物、納豆も喜んで食べる私でしたが、どうにも「おかゆ」は受け付けず、ホームステイ先のお母さんは不思議に思ったはずです。

アメリカでは、風邪を引いた時は「チキンスープ」を食べます。あの時はカリフォルニアの母が作るスープを思い出し、何か月ぶりにホームシックになりました。でも、次の日にはこのように考え直したのです。「今、アメリカのどこかで、風邪を引いた日本人がチキンスープを食べさせられている。その人は、日本のおかゆを思い出して、さびしくなっているんだらうな…」

おかゆやチキンスープ、ペルーの薬草などに科学的な治療効果があるのかわかりませんが、もしなかったとしても決して意味のないものではありません。その人にとって心が癒され、元気を取り戻すことができる大切な薬なのだと思います。

そのデジタルテレビ、 11 チャン映りますか？



© NHK

NHK 大河ドラマ「利家とまつ」

放送時間 毎日5時、10時、20時に放送
(毎週月曜日更新)

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

つばたホットライン (町イベント紹介番組)

最新号は毎日12時・17時・21時に放送
(毎月1日・10日・20日に更新)

つばたホットライン 11月1日号(予定)

- ・自殺予防講演会
- ・ハロウィンクッキング
- ・津幡中学校定期演奏会②

つばたホットライン 11月10日号(予定)

- ・津幡をって行った人々
- ・デンビーさんちのガンボ
- ・津幡南中学校定期演奏会②

つばたホットライン 11月20日号(予定)

- ・飛べ！まこも めざせ日本一
- ・健康まつり2012
- ・津幡中学校定期演奏会③

その他番組については、デジタルテレビ内蔵の「電子番組表 (EPG)」でご確認ください。
詳しい放送時間・内容をご確認いただけます。

冬至とボーブラ

柚子の香りが食卓に漂う季節である。柚子と言えは冬至。中国では旧暦の11月28日は陰の気が極まって、陽の気が生じる日として重要視され、皇帝が天壇で豊穡と天下泰平を祈願する儀式を行った。西洋では、民俗的な冬至の行事にキリスト教の行事が習合した。聖・ニコラウスが亡くなった12月6日を祭日とし、彼が煙突から投げ入れた金貨が、暖炉のそばに干してあった靴下の中に入ったことで、その家の娘さんが救われたなどの伝説がサンタ・クロースの物語になり、クリスマスと新年を迎える習俗に発展した。

平安時代に「医心方」を著した丹波康頼から分かれた錦小路家と極田家の西医家には冬至の行事がある。前者では薬と商売の神様「神農」の掛軸に、米、塩、御神酒、鴨雑煮と、「ソ」が二つ重なる食材「人参、蓮根、隠元、金柑、銀杏、南京、寒天」の7種を煮て供える。後者ではこれらの食材を使って味噌仕立ての「運汁」を作る。寒天は溶けるので、代わりにハンペンやウントン(うどん)を用いる。「運」が重なるという意味である。

民間でも「ソ」のつく蜜柑や蒟蒻などのほか、「ト」のつくものがよいとして、豆腐や落の羹、唐辛子、唐茄子(カボチャのこと)が食べられた。唐茄子は中風防止や長寿を目的に食べられた。なお、冬至と湯治を掛けて「融通がきく」という意味で、柚子湯に入る風習も古くからある。

カボチャは南、夏、赤という陽の気を備えた食物である。カボチャの名は、16世紀中頃にポルトガル人が豊後の大名、大友宗麟に持ち込んだ際「カンボジアの瓜」と伝えたことに由来する。ポルトガル語では「アボーブラ」という。それは扁球形で縦の隆起があり、上下両面がくぼみ、熟すると淡黄赤色になるものである。お年寄りが話す方言「ぼうぶら」は当時、最高にハイカラーな舶来言葉であった。冬至は陽の始まりで太陽の復活でもある。暗く長い冬を貯えた収穫物の恩恵によって健康に過ごし、生命芽吹く春の到来を待つ。物が溢れ豊かな現代にあっても、つましい気持ちは、忘れずに持ち続けていたいものである。

今月の俳句・川柳・短歌

俳句「露」

- ・笠に置く朝露しげし蓮如像
太田 本田 一豊
- ・露たわむ絢もんぺの裾濡らす
太田 前山優美子
- ・安政の石仏やさし露の中
横浜 日向 菊野
- ・ころころと転げ遊ぶや芋の露
牛首 永多 澄枝
- ・雑草キララ朝日に露の光りおり
竹橋 村田 武信

