

赤ソバ「高嶺ルビー」

秋暁に寒露きらめく紅玉は

ヒマラヤに咲く高嶺の花ぞ

倉見地内 10月19日撮影

広報 つばた 11 No.139

津幡町役場総務部企画財政課  
〒929-0393 石川県河北郡津幡町加賀爪二3番地  
☎076-288-2158

平成27年11月5日発行 (毎月1回5日発行)  
URL <http://www.town.tsubata.shikawa.jp>  
kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



携帯用 URL



そら  
石塚 想来ちゃん  
(北中条)  
これからも、明るく  
元気に育ってね★



かいせい  
井上 佳星くん  
(津幡)  
1歳おめでとう★  
これからも元気いっぱ  
い大きくなってね🍎



まこ  
川辺 真子ちゃん  
(舟橋)  
1歳おめでとう！可愛  
い笑顔が大好きです。  
元気に大きくなあれ！

おおきな〜れ！  
わたしは1歳  
11月生まれ



かほ  
長谷川 佳穂ちゃん  
(太田)  
かわいい笑顔が大好き  
だよ♥住穂らしい素敵  
な人生を歩んでね♪



【イラスト】イシノアサミ 津幡町在住のママさん作家  
シンガーソングライター入日 茜さんのミュージックビデオ「ママの背中」  
のイラストを担当。【入日 茜 公式サイト<http://irihikane.com>】



りつか  
高井 律香ちゃん  
(北中条)  
活発でおしゃべりが上  
手なりつか♥お兄ちゃ  
んと仲良くね♪



りな  
沼田 俐那ちゃん  
(横浜)  
1歳オメデトウ★早く  
お兄ちゃんと一緒に走  
り回って遊びたいね🍎



ふうま  
西山 楓真くん  
(能瀬)  
1歳おめでとう♥  
我が家に産まれてきて  
くれてありがとう！



こうき  
寺下 公基くん  
(津幡)  
笑顔がかわいい公基く  
ん★たくさん食べて元  
気モリモリ育ってね♥

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地  
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158  
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)にお  
名前(ふりがな)・誕生日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号・町  
ホームページ「こどもどけい」への掲載可否を添えて、お寄せください。  
次号は12月生まれです。受付は11月15日(日)まで。(応募多数の場合は抽選)

【注意】携帯電話から応募される場合、写真サイズを最大にして添付してください。また、コメント  
は絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)と文字に代えて表記してください。

【広報つばた】11月号の印刷費は一部あたり27.4円です。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。  
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

10/10 大河ドラマ誘致推進事業  
**加来耕三 講演会**

歴史家・作家として活躍する加来耕三さんを講師に迎えた講演会が10月10日にシグナスで行われ、約350人が歴史ロマンに思いを馳せました。

この日は「木曾義仲に学ぶリーダーシップ」をテーマに、書物や時代背景から読み取った木曾義仲の率直さや人望の高さについて語ったほか、源頼朝や義経との人物比較、日本人が好むヒーロー像とその真実について、ユーモアを交えながら語りました。

大河ドラマ化の可能性については「ドラマ化には“魅せる”ためのフィクションが必要。記録の少ない巴御前を中心に据えて物語を構成すれば、面白いものになる。」と、その独自の観点から太鼓判を押しました。



10/8 小学生国内派遣交流事業 報告会  
**岡垣町で学んだ4日**

津幡町小学生国内派遣交流事業の報告会が、10月8日に町議場で行われました。

8月上旬に福岡県岡垣町に派遣された町内の小学生30人が、岡垣町で体験したことや、事前・事後研修で学んだことなどを、5つの班にわかれて報告しました。※派遣内容は広報つばた9月号に掲載

各班長は、この事業を通して体験したことや学んだことを踏まえ「津幡町は自然が豊かで、みんなが安心して暮らせる町。これからも住民の笑顔があふれる町にしたい。」と締めくくりました。

津幡町の将来を担う子どもたちの、さらなる成長・活躍が期待されます。

10/15 トランポリン世界選手権へ挑む  
**町長を表敬訪問**

11月下旬から12月上旬にかけてデンマークで開催される第31回世界トランポリン競技選手権大会に出場する田崎勝史さん(日本体育大学クラブ)と、第24回世界年齢別トランポリン競技選手権大会に出場する太村成見選手(金沢学院大学クラブ)が、10月15日に町役場に表敬訪問しました。

日本代表として出場する両選手。田崎さんは「男子シンクロ競技は日本人同士のメダル争いになる。負けずに頑張る。」と抱負を述べました。

矢田町長は、「大変ハードなスケジュール。体調管理をしっかりして、立派な成績を残せるように頑張ってください。」と激励しました。



10/9 町内での創業などを支援  
**商工業振興促進助成**

町内に新規進出した事業者などに対する「商工業振興促進助成金」と「産業創出支援補助金」の交付式が、10月9日に町役場で行われました。

この日は、菓子の製造・販売を手掛ける(株)レグレット、スマートフォンのソフトウェア開発を手掛けるBetaComputing(株)が出席し、矢田町長から目録が手渡されました。

矢田町長が各社のさらなる活躍と発展への期待を述べると、レグレットの小田與之彦社長は「北陸新幹線の開業に伴って生産量が急増したが、新工場の稼働によりなんとか乗り切ることができた。今後も町に恩返ししていきたい。」と挨拶しました。

9/20 WRO Japan 2015 決勝大会  
**津幡中・津幡南中 入賞果たす**



WRO Japan 2015決勝大会が、9月20日に東京都のBumB東京スポーツ文化館で行われました。

WROとは「ワールド・ロボット・オリンピック」の略称で、ロボットの動きをプログラムで自動制御し、与えられた課題をいかに速く、的確にクリアできるかを競う国際的な大会です。

この決勝大会には、8月の地区大会を勝ち抜いて出場権を獲得した、津幡中学校チーム(森 大岳、高橋優太、真田一步)と津幡南中学校チーム(平林一成、小薮一沙、板谷憲人)が出場し、全国から集まった強豪たちと知恵や技術を競わせました。

ロボット製作やプログラミングの基礎を競う「ベーシック競技・中学生部門」では、津幡南中学校チームが2位入賞。中級者を対象に、ロボット製作やプログラミング制御を活用して課題を攻略する「パイロット競技」では、高校生チームに交じって出場した津幡中学校チームが3位入賞を果たしました。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話をお伝えしていきます。

広報  
**つばた**

11

CONTENTS

- 02 まちのNEWS
- 06 平成26年度 津幡町決算報告
- 10 暮らしの情報
- 20 泊真由美ピアノ&トークコンサート
- 21 お口のケアは生命のケア
- 22 11月8日はいい歯の日
- 23 友だちリレー・CookDo どう?
- 24 図書館へおいでよ
- 25 つばた空港・まちなか科学館
- 26 ケーブルテレビ番組表
- 27 赤ひげ通信・文芸
- 28 まちかど・QUIZ
- 29 慶弔だよ
- 31 こどもの広場
- 33 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 35 イベントカレンダー

今月の表紙



赤ソバ「高嶺ルビー」

ソバの花と言えば、白い可憐な花を思い浮かべますが、標高約4,000mのヒマラヤに咲くソバは、厳しい気候風土から身を守るために、赤色のポリフェノールを蓄え、赤い花を咲かせるそうです。

その花を日本でも栽培できるよう、長年にわたり品種改良を重ねたものが「高嶺ルビー」です。しかしながら、この品種を育てるのは難しいそうで、2年目にようやく綺麗な花を咲かせたそうです。

花言葉は「懐かしい思い出」「あなたを救う」「喜びも悲しみも」(金尾)

## 9/26 「ボートのまち」津幡町へようこそ！ 全国市町村交流レガッタ 津幡大会

第24回全国市町村交流レガッタ津幡大会が、9月26日から2日間にわたり石川県津幡漕艇競技場で開催され、過去最大規模となる全国26市町村から130クルーが参加しました。

21年ぶりの地元開催となる津幡町からは、つばたレガッタ(全国大会予選会)で選考された14クルーが出場し、会場を盛り上げました。

初日予選後に津幡運動公園体育館で開催された開会式では、大会長である矢田町長が「本日は北陸の海の幸、山の幸を存分に味わっていただき、明日の決勝進出に向けて英気を養ってほしい」とあいさつし、その後行われた歓迎レセプションでは、町内飲食業組合が準備した寿司や洋食、倶利伽羅そばなどが振舞われたほか、参加者を歓迎する生演奏とコーラスが披露されました。

大会2日目には敗者復活戦と決勝戦が行われ、津幡町代表チームは全8部門中6部門で決勝に進出し、各部門ですばらしい成績を残したほか、入賞順位をポイント制にし、市町村別に累積点数を競う男女総合成績(最高顧問杯)・女子総合成績(会長杯)の双方で、初の栄冠を獲得しました。



▲ 成年の部優勝の「つばたレスキュー」。決勝で地元対決を制しました。



▲ 歓迎の演奏に、拍手喝采。文化面も盛んなことをアピールしました。



▲ 津幡町代表クルーの皆さん、お疲れさまでした！

### ■ 部門別最終成績 ※上位3クルー抜粋

<b>成年男子の部</b>		
優勝 つばたレスキュー		津幡町
2位 津幡Rowing		//
3位 SR2BK		福井県美浜町
<b>成年女子の部</b>		
優勝 なでしこチャポン		茨城県潮来市
2位 かみべ〜ふ☆		福岡県遠賀町
3位 南中オーギーズ		津幡町
<b>壮年男子の部</b>		
優勝 TMTファイバーズ		滋賀県大津市
2位 東弥生町あさちゃんズ		長野県下諏訪町
3位 本荘由利森林組合B		秋田県由利本荘市
<b>壮年女子の部</b>		
優勝 TEAM TSUBASA 赤		津幡町
2位 二俣・島ボートクラブC		静岡県浜松市
3位 津幡選抜		津幡町
<b>熟年男子の部</b>		
優勝 よい老とスタートダッシュ		滋賀県大津市
2位 GREEN☆PEACE		埼玉県戸田市
3位 二俣・島ボートクラブB		静岡県浜松市
<b>熟年女子の部</b>		
優勝 BLクラブ		滋賀県大津市
2位 飛翔会ビューティー		長野県下諏訪町
3位 上荘ボートクラブ		兵庫県加古川市
<b>議会議員の部</b>		
優勝 南砺市議会 恋旅		富山県南砺市
2位 菊池市議会 コメイチバン		熊本県菊池市
3位 由利本荘市議会 子吉川		秋田県由利本荘市
<b>議会議員シニアの部</b>		
優勝 由利本荘市議会 鳥海山		秋田県由利本荘市
2位 津幡町議会 義仲		津幡町
3位 海津市議会		岐阜県海津市

### ■ 津幡町代表クルー その他成績

成年女子の部	TEAM TSUBASA 緑	準決勝敗退
壮年男子の部	つばたファイヤー	5位入賞
	条南ローイングジェントルマン	準決勝敗退
熟年男子の部	条南ローイング シニア	準決勝敗退
	つばた馬	敗者復活敗退
熟年女子の部	スポーツ推進マダムス	6位入賞
	ホワイトウィングス	敗者復活敗退
議会議員の部	津幡町議会 源平	準決勝敗退

## 10/18 知ろう！測ろう！体験しよう！ 健康まつり 2015

健康まつり2015が10月18日に福祉センターを主会場に開催され、ボランティアや関係機関が健康の大切さを伝えました。

「みんなで歩こう めざそう健康 知ろう！測ろう！体験しよう！」をテーマに、会場周辺に設定された二つのコースから選んでウォーキングが行われたほか、生活習慣病予防のための血糖値や血圧のチェック、ミニ体力測定、めった汁に含まれる塩分量チェックなどが行われ、来場者の関心を集めていました。

また、この日は無料歯科健診とフッ素塗布も行われ、子どもから大人まで、多くの方が歯の健康づくりにも取り組んでいました。



## 10/16 福祉の輪を地域に 津幡町社会福祉大会

第7回津幡町社会福祉大会が、10月16日に福祉センターで開催されました。

大会始めに表彰式が行われ、社会福祉に貢献した町内の福祉施設やボランティアなど、27人2団体に町社会福祉協議会会長表彰が贈られました。

午後からは、福祉活動の周知を目的に「福祉まつり」が開催され、井上保育園児による太鼓演奏とダンスを皮切りに、町内3団体が歌や演奏を披露したほか、福祉施設やボランティア団体による飲食ブースやゲーム・展示ブースが設置され、活動に理解を求めました。また、防災グッズが当たるクイズや大抽選会も行われ、大いに賑わいました。

## 10/26 おめでとうございます！ 伊藤 豊さん 百寿

10月26日に100歳の誕生日を迎えた伊藤豊さん(北中条)のもとを矢田町長が訪問し、長寿を祝福するとともに記念品を贈呈しました。

百寿を祝うために集まった親族や施設職員が見守る中、盛大な祝福を受けた伊藤さんは満面の笑顔で「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えていました。

優しく穏やかな表情を見せる伊藤さん。現在、ほかの施設利用者と一緒に、体操や会話を楽しんでいるそうです。これから寒い季節を迎えますが、お元気で過ごしてください。

なお、10月26日現在、津幡町に在住する100歳以上の方は、伊藤さんを含めて18人となります。



## 10/17 秋の風情を楽しむ 祐閑寺名月椿観賞会

町文化財に指定されている椿の名木「祐閑寺名月」を鑑賞する催しが10月17日に倉見にある祐閑寺で行われ、55人が参加しました。

祐閑寺名月は、ごく早咲きの一重白椿で、樹齢は150年以上と推定されています。仲秋の名月の頃に咲くことからその名が付けられ、開花期は9月末から翌年4月までと長いのが特徴です。

この日、参加者はライトアップされた祐閑寺名月を鑑賞したほか、篠笛奏者の藤倉秀代さん、哥澤芝恵彩さん、哥澤芝恵音さんの3人が、三味線の伴奏にあわせて風情あふれる楽曲を披露するなど、秋の夜長を楽しみました。

財政用語説明

**民生費**  
老人福祉、障害福祉、保育などに使われます。

**公債費**  
町の借入金返済に使われます。

**衛生費**  
医療保険充実、ごみ処理などに使われます。

**土木費**  
道路・公園・河川の建設管理、都市整備などに使われます。

**総務費**  
戸籍や選挙、徴税などに使われます。

**教育費**  
教育、文化、体育施設の充実に使われます。

**商工費**  
商工業や観光の振興に使われます。

**消防費**  
消防・救急活動の運営・管理に使われます。

**農林水産業費**  
農地・農道・林道整備などに使われます。

**災害復旧費**  
災害被害を復旧するために使われます。

**議会費**  
議員報酬などの議会運営に使われます。

**労働費**  
勤労者に対する金融支援などに使われます。

一般会計 歳入 136 億 838 万円 (万円、比率は%)

