



広報 つばた

TSUBATA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

T S U B A T A

2

2018 (平成30年)
No.166

寒風に耐えるモコモコおさるの子
おめめきよろきよろ風呂はどこどこ



12/22

大切にに使わせていただきます

体育館ヒーター・公用車贈呈式



「学校体育館ジェットヒーター贈呈式」が12月22日に太白台小学校で、「保健活動公用車贈呈式」が1月19日に町役場前で行われました。

これらは、昨年11月の株式会社島製作所からの寄附を受けて購入したもので、ヒーターは町内全小中学校の体育館に整備、保健活動公用車2台は、妊産婦や乳幼児、健診受診者などへ保健指導を行うための訪問時に利用されます。また、町では寄附金を活用して、授業や発表会などで使用するプロジェクター(映写機)を全小学校に導入することになっています。

このほか、島製作所は、社会福祉法人やまびこが運営する清水地内の地域交流施設「りくつなとこ」にグランドピアノを1台寄贈しました。

地域住民との交流を目的に、今後、さまざまなイベントで活用される予定です。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

広報つばた

2

CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 05 泊真美子ピアノソロコンサート
- 06 石川県知事選挙
- 07 津幡町公民館大会
- 08 暮らしの情報
- 17 よしもとお笑いライブ
- 18 これでも健診、受けませんか?
- 19 友だちリレー、CookDo どう?
- 20 図書館へおいでよ
- 21 つばた空港・まちなか科学館
- 22 ケーブルテレビ番組表
- 23 赤ひげ通信・文芸
- 24 まちかど・QUIZ
- 25 慶弔だより
- 27 こどもの広場
- 29 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 31 イベントカレンダー

今月の表紙



ニホンザル(日本猿)

哺乳綱サル目(霊長目)オナガザル科マカク属で、日本にのみ生息しています。

通常、サル類は熱帯域や温帯域に分布していますが、積雪地域に生息しているのは珍しく、英名では「Snow monkey」とも呼ばれています。

ニホンザルといえば、寒冷期に温泉に浸かって体を温める姿を思い浮かべる方も多いと思いますが、この行動はサル類の中では特異なものだとされています。

なお、写真は1月25日に県森林公園で撮影したものです。この日の最低気温は氷点下4℃と、とても寒い日でした。(金尾)

12/19

石川県エルピーガス協会河北支部

地域見守り協定を締結

石川県エルピーガス協会河北支部との「地域見守り活動に関する協定」の締結式が、12月19日に町役場で行われました。

この協定は、協会加盟の事業所がプロパンガスの補充などの際に住民の異変に気づいた場合、直ちに町へ情報提供を行うことが記されており、迅速な対応が期待されます。

石川県エルピーガス協会の小新吉彦会長が「津幡町の安全・安心の確保に貢献したい」と挨拶し、加茂川寛之支部長と矢田町長が協定書に調印しました。

津幡町が締結した「地域見守り活動に関する協定」は、今回で5件目となります。



12/10

「ふるさと愛」を再確認！

津幡ふるさと検定

津幡ふるさと検定が12月10日に町役場で行われ、町内外から23人が受験しました。

この検定は、町観光ボランティアガイド「つばたふるさと探偵団」の協力の下、津幡町へのふるさと愛を育んでもらおうと、平成20年から実施されています。

津幡町の歴史や文化、自然、産業など、幅広い分野から計50問が出題され、40問、8割以上の正解で合格となります。

今回の検定では、初級編は9人、中級編は3人、最難関となる上級編では4人が見事合格し、合格証と町大河ドラマ誘致推進キャラクターが描かれた特製ストラップが贈られました。

1/4

消防団活動の1年の始まり

消防団連合会 出初式

平成30年河北郡市消防団連合会出初式が、1月4日に文化会館シグナスで行われました。

式典には津幡町消防団10分団を含む河北郡市内の全23分団、460人の消防団員が参加し、今年1年の活動が安全なものになるよう誓いました。

地域防災活動に貢献した団員へ県知事表彰が授与された後、住の江橋から中須加橋にわたる津幡川の右岸で、勇壮な裸放水を行いました。

この日は雪が降る厳しい寒さでしたが、団員たちは寒さに負けまいと威勢良くまといを掲げ、天高く一斉放水を行いました。

※受賞者一覧は15ページ参照



12/13

若い頃から食生活の見直しを…

高校で減塩推進講座

講義と調理実習を取り入れた減塩講座が、12月13日・18日に津幡高校で行われました。

この講座は、若者の食生活改善を目的に津幡町食生活改善推進会が企画したもので、カップ麺の塩分量や清涼飲料水の糖分量を示し、解説しました。

調理実習では、野菜を多く摂るとともに減塩を考慮したメニューとして、野菜のうま味を活かした「カレースープ」と、誰にでも簡単に作れる「もやしのレンジ蒸し」を調理し、全員で試食しました。

生徒から「塩分を摂りすぎていたことがわかった」などの感想が多く寄せられ、推進員たちは手応えを感じていました。

1/21

みんなで守ろう文化財

文化財火災防ぎょ訓練

文化財の火災防ぎょ訓練が1月21日に津幡ふるさと歴史館「れきしる」で行われました。

この訓練は、昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損したことがきっかけで制定された「文化財防火デー」にちなんで毎年実施されているものです。

訓練は、落雷により津幡ふるさと歴史館から出火したとの想定で、歴史館職員をはじめ、清水区、津幡中央地区自主防災クラブ、町教育委員会、町消防団、町消防本部が参加しました。

参加者は、有事の際の初期消火や避難誘導、保管されている文化財の搬出などの協力体制について、改めて確認しました。



1/15

おめでとうございます

中村と志子さん 百寿

100歳の誕生日を迎えた中村と志子さん(津幡)を1月15日に矢田町長が訪問し、長寿を祝福するとともにお祝いの品を贈呈しました。

この日、中村さんが利用するデイサービスセンターでは100歳を祝う誕生会が催され、デイサービスに通う利用者や施設職員、百寿を祝おうと集まったご家族とともに、楽しいひと時を過ごしました。

現在、中村さんは週に4日デイサービスに通い、レクリエーションなどに参加されているそうで、三度の食事とデイサービスで他の利用者と交流することを楽しみにされているそうです。

これからも元気にお過ごしください。

1/22

交通死亡事故ゼロ 400日達成

石川県警から感謝状

「津幡町交通死亡事故ゼロ400日達成感謝状」の贈呈式が1月22日に町役場で行われました。

平成28年12月7日から町内で交通死亡事故が発生していないことを受けて贈呈されたもので、石川県警察本部の橋本 徹交通部長が「国道8号、159号と大きな幹線道路がある中、死亡事故ゼロが続くのは町民の運転マナーのおかげ」と賛辞を贈りました。

町民を代表して矢田町長が感謝状を受け取り、「町交通安全協会や街頭交通推進隊、女性ドライバーの会の活動、そして県警の指導のおかげ。800日、1200日とゼロ日数を伸ばしていきたい」と述べ、交通事故防止への決意を新たにしました。



1/19

料金割引やポイント加点で応援!

消防団応援の店 認定

「消防団応援の店」表示証の交付式が1月19日に町消防本部で行われました。

この制度は、町の安全のために日々活躍する消防団員やその家族などに対し、料金割引やポイント加点などの特典提供をもって応援するものです。

この日、制度に理解を示して登録を申請した21の事業所に、店先などに登録事業者であることを示す表示証が交付されました。

登録事業所名や特典内容などは、町消防本部ホームページで公表しています。なお、応援の店は随時募集していますので、詳しくは町消防本部(☎288-3000)までお問い合わせください。

Mamiko Tomari Piano Solo Concert

～演奏とお話で綴る～

泊 真美子 ピアノ ソロコンサート

「無限なる想像力」

全席
自由

2月10日(土) 14:00開演
(13:30開場)

津幡町文化会館「シグナス」

演奏曲目

- ◆ F. シューベルト：4つの即興曲
Op.90 より 第3番 Ges dur, 第4番 As dur
- ◆ L.V. ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ第21番 八長調 作品53
「ワルトシュタイン」
- ◆ 土田 英介：ピアノのための波動
- ◆ R. シューマン：謝肉祭 Op.9 ～4つの音符上の小さな情景たち～
 1. 前口上
 2. ピエロ
 3. アルルカン <道化役者>
 4. 高貴なワルツ
 5. オイゼビウス
 6. フロレスタン
 7. コケット
 8. 応答～スフィンクス～
 9. 蝶
 10. 躍る文字 <A.S.C.H.- S.C.H.A.>
 11. キアリーナ
 12. ショパン
 13. エストレラ
 14. めぐり逢い
 15. パンタロンとコロンビーヌ
 16. ドイツ風ワルツ ～間奏曲<バガニーニ>～
 17. 告白
 18. プロムナード
 19. 休憩
 20. フィリシテ人と闘うダヴィッド同盟員の行進



入 場 料 一般 1,800円 高校生以下 500円 (当日券は各200円増)

■チケット取扱場所 津幡町文化会館「シグナス」、アル・プラザ津幡、石川県立音楽堂チケットボックス

主 催 津幡町

お問合せ 津幡町文化会館「シグナス」 TEL:076-288-8526 FAX:076-288-8527

〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地 ●午前9時～午後9時30分 ●休館日：月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館となります。)

お願い 駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

※本公演は町自主事業のため低料金に設定されています。
※未就学児は親子室での観覧が可能です(要予約、座席に限りがございます)。



川県知事選挙

告示日 2月22日(木)

投票日 3月11日(日) 7時～20時



問合先 津幡町選挙管理委員会(総務課内) ☎ 288-2120

津幡町で 投票できる方



平成12年3月12日以前生まれで、平成29年12月1日から継続して3か月以上、津幡町に住民登録をしている方が投票できます。

ただし、平成29年11月22日から12月1日の間に転入された方は、期日前・不在者投票のできる期間が3月1日からとなりますのでご注意ください。

該当する方には、2月23日以降に投票所入場券(郵便はがき)を郵送します。

期日前投票は 2月23日から



旅行や出張、買い物などを予定していて、投票日当日には投票できないという方は、投票日前に投票することができます。

なお、入場券をお持ちにならなくても選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できますが、入場券裏面にある宣誓書にあらかじめ記入いただければ、スムーズに投票できます。

期間 2月23日(金)から3月10日(土)

各日 8時30分～20時

場所 津幡町役場一階庁舎ロビー

不在者投票



他市町村での不在者投票

旅行や出張などで遠隔地に滞在しており、やむを得ず町内で投票できないという方は、滞在地の選挙管理委員会ですべて「不在者投票」ができます。

郵便で書類をやり取りするため、お早めに津幡町選挙管理委員会にお申し出ください。

病院などでの不在者投票

石川県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入院・入所されている方は、その施設内で不在者投票をすることができます。

希望される方は、お早めに病院長などにお申し出ください。

郵送での不在者投票

身体に一定の重度障害がある方や介護保険要介護度5の方は、投票用紙を自宅などで記載し、郵送などで投票することができます。

この場合、津幡町選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要となりますので、新たに希望される方や有効期限が切れている方は、お早めに津幡町選挙

管理委員会へ申請してください。なお、この制度を利用して投票用紙を請求できるのは、投票日の4日前までです。

代理記載による不在者投票

郵送で不在者投票ができる方で、一定の障害がある方は、あらかじめ津幡町選挙管理委員会に届け出た場合に限り、代理記載してもらうことができます。

不在者投票を希望される方は、お早めに津幡町選挙管理委員会にお問い合わせください。

学生の方は ご注意ください！



修学のために町外の寮やアパートなどに居住する学生は、特別の事情がない限り、その場所が住所と判断されます。

住民票を町内に残していても、津幡町で投票することはできません。また、寮などのある場所に住民票を移さない限り、居住先でも投票することができませんので、ご注意ください。

