

ササユリ(笹百合)

静寂が包む垣内に心入る
風々々やかに香る揺り花

牛首地内 5月24日撮影

広報
つばた
6
No.146

津幡町役場総務部企画財政課
〒929-0393 石川県河北郡津幡町加賀爪二3番地
☎076-288-2158

平成28年6月5日発行 (毎月1回5日発行)
URL <http://www.town.tsubata.shikawa.jp>
✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp

i広報紙アプリ



おおきな〜れ!
わたしは1歳
6月生まれ

【イラスト】なゆたん
観光ボランティアガイドつばたふるさと探偵団発行の「津幡まちなか歴史ガイドマップ」のイラストを担当。

有田 善くん (潟 端) つかまり立ちが上手になったね。かわいい善が大好きだよ♡	仕銘 菜奈ちゃん (庄) 泣き虫だけどそんな菜奈がりびでもママも大好き♡元気に育ってね!	庄田 紇ちゃん (太 田) いたすら大好きつむぎちゃん★元気にすくすく育ってね。
赤井 悠真くん (太 田) ババ大好きな悠真♡これから笑顔いっぱいすくすく育ってね😊	木村 聖南ちゃん (能 瀬) 聖南ちゃん1歳おめでとう♡これからその笑顔で癒やしてね♪	田保 老樹くん (能 瀬) いっぱい遊んでいっぱい笑って元気に大きくなあれ♡大好きだよ♡
吉田 利子ちゃん (東荒屋) 真似っこ大好き♪お礼□りこちゃん♡兄妹仲良く元気に育ってね😊	横山 紇季ちゃん (浅 田) あなたは我が家の天使です♡生まれてきてくれてありがとう♪	筑波瑠羽菜ちゃん (津 幡) かわいかわいるうちゃん♡大スキ!1歳おめでとう〜
山本みのりちゃん (東荒屋) 家族の人気のみのり♡すくすく育って大きくなつてね♡	東賀 太希くん (川 尻) 歌とダンスが大好きな太希。笑顔いっぱい元気に成長してね♡	中山 叶夢ちゃん (太 田) 1歳おめでとう♡叶夢の笑顔が大好きだよ♡元気に大きくなつてね
山田 燈空くん (潟 端) お兄ちゃんが大好きな燈空。元気に仲良く遊んでね♡	山下 柚愛ちゃん (井上の狂) 1歳おめでとう!!♡これからも笑顔いっぱい元気に育ってね♡	長谷川 慈暉くん (坂 戸) 1歳おめでとう♪かわいい笑顔でこれからもよろしくね😊

応募・問合先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に氏名(ふりがな)・誕生日・性別・住所・30文字以内のコメント・電話番号・町HP内「こどもどけい」への掲載可否を添えて、お寄せください。

次号は7月生まれです。受付は6月15日(木)まで。 ※応募多数の場合は抽選

【注意】携帯電話から応募される場合、写真サイズを最大にして添付してください。また、コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)と文字に代えて表記してください。

「広報つばた」6月号の印刷費は一部あたり22.5円です。

UD FONT
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

4/29 親子ふれあいコンサート 歌って踊って大盛況

吹奏楽団シグナスウインドオーケストラによる「親子ふれあいコンサート」が4月29日にシグナスで開催され、約500人が会場を訪れました。

この日のために練習を重ねた47人の楽団員が、クラシックの名曲や唱歌、人気テレビ番組の主題歌など、さまざまなジャンルの曲を披露しました。

演奏の合間には、舞台上で打楽器体験やクイズが行われたほか、大河ドラマ誘致推進キャラクターのカーくんも登場して、会場を沸かせました。

最後の楽曲では、アニメ曲にあわせて来場者全員で踊るなど、会場の熱気は最高潮に達し、来場者は文字通り「音楽」を楽しんでいました。

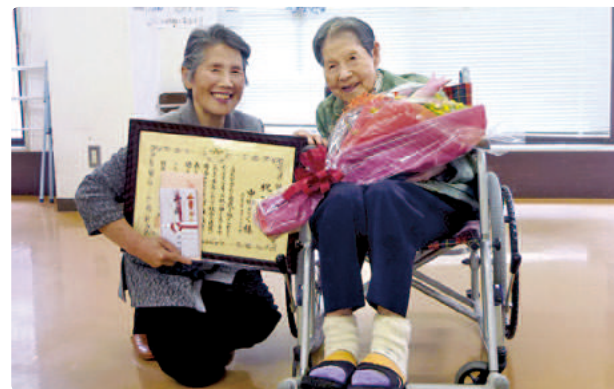


5/8 コールあじさい40周年記念コンサート 感謝の心を歌に乗せる

女声コーラスグループ「コールあじさい」の活動40周年を記念した合唱コンサートが、5月8日にシグナスで行われました。

小泉恭代さんの指揮の下、29人のメンバーが美しいハーモニーを披露したほか、恭子さんの娘でメゾソプラノ歌手の小泉詠子さんとシグナス少年少女合唱団がゲスト出演し、ステージに華を添えました。

最後の楽曲は、皆が希望を持って生きていける世界になるよう願いを込めた「BELIEVE」を会場全体で歌いあげました。このコンサートの様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」「週末エンタ90」で放送します。※番組表は18ページ



4/27 おめでとうございます！ 中田きくさん 百寿

4月27日に100歳の誕生日を迎えた中田きくさん(浅田)のもとを矢田町長が訪問し、長寿を祝福するとともに記念品を贈呈しました。

百寿をお祝いするために集まったご家族や病院職員が見守る中、祝福を受けられた中田さんは深々と幾度も頭を下げ、日頃から自分を支えてくれる人々に感謝の気持ちを伝えていました。

昔から手先が器用で、編み物が得意だという中田さん。入院してからも、ご家族全員分のマフラーを編みあげるなどして、周囲を驚かせたそうです。

これからも編み物などの趣味を楽しみながら、お元気で過ごしてください。



4/28 倶利伽羅さん八重桜まつり 赤餅に無病息災願う

倶利伽羅さん八重桜まつりが4月28日から5月5日にかけて倶利伽羅峠で開催され、初日と二日目には倶利伽羅不動寺境内で「念仏厄除け赤餅つき」が行われました。

例年、餅つきは本堂前で行われますが、28日は雨模様のため、急きょ、信徒会館内で行われました。

五十嵐光峯住職と参拝客が念仏を唱えるなか、白装束姿の有志が杵をふるい、厄除けの赤餅をつきあげました。つきたてのお餅は笹に包まれて配られ、参拝者は無病息災を願いながら頬張っていました。

このまつりの様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で放送しています。※番組表は18ページ

4/21 津幡城跡にあらたな歴史を紡ぐ 津幡ふるさと歴史館 オープン



タブレットをかざすと、火牛が動きだす?!

町の歴史に親しんでもらうための施設「津幡ふるさと歴史館(愛称 れきしる)」が、4月21日に旧津幡小学校跡地に開館しました。

開館式では、矢田町長が「比較的コンパクトな造りだが、貴重な歴史資料が時代ごとにわかりやすく展示されている。子どもたちをはじめ、町民の皆さまには、展示されている資料や企画展示などを通じて、知識や関心をより一層深めていただきたい」と挨拶しました。

歴史館には、町内遺跡から出土した縄文・弥生時代の土器や装飾品、日本最古のお触書である「加賀郡勝示札」の出土状況、時代の流れを映し出すジオラマや昔懐かしい写真などが展示されています。

より身近に歴史に触れてもらえるよう、館内受付で貸し出されるタブレット端末を展示品にかざすと、解説文や動画が再生される技術が随所にちりばめられ、来館者は興味深げに見入っていました。

この日は、開館記念として江戸時代中期に活躍した津幡の俳人、河合見風の企画展が開催され、貴重な資料が展示されていました。

開館式や歴史館の様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で放送しています。※番組表は18ページ



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話題をお伝えしていきます。

広報 つばた

6

CONTENTS

- 02 まちのNEWS
- 04 暮らしの情報
- 12 つばた町民八朔まつり
- 13 林家正蔵 嘶の会
- 14 寺内タケシとブルージーンズ
- 15 友だちリレー・CookDo どう?
- 16 図書館へおいでよ
- 17 つばた空港・まちなか科学館
- 18 ケーブルテレビ番組表
- 19 赤ひげ通信・文芸
- 20 まちかど・QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

今月の表紙



ササユリ(笹百合)

ユリ科ユリ属の球根植物で、中部から九州にかけて分布する、日本原産の花です。笹のような細長い葉で、花は淡い桃色または白色。花粉を貯える葯が赤褐色なのが、この花の特徴です。

種子で繁殖しますが、花をつけるまでに5年以上かかるほか、土壌や環境を選ぶため、栽培は困難とされています。

美しい女性を「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」と形容しますが、少しうつむき加減で風に揺られる様子が、そのように見えたのでしょうか。

花言葉は「清浄」「上品」「純潔」(金尾)

長雨で地盤が緩む時節です

土砂災害から命を守る

問合せ 石川県砂防課 ☎225-1751

インターネットを活用して、自分の住んでいる地域の特性と最新の降雨量情報を知り、有事に備えて減災体制を整えましょう。



石川県土砂災害情報システム「SABOアイ」
http://sabo.pref.ishikawa.jp/sabo-i/disp?disp=TOP

雨量情報

レーダーやアメダスなどの情報を統合し、1km四方で降水量分布を表示

土砂災害警戒情報

大雨警戒の発表後、土砂災害発生の危険性が非常に高まったときに発表

土砂災害危険度

短期と長期の降雨量をもとに、1km四方で土砂災害発生の危険性を判定

危険時に一斉送信「土砂災害緊急速報メール」

土砂災害警戒情報が発表された場合、町内にあるすべての携帯電話に「緊急速報メール」を送信します。危険な状況にありますので、すみやかに情報収集、避難準備をはじめてください。(登録不要)



51歳未満は正職登用制度あり 募集 津幡町福祉会 契約職員募集

募集数 ①看護師 1人
②介護士 2人

資格 ①看護師、准看護師免許
②不問

年齢 66歳未満

時間 ①8時15分～17時15分
②・7時～16時
・10時30分～21時30分
・21時30分～7時30分

試験 面接、適性検査

申込・問合せ あがたの里
☎288-8915

まずは電話でご相談ください 募集 シルバー 新入会員募集

60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

次の仕事を引き受けています
除草・草刈 簡単な補修作業
チラシ配付 宛名・賞状書き
網戸・障子・ふすまの張り替え
屋内外清掃 その他軽作業
※お仕事のご依頼も、随時受け付けています。