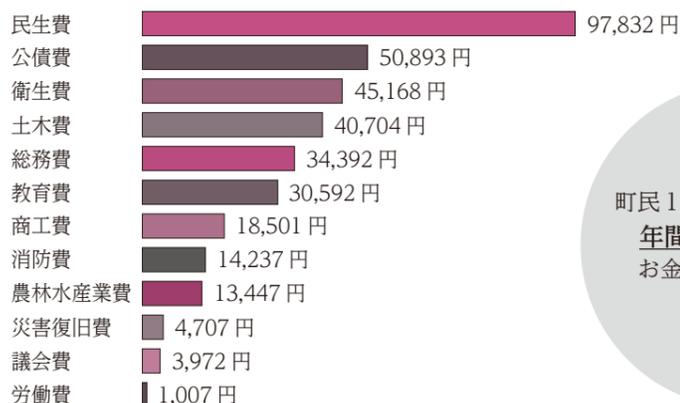
歳入	平成 26 年度		前年度比増減額	
	決算額	構成比		
町税	個人町民税	175,736	12.9	1,986
	法人町民税	31,834	2.3	6,934
	固定資産税	150,349	11.0	2,388
	軽自動車税	7,759	0.6	282
	町たばこ税	20,459	1.5	△ 1,082
	都市計画税	17,663	1.3	219
	小計	403,800	29.6	10,727
自主財源	繰入金	48,972	3.6	24,147
	分担金・負担金	43,207	3.2	646
	諸収入	27,815	2.0	5,810
	繰越金	18,943	1.4	7,808
	その他の自主財源*1	10,002	0.8	△ 4,760
小計	552,739	40.6	44,378	
依存財源	地方交付税	370,926	27.3	△ 10,731
	国庫支出金	151,786	11.2	△ 4,722
	町債	118,625	8.7	2,069
	県支出金	105,613	7.8	11,250
	各種交付金*2	61,149	4.4	4,816
小計	808,099	59.4	2,682	
合計	1,360,838	100.0	47,060	

\*1...使用料・手数料、財産収入、寄附金  
\*2...地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金

一般会計 歳出 134 億 2,152 万円 (万円、比率は%)

歳出	平成 26 年度		前年度比増減額
	決算額	構成比	
民生費	369,404	27.5	33,487
公債費	192,167	14.3	△ 6,203
衛生費	170,550	12.7	280
土木費	153,695	11.5	△ 11,923
総務費	129,861	9.7	12,711
教育費	115,512	8.6	△ 677
商工費	69,858	5.2	21,848
消防費	53,757	4.0	11,367
農林水産業費	50,774	3.8	△ 6,639
災害復旧費	17,772	1.3	1,896
議会費	15,000	1.1	80
労働費	3,802	0.3	1,090
合計	1,342,152	100.0	57,317

町民 1 人あたりの費用 (目的別)



町民 1 人あたり  
年間 355,452 円のお金が使われました。

\*平成 27 年 3 月末日人口 37,759 人で算出

左の表は、一般会計の歳入・歳出決算額の内訳と前年度比を一覧にしたものです。費」などが計上されるため、赤字のように表示されています。なお、実際に現金不足で赤字となった場合は、8 ページの「資金不足比率」にその値が表示されます。

歳入・歳出ともに前年度に比べ、大幅な増額となりました。歳入の増加は、基金繰入金金の増加、津幡駅バリアフリー化や災害復旧の財源となる「県支出金」の増加が主な要因です。また、景気回復基調により法人町民税が大きく増加し、「町税」全体で 1 億 7 27 万円も増加しました。

歳出では、臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特別給付金の実施、障害福祉費の増額などで「民生費」、津幡駅前整備や駅バリアフリー化補助金で「商工費」、定住促進事業の本格化や環境整備協力費の積立などで「総務費」、消防救急無線のデジ

タル化などで「消防費」が増加しました。なお、前年度で終了した住宅リフォーム助成や道路改良事業などで「土木費」、俱利伽羅地区ほ場整備などの終了で「農林水産業費」、町債の元利償還金の減額で「公債費」が減少しています。

平成 26 年度 (平成 26 年 4 月～翌年 3 月)

# 津幡町決算報告

決算は皆さまが納めた税金などがどのように使われたのかを知ることができるとても大切なものです。内訳や用語などで不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先 企画財政課 ☎ 288-2158



各会計の決算額 (万円)

会計名	歳入 ①	歳出 ②	差引 ①-②=③	翌年度繰越額 ④	実質収支 ③-④=⑤	前年度実質収支 ⑥	単年度収支 ⑤-⑥=⑦	基金増減額等 ⑧	実質単年度収支 ⑦+⑧=⑨
一般会計	1,360,838	1,342,152	18,686	2,222	16,464	17,806	△ 1,342	△ 37,232	△ 38,574
特別会計	国民健康保険	346,406	338,764	7,642	0	6,603	1,039	7	1,046
	国民健康保険直営診療所事業	313	313	0	0	0	0	-	0
	後期高齢者医療	31,158	30,517	641	0	641	469	172	172
	介護保険	248,842	239,479	9,363	0	9,363	6,641	2,722	4,787
	簡易水道事業	355	280	75	0	75	43	32	79
	公共下水道事業	213,226	211,741	1,485	0	1,485	2,107	△ 622	△ 2,921
	農業集落排水事業	18,980	17,904	1,076	0	1,076	0	1,076	1,076
	バス事業	11,376	10,742	634	0	634	241	393	393
	ケーブルテレビ事業	6,751	6,751	0	0	0	0	0	0
	河合谷財産区	46	46	0	0	0	0	0	25
	小計	877,453	856,537	20,916	0	20,916	16,104	4,812	△ 777
	合計	2,238,291	2,198,689	39,602	2,222	37,380	33,910	3,470	△ 38,009

事業会計の決算額 (万円)

会計名	収入	支出
水道事業		
収益的収支	91,372	72,869
資本的収支	8,045	23,559
河北中央病院事業		
収益的収支	98,820	111,563
資本的収支	32,654	39,174

上の表は、町全体の決算一覧表です。「実質収支⑤」は、例えるならば手持ちの現金で、町ではこの額が赤字にならないように計画的に運営しています。一般会計や特別会計の実質収支をご覧いただくと、いずれも赤字になっていますが、歳入(町の収入)が足りない場合は、基金(町の預貯金)から現金を引き出して対応しています。平成 26 年度だけの純粋な収支状況を確認するには、基金による調整を除いた「実質単年度収支⑨」をご覧ください。

一般会計で 3 億 8,574 万円と大幅な赤字となりましたが、これは津幡駅前整備事業などの大型事業が集中したことや、単年度限りの突発的な経費が発生したことが原因です。

町では、さまざまな試算のもと、中・長期的な視野を持って事業を実施しています。単年度の結果が今すぐに町の財政を圧迫するものではありませんので、ご安心ください。

今後とも計画的に事業を推進していくとともに、税収の確保や事務の整理・合理化などによる支出の削減に努め、健全な財政運営を目指します。

**事業会計**とは、現金収支に加えて資産状況も計上する「複式簿記」で経理するもので、収支状況をより一層明確にすることができま

左上の「事業会計の決算額」に挙げたとおり、津幡町では水道事業と河北中央病院事業の 2 事業で事業会計を採用しています。(平成 27 年度からは、公共下水道事業と農業集落排水事業を併合した「下水道事業」が加わります。)

表内の「収益的収支」は事業の運営状況、「資本的収支」は施設の整備状況を表しています。収入よりも支出が多い箇所もありますが、決算の際には実際には現金支出のない「減価償却

# 人

にやさしいまちをめざして…



県内外から…「新幹線の見える丘公園」

障害福祉費（医療費一部助成、介護・訓練サービス利用支援など）	7億 2,230万円
児童手当支給費	7億 167万円
道路整備・管理費（町道・橋梁の整備、維持管理など）	4億 8,973万円
公園整備・管理費（あがた・住吉・中央公園整備、公園管理など）	2億 382万円
河北中央病院本館改修費（個室の充実、空調機器更新など）	1億 7,409万円
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金	1億 1,990万円
学童保育整備・運営費（新規施設の整備、運営委託など）	1億 408万円
予防接種費（定期予防接種、インフルエンザなど）	9,429万円
老人福祉費（長寿祝品、福祉バス運行、ウェルピア倉見管理など）	7,442万円

# 活

気あふれるまちをめざして…



Rいしかわも紹介「ケーブルテレビ」

商工振興費（中小企業支援、商工会運営費補助など）	1億 6,054万円
農地費（土地改良施設整備など）	1億 1,767万円
農業振興費（農業従事者への補助金、農業振興対策など）	1億 1,626万円
定住促進事業費（住宅取得奨励金、結婚祝金など）	5,105万円
林業振興費（林道整備、森林保全対策など）	3,634万円
広報費（広報つばた発刊、ケーブルテレビ番組制作など）	1,778万円
観光費（倶利伽羅公園整備、大河ドラマ誘致、観光地管理など）	1,143万円

# 心

が潤うまちをめざして…



空き店舗を活用「まちなか科学館」

文化会館費（シグナス管理費、自主事業費など）	9,075万円
体育施設管理費（総合体育館、津幡運動公園、漕艇場などの管理）	7,060万円
図書館管理費（図書購入費、運営費など）	5,294万円
科学教育推進事業（まちなか科学館開設費、科学イベントなど）	1,817万円
中学校部活動推進助成・大会派遣費補助	1,739万円
漕艇施設整備費	907万円
歴史資料館建設費（実施設計）	756万円
中学生海外派遣交流事業	675万円

# 安

全で安心なまちをめざして…



町の玄関口を再整備「津幡駅前広場」

ごみ処理費（収集・処分・撤去費、常設資源回収場管理費など）	5億 7,900万円
津幡駅前整備事業（駐輪場・駐車場の整備）	1億 9,844万円
津幡駅バリアフリー化補助金	1億 7,655万円
消防施設費（救急無線デジタル化、防火水槽設置、分団車更新など）	1億 9,765万円
災害復旧費（道路・農地農業用施設災害復旧）	1億 7,772万円
除雪対策費（除雪業務、消雪装置整備など）	1億 1,456万円
環境保全費（街灯管理・設置費補助、太陽光発電設置費補助など）	5,559万円
町営バス購入費	2,495万円
交通安全対策費（交通安全教室開催、高齢者免許証自主返納推進など）	1,569万円

下の表は、過去5年間の町債（町の借金）残高の推移です。道路や施設などを整備する際には多額の資金が必要となりますが、現在の財政を圧迫させることなく、長く安定した状況を維持していくためには、資金の借入れは欠かせません。これを一般家庭で例えるならば、住宅ローンやマイカーローンと同じと言えます。

また、道路や施設などは、数十年にわたって利用されるものであるため、現世代だけでなく

## なぜ借金をするのか？

### 財政安定化と公平性

一般会計の公債費や特別会計、事業会計、一部事務組合の公債費に対する負担見込みに加え、退職手当や土地開発公社の損失補償見込額なども含まれます。

**資金不足比率（公営企業）**

公営企業の経営深刻度を示しています。公営企業の赤字額を年間の見込み収入である「事業の規模」で割った数値です。なお、赤字額が発生しない場合は数値化されません。

### 町債残高の推移（町の借金の推移）

会計名	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度
一般会計	1,862,679	1,767,367	1,772,286	1,715,092	1,663,832
簡易水道事業	889	796	698	595	487
公共下水道事業	1,488,050	1,465,412	1,436,679	1,406,922	1,381,997
農業集落排水事業	209,788	203,831	197,669	193,387	186,671
バス事業	1,005	860	807	702	2,076
ケーブルテレビ事業	8,491	6,400	4,288	2,155	0
水道事業	268,899	260,294	255,812	258,070	251,062
河北中央病院事業	74,760	74,830	67,288	74,676	87,714
合計	3,914,561	3,779,790	3,735,527	3,651,599	3,573,839

将来世代にも「借入金の返済」という形で公平に負担してもらうといった意味合いもあります。平成26年度は、町営バスの購入により「バス事業特別会計」、病院の施設改修により「河北中

央病院事業会計」の町債が増しましたが、費用がかさむものであるとともに、将来にわたって多くの方にご利用いただく車両・施設ですので、ご理解願います。

**健全**

### 津幡町の財政状況のまとめ

平成26年度末時点での津幡町の財政は、実質公債費比率が13.6%、将来負担比率が130.0%と、いずれも国の示す早期健全化基準をクリアしており、「健全」と判断されます。今後も厳しい財政状況の中で、住民サービスを維持・向上できるように、さらなる健全な財政運営を目指します。



この数値を超えたら危険

**健全化基準**

**実質赤字比率**

財政運営の深刻度を示しています。一般会計・バス事業・ケーブルテレビ事業の実質収支の赤字の程度を指標化した数値です。赤字額が発生しない場合は、数値化されません。

**連結実質赤字比率**

町全体の財政運営の深刻度を示しています。一般会計・特別会計・水道や病院の事業会計など、すべての会計の赤字の程度を指標化した数値です。

赤字額が発生しない場合は、数値化されません。

**実質公債費比率**

公債費（借入金の返済額）の大きさから、資金繰りの危険度を指標化した数値です。

特別会計・事業会計・一部事務組合の公債費に充てるための繰出金なども実質的な公債費として含みます。

**将来負担比率**

一般会計の借入金や将来負担する可能性がある負担金などの程度を指標化し、将来的に財政を圧迫する可能性の高さを示します。

### 健全化判断比率と健全化基準

4つの比率のいずれかが、早期健全化基準、財政健全化基準を超えた場合、財政の悪化原因を分析し、健全化または再生計画を策定して報告しなければなりません。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
津幡町	—	—	13.6	130.0
早期健全化基準	13.65	18.65	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	—

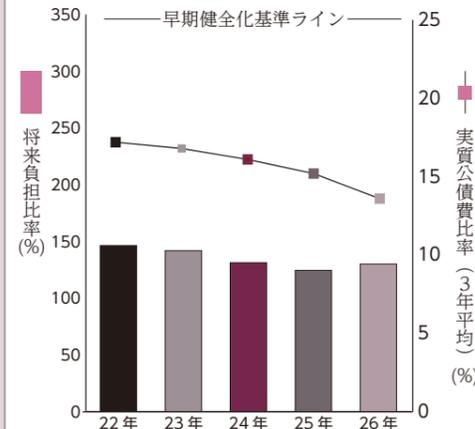
### 資金不足比率と健全化基準

経営健全化基準を超えた場合は、経営を健全化するための計画を策定しなければなりません。

	津幡町	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.00
公共下水道事業特別会計	—	
農業集落排水事業特別会計	—	
病院事業会計	—	
水道事業会計	—	



### 津幡町健全化判断比率の推移



11月11日～17日 案内

税を考える週間

国税庁では「税の役割と税務署の仕事」をテーマに、税の役割やさまざまな施策についてホームページで紹介しています。



http://www.nta.go.jp

問合せ 金沢税務署 ☎ 261-3221

ご案内

「都市計画税」の使い道

都市計画税は、町の都市計画区域のうち、条例によって定められた土地・家屋の所有者に課税される税金です。

その用途は、道路や公園、下水道の整備など、都市計画事業や土地区画整理事業に限られています。

平成26年度決算

街路等整備	28万円
公園整備	163万円
公共下水道整備	1,154万円
町債返済金*	16,318万円

\*都市計画事業などに関するものに限る

問合せ 税務課 ☎ 288-2123

11月9日～15日 案内

秋の全国火災予防運動週間

住宅火災の原因となるポイントを再確認しましょう。

命を守る7つのポイント

- ・寝たばこは、絶対にやめる
- ・ストーブは、安全な場所で使用
- ・使用中のコンロから目を離さない
- ・住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具やカーテンは防災品を使用
- ・初期消火のため、消火器を設置
- ・隣近所の協力体制をつくる

1日も早く火災警報器の設置を!

