



稲場 駿くん  
(井上の荘)  
いつもニコニコスマイル  
癒し系の駿ちゃん  
暖ちゃんと仲良くネ



稲場 暖くん  
(井上の荘)  
いつも元気いっぱい  
ヤンチャな暖ちゃん  
駿ちゃんと仲良くネ



入江こころちゃん  
(太田)  
こっちゃん大好き♡幸  
せ、笑顔いっぱいの人  
生になりますよーに★



鶏島 紗月ちゃん  
(湯端)  
活発なさっちゃん  
2人のお兄ちゃんと仲  
良く元気に育ってね♡



川島 彩陽ちゃん  
(津幡)  
1歳おめでとう♡これ  
からもかわいい笑顔  
たくさん見せてね♡



山川 明日菜ちゃん  
(太田)  
にこにこ笑顔がかわい  
いよ♡明るくのびのび  
大きくなあれ!



森山 明音ちゃん  
(田屋)  
沢山の幸せをありがと  
う!これからもみんな  
で笑っていようね♡



平島 京香ちゃん  
(太田)  
お姉ちゃんが大好きな  
京ちゃん♡いっぱい遊  
んで元気に育ってね♡



中山 仁詠くん  
(庄)  
ご飯大好きひーくん★  
沢山食べて大きくな  
あれ!1歳おめでとう!



西田 大我くん  
(川尻)  
お姉ちゃんが大好きな  
大我くん。これからの  
成長が楽しみです♡



中島 凧太くん  
(横浜)  
元気いっぱい凧太。  
ごはんをモリモリ食  
べて大きくなってね★



谷口 諒くん  
(太田)  
いつも元気なわんぱく  
坊主!おおきくはばた  
け!1歳おめでとう!



太嶋 千尋ちゃん  
(太田)  
ちひろ、いつも幸せを  
ありがとう!元気がつ  
ぱい大きくなってね♡



杉本 大地くん  
(津幡)  
いつも元気な大地君  
お兄ちゃんと仲良  
くスクスク育ってね!



近藤 秀哉くん  
(湯端)  
我が家のアイドル  
秀ちゃん♡満面笑顔は  
家族の元気の源だよ♡

おおきな〜れ!  
わたしは1歳  
10月生まれ



【イラスト】なゆたん

津幡町役場総務部企画財政課  
〒929-0393 石川県河北郡津幡町加賀爪二3番地  
☎076-288-2158

平成27年10月5日発行 (毎月1回5日発行)  
URL <http://www.town.tsubata.shikawa.jp>  
kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



携帯用 URL

加賀侘助  
わびすけ

秋晴るる椿の郷に早咲きの  
月の光もかすむ淡桃

桔園寺(倉見) 9月22日撮影

広報  
つばた

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地  
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158  
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)にお名前(ふりがな)・誕生日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号・町ホームページ「こどもどけい」への掲載可否を添えて、お寄せください。  
次号は11月生まれです。受付は10月15日(休)まで。(応募多数の場合は抽選)  
【注意】携帯電話から応募される場合、写真サイズを最大にして添付してください。また、コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)と文字に代えて表記してください。

「広報つばた」10月号の印刷費は一部あたり27.9円です。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

8/27 人形劇俳優と「表現力」を磨く  
**新聞紙で劇あそび**

ワークショップ「新聞紙をつかった劇あそびをしよう！」が8月27日にシグナスで開催されました。シグナスで開催された人形劇ミュージカルの出演者で人形劇俳優のたいらじょうさんを講師に、町内の小学生27人と保護者14人が参加しました。

「春夏秋冬を表現しよう！」というテーマのもと、新聞紙でいも虫やちょうちょう、焼き芋を作ったり、雪に見立てて頭上に舞いあげるなど、楽しみながら表現力や想像力を学びました。

当日はミニ人形劇なども開かれ、参加者は人形の使い方や劇での心構えについて学びながら、楽しい時間を過ごしました。



8/29 「キッズゲルニカ」お披露目式  
**平和への願いを込めて**

児童センター10周年記念事業として行われた「キッズゲルニカ」のお披露目式と記念コンサートが8月29日にシグナスで行われました。

キッズゲルニカとは、ピカソの絵画「ゲルニカ」にちなみ、縦3.5m×横7.8mのキャンパスに子どもたちが平和をテーマに描くプロジェクトです。

津幡南中学校美術部の生徒が下絵をデザインした後、中条小学校の5・6年生と夏休み中に来館した児童255人が色を塗って完成させました。

お披露目式では、シグナス少年少女合唱団と地元で活躍するマリンパデュオが、平和への願いを込めて歌や演奏を披露しました。



7/29 (株)西島組が2年度連続で受賞  
**町優良建設工事表彰**

優良建設工事表彰式が7月29日に町役場で行われ、株式会社西島組に矢田町長から表彰状が授与されました。

この表彰は、建設技術の向上などを目的に、前年度に完成した500万円以上の発注工事の中から、優秀な評価を得た施工業者を選ぶものです。

矢田町長は「多大な努力の賜物。貴社の施工技術が他の模範となり、業界全体の技術力が向上することを期待している」と祝福しました。

西島義浩社長は「仕事が評価され、従業員一同、大変励みになる。さらなる技術向上に努め、地域の発展に貢献したい」と感謝の言葉を述べました。



8/20 中学校生活を一足早く体験！  
**小学生が部活動体験**

町内の小学6年生を対象とした部活動体験が、8月20日に津幡中・津幡南中学校で実施されました。この取り組みは、来年度に進学する児童が中学校での生活に円滑に移行できるよう、一足早く部活動の体験を行うものです。

児童は希望する部活動を2つ選び、先輩方の指導を仰ぎます。最初は緊張の表情を見せていましたが、時間が経つにつれて表情も緩み、先輩とのコミュニケーションも深まっていきました。

体験後は、不安な気持ちも解消した様子で「楽しかった」「入りたい部活動が2つあって迷う」など、来春の中学校生活に思いを馳せていました。

9/17 レスリング女子63キロ級「銀メダル」  
**川井選手 五輪代表に内定**



津幡町出身の川井梨紗子選手（至学館大学）が9月17日に町役場を訪れ、アメリカで9月7日から開催された「2015年レスリング世界選手権」の結果を矢田町長に報告しました。

今回の世界選手権では、川井選手は女子63キロ級に出場し、準優勝という素晴らしい成績を収めました。この結果、12月に開催される全日本選手権への出場を条件に、2016年8月にブラジルで開催される「リオデジャネイロオリンピック」の日本代表選手として出場することが決定しました。

川井選手は「夢であったオリンピックへの出場が決まって嬉しい。今大会では2位だったが、オリンピックではメダルの色を金に変えられるよう、これからも頑張りたい」と抱負を述べました。

矢田町長は「津幡町の誇り。町出身者ではまだオリンピックのメダリストがないので、ぜひ金メダルをとって津幡町を全世界にPRしてほしい」とエールを送り、固い握手を交わしました。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話をお伝えしていきます。

- 02 まちのNEWS
- 05 「通知カード」をお届けします
- 06 暮らしの情報
- 18 中学生海外派遣交流事業
- 20 健康まつり2015
- 21 園児募集
- 22 泊真由美ピアノ&トークコンサート
- 23 友だちリレー・CookDo どう？
- 24 図書館へおいでよ
- 25 つばた空港・まちなか科学館
- 26 ケーブルテレビ番組表
- 27 赤ひげ通信・文芸
- 28 まちかど・QUIZ
- 29 慶弔だより
- 31 こどもの広場
- 33 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 35 イベントカレンダー

今月の表紙



加賀侘助（かがわびすけ）

石川を産地とする早咲き椿で、淡桃色の小輪、一重でラッパ状に花を咲かせます。侘助という品種は、雄しべの先端にある花粉をつくる葯（やく）が退化し、花粉を作ることができません。

でも、写真をご覧のとおり、この花には葯があるんですね。つまり、「侘助」ではないのに、なぜか侘助の名が付けられている不思議な花なのです。

実は、12ページ「祐閑寺名月鑑賞会」の告知用に祐閑寺名月を撮りにいったのですが、ご住職から話を伺い拝見したところ、あまりのかわいさに一目惚れ。急きょ表紙に据えました。（金尾）

# 11月末までに順次 マイナンバー「通知カード」をお届けします

問合せ 町民課 ☎288-2124

皆さんの個人番号（マイナンバー）をお知らせする「通知カード」を、11月末までに順次、転送不要の簡易書留で郵送します。（受領印が必要）

世帯全員分をあわせて同封しますので、内容物を必ずご確認くださいとともに、ご家族にもお伝えください。

なお、12月中旬を過ぎても届かない場合は、町民課までご連絡ください。



## 「通知カード」が届いたら

### カードを大切に保管する

12桁のマイナンバーは、生涯変わりません。紛失しないように注意してください。

### 各種手続きに利用する

税申告や医療保険・年金などの手続き、住所変更や婚姻などで記載事項が変わる場合は、町役場や公的機関に「通知カード」を提示してください。

### 勤務先に提示する

会社で年末調整のほか、医療保険・雇用保険・年金の手続きを行う際は、本人と扶養家族の「通知カード」を会社に提示してください。

### 知らない人には教えない

マイナンバーの悪用を避けるため、「通知カード」は慎重に取り扱ってください。（法で定められた目的以外でのマイナンバーの収集は、禁じられています）

通知カードを便利に！

## 「個人番号カード」を申請しませんか

平成28年1月から順次発行



郵送する通知カードには、マイナンバーを身近に・便利にする「個人番号カード」の申請書が同封されています。

発行を希望される方は、写真を貼って郵送すると、「個人番号カード」を受け取ることができます。（発行は任意。初回発行は無料）

※1月から順次交付されますので、2月の確定申告などで利用したい方は、早めに申請してください。

### 申請の流れ



「個人番号カード」コールセンター ☎0570-783-578

平日8時30分～22時 土日祝日9時30分～17時30分（年末年始除く）

### カード取得の主なメリット

#### 身分証明に利用できる

顔写真が印刷されているため、運転免許証やパスポートと同様の「公的身分証明証」として利用できます。



#### 戸籍や住民票がコンビニで取得できる

全国の大手コンビニで、津幡町の住民票や戸籍謄本、印鑑証明などが取得できます。（平成28年1月下旬 開始予定）



9/9

## 将来、透析を受けないために… 腎臓病についてのお話

元気力アップ教室「腎臓病についてのお話」が9月9日に町役場で開催され、みずほ病院医師の越野慶隆さんが、体内の老廃物を排出する腎臓の役割や病気の予防法について説明しました。

越野さんは「腎臓病の主な要因は老化で、決して良くはない。生活習慣に気をつけ、残された機能を長持ちさせることが重要。また、母体の低栄養が胎児の正常な腎臓の成長を阻害するという説もある。腎臓病の低年齢化を防ぐためにも、若い女性は気を付けてほしい」と警鐘を鳴らしました。

この様子は町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で11月15日から放送予定です。



8/30

## 災害に強いまちづくり 津幡町防災総合訓練

津幡町防災総合訓練が8月30日に住吉公園を主会場に行われ、各地区の自主防災クラブを中心に約800人が参加しました。

訓練は森本断層を震源とする震度6強の地震を観測したという想定で行われ、炊き出し訓練や消火訓練、救助訓練などが行われました。

閉会式で矢田町長は「今回は雨模様で大変だったが、災害はいつやってくるかわからない。町民の安全・安心のためにさまざまな事例を想定し、防災対策を進めていきたい」と講評しました。

この様子は町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で10月1日から放送予定です。\*番組表は26ページ



9/7

## スペシャルオリンピックス世界大会 中村選手 銅メダル

知的障害者の世界的スポーツ大会「2015年スペシャルオリンピックス夏季世界大会ロサンゼルス」に出場した中村有里さん（津幡）が9月7日に町役場を訪れ、矢田町長に大会結果を報告しました。

中村さんは、陸上競技100m走と200m走に出場し、両種目ともに今季最高タイムでカテゴリー3位に入賞し、銅メダルを獲得しました。

中村さんは大会結果を振り返り「（自己ベストが更新できず）嬉しさ半分、悔しさ半分です」と感想を述べました。矢田町長は「大変すばらしい成績。4年後の世界大では自己ベストを更新し、さらなる上のメダルを目指してほしい」と激励しました。

9/18

## いきいきと、いつまでも元気に！ 元気はつらつ大会

元気はつらつ大会が9月18日に総合体育館で開催され、町内27のいきいきサロンと一般参加者、約180人が参加しました。

この大会は、健康推進と生きがいづくり、介護予防を目的に、町内各地域の高齢者が一堂に集まって歌やダンスなどを楽しむ催しです。

この日は、介護予防のためのストレッチや、町歌にあわせて体を動かす「町歌体操」で身体をほぐした後、「元気が一番」「倶利伽羅峠の歌」などの曲にあわせてフォークダンスを踊りました。

終始、笑い声が絶えない賑やかな雰囲気の中、参加者は心地よい汗を流して交流を深めました。



平成28年1月から変わります

## 子ども医療費 ひとり親家庭等医療費

子どもやひとり親家庭などの医療費が、平成28年1月1日診療分から「資格証」を提示すれば医療機関での支払額が一定額になるとともに、役場での医療費給付の申請が不要となります。



### 医療機関での支払額(上限)

入院…1医療機関1月につき 1,000円  
通院…1医療機関1日につき 500円  
調剤…0円(薬局での保険調剤)  
※入院時の食事代など、保険外療養費は対象外

1か月の支払合計が1,000円を超えた場合、後日、その超過額が指定口座に振り込まれる。(手続き不要)

なお、資格証を提示しなかった場合や取り扱いできない医療機関で受診した場合、ひとり親家庭の父母の医療費などは、従来どおり役場窓口での申請が必要です。詳しくは、11月中旬に送付予定の「制度案内」をご覧ください。