転出される方は ご注意ください！



石川県知事選挙の場合、津幡町

の選挙人名簿に登録された方が県内の他の市町へ転出し、その転出先で引き続き住所を有する方に限り、「証明書」をお持ちになれば津幡町で投票することができます。なお、投票日前に県外へ転出された方は投票できません。

3月11日は 町営バスが無料



選挙当日は、町営バスを全線無料化します。所定の投票所に行かれる際にご利用ください。

なお、無投票の場合は無料化は実施しませんので、ご注意ください。



入場無料

第63回

津幡町公民館大会

テーマ「地域の特色を生かした公民館活動」

(町民大学講座対象)



記念講演 講師

塚田 誉氏

(テレビ金沢 報道制作局)

問合先 津幡町教育委員会 生涯教育課
☎ 288-2125 FAX 288-8527

ところ 津幡町文化会館「シグナス」ホール

とき

3月4日

13:00～16:00

プログラム

- 13:00 開会式・津幡町社会教育功労者表彰
- 13:40 交流発表「小矢部市立石動公民館」
- 14:05 井上公民館活動発表
- 14:45 記念講演「経験と出会い」
- 15:55 閉会式

公民館活動発表「井上公民館」

ニュータウン「井上の荘」を擁する井上地区では、新旧住民の交流や親睦を深めるためのさまざまな催しを行い、地域の活性化を図っています。

また、地域が誇る有形文化財「奥野家」や無形文化財「川尻ちょんがり踊り」を保存、継承しながら、これらの特色を活かした事業を展開しています。



—— 記念講演「経験と出会い」 ——



講師 塚田 誉氏
(テレビ金沢 報道制作局)

テレビ金沢のとなりの
テレ金ちゃん「誉のドコ行
く?」でおなじみの塚田 誉
アナをお招きします。

塚田さんのお母さまは、
河合谷地区出身で、津幡町
にゆかりのある方です。

今回は、取材を通じての
経験や人との出会いなどに
ついてお話しいただきます。

公民館活動 写真パネル展示

期間 2月27日(火)～3月4日(日) / 場所 シグナスギャラリー

児童の健やかな成長のため 案内

児童手当振込(10～1月分)

振込日 2月15日(木)

※公務員は勤務先にご確認ください

支給額(児童一人あたり月額)

3歳未満の児童 15,000円

3歳以上小学校修了前の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生 10,000円

所得制限対象者の児童 5,000円

問合せ先 子育て支援課 ☎288-6726

4月の入園・入学に備えて 案内

予防接種はお早めに

予防接種は、法律により接種時期が定められています。母子健康手帳を確認し、未接種のものがあれば、早めに接種しましょう。

なお、接種券の再発行を希望される場合は、お問い合わせください。

問合せ先 健康推進課 ☎288-7926

万一に備えてご加入を 案内

スポーツ安全保険

スポーツや文化サークル、町内会など、4人以上で構成される団体を対象にした保険で、活動や往復路で発生した傷害事故や、賠償責任をとまう事故の補償を行います。

なお、掛金や補償内容は、年齢や活動内容によって異なりますので、お問い合わせください。

期間 4月1日から1年間

掛金 1人800円～

問合せ先 生涯教育課 ☎288-2125

消費生活情報 案内

「架空請求はがき」被害急増

「架空請求はがき」による詐欺被害が全国で急増しています。

はがきには「法務省」「訴訟」「差し押さえ」など、不安をあおる言葉が記されており、記載されている連絡先へ電話すると、お金を請求されるというものです。

身に覚えのない郵便物が届いた場合は、直接連絡せずに消費生活センターまでご相談ください。

問合せ先 消費生活センター

☎288-2104

消費生活情報 案内

町内で多発「還付金詐欺」



役場職員を名乗り「還付金があるが手続きがされていない。」という内容の電話が多発しています。

その後、銀行員を名乗る者から電話があり、言葉巧みに誘導してATMを操作させようとします。

手続きを急かせますが、すべて詐欺の手口です。一旦電話を切って、消費生活センターまでご相談ください。

問合せ先 消費生活センター

☎288-2104



LIVING INFORMATION

今月の納税 2月28日(水)

- ・固定資産税 第4期分
- ・国民健康保険税 第11期分

納税は、安心便利な口座振替を!

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



満点のドレミファカードは、町税や保険料、水道下水道使用料、町営バス定期券回数券の支払いに利用できます。

有料広告欄

おかげ様で、この地で創業50周年
リフォーム・オール電化・エクステリア・水廻りの修理
住まいの困りごとを解決します!



株式会社 津幡工業

〒929-0326 河北郡津幡町清水ア9番地

☎(076) 288-3255 FAX(076) 288-2220 ☎0120-32-0542

当社はドレミファスタンプ加盟店ですので、
お支払金額に応じてドレミファポイントがつきます。

リフォームしましょ!!

(有)ササダでね

津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

- 屋根のふきかえ ■外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ ■内装リフォーム

☎289-2729

津幡町「農・商・工」連携

6次産業化推進事業補助金

申請・問合せ先 農林振興課 ☎288-6704

町内で収穫した農産物を農業者が自ら加工し、付加価値を高めて販売する「6次産業化」を応援します。

対象者

- ・農林水産業を営む法人
- ・農林水産業を営む個人が5人以上で組織する団体
- ・上記の取り組みに連携する流通業者、食品事業者

申請期間 4月2日(月)～6月29日(金) / **補助決定** 7月中に可否を通知



補助	加工品開発や販路拡大(ソフト事業)	施設や機械などの整備(ハード事業)
対象	・開発や拡販に必要な謝金や旅費 ・原材料費(試作・実験) ・調査費、研修費 ・委託費(相談・加工・デザイン) ・広告宣伝費、印刷製本費 ・会場や機械の賃借費や運搬費など	左記の取り組みを実施する者に限る ・商品開発などに必要な備品購入費 ※車やPCなど、汎用性の高いものは不可 ・開発や販売施設の整備費
金額	対象経費(20万円以上)の1/2 ※限度額50万円	対象経費(30万円以上)の1/3 ※限度額300万円
年数	最高3年	1年(左記期間内)

※国や県など、他の補助事業と併用可(自己負担額は事業費の2割を割り込まないこと)
※事業終了後3年間の経過報告が必要

津幡町福祉会

募集

登録ヘルパー 募集



募集数 若干人

資格 初任者研修修了者以上で普通自動車免許をお持ちの方

勤務日 応相談

賃金 時給1,200円

試験日 随時[面接]

申込・問合せ先 あがたの里

☎288-8915

津幡町社会福祉協議会

募集

育児相談員(臨時職員) 募集

採用数 1人

資格 50歳以下の方

時間 平日8時30分～17時15分の間の内、7時間を週3日

期間 4月1日から6か月

※更新あり

賃金 時給880円(予定)

提出物 履歴書

受付 2月14日(水)～28日(水)

試験日 3月6日(火)[面接]

申込・問合せ先

津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

入札の参加資格を審査します

案内

経営事項審査 書類提出

平成29・30年度津幡町建設工事入札に参加を希望される町内事業者は、次の書類を提出してください。

- ①審査日が平成29年10月1日直前の「経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書」のコピー
- ②上記の申請書副本(受付印入りの技術職員名簿)のコピー
- ③主観的事項に関する調査票

※町外事業者は①のみ提出

受付 2月28日(水)まで ※郵送可

問合せ・提出先 監理課 ☎288-2121

宝くじコミュニティ助成金

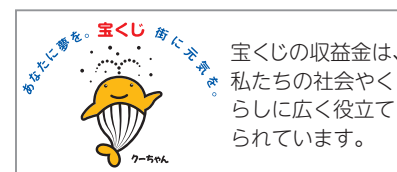
案内

「義仲・巴」紙芝居を整備



大河ドラマ誘致推進事業の一環として、木曾義仲と巴御前を主人公にした紙芝居を、宝くじの助成金を利用して制作しました。

完成した紙芝居は、町内の保育園、幼稚園、こども園、小学校、町立図書館に配置しました。



問合せ先 交流経済課 ☎288-2129

有料広告欄

これからは買うよりレンタルの時代!



家庭菜園での土づくりに。
保管場所もお手入れも不要!

■1日レンタル

1,500円～2,000円(税抜)



岡本機械産業株式会社

津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

未来の自然を考える



株式会社 国土開発センター

本社 / 金沢市寺町三丁目9番41号

代表取締役社長 新家 久司

TEL:076-247-5080/FAX:076-247-5090

われら生涯現役!

募集

シルバー人材 新入会員募集

社会参加の喜びを持って、明るく
いきいきと過ごしましょう。

日時 2月9日(金)・23日(金)

各日13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え
除草・草刈 簡単な補修
屋内外清掃 宛名・賞状書き
チラシ配付 その他軽作業

問合せ先

津幡町シルバー人材センター
☎288-4462

地域で「子育て」を支えよう

募集

子ども・子育て会議委員 募集

子育てが楽しくなるまちづくりの
推進に向け、ご意見・ご提案いただ
ける方を募集します。

※次世代育成支援対策地域協議会委員を兼務

募集数 2人

資格 町内に1年以上住所を有す
る満20歳～69歳の方
※公務員、地方議会議員は不可

任期 4月1日から2年間

会議 平日に年2回程度

報酬 町規定による

受付 2月8日(木)～26日(月)

※申込書は子育て支援課、町ホーム
ページで交付

応募・問合せ先 子育て支援課
☎288-6726



津幡町国民健康保険会館

河北中央病院
KAHOKU CENTRAL HOSPITAL

採用候補者試験



	職 種	採用数	資格
正規職員	①看護師 (地域医療連携)	1人	昭和42年4月2日以降生まれで、標記資格を有する方
	②看護師	2人	昭和47年4月2日以降生まれで、標記資格を有する方(取得見込みの方含む)
	③理学療法士	1人	昭和62年4月2日以降生まれで、標記資格を有する方(取得見込みの方含む)
	④医師事務作業 補助者	1人	昭和42年4月2日以降生まれで、本作業補助として医療機関等で5年以上の実務経験を有する方

採用日 4月1日(日) / 試験日 2月22日(木)[面接、作文]

受付 2月15日(木)まで ※申込書は病院事務課と病院ホームページで交付

申込・問合せ先 河北中央病院 ☎289-3123

4月1日採用

募集

町立保育園 保育補助募集



保育士の業務をサポートします。

保育士資格は必要ありません。

募集数 3人程度

資格 昭和28年4月2日以降生
まれの方

時間 ①平日9時～16時

②平日16時～18時

賃金 時給 ①880円 ②970円

期間 6か月 ※更新あり

提出物 履歴書 / 受付 随時

試験日 後日連絡[面接]

申込・問合せ先 子育て支援課
☎288-6726

4月1日採用

募集

町立保育園 保育士募集

①保育士(嘱託職員)

募集数 4人程度

時間 平日8時30分～17時15分

土曜8時30分～12時30分

※7時～19時30分でシフト勤務

賃金 月額193,200円

期間 1年間 ※更新あり

②保育士(臨時職員)

募集数 2人程度

時間 応相談

賃金 時給990円～1,100円

期間 6か月 ※更新あり

資格 昭和28年4月2日以降生
まれで、保育士の資格を有
する方

提出物 履歴書、資格証の写し

受付 随時

試験日 後日連絡[面接]

申込・問合せ先 子育て支援課
☎288-6726

有料広告欄

「自然と笑顔になれる」そんな癒しのひとときを

特別養護老人ホーム ふいらーじゅ デイサービスセンター



1日お試し体験実施中!

