

TSUBATA

5

2016 (平成28年)
No.145

石楠花(シヤクナゲ)

子と植えし庭の石楠花咲くころに
帰省またかと日めぐりめくる

妙成寺(種) 4月19日撮影

2016

広報つばた 5 No.145

津幡町役場総務部企画財政課
〒929-0393 石川県北郡津幡町加賀爪二番地
☎076-288-2158

平成28年5月5日発行 (毎月1回5日発行)
URL <http://www.town.tsubata.shikawa.jp>
✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp

広報紙アプリ



おおきな〜れ!
わたしは1歳
5月生まれ

【イラスト】なゆたん
観光ボランティアガイドつばたふるさと探検団発行の「津幡まちなか歴史ガイドマップ」のイラストを担当。

石坂 朝陽くん
(清水)
我が家のアイドル朝陽君👉これからも元気にすくすく育ってね★

山田 彩音ちゃん
(七野)
お姉ちゃんが大好きな彩音👉いつまでも仲良し姉妹でいてね♥

二角 柊くん
(能瀬)
ニコニコ笑顔でイタズラ大好きな柊♥元気に大きくな〜れ👉

井原 和心ちゃん
(加賀爪)
お姉ちゃんの真似が大好きな和心👉2人仲良く、大きくなあれ!

横山 弘人くん
(浅田)
1歳おめでとう👉ひーちゃんのニコニコ笑顔が大好きだよ♥

南 朝陽くん
(南中条)
1歳おめでとう👉その笑顔が家族の太陽だよ!

藤森 栄伸くん
(浅田)
毎日みんなを笑わせてくれてありがとう♥大きくな〜れ👉

川辺 実莉ちゃん
(庄)
立っちが大好きなみのり♥いっぱい動いて元気にすくすく育ってね!

田中 悠太郎くん
(太田)
悠太郎1歳おめでとう👉いつもたくさん笑ってみんなの宝物だよ♥

中山 愛翔くん
(湯端)
食べる事が大好きな愛翔♥これからも笑顔いっぱい愛翔でいてね

小坂 遼汰くん
(井上の庄)
毎日ごはんをモリモリ食べる遼汰ちゃん👉すくすく元気に育ってね!

齊藤 伊吹ちゃん
(浅田)
1歳おめでとう👉いつもたくさん笑顔と元気をありがとう!

田邊 蒼大くん
(鳥屋尾)
1歳おめでとう👉お兄ちゃん達と仲良く元気に育ってね👉

小島 一華ちゃん
(北中条)
お兄ちゃん大好き♥笑顔のかわいいいちちゃん♥大きくなあれ!

坂口 晴司くん
(緑が丘)
食欲旺盛な晴司、二人のお姉ちゃんと一緒にたくましくな〜れ!

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に氏名(ふりがな)・誕生日・性別・住所・30文字以内のコメント・電話番号・町HP内「こどもどけい」への掲載可否を添えて、お寄せください。

次号は6月生まれです。受付は5月16日(月)まで。 ※応募多数の場合は抽選

【注意】携帯電話から応募される場合、写真サイズを最大にして添付してください。また、コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)と文字に代えて表記してください。

「広報つばた」5月号の印刷費は一部あたり22.5円です。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

UD FONT
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

4/2 ピアノコンサートin津幡 音楽で自然を感じる

ラ・フォル・ジュルネ金沢音楽祭の先駆けとなる「ピアノコンサートin津幡」が、4月2日にシグナスで開催されました。

オーディションに合格した町在住者を含む10組の地元ピアニストのほか、国内一線級で活躍するピアニスト、近藤嘉宏さんがゲスト出演し、ベートーヴェンの「月光」などを演奏しました。

今年のラ・フォル・ジュルネ金沢音楽祭のテーマである「ナチュール～自然と音楽～」の内容に沿った楽曲が演奏され、約300人の観客は大自然を感じさせる雰囲気いっぱいの熱演に聞き入っていました。



4/8 みんなから愛される公園に あがた公園 全面完成

平成19年度から進められてきた「あがた公園」の全工程が修了し、竣工式が4月8日に行われました。

式では矢田町長が「5年前から少しずつ供用してきたが、今回の公園北側の芝生広場や駐車場の整備を持って、全工程が修了した。非常時には防災拠点としての役割もあるが、平常時は憩いの公園として多くの方に利用してもらいたい」と挨拶しました。

式典後は、町グラウンド・ゴルフ協会による記念大会が行われ、約200人が参加しました。今回、整備された芝生広場は、前日の雨によりあいにくのコンディションでしたが、参加者は完成したばかりの芝生の上でプレイを楽しんでいました。



石川中央都市圏連携協約締結式

金沢市・白山市・かほく市・野々市市・津幡町・内灘町



3/28 石川中央都市圏連携協約 人口維持へ一致協力

連携中枢都市圏構想の取り組みとして、金沢市、白山市、かほく市、野々市市、津幡町、内灘町で形成する「石川中央都市圏」の連携協約が、3月28日に締結されました。

連携中枢都市圏構想とは、地方の中心都市と周辺自治体が連携することで、人口減少時代にあっても住民サービスの向上や、活力ある社会を維持することを目指すもので、石川中央都市圏では住みやすさに磨きをかけ、圏域の人口維持を図ります。

締結式で矢田町長は「孫やその子の時代に残すべきものを考えながら、さまざまな面で連携に取り組んでいきたい」と抱負を述べました。



3/31 町教育行政の発展に貢献 早川教育長が退任

早川尚之教育長の退任式が、3月31日にシグナスで行われ、多くの職員に見送られました。

早川教育長は、平成16年10月1日に就任し、11年6か月にわたって教育行政の発展に尽力しました。

式では矢田町長が「小中学生の派遣や科学のまちなど、さまざまな事業の立ち上げに携わり、着実に実績をあげた。次世代に引き継がれるなど、その功績は非常に大きく、大変感謝している」と謝辞を述べました。

早川教育長は「教育行政に携わることに、自負心を持てる職場にしたいと取り組んできた。すべては支えてくれた職員のおかげ」と述べました。

4/1 全国ミニバスケットボール大会 津幡スワンズMBC 全国制覇



3月28日から30日にかけて国立代々木競技場（東京都）で行われた「第47回全国ミニバスケットボール大会」の女子の部で優勝を果たした津幡スワンズMBCの選手が、4月1日にシグナスを訪問して町長に成績を報告しました。

この大会は、全国47都道府県の代表と推薦1チームの計48チームが4つのブロックに分かれ、ミニバスケットボールクラブの頂点を目指すものです。石川県代表として19年ぶりに出場した津幡スワンズは、並み居る強豪を抑えてBブロックの頂点に輝きました。

報告会では、苗代忠監督が「選手やスタッフ、保護者が一丸となって戦い、諦めずにボールを追いかけたことで、最高の結果をつかむことができた。今後も人と人とのつながりを大切にしていきたい」と話しました。また、主将としてチームを牽引してきた山崎涼菜選手が、優勝の喜びを伝えました。

矢田町長は「皆さんの活躍により、津幡町の名が全国に広まった。新年度を迎えたが、チームに残る後輩たちは、先輩たちに負けないよう、これからもがんばってほしい」とねぎらいました。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話をお伝えしていきます。

広報 つばた

5

CONTENTS

- 02 まちのNEWS
- 04 暮らしの情報
- 14 円楽・たい平二人会
- 15 友だちリレー・CookDo どう？
- 16 図書館へおいでよ
- 17 つばた空港・まちなか科学館
- 18 ケーブルテレビ番組表
- 19 赤ひげ通信・文芸
- 20 まちかど・QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

今月の表紙



シャクナゲ(石楠花)

ツツジ科ツツジ属の常緑低木。アジア原産で、西欧に渡ってから数多くの園芸品種が作り出されました。

元来、ヒマラヤなどの高山でしか採取できず、その容姿もあって「花木の王」と呼ばれています。なお、「高嶺の花」という言葉は、この花が由来になったそうです。

このシャクナゲは、妙成寺の本林常令住職(84)が約40年前、息子さんが緑の少年団の団長に就任したことを記念して植樹したもの。現在まで50本近く植えられ、毎年4月下旬に境内を彩ります。

花言葉は、「威厳」「荘厳」(金尾)

社会福祉の増進に向けて
民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域の福祉を担うボランティアです。

地域の高齢者や子育て家庭などを見守るほか、地域住民の相談相手になるなど、さまざまな困りごとの支援に取り組んでいます。

各地域の民生委員・児童委員は、町ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

問合先 社会福祉課 ☎288-2458
町社会福祉協議会 ☎288-6276

基本的人権を守ります
津幡町の人権擁護委員

人権擁護委員は、人が生まれながらに持つ、幸せな生活を送るための権利「基本的人権」が侵害されないよう、監視・救済しています。

毎月第2・4・5水曜日は、福祉センターで無料相談会「心配ごと相談」を実施しています。※25ページ参照

町の人権擁護委員
銘形 法成(鳥 越)
芝田 悟(中 橋)
大澤 松夫(上河合)
山岸 勝成(太 田)
脇田 澄子(横 浜)
高本真紀子(能 瀬)
澤田 昭子(北中条)
田中 郁子(刈 安)
問合先 町民課 ☎288-7924

はやめの発見・対応が肝心
「アメシロ」の早期駆除



蛾の仲間「アメリカシロヒトリ」は、落葉樹に産卵し、6～7月と8～9月の年2回、ふ化します。

毒は持っていませんが、食が旺盛なため、樹木の葉を食べつくすなどの被害が問題視されています。

ふ化したばかりの幼虫は、白い網状の巣に1週間程度とどまるため、その間に枝や葉を切り落とし、焼却するなどして駆除しましょう。

なお、発見が遅れた場合は拡散するため、薬剤駆除が必要となります。自分で駆除できない場合は、業者に依頼してください。

問合先 生活環境課 ☎288-6701

よろしくお願いします
教育委員会 新組織決定

4月1日をもって、新しい教育長が就任しました。

これに伴い、次のとおり教育委員会の新組織が決定しました。

教育長 吉田 克也
同職務代理者 山本 祝男
教育委員 鳥越 千春
// 正元 喜博
// 大西寿雅子

問合先 教育総務課 ☎288-8508

6月1日が調査基準日
経済センサス-活動調査

国内全ての事業所を対象とする統計調査「経済センサス-活動調査」を実施します。

調査員が5月末までに訪問し、調査資料を配付します。

なお、調査結果は、国の経済政策や雇用政策の基礎資料として活用されますので、ご理解願います。

問合先 企画財政課 ☎288-2158

麻薬の原料になります
植えてはいけない「ケシ」

ヒナゲシやオリエンタルポピーなどのケシ科の植物は、園芸用として人気がありますが、栽培が禁止されている品種もあります。

厚生労働省の下記サイトを参考に、植えてはいけない品種を発見された場合は最寄りの保健所か警察署へご連絡ください。

大麻・けしの見分け方
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/dl/taima.pdf>



問合先 石川県薬事衛生課
☎225-1442

コンビニ納付もOK！
自動車税の納付

自動車税の納税通知書を、5月上旬に郵送します。

納期限 5月31日(火)