問合せ 健康子ども課 ☎ 288-6726

### 金沢地方務局 案内 重複する地番を変更

土地は本来、一筆ごとに異なる地番がつけられていますが、「宅地・農耕地」と「山林」の間で、地番が重複している地域があります。

同一地番によるトラブルも多発しているため、重複する山林の地番を職権で変更します。

該当する土地所有者には、通知を送付しますので、ご理解願います。

**対象** 津幡、庄、加茂、種、上大田、下河合、仮生の山林・原野などの地番

**実施日** 平成28年1月

**問合せ先** 金沢地方務局  
☎ 292-7820

### 危険時に一斉送信 案内 「土砂災害」緊急速報メール

大雨などで「土砂災害警戒情報」が発表された場合、携帯電話に緊急速報メールを一斉配信します。

内容を確認し、該当する地域にいる場合は、すみやかに情報を収集するとともに避難準備をはじめてください。

#### 事前登録は不要です

「緊急地震速報」と同様に、該当地域にあるすべての携帯電話に一斉配信されますので、特別な設定や手続きは不要です。

問合せ先 石川県砂防課 ☎ 225-1751

### 流行前にワクチンを！ 案内 子どもインフル予防接種 助成

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

接種後、健康子ども課窓口で申請してください。

**対象者** 1歳～中学3年生 ※接種時

**助成額** 上限1,000円

**回数** 1回分のみ

**必要物** ・領収書(予防接種名、接種日、金額、接種者氏名、医療機関名、領収印が確認できるもの)

- ・朱肉印
- ・母子健康手帳
- ・保護者の預金通帳

**受付** 接種日から1年以内

**申請・問合せ先** 健康子ども課  
☎ 288-7926

### 肺炎などの重症化を防ぐ 案内 高齢者 インフル予防接種

次の方を対象に接種券を発送しますので、町指定の医療機関で接種しましょう。

**対象者** 65歳以上、または60歳から64歳で、心臓・腎臓・免疫機能(HIV由来)・呼吸器機能のいずれかに障害がある方

**期間** 11月2日(月)～平成28年1月30日(土)

**自己負担** 1,200円  
※接種券に「費用負担免除」の押印がある方は無料

**問合せ先** 健康子ども課 ☎ 288-7926

### 母子手帳でチェック！ 案内 予防接種はお早めに



予防接種は、法律により接種時期が定められています。母子手帳で確認し、未接種のものがあれば、早めに接種しましょう。

なお、接種券の再発行や期間延長を希望される場合は、お問い合わせください。\*麻しん・風しんは延長不可

#### 麻しん風しん混合1期

1歳～2歳未満

#### 麻しん風しん混合2期

就学前の年度 \*3月31日まで

#### BCG

3か月～12か月未満

#### ポリオ

7歳6か月未満

#### 2種混合(ジフテリア・破傷風)

11歳～13歳未満

#### 4種混合(2種混合+百日咳・ポリオ)

3か月～7歳6か月未満

#### 日本脳炎

- ・平成19年4月2日以降生まれの方は、3歳～7歳6か月未満  
※接種券は、3歳児健診時に交付
- ・平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで  
※接種券は、希望者に役場窓口で交付

**問合せ先** 健康子ども課 ☎ 288-7926

### 児童の健やかな成長のために 案内 児童手当の振り込み

児童手当(6～9月分)を次のとおり振り込みますので、通帳をご確認ください。

なお、公務員の方は勤務先へお問い合わせください。

**振込日** 10月15日(休)

**支給額** ※児童一人あたり月額

3歳未満の児童 15,000円

3歳以上-小学校修了前の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生 10,000円

所得制限対象者の児童 5,000円

**問合せ先** 健康子ども課 ☎ 288-6726

### 商品券で還元します 案内 住宅改修助成は10月末まで



町では、住宅改修費用の20%を「津幡町商工会共通商品券」で還元してきましたが、その受け付けを10月30日で締め切ります。

11月20日までの工事完了分が助成対象となりますので、改修予定の方は、早めに申請してください。

**対象工事** 町内業者が施工する税込みで10万円以上の工事  
※詳細はお問い合わせください。

**助成額** 工事費の20% ※最大10万円

**問合せ先** 都市建設課 ☎ 288-6702

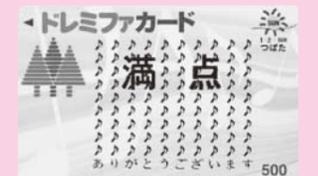


LIVING INFORMATION

### 今月の納税 11月2日(月)

- ・町県民税 第3期分
- ・国民健康保険税 第7期分

納税は、安心便利な口座振替を！



町税・料金の支払いには、満点になったドレミファカードも利用できます。

有料広告欄

■瓦の葺き替え工事 ■瓦割れ・スレ修理 ■スレート屋根塗装・屋根点検

日本瓦から洋瓦への葺き替え工事も可能!

落ち葉の詰まらない雪止瓦も提案出来ます!

耐風・耐震・耐雪仕様のプランもあります!

**真田瓦店** 一級瓦葺き技能士  
代表 真田 正彦

事務所: 津幡町井上の庄4丁目71番地 ☎ 076-288-5595  
七黒資材置き場: 津幡町字七黒9番地 ☎ 076-288-1654

オール電化・リフォーム・水まわりの修理  
すまいの困りごとを解決します!

**株式会社 津幡工業**

当店はドレミファスタンプ加盟店です。  
お支払い金額に応じてドレミファポイントが付きます。

河北郡津幡町清水ア9番地  
**0120-320542**

リフォームするなら今がチャンス!  
住宅改修費用の最大20%が  
商品券で還元されます

詳細については、お気軽にお問い合わせ下さい!

**(有) ササダ**  
津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

- 屋根のふきかえ
- 雨といの取りかえ
- 外壁リフォーム
- 内装リフォーム

☎ 289-2729 FAX 289-4892

掛金据え置きで  
**保障額アップ!**

平成27年4月1日  
制度改善  
総合保障型

**総合保障2型 月掛金 2,000円** (18歳～60歳の保障額を抜粋)

病気になる 1日あたり 4,000円 → 1日あたり 4,500円  
事故通院 1日あたり 1,000円 → 1日あたり 1,500円

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は  
**0120-63-5011** 石川県民共済 検索

共済取扱団体/石川県認可  
石川県民共済生活協同組合 ☎ 920-0901  
金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

有料広告欄

**津幡町役場 健康こども課 募集**

**保健師(嘱託職員) 募集**

**募集数** 1人  
**資格** 昭和25年4月2日以降生まれで、保健師資格と普通自動車運転免許を有する方  
**賃金** 月額 190,700円  
**時間** 平日8時30分~17時15分  
**期間** 12月1日~平成28年3月31日  
**提出物** 申込書、資格証明の写し  
※申込書は総務課で交付  
**受付** 10月21日(木)まで  
**試験** 10月28日(水)  
 適性検査・面接  
**申込・問合せ先** 総務課  
 ☎288-2120

**まずは電話でご相談を！ 募集**

**シルバー人材センター**

60歳以上の町内在住者で、健康で働く意欲のある方ならば、どなたでも会員登録できます。  
**日時** 10月9日(金)・23日(金)  
 各日13時30分~ ※要予約  
**場所** サンライフ津幡

**次の仕事を引き受けています**

障子・ふすま・網戸の張り替え  
 除草・草刈 宛名・賞状書き  
 屋内外清掃 チラシ配付  
 その他軽作業

**申込・問合せ先**  
 津幡町シルバー人材センター  
 ☎288-4462

**「使いやすい」とリピーター続出 案内**

**県民手帳 予約開始**



過去5年間の天気や県内市町の催事予定も掲載されています。  
**発行** 11月上旬予定  
**価格** 450円  
**サイズ** 縦15.3cm×横9.0cm  
**受付** 10月16日(金)まで  
**申込・問合せ先** 企画財政課  
 ☎288-2158

**あなたの力が必要です 募集**

**津幡町福祉会 職員募集**

**職種** ①看護師 1人  
**募集数** ②介護支援専門員 1人  
 ③介護士(契約) 2人  
**資格** ①看護師・准看護師の資格を持つ66歳未満  
 ②介護支援専門員の資格を持つ51歳未満  
 ③66歳未満  
**時間** ①②8時15分~17時15分  
 ③・7時~16時  
 ・10時30分~21時30分  
 ・21時30分~7時30分  
**受付** 随時  
**試験** 筆記、作文、適性検査、面接  
※職種・年齢によって異なります  
**申込・問合せ先** あがたの里  
 ☎288-8915

**過去5年分の支払いが可能 案内**

**国民年金 保険料の後納**

すでに時効となった保険料を納めることで、将来受け取る年金額を増やすことができる特例制度が始まりました。  
 制度を利用するには、申し込みが必要ですので、詳しくは年金事務所までお問い合わせください。  
 なお、すでに老齢基礎年金などを受給している方は、この制度を利用できません。  
**遡及期間** 過去5年分  
**受付** 平成27年10月から3年間  
**申込・問合せ先** 金沢北年金事務所  
 ☎233-2021

**民間に移行します 案内**

**河北斎場 霊柩車を廃止**

河北斎場による霊柩車搬送サービスは、11月末をもって廃止します。  
 12月以降は、民間葬儀社にご依頼ください。  
**問合せ先** 河北郡市広域事務組合  
 ☎288-4545

**平成27年10月1日適用 案内**

**石川県最低賃金 時給735円**

パートやアルバイトを含め、時給735円以下の賃金で労働者を雇用してはいけません。  
 なお、特定の産業では、より高い最低賃金が適用されている場合がありますので、局ホームページでご確認ください。  
**問合せ先** 石川労働局 ☎265-4425

10月は「ポイ捨て等防止強化月間」です

**津幡町環境美化条例**

**問合せ先** 生活環境課 ☎288-6701

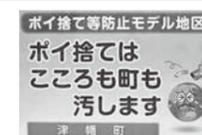
**禁止**

- ・ごみのポイ捨て
  - ・空き地や空き家の管理不備
  - ・事業者が設置するごみ回収容器の管理不備
  - ・ペットや動物の不適正な飼育、管理  
※フンの後始末、野良猫への餌付けなど
  - ・町指定業者以外によるごみの持ち去り
- 改善命令に従わない場合は5万円以下の過料



**緑が丘も「ポイ捨て等防止モデル地区」**

井上地区に続き、今年3月から緑が丘をモデル地区に指定し、意識向上を呼びかけています。



**清き1票をお願いします 案内**

**ゆるキャラグランプリ2015**

ゆるキャラの人気投票に、津幡町大河ドラマ誘致推進キャラクターの「よしなかくん」など4体を1組にしてエントリーしました。  
 パソコンや携帯電話を利用して下記公式サイトで登録すると、1日1回投票できます。

**期間** 11月16日(月)まで  
**投票** <http://www.yurugp.jp/>  
**問合せ先** 交流経済課 ☎288-2129

**再会の思い出を1冊に 案内**

**成人式記念アルバム 配付**

8月15日に開催された成人式の記念アルバムが完成しました。  
 出席された方にお配りしますが、受け取りは代理の方でも結構です。  
**配付日** 10月15日(木)~  
**場所** シグナス1階窓口  
**問合せ先** 生涯教育課 ☎288-2125

**JR七尾線 観光列車 案内**

**「花嫁のれん」に手を振ろう**



金沢と能登を結ぶ観光列車「花嫁のれん」の運行が始まりました。  
 沿線で電車を見かけたら、手を振っておもてなしましょう。  
**運行日** 水・木曜日を除く毎日運行  
※12月8日は連休。12月29日~2月末は土・日・祝日のみ運行

**津幡駅 通過時刻(参考)**

和倉方面 10時25分 14時28分  
 金沢方面 13時10分 17時43分  
※町内JR駅・IR駅には停車しません

**問合せ先** 交流経済課 ☎288-2129

**10月8日~14日 案内**

**津幡町 秋の清掃週間**

津幡町はあなたの住む町です。  
 自宅の内外はもちろん、近隣の方と協力して周辺の道路や公園などをきれいにし、自慢できる町・地域にしましょう。  
**問合せ先** 生活環境課 ☎288-6701

**住みよいまちづくりのために 案内**

**下水道の接続はお早めに**

下水道整備が完了した地域にお住まいにもかかわらず、下水道に接続していない世帯が約1割あります。  
 生活排水を側溝に流すと、悪臭や害虫発生の原因となり、周辺の人々に不快な思いをさせます。  
 接続工事費の融資あっせんや助成制度もありますので、衛生的な町づくりを進めるとともに、よりきれいな川や海を次世代に残すためにも、下水道に接続しましょう。

**下水道の未整備地区の方は**

浄化槽を使用する世帯には、点検や清掃のほか、年1回の法定検査が義務付けられています。  
 適切な管理を行わないと、水質汚濁や悪臭の原因になりますので、忘れずに検査を受けましょう。  
**問合せ先** 石川県浄化槽協会  
 ☎241-7781

**問合せ先** 上下水道課 ☎288-6238

有料広告欄

**地域密着型サービス 住み慣れた地域で安心して暮らし続ける**

高齢者入所施設

**グループホーム 1・2・SUN**  
 〒929-0345 太田ろ128番地 ☎289-0605

**グループホーム つばた**  
 〒929-0345 太田ろ144番地2 ☎289-0665

暮らしをサポートします♪

有料広告欄

**商工会ベスト店賞の店**

**トラがりくん neo**

一生に一度しか作ることのできない **赤ちゃんの筆**

生まれてから一度もハサミを入れていない毛先の残った「胎毛」で作る、赤ちゃんの筆。  
 生まれた時にしか作ることができないこの筆を、我が子への思い出の品として。また、形に残る思いのこもった出産祝いにいかがですか。

詳細については、お気軽にお問い合わせ下さい。  
 津幡町津幡又 120-5 ☎076-233-7333

**出産お祝のお返しは 当店で!!**

ご自宅までお伺いいたします

出生商品券・ビール券・JCB券 などでお買物できます

**サラダ館津幡中央店** (水曜定休)

営業時間: 平日9時~19時 TEL: 289-2018  
 日祝日10時~18時 FAX: 288-8299

日頃のストレス解消に… 催し

森林セラピープラス

五感を使って森林を歩いた後、さらなる癒しを体験します。

MISIAの森のストレッチ

日時 10月15日(木) 9時～  
参加費 3,000円 ※昼食込み

森の珈琲教室

日時 11月11日(木) 10時～  
参加費 4,000円 ※昼食込み

場所 森林公園インフォメーションセンター

対象 15歳以上

定員 先着10人

受付 開催日5日前まで

申込・問合せ先 農林振興課

☎288-6704

ひとりで悩まないで… 催し

ひきこもり家族教室

精神科医やひきこもり当事者からさまざまな意見を伺い、その対処法を同じ悩みを抱える仲間同士で考えます。

開催日 ①10月16日(金)  
②11月17日(火)  
③12月8日(火)

時間 各日14時～

場所 石川中央保健福祉センター  
河北地域センター

参加費 無料 ※前日までに要申込

申込・問合せ先

石川中央保健福祉センター  
☎275-2250

トーク+ウオーク=「健康」 催し

旧北陸道・河原市用水ウオーク

1930年、当時世界最大のダムを建設した日本が誇る水利技術者「八田與一」の生家や、香辛料の神様をまつる「波自加彌神社」などを巡ります。(約8キロ)

日時 10月17日(出) 8時20分集合  
場所 福祉センター前

参加費 一般500円 ※小中学生250円  
会員200円 ※小中学生50円

問合せ先 津幡町健康ウオーク会

☎090-5682-4221(小室)

文化会館シグナス開館10周年記念

大河ドラマ誘致推進事業

加来耕三 講演会

「木曾義仲に学ぶリーダーシップ」

独自の史観にもとづく著作活動を行う講師を招き、その考えを伺います。(町民大学講座対象)

日時 10月10日(出) 14時30分～ ※14時開場  
場所 シグナスホール  
講師 歴史家・作家 加来 耕三さん  
入場料 無料  
問合せ先 交流経済課 ☎288-2129



加来 耕三(かく こうぞう)

昭和33年大阪市生まれ。奈良大学文学部史学科を卒業後、大学・企業の講師をつとめながら、歴史家・作家として著作活動を行っている。  
主な著書に、「卑弥呼のサラダ 水戸黄門のラーメン」(ポプラ社・2015)、「名家老たちの危機の戦略戦術」(さくら舎・2014)、「家康はなぜ、秀忠を後継者にしたのか」(ぎょうせい・2014)、「英傑60人に学ぶ先見力」(時事通信社 2013)

身近な「まちの法律家」 催し

行政書士 無料相談会

遺言書や遺産分割、各種届出でお困りの方は、ご相談ください。

日時 10月10日(出) 10時～16時  
場所 アル・プラザ津幡  
相談料 無料

無料電話相談

日時 10月9日(金)～11日(日)  
10時～16時  
☎268-9110 ※通話料別途

問合せ先 石川県行政書士会

☎268-9555

体育の日には… 催し

体力測定にトライ!!