○1日無料でデイサービスを体験
(送迎・入浴・食事付き)

見学も随時受け付けておりますので、
お気軽にお問い合わせください。

電話受付(平日8:30～17:00)

☎:076-288-1765

津幡町字東荒屋413番地

ふいらーじゅ 検索



楽しく合唱の基礎を学びます 募集

シブナス少年少女合唱団 募集

練習日 毎月第2・4土曜日 9時～
場所 シブナス
対象 町内在住の小学校2年生～中学生
受付 3月22日(休)まで
申込・問合せ
 シブナス ☎288-8526

れきしる「冬の企画展」 催し

津幡町の獅子舞展

津幡に根差した伝統文化「獅子舞」に関する展示を行います。
 今回は、旧津幡四町の勇壮な獅子頭を一堂に展示します。
期間 2月6日(火)～3月11日(日)
 ※休館日を除く
時間 9時～17時
問合せ 津幡ふるさと歴史館
 ☎288-2101

年齢問わず楽しく体力づくり 催し

シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～
場所 総合体育館
参加費 1回200円

2月 9日 タオルストレッチ
 2月16日 ワンツー体操
 2月23日 ピンポン
 3月 2日 フレッシュテニス

問合せ 津幡町体育協会
 ☎289-3161(総合体育館)

パブリックコメント 募集

危険空家等対策計画(案)

倒壊や防犯上などの危険がある空き家問題を解決するための指針をまとめた「危険空家等対策計画(案)」を作成しました。
 皆さまのご意見をお寄せください。
期間 2月14日(火)まで
場所 ・生活環境課窓口
 ・町ホームページ
問合せ 生活環境課 ☎288-6701

広報3月号に折り込みます 募集

町営バス時刻表 広告主募集



3月17日改訂の町営バス時刻表冊子に、広告を掲載いただける事業者を募集します。

掲載にあたり、町有料広告掲載基準に基づく審査がありますので、詳細はお問い合わせください。

募集数 3枠
サイズ 1枠 縦13cm×横4cm
刷り色 4色 ※デザインは広告主制作
掲載料 1枠15,000円
受付 2月9日(金)まで ※先着順
申込・問合せ 交流経済課
 ☎288-2129

大人の門出を自ら演出 募集

成人式実行委員 募集

8月15日に開催する「成人式」の実行委員を募集します。
対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
人数 20人程度
申込・問合せ 生涯教育課
 ☎288-2125

パブリックコメント 募集

地域福祉計画(案)

住みよいまちづくりには、住民相互の支えあいが欠かせません。
 安心して暮らせる地域づくりを推進するための基本方針をまとめた「第2期地域福祉計画(案)」を作成しましたので、ご意見をお寄せください。
期間 2月14日(火)まで
場所 ・福祉課窓口
 ・町ホームページ
問合せ 福祉課 ☎288-2458

パブリックコメント 募集

介護保険事業計画(案)

高齢者がいつまでも健康で、元気に活躍できる社会をつくるための支援体制をまとめた「第7期介護保険事業計画 高齢者福祉計画(案)」を作成しました。
 皆さまのご意見をお寄せください。
期間 2月14日(火)まで
場所 ・福祉課窓口
 ・町ホームページ
問合せ 福祉課 ☎288-2458

有料広告欄

白内障手術の先進医療施設
 (厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)

OYABE TAGAWA EYE CLINIC
 小矢部たがわ眼科

院長 田川考作(金大医学部卒)

旧国道8号沿い、小矢部警察向かい
 石動駅徒歩8分、津幡町から車で15分
 TEL 0766-678910

疲労の回復・予防

ポイント
5倍

・身体がだるい
 ・眠りが浅い
 ・冷えやすい



ニンニク有効成分配合

そんな人に おすすめ! ゼネルミンアクティブ

クラチ薬品

☎289-2546

※電話注文可、ポイントを付けて配達致します。

森林セラピー推進協議会

催し

健康管理講座

保健師や町管理栄養士指導による、健康講座です。森の冬景色を窓外に眺めながら心身を見つめなおし、健康づくりに役立ててみませんか。

※健診結果がある方は、当日お持ちください

日時 2月18日(日) 10時～

場所 石川県森林公園

インフォメーションセンター

講師 金沢医科大学病院

保健師 高瀬 悦子さんほか

参加費 無料

受付 2月13日(火)まで

申込・問合先 交流経済課

☎288-2129

津幡町健康ウオーク会

催し

講演会「のぼそう! 健康寿命」

声楽家としても活動する講師が、自身の体験をもとに、いきいきとした生活を送る方法を伝授します。

日時 2月18日(日) 13時30分～

場所 津幡公民館

講師 北山クリニック

院長 北山 吉明さん

入場料 無料 ※会員・非会員を問わず

問合先 津幡町健康ウオーク会

☎090-5682-4221(小室)

シグナスウインドオーケストラ

催し

定期演奏会

町吹奏楽団「シグナスウインドオーケストラ」による演奏会です。

日時 2月18日(日) 14時開演

場所 シグナスホール

入場料 無料

問合先 シグナス ☎288-8526

どなたでも参加できます

催し

日本赤十字社 救急法講座

AEDの使い方や心肺蘇生法など、赤十字奉仕団と一緒に学びましょう。

日時 2月19日(月) 13時30分～

場所 福祉センター大ホール

参加費 無料

問合先 津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

2月16日 受付開始

確定申告はお早めに

所得税・贈与税

3月15日(木)まで 口座振替4月20日(金)

消費税・地方消費税

4月 2日(月)まで 口座振替4月25日(木)

問合先 確定申告に関すること
町県民税に関すること

金沢税務署 ☎261-3221
役場税務課 ☎288-2123

所得税と町県民税

平成29年中の所得に対する「所得税」の確定申告が、2月16日から金沢税務署で始まります。

なお、所得税の申告は、今年6月の「平成30年度個人町県民税」の課税資料にもなるため、町では税務署の協力のもと、確定申告を受け付けています。



津幡町役場 申告会場

個人町県民税の申告のほか、所得税の確定申告も受け付けています。

受付 2月16日(金)～3月15日(木)

平日 9時～11時30分、13時～16時30分

※2月27日(火)～3月1日(木)は19時まで延長

場所 役場町民ふれあいコーナー

領収書の提示が不要に「医療費控除」

医療費控除を受ける際に必要だった「領収書の提示」が、平成29年分の確定申告から不要になります。ただし、明細書の提出が必要となりますので、国税庁ホームページまたは役場税務課で様式を事前に入手し、各自で必ずご記入ください。 ※領収書は各自で5年間保存

- ・申告書は、国税庁ホームページでも作成できます
- ・不動産や株式の譲渡所得がある場合は、金沢税務署で申告してください
※受付:平日9時～16時(2月18日・25日は日曜日でも受付可)
- ・収支内訳書は、来場前に作成してください
- ・提出の際は、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示が必要です

石川県警察音楽隊 定期演奏会

催し

ふれあいコンサート2018

日時 2月12日(振休)

13時30分～ ※1時間前開場

場所 本多の森ホール(金沢市)

入場料 無料

問合先 石川県警察本部

☎225-0110

児童の放課後を見守ります

催し

学童保育入所ガイダンス

英田小学校区

日時 2月16日(金) 19時～

場所 ぽけっとクラブ

☎289-6750(英田小横)

問合先 子育て支援課 ☎288-6726

ばあちゃんコトで詐欺撃退!

催し

消費生活啓発講演会



御供田幸子さんと浪花千秋さんが、新手の悪徳商法や詐欺の手口を明らかにします。(町民大学講座対象)

日時 2月9日(金) 13時30分～

場所 シグナス多目的室

入場料 無料

問合先 津幡町消費生活センター

☎288-2104

津幡公民館・つばた将棋クラブ 催し

町民将棋大会

日時 3月11日(日) 9時30分～
※9時受付開始

場所 津幡公民館

資格 町内在住・町内勤務の方

参加費 一般 1,000円
高校生以下 500円
※昼食込

クラス A級(上級)、B級(中級)
C級(初級、中・高校生)、
ジュニア(小学生以下)

受付 3月5日(月)まで

申込・問合先 津幡公民館
☎289-2266

津幡町のセントラルパーク 石川県森林公園 情報



木竹細工教室

竹トンボ作りに挑戦します。

日時 2月25日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上

定員 20人

参加費 1人300円

受付 2月11日(木)まで

きのこ植菌&なべ体験

日時 3月25日(日) 9時～

場所 森林学習展示館

対象 小学生以上

定員 30人

参加費 1人400円

受付 2月25日(日)～3月11日(日)

申込・問合先 石川県森林公園
☎288-6449 FAX288-6479
✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

集え! 腕自慢 催し

津幡囲碁フェスティバル

日時 2月25日(日) 9時30分受付

場所 福祉センター大ホール

資格 町内・近隣市町在住者

参加費 ・男性 2,000円
・女性 1,500円
・高校生以下 1,000円
※昼食込

受付 2月14日(水)まで

申込・問合先 日本棋院津幡支部
☎288-5754(14～18時)

日常で使う簡単な手話を紹介 催し

ミニミニ手話体験教室

日時 2月28日(水)、3月7日(水)
各日13時30分～

場所 福祉センター

参加費 無料

問合先 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

心あたたまる優しいお話 催し

こずえちゃんの人形劇やさん



日時 3月4日(日) 11時～
※20分前開場

場所 シグナス視聴覚ホール

入場料 無料

問合先 児童センター ☎288-3019

応募多数の場合は抽選! 催し

エコみらい河北 再生品販売

家具や自転車などを修理し、河北郡市内在住者に低価格で販売します。

下記期間中に現物を展示しますので、確認のうえご応募ください。

期間 2月20日(火)～3月4日(日)
8時30分～17時
※4日は10時まで

抽選会 3月4日(日) 10時30分～

問合先 エコみらい河北
☎288-4545 ※電話申込不可

津幡町ボランティア連絡会 催し

ボランティア交流会

消費者トラブルの最新情報や、人生の最後に備えて意思表示する「エンディングノート」など、町消費生活センターの相談専門員が、暮らしに役立つ情報をお伝えします。

日時 2月20日(火) 10時～

場所 福祉センター大ホール

参加費 無料

問合先 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

町民大学講座 催し

津幡のむかし話

あまり知られていない、町に伝わる伝説や昔話を詳しく学びます。

日時 2月22日(木) 19時～

場所 シグナス研修室

講師 宮本 眞晴さん

参加費 無料

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

有料広告欄

商工会ベスト店賞の店

トラがりくん neo

一生に一度しか作ることのできない **赤ちゃんの筆**

ご来店のお子様にもれなく **風船** プレゼント!