問合先 石川県税務課 ☎225-1273

助成回数が変わります
特定不妊治療 助成

新規に体外受精や顕微授精を受けられる方への費用助成を、今年度から次のとおり変更します。

妻の治療開始時の年齢によって異なりますので、ご了承ください。

助成回数(通算)
40歳未満 43歳までに6回
40～42歳 3回
43歳以上 対象外

申請・問合先 健康こども課
☎288-7926

子育て支援短期利用事業
児童ショートステイ 5月開始

保護者が病気や出産などで、子どもの養育が一時的に困難になった場合、児童福祉施設に預けることができます。(宿泊も可能)

利用施設や料金などの詳細は、お問い合わせください。

対象 町内に住民票がある3歳未満児

必要物 朱肉印

申込・問合先 健康こども課
☎288-7926

納税はお早めに お忘れなく
納税通知書の発送

町税の納税通知書を、次の日程で郵送します。

なお、納期限を過ぎた場合、ゆうちょ銀行とコンビニエンスストアでは取り扱いができなくなりますので、ご注意ください。

軽自動車税

5月6日発送予定

固定資産税・都市計画税

5月10日発送予定

町県民税(普通徴収)

6月10日発送予定

問合先 税務課 ☎288-2123

町税などの口座振替
領収済通知書を廃止

町税などの口座振替をご利用の方に、領収済通知書を郵送してきましたが、省資源化・経費削減のため、今年度から廃止します。

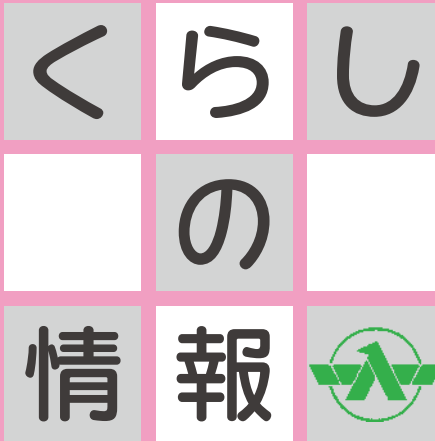
振替状況につきましては、通帳などでご確認ください。

・町県民税
・固定資産税 都市計画税
・軽自動車税
・国民健康保険税
・後期高齢者医療保険料
・町営住宅家賃

「車検」「申告」は大丈夫

軽自動車税納税証明書(車検用)や、社会保険料控除のお知らせは、従来どおり郵送します。

問合先 税務課 ☎288-3081



LIVING INFORMATION

今月の納税 5月31日(火)

・固定資産税 第1期分
・軽自動車税
・国民健康保険税 第2期分

納税は、安心便利な口座振替を！



町税、保険料、水道・下水道使用料、町営バス定期券・回数券の支払いに、満点になったドレミファカードが利用できます。

有料広告欄

瓦のことならお任せください

眞田瓦店 一級瓦ぶき技能士 代表 眞田 正彦

事務所：津幡町井上の荘4丁目71番地 ☎：076-288-5595
七黒資材置き場：津幡町字七黒ホ9番地 ☎：076-288-1654

商工会ベスト店賞の店
トラがりくん neo

一生に一度しか作ることのできない **赤ちゃんの筆**

平日限定

前日まで予約済みで、17時までに来店のお子様(小学生以下)に限り、カット500円OFF!!

詳細については、お気軽にお問い合わせ下さい。
津幡町津幡ヌ120-5 ☎076-283-7838

オール電化・リフォーム・水まわりの修理
すまいの困りごとを解決します！

株式会社 津幡工業

当店はドレミファスタンプ加盟店です。
お支払い金額に応じてドレミファポイントが付きます。

河北郡津幡町清水ア9番地
☎0120-320542

リフォームしましょ!!
(有)ササダでね
津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

■屋根のふきかえ ■外壁リフォーム
■雨といの取りかえ ■内装リフォーム
☎289-2729

有料広告欄

随時見学OK ダンスサークル 募集
プティ・エンジェル 会員募集



年少児から小学6年生までの新規メンバーを募集しています。

人気アイドルの曲の振り付けを練習し、みんなで踊りましょう。

日時 毎週木曜日 17時～
※年齢などにより時間調整あり

場所 条南コミュニティプラザ

会費 月3,500円

申込・問合せ先 プティ・エンジェル
☎080-5851-5921(岡田)

年齢を問わず 体力づくり 催し
シニアゆるゆるスポーツ

体に負担の少ない軽運動やスポーツで、楽しみながら体を動かしてみませんか。

日時 毎週金曜日 13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円

5月13日 タオルストレッチ
※タオル持参

5月20日 バドミントン

5月27日 かんたんスロトレ

※6月3日はお休みです。

問合せ先 総合体育館 ☎289-3161

開かれた県政を目指して 募集
県政ネットモニター 募集

県政に関するアンケートに対し、オンラインでご回答いただきます。

資格 県内在住の満18歳以上
※公務員、前年度モニターを除く

期間 平成29年3月まで

謝礼 活動実績に応じて薄謝

受付 5月13日(金)まで

※応募は県ホームページを参照

申込・問合せ先 石川県広報広聴室
☎225-1362

スポットライトを浴びて… 募集
シグナス芸能祭 出演団体募集



募集数 20団体 ※応募多数の場合は抽選

資格 ・町民主体の5人以上の非営利団体で、町内で舞台芸能活動をしていること
・団体代表者は実行委員になること
・当日の運営スタッフを務めること

開催日 10月23日(日)

場所 シグナスホール

参加費 1団体につき6,000円程度

受付 6月15日(火)まで

※申込書はシグナスで配布

申込・問合せ先 シグナス
☎288-8526

51歳未満は正職登用制度あり 募集
津幡町福祉社会職員(契約)募集



募集数 ①看護師 1人

②介護士 2人

資格 ①看護師、准看護師免許
②不問

年齢 66歳未満

時間 ①8時15分～17時15分
②・7時～16時
・10時30分～21時30分
・21時30分～7時30分

試験 面接、適性検査

申込・問合せ先 あがたの里
☎288-8915

悪質業者はゆるさない！ 募集
消費生活サポーター 募集

詐欺や悪質商法などの知識を身につけ、周囲への周知や被害者を相談窓口につなげる活動を行う「消費生活サポーター」を募集します。

なお、申込者には、くらしに役立つ情報冊子を進呈するほか、活動に先立ち、詐欺や悪質商法対策の知識を身につけるための養成講座を予定しています。

受付 随時

申込・問合せ先 消費生活相談室
☎288-2104

一歩踏み出してみませんか 募集
ひとり親家庭 就業支援講習会

ひとり親家庭の父母や寡婦の就業を支援するための講習会です。

募集内容や受講日などの詳細は、お問い合わせください。

講習会内容

- ・介護職員初任者研修
- ・調剤薬局事務
- ・日商簿記3級取得
- ・パソコン表計算3級

受講料 無料 ※教材費など別途

受付 6月6日(月)まで

申込・問合せ先
石川県母子父子福祉センター
☎264-0503

いっしょに働きませんか？ 募集
シルバー 新入会員募集

60歳以上の町内在住者で、健康で働く意欲のある方を随時募集しています。

次のような仕事をしています

- 屋内外清掃 簡単な補修作業
- チラシ配付 宛名・賞状書き
- 障子・ふすま・網戸の張り替え
- 除草・草刈 その他軽作業

まずは電話で相談を

入会を希望される方やお仕事のご依頼は、センターまでお気軽にご相談ください。

申込・問合せ先
津幡町シルバー人材センター
☎288-4462

日本赤十字社
平成28年熊本地震災害義援金

問合せ先 津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

4月14日に発生した最大震度7の地震により、熊本県や大分県を中心に大きな被害が出ています。

日本赤十字社では、被災された方々の生活再建の一助とするための義援金受け付けを開始しました。

期間 6月30日(木)まで

募金先 日本赤十字社石川県支部
津幡町分区分
※津幡町福祉センター内

銀行振込 三井住友銀行すずらん支店 普通2787530
三菱東京UFJ銀行やまびこ支店 普通2105525
みずほ銀行クヌギ支店 普通0620308
※口座名義は「日本赤十字社(ニホンセキジウジシャ)」



被害を受けた熊本城亥櫓

人はクロスして、生きている
赤十字活動にご協力を！

災害現場での救護活動をはじめ、日本赤十字社の活動は、お寄せいただく寄附で支えられています。
皆さまからのご協力をお願いします。



きっと誰かの勇気になる。 募集
警察官採用候補者試験

警察官A・女性警察官A

対象 昭和60年4月2日から平成8年4月1日生まれで、大学卒業または平成29年3月までに卒業見込みの方

試験 一次筆記 7月10日(日)
〃 体力 7月23日(出)

受付 5月25日(火)～6月15日(火)

申込・問合せ先 津幡警察署
☎289-0110

4月1日付就任 案内
津幡町消防団 副団長

消防副団長
長谷川 政昭
(東荒屋)



有料広告欄

てらおか 風 居

寺岡畜産直営のレストランとして、ブランド牛「能登牛」でも近年注目の**てらおか風舎**がスタッフ募集！
安全・安心の美味しいお肉が堪能できるお店として昨年夏のオープン以降大盛況のお店を一緒に盛り上げてみませんか？

平日 9:30頃～15:00頃
★駐車場完備 **時給900円(土・日・祝日は50円アップ)**

てらおか風舎 三井アウトレットパーク北陸小矢部店

応募先▶ **tel.0766-78-3329** 詳細はホームページをご参照ください！
(受付14時～18時) 店長まで **www.notogyu.com** 能登牛 検索▶

28年度スタート★丁寧な研修あります！

信用と伝統 あるあなたの町の瓦屋さん

●新築 ●新瓦 ぶき替え ●修理 ●その他
瓦屋根工事 お引き受けさせていただきます

さかじりかわらてん
坂尻瓦店

坂尻颯二 金澤匠の技能士(瓦)平成14年9月29日認定第58号
津幡町太田は209-1
TEL 076-288-3974 (事務所・自宅) / 076-287-1031 (津幡町上河合)

これから買うより
レンタルの時代！

岡本機械産業株式会社

河北郡 津幡町浅田ホ172
☎288-3245 工場 289-5679

有料広告欄

源平倶利伽羅を詠う
全国吟詠大会



吟詠愛好者が集まり、倶利伽羅山にちなんだ漢詩を詠いあげます。
日時 6月5日(日) 9時20分～
場所 福祉センター大ホール
入場料 無料
問合せ 全国吟詠大会実行委員会 ☎283-1587(北瀬)

さわやかな汗を流しませんか
津幡町総合体育大会

町内地区対抗による、各種スポーツの大会です。出場を希望される方は、各地区の体育協会員までお申し込みください。
※協会の連絡先は、お問い合わせください。

開会式
日時 6月5日(日) 8時30分～
場所 総合体育館

競技種目
水泳、陸上、軟式野球、ソフトテニス、テニス、バレーボール、卓球、弓道、バドミントン、ソフトボール、ボウリング、グラウンドゴルフ、綱引き
※パークゴルフ、ゴルフ、柔道、ゲートボール、剣道、フレー射撃は、別日程です。
問合せ 総合体育館 ☎289-3161

