

T S U B A T A

6

2015 (平成 27 年)
No.134

芍薬 (シャクヤク)

風ニモマケズ 蜂ニモマケズ

立てば芍薬 勝てば主役

中山地内 5月22日撮影



広報
つばた

2015

広報
つばた
6
No.134

津幡町役場総務部企画財政課
〒929-0393 石川県河北郡津幡町加賀爪二3番地
☎076-288-2158

平成27年6月5日発行 (毎月1回5日発行)
URL <http://www.town.tsubata.shikawa.jp>
✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



携帯用 URL



伊藤 蛭衣ちゃん
(津 幡)
1歳おめでとう
三姉妹ずっと仲良く、
健やかに育ってね★



大浦 茉純ちゃん
(横 浜)
つかまり立ちがプーム
のまーちゃん！歩ける
日が楽しみね♥



岡田 有凜くん
(太 田)
1歳おめでとう
いっぱい遊んで、元気
に大きくなってね★



澤田 宙呂くん
(北中条)
どこへもテクテク自由
自在！いつもニコニコ
笑顔がありがとね★



藤浦 正京くん
(井上の荘)
大きな声、可愛い笑顔、
毎日大忙し！
また元気に遊ぼうね♥



畑中 秀斗くん
(庄)
わんぱくシュウト★
これからますます
育ってねー♥ばばより



中山 瑠菜ちゃん
(津 幡)
★1歳おめでとう★
お姉ちゃんと仲良く元
気に育ってね！



長友 勇仁くん
(潟 端)
みんなゆーとが大好き
♥めざせ！第二のなが
ともゆーと!!



寺井 葵咲ちゃん
(太 田)
そらちゃん、おめでと
う♥大好きだよ!!
たくさん遊ぼうね！



菅原 悠太くん
(潟 端)
ゆうた、幸せをありが
とう♥元氣いっぱい遊
んで大きくなってね★



竹川さくらちゃん
(庄)
食べるの大好き、さく
ら♥たくさん食べて笑
って大きくなってね★

おおきな〜れ！
わたしは1歳
6月生まれ



【イラスト】 なゆたん
第7回つばたママ☆作家くらぶ作品展 開催！
6月27日(土)・28日(日)11〜17時 きゃらりいきのこ(金沢市)
イベントスケジュール…<http://iigaine.jp/>

応募・問合せ

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)にお名前(ふりがな)・誕生日・性別・住所・コメント(30文字以内)・電話番号・町ホームページ「こどもどけい」への掲載可否を添えて、お寄せください。
次号は7月生まれです。受付は6月15日(月)まで。(応募多数の場合は抽選)

【注意】携帯電話から応募される場合、写真サイズを最大にして添付してください。また、コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)と文字に代えて表記してください。

「広報つばた」6月号の印刷費は一部あたり23.1円です。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

UD FONT
by MORISAWA
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

4/11 誰でも楽しめるコンサート ロビーコンサートvol.9

町民の方に気軽に生演奏を楽しんでいただくことを目的にした「ロビーコンサート」が4月11日にシグナス内のロビーで開催されました。

9回目となる今回は、「春のシグナスに響きわたる、シャンソンの歌声」と題し、金沢市在住の村梶映子さん（シャンソン歌手）、梅田三智子さん（ピアノ）が出演し、ピアノソロも交えた10曲を披露しました。

初めての方でもシャンソンを楽しめるよう、なじみ深い曲やポップス曲なども用意され、優しく柔らかい歌声がロビーに響きました。

この日は、聴衆約100人と一緒に歌う演出もあり、会場は大いに賑わっていました。



4/17 小泉詠子さん訪問演奏 プロの歌声を小学校へ

津幡町出身のメゾ・ソプラノ歌手である小泉詠子さんによる「小学校へのミニコンサート」が4月17日に母校である津幡小学校で行われました。

コンサートでは、シューベルトの「野ばら」や唱歌「どこかで春が」「おぼろ月夜」などが披露され、参加した6年生児童90人はプロ声楽家として活躍する先輩の歌声に聞き入っていました。

小泉さんはコンサートの合間に、児童と一緒に発声練習を行ったり、「翼をください」を全員で合唱するなど、後輩とのふれあいを楽しんでいました。

コンサート終了後、小泉さんの今後益々の活躍を祈念し、児童からお礼の言葉と花束が贈られました。



3/29 小さいけれど、大きな一歩！ 笠野校区学童保育 開始

笠野小学校校区学童保育「きらりんクラブ」の開所式・入所式が3月29日に山北区集会所で行われ、約50人の関係者が施設の誕生を祝いました。

児童の放課後の安全を確保したい保護者や地区からの要望のもと、今回、校区初となる学童保育を開設することになりました。

保育施設は学校近くにある山北区集会所を借用したもので、今後は地域住民とのより密接なつながりも期待されます。

開所式後に行われた入所式では、入所を心待ちにしていた児童6人が出席し、関係者に感謝の気持ちを伝え、合奏や歌を披露しました。



3/29 スプリングコンサート2015 フレッシュな演奏が響く

津幡中・津幡南中吹奏楽部合同演奏会「スプリングコンサート2015」が3月29日にシグナスで開催され、約550人の観客が訪れました。

この日は総勢88人の1・2年生が出演し、マーチやクラシック、ポップスなどを演奏しました。

両校生徒による合同演奏では、季節感あふれる「桜メドレー」や、北陸新幹線開通にちなんでジャズの名曲「A列車で行こう」が演奏されました。

このほか、吹奏楽版に編曲された「津幡町歌」も披露するなど、生徒たちは日頃の練習の成果を発揮し、観客からは惜しみない拍手が贈られました。

生徒たちの今後の活躍が期待されます。

5/2 青空のもと倶利伽羅路をウォーキング！ くりから夢街道ウォーク



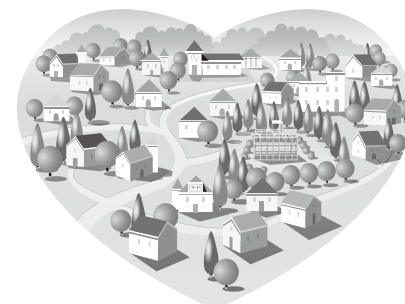
歴史国道イベント「くりから夢街道ウォーク」が5月2日に倶利伽羅峠を主会場として開催され、300人が参加しました。

猿ヶ馬場で行われた「源平大綱引き合戦」では、津幡町側が平家軍、小矢部市側が源氏軍に分かれ、120メートルの大綱を力の限り引きあいました。3本勝負で勝敗が決まりますが、今年は津幡平家軍が2本先勝のストレート勝ちで小矢部源氏軍を下し、通算成績を5勝5敗の五分に戻しました。

綱引き後、総大将「平維盛」に扮する商工会青年部の山崎正樹さんと女武者に扮するミスつばた白鳥姫の大嶋華奈さんが先導し、道の駅源平の郷竹橋口までの旧北陸道約6キロを散策しました。

源平の郷竹橋口では町内外で活躍する「劇団晴れるや」と「朝霞太鼓」がアトラクションを披露し、完歩した参加者をねぎらいました。

このイベントの様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン6月15日号」で放送します。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

広報 つばた

6

CONTENTS

- 02 まちのNEWS
- 05 住宅改修費用 商品券で還元
- 06 ぐらしの情報
- 17 人形劇「オズの魔法使い」
- 18 町民八朔まつり「募集してます」
- 19 友だちリレー・CookDo どう？
- 20 図書館へおいでよ
- 21 つばた空港・まちなか科学館
- 22 ケーブルテレビ番組表
- 23 赤ひげ通信・文芸
- 24 まちかど・QUIZ
- 25 慶弔だより
- 27 こどもの広場
- 29 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 31 イベントカレンダー

今月の表紙



芍薬（シャクヤク）

ボタン科ボタン属の植物で、中国・モンゴルが原産の多年草です。

「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」と美しい花の代名詞となっています。

芍の字は「鮮やか」「抜きんで美しい」という意味があり、古くから薬用植物としても栽培されたことから、その名がついたと言われています。

日の出とともに花を開いて美しい姿を見せますが、夕方には閉じてしまうことから、花言葉は「恥じらい」「はにかみ」「謙遜」などがあります。また、素姓のよさから「生まれながらの素質」というピッタリな花言葉もあります。（金尾）

住宅改修費用

工事費の **20%**
(最大10万円)

問合せ先 都市建設課 ☎ 288-6702

商品券で
還元

対象者 町内に住所と自身の居宅があり、世帯員に町税などの滞納がない方
借家や賃貸アパートの居住者も対象となりますが、工事後1年以上居住見込みであること

対象住宅 ・一戸建て住宅
・店舗併用住宅などの場合は、居住用部分
・分譲マンションなどの場合は、個人専有部分
・借家や賃貸アパートは、エアコンと温水洗浄便座の設置工事に限る

対象工事 ・町内に本社や本店を有する事業所または住所を有する事業者が施工
※原則、町税の滞納がない事業者
・工事費用が税込みで10万円以上のもの
・平成27年11月20日までに工事が完了すること

必要な物 ・申請書（都市建設課ホームページで配付）
・個人情報の取得に関する承諾書（ ）
・工事見積書（明細添付）
・住宅全体と施工箇所の着工前写真
・借家や賃貸アパートに居住する方は、賃貸借契約書のコピーと貸主の工事施工同意書

注意事項 ・申請は1人または1住宅につき、1回限り
・助成決定前に工事を着工した場合は、対象外となります
・住宅に関する他の補助制度との併用は、ご相談ください
・商品券は「津幡町商工会共通商品券」で、取扱加盟店でご利用いただけます
※商品券は「ドレミファお買物券」とは異なります。
・商品券は8月3日以降に交付します（有効期限は平成28年1月31日）

助成対象となる例

- 既存住宅の増改築工事
- 給排水、電気、ガス、換気などの設備工事
- 屋根、外壁の改装工事
- エアコン、温水洗浄便座の設置工事
- 内装工事

助成対象とならない例

- 申請者が自ら施工する工事
- 外構工事、住宅と別棟の物置や車庫など
- 下水道の接続工事 ※トイレ改修との併用の場合は可
- ハウスクリーニング、排水管清掃
- 防蟻処理
- 障子やふすまの張り替え、畳の表替え



4/29 森林セラピーについて理解を深める 森林セラピーアクト

森林セラピーの団体向けプログラム「森林セラピーアクト」が4月29日に県森林公園で開催され、親子10組33人が参加しました。

森林セラピーアクトとは、森林環境を利用して心身の健康の維持・増進を目指す「森林セラピー」に加え、森を通じた環境教育活動を行うものです。

森林セラピストの案内で園内を散策した後、遊歩道に間伐材を砕いた「ウッドチップ」を敷き詰めました。参加者は自分が整備した道を踏みしめ、歩きやすさと足元から伝わる優しい感覚を確かめました。

町森林セラピー推進協議会では、今後も様々な「森林セラピー」を企画しています。



4/26 0歳からのコンサート！ 親子ふれあいコンサート

吹奏楽団シグナスウインドオーケストラによる「第7回親子ふれあいコンサート」が4月26日にシグナスで開催され、約500人の家族連れが訪れました。

47人の楽団員が舞台上がり、子どもたちもよく知っているテレビ番組の主題歌や唱歌、クラシックの名曲などが演奏されました。

演奏の合間には、打楽器の体験やクイズのほか、大河ドラマ誘致推進キャラクター「火牛のモーちゃん」が登場するなどし、会場を沸かせました。

コンサート最後は、曲にあわせて来場者全員で踊り、会場が一体となって盛り上がっていました。

5/21 まずは検診・早期発見が大切 大腸がんについてのお話

元気力アップ教室「知って得する大腸がんの知識」が5月21日に町役場で行われました。

この日は、河北中央病院の表 和彦外科医長を講師に迎え、大腸がんが近年罹患率・死亡率が上昇していること、早期発見・治療すれば死亡率が大きく減少することなどを説明しました。

大腸がんを早期発見するには、毎年、検便を受けることが重要で、その結果、がんが疑われる場合には必ず精密検査を受けることが重要だと、参加者にはがん検診の重要性を訴えました。

この講義の様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン6月15日号」で放送予定です。



4/28 倶利伽羅さん八重桜まつり 赤餅に厄除けを願う

倶利伽羅さん八重桜まつりが4月28日から5月5日にかけて倶利伽羅峠で開催されました。

峠周辺の八重桜が咲き誇る中、28日と29日には不動寺境内で「念仏厄除け赤餅つき」が行われました。念仏を唱えながらついた赤餅を食べると、疫病から逃れられるといわれており、五十嵐光峯住職が「懺悔・懺悔・六根清浄」と唱える中、白装束姿の有志と参拝客が杵を振るいました。