髪に関する困りごとは、お気軽にご相談ください

津幡町又120-5 ☎076-288-7888





無料法律相談会開催 秘密厳守・相談予約制

日時: 2月25日(日)
9:00～17:00

TEL: 076-254-0541

予約受付時間: 平日 9:00～17:00

金沢駅から徒歩5分
旧都ホテルさんお隣です

弁護士法人出口法律事務所
金沢市此花町 7-8
カーニープレイス金沢第二ビル

弁護士 杉本 隆
(金沢弁護士会所属)

出口法律事務所 検索



お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



パビスCLUB 軽体操

日時 2月9日(金) 10時30分～

笠野カラオケ友の会「のど自慢」

日時 2月9日(金)、22日(木)

各日 11時30分～

桜吹雪歌謡ショー

日時 2月12日(振休)・20日(火)

各日 12時～

たのしい書道教室

日時 2月15日(木)・16日(金)

各日 10時30分～

参加費 300円 ※道具不要

ほっこり水引教室(要予約)

日時 2月15日(木)・16日(金)

各日 13時30分～

参加費 400円

津幡民謡会「唄い初め」

日時 2月18日(日) 12時～

ゆざや市

日時 2月23日(金) 10時～13時

東氏のわくわくレクリエーション

日時 2月23日(金) 12時30分～

問合先 ウェルピア倉見 ☎288-2100

コミュニティ活動に役立てて！ 募集

くらしの情報 記事募集

町公認団体のイベント告知、会員登録、大会成績などを掲載します。

任意様式に必要事項を記載のうえご提出ください。

※成績掲載は総合3位以上(客観的に成績が確認できるものを添付)

受付 毎月5日まで

費用 無料

問合先 企画財政課 ☎288-2158

「春一番」が市街地を駆け巡る！ つばた健勝マラソン

津幡町の合併を記念して行われた「町内一周駅伝」を受け継ぐ大会です。

日時 3月21日(祝)

場所 サンライフ津幡

受付 3月2日(金)まで

※応募用紙は町ホームページ、シグナス、総合体育館、運動公園体育館などで配付

申込・問合先 津幡町体育協会

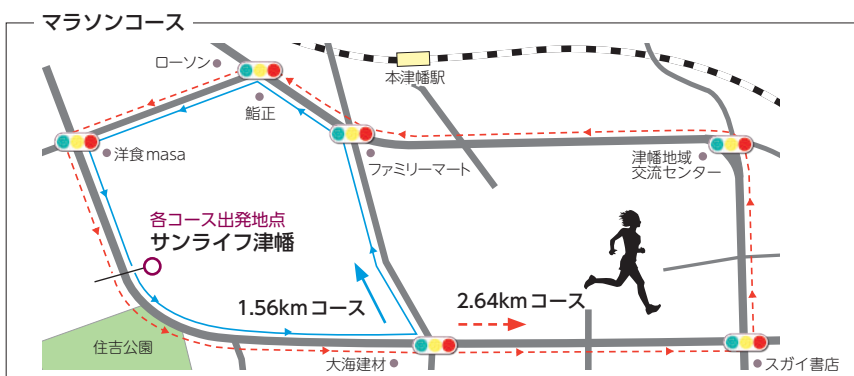
☎289-3161(総合体育館)

継走の部(4人1組)

資格 小学3年生～一般
距離 小学生 1.56km×4
その他 2.64km×4
参加費 小中学生 1,000円
一般 2,000円

ロードレースの部

資格 小学1年生～一般
距離 小学生 1.56km
中学生 2.64km
その他 5.28km ※2周
参加費 小中学生 200円
一般 500円



道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 2月23日(金) 13時30分～

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 火・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

問合先 倶利伽羅塾 ☎288-8668

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラスビーズ作り

日時 2月17日(土)、3月3日(土)
3月24日(土)

参加費 1,000円

ガラス彫刻(サンドブラスト体験)

日時 2月24日(土)、3月17日(土)
参加費 500円

吹きガラス(初級・中級)

日時 2月25日(日)、3月18日(日)
参加費 2,000円

ガラスモザイクアート

日時 3月10日(土)
参加費 500円

申込・問合先 エコみらい河北

☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

有料広告欄

みんながあなたの誘いを待っている…

『いってさんけ! いこいの村♪』



★新年会・各種宴会ご予約受付しています。

- ・幹事様にうれしい5つのオプション!
- ・団体様送迎承ります

ご予約・お問い合わせは…

志賀の郷温泉 いこいの村能登半島
TEL 0767-32-3131

詳しくは を検索



火災のない町をめざして！ 活動

平成30年町防火標語 入賞者



最優秀賞

火のちから感謝と恐れ忘れるな
中農恵美子(庄)

優秀賞

洞庭 撰従(太田)
高森 百花(中条小4年)
柳谷内治人(条南小4年)
池田 悠真(英田小4年)
堀田 野乃(津幡中1年)

石川県卓球連盟 加盟 活動

プラクティスジュニア 成績

第56回全能登オープン団体卓球
選手権大会

小学生女子の部 3位



平成29年度滋賀県冬季オープン
卓球大会

小学生男子シングルス
優勝 炭谷 海智
3位 東 新太



グローバルな人材育成をめざして！ 活動

英語スピーチコンテスト入賞者



小学生課題部門

最優秀賞
渡邊 光琉(笠野小5年)
優秀賞
西尾 莉奈(中条小5年)
松村 遥(条南小5年)

小学生自由部門[ペア]

最優秀賞
道村 健心(笠野小6年)
柴木 卓(笠野小6年)

優秀賞

橋 空(津幡小6年)
塚田 遥陽(津幡小6年)
西 未紗(津幡小6年)
上野 瑞歩(津幡小6年)

中学生課題部門[ペア]

最優秀賞
池本 響(津幡南中1年)
堂井 結太(津幡南中1年)

優秀賞

川淵 恋加(津幡中1年)
本多 愛(津幡中1年)
飛田真璃奈(津幡南中1年)
松本 華奈(津幡南中1年)

中学生自由部門(自由作文)

最優秀賞
庭田南乃子(津幡南中2年)

優秀賞

山田 大翔(津幡南中2年)

小・中学生プレゼンスピーチ部門

最優秀賞
梅田 愛子(津幡中2年)
優秀賞
佐武 未帆(条南小6年)

地域防災活動に貢献 活動

消防関係表彰式



石川県知事表彰

功労章

松井 幸吉(団本部)
納口 正也(井上分団)
永年勤続功労章
廣瀬 哲也(笠谷分団)
前多 悌(河合谷分団)
川淵順一郎(倉見分団)
井田 和也(萩坂分団)
松本 圭司(種分団)

津幡町長表彰

優良分団表彰(竿頭級)
津幡町消防団 中条分団
勤続優良団員表彰
盛一 一康(河合谷分団)
和田森友貴(倶利伽羅分団)
焼田 真樹(中条分団)
土谷 貴子(団本部)
宮崎 惣多(井上分団)
立見 悠(倉見分団)

津幡町消防団長表彰

優良団員表彰
宮本 義輝(津幡分団)
板谷 勝義(倉見分団)
酒井 幸俊(倶利伽羅分団)
前田 裕成(種分団)
山崎 博史(萩坂分団)
中嶋 宗(井上分団)
廣瀬 浩司(笠谷分団)
村井 哲平(河合谷分団)
寺本 克(能瀬分団)
兼保 徹也(中条分団)
永年勤続家族表彰
前多なつき(河合谷分団)
川淵 千尋(倉見分団)
井田 枝美(萩坂分団)
松本由起子(種分団)

津幡町体育協会

活動

津幡町トランポリン協会 成績

第19回能登地区・河北郡市トランポリントーナメント競技選手権大会



Cクラス幼児 優勝 上杉 心那

Aクラス小学生

低学年 3位 天内 李音

Bクラス小学生

低学年 3位 紺谷 知花

高学年 2位 田畑 佐菜

Cクラス小学生

低学年Ⅰ 3位 山村 唯涼

低学年Ⅱ 3位 小林 千乃

中学年Ⅰ 優勝 阿蘇 瑛祐

高学年 3位 鳥越 美如

ハイクラス小学生

3位 松岡さくら

// 岩田 命

中学生 3位 倉知 瀬凪

ハイクラス一般

2位 東 冴麦

3位 源田 智聖

ジュニアスポーツクラブ

活動

津幡ジュニアテニス教室 成績

第13回ダンロップ北信越ジュニアオープンテニストーナメント

U12男子 3位 松根 拓希

U14女子 3位 亀田 菜月



Facebook「いいね!」で選ぶ
フォトコンテスト
結果発表

町内で撮影した「秋を感じる写真」を募集した結果、次の3作品が入賞しました。

グランプリを獲得された方には、商品券1万円分、準グランプリの方には5千円分が進呈されました。



グランプリ「メタセコイア並木と夕日」

撮影者 堂前 充(能 瀬)

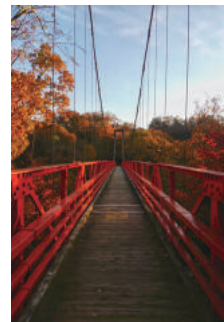
撮影地 湖東地内



準グランプリ「河北潟の朝」

撮影者 長尾 岬生(領 家)

撮影地 湖東地内



準グランプリ「赤いつり橋」

撮影者 山崎 諒子(太 田)

撮影地 石川県森林公園

津幡町体育協会

活動

津幡町トランポリン協会 成績

第34回石川県トランポリンシンクロ競技選手権大会



小学生

低学年女子の部A

優勝 紺谷 知花・坂本 玲奈

高学年女子の部A

3位 岸本 梨那・上野 瑞歩

高学年女子の部B

2位 松村 遥・岩田よつ葉

ジュニアスポーツクラブ

活動

津幡町なぎなた教室 成績

第34回石川県なぎなた選手権大会
兼第30回ジュニア川北杯選手権大会



演技競技

小学生の部 優勝 安場 心咲

// 3位 田中奈津子

// // 田中千都子

中学生の部 3位 安場 央葵

試合競技

小学生の部 3位 安場 心咲

有料広告欄



広報つばた (町内全戸 13,600部発行)

広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

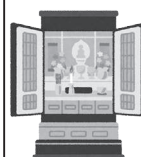
- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい(町内外問わず)

※簡単なデザインであれば、ご相談にのります

詳しくは町ホームページまたは企画財政課まで

☎076-288-2158

修復・部分修繕承ります。見積もり無料！



仏壇・墓石



——ともかちゃん——

宮本仏壇店

宮本仏壇グループ お墓のともかちゃん
津幡店 津幡町横浜へ25番地1

☎076

宮本仏壇店



288-7739

よしもと お笑い ライブ 3.16 2018 FRI

in 津幡

トータルテンボス

くまだまさし

ウーマンラッシュアワー

スリムクラブ

ジャングルポケット

横澤夏子

おかずクラブ

コロコロチキチキペッパーズ

ぶんぶんボウル

テンプルカントリー(津幡町出身)

【シグナス倶楽部会員 先行発売】2018.1月20日(土)9時～

【一般発売】2018.1月27日(土)9時～

※プレイガイド等は10時～発売初日の電話受付は13時～です。



トータルテンボス



くまだまさし



ウーマンラッシュアワー



スリムクラブ



ジャングルポケット



横澤夏子



おかずクラブ



コロコロチキチキペッパーズ



ぶんぶんボウル

テンプルカントリー

(津幡町出身)

津幡町文化会館「シグナス」

〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1

料金 ※全席指定席 | 前売 3800円 / 当日 4000円

開場 18:00 開演 18:30

チケット販売

※0570で始まる番号は一部の携帯電話からの発信ができません。

津幡町文化会館「シグナス」 ☎ 076-288-8526

【Yコード: 505528】 <http://ticket.yoshimoto.co.jp/>
☎ 0570-550-100

24時間受付/年中無休 (お問合わせは10:00～19:00)

※ご予約の際はYコードが必要。※チケットの決済/引き取りは「劇場窓口」または「ファミリーマート」にて。
※ファミリーマートの場合はチケットの代金のほかに手数料がかかります。

WEBで 買うなら **チケットよしもと** 店頭で 買うなら **FamilyMart** **famポート**

よしもとのポイントアプリ **ラフビー** なら、ポイントがもっとおトクに貯まります。

チケットぴあ 【Pコード: 483-800】 <http://pia.jp/>
☎ 0570-02-9999

24時間自動音声対応。ご予約の際はPコードが必要。

発券・直接購入/サークルKサンクス/セブンイレブン全国のぴあのお店

【Lコード: 53609】 <http://l-tike.com>
☎ 0570-084-005

24時間自動音声対応。ご予約の際はLコードが必要。

発券・直接購入/全国のローソン店舗

お問い合わせ

津幡町文化会館「シグナス」 ☎ 076-288-8526 (9:00～21:30)

※5歳以上有料。4歳以下膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料。

※ベア(2枚以上)購入の場合、1枚につき300円割引(シグナス窓口、前売券限定)。

主催: よしもとクリエイティブ・エージェンシー / 津幡町

それでも健診、受けませんか？

ー平成29年度 特定健康診査結果報告ー

問合先 健康推進課 ☎288-7926



皆さんは今年度の健康診査を受けましたか。40～74歳の津幡町国民健康保険加入者で、健康診査を受けた方は「約45%」。これらの方は、日頃からの健康に対する意識が「高い」といえます。