子育てサポートセンター
保育ママ養成講座

利用者の希望に応じ、有償で託児や送迎などを行うことができる「保育ママ」を養成します。
制度や日程などの詳細は、お問い合わせください。
日時 5月24日(火)～27日(金) 各日9時～
場所 町役場庁議室、シグナス
受付 5月20日(金)まで
※保育士などの資格は不要
申込・問合せ 親子サロン ☎288-6274

日常で使う簡単な手話を紹介
ミニミニ手話体験教室

日時 5月25日(水)、6月8日(水) 各日13時30分～
場所 福祉センター
地域ボランティア交流室
参加費 無料
問合せ 津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

高齢者交通安全教室
御供田幸子ショー

幸子婆ちゃんと千秋婆ちゃんが、ユーモアたっぷりに交通安全を呼び掛ける爆笑コントです。
コント終了後は、きらびやかなステージ演舞を披露します。
日時 5月27日(金) 13時30分～
場所 福祉センター大ホール
入場料 無料
問合せ 交流経済課 ☎288-2129

国際交流サロン
にほんごカフェ

日本語を学びたい外国人と世界の文化を知りたい日本人が集まり、気軽に会話します。

テーマ「あこがれの職業」
日時 5月21日(土) 14時～
場所 シグナス研修室
テーマ「和菓子作り(調理実習)」
日時 6月11日(土) 14時～
場所 シグナス調理実習室
参加費 500円
定員 先着20人
受付 5月24日(火) 9時～

対象 町内在住者
申込・問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

永多恵蓉社中 おさらい会
民舞 花まつり



40数年にわたるご愛顧に感謝を込め、民謡踊りを披露します。
日時 5月22日(日) 13時30分開演
場所 シグナスホール
入場料 無料 ※整理券が必要
問合せ 民舞 恵蓉会 ☎287-1403(永多)

トーク+ウォーク＝「健康」
ニセアカシア林ウォーク

河北潟放水路に面する蓮湖渚公園を出発し、林帯遊歩道、うちなだの里、小濱神社を巡ります。
(約8キロ)
日時 5月21日(土) 8時20分集合
場所 福祉センター前
参加費 一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生50円
問合せ 津幡町健康ウォーク会 ☎090-5682-4221(小室)

元気力アップ教室
がんについてのお話

がんは、生活習慣などの見直しで予防できるほか、早期発見で生存率も高くなります。
6月から始まる健診を前に、専門医が最新情報をお伝えします。

胃がんは予防と早期発見が大事

日時 5月21日(土) 10時～
※9時30分受付開始
講師 河北中央病院 院長 寺崎 修一さん
最近増えている大腸がん
日時 6月4日(土) 13時30分～
※13時受付開始
講師 河北中央病院 副院長 表 和彦さん

場所 役場大会議室
参加費 無料
問合せ 健康こども課 ☎288-7926

みんなのために 自分のために
受講しませんか「ボランティア講座」

申込・問合せ 津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

ボランティア基礎講座(全2回)
ボランティアの基本や、人と接する際のマナーなどを学びます。

地域ささえあいボランティア養成講座(全7回)
地域ささえあい事業の「協力会員」になるための必須講座です。※下記参照

講座名	内容	日時	場所
地域ささえあいボランティア基礎講座	ボランティアってなあに？ A・Bから選択	A 5月10日(火) 9:30～ B 5月14日(土) 13:00～	福祉センター
	コミュニケーション技術(基礎) C・Dから選択	C 5月14日(土) 9:30～ D 5月24日(火) 9:00～	シグナス和室1
	コミュニケーション技術(応用)	5月24日(火) 13:00～	
	高齢者・障害者の心と身体を知る	5月25日(水) 9:30～	福祉センター
地域ささえあいボランティア養成講座	傾聴ボランティア(基礎)	6月 1日(水) 13:00～	町内施設
	傾聴ボランティア(実習)	6月中に開催	福祉センター
	傾聴ボランティア(応用)	6月23日(木) 13:00～	

地域ささえあい事業とは

日常生活の援助がほしい方(利用会員)と力になりたい方(協力会員)を結びつける、会員制サービスです。

内容 家事援助、付き添い、話し相手ほか
受付 平日 9時～16時 ※活動日時は応相談
会費 利用会員・協力会員ともに年1,000円
利用料 1時間600円
※1時間を超える場合、30分毎に300円加算



津幡町ボランティア連絡会
交流オープンカフェ

手話サークル竹・グループ歌声「手話で歌おう」
日時 5月16日(月) 13時30分～
抹茶ボランティア「一服どうぞ」
日時 5月17日(火) 10時～
キャラバンメイト「缶バッチ作り」
日時 6月9日(木) 13時30分～
場所 福祉センター
参加費 無料
問合せ 津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

誰でもできる健康スポーツ
マレットゴルフ体験会

マレットゴルフは、専用スティックを使ってボールを転がし、少ない打数でカップに入れる、グラウンドゴルフに似たスポーツです。
日時 5月14日(土) 9時～
※8時受付開始
場所 津幡運動公園
対象 町内在住者
参加費 無料
問合せ 津幡町マレットゴルフ協会 ☎288-3939(酒井)

有料広告欄

着物買取ります！
一度お着物を査定させていただきませんか？
「不要になった着物を処分したいけど、捨てるのもったいない。」など、まだまだ利用できるお着物を処分してしまったり、眠らせておくのもったいないことです。そんなお客様の不要になったお着物を買い取らせて頂き、今度はそのお着物を必要な方へと結ぶ。その橋渡しをして行きたいと思っております。現役呉服屋の私に一度ご相談下さい。
リサイクル着物ネットショップ **ハイカラ堂ハルヒ** 中村
津幡町横浜は 58 番地 203 ☎090-7764-9161
古物商 石川県公安委員会 第 511090012289 号

囲碁教室
礼儀作法 集中力 発想力 記憶力 決断力 創造力 忍耐力 大局観
大人 入門・初級：月曜 10:30～12:00
中級：水曜 10:30～12:00
受講料：1回 1,080円 + サロン入場料
子供 対象年齢：5歳(年長)～高校生くらい
開講日時：火曜・木曜・土曜 16時～18時の内90分
月謝：6,480円/月4回
〒929-0327 津幡町庄手 125-1
囲碁サロン Citrus 席亭 押田華奈
TEL&FAX：076-205-4796
生徒募集中！

限定
十割そば
できました
蕎麦カフェギャラリー
甚や倶楽部
(定休日 火水) 津幡町竹橋テ 70 TEL 076-207-4881

春の衣替えクリーニング
一点一点手仕上げ！
ジャンパー コート ダウン
スキーウェア・セーター・布団等もお任せください
中川クリーニング 営業時間：AM8:00～PM9:00
☎0120-893290 電話：076-289-3290
津幡町井上の荘 2-1-2

有料広告欄

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



パピスCLUB 軽体操

日時 5月9日(月) 10時30分～

桜吹雪歌謡カラオケショー

日時 5月9日(月)・27日(金)

各日12時～

金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー

日時 5月16日(月)・17日(火)

各日13時～

たのしい書道教室

日時 5月19日(木)・20日(金)

各日10時30分～

参加費 300円 ※道具不要

平田さんの健康ヨガ教室

日時 5月20日(金) 10時30分～

浅田あきら一座 歌謡・舞踊ショー

日時 5月22日(日) 12時～

介護者交流会

日時 5月26日(木) 10時～

ゆざや市

日時 5月26日(木) 10時～13時

東氏のわくわくレクリエーション

日時 5月26日(木) 12時30分～

ブルーノッツひろし&お仲間たち

ワイワイ謡ショー

日時 5月29日(日) 13時30分～

認知症出張相談

日時 6月2日(木) 10時～

問合先 ウェルピア倉見

☎288-2100

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラス彫刻(サンドブラスト)

日時 5月14日(土)、6月25日(土)

参加費 500円

コップ作り(吹きガラス体験)

日時 5月15日(日)・28日(土)

6月26日(日)

参加費 2,000円

とんぼ玉作り

日時 5月21日(土)

6月4日(土)・18日(土)

参加費 1,000円

ガラスモザイクアート

日時 6月11日(土)

参加費 500円

風鈴作り(吹きガラス体験)

日時 6月12日(日)

参加費 2,000円

申込・問合先 エコみらい河北

☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 5月23日(月) 13時30分～

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 火・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

申込・問合先 倶利伽羅塾

☎288-8668

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



植物観察コースガイドウォーク

日時 5月29日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上

参加費 無料

受付 当日9時30分～

ハイキングコースガイドウォーキング

日時 6月5日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上

参加費 無料

受付 当日9時30分～

薬草観察会

日時 6月12日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 大人 / 定員 30人

参加費 無料

受付 5月15日(日)～29日(日)

ホテル観察会

日時 6月18日(土) 19時30分～

※雨天時は前日に繰り上げ

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上 / 定員 50人

参加費 無料

受付 5月21日(土)～6月4日(土)

きのご観察会①

日時 6月25日(土) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上 / 定員 40人

参加費 無料

受付 5月28日(土)～6月11日(土)

申込・問合先 石川県森林公園

☎288-6449 FAX 288-6479

✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

河北歯科医師会

催し

無料歯科検診



無料で歯科検診やフッ素塗布を行いますので、お口の健康をチェックしましょう。

日時 6月12日(日) 9時～12時

場所 福祉センター大ホール

問合先 健康こども課 ☎288-7926

体にやさしいヘルシーお菓子

催し

ナチュラルスイーツを作ろう



米粉や豆乳、なたね油などを使用した、焼き菓子やプリンを作ります。

日時 6月19日(日) 9時45分集合

場所 児童センター

対象 小学生 / 定員 先着 20人

講師 福田千鶴子さん

参加費 200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

手拭きタオル

受付 5月28日(土) 9時～

申込・問合先 児童センター

☎288-3019 ※電話申込可

忘れずに受診しましょう!