住宅用火災警報器は命を守る「切り札」として、町条例で設置が義務づけられています。

まだ設置していないご家庭は、すぐに設置してください。

問合せ 消防本部 ☎ 288-3000

案内

消防団の装備を強化 LED投光機・発電機を更新

宝くじの収益を財源とした「平成27年度コミュニティ助成事業」の助成を受け、消防団の照明資機材としてLED投光器5台と発電機5台を更新しました。



問合せ 消防本部 ☎ 288-3000

案内

児童虐待防止推進月間 オレンジリボン運動

「子どもへの虐待をなくしたい」という願いのもと、子どもたちの明るい未来を表したオレンジ色のリボンを模したネオンサインを点灯します。

子どもたちが健やかに育つために何ができるか、考えるきっかけづくりにしてみませんか。

期間 11月30日(月)まで

場所 津幡中央公園入口

「虐待かも…」と思ったら

通報いただいた方にはご迷惑をおかけしませんので、虐待を見た、聞いた、感じた方は、健康こども課または児童相談所(全国共通 ☎ 189)までご連絡ください。

問合せ 健康こども課 ☎ 288-6726

案内

有権者454人に1人の割合 裁判員候補者が決定

選挙権のある方の中から、無作為抽選により「裁判員の候補者」を決定しました。

選出された方には、11月中旬に通知書を発送します。

なお、来年2月以降に裁判員裁判の対象事件が発生したときに、今回選ばれた候補者の中からくじ引きを行い、調査・面談のうえ、裁判員が選ばれます。

問合せ 金沢地方裁判所

☎ 262-4432

案内

心の汚れは町の汚れ… ポイ捨てごみは「消えません」

近年、津幡川の下流「川尻水門」周辺に多くの家庭ごみが漂着し、水質の低下や病害虫の発生が危惧されています。

軽い気持ちで道路などに捨てたごみが、風雨によって側溝に落ち、川に流れ込むこともあります。

ポイ捨てたごみは、決して消えることはありません。町民一人ひとりがマナーを守りましょう。

問合せ 生活環境課 ☎ 288-6701

案内

プラスチックの分別 ビニールは「もえるゴミ」



商品包装やペットボトルのラベルに使用されているビニール類は、河北都市では「もえるごみ」として収集しています。

資源物回収の際は、お間違いのないようご注意ください。

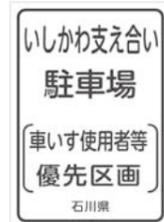
「容器包装プラスチック」とは

- ・洗剤やシャンプーなどの容器
- ・プリンや乳酸飲料などの容器
- ・食料品トレー
- ・卵や納豆などの容器

問合せ 生活環境課 ☎ 288-6701

案内

バリアフリーの社会づくり いしかわ支え合い駐車場



石川県では、歩行が困難な方のための駐車場を適正に利用していただくため、11月から「いしかわ支え合い駐車場」制度を開始します。

上記の看板などが表示された駐車場を利用するには「利用証」が必要となりますので、利用を希望される方は事前にお問い合わせのうえ、申請してください。

対象者 障害者、難病患者、高齢者、妊産婦、けが人など、県が指定する要件に該当する方 ※詳細は県ホームページを参照

必要物 障害者手帳、介護保険被保険者証、母子健康手帳など

手数料 無料

申請・問合せ 社会福祉課 ☎ 288-2458

案内

お間違いのないよう注意! 福祉バス 冬季時間に変更

冬季は日没が早いため、福祉バスの帰り便時刻を1時間早めます。ご利用される方は、お間違いのないようご注意ください。

期間 11月～2月末

問合せ 交流経済課 ☎ 288-2129

くらし

の

情報



LIVING INFORMATION

今月の納税 11月30日(月)

・国民健康保険税 第8期分

納税は、安心便利な口座振替を!



町税、保険料、水道・下水道使用料、町営バス定期券・回数券の支払いに、満点になったドレミファカードが利用できます。

有料広告欄

昭和57年～昭和59年製のトヨタ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種 LCR-3・LCR-3-1 LS-3・LS-3-1・LS-6

千467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号 株式会社 トヨタモーター フリーコール 0120-104-154

現在、石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております

オール電化・リフォーム・水まわりの修理 すまいの困りごとを解決します!

株式会社 津幡工業

当店はドレミファスタンプ加盟店です。お支払い金額に応じてドレミファポイントが付きます。

河北郡津幡町清水ア9番地

0120-320542

それより

リフォームしませんか! (有)ササダ

津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

- 屋根のふきかえ
- 外壁リフォーム
- 雨どいの取りかえ
- 内装リフォーム

☎ 289-2729

掛金据え置きで保障額アップ!

平成27年4月1日 制度改善 総合保障型

総合保障2型 月掛金 2,000円 (18歳～60歳の保障額を抜粋)

病気入院 1日当たり 4,000円→4,500円 1日当たり

事故通院 1日当たり 1,000円→1,500円 1日当たり

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は ☎ 0120-63-5011

石川県民共済生活協同組合

有料広告欄

住宅取得等奨励金 案内

継続分の申請をお忘れなく

毎年、申請が必要です  
(最大5年間)



平成25・26年度に「住宅取得等奨励金」の初年度交付を受けた方は、継続分の交付申請が必要です。

期限までに申請がない場合は交付できませんので、お忘れのないようご注意ください。

場所 役場企画財政課

- 必要物 ・継続分交付申請書
・承諾書兼宣誓書
・住宅取得にかかる借入金
年末残高証明書(写)
・朱肉印
・口座番号がわかるもの

期限 12月15日(火)まで

申請・問合せ先 企画財政課
☎288-2158

あまった野菜は捨てないで... 案内

森林動物園の動物たちへ

イモや人参などの根菜類、葉物野菜、お米などで、市場に出せない規格外品や食べきれないものがありましたら、動物園内の動物たちのエサとしてわけてもらえませんか。

古くても、腐っていないければ問題ありません。

問合せ先 石川県森林公園事務所
☎288-1214

見つけたら連絡を! 案内

「セアカゴケグモ」に注意

有毒の特定外来生物「セアカゴケグモ」が県内で発見されました。

おとなしいため、素手で触れたりしない限り危害を加えませんが、発見した場合は、市販の殺虫剤などで駆除してください。

主な生息場所

- ・エアコンの室外機裏
・側溝の中やフタの裏
・屋外にある植木鉢の裏
・屋外に出した靴の中など

セアカゴケグモ(メス)



体長は7~10mm程度。体が丸く、全体に黒色で、砂時計状の赤い模様背中にあるのが特徴。

咬まれると、痛みや腫れ、吐き気などを引き起こしますが、数時間から数日で回復します。

咬まれた場合は、傷口を強く絞りながら流水で流し、包帯などを巻かずに早めに医療機関を受診してください。

\*子どもや高齢者は重症化に注意

問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

準備できていますか? 案内

事業所でのマイナンバー対応

来年1月からマイナンバーが利用されますが、事業所では従業員のマイナンバーを適切に管理し、手続きを進めていく必要があります。

国税事務に関するマイナンバー対応についての質疑など、国税庁ホームページに掲載しましたので、ご利用ください。

問合せ先 金沢税務署 ☎261-3221

あなたの“未来”応援します 案内

国の教育ローン

国の教育ローンは、国内外の高校や大学、専門学校などに入学・在学する子どもの保護者を対象とした、公的教育ローンです。

融資額 学生1人に350万円以内
利率 年2.15% ※10月1日現在

交通遺児家庭や母子家庭、父子家庭には、金利などに特例措置が設けられています。

問合せ先 日本政策金融公庫
☎0570-008656

よろしくお願ひします 案内

教育委員会 新組織決定

教育委員長 山本 祝男(川 尻)
同職務代理 鳥越 千春(加賀爪)
教育委員 正元 喜博(能 瀬)
教育委員 大西寿雅子(別 所)
教育長 早川 尚之(南中条)

問合せ先 教育総務課 ☎288-8508

11月30日は「年金の日」 案内

「ねんきんネット」で年金確認

パソコンやスマートフォンで、自身の年金記録や受給見込額の試算などが確認できる「ねんきんネット」を利用してみませんか。

利用するにあたり、事前登録が必要となります。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

日本年金機構「ねんきんネット」
http://www.nenkin.go.jp/n\_net/

問合せ先 金沢北年金事務所
☎233-2021

申請はお済みですか? 案内

臨時福祉給付金 12月1日まで

臨時福祉給付金の申請書が届いている方で、まだ申請がお済みでない方はいません。

期限までに申請がない場合は、受給を辞退したとみなしますので、ご注意ください。

期限 12月1日(火)まで
申請・問合せ先 社会福祉課
☎288-2458

事業主の義務と責任 案内

雇ったら「労働保険」

労働者を1人でも雇用している事業主は、労災保険と雇用保険に加入しなければなりません。

未加入の事業主は、速やかに手続きをしてください。

問合せ先 金沢公共職業安定所
☎253-3037

全国一斉強化週間 案内

女性の人権ホットライン

暴力やセクハラ、ストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について、相談に応じます。

全国一斉強化週間

11月16日(月)~22日(日)
平日 8時30分~19時
土日 10時~17時
☎0570-070-810
※平常期間は33ページを参照

問合せ先 金沢地方法務局
☎292-7804

みんなで築こう人権の世紀 案内

人権週間

12月4日から10日の人権週間の期間中、町では人権講演会や小学校訪問、街頭キャンペーンなど、啓発活動を行います。

津幡町の人権擁護委員

心配ごと相談(33ページ参照)のほか、人権に関する相談に随時、お応えしています。

- 銘形 法成(鳥 越)
脇田 澄子(横 浜)
芝田 悟(中 橋)
高本真紀子(能 瀬)
澤田 昭子(北中条)
大澤 松夫(上河合)
田中 郁子(刈 安)
山岸 勝成(太 田)

問合せ先 町民課 ☎288-2124

11月12日~25日 DV防止週間 案内

女性への暴力をなくそう



パートナーからの暴力をはじめ、性犯罪や売買春、セクハラやストーカー行為などは、決して許されない行為です。

被害にあわれた方は、一人で悩まずにご相談ください。

DV相談ナビ
☎0570-0-55210

石川県女性相談支援センター
☎223-8655

平日8時30分~17時15分

DVホットライン
☎221-8740

平日 9時~21時
土日祝 9時~17時

パープルリボンキャンペーン

紫色のリボンは、「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルマークです。

下記期間中、紫色のリボンが飾られたツリーとメッセージカードをシグナスに設置しますので、あなたの思いを飾ってください。

期間 11月27日(金)まで

問合せ先 総務課 ☎288-2120

有料広告欄

広報つばた(町内全域 発行部数 13,300部)

広告を掲載しませんか
縦50mm x 横85mm 月10,000円
縦50mm x 横175mm 月20,000円

詳しくは町ホームページまたは企画財政課まで ☎288-2158

■瓦の葺き替え工事 ■瓦割れ・ズレ修理 ■スレート屋根塗装・屋根点検

日本瓦から洋瓦への葺き替え工事も可能!

落ち葉の詰まらない雪止瓦も提案出来ます!

耐風・耐震・耐雪仕様のプランもあります!

真田瓦店 一級瓦ぶき技能士
代表 真田 正彦

事務所:津幡町井上の荘4丁目71番地 ☎076-288-5595
七黒資材置き場:津幡町宇七黒ホ9番地 ☎076-288-1654

有料広告欄

商工会ベスト店賞の店

トラがりくんneo

一生に一度しか作ることのできない 赤ちゃんの筆

生まれてから一度もハサミを入れていない毛先の残った「胎毛」で作る、赤ちゃんの筆。生まれた時にしか作る事ができないこの筆を、我が子への思い出の品として。また、形に残る想いのこもった出産祝いにいかがですか。

詳細については、お気軽にお問い合わせ下さい。
津幡町津幡又 120-5 ☎076-233-7333

全国宅配無料!!

お歳暮セール 11月19日より!

出産お祝のお返しは 当店で!!

カタログお届けします

サラダ館津幡中央店 11月19日より年内無休
営業時間:平日9時~19時 TEL:289-2018
日祝日10時~18時 FAX:288-8299

**国際交流サロン…** 催し  
**にほんごカフェ**

日本語を学びたい外国人と、世界の文化を知りたい日本人が集まり、日本語で気軽に会話をします。

**日時** 11月14日(土)・12月5日(土)  
各日14時～

**場所** シグナス和室2・研修室

**テーマ** 宝物は何ですか  
年末年始の過ごし方

**対象** 町内在住者

**問合せ** 生涯教育課 ☎288-2125

**自然の恵みをおすそわけ** 催し  
**河合谷の郷 収穫祭り**

新鮮野菜の即売会のほか、岩魚塩焼きや白小豆ぜんざいなど、地元食材を使った屋台が人気です。

餅つきや歌謡ショーのほか、地区文化展・山野草展も行われます。

**日時** 11月15日(日) 9～12時

**場所** 河合谷ふれあいセンター

**問合せ** 河合谷公民館  
☎287-1001

**津幡町ボランティア連絡会** 催し  
**交流オープンカフェ**

昔話に興味がある方、待っています

**日時** 11月16日(月) 10時～

一緒に歌を歌いましょう

**日時** 11月17日(火) 13時～

**場所** 福祉センター

地域ボランティア交流室

**参加費** 無料

**問合せ** 津幡町社会福祉協議会  
☎288-6276

**人権問題講演会** 催し  
**ことばの力 昔話と宮沢賢治**

「石川・宮沢賢治を読む会」の代表を務める講師が、読み聞かせや朗読を通して、ことばが持つ力についてお話しします。

**日時** 11月13日(金) 13時40分～

**場所** 西田幾多郎記念哲学館  
(かほく市)

**講師** 細川 律子さん

**参加費** 無料

**問合せ** 石川県人権擁護委員連合会  
☎292-7809

**男女共同参画講演会** 催し  
**これって「モラハラ」?**



モラルハラスメント、通称「モラハラ」とは、言葉や態度による「精神的な暴力」のことです。

目に見えない支配にいち早く気づき、自身の心を守るためのポイントについてお話しします。

**日時** 11月14日(土) 14時～

**場所** 役場大会議室

**講師** NPO法人レジリエンス  
西山さつきさん

**参加費** 無料

**問合せ** 総務課 ☎288-2120

**日常で使う簡単な手話を紹介** 催し  
**ミニミニ手話体験教室**

**日時** 11月11日(水)・25日(水)

12月2日(水)