自覚症状が少ない「糖尿病」

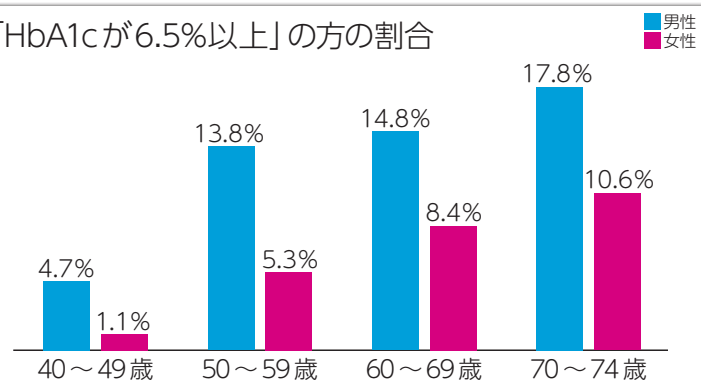
しかし、健康意識が高い受診者のなかにも糖尿病予備軍が多く見られ、その割合は年代が上がるにつれて上昇しています。

表題にある「HbA1c」とは1～2か月の血液中の「血糖値」を表し、この数値が6.5%以上だと糖尿病の疑いがあります。

この数値は高くなっても、目に見えて体に変化もなく、痛みもありません。しかし、全身に行き渡る細い血管は着実に傷んでいきます。

また、この数値が7.0%を超えると合併症のリスクが急激に高まり、気づいた時にはすでに遅く、「失明」や「人工透析」、「下肢切断」に至るケースもあります。町では健康診査の結果、糖尿病の疑いがある方には、直ちに再検査や治療を勧めたり、生活改善を指導していますが、昨年、健康診査を受けなかった方は本当に大丈夫ですか？

「HbA1cが6.5%以上」の方の割合



糖尿病を手招きする「肥満」

糖尿病をはじめとする生活習慣病と密接な関連がある「肥満」。

上と同じく、昨年、健康診査を受診された方のうち、肥満度が高い方の割合は右表のとおりです。

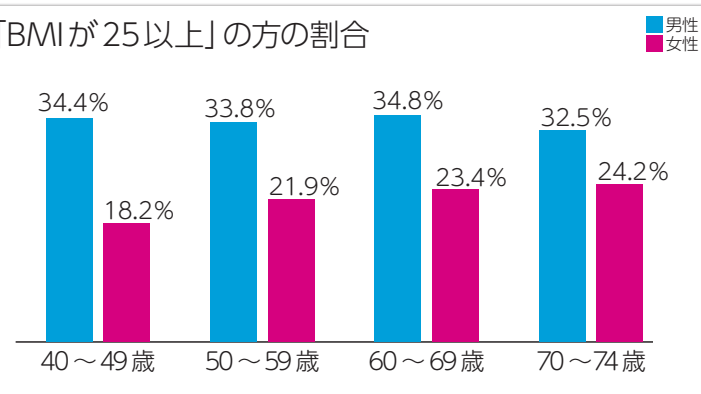
こちらは、健康診査を受けなかった方でも、下の計算式で判断することができます。

【計算方法】

$$\text{BMI} = \text{体重 [kg]} \div (\text{身長 [m]})^2$$

18.5未満 …… 低体重
18.5-25未満 …… 普通体重
25以上 …… 肥満

「BMIが25以上」の方の割合



例) $78\text{kg} \div (1.75\text{m} \times 1.75\text{m}) = 25.47$ [肥満判定]

ちなみに、健康診査を受けていた方の糖尿病をはじめとする「生活習慣病」の医療費は、月平均で9,700円、受けていなかった方は33,207円となっています。(差額23,507円)

年に1度の健康診査ですが、「忙しい…」とか「症状がないから…」といって受診しないと、後に身体的・金銭的負担が大きくなることになります。 ※平成28年度町国民健康保険調べ

6月から始まる健診に向けて、ロケットダッシュ！

朝食に野菜を取り入れることで、血糖値をコントロールできるほか、早食いを自覚している人ほど肥満度が高い傾向があるので、しっかりと噛むことで、食べ過ぎを防ぐことができます。

今月号の「CookDo どう？」では、野菜を中心にしっかりと噛んで食べられるレシピを紹介していますので、朝食時の参考にしてください。



藤田 信治さん(太田)

「ご縁のある津幡町」

振り返れば20年前、新米社会人として配属されたのが、ここ「津幡町」でした。

当時、出会った津幡の人々に触れ、その人柄に大いに感動して「ここならば…」と家を構えました。そういえば、妻と初めて出会ったのもこの町でした。当時は優しかったんだけどなぁ…。(笑)

それからは、あっという間の10年間。現在、中学2年生の長男は相撲、小学校1年生の長女はスイミングと、忙しく過ごしていますが、子どもたちの学校やPTA活動、習いごとなどをきっかけに、地域の皆さまとの交流の機会が増え、その成長と共に私自身の交友関係も広がっていきました。

たまたま配属されたのが津幡町でしたが、大きなご縁を感じています。

今後も皆さまとの繋がりを大切にしていきたいと思います。

HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。



長男、長女といっしょに(本人右端)

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ

根菜のあったかスープ【2人分】

1人分栄養価

エネルギー	77kcal	たんぱく質	4.2g
脂質	3.7g	食塩相当量	2.4g
食物繊維	0.4g		

【材料 2人分】

大根	60 g
人参	20 g
ごぼう	30 g
しめじ	30 g
ねぎ	20 g
コンソメ	1個
おろし生姜	小さじ1
水溶き片栗粉	大さじ1
卵	1個

【作り方】

- ① 大根と人参は拍子切り、ごぼうは斜め切り、ねぎは小口切りにする。しめじは小房に分ける。
- ② 鍋に①を入れ、材料を覆うくらいに水を入れて煮込む。
- ③ 野菜に火が通ったら、コンソメ、おろし生姜、水溶き片栗粉を入れ、とろみが出来たら溶き卵を回し入れて完成!

町管理栄養士の 一口メモ



寒い朝が続きますが、生姜と野菜たっぷりのスープを食べ、体をポカポカにしませんか。

生姜には体を温める作用があり、血行促進や冷え性の改善が期待できます。具材に食物繊維が豊富なごぼうやしめじを使うほか、大根や人参も普段より大きめに切ることで、噛みごたえも増し、食べ過ぎを防ぐことにつながります。



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
		6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	3/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
えほんのじかん	2月 7日(水)、3月7日(水) 11時
詩をたのしむ	2月 8日(木) 13時30分
古典をたのしむ	2月15日(木) 13時30分
町史をよむ	2月17日(土) 10時30分
のまひょうしぎin津幡	2月17日(土) 14時
宮沢賢治を読むつどい	3月 1日(木) 10時30分
万葉集を読誦する会	3月 2日(金) 14時

蔵書点検にともなう休館

期間 2月21日(水)～28日(水)

館内の全資料を総点検するため、上記期間中は休館します。返却期限が過ぎた本は、2月20日までに必ず返却してください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、休館中に本を返却される場合は、シグナス玄関左手にあるブックポストへ、壊れやすいCDやDVDなどは3月1日以降にカウンターまで直接ご返却ください。



第2回図書館ボランティア講座

かがくあそびと、科学の本を楽しもう！

本を読み聞かせながら、その場でかがくあそびを取り入れ、科学の面白さを伝えている講師から、「科学の本」をどのように読み、すすめていけばよいかを、学んでみませんか。

どなたでもご参加ください。

日時 2月28日(水) 10時～
場所 シグナス研修室
講師 科学読物研究会
坂下 智恵美さん
受付 2月7日(水)～
定員 先着20人



わくわくアート教室 臨床美術

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、自分の気持ちを表現するアートです。

第5回「朝日の風景画」

日時 2月17日(土)
10時～

場所 シグナス創作室2

講師 沢田奈美枝さん
(臨床美術士)

対象 小学生以上 ※5年生未満は保護者付き添いが必要

定員 先着15人 / 受付 2月7日(水)～



ヨシミの地球人講座

石川工業高等専門学校の留学生と交流しよう

石川高専に留学している学生の皆さんをお招きし、自身や出身国(マレーシア、モンゴル、カンボジア)の紹介、それぞれの国の歌や遊びを一緒に楽しみます。

(町民大学講座対象)

日時 3月3日(土)
14時～

場所 シグナス
視聴覚ホール



展 示

2018 若い人に贈る読書のすすめ

新たな一歩を踏み出す
若い人にお勧めする、社会・仕事・生き方など、さまざまなジャンルの本を展示します。



みんな違って、みんないい。

～いろんな個性の絵本作家たち～

降矢なな、はたこうしろう、村上康成、せなけいこ

今月の新着図書から

西郷隆盛はなぜ犬を連れているのか

仁科 邦男 著
草思社

日本史上最大の愛犬家、西郷隆盛。幕末京都では芸者には目もくれず、犬と鰻飯。維新後は政局から離れ、犬を引き連れて狩り、温泉ざんまい。そして、西南戦争には犬連れ出陣…。謎多き男の胸の内を、犬関連資料から探る。





ドクター・スースと英語を学ぼう！

近年、日本では英語教育が注目されていますが、そもそも、英語圏の子どもたちはどうやって英語を学ぶのでしょうか。答えはもちろん、日本の子どもたちが日本語を学ぶのと同じです。親や家族が英語で話しかけたり、歌ったり、絵本などを読み聞かせているうちに、いつしか自分で言葉を発するようになり、文字を読み始めるようになります。

しかし、英語は日本語とは違って、アルファベットを覚えるだけでは英語を読めるようにはなりません。まずは、アルファベットの1つ1つの発音の仕方、「フォニックス」を覚える必要があります。たとえば、DOGは「ディー・オー・ジー」と読むのではなく、1つずつの音「ドッ・オとアの中間・グッ」を合わせて「ドッグ」と読みます。母音は音が2つ、子音は1つ、そして文字の組み合わせによって、さらに音は増えていきます。

そんなフォニックスを、子どもたちが面白おかしく覚えられる絵本を何冊も執筆したのが、絵本作家のセオドア・スース・ガイゼル、ペンネーム「ドクター・スース」でした。元々雑誌や広告のイラストなどを描いていた彼は、当時使われていた英語教育の本がつまらないと感じ、自分で絵本を書くようになりました。彼の絵本の特徴は、ライム（韻）とリズムを使い、読みやす

く、そして楽しく学べるように工夫されていることです。

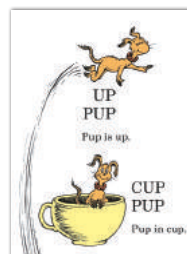
たとえば、絵本「Hop on Pop」にある、次の言葉を声に出して読んでみてください。

UP PUP Pup is up.

（上・子犬・子犬は上）

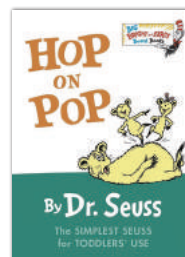
CUP PUP Pup in cup.

（コップ・子犬・子犬はコップの中）



UPの綴りが同じ音とリズムを出し、文章で言葉同士をつなぎ、飛び跳ねている犬やコップの中に入った犬のイラストを添えることで、言葉の意味を強調しています。

多少ナンセンスであっても、自然と言葉が頭に入ってくる不思議な絵本「Hop on Pop」は、子どもたちが初めて1人で読める本として書かれました。この他にも、ドクター・スースの絵本は40冊以上あります。楽しみながら英語を学びたい方は、ぜひ、手にとってみてください。



Dr. Seuss, Hop on Pop, 1963.