申込・問合せ
津幡町シルバー人材センター
☎288-4462

避難行動要支援者名簿 案内 自力避難が不安な方は登録を

災害時に避難支援が必要な方を名簿化し、有事の際に活用します。

名簿への新規登録を希望される方や届出内容に変更のある方は、お申し出ください。

対象者 次に該当する在宅者
・要介護、要支援認定者
・身体障害者手帳
1～3級の方
・療育手帳を所有する方
・精神障害者保健福祉手帳
1～2級の方
・65歳以上の一人暮らし
・70歳以上のみの世帯
・その他、支援が必要な方

受付 随時
申込・問合せ 社会福祉課
☎288-2458

危険物決める無事故のストライク 案内 危険物の取り扱いに注意

ガソリンや灯油、化粧品、天ぷら油などは、取り扱いを間違えると一瞬にして大事故につながります。

危険物を取り扱う際は、次の点に注意しましょう。

- ・火気を近づけない
- ・火気のそばや直射日光があたる場所に保管しない
- ・危険物の周囲は整頓する
- ・調理中はその場を離れない

問合せ 消防本部 ☎288-3000

耐震化工事の前に… 案内 無料で「簡易耐震診断」

耐震基準の改正前に建てられた住宅を対象に、無料の簡易耐震診断の申し込みを受け付けています。

図面や写真をもとに、住宅の耐震性を参考値としてお知らせします。

対象 昭和56年5月31日以前に建てられた、床面積200㎡以下で木造2階建以下の住宅
必要物 平面図、指定する写真
※床面積が200㎡を越える場合や図面がない場合は有償

問合せ 都市建設課 ☎288-6702

ごみを減らして有効活用 案内 生ごみ処理機器 購入補助

生ごみを有機肥料に変える機器の購入費の一部を補助します。

電動生ごみ処理機
補助額 購入費用の1/3
※1世帯1基まで(上限1万5千円)

コンポスト容器(100ℓ以上)
補助額 購入費用
※1世帯2基まで(1基につき上限3千円)

条件 町内に住所がある個人で、町内店舗で購入すること

コンポストの取り扱いに注意
コンポスト容器は、近隣の居宅から離れた場所に設置し、生ごみを入れる際は水気を切るなど、適切な水分調整を行ってください。

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

児童の健やかな成長のために 案内 児童手当の振込・現況届

児童手当(2～5月分)を次のとおり振り込みますので、通帳をご確認ください。なお、公務員の方は勤務先へお問い合わせください。

振込日 6月15日(木)

支給額 ※児童一人あたり月額
3歳未満の児童 15,000円
3歳以上小学校修了前の児童
第1・2子 10,000円
第3子以降 15,000円
中学生 10,000円
所得制限対象者の児童 5,000円

現況届は忘れずに提出

児童手当を受給している方は、資格の審査のために「現況届」を提出する必要があります。

該当する方に届出書を送付しましたが、提出がない場合は6月分以降の手当は差し止められます。

受付 6月30日(木)まで

問合せ 健康こども課 ☎288-6726

初期症状がない病気だから… 案内 歯周疾患検診

今年、40歳・50歳・60歳になる方を対象に、歯周疾患検診受診券を順次送付します。

歯周疾患とは、歯を支える骨が溶ける病気で、歯を失う原因になります。この検診をきっかけに、定期的に歯科検診を受けましょう。

問合せ 健康こども課 ☎288-7926

くらしの の 情報

LIVING INFORMATION

今月の納税 6月30日(木)

- ・町県民税 第1期分
- ・国民健康保険税 第3期分

納税は、安心便利な口座振替を！

新しく町税の口座振替登録をされた方に、税目ごとに100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



満点のドレミファカードは、町税や保険料、水道下水道使用料、町営バス定期券回数券の支払いに利用できます。

有料広告欄

スタッフ・パート・アルバイト募集

午前9時半～午後7時の中で要相談(18才～60才までの方)
お客様の「キレイ」を自分の「ハッピー」にするやりがいのあるお仕事です。

仕事の内容
エステ、ヘア補助 ※学生・未経験者大歓迎
※土・日・祝日は優遇

Verite 〒929-0341 津幡町字横浜へ37-1 TEL(076) **288-6600**
営業時間 / 平日 9:30～20:00 土・日・祝 9:00～19:00
定休日 / 毎週月曜日 HP/http://www.verite-be.com

衣替えクリーニング

一点一点手仕上げ！
ジャンパー コート ダウン
スキーウェア・セーター・布団等もお任せください

中川クリーニング 営業時間：AM8:00～PM9:00
電話：076-289-3290 津幡町井上の荘 2-1-2
☎0120-893290

オール電化・リフォーム・水まわりの修理
すまいの困りごとを解決します！

株式会社 津幡工業

当店はドレミファスタンプ加盟店です。
お支払い金額に応じてドレミファポイントが付きます。

河北郡津幡町清水ア9番地
☎0120-320542

リフォームしましょ!!
(有)ササダでね
津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

■屋根のふきかえ ■外壁リフォーム
■雨といの取りかえ ■内装リフォーム

☎289-2729

有料広告欄

里山の森と湖 石川県森林公園 催し
森林セラピープラス

森林浴で心身を癒した後、さらなる癒し体験でストレスを解消します。(全コースランチ付き)

ハーブ教室

日時 6月16日(休) 10時～
定員 先着10人
参加費 4,000円

医師と歩く森林セラピー

日時 6月18日(土) 10時～
定員 小中学生親子 先着7組
参加費 2,500円

※子ども2人目以降1,500円

ヨガ体験

日時 7月3日(日) 9時～
定員 先着6人
参加費 3,000円

アロマウォーター作り

日時 7月7日(休) 10時～
定員 先着10人
参加費 4,000円

場所 県森林公園

インフォメーションセンター

受付 開催日5日前まで

森林セラピーユアーズ

あなたの都合のよい日程で、好みの散策コースや癒し体験プログラム、ランチメニューを選ぶことができる「森林セラピーユアーズ」も、随時受け付けています。(参加人数は2人以上)

申込・問合せ 農林振興課
☎288-6704

6月は食育推進月間
つばた**食育推進計画(第二次)**を策定

問合せ 健康こども課 ☎288-7926

食の重要性を見直し、健康で心豊かに生活していくための「つばた食育推進計画(第二次)」を策定しました。

- ㊟なごう食の輪
- ㊟やね早おき朝ごはん
- ㊟のしく家族や仲間と食卓をかこんで
- ㊟ナー・あいさつ・感謝の心を忘れずに
- ㊟産地食を心がけよう



野菜足りてる? 「AYT運動」を推進

津幡町民は、朝食を食べる人の割合が高いにも関わらず、野菜の摂取量は1日に必要な350gに届かず、血糖値・悪玉コレステロールの異常値を示す人の割合も、県下ワースト1、2位を占めています。そこで、第二次計画では「A(朝に)・Y(野菜を)・T(食べよう)運動」を追加し、新たな健康づくりの指針としていきます。詳細な計画内容は、町ホームページでご確認ください。

知ってるようで知らない「ベジタブル・パワー」

- ・主食や肉・魚などの食べ過ぎを抑えて、肥満を予防
- ・塩分の排泄を促して、血圧を下げる
- ・食物繊維が、血糖値や血中脂質を抑制



元気な歌声や演奏を披露 催し
津幡町小学校音楽会

町内9小学校の児童が、郡市音楽会で発表する楽曲を披露します。当日はホールの混雑が予想されます。満席の場合は入場できませんので、ご了承ください。

日時 6月17日(金) 14時開演
※13時30分開場

場所 シグナスホール

入場料 無料 ※児童優先。席に限りあり

問合せ シグナス ☎288-8526

力を合わせて美しい町に! 催し
まちづくり美化大作戦

美しい町並みを維持し、地域の連携を深めるため、周辺道路や公園などの清掃や除草にご協力ください。

なお、沿道で作業される方や草刈り機を操作する方は、周囲の安全を確認してください。

日時 6月12日(日) 早朝～
※少雨決行

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125
または各地区公民館

有料広告欄

大人囲碁 無料体験教室

日時 6月19日(日) 10時～11時半

経験豊富な講師が優しく丁寧にルール説明を致します。あなたもすぐ囲碁が打てるようになります。

申込・お問い合わせ
☎929-0327 津幡町庄子125-1
囲碁サロンCitrus 席亭 押田華奈
TEL:076-205-4796

コーヒーを飲みながら楽しく囲碁を学びませんか?

全国宅配無料!!

お中元セール
6月16日より!

出産お祝のお返しは
当店で!!

カタログお届けします

お得な早期予約は7月3日まで

サラダ館津幡中央店

営業時間: 平日9時～19時 TEL: 289-2018
日祝日10時～18時 FAX: 288-8299

6月16日より8月14日まで無休で営業

年齢を問わず 体力づくり 催し
シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～
場所 総合体育館
参加費 1回200円

6月10日 インディアカ
6月17日 ペタンク
6月24日 ピンポン
7月 1日 健歩体操 ※タオル必要
7月 8日 ビーチボールバレー

問合せ 総合体育館 ☎289-3161

トーク+ウオーク=「健康」 催し
笠谷地区ウオーク

倶利伽羅塾を出発し、水連池や富士神社、祐閑寺など、笠谷地区を散策します。(約9キロ)

日時 6月11日(土) 8時20分集合
場所 福祉センター前
参加費 一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生50円

問合せ 津幡町健康ウオーク会
☎090-5682-4221(小室)

河北歯科医師会 催し
無料歯科検診

歯科検診やフッ素塗布を無料で行います。この機会に、お口の健康をチェックしましょう。

日時 6月12日(日) 9時～12時
場所 福祉センター大ホール
問合せ 健康こども課 ☎288-7926

限定

蕎麦カフェギャラリー
甚や俱樂部

十割そば
できました

(定休日 火水) 津幡町竹橋テ70 TEL 076-207-4881

津幡まこも生産組合 募集
まこもたけ生産者 募集

町特産品「まこもたけ」を栽培していただける方を募集します。

水田の有無は問いません。ベテラン生産者からアドバイスを受けながら、一緒に育ててみませんか。

申込・問合せ JA石川かほく経済課
☎288-7555

少年サッカークラブ 募集
津幡ジュニアSC 無料体験



日時 毎週火曜日 18時～
場所 井上小学校グラウンド
対象 小学生男女 ※6歳以下でも可
持ち物 動きやすい服装、運動靴、水筒、タオル

問合せ 津幡ジュニアSC
☎090-9765-6169(今江)