各日13時30分～

**場所** 福祉センター

地域ボランティア交流室

**参加費** 無料

**問合せ** 津幡町社会福祉協議会  
☎288-6276

**楽しく体づくり** 催し  
**シニアゆるゆるスポーツ**



「ロコモ」とは、骨や筋肉などの機能が低下し、立つ・歩くなどの動作に支障をきたす状態をいいます。

寝たきりにならない前に、体の状況をチェックしてみませんか。

**日時** 毎週金曜日 13時30分～

**場所** 総合体育館

**参加費** 1回200円

11月13日 3B体操

11月20日 ビーチボールバレー

11月27日 スポーツ吹矢

12月 4日 ロコモ度テスト

**問合せ** 総合体育館 ☎289-3161

**大爆笑 間違いなし!** 催し  
**くらしのお役立ち落語**



これからの人生を元気で楽しく過ごしていくため、健康やお金にまつわるちょっとした知識を、創作落語を通じて笑いとともにお届けします。

**日時** 11月9日(月) 13時～

**場所** ウェルピア倉見

**講師** はやおき亭貞九郎

**入場料** 無料

※ウェルピア入館料が別途必要

**問合せ** 消費生活相談室

☎288-2104

**協会員による力作を展示** 催し  
**津幡美術作家協会展**

**期間** 11月11日(水)～15日(日)

9時～17時 ※15日は16時まで

**場所** シグナス多目的室

**入場料** 無料

**問合せ** 津幡町美術作家協会

☎289-5516(浮田)

**税を考える週間** 催し  
**無料税務相談**

**日時** 11月11日(水) 10時～16時

**場所** 金沢市役所

**相談料** 無料

**問合せ** 北陸税理士会金沢支部

☎223-1841

**記憶に残るニュースは?** 募集  
**津幡町10大ニュース**

皆さまからの投票を参考に、今年の10大ニュースを選考します。

なお、応募者全員の中から抽選で20人にドレミファお買物券1,000円分を進呈します。

**期間** 11月10日(火)～30日(月)

**投票所** 役場、シグナス、各公民館、ウェルピア倉見、総合体育館、サンライフ津幡

**問合せ** 企画財政課 ☎288-2158

**知名度向上と産業活性化** 募集  
**「津幡ブランド」商品募集**



町の資源を生かした商品を「津幡ブランド」として認定します。

認定を受けた商品は、町媒体で周知することはもとより、物産展での出品やふるさと納税の返礼品にするなど、広く活用していく予定です。

**対象品** 町内で生産・製造された商品で、他に比べて優位性・独自性を持つもの

**申請者** 町内に主たる事業所または住所を有する者

※農林水産物は、協同組合や同業者

団体の申請に限る(知的財産権を

もつ場合は、個人・法人も可)

**申請・問合せ** 総務課

☎288-2120

**あなたの力が必要です** 募集  
**津幡町福祉会 職員募集**

**職種** ①看護師  
②介護支援専門員(正職員)  
③介護士(契約)

**募集数** ①②1人③2人

**資格** ①看護師、准看護師の資格を持つ66歳未満

②介護支援専門員の資格を持つ51歳未満

③66歳未満

**時間** ①②8時15分～17時15分

③お問い合わせください

**受付** 随時

**試験** 筆記、作文、適性検査、面接  
※職種・年齢によって異なります

**申込・問合せ** あがたの里

☎288-8915

**まずは電話でご相談を!** 募集  
**シルバー人材センター**

60歳以上の町内在住者で、健康で働く意欲のある方ならば、どなたでも会員登録できます。

**日時** 11月13日(金)・27日(金)

各日13時30分～ ※要予約

**場所** サンライフ津幡

**次の仕事を引き受けています**

障子・ふすま・網戸の張り替え  
除草・草刈 宛名・賞状書き  
屋内外清掃 チラシ配付  
その他軽作業

**申込・問合せ**

津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

有料広告欄

**地域密着型サービス 住み慣れた地域で安心して暮らし続ける**

高齢者入所施設

**グループホーム1・2・SUN**  
〒929-0345 太田ろ128番地 ☎289-0605

**暮らしをサポートします♪**

**グループホームつばた**  
〒929-0345 太田ろ144番地2 ☎289-0665

有料広告欄

**カルチャー教室のご案内**

- ・以心音太極拳クラブ
- ・FURUフィットネススタジオ
- ・ヨガスタジオ
- ・フラダンススタジオ
- ・シャンソン教室
- ・お細工物教室
- ・ポーセラーツ教室
- ・陶芸教室
- ・気学教室
- ・紅茶教室 etc.

■教室・グループ展などの貸スペースもごさいます。  
お気軽にお問い合わせ下さい。(火・水定休日)

**蕎麦カフェギャラリー**  
**甚や倶楽部**

秋深く  
新そばの季節に  
なりました。

津幡町付橋テ70 TEL 076-207-4881

**サンタさんが来るかも… 催し**  
**児童センター「クリスマス会」**

ヒップホップダンスショーやゲーム大会、あずまっくすによるレクリエーションなど、お楽しみがいっぱいのクリスマス会です。

**日時** 12月6日(日) 10時～  
**場所** シグナス多目的室  
**定員** 小学生先着 80人  
乳幼児先着 100人  
※乳幼児は保護者同伴  
**受付** 11月14日(土) 9時～

※児童センターで整理券配付

**問合せ先** 児童センター ☎288-3019

**人権講演会 催し**  
**心豊かに生きる**

裁判所の調停委員や、刑務所・少年院の教諭師を務めた講師が、「本当の豊かさ」とは何かをお話します。(町民大学講座対象)

**日時** 12月9日(水) 10時～  
**場所** 役場大会議室  
**講師** 真宗大谷派即願寺  
前住職 黒崎 浩さん

**参加費** 無料  
**問合せ先** 町民課 ☎288-2124

**退職前に知っておきたいこと 催し**  
**生活保障設計セミナー**

定年後の安定した生活設計に向けて、社会保険労務士などの専門家が年金や給付金、住宅保険の保障などについてお話しします。

**日時** 11月28日(土) 10時～  
**場所** サンライフ津幡  
**対象** 60歳前の勤労者  
**参加費** 500円 ※資料代  
**問合せ先** 河北地域ライフ・サポートセンター ☎289-4668

**やめられない方は… 催し**  
**「アルコール依存症」家族教室**

アルコール依存で悩んでいる方ご家族を対象に、正しい知識や対応策をお伝えします。

**日時** 12月3日(水) 14時～  
**場所** 県地場産業振興センター  
**講師** 石川県立高松病院  
医師 日野 昌力さん

**参加費** 無料  
**申込・問合せ先** 石川中央保健福祉センター  
☎275-2250

**権利擁護研修 催し**  
**年金パラサイトと社会**

親の年金などを頼りに、生活せざるを得ない世代が増えています。

生活相談を通じて見える労働問題や変化する社会情勢の実態について、一緒に考えてみませんか。

(町民大学講座対象)  
**日時** 11月25日(水) 13時30分～  
**場所** 役場大会議室  
**講師** 金沢大学名誉教授  
伍賀 一道さん ほか

**問合せ先** 社会福祉課 ☎288-2458

**特別な病気ではありません 催し**  
**「うつ病」家族教室**

うつ病やうつ症状に悩んでいる方ご家族を対象に、正しい知識や接し方をお伝えします。

**日時** 11月26日(水) 14時～  
**場所** 内灘町文化会館  
**講師** 石川県立高松病院  
医師 山口 陽平さん

**参加費** 無料  
**申込・問合せ先** 石川中央保健福祉センター  
☎275-2250

11月9日～15日  
**全国糖尿病週間**

問合せ先 健康こども課 ☎288-7926

津幡町特定健診結果

	受診者数	受診率	糖尿病の疑い (重症化予防が必要)
平成24年度	2,090人	41.8%	166人
平成25年度	2,036人	40.1%	153人

糖尿病とは、体の栄養素「ブドウ糖」を細胞に取り込む作用を持つインスリンが不足し、血液中のブドウ糖濃度「血糖値」が慢性的に高くなる病気です。脳卒中や心筋梗塞、腎不全、失明など、さまざまな病気の引き金となるため、町では健診時に次の検査を取り入れているほか、検査結果で糖尿病が疑われる方には、「経口ブドウ糖負荷検査」をお勧めしたり、生活習慣を改善するためのアドバイスを行っています。

- 血糖検査…………… 現在の血糖値を調べる
- HbA1c検査…………… 約1-2か月前の血糖値の平均を調べる
- ↓ 糖尿病の疑いあり(二次検査)
- 経口ブドウ糖負荷検査… 血糖値の時間推移を調べる  
インスリンの分泌量を調べる



**元気アップ教室**  
**「楽しいプランで運動や食生活の生活習慣を改善しましょう」**

**日時** 11月18日(水) 13時30分～  
**場所** 役場大会議室  
**講師** 町管理栄養士ほか



**スタインウェイを弾こう 催し**  
**ピアノリレーコンサート**

公募により集まったピアノ愛好家とゲスト奏者が、演奏を披露します。シグナスが誇る最高峰ブランドピアノ「スタインウェイ」の音色をお楽しみください。

**日時** 11月22日(日) 13時～  
※12時30分開場  
**場所** シグナスホール  
**入場料** 無料  
**ゲスト** 田島 睦子さん  
**問合せ先** シグナス ☎288-8526

**全国瞬時警報システム 催し**  
**「Jアラート」伝達訓練**

国からの緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(通称: Jアラート)」の訓練放送を全国一斉に行います。

当日は防災行政無線を通じて、町内一斉に放送します。  
**日時** 11月25日(水) 11時  
**内容** 「これは 試験放送です(3回復唱)こちらは 防災津幡です(チャイム)」  
**問合せ先** 総務課 ☎288-2120

**まだまだ使えます! 催し**  
**「エコみらい河北」再生品販売**

リサイクルプラザに搬入された自転車や家具などを修理し、河北郡市在住の方に低価格で販売します。

下記期間中にエコみらい河北でリサイクル品を展示しますので、現物を確認のうえ、ご応募ください。

なお、応募多数の場合は抽選となります。

**期間** 11月17日(火)～29日(日)  
8時30分～17時  
※29日は10時まで

**抽選会** 11月29日(日) 10時30分  
**問合せ先** エコみらい河北  
☎288-4545 ※電話受付不可

**事業所の皆さまへ 催し**  
**年末調整説明会**

事業所などを対象とする年末調整説明会を開催します。

事業形態・名称別に次のとおり区分してありますが、都合のよい日時にご参加ください。

**日時・対象者**  
11月18日(水) 14時～  
本店法人: ア～サ行  
11月19日(木) 10時～  
本店法人: タ～ワ行  
11月19日(木) 14時～  
官公庁、支店法人  
その他の法人、個人

**場所** 石川県地場産業振興センター  
**問合せ先** 金沢税務署 ☎261-3221

有料広告欄

文化会館シグナス開館10周年記念

科学のまち・つばた

**科学の祭典**

12月12日(土)  
9時～18時30分

津幡町文化会館「シグナス」

楽しい科学体験教室(9時～12時)

- ・ふわふわ風と紙筒ロケット
- ・まわりつづける不思議なコマ
- ・スーパーボールを作ろう!
- ・丸岡君が考えたサイエンスカフェ2015
- ・電気のおもしろ実験教室と工作教室
- ・金属の不思議を体感しよう

科学研究発表・講演会(13時～16時30分)

**科学のふしぎ・おもしろさを家族で体験しよう!**

参加体験型の科学教室や町内小中学生による科学研究作品の発表、ゲストによる講演会のほか、夜には石川高専の学生による「プロジェクトマッピング」がシグナスを彩ります。



これからは買うより  
レンタルの時代!

**OM**  
レンズ6レンガ

**岡本機械産業株式会社**

河北郡 津幡町浅田ホ172  
☎288-3245 工場 289-5679

入院不要の日帰り白内障手術

OYABE TAGAWA EYE CLINIC  
**小矢部たがわ眼科**

院長 田川考作(金大医学部卒)  
旧国道8号沿い、小矢部警察署向かい  
JR石動駅徒歩8分、津幡町から車で約15分  
〒932-0058 富山県小矢部市小矢部町7-12  
TEL: 0766-67-8910

がんばりました 活動

中条ブルーインパルス 成績

平成27年度河北郡市学童野球  
秋季大会  
優勝



平成27年度河北郡市学童野球  
ジュニア秋季大会(5年生以下)  
優勝



がんばりました 活動

津幡ジュニア卓球教室 成績

第12回あわら市オープン卓球大会  
ホープス男子シングルの部  
3位 勝崎 渉



2015氷見ふれあい卓球選手権大会



カデット男子の部  
2位 澤村 翼  
バンビ女子の部  
優勝 山崎妃菜果  
3位 橋野 紗和

がんばりました 活動

津幡ジュニアAC 成績

第9回かほく市小学生タスキ  
リレー大会



2部(市外対抗)

優勝 津幡ジュニアAC ④  
竹内 凧、室谷 拓実  
寺坂 涼帆、中 煌瑠  
橋村 英里、澤井 克樹

2位 津幡ジュニアAC ⑥  
飛田真璃奈、山本 大樹  
野村 通子、池上 碧  
吉川 恭介、松井 空嵐

個人賞 1位 室谷 拓実  
3位 澤井 克樹

2015年全国小学生クロスカントリー  
リレー研修大会石川県予選会

優勝 竹内 凧、室谷 拓実  
寺坂 涼帆、中 煌瑠  
橋村 英里、澤井 克樹  
※12月の全国大会に出場

第31回石川県クロスカントリー  
選手権大会

第3部4組 3位 山口 智也  
// 6組 3位 松井 空嵐  
第4部4組 2位 野村 通子  
// 5組 2位 飛田真璃奈

がんばりました 活動

津幡Jバドミントンクラブ 成績

第7回能登ジュニアバドミントン大会



ファイター小学5・6年男子の部  
3位 山本 起也  
フューチャーの部  
優勝 加戸 蓮槻

津幡町環境フェスタ 活動

環境標語・ポスター 入賞者

環境標語「ペット」の部

松岡 美南(中条小4)  
中川 雄翔(津幡小6)  
林 夕美菜(津幡小6)  
寺山 聖菜(津幡小6)

環境標語「ポイ捨て」の部

北川 瑛士(井上小5)  
飛田真璃奈(井上小5)  
眞田 姫月(中条小5)  
町田 優綾(中条小5)  
吉本 麻衣(津幡小6)  
河辺虎汰郎(津幡小6)

環境ポスター 小学生の部

最優秀 小竹 紋世(津幡小4)  
優秀 池村 柚(津幡小4)  
// 西 未紗(津幡小4)  
// 河島 実夢(津幡小4)  
// 塚田 遥陽(津幡小4)  
// 長山 心音(津幡小4)  
// 澤野 柚季(津幡小4)  
// 高 暖奈(津幡小4)

環境ポスター 中学生の部

最優秀 山内 麻耶(津幡中3)  
優秀 坂本 桃香(津幡中2)  
// 上田咲希乃(津幡南中1)

※表彰式の様子は、町ケーブルテレビ「つば  
たホットライン10月1日号」で放送中

がんばりました 活動

田賀空手道場 成績

第33回北信越空手道選手権大会

少年部帯別最強決定戦

白帯4年男子の部  
2位 石野 海晴

がんばりました 活動

太白台FC 成績

第1回デランテロビーチサッカー大会

U-10の部 優勝



道の駅 くりから源平の郷 活動

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 11月23日(祝) 13時30分～  
参加費 無料  
持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 火・土曜日 9時30分～  
参加費 11,000円(10回)  
※道具代2,500円別途