まちなか科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146

問合先 教育総務課 ☎288-8508

2月-3月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	31	2	3
4	5	6	7	8	9	10

開館日・時間

14:00-16:30	10:00-12:00
11:00-12:00	

特別教室（申込者のみ）

親子ふれあい科学教室⑤

バナナのふしぎ 日時 2月17日(土) 9時～ ※募集終了

気象キャスターネットワーク出前授業

空の教室 日時 2月24日(土) 10時～ ※募集終了

科学工作[無料]

子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

※予約不要。数に限りがありますので、お早めにご来館ください

ペットボトル万華鏡 日時 2月10日(土) 10時30分～

木ゴマをデザインしよう 日時 3月 3日(土) 10時30分～

ペットボトルで光ファイバーアート 日時 3月10日(土) 10時30分～

※上記以外の工作もできます



ペットボトル万華鏡



木ゴマ



光ファイバーアート

開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、津幡ふるさと歴史館の駐車場をご利用ください。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

2月更新分

問合せ 企画財政課 ☎ 288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内「イチオシ☆津幡グルメ」

10 和食レストラン えん

津幡 558-3 ☎ 288-2281

番組を視聴して来店された方には、お得な特典があります！



先代から続くお客様との縁を大切にしたいと、5年前に「味処 大鵬」から店名を変えたが、秘伝の合わせ味噌が決め手の「みそ鍋」の味は変わらない。寒い季節にはたまらない、半世紀以上続く、津幡を代表する味。

板長は、ふぐ調理師免許も所持しており、ふぐを丸ごと使ったコース料理を期間限定で味わうことができる。(要予約)

営業時間 11:30-13:30(平日のみ) 17:00-22:00 / 定休日 水曜日

放送日時 2月16日(金)から1か月 時間は右表を参照

番組	2月16日～
つばたホットライン	・津幡町英語スピーチコンテスト ・津幡グルメ「和食レストラン えん」
おじゃましまあす 「英田地区」(再)	顕著な活動をされている方や魅力あるスポットを訪ね歩く番組。今回は「英田地区」をご紹介します。
科学のまち 「つばたdeサイエンス」	身の回りで起こる不思議な現象を解明する科学番組。津幡町出身のお笑いコンビ「テンプルカントリー」が出演。今回のテーマは「圧力」
Net3ワングル部 (富山県)	自然の美しさや登山の魅力を紹介する番組。山頂からの絶景をお楽しみください。今回は2017年を振り返ります。 ※2月28日まで(1日更新)
高岡しっとる検定 (富山県)	津幡町から車で25分。高岡市に関するディープな情報をクイズ形式で紹介する番組。 ※毎月1日・16日更新
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。今回は「里いものスパグラタン」です。 ※2月28日まで(1日更新)
それいけ爆釣中 (高知県)	テクニックではなく、面白さにこだわった釣りバラエティ番組。[vol.58 10匹釣るまで帰れまテン編]
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。今回は「鬼」をお題に、全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者にはわかりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
レンタル番組	 大河ドラマ「龍馬伝」 月曜更新 5時、10時、20時放送 幕末の動乱の中を駆け抜け、世界に羽ばたくことを夢見た坂本龍馬。その33年の生涯を、三菱財閥の創始者である岩崎弥太郎の回想を通して描く。

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	町歌体操・政府広報
7時	それいけ爆釣中	あいラブせんりゅう
8時	茨城をたべよう	おじゃましまあす
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	レンタル番組・Net3ワングル部	
11時	科学のまち・消防	高岡しっとる検定
12時	ホットライン	北国新聞ニュース
13時	茨城をたべよう	あいラブせんりゅう
14時	おじゃましまあす	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	科学のまち・消防	それいけ爆釣中
18時	ホットライン	茨城をたべよう
19時	高岡しっとる検定	おじゃましまあす
20時	レンタル番組・Net3ワングル部	
21時	ホットライン	それいけ爆釣中
22時	科学のまち・消防	あいラブせんりゅう
23時	ゴルフへ行こう	北国新聞ニュース
24時	ホットライン	高岡しっとる検定
1時	茨城をたべよう	それいけ爆釣中
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	おじゃましまあす
4時	科学のまち・消防	高岡しっとる検定
5時	レンタル番組・Net3ワングル部	

土・日・祝日は、「北国新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

REBORN(再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

高岡ケーブルネットワーク制作

新 高岡しっとる検定



全国ケーブルテレビ連盟を通じてレンタルした、トークバラエティ番組。津幡から車で25分。近いけど遠い、そんな富山県高岡市に関するディープな情報をクイズ形式で紹介しています。

2月15日までのテーマは「カレー」、16日からは「中心商店街」です。

新規加入申込・お問い合わせ

金沢ケーブルテレビネット

0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。



地域医療 最前線！

津幡町国民健康保険直営
河北中央病院

おひげ通信

誤嚥性肺炎の予防

摂食嚥下プロジェクトチーム

肺炎で亡くなるようになる高齢者の約7割が「誤嚥性（ごえんせい）肺炎」だと言われています。

そもそも誤嚥とは、食べ物や飲み物が食道ではなく、気管に侵入することです。肺の中に異物が入っても、元気な方であれば咳きこんで排出することができ、高齢者をはじめ、体力や免疫力が落ちてきている人は上手く排出できず、口の中の細菌が肺の中に侵入、繁殖し、肺炎を引き起こします。飲食時以外にも、就寝時に口腔内の細菌が肺に侵入し、肺炎を起こすケースもあります。

のどの衰えは、40代から始まっているともいわれています。早い段階で予防トレーニングをすることは、健康寿命を延ばすことにつながります。

誤嚥性肺炎の予防法

1. 「飲み込む力」のトレーニング

①腹式呼吸

ゆっくりと息を吐き、お腹をへこませるまで息を出し切ります。そして、ゆっくりとお腹まで入る感じで息を吸い、これを繰り返します。

②首・頬・舌トレーニング

肩の力を抜いて、首をゆっくり前後左右に動かし、首筋をしっかり伸ばします。口は頬をふくらませたり、へ

こませたりを繰り返します。舌は思いきり前に出したり、引っ込めたりします。

③発音トレーニング

パ行、ラ行、タ行、カ行、マ行を繰り返し発音します。

2. 口腔ケア

口の中に菌を常在させず、唾液をたくさん分泌させることが大切です。

- ・ 歯磨きは、毎食後が理想です。歯茎や舌も、歯ブラシで優しく拭き取るように磨きます。
- ・ 総入れ歯や部分入れ歯を使用している方は、毎食後外して洗います。
- ・ 月に一回程度歯科を受診すれば、より清潔が保持できます。

このほか、楽しいおしゃべりやカラオケなども「飲み込む力」のトレーニングとして有効です。日頃からトレーニングをすることで予防や改善ができるので、生活に取り入れましょう。



「食事中にむせる」「痰が絡む」「錠剤が飲みにくい」は、飲み込む力が低下してきたサイン。

俳句「初髪」

- ・ 初髪の祇園舞妓に恋ありや 津幡 徳田 恵子
- ・ 初髪や娘十九の華やぎて 太田 前山優美子
- ・ 初髪の子に注がれる家族の目 太田 加藤 定雄
- ・ 初髪の想い出昭和も遠くなり 太田 小蕎 照子
- ・ 結び初や年齢も忘れて古鏡台 津幡 長井 君代

川柳「歌」

- ・ 応援歌背に受け選手躍動し 太田 洞庭 撰従
- ・ 汽車ポッポ新幹線にも歌う祖母 岩崎 松村小夜子
- ・ 民謡を歌い故郷をPR 太田 加藤 定雄
- ・ サロン会カラオケ歌つて出る元気 岩崎 福田 貞子
- ・ 仲直り妻の鼻歌台所 川尻 洞庭 泰

短歌

- ・ 秋深み屋暖かき寺庭に咲く石路の黄の花が映ゆ 津幡 小泉 緑
- ・ 来し方を思へば愛し岩山に花咲き満ちて心満つる日 井上荘 増田 正子
- ・ 雄雉の嘴開けて威嚇する争ふ姿見るもの寄せず 牛首 瓜屋 節子

3月の課題

俳句「春を待つ」

川柳「満」

締切日 2月15日(木)必着

選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 石本よし一氏
短歌 松生富喜子氏

投句先

俳句と川柳

〒929-0393

津幡町字加賀爪二3番地

企画財政課広報統計係

短歌

〒929-0326

津幡町字清水123番地3

津幡地域交流センター

まちかど a street corner

166

一緒にいきましょう！

村中 智恵 (むらなか さとえ)

看護師として10年の勤務後、専業主婦となる。4人の子育て中に会った母親たちから聞こえてくる苦しみは、まさに「家族の危機」が多く、水面下の現実を知る。

その後、母親たちを支援することにより、子どもの健全育成を図ることができるのではないかと考え、地域協働の子育てを実現させようと活動を始める。

現在、津幡町社会福祉協議会に勤務。



我が子がまだ小さかった頃、私が高熱でご飯が作れず困っていた時、助けてくれたのがご近所だった。1軒が2種類以上のおかずを提供してくれ、夫は「毎日風邪を引いてくれたほうが美味しいものが食べられるんじゃないか」と言ったくらい、その日の夕食は豪華だった。そんな思い出がよみがえったのは、先日お邪魔させていただいた「ふれあい・いきいきサロン」でのことだった。

現在、津幡町内には「ふれあい・いきいきサロン」という団体が60箇所立ちあげられている。仲間づくりや生きがいづくりを目的に、高齢者やボランティアの住民たちが集会所などに集い、協働で企画・運営している。そこに集まるのは高齢の方がほとんどだが、なかには子ども連れのお母さんも参加しているところや、まちカフェのような感覚でお茶が飲めるところもあったりと、その活動内容も幅広くなってきた。

ある高齢の方が「一人でテレビの前におるだけじゃ身体に悪いやろうから、一緒にサロンに行こうって誘ってもらったんや」と嬉しそうに話された。誰かと会って話をして、それが生きがいづくりに繋がったのであれば願ったり叶ったりだ。しかし、サロンまで足が向かない人も多くいるのが事実。仲のよい友だちがいなくて、迷惑をかけないか心配だとか、着ていく服がないとか、人と接するのが苦手だとか、面倒だとか、その理由も人それぞれである。

これは若いお母さんも同じで、ママ同士やご近所との集まりに参加することで、その後の人生が変わることもあるかもしれないが、参加しない方にはそれぞれ理由がある。その一方、機会があれば参加したいと思っても、その一歩が踏み出せない人もたくさんいる。先の話ではないが、今の時代、「一緒にいきましょう！」と背中を押してくれる、ある意味お節介な方が求められているのだ。このようなタイプの方には、ご近所の方を誘っていただくとともに、さらなる人材を育てていただきたい。

災害などの時、遠くの親戚よりも近くの他人が頼りになることも考えると、人との付き合いは多いに越したことはないし、ひよっとしたら、風邪をひいた日は夕食が豪華になるかもしれない。

頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 英語の発音が楽しく学べる「ドクター・●●●の絵本」
- ② 血液中の「HbA1c」。値が6.5%以上で要注意！「●●病」
- ③ テレビ金沢の塚田 誉アナ。お母さまの出身は「●●●地区」
- ④ 図書館は2月21日から28日までお休みです「●●点検」
- ⑤ 消防団員たちに割引サービスなどを提供「消防団●●の店」

受付 2月28日(水)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課

FAX 288-6358

✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

1月12日の大雪に町中が大混乱。自分が「雪国」に住んでいることを思い出しました。23日から再び大雪との情報に、「さあ、来い！」と準備を整え気合い充分でしたが、雪は一向に積もりません。連日マスコミにあおられるたび、早起きしてがっかりする自分。思わず「降る降る詐欺なの？」との恨み節も…。(金尾)