津幡町ボランティア連絡会 催し
交流オープンカフェ

キャラバンメイト「缶バッジ作り」
日時 6月9日(休) 13時30分～
津幡昔話クラブ「活動紹介」
日時 6月11日(土) 10時～
場所 福祉センター
参加費 無料
問合せ 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

あなたの身近にきっとある! 募集
「科学の小径」を見つけよう



昨年度の最優秀賞「フェンスを乗り越えて成長する木」

おもしろい形の草木や珍しい風景、変わった音がする場所など、町内で「不思議を感じる場所や物」の写真を募集します。

優秀作品は表彰し、科学の小径に認定します。

対象 町内在住の方
応募 はがきサイズの写真に、所定の応募用紙を添付
※応募用紙は町ホームページ、シグナスなどで配付

受付 9月9日(金)まで
応募・問合せ 〒929-0342 北中条3丁目1
津幡町教育総務課 ☎288-8508

ジャパンテント2016 募集
ホストファミリー募集

日本各地で学ぶ海外留学生を石川県内に招く「ジャパンテント」。家族の一員として迎えてくださるホストファミリーを募集します。

期間 8月18日(休)～21日(日)
3泊4日
受入数 津幡町で10人程度
※受入数に達し次第、締切

申込・問合せ 生涯教育課
☎288-2125

有料広告欄

これから買うより
レンタルの時代!

OM
リース＆レンタル

岡本機械産業株式会社

河北郡 津幡町浅田ホ172
☎288-3245 工場 289-5679

健康なまちづくりを目指して 催し
健康づくり推進員養成講座

健康で過ごすための食事や運動方法を学び、地域で健康づくりを推進する人材を養成します。

第1回目は、津幡町民の健診結果をもとに、町の現状を把握します。

開講式「健康づくりが今、大切です」

日時 7月7日(木) 9時30分～
場所 役場庁議室

※2回目以降の日程はお問い合わせください。

参加費 1,500円(全8回分)
受付 6月24日(金)まで
申込・問合先 健康こども課
☎288-7926

県民一斉防災訓練 催し
シェイクアウトいしかわ

地震による人的被害は、家具などの倒壊や落下物による負傷が多数を占めます。

身の安全を確保する訓練「シェイクアウト石川」に参加しましょう。

日時 7月8日(金) 11時 ※1分間

安全行動1-2-3

- ①しゃがむ
- ②隠れる
- ③じっとする



参加するには、県ホームページからの事前登録が必要です。

受付 7月1日(金)まで
問合先 石川県危機対策課
☎225-1482

一般の方も参列できます 催し
津幡町戦没者慰霊式

戦没者を追悼し、平和を祈念する戦没者慰霊式を執り行います。

日時 7月2日(土) 13時～
※受付12時15分～

場所 シグナスホール
問合先 社会福祉課 ☎288-2458

町民大学講座 催し
ツバキ 挿し木講習会



若い枝を地面に挿して育てる手法を学び、ツバキを増やしましょう。

日時 7月3日(日) 10時～
場所 シグナス多目的室
講師 祐閑寺名月椿保存会
参加費 無料
問合先 生涯教育課 ☎288-2125

地域スポーツ指導者養成講習会 催し
指導計画と安全管理

安全で効果的なスポーツの指導方法を学びます。

日時 7月6日(木) 19時30分～
場所 シグナス多目的室
講師 日本オリンピック委員会強化スタッフ
花岡 美智子さん
受講料 無料
問合先 総合体育館 ☎289-3161

親子や友達同士でどうぞ！ 催し
ふれあいボート教室



日時 7月2日(土) 8時30分～
場所 県津幡漕艇競技場
対象 小学3年～一般
※小学生は保護者同伴
参加費 1人200円
持ち物 長袖、帽子、シューズ、タオル、飲み物
受付 前日まで ※当日受付可
申込・問合先 総合体育館
☎289-3161

集え ちびっ子力士たち！ 催し
津幡町ちびっ子相撲大会



日時 7月3日(日) 8時30分集合
場所 総合体育館相撲場
対象 年少児～小学4年生の男女
参加費 無料
受付 6月20日(月)まで
申込・問合先 津幡町相撲連盟
☎090-8269-4658(長井)

年齢・地域は問いません 催し
葉っぱでバッタ作り



シュロの葉を使って、本物そっくりなバッタを作ってみませんか。
指先を使うことで、老化防止にも役立ちます。

日時 6月24日(金) 9時～
※毎月第4金曜日に実施
場所 津幡地域交流センター
参加費 無料
問合先 太白老人クラブ
☎288-5334(舩井)

福祉・介護の就職フェア 催し
合同就職面談会

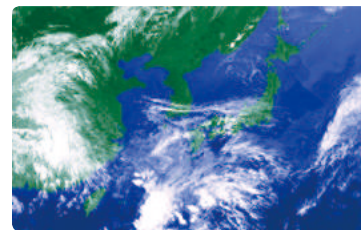
福祉・介護業に就職を希望する方を対象にした合同面談会です。
求人紹介や資格取得についての相談コーナーもあります。

日時 6月26日(日) 13時～16時
場所 石川県地場産業振興センター
参加費 無料

働きながらステップアップ
未経験・無資格でも、働きながら資格を取得し、指導職や相談職に進むことも可能です。

問合先 福サぽいしかわ
☎234-1151

町民大学講座 催し
大雨や台風に備えて



気象の専門家をお招きし、天気の仕事みや気象情報の見方を伺います。
なお、この講座に先立ち、昨年度の修了証書授与式と今年度の開講式を行います。

日時 6月24日(金) 14時～
場所 シグナス多目的室
講師 金沢地方気象台
川端 昇さん
参加費 無料

町民大学講座とは
学びの機会や交流を目的とした講座です。
1講座出席につき5単位取得でき、3か年度内で100単位以上取得すると修了証書が贈られます。

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

光が生み出す「瞬間」を撮る 催し
津幡写真クラブ展

期間 6月25日(土)～7月2日(日)
※最終日17時まで
場所 シグナスギャラリー
入場料 無料
問合先 津幡写真クラブ
☎288-3930(吉毛利)

消防団員の雄姿に声援を 催し
河北都市消防団 連合訓練



訓練で磨き上げた正確・迅速な消防技術の成果を競います。

日時 6月19日(日) 6時45分～
場所 河北潟野菜集出荷場前
イベント広場 ※ひまわり村前
問合先 消防本部 ☎288-3000

今こそ知っておきたい 催し
災害ボランティア研修会

ボランティアをする側、される側の視点から、心構えを学びます。

日時 6月19日(日) 9時30分～
場所 福祉センター大ホール
参加費 無料
講師 日本赤十字社石川県支部
北村 裕一さん
受付 6月15日(木)まで
申込・問合先 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

日常で使う簡単な手話を紹介 催し
ミニミニ手話体験教室

日時 6月22日(水)、7月13日(木)
各日13時30分～
場所 福祉センター
参加費 無料
問合先 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

有料広告欄

広報つばた (町内全域 13,400部発行)

広告募集 縦50mm × 横85mm 月10,000円
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい(町内外問わず)

※簡単なデザインであれば、ご相談にのります

詳しくは町ホームページまたは企画財政課まで
☎076-288-2158

健康快適住宅の
モデルハウスを観に来ませんか？

新築・リフォーム(内装・水まわり・断熱・外壁)
住まいのことなら何でもお気軽にご相談ください。

FAN
DESIGN WORKS
株式会社 津幡町加賀爪ハ13-4

津幡町消防署向い
赤い看板が目印です

ファンデザインワークス
TEL 076-229-7161

信用と伝統 あるあなたの町の瓦屋さん

・新築 ・新瓦ふき替え ・修理 ・その他
瓦屋根工事 お引き受けさせていただきます

さかじりかわらてん
坂尻瓦店

坂尻顕二 金澤匠の技能士(瓦)平成14年9月29日認定第58号
津幡町太田は209-1
TEL 076-288-3974(事務所・自宅) / 076-287-1031(津幡町上河合)

ワンちゃんのトリミングサロン

美と健康をとことん考えたこだわりのお店★
ハーブパック・炭酸泉 大人気!!

TEL 076-255-1771

津幡町太田は70-2
(カジマート太田店近く)

chiruku
Dog Beauty & Health

☎にて情報発信中
chiruku 津幡町

トリミング料金
10% OFF
クーポン
※初回限定
※7月末まで有効

有料広告欄

がんばりました 活動

町ジュニア卓球教室 成績

第29回河北郡市小中学生卓球大会



男子団体の部

3位 東 芽生、岩下 賢造
中川 敬文、炭谷 海智

女子団体の部

優勝 山口 幸優、西田 妃奈
小山 碧依、花野 真悠
3位 酒井 りか、山崎妃菜果
橋野 紗和、小山 蘭琉

男子個人の部

ホープス 3位 東 芽生

女子個人の部

ホープス 優勝 山口 幸優
// 2位 西田 妃奈
// 3位 小山 碧依
カブ 優勝 花野 真悠
// 3位 山崎妃菜果

がんばりました 活動

田賀空手道場 成績

極真会館浜井派春季帯別大会

小学2年男子橙帯の部

3位
岩本 琉良



がんばりました 活動

町ジュニアバレーボール 成績

第31回かが&の小学生バレーボール
のと地区新人交歓会津幡大会

2位



広報つばたに記事の掲載を希望される方は、発刊前月の5日までに記事を提出してください。掲載条件などの詳細は、お問い合わせください。
問合先 企画財政課 ☎288-2158

叙 勲

瑞宝双光章

越野 昭さん(竹 橋)

長年にわたり教職に就かれ、内灘町立大根布南小学校校長を最後に、要職を歴任されました。

ひたむきな教育愛と旺盛な研究心をもって児童の指導にあたり、教育の振興発展に尽力されました。



平成27年度 活動

町民大学講座 修了証書

博士号 ※300単位取得者

太田 義興(津 幡)
泉 信二(渦 端)
山本 恭晃(杉 瀬)