申込・問合せ先 倶利伽羅塾  
☎288-8668

津幡町のセントラルパーク 活動

石川県森林公園 情報



アマチュア写真コンクール展示

期間 11月30日(月)まで  
場所 インフォメーションセンター  
ミニ門松づくり

日時 12月23日(祝) 10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 大人 / 定員 30人  
費用 700円  
受付 11月25日(祝)～

申込・問合せ先 石川県森林公園  
☎288-6449 FAX)288-6479  
✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

がんばりました 活動

入賞・入選おめでとう

第77回一水会展  
入選 福居 路子(東荒屋)  
吉本 英子(庄)

第61回一陽展

絵画  
会友出品 川村 甚子(川 尻)  
会員出品 飯田 恭彦(横 浜)

親子の架け橋 一筆啓上 活動

親子の手紙 入選者

入選 谷田 朋美(津幡小2年)  
春山 柚葉(津幡中2年)  
生地 梨乃(津幡中3年)  
佳作 北川 心結(中条小1年)  
佐々木りお(笠野小1年)

気分は工芸作家!? 活動

エコみらい体験教室



ガラスモザイクアート

日時 11月14日(出)、12月6日(日)  
参加費 500円

クリスマスツリー作り(ガラス細工)

日時 11月15日(日)  
参加費 2,000円

ガラスに絵を描こう(すりガラス)

日時 11月21日(出)、12月19日(出)  
参加費 500円

とんぼ玉作り

日時 11月28日(出)、12月12日(出)  
参加費 1,000円

鏡もち作り(ガラス細工)

日時 12月5日(出)、12月20日(日)  
参加費 2,000円

申込・問合せ先 エコみらい河北  
☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

お肌ツルツル すてきな温泉 活動

ウェルピア倉見 情報



パピス CLUB 軽体操

日時 11月9日(月) 10時30分～  
くらしのお役立ち落語

日時 11月9日(月) 13時～

北美表装 古美術展示・表装相談会

日時 11月9日(月)・10日(火)

金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー

日時 11月16日(月)・17日(火)  
13時～

たのしい書道教室

日時 11月19日(水)・20日(金)  
10時30分～  
参加費 300円(道具不要)

平田さんの健康ヨガ教室

日時 11月20日(金) 10時30分～  
桜吹雪歌謡ショー

日時 11月20日(金) 12時～

介護者交流会

日時 11月26日(水) 10時～

ゆざや市

日時 11月26日(水) 10時～13時

東氏のわくわくレクリエーション

日時 11月26日(水) 12時30分～

問合せ先 ウェルピア倉見  
☎288-2100

地域スポーツ指導者養成講習会 催し

スポーツと栄養



食事バランスと、3回の食事と補  
食の必要性についてお話しします。  
(町民大学講座対象)

日時 12月9日(水) 19時30分～  
場所 シグナス多目的室  
講師 金沢医科大学  
中川 明彦さん

参加費 無料  
問合せ先 総合体育館 ☎289-3161

イラストレーターに習う 催し

なゆたんの年賀状作り

イラストの描き方を習いながら、  
自分だけのオリジナル年賀状を作っ  
てみませんか。

日時 12月12日(出) 15時～  
場所 児童センター  
対象 小学生以上

定員 8人  
講師 イラストレーター  
なゆたん

持ち物 年賀状ハガキ3枚程度

受付 11月21日(出) 9時～  
申込・問合せ先 児童センター  
☎288-3019 ※電話申込可

世界に羽ばたくつばたっ子! 催し

英語スピーチコンテスト

日時 1月16日(出) 9時15分～  
場所 シグナスホール

小学5年生 ALTとの会話  
小学6年生 ペア自由会話  
中学1年生 ペア自由会話  
中学2-3年生 自作英文  
小学5年-中学3年生  
新聞を読んだの自作英文

参加費 無料  
受付 11月19日(水)～12月18日(金)  
申込・問合せ先 学校教育課  
☎288-6700

## 全身の健康はお口の健康から

お口の健康と色々な病気の関連が明らかになってきました。身近な病気とお口の健康との関連を公開セミナーで明らかにします。たくさんのご参加お待ちしております。

**講演 『介護から見たお口の健康の大切さ 食の大切さ』** 手話通訳・要約筆記があります

「食べる」ことは人生の大きな喜びのひとつです。それは介護されている方にとっても同じです。講演では介護現場の取材を通して見た、食べることのすばらしさと、高齢者や介護の中の“生きがい”、“心の持ちよう”についてお話しいたします。

**講師** フリーアナウンサー・ベジアナ (元 石川テレビアナウンサー)  
**小谷 あゆみ 氏**  
テレビの介護番組でご活躍中!



**とき** 平成27年  
**11月15日(日)**

8020財団表彰 13:00~13:50  
県民公開講座 13:50~15:30

**ところ** 津幡町文化会館  
シグナス大ホール  
河北郡津幡町北中条3丁目1番地

**お問い合わせ** 石川県歯科医師会 ☎076-251-1010

**主催** 一般社団法人石川県歯科医師会 <http://www.ida1926.or.jp/>  
河北歯科医師会

**共催** 石川県(歯科保健指導従事者育成事業)/津幡町

**後援** 石川県医師会/石川県薬剤師会/石川県教育委員会  
津幡町教育委員会/北國新聞社/石川テレビ放送  
テレビ金沢/北陸放送/北陸朝日放送 (順不同)

**協賛** グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社  
アサヒブリック株式会社/相田化学工業株式会社  
サンスター株式会社/ティーアンドケー株式会社  
ビーンスターク・スノー株式会社 (順不同)

## 石川県民公開講座

# いのち お口のケアは 生命のケア

歯科グッズ進呈  
**参加無料**



にゅう坊

よ坊さん

津幡町文化会館「シグナス」  
開館10周年記念事業

平成27年度公共ホール音楽活性化支援事業

# 泊 真美子 Mamiko Tomari ピアノ&トークコンサート

泊真美子さんがピアノ1台で作りだす  
とってもカラフルな世界へようこそ!

ピアニスト泊真美子、再びシグナスへ!  
真摯で幅広い表現、その輝かしいピアノの音色を  
肌で感じてみませんか!

2015. **11/14** 土 14:30開演  
(14:00開場)

津幡町文化会館「シグナス」

全席  
自由

### 主な演奏曲目

ショパン：華麗なる大円舞曲 作品34-1 変イ長調

ショパン：ノクターン 作品9-2 変ホ長調  
ノクターン 作品48-1 ハ短調

リスト：スペイン狂詩曲  
～スペインのフォリアとホタ・アラゴネーサ～

ムソルグスキー：組曲「展覧会の絵」 ほか

**入場料** 一般：1,800円 高校生以下：1,000円 (当日券は各200円増) ※本公演は町自主事業のため低料金に設定されています。 ※未就学児は親子室での観覧が可能です(要予約、座席に限りがございます)。

■チケット取扱場所 津幡町文化会館「シグナス」、アル・プラザ津幡、石川県立音楽堂チケットボックス、vanvanミュージックファクトリー上林店、ローソンチケット(Lコード：51767)、チケットぴあ(Pコード：274-890)

**お問い合わせ** 津幡町文化会館「シグナス」 TEL:076-288-8526 FAX:076-288-8527

〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地 ●午前9時～午後9時30分 ●休館日：月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館となります。)

【お願い】 駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

主催：津幡町 助成：(財)地域創造 制作協力：(一社)日本クラシック音楽事業協会

橋場 弘さん(南中条)からのご紹介!

竹森百合子さん(湯 端)

### 「出逢い・つながりに感謝！」

津幡町に生まれ育ち、住居を構えて21年。根っからの津幡っ子です。泣いて笑って、また笑っての“がむしゃら子育て”。子どもがバスケットボールの試合で走れば、大声で応援し、気持ちだけは一緒に走っていたあの頃がとても懐かしいです。

そのおかげで多くの方と出逢い、たくさんの思い出もできました。子どもたちも大人になり、さまざまなつながりの中で“地元大好き”を受け継いでいるようです。

電話が鳴れば10分で集まることができる両親や姉たち、そして賑やかな叔父様・叔母様方に支えられ、今の自分がいます。また一緒に呑もうね。子どもたちやこれまでに出逢った方々に感謝♡ まだまだ続くこれからの道、楽しく笑顔で歩くとしますか…。

224



HAPPY TSUBATA  
幸せつなごう  
友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

今でもつながる“息子バスケット部”のお母さんたち (写真：中央列右端)

## Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~



### ヤーコンのおやき [2人分]

1人分栄養価	エネルギー 脂質	73kcal 3.0g	たんぱく質 塩分	0.7g 0g
--------	-------------	----------------	-------------	------------

#### 【材料 2人分】

- ヤーコン…………… 100g
- 人参…………… 30g
- 玉ねぎ…………… 50g
- 金時草…………… 20g
- 片栗粉…………… 大さじ2
- カレー粉…………… 少々
- サラダ油…………… 大さじ1

#### 【作り方】

- ヤーコンは皮をむいて千切りにし、水にさらしてアク抜きをする。
- 人参は千切り、玉ねぎはくし型の薄切り、金時草は茹でた後に細かく切っておく。
- ボウルに①②と片栗粉、カレー粉を入れてよく混ぜる。
- フライパンにサラダ油を熱し、③を広げて両面に焼き色がつくまで焼く。食べやすい大きさに切り分ければ完成!



**町管理栄養士の一口メモ**  
ヤーコンは、南米高原産のキク科の多年草で、見た目はさつまいもに似ていますが、食感は梨のようなシャキシャキした歯ごたえです。ヤーコンにはおなかの調子を整えるフラクトオリゴ糖や水溶性食物繊維が豊富で、便秘解消や高血糖予防に効果があります。

## ■ 歯はあなたの健康を守る大事なサポーター

# 11月8日はいい歯の日

「11・8(いい歯)」の語呂合わせをもとに、平成5年に日本歯科医師会で制定されました。この日を機会に、お口の健康について考えてみませんか?

問合先 健康こども課 ☎ 288-7926

### 「歯周病」って何?

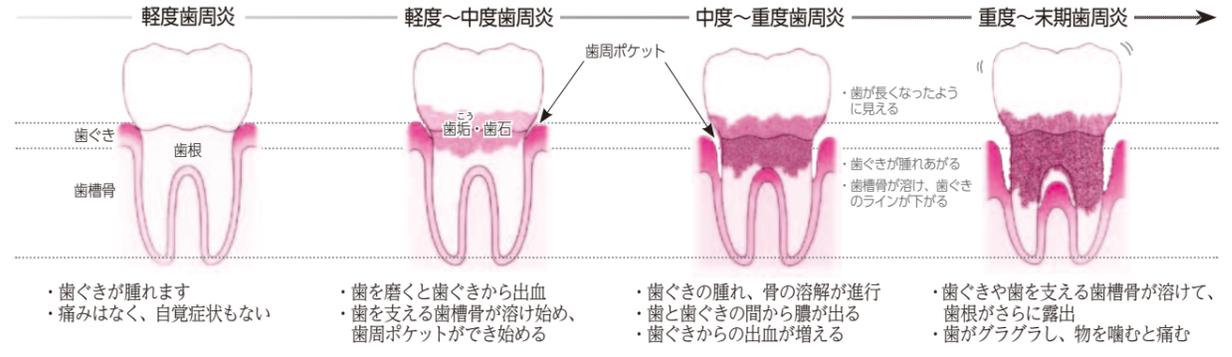
歯周病は、歯を支えるいろいろな組織が細菌に感染し、炎症と破壊が進行することで起こる疾患で、歯を失う原因となるものです。

歯周病の原因菌は、気道や血液を通じて全身に影響を及ぼすこともあり、心疾患や肺炎、低体重児、早産などの引き金となってしまうます。

### どんな症状があるの?

次の症状が1つでもあれば、歯周病の可能性があります。歯科医師による診察をお勧めします。

- ① 歯を磨くと、出血する
- ② 歯と歯の間によく食べ物がはさまる
- ③ 口臭がある
- ④ 虫歯がないのに、冷たい水を飲むと痛み
- ⑤ 歯茎がむずがゆく、グラグラと動く感じがする
- ⑥ 朝起きた時に口の中が粘つき、妙な味がする
- ⑦ 鏡で見ると、前よりも歯が長くなったように感じる



### 歯周病と誤嚥性肺炎

誤嚥性肺炎とは、誤って食べ物などが気管内に入り込んでしまうことで起こる肺炎です。

通常、異物が気管内に入り込もうとすると、反射的に咳込んでそれを排出しようとして、高年齢になるとその機能が衰え、そのまま入り込んでしまいます。

その際、口腔内の細菌が肺にまで入り込むと、免疫力が低下している方は、肺炎を引き起こします。

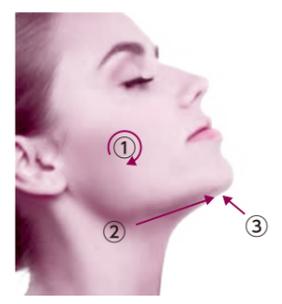
誤嚥性肺炎の原因菌の多くが「歯周病菌」と言われており、これを防ぐには歯周病を予防することが効果的とされています。

唾液には口腔内を洗浄・殺菌する作用がありますが、唾液の分泌量が少ない方は、歯周病に感染しやすくなります。

唾液的分泌を促すため、毎食前に次の「唾液線マッサージ」を取り入れてみませんか。

### 唾液線マッサージ

① 耳たぶの前方、頬骨下にある



- ② 下あご(エラ部分)の内側にある柔らかい部分を、耳の下からあご先まで5か所くらいを親指で順番に押す。(左右5回ずつ)
- ③ 下あごの先端内側を、舌の付け根に向けて両手の親指で押し込む。(10回)

### 歯周疾患検診

今年度、40歳・50歳・60歳になる方を対象に、歯周疾患検診受診券を順次、送付してまいります。

この検診をきっかけに、定期的に歯科検診を受けましょう。大切な歯を守ることでできるのは、あなた自身です。

世界への玄関口 つばた空港 Teubata International Airport

外国語指導 **ジョシュア** **A** エース

氏名 ジョシュア ホワイト Joshua A. White  
 誕生日 1993年2月25日  
 出身 アメリカペンシルバニア州  
 趣味 料理、読書、絵を描くこと  
 E-mail joshuaawhite@outlook.com

May I help you?



### こんにちは ジョシュアです

津幡の皆さん、初めまして。8月から採用された新しい外国語指導助手のジョシュア・ホワイトです。津幡南中学校、条南・中条・井上小学校で英語を教えています。

出身はアメリカペンシルバニア州のピッツバーグ市です。とてもきれいな街で、四季がはっきりしています。夏は気温が40度を越え、冬は-20度を下回ることも珍しくありません。春は雨がが多く、秋は紅葉が美しいです。

ピッツバーグ市の近く、ビーバーフォールズ町にあるジュネーブ大学で、言語学と文学を専攻していました。在学中はイタリアのローマへ留学する機会もあり、学生生活を満喫しました。イタリアは料理もおいしいので、おすすめです。

趣味は料理です。なぜならば、食べることが大好きだからです。ほかには、小説を書いたり、水彩画を描いたりしています。今は村上春樹の1Q84を読んでいます(英語版ですが…)もちろん、日本語も勉強していますよ。音読みと訓読みがややこしくて、とても難しいです。

来日してから3カ月経ちますが、たくさんの親切な方に出会い、ここでの生活を楽しんでます。四つ角で行われる獅子舞の棒振りも教えてもらいました。町内のお

寿司屋さんを巡って、おいしい寿司もたくさん食べました。(わさびは大好きです!)