体力測定を行うことで、自分の体力年齢を知ることができます。

運動できる服装で、内履きシューズを持ってご参加ください。

日時 10月12日(祝)  
9時30分～12時

場所 総合体育館

対象 20歳～79歳

参加費 無料

問合せ先 総合体育館 ☎289-3161

その資格、活かしませんか 催し

看護職の就業支援相談

看護業務への再就職や転職、技術研修などに関する相談に、無料で対応します。

日時 10月8日(休)、11月12日(休)  
各日10時～12時  
※毎月第2木曜日に開催

場所 ハローワーク津幡

問合せ先 石川県ナースセンター  
☎225-7771

楽しく体づくり 催し

シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～  
場所 総合体育館  
参加費 1回200円

- 10月 9日 インディアカ
- 10月16日 大人のラジオ体操
- 10月23日 バドミントン
- 10月30日 タオルストレッチ ※タオル持参
- 11月 6日 県政出前講座 「温泉の分布と特徴」

問合せ先 総合体育館 ☎289-3161

平成28年4月開館予定  
津幡町歴史資料館(仮称)  
名称・愛称募集



旧津幡小学校跡地で建設中の「歴史資料を展示して学ぶことができる」施設の名称と愛称を募集します。採用者の中から抽選で、記念品を進呈します。

募集要項 ①施設の名称と愛称(どちらか一方でも可) ②読み方 ③意味・由来 ④郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して応募

応募方法 ハガキ、FAX、Eメール  
応募箱(役場・シグナス・総合体育館・公民館)  
※1応募につき1点(応募回数は問いません)  
※選考方法や作品の権利などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

受付 10月31日(出)まで ※消印有効

応募・問合せ先 〒929-0342 北中条3-1  
津幡町生涯教育課 ☎288-2125 FAX)288-8527  
✉shougaiyouiku@town.tsubata.lg.jp

あい・らぶ・津幡 募集

ふるさと検定 受検者募集

津幡町に関する歴史や文化など、各種分野から出題します。

なお、難易度別に「初級」・「中級」・「上級」の3コースを設けています。

※交流経済課と町立図書館で例題集を配布

日時 12月13日(日) 10時～

場所 役場大会議室

資格 ・小学生以上

・「中級」は初級合格者

・「上級」は中級合格者

検定料 無料

受付 10月9日(金)～11月20日(金)

申込・問合せ先 交流経済課  
☎288-2129

しあわせなみらいへつなぐ防火の心 募集

津幡町防火標語 募集

火災予防の意識を高めてもらうための「防火標語」を募集します。

入選作品は記念品を添えて表彰するほか、最優秀作品は平成28年の標語として活用します。

応募 ハガキなどに①標語 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記

※1人3点まで応募可

受付 10月31日(出)まで

応募・問合せ先 〒929-0325 加賀爪ハ109-1  
津幡町消防本部 ☎288-3000

精密検査で大病を未然に防ぐ 募集

国保「人間・脳ドック」再募集



津幡町国民健康保険の加入者に、人間ドックと脳ドックの受診費用を補助します。(12月受診分まで) 検査項目などの詳細は、お問い合わせください。

人間ドック

募集数 先着10人  
場所 河北中央病院  
自己負担 15,200円  
受診日 火・水・金曜日  
※婦人科は火曜日のみ  
受付 10月30日(金)まで

脳ドック

募集数 先着13人  
場所 木島脳神経外科クリニック  
自己負担 7項目11,800円  
3項目 9,200円  
受診日 月・火・木・金曜日  
各日13時30分～  
受付 11月30日(月)まで

対象 津幡町国民健康保険に加入する20歳～74歳の方  
※保険税の滞納者は除く

持ち物 保険証、健康診査受診券  
朱肉印

申込・問合せ先 町民課  
☎288-7924 ※電話申込不可

有料広告欄

**中川クリーニング**  
秋の衣替えクリーニング  
春夏衣料のクリーニングお任せ下さい！  
一点一点丁寧に手仕上げ致します。

お問い合わせはこちらまで 営業時間：AM8:00～PM9:00  
☎：076-289-3290  
0120-893290 津幡町井上の荘 2-1-2

入院不要の日帰り白内障手術  
OYABE TAGAWA EYE CLINIC  
**小矢部たがわ眼科**  
院長 田川考作(金大医学部卒)  
旧国道8号沿い、小矢部警察署向かい  
JR石動駅徒歩8分、津幡町から車で約15分  
〒932-0058 富山県小矢部市小矢部町7-12  
TEL: 0766-67-8910

飛べ!まこも めざせ日本一

## まこもやり投げ大会

「まこもたけ」の葉をやり状に加工したものを投げ、その飛距離を競います。

入賞者には豪華商品のほか、参加申込み先着200人にまこもたけをプレゼントします。

**日時** 10月25日(日) 10時～  
**場所** 森林公園南口運動広場  
**参加費** 個人 無料  
団体(4人1組) 1,000円

**申込・問合せ先** 石川県森林公園事務所 ☎288-1214



### まこもたけとは

町特産の一つ。イネ科の植物で、草丈は2mほどになる。新芽の肥大した根元部分を食用とする。たけのこのような歯ざわりで、ほのかに甘いのが特徴。低カロリーで食物繊維も豊富。中華料理では高級食材として知られる。



### 倶利伽羅源平の郷 催し

#### くりから ござっさい祭り

新鮮野菜の即売会やフリーマーケット、屋台飲食コーナーのほか、伝統芸能などの各種アトラクションが披露されます。

**日時** 10月25日(日) 9時～15時  
**場所** 道の駅源平の郷竹橋口・倶利伽羅塾

**問合せ先** 倶利伽羅塾 ☎288-8668

### 救える命があります 催し

#### 「献血」にご協力を

輸血用の血液は、長期保存ができないため、年間を通じて安定確保することが重要です。

皆さまのご協力をお願いします。

**日時** 10月26日(月)  
9時～12時、13時～16時  
**場所** 福祉センター

#### 400ml 献血にご協力を

年齢 17～69歳※  
※女性は18歳以上  
※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血をしたことがある方  
体重 男女ともに50kg以上

**問合せ先** 石川県赤十字血液センター ☎237-5533

### ドレミファスタンプ会 催し

#### プレミアム付商品券 販売

1万円で1万2千円分使える、お得な商品券を販売します。

1世帯10セットまで購入できますが、販売数に限りがあるため、お早めにお求めください。

なお、使用可能な店舗などについては、お問い合わせください。

**日時** 10月25日(日) 9時～

※6,000セット販売終了まで

**場所** 福祉センター

**問合せ先** 津幡町販売事業協同組合 ☎288-4905

### 今年のスターはあなた! 催し

#### 輝け! シグナス芸能祭



町内で文化芸能活動を行う18団体が、練習の成果を披露します。

出演団体・時間などは、町ホームページをご確認ください。

**日時** 10月25日(日) 10時30分～

**場所** シグナスホール

**入場料** 無料

**問合せ先** シグナス ☎288-8526

### ワンストップで問題解決! 催し

#### 行列ができる無料相談会

各方面の法律の専門家が集まり、知恵を集めてあらゆる問題を解決します。

**日時** 10月24日(土) 10時～16時

**場所** 香林坊アトリオ(金沢市)

**問合せ先** 日本弁理士会北陸支部 ☎266-0617

### 見えないものが見えてくる 催し

#### 河北地域ボランティア交流会

車いすに乗ったりアイマスクをつけるなどして、町中を歩きます。

そこで感じたことを、みんなで話し合ってみませんか。

**日時** 10月24日(土) 13時30分～

**場所** 福祉センターほか

**参加費** 無料

**問合せ先** 津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

### 国際交流サロン 催し

#### にほんごカフェ

日本語を学びたい外国人と、世界の文化を知りたい日本人が集まり、気軽に会話する場所です。

会場内は日本語で会話しますので、お気軽にご参加ください。

**日時** 10月24日(土) 14時～

**場所** シグナス創作室1

**テーマ** 不思議な体験

**対象** 町内在住者

**問合せ先** 生涯教育課 ☎288-2125

### 津幡町テニス協会 催し

#### ミックスタブルス選手権

**日時** 10月25日(日) 8時30分受付

※雨天時は11月8日(日)

**場所** 津幡運動公園

**参加費** 1ペア2,000円

**受付** 10月23日(金)まで

**申込・問合せ先** 津幡町テニス協会 ☎288-4937(北田)

✉ttk-taikai@tsubatatenis.com

### 職場の相談に応じます 催し

#### 総合労働相談会

セクハラやパワハラ、不当待遇などの相談のほか、人材確保や育成のための助成制度の紹介など、雇用者側の相談にも応じます。

**日時** 10月21日(水) 10時～16時

**場所** 石川県職業能力開発プラザ(金沢市芳斉1-15-15)

**相談料** 無料

**問合せ先** 石川県職業能力開発プラザ ☎261-1400

### 日常で使う簡単な手話を紹介 催し

#### ミニミニ手話体験教室

**日時** 10月21日(水)、11月11日(水) 各日13時30分～

**場所** 福祉センター  
地域ボランティア交流室

**参加費** 無料

**問合せ先** 津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

### 町民大学講座 催し

#### 親子のホットとネット大作戦

小中高生の「ネット依存」などのトラブルが増加しています。

子どもたちの健全な生活を守るため、地域での取り組みや家庭でのルールづくりについて学びます。

**日時** 10月22日(木) 19時30分～

**場所** シグナス多目的室

**講師** 石川県生涯学習課 専門員 濱中 美咲さん

**参加費** 無料

**問合せ先** 生涯教育課 ☎288-2125

社協とつながる福祉の輪

## 津幡町社会福祉大会 表彰式&福祉まつり



社会福祉に貢献された方や団体を表彰するとともに、さまざまなボランティアや福祉活動を紹介します。

**日時** 10月16日(金)  
表彰式:10時30分～ 福祉まつり:13時～15時

**場所** 福祉センター  
**催し物** ・歌や演奏、踊りなどのステージ披露  
・物販、飲食ブース  
・福祉体験コーナー  
・〇×ゲーム、おたのしみ抽選会など

**問合せ先** 津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

### 早咲き椿と芸能の夕べ 催し

#### 祐閑寺名月椿 観賞会



「祐閑寺名月」は、町文化財に指定されているツバキの原木です。

秋の夜長、澄んだ夜空に浮かぶ月と花を重ねながら、篠笛の音色をお楽しみください。

**日時** 10月17日(土) 19時～

**場所** 祐閑寺(倉見)

**奏者** 篠笛奏者 藤舎 秀代さん

**参加費** 無料

**問合せ先** 生涯教育課 ☎288-2125

### 児童センター 催し

#### キラリ★キッズアート文化展

児童・乳幼児親子作品 展示

児童の絵手紙やにじみ絵、乳幼児親子による共同作品を展示します。

**日時** 10月17日(土)～24日(日)

※最終日は16時まで

茶道教室お茶会(表千家)



**日時** 10月17日(土)

10時～12時30分

前売券 180円 ※児童センターで販売

席数 先着40席

場所 シグナス展示ギャラリー

**問合せ先** 児童センター ☎288-3019

有料広告欄

これからは買うより  
レンタルの時代!