がんばりました 活動

中条ブルーインパルス 成績

能登南ブロック学童野球春季大会
2位



がんばりました 活動

津幡町空手道教室 成績

全日本空手道松涛館

第1回北信越空手道選手権大会



形の部

中学1年女子 3位 山口 優和
高校生女子 優勝 小山 麗
一般男子 優勝 坂田 凌輔

組手の部

高校生女子 2位 小山 麗

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報

桜吹雪 歌謡カラオケショー

日時 6月10日(金)・27日(月)
各日12時～

平田さんの健康ヨガ教室

日時 6月16日(木) 10時30分～

こもれび会 舞台&歌謡ショー

日時 6月16日(木) 12時30分～

たのしい書道教室

日時 6月16日(木)・17日(金)
10時30分～

参加費 300円 ※道具不要

パビス CLUB 軽体操

日時 6月17日(金) 10時30分～

新蔵富美男一座 歌謡・舞踊ショー

日時 6月20日(月) 12時～

ゆげや市

日時 6月24日(金) 10時～13時

東氏のわくわくレクリエーション

日時 6月24日(金) 12時30分～

介護者交流会

日時 7月5日(火) 10時～

問合先 ウェルピア倉見

☎288-2100

津幡町農業委員会 活動

永年勤続農業委員表彰

長年にわたり、地域農業の振興に貢献されました。

瀧川 悟さん
(舟 橋)



気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室

ガラスモザイクアート

日時 6月11日(土)、7月9日(土)
参加費 500円

風鈴作り

日時 6月12日(日)、7月10日(日)
参加費 2,000円

とんぼ玉作り

日時 6月18日(土)、7月2日(土)
参加費 1,000円

ガラス彫刻(サンドブラスト)

日時 6月25日(土)、7月23日(土)
参加費 500円

吹きガラス(初級・中級)

日時 6月26日(日)、7月24日(日)
参加費 2,000円

申込・問合先 エコみらい河北

☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報

絵手紙 山ぼうしの会

日時 6月23日(木) 13時30分～
参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 火・土曜日 9時30分～
参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

申込・問合先 倶利伽羅塾

☎288-8668

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報

親子七タづくり

日時 7月2日(土) 10時～
場所 インフォメーションセンター
対象 5歳以上親子
定員 15組 / 参加費 200円
受付 6月18日(土)まで

押し花教室

日時 7月18日(祝) 10時～
場所 インフォメーションセンター
対象 5歳以上
定員 30人 / 参加費 無料
受付 6月20日(月)～7月4日(月)

親子昆虫観察会①



日時 7月24日(日) 5時～
場所 森林公園事務所
対象 5歳以上親子
定員 15組 / 参加費 無料
受付 6月26日(日)～

フォトグラム体験(影写真)

日時 7月31日(日) 10時～
場所 インフォメーションセンター
対象 小学3年生以上
定員 20人 / 参加費 500円
受付 7月3日(日)～

申込・問合先 石川県森林公園

☎288-6449 [FAX]288-6479

✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

有料広告欄

商工会ベスト店賞の店
トラがりくん neo
一生に一度しか作ることのできない **赤ちゃんの筆**
平日限定
前日までに予約済みで、17時までに来店のお子様(小学生以下)に限り、カット500円OFF!!
詳細については、お気軽にお問い合わせ下さい。
津幡町津幡ヌ 120-5 ☎076-288-7888

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設
ほっと
デイサービス井上の荘
我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します
無料おためし体験受付中!
ほっとデイサービス井上の荘 TEL(076)255-3017
〒929-0335 河北郡津幡町井上の荘2丁目165

不眠 うつ 物忘れ ご相談ください!
上記症状の原因である、
1. 脳のエネルギー不足
2. 神経伝達物質の不足
3. 脳内の過剰な活性酸素
を活性型牡蠣エキスを改善します!
クラチ薬品 ☎289-2546
津幡町バビィ1通り 定休日: 毎月第2・4日曜
※電話注文・ポイントを付けて配達します。

ARISTO
当社はインドネシアより野外採集品 / 外国産クワガタ / 外国産カブトムシを
直輸入し販売しております。詳細はホームページをご覧ください。
ホームページ: <http://www.aristo-k.jp/>
昆虫 アリスト
〒929-0326 津幡町清水イ 142 番地 1
株式会社アリスト 代表取締役 長坂正彦
TEL: 076-288-6483 E-MAIL: info@aristo-k.jp

2016年 日時 **6月16日(木)** 開場 18時 30分
開演 19時～
会場 津幡町文化会館「シグナス」
3階 多目的室 住所：河北郡津幡町北中条3丁目1

全席自由 **3,000 円(税込)** 当日券 3,300円
(一部整理券付) ※未就学児童入場不可

■チケット取り扱いプレイガイド

- ・津幡町文化会館「シグナス」・アルプラザ津幡
- ・石川県立音楽堂チケットボックス
- ・チケットぴあ tel:0570-02-9999【Pコード：450-372】
- ・ローソンチケットtel:0570-084-005【Lコード：54954】

■問い合わせ先：津幡町文化会館「シグナス」

TEL 076-288-8526

■主催：津幡町 ■制作：サウンド・ソニック



林家正蔵 噺の会

シグナス寄席 2016

限定300席特別公演

公演間近

つばた町民八朔まつり

TSUBATA CHOMIN HASSAKU MATSURI

7月30日(土) 開催決定

つばた町民八朔まつり運営委員会事務局
☎ 288-2129 ☎ 288-6470(交流経済課)
✉ matsuri@town.tsubata.lg.jp

町民による町民のためのお祭り ボランティアスタッフ 随時募集

町最大のイベント「つばた町民八朔まつり」の企画運営は、行政や商工会ではなく、私たち「町民」が主体です。
商工会青年部を中心に、多くのボランティアが参加していますが、毎年人手が足りていないのが現状です。
年齢や経験は問いません。得意な分野など、できる範囲で構いませんので、ぜひ、参画してください。
※企画、準備(軽微な大工仕事など)、清掃、保安、イベント補助、片付けなど



「模擬店 出店者」募集

出店資格 津幡町民に限る
出店時間 12時～21時(予定)
※フリーマーケットは19時まで。物品販売、サービスは21時に閉店可

	出店料	区画・備考
飲食販売 ※1店舗あたり2区画まで	28,000円	3.6m×3.6m テント1/2 ※電源設備 別途申込
物品販売・サービス	7,000円	1.8m×3.6m テント1/4 ※電源設備 別途申込
フリーマーケット	1,500円	1.8m×3.6m テントなし

受付 6月24日(金)まで ※区画数に達し次第、締め切りです
出店者打合せ 7月1日(金)14時～ 役場大会議室

「踊り流し参加団体」募集

職場や地域の仲間たちとグループを作り、踊り流しに参加しませんか。踊りの練習用として、津幡音頭などのDVDやCDのレンタル、踊りの出張講習も受け付けています。
まつり当日に、すばらしい踊りや演出を披露してくれた団体には、賞品を進呈します。

「泣き相撲 景品提供者」募集

「泣き相撲」のスポンサーとなり、赤ちゃんや子育てママが喜ぶ景品を提供して下さる事業者を募集します。
まつり当日、イベント開催前と途中の計2回、事業者のPRを行います。
受付 6月24日(金)まで
申込・問合せ 親子サロン ☎ 288-6274

内閣総理大臣杯 全国選抜社会人相撲選手権大会 7月31日(日) 開催



今年で第47回を数える伝統のある本大会は、安土・桃山時代を起源とする、日本相撲連盟公認のタイトル戦です。
全国から選抜された強豪24チームを津幡町に迎え、名誉ある「内閣総理大臣杯」をかけて熱戦を繰り広げます。迫力ある戦いをぜひ、会場でご覧ください。

日時 7月31日(日) 9時開会式
場所 津幡町常設相撲場 ※津幡小学校校横
入場料 無料
問合せ 生涯教育課 ☎ 288-2125

筑波 広美さん(七 黒)からのご紹介!

小山 裕之さん(横 浜)

「戻って来てよかった津幡町!!」

昨年2月に、家族で津幡町に引っ越してきました。私にとって、津幡は故郷ですが、子どもたちにとっては転校したこともあり、うまく馴染めるのか、当時はとても心配していました。

引っ越してすぐの不安な時期、学童保育の方たちは、とても気さくに声をかけてくださいました。ボーイスカウトでは、自然の中でいきいきと遊び、学ぶ体験をさせてもらっています。また、実家が近くにあることもあり、行き来しやすくなりました。

皆さんに支えられながら、次第に子どもたちも馴染んできて、今では「津幡サイコー」を合言葉に、いつも笑顔を見せています。その笑顔は私を笑顔にし、「戻って来てよかった」と実感させてくれます。

これからもこの町で、たくさんのお出会いと笑顔を積み重ねていけますように。

231

HAPPY TSUBATA

幸せつなごう

友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。



オレンジTシャツで(本人右端)

Cook Do どう?

クックドウ どう? ~今月の料理~

84

オクラのごまあえ [2人分]

1人分栄養価 エネルギー 43kcal たんぱく質 1.9g
脂質 2.8g 食塩相当量 0.4g

【材料 2人分】

オクラ……………8本
A 白すりごま……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ1



【作り方】

- ① オクラは30秒ほど茹でて冷水に浸し、水分をふき取ってから食べやすい大きさに切る。
- ② ボウルにAの調味料を合わせ、①を入れて混ぜあわせれば完成!

町管理栄養士の
一口メモ



オクラ独特の粘液は「ペクチン」などの食物繊維で、腸を整えるほか、コレステロールを低下させる働きがあります。また、ごまには血中コレステロールを低下させるリノール酸やオレイン酸が多く含まれており、動脈硬化の予防に効果があるとされています。今回は白すりごまを使用しましたが、炒りごまを刻んで使うと、ごまの香りやうま味がより一層活かされます。



寺内タケシと ブルージーンズ

エレキの神様、寺内タケシがシグナスに登場!
ブルージーンズとともに華麗なる
エレキギターの演奏をお届けします。
ぜひ、間近でお楽しみください!!