健康診査・がん検診 6月スタート

問合先 健康こども課 ☎288-7926

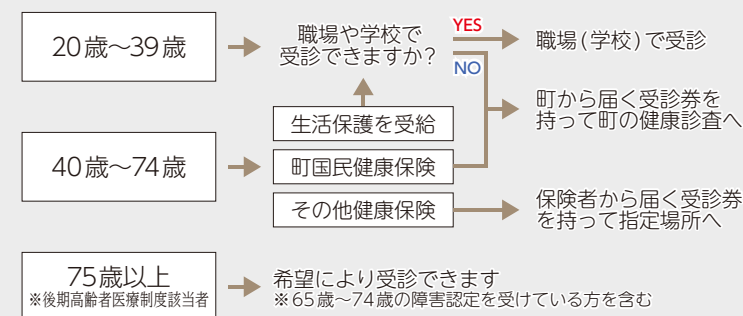
健康診査・がん検診の受診券を入れた「青色の封筒」を5月下旬に郵送します。

受診日や会場などの詳細は、封筒内のお知らせをご覧ください。

なお、40歳以上の町国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度該当者、今年度40・50・60歳になる方は個別に郵送しますが、それ以外の方は世帯員分を同封しています。



健診はどこで受けるの? (年齢別フローチャート)



夏至の夜はキャンドルナイト

催し

みつろうキャンドル作り

ミツバチの巣に含まれる天然のろう「みつろう(蜜蝋)」を使ったキャンドルを作ります。

日時 6月11日(土) 13時20分集合

場所 児童センター

対象 年長児～小学生以上

※年長児は保護者同伴

定員 先着 16人

参加費 300円

講師 蜂谷せい子さん

受付 5月21日(土) 9時～

申込・問合先 児童センター

☎288-3019 ※電話申込可

初夏の武家屋敷群を訪ねて

催し

津幡俳壇 夏季吟行句会

日時 6月7日(火) 10時30分～

場所 武家屋敷群(金沢市長町)

参加費 2,000円 ※昼食代込

兼題句募集

兼題 鉄線花、短夜

投句料 3句1組 1,000円

受付 5月9日(月)まで

申込・問合先 津幡俳壇

〒929-0345太田い91 加藤定雄宛

☎・FAX 288-3262

有料広告欄

民家を改修した定員10名の地域密着型通所介護施設

ほっと
デイサービス井上の荘

我が家のように温かく
ほっと一息できる
空間を提供します

無料おためし体験受付中!

ほっとデイサービス井上の荘 TEL(076)255-3017
〒929-0335 河北郡津幡町井上の荘2丁目165

不眠 うつ 物忘れ ご相談ください!

上記症状の原因である、
1. 脳のエネルギー不足
2. 神経伝達物質の不足
3. 脳内の過剰な活性酸素
を活性型牡蠣エキスを改善します!

クラチ薬品 ☎289-2546

津幡町パピィ1通り 定休日: 毎月第2・4日曜
※電話注文・ポイントを付けて配達します。

モデルハウスを観に来ませんか?

新築・リフォーム(断熱・外壁)住まいのことなら
何でもお気軽にご相談ください。

FAN
DESIGN WORKS

津幡町加賀爪ハ13-4
株式会社

津幡町消防署
向いです!

ファンデザインワークス
TEL 076-229-7161

ワンちゃんのトリミングサロン

美と健康をとことん考えたこだわりのお店★
まずはお気軽にお電話下さい!

TEL 076-255-1771

津幡町太田は70-2
(カジマート太田店近く)

☎にて情報発信中

chiruku
Dog Beauty & Health

chiruku 津幡町

トリミング料金
10%OFF
with the coupon

有料広告欄

がんばりました 活動
入賞・入選おめでとう

第72回現代美術展

工芸の部
入選 太田いくみ(津 幡)
写真の部
次賞 朝倉美津子(能 瀬)
// 由雄 隆一(加賀爪)
北國賞 松本 幸美(庄)
入選 寺井 明夫(湊 端)
// 吉毛利修一(川 尻)
// 坂本 和美(井上の荘)
// 井上 幸江(横 浜)
// 阿蘇 洋(井上の荘)
// 横山 雅広(五反田)
// 干場 隆義(津 幡)
// 辻田 数雄(井上の荘)
// 岩瀬 洋一(井上の荘)
// 兼保 里美(太 田)
// 坂本 茂吉(清 水)

がんばりました 活動
入賞・入選おめでとう

第102回光風会展

絵画の部
入選 北村 明子(庄)

第72回現代美術展

洋画の部
入選 川村 甚子(川 尻)
// 清水 駿(津 幡)
// 福居 路子(東荒屋)
// 平林 辰洋(津 幡)
委嘱出品 飯田 恭彦(横 浜)
// 浮田 正樹(緑が丘)
日本画の部
入選 中川久美子(舟 橋)
書の部
入選 植村 千春(井上の荘)
// 高桑 緑英(湊 端)
// 四禮 華舟(横 浜)
委嘱出品 中山 秋水(能 瀬)
// 北 勢津子(南中条)

がんばりました 活動
津幡町少年柔道教室 成績

第36回全国少年柔道大会県予選大会

団体の部 3位
個人の部
4年生男子 優勝 廣瀬 大和
5年生女子 3位 松永 実優
6年生女子軽量級
優勝 石野 姫菜
3位 岩見 紗耶

防火防災の普及啓発に貢献 活動
優良少年消防クラブ表彰

消防庁長官賞

倉見子ども消防クラブ



津幡町議会 熊本地震災害義援金箱
5月20日まで設置



1965年7月「市谷地すべり」 ©杉本 清

熊本県を中心に4月14日に発生した地震により、多くの方が被災し、現地は困窮の極みにあります。

津幡町でも1963・64年の豪雨による津幡川氾濫、1965年の市谷地すべりなどの大規模災害を経験し、復旧活動に際して各地から心温まる応援を受けました。

津幡町議会では、熊本地震で被災された方に深くお見舞い申し上げますとともに、義援金箱を設置して皆さまからの善意を送ります。

設置場所 津幡町役場、文化会館シグナス、ウェルピア倉見、倶利伽羅塾、サンライフ津幡、北國銀行津幡支店、北陸銀行津幡支店、金沢信用金庫津幡支店、のと共栄信用金庫津幡支店、JA石川かほく津幡支店(順不同)

問合せ先 津幡町議会事務局 ☎288-6410

がんばりました 活動
津幡町空手道教室 成績

北國空手道松涛館第1回選手権大会



組手の部

小学1年男子 優勝 片山 莉央
// 2位 窪田 大和
小学3年男子 優勝 片山 路斗
小学4年男子 優勝 吉田 隼也
// 2位 松田倫太郎
小学5年男子 優勝 坂本 篤紀
// 3位 岸 飛雄河
小学5年女子 2位 嶋田 あい
// 3位 堀井 琴乃
小学6年男子 優勝 野坂 珀斗
// 2位 吉田 遥斗
小学6年女子 優勝 植松 芭菜
// 3位 山口 幸優
中学男子 2位 堀井 駿登
中学女子 2位 山下和香菜
// 3位 山口 優和
高校男子 3位 岸 剣都
高校女子 優勝 小山 麗
// 3位 山口 美優

形の部

小学1年男子 3位 窪田 大和
小学2年男子 優勝 松田龍之介
小学3年男子 優勝 片山 路斗
小学4年男子 優勝 吉田 隼也
小学5年男子 優勝 坂本 篤紀
// 3位 岸 飛雄河
小学5年女子 優勝 山本 果凛
// 3位 堀井 琴乃
小学6年男子 優勝 野坂 珀斗
// 3位 吉田 遥斗
小学6年女子 優勝 山口 幸優
// 2位 植松 芭菜
中学1年女子 優勝 山口 優和
// 2位 山下和香菜
中学2年男子 2位 廣瀬 陽大
高校男子 3位 山森 涼平
高校女子 優勝 小山 麗
一般男子 2位 坂田 凌輔

第24回 活動
つばた健勝マラソン大会 成績

高校・一般の部 継走男子

優勝 鹿島AC
2位 石川高専
3位 英田体協

高校・一般の部 継走女子

優勝 JA石川かほくまこも

高校・一般の部 ロード男子

優勝 弥田 知真(中能登町)
2位 宮西夏里武(金沢市)
3位 山崎 智久(富山県)

高校・一般の部 ロード女子

優勝 藤田 順子(竹 橋)
2位 加藤よしみ(竹 橋)
3位 高出 梢(七 野)

がんばりました 活動
太白台FC 成績

とやまアイホーム杯サッカー大会

U-12 2位



がんばりました 活動
津幡町ジュニア卓球教室 成績

第67回全能登オープン卓球大会

ホープス女子シングルの部
3位 花野 真悠



がんばりました 活動
田賀空手道場 成績

第22回県青少年空手道選手権大会

小学1年男子初級の部
3位 鈴木 秀飛

第24回 活動
つばた健勝マラソン大会 成績



地区対抗の部 継走

優勝 井上地区
2位 津幡地区
3位 英田地区

ジュニアの部 継走男子

優勝 A.C.TOYAMA①
2位 河北AC A
3位 津幡ジュニアAC

ジュニアの部 継走女子

優勝 A.C.TOYAMA①
2位 婦中ジュニアB
3位 津幡ジュニアAC

ジュニアの部 ロード男子

優勝 瀬川 翔誠(富山県)
2位 加藤 建(清 水)
3位 桜谷 圭唯(富山県)

ジュニアの部 ロード女子

優勝 野村 通子(清 水)
2位 山田 吏桜(窪越町)
3位 村井 青空(富山県)

中学の部 継走男子

優勝 A.C.TOYAMA選抜
2位 婦中ジュニア
3位 津幡中学校陸上部A

中学の部 継走女子

優勝 津幡南中学校陸上部A
2位 A.C.TOYAMA Jr.
3位 津幡中学校陸上部A

中学の部 ロード男子

優勝 中山 颯真(富山県)
2位 浅井 航(富山県)
3位 宮一 風也(庄)

中学の部 ロード女子

優勝 山田 茉緒(窪越町)
2位 吉田 留菜(横 浜)
3位 西森 夕月(横 浜)

蔵西 志津子さん(太田)からのご紹介!

筑波 広美さん(七 黒)

「大家族、ばんざい!」

私の家では、父が還暦を迎えた年から、お正月に家族そろって写真を撮ることが恒例になっています。
初めは、私たち三姉妹とそれぞれの連れ合い、幼い子どもたちの13人からスタート。その子どもたちも成人、結婚し、子どもも産まれて、今では総勢28人になりました。

私は、この津幡に生まれ育ち、今に至っています。二人の息子も独立して家族を持ち、両親と夫の大人ばかりの4人暮らしになりましたが、事あるごとにみんなで集まって、ワイワイガヤガヤと賑やかに過ごします。家の中は、まるで祭りのようです。私はちょっぴり大変だけど(笑)

その様子を見て、一番喜んでるのは両親です。この賑やかな様子がずっと続きますように…。

230



みんなではい、チーズ!!(本人中段右端)

HAPPY TSUBATA

幸せつなごう

友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

Cook Do
どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

83

カレー風味肉じゃが [2人分]

1人分栄養価 エネルギー 200kcal たんぱく質 8.6g
脂質 4.8g 食塩相当量 0.9g

【材料 2人分】

じゃがいも…………… 240g
人参…………… 60g
玉ねぎ…………… 80g
豚ひき肉…………… 60g
砂糖…………… 小さじ2
しょうゆ…………… 小さじ2
酒…………… 小さじ2
だし汁…………… 200cc
カレー粉…………… 小さじ1/5
※カレー粉は、お好みで量を調節

【作り方】

- ① 野菜は、食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に豚ひき肉とカレー粉を入れて炒め、①の野菜とだし汁、Aの調味料を入れて煮る。
- ③ 野菜がやわらかくなったら、お皿に盛りつけて完成!