岡本機械産業株式会社

河北郡 津幡町浅田ホ172

☎288-3245 工場 289-5679

### ☆家庭菜園や庭のお手入れに

●耕運機 畑作業もラクラク簡単

●チェーンソー 枝切り用もあり

●草刈り機 充電式もあり

●歩行式草刈り機草なぎ君

イベント用品・土木建設機械等

※その他お気軽にお問い合わせ下さい

津幡町のセントラルパーク  
石川県森林公園 情報 

**きのご観察会**  
日時 10月24日(土) 10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 大人 / 定員 40人  
参加費 無料  
受付 10月10日(土)まで

**アマチュア写真コンクール展示**  
期間 11月1日(日)～30日(月)  
場所 インフォメーションセンター

**もみじウォーキング**  
日時 11月8日(日) 10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 小学生以上  
費用 無料  
受付 当日9時30分～

**きのご植菌&なべ体験②**  
日時 11月8日(日) 10時～  
場所 森林学習館  
対象 小学生以上  
定員 30人 / 参加費 400円  
受付 10月11日(日)～25日(日)

**野鳥観察会②**  
日時 11月23日(祝) 10時～  
場所 森林公園事務所  
対象 小学生以上  
定員 30人 / 参加費 無料  
受付 10月26日(月)～11月9日(月)

**申込・問合せ先** 石川県森林公園  
☎288-6449 [FAX]288-6479  
✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

科学のまち・つばた 催し  
親子ふれあい科学教室

ロボットの組み立てから、プログラミングまで学びます。  
日時 11月28日(土) 9時～  
場所 まちなか科学館  
対象 町内在住の小中学生と保護者  
定員 10組 ※応募多数の場合は抽選  
参加費 無料  
受付 10月26日(月)～11月11日(火)  
※申込書は町内小学校、町ホームページで配布

**問合せ先** 教育総務課 ☎288-8508

気分は工芸作家!?  
エコみらい体験教室 

**とんぼ玉作り**  
日時 10月17日(土)・31日(土)  
11月28日(土)

参加費 1,000円  
**コップ作り(吹きガラス体験)**  
日時 10月18日(日)

11月1日(日)・15日(日)  
参加費 2,000円

**ガラスに絵を描く(すりガラス)**  
日時 10月25日(日)、11月21日(土)

参加費 500円  
**ガラスモザイクアート**  
日時 10月24日(土)、11月14日(土)

参加費 500円  
**申込・問合せ先** エコみらい河北  
☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

県民公開講座 催し  
お口のケアは生命のケア

介護現場での取材を通じてわかった、お口の健康と食の大切さについて、テレビ番組で活躍する講師がお話しします。

また、当日は80歳以上で、自分の歯を20本以上保っている方を表彰する「8020表彰」も行います。

日時 11月15日(日) 13時～  
場所 シグナスホール  
講師 フリーアナウンサー  
小谷 あゆみさん

参加費 無料  
**問合せ先** 健康こども課 ☎288-7926  
※無料歯科検診・フッ素塗布は20ページ

あなたも演奏しませんか 催し  
ピアノリレーコンサート

最高峰のグランドピアノ「スタインウェイ」を弾いてみませんか。  
当日は衣装を身に付け、コンサート形式でご演奏いただきます。

日時 11月22日(日) 9～17時  
場所 シグナスホール  
資格 ピアノが弾けること  
※ジャンル不問、合同演奏可

参加費 1組 5分 500円  
10分 1,000円

定員 先着80人(組)  
受付 11月6日(金)まで  
**申込・問合せ先** シグナス  
☎288-8526

芸術の秋を感じてみませんか

津幡町文化展覧会

日時 11月1日(日)～3日(祝) 9時～17時30分  
※3日は16時まで

**シグナス会場**  
展示 写真、俳句、川柳、絵画、盆栽  
陶芸、版画、工芸、手芸、山草  
書道、押花、華道、水墨画  
文芸、フラワーデザインほか  
茶会 女性会グループ  
日時 11月1日(日) 10時～  
津幡町茶道連盟  
日時 11月3日(祝) 10時～  
囲碁 ～少年少女棋士との対局～  
日時 11月1日(日) 13時～

**サンライフ津幡会場**  
展示 菊花、子ども会作品  
※期間中は入浴無料(11時～17時)

**作品の展覧について**  
・1人1点まで  
・作品名、住所、氏名、電話番号を明記  
・写真は四ツ切り額縁  
・絵画は額装で30号以内  
・書道は額装または軸装  
受付 10月15日(木)まで  
搬入 10月29日(木)  
17時まで  
※期限厳守  
搬出 11月3日(祝)  
16時～17時30分

**問合せ先** シグナス ☎288-8526

ステップアップしませんか? 催し  
パークゴルフ体験会

グラウンドゴルフとルールは同じですが、コースがより長く、障害物があるのが特徴です。

日時 11月8日(日) 9時～  
※8時受付開始

場所 津幡運動公園  
対象 小学生以上の町内在住者  
参加費 無料  
受付 11月1日(日)まで  
**申込・問合せ先**

津幡町パークゴルフ協会  
☎090-4326-0101(岡田)

秘密は厳守します 催し  
借金・ローン 無料相談会

借金でお悩みの方は、ご相談ください。弁護士や司法書士が、あなたに合った解決法をアドバイスします。

日時 11月11日(火)  
9時30分～12時30分  
13時30分～16時30分  
※要予約

場所 役場消費生活相談室  
相談料 無料  
**問合せ先** 消費生活相談室  
☎288-2104

子ども虐待防止 催し  
オレンジリボン運動

子どもへの虐待防止と早期発見を呼びかける「オレンジリボン運動」を実施します。

リボンのオレンジ色が意味する「子どもたちの明るい未来」のため、子育て家庭や児童を地域全体で見守り、支えていきましょう。

日時 11月1日(日) 10時～  
場所 アル・プラザ津幡  
**問合せ先** 健康こども課 ☎288-6726

DVは「犯罪」です! 催し  
パープルリボン運動

パートナーからの暴力を許さない社会を目指す「いしかわパープルリボンキャンペーン」を実施します。

紫色のリボンを飾り付けたツリーに、メッセージを添えてください。  
**パープルリボンツリー設置**  
日時 11月1日(日)～27日(金)  
場所 シグナス

**グッズ配布**  
日時 11月1日(日) 10時～  
場所 アル・プラザ津幡

**問合せ先** 総務課 ☎288-2120

あなたのやる気を応援します 催し  
福祉・介護のしごと 出張相談

福祉・介護のしごとに関する質問や職場体験希望の相談に、無料で応じます。

日時 10月28日(火)  
14時～15時30分  
※毎月第4水曜日に開催  
場所 ハローワーク津幡  
**問合せ先** 石川県福祉人材センター  
☎234-1151

テクノロジーに触れてみよう! 催し  
石川高専オープン・カレッジ



受験生向けの見学ツアーや個別進学相談会、各種体験コーナーなどを設けた学校見学会を開催します。

学園祭と同時開催となっていますので、どなたでもご参加ください。

日時 10月31日(土)・11月1日(日)  
各日 10時～15時  
場所 石川工業高等専門学校  
参加費 無料

**問合せ先** 石川工業高等専門学校  
☎288-8024

お父さんも来てね! 催し  
親子で遊ぼうハッスルタイム!

ゲームなどを通じて楽しく体を動かす、親子のつながりを深めてみませんか。

日時 11月1日(日) 10時30分～  
場所 児童センター  
対象 年中・年長児・小学生親子  
定員 12組 / 参加費 無料

講師 東 克彦さん  
受付 10月17日(土) 9時～  
※電話受付可

**申込・問合せ先** 児童センター  
☎288-3019

**古タイヤ・廃自転車回収**

リサイクル促進と不法投棄の防止のため「古タイヤ」と「廃自転車」を回収します。  
希望される方は、裏面の申請書に必要事項を記入のうえ、回収場所までお持ちください。

日時 11月8日(日) 8時～11時 ※雨天決行  
場所 福祉センター裏駐車場(各自持ち込み)  
対象 町内一般家庭からの排出品のみ  
※事業ごみは回収しません  
費用 裏面の「処理申請書」を参照  
**問合せ先** 生活環境課 ☎288-6701

がんばりました 活動

入賞・入選おめでとう

第44回石川県勤労者絵画・陶芸展 日本画の部

奨励賞 礪光 早苗(中 橋)

第36回北國少年少女美術展

書の部

次賞 大松 心博

北國賞 西川 莉湖

奨励賞 本間 咲大 辻浦 優那

努力賞 山田 健太 森屋 颯太

前田 亮成 森 幸翔

中川 新菜 戸田 勇司

丸山 紗知 溝口 奈緒

上端彩朱伽

入選 菊池 遵 吉田 右望

山本 葵 服部 航

前谷内大空 服部 翔

柳谷 冴子 谷猪 友哉

岡本 凧 浜北 紗良

竹島 晴萌 山田 奈々

首田 ゆい 池田 千波

柴田 知佳 住久 浩陸

大向 璃奈 山崎 陽大

飛田 賢人 原田陽菜子

西田 萌菜 吉田 響

西村 翔和 横井 姫菜

川淵美沙都 中田 梨花

洞庭ひかる 東 航大

東 夏穂 中村 英慈

鍛冶智菜美 竹内 陽菜

熊野かなみ 古市 凧沙

川崎 紗歌 溝口 真帆

山越 梓 室谷 紅葉

室谷 柚葉 中川 敬文

市井 那奈 川岸 優希

山越 渚 榎本 亜衣

榎本 希美

絵画の部

努力賞 永井萌恵

入選 小竹 紋世 加藤 礎

板坂 梨央 岩脇 愛衣

田嶋 大雅 木村 妃那

井上愛由香 松田 桃花

がんばりました 活動

津幡町空手道教室 成績

第36回石川県少年少女 空手道錬成大会



小学4年女子 形の部

2位 山本 果凛

小学6年女子 形の部

2位 山口 優和

がんばりました 活動

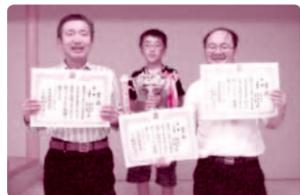
つばた将棋クラブ 成績

第4回のと里山空港杯争奪

市町対抗将棋団体戦

優勝 津幡Cチーム

古田 征史 高橋憲太郎 山岸 吉輝



がんばりました 活動

入賞・入選おめでとう

リサイクル工作コンクール

高学年の部

最優秀賞 山本 大樹(英田小)

優秀賞 神保 泊音(条南小)

佳作 藏谷 周生(英田小)

中学年の部

最優秀賞 泉 里桜(条南小)

山本 風花(英田小)

低学年の部

優秀賞 前谷内大空(中条小)

服部 航(中条小)

佳作 岩上 凌大(津幡小)

クリーンリサイクル標語

最優秀賞

「マイバッグエコの意識も詰め込んで」

吉本 高宏(津 幡)

優秀賞

北本 伊吹(領 家)

がんばりました 活動

津幡町ジュニア卓球教室 成績

第31回石川県中学生選抜

新人卓球大会

13歳以下

男子シングルス

3位 澤村 翼



第27回米泉小学生交歓卓球大会



男子の部

団体 2位 津幡クラブA

馬場野拓海、北川 伸

勝崎 渉

ホープス 2位 馬場野拓海

女子の部

団体 優勝 津幡クラブA

山崎茉乃果、山口 優和

西田 妃奈

団体 3位 津幡クラブC

酒井 りか、山崎妃菜果

橋野 紗和

ホープス 優勝 山崎茉乃果

// 2位 山口 優和

バンビ 優勝 山崎妃菜果

// 2位 橋野 紗和

がんばりました 活動

井上ワイルドキャッツ Jr. 成績

第6回夏のはまなすカップ

ミニバスケットボール大会

女子の部 優勝

第8回かほくさわやかカップ

ミニバスケットボール交歓大会

女子の部 優勝

最優秀選手賞 溝口 奈緒



がんばりました 催し

第28回つばたレガッタ 成績

ヤングの部

優勝 津幡Rowing

2位 南中ヤングマンA

3位 南中ヤングマンB

ジェントルマンの部

優勝 まきぐちJ

2位 チーム浅田

3位 瀧端壮年団

シニアの部

優勝 つばた馬C

2位 リバーランズ・セーウン

3位 瀧端軍団

ミックスの部

優勝 リバーランズ・エンゼル

2位 かほく市漕ぐんジャー

3位 レガッタリ カナッタリ

レディーの部

優勝 南中レディースF

2位 TEAM TSUBASA 赤組

3位 TEAM TSUBASA 緑組

議会議員の部

優勝 津幡町議会 義仲

2位 美浜町議会 水晶浜

3位 金沢市議会 浅野川

県議会議員の部

優勝 富山県議会

2位 一期チーム(石川県議会)

3位 二期チーム(石川県議会)

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 10月23日(金) 13時30分～

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室 (随時入会可)

日時 火・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

申込・問合先 倶利伽羅塾

☎288-8668

がんばりました 催し

第28回つばたレガッタ 成績



地区対抗の部

優勝 井上地区体育協会

2位 津幡地区体育協会

3位 中条地区体育協会

小学生の部

優勝 おもしーげん

2位 スーパーおもしーげん

3位 南中ジュニアA

中学生の部

優勝 南中フレッシュマンA

2位 南中フレッシュマンB

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



おもてなしアート作品展

期間 10月13日(火)まで

パビス CLUB 軽体操

日時 10月9日(金) 10時30分～

揚琴・太鼓演奏会

日時 10月11日(日)

11時～、13時～

健康ヨガ教室

日時 10月15日(木) 10時30分～

たのしい書道教室

日時 10月15日(木)・16日(金)

10時30分～

参加費 1回300円

桜吹雪歌謡ショー

日時 10月19日(月) 12時～

ゆざや市

日時 10月23日(金) 10時～13時

介護者交流会

日時 10月23日(金) 10時～

わくわくレクリエーション

日時 10月23日(金) 12時30分～

問合先 ウェルピア倉見

☎288-2100

※10月10日は大広間の利用ができません。

処理申請書

太線内を記入し、受付に提出してください。

古タイヤ・廃自転車 回収

氏名	住所	単価 (税込)	数量	金額 (単価×数量)	
古タイヤ	タイヤのみ	普通車 10～17インチ	250円	本	円
		RV車・トラックなど 15～19インチ	500円	本	円
		トラック 20～22.5インチ	850円	本	円
	ホイール付	普通車 10～17インチ	250円	本	円
		RV車・トラックなど 15～19インチ	450円	本	円
		トラック 20～22.5インチ	950円	本	円
バイク・自転車・一輪車		100円	本	円	
自転車	大人用自転車	200円	台	円	
	子ども用自転車	150円	台	円	
計				円	

回収前のお願い

- ・おつりのないよう、ご協力ください。
- ・混雑防止のため、事前に申請書にご記入ください。
- ・回収品を降るす前に、受付と精算を済ませてください。



津幡南中学校3年 越村 琳

今回の派遣で、世界観がとても広がりました。最初は期待よりも緊張と不安の方が大きかったのですが、ホームステイの初日と2日目が週末日だったので、バディや家族と打ち解ける時間ができ、自然と笑顔になっていました。6日間という短い時間でしたが、わたしにとって宝物のような時間となりました。多くの方のおかげで貴重な体験をすることができ、心から感謝しています。いつかまた、バディとの再会を果たすために、オーストラリアに行きます。



津幡南中学校3年 竹内 凜

派遣前は言葉が通じないことを想像してとても不安でしたが、バディのエミリーやホストファミリーは、私が伝えたいことを理解しようとしてくれたので、そんな不安はすぐに消えてしまいました。現地では、裸足で外に出たり、野生のカンガルーが家の近くまで来ることを知り、驚かされました。研修が終わる頃には、英語で自分のしたいことを伝えられるようになり、自分で成長したことを実感しました。もっと英語を勉強して、いつかまた絶対エミリーたちに会いに行きます。



津幡南中学校3年 竹田 響

現地で一番困ったのは言葉の壁でしたが、単語とジェスチャーでコミュニケーションをとることができました。今回、コミュニケーションをとるうえで、お互いに相手を知ろうと努力することが大切だということに気付かされたとともに、文化や生活習慣の違いを学んで、視野を広げることができました。帰国後、バディのハリ君とはメールで連絡をとっています。来年の9月に来日するそうなので、その時は一緒にボートに乗る約束を果たしたいと思っています。



津幡南中学校2年 西藤 絢乃

ホームステイをした6日間は、英語がわからない私に対し、ホストファミリーはとても優しく、とても気を遣ってくれました。そんな優しさに助けられ、日を重ねるごとに少しずつホストファミリーと話せるようになったことが、何よりうれしかったです。オーストラリアのスポーツ「クリケット」や「ネットボール」、日本という童謡のような歌まで教えてくれました。英語だけでなく、文化を学ぶこともでき、とても充実した日々を過ごすことができました。