10月2日(日)

15:00開演(14:30開場)
津幡町文化会館「シグナス」

チケット・全席指定 **5,000円**(当日 5,500円、税込)

※2枚以上購入すると、1枚につき**500円割引**します(シグナス窓口限定)。 ※未就学児をお連れの方は「親子室」をご利用ください(要予約)。

チケット
発売 シグナス倶楽部会員 先行発売6月4日(土)9時~
一般発売 6月11日(土)9時~ ※プレイガイド等は10時~
※発売初日の電話受付は13時からです。

チケット
取扱場所

津幡町文化会館「シグナス」、アル・プラザ津幡、石川県立音楽堂チケットボックス、香林坊大和プレイガイド、アピタ松任ティオプレイガイド、クロスランドおやべ、ローソンチケット(Lコード:58312)、チケットぴあ(Pコード:300-086)、e+(イープラス)、FOB TICKET

主 催 津幡町

お問合せ 津幡町文化会館「シグナス」 TEL:076-288-8526 FAX:076-288-8527

〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地 午前9時~午後9時30分 <http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/cygnus/>

休 館 日 月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館となります。)

お願い 駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

● 津幡町文化会館「シグナス」ご案内マップ



■ JR七尾線・IRいしかわ鉄道線「津幡駅」から徒歩10分、車で5分
■ 津幡ハイバス「中橋」C、「南中条」Cから車で5分

世界への玄関口

つばた空港

Tsubata International Airport

Austin

the Artist

芸術家のオースティン

氏名

オースティン・ライト

Austin C. Wright

誕生日

1991年4月3日

出身

アメリカサウスカロライナ州

趣味

絵画やイラストを描くこと

E-mail

austin.cwright91@gmail.com

2年間、ありがとうございました

7月をもって、2年間過ごした津幡町から離れることになりました。日本での滞在は残り70日を切ろうとしていますが、未だに実感できていません。

アメリカに戻ることは、素直にうれしいです。サウスカロライナ州の暑い気候、太陽の日差し、料理の美味しさ、祭りやライブなど、とても楽しみです。

そして、家族や婚約者も待っています。帰ったらすぐにパーティーを開くつもりです。2年間も離れて生活してきたことで、どれだけ大切な存在だったかということに気づかされました。一刻も早く会いたいのですが、その半面、津幡町から離れるのは寂しいです。

津幡では、さまざまな挑戦をしてきました。言葉がまったくわからない、友だちが一人もない場所で始めた生活は、生まれたての赤ちゃんが言葉を覚えていくのと同じような感覚だったかもしれません。日本での生活が大変な時もありました。心細い時もありました。でも、楽しい時もたくさんありました。いつしか自信が付き、大きく成長することができた実感でしたが、それもこれも、学校の生徒たちのおかげです。

この2年間でたくさんの生徒と仲良くなり、成長していく過程を直に見てきました。アメリカに戻っても、みんな元気なのか、どれくらい成長したのか、夢はかなったのかなど、きっと気がかりに思うでしょう。彼らとの別れは、私にとってとても辛いことですが、彼らには立ち止まることなく、まっすぐに進んでいてもらいたいです。個性を大切に、周りの人と意見が異なっても自信を持って、自分の選んだ道を歩んでいけば、きっと未来は明るいはず。そして、いつの日か私と同じように世界を旅し、さらに大きく、頼もしくなってほしいです。私はいつも、あなたたちのことを応援しています。あなたたちの笑顔や親切は、一生忘れません。

アメリカに戻り、教師としての仕事を続けるかはまだわかりませんが、津幡町での経験は、これまでの人生の中で最も大切な経験となりました。この思い出は、ずっと大切にしていけます。津幡町の皆様、2年間本当にありがとうございました。



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	7/1	2
3	4	5	6	7	8	9

○休館日

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	6月 9日(木) 13時30分
えほんのじかん	6月15日(木)・7月6日(木) 11時
カルムのおはなし会	6月15日(木) 16時30分
古典を楽しむ	6月16日(木) 13時30分
町史をよむ	6月18日(土) 10時30分
のまひょうしぎん津幡&つばた昔むかし	6月18日(土) 14時
人生・本・談	6月23日(木) 10時30分
おやこでハッピーおはなしタイム	6月24日(金) 11時
おはなし会	6月25日(土) 16時
万葉集を読誦する会	7月 1日(金) 14時
宮沢賢治を読むつどい	7月 7日(木) 10時30分

開館20周年記念「図書館まつり」

津幡町立図書館は、7月10日をもって開館20周年を迎えます。これまで支えていただいた皆さまに感謝を込めて「図書館まつり」を開催します。

7月9日～10日を通してのイベント

- ・20年のメモリアル展示
- ・20周年にちなんで「20冊貸出します！」
- ・20周年記念しおりを配付
- ・世界に1つ！オリジナル缶バッジ作り
- ※しおり、バッジはなくなり次第終了

ひょうたんに色を塗って遊ぼう

図書館でとれた「ひょうたん」に、自由にペイントしよう。

日時 7月9日(土) 10時30分～
場所 図書館内ちいさなへや
定員 当日先着25人



宮沢賢治の世界 ～朗読とワークショップを楽しむ～

宮沢賢治の世界に浸りませんか。

時間 7月9日(土) 14時～
場所 シグナス視聴覚ホール
語り手 細川 律子さん
共催 宮沢賢治を読むつどい(図書館読書会)



国際交流員カルムのおはなし会

時間 7月9日(土) 16時～
場所 図書館内ちいさなへや
講師 カルム ガルトさん(町国際交流員)
対象 幼児・児童

「図書館まつり」サポーター大募集！

「図書館まつり」を一緒に盛り上げていただける高校生以上の方を募集します。随時受け付けしていますので、興味のある方はお申し込みください。

カルムの地球人講座

昨年8月から外国語指導助手として勤めている、ジョシュアさんをゲストに迎えます。

大学で学んだことや、イタリア留学時代に学んだイタリアの文化や歴史などについて、お話しします。(町民大学講座対象)

日時 6月25日(土) 14時～
場所 シグナス視聴覚ホール
ゲスト ジョシュア ホワイトさん(町外国語指導助手)



図書館ボランティア講座

図書館ボランティアを体験してみよう！

図書館が好きな方、ボランティアをしてみたい方は、「図書館ボランティア」に挑戦してみませんか。まずは、本の並び方を学んで、返却された本を棚に戻します。普段は入ることができない書庫にも入ることができるチャンスです。

日時 6月30日(木) 10時30分～
場所 シグナス研修室
受付 6月7日(土)～



「わたしのほんだな」達成第1号！

町立図書館と学校図書館が協力して、今年4月に小学1～4年生に配付した読書ノート「わたしのほんだな」。読書の記録と感想を20冊分書きこむことができるノートですが、最初の達成者が出ました。おめでとうございます。

山崎 望愛さん(太白台小4年)



まちなか科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146
問合先 教育総務課 ☎288-8508

6月・7月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
・	・	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	7/1	2
3	4	5	6	7	8	9

開館日・時間

13:30-16:00 10:00-12:00
10:00-15:00

児童科学クラブ教室 ※クラブ員限定教室(見学可)

3・4年生教室 ①6月11日(土) 昆虫を考えよう
②7月 2日(土) チリメンモンスターをつくろう
5・6年生教室 ①6月25日(土) ミニパソコンを作ろう
②7月 9日(土) ドライアイスの科学

イベント・科学教室

好きなものを選んで作ろう

スライムやスーパーボール、ストロー飛行機など、好きなものが作れます。
日時 6月18日(土)
①10:30～11:30 ②14:00～15:00



親子ふれあい科学教室

砂糖の不思議と特徴

日時 7月23日(土) 9:00～
対象 町内在住の小学生とその保護者
定員 12組24人程度 ※応募多数の場合は抽選
参加費 無料
受付 6月28日(木)まで
申込・問合先 教育総務課 ☎288-8508



開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、旧津幡小学校跡地の駐車場をご利用ください。



減塩食のすすめ

あなたは、減塩を意識したことはありますか。近頃は、コンビニエンスストアやスーパーの食品、ファミリーレストランのメニューにも、栄養表示とともに塩分量が明記されているので、目にされている方も多いのではないのでしょうか。

しかし、せっかく情報が表示されていても、減塩の必要性がわからないと行動には繋がりにくいものです。そこで、塩分を摂り過ぎた際のリスク、塩分の適切な摂取量、減塩食をおいしくするための工夫を順にご紹介したいと思います。

まず、塩分を摂り過ぎると、高血圧のリスクが高まります。血管に負担がかかり、脳卒中や心疾患、腎臓病などの重大な病気を招く恐れがあります。

次に、一日の適切な塩分摂取量は、厚生労働省の指針によると、成人男性一日8グラム未満、女性は7グラム未満の目標量が示されています。一昔前までは、10グラム以下が目標とされていましたが、徐々に基準が低くなってきました。実際、日本人の塩分摂取量は低下傾向にあります。諸外国に比べるとまだまだ多いのが現状です。日本食には、さまざまな利点があるものの、塩分が多いのが欠点ともいえるでしょう。



一般的なカップ麺の塩分量は、約5g。その大半はスープに含まれています

一言で減塩といいますが、長年の味付けや習慣を変えることは簡単ではありません。今回の情報をもとに、毎日の食生活の中で少しずつ工夫し、減塩に努めましょう。

- ① カレー粉やからし、わさびなどの香料、生姜などの香味野菜、酢やレモンなどの酸味を活用しましょう。
- ② だしを濃いめに取りましょう。なお、顆粒の粉末だしは、塩分が多いものもあるため、注意が必要です。
- ③ 新鮮で旬な食材を活用し、食材の持ち味を活かしましょう。
- ④ 調味料は直接ではなく、小皿に出して、少量をつけて食べるようにすれば、塩分を控えることができます。
- ⑤ 麺類のスープは残しましょう。これで2、3グラムの減塩ができます。

