





## 7/15 北陸新幹線絵画コンクール 夢乗せ走る「超特急」

「夢をのせて走ろう!北陸新幹線絵画コンクール」の表彰式が、7月15日に町役場で行われました。  
このコンクールは、北陸新幹線金沢開業にあわせて募集したもので、小学生低・高学年、中学生の3部門に合計700点の応募があり、46点が入選しました。  
新幹線を中心に力強いタッチで描かれ、町の特産品やキャラクターなどが取り込まれた夢のある作品がそろいました。  
矢田町長は「構想から50年。時速260キロで町内を駆け抜ける夢の超特急です。ぜひ、皆さんにも乗っていただきたい」と述べ、各部門の金賞・銀賞の受賞者に賞状を手渡しました。※入選者一覧は17ページ



## 7/22 ボーイスカウト津幡第一団 国際交流に意欲示す

山口市で開催される「第23回世界スカウトジャンボリー」に参加するボーイスカウト津幡第一団が7月22日に町役場を訪れ、矢田町長に抱負を語りました。  
この大会は、青少年の育成と国際感覚の高揚を目的に、世界各地で4年に一度開催されます。日本での開催は44年ぶり、世界150か国から約3万4千人が集い、12日間のキャンプ生活を送ります。  
今回参加する隊員は、寺師あずささん、宮嶋歌歩さん、川畑樹哉君の3人。川畑君は「日本の名を汚さないようがんばりたい」と力強く宣誓しました。  
矢田町長は「大変貴重な体験。体に気をつけて、元気に戻ってきてほしい」と激励しました。



## 7/3 おめでとうございます! 山本みついさん 百寿

7月2日に100歳の誕生日を迎えた山本みついさん(九折)のもとを矢田町長が7月3日に訪問し、長寿を祝福するとともに記念品を贈呈しました。  
百寿をお祝いするために集まった親族、施設内の仲間や職員が見守る中で祝福を受けた山本さんは、満面の笑顔で何度も「ありがとう」と感謝の気持ちを表していました。  
料理や掃除が得意な働き者の山本さん。現在は、施設の仲間たちと生け花や書道を楽しんでいるそうです。周囲にねぎらいの言葉をかけるなど、日々感謝の気持ちを忘れない山本さん。これからも元気で過ごしてください。



## 7/8 わく・ワーク職場体験学習 課外授業で「働く喜び」

津幡中学校2年生による「わく・ワーク職場体験学習」が、7月8日から3日間にわたり行われました。  
この体験学習は、町内事業所の協力のもと、就労体験を通して生徒たちに将来の進路を考えてもらうことなどを目的に行われています。  
生徒たちは、町内の事業所から職場を選び、接客技術や仕事への責任感を身に付けてながら、働くことの意義や充実感、感謝される喜びを得ていました。

津幡南中学校でも、5月に職場体験を実施しました。両校の生徒を快く引き受けていただいた事業所の皆さまに、厚くお礼申し上げます。

## 7/10 災害時における応急対策活動 金沢森林組合 倒木除去を支援



金沢森林組合との「災害時における応急対策活動に関する協力協定」の締結式が、7月10日に町役場で行われました。  
この協定は、大規模な風水害や地震などが発生し、倒木が道路を寸断した場合、組合側が速やかに出動して倒木を除去し、通行の確保を行うものです。  
矢田町長は「平成24年に瓜生で発生した土砂災害は、記憶に新しい。津幡町は森林が半数近くを占める地で、中山間地に集落が点在しているため、倒木に起因したライフラインの寸断も想定される。町民の安全安心のために協力を求めたい」と挨拶しました。  
門村和永代表理事組合長は「金沢森林組合にとって、津幡町はホームグラウンド。林業に特化した機器を所有することも強みの一つ。日頃培った技術をいかして迅速に対応したい」と意欲を示し、協定書に調印しました。  
この協定締結により、各種機関との応援協定は31件となります。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

## 広報 つばた

8

CONTENTS

- 02 まちのNEWS
- 04 緊急告知「電気柵に近づかないで」
- 05 スマート国勢調査!
- 06 暮らしの情報
- 12 人形劇「オズの魔法使い」
- 15 つばた森林浴リレーマラソン
- 18 森林セラピープラス
- 19 友だちリレー・CookDo どう?
- 20 図書館へおいでよ
- 21 つばた空港・まちなか科学館
- 22 ケーブルテレビ番組表
- 23 赤ひげ通信・文芸
- 24 まちかど・QUIZ
- 25 慶弔だより
- 27 こどもの広場
- 29 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 31 イベントカレンダー

### 今月の表紙



### アメリカフヨウ

アメリカフヨウは、北アメリカ原産のアオイ科フヨウ属で、草丈が100~150cmになる大型の草花です。  
朝に咲いて夕方にはしぼむ一日花で、直径が20~25cmのハイビスカスに似た巨大な花をつけます。  
芙蓉の花に似た花をつけるため、アメリカ原産にちなんでこの名がつけられていますが、芙蓉が木であるのに対し、こちらは草であるため、「草芙蓉(くさふよう)」とも呼ばれています。  
花言葉は「日ごとの美しさ」「はなやかな生活」確かに華やかですね。(金尾)



# 国勢調査ポスター

## ＼ 5年に1度の大調査!! / 国勢調査が、進化しました!

今回の調査は、パソコン・タブレット・スマートフォンからもご回答いただけます!

いつでもどこでも、便利に回答。  
パソコン、タブレット、スマートフォンでの回答を可能に!!

インターネット回答は

9月10日～20日

インターネット回答がなかった  
世帯には調査員が調査票をお配りいたします!!

調査票での回答は

10月1日～7日

9月10日～9月12日

インターネット  
回答用IDを配布

9月10日～9月20日

インターネット  
回答

9月26日～9月30日

調査票を  
配布

10月1日～10月7日

調査票  
提出

回答いただいた情報は厳重に保護されます。国勢調査は「統計法」で厳格な秘密保護が定められています。回答いただいた内容は統計以外の目的に使用することはありません。

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。

調査結果は、福祉施策や防災計画、生活環境の改善をはじめとした日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画づくりなどに役立てられます。  
マンションなどの集合住宅にお住まいの方、管理者の方におかれましても調査への回答、ご協力をお願いいたします。

国勢調査コールセンター



0570-07-2015 IP電話の場合: 03-4330-2015

設置期間: 平成27年8月24日から10月31日まで

受付時間: 午前8時～午後9時(土・日・祝日にもご利用になれます)

※おかけ間違いのないようご注意ください。

※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。

携帯電話・PHSの場合、それぞれ所定の通話料金となります。

※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

国勢調査2015キャンペーンサイトにてスペシャルムービー公開中!!

くわしくは 国勢調査2015

検索

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、市区町村の国勢調査担当までお問い合わせください。

7/25

無限の不思議が待っている...

## 「調べ学習」とは何?

町立図書館による「HOW TO 調べ学習」が7月25日にシグナスで行われ、小学生や親子連れなど約35人が参加しました。

「調べ学習」とは、自分が不思議に感じたことについて予想をたて、本で調べたり、人に聞いたり、実験しながら、最終的に自分の意見をまとめるものです。

講師の白山市立蕪城小学校校長の中條敏江さんは、「自分の予想と調べた結果を見比べ、なぜこうなったのかを調べることでさらに知識が深まる。まずは不思議なこと(テーマ)を考えよう」と伝えました。

この様子は町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で8月15日から放送予定です。※番組表は22ページ



7/24

河北潟の夏の風物詩

## ひまわり村がOPEN

ひまわり村の開村式が、7月24日に津幡町湖東の河北潟干拓地で行われました。

式典の後、地元園児約200人が35万本のヒマワリでつくられた巨大迷路に挑戦。展望台からの眺望に「ヒマワリの世界だ!」と歓声をあげていました。

開村20周年となる今回は、夜間も楽しめるようにライトアップされたほか、25日には干拓地農家による体験型イベント「ファーマーズ&サンin河北潟」が開催されるなど、大いに盛り上がっていました。

ひまわり村とファーマーズ&サンin河北潟の様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で8月15日から放送予定です。※番組表は22ページ

## 緊急告知 電気柵に近づかないで

問合先 農林振興課 ☎288-6704

### 看板に偽りなし「きけん」は危険!

イノシシなどからの農作物被害を防ぐため、町内のいたる場所に「電気柵」が張られています。感電防止のために安全対策がされた製品でも、触れるとやけどを負う可能性があります。水田や畑などに設置された柵(ワイヤー)には不用意に近づかないでください。また、子どもや高齢の方にも周知をお願いします。



### 電気柵を設置されている方へ

電気柵を設置する場合は、電気事業法によって設置方法が定められています。感電被害防止のため、適正な使用と管理をお願いします。

- ・人が容易に入ることができる場所に電気柵を設置し、その電源を家庭用コンセントから得る場合は、「漏電遮断器」を必ず設置すること。
- ・電源の種類や電圧の大小にかかわらず、周囲の人が容易に視認できる位置や間隔・文字で「危険表示」を行うこと。



**建設現場で働く方にも退職金 案内**  
**みんなで入ろう「建退共」**

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く方のための制度です。

労働日数に応じて日額310円の掛け金を支払うと、退職時に退職金が支払われます。

掛け金は事業主が払いますが、経費として認められるほか、公共工事の入札に必要な「経営事項審査」の加算対象にもなります。

**問合せ先** 勤労者退職金共済機構  
☎03-6731-2866

**花火による事故を防ごう！ 案内**  
**ルールを守って楽しい花火**

花火で遊ぶ際は、大人が付き添い、正しい遊び方を教えてください。

- ・子どもだけで遊ばせない
- ・パッケージの注意を必ず守る
- ・人や家に向けたり、燃えやすい物の近くで遊ばない
- ・風が強いときは、遊ばない
- ・水の入ったバケツを用意する
- ・一度に多くの花火に点火しない

**問合せ先** 消防本部 ☎288-3000

**日本年金機構 案内**  
**年金情報流出 詐欺に注意**

年金事務所や役場の職員をかたり、年金情報が流出したことを口実に、言葉巧みに現金を要求したり、口座番号や暗証番号を聞き出したりする者がいます。

日本年金機構では、次のような行為は一切していませんので、少しでも不審に感じた場合は応じることなく、年金事務所までご連絡ください。

- ・電話で口座番号や振込先などを聞くことはありません
- ・お金やキャッシュカードを要求することはありません
- ・ATMの操作をお願いすることはありません

なお、年金情報流出でご心配な方は、こちらまでご連絡ください。

**相談電話** ☎0120-818211  
(8時30分～21時)

**問合せ先** 金沢北年金事務所  
☎233-2021

**早めの登録・提出で安心 案内**  
**ひとり親家庭等 医療費助成**

ひとり親家庭の父母・児童と父母のいない児童を対象に、医療費の助成を行っています。

資格を登録した日以降の医療費が対象となりますので、まだ登録されていない方は早めにご登録ください。

なお、登録をされている方は年1回、現況届の提出が必要です。期限までに提出がない場合は、助成が受けられませんので、ご注意ください。

**期限** 8月31日(月)まで  
**問合せ先** 健康こども課 ☎288-6726

**8月1日から更新 案内**  
**㊦医療費受給者証**

65歳未満で身体障害者手帳1・2・3級、療育手帳をお持ちの方に、県内の保険医療機関で提示すると医療費が軽減される「㊦医療費受給者証」を交付しています。

更新申請をされた方を対象に、7月末に新しい受給者証を送付しましたので、まだ届いていない場合はご連絡ください。

**問合せ先** 社会福祉課 ☎288-2458

ひとりに一つ、私だけの番号



「マイナンバー制度」の問合せ先  
☎0570-20-0178  
(平日9時30分～17時30分)