川柳「心」

- ・心にも無い世辞と知り腹探る
竹橋 村田 由枝
- ・赤飯に心がこもる秋祭り
太田 瓜 欽子
- ・心臓が動いていても脳死とか
岩崎 福田 貞子
- ・ご破算を重ねて生きる心意気
舟橋 吉田 順子
- ・良心に恥じずに生きてきたと自負
加賀爪 吉田志満子

短歌

- ・総督府に勤めてをりし父思ひ竹島問題切実なりき
南中条 山元 暢子
- ・訓練の防災炊き出しに参加して忙しわれの心満たさる
津幡 寺本 芳子
- ・刈り終へし稲田の葉屑まきたりし刈田は降り来し雨に鎮まる
庄 松本幸智子

12月の課題

俳句「行く秋」

締切日 11月15日(木)必着

選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 石本よし一氏
短歌 松生富喜子氏

投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3

津幡町字加賀爪二3番地
企画財政課広報統計係

短歌

〒929-1032 6

津幡町字清水123番地3
津幡地域交流センター

まちかど a street corner

103

宮一 諭起範 (みやいち ゆきのり)

津幡町井上の荘在住。北陸大学薬学部生薬学教室に所属。教授。薬学博士。
薬用植物学、天然物化学の授業、天然物化学実習を受け持つ。
ネパール薬物を中心にアジアの薬草や生薬について化学的研究を行っている。
年間十数回の薬用植物に関する講演や薬草観察ハイキングがある。

※宮一さんのコラムは今回で終了します。



シグナス音楽祭

県内で活躍中のオーケストラ

モーツァルトアカデミー 室内管弦楽団コンサート

11/23
(祝)

開演 14:00
開場 13:30
【全席自由】
入場料 500円

指揮：木戸 博也
おもな曲目 弦楽合奏ト短調（モーツァルト）、
ブランデンブルク協奏曲第5番（バッハ）など

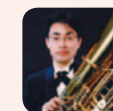


町在住・出身の音楽家による演奏会

地元音楽家 コンサート

11/24
(土)

開演 14:00
開場 13:30
【全席自由】
入場 無料



高島 章悟
(チューバ)
東京藝術大学大学院卒



上田 智子
(ハープ)
エコールノルマル音楽院卒



山徳 理紗
(ハープ)
東京音楽大学大学院卒



山下 美江
(サクソフォン)
大阪芸術大学卒



小林 智美
(ピアノ)
尚美学園大学卒



中本 絢子
(声楽・ソプラノ)
武蔵野音楽大学卒

津幡町のメンバーによる吹奏楽団

シグナスウインドオーケストラ 第2回定期演奏会

11/25
(日)

開演 14:00
開場 13:30
【全席自由】
入場 無料

指揮：西尾 正則、若林 武史
おもな曲目 ・白鳥の湖、ヘイジュード、映画音楽、A. リード作品ほか
・高島章悟さんと共演「チューバ協奏曲」
・プティ・エンジェルとの共演「AKB48 メドレー」
・シグナス少年少女合唱団との共演「レッツ・サーチ・フォー・トゥモロー」ほか



頭の体操にいかが？



- ①もえるごみの中で、紙と生ごみが占める割合「〇割」
- ②今年は津幡町が大賞獲得！「ふるさと〇〇大賞」
- ③日本歯科医師会が制定、11月8日は「いい〇の日」
- ④遠隔地との災害時相互応援協定は2例目「和歌山県〇〇〇町」
- ⑤子どもへの虐待のない社会をめざす「〇〇〇〇リボン」運動

受付 11月30日(金)まで
応募先 929-0393 津幡町役場企画財政課
FAX 288-6358
✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

「今月はどんなお便りが届いているかな」引き出しを覗くと、その数わずか13通。クイズが難しかったのか、当選者数を減らした影響か、原因は不明ですが、大ショック。しかし、皆さまには当選のチャンス大。ぜひ、ご応募ください。感想も書いていただけると、大変励みになります。(金尾)

10月号の解答 ①ハロ ②クマ ③ヘルス ④まつ ⑤ノーザン
9月号の当選者 宗廣 満様(津幡)、出雲 澄子様(太田)、角田 由紀子様(清水)

すこやかに

このコーナーに掲載を希望される方は、町民児童課までお申し出ください。
・・・
プライバシー保護のため、当町に住所を有する方の方で、本人またはご家族の申し出のあった方のみ掲載しています。