つきたての赤餅はその場で配られ、参拝客は無病息災を祈りながら頬張りました。

このイベントの様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン6月1日号」で放送中です。

6月は土砂災害防止月間
がけ地防災工事補助金



6月は長雨などでがけ崩れなどが発生しやすい時期です。
個人所有の「がけ地」を対象とした防災工事の補助制度がありますので、ご活用ください。

がけ地防災工事補助金
がけ崩れを防止するコンクリート擁壁の設置など
補助額 工事費の1/2以内
※限度額70万円

がけ地応急防災工事補助金
がけ崩れによる土砂の除去やシート張りなど
補助額 10万円以上の工事費の1/2以内 ※限度額30万

条件 高さ3m以上、こう配30度を超える自然がけ地で、危険区域内に居宅が存在すること

対象者 危険区域内の家屋所有者や土地所有者で、町税などの滞納がない方

申請・問合せ先 都市建設課
☎288-6703

無事故へと気持ち集中はっけよい
危険物の取り扱いに注意

ガソリンや灯油、化粧品、天ぷら油などは生活に欠かせないものですが、取り扱いを間違えると一瞬にして大事故につながります。
危険物を取り扱う際は、次の点に注意しましょう。

- ・火気を近づけない
- ・火気のそばや直射日光があたる場所に保管しない
- ・危険物の周囲は整頓する
- ・調理中はその場を離れない

問合せ先 消防本部 ☎288-3000

ご注意ください「資源ごみ」
発泡スチロール容器の回収



同じ発泡スチロールでも緩衝材は「もえるごみ」

津幡町で資源ごみとして回収している容器包装プラスチックの「発泡スチロール容器」は、カップ麺や食材トレイなどの容器包装であり、それ以外は対象外となっています。
家電製品などを購入した際、緩衝材として入っている発泡スチロールは対象外ですので「もえるごみ」に出してください。

連絡先 生活環境課 ☎288-6701

6月は食育月間
つばた食育推進計画

つなごう食の輪
はやね、早おき、朝ごはん
たのしく家族で食卓を囲んで
まナー・あいさつ・感謝の心を忘れずに
ち産地食を心がけよう

健康で豊かな人間性を育むには、「食」は欠かすことができません。
つばた食育推進計画では、体験を通じた地産地食の推進を行っており、広報つばたでも毎月、地元で収穫された食材を使ったメニューを紹介しています。 ※19ページ参照

ご家庭でも体験を取り入れた食育に取り組んでみませんか。
問合せ先 健康こども課
☎288-7926

がまんしないで！
子どもの人権110番

いじめや体罰、虐待を受けたら、すぐに相談してください。
見た、聞いた話でも構いません。
子どもの人権110番
☎0120-007-110
平日 8時30分～17時15分
※法務省ホームページは24時間メール可

強化週間（受付時間延長）
6月22日(月)～28日(日)
平日 8時30分～19時
土・日曜日 10時～17時

問合せ先 金沢地方法務局
☎292-7804

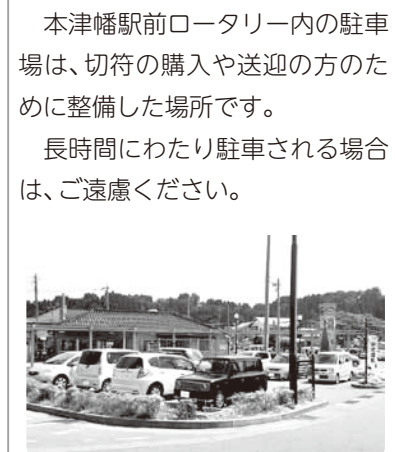
審査に必要です
児童手当「現況届」の提出

児童手当を受給されている方は、資格の審査のため、「現況届」を提出する必要があります。
提出が必要な方には届出書を送付しましたので、健康こども課窓口にお持ちいただくか、郵送で提出してください。

なお、提出されない場合は6月分以降の手当が差し止めになりますので、ご注意ください。
受付 6月30日(火)まで
問合せ先 健康こども課
☎288-6726

本津幡駅・倶利伽羅駅
駐車場を「月極有料化」

本津幡駅と倶利伽羅駅そばにある無料駐車場を、8月から一部を除き、月極の有料駐車場とします。
募集数や月額利用料などの詳細は、広報つばた7月号でお知らせします。



問合せ先 交流経済課 ☎288-2129

申請受付を開始！
子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯臨時特例給付金の申請受付を開始しましたので、早めの申請をお願いします。
なお、期間内に申請されない場合は、給付金の受給を辞退したとみなします。
また、現況届の未提出・不備などで児童手当（平成27年6月分）の支払いが保留となっている場合、給付金は受給できません。

期間 9月1日(火)まで
平日 8時30分～17時
※郵送提出は当日必着（消印無効）

場所 役場ふれあいコーナー
※7月以降は健康こども課

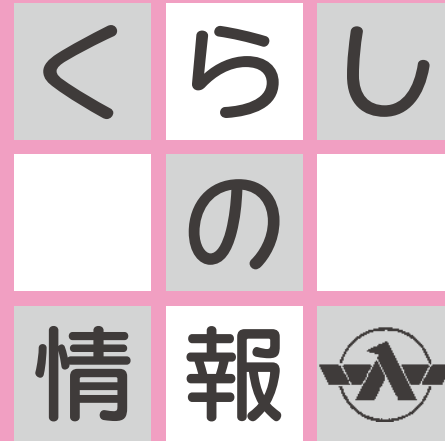
問合せ先 健康こども課
☎288-6726

児童の健やかな成長のために
児童手当の振り込み

児童手当（2～5月分）を次のとおり振り込みますので、通帳をご確認ください。なお、公務員の方は勤務先へお問い合わせください。
振込日 6月15日(月)
支給額 ※児童一人あたり月額

3歳未満の児童	15,000円
3歳以上小学校修了前の児童	
第1・2子	10,000円
第3子以降	15,000円
中学生	10,000円
所得制限対象者の児童	5,000円

問合せ先 健康こども課
☎288-6726



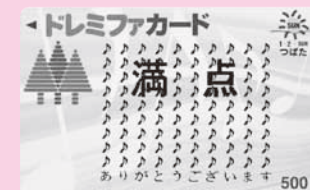
LIVING INFORMATION

今月の納税 6月30日(火)

- ・町県民税 第1期分
- ・国民健康保険税 第3期分

納税は、安心便利な口座振替を！

町税の口座振替を新規登録された方に、「花の種（6種セット）」を進呈



町税・料金の支払いには、満点になったドレミファカードも利用できます。

有料広告欄

商工会ベスト店賞の店
トラがりくん neo
一生に一度しか作ることのできない **赤ちゃんの筆**

生まれてから一度もハサミを入れていない毛先の残った「胎毛」で作る、赤ちゃんの筆。
生まれた時にしか作ることのできないこの筆を、我が子への想い出の品として。また、形に残る想いのこもった出産祝いにかががですか。

詳細については、お気軽にお問い合わせ下さい。
津幡町津幡ヌ 120-5 ☎076-233-7333

水まわりの修理・リフォーム・オール電化
すまいの困りごとを解決します！



株式会社 **津幡工業**

河北郡津幡町清水ア9番地



0120-320542

リフォームするなら今がチャンス！
省エネ住宅ポイント

知事許可（般-23）第10002号
（有）ササダ
津幡リ 6-2 代表取締役 笹田秀明

- 屋根のふきかえ
- 外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ
- 内装リフォーム

☎289-2729 FAX 289-4892
住宅の困りごとは、なんでもご相談ください。

掛金据え置きで保障額アップ！

平成27年4月1日制度改善
総合保障型

総合保障2型 月掛金 2,000円（18歳～60歳の保障額を抜粋）

病氣入院	1日当たり 4,000円→4,500円	事故通院	1日当たり 1,000円→1,500円
-------------	---------------------	-------------	---------------------

その他、不慮の事故や病氣による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は
0120-63-5011
共済取扱団体／石川県認可
石川県民共済生活協同組合

●ホームページからはこちら
石川県民共済 検索
●携帯電話からはこちら
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

有料広告欄

あなたの力が必要です **募集**
「国勢調査」調査員募集

5年に一度、10月1日を基準日に日本に居住するすべての人を対象とした「国勢調査」を実施します。

この調査にあたり、1調査区平均80世帯の全世帯を訪問し、調査票の集配などを行っていただく統計調査員を募集します。

人数がまだまだ不足していますので、興味のある方はお誘い合わせのうえ、企画財政課窓口までお申し込みください。

定員 約150人
資格 税務、警察、選挙に直接関係しない20歳以上の方で、最後まで責任を持って調査できる方
期間 9月上旬～10月中旬
報酬 平均4万円
※2調査区で平均7万円
受付 6月16日(火)まで
※申込用紙は企画財政課で配付

調査員のしごと

- ・簡易地図、世帯主名簿の作成
- ・周知パンフレットの配付
- ・調査票などの集配、整理

担当する区域

自宅周辺など、希望する地区をお伝えください。

なお、すでに決定済みの地区もありますので、窓口で申し込みの際にお問い合わせください。

申込・問合せ 企画財政課
☎288-2158

有料広告欄

広報つばた（町内全域 発行部数 13,300部）

広告を掲載しませんか

詳しくは町ホームページまたは企画財政課まで ☎288-2158

あまった野菜は捨てないで… **案内**
森林動物園にご提供を

イモや人参などの根菜類、葉物野菜、お米などで、食べきれないものや市場に出せない規格外品がありましたら、動物園内の動物たちのエサとしてわけてもらえませんか。

古くても、腐っていなければ問題ありません。直接、公園事務所にお持ちいただくか、量が多いようであれば職員が取りに伺います。

問合せ 森林公園事務所
☎288-1214

生態系を守ろう **案内**
コイヘルペス 被害拡大防止

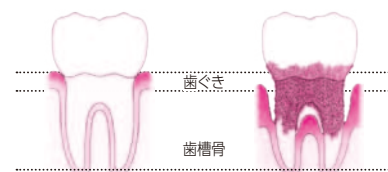
コイヘルペスウイルス病は、真鯉や錦鯉に感染する病気で、致死率が高く有効な治療もないため、感染を防ぐことが重要とされています。水を介して感染するため、川や池などで釣った鯉は、ほかの水域に放流しないでください。また、飼育している鯉や死んだ鯉は川や池などに捨てないでください。

なお、鯉が大量に死んでいるのを見つけた場合は、直ちにお知らせください。

コイヘルペスウイルス病は、鯉以外の魚には感染しません。また、感染した鯉に触れたり食べたとしても、人体に影響はありません。

問合せ 石川県水産課
☎225-1652

初期症状がない病気だから… **案内**
歯周疾患検診



今年、40歳・50歳・60歳になる方を対象に、歯周疾患検診受診券を順次送付します。

歯周病とは、歯を支えている歯槽骨が溶ける病気で、歯を失う原因にもなります。

この検診をきっかけに、定期的に歯科検診を受けましょう。

問合せ 健康こども課
☎288-7926

戦没者のご遺族へ **案内**
第10回 特別弔慰金

戦没者の尊い犠牲に弔慰を表するため、そのご遺族に特別弔慰金を支給します。

戦没者が死亡した当時のご遺族で、平成27年4月1日現在、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合、規定の順位に従って、ご遺族のお一人に弔慰金が支給されます。

詳しくは、お問い合わせください。

支給額 額面25万円

※5年償還の記名国債

請求 平成30年4月2日まで

申込・問合せ 社会福祉課
☎288-2458

入院不要の日帰り白内障手術



OYABE TAGAWA EYE CLINIC

小矢部たがわ眼科

院長 田川考作（金大医学部卒）
手術日は水・土曜日、小矢部警察署向かい
石動駅徒歩8分、津幡町から車で約15分

〒932-0058 富山県小矢部市小矢部町7-12
TEL：0766-67-8910

相談は無料です **案内**
石川県不妊相談センター

不妊症や不育症に関する相談を受け付けるほか、不妊治療に関する情報提供なども行っています。

なお、近年は男性側に起因する不妊相談も増加しているため、泌尿器科医師による面談も行っています。

女性不妊相談（電話・予約制面談）

☎237-1871

月～土曜日

9時30分～12時30分

火曜日 18時～21時

✉funin@pref.ishikawa.lg.jp

※29ページ参照

男性不妊相談（予約制面談）

相談日

8月29日(土)、11月28日(土)

平成28年2月27日(土)

各日14時～16時

問合せ 石川県不妊相談センター
☎237-1871

正しい知識で早めの検査 **案内**
HIV検査を受けましょう

エイズ（後天性免疫不全症候群）の原因ウイルス「HIV」は、主に感染者との性行為により感染しますが、検査以外にその感染を見分けることはできません。

感染初期は完全なチェックができないため、感染リスクがあった日から3か月以上経過した後に検査を受けてください。

検査日 毎月第3月曜日

9時～11時 ※29ページ参照

場所 河北地域センター

受検料 無料

受付 前週の金曜日までに予約

☎289-2177(匿名制)