## マイナンバー(個人番号)制度に備えて 住民票は9月25日までに正しく登録を！

**連絡・問合せ先** 町民課 ☎288-2124

マイナンバーとは、国民一人ひとりに与えられる「12桁の番号」で、社会保障や税などの情報連携に利用されます。住民サービスの利便性を高めるほか、行政事務を効率化し、公平で公正な社会を実現する効果が期待されています。

平成27年10月に、住民票に記載されている住所地に「マイナンバー」を記した通知カードを、世帯全員分を同封して郵送します。

その際、安全対策のため簡易書留(転送不可)でお届けしますが、お住まいの住所と住民票の住所が異なる場合はお届けすることができませんので、9月25日までに住民票を異動させてください。

なお、DV被害や長期入院などのやむを得ない事情により、住民票の住所地でない場所にお住まいの場合は、必ずご連絡ください。

「マイナンバー制度」の詳細は9月号でお伝えします。

**ひとり親家庭をサポート 案内**  
**児童扶養手当の支給**



ひとり親家庭における児童福祉の増進を目的に、ひとり親家庭の父母などを対象に児童扶養手当を支給しています。

手当は申請月の翌月分から支給されますので、申請されていない方はお早めにご相談ください。

**手当額(平成27年4月以降)**  
児童1人 月額42,000円  
児童2人目 5,000円加算  
児童3人目以降 1人につき3,000円加算

※児童とは、18歳到達日以降最初の3月31日を迎えるまで(障害がある方は20歳未満まで)

※要件により支給されない場合があります。

**支給月** 4月・8月・12月に、それぞれの前月分までを支給

**現況届の提出をお忘れなく**

児童扶養手当の資格を登録されている方は、受給・不受給に関わらず、年1回「児童扶養手当現況届」の提出が必要です。

2年間提出がない場合は資格が喪失しますので、ご注意ください。

**提出期限** 8月31日(月)まで

**問合せ先** 健康こども課 ☎288-6726

**子育て世帯臨時特例給付金 案内**  
**申請期限は9月1日**

子育て世帯臨時特例給付金の申請期間が間もなく終了します。

まだ申請されていない方は、下記のとおり申請してください。

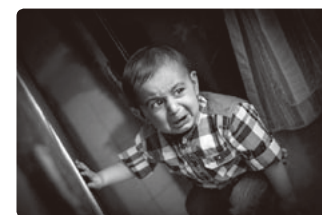
下記期限までに申請されない場合は、給付金の受給を辞退したものとみなします。

**期限** 9月1日(月)まで

※郵送は当日必着(消印無効)

**申請・問合せ先** 健康こども課  
☎288-6726

**「虐待かも…」と思ったら 案内**  
**児童相談所 ☎189**



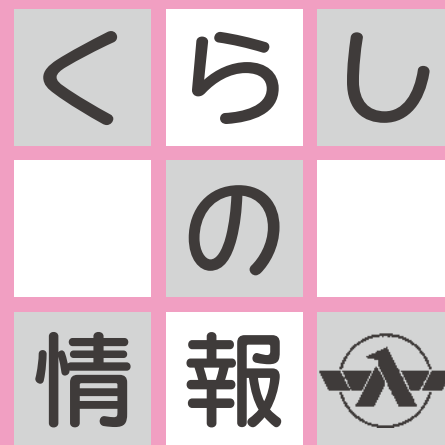
子どもや保護者からのSOSをいち早くキャッチするため、児童相談所の電話番号を3桁の「189番(いちはやく)」にしました。

365日、24時間対応で、最寄りの児童相談所に繋がります。連絡は匿名可能で、秘密は厳守されます。

**すぐにお電話ください！**

- ・虐待の様子を見た、聞いた
- ・子育てが辛くて、子どもにあたってしまう
- ・子育てに悩んでいる人がいる

**問合せ先** 健康こども課 ☎288-6726



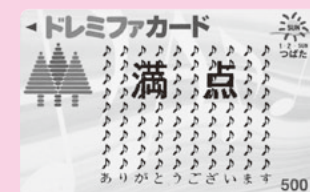
LIVING INFORMATION

**今月の納税 8月31日(月)**

- ・町県民税 第2期分
- ・国民健康保険税 第5期分

**納税は、安心便利な口座振替を！**

町税の口座振替を新規登録された方に、「花の種(6種セット)」を進呈



町税・料金の支払いには、満点になったドレミファカードも利用できます。

有料広告欄

**入院不要の日帰り白内障手術**  
OYABE TAGAWA EYE CLINIC  
**小矢部たがわ眼科**  
院長 田川考作(金大医学部卒)  
手術日は水・土曜日、小矢部警察署向かい  
石動駅徒歩8分、津幡町から車で約15分  
〒932-0058 富山県小矢部市小矢部町7-12  
TEL: 0766-67-8910

**掛金据え置きで 保障額アップ！**  
平成27年4月1日 制度改善  
**総合保障型**  
**総合保障2型 月掛金 2,000円** (18歳～60歳の保障額を抜粋)  
病氣入院 1日当たり 4,000円→4,500円 1日当たり  
事故通院 1日当たり 1,000円→1,500円 1日当たり  
その他、不慮の事故や病氣による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。  
お問い合わせと資料のご請求は  
☎0120-63-5011 ●ホームページからはこちら  
石川県民共済 検索  
共済取扱団体/石川県認可 ●携帯電話からはこちら  
石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市三町2-1-10 真和ビル3F



## 子育てしやすい環境づくり 三世代家族で同居しませんか

申込・問合せ先 企画財政課 ☎288-2158

家族三世代(親子と子の祖父母)が同居などを行うために住宅の取得や増改築などの工事を行う場合、その費用の一部を補助します。

**条件** 次のいずれにも合致すること  
・家族三世代が同居または直線で50mの範囲内に居住する  
・住宅の売買や工事の契約日が、平成27年7月1日以降  
・住宅の売買や工事の費用が、100万円以上  
・住宅の売買や工事後に居住開始した時点で、子が18歳未満

**補助額** ・新たに三世代同居などを始めるために制度を利用  
…30万円 親子・祖父母のいずれかが県外から転入の場合15万円加算  
・同居中の三世代家族が、同居などのために制度を利用  
…15万円

**注意** 津幡町住宅取得等奨励金の一部加算額とは併用ができません。  
詳しくはお問い合わせください。

## 香りある環境を創出 みどり香るまちづくり



香りのする樹木や草花を活用した、まちづくり企画を募集します。

優秀企画には、その企画で必要とした樹木や草花の苗が提供されます。

コンテストの詳細は、環境省ホームページをご確認ください。

**対象** 団体・個人問わず

**受付** 10月9日(金)まで

**問合せ先** 環境省大気生活環境室  
☎03-5521-8299

## まずは電話で相談を！ シルバー人材センター

60歳以上の町内在住者で、健康で働く意欲のある方ならば、どなたでも会員登録できます。

**日時** 8月13日(木)・28日(金)  
各日13時30分～ ※要予約

**場所** サンライフ津幡

### 次の仕事をお引き受けします

障子・ふすま・網戸の張り替え  
除草・草刈 宛名・賞状書き  
屋内外清掃 チラシ配付  
お墓の清掃 その他軽作業

**申込・問合せ先**  
津幡町シルバー人材センター  
☎288-4462

## 津幡町社会福祉大会 福祉まつり出演・出展者 募集

10月に開催する福祉まつりで、舞台芸能を披露いただける方や各種ブースの出店者を募集します。

**日時** 10月16日(金) 13時～15時  
**場所** 福祉センター

### 舞台出演 ※演奏、ダンス、演劇など

**時間** 1ステージ10分

**定数** 先着3組

### 各種ブース ※活動紹介、飲食、物販

**区画** 1.5m×0.9m

**資格** 福祉に関心のある団体

**定数** 先着20組

※飲食ブースは屋外出店のみ

**受付** 8月24日(月)まで  
※申込書は福祉センターで配付  
**申込・問合せ先** 津幡町社会福祉協議会  
☎288-6276

## IRいしかわ鉄道 津幡駅月極駐車場 利用者募集

IR津幡駅の敷地内に、9月1日から月極駐車場を新設します。

**募集数** 普通車・軽自動車20台  
※応募多数の場合は抽選

**対象** IRいしかわ鉄道を利用して通勤・通学される方

**利用料** 月額4,600円

**受付** 8月11日(火)まで  
※応募用紙は津幡駅で配付

**応募先** 津幡駅

**問合せ先** IRいしかわ鉄道㈱  
☎256-0560

## 多文化共生の町づくり 国際交流ボランティア 募集



町で行われる、さまざまな国際交流事業にご協力いただける方を募集します。

### 募集人材(複数登録可)

・交流ボランティア  
・通訳、翻訳ボランティア  
・ホームステイボランティア

**資格** 町内在住の16歳以上で、国際交流に関心があり、ボランティア活動に意欲的な方  
※18歳未満は保護者承諾が必要

**期間** 登録日から翌年3月まで  
**受付** 随時

※申込書は教育総務課、町ホームページで交付

**申込・問合せ先** 教育総務課  
☎288-8508

## 平成27年度 陸上・海上・航空自衛隊 自衛官募集

### 募集案内

試験区分	資格 ※平成28年4月1日現在	受付	一次試験日
防衛大学校 学生一般(前期)	高校卒業・見込者で、 18歳以上21歳未満	9月5日(土)～30日(木)	11月7日(土)・8日(日)
防衛医科大学校 医学科学生			10月31日(土) 11月1日(日)
防衛医科大学校 看護学科学生			10月17日(土)
航空学生	18歳以上27歳未満	8月1日(土)～9月8日(火)	9月23日(祝)
一般曹候補生		随 時	9月18日(金)・19日(土) いずれか1日
自衛官候補生(男子)			受付時に通知
自衛官候補生(女子)			9月25日(金)～29日(火) いずれか1日