それでは、減塩食をおいしくする工夫をご紹介します。減塩食と聞くと、薄味というイメージを思い浮かべる方も多いと思いますが、調理の際に次のことを試してみてください。

俳句「夏めく」

・夏めくや少女は裾をひるがえし
・バスの荷に栄螺のしづく夏きざす
・夏めくや山懐も深くなり
・夏めける老農一人田水守る
・夏めくやオーナー集う千枚田

俳句「実」

・実弾が飛び交う社会もう嫌だ
・アイディアと実行力で勝負する
・真実を映す鏡に映るしわ
・夏野菜早く実れとプランター
・事実より過大に煽る週刊誌

川柳「実」

・吹く風の暖かき午後わが歩む楓並木は芽吹きさの赤し
・風かよふ路地裏の道萌え出づる草木匂ふそこはかとなく
・半世紀悲喜こもごもの二人旅のたりのたりの暦に残る

短歌

7月の課題
俳句「螢」
川柳「現」
締切日 6月15日(水)必着
選者
俳句 藤江 紫虹氏
川柳 石本よし一氏
短歌 松生富喜子氏

投句先
俳句と川柳
〒929-1039
津幡町字加賀爪二3番地
企画財政課広報統計係

短歌
〒929-10326
津幡町字清水123番地3
津幡地域交流センター

津幡 寺本 芳子
津幡 小泉 緑
七 野 坂本 武夫

竹 橋 村田 由枝
太 田 加藤 定雄
岩 崎 福田 貞子
川 尻 洞庭 撰
太 田 洞庭 撰

太 田 加藤 定雄
津 幡 本 田 一豊
太 田 徳 田 恵子
牛 首 永 多 澄枝

チャンネルつばた
ケーブルテレビ
番組表
6月1日更新分
問合先 企画財政課 ☎288-2158

11

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

新 津幡町をまるっと紹介！
おじゃましまあす⑨「英田地区」

津幡町をまるっと紹介する番組のシリーズ第9弾。今回は、英田地区にスポットを当てます。
世界品質の製品を世に送り出す「日本海電化鋳造㈱」、温泉と猪鍋が自慢の「やたの湯」、シャクナゲ寺で知られる「妙成寺」、池ヶ原区で栽培されるインゲン豆「いけなら紫」を紹介します。

放送日 6月16日(木)～30日(木) ①9:30 ②19:30 ほか

津幡町議会6月会議 再放送

議会活動への関心を深めていただくため、町議会初日・最終日の様子を放送します。
放送日 6月26日(日) 9時～

番組	6月1日-6月15日	6月16日-6月30日	7月1日-7月15日
新番組	・倶利伽羅さん八重桜まつり ・コールあじさいコンサート	・シニアゆるゆる「タオルストレッチ」 ・森林セラピー「フラワーアレンジメント」	・高齢者交通安全教室 ・育児講座「乳幼児の歯の健康」
再放送①	・ふるさと歴史館オープニングイベント ・くりから夢街道ウォーク	・倶利伽羅さん八重桜まつり ・コールあじさいコンサート	・シニアゆるゆる「タオルストレッチ」 ・森林セラピー「フラワーアレンジメント」
再放送②	・IRいしかわ開業1周年記念(倶利伽羅駅) ・笑って学べるばあちゃんコント	・ふるさと歴史館オープニングイベント ・くりから夢街道ウォーク	・倶利伽羅さん八重桜まつり ・コールあじさいコンサート
再放送③	・腎臓を守る食事 ・IRいしかわ開業1周年記念(津幡駅)	・IRいしかわ開業1周年記念(倶利伽羅駅) ・笑って学べるばあちゃんコント	・ふるさと歴史館オープニングイベント ・くりから夢街道ウォーク
おじゃましまあす	笠野地区	新 英田地区	太白台地区
みてあるき	河合谷地区	がんばれ！川井梨紗子選手	河合谷地区
科学のまち	石川高専 電子情報工学科	石川高専 建築学科	石川高専 機械工学科
政府広報	食中毒から身を守るために	持続可能な開発のための教育	違法ドラッグの恐怖
エンタ90	H27津幡南中吹奏楽部定期演奏会(再放送)	新 コールあじさいコンサート(ロングver.)	
レンタル番組	新 連続テレビ小説「てっぺん」 尾道の高校に通う村上あかりは、自身が養子であることを知り、実の祖母が暮らす大阪へ。そこで、お好み焼き屋を開業することに…。 6月20日(月)スタート 毎日5時、10時、20時放送 (3話一挙放送。毎週月曜更新)		

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため通常放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時のほか、緊急防災無線の内容も、文字放送で配信しています。

まちかど

a street corner

146

山田 智美 (やまだ とみみ)
津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在は津幡町シルバー人材センターに勤務。
正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングなどを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。



賑やかさの後に

先月のゴールデンウィークの期間中は、札幌や山形、和歌山など、全国津々浦々のナンバープレートをつけた車やバイクで、道の駅の駐車場は昼夜を問わず満車状態であった。自動車に道路環境、情報端末など、あらゆるものが発展、整備されたおかげで、安く、自由に、安全に、しかも早く旅ができるようになったからであろう。

そんなゴールデンウィークの賑やかさが落ち着いたある日の夕刻、俱利伽羅塾の受付に、ブロンドの長い髪を束ね、グレーの瞳が素敵な、若くて背の高い外国人女性がやってきた。彼女は一人旅を楽しんでいるようで、シャワーを浴びたいと言っているようだった。とっさに英語が出てこない私と、日本語がほとんどわからない彼女の間を、幾度も単語やジェスチャーが行き来した。よいおもてなしができたかどうかはわからないが、お互いの意思は伝わり、にわか国際交流を笑顔で終えることができた。

使わなない筋肉がいつしか衰えるのと同じで、学生時代に必死になって勉強し、脳に刻んだはずの外国語も、使わなければ消えてしまう。いつでもそれを引き出せるように、常にトレーニングしておかねばならないのはわかっているが、思っているよりも実行に移すのはなかなか難しい。

この頃は、スマートフォンやタブレット端末向けに、話した言葉を自動で翻訳してくれるアプリがあり、実際に国際空港やホテルなどでも利用されていると聞く。津幡でも、道路や名所、食事処の案内のほか、食事や入浴の際のマナーなど、外国語で伝えなければならぬケースが増えてくるであろうから、参考にしよう。と、俱利伽羅そばの普及と販売に全国を飛び回る先達に尋ねてみた。

「言葉も大事だけど、やっぱりアイコンタクトとジェスチャーやな。要は、人と人から…」

確かに、便利な翻訳機器があれば事済むのかもしれないが、人と人の繋がりにおいて、それがすべてであってはならないと、その答えを聞いて感じた。たとえ短時間であっても、お互いの目を見て、たどししいにしても言葉と心を交わしたことは、私自身もそうだが、すでに旅を終えたであろう彼女の記憶にも残っているはずだから。

慶弔だより

4月 受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子どもの名 親の名 住所

酒師 蒼空 精一 庄	西谷 愛生 亦和 維清 水	前田 奏一 聖康 音明 清水	小田 悠叶 光直 智子 庄	美作 心采 佳代子 北中条	中村 蒼汰 恵勇 美希 太田	平田 結暖 夕楓 吏奈 津幡	江尻 歩音 真奈 悠美 湯端	前田 葉那 宏真 幸美 湯端	子どもの名 親の名 住所
------------	---------------	----------------	---------------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	--------------

水野 桜子 代郎 湯端	土谷 美月 満理 功子 舟橋	加藤 桜音 智大 美輝 太田	岩木 花帆 佳欽 代一 湯端	大島 優青 昌佑 子介 中須加	向 杏月 麻佑 衣輔 緑が丘	伏見谷 湊 藍巧 太田	廣坂 恵 志雅 帆樹 北中条	加藤 梨花 由裕 佳二 南中条	加藤 彩花 由裕 佳二 南中条	南 心菜 幸貴 子史 太田
-------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	-------------	----------------	-----------------	-----------------	---------------

荒井 克史 加賀爪 加賀爪	山中 美穂 金沢市 加賀爪	松内 裕太 小津 松市 津幡	春木 律美 小松 市 津幡	河原 良兼 金沢市 北中条	阿部 憲和 野々市 野々市	森田 弥生 太田 野々市	齊藤 涼太 緑が丘 緑が丘	中川 聡美 内灘町 緑が丘	宮下 和久 内灘町 加賀爪	角野 恵 内灘町 加賀爪	榊原 宏武 太田 太田	吉本 智里 太田 太田	北川 外希也 津幡 金沢市	水上 和 津幡 金沢市	奥野 好広 富山県 富山県	森田 康裕 金沢市 中橋	廣瀬 真澄 富山県 中橋	坂本 大輔 八ノ谷 八ノ谷	中西 淑乃 富山県 八ノ谷	中川 竜次 輪島市 能瀬
---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	---------------	--------------	---------------	---------------	---------------	--------------	-------------	-------------	---------------	-------------	---------------	--------------	--------------	---------------	---------------	--------------

和歌山県上富田町民創作劇

彦五郎物語

8月7日(日) 文化会館シグナス

津幡町と災害時相互応援協定を結ぶ「和歌山県上富田町」の町民劇団が来町し、無料公演を行います。詳細は、広報つばた7月号でお知らせします。

山崎 美行 瀧川 貴志 岡本 まつ子 米田 勝義 谷元 美代子 嶋 かつみ 小泉 小梅 酒下 徳恵子 山名 正美代 林 利喜男 西川 了易

94 82 70 83 101 82 82 74 94 91 90

下能 津 湯 津 倉 緑 川 倉 杉
中瀬 幡 端 幡 幡 見 丘 見 瀬

ご寄附ありがとうございます

◎ 社会福祉法人津幡町社会福祉協議会へ
一、金5千円
一、雑貨食器類
◎ 日本赤十字社石川県支部津幡町分区分へ
一、金1万円
◎ 日本赤十字社熊本地震災害義援金へ
一、金306,270円
一、金147,097円(勝泉と子(庄) 座主 與吉 加賀爪)
一、金99,610円
一、金32,000円
一、金86,000円
一、金14,000円
一、金2万円
一、金1万円
一、金7,528円
一、金5千円
◎ 日本赤十字社東日本大震災義援金へ
一、金2万円
◎ 社会福祉法人津幡町福祉会へ
一、金5,070円
◎ 社会福祉法人やまびこへ
一、金1千円

コイルあじさいコンサート会場募金
コイルあじさい
津幡町区長会役員会
中田 きく浅田
ぶちはつり結の会
三人会
堂川 武久 領 家
猪村 英子 津 幡
匿名 匿名

その空き家、登録してみませんか？

津幡町空き家バンク

問合せ先 企画財政課 ☎288-2158

頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 第二次食育推進計画。AYT運動とは「朝に〇〇〇食べよう」の略
- ② 成人男性の1日の適切な塩分摂取量「〇グラム」
- ③ 避難に不安を感じたら登録を「避難行動〇〇〇〇名簿」
- ④ 不思議を感じる場所や物を探しています「科学の〇〇」
- ⑤ 身の安全を確保する避難訓練「〇〇〇〇〇〇〇〇いしかわ」

受付 7月1日(金)まで
応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課
FAX 288-6358
✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