HIVとは

免疫力を徐々に低下させてしまうウイルス。血液や精液を介して感染する。治療方法の進歩により、早期発見でウイルスの増殖を抑えることができる。

問合せ 石川県健康推進課
☎225-1436

避難行動要支援者名簿 **案内**
避難に不安な方は登録を！

町では、災害時に避難支援が必要な方を把握するため「避難行動要支援者名簿」を整備しています。

名簿は、区長や民生委員などに提供され、有事の際の避難支援に活用されます。

新規に登録を希望される方や登録内容に変更のある方は、ご連絡ください。

対象者 次に該当する在宅者で、個人情報提供に同意いただける方

・要介護（要支援）認定者

・身体障害者手帳

1～3級の方

・療育手帳を所有する方

・精神障害者保健福祉手帳

1～2級の方

・65歳以上の一人世帯の方

・70歳以上のみの世帯の方

・その他、災害時に支援が必要と認められる方

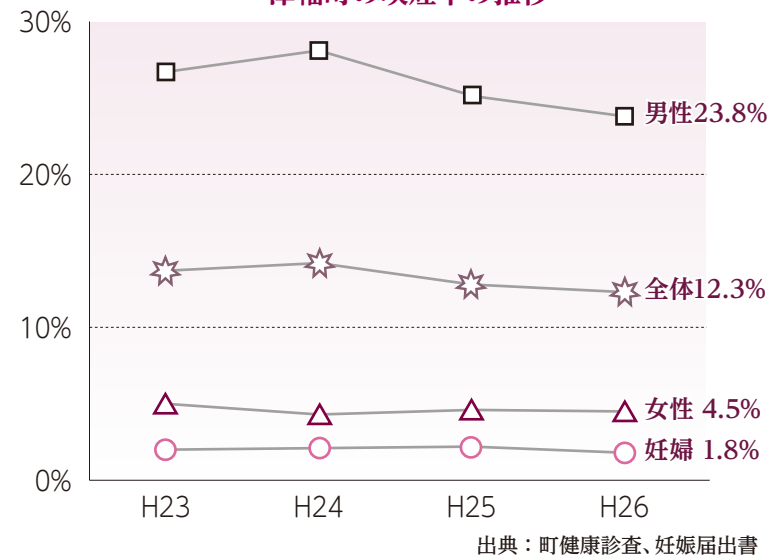
受付 随時

申込・問合せ 社会福祉課
☎288-2458

2020年、スモークフリーの国を目指して

～東京オリンピック・パラリンピックへ向けて～

津幡町の喫煙率の推移



たばこは、肺がんをはじめとする様々な病気の危険因子です。

また、妊娠中の喫煙は、流産や早産、低出生体重児など、胎児の発育に悪影響を及ぼすことも指摘されています。

2020年、日本で東京オリンピック・パラリンピックが開催されますが、健康の祭典であるオリンピックでは、たばこの煙のない「スモークフリー」が常識となっており、近年の開催都市では「受動喫煙防止法」の整備もされています。

世界各国から訪れる方をもてなし、喫煙者本人はもちろん、周囲で受動喫煙している方の健康を守るためにも、スモークフリーな社会を目指してみませんか。

問合せ 健康こども課 ☎288-7926

津幡町の今を知る
津幡町 町政バス

今年の町政バスのテーマは「話題の場所」。

町職員の解説を交えながら施設を紹介するほか、企業誘致により町内に立地いただいた工場を見学させていただきます。

日時 ①6月17日(水)
②7月10日(金)
各日8時30分～ ※午前中

場所 役場正面玄関前

コース ・新幹線の見える丘公園
・加茂遺跡広場
・あがた公園
・レグレット (6/17)
・加賀種食品工業 (7/10)

定員 先着20人
受付 6月9日(火)～

(株)レグレット津幡アトリエ
世界的パティシエ「辻口博啓」がプロデュースする地元素材を使用した洋菓子を製造する。

加賀種食品工業(株)
最中の皮など、もち米で作った「菓子種」の専門メーカー。全国トップシェアを誇る。



申込・問合先 企画財政課
☎288-2158

有料広告欄

お口の健康をチェック！
無料歯科検診



河北歯科医師会が、無料で歯科検診やフッ素塗布を行います。

日時 6月14日(日)9時～12時

場所 七塚健康福祉センター (かほく市)

受診料 無料

問合先 健康こども課
☎288-7926

津幡町ボランティア連絡会
交流オープンカフェ

日時・内容
6月15日(月)13時～
キャラバンメイト「みかん隊」
・出前講座の打ち合わせ

場所 福祉センター

参加費 無料

問合先 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

日常で使う簡単な手話を紹介
ミニミニ手話体験教室

日時 6月17日(水)、7月1日(水)
各日13時30分～

場所 福祉センター

参加費 無料

問合先 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

トーク+ウォーク＝「健康」
「にし茶屋街」ウォーク

金沢の文豪、室生犀星ゆかりの「雨宝院」や、情緒漂う「にし茶屋街」など、犀川周辺を散策します。

日時 6月13日(土)9時10分集合

場所 金沢駅もてなしドーム地下 ※現地集合

参加費 一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生50円

問合先 津幡町健康ウォーク会
☎090-5682-4221(小室)

力を合わせて美しい町に！
まちづくり美化大作戦

美しい町並みを維持するとともに、地域の連携を深めるため、自宅周辺の道路や公園などの一斉清掃・除草を行います。

作業中の事故やケガに注意

- ・早朝から沿道で作業します。車を運転される方はご注意ください。
- ・沿道での作業は、見張り人を配置したり、参加者同士で声をかけあうなど、安全管理を徹底してください。
- ・草刈機を使用する際は、周囲の安全を確認するとともに、取り扱いにご注意ください。

日時 6月14日(日) 早朝～
※少雨決行

問合先 生涯教育課 ☎288-2125
または各地区公民館

☆家庭菜園や庭のお手入れに

- 耕運機 畑作業もラクラク簡単
- チェーンソー 枝切り用もあり
- 草刈り機 充電式もあり
- 歩行式草刈り機 草なぎ君
- イベント用品・土木建設機械等
- ※その他お気軽にお問い合わせ下さい



OM
リース＆レンタル
岡本機械産業株式会社

河北郡 津幡町浅田ホ172
☎288-3245 工場 289-5679

久しぶりに弾いてみませんか
津幡町三曲協会 会員募集

箏、尺八、三絃をいっしょに演奏する仲間を募集します。

流派や経験年数は問いません。楽器は各自でお持ちください。

なお、曲目は例会で決定し、翌月の例会の席で合奏します。

日時 毎月第1木曜日14時～

場所 勝崎館

会費 月額500円

申込・問合先 津幡町三曲協会
☎289-2161(勝崎)

光が生み出す「瞬間」を撮る
津幡写真クラブ クラブ展

会員たちが個性を活かし、切りぬいた世界を展示します。

期間 6月6日(土)～13日(土)
※最終日17時まで

場所 シグナスギャラリー

入場料 無料

問合先 津幡写真クラブ
☎288-3930(吉毛利)

年齢を問わず体力づくり
シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円

6月12日 ストレッチ
6月19日 ビーチボールバレー
6月26日 スポーツ吹矢
7月 3日 ピンポン
7月10日 護身術

問合先 総合体育館 ☎289-3161

日本遺族会 慰霊友好親善事業 募集
戦没者遺児巡拝 参加者募集

慰霊追悼や現地の方々との友好親善を目的に、旧戦域を訪れます。

日程などはお問い合わせください。

対象 戦没された方の遺児

地域 旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、中国、トラック・パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピン、洋上慰霊、マーシャル・ギルバート諸島

参加費 10万円

申込・問合先 日本遺族会
☎03-3261-5521

心も体もリフレッシュ！
ジャズダンスクラブ 会員募集

音楽に合わせて、ジャズダンスのステップやダンスの練習をします。

日時 毎週水曜日19時30分～

場所 シグナス

会費 月額3,000円

ストレッチとバレエ基礎

手すりにつかまってバレエの基礎運動を行う「バーレッスン」で体をほぐします。

日時 毎週水曜日19時30分～

場所 シグナス

会費 月額2,000円

申込・問合先 ジャズダンスクラブ
☎289-2873(中田) ※夕方以降

この街を守る決意
警察官採用候補者試験

警察官A・女性警察官A

資格 昭和59年4月2日から平成7年4月1日生まれで、大学卒業または平成28年3月までに大学卒業見込みの方

試験 一次 筆記7月12日(日)
体力7月25日(土)

受付 6月15日(月)まで

申込・問合先 津幡警察署
☎289-0110

まずは電話でご相談を！
シルバー人材センター

次の仕事をお引き受けします

障子・ふすま・網戸の張り替え
屋内外清掃 宛名・賞状書き
軽補修作業 チラシ配付
除草・草刈 その他軽作業

新規会員募集 (要予約)

60歳以上の町内在住者で、健康で働く意欲のある方ならば、どなたでも会員登録できます。

日時 6月12日(金)・26日(金)
各日13時30分～

場所 サンライフ津幡

申込・問合先
津幡町シルバー人材センター
☎288-4462

有料広告欄

地域密着型サービス 住み慣れた地域で安心して暮らし続ける

高齢者入所施設

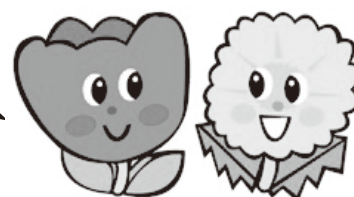
グループホーム 1・2・SUN

〒929-0345 太田ろ128番地 ☎289-0605

グループホーム つばた

〒929-0345 太田ろ144番地2 ☎289-0665

暮らしを
サポートします♪



家族や友達といっしょに！ 催し
ふれあいポート教室(全4回)

日時 ①7月4日(出) 8時30分～
場所 県津幡漕艇競技場
対象 小学3年生～一般
※小学生は保護者同伴
参加費 1人200円
持ち物 長そで、帽子、シューズ、
タオル、飲み物
受付 当日現地にて受付
※なるべく事前に申し込みください
申込・問合せ先 総合体育館
☎289-3161

平和を祈念します 催し
津幡町 戦没者慰霊式

戦没者を追悼し、平和を祈念する、
町戦没者慰霊式を執り行います。
一般の方も参列できます。
日時 7月4日(出) 13時～
※受付12時15分～
場所 シグナスホール
問合せ先 社会福祉課 ☎288-2458

町民大学講座 催し
ツバキ 挿し木講習会

種からではなく、若い枝を地面に
挿して木を育てる「挿し木」。
成功すると、好きな色や大きさの
花がたくさん増やせます。
日時 7月5日(日) 10時～
場所 シグナス多目的室
講師 祐閑寺名月椿保存会
丹羽 修平さん
参加費 無料 / 単位数 5
問合せ先 生涯教育課 ☎288-2125

有料広告欄

ろうきん自動車ローン
くるま自慢 キャンペーン!

【キャンペーン最下限金利】
固定金利【無担保】
年1.5%～年2.2%

ご返済方法／毎月返済又は、毎月返済・ボーナス返済の併用

キャンペーン期間
2015年7月31日まで

ご融資額／最高700万円
※セディナ保証の場合は500万円になります。

ご返済期間／最長10年
【キャンペーン基準金利】

◆金利幅は、お取引による金利引下げ幅です。◆別途特別保証料が固定で年0.2%、(但しセディナ保証の場合は年1.4%)必要となります。◆障害者手帳をお持ちの方(ご本人またはご家族)は(固定金利の場合)金利が年1.2%となります。◆審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。◆お申し込みいただける方は、原則、勤続1年以上で満76歳までにご返済を終了できる勤労者に限ります。◆無担保融資のお一人様の総借入限度額は1,500万円以内となります。◆返済条件を変更された場合、別途手数料が必要となります。◆変動金利もございます。◆金利は2015年5月1日現在適用中

★詳しくは、ろうきん本店営業部 ☎076-231-2161

健康づくりは「地域」から 催し
健康づくり推進員 養成講座

健康に関する町の現状のほか、健康的な食事や運動方法を学び、地域で健康づくりを推進する人材を養成します。
受講後は、地域ボランティアとして推進活動にご協力いただきます。

①開講式
「健康づくりが今、大切です」
～津幡町の健康状況からみえること～
日時 7月2日(木) 9時30分～
場所 役場庁議室
参加費 1,500円(全8回分)
受付 6月26日(金)まで

なお、2回目以降の日程・内容は以下のとおりです。
②8月5日(木) 健康づくりの輪①
③9月3日(木) 生活習慣病の予防
④10月2日(金) 運動で健康に!
⑤11月5日(木) 歯と健康
⑥12月3日(木) 子育て支援
⑦1月15日(金) 骨粗鬆症の予防
⑧2月5日(金) 健康づくりの輪②
(閉講式)
申込・問合せ先 健康こども課
☎288-7926

国際交流サロン 催し
にほんごカフェ

日本語を学びたい外国人と、世界の文化を知りたい日本人が集まり、気軽に会話する場所です。
会場内は日本語で会話しますので、お気軽にご参加ください。
日時 6月28日(日) 14時～
場所 シグナス研修室
テーマ 誕生日の思い出
対象 町内在住者
問合せ先 生涯教育課 ☎288-2125

ホームタウン・サンクスデー 催し
ツエーゲン金沢戦 特別招待



町内在住の小学生とファンクラブ会員を次の試合に無料招待します。
また、町内在住または勤務される方に、下記の特別価格で当日券を販売します。
入場券の引換えや当日券購入の際は、住所などがわかるものや学生証などを提示してください。
日時 6月28日(日) 19時～
場所 西部緑地公園陸上競技場
対戦 京都サンガF.C.
当日券 ホームA自由席
大人 1,000円
中高生 500円
問合せ先 ツエーゲン ☎254-5081