**問合せ先** 自衛隊石川地方協力本部 ☎291-6250



## 豊かな心を育む町民会議 グッドマナーキャンペーン

学校周辺や駅で、中・高校生にあいさつをするなど、公共マナーの向上を呼びかける運動を県下一斉に実施します。

大人の行動は子どもたちの見本となりますので、皆さまのご協力をお願いします。

**期間** 9月1日(火)～30日(水)

**問合せ先** 生涯教育課 ☎288-2125

## 津幡町福祉会 看護師・介護支援専門員 募集

**職種** ①看護師  
(正職員または契約職員)  
②介護支援専門員(正職員)

**募集数** 各1人

**資格** ①看護師・准看護師の資格を持つ66歳未満の方  
②介護支援専門員の資格を持つ51歳未満の方

**時間** 8時15分～17時15分  
※1日8時間。日勤のみ。

**受付** 随時  
**試験** 筆記、作文、適性検査、面接  
※51歳以上は適性検査と面接のみ

**申込・問合せ先** あがたの里  
☎288-8915

日本の「平和」を支える。

### 有料広告欄

水まわりの修理・リフォーム・オール電化  
すまいの困りごとを解決します！

株式会社 **津幡工業**

河北郡津幡町清水ア9番地

☎0120-320542

リフォームするなら今がチャンス！  
住宅改修費用の最大20%が  
商品券で還元されます

詳細については、お気軽にお問い合わせ下さい！

(有) **ササダ**

津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

■屋根のふきかえ ■外壁リフォーム  
■雨といの取りかえ ■内装リフォーム  
☎289-2729 FAX289-4892



石川の伝統工芸にふれる 催し  
九谷焼技術研修所 見学会



伝統工芸「九谷焼」の作家を育成する、県立学校の施設見学会です。OBによる実演会や作品展示、絵付けやろくろ体験もできます。  
日時 8月22日(土) 10時～16時  
場所・問合先 九谷焼技術研修所 ☎0761-57-3340(能美市)

年齢・性別・経験 問わず 催し  
初級者テニス教室

初級者を対象とした硬式テニスのレッスンを開催します。  
日時 8月26日～9月30日  
毎週水曜日 19時30分～  
※9月23日(祝)はお休み  
場所 総合体育館テニスコート  
参加費 5,000円(全5回分)  
※硬式用ラケット、シューズ持参  
受付 8月21日(金)まで  
申込・問合先 津幡町テニス協会 ☎288-4937(北田) ✉ttk.mail@gmail.com

日常で使う簡単な手話を紹介 催し  
ミニミニ手話体験教室

日時 8月19日(水)、9月2日(水)  
各日13時30分～  
場所 福祉センター  
地域ボランティア交流室  
参加費 無料  
問合先 津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

楽しく体力づくり 催し  
シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～  
場所 総合体育館  
参加費 1回200円

8月21日 ピンポン  
8月28日 ヨガ  
9月 4日 フレッシュテニス  
※8月7日、14日はお休み

問合先 総合体育館 ☎289-3161

親子や友達同士でご参加を！ 催し  
ふれあいボート教室

日時 8月22日(土) 8時30分～  
場所 県津幡漕艇競技場  
対象 小学3年生～一般  
※小学生は保護者同伴  
参加費 1人200円  
持ち物 長袖、帽子、シューズ、タオル、飲み物  
受付 当日現地にて  
※なるべく事前申込をお願いします。  
申込・問合先 総合体育館 ☎289-3161

心に広がる灯火 催し  
くりからさん「万灯会」



夏の夜に浮かび上がる灯明が、日頃忘れがちな感謝の気持ちを思い出させてくれます。

日時 8月15日(土) 18時～21時

胡弓演奏  
「おわら風の盆」随一の胡弓の名手が出演します。  
奏者 若林 美智子さん  
時間 ①18時 ②20時20分

場所・問合先 倶利伽羅不動寺西之坊鳳凰殿 ☎288-1828

津幡町ボランティア連絡会 催し  
ボランティア交流オープンカフェ

日時・内容 8月17日(月) 10時～  
「民生委員児童委員とのお話」  
場所 福祉センター  
地域ボランティア交流室  
参加費 無料  
問合先 津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

優しい心を育もう 催し  
人権アニメ上映会

人権に関する短編アニメを鑑賞し、思いやりの心を身につけましょう。  
幼児・小学生向けの作品ですので、ご家族そろってご覧ください。  
日時 8月11日(水) 10時30分～  
場所 シグナス視聴覚ホール  
作品 ・みんなのもり  
・つるにのって ほか  
入場料 無料  
問合先 生涯教育課 ☎288-2125

はたちの門出 催し  
津幡町成人式

町外に住所を移した方も参加できますので、希望される方はお早めにご連絡ください。  
日時 8月15日(土) 9時30分～  
場所 シグナスホール  
対象者 平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの方  
問合先 生涯教育課 ☎288-2125

久しぶりに泳がせてみませんか 募集  
求む！眠った「こいのぼり」

森林公園では、毎年5月に園内各所で「こいのぼり」を飾っています。押入れなどで眠っているものがありましたら、園内を訪れる子どもたちのために、ご提供ください。  
なお、こいのぼりは森林公園事務所まで随時お持ちください。  
問合先 石川県森林公園事務所 ☎288-1214

国際交流サロン 催し  
にほんごカフェ

日本語を学びたい外国人と、世界の文化を知りたい日本人が集まり、気軽に会話する場所です。  
会場内は日本語で会話しますので、お気軽にご参加ください。  
日時 8月9日(日) 14時～  
場所 シグナス研修室  
テーマ お祭り  
対象 町内在住者  
問合先 生涯教育課 ☎288-2125

障害者ふれあいフェスティバル 募集  
テーマ作品展 作品募集

障害について広く理解を求めるための作品を募集します。  
優秀作品に選ばれた方には、記念品を進呈します。  
テーマ 「ふれあい」、「出会い」、「心の輪」、「絆」のいずれか  
募集作品  
・絵画、版画、ポスター  
※絵画、ポスターの規格はA2判以下  
・写真 ※6切または四切  
・作文、詩、俳句  
※作文は400字詰め原稿用紙2～6枚  
部門 ・一般(高校生以上)  
・中学生  
・小学高学年(4～6年)  
・小学低学年以下  
※障害の有無は問いません  
※作品は未発表のものに限る  
受付 9月7日(月)までに必着  
応募・問合先 〒920-8580 靱月1-1 石川県障害保健福祉課 ☎225-1426

地球にやさしい環境づくり  
津幡町環境フェスタ

日時 8月22日(土) 11時～16時  
場所 津幡町福祉センター

環境ポスター・標語の展示  
入賞者表彰(11時～)

体験型エコ教育  
・廃油キャンドルづくり  
・エコキャップアート  
・たけとんぼなどのおもちゃづくり  
・お買い物ゲームやクイズなど

企業出展  
・再生可能エネルギー模型(太陽光・小水力)  
・省エネ機器の展示 ほか

飲食コーナー  
焼きそばや各種飲み物など

問合先 生活環境課 ☎288-6701

地球のために  
未来のこどもたちのために  
考えてみませんか



入場無料

有料広告欄



これからは買うより  
レンタルの時代！

岡本機械産業株式会社

河北郡 津幡町浅田ホ172  
☎288-3245 工場 289-5679

☆家庭菜園や庭のお手入れに

- 耕運機 畑作業もラクラク簡単
- チェーンソー 枝切り用もあり
- 草刈り機 充電式もあり
- 歩行式草刈り機草なぎ君
- イベント用品・土木建設機械等
- ※その他お気軽にお問い合わせ下さい



0歳から入場できます 催し

## 親子ふれあいコンサート

吹奏楽団「シグナス・ウインド・オーケストラ」による、歌あり、踊りありの楽しい演奏会です。

日時 9月5日(土) 10時30分～

場所 シグナスホール

入場料 無料

問合せ シグナス ☎288-8526

ステップアップしませんか？ 催し

## パークゴルフ体験会

パークゴルフのルールはグラウンドゴルフとほぼ同じですが、コースが長く、障害物の設置が認められているのが特徴です。

用具は貸与しますので、ご体験ください。

日時 9月6日(日) 9時～

※8時受付開始

場所 津幡運動公園

対象 町内在住の小学生以上

※小学校低学年は保護者同伴

参加費 無料

受付 9月1日(火)まで

申込・問合せ

津幡町パークゴルフ協会

☎090-4326-0101(岡田)

介護・福祉 就職・進学フェア 催し

## ココロオドル夢を探せ！

介護・福祉の分野への就職や進学を希望する方を対象にした、合同面談・進路相談会です。

日時 8月30日(日) 13時～16時

場所 石川県産業展示館3号館

入場料 無料

※高校生は就職面談はできません

## ステージコーナー

お笑い芸人の「しずる」が、介護・福祉の現場で働く方から、仕事の魅力ややりがいについて話を伺います。

時間 13時～14時



問合せ 石川県福祉人材センター

☎234-1151(就職面談)

石川県厚生政策課

☎225-1419(進路相談)

トーク+ウォーク＝「健康」 催し

## 河北潟・漕艇競技場ウォーク

全国市町村交流レガッタ大会が開催される「県津幡漕艇競技場」を中心に、井上・中条地区を散策します。(約7キロ)

日時 8月29日(土) 8時20分集合

場所 福祉センター前

参加費 一般500円 ※小中学生250円

会員200円 ※小中学生 50円

問合せ 津幡町健康ウォーク会

☎090-5682-4221(小室)

児童センター開館10周年記念 催し

## キッズゲルニカ 完成披露会

子どもたちが「平和」をテーマにした巨大絵画を制作しました。

その完成を記念した、お披露目式とコンサートを開催します。

日時 8月29日(土) 10時30分～

場所 シグナス展示ギャラリー

## 記念コンサート 出演者

横山亜希子さん(マリンバ)

福島 里美さん( //

) シグナス少年少女合唱団

問合せ 児童センター ☎288-3019

## 平成27年度 津幡町 臨時福祉給付金

問合せ 社会福祉課 ☎288-2458

昨年度に引き続き、消費税率引き上げに伴う低所得者への負担増加を考慮して、臨時福祉給付金を交付します。

今年1月1日現在、津幡町内に在住していた次の方に申請書をお送りします。(8月末に発送予定)

対象 平成27年度分の住民税(均等割)が非課税の方

※ただし、次の方は支給対象にはなりません  
・住民税が課税されている方に扶養されている方  
・生活保護などを受けている方  
・支給決定前に亡くなった方 など

支給額 1人6,000円

申請期間 9月1日(火)～12月1日(火)

※申請期限を過ぎたものは、一切受け付けできません。

※臨時福祉給付金を口実にした、振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください



制度に関する問合せ  
厚生労働省専用ダイヤル  
☎0570-037-192

## 人形劇俳優 たいらじょうの世界

津幡町文化会館「シグナス」  
開館10周年記念事業

## 人形劇ミュージカル

# オズの魔法使い

全3幕

原作：ライマン・フランク・バウム  
脚本・演出・美術・作詞・作曲：たいらじょう  
企画：ジョウズグループ

入場者(子ども)に  
缶バッジのプレゼントがあるよ！

これぞ決定版！  
こんな「オズの魔法使い」が  
観たかった！  
各地の観客を魅了する  
たいらじょうの最高傑作！  
ご家族そろって  
ぜひご覧ください！

平成27年

8月29日(土) 14時00分開演  
(13時30分開場)

## 津幡町文化会館「シグナス」ホール

お問合せ

津幡町文化会館「シグナス」 TEL:076-288-8526 主催：津幡町  
ホームページ <http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/cygnus/>



※4歳以上有料。3歳以下観覧無料、席が必要な場合は有料。  
※団体の場合は団体割引があります。詳しくはシグナスへお問い合わせください。  
※当公演は町自主事業のため低料金に設定されています。

一般……………2,500円  
中学生以下…1,500円

※ペア(2枚以上)購入の場合は、1枚につき500円割引(シグナス窓口限定)。

■シグナス倶楽部先行発売 6月13日(土)9時～、一般発売 6月20日(土)9時～

チケット  
取扱所

津幡町文化会館「シグナス」 / アル・プラザ津幡 / 石川県立音楽堂チケットボックス / 香林坊プレイガイド / van vanミュージックファクトリー上林店 / クロスランドおやべ / チケットぴあ / ローソンチケット / e+ (イープラス) / FOBチケット

全席  
指定席



# 第3回 つばた森林浴リレーマラソン & 第1回 森林セラピーウォーキング

会場 石川県森林公園 [緑化の広場] **同時開催**

2015 9.6 [SUN] 9:00START

## 走る

第1回、第2回ハーフの部ディフェンディングチャンピオン  
津幡中学校男子陸上部(ゴールタイム 1:19:43.973)

## 歩く

応募  
締め切り  
間近!!