慶弔だより

9月 受付分

子どもの名 親の名 住所

戸田 希望	坪坂 結都	東野 一星	高島 帆葉	武田 美乙	村上明結梨	作田 莉音	榊原 珠結	榊原 結愛
陽秀子	典秀子	綾光子	め大み	千巧春	真紗穂	明日香	史英子	史英子
子之横	子貴清	子一清	太田	津幡	横浜	太田	庄	庄

おしあわせに

小島 優雅	北村 真人	森 楓華	藤田 響	高井 大司	近藤 功基
亜由美	真信美	美保佳	恵克美	あき司	佳寛代
河内	緑が丘	助谷	太田	井上	端

氏名 前住所 現住所

米澤井	洞庭土	高山澤	山本井	高山村	宇丸恵	橋本久	保藏林	高橋賀
萌祐介	亜希剛	美遼太	佳佑馬	春菜洋	綾香祐	金能亮	北津隆	仁直人
金沢市	川七尾	愛知田	津野々	金加賀	清水端	金沢市	北中条	宝達志
原	庄	太田	津幡	北中条	端	金沢市	北中条	南中条

やすらかに

坂土本	丸山	林山	酒井田	金内村	宗澤海
紀一子	良大	恵大	麻里輔	沙圭介	憧与子
太金沢	新相	東福	福井屋	加賀沢	加賀爪
田(金沢市)	相窪	福井県	福井県	内灘町	加賀爪

氏名 年齢 住所

荒鹿誠次	高田さだ	橋本可祝	喜澤志津	飯坂春子	洲崎律子	焼田金	羽喰千紗	代市とみ	川西茂香	榎本忠雄	山本芳子	山下健一	高崎和男	南正信	寺本富美	西川あや	吉光時子	
83	96	94	94	99	89	92	65	91	76	84	88	88	65	80	85	91	63	82
太田	北条	浅田	川庄	川庄	太田	津幡	井上	川山	中谷	七黒	富田	坂戸	太田	蓮花寺	川尻	太田	住所	

ご寄附ありがとうございました

◎津幡町ふるさと納税(人材育成基金)へ
一、金1万円 町田 初子(大阪府)
一、金1万円 FC津幡中条(南中条)
◎津幡町高齢者福祉基金へ (街アップスタート)
一、金1万円 浄光 法道(舟橋 橋)
◎津幡町社会福祉協議会へ
一、金1万円 浅田 匿名
一、金1万円 匿名
◎日本赤十字社石川県支部津幡町分区分へ
一、金10万円 勝泉 完(庄)
◎日本赤十字社東日本大震災義援金
一、金11,981円 宮田氏
一、金2万円 河北都市医師会
※津幡町分区分 東日本大震災義援金総額
17,123,359円(10月15日現在)
◎津幡町福祉会へ
一、ウエス1箱 上大田えんがわグループ
一、アレシジ花 石川県花商事業協同組合
一、バスタオル13枚 中山 直子(東荒屋)
一、金3万円 森澤 孝久(庄)
一、金5万円 匿名



科学のまち 津幡

12月15日(土)・16日(日) シグナス多目的室
福井県で発掘された恐竜の骨格がシグナスにやってくる

12月16日(日) 13:00～ シグナスホール
特別講演会 脳科学者 茂木健一郎氏

※詳細は広報12月号でお知らせします

こどもの 広場

子育て支援センター

井上保育園 情報

施設開放

ご家庭で子育て中の方に、保育園を開放しています。

日時 毎週火・木曜 9時～

あかちゃん広場

手作りおもちゃを作って遊びましょう。

日時 11月8日(休) 10時～

親子で集まれ（出前保育）

日時 11月21日(休) 10時～

場所 条南公民館

サークル

保育園周辺を散歩し、木の実を拾いましょう。

日時 11月27日(休) 9時～

問合せ 井上保育園 ☎289-3314

親子のための室内遊技場

親子サロン 情報



ママのボディケアタイム

日時 11月15日(休)

10時～、13時～

参加費 1人500円 ※託児1人込み

定員 先着8組

受付 11月8日(休) 9時～

ママのための骨盤調整ヨガタイム

日時 11月21日(休) 10時30分～

場所 福祉センター大ホール

参加費 1人500円 ※託児1人込み

定員 先着12組

受付 11月14日(休) 9時～

体のゆがみリセットタイム

日時 11月28日(休) 10時～

参加費 1人500円 ※託児1人込み

対象 産後2か月以上の方
※動きやすい服装・ズボン着用

定員 先着8組

受付 11月21日(休) 9時～

発達障害児の親の会「クローバー」

日時 11月29日(休) 10時～

場所 福祉センター保養室

対象 発達障害児とご家族

親子でハッピーふれあいタイム

大型紙芝居やパネルシアター、ふれあい遊びなどで楽しみます。

日時 11月16日(金) 10時30分～

参加費 無料

わいわいお茶会 in クリスマス準備 ver.