児童センター 催し
トランスパレントスターを作ろう

北欧では、半透明の紙を折ったものを窓辺に飾りつけ、室内に入ってくる太陽の光を楽しんでいます。
ステンドグラスのような美しい光を、一緒に楽しんでみませんか。
日時 6月21日(日) 10時～
場所 児童センター
対象 年長児・小学生以上
定員 12人 ※年長児は保護者同伴
参加費 無料
受付 受付中 ※電話申込可
問合せ先 児童センター ☎288-3019

みんなが地球を想う夜 催し
ライトダウンキャンペーン

CO₂の排出削減のため、次の2日間の一斉消灯を呼びかけます。
照明を消して星空を眺め、地球温暖化について考えてみませんか。
日時 6月22日(月)、7月7日(火)
20時～22時
問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

問合せ先 都市建設課
☎288-16702

町では住宅の耐震診断・耐震改修工事費用の一部を助成していますが、その前に簡易耐震診断を受けてみませんか。
木造住宅耐震診断士が図面や写真をもとに、住宅の耐震性を参考値としてお知らせします。
対象は昭和56年5月31日以前に建てられた木造2階建て以下の住宅で、床面積が200㎡以内で図面がある場合は、無料で診断が受けられます。
なお、床面積が基準を越える場合や図面がない場合、現地調査を希望される場合は、自己負担が必要です。

耐震診断・耐震改修を行う場合の補助額

		補助額
耐震改修工事	一般耐震診断	診断費用の3/4 (限度額9万円)
	一般地区	改修費用の2/3 (限度額50万円)
	重点地区*	改修費用の2/3 (限度額70万円)

※町が指定する「緊急輸送道路」に2m以上接する敷地

耐震改修工事の際は、5ページの「住宅改修への補助(最大10万円)」と併用することができます。

元氣な歌声を披露！ 催し
津幡町小学校音楽会

町内9小学校の児童が、郡市音楽会で発表する楽曲を披露します。
当日はホールの混雑が予想されます。満席の場合は入場できませんので、ご了承ください。
日時 6月19日(金) 14時開演
※13時30分開場
場所 シグナスホール
入場料 無料
※児童優先のため、席に限りあり
問合せ先 シグナス ☎288-8526

町のヒーローたちに声援を！ 催し
河北郡市消防団 連合訓練

災害時にいち早く駆けつける、河北郡市23の消防分団が一堂に集結。
訓練で磨き上げた正確・迅速な消防技術を競います。
日時 6月21日(日) 6時45分～
場所 河北湯野菜集出荷場前
イベント広場 ※ひまわり村前
問合せ先 消防本部 ☎288-3000

まずは無料で「簡易耐震診断」

阪神・淡路大震災では約9万棟の家が全壊して倒壊家屋の下敷きになり、およそ4,800人もの命が奪われました。
能登半島地震を含め、過去の大規模地震では、耐震基準が改正された昭和56年5月31日以前に建てられた家屋に被害が多くみられました。



地震が来たとき
あなたの家は大丈夫ですか

町民大学講座 催し
地域防災・減災はこれで大丈夫か

いつ発生するかわからない「地震」。自然科学を研究されている講師から、災害に備えるために、地域防災・減災について学びます。
なお、この講座に先立ち、昨年度の修了証書授与式と今年度の開講式を行います。
日時 6月17日(水) 19時～
場所 シグナス多目的室
講師 金沢大学人間社会学域
地域創造学類環境共生コース
准教授 青木 賢人さん
参加費 無料 / 単位数 5

町民大学講座とは
学びの機会や交流を目的とする講座です。1講座出席につき5単位取得でき、3か年度内で100単位以上取得した方には修了証書が贈られます。

問合せ先 生涯教育課 ☎288-2125

がんばりました 活動

津幡オーサンス 成績

第24回北陸電力ふれあいカップ
ミニバスケットボール大会

Cブロック 優勝



がんばりました 活動

津幡町少年柔道教室 成績

第28回石川県柔道整復師会旗争奪
少年柔道大会

個人の部

男子4年 優勝 廣瀬 大和

女子6年 優勝 石野 姫菜

2位 岩見 紗耶

団体の部

優秀選手 岩見 紗耶

第42回加賀地区少年柔道大会

団体の部 3位

個人の部

男子4年 優勝 廣瀬 大和

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラスモザイクアート

日時 6月13日(土)、7月4日(土)

参加費 500円

風鈴作り(吹きガラス)

日時 6月14日(日)、7月5日(日)

参加費 2,000円

とんぼ玉作り



日時 6月20日(土)、7月11日(土)

参加費 1,000円

ガラスに絵を描こう(サンドブラスト)

日時 6月27日(土)、7月25日(土)

参加費 500円

オリジナルコップ作り(吹きガラス)

日時 7月26日(日)

参加費 2,000円

申込・問合先 エコみらい河北

☎288-4545

※2〜30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

平成26年度

活動

町民大学講座 修了証書

博士号 ※300単位取得者

山本 久子(倉 見)

今治 宏一(渦 端)

修士号 ※200単位取得者

太田 義興(津 幡)

泉 信二(渦 端)

森 智覚(横 浜)

小口 千代(浅 田)

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



たのしい書道教室

日時 6月11日(休)・12日(金)

10時30分〜

参加費 300円(道具不要)

パピスCLUB 軽体操

日時 6月12日(金) 10時30分〜

金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー

日時 6月16日(火) 12時30分〜

平田さんの健康ヨガ教室

日時 6月18日(休) 10時30分〜

こもれび会 舞台&歌謡ショー

日時 6月18日(休) 12時30分〜

永多憲蓉社中 民舞花まつり

日時 6月21日(日) 12時〜

花吹雪歌謡ショー

日時 6月22日(月) 12時〜

介護者交流会

日時 6月26日(金) 10時〜

ゆざや市

日時 6月26日(金) 10時〜13時

東氏のわくわくレクリエーション

日時 6月26日(金) 12時30分〜

津幡つつじ会カラオケ歌謡ショー

日時 6月29日(月) 12時30分〜

加藤みつる歌謡教室 発表会

日時 6月30日(火) 12時〜

問合先 ウェルピア倉見

☎288-2100

私は陽子。太陽の“陽子”です

どんなときも笑顔忘れずに、自分の力で輝いて生きていく。明るい光で世界を照らす、太陽のように。

信州安曇野と松本を舞台に、戦前から戦後にかけて、温かな笑顔で人々を支え続けるヒロイン・須藤陽子の半生を描く。

6月22日(月) 放送開始

毎週月曜日更新(毎日5時、10時、20時放送)



出演：井上真央、高良健吾、満島ひかり、マイコ、永山絢斗、田中圭、金子ノブアキ、伊藤歩、渡辺えり、原田知世、寺脇康文、申田和美、斉藤由貴、渡辺美佐子、樋口可南子、若尾文子 ほか

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



親子七夕づくり

日時 7月4日(土) 10時〜

場所 インフォメーションセンター

対象 5歳以上と保護者

定員 15組 / 参加費 200円

受付 6月6日(土)〜20日(土)

押し花教室

日時 7月20日(祝) 10時〜

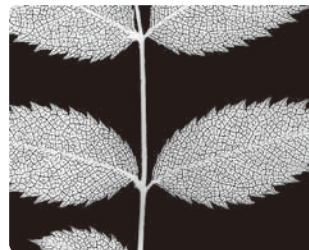
場所 インフォメーションセンター

対象 5歳以上

定員 30人 / 参加費 無料

受付 6月22日(月)〜7月6日(月)

フォトグラム体験(影写真)



古くから用いられてきた写真技術を用い、アート作品を作ります。

日時 7月26日(日) 10時〜

場所 インフォメーションセンター

対象 小学3年生以上

定員 20人 / 参加費 500円

受付 6月28日(日)〜

申込・問合先 石川県森林公園

☎288-6449 [FAX]288-6479

✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

津幡町機材倉庫 跡地

町有地を売却します



癒しの森で すてきな出会い

催し

婚活ティーパーティ

津幡町結婚推進員「ハナミズキ会」では、結婚を希望する男女が集うティーパーティを開催します。

昨年度は11組のカップルが成立し、うち2組が成婚されました。

あなたも素敵な出会いを見つけませんか。

日時 7月12日(日) 13時〜

場所 石川県森林公園

インフォメーションセンター

対象 結婚希望の25歳〜45歳

定員 男女各25人

参加費 男性 3,000円

女性 1,000円

受付 6月25日(休)まで

※申込書は町ホームページで配付

問合先 ハナミズキ会

☎090-1633-2915(山名)

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 6月23日(火) 13時30分〜

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 火・土曜日 9時30分〜

参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

申込・問合先 倶利伽羅塾

☎288-8668

地域スポーツ指導者養成講習会

催し

コーチング講習

「才能は人的環境によって育まれる」をテーマに、スポーツ指導の知識や技術を学びます。

日時 7月7日(火) 19時30分〜

場所 シグナス多目的室

講師 メンタルトレーニング・

応用スポーツ心理学研究会

北陸支部長 勝木 豊成さん

参加費 無料

問合先 総合体育館 ☎289-3161

県民一斉防災訓練

催し

シェイクアウトいしかわ

地震による人的被害は、家具などの倒壊や落下物による負傷が多数を占めます。

地震から身を守るために、進んで訓練に参加しましょう。

日時 7月10日(金) 11時 ※1分間

安全行動1-2-3

①しゃがむ

②隠れる

③じっとする



参加するには事前登録が必要です。県ホームページから登録してください。

問合先 石川県危機対策課

☎225-1482

津幡町CATVコミュニティチャンネル



連続テレビ小説

笑って

感動して

唄って

人形劇ミュージカル

オズの魔法使い

全3幕

原作：ライマン・フランク・バウム
脚本・演出・美術・作詞・作曲：たいらじょう
企画：ジョウズグループ

入場者(子ども)に
缶バッジのプレゼントがあるよ!

これぞ決定版！
こんな「オズの魔法使い」が
観たかった！
各地の観客を魅了する
たいらじょうの最高傑作！
ご家族そろって
ぜひご覧ください。

平成27年

8月29日(土) 14時00分開演
(13時30分開場)

津幡町文化会館「シグナス」ホール

お問合せ

津幡町文化会館「シグナス」 TEL:076-288-8526 主催：津幡町
ホームページ <http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/cygnus/>



※4歳以上有料。3歳以下膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料。
※団体の場合は団体割引があります。詳しくはシグナスへお問い合わせください。
※当公演は町自主事業のため低料金に設定されています。

一般……………2,500円
中学生以下…1,500円

※ペア(2枚以上)購入の場合は、1枚につき500円割引(シグナス窓口限定)。

■シグナス倶楽部先行発売 6月13日(土)9時～、一般発売 6月20日(土)9時～

チケット
取扱所

津幡町文化会館「シグナス」/ アル・プラザ津幡 / 石川県立音楽堂チケットボックス / 香林坊プレイガイド /
van vanミュージックファクトリー上林店 / クロスランドおやべ / チケットぴあ / ローソンチケット /
e+ (イープラス) / FOBチケット

全席
指定席

がんばりました 活動
入賞・入選 おめでとう

第89回 国展

絵画の部

会員・審査員出品 本田 正史

写真の部

会友再入選 前田 奎子

// 松本 幸美

コミュニティ活動に役立てて！ 募集

くらしの情報 記事募集

広報つばたでは、町公認の協会や
サークルなどの催し物告知・会員募
集、各種大会やコンクール入賞者の
お名前を掲載しています。

任意用紙に掲載希望事項を記載し、
企画財政課まで提出してください。

※学校の部活動成績は、原則不可

※成績は入選または総合3位以上(客観的に成
績が確認できるものを添付)

受付 毎月5日まで(発刊1か月前)

費用 無料

申込・問合先

〒929-0393 加賀爪ニ3

津幡町役場企画財政課

☎288-2158

がんばりました 活動
PEACE 津幡卓球クラブ 成績

第28回河北都市小中学生卓球大会



小学生の部

女子団体 優勝

個人ホープス

優勝 眞田 采奈

2位 橋本 彩乃

がんばりました 活動

太白台F C 成績

第13回能登カップ少年サッカー大会

U-11の部 2位



がんばりました 活動
津幡町ジュニア卓球教室 成績

第28回河北都市小中学生卓球大会



小学生の部

男子団体 優勝

女子団体 2位 津幡クラブA

3位 津幡クラブB

男子ホープス

優勝 澤村 翼

3位 北川 伸

女子ホープス

3位 山崎菜乃果

// 山口 優和

女子カブの部

3位 花野 真悠

第12回 高岡オープン卓球大会

ホープス男子の部

2位 澤村 翼

津幡町子ども・子育て支援事業計画

問合先 健康こども課 ☎288-6726

すべての子どもの健やかな成長と、未来に希望をもって子どもを産み育てることができるまちづくりを
目指す「子ども・子育て支援事業計画」がスタートしました。
計画は平成31年度までの5年間とします。

基本理念「地域みんなで育てるつばたの子 次代を担う子どもたちと歩むまち」

- ①新しい時代の教育・保育サービスの提供
 - ・教育や保育事業量の確保
 - ・選択の枠を広げる ほか
- ②地域の人々で子育てを支えるまちづくり
 - ・地域の子育て支援事業の充実
 - ・交流ネットワークの強化
 - ・子育てをめぐる学びなどの場の確保 ほか
- ③子どもの育ちと子育て家庭を支える安全安心のまちづくり
 - ・親と子どもの健康づくりの推進
 - ・児童虐待防止対策の充実
- ④生活と職場の調和した社会づくり
 - ・仕事と子育ての両立を目指す
 - ・父母の特性を生かした子育てへの参加 ほか



計画の詳しい内容は…

<http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/soshiki/kenkoukodomo/index.html>

角谷 和恵さん(加賀爪) からのご紹介!