会場を彩る司会者  
ぶんぶんボウル



倶利伽羅そば  
で参加者全員にプレゼント!!  
※写真はイメージです



KAGOME  
野菜ドリンク



リレーマラソン  
大会表彰  
& 豪華賞品



つ〜バーガー  
森林セラピー Ver.  
ご参加  
記念品  
当日  
限定

**参加者大募集** お申込め切 事務局:8月17日(月)/インターネット:8月10日(月)

リレーマラソン参加料 3,000円/1チーム+ (フル:20人まで・ハーフ:10人まで)	フル	大人	2,500円/1人	ハーフ	大人	2,000円/1人
		小人(高校生)	1,500円/1人		小人(高校生)	1,000円/1人

森林セラピー ウォーキング [定員100名限定]	1~10人迄 参加登録 できます	参加料	大人	2,000円/1人
			小人(高校生)	1,000円/1人

ひとりでリレーマラソンに参加できる! 1~5人迄参加登録できます  
**おまかせブックイング部門**

大会の詳細、参加申込については  
津幡町商工会 または 事務局 0120-846-598  
http://www.fieldbrain.com

\*森林セラピーとは、科学的に検証された「森林浴効果」をいい、心身の健康維持・増進・病気の予防を行うことを目指すものです。

**主催/津幡町商工会** 共催/津幡町商工会青年部 主管/(一社)42.195kmリレーマラソン協会 中・西日本支部 協力/津幡町森林セラピー推進協議会  
後援/津幡町、津幡町教育委員会、津幡町陸上競技協会、石川県森林公園



information

県の施設めぐりませんか? 催し  
県政学習バス(個人)

県政に対する理解を深めていただくための県政学習バスを運行します。  
時間や費用、詳細な申し込み方法などはお問い合わせください。

①金沢コース  
日時 9月17日(木)  
金沢城公園(玉泉院丸庭園)、歴史博物館、加賀本多博物館、成翼閣

②奥能登コース  
日時 10月24日(出)  
柳田星の観察館「満天星」、のと海洋ふれあいセンター

③加賀コース  
日時 11月10日(火)  
サイエンスヒルズこまつ、山中漆器産業技術センター、石川ハイテク交流センター

④中能登コース  
日時 11月19日(木)  
七尾美術館、能登島ガラス美術館、能登演劇堂

定員 各コース 抽選45人  
参加費 入場料・昼食など各自負担  
受付 8月19日(木)まで  
応募 往復はがき ※1コース1通  
申込・問合先 〒920-8580 金沢市鞍月1-1  
石川県男女共同参画課  
☎225-1378

科学のまち・つばた 催し  
親子ふれあい科学教室

身近に潜む科学の面白さと不思議さを体験してみませんか。

日時 ①野菜で紙をつくる  
10月3日(土) 9時~  
②火起こし体験  
10月31日(土) 9時~

場所 まちなか科学館  
対象 町内在住の小学生と保護者  
定員 各日程 24人程度  
※応募多数の場合は抽選

参加費 無料  
受付 9月2日(火)~15日(火)  
※申込書は町内小学校、町ホームページで配布

問合先 教育総務課 ☎288-8508

あなたの技術が命を救う! 催し  
普通救命講習

人は心肺停止に陥ると3~5分で身体に重大なダメージを受けます。  
救急車が現場に到着するまでに全国平均で約8分かかるため、その場にいる方の適切な応急手当が運命を左右するといえます。  
大切な命を守るため、この機会に  
応急手当を身に付けてみませんか。



普通救命講習! ※主に成人への応急手当  
日時 9月12日(土) 9時~  
場所 津幡町消防本部  
参加費 無料  
定員 先着30人程度  
受付 8月10日(月)~9月10日(木)  
申込・問合先 津幡町消防本部  
☎288-3000

津幡町テニス協会 催し  
ダブルス選手権

日時 9月6日(日) 8時30分受付  
※荒天時は11月3日(祝)  
場所 津幡運動公園  
参加費 1ペア2,000円  
受付 9月4日(金)まで  
申込・問合先 津幡町テニス協会  
☎288-4937(北田)

元気力アップ教室 催し  
腎臓病についてのお話

体内の老廃物を排出する機能が低下する「腎不全」。  
初期症状がほとんどなく、自覚症状が出た頃には、人工透析が必要となるケースも少なくありません。  
脳卒中や心筋梗塞なども誘発するこの病気について、町内の専門医から予防法を学びます。  
(町民大学講座対象)  
日時 9月9日(水) 13時30分~  
※13時受付開始  
場所 役場大会議室  
講師 みずほ病院  
医師 越野 慶隆さん  
参加費 無料  
問合先 健康こども課 ☎288-7926

災害に強い町づくりを!

## 津幡町 防災総合訓練

日時 8月30日(日) 7時~  
場所 住吉公園周辺

初期消火訓練(消火器・天ぷら油火災)のほか、災害伝言ダイヤルの体験もできます。  
また、当日は7時から防災行政無線の訓練放送も行います。  
問合先 総務課 ☎288-2120

会場周辺にお住まいの方へ

7時50分頃にヘリコプターが会場周辺を低空で飛来するため、騒音や砂塵の飛散が予測されます。玄関や窓を閉め、洗濯物や屋外設置物は一時、屋内に退避させてください。





がんばりました 活動  
入賞・入選おめでとう

北陸新幹線絵画コンクール

小学生低学年の部

- 金賞 岩脇 惇治(井 上)  
銀賞 越村 夢蘭(条 南)  
// 北南 悠奈(井 上)  
// 道村 健心(笠 野)  
銅賞 濱中 勇希(太白台)  
// 中谷 優杜(条 南)  
// 山本 果凛(条 南)  
// 五十嵐彩乃(井 上)  
// 小寺 紅(笠 野)

小学生高学年の部

- 金賞 折越 達也(英 田)  
銀賞 橋 孟(津 幡)  
// 岩田 大輝(笠 野)  
// 渡邊 拓海(笠 野)  
銅賞 鶴見光太郎(津 幡)  
// 石本 匠真(津 幡)  
// 宮嶋 日瑚(津 幡)  
// 森田 芳奈(条 南)  
// 今村 郁仁(萩野台)

中学生の部

- 金賞 山内 麻耶(津 幡)  
銀賞 喜多 莉菜(津幡南)  
// 菅木あやめ(津幡南)  
// 織田 夏千(津幡南)  
銅賞 坂本 愛美(津 幡)  
// 坂本 桃香(津 幡)  
// 堀田 早姫(津幡南)  
// 松田 桃花(津幡南)  
// 岩脇 愛衣(津幡南)

※銅賞以上の授賞者を抜粋

広報つばたに記事の掲載を希望される方は、発刊前月の5日までに記事を提出してください。  
掲載条件などの詳細は、お問い合わせください。問合先 企画財政課 ☎288-2158

有料広告欄

**県内一斉・司法書士 無料法律相談会開催**

**平成27年9月6日(日)**  
サンライフ津幡など県内15会場にて開催！  
会場は当会ホームページでご確認下さい。

○面接相談：午後1時～午後4時  
(司法書士会館のみ午前10時～午後4時)  
○当日電話相談：午前10時～午後4時  
専用ダイヤル 076-291-0099

身近な街の法律家  
**石川県司法書士会**  
〒921-8013 金沢市新神田4-10-18  
TEL: 076-291-7070  
www.ishikawa-shiho.or.jp/

石川県司法書士会  
キャラクター「シホーマン」  
www.ishikawa-shiho.or.jp/

秘密厳守  
相談無料

そのうちではなく  
今のうちに



がんばりました 活動  
町Jバドミントンクラブ 成績

第19回宮森杯争奪

少年バドミントン大会



小学6年の部

- 男子 優勝 山本 起也  
3位 船戸 凜  
女子 3位 清水 梨鈴

小学4年以下の部

- 女子 3位 清水 琉々

がんばりました 活動  
PEACE津幡卓球クラブ 成績

第29回全農杯

石川県小学生卓球大会

男子バンビ

- 3位 林 凌匠



第28回石川県小学生団体卓球大会



女子団体 3位

(橋本彩乃、眞田采奈、島 未空)

がんばりました 活動  
津幡オーサング 成績

第5回氷見プリンスカップ

ミニバスケットボール大会

2位



がんばりました 活動  
中条ブルーインパルス 成績

第37回石川県スポーツ少年団

軟式野球交流大会

2位



平成27年河北郡市学童野球ジュニア

春季大会(4年生以下)

優勝



広報つばたに記事の掲載を希望される方は、発刊前月の5日までに記事を提出してください。  
掲載条件などの詳細は、お問い合わせください。問合先 企画財政課 ☎288-2158

有料広告欄

**商工会ベスト店賞の店**

**トラがりくん neo**

一生に一度しか  
作ることのできない **赤ちゃんの筆**

生まれてから一度もハサミを入れていない毛先の残った「胎毛」で作る、赤ちゃんの筆。  
生まれた時にしか作る事ができないこの筆を、我が子への思い出の品として。また、形に残る想いのこもった出産祝いにいかがですか。

詳細については、お気軽にお問い合わせ下さい。

津幡町津幡ヌ 120-5 ☎076-233-7833




お肌ツルツル すてきな温泉  
ウェルピア倉見 情報

浄光法道さんのエコ工作展示会

日時 8月10日(月)～18日(火)