40台半ばを目前にしても、暴飲暴食の日々。赤ひげ通信を読んで、体をもっと労わらなくてはと反省しました。さて、先月号から紙面がオールカラーになり、「ここは何色にしよう」と迷うことが続いています、あまりカラフルになりすぎても目がチカチカするので、こどもさじ加減が大切です。(金尾)

5月号の解答 ①たい平 ②保育 ③中樞都市圏 ④消費生活 ⑤青
4月号の当選者 本山 外枝 様(浅田)、山下由美子 様(かほく市)、倉田美智子 様(庄) 応募総数36通

こどもの 広場

子育て支援センター

井上保育園 情報

お父さんと一緒！

お子さんとふれあいながら遊びませんか？

日時 6月13日(月) 10時～

育児講座「夏の感染症とスキンケア」

子どもの感染症についてお話を聞きます。

日時 6月14日(火) 10時～

親子で集まれ(出前保育) ※荒天中止

体を動かして遊びましょう。

日時 6月15日(水) 10時～

場所 中央公園(役場横)

大きくなったかな？

身長と体重が測定できます。

日時 6月23日(木) 10時～

ミニミニ七夕まつり

短冊を書いたりミニゲームをします。

日時 7月7日(木) 10時～

問合せ先 井上保育園 ☎289-3314

親子のための室内遊技場

親子サロン 情報



フリーマーケット

衣類や雑貨、遊具など育児用品以外にもたくさんあります。

日時 6月10日(金) 10時～

場所 福祉センター大ホール

親子でハッピー♡ふれあいタイム

大型紙芝居やパネルシアターなどで遊びましょう。

日時 6月10日(金)、7月8日(金)

各日13時30分～



ママのボディケアタイム

日時 6月16日(木)

①10時～②13時～

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組

受付 6月9日(木) 9時～

体のゆがみリセットタイム(カイロ)

日時 6月22日(水)

①10時～②13時～

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組 ※産後2か月以上の方

受付 6月15日(水) 9時～

ママのためのリフレッシュヨガタイム

産後、不調の起こりやすい部位をほぐします。

日時 6月24日(金) 10時30分～

場所 福祉センター大ホール

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着12組

受付 6月17日(金) 9時～

わいわいお茶会 セタ

日時 6月29日(水) 10時30分～

参加費 1家族100円

定員 先着20組

受付 6月24日(金)まで

お兄さん・お姉さんとあそぼう

津幡中学生と遊びます。

日時 7月8日(金) 10時30分～

※7月6日(水)・7日(木)におむつを交換させていただきます方を募集します。

申込・問合せ先

親子サロン ☎288-6274

開館 月・水～金曜日 9時～16時



保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時 間	問 合 先
太白台	7月 9日(土) 夕涼み会	17時30分～	☎288-4466
中条東	—	—	☎289-2348
中条南	6月10日(金)	9時～11時	☎288-3232
笠 谷	7月 9日(土) ふれあい夏祭り	9時～11時	☎288-1240
井 上	平日	9時～11時	☎289-3314
能 瀬	6月17日(金) 7月 9日(土) 夕涼み会	9時～11時 17時30分～	☎289-2508
萩 坂	6月21日(火)	9時～11時	☎288-1648
寺 尾	6月14日(火)	9時～11時	☎288-1033
さくら (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 未就園児(1歳～)	毎週水曜日 毎週木・金曜日	10時～11時30分 ☎289-5050
実 生 (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 未就園児(1歳～)	毎週水曜日 毎週月・火曜日	10時～11時30分 ☎289-2256
ちいろば	赤ちゃん 1～3歳(登録制) 未就園児	第2火・金曜日 第1・3・4・5火・金曜日 毎週月・水曜日	10時～11時30分 9時30分～11時30分 ☎289-6841
住 吉	赤ちゃん 1～3歳(登録制) 未就園児	第2月・木曜日 第1・3・4・5月・木曜日 毎週水・金曜日	10時～11時30分 ☎289-2336
つばた	どなたでも 未就園児	6月10日(金) 6月21日(火) 科学遊び ※要予約 6月14日(火)	15時30分～ 16時～ 10時～ ☎289-3308
津幡とくの	1歳6か月未満 1歳6か月以上	6月9日(木) ※要予約。参加費100円 6月28日(火)、7月5日(火)・12日(火) ※要予約。参加費100円	10時15分～11時15分 ☎289-7788

※子育て支援センター(井上、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子サロン)では、子育てに関する相談を受け付けています。



シグナス内 児童センター



開館時間 9時～17時

休館日 6月12日(日)・13日(月)・20日(月)・26日(日)

6月27日(月)

7月4日(月)・10日(日)・11日(月)

申込・問合せ先 児童センター ☎288-3019

お知らせ

よちよちサロン

ふれあい遊びやシアターなどを楽しみます。

日時 7月1日(金)

10時30分～

対象 8か月以上の乳幼児



平成28年度「会員制教室」会員募集

次の教室の会員を募集しています。

詳しくは児童センターまでお問い合わせください。

教室名 ・囲碁 小学生以上
・かるた(百人一首) 小学生以上
・運動遊び 年長児、小学生

乳幼児教室

ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～

対象 幼児

6月8日 ……………英語で遊ぼう！

6月15日・29日 ……………いっしょにあそぼ！

6月22日、7月6日 ……………つくって遊ぼう！

ちいさなおはなし会

絵本やシアター、ふれあい遊びを楽しみます。

日時 6月10日(金)、7月8日(金) 各日10時30分～

対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ふれあい遊びと栄養食事相談」※要予約

日時 6月10日(金) 14時～

対象 1歳頃までの乳児

定員 先着10組

受付 受付中 ※電話申込可

てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう！」

生演奏に合わせてリズム遊びを楽しみます。

音楽療法士が指導をします。

日時 6月28日(火) 10時30分～ ※10分前集合

対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ベビーヨガ」

日時 7月15日(金) 14時～

対象 3～7か月頃の首がすわった乳児

定員 先着15組

受付 6月24日(金) 9時～ ※電話申込可



こどもの健康・相談

項 目	対 象	実 施 日	受付時間	会 場	問 合 先
3か月児健診	平成28年2月生	6月21日(火)	13時～13時30分		
1歳6か月児健診	平成26年11月生 平成26年12月生	6月14日(火) 7月12日(火)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成25年1月生	6月28日(火)			
ほのぼのサロン	平成27年10月生 平成27年11月生	6月14日(火) 7月12日(火)	9時30分～9時45分	福祉センター	健康こども課 ☎288-7926
なかよしサロン	平成26年1月生 平成26年2月生	7月19日(火)			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	6月28日(火)	9時30分～10時30分		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約：1日2組)	6月 9日(木) 7月 7日(木)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分		
マタニティ教室	妊婦と家族	6月16日(木)	13時15分～13時30分		



虫歯がなかったよ！

3歳児健診4月調べ
(23人中20人87%) ※希望者のみ掲載

太田 暖人 岡島 光紀 岡田 大生 坂本 呼仁 嶋 清士郎 高井 大宗 高田 宏真
田矢 葵 道輪 望優 中川 朝日 中宮 海智 沼田 直樹 船越 芽生 南 翔琉
宗藤 杏 村田 りつ 安岡 樹里 山本菜琉美 吉田 廉



津幡町の人口

平成28年4月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

	前月比	前年同月比
総 数	37,651人	+37
男 性	18,341人	+20
女 性	19,310人	+17
世帯数	13,548世帯	+39

4月中の人口動態

出生	22人
死亡	22人
転入	135人
転出	96人
その他増	4人
その他減	6人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人 口
津幡地区	4,344	11,815
中条地区	4,542	12,794
笠谷地区	622	1,759
井上地区	1,280	3,976
英田地区	1,575	4,470
河合谷地区	171	336
俱利伽羅地区	918	2,405
準世帯	96	96
合 計	13,548	37,651

火災救急出動情報

	4月末日現在	対前年比
火災件数	1件	±0件
救急件数	368件	+36件
救助件数	6件	+4件

※平成28年1月1日からの累計

交通事故件数

4月末現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,117件	-171件	30件	10件
死者件数	15件	-4件	0件	0件
負傷者件数	1,308件	-203件	40件	17件

※平成28年1月1日からの累計

相談いろいろ

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9時～17時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査	保健師	6月20日(月) (受付:6月17日まで)	9時～11時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	6月28日(火) (受付:6月21日まで)	14時～16時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	6月27日(月)	14時～15時30分	中央保健福祉センター	
自死(自殺)遺族交流会	－	7月2日(土)	14時～16時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳士	6月9日(木) 6月23日(木)	10時～12時	津幡町役場	社会福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと 出張相談	－	6月22日(火)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	石川県福祉人材センター ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	弁護士 (金沢弁護士会)	6月16日(木) 7月21日(木)	13時30分～ 15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
	県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	7月7日(木)			
心配ごと相談	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員 生活困窮者支援員	毎週水曜日 行政:第1・3 その他:第2・4・5			
児童なんでも相談	主任児童委員	6月14日(火) 7月12日(火)			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	6月9日(木) 7月14日(木)			
不登校の親の会 ホットミルク	－	6月27日(月)	10時～		
発達障害児の親の会 クローバー	－	6月23日(木)	10時～		
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	－	10月3日(月) ※4か月に1回	10時～		
項 目		日 時		電 話	
みんなの人権110番		平日 8時30分～17時15分		一般 女性 子ども	☎0570-003-810 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110
24時間子供SOSダイヤル(いじめなど)		24時間対応		☎0570-0-78310	
こころの健康相談		平日 9時～16時		☎0570-064-556	
警察総合相談		24時間対応		☎#9110	
行政苦情110番		平日 8時30分～17時30分		☎0570-090-110	
女性相談		月～土 火 9時30分～12時30分 18時～21時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871

リサイクルエコステーション

つばた Reco

・容器包装プラスチック類
・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
・ペットボトル、キャップ
・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
・体温計 ・かがみ ・古紙類
・古着類(洗濯済みのもの)

場所 役場北口駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

※駐車場内では、マナーを守りましょう

古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ

日時 6月19日(日)、
7月3日(日)・17日(日)
各日9時～12時

問合先 河北郡市広域事務組合
☎288-4545

・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて
出してください。(裁断不要)

・事業所から出るものは回収しません。

休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～17時30分

急ぎよ変更になる場合がありますの
で、最新情報は、新聞などでご確認く
ださい。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したら
よいか、病院に行った方がよい
か迷った時にお電話ください。
毎日 18時～翌朝8時
☎#8000 ☎238-0099