蔵 真由美さん(横浜)

いつも通りの毎日に感謝

津幡に住んで19年。4歳年上の夫、今月20歳になる双子の娘たち、高校3年生の息子、そして私の5人家族でにぎやかに暮らしています。

朝一番に家を出るのは夫。作業服で颯爽と出勤です。6時15分、次女は朝からたくさん食べて元気に車で出勤! さて、7時出発の二人は…髪をセットしながら熱唱している息子が「やべえ、時間ねえー」とあわてて学校へ(自転車をこいでセットが乱れる)、専門学生の長女は呑気に喋って笑い転げたあげく「時間ない!!!」ほらね、やっぱり…私が車で津幡駅まで送るハメに(知能犯やな)。

こんなドタバタな毎朝ですが、私は4人のお弁当と見送りに愛と気合いを注いで頑張っています。今日も元気に「行ってらっしゃい!」

219



ねえ、写真に5人おさまるとるけ? (本人手前中央)

HAPPY TSUBATA

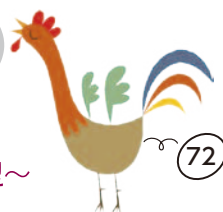
幸せつなごう

友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

Cook Do どう?

クックドウ どう? ~今月の料理~



72

さやえんどうのシャキシャキごまあえ

1人分栄養価 エネルギー 65kcal 脂質 1.7g
たんぱく質 2.6g 塩分 1.2g

【材料 2人分】

さやえんどう……………50g
じゃがいも……………50g
人参……………40g
すりごま……………小さじ2
砂糖……………小さじ1
しょう油……………小さじ2



【作り方】

- ① さやえんどうは筋をとって斜めに切り、じゃがいもと人参は千切りにする。
- ② 鍋にお湯をわかし、じゃがいもと人参を1分、さらにさやえんどうを加えて30秒程ゆでた後、ザルにあげて粗熱をとる。
- ③ ボウルでAをあわせ、②を和えれば完成!

町管理栄養士の一口メモ



さやえんどうは食物繊維が豊富で、血液中のコレステロールを排出する作用があります。ごまに含まれる抗酸化作用とあわせると、血管の老化予防など、生活習慣病の予防・改善につなげることができます。

サラダや汁物の具など、様々な料理に使いやすいさやえんどうですが、水分が蒸発しやすいため、ヘタを取らずに冷蔵庫で保存するか、堅めに茹でて冷凍庫で保存しましょう。今月から健診が始まります。血液状況を確認しましょう。



つばた町民 八朔まつり

TSUBATA CHOMIN HASSAKU MATSURI

8月1日(土) 開催決定

「募集してます!!!」

つばた町民八朔まつり運営委員会事務局
☎ 288-2129 ☎ 288-6470(交流経済課)
✉ matsuri@town.tsubata.lg.jp



つばた町民八朔まつり
イメージキャラクター「バタコちゃん」

みんなで盛り上げよう!

「運営ボランティアスタッフ」募集

祭りの企画・運営に協力いただける方を募集します。
祭りを作り上げるスタッフとして参加してみませんか。
興味のある方は事務局までご連絡ください。
受付 7月17日(金)まで

主な仕事の内容

前日まで まつりの企画、準備作業など
当日 会場の美化・保安、イベント補助など
翌日 会場と周辺の片付け・清掃など
翌日以降 来年度のまつりの企画

「泣き相撲」景品提供者募集

「泣き相撲」のスポンサーになってみませんか。
赤ちゃんや子育てママたちが喜ぶ、景品の提供をお願いします。イベント冒頭と途中の2回、提供者の紹介とPRを行います。知名度・好感度アップ間違いなし!
受付 6月26日(金)まで
申込・問合せ 親子サロン ☎ 288-6276

「町民踊り流し」参加団体募集

祭り当日、すばらしい踊りや演出を披露してくれた団体に、素敵な賞を進呈します。
踊りの練習会を開催するほか、DVDやCDなどの貸し出し、出張講習サービスもあります。
みんなで練習して、本番に備えましょう。
練習会日時 7月22日(水) 19時~21時
場所 福祉センター大ホール

「模擬店」出店者募集

大人気のワイワイ横丁にあなたも出店してみませんか。
さまざまな模擬店をお待ちしています。
時間 12時~21時(予定)
※フリーマーケットは19時まで
※物品販売、サービスは21時前に閉店可

	出店料	区画・備考
飲食販売 ※1店舗あたり2区画まで	28,000円	3.6m×3.6m テント1/2 ※電源設備 別途申込
物品販売・サービス	7,000円	1.8m×3.6m テント1/4 ※電源設備 別途申込
フリーマーケット	1,500円	1.8m×3.6m テントなし

受付 6月25日(木)まで ※区画数に達し次第、締め切ります
出店者会議 7月8日(水) 14時~ 役場大会議室

「メッセージ花火を打ち上げませんか？」

大切な人の誕生日祝い、伝えたい気持ち、宣言したいことなどを会場内でアナウンスし、花火を打ち上げます。
詳細は事務局までお問い合わせください。
費用 メッセージ1件につき1万円~
※企業向けの協賛花火を実施します。詳細はお問い合わせください。

お買い物チケットは「当日のみ」販売します

全国選抜社会人相撲選手権大会 8月2日(日) 開催



今年で第46回を数える伝統のある本大会は、安土・桃山時代を起源とする、日本相撲連盟公認のタイトル戦です。

全国から選抜された強豪24チームを津幡町に迎え、名誉ある「内閣総理大臣杯」をかけて熱戦を繰り広げます。迫力ある戦いをぜひ、会場でご覧ください。

日時 8月2日(日) 9時開会式
場所 津幡町常設相撲場 ※津幡小学校横
入場料 無料
問合せ 総合体育館 ☎ 289-3161

世界への玄関口
つばた空港
Tsubata International Airport

氏名 カルム・ガルト
Calum Fullarton Galt
生年月日 1992年6月30日
出身 アメリカミシガン州
趣味 歌を歌うこと
E-mail kokusai@town.tsubata.lg.jp

言葉の持つ力

ちょうど、韓国から日本に帰って来たばかりで、この記事を書いています。

日本以外の国への旅行は久しぶりでしたので、びっくりしたことやわからなかったこともありましたが、いろいろな経験ができてよかったと思っています。たまには慣れ親しんだ場所から離れ、新しい環境を経験することも大切なことなんだなと感じました。馴染みの薄い言葉や文化に触れることで、これまでに「あたりまえ」と感じていた習慣やマナーなどを見つめなおすことができたほか、客観的な視点から自分の国を見ることもでき、自分の中の世界も広がりました。

韓国では、英語と日本語の両方ともよく通じるので、滞在中はほとんど困ったことはありませんでしたが、やはり韓国語が理解できないと「自分は外国人なんだ」ということに気づかされ、妙な違和感を覚えました。でも、それは決して悪いことではありません。なぜならば、その違和感をきっかけに「この国のことをもっと理解したい」という気持ちに繋げることができたからです。

世界各地でさまざまな紛争が生じていますが、それを治めるには、互いの国を理解する・理解したい人たちの

力が必要だと思います。そのような人がたくさんいれば、過去に複雑な歴史を持つ国同士だとしても、理解し合うことができるはずです。

そのための第一歩として、互いの国の言葉を知ることが欠かせないと思います。新しい言語を勉強すると、世界を新しい視点で見ることができると言われています。なぜならば、言葉とは、単語や文法だけではなく、その国の人の礼儀や価値観、考え方なども理解しないと行けないからです。心を寄り添わせ、互いを理解し合うには、その国の文化を受け入れる必要があるということです。

もちろん、言葉が通じるだけで何事もうまく治まる訳ではありませんが、平和への大きな一歩に繋がると思っています。言葉でも音楽でも、食べ物でも構いません。とにかくお互いの共通点を見つけることも大切です。

次の世代やその次の世代のためにも、私たちはどんな国の人とでも理解し合い、平和な世界を作っていく義務があります。そんな明るい未来のために、がんばっていきましょう！



今月のお知らせ

・6月6日(出)は「親子ふれあい科学教室(事前申込制)」のため、一般の方は9時から11時まで入館できません。

・6月15日(月)から21日(日)は、井上コミュニティプラザで「まちなか科学館」出前講座を行います。実験機器や科学おもちゃの展示のほか、科学教室も行いますので、井上地区の方はぜひお越しください。



児童科学クラブ教室(3・4年生)

①6月13日(出) ②7月4日(出)
学校の理科とはひとあじ違う、実験や工作が盛りだくさんの科学教室です。クラブ員ではない方は参加できませんが、見学できます。



いろんな科学おもちゃで遊ぼう

6月20日(出)・27日(出)
手作りのいろんな科学おもちゃを展示します。自由に触って遊べますので、どなたでもお越しください。

開館日で、科学教室以外の時間は、科学館を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、旧津幡小学校跡地の駐車場をご利用ください。

図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内
TEL 288-2126 FAX 288-8440
URL <http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/library/>



今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	7/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

○休館日

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	6月11日(木) 13時30分
えほんのじかん	6月17日(水)・7月1日(水) 11時
カルムと英語で話そう for kids !	6月17日(水) 16時30分
町史をよむ	6月20日(土) 10時30分
のまひょうしぎ in 津幡	6月20日(土) 14時
人生・本・談	6月25日(木) 10時30分
おやこでハッピーおはなしタイム	6月26日(金) 11時
おはなし会	6月27日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	7月 2日(木) 10時30分
万葉集を読誦する会	7月 3日(金) 14時

カルムの地球人講座

オースティンとアンドリュー

日時 6月20日(土) 14時～
場所 シグナス視聴覚ホール
昨年8月から町の外国語指導助手(ALT)として勤務するオースティンさんと、ベテランALTのアンドリューさんについてもっと知って、仲良くなりましょう！
自己紹介を兼ねて、出身地の米国インディアナ州とサウス・カロライナ州などについて紹介します。

(町民大学講座対象)



オースティンさん アンドリューさん

ベストリクエスト

- 1位『鹿の王』上・下 上橋菜穂子/KADOKAWA
2位『過ぎ去りし王国の城』宮部みゆき/KADOKAWA『誓約』 薬丸 岳/幻冬舎
3位『フランス人は10着しか服を持たない』ジェニファー L. スコット/大和書房
『田園発港行き自転車』上・下 宮本 輝/集英社
『居酒屋ぼったくり』 秋川滝美/アルファポリス
『火花』 又吉直樹/文芸春秋

展 示

時の記念日(6月10日)

671年、日本で初めて水時計が使われた日を記念して定められました。時を感じてみませんか？

和菓子の日(6月16日)

848年、仁明天皇が16個の菓子や餅を神前に供えて、疫病除けと健康招福を祈った古例にちなみます。
梅雨の日にほっと一息、TEA BREAKしませんか？



父の日(6月第3日曜日)

優しい、怖い、おしゃべり、無口…いつも頑張っているお父さんに感謝の気持ちを！

夏至の日にキャンドルナイトを(6月22日)

昼間の時間が最も長くなる「夏至」。電気を消して、エコな夜を過ごしてみませんか？
※ライトダウンキャンペーン(12ページを参照)

季節の本

ホタル、カエル、梅干しなど

みんなの読書会

6・7月のテーマは「茂市 久美子」です。みなさんの感想をお待ちしています。



今月の新着図書から



『忘れられた巨人』

カズオ・イシグロ 著
早川書房

老夫婦は息子との再会を信じて、長年暮らした村を後にする。さまざまな人々に出会いながら荒れ野を渡り、森を抜け、謎の霧に満ちた大地を旅するふたりを待つものとは…。失われた記憶や愛、戦いと復讐のこだまを静謐に描く。



『本物そっくり!昆虫の立体切り紙』

今森 光彦 著
日本ヴォーグ社

切り紙の左右対称を利用しながら、たくさんの色紙を組み合わせるだけでつくれる、本物そっくりの昆虫の立体切り紙の本。全41作品の実物大図案と簡単な昆虫の解説を掲載する。



地域医療 最前線！

津幡町国民健康保険直営
河北中央病院

赤ひげ通信

骨粗鬆症では、太ももや腕、手首、背骨といった重要な機能を担う骨が折れやすくなります。これらの場所を一か所でも骨折すると、日常生活が一転して不自由となり、治療のために長期間の入院を強いられたり、寝たきりになったりしてしまいます。しかも、一度骨折を起こした後は、次々と骨折を起こすようになるのです。骨折した本人が痛い思いをするのはもちろんです。