津幡南中学校2年 花島 鈴菜

オーストラリアでのホームステイは不安でいっぱいでしたが、バディが優しくしてくれたので、少しずつ慣れることができました。心配だった英会話も、伝えようとする思いを持って話す、理解してもらえたので安心しました。学校生活でも新しい友達ができ、楽しむことができました。日本とオーストラリアの文化の違いで困ることもありましたが、現地の文化に触れて、多くのことを学ぶことができました。大変すばらしい体験をさせてもらい、感謝しています。



平成 27 年度  
津幡町中学生海外派遣交流事業

8月13日(休)~22日(土)

オーストラリアクイーンズランド州タウンズビル

百聞は一見にしかず  
百見は一考にしかず  
百考は一行にしかず



津幡中学校3年 西田 光佑

今回の派遣での一番の思い出は、ノーザンビーチズ校の生徒たちと友達になれたことです。滞在中は一秒一秒が新鮮で、すべてが思い出に残っていると言えくらいいました。別れ際にはメールアドレスを交換するほどに仲良くなりました。オーストラリアでの英会話体験は、日本で勉強しているだけでは経験することのできない貴重なものとなりました。またいつか海外へ行くときに向けて、もっと上手に英語を話せるように勉強していきたいと思っています。

津幡中学校3年 堀内 翔太

学校代表としてオーストラリアへの海外派遣に参加させてもらい、とても感謝しています。出発前は言葉や生活の不安がたくさんありましたが、すぐに英語にも慣れて楽しかったことに、自分でも驚きました。一番の思い出は、バスケットの練習に参加したときに「また一緒にプレイしよう」と言われたことです。今度はもっと英語を勉強して、優しく、明るくて、とても親切だったタウンズビルの人達に会いに行きたいと思っています。

津幡中学校3年 宮本奈乃葉

ホームステイ先では皆さんに優しくしていただき、毎日がとても楽しかったです。特に、ホストファミリーと見た「キヤッスル・ビル」からの夜景はとてきれいでした。今回の研修では、自分から行動することや伝えようとする努力の大切さを改めて感じたとともに、自分の英語力の低さを感じました。もっと勉強をがんばらなくてはと思いました。一生忘れられない思い出になりました。今回の体験をさせてくれた方々に感謝しています。

津幡中学校2年 荒井 結愛

8月13日から10日間、オーストラリアに訪問し、ホームステイを体験しました。日本とは違い、オーストラリアの学校では授業中も生徒が和気あいあいとしています。また、給食がなく、各自で準備して食べるのはいけないので、日本の給食制度のありがたみを知りました。オーストラリアでの学校や家庭での生活に初めは馴染みませんが、文化の違いを肌で感じ、とてもよい経験となりました。この経験を今後の生活に生かしていきたいと思っています。

津幡中学校2年 西嶋日向子

今回の研修での一番の思い出は、ホームステイ先のバディや近所の中学生姉妹と、登下校を共にしたことです。放課後や休日には、鬼ごっこやかくれんぼ、風船を追いかける競争などで楽しめました。バディだけでなく、近所の子とも友達になれるとは思っていませんでした。その姉妹から手作りのプレスレットをもらった時は、とても嬉しかったです。ホームステイの最終日、バディが泣いて別れを惜しんでくれたことが、今でも印象に残っています。



平成 28 年度  
町内保育園・幼稚園  
認定こども園

健全な心身の発達を図る  
町内保育園・認定こども園



写真：中条南保育園

保育園は、仕事などの理由で保育できない場合に、保護者に代わって子どもを保育する施設です。

認定こども園は、保育園と幼稚園の機能をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

- 対象** 平成22年4月2日以降生まれの乳幼児
- 募集数** 下表のとおり
- 受付** 10月8日(木)～19日(月)  
8時30分～17時30分  
※土曜日午後と日曜・祝日は除く  
※求職中でも申し込みできます
- 保育時間** 保育の必要量に応じて、11時間または8時間
- 申込先** 第1希望の施設  
※町外保育希望は健康こども課
- 入園承諾** 平成28年2月中旬  
※定員超過の場合は、他の園に変更となる場合があります。
- 問合せ先** 各施設または健康こども課 ☎288-6726

# 園児募集

心豊かな子どもを育てる  
つばた幼稚園



- ①自ら遊び、学ぼうとする力
  - ②さまざまな思いを感じ、大切にしようとする力
  - ③友達によさに気づき、協同する力
- おもな取り組み**  
茶会、マーチング、野菜作り、地域交流、英語、料理、体育など

- 対象** 平成22年4月2日から平成25年4月1日生まれ
- 募集数** 3歳児 40人程度  
4歳児 30人程度  
5歳児 30人程度
- 受付** 10月8日(木)～19日(月)  
平日8時30分～17時15分  
※定員超過の場合は抽選
- 保育時間** 8時30分～15時  
預かり 17時まで  
※夏・冬・春期保育あり
- 申込・問合せ先**  
つばた幼稚園 ☎289-3308  
学校教育課 ☎288-6700



体育・情操・協調を三本柱に！  
津幡とくの幼稚園



健康な身体と心づくりのため、薄着習慣やはだし保育を行っています。米飯中心の完全給食で、内面からたくましい子どもを育てます。

- おもな取り組み**  
縄体操、童詩暗唱、英語教室、体育指導、スポーツ教室など
- 対象** 平成22年4月2日から平成25年4月1日生まれ
- 募集数** 満3歳児 25人  
※月齢に達し次第  
3歳児 50人  
4・5歳児 若干人
- 受付** 10月1日(木)～
- 保育時間** 8時30分～14時30分  
早朝 7時30分～  
延長 18時、超過 19時まで  
※夏・冬・春期保育、卒園児預かり、園送迎バスあり
- 申込・問合せ先**  
(学徳野学園 津幡とくの幼稚園) ☎289-7788

## 町内保育園・認定こども園 一覧

施設名	電話番号	定員(人)	乳児保育	延長保育
町立	井上	☎289-3314	2か月～	月～土曜19時30分
	太白台	☎288-4466	155	
	中条東	☎289-2348	164	
	中条南	☎288-3232	180	
	能瀬	☎289-2508	170	
	寺尾	☎288-1033	35	
	笠谷	☎288-1240	35	
	萩坂	☎288-1648	20	
私立	さくら	☎289-5050	112	月～金曜19時30分 土曜14時
	実生	☎289-2256	145	
	ちいろば	☎289-6841	209	
	住吉	☎289-2336	200	

- 病後児保育 実施園  
ちいろば・住吉・実生
- 休日保育 実施園  
ちいろば・住吉 (8時～17時)



さくら保育園・実生保育園は、平成28年4月から「認定こども園」になる予定です。

みんなで歩こう めざそう健康

# 健康まつり2015

～ 知ろう! 測ろう! 体験しよう! ～

10月18日 日

9時～12時 入場無料

場所 福祉センター・津幡町役場  
問合せ先 健康こども課 ☎288-7926

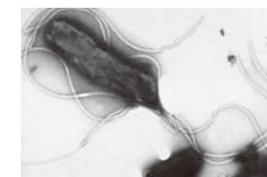


## 福祉センター会場

- 測定・検査**
- ・血糖値測定
  - ・緑内障検査
  - ・骨密度検査
  - ・血圧測定
  - ・体脂肪測定
  - ・めった汁の塩分チェック
  - ・ピロリ菌尿検査(先着50人)
  - ・認知症チェック
  - ・ミニ体力測定

- 体験**
- ・乳房視触診体験
  - ・バランスリハビリ体験
  - ・エルゴメーター体験
  - ・ハンドマッサージ
  - ・野菜の重さ当てクイズ
  - ・手形押し
  - ・火牛のモーちゃん塗り絵
  - ・空き缶万華鏡、折り紙コマ

- 相談**
- ・健康相談
- 展示**
- ・認知症、健康診査状況ほか



胃がんなどの主要因となるヘリコバクター・ピロリ菌に感染していないか、チェックできます。



小さなお子さまも楽しめるブースがあります。ぜひ、ご家族でご来場ください。

## 津幡町役場会場

- 無料歯科健診**
- ・フッ素塗布
  - ・歯みがき指導
  - ・歯周病検診(先着35人)



会場内にあるスタンプを集めたら景品をプレゼント!

協力団体：石川県予防医学協会、金沢大学石引よろず保健室、河北歯科医師会、河北中央病院、キャラバンメイトみかん隊、介護予防メイト、学校保健部会、食生活改善推進会、スポーツ推進委員会、保健推進会、母子保健推進会(順不同)

田畑 千栄さん(北中条)からのご紹介!

橋場 弘さん(南中条)

### ENJOY! 初老

とうとう初老になってしまいました。

ジムに行けば2日後に筋肉痛。ちょっと飲みに行けば、翌朝は身体が重い(おかしいなあ、こんなじゃなかったのに...)。あっ、よく考えれば、もう四十路ではないですか!? 気づけば長女も就職し、私の体重も80キロオーバー。もう、20代の頃とは違うのです。

そんな中、おそらく最初で最後であろう、父母、姉、兄と5人揃っての旅行に行ってきました。みんな、自由気ままに行動するなど、中高年親子の珍道中。私もよく言われますが、これは血筋でした。(笑)

家に帰れば、その血筋を継いでしまった4人の子供と妻。皆、この津幡に根を張り、元気に生きていることを誇りに感じています。

Vive la Tsubata! (津幡 バンザイ!)



客船をバックに (本人は右端)

HAPPY TSUBATA

幸せつなごう

## 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

## Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

今月は、野菜たっぷりの給食メニューをご紹介します!

### つばたカレー[2人分]

1人分栄養価	エネルギー 493kcal	たんぱく質 13.6g
	脂質 16.4g	塩分 1.7g

#### 【材料 2人分】

- ごはん..... 300 g
- 合挽肉..... 80 g
- まこもたけ..... 1/2本
- れんこん..... 40 g
- 小松菜..... 1株
- にんじん..... 20 g
- 玉ねぎ..... 1/2個
- サラダ油..... 小さじ1
- 生姜..... 少々
- カレールー..... 30 g
- ケチャップ..... 小さじ1
- 水..... 少量

#### 【作り方】

- ① 野菜はすべて細かく切る。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、みじん切りの生姜を炒めてから、合挽肉を炒める。
- ③ ①を加えてよく炒め、細かく切ったカレールーとケチャップを加えてから炒め煮すれば完成! ※水分が少ない時は、水を適量加えてください

#### 町管理栄養士の一口メモ



今回は町立学校などのメニューにもある町特産を取り入れたドライカレー「つばたカレー」を紹介します。

食物繊維が豊富で低カロリーなまこもたけは、油と相性がよく、カレーにもピッタリ。また、れんこんのサクサク感、噛む力の向上にもつながります。

国民健康栄養調査によると、石川県内男性の野菜摂取量は全国で28位でした。普段の食事から野菜をたっぷり摂るよう心がけましょう。



津幡町文化会館「シグナス」  
開館10周年記念事業

平成27年度公共ホール音楽活性化支援事業

# 泊 真美子 Mamiko Tomari

## ピアノ&トークコンサート

泊真美子さんがピアノ1台でつくりだす  
とってもカラフルな世界へようこそ!

ピアニスト泊真美子、再びシグナスへ!  
真摯で幅広い表現、その輝かしいピアノの音色を  
肌で感じてみませんか!

2015. **11/14** 土 14:30開演  
(14:00開場)

津幡町文化会館「シグナス」

全席  
自由

#### 主な演奏曲目

ショパン：華麗なる大円舞曲 作品34-1 変イ長調

ショパン：ノクターン 作品9-2 変ホ長調  
ノクターン 作品48-1 八短調

リスト：スペイン狂詩曲  
～スペインのフォリアとホタ・アラゴネーサ～

ムソルグスキー：組曲「展覧会の絵」 ほか

**入場料** 一般：1,800円 高校生以下：1,000円 (当日券は各200円増) ※本公演は町自主事業のため低料金に設定されています。 ※未就学児は親子室での観覧が可能です(要予約、座席に限りがございます)。

■チケット取扱場所 津幡町文化会館「シグナス」、アル・プラザ津幡、石川県立音楽堂チケットボックス、vanvanミュージックファクトリー上林店、ローソンチケット(Lコード：51767)、チケットぴあ(Pコード：274-890)

**お問合せ** 津幡町文化会館「シグナス」 TEL:076-288-8526 FAX:076-288-8527

〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地 ●午前9時～午後9時30分 ●休館日：月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館となります。)

**お願い** 駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

主催：津幡町 助成：(財)地域創造 制作協力：(一社)日本クラシック音楽事業協会

世界への玄関口  
つばた空港  
Tsubata International Airport

# Austin the Artist

アーティストのオースティン

氏名 オースティン・ライト  
Austin C. Wright  
生年月日 1991年4月3日  
出身 アメリカサウスカロライナ州  
趣味 絵画やイラストを描くこと  
E-mail austin.c.wright91@gmail.com



## 日本で大変だったこと

憧れだった日本に来てから1年2か月が経ち、楽しかったことや大変だったこと、成功や失敗もたくさん経験しました。日本とアメリカは共通点がたくさんありますが、大きく異なる点もあります。

日本での生活にも少しずつ慣れてきましたので、今回は日本で体験した「大変だった」ことを書いてみたいと思います。

最も大変だったのは、「日の出」と「日の入り」がとても早いということです。夏のサウスカロライナ州の日の入りは午後9時で、学校の夏休みは2-3か月間もあります。そんな夏がとても大好きで、毎年この季節が来るのを楽しみにしていましたが、日本の夏はあまりに想像と違っていたので、故郷が恋しくなりました。

次に、食生活です。日本の料理はとてもおいしいのですが、東京や京都、大阪のような大都市以外では、異国料理の店が少ないように感じました。アメリカではメキシコ料理や中華料理、寿司にイタリア料理など、たくさんのお店があったので、その日の気分で料理を選ぶことができましたが、今は自炊をする時に味付けを変えるなどして、飽きないように工夫しています。

それにしても、日本の料理や食材は自然で健康なものが多いですね。そのおかげで、来日してから体重が12キロも減りました。食生活や運動を見直し、さらに健康的な生活が送れるように心掛けたいです。

次は、日本のお店の営業時間です。日本の銀行は午後3時に閉まりますが、アメリカでは平日は午後5時まで、金曜日は午後6時までやっています。土日も営業していますし、キャッシュコーナーは24時間利用できるのも、とても便利です。あと、日本の主なスーパーマーケットは午後9時には閉まりますが、アメリカでは24時間営業しているお店が多いので、いつでも買い物ができます。

でも、アメリカにいた頃は、いつでもできるからと用事を先延ばしにすることも多かったのですが、日本に来てからはお店の閉店時刻までに間に合うよう、はやめに用事を済ませるようになりました。