休日夜間急患センター

金沢総合健康センター(内・小)
診療 19時～23時
☎222-0099
(金沢市大手町)

ごみ収集ごよみ

(6月7日現在)

収 集 地 域		6月	7月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 13・20・27 木 9・16・23・30	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	金 17	15
	容器包装・資源ごみ	水 8	6
	粗大ごみ	水 22	20
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 13・20・27 木 9・16・23・30	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	金 24	22
	容器包装・資源ごみ	水 8	6
	粗大ごみ	水 22	20
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 10・17・24	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	土 -	2
	容器包装・資源ごみ	水 15	13
	粗大ごみ	水 29	27
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 10・17・24	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	土 11	9
	容器包装・資源ごみ	水 15	13
	粗大ごみ	水 29	27

ごみ搬出量

	4月末現在	前年同月比
もえるごみ	659.23トン	+25.53トン
町民一人あたり	17.51キロ	+0.95キロ
資 源 物	容器包装・資源ごみ	47.46トン
	古紙類	59.46トン
	古着類	12.05トン
	ペットボトルキャップ	0.17トン

※平成28年4月からの累計

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
6/12 (日)	かわむら整形外科クリニック	津幡町横浜へ35-3	☎288-2555
	茶谷医院(内・小)	内灘町西荒屋52	☎286-8478
6/19 (日)	イオン薬局かほく店	かほく市内日角4丁目13-1	☎289-1070
	金原皮膚科医院	内灘町アカシア1丁目48	☎237-7950
6/26 (日)	松岡医院(内・小)	津幡町越中坂ハ90	☎288-1013
	キリン堂医科大前薬局	内灘町大学1丁目1-6	☎286-6025
7/3 (日)	由雄クリニック(内・循)	津幡町横浜は50-6	☎288-8584
	土島整形外科医院	内灘町旭ヶ丘148	☎238-4858
7/10 (日)	中森かいてぎハマナス薬局	内灘町ハマナス2丁目41	☎286-5715
	木島脳神経外科クリニック	津幡町北中条2丁目33	☎289-7430
7/10 (日)	紺谷医院(内・小)	かほく市木津へ12-1	☎285-0020
	クスリのアオキ津幡薬局	津幡町横浜へ31-1	☎289-3360
7/10 (日)	望月眼科医院	内灘町旭ヶ丘142	☎239-1515
	宗平内科医院(内・循・神内)	津幡町井上の荘2丁目1-1	☎288-7600
	瑠璃光薬局	津幡町津幡口143-2	☎288-8358

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場内

総務課	☎288-2120
企画財政課	☎288-2158
税務課	☎288-2123
納税推進室	☎288-3081
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
長寿介護課	☎288-2416
地域包括支援センター	☎288-7952
社会福祉課	☎288-2458
健康こども課	☎288-7926
都市建設課	☎288-6703
建築営繕室	☎288-6702
農林振興課	☎288-6704
交流経済課	☎288-2129
消費生活相談室	☎288-2104
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
生活環境課	☎288-6701
上下水道課	☎288-6138

文化会館「シグナス」内

教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700
生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡町福祉センター	☎288-6276
親子サロン	☎288-6274
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館(生涯教育課)	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北郡市広域事務組合	☎288-4545
まちなか科学館	☎288-7146
津幡ふるさと歴史館	☎288-2101

火災発生情報

テレフォンガイド…… ☎0180-997-789

災害時の避難情報

FM かほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民のみが参加できる公民館事業です。

6月 7 (火)	津幡俳壇夏季吟行句会 金沢市内 10:30 【刈安】かりやす元気塾 刈安公民館 13:30
8 (水)	英語で遊ぼう！ 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30
9 (木)	あかちゃん広場 井上保育園 10:00 ボランティアカフェ「缶バッチ」 福祉センター 13:30 詩をたのしむ 図書館 13:30 【中条】熟年大学講座 中条公民館 13:30
10 (金)	フリーマーケット 福祉センター 10:00 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 桜吹雪歌謡カラオケショー ウェルピア 12:00 シニアゆるゆる「インディアカ」 総合体育館 13:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 13:30 ふれあい遊びと栄養・食事相談 児童センター 14:00
11 (土)	笠谷地区ウオーク 福祉センター前 8:20 児童科学クラブ教室(3・4年) 科学館 9:00 ボランティアカフェ「昔話」 福祉センター 10:00 みつろうキャンドル作り 児童センター 13:30 にほんごカフェ シグナス 14:00
12 (日)	まちづくり美化大作戦 町内全域 早朝 【河合谷】リサイクル回収 地区グラウンド 8:00 無料歯科検診 福祉センター 9:00 【笠野】高齢者学級 吉倉収蔵庫 9:00 葉草観察会 森林公園 10:00 【笠井】社会体育大会 倉見農村公園 13:00
13 (月)	お父さんと一緒に！ 井上保育園 10:00 津幡町議会6月会議(本会議) 町議場 13:30
14 (火)	育児講座「夏の感染症とスキンケア」 井上保育園 10:00 【刈安】農育クラブ 刈安地区内 13:30
15 (水)	住民健診 河合谷公民館 8:00 親子で集まれ(出前保育) 中央公園 10:00 いっしょにあそぼう！ 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【萩野台】つばたSUN名所めぐり 笠谷方面 13:00 カルムのおはなし会 図書館 16:30
16 (木)	住民健診 刈安公民館 8:00 【笠野】高齢者学級 笠野ふれあい公園 9:00 森林セラピー「ハーブ教室」 森林公園 10:00 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00、13:00 健康ヨガ教室 ウェルピア 10:30 こもれび会 舞台&歌謡ショー ウェルピア 12:30 古典を楽しむ 図書館 13:30 林家正蔵 噺の会 シグナス 19:00
17 (金)	住民健診 笠野公民館 8:00 パピスCLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 シニアゆるゆる「ペタンク」 総合体育館 13:30 小学校音楽会 シグナス 14:00

津幡町メール配信サービス

町では防災情報や避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスあてに
件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示
に従って手続きしてください。

問合せ 総務課 ☎288-2120



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18 (土)	【井上】地区グラウンドゴルフ大会 井上小学校 9:00 森林セラピー「医師と歩く」 森林公園 10:00 【条南】クレイクラフト教室 条南公民館 10:00 【英田】寄せ植え教室 英田公民館 10:00 科学実験・工作 科学館 10:30、14:00 町史をよむ 図書館 10:30 のまひょうしぎin津幡&つばた昔むかし 図書館 14:00 ホタル観察会 森林公園 19:30	30 (木)	図書館ボランティア講座 シグナス 10:30 【津幡】熟年者学級③ 津幡公民館 13:30 【萩野台】料理教室 萩野台公民館 19:30
19 (日)	河北郡市消防団連合訓練 河北潟野菜集出荷場前 6:45 【萩野台・中条・条南】交流GG大会 住吉公園 9:00 災害ボランティア研修会 福祉センター 9:30 ナチュラルスイーツをつくらう 児童センター 10:00	7月 1 (金)	住民健診 井上公民館 8:00(女性がん13:30) よちよちサロン 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「健歩体操」 総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
20 (月)	住民健診 萩野台公民館 8:00 新蔵富美男一座歌謡・舞踊ショー ウェルピア 12:00	2 (土)	ふれあいボート教室 津幡漕艇競技場 8:30 児童科学クラブ教室(3・4年) 科学館 9:00 親子七夕づくり 森林公園 10:00 戦没者慰霊式 シグナス 13:00
21 (火)		3 (日)	【英田】フラワーロード除草作業 県道舟橋～下矢田間 6:00 ちびっ子相撲大会 総合体育館 8:30 森林セラピー「ヨガ体験」 森林公園 9:00 ツバキ挿し木講習会 シグナス 10:00 【中条】エコクラフトバッグづくり 中条公民館 10:00
22 (水)	体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00、13:00 つくって遊ぼう！ 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30	4 (月)	
23 (木)	大きくなったかな？ 井上保育園 10:00 人生・本・談 図書館 10:30 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30 【津幡】熟年者学級② 津幡公民館 13:30	5 (火)	広報つばた7月号 発刊日 介護者交流会 ウェルピア 10:00
24 (金)	葉っぱでバッタ作り 津幡公民館 9:00 ゆざや市 ウェルピア 10:00 【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 リフレッシュヨガタイム 福祉センター 10:30 おやこでハッピーおはなしタイム 図書館 11:00 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30 【津幡】女性講座② 津幡公民館 13:30 町民大学「大雨や台風に備えて」 シグナス 14:00	6 (水)	【河合谷】ヘルシー料理教室 河合谷公民館 10:00 つくって遊ぼう！ 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 地域スポーツ指導者養成講習会 シグナス 19:30
25 (土)	津幡写真クラブ展(～7月2日) シグナス 児童科学クラブ教室(5・6年) 科学館 9:00 きのご観察会① 森林公園 10:00 カルムの地球人講座 シグナス 14:00 おはなし会 図書館 16:00	7 (木)	【井上】さざなみ大学講座 羽咋方面 8:30 森林セラピー「アロマウォーター作り」 森林公園 10:00 ミニミニ七夕まつり 井上保育園 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 【津幡】熟年者学級④ 津幡公民館 13:30
26 (日)	【英田】グラウンドゴルフ大会 種けんこう広場 9:00 合同就職面談会 県地場産業振興センター 13:00	8 (金)	ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 お兄さん・お姉さんとあそぼう 親子サロン 10:30 シェイクアウトいしかわ 町内全域 11:00 シニアゆるゆる「ビーチボールバレー」 総合体育館 13:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30
27 (月)	桜吹雪歌謡カラオケショー ウェルピア 12:00	9 (土)	児童科学クラブ教室(5・6年) 科学館 9:00 【英田】救命講習会 英田公民館 9:00 ひょうたんに色を塗って遊ぼう 図書館 10:30 宮沢賢治の世界 シグナス 14:00 カルムのおはなし会 図書館 16:00
28 (火)	音とリズムで遊ぼう！ 児童センター 10:30	10 (日)	円楽・たい平二人会 シグナス 14:00
29 (水)	住民健診 英田公民館 8:00(女性がん13:30) いっしょにあそぼう！ 児童センター 10:30 わいわいお茶会 親子サロン 10:30	11 (月)	