「骨粗鬆症」とは、加齢とともに骨が折れやすくなった状態を言います。皆さんは、この病気を「不摂生がたたった病気」「高齢者の病気」と決めつけていませんか。実際に、骨粗鬆症と診断された方からは「まさか自分が…」とたくさんカルシウムを摂っているのに「よく運動しているのに」という声を聞きます。確かにバランスの取れた食事と適度な運動は骨を丈夫にするために大切です。しかし、それだけでは不十分なのです。体質と言いましようか、特に女性には40歳代後半ごろからホルモンのバランスが崩れ、どんどん骨が弱くなります。男性でも持病や薬の服用によって、骨がもろくなることがあります。これらは決して不摂生の結果ではありませんし、高齢者の病気でもないのです。

「骨粗鬆症」とは、加齢とともに骨が折れやすくなった状態を言います。皆さんは、この病気を「不摂生がたたった病気」「高齢者の病気」と決めつけていませんか。実際に、骨粗鬆症と診断された方からは「まさか自分が…」とたくさんカルシウムを摂っているのに「よく運動しているのに」という声を聞きます。確かにバランスの取れた食事と適度な運動は骨を丈夫にするために大切です。しかし、それだけでは不十分なのです。体質と言いましようか、特に女性には40歳代後半ごろからホルモンのバランスが崩れ、どんどん骨が弱くなります。男性でも持病や薬の服用によって、骨がもろくなることがあります。これらは決して不摂生の結果ではありませんし、高齢者の病気でもないのです。

わたしもあなたも骨粗鬆症？

河北中央病院 整形外科 井上 啓



25歳の時の身長に比べてどれくらい身長が縮んだというの、骨粗鬆症の診断指標になります。年に一度は健康診査を受けてチェックしましょう。

- ・日本人女性の骨密度は18歳がピーク
- ・40～50歳代の女性は特に注意
- ・偏食や無理なダイエットは避ける
- ・適度な加重運動で骨密度を高める

が、家族やまわりにいる方々にとっても、辛い状況を引き起こしてしまいます。そういう事態を避けるためにも、まだ骨粗鬆症に至っていないか、骨粗鬆症のごく初期段階にとどまっている間に、骨を丈夫にするための治療を始めた方がいいのです。40～50歳代の若いうちから始められる薬や高齢者でも新しい骨を増やせる薬など、様々な治療薬が開発されており、それぞれの年齢層に応じた「骨折予防プラン」を立てて、将来に備えることが可能となっています。骨折するかもしれない明日におびえるのではなく、何歳になっても活き活きと元気に活動できる明日を目指してみたいかがでしょうか。アドバイスや治療の相談など、私たちにそのお手伝いができれば幸いです。

が、家族やまわりにいる方々にとっても、辛い状況を引き起こしてしまいます。そういう事態を避けるためにも、まだ骨粗鬆症に至っていないか、骨粗鬆症のごく初期段階にとどまっている間に、骨を丈夫にするための治療を始めた方がいいのです。40～50歳代の若いうちから始められる薬や高齢者でも新しい骨を増やせる薬など、様々な治療薬が開発されており、それぞれの年齢層に応じた「骨折予防プラン」を立てて、将来に備えることが可能となっています。骨折するかもしれない明日におびえるのではなく、何歳になっても活き活きと元気に活動できる明日を目指してみたいかがでしょうか。アドバイスや治療の相談など、私たちにそのお手伝いができれば幸いです。

短歌

宵の空仰げば光る金星の^よ見えて傍ら茜雲映ゆ
朝まだき^{あした}筍掘りしその間に土手に我が食むにぎりめし旨し
空と海けちめなく荒るる日本海シベリアおろしに身のすくむごとし

井上 増田 正子

川柳「菜」

・貯蔵した白菜納屋で花をつけ
・菜園の可憐な花に癒される
・菜の花にひかれてはむウオーキング
・今年また見様見真似で春菜植え
・菜の花の迷路園児のVサイン

太田 加藤 定雄
浅田 亀田 佐智子
岩崎 福田 貞子
川尻 洞庭 泰
舟橋 吉田 順子

俳句「幟（鯉幟）」

・鯉幟千匹泳ぐ峡の天
・幟立つ杣は大きな家がまえ
・鯉幟腹一杯に初夏の風
・川風や並んで泳ぐ鯉のぼり
・父が揚げ爺が取りこむ鯉幟

太田 小蕎 照子
竹橋 前山 優美子
牛首 村田 由枝
太田 永多 澄枝
加藤 定雄

7月の課題

俳句「葛餅」

川柳「塩」

締切日 6月15日(月)必着
選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 石本よし一氏
短歌 松生富喜子氏

投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3
津幡町字加賀爪ニ3番地

企画財政課広報統計係

短歌

〒929-1032 6

津幡町字清水リ123番地3
津幡地域交流センター

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

問合先 企画財政課 ☎ 288-2158

新レンタル番組



6月22日(月) 放送開始

毎週月曜日更新 (毎日5時、10時、20時放送)

テレビの前で「町歌体操」

「津幡町歌」にあわせた体操です。毎日の健康づくりにお役立てください。



放送日 毎日「特別番組③枠」

	平 日		土・日・祝日	
	00分～	30分～	00分～	30分～
6時	ホットライン A	特別番組 ①	ホットライン A	特別番組 ①
7時	ホットライン B	特別番組 ②	ホットライン F	
8時	ホットライン C	特別番組 ③	週末エンタ	
9時	ホットライン D	特別番組 ①	ホットライン D	特別番組 ②
10時	レンタル番組		レンタル番組	
11時	ホットライン E	特別番組 ②	ホットライン E	特別番組 ③
12時	ホットライン F	北國新聞ニュース	ホットライン F	
13時	ホットライン A	特別番組 ③	週末エンタ	
14時	ホットライン B	特別番組 ①	ホットライン B	特別番組 ①
15時	ホットライン C	特別番組 ②	ホットライン C	特別番組 ②
16時	ホットライン D	特別番組 ③	ホットライン D	特別番組 ③
17時	ホットライン E		ホットライン E	
18時	まちスタ 530		週末エンタ	
19時	ホットライン F	特別番組 ①	ホットライン F	特別番組 ①
20時	レンタル番組		レンタル番組	
21時	ホットライン F	特別番組 ②	ホットライン F	特別番組 ②
22時	ホットライン A	特別番組 ③	ホットライン A	特別番組 ③
23時	北國新聞ニュース	特別番組 ①	ホットライン F	特別番組 ①
24時	ホットライン B	特別番組 ②	ホットライン B	特別番組 ②
1時	ホットライン C	特別番組 ③	ホットライン C	特別番組 ③
2時	ホットライン D	特別番組 ①	ホットライン D	特別番組 ①
3時	ホットライン E	特別番組 ②	ホットライン E	特別番組 ②
4時	ホットライン F	特別番組 ③	ホットライン F	特別番組 ③
5時	レンタル番組		レンタル番組	

週末エンタ (土・日・祝日のみ)

津幡町ちびっ子相撲大会(全取組)

放送日 7月4日(土)～
7時30分、12時30分、17時30分



番組	6/1 - 6/14		6/15 - 6/30		7/1 - 7/14		
つばた ホット ライン	A	3/15号 ・お話とライアー「雪の女王」 ・IR いしかわ鉄道 利用説明会	4/1号 ・生活習慣病が及ぼす脳の病気 ・パパネット「親子ふれあい体験」	4/15号 ・足腰丈夫でにこにこ 100 歳 ・IR いしかわ鉄道開業式			
	B	4/1号 ・生活習慣病が及ぼす脳の病気 ・パパネット「親子ふれあい体験」	4/15号 ・足腰丈夫でにこにこ 100 歳 ・IR いしかわ鉄道開業式	5/1号 ・まちなか科学館「選んで遊ぼう」 ・森林セラピーシンポジウム			
	C	4/15号 ・足腰丈夫でにこにこ 100 歳 ・IR いしかわ鉄道開業式	5/1号 ・まちなか科学館「選んで遊ぼう」 ・森林セラピーシンポジウム	5/15号 ・能瀬川公園桜まつり ・ボランティア基礎講座①			
	D	5/1号 ・まちなか科学館「選んで遊ぼう」 ・森林セラピーシンポジウム	5/15号 ・能瀬川公園桜まつり ・ボランティア基礎講座①	6/1号 ・倶利伽羅さん八重桜まつり ・ボランティア基礎講座②			
	E	5/15号 ・能瀬川公園桜まつり ・ボランティア基礎講座①	6/1号 ・倶利伽羅さん八重桜まつり ・ボランティア基礎講座②	6/15号 ・くりから夢街道ウォーク ・大腸がんについてのお話			
	F 新	6/1号 ・倶利伽羅さん八重桜まつり ・ボランティア基礎講座②	6/15号 ・くりから夢街道ウォーク ・大腸がんについてのお話	7/1号 ・胃がんについてのお話 ・津幡町ちびう子相撲大会			
特別 番組	①	おじゃましまあす「太白台校区編」		科学のまち「石川高専 建築学科」		おじゃましまあす「笠野編」	
	②	科学のまち「石川高専 電子情報工学科」		おじゃましまあす「河合谷編」		みてあるき「英田編」	
	③	町歌体操・政府広報・森林セラピーコース紹介ほか（2週ごとに更新します）					
レン タル 番組	「ビジネスと色恋は一緒になさるよう！」 サラリーマン NEO Season2			 サラリーマンを題材にしたシュールなコント番組。今シーズンからは、沢村一樹が演じる「セクシー部長」も登場します。 毎週月曜日に更新 毎日 5 時、10 時、20 時放送			

都合により番組内容を変更する場合があります

まちかど

a street corner

134

山田 智美 (やまだ とみみ)

津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在、ウェルピア倉見に勤務。

正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングなどを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。

緑豊かな津幡の自然の恵みを堪能し、時に石川県森林公園で森の案内人として活動しつつ、森の魅力を体感している。



「キョウウイク」と「キョウヨウウ」

「キョウウイク」、「キョウヨウウ」と聞いて、何をイメージするだろうか。ほとんどの方が「教育」、「教養」を思い浮かべると思う。だが、ある年代の方にとっては「今日、行く(場所がある)」、「今日、用(事がある)」を意味するのだという。高齢者が毎日をいきいきと過ごすための秘訣として話題になっていると、朝日新聞の「天声人語」で紹介されたらしい。確かに、福祉バスに乗ってウェルピア倉見の温泉に入り、友達同士で喋るなどして過ごすことが楽しい日課になっている方々は、皆すこぶる達者である。

地域の「キョウウイク」場所として、シグナスやウェルピア倉見、総合体育館などの公共施設がある。ある人はスポーツでリフレッシュし、ある人は読書、ある人はお喋りと、思い思いの時間を過ごすための憩いや寛ぎの空間である。その活用度を調べるには利用人数を調べれば目安になると思うが、そこでのサービスが利用者を与える「潤いある生活」や「日々の活力」、「交流や生きがい」などを数値として詳細に示すことは難しいように思う。だが、何よりふらりと立ち寄れる「キョウウイク」場所が身近にあることは、町民にとって幸せなことなのである。

子育てで中や働き盛りの若年・中年世代は、「キョウヨウウ」に日々急ぎ立てられるが、仕事をリタイアした世代は、空いた時間をうまく活用して「キョウヨウウ」を自ら作らなくてはならない。ぼんやり過ごしている活動レベルが低下し、やがては脳も体も衰えてしまう。老いに立ち向かい、能力や健康を維持するために、「キョウヨウウ」が大事なのだという。

今年4月から、津幡町社会福祉協議会とある介護支援ボランティア事業が始まった。介護予防を目的に、ボランティア活動をして元気になってもらおうという試みで、町内に住む65歳以上の方を対象に「げんき手帳」を配布しているのだそうだ。ボランティア活動を行うたびにポイントが付与され、ポイントがたまればドレミファ満点カードと交換できるのだという。「キョウヨウウ」のボランティアとしても喜ばれ、元気になってポイントでもらえる。もともと、じっとねまっていたりられない津幡町のシルバー諸氏が、ますますパワーアップする気配がする。

慶弔だより

4月 受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子どもの名 親の名 住所

杉本 晴斗	常少 一佳	藪田 真桜	高橋 奨生	土野 主晴	嶋田 三晴	谷内 桜衣	山崎陽菜子	板坂 凛乃	子どもの名	親の名	住所
三博容子	由陽佳	敦子我	広永香	好昭美	亜一希	香金鍾	真由美	亜啓紀	博之	之	北中条
井上荘	端	浜	幡	瀬	浜	幡	幡	井上荘	井上荘	井上荘	井上荘

おしあわせに

氏名 前住所 現住所

井波小百合	向真佐直	高桑由加里	宮川慎伍	氏名	前住所	現住所
津中登町	中能登町	白山市	南中条	白山市	南中条	南中条
金沢市	金沢市	金沢市	金沢市	金沢市	金沢市	金沢市

やすらかに

氏名 年齢 住所

山口 祐寛	佐藤 龍之	酒勾 弘次	中村 正時	荒崎 正江	金子 賢治	細川ミサ	川嶋 純	轉馬 松雄	小西 賢藏	河内 宣夫	三部百合子	奥野 昭市	武田 正義	山田 加賀爪
79	52	84	89	90	85	86	98	34	88	70	78	94	64	
津幡	緑が丘	清水	能倉	吉田	太田	清水	加茂	北中条	北中条	坂戸	加賀爪	浅谷	加賀爪	加賀爪