クリスマスグッズを作ります。

日時 11月26日(月) 10時30分～

参加費 1家族100円

定員 先着20組

申込 11月9日(金) 9時～

ふりーまーけっと

育児用品のほかに、衣服や雑貨、遊具なども出品されます。

日時 11月30日(金) 10時～

場所 福祉センター大ホール

子育てサポートセンター

「少しの間、子どもを預けたい…」、「送迎を頼みたい…」 そんな時は、親子サロン内の子育てサポートセンターをご利用ください。

対象 2か月～小学校4年生以下

料金 1時間600円～800円

申込・問合せ 親子サロン ☎288-6276
平日9時～16時(火曜休)



保育園・幼稚園施設開放

保育園	実施日	時 間	対 象	問合せ先
実生	11月7日(休)、12月1日(出)*	9時～11時 ※は「楽しい集い」を実施	未就園児	☎289-2256
太白台	12月8日(出)*			☎288-4466
中条東	11月14日(休)、12月1日(出)*			☎289-2348
中条南	11月9日(金)、12月8日(出)*			☎288-3232
笠谷	11月9日(金)、12月1日(出)*			☎288-1240
井上	毎週火・木曜日			☎289-3314
能瀬	11月16日(金)			☎289-2508
萩坂	11月16日(金)、12月8日(出)*	10時～11時30分	マイ保育園の赤ちゃん 1～3歳(登録制) 未就園児	☎288-1648
寺尾	11月28日(休)、12月8日(出)*			☎288-1033
ちいろば	第2火・金曜日			☎289-6841
	第1・3・4火・金曜日			
	毎週月曜日			
住吉	第2月・木曜日		マイ保育園の赤ちゃん 1～3歳(登録制) 未就園児	☎289-2336
	第1・3・4月・木曜日			
	第1～4水・金曜日			
さくら (予約制)	毎週木曜日	10時～11時30分	赤ちゃん 未就園児	☎289-5050
	毎週水・金曜日			
幼稚園	実施日	時 間	対 象	問合せ先
つばた	11月9日(金) おはなし会	15時30分～	どなたでも	☎289-3308
	11月9日(金)、12月4日(休)	10時～	未就園児	
津幡とくの (予約制 100円)	12月6日(休)	10時30分～	1歳6か月未満	☎289-7788
	11月13日(休)	10時15分～	1歳6か月以上	

※子育て支援センター（井上、ちいろば、住吉、さくら、親子サロン）では、子育てに関する相談を受け付けています



シグナス内

児童センター



時間 9時～17時

休館日 11月11日(日)・12日(月)・19日(月)・
11月23日(祝)・25日(日)・26日(月)、
12月3日(月)・9日(日)・10日(月)

申込・問合せ 児童センター ☎288-3019

会員制教室の日程

活 動	日 程
卓 球	11月17日(出) 14時30分～ ※12月1日(出)はお休み
ヒップホップ	11月10日(出)、12月1日(出) 15時～ 11月17日(出) 13時～
バドミントン	11月17日(出) 16時～ ※12月1日(出)はお休み
フレッシュテニス	11月24日(出) 13時30分～
バスケットボール	11月18日(日) 16時～ ※12月2日(日)はお休み
運動遊び	11月10日(出) 14時～ 12月1日(出) 10時30分～
囲 碁	毎週土曜日 13時30分～ ※12月1日(出)はお休み
将 棋	11月17日(出) 13時30分～ ※12月1日(出)はお休み
絵手紙	11月10日(出)、12月8日(出) 10時～

自由参加イベント・おしらせ

児童センター＆図書館「クリスマス会」

クリスマスのお話やミニコンサート、シグナス少年少女合唱団による歌、会員制教室の発表を行います。
日時 12月2日(日) 10時～ / 対象 どなたでも
場所 シグナス多目的室 / 参加費 無料

クリスマスキャンドル作り

日時 12月16日(日) 10時～
対象 年長児・小学生親子 / 定員 16組
持ち物 1ℓの牛乳パック / 参加費 550円
申込 11月24日(出)～ ※代金を添えて窓口申込