12月号の解答 ①整備検討 ②2 ③保護 ④金沢広域 ⑤ボルト

1月号の解答 ①源平 ②入門コース ③シグナス ④こびと ⑤認知症

12月号の当選者 白田由美子 様 (太田)、松能 恵子 様 (庄)、中井小夜子 様 (庄) 応募総数通32通

慶 弔 だ よ り

12月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。



すこやかに

橋本 烈風	河原 菜白	荻下 紘羽	北川 彩	伏見谷 悠	南 星乃叶	堀 桜	中山 凜音	櫻井 美羽	子どもの名	親の名	住所
憂龍 圭一	朝雄 子太	智奈 津	志郁 織	藍巧 太	佳勝 子也	早 希	美史 樹	佳孝 之	井上の荘		
田	幡	田	橋	田	南中条	太	庄	井上			



おしあわせに

澤本 燈治	山森 叶愛	藤江 華恋	山村 和鈴	坂井 結愛	田中 結衣	岡田 エマ	川崎 雄平	武田 蒼次郎	中川 琳太郎	木上 晏希	三國 朔士	氏名	前住所	現住所
香緒里 己	紘葵 輝	聡サマンサ	菜峻 摘輝	志未来 能	佳潤 世也	憲エリカ	孝さ	陽文 子人	夏友 美郎	早裕 苗樹	結宏 惟貴			
太	横	横	太	瀬	加賀爪	井上の荘	横	端	水	加賀爪	太			



やすらかに

別宗 結依 菜	井林 亮平	奥村 哲也	荒川 智栄	西浦 大志	大窪 あい花	思田 哲也	田中 貞一朗	酒井 裕世	宮崎 正則	中田 静子	小坂 登枝	東 静雄	野村 文子	池田 タメ	櫻井 良逸	松田 堅一	小坂 久男	山崎 満枝	西川 鈴子	藤井 洋子	川本 道	瀬戸 清吉	山田 外代子	本多 よし子	杉井 芳子	細川 洋子	横窪 一美
加賀爪	津灘町	緑が丘	金沢市	金沢市	金沢市	南中条	白山市	白山市	宮崎	清水	太田	川尻	加茂	能瀬	横濱	上大田	坂戸	津幡	刈安	湊端	加賀爪	津幡	竹橋	北中条	津幡	津幡	津幡
加賀爪	横濱	金沢市	金沢市	金沢市	金沢市	南中条	かほく市	かほく市	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所	

広報紙を電子配信
「マチイロ」でスマートに
問合先 企画財政課 ☎288-2158

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発行日に「広報つばた」が電子配信されます。



- ・発行当日に、最新号データが届きます
- ・手軽にいつでも紙面をチェック
- ・拡大表示も簡単
- ・メールやSNSに簡単に投稿
- ・ほかの自治体の広報紙も読める

※アプリは無料。通信費は利用者負担です。
※掲載広告は、津幡町とは関係ありません。

中 酒 多 田 二 齊
川 井 田 中 木 藤
咲 俊 洋 浪 高 貴
子 治 子 子 志 晃
91 87 75 83 88 47
領 横 太 南 太 湯
家 浜 田 条 田 端



ご寄附ありがとうございます

- ◎社会福祉法人津幡町社会福祉協議会へ
 - 一、金2万円 亀井 素子(北中条)
 - 一、金1万円 匿名(北中条)
 - 一、金1万円 浅田さん
 - 一、米30kg・大中小鏡餅7個 金沢・能登フードバンク
- ◎津幡町共同募金委員会
 - 一、タオル95枚 津幡町健康クラブ
 - 一、金33,394円 歳末たすけあい募金へ
 - 一、金20,500円 御供田幸子(金沢市)
 - 一、金9,073円 新谷 正子(井上の荘)
- ◎日本赤十字社へ
 - 一、金5万円 酒井自動車株式会社
 - 一、金5万円 前川 小介(浅谷)
- ◎日本赤十字社
 - 平成29年7月5日からの大雨災害義援金へ
 - 一、金16,500円 庄住吉町会
- ◎社会福祉法人津幡町福祉会へ
 - 一、タオル、衣類 明治安田生命保険(相)津幡営業所
- ◎社会福祉法人やまびこへ
 - 一、金1千円 匿名

受講は無料! いざという時のために...

救命入門コース

申込・問合先 津幡町消防本部 ☎288-3000



心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いについて学びます。90分の受講で、必要最低限の救命技術を取得できます。

日時 毎月第3日曜日 10時~ ※開催日7日前までに申込



保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時 間	問 合 先
太白台	3月 2日(金)	9時～11時	☎288-4466
中条東	2月14日(火)	9時～11時	☎289-2348
中条南	3月 9日(金)	9時～11時	☎288-3232
笠 谷	3月 7日(火)	9時～11時	☎288-1240
井 上	2月16日(金) 3月16日(金)	9時～11時	☎289-3314
能 瀬	平日	9時～11時	☎289-2508
萩 坂	2月20日(火) 3月 6日(火)	9時～11時	☎288-1648
寺 尾	2月13日(火) 3月 6日(火)	9時～11時	☎288-1033
さくら (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 毎週水曜日 未就園児(1歳～) 毎週木・金曜日	10時～11時30分	☎289-5050
実 生 (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 毎週水曜日 未就園児(1歳～) 毎週月・火曜日	10時～11時30分	☎289-2256
ちいろば	赤ちゃん 第2火・金曜日 1～3歳(登録制) 第1・3・4・5火・金曜日 未就園児 毎週月・水曜日	10時～11時30分 9時30分～11時30分	☎289-6841
住 吉	赤ちゃん 第2月・木曜日 1～3歳(登録制) 第1・3・4・5月・木曜日 未就園児 毎週水・金曜日	10時～11時30分	☎289-2336
つばた	どなたでも 2月9日(金)、3月9日(金) 未就園児 2月20日(火)、3月1日(火)	15時30分～ 10時～	☎289-3308
津幡とくの	1歳6か月未満 — ※3月までお休み 1歳6か月以上 —	—	☎289-7788

※子育て支援センター(能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子支援センター)では、子育てに関する相談を受け付けています。



シグナス内 児童センター



開館時間 9時～17時
休館日 2月11日(祝)・12日(振休)・13日(火)・19日(月)
25日(日)・26日(月)
3月5日(月)・11日(日)・12日(月)
申込・問合先 児童センター ☎288-3019

お知らせ

にじのあそび教室 ※16時まで受付
日時 2月7日(火)、3月7日(火) 各日15時30分～
対象 小学生以上
こずえちゃんのにんぎょうげきやさん ※詳細は13ページ
日時 3月4日(日) 11時～

平成30年度「会員制教室」会員募集

受付 3月10日(土) 9時受付開始(各教室先着順)
※町内児童優先。2月中旬に小学校を通じてチラシを配付
教室

・卓球	小学生	10人
・ヒップホップダンス	小学1-4年生	12人
・はじめてテニス	小学1-4年生	12人
・運動あそび	年長児・小学生	20人
・囲碁	小学生以上	6人
・将棋	小学生以上	6人
・絵手紙	小学2年生以上	12人
・かるた(百人一首)	小学生以上	10人
・茶道(表千家)	小学3年生以上	未定

乳幼児教室



ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～
対象 幼児
2月 7日 いっしょにあ～そぼ!
2月14日 英語で遊ぼう!
2月21日 つくって遊ぼう!
2月28日 いっしょにあ～そぼ!
3月 7日 いっしょにあ～そぼ!

ちいさなおはなし会

日時 2月9日(金)、3月9日(金) 各日10時30分～
対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ベビーヨガ」

日時 2月16日(金) 14時～
対象 生後3～7か月頃の首がすわった乳児
定員 先着15組 ※申込受付中。電話可

てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう!」

日時 2月27日(火) 10時30分～ ※10分前集合
対象 乳幼児

よちよちサロン

日時 3月2日(金) 10時30分～
対象 8か月～1歳半頃の乳幼児

赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」

日時 3月16日(金) 14時～
対象 生後3～7か月の首がすわった乳児
定員 先着15組
受付 2月27日(火) 9時～ ※電話申込可

こどもの 広場



子育て支援センター

能瀬保育園 情報

あかちゃん広場「ベビーマギング」

日時 2月8日(木) 10時～

※カメラまたは携帯電話をお持ちください

作って遊ぼう「ひなまつり」

日時 2月15日(木) 10時～

ママのためのリラックスタイム

絵本の読み聞かせやライアー(竖琴)、ピアノ演奏を行います。

日時 2月19日(月) 10時20分～

親子運動遊び

日時 2月20日(火) 10時～

大きくなったかな? (誕生会)

日時 2月22日(木) 10時～

※2月生まれのお子さまの誕生会をします。

あかちゃん広場「ふれあい遊び」

日時 2月26日(月) 10時～

かわいいねの会 (第7回)

日時 2月27日(火) 10時～

問合先 能瀬保育園 ☎289-2508

津幡町社会福祉協議会

親子支援センター 情報



親子でハッピー♡ふれあいタイム

日時 2月9日(金)、3月9日(金)

各日13時30分～

場所 親子サロン

美姿勢骨盤シェイプアップ教室

日時 2月14日(水) 10時～

場所 親子サロン

定員 先着5組

受付 2月7日(水) 9時～

※肩がでない服装で参加ください

ママのボディケアタイム

日時 ①2月15日(木)、②3月1日(木)
10時～15時(うち20分間)

場所 親子サロン

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組

受付 ①2月8日(木)、②2月22日(木)
9時～

ママのためのリフレッシュヨガタイム

日時 2月16日(金) 10時30分～

場所 福祉センター保養室

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組 ※産後3か月以上の方

受付 2月9日(金) 9時～

体のゆがみリセットタイム(カイロ)

日時 2月21日(水)

10時～15時(うち20分間)

場所 親子サロン

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組 ※産後2か月以上の方

受付 2月14日(水) 9時～

講習会「赤ちゃん絵本で遊ぼう」

読み聞かせをしながら、月齢にあわせた絵本を紹介します。

日時 2月28日(水) 10時30分～

場所 親子サロン

参加費 無料

定員 先着15組

受付 2月14日(水) 9時～

講習会「保育園ってどんなところ？」

入園に向けて心配なことに、ベテランの元保育士がお答えします。

日時 3月8日(木) 10時30分～

場所 親子サロン

参加費 無料 ※申込受付中

申込・問合先

親子支援センター ☎288-6274

開館 月・水・木・金曜日

9時～16時

子育て中の方を応援します

子ども未来支援ネットワーク・つばた

みんなおいでよ

ホットシェア

ホットシェアとは、暖かい場所に集まることで、節電につなげる運動です。快適な空間で、楽しい時間を過ごしましょう。

期間 2月末まで / 対象 未就園児と保護者

実施施設 児童センター、親子支援センター、能瀬保育園ほか町立保育園、つばた幼稚園、津幡とくの幼稚園、ちいろばこども園、さくらこども園、住吉こども園、実生こども園
※期間中の行事などの詳細は、各施設にあるチラシをご覧ください。



こどもの健康・相談

項目	対象	実施日	受付時間	会場	問合先
3か月児健診	平成29年10月生	2月20日(火)	13時～13時30分		
1歳6か月児健診	平成28年7月生	2月13日(火)			
	平成28年8月生	3月13日(火)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成26年9月生	2月27日(火)			
ほのぼのサロン	平成29年6月生	2月13日(火)			
	平成29年7月生	3月13日(火)	9時30分～9時45分	福祉センター	健康推進課 ☎288-7926
なかよしサロン	平成27年9月生				
	平成27年10月生	3月20日(火)			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	2月27日(火)	9時30分～10時		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約：1日2組)	2月 8日(木) 3月 8日(木)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分		
新米パパママ教室	妊婦と家族	2月17日(土)	9時30分～9時45分		

虫歯がなかったよ!