合計8,000円もおトク！ 夏休みの旅行にいかが？

案内

のと里山空港利用旅行商品券 販売中



能登から空の旅へ！

のと-羽田便を利用した旅行商品に利用できる1万円分の商品券を5千円で販売します。商品券は、県内の旅行会社が販売する、次の両方を満たす旅行商品に利用できます。

販売枚数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

- ・のと里山-羽田便を利用 ※原則、往復利用。乗り継ぎ可
- ・一人あたり2万円以上の商品 ※1旅行に1枚。小人は1万5千円以上

津幡町の「能登空港利用促進助成制度」との併用もできます。往復利用により3,000円分のドレミファお買物券を進呈しますので、併せてご利用ください。

販売・問合せ 企画財政課 ☎288-2158

今年10月1日は「国勢調査」

調査票の集配を行う

調査員を募集しています

- ・20歳以上の健康な方
- ・報酬があります(平均4万円程度)

詳細は9ページをご覧ください

ご寄附ありがとうございます

◎日本赤十字社石川県支部津幡町区分へ
一、金5万円 前川 小助(浅谷)
一、金1万円 堂川 武久(領家)
※津幡町区分 東日本大震災義援金総額
17,622,606円(5月9日現在)
(義援金は平成28年3月末まで受付)
◎やまびこへ
一、金10万円 オカダ合金(株)
一、金1千円 匿名

その物件、町に登録しませんか？

移住希望者に物件情報を提供します

津幡町空き家バンク

問合せ 企画財政課 ☎288-2158



頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 日本女性の骨密度が一番高い年齢「〇〇歳」
- ② 八朔まつり会場でアナウンスして打ち上げ「メッセージ〇〇」
- ③ たばこの煙のないこと「〇〇〇〇フリー」
- ④ 6月22日開始。町ケーブルテレビの新レンタル番組「〇〇〇〇」
- ⑤ 町職員の解説を交えながら町施設をバスで巡る「〇〇バス」

受付 6月30日(火)まで
応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課
FAX 288-6358
✉kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

5月末は「世界禁煙デー」ということで、スケールの大きな記事が出ました。私自身もかつては喫煙者でしたが、子どもが生まれたのを機に禁煙し、9年目になります。分煙の時代となっていますが、東京五輪までにどう時代が変わっていくのか。ホタル族の方も戦々恐々としていることでしょう。(金尾)

5月号の解答 ①10 ②相互 ③1 ④鴨 ⑤評価
4月号の当選者 角田 由紀子 様(清水)、本山 英一 様(浅田)、岡山 多喜雄 様(南中条) 応募総数37通

こどもの 広場

子育て支援センター

井上保育園 情報

あかちゃん広場

足型の作品づくり

日時 6月11日(木) 10時～

触れ合い遊び

日時 7月9日(木) 10時～

親子で集まれ(出前保育)

日時 6月17日(木) 10時～

場所 津幡中央公園 ※荒天時中止

育児講座「夏の感染症とスキンケア」

日時 6月18日(木) 10時～

サークル

日時 6月23日(木) 10時～

大きくなったかな？

身長と体重を測ります。

日時 6月25日(木) 10時～

わらべうたと絵本

日時 7月2日(木) 10時～

問合先 井上保育園 ☎289-3314

親子のための室内遊技場

親子サロン 情報



子育て支援者向け研修「情熱育児」

日時 6月16日(木)・30日(木)、

7月7日(木)・14日(木)

各日 10時～ ※交流会あり

場所 役場大会議室ほか

参加費 300円 ※託児先着12人

持ち物 筆記用具、マグカップ、

ティースプーン

ママのための骨盤調整ヨガタイム

日時 6月17日(木) 10時30分～

場所 役場庁議室

参加費 1人500円 ※託児1人込み

受付 6月10日(木) 9時～

ママのボディケアタイム

日時 6月18日(木) 10時～、13時～

参加費 1人500円 ※託児1人込み

受付 6月11日(木) 9時～

親子でハッピー♡ふれあいタイム

日時 6月19日(金)、7月3日(金)

各日 10時45分～

ふりーまーけっと

日時 6月19日(金) 10時～12時

場所 福祉センター大ホール

子育てサポートセンター町外バス研修

日時 6月23日(木) 8時30分～

対象 登録サポーター

受付 6月19日(金)まで

体のゆがみリセットタイム(カイロ)

日時 6月24日(木) 10時～、13時～

参加費 1人500円 ※託児1人込み

受付 6月17日(木) 9時～

わいわいお茶会 セタ.ver

日時 6月26日(金) 10時30分～

参加費 1家族100円

受付 6月25日(木)まで

心のアートワーク

日時 7月4日(土) 10時～

参加費 1,000円 ※託児先着10人

受付 6月5日(金) 9時～

中学生のお兄さんお姉さんとあそぼう

日時 7月10日(金) 10時30分～

※前日と当日におむつ交換を体験させて

くださる方を募集します。

申込・問合先

親子サロン ☎288-6274 (直通)

☎288-6276

開館日時 月・水～金曜日

9時～16時



保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名		実施日	時 間	問合先
太白台		－	9時～11時	☎288-4466
中条東		6月10日(火)、7月8日(火)		☎289-2348
中条南		6月12日(金)		☎288-3232
笠 谷		－		☎288-1240
井 上		毎週月～金曜日		☎289-3314
能 瀬		6月19日(金)		☎289-2508
萩 坂		6月16日(火)、7月2日(火)		☎288-1648
寺 尾		7月7日(火)		☎288-1033
さくら (予約制)	赤ちゃん	毎週水曜日	10時～11時30分	☎289-5050
	未就園児	毎週木・金曜日		
実 生 (予約制)	赤ちゃん	毎週水曜日	10時～11時30分	☎289-2256
	未就園児	毎週月・火曜日		
ちいろば	赤ちゃん	第2火・金曜日	10時～11時30分	☎289-6841
	1～3歳(登録制)	第1・3・4・5火・金曜日		
	未就園児	毎週月・水曜日	9時30分～11時30分	
住 吉	赤ちゃん	第2月・木曜日	10時～11時30分	☎289-2336
	1～3歳(登録制)	第1・3・4・5月・木曜日		
	未就園児	毎週水・金曜日		
つばた	どなたでも	6月19日(金)、7月3日(金)	15時30分～	☎289-3308
	未就園児	6月16日(火)、7月8日(火)	10時～	
津幡とくの	1歳6か月未満	－	10時15分～11時15分	☎289-7788
	1歳6か月～	6月9日(火) 7月7日(火) …お誕生会(6・7月生)		

※子育て支援センター(井上、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子サロン)では、子育てに関する相談を受け付けています。



石川県では、子育てへの理解を深めるとともに、仕事と生活のバランスを見つめなおすきっかけ作りのため、毎月19日を「県民育児の日」としています。

この日、協賛店では18歳未満のお子さまと同伴の場合に限り、特典が受けられる「チャイルド・プレミアム事業」を実施しています。協賛店や特典などは、協議会ホームページをご覧ください。

問合先 子育てにやさしい企業推進協議会 ☎255-1543



こどもの健康・相談

項 目	対 象	実 施 日	受付時間	会 場	問 合 先
3か月児健診	平成27年2月生	6月16日(火)	13時～13時30分	福祉センター	健康こども課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	平成25年11月生	6月 9日(火)	13時～13時40分		
	平成25年12月生	7月14日(火)			
3歳児健診	平成24年1月生	6月23日(火)			
ほのぼのサロン	平成26年10月生	6月 9日(火)	9時30分～9時45分		
	平成26年11月生	7月14日(火)			
なかよしサロン	平成25年1月生	7月21日(火)			
	平成25年2月生				
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	6月23日(火)	9時30分～10時30分		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約：1日2組)	6月11日(木)	①9時15分～9時30分		
		7月 9日(木)	②10時30分～10時45分		
マタニティ教室	妊婦とその家族	6月18日(木)	13時15分～13時30分		



虫歯がなかったよ!

3歳児健診4月調べ
(20人中19人95%)

梅津 真桜 菊田 統也 北川 舞 木谷 知果 坂倉 健翔 相良 汐乃 曾根 樹

武田 依実 田辺 怜 長尾 莉桜 中村 真都 中山 唯歩 松本 優来 三島 大和

森 大和 安田 朱李 山口 奏 横井 大途 米澤 海静



シグナス内 児童センター



開館時間 9時～17時

休館日 6月8日(月)・14日(日)・15日(月)・22日(月)

28日(日)・29日(月)、7月6日(月)

申込・問合先 児童センター ☎288-3019

お知らせ

トランスパレントスターを作ろう！

半透明の紙を折って模様を作り、窓に貼って

室内に入ってくる光を楽しみます。

日時 6月21日(日) 10時～

対象 年長児以上 ※年長児は保護者同伴

定員 12人 / 参加費 無料

受付 受付中 ※電話連絡可

※詳しくは12ページをご覧ください。

平成27年度会員制教室 会員募集

下記の会員制教室の会員を引き続き募集しています。
詳しくは児童センターまでお問い合わせください。

教室 ・運動あそび 年長児、小学生 若干人
・囲碁 小学生以上 若干人

乳幼児教室

ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～

対象 幼児

・いっしょにあ～そぼ！ 6月10日(木)、7月1日(木)

・英語で遊ぼう！ 6月17日(木)、7月8日(木)

・つくって遊ぼう！ 6月24日(木)

ちいさなおはなし会

日時 6月12日(金) 10時30分～

対象 乳幼児親子

赤ちゃんサロン「ふれあい遊びと栄養・食事相談」

日時 6月12日(金) 14時～

対象 生後1歳までの乳児

定員 15組

受付 受付中 ※電話申込可

てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう！」

日時 6月16日(木) 10時30分～ ※10分前集合

対象 乳幼児親子

よちよちサロン

手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう。

日時 7月3日(金) 10時30分～

対象 8か月～1歳半までの乳幼児親子

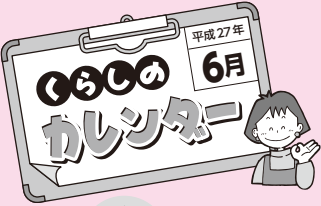
赤ちゃんサロン「ベビーヨガ」

日時 7月17日(金) 14時～

対象 生後3～7か月頃の首がすわった乳児

定員 15組

受付 6月23日(木) 9時～ ※電話申込可



津幡町の人口

平成 27 年 4 月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

		前月比	前年同月比
総 数	37,776 人	+17	-21
男 性	18,385 人	-2	-30
女 性	19,391 人	+19	+9
世帯数	13,416 世帯	+28	+157

4 月中の人口動態

出生	23 人
死亡	15 人
転入	127 人
転出	119 人
その他増	1 人
その他減	0 人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人 口
津幡地区	4,323	11,914
中条地区	4,458	12,691
笠谷地区	627	1,799
井上地区	1,245	3,917
英田地区	1,564	4,552
河合谷地区	175	344
俱利伽羅地区	928	2,463
準世帯	96	96
合 計	13,416	37,776

火災救急出動情報

	4 月末日現在	対前年比
火災件数	1 件	± 0 件
救急件数	332 件	+24 件
救助件数	2 件	-2 件

※平成 27 年 1 月 1 日からの累計

交通事故件数

4 月末現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,288 件	-25 件	20 件	-10 件
死者件数	19 件	4 件	0 件	-2 件
負傷者件数	1,511 件	-55 件	23 件	-13 件

※平成 27 年 1 月 1 日からの累計

相談いろいろ

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9 時～17 時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
エイズ、性感染症、 肝炎 相談・検査	保健師	6 月 15 日(月) (受付:6 月 12 日まで)	9 時～11 時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	6 月 23 日(火)	14 時～16 時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	6 月 22 日(月)	14 時～15 時 30 分	中央保健福祉センター	
自死(自殺) 遺族交流会	－	7 月 4 日(土)	14 時～16 時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳士	6 月 11 日(木) 6 月 25 日(木)	10 時～12 時	津幡町役場	社会福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと 出張相談	－	6 月 24 日(火)	14 時～15 時 30 分	ハローワーク津幡	石川県福祉人材センター ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	弁護士 (金沢弁護士会)	6 月 18 日(木) 7 月 16 日(木)	13 時 30 分～ 15 時 30 分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
	県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	7 月 2 日(木)			
心配ごと相談	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員	毎週水曜日 行政:第 1・3 人権:第 2・4・5			
児童なんでも相談	主任児童委員	6 月 9 日(火) 7 月 14 日(火)			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	6 月 11 日(木) 7 月 9 日(木)			
不登校の親の会 ホットミルワ	－	6 月 22 日(月)	10 時～		
発達障害児の親の会 クローバー	－	6 月 19 日(金)	10 時～		
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	－	10 月 5 日(月) ※ 4 か月に 1 回	10 時～	津幡町役場	
項 目	日 時			電 話	
女性の人権ホットライン	平日	8 時 30 分～17 時 15 分		☎0570-070-810	
女性不妊相談	月～土 火	9 時 30 分～12 時 30 分 18 時～21 時		☎237-1871	
常設人権相談所	平日	9 時～16 時		☎0570-003-110	
こころの相談ダイヤル				☎237-2700	
警察安全相談		24 時間対応		☎# 9110	
行政苦情 110 番	平日	8 時 30 分～17 時 30 分		☎0570-090-110	
24 時間いじめ相談ダイヤル		24 時間対応		☎0570-0-78310	