学校の先生方は生徒と深く関わり、彼らを大切に思っています。生徒たちとの交流も、とても楽しいです。

当然のことですが、日本とアメリカで異なるところがたくさんあります。車の車線が左右逆だったり、コンビニで電気料を支払うシステムなど、日々その違いを実感しています。なかでも一番大変なのが言葉です。スーパーで買い物をする時、目的の商品をすぐに見つけることができません。鶏がらスープの素が欲しいのですが…。(誰か教えてください)

このように少し大変なこともあります。津幡は生活しやすく、とても良い町だと思います。自然も豊かで、散歩をするのが楽しみです。何週間か前に、自転車で倶利伽羅に行ってきましたが、とても気持ちよかったです。

東茶屋街や武家屋敷、金沢城など、金沢市内の観光地にも行ってきました。次回は21世紀美術館や兼六園も行ってみたいと思いますが、個人的にはやはり、津幡が一番落ち着きます。(静かでホッとします)

津幡町でのこれからの生活が楽しみです。皆さんも町で私を見かけたら、声を掛けてくださいね。よろしくお願ひします。

# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440  
 http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

○休館日  
 開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
 土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行事	日時
詩をたのしむ	11月12日(木) 13時30分
えほんのじかん	11月18日・12月2日(木) 11時
カルムのおはなし会	11月18日(木) 16時30分
古典をたのしむ	11月19日(木) 13時30分
町史をよむ	11月21日(土) 10時30分
人生・本・談	11月26日(木) 10時30分
おやこでハッピーおはなしタイム	11月27日(金) 11時
おはなし会	11月28日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	12月 3日(木) 10時30分
万葉集を誦する会	12月 4日(金) 14時

### わくわくアート教室 臨床美術

臨床美術とは、自分の感情や感覚、気持ちを「誰かの評価」にさらされることなく表現するアートです。今回は、あなたの感じた「秋色」を描きましょう。

#### 秋色コレクション

日時 11月21日(土) 10時～  
 場所 シグナス創作室2  
 講師 臨床美術士 沢田奈美枝さん  
 対象 小学生～大人  
 ※小学5年生未満は保護者の付き添いが必要  
 定員 先着15人 / 受付 11月5日(木)～



### 図書館マナー向上月間

—みんなの図書館、みんなの本—

- 本は大切に扱きましょう**  
書き込みや切り抜き、濡らさないでください。元どおりに戻すことはできません。
- 返却期限を守りましょう**  
次に読みたい人が待っています。
- 貸出処理を忘れずに**  
無断で持ち出さないでください。
- 図書館内でのマナーを守りましょう**  
周囲に迷惑をかけないようにしてください。誰もが気持ちよく利用できるよう、ご協力ください。

### 展示

- いい夫婦の日(11月22日)**  
亭主関白、かかあ天下 一さまざまな夫婦—
- 勤労感謝の日(11月23日)**  
「いつもごころうさま」の気持ちを込めて、お仕事に関する小説を集めました。
- 大人の絵本**  
芸術の秋、大人も魅了する絵本の世界へようこそ。
- 季節の本(紅葉・行楽・鍋料理など)**

### ベストリクエスト

- 1位『プラージュ』 誉田 哲也/幻冬舎
- 2位『Aではない君と』 葉丸 岳/講談社
- 3位『犬の掟』 佐々木 譲/新潮社
- 4位『掟上今日子の備忘録』 西尾 維新/講談社
- 『まにまに』 西 加奈子/KADOKAWA
- 5位『職業としての小説家』 村上春樹/スイッチ・パブリッシング
- 『君の隣を食べたい』 住野 よる/双葉社
- 『中野のお父さん』 北村 薫/文芸春秋

### 今月の新着図書から



『うずら大名』

畠中 恵 著  
集英社

「御吉兆」と鳴く勇猛果敢なうずらを連れた自称「大名」の有月。泣き虫で人に振り回されてばかりの村名主・吉之助。二人と一羽が幕府を揺るがす陰謀に挑む



『マンモスアカデミー① きた給食のなぞ』

ニール・レイトン作  
小峰書店

地球が雪と氷におおわれていた大昔。マンモスのオスカーやアラベラは、アカデミーとよばれる学校に通って勉強していました。ある日、給食のオレンジがぬすまれるという事件が発生。犯人はいつたいたれなのでしょう？

楽しい科学実験室

## まちなか科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146  
 問合せ先 教育総務課 ☎288-8508

11月-12月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
.	.	.	.	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12/1	2	3	4	5

開館日・時間  
 15:00-17:00 13:00-16:00  
 9:00-12:00 9:00-16:00

開館日、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、旧津幡小学校跡地の駐車場をご利用ください。

**児童科学クラブ教室** ※クラブ員対象(見学可)

- 11月14日(土) 9時～ 3・4年生⑤「やじろベえってなに？」
- 11月21日(土) 9時～ 5・6年生⑤「顕微鏡でミクロの世界を見てみよう」

**イベント・科学教室**

**科学のまち・つばた「親子ふれあい科学教室」**

ロボットの組み立てから、プログラミングまで学びます。

日時 11月28日(土) 9時～  
 対象 町内在住の小学生と保護者  
 定員 10組 ※応募多数の場合は抽選  
 参加費 無料  
 受付 11月11日(木)まで  
 ※申込書は町内小学校、町ホームページで配布

**「ドレミパイプ」をつくらう**

日時 12月5日(土) ①10時～②14時～  
 カラフルなストローを材料にして、音階を奏でることができる笛をつくりまします。  
 どんな音色が出るかな？

# 番組表

問合せ 企画財政課 ☎ 288-2158

新 週末エンタ  
第6回津幡南中学校吹奏楽部  
定期演奏会



9月21日に開催された「第6回津幡南中学校吹奏楽部定期演奏会」の様子を放送します。  
ホットライン11月1日号でカットされた演奏もすべてお送りします。

放送日 11月14日(出)~12月13日(日)  
の土・日・祝日  
①7:30 ②12:30 ③17:30

## テレビの前で「町歌体操」

「津幡町歌」にあわせた体操です。  
毎日の健康づくりにお役立てください。

放送日 毎日「町歌体操・政府広報」枠  
※政府広報は1日・15日に更新します。

	平日		土・日・祝日	
	00分~	30分~	00分~	30分~
6時	ホットラインA	特別番組①	ホットラインA	特別番組①
7時	ホットラインB	特別番組②	新 ホットラインF	
8時	ホットラインC	町歌体操・政府広報	週末エンタ	
9時	ホットラインD	特別番組①	ホットラインD	特別番組②
10時	レンタル番組		レンタル番組	
11時	ホットラインE	特別番組②	ホットラインE	町歌体操・政府広報
12時	新 ホットラインF	北國新聞ニュース	新 ホットラインF	
13時	ホットラインA	町歌体操・政府広報	週末エンタ	
14時	ホットラインB	特別番組①	ホットラインB	特別番組①
15時	金沢・津幡ぶらり旅		金沢・津幡ぶらり旅	
16時	ホットラインD	特別番組②	ホットラインD	特別番組②
17時	ホットラインE		ホットラインE	
18時	まちスタ 530		週末エンタ	
19時	新 ホットラインF	町歌体操・政府広報	新 ホットラインF	町歌体操・政府広報
20時	レンタル番組		レンタル番組	
21時	金沢・津幡ぶらり旅		金沢・津幡ぶらり旅	
22時	ホットラインA	特別番組①	ホットラインA	特別番組①
23時	北國新聞ニュース	特別番組②	新 ホットラインF	特別番組②
24時	ホットラインB	町歌体操・政府広報	ホットラインB	町歌体操・政府広報
1時	ホットラインC	特別番組①	ホットラインC	特別番組①
2時	ホットラインD	特別番組②	ホットラインD	特別番組②
3時	ホットラインE	町歌体操・政府広報	ホットラインE	町歌体操・政府広報
4時	新 ホットラインF	特別番組①	新 ホットラインF	特別番組①
5時	レンタル番組		レンタル番組	

### 津幡町議会 12月会議 生中継

町議会議員が、町政全般についての考えや方針を問います。

放送日 12月4日(金) 10時~



番組	11/1 - 11/14	11/15 - 11/30	12/1 - 12/14	
つばたホットライン	A 8/15号	・ファーマーズ&サン in 河北潟 ・HOW TO 調べ学習	9/1号 ・児童センター「科学クッキング」 ・サイエンスサマースクール	9/15号 ・子ども会相撲大会ダイジェスト ・成人式
	B 9/1号	・児童センター「科学クッキング」 ・サイエンスサマースクール	9/15号 ・子ども会相撲大会ダイジェスト ・成人式	10/1号 ・環境フェスタ ・防災総合訓練
	C 9/15号	・子ども会相撲大会ダイジェスト ・成人式	10/1号 ・環境フェスタ ・防災総合訓練	10/15号 ・津幡中 吹奏楽部定期演奏会 ・津幡中 運動会アピールタイム
	D 10/1号	・環境フェスタ ・防災総合訓練	10/15号 ・津幡中 吹奏楽部定期演奏会 ・津幡中 運動会アピールタイム	11/1号 ・津幡南中 吹奏楽部定期演奏会 ・津幡南中 運動会応援合戦
	E 10/15号	・津幡中 吹奏楽部定期演奏会 ・津幡中 運動会アピールタイム	11/1号 ・津幡南中 吹奏楽部定期演奏会 ・津幡南中 運動会応援合戦	11/15号 ・腎臓病についての話 ・津幡町小学校体育大会
	F 新 11/1号	・津幡南中 吹奏楽部定期演奏会 ・津幡南中 運動会応援合戦	11/15号 ・腎臓病についての話 ・津幡町小学校体育大会	12/1号 ・シグナス芸能祭(ダイジェスト)
特別番組	①	みてあるき「井上地区」	おじゃましまあす「俱利伽羅」	科学のまち「石川高専・建築学科」
	②	科学のまち「石川高専・電子情報工学科」	みてあるき「英田地区」	おじゃましまあす「太白台小校区」

私は陽子。太陽の“陽子”です  
信州安曇野と松本を舞台に、戦前から戦後にかけて、温かな笑顔で人々を支え続けるヒロイン・須藤陽子の半生を描く。

**毎週月曜日更新**  
毎日5時、10時、20時放送  
(3話一挙放送)

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため通常放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



地域医療 最前線!

津幡町国民健康保険直営  
河北中央病院

# おひげ通信

## ワクチン接種で肺炎予防を

院長 寺崎 修一

「65歳からの肺炎予防」某有名俳優が呼びかける「コマーシャル」をご覧になった方もおおいだと思いますが、なぜ今肺炎予防なのでしょう。

その答えは、肺炎で亡くなる人が増え、日本人の死因の第3位になったことが挙げられます。肺炎で亡くなる方の95%以上が65歳以上の方であることから、超高齢社会を迎えた日本では、肺炎予防の重要性が増しているのです。

肺炎の予防接種には「肺炎球菌ワクチン」があります。肺炎球菌とは、肺炎を引き起こす細菌の一つで、病院外でかかる肺炎の原因の約3割を占めています。インフルエンザが流行する冬には、特にこの菌による肺炎が増加するといわれており、短時間で重症化しやすいのがこの菌の特徴です。

抗菌剤が効きにくい肺炎球菌も急増しているため、未然に免疫をつける予防接種が積極的に推奨されています。特に慢性肺炎患者の方や65歳以上の方は、インフルエンザワクチンと併用すること入院や死亡の危険性を減らすことがわかっています。

肺炎球菌ワクチンは一度の接種で5年以上効果が続くと考えられていますが、5年経たないうちに再接種すると、皮膚に副反応が強く出るといわれています。いつ接種したのかをキチンと記録

しておきましょう。

津幡町では、肺炎球菌ワクチンの公費補助制度があります。対象の年齢になると町から接種券が送付されます。65歳未満の方は65歳になる年度に、65歳以上の方は70歳、75歳、80歳と、5歳ごとの年齢になる年度に接種券が送られてきます。詳しくは津幡町役場でお尋ねいただくか、町ホームページでご確認ください。接種の補助期間が過ぎた場合でも、自費で接種することができます。費用などの詳細は医療機関にお問い合わせください。

なお、「肺炎球菌ワクチン」は全ての肺炎を予防できるわけではありません。肺炎とは、細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる肺の炎症です。ですから、からだの抵抗力が弱まったときに感染しやすくなります。

まずは、細菌やウイルスが体に入り込まないように、マスクや手洗い、うがいをするともに、抵抗力を高めるために、普段から規則正しい生活や禁煙を心がけることが重要です。糖尿病や心疾患、呼吸器疾患などの持病がある方は、治療をきちんと受けましょう。

## 65歳からの肺炎予防。



### 俳句「渡り鳥」

・ 過不足もなき日ぐらしや渡り鳥  
・ 年毎にふるさと遠し渡り鳥  
・ 雲移る海峡日和鳥渡る  
・ 鳥渡る島の入り日に染まりつつ  
・ 待つ人の居るこの里へ鳥渡る

太田 小齋  
横田 君子  
太田 浅田  
太田 前山優美子  
太田 一豊  
太田 加藤定雄

### 川柳「満」

・ 松茸を眺めるだけで満たされて  
・ 満点のテストが出来ぬ兒に涙  
・ 満塁に凡打三振わが人生  
・ 満面の笑みに隠した計り事  
・ 満面の笑顔で語る孫話

牛首 永多  
竹橋 村田  
太田 加藤  
川田 洞庭  
能瀬 専能  
能瀬 専父

### 短歌

・ 山間の村は秋日の暖かく曼珠沙華咲く坂登りゆく  
・ 災害の続く各地の人々に思ひ馳せれば心痛々し  
・ 秋空にグランドゴルフの芝青く勝利の風に疲れほぐるる

津幡 小泉 緑  
竹橋 村田 由枝  
岩崎 福田 貞子

12月の課題  
俳句「冬近し」  
川柳「腹」

締切日 11月16日(月)必着  
選者 俳句 藤江 紫虹氏  
川柳 石本よし一氏  
短歌 松生富喜子氏

投句先  
俳句と川柳  
〒929-1039  
津幡町字加賀爪二3番地  
企画財政課広報統計係  
〒929-10326  
津幡町字清水123番地3  
津幡地域交流センター



**村中 智恵**(むらなか さとえ)  
津幡町社会福祉協議会 親子サロン 親子支援センター長。  
看護師として10年の勤務後、専業主婦となる。4人の子育て中に出会った母親たちから聞こえてくる苦しみは、まさに「家族の危機」が多く、水面下の現実を知る。  
その後、母親たちを支援することにより、子どもの健全育成を図ることができるのではないかと考え、地域協働の子育てを実現させようと活動を始める。



**非行**

先日、10年以上前にご相談いただいたお母さんと、久々に話す機会があった。そのお母さんからの相談は、息子の非行だった。2人の息子が順に学校へ行かなくなり、パチンコに明け暮れ、バイクに乗っては捕まって、あぐくの果てに家庭内暴力。毎日青あざを作りながらも、女手一つで子どもを育ててきた。波乱万丈とはこういうことなのかと思うほど、大変な人生を歩まれていた。