乳幼児教室



ちびっこサロン(未就園児対象)

一緒にあ～そぼ！

日時 11月21日(休)、12月5日(休) 10時30分～

親子でヨガ ※バスタオル、フェイスタオルを持参

日時 11月28日(休) 10時30分～

つくって遊ぼう！

日時 11月7日(休) 10時30分～

英語で遊ぼう！

日時 11月14日(休) 10時30分～

ちいさなおはなし会(未就園児対象)

日時 11月9日(金) 10時30分～

ふれ愛サロン(予約制 ※電話申込可)

健康相談、歌やパネルシアター遊び

子育ての悩みなど、保健師がアドバイスをします。

日時 11月9日(金) 14時～ ※現在受付中

親子ふれあい遊び(1歳未満児対象)

日時 12月21日(金) 14時～

受付 12月4日(休) 9時～



石川県では、子育てへの理解を深めるとともに、仕事と生活のバランスを見つめなおすきっかけ作りのため、毎月19日を「県民育児の日」としています。

この日、協賛店では18歳未満のお子さまと同伴の場合に限り、特典が受けられる「チャイルド・プレミアム事業」を実施しています。協賛店や特典などは、協議会ホームページをご覧ください。

問合せ 子育てにやさしい企業推進協議会 ☎255-1543



こどもの健康・相談

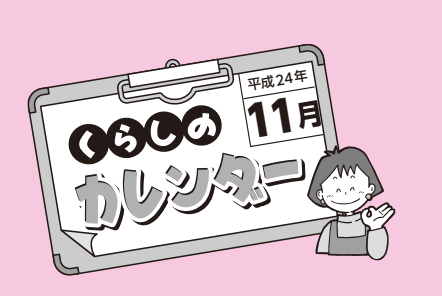
項 目	対 象	実 施 日	受付時間	会 場	問 合 先
3か月児健診	平成24年7月生	11月20日(火)	13時～13時30分	福祉センター	健康福祉課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	平成23年4月生	11月13日(火)	13時～13時40分		
	平成23年5月生	12月11日(火)			
3歳児健診	平成21年6月生	11月27日(火)			
マタニティサロン	妊婦さん	11月17日(土)	9時30分～9時45分		
ほのぼのサロン	平成24年3月生	11月13日(火)			
	平成24年4月生	12月11日(火)			
なかよしサロン	平成22年5月生	11月20日(火)			
	平成22年6月生				
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	11月27日(火)	9時30分～10時30分		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約：1日2組)	11月8日(木) 12月13日(木)	① 9時15分～ 9時30分 ② 10時30分～10時45分		



虫歯がなかったよ!

3歳児健診9月調べ
(32人中25人78%)

木下 凜乃、坂 眞太郎、澤井 桃花、澤田 羽那、篠塚 康平、杉本明日香、高田 知命、鳥越 翔太、中本 唯斗、
中山 温樹、西村 優杏、橋本 佳奈、英 篤玖、濱田 颯太、藤澤 奏哉、藤島 彩衣、堀口 一花、松江 晃汰、
松本 風優、南 美友佳、室井 大和、持山 勇心、森 さくら、安井 礼也、吉田 さくら



火災の発生場所などのお問合せ
災害テレホンガイド ☎0180-997-789
災害発生時に避難情報などを放送
FMかはく 周波数FM78.7MHz

古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ
正面玄関
回収日 11月18日(日)、
12月2日(日)・16日(日)
時間 9時～12時
問合先 河北郡市広域事務組合
☎288-4545
・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出して
ください。
・事業所から出るものは回収しません。

休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～17時30分
当番薬局は9時～翌朝8時
(☎090-4328-5404:共通)。
最新情報は新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談
毎日18時～翌朝8時
☎#8000 ☎238-0099

休日夜間急患センター
金沢総合健康センター(内・小)
診療:19時～23時 ☎222-0099
(金沢市大手町)

ごみ収集ごよみ

(11/6現在)