町管理栄養士の
一口メモ



カレー粉には数種類のスパイスが入っており、胃腸の働きを高め、疲労を回復してくれます。香りもよく、味を引き締めるので、塩分が控えめでも美味しくいただけます。
また、じゃがいもはカリウムが豊富に含まれているので、ナトリウムの排泄を促し、高血圧予防にも役立ちます。
肉じゃがが余ったときは、水分をとばしてコロケにしたり、チーズをのせて焼くのもオススメです。



2016年

7月10日(日) 開演14時00分 開場13時30分 津幡町文化会館「シグナス」

料 金
全席指定

前売り 3,800円 当日 4,000円

チケット
発売

シグナス倶楽部会員先行発売

5月7日(土)9時~

一般発売

5月14日(土)9時~

津幡町文化会館「シグナス」

TEL: 076-288-8526

FAX: 076-288-8527

〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地

午前9時~午後9時30分

休館日:月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館となります。)

お問合せ

チケット
取扱
場所

津幡町文化会館「シグナス」TEL076-288-8526

アル・プラザ津幡

石川県立音楽堂チケットボックス

香林坊大和プレイガイド

アピタ松任ティオプレイガイド

クロスランドおやべ

チケットぴあ 0570-02-9999【Pコード:450-793】

インターネット <http://t.pia.jp>

*セブンイレブン/サークルKサンクスの各店舗にて購入いただけます。

お願い:駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

:未就学児をお連れの方は「親子室」がご利用できます(要予約)。



外国語指導助手

氏名 ジョシュア ホワイト
Joshua A. White
誕生日 1993年2月25日
出身 アメリカペンシルバニア州
趣味 料理、読書、絵を描くこと
E-mail joshuaawhite@outlook.com

May I help you?



日本での「外国料理」

こんにちは、ジョシュアです。「食べることが大好き」という方はたくさんいると思いますが、私も本当に食べることが大好きです。先日、日本人の友達と話していたら、「花見は美味しい物を外で食べるためにするものだから、桜はほとんど見ない」と言っていました。私もやはり同じタイプ。食べることが最優先です。

そんな私にとって、日本の生活で困るのは「食事」です。いや、勘違いしないでください。日本の料理は大好きで、特に、お好み焼き（できれば広島風）やかき氷がお気に入りです。でも、たまには外国の料理も食べたいのです。日本には美味しいものがたくさんありますが、外国の料理に関してはイマイチと言わざるを得ません。ちなみに、某メーカーのスパゲッティソースは、本場イタリアのそれとは比べ物になりません。

私は大学生の頃、イタリアへ半年間留学しましたが、イタリア料理は世界一と言っても過言ではありません。味の決め手は、日本でなかなか手に入らない食材で、なかでも、イタリア産のチーズが一番入手しづらいです。リコッタやモッツァレラは日本ではとても高価ですし、プ

ロボローンや新鮮なパルメザンは、お店では全然見かけません。外国の食材を扱うお店でしか買えない物もいくつかあります。

白いご飯に味噌汁もいいですが、どうしても外国の料理が食べたくなった時は、自分でイチから作ります。本物のモッツァレラを入れたオムレットは、とても美味しいです。また、お弁当にブリトー（小麦粉で作られた皮に肉や野菜の具材を乗せて巻いたメキシコ料理）を持ていくと、周りの先生方が興味を持ってきて、話をするきっかけにもなりました。

でも、いつも本格的な料理をするのは大変です。そんな時は、日本の料理に外国のエッセンスを加えてみます。ラーメンにハラペーニョ（青唐辛子のタバスコ）、お好み焼きにバーベキューソース、寿司にアボカドを入れたりします。いろいろ考えてフュージョン（融合）料理を作るのは、楽しいですよ。物は試しに、白いご飯にスパゲッティソースとチーズをかけて食べてみてください。意外に美味しいので、おすすめですよ！



メキシコ料理「ブリトー」

楽しい科学実験室 まちなか科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146
問合先 教育総務課 ☎288-8508

5月-6月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
.	.	.	.	.	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6/1	2	3	4

開館日・時間

13:30-16:00	10:00-12:00
10:00-15:00	

玄関をリニューアル

科学館の玄関を、石川高専生がデザインしました。眺める距離や角度で模様が変化する、不思議な玄関です。



イベント・科学教室

好きなものを選んで作ろう

スライムやスーパーボール、ストロー飛行機など、好きなものが作れます。

日時 5月7日～6月4日
毎週土曜日 10:30～11:30

※21日は①10:30～11:30 ②14:00～15:00



科学クラブ員 募集

児童科学クラブ教室（全5回）

科学実験などを通じて、基礎的な知識や技能を学びます。詳細な日程や内容は、各小学校を通じてチラシを配付します。

対象 町内在住の小学3～6年生
定員 3・4年生、5・6年生 各30人程度

※応募多数の場合は抽選

会費 年1,000円

開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、旧津幡小学校跡地の駐車場をご利用ください。

図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440
http://www.town.tsubata.shikawa.jp/shisetsu/library/



今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

○休館日

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	5月12日(木) 13時30分
えほんのじかん	5月18日(水)・6月1日(水) 11時
カルムのおはなし会	5月18日(水) 16時30分
古典をたのしむ	5月19日(木) 13時30分
町史をよむ	5月21日(土) 10時30分
人生・本・談	5月26日(木) 10時30分
おやこでハッピーおはなしタイム	5月27日(金) 11時
おはなし会	5月28日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	6月 2日(木) 10時30分
万葉集を読誦する会	6月 3日(金) 14時

ピヨピヨ絵本 新セットを追加

赤ちゃんへの絵本選びに迷っている方のために、オスメの絵本をセットにした「ピヨピヨ絵本」ですが、大好評につき、新たに3セットを追加しました。

最初のセットとは異なる絵本が入っていますので、お気に入りの一冊を見つけてください。



※専用かばんで貸し出します。計6セットありますが、貸出中の場合は予約もできます。職員までお尋ねください。

展 示

一般書コーナー「本で旅する世界」

いろいろな国の食べ物や雑貨、建物、文化などを紹介する本を展示します。これらの本を読んで、世界を旅した気分を味わってください。



絵本コーナー「世界の国からこんにちは！」

今年度は毎月、世界のさまざまな絵本を紹介します。5月は「アジア編その2」。中国やインド、モンゴルなどの出身の方が描いた絵本です。国によって、絵の雰囲気はどう変わるか、くらべてみてください。



ベストリクエスト

1位	『アンと青春』	坂木 司/光文社
2位	『羊と鋼の森』	宮下奈都/文芸春秋
	『バベル九朔』	万城目 学/KADOKAWA
	『天才』	石原慎太郎/幻冬舎
3位	『居酒屋ぼったくり5』	秋川滝美/アルファポリス
4位	『カエルの楽園』	百田尚樹/新潮社
5位	『橋を渡る』	吉田修一/文芸春秋
	『岳飛伝16』	北方謙三/集英社

今月の新着図書から



『ゆっくりたのしむ山歩き』

古谷 聡紀 著
永岡書店

安全に、快適に、健康に、山歩きを始めよう！準備からプランニング、安全対策まで、山を歩くためのハウツーを中心に、山を楽しむためのアイデアを紹介。おいしい山ごはんレシピ、レベル別おすすめの山も収録。



『ツバメ観察記』

孝森 まさひで 文・写真
福音館書店

日本各地で野鳥の観察や撮影を続けてきた写真家による、ツバメの子育ての貴重な観察記録。渡り鳥であるツバメたちの意外な暮らしや、可愛いヒナたちの写真が満載です。月刊「たくさんのふしぎ」から生まれた本。



地域医療 最前線！

津幡町国民健康保険直営
河北中央病院

赤いけ 通信

「増殖前網膜症」や「増殖前網膜症」になります。この状態では視力障害はほとんどありませんが、発見するには、健康診断などで眼底検査を受ける以外にありません。

さらに血流が悪化すると、網膜内の酸欠を補うために新しい血管「新生血管」ができます。この新生血管は大変も

糖尿病網膜症は、進行程度により3段階に分けられます。高血糖により網膜内の毛細血管に動脈瘤ができるなどして目詰まりすると、「単純網膜症」や「増殖前網膜症」になります。この状態では視力障害はほとんどありませんが、発見するには、健康診断などで眼底検査を受ける以外にありません。

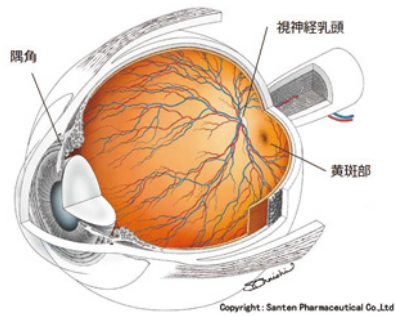
糖尿病の3大合併症の一つに「網膜症」があります。網膜症は、糖尿病の晩期合併症で、糖尿病を発症して5年目くらいから発生し、15年目には50%の方に発症します。日本人の失明原因の20%（2位）を占め、最近では毎年およそ3000人の方が糖尿病網膜症で失明しています。

近年、日本では糖尿病の方が増加し、その数700万人、糖尿病予備群も含めると2000万人に達するといわれています。

糖尿病の3大合併症の一つに「網膜症」があります。網膜症は、糖尿病の晩期合併症で、糖尿病を発症して5年目くらいから発生し、15年目には50%の方に発症します。日本人の失明原因の20%（2位）を占め、最近では毎年およそ3000人の方が糖尿病網膜症で失明しています。

糖尿病網膜症について

眼科医 太田 秀俊



これらの治療に加え、視力をつかさどる黄斑への治療や、新生血管の成長を抑える抗体を眼内にじかに注射することもあります。

増殖前網膜症は、血流が悪くなった部分にレーザー治療をおこなない、低酸素の状態を改善する「レーザー光凝固術」が有効です。

単純網膜症の治療は、糖尿病をコントロールすることにより、長期間または一生、その進行を停止させることができます。高血圧が合併すると、網膜症を悪化させやすくなるので、あわせて内科治療を行います。

ろいたため、軽い衝撃でも出血を繰り返し、また酸欠を補おうと血管ができるという悪循環を繰り返します。これが「増殖網膜症」です。

硝子体内で出血すると増殖膜ができ、硝子体と網膜を癒着させます。この増殖膜が収縮することで網膜が引きはがされ、失明に至るのです。（網膜剥離）

俳句「野遊び」

・万葉の野に休漁の海女遊ぶ
・野遊びや子らの喚声木霊する
・野遊びや山菜採りのかごを持ち
・パレットの色もとどり野に遊び
・野遊びや小さな靴が脱いである

太田 牛首 本田 一豊
津幡 長井 節子
津幡 徳田 恵子
太田 加藤 定雄

川柳「夢」

・しくじった悔しさ夢の中に出る
・ささやかな夢みてかった宝くじ
・過ぎ去れば夢に夢見る人生路
・少年の夢を壊すなアスリート
・宝船賑やかに着く夢の中

能瀬 専能 専父
岩崎 松村 小夜子
舟橋 吉田 順子
太田 洞庭 撰従
川尻 洞庭 泰

短歌

・河北潟近き泥田に白鳥の大き足跡乱れて日に光る
・あたたかき日の続きみて桜桃早くも蕾ふくらみてをり
・つつ日はメタセコイアの枝越しに歩みゆくわれ赤く照らせり

加賀爪 今井 典子
津幡 高田 慎子
横浜 大田 孝子

6月の課題

俳句「夏めく」

川柳「実」

締切日 5月16日(月)必着
選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 石本よし一氏
短歌 松生富喜子氏