「ウツになるんじゃないか？」周囲が心配するくらいに自身を責め続けた時期もあったが、そんな中にもあっても、子どもたちがどうすれば真つ当な人生を歩んでいけるのかをいろいろとところで相談し、常に考え続けていた。先の見えない真つ暗なトンネルの中にあつて、めげずにやってこられたのはなぜだろうか。その答えは、どんなに最悪な現状であっても、決して子どもを見放さず、信用はできないけど信頼し続け、お母さん自身も心がつぶれないように周囲に助けを求めたからである。

胎児時期の記憶『胎内記憶』を持つ子どもたちは皆、人の役に立つために生まれてきたと証言している。決して親について研究する医師は「子どもたちは皆、人の役に立つために生まれてきたと証言している。決して親を困らせようと思つて生まれてくるわけではない。」と、その研究成果を語った。ズシリと心に響いた。

子どもの問題行動にはさまざまなケースがあるが、家庭が直面している問題を浮き彫りにし、それを解決させようと、身を挺してSOS信号を発しているのでは…と感じるときもある。その場合に、ただ頭から抑えつけようとするれば、自ずと亀裂が生じることになる。まずは問題行動を把握し、ありのままに受け入れ、どのように解決すればよいのかを考えることが重要なのだ。もちろん、自分たちだけで難しければ、人に助けを求めて文殊の知恵を得てもよいし、支えてくれる力を得られればなおよい。

自身や子どもにも予先を向けず、問題解決のために現状を受け入れ、努力し続けた冒頭のお母さん。その甲斐あつて、子の一人は自ら貯めたお金と奨学金で県外にある有名大学に入学し、有名企業に就職した。もう一人も専門学校を経て、技術者になつて活躍しているという。この家族は、この先どのような困難が立ちほだかつても、現状を的確に把握し、問題を解決していくことだろう。

**慶弔だより**

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があつた方のみ掲載しています。

**おすいやかに**

富田 大和	小早川 蒼人	廣田 紗花	古野 壮一郎	柳 朔斗	久保 虎太郎	西 蓮華	能山 海唯	高田 昊	子どもの名	親の名	住所
純一郎	裕藍	信奈子	祐貴子	詩幸	美一	優慶	茉悠子	真知子	和哉	加賀爪	
井上 荘	横 浜	横 浜	太 田	横 浜	八ノ谷	山 北	太 田	加賀爪			

**おこめわせ**

齊藤 寛子	松尾 知明	道村 弘美	中野 和浩	小泉 淑美	岡本 栄太	吉川 優佳	西崎 七尾	氏名	前任所	現住所
金沢 端	金沢 市	七尾 市	七尾 市							
金沢 市	七尾 市	七尾 市								

**やすらかに**

出村 康宜	森元 篤人	松元 将士	岡野 彩子	上野 彩子	村田 麻紀	金田 清	竹田 美智	西川 美智	氏名	年齢	住所
横 濱	横 濱	横 濱	横 濱	横 濱	津 幡	津 幡	富山 県	富山 県			
白 山 市	白 山 市	白 山 市	横 濱	横 濱	津 幡	津 幡	富山 県	富山 県			

11月末までに順次  
**マイナンバー「通知カード」をお届けします**

問合せ先 町民課 ☎288-2124

「通知カード」が届いたら…

**カードを大切に保管する**

12桁のマイナンバーは、生涯変わりません。紛失しないように注意してください。

**各種手続きに利用する**

税申告や健康保険・年金などの手続き、住所変更や婚姻などで記載事項が変わる場合は、町役場や公的機関に「通知カード」を提示してください。

**勤務先に提示する**

会社で年末調整のほか、健康保険・雇用保険・年金の手続きを行う際は、本人と扶養家族の「通知カード」を会社に提示してください。

**知らない人には教えない**

マイナンバーの悪用を避けるため、「通知カード」は慎重に取り扱ってください。(法で定められた目的以外でのマイナンバーの収集は、禁じられています)



- ご寄附ありがとうございます**
- 津幡町立津幡南中学校へ  
一、生徒用図書「原色日本の美術」全32巻  
西田 昭哉(東京都)
  - 津幡町社会福祉協議会へ  
一、金23,109円  
一、金3,700円  
匿名
  - 河北地域ライフサポートセンターへ  
一、金1千円  
匿名
  - 日本赤十字社石川県支部津幡町分区分区へ  
一、金20万円  
勝原 完(庄)
  - 社会福祉法人津幡町福祉会へ  
一、アレレンジ花  
石川県花商事業協同組合

古い家屋でも大丈夫！  
その空き家、登録しませんか？  
**津幡町空き家バンク**  
問合せ先 企画財政課 ☎288-2158



**頭の体操にいかが？**

**Q&A ホンナガヤ**  
～そうなのか～

答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。  
全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

① 今年8月に赴任した新しい外国語指導助手「〇〇〇〇・ホワイト」  
② 言葉や態度による精神的な暴力「〇〇〇〇ハラスメント」  
③ 日本人の死因の第3位の病気「〇〇」  
④ 利用証がないと駐車できません「いしかわ〇〇〇〇駐車場」  
⑤ 外国から来た毒グモに注意「〇〇〇〇〇グモ」

受付 11月30日(月)まで  
応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課  
FAX 288-6358  
✉kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp

**キャッチボール(あとがき)**  
この欄をご覧の方はお気付きだったかもしれませんが、先月号でクイズの正解と当選者を掲載するのを忘れておりました。いつもご応募いただいている〇〇さんからお電話いただき、初めて気が付きました。「いやあ、しかし当たらないもんだねえ…」ギクツ、〇〇さん。重ね重ねすみません。(金尾)

9月号の解答 ①10 ②相談委員 ③個人番号 ④1500 ⑤book  
10月号の解答 ①アナフィラキシー ②プレミアム ③まこもたけ ④ブラジル ⑤花嫁のれん  
8月号の当選者 中村 金子 様(庄)、橋本 真弓 様(庄)、長谷川 理穂 様(太田) 応募総数32通  
9月号の当選者 若松 克典 様(太田)、小西 有紀子 様(横浜)、笹崎 聖矢 様(鳥屋尾) 応募総数37通

# こどもの 広場

## 子育て支援センター

### 井上保育園 情報

#### 冬の感染症について

町保健師がお話しします。

日時 11月10日(火) 10時～

#### 赤ちゃん広場

ふれあい遊びを楽しみます。

日時 11月12日(木) 10時～

#### 親子で集まれ(出前保育)

日時 11月18日(火) 10時～

場所 津幡地域交流センター

#### わらべ歌と絵本

日時 11月19日(水) 10時～

#### 大きくなったかな?

身長と体重を測定できます。

日時 11月24日(火) 10時～

#### 親子リズム教室

日時 11月26日(木) 10時～

場所 井上コミュニティプラザ

問合せ先 井上保育園 ☎289-3314

## 親子のための室内遊技場

### 親子サロン 情報



#### フリーマーケット

掘り出し物をゲットしよう!

日時 11月13日(金) 10時～12時

場所 福祉センター大ホール

#### ママのための骨盤調整ヨガタイム

日時 11月18日(火) 10時30分～

場所 役場庁議室

参加費 1人500円 ※託児1人込み

定員 先着12組

受付 11月11日(火) 9時～

#### 親子でハッピー♡ふれあいタイム

日時 11月20日(金) 10時45分～

12月 4日(金) 13時30分～

#### 体のゆがみリセットタイム(カイロ)

日時 11月25日(火)

10時～、13時～

参加費 1人500円 ※託児1人込み

定員 先着8組

受付 11月18日(火) 9時～

#### わいわいお茶会inクリスマス準備会

日時 11月27日(金) 10時30分～

参加費 1家族100円

定員 先着20組

受付 11月5日(木) 9時～

## サンタとあそぼうクリスマス!

日時 12月11日(金)

10時30分～11時50分

参加費 1家族300円

※子ども1人追加で100円増

定員 限定50組

受付 11月25日(火)～12月9日(火)

## 発達障害児の親の会クローバー

### 「お母さんのメンタルコントロール」

日時 11月11日(火)・17日(火)

11月25日(火)

各日10時～12時

場所 福祉センター保養室ほか

対象 発達障害児の保護者

※なるべく全回参加ください

定員 6組 ※託児は要相談

## 困ったら助けると言える近所ですか?

日時 ①11月19日(水) 13時30分～

②11月20日(金) 9時30分～

場所 役場大会議室 ※託児あり

受付 11月18日(火)まで

## 申込・問合せ先

親子サロン ☎288-6274

開館:月・水～金曜日 9時～16時

12月10日午後はクリスマス会準備のため閉館します。また、11日午前は事前予約者のみ入館できます。



## 保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時間	問合せ先
太白台	—	—	☎288-4466
中条東	11月11日(火) 12月5日(土)	9時～11時	☎289-2348
中条南	11月13日(木) 12月5日(土)	9時～11時	☎288-3232
笠谷	—	—	☎288-1240
井上	平日	9時～11時	☎289-3314
能瀬	11月20日(金)	9時～11時	☎289-2508
萩坂	11月17日(火)	9時～11時	☎288-1648
寺尾	11月10日(火) 12月5日(土)	9時～11時	☎288-1033
さくら(予約制)	赤ちゃん 毎週水曜日 未就園児 毎週木・金曜日	10時～11時30分	☎289-5050
実生(予約制)	赤ちゃん 毎週水曜日 未就園児 毎週月・火曜日 赤ちゃん 第2火・金曜日	10時～11時30分	☎289-2256
ちいろば	1～3歳(登録制) 第1・3・4・5火・金曜日 未就園児 毎週月・水曜日 赤ちゃん 第2月・木曜日	10時～11時30分 9時30分～11時30分	☎289-6841
住吉	1～3歳(登録制) 第1・3・4・5月・木曜日 未就園児 毎週水・金曜日	10時～11時30分	☎289-2336
つばた	どなたでも 11月6日(金)、12月18日(金) 未就園児 11月17日(火)、12月8日(火)	15時30分～ 10時～	☎289-3308
津幡とくの	1歳6か月未満 12月3日(木) 1歳6か月以上 11月17日(火)、12月8日(火)	10時15分～11時15分	☎289-7788

\*子育て支援センター(井上、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子サロン)では、子育てに関する相談を受け付けています。



石川県では、子育てへの理解を深めるとともに、仕事と生活のバランスを見つめなおすきっかけ作りのため、毎月19日を「県保育児の日」としています。この日、協賛店では18歳未満のお子さまと同伴の場合に限り、特典が受けられる「チャイルド・プレミアム事業」を実施しています。協賛店や特典などは、協会ホームページをご覧ください。  
問合せ先 子育てにやさしい企業推進協議会 ☎255-1543

## こどもの健康相談

項目	対象	実施日	受付時間	会場	問合せ先
3か月児健診	平成27年7月生	11月17日(火)	13時～13時30分	福祉センター	健康こども課 ☎288-7926
	平成27年8月生	12月15日(火)			
1歳6か月児健診	平成26年4月生	11月10日(火)	13時～13時40分		
	平成26年5月生	12月 8日(火)			
3歳児健診	平成24年6月生	11月24日(火)			
ほのぼのサロン	平成27年3月生	11月10日(火)	9時30分～9時45分		
	平成27年4月生	12月 8日(火)			
なかよしサロン	平成25年5月生	11月17日(火)			
	平成25年6月生				
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	11月24日(火)	9時30分～10時30分		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも	11月12日(木)	①9時15分～9時30分		
	(予約:1日2組)	12月10日(木)	②10時30分～10時45分		
新米パパママ教室	妊婦とその家族	11月28日(土)	9時30分～9時45分		

## 歯歯がながったよ!

3歳児健診9月調べ  
(29人中24人83%)

赤田 隼磨 荒間 由奈 池田 咲來 大澤 蒼太 大島 優実 川崎 莉里香 黒森 天慳  
國分 結斗 坂口 日向子 坂本 優花 崎山 絆月 張 樂欣 中川 照太 西川 椿姫  
西田 紗彩 西田 琉騎 西永 真悠 能任 晃全 久泉 桜 廣井 蒼大 松井 竜玖  
美作 颯矢 宮川 里桜 横山 夢成

## シグナス内 児童センター

開館時間 9時～17時  
休館日 11月8日(日)・9日(月)・16日(月)・22日(日)・  
23日(祝)・24日(火)・30日(月)、  
12月7日(月)

申込・問合せ先 児童センター ☎288-3019

## お知らせ

### 児童センター「クリスマス会」

日時 12月6日(日) 10時～

場所 シグナス多目的室

定員 小学生先着 80人

乳幼児先着100人

※乳幼児は保護者同伴

受付 11月14日(土)～

※児童センターで整理券配付

### なゆたんの年賀状作り

日時 12月12日(土)

15時～

場所 児童センター

対象 小学生以上

定員 先着8組

持ち物 年賀状ハガキ3枚程度

受付 11月21日(土)

9時～ ※電話申込可

## 乳幼児教室

### ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～

対象 幼児

・英語で遊ぼう! 11月11日(火)、12月9日(火)  
※12月9日はミニミニクリスマス

・いっしょにあそぼう! 11月18日(火)、12月2日(火)  
・つくって遊ぼう! 11月25日(火)

### ちいさなおはなし会

日時 11月13日(金) 10時30分～

対象 乳幼児親子

### てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう!」

日時 11月17日(火) 10時30分～ ※10分前集合

対象 乳幼児親子

### 赤ちゃんサロン「ママとベビーのエアロビクス」

日時 11月20日(金) 14時～

対象 生後3～7か月の首がすわった乳児親子

定員 先着15組

受付 受付中 ※電話受付可

### 赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」

日時 12月18日(金) 14時～

対象 生後3～7か月の乳児親子

定員 先着15組

受付 11月26日(木) 9時～ ※電話受付可



## 津幡町の人口

平成 27 年 9 月末 ※住民基本台帳 (外国人含む)

	前月比	前年同月比
総数	37,773 人	+3
男性	18,406 人	±0
女性	19,367 人	+3
世帯数	13,474 世帯	+8

9 月中の人口動態

出生	28 人
死亡	23 人
転入	85 人
転出	88 人
その他増	1 人
その他減	0 人

## 地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,330	11,878
中条地区	4,490	12,737
笠谷地区	625	1,793
井上地区	1,257	3,939
英田地区	1,573	4,531
河合谷地区	173	341
俱利伽羅地区	933	2,461
準世帯	93	93
合計	13,474	37,773

## 火災救急出動情報

	9 月末日現在	対前年比
火災件数	5 件	+4 件
救急件数	723 件	-1 件
救助件数	6 件	-3 件

※平成 27 年 1 月 1 日からの累計

## 交通事故件数

	9 月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	2,759 件	-176 件	62 件	0 件	
死者件数	37 件	-3 件	1 件	-3 件	
負傷者件数	3,267 件	-254 件	69 件	-2 件	