リサイクルエコステーション

つばた Reco

・容器包装プラスチック類
・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
・ペットボトル、キャップ
・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
・体温計 ・かがみ
・古紙類(新聞・雑がみ・段ボール)
・古着類(洗濯済みのもの)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

津幡町役場

シブナス通り

場所

役場北口駐車場

時間

24 時間 ※年末年始・荒天時休業

古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ
日時 6 月 7 日(日)・21 日(日)、
7 月 5 日(日)・19 日(日)
各日 9 時～12 時
問合先 河北郡市広域事務組合
☎288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。

休日当番医・当番薬局

診療時間 9 時～ 17 時 30 分
最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談
毎日 18 時～翌朝 8 時
☎# 8000 ☎238-0099

休日夜間急患センター
金沢総合健康センター(内・小)
診療: 19 時～ 23 時 ☎222-0099
(金沢市大手町)

ごみ収集ごよみ

(6 月 5 日現在)

収 集 地 域			6 月	7 月
A－①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月	8・15・22・29	6・13・20・27
		木	11・18・25	2・9・16・23・30
	もえないごみ	金	19	17
	容器包装・資源ごみ	水	-	1
A－②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	粗大ごみ	水	17	15
	もえるごみ	月	8・15・22・29	6・13・20・27
		木	11・18・25	2・9・16・23・30
	もえないごみ	金	26	24
B－①地区 中条地区	容器包装・資源ごみ	水	-	1
	粗大ごみ	水	17	15
	もえるごみ	火	9・16・23・30	7・14・21・28
		金	12・19・26	3・10・17・24・31
B－②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえないごみ	土	6	4
	容器包装・資源ごみ	水	10	8
	粗大ごみ	水	24	22
	もえるごみ	火	9・16・23・30	7・14・21・28
		金	12・19・26	3・10・17・24・31
	もえないごみ	土	13	11
	容器包装・資源ごみ	水	10	8
	粗大ごみ	水	24	22

ごみ搬出量

	4 月末現在	前年同月比
もえるごみ	625.58 トン	-41.91 トン
町民一人あたり	16.57 キロ	-1.11 キロ
資 源 物	容器包装・資源ごみ	44.15 トン
	古紙類	60.36 トン
	古着類	9.32 トン
	ペットボトルキャップ	0.19 トン

※平成 27 年 4 月からの累計

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
6/7 (日)	宇野気医院(内・小)	かほく市宇野気チ33-16	☎283-0103
	土島整形外科医院	内灘町旭ヶ丘148	☎238-4858
	内灘ファーマライズ薬局	内灘町2丁目205-1	☎286-5747
6/14 (日)	角田医院(内・小)	かほく市高松ナ15-1	☎281-0012
	たにぐち整形外科クリニック	津幡町太田は110-1	☎289-0011
	クスリのアオキ七塚薬局	かほく市白尾口52-1	☎283-8277
6/21 (日)	中田内科病院	かほく市内日角6丁目35-1	☎283-1121
	二宮内科医院(内・小)	津幡町潟端ト70-8	☎288-3188
	クオール薬局内灘店	内灘町緑台1丁目8	☎237-1489
6/28 (日)	おきの内科医院(内・神内)	かほく市遠塚口54-9	☎285-2552
	さいとうクリニック(皮・形外)	津幡町潟端371-1	☎288-4540
	瑠璃光薬局	津幡町津幡口143-2	☎288-8358
7/5 (日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック	かほく市白尾イ44-2	☎283-7070
	松岡医院(内・小)	津幡町越中坂ハ90	☎288-1013
	西島薬局	津幡町加賀爪ホ60	☎289-2463
7/12 (日)	おおたクリニック(内・小)	津幡町太田は112-3	☎288-6000
	かねだ医院(内・神経内)	かほく市高松ヲ2-6	☎281-1164
	中村栄安堂薬局	津幡町清水イ139	☎289-2055

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場内

総務課……………	☎ 288-2120
企画財政課……………	☎ 288-2158
税務課……………	☎ 288-2123
納税推進室……………	☎ 288-3081
監理課……………	☎ 288-2121
町民課……………	☎ 288-2124
長寿介護課……………	☎ 288-2416
地域包括支援センター……………	☎ 288-7952
社会福祉課……………	☎ 288-2458
健康こども課……………	☎ 288-7926
都市建設課……………	☎ 288-6703
建築営繕室……………	☎ 288-6702
農林振興課……………	☎ 288-6704
交流経済課……………	☎ 288-2129
消費生活相談室……………	☎ 288-2104
議会事務局……………	☎ 288-6410
監査委員事務局……………	☎ 288-2797
会計課……………	☎ 288-2122
生活環境課……………	☎ 288-6701
上下水道課……………	☎ 288-6138

文化会館「シグナス」内

教育総務課……………	☎ 288-8508
学校教育課……………	☎ 288-6700
生涯教育課……………	☎ 288-2125
文化会館「シグナス」……………	☎ 288-8526
町立図書館……………	☎ 288-2126
児童センター……………	☎ 288-3019

町内公民館

津幡公民館……………	☎ 289-2266
中条公民館……………	☎ 288-4685
条南公民館……………	☎ 288-3115
笠井公民館……………	☎ 288-5756
笠野公民館……………	☎ 288-0760
井上公民館……………	☎ 289-2436
英田公民館……………	☎ 288-5995
河合谷公民館……………	☎ 287-1001
刈安公民館……………	☎ 288-1801
萩野台公民館……………	☎ 288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部……………	☎ 288-3000
河北中央病院……………	☎ 289-2117
津幡町福祉センター……………	☎ 288-6276
親子サロン(直通)……………	☎ 288-6274
サンライフ津幡……………	☎ 288-3516
ウェルピア倉見……………	☎ 288-2100
倶利伽羅塾……………	☎ 288-8668
総合体育館(生涯教育課) ……	☎ 289-3161
津幡運動公園……………	☎ 288-7201
河北郡市広域事務組合……………	☎ 288-4545

火災発生情報

テレフォンガイド……………	☎ 0180-997-789
---------------	----------------

災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民のみが参加できる公民館事業です。

6月 6 (土)	写真クラブ クラブ展 (～13日) シグナス 親子ふれあい科学教室 まちなか科学館 9:00 町体フレー射撃競技 加賀市 13:30
7 (日)	町総合体育大会本大会 町内一円ほか 9:00 全国吟詠大会 福祉センター 9:20 【条南】水引き体験教室 条南公民館 9:30
8 (月)	お父さんと一緒 井上保育園 10:00
9 (火)	子育てサポートセンター総会 町役場 9:30
10 (水)	いっしょににあ～そぼ! 児童センター 10:30 【津幡】熟年者学級② 津幡公民館 14:00
11 (木)	集団健診 萩野台公民館 8:00 (女性がん 13:30) 図書館ボランティア講座 シグナス 10:00 あかちゃん広場 井上保育園 10:00 議会6月会議本会議 町議場 13:30 詩をたのしむ 図書館 13:30 【刈安】農育クラブ① 刈安公民館 13:30
12 (金)	集団健診 刈安公民館 8:00 パピス CLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「ストレッチ」 総合体育館 13:30 ふれあい遊びと栄養・食事相談 児童センター 14:00
13 (土)	児童科学クラブ教室 まちなか科学館 9:00 「にし茶屋街」ウオーク 金沢駅 9:10
14 (日)	まちづくり美化大作戦 町内全域 6:00 無料歯科検診 かほく市 9:00 【笠野】高齢者学級 歴史民俗資料収蔵庫 9:00 薬草観察会 森林公園 10:00 【笠井】社会体育大会 倉見農村公園 13:00 よしもとお笑いライブ in 津幡 シグナス 14:30
15 (月)	ボランティア交流オープンカフェ 福祉センター 13:00
16 (火)	集団健診 笠野公民館 8:00 情熱育児① 町役場 10:00 音とリズムで遊ぼう! 児童センター 10:30 金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー ウェルピア 12:30
17 (水)	集団健診 河合谷公民館 8:00 町政バス 町役場前 8:30 【笠野】高齢者学級 笠野ふれあい公園 9:00 親子で集まれ(出前保育) 津幡中央公園 10:00 英語で遊ぼう! 児童センター 10:30 ママのための骨盤調整ヨガタイム 町役場 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00

津幡町メール配信サービス

町では防災情報や避難情報を無料配信しています。
携帯電話で左のQRコードまたはアドレスあてに
件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示
に従って手続きしてください。

問合せ 総務課 ☎ 288-2120



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

17 (水)	【萩野台】つばたSUN名所めぐり 中条地区 13:00 【英田】農園講座② 英田地区内 13:10 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 カルムと英語で話そう for kids! 図書館 16:30 地域防災・減災はこれで大丈夫か シグナス 19:00	29 (月)	集団健診 (～30日) 条南公民館 8:00 津幡つつじ会カラオケ歌謡ショー ウェルピア 12:30 女性がん検診 条南公民館 13:30
18 (木)	育児講座「夏の感染症とスキンケア」 井上保育園 10:00 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00、13:00 健康ヨガ教室 ウェルピア 10:30 こもれば会 舞台&歌謡ショー ウェルピア 12:30	30 (火)	情熱育児② シグナス 10:00 加藤みつる歌謡教室 発表会 ウェルピア 12:00
19 (金)	ふりーまーけっと 福祉センター 10:00 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 10:45 シニアゆるゆる「ビーチボールバレー」 総合体育館 13:30 【津幡】女性講座② 津幡公民館 13:30 津幡町小学校音楽会 シグナス 14:00	7月 1 (水)	いっしょににあ～そぼ! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30
20 (土)	【井上】グラウンドゴルフ大会 井上小学校 9:00 【英田】寄せ植え教室 英田公民館 10:00 町史をよむ 図書館 10:30 のまひょうしぎ in 津幡 図書館 14:00 カルムの地球人講座 シグナス 14:00 ホタル観察会 森林公園 19:00	2 (木)	【井上】さざなみ大学「史跡めぐり」 小松方面 8:30 健康づくり推進員養成講座① 町役場 9:30 わらべうたと絵本 井上保育園 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30
21 (日)	河北都市消防団連合訓練 河北潟野菜集出荷場 6:45 【萩野台・条南・中条】交流Gゴルフ大会 運動公園 9:00 トランスバレントスターをつくろう! 児童センター 10:00 永多憲蓉社中 民舞花まつり ウェルピア 12:00	3 (金)	よちよちサロン 児童センター 10:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 10:45 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30 【笠野】高齢者交通安全教室 笠野公民館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
22 (月)	集団健診 英田公民館 8:00 (女性がん 13:30) 花吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00	4 (土)	ふれあいポート教室① 県津幡漕艇競技場 8:30 児童科学クラブ教室 まちなか科学館 9:00 親子七夕づくり 森林公園 10:00 心のアートワーク 親子サロン 10:00 津幡町戦没者慰霊式 シグナス 13:00 【刈安】源平の郷七夕コンサート 刈安公民館 19:30
23 (火)	子育てサポートセンターバス研修 七尾市、輪島市 8:30 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30 サークル 井上保育園 10:00	5 (日)	森林セラピーとMISIAの森のヨガ 森林公園 9:00 ツバキ挿し木講習会 シグナス 10:00
24 (水)	体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00、13:00 つくって遊ぼう! 児童センター 10:30	6 (月)	広報つばた7月号発刊日
25 (木)	【刈安】源平ゆかりの地サミット (～26日) 福井県 集団健診 井上公民館 8:00 (女性がん 13:30) 大きくなったかな? 井上保育園 10:00 人生・本・談 図書館 10:30 【津幡】熟年者学級③ 津幡公民館 14:00 【萩野台】料理教室 萩野台公民館 19:30	7 (火)	情熱育児③ 町役場 10:00 地域スポーツ指導者養成講習会 シグナス 19:30
26 (金)	集団健診・女性がん検診 (～27日) 福祉センター 8:00 介護者交流会 ウェルピア 10:00 ゆざや市 ウェルピア 10:00 わいわいお茶会 セタ 親子サロン 10:30 おやこでハッピーおはなしタイム 図書館 11:00 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 シニアゆるゆる「スポーツ吹矢」 総合体育館 13:30	8 (水)	英語で遊ぼう! 児童センター 10:30
27 (土)	おはなし会 図書館 16:00	9 (木)	あかちゃん広場 井上保育園 10:00
28 (日)	【萩野台】小学校奉仕作業 萩野台小学校 6:00 【笠井・笠野】地区Gゴルフ大会 笠野ふれあい公園 9:00 にほんごカフェ シグナス 14:00 ツエーゲン金沢戦 西部緑地公園 19:00	10 (金)	町政バス 町役場前 8:30 おはなし会 児童センター 10:30 中学生とあそぼう 親子サロン 10:30 シェイクアウトいしかわ 町内全域 11:00 シニアゆるゆる「護身術」 総合体育館 13:30