収 集 地 域			11月	12月
A－①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月	12・19・26	3・10・17・24
		木	8・15・22・29	6・13・20・27
	もえないごみ	金	16	21
	容器包装・資源ごみ	水	7	5
A－②地区 津幡・緑が丘 倶利伽羅地区	粗大ごみ	水	21	19
	もえるごみ	月	12・19・26	3・10・17・24
		木	8・15・22・29	6・13・20・27
	もえないごみ	金	23	28
B－①地区 中条地区	容器包装・資源ごみ	水	7	5
	粗大ごみ	水	21	19
	もえるごみ	火	6・13・20・27	4・11・18・25
		金	9・16・23・30	7・14・21・28
B－②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえないごみ	土	-	1
	容器包装・資源ごみ	水	14	12
	粗大ごみ	水	28	26
	もえるごみ	火	6・13・20・27	4・11・18・25
		金	9・16・23・30	7・14・21・28
	もえないごみ	土	10	8
	容器包装・資源ごみ	水	14	12
	粗大ごみ	水	28	26

リサイクルエコステーション

つばた Reco

・容器包装プラスチック類
・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
・ペットボトル、キャップ
・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
・体温計 ・かがみ
・古紙類(新聞・雑がみ・段ボール)
・古着類(洗濯済みのもの)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

津幡町役場

シブナス通り

場所 役場北口駐車場
時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

11/11 (日)	わかまつ皮膚科クリニック 松岡医院(内・小) 内灘ファーマライズ薬局	かはく市宇野気リ212-3 津幡町越中坂90 内灘町大学2丁目205-1	☎283-1211 ☎288-1013
11/18 (日)	ニツ屋病院(内) 紺井医院(内・小) 瑠璃光薬局	かはく市ニツ屋リ72 内灘町緑台1丁目7 津幡町字津幡口143-2	☎281-0172 ☎238-1277
11/23 (祝)	紺谷医院(内・小) 宮崎耳鼻咽喉科医院 中森かいてきハマナス薬局	かはく市木津へ12-1 内灘町ハマナス2-7 内灘町ハマナス2-41	☎285-0020 ☎286-3387
11/25 (日)	久保医院(内・小) いこま眼科医院 西島薬局	かはく市宇ノ気ヌ167 津幡町津幡ニ522 津幡町字加賀爪ホ60	☎283-0017 ☎289-4175
12/2 (日)	河北中央病院(内) 茶谷医院(内・小) 中村栄安堂薬局	津幡町津幡口51-2 内灘町西荒屋53 津幡町字清水イ139	☎289-2117 ☎286-8478
12/9 (日)	サンククリニックやまだ(小・内) きた眼科クリニック 津幡あおぞら薬局	津幡町潟端461-10 かはく市白尾イ50-1 津幡町横浜へ35-1	☎289-3929 ☎283-1515

津幡町の人口

	世帯数	人 口		
		男	女	総数
津幡地区	4,158 (- 9)	5,793 (- 9)	6,096 (- 9)	11,889 (- 1 8)
中条地区	4,269 (+ 6)	6,095 (- 1)	6,386 (± 0)	12,481 (- 1)
笠谷地区	610 (+ 4)	880 (+ 4)	954 (+ 3)	1,834 (+ 7)
井上地区	1,185 (+ 3)	1,866 (+ 7)	1,944 (+ 6)	3,810 (+ 1 3)
英田地区	1,546 (- 3)	2,277 (- 9)	2,362 (- 7)	4,639 (- 1 6)
河合谷地区	180 (± 0)	170 (± 0)	199 (± 0)	369 (± 0)
倶利伽羅地区	929 (+ 1)	1,288 (- 2)	1,313 (- 1)	2,601 (- 3)
準世帯	107 (± 0)	24 (± 0)	83 (± 0)	107 (± 0)
合 計	12,984 (+ 2)	18,393 (- 1 0)	19,337 (- 8)	37,730 (- 1 8)

※住民基本台帳 平成24年9月30日現在 ()は先月比

火災救急出動情報

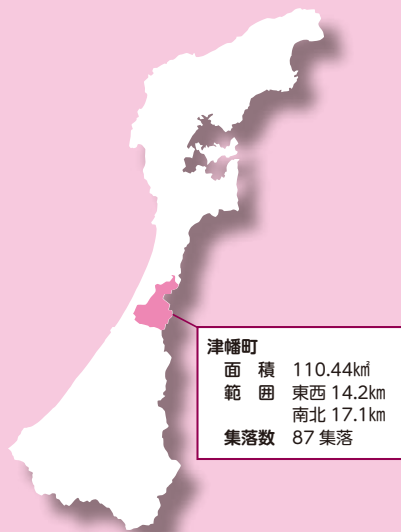
	9月末日現在	対前年比
火災件数	4件	-1件
救急件数	747件	+16件
救助件数	10件	-2件