文化や社会の違いに慣れるのが大変でしたが、日本での生活を通して大きく成長できた1年となりました。皆さんも日本を離れたことがなければ、ぜひ外国での生活に挑戦してみてください。日本での常識がまったく通じず、大変なときもあるかもしれませんが、きっといい経験になると思います。

# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440  
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



## 今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
11/1	2	3	4	5	6	7

○休館日

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

行事	日時
えほんのじかん	10月 7日(水)・21日(木) 11月 4日(水) 11時
詩をたのしむ	10月 8日(木) 13時30分
古典をたのしむ	10月15日(木) 13時30分
カルムのおはなし会	10月21日(水) 16時30分
人生・本・談	10月22日(木) 10時30分
おやこでハッピーおはなしタイム	10月23日(金) 11時
のまひょうしぎin津幡	10月24日(土) 14時
おはなし会	10月24日(土) 16時
万葉集を読誦する会	11月 6日(金) 14時

## 秋の読書週間「いつだって読書日和」10月27日(火)～11月9日(月)



### どんぐりころころお話し

森林公園の“どんぐり山”でお話を聴いてみませんか？  
どんぐりなどを拾いながら、恵みの秋を感じましょう！

日時 10月25日(日)  
9時30分出発  
場所 図書館前集合  
お話し 細川 律子さん  
受付 10月6日(火)～  
定員 先着25人



### ミニ絵本作りで製本を学ぼう！

手のひらに収まる、ちいさな絵本作りを通して、製本を学んでみませんか？  
絵を描くのが苦手な方もご参加ください。

日時 10月28日(水) 10時～  
場所 シグナス創作室2  
講師 絵本作家  
沢田 奈美枝さん  
受付 10月6日(火)～  
定員 先着15人



### 雑誌リサイクルフェア

保存期限の過ぎた雑誌を、無料でお譲りします。  
お気に入りのものをお持ち帰りください。

日時 10月27日(火)～11月8日(日)  
※1人10冊まで。先着順で無くなり次第終了。  
※事前の予約、電話申込みは不可。

### ミニおはなし会リレー

読書週間に開催される「ミニおはなし会」に参加して、年間スタンプラリーに挑戦しよう！

期間 10月27日(火)～  
11月 6日(金)  
各日16時30分～  
※休館日、10月28日は除く



### 絵本を読んで、料理を作ろう！

絵本の読み聞かせの後、絵本に出てくる料理を作ります。

日時 11月7日(土) 10時～  
場所 シグナス調理実習室  
講師 管理栄養士 大久保 美佳さん  
対象 小学生 ※4年生未満は保護者の付き添いが必要  
参加費 200円  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル  
受付 10月7日(火)～ / 定員 先着20人

### 秋のおはなし会

昔話や絵本の読み聞かせなど、楽しいことが盛りだくさんです。

日時 11月8日(日) 14時～  
場所 ちいさなへや



## 展示

### 目の愛護デー(10月10日)

10.10を横に倒すと目と目の形に見えることから制定されました。目を大切にしましょう。



### 体育の日(10月13日)

読書でスポーツの秋を楽しみませんか？  
スポーツ小説、運動の本を集めました。

### みんなの読書会

10・11月のテーマは「高樓方子」です。  
皆さまの感想をお待ちしています。

### 季節の本

ハロウィン、秋の味覚・木の実など



# 楽しい科学実験室 まちなか科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146  
問合先 教育総務課 ☎288-8508

## 10月-11月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
11/1	2	3	4	5	6	7

## 開館日・時間

■ 15:00-17:00 □ 9:00-12:00

## 児童科学クラブ教室

※クラブ員対象(見学可)

- ・10月10日(土) 9時～ 3・4年生④「ポンポン船をつくろう」
- ・10月24日(土) 9時～ 5・6年生④「きれいな葉脈標本をつくろう」

## イベント・科学教室

### 展示物の見学

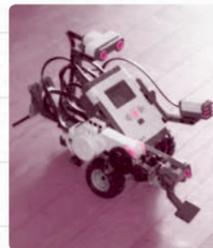
日時 10月17日(土) 9時～12時  
まちなか科学館に展示されている実験機器や手作りの科学おもちゃを、実際に触って遊ぶことができます。



### 科学のまち・つばた「親子ふれあい科学教室」

ロボットの組み立てから、プログラミングまで学びます。

日時 11月28日(土) 9時～  
対象 町内在住の小学生と保護者  
定員 10組 ※応募多数の場合は抽選  
参加費 無料  
受付 10月26日(月)～11月11日(水)  
※申込書は町内小学校、町ホームページで配布



開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。  
自動車でお越しの方は、旧津幡小学校跡地の駐車場をご利用ください。

# 番組表

問合せ 企画財政課 ☎ 288-2158

新 週末エンタ  
第14回津幡中学校吹奏楽部  
定期演奏会



9月13日に開催された「第14回津幡中学校吹奏楽部定期演奏会」の様子を放送します。  
ホットライン10月15日号でカットされた演奏もすべてお送りします。

放送日 10月17日(出)~11月8日(祝)  
①7:30 ②12:30 ③17:30

## テレビの前で「町歌体操」

「津幡町歌」にあわせた体操です。毎日の健康づくりにお役立てください。

放送日 毎日「町歌体操・政府広報」枠  
※政府広報は1日・15日に更新します。



	平日		土・日・祝日	
	00分~	30分~	00分~	30分~
6時	ホットラインA	特別番組①	ホットラインA	特別番組①
7時	ホットラインB	特別番組②	新 ホットラインF	
8時	ホットラインC	町歌体操・政府広報	週末エンタ	
9時	ホットラインD	特別番組①	ホットラインD	特別番組②
10時	レンタル番組		レンタル番組	
11時	ホットラインE	特別番組②	ホットラインE	町歌体操・政府広報
12時	新 ホットラインF	北國新聞ニュース	新 ホットラインF	
13時	ホットラインA	町歌体操・政府広報	週末エンタ	
14時	ホットラインB	特別番組①	ホットラインB	特別番組①
15時	金沢・津幡ぐらり旅		金沢・津幡ぐらり旅	
16時	ホットラインD	町歌体操・政府広報	ホットラインD	町歌体操・政府広報
17時	ホットラインE		ホットラインE	
18時	まちスタ530		週末エンタ	
19時	新 ホットラインF	特別番組①	新 ホットラインF	特別番組①
20時	レンタル番組		レンタル番組	
21時	新 ホットラインF	特別番組②	新 ホットラインF	特別番組②
22時	金沢・津幡ぐらり旅		金沢・津幡ぐらり旅	
23時	北國新聞ニュース	特別番組①	新 ホットラインF	特別番組①
24時	ホットラインB	特別番組②	ホットラインB	特別番組②
1時	ホットラインC	町歌体操・政府広報	ホットラインC	町歌体操・政府広報
2時	ホットラインD	特別番組①	ホットラインD	特別番組①
3時	ホットラインE	特別番組②	ホットラインE	特別番組②
4時	新 ホットラインF	町歌体操・政府広報	新 ホットラインF	町歌体操・政府広報
5時	レンタル番組		レンタル番組	

## IRいしかわ鉄道でいく金沢・津幡ぐらり旅

金沢駅-倶利伽羅駅間の小旅行番組。実は、全国各地のケーブルテレビでも放送されている人気番組なのです。皆さまもご覧ください。  
放送日 毎日 ①15:00 ②22:00

## 地域医療 最前線!

# 赤ひげ通信

津幡町国民健康保険直営  
河北中央病院

### 「ハチ刺され」にご注意

外科・肛門科 表和彦

この時期、山や丘陵地にハイキングやキャンプ、キノコ採りなどに行かれる方も多いと思いますが、気をつけてもらいたいことがあります。それはハチ、特にスズメバチやアシナガバチによる「ハチ刺され」です。

ハチに刺された場合は、8月から10月の3か月間に集中します。この時期は数も多く、攻撃的になるため、いつも増して注意が必要です。

まず、ハチが飛んできたら不用意に刺激してはいけません。手で振り払ったり大騒ぎをせず、身を低くしてそつとその場を離れましょう。黒色は攻撃されやすい色なので、服装は白などの明るい色にするほか、なるべく肌を出さないように長袖を着用することをお勧めします。また、化粧品や香水に寄ってくる習性がありますので、野外で活動する際は使用を避けた方がよいでしょう。

ハチに刺された場合は、応急処置として、傷口を強くしぼりながら水で洗い流してください。なお、口で毒を吸い出す行為はやめてください。口腔内に傷があるところから毒が吸収されま



スズメバチがアゴを「カチカチ」と鳴らしたら、臨戦態勢に入った合図です。あわてずにとそつと、その場から立ち去りましょう。

す。次に、毒の吸収を遅くするために傷口を冷水などで冷やし、ご家庭などにある「抗ヒスタミン軟膏」か「ステロイド軟膏」を塗っておきます。

なお、ハチに刺された時の症状は、毒そのものによる「局所症状」と、毒に対するアレルギー反応による「全身症状」があります。

「局所症状」の具体的な症状としては、刺された部分が腫れて痛みます。ただし、痛みは数時間から1日でなくなり、かゆみを伴うしこりが残りますが、数日で消えます。

毒性が強く、毒の量も多いスズメバチなどに刺された場合、過去に刺されたことがある方は、じんましん、嘔吐、呼吸困難、発熱、血圧低下などの「全身症状」を引き起こすことがあります。このように突如激しいアレルギー反応が現れることを「アナフィラキシーショック」といい、日本では毎年2030人の方が亡くなっています。

アレルギー反応は、そのほとんどが60分以内に発症しますので、その間に適切な処置さえ受けられれば、死に至ることはほとんどありません。早めにお近くの皮膚科を受診してください。休日などで皮膚科がお休みの場合は、お近くの救急センターでも結構です。

### 俳句「天の川」

・夢のなか恋い魚がれつつ天の川  
・闇深き能登の岬や銀河濃し  
・天の川百万石の城下町  
・五線譜の流れ美し天の川  
・初恋の思い出はるか天の川

竹橋 村田 由枝  
太田 加藤 定雄  
太田 小齋 照子  
牛首 前山優美子  
永澄 澄枝

### 川柳「魚」

・魚釣りどちら多いと親子仲  
・夕暮れ時秋刀魚の煙どこからか  
・塩味を効かせ鰯の目刺し乾し  
・元気です魚の命頂いて  
・大漁と自慢の魚拓店にかけ

竹橋 村田 由枝  
舟橋 中谷 紀子  
浅田 吉田 順子  
太田 亀田佐智子  
砂山 洋光

### 短歌

・神経痛に耐へつつ細るわが心夕日さす部屋に亡き夫恋ふ  
・千天の日よりに干せる梅紫蘇のその葉かぐはし心の和む  
・暑き日の続きで稲穂出で揃ひ田よりの風は肌にあさしき

加賀爪 今井 典子  
横浜 大田 孝子  
津幡 高田 楨子

10月の課題  
俳句「渡り鳥」  
川柳「満」

締切日 10月15日(木)必着  
選者  
俳句 藤江 紫虹氏  
川柳 石本よし一氏  
短歌 松生富喜子氏

投句先  
俳句と川柳  
〒929-1039  
津幡町字加賀爪二番地  
企画財政課広報統計係

短歌  
〒929-1032  
津幡町字清水123番地3  
津幡地域交流センター

番組	10/1 - 10/14	10/15 - 10/31	11/1 - 11/14			
つばたホットライン	A 7/15号	・町政バス ・地域防災、減災はこれで大丈夫か	8/1号	・町小学校音楽会ダイジェスト ・都市消防団連合訓練	8/15号	・ファーマーズ & サン in 河北潟 ・HOW TO 調べ学習
	B 8/1号	・町小学校音楽会ダイジェスト ・都市消防団連合訓練	8/15号	・ファーマーズ & サン in 河北潟 ・HOW TO 調べ学習	9/1号	・児童センター「科学クッキング」 ・サイエンスサマースクール
	C 8/15号	・ファーマーズ & サン in 河北潟 ・HOW TO 調べ学習	9/1号	・児童センター「科学クッキング」 ・サイエンスサマースクール	9/15号	・子ども会相撲大会ダイジェスト ・成人式
	D 9/1号	・児童センター「科学クッキング」 ・サイエンスサマースクール	9/15号	・子ども会相撲大会ダイジェスト ・成人式	10/1号	・環境フェスタ ・防災総合訓練
	E 9/15号	・子ども会相撲大会ダイジェスト ・成人式	10/1号	・環境フェスタ ・防災総合訓練	10/15号	・津幡中 吹奏楽部定期演奏会 ・津幡中 運動会アピールタイム
	F 新 10/1号	・環境フェスタ ・防災総合訓練	10/15号	・津幡中 吹奏楽部定期演奏会 ・津幡中 運動会アピールタイム	11/1号	・津幡南中 吹奏楽部定期演奏会 ・津幡南中 運動会応援合戦
特別番組	①	みてあるき「倶利伽羅峠」	おじゃましまあす「笠野地区」	みてあるき「井上地区」		
	②	おじゃましまあす「河合谷地区」	みてあるき「笠谷地区」	科学のまち「石川高専・電子情報工学科」		

私は陽子。太陽の“陽子”です  
信州安曇野と松本を舞台に、戦前から戦後にかけて、温かな笑顔で人々を支え続けるヒロイン・須藤陽子の半生を描く。

毎週月曜日更新  
毎日5時、10時、20時放送  
(3話一挙放送)

レンタル番組

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため通常放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



**谷本 互** (たにもと わたる)  
津幡町湯端在住。まち&むら研究所代表。伝統工芸産地プロデューサー、食農連携コーディネーター、日本酒で乾杯推進会議100人委員会委員などを務める。  
観光施設、酒蔵活性化、食品加工、伝統産業、コンベンションなどについて各種事業、委員会などで提案を行ってきた。



**声を出して行動する**

愛媛県を訪れた際、道後温泉の共同浴場に行くことにした。以前に「本館」の風呂に入ったことがあるので、今回は土産物店が並ぶ商店街を抜けたところにある「椿湯」を訪れた。浴室入口の手前に、貴重品を預けるための100円ロッカーもありました。これはいいことを聞いたと、そのロッカーを使うことにした。よくよく考えてみれば、10円と100円のロッカーが併設されている理由がわからないが、それはともかく、声を出して行動するタイミングとその掛け方に好感を持った。