投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3
津幡町字加賀爪二3番地
企画財政課広報統計係

短歌

〒929-1032 6
津幡町字清水123番地3
津幡地域交流センター

チャンネルつばた
ケーブルテレビ

番組表

5月1日更新分

問合先 企画財政課 ☎288-2158



11

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

新 つばたホットライン 5月1日号
笑って学べるばあちゃんコント



5月から放送するホットラインは、3月29日に行われた消費生活啓発講座「笑って学べるばあちゃんコント」です。

振り込め詐欺や悪質商法による被害が後を絶たない中、御供田幸子さんと浪花千秋さんの二人が、おなじみのばあちゃんコントを通して詐欺の手口や被害に遭わないための秘訣をお伝えします。

放送日 5月15日(日)まで ①7:00 ②12:00 ③19:00 ほか
※5月16日以降は下記のとおり、時間帯を変えて再放送します。



がんばれ！川井梨紗子選手

レスリング女子63kg級でリオ五輪出場を決めた川井梨紗子選手を応援する番組。レスリングの魅力やルールについても紹介します。

放送日 5月16日(月)～ ①11:30 ②18:30 ほか
※「みてあるき」枠で放送

番組	5月1日-5月15日	5月16日-5月31日	6月1日-6月15日
新番組	・IRいしかわ開業1周年記念(倶利伽羅駅) ・笑って学べるばあちゃんコント	・ふるさと歴史館オープニングイベント ・くりから夢街道ウォーク	・倶利伽羅さん八重桜まつり ・コールドアジサイコンサート
再放送①	・腎臓を守る食事 ・IRいしかわ開業1周年記念(津幡駅)	・IRいしかわ開業1周年記念(倶利伽羅駅) ・笑って学べるばあちゃんコント	・ふるさと歴史館オープニングイベント ・くりから夢街道ウォーク
再放送②	・シグナスWO定期演奏会ダイジェスト ・認知症フォーラム	・腎臓を守る食事 ・IRいしかわ開業1周年記念(津幡駅)	・IRいしかわ開業1周年記念(倶利伽羅駅) ・笑って学べるばあちゃんコント
再放送③	・ボランティア交流「笑顔・笑体・笑心」 ・町民大学講座「為広塚の重要性」	・シグナスWO定期演奏会ダイジェスト ・認知症フォーラム	・腎臓を守る食事 ・IRいしかわ開業1周年記念(津幡駅)
おじゃましまあす	河合谷地区	倶利伽羅地区	笠野地区
みてあるき	井上地区	がんばれ！川井梨紗子選手	河合谷地区
科学のまち	石川高専 電気工学科	石川高専 環境都市工学科	石川高専 電子情報工学科
政府広報	ストップエイズ早期発見があなたを救う	飲酒運転根絶を目指して	差別のない共生社会を目指して
エンタ90	胃がんから命を守りましょう(再放送)	H28津幡中吹奏楽部定期演奏会(再放送)	H28津幡南中吹奏楽部定期演奏会(再放送)
レンタル番組	私は陽子。太陽の“陽子”です 信州安曇野と松本を舞台に、戦前から戦後にかけて、温かな笑顔で人々を支え続けるヒロイン・須藤陽子の半生を描く。 毎週月曜日更新 毎日5時、10時、20時放送 (3話一挙放送)		

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため通常放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時のほか、緊急防災無線の内容も、文字放送で配信しています。

まちかど

a street corner

145

村中 智恵(むらなか さとえ)

津幡町社会福祉協議会 親子サロン 親子支援センター長。

看護師として10年の勤務後、専業主婦となる。4人の子育て中に会った母親たちから聞こえてくる苦しみは、まさに「家族の危機」が多く、水面下の現実を知る。

その後、母親たちを支援することにより、子どもの健全育成を図ることができるのではないかと考え、地域協働の子育てを実現させようと活動を始める。



行き違い

ある日、2歳の娘を持つお母さんが「姑にだけやめてと言っているのに、こっそりと飴を食べさせていたんです。なんでって聞いてみると、チョコレートじゃないからいいでしょ：だって！」と怒りモードで相談に来られた。よくよく聞いてみると、姑とはスーパの冷めない距離で暮らしているが、かわいくて仕方のない内孫第1号の顔を毎日のように見に来ていたという。お母さんは姑に良い嫁と思われるよう、部屋をきれいにするなどがんばってきたが、これでは自分がまいつてしまおうと思い、パートに出ることにした。その間、苦渋の選択として我が子を姑に預けることにしたが、その際に「チョコレートのような甘いお菓子は歯によくないから、絶対あげないでほしい」と約束していたらしい。

どこにでもあるような話だが、このケースはかなり根が深かった。夫が「お前がキレるわけがわからん。オカんに任しとけばいいがイヤ」の一言で突如、お母さんは子どもを連れて家を飛び出してしまったのだ。そんな些細なことだと思うかもしれないが、姑とのやり取りを思い返しなから、お母さんは思いの丈を打ち明けた。例えば、4か月の娘が離乳食を始めていないことに対し、「2、3か月から始めるものだ」と怒られたり(現在は*6か月ごろが理想)、果汁は2か月から飲ませていいと言われたので飲ませていたが、現在では*虫歯やアレルギー防止のために与えないのが理想だったり、2歳になっても卒乳できない現状に断乳を勧められたが、現在は*3歳くらいで卒乳もしくは自然に任せてOKだったり、時代の変化にともなう姑世代との子育ての違いが原因のひとつだったようだ。(※日本助産師会参考)

一見、姑の過干渉が原因と思われるが、そうではない。お母さん自身はパートに出たり、口ごたえしない良い嫁を演じたり、姑と衝突しないようにがんばってきた。しかし、一番に理解してもらいたかった夫が、自分や子どもに無関心だったことが耐えられなかった。妻や母親に子育てを一切任せっきりで、友だちと釣りやゲームに明け暮れていることが、我慢ならなかったのだ。姑にしてみれば、そんな息子の代わりになればと、孫に接していたのかもしれない。姑もお母さんも、お互いの行き違いをそのままにせず、自分の気持ちを上手に伝えることができれば、今回のような結果にはならなかったかもしれない。

慶弔だより

3月 受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子どもの名	親の名	住所
白江 湧聖	優 香	太 端
白江 洗聖	優 香	太 端
記州 杵弥	賢 子	太 田
中村 瑠那	篤 史	加 賀 爪
山崎 大翔	裕 俊	美 横 浜
林 大吾	隆 子	太 田
野竹 宥翔	信 成	太 田
長 咲莉菜	大 里	清 水
堀 恵之介	彩 香	清 水

小沢 春喜	岡田 七美	安井 那奈	太田 寛人	太田 蓮	中本 蓮	太田 廉人	寺尾 寛仁	辻 絢音	岩下 姫奈	森本 流加	細川 聖斗	田中直太郎	宮本 歩華	山森 亮駕	鈴谷 彪真	出村 健悟
訓孝 子弘	美陽 奈助	梨 勝	麻 里	麻 里	絢 敏	砂 俊	朗 貴	真 久	鮎 大	里 幸	彩 幸	梨 雄	都 和	樹 雄	由 謙	恭 哲
庄 子	浅 田	太 田	端 端	端 端	端 端	端 端	越 中 坂	太 田	太 田	太 田	太 田	太 田	加 賀 爪	加 賀 爪	太 田	浅 田

西永 壮太郎	池田 光希	能登 拓弥	宮村 透真	氏 名	前住所	現住所
久美子	亜 雅	有 紀	明 徹	北 山	北 山	北 山
北中 条	浅 田	井上 的 荘	太 田	大 地	大 地	大 地
高 山	舟 橋	舟 橋	舟 橋	高 山	高 山	高 山
北 山	舟 橋	舟 橋	舟 橋	北 山	北 山	北 山
大 地	大 地	大 地	大 地	大 地	大 地	大 地
栄 川	栄 川	栄 川	栄 川	栄 川	栄 川	栄 川
大 石	大 石	大 石	大 石	大 石	大 石	大 石
中 川	中 川	中 川	中 川	中 川	中 川	中 川
沢 田	沢 田	沢 田	沢 田	沢 田	沢 田	沢 田
山 本	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本	山 本
水 本	水 本	水 本	水 本	水 本	水 本	水 本
源 田	源 田	源 田	源 田	源 田	源 田	源 田
平 澤	平 澤	平 澤	平 澤	平 澤	平 澤	平 澤
持 田	持 田	持 田	持 田	持 田	持 田	持 田
山 崎	山 崎	山 崎	山 崎	山 崎	山 崎	山 崎
德 永	德 永	德 永	德 永	德 永	德 永	德 永
池 田	池 田	池 田	池 田	池 田	池 田	池 田
森 吉	森 吉	森 吉	森 吉	森 吉	森 吉	森 吉
岩 本	岩 本	岩 本	岩 本	岩 本	岩 本	岩 本
数 田	数 田	数 田	数 田	数 田	数 田	数 田
河 野	河 野	河 野	河 野	河 野	河 野	河 野
村 井	村 井	村 井	村 井	村 井	村 井	村 井
二 川	二 川	二 川	二 川	二 川	二 川	二 川

杉本 知佳	山本 依里	正角 吉喜	國本 依里	小寺 博志	中田 侑子	竹田 夕希	川上 夕希	林 沙也	北川 沙也	氏 名	年齢	住所
兵庫 県	大 阪 府	神 奈 川 県	神 奈 川 県	東 京 都	清 水	か ぼ ち 市	緑 が 丘	津 幡	津 幡	西 本 薫	50	東 荒 屋
下 矢 田	大 阪 府	神 奈 川 県	神 奈 川 県	東 京 都	清 水	か ぼ ち 市	緑 が 丘	津 幡	津 幡	上 谷 外 行	71	清 水
洞 庭 志 子	洞 庭 志 子	洞 庭 志 子	洞 庭 志 子	洞 庭 志 子	洞 庭 志 子	洞 庭 志 子	洞 庭 志 子	洞 庭 志 子	洞 庭 志 子	高 野 秋 夫	71	鳥 越 端
山 崎 喜 美 子	山 崎 喜 美 子	山 崎 喜 美 子	山 崎 喜 美 子	山 崎 喜 美 子	山 崎 喜 美 子	山 崎 喜 美 子	山 崎 喜 美 子	山 崎 喜 美 子	山 崎 喜 美 子	村 上 禮 介	74	宮 田 越
中 川 フミ	中 川 フミ	中 川 フミ	中 川 フミ	中 川 フミ	中 川 フミ	中 川 フミ	中 川 フミ	中 川 フミ	中 川 フミ	末 永 美 智 子	83	北 中 条
森 口 好 美	森 口 好 美	森 口 好 美	森 口 好 美	森 口 好 美	森 口 好 美	森 口 好 美	森 口 好 美	森 口 好 美	森 口 好 美	山 本 幸 男	73	宮 田 越
天 日 輝 子	天 日 輝 子	天 日 輝 子	天 日 輝 子	天 日 輝 子	天 日 輝 子	天 日 輝 子	天 日 輝 子	天 日 輝 子	天 日 輝 子	戸 口 利 子	79	津 幡
池 田 英 明	池 田 英 明	池 田 英 明	池 田 英 明	池 田 英 明	池 田 英 明	池 田 英 明	池 田 英 明	池 田 英 明	池 田 英 明	孫 田 英 明	83	津 幡

おしあわせに

氏 名 前住所 現住所

やすらかに

氏 名 年齢 住所

ご寄附ありがとう

◎社会福祉法人津幡町社会福祉協議会へ
一、金5千円
一、金2,540円
一、金1千円
一、金10万円

森 由紀子(庄)
ひだまり
オカダ合金(株)

その空き家、登録してみませんか?