※平成24年1月1日からの累計

相談いろいろ

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
こころの健康相談 (要予約)	専門医	11月27日(火)	14時～16時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
エイズ、性感染症、 肝炎 相談・検査	保健師	11月19日(月) (受付:11月16日まで)	9時～11時		
自死(自殺)遺族交流会	－	1月12日(土) (受付:1月7日まで)	14時～16時	個別対応	こころの健康センター ☎238-5761
無料法律相談(要予約)	弁護士 (金沢弁護士会)	11月15日(木) 12月13日(木)	13時30分～ 15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
心配ごと相談	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員	毎週水曜日 行政:第1・3 人権:第2・4			
児童なんでも相談	主任児童委員	11月13日(火) 12月11日(火)			
津幡町不登校親の会 (本人・関係者のみ)	－	11月27日(火)	10時～		
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9時～17時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104

項 目	日 時	電 話
ヤングテレホン(青少年の相談)	平日 9時～17時45分	☎0120-497-556
暴走族相談		☎225-0400
女性の人権ホットライン	平日 8時30分～17時15分	☎0570-070-810 ☎292-7803
レディース110番(性犯罪の相談)	平日 9時～17時	☎225-0281
不妊相談	月～土 火 9時30分～12時30分 18時～21時	☎237-1871
常設人権相談所	平日 8時30分～17時15分	☎0570-003-110 ☎292-7808
こころの相談ダイヤル (自殺・アルコール依存・ひきこもりなど)		☎238-5761
警察安全相談	24時間対応	☎#9110 ☎225-9110
行政苦情110番	平日 8時30分～17時30分	☎0570-090-110 ☎264-1100
子どもの人権110番	平日 8時30分～17時15分	☎0120-007-110 ☎292-7843
24時間いじめ相談ダイヤル	24時間対応	☎0570-0-78310 ☎298-1699



津幡町
面 積 110.44km²
範 囲 東西 14.2km
南北 17.1km
集落数 87 集落

交通事故件数

(9月末日現在)

	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	3,700件	-342件	64件	-17件
死者件数	30件	-3件	1件	-1件
負傷者件数	4,390件	-507件	75件	-20件

※平成24年1月1日からの累計



平成24年
11月

広報カレンダー

電話番号一覧

津幡町役場内

総務課	☎288-2120
企画財政課	☎288-2158
税務課	☎288-2123
監理課	☎288-2121
町民児童課	☎288-2124
保険年金課	☎288-7924
健康福祉課	☎288-7926
地域包括支援センター	☎288-7952
都市建設課	☎288-6703
建築営繕室	☎288-6702
農林振興課	☎288-6704
交流経済課	☎288-2129
消費生活相談室	☎288-2104
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
生活環境課	☎288-6701
上下水道課	☎288-6238

文化会館「シグナス」内

教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700
生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡町福祉センター	☎288-6276
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
津幡町総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北都市広域事務組合	☎288-4545

【 】は地区住民のみ参加できる公民館事業です。

6 (火)	生活支援協力者養成講座 町役場 9:30 【刈安】冬支度と果樹剪定の仕方 刈安地区 13:30 【河合谷】プリザーブドフラワー教室 河合谷公民館 15:30
7 (水)	つくって遊ぼう! 児童センター 10:30 【河合谷】手芸教室 河合谷公民館 14:30
8 (木)	あかちゃん広場 井上保育園 10:00 【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30
9 (金)	ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 パピスCLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 シニアゆるゆる「紅葉ウォーク」 森林公園 13:30 健康相談 児童センター 14:00
10 (土)	中条地区文化展(～11日) 条南小学校 9:00 いしかわ食のてんこもりフェスタ 県産業展示館 10:00 パッチワーク作品展(～13日) ギャラリー庄 10:00 笠野フェスティバル(幼保小連携) 笠野小学校 10:00 【河合谷】生け花教室 河合谷公民館 19:00
11 (日)	テニス協会シングルス選手権 運動公園 8:30 笠野文化展 笠野公民館 9:00 【笠野】グラウンドゴルフ大会 笠野小学校 9:00 【笠野】笠谷ソフトバレーボール大会 笠野小学校 9:00 【河合谷】河合谷の郷収穫祭り 河合谷公民館 9:00 もみじウォーキング 森林公園 10:00 町PTA連絡協議会公開講座 シグナス 10:30
12 (月)	こんなときどうしてる?⑤ 町役場 10:00 倉見ボランティアまつり ウェルピア 10:30 桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00
13 (火)	ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30
14 (水)	英語で遊ぼう! 児童センター 10:30 【条南】放課後子ども教室 条南公民館 14:30 【萩野台】萩野っ子げんき塾 萩野台公民館 14:45 【中条】放課後子ども教室 中条公民館 15:00
15 (木)	【萩野台】からだ楽らく教室 別所大坪会館 13:30 【英田】おおむかしの津幡町 英田公民館 19:00 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00,13:00 多重債務者無料相談会 町役場 9:30,13:30 八代亜紀ふれあいコンサート シグナス 14:00,19:00
16 (金)	津幡高校収穫祭 津幡高校 10:00 認知症出張相談 ウェルピア 10:00 親子でハッピーふれあいタイム 親子サロン 10:30 シニアゆるゆる「ヨガ」 津幡公民館 13:30 【津幡】女性講座 津幡公民館 19:30