泊まったホテルでも外湯に行く時、その場所や道順の答え方、タオルセットなどを出してくれるタイミングなどを含めてマニュアルの上を行く感じであった。市内電車に乗っても、どこの店に入っても、地元の人には自分の声でちゃんと答えようとしている。手や体の動きを交えた説明に加えて素早い対応が続くと、とても興味深く感じるようになった。極め付けは、郊外に行く電車を待っていた時のことである。電車がホームに入るのと同時に、ホームに向かって跨線橋の階段を駆け上っていく女性がいた。女性駅員と車掌の2人が、双方からその女性に近づき「どこへ行くのか」を聞きとりながら、電車の発車を待たせている。ちょうど野球の試合でホームにランナーが走り込み、捕手が捕球してタッチしようとする瞬間を主審が見ているような図である。「気のきいた素早い行動」と「声掛け」は、とても絵になった。

以前、とある駅のこと。電車の到着時間になってもアナウンスが無く、これはいかんと思いつながら駅員のいる改札を飛び出て跨線橋の階段を駆け上ったことがあった。あわてて階段を下りる私の前には、同じ電車に乗ろうと階段を下りていた女性もいた。しかし、改札の駅員からは乗り遅れている人がいるアナウンスもないまま、ホームに降りる寸前に電車は出発してしまっただけだった。窓越しに能面のような冷たい表情の車掌が見えたのを思い出した。

「声をかける」と「行動」はともにある。北陸の人は控えめだとかシャイとかいう以前に、声と体が動いていないのではないだろうか。「お・も・て・な・し」というからには「うら」があってもいいのだ。

**慶弔だより**

8月 受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

**すこやかこ**

山本 恵末	渡邊 旬人	嶋 隆之介	堀 桃花	中野 楓	中村 航絆	徳山 暁仁	廣瀬 葉七	吉岡 咲希	子どもの名	親の名	住所
幸慎太郎	由和子	千尋	杏平	加雄代子	晴尚美	裕真一	悦隆子	明和菜	親の名	住所	親の名
川尻	津幡	川尻	太田	能瀬	八ノ谷	横浜	横浜	津幡	親の名	住所	親の名

上田 真航	中川 崇真	喜多 悠聖	鍛冶 葉真	村井 穂高	松田 侑大	山森 寛太	山口 いろ	山口 瑠夏	多田 瑠夏	松田 輝世	嶋田 鮎人	川端 友貴	山本 千遥	橋本 美祈	大森 乃花
真航	崇真	悠聖	葉真	穂高	侑大	寛太	いろ	瑠夏	瑠夏	輝世	鮎人	友貴	千遥	美祈	乃花
田	瀬	橋	水	尻	端	端	端	端	端	端	端	端	端	端	端

**おしあわせに**

杉本裕二郎	山下友里恵	山田島 有香	山田島 晶大	松川 美希	北嶋 美里	木谷 勝太	丸中 有貴	丸中 匠	丸中 富山						
かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市	かほく市
市	市	市	市	市	市	市	市	市	市	市	市	市	市	市	市

**やすらかに**

北村 京介	藤田 和子	山本 義孝	山本 菊枝												
26	88	88	91	88	88	91	88	88	91	88	88	91	88	88	91
年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年

**地元で夢を買いましょう**  
2015 新市町村振興宝くじ  
**オータムジャンボ宝くじ 5億円**  
好評販売中 (売り切れ次第終了)

**津幡町職員 人事異動**

9月30日付 退職  
井上 啓 河北中央病院整形外科医師  
寺本 紀子 長寿介護課  
地域包括支援センター長

10月1日付 採用  
青木 裕 河北中央病院整形外科医師  
10月1日付 配置換  
小倉 一郎 長寿介護課長兼 地域包括支援センター長

**ご寄附ありがとうございます**

●津幡町児童センターへ  
一、フォーレディングツリー・遊具一式 成人式実行委員会

●社会福祉法人津幡町社会福祉協議会へ  
一、布おもちゃ 英・マツ子(下矢田) 一、金2,218円

●日本赤十字社東日本大震災義援金  
※津幡町分区分 東日本大震災義援金総額 17,622,606円(9月5日現在)  
◎社会福祉法人津幡町福祉会へ  
一、足こぎ車椅子 吉田 肇(舟橋) ◎社会福祉法人やまびこへ  
一、金1千円 匿名2件

実行委員会の玉谷 克さん、吉田竜也さん、沖野幸星さんから手渡されました。 選出で遊びたい方は、児童センター窓口でお申し出ください。

古い家屋でも大丈夫！  
その空き家、登録しませんか？  
**津幡町空き家バンク**  
問合先 企画財政課 ☎288-2158

**頭の体操にいかが？**

**QUIZ (クイズ)**  
**ホシナガヤ**  
～そうなのか～

① ハチに刺されたらこれに注意「○○○○○○○○ショック」  
② 1万円購入で2千円分がお得「○○○○付商品券」  
③ 中華料理の高級食材として知られる町特産品「○○○○○」  
④ 2016年8月にオリンピックが開催される国「○○○○」  
⑤ 金沢と能登を結ぶJRの観光列車「○○○○○」

受付 10月31日(出)まで  
応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課  
FAX 288-6358  
✉kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp

**キャッチボール(あとがき)**  
今月は編集業務に加えて「国勢調査」の事務もあり、準備や応対にあたふた。締切が明日に迫っても全然作業が進みません。外から聞こえる虫の声に励まされながら、深夜の事務所で一人コツコツと入力しています。明日から「全国市町村交流レガッタ」も開催。もうひとがんばりしなくては…(金尾)

# こどもの 広場

## 子育て支援センター 井上保育園 情報

一緒にお散歩に出かけませんか  
日時 10月15日(休) 10時～  
※ベビーカーがあると便利です

親子で集まれ(出前保育)  
日時 10月21日(休) 10時～  
場所 津幡中央公園

親子リズム教室  
日時 10月22日(休) 10時～  
サークル

日時 10月27日(火) 10時～  
大きくなったかな?  
身長と体重が測定できます。

日時 10月29日(休) 10時～  
親子体操教室

日時 11月5日(休) 10時～  
お父さんと一緒  
日時 11月9日(月) 10時～  
問合せ 井上保育園 ☎289-3314

## 親子のための室内遊技場 親子サロン 情報

ママのボディケアタイム  
日時 10月15日(休) 10時～  
参加費 1人500円 ※託児1人込み  
定員 先着4組  
受付 10月8日(休) 9時～

### ママのための骨盤調整ヨガタイム



日時 10月21日(休) 10時30分～  
場所 役場庁議室  
参加費 1人500円 ※託児1人込み  
定員 先着12組  
受付 10月14日(休) 9時～

### わいわいお茶会inハロウィーン♪

日時 10月22日(休) 10時30分～  
参加費 1家族100円  
定員 先着20組  
受付 10月7日(休) 9時～

## 体のゆがみリセットタイム(カイロ)

日時 10月28日(休)  
10時～、13時～  
参加費 1人500円 ※託児1人込み  
定員 先着8組  
受付 10月21日(休) 9時～

## あゆみ先生のハロウィンコンサート



0歳から楽しめるコンサートです。  
大人だけでも参加できます。  
日時 10月30日(金) 10時45分～

### お知らせ

10月16日に開催される福祉まつりのため、下記の日程で親子サロンを閉館します。

日時 10月15日(休) 12時以降  
10月16日(金) 終日

### 申込・問合せ

親子サロン ☎288-6274  
(開館:月・水～金曜日 9時～16時)

## 保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時間	問合せ先
太白台	11月6日(金)	9時～11時	☎288-4466
中条東	10月14日(休)	9時～11時	☎289-2348
中条南	—	—	☎288-3232
笠谷	11月4日(休)	9時～11時	☎288-1240
井上	平日	9時～11時	☎289-3314
能瀬	—	—	☎289-2508
萩坂	10月20日(火)	9時～11時	☎288-1648
寺尾	—	—	☎288-1033
さくら(予約制)	赤ちゃん 毎週水曜日 未就園児 毎週木・金曜日	10時～11時30分	☎289-5050
実生(予約制)	赤ちゃん 毎週水曜日 未就園児 毎週月・火曜日	10時～11時30分	☎289-2256
ちいろば	赤ちゃん 第2火・金曜日 1～3歳(登録制) 第1・3・4・5火・金曜日 未就園児 毎週月・水曜日	10時～11時30分 9時30分～11時30分	☎289-6841
住吉	赤ちゃん 第2月・木曜日 1～3歳(登録制) 第1・3・4・5月・木曜日 未就園児 毎週水・金曜日	10時～11時30分	☎289-2336
つばた	どなたでも 10月16日(金)、11月6日(金) 未就園児 10月31日(土)、11月17日(火)	15時30分～ 10時～	☎289-3308
津幡とくの	1歳6か月未満 10月8日(休)、11月5日(休) ※参加費100円。要予約 1歳6か月以上 10月13日(火)・20日(火)	10時15分～11時15分	☎289-7788

\*子育て支援センター(井上、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子サロン)では、子育てに関する相談を受け付けています。



石川県では、子育てへの理解を深めるとともに、仕事と生活のバランスを見つめなおすきっかけ作りのため、毎月19日を「県民育児の日」としています。  
この日、協賛店では18歳未満のお子さまと同伴の場合に限り、特典が受けられる「チャイルド・プレミアム事業」を実施しています。協賛店や特典などは、協会ホームページをご覧ください。  
問合せ 子育てにやさしい企業推進協議会 ☎255-1543

## こどもの健康相談

項目	対象	実施日	受付時間	会場	問合せ先
3か月児健診	平成27年6月生	10月20日(火)	13時～13時30分		
1歳6か月児健診	平成26年3月生 平成26年4月生	10月13日(火) 11月10日(火)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成24年5月生	10月27日(火)			
ほのぼのサロン	平成27年2月生 平成27年3月生	10月13日(火) 11月10日(火)	9時30分～9時45分	福祉センター	健康こども課 ☎288-7926
なかよしサロン	平成25年5月生 平成25年6月生	11月17日(火)			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	10月20日(火)	9時30分～10時30分		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約:1日2組)	10月15日(休) 11月12日(休)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分		

## 虫歯がなかったよ!

3歳児健診8月調べ  
(27人中25人93%)

浅井 美結 池田 来桃 稲葉 珠奈 今井 春翔 小西 海琴 紺谷 美友 齋藤 志江  
佐野 凜花 庄田 穂香 田喜知佑都 竹川なごみ 田保 桜花 土野 珠愛 中川 結愛  
西 翔 西田 永愛 西永 柁巧 瀧村 采花 林 泉里 細川 大輝 松下 咲良  
村田 涼 山崎さくら 山本 真歩 吉田 流唯

## シグナス内 児童センター

開館時間 9時～17時  
休館日 10月11日(日)・12日(祝)・13日(火)・  
19日(月)・25日(日)・26日(月)、  
11月2日(月)・3日(祝)  
申込・問合せ 児童センター ☎288-3019

### お知らせ

#### 児童センター文化展

児童や親子で作った作品を展示するほか、お茶会を開きます。

#### 展示会

日時 10月17日(土)～24日(土)  
場所 シグナス展示ギャラリー

#### 子ども茶会(表千家)

茶道教室会員の児童が、お茶をたてます。  
日時 10月17日(土) 10時～12時30分  
場所 シグナス展示ギャラリー  
定員 先着40人 ※前売券を発売  
※詳しくは12ページをご覧ください

#### 親子で遊ぼう! ハッスルタイム!

親子で体を動かして遊べます。  
日時 11月1日(日) 10時30分～  
対象 年中・年長児・小学生親子  
定員 先着12組  
※詳しくは14ページをご覧ください

## 乳幼児教室

### ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～  
対象 幼児  
・つくって遊ぼう! 10月7日(火)  
・英語で遊ぼう! 10月14日(火)  
・いっしょにあそぼ! 10月21日(火)・28日(火)、  
11月4日(火)

### ちいさなおはなし会

日時 10月9日(金) 10時30分～  
対象 乳幼児親子

### 赤ちゃんサロン「ふれあい遊びと健康相談」

日時 10月9日(金) 14時～  
対象 1歳までの乳児親子  
定員 先着10組  
受付 受付中 ※電話受付可

### てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう!!」

日時 10月27日(火) 10時30分～ ※10分前集合  
対象 乳幼児親子

### よちよちサロン

日時 11月6日(金) 10時30分～  
対象 生後8か月以上の乳児親子

### 赤ちゃんサロン「ママとベビーのエアロビクス」

日時 11月20日(金) 14時～  
対象 生後3～7か月頃の首がすわった乳児親子  
定員 先着15組  
受付 10月27日(火) 9時～ ※電話受付可



## 津幡町の人口

平成 27 年 8 月末 ※住民基本台帳 (外国人含む)

	前月比	前年同月比
総数	37,770 人	+6
男性	18,406 人	+14
女性	19,364 人	-8
世帯数	13,466 世帯	+6

### 8 月中の人口動態

出生	27 人
死亡	23 人
転入	84 人
転出	84 人
その他増	2 人
その他減	0 人

### 地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,330	11,886
中条地区	4,486	12,733
笠谷地区	625	1,793
井上地区	1,253	3,934
英田地区	1,571	4,530
河合谷地区	175	343
俱利伽羅地区	931	2,456
準世帯	95	95
合計	13,466	37,770

## 火災救急出動情報

	8 月末日現在	対前年比
火災件数	5 件	+4 件
救急件数	653 件	+23 件
救助件数	6 件	-1 件

※平成 27 年 1 月 1 日からの累計

## 交通事故件数

	8 月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	2,473 件	-137 件	47 件	-8 件	
死者件数	34 件	-1 件	1 件	-3 件	
負傷者件数	2,914 件	-212 件	51 件	-12 件	

※平成 27 年 1 月 1 日からの累計

## 相談いろいろ

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合先
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9 時～17 時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
エイズ、性感染症、肝炎相談・検査	保健師	10 月 19 日(月) (受付:10 月 16 日まで)	9 時～11 時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	10 月 27 日(火)	14 時～16 時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	10 月 26 日(月)	14 時～15 時 30 分	中央保健福祉センター	
自死(自殺)遺族交流会	-	11 月 7 日(土)	14 時～16 時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の生活相談	手話通訳士	10 月 8 日(木) 10 月 22 日(木)	10 時～12 時	津幡町役場	社会福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと出張相談	-	10 月 28 日(水)	14 時～15 時 30 分	ハローワーク津幡	石川県福祉人材センター ☎234-1151
無料法律相談 (要予約)	弁護士 (金沢弁護士会)	10 月 15 日(木) 11 月 19 日(木)	13 時 30 分～ 15 時 30 分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
	県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	11 月 5 日(木)			
心配ごと相談	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員 生活困窮者支援員	毎週水曜日 行政:第 1・3 その他:第 2・4・5			
児童なんでも相談	主任児童委員	10 月 13 日(火) 11 月 10 日(火)			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	10 月 8 日(木) 11 月 12 日(木)			
不登校の親の会 ホットミルク	-	10 月 26 日(月)	10 時～		
発達障害児の親の会 クローバー	-	10 月 29 日(木)	10 時～		
流産・死産・新生児死親の会 小さな大使のママの会	-	10 月 5 日(月) ※4 か月に 1 回	10 時～	津幡町役場	
項目	日時		電話		
女性の人権ホットライン	平日	8 時 30 分～17 時 15 分	☎0570-070-810		
女性不妊相談	月～土 火	9 時 30 分～12 時 30 分 18 時～21 時	☎237-1871		
常設人権相談所	平日	9 時～16 時	☎0570-003-110		
こころの相談ダイヤル			☎237-2700		
警察安全相談		24 時間対応	☎# 9110		
行政苦情 110 番	平日	8 時 30 分～17 時 30 分	☎0570-090-110		
24 時間いじめ相談ダイヤル		24 時間対応	☎0570-0-78310		