津幡町空き家バンク

問合先 企画財政課 ☎288-2158



頭の体操にいかが?



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 笑点でおなじみの二人がやってくる「円楽・〇〇〇 二人会」
- ② 有償で託児や送迎を行います「〇〇ママ」
- ③ 近隣自治体が協力して人口減少を食い止める「連携〇〇〇〇〇〇構想」
- ④ 詐欺や悪質商法の被害を防ぐ「〇〇〇〇サポーター」
- ⑤ 健康診査の受診券。郵送される封筒の色は「〇色」

受付 6月1日(木)まで
応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課
FAX 288-6358
✉kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

4月14日、テレビの地震速報で見た「震度7」に、しばらく言葉を失いました。現地の行政職員や消防隊員、警察署員も皆被災しているなか、家族を残して必死に救助や復旧活動に取り組んでいます。余震が続き、心休まる時はないでしょうが、遠い石川の地から応援しています。負けるな九州! (金尾)

4月号の解答 ①病児保育 ②i ③肝炎 ④200 ⑤臨時
3月号の当選者 白藤 稔 様 (能瀬)、岡山多喜雄 様 (南中条)、五十嵐浩之 様 (井上の荘) 応募総数43通

こどもの 広場

子育て支援センター

井上保育園 情報

人形劇「あかずきんちゃん」

日時 5月11日(木) 10時～

あかちゃん広場

日時 5月12日(木)・6月9日(木)

各日10時～

わらべ歌と絵本

日時 5月17日(火) 10時～

親子で集まれ「春を見つけよう！」

日時 5月18日(水) 10時～

場所 津幡中央公園

親子リズム教室

日時 5月19日(木) 10時～

大きくなったかな？

身長と体重が測れます。

日時 5月26日(木) 10時～

育児講座「乳幼児の歯の健康」

日時 6月2日(木) 10時～

問合せ先 井上保育園 ☎289-3314

親子のための室内遊技場

親子サロン 情報



情熱育児 心のアートワーク

研修会後の交流会に参加を希望する

方は、昼食をお持ちください。

日時 5月12日(木) 10時～

場所 シグナス多目的室

対象 子育て支援者など

参加費 1,000円 ※託児先着10人

持ち物 筆記用具、マグカップ、

ティースプーン

お兄さん、お姉さんとあそぼう！

津幡南中学生と遊びます。

日時 5月13日(金) 10時30分～

※5月11日(水)午後・12日(木)におむつ交換を

させてくださる方を募集します

親子でハッピー♡ふれあいタイム

日時 5月13日(金)、6月10日(金)

各日13時30分～

ママのボディケアタイム

日時 5月19日(木)

①10時～②13時～

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 8組

受付 5月12日(木) 9時～

わいわいお茶会 ふれあいあそび

日時 5月20日(金) 10時30分～

参加費 1家族100円

定員 先着15組

受付 5月9日(月) 9時～

体のゆがみリセットタイム(カイロ)

日時 5月25日(水)

①10時～②13時～

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 8組 ※産後2か月以上の方

受付 5月18日(水) 9時～

ママのためのリフレッシュヨガタイム

産後、不調の起こりやすい部位をほぐします。

日時 5月26日(木) 10時30分～

場所 福祉センター大ホール

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着12組

受付 5月19日(木) 9時～

フリーマーケット

掘り出し物をゲットしよう！

日時 6月10日(金) 10時～

場所 福祉センター大ホール

申込・問合せ先

親子サロン ☎288-6274

開館 月・水～金曜日 9時～16時



保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時 間	問合せ先
太白台	5月13日(金)、6月3日(金)	9時～11時	☎288-4466
中条東	5月11日(水) 人形劇 6月 8日(水)	15時～ 9時～11時	☎289-2348
中条南	5月12日(木) 人形劇	9時～11時	☎288-3232
笠 谷	5月11日(水)、6月8日(水)	9時～11時	☎288-1240
井 上	平日	9時～11時	☎289-3314
能 瀬	5月18日(水) 人形劇	9時～11時	☎289-2508
萩 坂	5月17日(火)	9時～11時	☎288-1648
寺 尾	5月10日(火)	9時～11時	☎288-1033
さくら (予約制)	赤ちゃん 未就園児	毎週水曜日 毎週木・金曜日	10時～11時30分 ☎289-5050
実 生 (予約制)	赤ちゃん 未就園児	毎週水曜日 毎週月・火曜日	10時～11時30分 ☎289-2256
ちいろば	赤ちゃん 1～3歳(登録制)	第2火・金曜日 第1・3・4・5火・金曜日	10時～11時30分 ☎289-6841
	未就園児	毎週月・水曜日	9時30分～11時30分
住 吉	赤ちゃん 1～3歳(登録制)	第2月・木曜日 第1・3・4・5月・木曜日	10時～11時30分 ☎289-2336
	未就園児	毎週水・金曜日	
つばた	未就園児	5月24日(火)	10時～ ☎289-3308
津幡とくの	1歳6か月未満	5月12日(木)、6月9日(木) ※要予約。参加費100円	10時15分～11時15分 ☎289-7788
	1歳6か月以上	5月31日(火) ※要予約。参加費100円	

※子育て支援センター(井上、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子サロン)では、子育てに関する相談を受け付けています。

子どもの体調不良で困った時は…

金沢医科大学病院

病児保育室 すまいる

病気やけがで体調が優れない子どもを一時的に預かり、保育と看護を行います。

対象 生後6か月から小学3年生までの児童(保護者は町内居住または勤務)

日時 平日8時～18時 ※受付は利用前日18時まで

利用料 1日2,100円(昼食含む) / 定員 先着7人(予約制)

申込・問合せ先 すまいる ☎218-8059



こどもの健康・相談

項 目	対 象	実 施 日	受付時間	会 場	問 合 先
3か月児健診	平成28年1月生	5月17日(火)	13時～13時30分		
1歳6か月児健診	平成26年10月生	5月10日(火)	13時～13時40分		
	平成26年11月生	6月14日(火)			
3歳児健診	平成24年12月生	5月24日(火)			
ほのぼのサロン	平成27年9月生	5月10日(火)	9時30分～9時45分	福祉センター	健康こども課 ☎288-7926
	平成27年10月生	6月14日(火)			
なかよしサロン	平成25年11月生	5月17日(火)			
	平成25年12月生				
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	5月24日(火)	9時30分～10時30分		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約:1日2組)	5月12日(木)	①9時15分～9時30分		
		6月 9日(木)	②10時30分～10時45分		
新米パパママ教室	妊婦と家族	5月28日(土)	9時30分～9時45分		



虫歯がなかったよ!

3歳児健診3月調べ
(20人中16人80%)



浅井 龍斗 國本 晴日 酒井 仁那 鈴木 勇惺 出水 愛莉 中道 尊志 中宮 永翔
中山 蓮音 西野 佳莉 東原 唯 福田ひなの 宗田 裕登 村上 優翔 山口 莉理
山原 悠輝 山本 陽暖



シグナス内 児童センター



開館時間 9時～17時
休館日 5月8日(日)・9日(月)・16日(月)・22日(日)・
23日(月)・30日(月)、
6月6日(月)

申込・問合せ先 児童センター ☎288-3019

お知らせ

みつろうキャンドル作り

天然のろうを使って、キャンドルを作ります。

日時 6月11日(土) 13時20分集合

場所 児童センター

※詳しくは10ページをご覧ください。

ふれあいクッキング「ナチュラルスイーツを作ろう！」

米粉や豆乳などを使ったお菓子を作ります。

日時 6月19日(日) 9時45分集合

場所 児童センター

※詳しくは10ページをご覧ください。

平成28年度「会員制教室」会員募集

絵手紙、囲碁教室の会員を募集しています。

詳しくは児童センターまでお問い合わせください。

乳幼児教室



ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～

対象 幼児

5月11日、6月8日 ……英語で遊ぼう！

5月18日、6月1日 ……いっしょにあ～そぼ！

5月25日 ……つくって遊ぼう！

よちよちサロン

ふれあい遊びなどを楽しみます。

日時 5月12日(木) 10時30分～

対象 生後8か月以上の乳幼児

ちいさなおはなし会

日時 5月13日(金)、6月10日(金) 各日10時30分～

対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」

日時 5月20日(金) 14時～

対象 3～7か月頃の首がすわった乳児

定員 先着15組

受付 受付中 ※電話申込可

てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう！」

日時 5月24日(火) 10時30分～ ※10分前集合

対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ふれあい遊びと栄養食事相談」

日時 6月10日(金) 14時～

対象 生後1歳頃までの乳児

定員 先着10組

受付 5月24日(火) 9時～ ※電話申込可



津幡町の人口

平成 28 年 3 月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

		前月比	前年同月比
総 数	37,614人	-122	-145
男 性	18,321人	-63	-66
女 性	19,293人	-59	-79
世帯数	13,509世帯	+8	+121

3 月中の人口動態

出生	35人
死亡	24人
転入	174人
転出	309人
その他増	9人
その他減	7人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人 口
津幡地区	4,340	11,813
中条地区	4,521	12,763
笠谷地区	620	1,759
井上地区	1,270	3,960
英田地区	1,573	4,480
河合谷地区	171	336
俱利伽羅地区	920	2,409
準世帯	94	94
合 計	13,509	37,614

火災救急出動情報

	3 月末日現在	対前年比
火災件数	0 件	± 0 件
救急件数	282 件	+22 件
救助件数	4 件	+2 件

※平成 28 年 1 月 1 日からの累計

交通事故件数

3 月末現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	896 件	-92 件	24 件	10 件
死者件数	8 件	-6 件	0 件	0 件
負傷者件数	1,047 件	-106 件	33 件	17 件