パビスCLUB軽体操

日時 8月14日(金) 10時30分～

金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー

日時 8月18日(火) 12時～

平田さんの健康ヨガ教室

日時 8月20日(木) 10時30分～

たのしい書道教室

日時 8月20日(木)・21日(金)  
10時30分～

参加費 300円 ※道具不要

桜吹雪歌謡ショー

日時 8月24日(月) 12時～

介護者交流会

日時 8月28日(金) 10時～

ゆざや市

日時 8月28日(金) 10時～13時

東氏のわくわくレクリエーション

日時 8月28日(金) 12時30分～

新畑ミュージック企画・歌謡ショー

日時 8月30日(日) 12時～

認知症出張相談

日時 9月1日(火) 10時～

いしかわクールシェア

1日1回、スタンプをポン。  
5つ集めて賞品をゲット！  
期間 9月30日まで

問合先 ウェルピア倉見

☎288-2100

有料広告欄

**地域密着型サービス 住み慣れた地域で安心して暮らし続ける**

高齢者入所施設

**グループホーム1・2・SUN**  
〒929-0345 太田ろ128番地 ☎289-0605

**グループホームつばた**  
〒929-0345 太田ろ144番地2 ☎289-0665

暮らしをサポートします♪



津幡町のセントラルパーク  
石川県森林公園 情報

親子昆虫観察会②

日時 8月16日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 5歳以上の子どもと保護者

定員 なし / 参加費 無料

受付 当日9時30分

親子木工品づくり

日時 8月23日(日) 9時～

場所 森林学習展示館

対象 小学4年生以上と保護者

定員 10組 / 参加費 500円

受付 8月9日(日)まで

ツリークライミング体験会

日時 8月30日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上、大人

※小学生は保護者同伴

定員 40人 / 参加費 1,000円

受付 8月16日(日)まで

申込・問合先 石川県森林公園

☎288-6449 [FAX] 288-6479

✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 8月23日(日) 13時30分～

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室 ※随時入会可

日時 火・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

申込・問合先 倶利伽羅塾

☎288-8668

科学のまち・つばた 催し  
親子ふれあい自然教室

森林公園内を散策し、きのこなどの秋の植物を観察します。

日時 10月17日(土) 9時～

場所 石川県森林公園

対象 町内在住の小学生と保護者

定員 15組程度

※応募多数の場合は抽選

参加費 無料

受付 9月2日(火)～15日(火)

※申込書は町内小学校、町ホーム

ページで配付

問合先 教育総務課 ☎288-8508

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



とんぼ玉作り

日時 8月8日(土)・22日(土)

9月12日(土)・26日(土)

参加費 1,000円

コップ作り(吹きガラス)

日時 8月9日(日)・23日(日)

9月27日(日)

参加費 2,000円

親子リサイクル工作

日時 8月12日(火)

参加費 無料

ガラスに絵を描こう(すりガラス)

日時 8月29日(土)、9月13日(日)

参加費 500円

ガラスモザイクアート

日時 9月5日(土)

参加費 500円

申込・問合先 エコみらい河北

☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

有料広告欄



北村 真己さん( 庄 )からのご紹介!

水上 陽子さん( 津幡 )

## 親子でスポーツできる幸せ

津幡町に住んで14年になります。家の周りは木が生い茂り、初めは「すごい山の中!」と思いましたが、クマとの遭遇にドキドキしながらも、今ではこの自然いっぱいの中で生活できることに幸せを感じています。

娘は中学1年生、息子は小学校1年生。主人が代表を務めている町のバドミントン教室をきっかけに二人とも競技を始め、日々練習に励んでいます。娘が教室に入ったときから、私も指導のお手伝いをしていますが、自分の子を含め、この教室から世界で活躍する選手が育てばいいなあと、大きな夢を抱いています。親子で同じスポーツができるのはとても幸せなことです。生涯スポーツとしてこれからもバドミントンを楽しんで行きたいと思っています。

221

HAPPY TSUBATA

## 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを  
リレー方式で紹介していきます。



試合用の勝負服でパチリ! (本人左)

## Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

### トマトと豆腐のとろみスープ

1人分栄養価 エネルギー 72kcal 脂質 3.7g  
たんぱく質 5.4g 塩分 0.9g

#### 【材料 2人分】

トマト……………1/2個  
豆腐……………1/4丁  
卵……………1個  
いんげん ほか ……お好みで  
水……………300ml  
酒……………小さじ1  
塩……………小さじ1/4  
片栗粉……………小さじ1  
こしょう……………お好みで



#### 【作り方】

- ① トマトはヘタをとって熱湯に数秒くぐらせて皮を湯むきし、1.5cm角に切る。
- ② 豆腐も同じ大きさに角切りする。
- ③ 鍋に水と酒を入れて沸かし、①と②を加えた後、塩で味を整える。
- ④ 水溶き片栗粉でとろみをつけた後、溶き卵をまわし入れれば完成!  
(お好みで、斜め切りしたいんげんを加えたり、こしょうをふりかけてください)

#### 町管理栄養士の 一口メモ



トマトは、血液をサラサラにして体内の不要物を排出してくれる「リコピン」を多く含むほか、加熱するとうま味が増すため、減塩につながられる食材です。  
石川県は生活習慣病の発症や重症化を防ぐため、野菜たっぷりです味のレシピ集を作成しました。インターネットで「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」を検索してみてください。



## 森林セラピー基地 津幡町・里山の森と湖 石川県森林公園

## 森林セラピープラス

FOREST THERAPY +



森林の中を五感を使いながら歩くことで心身をリフレッシュさせる「森林セラピー」に、さらなる癒し体験を加えたプログラムが「森林セラピープラス」です。  
日頃のストレスの解消に、ご活用ください。



地元食材を利用したヘルシーなランチ「セラピーディッシュ」をご用意します。

場所 石川県森林公園  
インフォメーションセンター  
対象 15歳以上  
定員 先着10人  
受付 8月10日(月)~

※最少催行人数は5人  
※所要時間は4~5時間  
※各コース、ランチ料金込み

### 森林セラピーと 森のシエスタ

~木陰で心地のよいお昼寝を~

日時 9月24日(木) 10時~  
参加費 3,000円  
コース りんどう眺望コース



### 森林セラピーと MISIAの森のストレッチ

~身体も心もリフレッシュ~

日時 10月15日(休) 9時~  
参加費 3,000円  
コース MISIAの森コース



### 森林セラピーと 森の珈琲教室

~ほっこり温まる午後のひととき~

日時 11月11日(火) 10時~  
参加費 4,000円  
コース りんどう眺望コース



## あなた好みに…

## 森林セラピーユアーズ

FOREST THERAPY YOURS

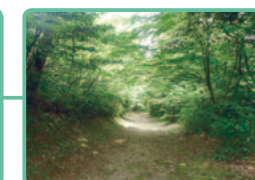
「森林セラピーユアーズ」は、日程や歩くコース、体験内容、ランチ\*1の種類まで選ぶことができる、あなただけのプログラムです。  
希望日程やプログラムをお申し込みいただければ、日程を調整したうえでご連絡します。(2人から催行可)



りんどう眺望コース  
(パンプスでも歩けます)



MISIAの森コース



セラピートレイル  
(やまぶきの道)

+



フォレストレスト(森林安息)  
2時間コース 1人1,500円



ヨガorストレッチ  
3時間コース 1人2,000円



ウッドバーニングorアロマセラピー  
5時間コース 1人4,000円\*2



森のレストラン  
「セラピーディッシュ」1,200円



洋食 miel (北中条)  
980円~



マロニエ (加賀爪)  
1,750円~

\*1 ランチが選択できるのは2・3時間コースのみ  
(ランチは別料金)  
\*2 5時間コースは「森のレストラン」でのランチ  
(コースにランチ料金込み)

▶ 森林セラピープラス・森林セラピーユアーズのお申し込み、お問い合わせは



### 津幡町森林セラピー推進協議会

(津幡町役場農林振興課 森と緑の推進室内)  
<http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/therapy/>

☎ 076-288-6704

9時~17時(土・日・祝日休み)

注意事項 ◎天候により内容が変更される場合があります。◎健康維持・増進、運動不足の解消や気分転換したい方を対象にしています。持病のある方や治療・療養中の方で参加を希望される場合は、医師にご相談ください。◎参加費は、当日徴収します。◎最少催行人数に満たない場合は中止とし、開催日の5日前までに連絡します。◎開催日1週間前までのキャンセルは無料とします。無連絡や不参加の場合は全額徴収します。



世界への玄関口

つばた空港

Tsubata International Airport

ジョイ・ストーリー

JOY STORY

アンディと遊ぼう!

氏名

アンドリュー・アーランドソン

職務

津幡町外国語指導助手

生年月日

1991年1月18日

出身

アメリカ インディアナ州

趣味

アルティメットフリスビー、小説を書くこと、イタリア料理作り

E-mail

aterlandson@gmail.com

## 日本に住んで学んだこと

2年前に来日してから、毎日が初めて尽くでした。成田空港に降り立った日に自動販売機で買ったアロエジュース、温泉、納豆、フルタイムの仕事、先生という職業。どれもこれも人生で初めての体験でした。

いろんな経験からたくさん学びましたが、その中で印象に残ったことをいくつか書きあげたいと思います。

### ● 津幡町の人々は最高!

津幡の人々との出会いが、私の2年間で素晴らしいものにしてくれました。同僚の皆さんは親切で面白く、昔からの友人のように接してくれました。また、朝霞太鼓という太鼓チームにも参加し、温かい歓迎を受けました。このような人々と出会えて、本当に幸運でした。

### ● 銭湯は「日本の心」

一日の終わり、仕事で疲れた私を癒やしてくれたのは銭湯です。アメリカにも祥楽の湯ができないかなあ…。

### ● 面白い言葉の方が覚えやすい

新しい言語を学ぶ時は、まず、ジョークに使えるような面白い言葉から学ぶにかぎります。私は「小麦粉」という言葉がなかなか覚えられませんでした。が、「(筋肉が)ムキムキ」という言葉はすぐに覚えました。

### ● 猿も木から落ちる

誰とは言いませんが、完璧に思える人でも失敗はするようです。自転車で通勤中に溝に落ちたり、寝起きに水とオキシドールを間違えて飲んだり…。

### ● 旅行にトラブルはつきもの(人生にも)

日本に滞在中、たくさん旅行に行きましたが、いつも完璧にいくとは限りません。名古屋城に着いた途端に豪雨に見舞われたり、晴天の土曜日に仕事だったり…。文句を言うのは簡単ですが、与えられた環境でいかに楽しみを見つけられるかが大事だと知りました。

### ● そんなに違うない

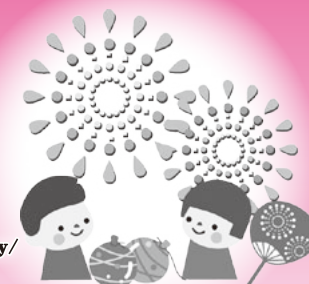
食べ物や文化、国の大きさなど、アメリカと日本の違いはたくさんありますが、社交的な人やシャイな人、親切な人やそうでない人など、どこに住んでいても人だけ是不一样的と感じました。

最後になりますが、2年間本当にありがとうございました。津幡町で過ごしたことは、生涯忘れません。アメリカに戻ったら、日本人がどれだけ親切で素晴らしいかをみんなに話したいと思います。この町で働くことができたことを誇りに思います。

※アンドリューさんは、7月23日をもって帰国されました。今回は最後の寄稿となります。ご愛読いただき、ありがとうございました。

# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内  
TEL 288-2126 FAX 288-8440  
URL <http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/library/>



## 今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時 ○休館日  
土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	8月13日(木) 13時30分
カルムと英語で話そう for kids!	8月19日(水) 16時30分
古典をたのしむ	8月20日(木) 13時30分
町史をよむ	8月22日(土) 10時30分
のまひょうしぎ in 津幡	8月22日(土) 14時
おはなし会	8月22日(土) 16時
人生・本・談	8月27日(木) 10時30分
おやこでハッピーおはなしタイム	8月28日(金) 11時
えほんのじかん	9月 2日(水) 11時
宮沢賢治を読むつどい	9月 3日(木) 10時30分
万葉集を読誦する会	9月 4日(金) 14時

## 調べる学習コンクール作品募集

図書館では「調べる学習コンクール」を開催します。夏休み中に作成した「調べる学習」の作品をご応募ください。

なお、コンクールの詳細は図書館までお尋ねください。

対象 町内在住・在学の小学生

受付 9月1日(火)～18日(金)

応募・問合先 町立図書館

※応募作品は作品展で展示するほか、

優秀作品は表彰します

※応募作品は未発表のものに限ります



## 展 示

### 戦争と平和

今年は戦後70年。図書館の本で戦争がもたらす悲しみを知り、平和について再確認しましょう。

### ターシャ・テューダー生誕100年(8月28日)

アメリカの絵本画家、挿絵画家、園芸家。山奥で自給自足する暮らしや、心に染み入る言葉の数々は、日本でも注目を集めました。

### みんなの読書会

8・9月のテーマは「斉藤 洋」です。みなさんの感想をお待ちしています。



## イベント

### 「めざせ! ノーベル賞 科学でビンゴだ!」開催中

図書館の資料を使って科学に関するクイズを解いたり、指令に答えて、ビンゴに参加しよう!