※平成 27 年 1 月 1 日からの累計

## 相談いろいろ

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合先
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9 時～17 時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
エイズ、性感染症、肝炎相談・検査	保健師	11 月 16 日(月) (受付:10 月 13 日まで)	9 時～11 時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	12 月 22 日(火)	14 時～16 時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	12 月 21 日(月)	14 時～15 時 30 分	中央保健福祉センター	
自死(自殺)遺族交流会	-	11 月 7 日(土) 1 月 9 日(土)	14 時～16 時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の生活相談	手話通訳士	11 月 12 日(木) 11 月 26 日(木)	10 時～12 時	津幡町役場	社会福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと出張相談	-	11 月 25 日(水)	14 時～15 時 30 分	ハローワーク津幡	石川県福祉人材センター ☎234-1151
無料法律相談 (要予約)	弁護士 (金沢弁護士会)	11 月 19 日(木) 12 月 17 日(木)	13 時 30 分～ 15 時 30 分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
	県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	12 月 3 日(木)			
心配ごと相談	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員 生活困窮者支援員	毎週水曜日 行政:第 1・3 その他:第 2・4・5			
児童なんでも相談	主任児童委員	11 月 10 日(火) 12 月 8 日(火)			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	11 月 12 日(木) 12 月 10 日(木)			
不登校の親の会 ホットミルク	-	11 月 16 日(月)	10 時～		
発達障害児の親の会 クローバー	-	11 月 26 日(木)	10 時～		
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	-	平成 28 年 2 月 8 日(月) ※4 か月に 1 回	未定	未定	
項目	日時		電話		
女性の人権ホットライン	平日	8 時 30 分～17 時 15 分	☎0570-070-810		
女性不妊相談	月～土 火	9 時 30 分～12 時 30 分 18 時～21 時	☎237-1871		
常設人権相談所	平日	9 時～16 時	☎0570-003-110		
こころの相談ダイヤル			☎237-2700		
警察安全相談		24 時間対応	☎# 9110		
行政苦情 110 番	平日	8 時 30 分～17 時 30 分	☎0570-090-110		
24 時間いじめ相談ダイヤル		24 時間対応	☎0570-0-78310		

## リサイクルエコステーション つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶・ビン類・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油・乾電池・蛍光灯
- ・体温計・かがみ
- ・古紙類(新聞・雑がみ・段ボール)
- ・古着類(洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場  
時間 24 時間 ※年末年始・荒天時休業

## ごみ収集ごよみ

(11 月 6 日現在)

収集地域		11 月	12 月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・八ノ谷除く	もえるごみ	月 9・16・23・30 木 12・19・26	7・14・21・28 3・10・17・24
	もえないごみ	金 20	18
	容器包装・資源ごみ	水 -	2
	粗大ごみ	水 18	16
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 9・16・23・30 木 12・19・26	7・14・21・28 3・10・17・24
	もえないごみ	金 27	25
	容器包装・資源ごみ	水 -	2
	粗大ごみ	水 18	16
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 10・17・24 金 6・13・20・27	1・8・15・22・29 4・11・18・25
	もえないごみ	土 7	5
	容器包装・資源ごみ	水 11	9
	粗大ごみ	水 25	23
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・八ノ谷	もえるごみ	火 10・17・24 金 6・13・20・27	1・8・15・22・29 4・11・18・25
	もえないごみ	土 14	12
	容器包装・資源ごみ	水 11	9
	粗大ごみ	水 25	23

## 古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ  
日時 11 月 15 日(日)、  
12 月 6 日(日)・20 日(日)  
各日 9 時～12 時  
問合先 河北郡市広域事務組合  
☎288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。

## ごみ搬出量

	9 月末日現在	前年同月比
もえるごみ	3994.20 トン	-135.01 トン
町民一人あたり	105.75 キロ	-3.46 キロ
容器包装・資源ごみ	292.24 トン	+23.25 トン
古紙類	331.01 トン	+23.72 トン
古着類	54.45 トン	+7.16 トン
ペットボトルキャップ	1.44 トン	-0.17 トン

※平成 27 年 4 月からの累計

## 休日当番医・当番薬局

診療時間 9 時～17 時 30 分  
最新情報は、新聞などでご確認ください。

### 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいのか、病院に行った方がよいかわからない時にお電話ください。  
毎日 18 時～翌朝 8 時  
☎# 8000 ☎238-0099

### 休日夜間急患センター

金沢総合健康センター(内・小)  
診療 19 時～23 時 ☎222-0099  
(金沢市大手町)

	当番医・当番薬局	所在地	電話
11/8 (日)	いこま眼科医院	津幡町津幡二522	☎289-4175
	紺谷医院(内・小)	かほく市木津へ12-1	☎285-0020
	西島薬局	津幡町加賀爪ホ60	☎289-2463
11/15 (日)	中田内科病院	かほく市内日角6丁目35-1	☎283-1121
	二宮内科医院(内・小)	津幡町湯端ト70-8	☎288-3188
	フロンティア津幡薬局	津幡町湯端421-17	☎288-7830
11/22 (日)	上島クリニック(婦・産・内)	津幡町清水ア25	☎289-2233
	村田医院(内・小)	内灘町鶴ヶ丘2丁目8	☎286-0300
	今村薬局	かほく市宇野気チ76	☎283-0108
11/23 (祝)	らいふクリニック(内)	かほく市白尾口32-1	☎283-6200
	紺井医院(内・小)	内灘町緑台1丁目7	☎288-1277
	源薬局	かほく市宇野気リ220	☎283-0354
11/29 (日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック	かほく市白尾イ44-2	☎283-7070
	おおたクリニック(内・小)	津幡町太田は112-3	☎288-6000
	イオン薬局かほく店	かほく市内日角タ25	☎289-1070
12/6 (日)	金原皮膚科医院	内灘町アカシア1丁目48	☎237-7950
	角田医院(内・小)	かほく市高松ナ15-1	☎281-0012
	うのけ薬局	かほく市内日角1丁目24-1	☎283-5710
12/13 (日)	さいとうクリニック(皮・形外)	津幡町湯端371-1	☎288-4540
	北谷クリニック(消・外・小・内)	かほく市高松ア1-1	☎281-8801
	クスリのアオキ七塚薬局	かほく市白尾口52-1	☎283-8277

# イベントカレンダー

## 電話番号一覧

### 津幡町役場内

- 総務課…………… ☎288-2120
- 企画財政課…………… ☎288-2158
- 税務課…………… ☎288-2123
- 納税推進室…………… ☎288-3081
- 監理課…………… ☎288-2121
- 町民課…………… ☎288-2124
- 長寿介護課…………… ☎288-2416
- 地域包括支援センター…………… ☎288-7952
- 社会福祉課…………… ☎288-2458
- 健康こども課…………… ☎288-7926
- 都市建設課…………… ☎288-6703
- 建築営繕室…………… ☎288-6702
- 農林振興課…………… ☎288-6704
- 交流経済課…………… ☎288-2129
- 消費生活相談室…………… ☎288-2104
- 議会事務局…………… ☎288-6410
- 監査委員事務局…………… ☎288-2797
- 会計課…………… ☎288-2122
- 生活環境課…………… ☎288-6701
- 上下水道課…………… ☎288-6138

### 文化会館「シグナス」内

- 教育総務課…………… ☎288-8508
- 学校教育課…………… ☎288-6700
- 生涯教育課…………… ☎288-2125
- 文化会館「シグナス」…………… ☎288-8526
- 町立図書館…………… ☎288-2126
- 児童センター…………… ☎288-3019

### 町内公民館

- 津幡公民館…………… ☎289-2266
- 中条公民館…………… ☎288-4685
- 条南公民館…………… ☎288-3115
- 笠井公民館…………… ☎288-5756
- 笠野公民館…………… ☎288-0760
- 井上公民館…………… ☎289-2436
- 英田公民館…………… ☎288-5995
- 河合谷公民館…………… ☎287-1001
- 刈安公民館…………… ☎288-1801
- 萩野台公民館…………… ☎288-1514

### その他町関連施設

- 津幡町消防本部…………… ☎288-3000
- 河北中央病院…………… ☎289-2117
- 津幡町福祉センター…………… ☎288-6276
- 親子サロン…………… ☎288-6274
- サンライフ津幡…………… ☎288-3516
- ウェルピア倉見…………… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…………… ☎288-8668
- 総合体育館(生涯教育課) …… ☎289-3161
- 津幡運動公園…………… ☎288-7201
- 河北郡市広域事務組合…………… ☎288-4545

### 火災発生情報

- テレフォンガイド…………… ☎0180-997-789

### 災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民のみが参加できる公民館事業です。

11月 6 (金)	よちよちサロン 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「県政出前講座」 総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
7 (土)	津幡町ウオーク会「森林公園ウオーク」 福祉センター 8:30 絵本を読んで料理を作ろう! シグナス 10:00 【刈安】収穫感謝祭 刈安公民館・小学校 11:00
8 (日)	【英田】能瀬区防災訓練 英田公民館 7:30 古タイヤ・廃自転車回収 福祉センター裏 8:00 パークゴルフ体験会 運動公園 9:00 【井上】さざなみウオーク 井上公民館 9:00 地区文化展 笠野公民館 9:00 【笠野】地区グラウンドゴルフ大会 笠野小学校 9:00 もみじウオーキング 森林公園 10:00 きのこ植菌&鍋大会② 森林公園 10:00 【笠野】地区ソフトバレーボール大会 笠野小学校 13:00 秋のおはなし会 図書館 14:00
9 (月)	アマチュア写真コンクール展示(～30日) 森林公園 お父さんと一緒に 井上保育園 10:00 パピスCLUB軽体操 ウェルピア 10:30 くらしのお役立ち落語 ウェルピア 13:00 古美術展示・表装相談会(～10日) ウェルピア 13:00
10 (火)	冬の感染症について 井上保育園 10:00
11 (水)	津幡美術作家協会展(～15日) シグナス 借金・ローン無料相談会 町役場 9:30 森林セラピー「森の珈琲教室」 森林公園 10:00 無料税務相談 金沢市役所 10:00 お母さんのメンタルコントロール 福祉センター 10:00 【河合谷】手芸教室 河合谷公民館 10:00 英語で遊ぼう! 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30
12 (木)	赤ちゃん広場 井上保育園 10:00 詩をたのしむ 図書館 13:30 【萩野台】教養講座 萩野台公民館 13:30
13 (金)	【中条】かぶら寿しづくり 金沢市内 9:30 フリーマーケット 福祉センター 10:00 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「3B体操」 総合体育館 13:30 【津幡】女性講座⑥ 津幡公民館 13:30 人権問題講演会 西田幾多郎記念哲学館 13:40
14 (土)	【中条・条南】地区文化展(～15日) 条南小学校 児童科学クラブ教室(3・4年生⑤) まちなか科学館 9:00 【笠野】救命救急講習会 笠野公民館 9:00 にほんごカフェ シグナス 14:00 男女共同参画講演会 町役場 14:00 【河合谷】農産物品評会(～15日) 河合谷公民館 14:00 泊真美子ピアノ&トークコンサート シグナス 14:30 【河合谷】生け花教室 河合谷公民館 19:00
15 (日)	【笠井】婦人学級 笠井公民館 9:00 河合谷の郷 収穫祭り・地区文化展 河合谷公民館 9:00 お口のケアは生命のケア シグナス 13:50
16 (月)	ボランティア交流オープンカフェ 福祉センター 10:00 金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー ウェルピア 13:00 【笠野】高齢者学級(～17日) 加賀方面 13:30

## 津幡町メール配信サービス

町では防災情報や避難情報を無料配信しています。  
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスあてに  
件名や本文を入力せずにメール送信してください。  
送信後に返信メールが送られてきますので、指示  
に従って手続きしてください。



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

問合せ 総務課 ☎288-2120

17 (火)	お母さんのメンタルコントロール 福祉センター 10:00 音とリズムで遊ぼう! 児童センター 10:30 ボランティア交流オープンカフェ 福祉センター 13:00 金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー ウェルピア 13:00 ひきこもり家族教室 河北地域センター 14:00	29 (日)	エコみらい河北 再生品販売 エコみらい河北 10:30
18 (水)	親子で集まれ(出前保育) 津幡公民館 10:00 【英田】男の料理教室 英田公民館 10:00 いっしょにあ～そぼ 児童センター 10:30 ママのための骨盤調整ヨガタイム 町役場 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 元氣アップ教室 町役場 13:30 【井上】高齢者教育 井上公民館 13:30 カルムのおはなし会 図書館 16:30	30 (月)	
19 (木)	わらべ歌と絵本 井上保育園 10:00 困ったら助けてと言える近所ですか? 町役場 13:30 古典をたのしむ 図書館 13:30 【萩野台】救命救急講習会 萩野台公民館 13:30 【津幡】熟年者学級⑩ 津幡公民館 14:00	12月 1 (火)	
20 (金)	困ったら助けてと言える近所ですか? 町役場 9:30 健康ヨガ教室 ウェルピア 10:30 桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00 【刈安】農産クラブ 刈安公民館 13:30 シニアゆるゆる「ビーチボールバレー」 総合体育館 13:30 ママとベビーのエアロビクス 児童センター 14:00	2 (水)	いっしょにあ～そぼ 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30
21 (土)	児童科学クラブ教室(5・6年生⑤) まちなか科学館 9:00 わくわくアート教室 シグナス 10:00 【中条】クリアキャンドルづくり 中条公民館 10:00 町史をよむ 図書館 10:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 10:45	3 (木)	宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 アルコール依存症家族教室 地場産業振興センター 14:00
22 (日)	ピアノリレーコンサート シグナス 9:00	4 (金)	広報つばた12月号発刊日 津幡町議会12月会議(本会議) 町議場 10:00 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 13:30 シニアゆるゆる「ロコモ度テスト」 総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
23 (祝)	野鳥観察会② 森林公園 10:00 絵手紙山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	5 (土)	【条南】手作り講座 条南公民館 10:00 ドレミパイプをつくろう まちなか科学館 10:00、14:00 にほんごカフェ シグナス 14:00
24 (火)	大きくなったかな? 井上保育園 10:00	6 (日)	【英田】公民館大掃除 英田公民館 8:00 クリスマス会 シグナス 10:00
25 (水)	お母さんのメンタルコントロール 福祉センター 10:00 【中条】熟年大学講座 条南公民館 10:00 体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00、13:00 つくって遊ぼう! 児童センター 10:30 Jアラート伝達訓練 町内一円 11:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 権利擁護研修会「年金パラサイトと社会」 町役場 13:30	7 (月)	
26 (木)	親子リズム教室 井上公民館 10:00 介護者交流会 ウェルピア 10:00 ゆざや市 ウェルピア 10:00 人生・本・談 図書館 10:30 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 「うつ病」家族教室 内灘町文化会館 14:00	8 (火)	【中条】熟年大学講座 中条公民館 13:30 ひきこもり家族教室 河北地域センター 14:00
27 (金)	【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 わいわいお茶会inクリスマス準備会 親子サロン 10:30 おやこでハッピーおはなしタイム 図書館 11:00 シニアゆるゆる「スポーツ吹矢」 総合体育館 13:30 【英田】農園講座 英田地内 13:30	9 (水)	人権講演会「心豊かに生きる」 町役場 10:00 英語で遊ぼう! 児童センター 10:30 地域スポーツ指導者養成講習会 シグナス 19:30
28 (土)	親子ふれあい科学教室 まちなか科学館 9:00 生活保障設計セミナー サンライフ津幡 10:00 おはなし会 図書館 16:00	10 (木)	