津幡町メール配信サービス

町では防災情報や避難情報を無料配信しています。
携帯電話で左のQRコードまたはアドレスあてに
件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示
に従って手続きしてください。

問合せ先 総務課 ☎288-2120



①登録用
tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用
tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

17 (土)	【萩野台】救命救急講習会 萩野台公民館 13:00 介護教室③ ふいらーじゅ 13:30	28 (水)	体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00 親子でヨガ 児童センター 10:30 【条南】放課後子ども教室 条南公民館 14:30 【萩野台】萩野っ子げんき塾 萩野台公民館 14:45
18 (日)	【井上】ドッジビー大会 井上小学校 9:30 再生品販売 エコみらい河北 10:30 民謡兼声会民謡と舞踊の集い ウェルピア 13:00	29 (木)	発達障害児の親の会「クローバー」 福祉センター 10:00 【萩野台】からだ楽らく教室 別所大坪会館 13:30
19 (月)	こんなときどうしてる?⑥ 町役場 10:00 一丸先生のレクリエーション ウェルピア 10:30	30 (金)	谷内さん家の体にやさしいごはん シグナス 9:30 ふりーまーけっと 福祉センター 10:00 シニアゆるゆる「パークゴルフ」 運動公園 13:30
20 (火)	津幡町の巨樹・巨木林 シグナス 19:30	12/1 (土)	環境にやさしい料理教室 内灘町保健センター 10:00 【井上】季節の寄せ植え講座 井上公民館 14:00
21 (水)	親子で集まれ(出前保育) 条南公民館 10:00 一緒にあ～そぼ! 児童センター 10:30 骨盤調整ヨガタイム 福祉センター 10:30 【中条】放課後子ども教室 中条公民館 15:00	2 (日)	児童センタークリスマス会 シグナス 10:00 刈安歌謡教室発表会 ウェルピア 12:00
22 (木)	介護者交流会 ウェルピア 10:00 ゆざや市 ウェルピア 10:30 東氏のわくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 【萩野台】農育講座③ 萩野台公民館 13:30 【津幡】熟年者学級 津幡公民館 14:00	3 (月)	
23 (祝)	絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30 モーツァルトアカデミーコンサートシグナス 14:00	4 (火)	
24 (土)	笠井・笠野地区ウォーク 福祉センター 8:20 浅田あきら一座歌謡・舞踊ショー ウェルピア 12:00 地元音楽家によるコンサート シグナス 14:00	5 (水)	広報つばた 12月号発刊日 一緒にあ～そぼ! 児童センター 10:30 【萩野台】萩野っ子げんき塾 萩野台公民館 14:45 町PTA連絡協議会公開講座 シグナス 19:30
25 (日)	野鳥観察会 森林公園 10:00 シグナスウインドオーケストラ演奏会 シグナス 14:00	6 (木)	人権講演会「ひとり ゆく」 シグナス 10:00 【津幡】寄せ植え講座 津幡公民館 10:00
26 (月)	不登校の親の会 福祉センター 10:00 わいわいお茶会 親子サロン 10:30 ワンツウ兄弟とエアロビクスを ウェルピア 10:30	7 (金)	【河合谷】手芸教室 河合谷公民館 10:00 シニアゆるゆる「体力測定」 運動公園 13:30
27 (火)	サークル 井上保育園 9:00 秋となかよし集会(幼保小連携) 条南小学校 10:30 太白台小3年生よさこいソーラン ウェルピア 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【中条】中条熟年大学講座 中条公民館 13:30	8 (土)	地域スポーツ指導者養成講習会 シグナス 13:30