期間 8月30日(日)まで

対象 小学生(中・高学年)

### わくわく・ドキドキ映画会

「ぼくは王さま」

日時 8月29日(土) 10時30分～

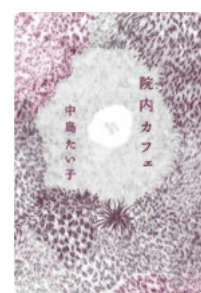
場所 視聴覚ホール



## ベストリクエスト

1位	『火花』	又吉直樹/文芸春秋
2位	『まったなし』	畠中 恵/文芸春秋
3位	『豹変』	今野 敏/KADOKAWA
	『鹿の王』上・下	上橋菜穂子/KADOKAWA
	『サラバ!』上・下	西 加奈子/小学館
4位	『岳飛伝13』	北方謙三/集英社
	『ラプラスの魔女』	東野圭吾/KADOKAWA
	『教団X』	中村文則/集英社
	『家族という病』	下重暁子/幻冬舎
5位	『朝が来る』	辻村深月/文芸春秋

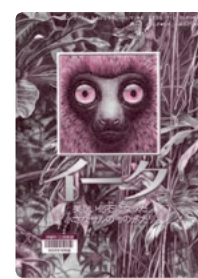
## 今月の新着図書から



### 『院内カフェ』

中島 たい子 著  
朝日新聞出版

どこか不安な私たちは、あのカフェで、病院の傍らにすることで、癒されている。総合病院のカフェを舞台に、ふた組の中年夫婦の心と身体と病を描いた、気持ちがなごむ書き下ろし長篇。



### 『イード』

ヨルン・フルム 文  
トルシュタイン・ヘレヴェ 文  
エステル・ヴァン・フルセン 絵  
創元社

美しい状態で発見された4700万年前のサルの化石「イード」。小さなサル「イード」のものがたりとともに、研究者たちの研究の様子をイラストで紹介。イードの描き方やクイズも掲載する。

## 楽しい科学実験室 まちなか科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146

問合先 教育総務課 ☎288-8508

### 8月-9月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

8/6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31 9/1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

### 開館日・時間

13:00-16:00 9:00-12:00  
15:00-17:00

### 児童科学クラブ教室

※クラブ員対象(見学可)

・8月 8日(土) 9時～ 3・4年生③「色素を見分けよう」  
・8月 22日(土) 9時～ 5・6年生③「電気と音のふしぎ」

### イベント・科学教室

#### スーパーボール・浮沈子をつくろう

日時 8月29日(土) 10時～ ※5分前までに集合

定員 先着15人



#### ブーメラン・ストロー飛行機をつくろう

日時 9月12日(土) 10時～ ※5分前までに集合

定員 先着15人



#### 親子ふれあい"科学教室" ※詳細は14ページ

「①野菜で紙をつくる」

日時 10月3日(土) 9時～

「②火起こし体験」

日時 10月31日(土) 9時～

#### 親子ふれあい"自然教室" ※詳細は16ページ

「秋の植物観察」

日時 10月17日(土) 9時～

場所 森林公園



開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、旧津幡小学校跡地の駐車場をご利用ください。





地域医療 最前線！

津幡町国民健康保険直営  
河北中央病院

# 赤ひげ通信

**高齢者によく見られる緑内障**  
河北中央病院 眼科 太田 秀俊

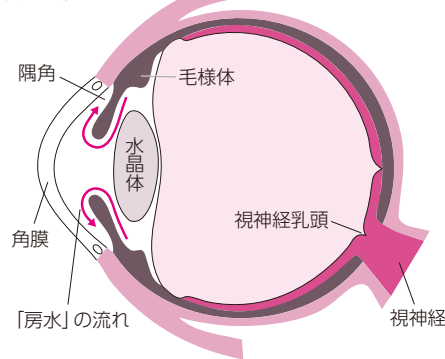
緑内障とは、何らかの原因で目から入ってきた情報を脳に伝達する神経に障害が起こり、視野が狭くなる病気です。日本では40歳以上の20人に1人が緑内障であることがわかっていて、高齢になるほどその有病率は高まり、40歳代では50人に1人、70歳以上では9人に1人の割合となります。

眼内には、栄養や酸素を与える体液「房水」が満たされています。房水は眼内にある「毛様体」で作られ、眼内を循環しながら「隅角」から眼球外へ排出されます。しかし、何らかの理由で隅角が塞がり、房水が排出されないままにいと、眼内が圧迫され（眼圧が高まり）、視神経が圧迫されるなどして障害を及ぼします。

このように、眼圧が高くなることで発症するものを「閉塞隅角緑内障」と言い、緑内障の約10%を占めます。この病気は、遠視が強い方や黒目の小さい方、白内障が進行した方が発症しやすく、適切な治療を受けないと2日前後で失明する危険性があります。

房水の流れを正常に戻すために、隅角の詰まりを除去したり、老化により肥大した水晶体を除去して、代わりに眼内レンズを挿入する「白内障手術」を行うことで、根本的な治療を行うことが可能となっています。

眼の断面図



一方、眼圧は正常であっても視神経が弱つてくるために発症する「正常眼圧緑内障」は、緑内障の約70%を占めます。発症から失明するまでに30年から40年かかることが多く、徐々に視野が狭くなっていくため、失明寸前になるまで自身が緑内障であることに気がきません。視野が狭くなると、反応の遅れから交通事故を起こす危険性も高くなるため、定期的に眼科検査を受け、自身の状況を把握することが重要となります。

緑内障の検査は、最初に眼底検査で視神経乳頭のくぼみの大きさをチェックした後、視野測定や視神経繊維の減少量を測るなどして診断します。緑内障は早期に発見できれば手術は不要であり、そのほとんどが点眼のみで治療できます。40歳以上の方は健康診断などを利用して、検査を受けてください。

**俳句「汗」**

・初孫の寝顔安らか玉の汗  
・汗光る生涯百姓悔いもなく  
・球児らの汗の結晶甲子園  
・汗すずしライン下りの船に乗り  
・汗光り乳飲むリズム健やかに

牛首 永多 澄枝  
太田 小蕎 照子  
太田 加藤 定雄  
津幡 徳田 恵子  
太田 前山優美子

**川柳「分」**

・仕分けして孫子に野菜宅配便  
・五分五分と兄弟けんかに名さばき  
・等分に十の瞳に切るケーキ  
・老いてなお分相應の趣味で生き  
・喜びを分かち人なく一人酒

田屋 森山 邦子  
岩崎 松村小夜子  
鴻端 中谷 紀子  
舟橋 吉田 順子  
川尻 洞庭 泰

**短歌**

・輝ける若葉の萌黄窓外に見つつわが愁ひしばし忘るる  
・培ひて綻ぶときに頭つ香りたのしまんとして庭に薔薇切る  
・散歩がてら痛む足にて畑中の草引けばやせし身に汗にじむ

津幡 小泉 緑  
南中条 山元 暢子  
富田 本田 美代

9月の課題  
俳句「夏山」  
川柳「酒」

締切日 8月17日(月)必着  
選者 俳句 藤江 紫虹氏  
川柳 石本よし一氏  
短歌 松生富喜子氏

投句先  
俳句と川柳  
〒929-1039 3  
津幡町字加賀爪二3番地  
企画財政課広報統計係

短歌  
〒929-1032 6  
津幡町字清水123番地3  
津幡地域交流センター

## チャンネルつばた ケーブルテレビ 番組表

問合先 企画財政課 ☎ 288-2158

新 週末エンタ  
津幡町小学校音楽会  
全曲目をもれなく放送！



6月19日に開催された「第7回津幡町小学校音楽会」の様子を放送します。  
 ホットライン8月1日号でカットされた曲目もすべてお送りします。  
**放送日** 8月15日(土)～9月13日(日)  
 ①12:30 ②17:30  
 ※上記期間・時間帯の通常番組は休止します。

胃がんから命を守りましょう(完全版)  
8月15日(土)～9月13日(日) 7時30分

### テレビの前で「町歌体操」

「津幡町歌」にあわせた体操です。  
 毎日の健康づくりにお役立てください。  
**放送日** 毎日「町歌体操・政府広報」枠  
 ※政府広報は1日・15日に更新します。

	平 日		土・日・祝日	
	00分～	30分～	00分～	30分～
6時	Hotline A	特別番組 ①	Hotline A	特別番組 ①
7時	Hotline B	特別番組 ②	新 Hotline F	
8時	Hotline C	町歌体操・政府広報	週末エンタ	
9時	Hotline D	特別番組 ①	Hotline D	特別番組 ②
10時	レンタル番組		レンタル番組	
11時	Hotline E	特別番組 ②	Hotline E	町歌体操・政府広報
12時	新 Hotline F	北國新聞ニュース	新 Hotline F	
13時	Hotline A	町歌体操・政府広報	週末エンタ	
14時	Hotline B	特別番組 ①	Hotline B	特別番組 ①
15時	Hotline C	特別番組 ②	Hotline C	特別番組 ②
16時	Hotline D	町歌体操・政府広報	Hotline D	町歌体操・政府広報
17時	Hotline E		Hotline E	
18時	まちスタ 530		週末エンタ	
19時	新 Hotline F	特別番組 ①	新 Hotline F	特別番組 ①
20時	レンタル番組		レンタル番組	
21時	新 Hotline F	特別番組 ②	新 Hotline F	特別番組 ②
22時	Hotline A	町歌体操・政府広報	Hotline A	町歌体操・政府広報
23時	北國新聞ニュース	特別番組 ①	新 Hotline F	特別番組 ①
24時	Hotline B	特別番組 ②	Hotline B	特別番組 ②
1時	Hotline C	町歌体操・政府広報	Hotline C	町歌体操・政府広報
2時	Hotline D	特別番組 ①	Hotline D	特別番組 ①
3時	Hotline E	特別番組 ②	Hotline E	特別番組 ②
4時	新 Hotline F	町歌体操・政府広報	新 Hotline F	町歌体操・政府広報
5時	レンタル番組		レンタル番組	