## リサイクルエコステーション つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶・ビン類・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油・乾電池・蛍光灯
- ・体温計・かがみ
- ・古紙類(新聞・雑がみ・段ボール)
- ・古着類(洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場  
時間 24 時間 ※年末年始・荒天時休業

## ごみ収集ごよみ

(10 月 6 日現在)

収集地域		10 月	11 月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・八ノ谷除く	もえるごみ	月 12・19・26 木 8・15・22・29	2・9・16・23・30 5・12・19・26
	もえないごみ	金 16	20
	容器包装・資源ごみ	水 7	4
	粗大ごみ	水 21	18
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 12・19・26 木 8・15・22・29	2・9・16・23・30 5・12・19・26
	もえないごみ	金 23	27
	容器包装・資源ごみ	水 7	4
	粗大ごみ	水 21	18
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 6・13・20・27 金 9・16・23・30	3・10・17・24 6・13・20・27
	もえないごみ	土 -	7
	容器包装・資源ごみ	水 14	11
	粗大ごみ	水 28	25
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・八ノ谷	もえるごみ	火 6・13・20・27 金 9・16・23・30	3・10・17・24 6・13・20・27
	もえないごみ	土 10	14
	容器包装・資源ごみ	水 14	11
	粗大ごみ	水 28	25

## 古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ  
日時 10 月 18 日(日)、  
11 月 1 日(日)・15 日(日)  
各日 9 時～12 時  
問合先 河北郡市広域事務組合  
☎288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。

## ごみ搬出量

	8 月末日現在	前年同月比
もえるごみ	3328.89 トン	-111.32 トン
町民一人あたり	88.15 キロ	-2.80 キロ
容器包装・資源ごみ	243.25 トン	+19.65 トン
古紙類	275.40 トン	+20.86 トン
古着類	46.27 トン	+5.03 トン
ペットボトルキャップ	1.12 トン	-0.14 トン

※平成 27 年 4 月からの累計

## 休日当番医・当番薬局

診療時間 9 時～17 時 30 分  
最新情報は、新聞などでご確認ください。

### 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいのか、病院に行った方がよいか迷った時にお電話ください。  
毎日 18 時～翌朝 8 時  
☎# 8000 ☎238-0099

### 休日夜間急患センター

金沢総合健康センター(内・小)  
診療 19 時～23 時 ☎222-0099  
(金沢市大手町)

	当番医・当番薬局	所在地	電話
10/11 (日)	さいとうクリニック(皮・形外)	津幡町瀧端 371-1	☎288-4540
	はせがわクリニック(内・消・肛門)	かほく市内日角 4 丁目 12	☎283-6611
	瑠璃光薬局	津幡町津幡口 143-2	☎288-8358
10/12 (祝)	たなべ眼科医院	津幡町北中条 8-57-1	☎289-6340
	久保医院(内・小)	かほく市宇野気 又 167	☎283-0017
	クスリのアオキ高松薬局	かほく市高松ア 24-2	☎282-5030
10/18 (日)	ニツ屋病院(内)	かほく市ニツ屋ソ 72	☎281-0172
	松岡医院(内・小)	津幡町越中坂 890	☎288-1013
	中村栄安堂薬局	津幡町清水イ 139	☎289-2055
10/25 (日)	木島脳神経外科クリニック	津幡町北中条 2 丁目 33	☎289-7430
	なかお医院(内)	かほく市七窪 817-6	☎283-6655
	クスリのアオキ津幡薬局	津幡町横浜 831-1	☎289-3360
11/1 (日)	山崎外科胃腸科医院	津幡町加賀爪 120	☎289-2288
	沖野クリニック(内・小)	かほく市高松ノ 1-9	☎281-0500
	津幡あおぞら薬局	津幡町横浜 835-1	☎289-5855
11/3 (祝)	河北中央病院(内)	津幡町津幡口 51-2	☎289-2117
	おきの内科医院(内・神内)	かほく市遠塚口 54-9	☎285-2552
	かほくまこと薬局	かほく市遠塚口 54-9	☎285-1301
11/8 (日)	いこま眼科医院	津幡町津幡ニ 522	☎289-4175
	紺谷医院(内・小)	かほく市木津 812-1	☎285-0020
	西島薬局	津幡町加賀爪 60	☎289-2463

# イベントカレンダー

## 電話番号一覧

### 津幡町役場内

- 総務課…………… ☎288-2120
- 企画財政課…………… ☎288-2158
- 税務課…………… ☎288-2123
- 納税推進室…………… ☎288-3081
- 監理課…………… ☎288-2121
- 町民課…………… ☎288-2124
- 長寿介護課…………… ☎288-2416
- 地域包括支援センター…………… ☎288-7952
- 社会福祉課…………… ☎288-2458
- 健康こども課…………… ☎288-7926
- 都市建設課…………… ☎288-6703
- 建築営繕室…………… ☎288-6702
- 農林振興課…………… ☎288-6704
- 交流経済課…………… ☎288-2129
- 消費生活相談室…………… ☎288-2104
- 議会事務局…………… ☎288-6410
- 監査委員事務局…………… ☎288-2797
- 会計課…………… ☎288-2122
- 生活環境課…………… ☎288-6701
- 上下水道課…………… ☎288-6138

### 文化会館「シグナス」内

- 教育総務課…………… ☎288-8508
- 学校教育課…………… ☎288-6700
- 生涯教育課…………… ☎288-2125
- 文化会館「シグナス」…………… ☎288-8526
- 町立図書館…………… ☎288-2126
- 児童センター…………… ☎288-3019

### 町内公民館

- 津幡公民館…………… ☎289-2266
- 中条公民館…………… ☎288-4685
- 条南公民館…………… ☎288-3115
- 笠井公民館…………… ☎288-5756
- 笠野公民館…………… ☎288-0760
- 井上公民館…………… ☎289-2436
- 英田公民館…………… ☎288-5995
- 河合谷公民館…………… ☎287-1001
- 刈安公民館…………… ☎288-1801
- 萩野台公民館…………… ☎288-1514

### その他町関連施設

- 津幡町消防本部…………… ☎288-3000
- 河北中央病院…………… ☎289-2117
- 津幡町福祉センター…………… ☎288-6276
- 親子サロン…………… ☎288-6274
- サンライフ津幡…………… ☎288-3516
- ウェルビア倉見…………… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…………… ☎288-8668
- 総合体育館(生涯教育課) …… ☎289-3161
- 津幡運動公園…………… ☎288-7201
- 河北郡市広域事務組合…………… ☎288-4545

### 火災発生情報

テレフォンガイド…………… ☎0180-997-789

### 災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民のみが参加できる公民館事業です。

10月 6 (火)	おもてなしアート作品展(～13日) ウェルピア 【井上】敬老会 テルメ金沢 9:00 親子体操教室 井上保育園 10:00 【笠野】郷土料理研究会 笠野公民館 10:00
7 (水)	人形劇観劇 井上保育園 10:00 くらしの相談会 かほく市 10:00 つくって遊ぼう! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 津幡町小学校体育大会 運動公園 12:15 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30
8 (木)	住民健診 福祉センター 8:00 あかちゃん広場 井上保育園 10:00 看護職の就業支援相談 ハローワーク津幡 10:00 詩をたのしむ 図書館 13:30 出張能楽公演 津幡中学校 13:40 海外ボランティア説明会 リファール 18:30
9 (金)	住民健診 福祉センター 8:00 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 パピスCLUB軽体操 ウェルピア 10:30 シニアゆるゆる「インディアカ」総合体育館 13:30 ふれあい遊びと健康相談 児童センター 14:00
10 (土)	住民健診 福祉センター 7:30 児童科学クラブ教室(3・4年④) まちなか科学館 9:00 【笠井】敬老会 ウェルピア 10:00 【笠野】親子クッキング 笠野公民館 10:00 行政書士無料相談会 アル・プラザ津幡 10:00 加来耕三 講演会 シグナス 14:30
11 (日)	揚琴・太鼓演奏会 ウェルピア 11:00、13:00
12 (祝)	体力測定にトライ!! 総合体育館 9:30 親子ふれあい日帰りキャンプ 白山市 10:00
13 (火)	
14 (水)	【笠野】郷土料理研究会 笠野公民館 10:00 英語で遊ぼう! 児童センター 10:30 【津幡】熟年者学級⑧ 津幡公民館 10:30
15 (木)	MISIAの森のストレッチ 森林公園 9:00 一緒にお散歩に出かけませんか 井上保育園 10:00 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00 【条南】料理教室 条南公民館 10:00 健康ヨガ教室 ウェルビア 10:30 古典をたのしむ 図書館 13:30
16 (金)	津幡町社会福祉大会 福祉センター 10:30 シニアゆるゆる「大人のラジオ体操」総合体育館 13:30 ひきこもり家族教室 河北地域センター 14:00
17 (土)	キラリ・キッズアート文化展(～24日) シグナス 井上地区文化展(～18日) 井上公民館 旧北陸道・河原市用水ウオーク 福祉センター前 8:20 親子ふれあい自然教室 森林公園 9:00 わくわくアート教室 シグナス 10:00 ハロウィーン・パーティー シグナス 14:00 祐閑寺名月椿観賞会 祐閑寺 19:00

## 津幡町メール配信サービス

町では防災情報や避難情報を無料配信しています。  
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスあてに  
件名や本文を入力せずにメール送信してください。  
送信後に返信メールが送られてきますので、指示  
に従って手続きしてください。



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

問合せ 総務課 ☎288-2120

18 (日)	健康まつり2015 福祉センター、町役場 9:00 【英田】グラウンドゴルフ大会 種けんこう広場 9:00 【中条・条南】敬老会 シグナス 10:00 【河合谷】グラウンドゴルフ大会 地区グラウンド 10:00 【萩野台】敬老会 萩野台小学校体育館 11:00	29 (木)	【中条】IRいしかわ&ウォーク 金沢市 9:30 大きくなったかな? 井上保育園 10:00 【津幡】熟年者学級⑨ 津幡公民館 14:00 【萩野台】ふるさと講座 萩野台公民館 未定
19 (月)	【河合谷】敬老会 河合谷公民館 10:00 桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 14:00	30 (金)	あゆみ先生のハロウィンコンサート 親子サロン 10:45 シニアゆるゆる「タオラストレッチ」総合体育館 13:30
20 (火)		31 (土)	親子ふれあい科学教室 まちなか科学館 9:00 石川高専オープンカレッジ(～11月1日) 石川高専 10:00
21 (水)	親子で集まれ(出前保育) 津幡中央公園 10:00 総合労働相談会 県職業能力開発プラザ 10:00 いっしょにあ～そぼ 児童センター 10:30 ママのための骨盤調整ヨガタイム 町役場 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 カルムのおはなし会 図書館 16:30	11月 1 (日)	津幡町文化展覧会(～3日) シグナス、サンライフ 英田地区文化展(～3日) 英田公民館 アマチュア写真コンクール展示(～30日) 森林公園 親子で遊ぼう!ハッスルタイム! 児童センター 10:30 オレンジリボン運動 アル・プラザ津幡 10:00 パープルリボン運動 アル・プラザ津幡 10:00 親子で遊ぼう! 児童センター 10:00
22 (木)	親子リズム教室 井上保育園 10:00 人生・本・談 図書館 10:30 わいわいお茶会inハロウィーン♪ 親子サロン 10:30 親子のホットネット大作戦 シグナス 19:30	2 (月)	
23 (金)	介護者交流会 ウェルピア 10:00 ゆざや市 ウェルピア 10:00 おやこでハッピーおはなしタイム 図書館 11:00 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 シニアゆるゆる「パドミントン」総合体育館 13:30 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	3 (祝)	津幡町表彰・教育委員会表彰 シグナス 9:30
24 (土)	児童科学クラブ教室(5・6年④) まちなか科学館 9:00 行列ができる無料相談会 香林坊アトリオ 10:00 きのご観察会 森林公園 10:00 【英田】プリザードフラワー教室 英田公民館 10:00 河北地域ボランティア交流会 福祉センター 13:30 にほんごカフェ シグナス 14:00 のまひょうしぎin津幡 図書館 14:00 おはなし会 図書館 16:00 【笠野】笠野観月会 笠野公民館 18:00	4 (水)	いっしょにあ～そぼ 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【井上】高齢者教育(ゆったり体操) 井上公民館 13:30
25 (日)	テニス ミックスダブルス選手権 運動公園 8:30 プレミアム付商品券販売 福祉センター 9:00 ござっさい祭り 道の駅源平の郷竹橋口周辺 9:00 【笠井】婦人学級 倉見農村公園 9:00 どんぐりころころお話し会 図書館前 9:30 【津幡】地区町民運動会 津幡小学校 9:30 飛べ!まこも めざせ日本一in津幡 森林公園 10:00 輝け!シグナス芸能祭 シグナス 10:30 津幡俳壇観月句会 新幹線の見える丘公園 17:20	5 (木)	広報つばた11月号発刊日 親子体操教室 井上保育園 10:00 【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30 【萩野台】教養講座 萩野台公民館 未定
26 (月)	【笠野】敬老会 テルメ金沢 8:30 献血 福祉センター 9:00	6 (金)	よちよちサロン 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「県政出前講座」総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
27 (火)	サークル 井上保育園 10:00 音とリズムで遊ぼう! 児童センター 10:30	7 (土)	絵本を読んで料理を作ろう! シグナス 10:00 【刈安】収穫感謝祭 刈安公民館・小学校 11:00
28 (水)	ミニ絵本作りで製本を学ぼう! シグナス 10:00 体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00、13:00 いっしょにあ～そぼ 児童センター 10:30 福祉・介護のしごと 出張相談 ハローワーク津幡 14:00	8 (日)	古タイヤ・廃自転車回収 福祉センター裏 8:00 パークゴルフ体験会 運動公園 9:00 もみじウォーキング 森林公園 10:00 きのご植菌&鍋大会② 森林公園 10:00 秋のおはなし会 図書館 14:00
9 (月)		9 (月)	