※平成 28 年 1 月 1 日からの累計

相談いろいろ

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9 時～17 時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査	保健師	5 月 16 日(月) (受付:5 月 13 日まで)	9 時～11 時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	5 月 24 日(火)	14 時～16 時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	5 月 23 日(月)	14 時～15 時 30 分	中央保健福祉センター	
自死(自殺) 遺族交流会	－	5 月 14 日(土)	14 時～16 時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳士	5 月 12 日(木) 5 月 26 日(木)	10 時～12 時	津幡町役場	社会福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと 出張相談	－	5 月 25 日(火)	14 時～15 時 30 分	ハローワーク津幡	石川県福祉人材センター ☎234-1151
無料法律相談 (要予約)	弁護士 (金沢弁護士会)	5 月 26 日(木) 6 月 16 日(木)	13 時 30 分～ 15 時 30 分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
	県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	6 月 2 日(木)			
心配ごと相談	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員 生活困窮者支援員	毎週水曜日 行政:第 1・3 その他:第 2・4・5			
児童なんでも相談	主任児童委員	5 月 10 日(火) 6 月 14 日(火)			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	5 月 12 日(木) 6 月 9 日(木)			
不登校の親の会 ホットミルク	－	5 月 23 日(月)	10 時～		
発達障害児の親の会 クローバー	－	5 月 16 日(月)	10 時～		
流産・死産・新生児死親の会 小さな大使のママの会	－	6 月 6 日(月) ※4 か月に 1 回	10 時～	津幡町役場	
項 目	日 時			電 話	
みんなの人権 110 番	平日	8 時 30 分～17 時 15 分		一般 女性 子ども	☎0570-003-810 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110
24 時間子供 SOS ダイヤル (いじめなど)		24 時間対応			☎0570-0-78310
こころの健康相談	平日	9 時～16 時			☎0570-064-556
警察総合相談		24 時間対応			☎＃9110
行政苦情 110 番	平日	8 時 30 分～17 時 30 分			☎0570-090-110
女性相談	月～土 火	9 時 30 分～12 時 30 分 18 時～21 時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871

リサイクルエコステーション

つばた Reco

・容器包装プラスチック類
・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
・ペットボトル、キャップ
・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
・体温計 ・かがみ ・古紙類
・古着類 (洗濯済みのもの)

場所 役場北口駐車場

時間 24 時間 ※年末年始・荒天時休業
※駐車場内では、マナーを守りましょう

古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ

日時 5 月 15 日(日)
6 月 5 日(日)・19 日(日)
各日 9 時～12 時

問合先 河北郡市広域事務組合
☎288-4545

・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて
出してください。(裁断不要)

・事業所から出るものは回収しません。

休日当番医・当番薬局

診療時間 9 時～17 時 30 分
急きょ変更になる場合がありますの
で、最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したら
よいか、病院に行った方がよい
か迷った時にお電話ください。
毎日 18 時～翌朝 8 時
☎＃8000 ☎238-0099

休日夜間急患センター

金沢総合健康センター(内・小)
診療 19 時～23 時
☎222-0099
(金沢市大手町)

ごみ収集ごよみ

(5 月 7 日現在)

収 集 地 域			5 月	6 月
A－①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 木	9・16・23・30	6・13・20・27
	もえないごみ	金	20	17
	容器包装・資源ごみ	水	11	8
	粗大ごみ	水	25	22
A－②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 木	9・16・23・30	6・13・20・27
	もえないごみ	金	27	24
	容器包装・資源ごみ	水	11	8
	粗大ごみ	水	25	22
B－①地区 中条地区	もえるごみ	火 金	10・17・24・31	7・14・21・28
	もえないごみ	土	7	4
	容器包装・資源ごみ	水	18	15
	粗大ごみ	水	-	1・29
B－②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 金	10・17・24・31	7・14・21・28
	もえないごみ	土	14	11
	容器包装・資源ごみ	水	18	15
	粗大ごみ	水	-	1・29

ごみ搬出量

	3 月末現在	前年同月比
もえるごみ	7,832.63 トン	-146.55 トン
町民一人あたり	208.24 キロ	-3.08 キロ
資 源 物	容器包装・資源ごみ	560.53 トン
	古紙類	680.04 トン
	古着類	99.00 トン
	ペットボトルキャップ	2.56 トン

※平成 27 年 4 月からの累計

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場内

総務課	☎288-2120
企画財政課	☎288-2158
税務課	☎288-2123
納税推進室	☎288-3081
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
長寿介護課	☎288-2416
地域包括支援センター	☎288-7952
社会福祉課	☎288-2458
健康こども課	☎288-7926
都市建設課	☎288-6703
建築営繕室	☎288-6702
農林振興課	☎288-6704
交流経済課	☎288-2129
消費生活相談室	☎288-2104
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
生活環境課	☎288-6701
上下水道課	☎288-6138

文化会館「シグナス」内

教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700
生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡町福祉センター	☎288-6276
親子サロン	☎288-6274
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館(生涯教育課)	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北郡市広域事務組合	☎288-4545
まちなか科学館	☎288-7146
津幡ふるさと歴史館	☎288-2101

火災発生情報

テレフォンガイド	☎0180-997-789
----------	---------------

災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民のみが参加できる公民館事業です。

5月 7 (土)	科学実験・工作 科学館 10:30
8 (日)	「コールあじさい」コンサート シグナス 14:00
9 (月)	お父さんと一緒 井上保育園 10:00 パピス CLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 桜吹雪歌謡カラオケショー ウェルピア 12:00
10 (火)	
11 (水)	人形劇「あかずさんちゃん」 井上保育園 10:00 英語で遊ぼう！ 児童センター 10:30 【刈安】くりから学級 刈安公民館 13:30
12 (木)	研修会「情熱育児」 シグナス 10:00 あかちゃん広場 井上保育園 10:00 よちよちサロン 児童センター 10:30 詩をたのしむ 図書館 13:30 【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30
13 (金)	お兄さん、お姉さんとあそぼう！ 親子サロン 10:30 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「タオルストレッチ」 総合体育館 13:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 13:30
14 (土)	マレットゴルフ体験会 運動公園 9:00 科学実験・工作 科学館 10:30 【萩野台】農育講座 萩野台公民館 13:30
15 (日)	町民ゴルフ大会 石川ゴルフ倶楽部 6:39 【井上】地区社会体育大会 井上小学校 9:00 【中条・条南】地区社会体育大会 条南小学校 9:30 野鳥観察会① 森林公園 10:00 【萩野台】ガーデニング教室 萩野台公民館 10:00
16 (月)	【英田】女性研修 能登町 8:30 金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー ウェルピア 13:00 ボランティアカフェ「手話で歌おう」 福祉センター 13:30
17 (火)	ボランティアカフェ「一服どうぞ」 福祉センター 10:00 わらべ歌と絵本 井上保育園 10:00 金沢兼六慰問会 歌と踊りのショー ウェルピア 13:00 【刈安】かりやす元気塾 刈安公民館 13:30
18 (水)	親子で集まれ「春を見つけよう！」 津幡中央公園 10:00 いっしょにあ～そぼ！ 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 カルムのおはなし会 図書館 16:30

津幡町メール配信サービス

町では防災情報や避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスあてに
件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示
に従って手続きしてください。

問合せ 総務課 ☎288-2120



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

19 (木)	親子リズム教室 井上保育園 10:00 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00、13:00 古典をたのしむ 図書館 13:30	31 (火)	
20 (金)	わいわいお茶会 ふれあいあそび 親子サロン 10:30 健康ヨガ教室 ウェルピア 10:30 シニアゆるゆる「パドミントン」 総合体育館 13:30 ベビーマッサージ 児童センター 14:00	6月 1 (水)	いっしょにあ～そぼ！ 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00
21 (土)	ニセアカシア林ウオーク 福祉センター前 8:20 【萩野台・刈安】倶利伽羅さつきウオーク 刈安地区 8:45 講演会「胃がんは予防と早期発見が大事」 町役場 10:00 町史をよむ 図書館 10:30 科学実験・工作 科学館 10:30、14:00 【井上】カゴバックづくり 井上公民館 12:30 にほんごカフェ シグナス 14:00	2 (木)	認知症出張相談 ウェルピア 10:00 育児講座「乳幼児の歯の健康」 井上保育園 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 【井上】さざなみ大学講座 倉見 13:30
22 (日)	【河合谷】地区社会体育大会 河合谷体育館 9:00 【英田】地区社会体育大会 英田小学校 9:00 浅田あきら一座 歌謡・舞踊ショー ウェルピア 12:00 民舞 花まつり シグナス 13:30	3 (金)	万葉集を読誦する会 図書館 14:00
23 (月)	絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	4 (土)	科学実験・工作 科学館 10:30 講演会「最近増えている大腸がん」 町役場 13:30
24 (火)	保育ママ養成講座(～27日) 町役場、シグナス 9:00 音とリズムで遊ぼう！ 児童センター 10:30 【刈安】かりやす元気塾 刈安公民館 13:30 【英田】農園講座 英田地区内 13:30	5 (日)	津幡町総合体育大会 総合体育館 8:30 全国吟詠大会 福祉センター 9:20 ハイキングコースガイドウォーキング 森林公園 10:00
25 (水)	森林セラピーとフラワーアレンジメント教室 森林公園 10:00 体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00、13:00 つくって遊ぼう！ 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30	6 (月)	広報つばた6月号 発刊日
26 (木)	介護者交流会・ゆざや市 ウェルピア 10:00 大きくなったかな？ 井上保育園 10:00 人生・本・談 図書館 10:30 ママのリフレッシュヨガタイム 福祉センター 10:30 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 【津幡】熟年者学級 津幡公民館 13:30	7 (火)	津幡俳壇 夏季吟行句会 武家屋敷群 10:30 【刈安】かりやす元気塾 刈安公民館 13:30
27 (金)	【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 おやこでハッピーおはなしタイム 図書館 11:00 桜吹雪歌謡カラオケショー ウェルピア 12:00 高齢者交通安全教室 福祉センター 13:30 シニアゆるゆる「かんたんスロトレ」 総合体育館 13:30 【津幡】女性講座 津幡公民館 13:30	8 (水)	英語で遊ぼう！ 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30
28 (土)	【中条】寄せ植え教室 中条公民館 10:00 科学実験・工作 科学館 10:30 おはなし会 図書館 16:00	9 (木)	あかちゃん広場 井上保育園 10:00 ボランティアカフェ「缶バッチ作り」 福祉センター 13:30 【中条】中条熟年大学講座 中条公民館 13:30
29 (日)	【井上】健康さざなみウオーク 井上公民館 9:00 植物観察コースガイドウオーク 森林公園 10:00 ブルーノッツひろし&お仲間たち謡ショー ウェルピア 13:30	10 (金)	フリーマーケット 福祉センター 10:00 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「インディアカ」 総合体育館 13:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 13:30 ふれあい遊びと栄養・食事相談 児童センター 14:00
30 (月)	【英田】ゴキブリ退治ダンゴ教室 英田公民館 10:00 【刈安】かりやす元気塾 刈安公民館 13:30	11 (土)	みつろうキャンドル作り 児童センター 13:20 にほんごカフェ シグナス 14:00