### 津幡町議会 9月会議 生中継

町政全般について、町執行部に  
 考えや方針を問います。  
**放送日** 9月4日(金) 10時



番組	8/1 - 8/14		8/15 - 8/31		9/1 - 9/14			
つばた ホットライン	A	5/15号 ・能瀬川公園桜まつり ・ボランティア基礎講座①	6/1号 ・倶利伽羅さん八重桜まつり ・ボランティア基礎講座②	6/15号 ・くりから夢街道ウォーク ・大腸がんについてのお話				
	B	6/1号 ・倶利伽羅さん八重桜まつり ・ボランティア基礎講座②	6/15号 ・くりから夢街道ウォーク ・大腸がんについてのお話	7/1号 ・胃がんから命を守りましょう ・町ちびっ子相撲大会ダイジェスト				
	C	6/15号 ・くりから夢街道ウォーク ・大腸がんについてのお話	7/1号 ・胃がんから命を守りましょう ・町ちびっ子相撲大会ダイジェスト	7/15号 ・町政バス ・地域防災、減災はこれで大丈夫か				
	D	7/1号 ・胃がんから命を守りましょう ・町ちびっ子相撲大会ダイジェスト	7/15号 ・町政バス ・地域防災、減災はこれで大丈夫か	8/1号 ・町小学校音楽会ダイジェスト ・都市消防団連合訓練				
	E	7/15号 ・町政バス ・地域防災、減災はこれで大丈夫か	8/1号 ・町小学校音楽会ダイジェスト ・都市消防団連合訓練	8/15号 ・ファーマーズ＆サン in 河北潟 ・HOW TO 調べ学習				
	F 新	8/1号 ・町小学校音楽会ダイジェスト ・都市消防団連合訓練	8/15号 ・ファーマーズ＆サン in 河北潟 ・HOW TO 調べ学習	9/1号 ・児童センター「科学クッキング」 ・サイエンスサマースクール				
特別 番組	①	おじゃましまあす「倶利伽羅」		科学のまち「石川高専・機械工学科」		おじゃましまあす「太白台小学校区」		
	②	みてあるき「河合谷」		おじゃましまあす「津幡小学校区」		みてあるき「河北潟」		
レンタル 番組					私は陽子。太陽の“陽子”です 信州安曇野と松本を舞台に、戦前から戦後にかけて、温かな笑顔で人々を支え続けるヒロイン・須藤陽子の半生を描く。		毎週月曜日更新 毎日5時、10時、20時放送 (3話一挙放送)	

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため通常放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。







# こどもの 広場

## 子育て支援センター

### 井上保育園 情報

#### お父さんと一緒

日時 8月10日(月) 10時～

#### 水遊び

日時 8月11日(火)・18日(火)  
各日 10時～

持ち物 水遊び用おむつ(水着)  
タオル、ナイロン袋  
日よけ帽子

#### 親子で集まれ(出前保育)

日時 8月19日(火) 10時～  
場所 津幡地域交流センター

#### 食育講座「糖分を考える」

日時 8月20日(水) 10時～

#### サークル

日時 8月25日(火) 10時～

#### 大きくなったかな?

身長と体重が測定できます。  
日時 8月27日(木) 10時～

問合せ 井上保育園 ☎289-3314

## 親子のための室内遊技場

### 親子サロン 情報



#### ママのための骨盤調整ヨガタイム

日時 8月19日(火) 10時30分～  
場所 役場庁議室  
参加費 1人500円 ※託児1人込み  
定員 12組  
受付 8月12日(火) 9時～

#### ママのボディケアタイム

日時 8月20日(水)  
10時～、13時～  
参加費 1人500円 ※託児1人込み  
定員 8組  
受付 8月13日(水) 9時～

#### 親子でハッピー♡ふれあいタイム

紙芝居やパネルシアター、ふれあい  
遊びなど毎月異なる遊びをします。

日時 8月21日(木) 10時45分～

#### 体のゆがみリセットタイム(カイロ)

日時 8月26日(火)  
10時～、13時～  
参加費 1人500円 ※託児1人込み  
定員 8組  
受付 8月19日(火) 9時～

## ちびっこ緑日

ゲームや屋台が盛りだくさん。

日時 8月28日(金) 10時30分～

参加費 親子200円  
※こども1人追加で100円増

定員 先着50組

受付 8月10日(月)～26日(火)

※前日午後は、準備のために閉館します。  
※当日午前は、参加者のみ入館できます。

## なかまほいく

子どもを少し預けて〇〇したい  
という願いをかなえるため、子育て  
中の親が集まって交代で育児を  
行います。

詳細はお問い合わせください。

日時 9月3日から11月5日の  
毎週1回程度(全10回)  
各日10時～12時

対象 0～3歳の親子で、10回  
すべてに参加できる方

費用 1回500円 / 定員 12組

受付 8月10日(月) 9時～

## 申込・問合せ

親子サロン ☎288-6274

(開館:月・水～金曜日 9時～16時)



## 保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時 間	問 合 先
太白台	9月4日(金)	9時～11時	☎288-4466
中条東	—	—	☎289-2348
中条南	—	—	☎288-3232
笠 谷	—	—	☎288-1240
井 上	平日 ※8月13日・14日はお休み	9時～11時	☎289-3314
能 瀬	—	—	☎289-2508
萩 坂	—	—	☎288-1648
寺 尾	—	—	☎288-1033
さくら (予約制)	赤ちゃん 毎週水曜日 未就園児 毎週木・金曜日	10時～11時30分	☎289-5050
実 生 (予約制)	赤ちゃん 毎週水曜日 未就園児 毎週月・火曜日	10時～11時30分	☎289-2256
ちいろば	赤ちゃん 第2火・金曜日 1～3歳(登録制) 第1・3・4・5火・金曜日	10時～11時30分 9時30分～11時30分	☎289-6841
住 吉	赤ちゃん 第2月・木曜日 1～3歳(登録制) 第1・3・4・5月・木曜日	10時～11時30分	☎289-2336
つばた	未就園児 9月4日(金) どなたでも 9月15日(火)	15時30分～ 10時～	☎289-3308
津幡とくの	1歳6か月以上 9月18日(金) 入園検討児 9月5日(土) 体験入園	10時15分～11時15分 10時15分～11時15分	☎289-7788

※子育て支援センター(井上、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子サロン)では、子育てに関する相談を受け付けています。



石川県では、子育てへの理解を深めるとともに、仕事と生活のバランスを見つめなおすきっかけ作りのため、  
毎月19日を「県民育児の日」としています。

この日、協賛店では18歳未満のお子さまと同伴の場合に限り、特典が受けられる「チャイルド・プレミアム  
事業」を実施しています。協賛店や特典などは、協議会ホームページをご覧ください。

問合せ 子育てにやさしい企業推進協議会 ☎255-1543



## こどもの健康相談

項 目	対 象	実 施 日	受付時間	会 場	問 合 先
3か月児健診	平成27年4月生	8月18日(火)	13時～13時30分	福祉センター	健康こども課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	平成26年2月生	9月 8日(火)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成24年3月生	8月25日(火)			
ほのぼのサロン	平成27年1月生	9月 8日(火)			
なかよしサロン	平成25年3月生 平成25年4月生	9月15日(火)	9時30分～9時45分		
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	8月25日(火)	9時30分～10時30分		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約:1日2組)	8月 6日(木) 9月10日(木)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分		
新米パパママ教室	妊婦とその家族	8月22日(土)	9時45分～10時		



## 虫歯がなかったよ!

3歳児健診6月調べ  
(26人中22人85%)

鮎谷 光琉 石田 煌馬 大沢 誠 覺知 柊成 上谷内 帝 川崎 眞子 木下 心奈  
小森健太郎 山渡 麻友 杉井 咲月 高橋 七実 高橋 侑己 瀧下 心音 竹本 結音  
濱田 幹大 府中 琉牙 堀田 碧衣 南 正悟 向野 颯人 矢鋪陽真莉 山崎 伍央  
吉本玖二郎



## シグナス内 児童センター



開館時間 9時～17時

休館日 8月9日(日)・10日(月)・17日(月)・23日(日)・  
24日(月)・31日(月)、  
9月7日(月)

申込・問合せ 児童センター ☎288-3019

## お知らせ

### 遊びのチャンピオン大会

期間 開館日10時～16時(8月21日(金)まで)

対象 小学生以上

種目 ①ドキドキ空き缶積み ②10秒ぴったり

### 追加開催「にじみ絵を楽しもう！」

赤・青・黄の透明水彩絵具を使い、無限に広がる  
色彩の世界を楽しみましょう。

日時 8月20日(木) 9時50分集合

対象 小学生

定員 先着4人

参加費 200円

受付 8月11日(火) 9時～

持ち物 筆、水入れ、筆拭きタオル

※作品は10月に開催する「児童センター文化展」で展示

### キッズゲルニカお披露目式&記念コンサート

日時 8月29日(土) 10時30分～

※詳しくは13ページをご覧ください。

## 乳幼児教室

### ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～

対象 幼児

・いっしょにあ～そぼ! 9月2日(火)

・英語で遊ぼう! 9月9日(火)

### よちよちサロン

手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう。

日時 9月4日(金) 10時30分～

対象 8か月～1歳半の乳幼児親子

### 赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」

日時 9月18日(金) 14時～

対象 生後3～7か月頃の首が据わった乳児

定員 15組

受付 9月1日(火) 9時～ ※電話申込可

8月の乳幼児教室は、お休みです。

## 平成27年度会員制教室 追加募集

### 運動あそび

年長児、小学生 … 若干人

かるた

小学生以上 …… 若干人

### 夏休み期間中の「プレイルーム」使用時間

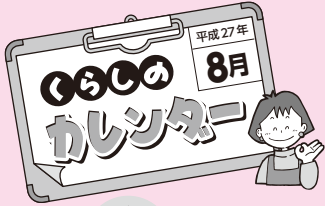
安全確保のため、次のとおり遊べる時間を区切ります。

乳幼児: 9時～11時、15時～16時

小学生: 11時～12時、13時～15時、16時～16時50分

※12時～13時はどちらでも使用可





## 津幡町の人口

平成 27 年 6 月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

		前月比	前年同月比
総 数	37,781 人	+21	-35
男 性	18,402 人	+19	-25
女 性	19,379 人	+2	-10
世帯数	13,449 世帯	+20	+155

### 6 月中の人口動態

出生	26 人
死亡	23 人
転入	81 人
転出	55 人
その他増	1 人
その他減	9 人

### 地区別世帯・人口数

	世帯数	人 口
津幡地区	4,326	11,887
中条地区	4,479	12,728
笠谷地区	626	1,797
井上地区	1,249	3,926
英田地区	1,566	4,538
河合谷地区	175	343
俱利伽羅地区	933	2,467
準世帯	95	95
合 計	13,449	37,781

## 火災救急出動情報

	6 月末日現在	対前年比
火災件数	4 件	+3 件
救急件数	483 件	+25 件
救助件数	5 件	-1 件

※平成 27 年 1 月 1 日からの累計

## 交通事故件数

6 月末現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,875 件	-82 件	33 件	-7 件
死者件数	27 件	2 件	1 件	-3 件
負傷者件数	2,175 件	-162 件	35 件	-10 件

※平成 27 年 1 月 1 日からの累計

## 相談いろいろ

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9時～17時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査	保健師	8月17日(月) (受付:8月14日まで)	9時～11時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	8月25日(火)	14時～16時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	8月24日(月)	14時～15時30分	中央保健福祉センター	
自死(自殺)遺族交流会	—	9月5日(土)	14時～16時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳士	8月13日(木) 8月27日(木)	10時～12時	津幡町役場	社会福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと 出張相談	—	8月26日(水)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	石川県福祉人材センター ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	弁護士 (金沢弁護士会)	8月20日(木) 9月17日(木)	13時30分～ 15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
	県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	9月3日(木)			
心配ごと相談	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員	毎週水曜日 行政:第1・3 人権:第2・4			
児童なんでも相談	主任児童委員	8月11日(火) 9月8日(火)			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	8月13日(木) 9月10日(木)			
不登校の親の会 ホットミルク	—	8月24日(月)	10時～		
発達障害児の親の会 クローバー	—	—	—		
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	—	10月5日(月) ※4か月に1回	10時～	津幡町役場	
項 目		日 時		電 話	
女性の人権ホットライン		平日	8時30分～17時15分	☎0570-070-810	
女性不妊相談		月～土 火	9時30分～12時30分 18時～21時	☎237-1871	
常設人権相談所		平日	9時～16時	☎0570-003-110	
こころの相談ダイヤル				☎237-2700	
警察安全相談		24時間対応		☎# 9110	
行政苦情110番		平日	8時30分～17時30分	☎0570-090-110	
24時間いじめ相談ダイヤル		24時間対応		☎0570-0-78310	

## リサイクルエコステーション つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・かがみ
- ・古紙類(新聞・雑がみ・段ボール)
- ・古着類(洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場

時間 24 時間 ※年末年始・荒天時休業

## 古紙類・古着類回収日

場所 河北都市リサイクルプラザ

日時 8 月 16 日(日)、

9 月 6 日(日)・20 日(日)

各日 9 時～12 時

問合先 河北都市広域事務組合

☎288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。

## 休日当番医・当番薬局

診療時間 9 時～ 17 時 30 分

最新情報は、新聞などでご確認ください。

### 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいのか、病院に行った方がよいかわかった時にお電話ください。  
毎日 18 時～翌朝 8 時  
☎# 8000 ☎238-0099

### 休日夜間急患センター

金沢総合健康センター(内・小)  
診療 19 時～ 23 時 ☎222-0099  
(金沢市大手町)

## ごみ収集ごよみ

(8 月 6 日現在)

収 集 地 域			8 月	9 月
A－①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 木	10・17・24・31 6・13・20・27	7・14・21・28 3・10・17・24
	もえないごみ	金	21	18
	容器包装・資源ごみ	水	-	2
	粗大ごみ	水	19	16
A－②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 木	10・17・24・31 6・13・20・27	7・14・21・28 3・10・17・24
	もえないごみ	金	28	25
	容器包装・資源ごみ	水	-	2
	粗大ごみ	水	19	16
B－①地区 中条地区	もえるごみ	火 金	11・18・25 7・14・21・28	1・8・15・22・29 4・11・18・25
	もえないごみ	土	-	5
	容器包装・資源ごみ	水	12	9
	粗大ごみ	水	26	23
B－②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 金	11・18・25 7・14・21・28	1・8・15・22・29 4・11・18・25
	もえないごみ	土	8	12
	容器包装・資源ごみ	水	12	9
	粗大ごみ	水	26	23

## ごみ搬出量

	6 月末現在	前年同月比
もえるごみ	1,961.33 トン	-57.00 トン
町民一人あたり	51.94 キロ	-1.44 キロ
資 源 物	容器包装・資源ごみ	140.51 トン
	古紙類	158.74 トン
	古着類	32.99 トン
	ペットボトルキャップ	0.63 トン

※平成 27 年 4 月からの累計



## 電話番号一覧

### 津幡町役場内

総務課……………	☎ 288-2120
企画財政課……………	☎ 288-2158
税務課……………	☎ 288-2123
納税推進室……………	☎ 288-3081
監理課……………	☎ 288-2121
町民課……………	☎ 288-2124
長寿介護課……………	☎ 288-2416
地域包括支援センター……………	☎ 288-7952
社会福祉課……………	☎ 288-2458
健康こども課……………	☎ 288-7926
都市建設課……………	☎ 288-6703
建築営繕室……………	☎ 288-6702
農林振興課……………	☎ 288-6704
交流経済課……………	☎ 288-2129
消費生活相談室……………	☎ 288-2104
議会事務局……………	☎ 288-6410
監査委員事務局……………	☎ 288-2797
会計課……………	☎ 288-2122
生活環境課……………	☎ 288-6701
上下水道課……………	☎ 288-6138

### 文化会館「シグナス」内

教育総務課……………	☎ 288-8508
学校教育課……………	☎ 288-6700
生涯教育課……………	☎ 288-2125
文化会館「シグナス」……………	☎ 288-8526
町立図書館……………	☎ 288-2126
児童センター……………	☎ 288-3019

### 町内公民館

津幡公民館……………	☎ 289-2266
中条公民館……………	☎ 288-4685
条南公民館……………	☎ 288-3115
笠井公民館……………	☎ 288-5756
笠野公民館……………	☎ 288-0760
井上公民館……………	☎ 289-2436
英田公民館……………	☎ 288-5995
河合谷公民館……………	☎ 287-1001
刈安公民館……………	☎ 288-1801
萩野台公民館……………	☎ 288-1514

### その他町関連施設

津幡町消防本部……………	☎ 288-3000
河北中央病院……………	☎ 289-2117
津幡町福祉センター……………	☎ 288-6276
親子サロン……………	☎ 288-6274
サンライフ津幡……………	☎ 288-3516
ウェルピア倉見……………	☎ 288-2100
倶利伽羅塾……………	☎ 288-8668
総合体育館(生涯教育課) ……	☎ 289-3161
津幡運動公園……………	☎ 288-7201
河北郡市広域事務組合……………	☎ 288-4545

### 火災発生情報

テレフォンガイド……………	☎ 0180-997-789
---------------	----------------

### 災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民のみが参加できる公民館事業です。

8月 6 (木)	水遊び 井上保育園 10:00 にじみ絵を楽しもう 児童センター 13:00、14:00 【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30
7 (金)	【刈安】夏の子ども教室 刈安公民館 9:30 【条南】エコクラフト工作 条南公民館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
8 (土)	県民体育大会(～9日) 七尾市 児童科学クラブ教室(3・4年) まちなか科学館 9:00 【井上】いのうえ子ども教室 井上公民館 9:00 萩野台盆踊り大会 萩野台公民館 19:00
9 (日)	親子木の実小枝細工体験 森林公園 10:00 にほんごカフェ シグナス 14:00
10 (月)	エコ工作展示会(～18日) ウェルピア お父さんと一緒 井上保育園 10:00
11 (火)	【井上】子どもバス旅行 小松市 9:00 水遊び 井上保育園 10:00 人権アニメ上映会 シグナス 10:30
12 (水)	【河合谷】タずずみ会 河合谷公民館 19:30
13 (木)	詩をたのしむ 図書館 13:30
14 (金)	夏の山野草展 河合谷公民館 9:00 パピス CLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 刈安校区文化展 刈安公民館 15:00 寺尾夏祭り 刈安小学校 18:00
15 (土)	津幡町成人式 シグナス 9:30 くりからさん「万灯会」 倶利伽羅不動寺鳳凰殿 18:00 盆踊り大会 河合谷公民館 19:30
16 (日)	親子昆虫観察会 森林公園 10:00
17 (月)	ボランティア交流オープンカフェ 福祉センター 10:00

## 津幡町メール配信サービス

町では防災情報や避難情報を無料配信しています。  
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスあてに  
件名や本文を入力せずにメール送信してください。  
送信後に返信メールが送られてきますので、指示  
に従って手続きしてください。

問合せ先 総務課 ☎ 288-2120



①登録用  
tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用  
tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用  
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18 (火)	水遊び 井上保育園 10:00 金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー ウェルピア 12:00	29 (土)	河北潟・漕艇競技場ウオーク 福祉センター前 8:20 スーパーボール・浮沈子づくり まちなか科学館 10:00 キッズゲルニカ完成披露会 シグナス 10:30 わくわく・ドキドキ映画会 シグナス 10:30 人形劇ミュージカル「オズの魔法使い」 シグナス 14:00
19 (水)	親子で集まれ(出前保育) 津幡地域交流センター 10:00 【萩野台】夏休み面白科学教室 萩野台公民館 10:00 ママのための骨盤調整ヨガタイム 町役場 10:30 【条南】おやつづくり教室 条南公民館 13:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 カルムと英語で話そう for kids! 図書館 16:30	30 (日)	津幡町防災総合訓練 住吉公園 7:00 ツリークライミング体験会 森林公園 10:00 ミュージック企画・歌謡ショー ウェルピア 12:00 介護・福祉の就職・進学フェア 県産業展示館 13:00
20 (木)	にじみ絵を楽しもう 児童センター 9:50 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00、13:00 食育講座 井上保育園 10:00 健康ヨガ教室 ウェルピア 10:30 古典をたのしむ 図書館 13:30	31 (月)	
21 (金)	親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 10:45 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30 【中条】石川高専出前授業 中条公民館 13:30	9月 1 (火)	認知症出張相談 ウェルピア 10:00
22 (土)	ふれあいポート教室 津幡漕艇競技場 8:30 児童科学クラブ教室(5・6年) まちなか科学館 9:00 九谷焼技術研修所見学会 九谷焼技術研修所 10:00 町史をよむ 図書館 10:30 津幡町環境フェスタ 福祉センター 11:00 つばたレガッタ(全国大会予選) 津幡漕艇競技場 14:00 のまひょうしぎin津幡 図書館 14:00 おはなし会 図書館 16:00	2 (水)	いっしょにあ～そび! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30
23 (日)	つばたレガッタ 津幡漕艇競技場 7:30 親子木工品づくり 森林公園 9:00 【笠井】夏休みバス旅行 小松市 9:00 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	3 (木)	宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30
24 (月)	桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00 【中条】まちなか科学館出前講座 中条公民館 13:30	4 (金)	広報つばた9月号発刊日 津幡町議会9月会議(本会議) 町議場 10:00 よちよちサロン 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「フレッシュテニス」 総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
25 (火)	サークル 井上保育園 10:00	5 (土)	親子ふれあいコンサート シグナス 10:30
26 (水)	体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00、13:00 【河合谷】季節料理教室 河合谷公民館 10:00	6 (日)	テニスダブルス選手権 運動公園 8:30 森林浴リレーマラソン&ウォーキング 森林公園 9:00 パークゴルフ体験会 運動公園 9:00
27 (木)	大きくなったかな? 井上保育園 10:00 人生・本・談 図書館 10:30	7 (月)	
28 (金)	介護者交流会 ウェルピア 10:00 ゆざや市 ウェルピア 10:00 【刈安】夏の子ども教室 刈安公民館 10:00 ちびっこ縁日 親子サロン 10:30 おやこでハッピーおはなしタイム 図書館 11:00 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 シニアゆるゆる「ヨガ」 総合体育館 13:30	8 (火)	
		9 (水)	英語で遊ぼう! 児童センター 10:30 腎臓病についてのお話 町役場 13:30