3歳児健診12月調べ
(15人中15人100%)

池川 結斗 岩田 匠平 金森 結斗 金森 琉伊 川畑 侑生 木村 朱里 竹内なぎさ
太島なつ望 出見世愛子 西澤 凜音 橋本瑚々乃 長谷川葵風 三寺 朋輝 南 智歩巳
山本 陽彩



ごみ収集ごよみ

(2月6日現在)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・かがみ ・古紙類
- ・古着類(洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		2月	3月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 12・19・26 木 8・15・22	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	金 16	16
	容器包装・資源ごみ	水 7	7
	粗大ごみ	水 21	21
A-②地区 津幡・緑が丘 倶利伽羅地区	もえるごみ	月 12・19・26 木 8・15・22	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	金 23	23
	容器包装・資源ごみ	水 7	7
	粗大ごみ	水 21	21
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 6・13・20・27 金 9・16・23	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	土 -	3
	容器包装・資源ごみ	水 14	14
	粗大ごみ	水 28	28
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 6・13・20・27 金 9・16・23	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	土 10	10
	容器包装・資源ごみ	水 14	14
	粗大ごみ	水 28	28



古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ

日時 3月4日(日)・18日(日)

各日9時～12時

問合せ先 河北郡市広域事務組合

☎288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。



ごみ搬出量

	12月末現在	前年同月比
もえるごみ	6222.38トン	+49.95トン
町民一人あたり	164.87キロ	+1.5キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	415.15トン
	古紙類	490.40トン
	古着類	90.75トン
	ペットボトルキャップ	2.17トン

※平成29年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～17時30分

急ぎよ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行った方がよいか迷った時にお電話ください。

毎日18時～翌朝8時

☎#8000 ☎238-0099

休日夜間急患センター

金沢総合健康センター(内・小)

診療19時～23時

☎222-0099

(金沢市大手町)

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
2/11 (祝)	ニツ屋病院(内)	かほく市ニツ屋ソ72	☎281-0172
	たにぐち整形外科クリニック	津幡町太田は110-1	☎289-0011
	オカダ薬局	かほく市高松ム76	☎281-0469
2/12 (振休)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科)	内灘町ハマネス2丁目7	☎286-3387
	二宮内科医院(内・小)	津幡町潟端ト70-8	☎288-3188
	中森かいてきハマネス薬局	内灘町ハマネス2丁目41	☎286-5715
2/18 (日)	らいふクリニック(内)	かほく市白尾口32-1	☎283-6200
	紺井医院(内・小)	内灘町緑台1丁目7	☎238-1277
	箔山堂高松薬局	かほく市内高松申50-3	☎282-5533
2/25 (日)	いこま眼科医院	津幡町津幡ニ522	☎289-4175
	北谷クリニック(消・外・小・内)	かほく市高松ア1-1	☎281-8801
	クスリのアオキ高松薬局	かほく市高松ア24-2	☎282-5030
3/4 (日)	藤田整形外科クリニック	かほく市内日角4丁目1	☎283-7177
	みずほ病院(内)	津幡町潟端422-1	☎255-3008
	クスリのアオキ鶴ヶ丘薬局	内灘町鶴ヶ丘5丁目1-359	☎286-6230



津幡町の人口

平成29年12月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

		前月比	前年同月比
総数	37,740人	-21	-42
男性	18,410人	-6	+26
女性	19,330人	-15	-68
世帯数	13,869世帯	-1	+162

12月中の人口動態

出生	24人
死亡	33人
転入	61人
転出	73人
その他増	0人
その他減	0人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,436	11,833
中条地区	4,654	12,868
笠谷地区	630	1,722
井上地区	1,371	4,163
英田地区	1,600	4,401
河合谷地区	165	318
俱利伽羅地区	930	2,352
準世帯	83	83
合計	13,869	37,740



火災救急出動情報

	12月末日現在	対前年比
火災件数	5件	+1件
救急件数	1,040件	-71件
救助件数	13件	-9件

※平成29年1月1日からの累計



交通事故件数

12月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	3,193件	-348件	55件	-28件
死者件数	34件	-14件	0件	-2件
負傷者件数	3,725件	-425件	63件	-43件

※平成29年1月1日からの累計



相談いろいろ

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合せ先
消費生活相談(多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9時~17時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
くらしのサポート相談	相談支援員	2月13日(火) 2月27日(火)	13時30分~ 15時30分	津幡町役場	河北地域センター ☎289-2202
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査	保健師	2月19日(月) (受付:2月16日まで)	9時~11時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	2月27日(火) (受付:2月20日まで)	14時~16時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	2月26日(月)	14時~15時30分	中央保健福祉センター	
自死(自殺)遺族交流会	—	3月3日(土)	14時~16時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	2月8日(木) 3月8日(木)	10時~12時	津幡町役場	福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと 出張相談	—	2月28日(水)	14時~15時30分	ハローワーク津幡	福サぽいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人) 弁護士 (金沢弁護士会)	行政書士:2月22日(木) 3月22日(木) 司法書士:3月1日(木)	行政書士 13時~16時 司法書士 13時30分~15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
心配ごと相談	行政相談委員 人権擁護委員 生活困窮者支援員	行政:第1・3水曜日 その他:第2・4・5水曜日 ※2月14日はお休み	13時30分~ 15時30分		
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	2月8日(木) 3月8日(木)		木のおうち (中橋)	
不登校の親の会 ホットミルク	—	2月10日(土)	13時~	福祉センター	
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	—	6月4日(月) ※4か月に1回	10時~		
発達障害児の親の会 クローバー	—	2月23日(金)	10時~		
項目	日時			電話	
みんなの人権110番	平日	8時30分~17時15分		一般 女性 子ども	☎0570-003-110 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110
24時間子供SOSダイヤル(いじめなど)	24時間対応			☎0570-0-78310	
こころの健康相談	平日	9時~16時		☎0570-064-556	
警察総合相談	24時間対応			☎#9110	
行政苦情110番	平日	8時30分~17時30分		☎0570-090-110	
女性相談	月~土 火	9時30分~12時30分 18時~21時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871

津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合せ 総務課 ☎288-2120



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18 (日)	アイシングクッキー作り シグナス 10:00 健康管理講座 森林公園 10:00 津幡民謡会「唄い初め」 ウェルピア 12:00 講演会「のはそう!健康寿命」 津幡公民館 13:30 シグナスウインドオーケストラ演奏会 シグナス 14:00	3月 1 (木)	ボディケアタイム 親子サロン 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30
19 (月)	ママのためのリラックスタイム 能瀬保育園 10:20 日本赤十字社救急法講座 福祉センター 13:30 【英田】ウォーキング&おしゃべり会 英田公民館 13:30	2 (金)	よちよちサロン 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「フレッシュテニス」 総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
20 (火)	親子運動遊び 能瀬保育園 10:00 ボランティア交流会 福祉センター 10:00 桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00 【井上】和菓子づくり 井上公民館 13:30 【英田】健康体操教室 種集会所 13:30 【刈安】かりやす元気塾 刈安公民館 13:30	3 (土)	科学実験・工作 科学館 10:30 ヨシミの地球人講座 シグナス 14:00
21 (水)	体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00 つくって遊ぼう! 児童センター 10:30 【笠野】高齢者教室 笠野公民館 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30	4 (日)	再生品販売抽選会 エコみらい河北 10:30 こずえちゃんの人形劇 シグナス 11:00 津幡町公民館大会 シグナス 13:00
22 (木)	大きくなったかな? 能瀬保育園 10:00 笠野カラオケ友の会「のど自慢」 ウェルピア 11:30 【河合谷】からだ楽しく教室⑥ 河合谷公民館 14:00 町民大学「津幡のむかし話」 シグナス 19:00	5 (月)	広報つばた3月号 発刊日 津幡町議会3月会議(本会議) 町議場 10:00
23 (金)	介護者交流会 福祉センター 10:00 ゆざや市 ウェルピア 10:00 【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	6 (火)	津幡町議会3月会議(本会議・一般質問) 町議場 10:00 【笠野】高齢者教室 笠野公民館 13:30
24 (土)	気象キャスターネットワーク出前授業 科学館 10:00	7 (水)	いっしょにあ〜そぼ! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【笠野】笠野高齢者研修会(〜8日) 加賀市内 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 放課後にじのあそび教室 児童センター 15:30
25 (日)	【井上】ビーチボール大会 井上公民館 9:00 【条南】ドッジビー大会 条南小体育館 9:20 津幡囲碁フェスティバル 福祉センター 9:30 木竹細工教室 森林公園 10:00 【英田】スカットボール大会 英田小体育館 10:00 【刈安・萩野台】ボウリング大会 金沢コロナ 10:00 【河合谷】男の料理教室 河合谷公民館 13:30	8 (木)	講習会「保育園ってどんなところ?」 親子サロン 10:30
26 (月)	あかちゃん広場 能瀬保育園 10:00	9 (金)	ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「3B体操」 総合体育館 13:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 13:30
27 (火)	かわいいねの会 能瀬保育園 10:00 音とリズムで遊ぼう! 児童センター 10:30	10 (土)	科学実験・工作 科学館 10:30
28 (水)	図書館ボランティア講座 シグナス 10:00 いっしょにあ〜そぼ! 児童センター 10:30 講習会「赤ちゃんと絵本で遊ぼう」 親子サロン 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30	11 (日)	石川県知事選挙 町内各地 7:00 町民将棋大会 津幡公民館 9:30 【中条】囲碁大会 中条公民館 13:00
		12 (月)	【笠野】高齢者教室 笠野公民館 13:30 【刈安】そば打ち道場 刈安公民館 14:00

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場

総務課	☎288-2120
企画財政課	☎288-2158
税務課	☎288-2123
納税推進室	☎288-3081
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
福祉課	☎288-2458
地域包括支援センター	☎288-7952
健康推進課	☎288-7926
子育て支援課	☎288-6726
都市建設課	☎288-6703
建築営繕室	☎288-6702
農林振興課	☎288-6704
交流経済課	☎288-2129
消費生活センター	☎288-2104
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
生活環境課	☎288-6701
上下水道課	☎288-6138

文化会館「シグナス」

教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700
生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡町福祉センター	☎288-6276
親子支援センター	☎288-6274
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北郡市広域事務組合	☎288-4545
まちなか科学館	☎288-7146
津幡ふるさと歴史館	☎288-2101

テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎289-3150
火災発生情報	☎0180-997-789

災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

2月 6 (火)	企画展「津幡町の獅子舞展」(～3/11) ふるさと歴史館
7 (水)	いっしょにあ～そば! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 放課後にじのあそび教室 児童センター 15:30
8 (木)	あかちゃん広場 能瀬保育園 10:00 詩をたのしむ 図書館 13:30 【刈安】みそづくり 刈安公民館 13:30 【津幡】和菓子づくり教室 津幡公民館 14:00 【河合谷】からだ楽らく教室⑤ 河合谷公民館 14:00
9 (金)	ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 パピスCLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 笠野カラオケ友の会「のど自慢」 ウェルピア 11:30 消費生活啓発講演会 シグナス 13:30 シニアゆるゆる「タオルストレッチ」 総合体育館 13:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 13:30
10 (土)	【河合谷】囲碁麻雀大会 河合谷公民館 9:00 科学実験・工作 科学館 10:30 認知症フォーラム 福祉センター 13:30 【津幡】子どもお菓子作り教室 津幡公民館 13:30 泊真美子ピアノソロコンサート シグナス 14:00
11 (祝)	
12 (振休)	桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00 ふれあいコンサート2018 本多の森ホール 13:30
13 (火)	
14 (水)	美姿勢骨盤シェイプアップ教室 親子サロン 10:00 【英田】味噌作り教室 種防災センター 10:00 英語で遊ぼう! 児童センター 10:30
15 (木)	作って遊ぼう「ひなまつり」 能瀬保育園 10:00 ボディケアタイム 親子サロン 10:00 古典をたのしむ 図書館 13:30 ほっこり水引教室 ウェルピア 13:30
16 (金)	【英田】男の料理教室 種防災センター 10:00 リフレッシュヨガタイム 福祉センター 10:30 シニアゆるゆる「ワンツート体操」 総合体育館 13:30 ほっこり水引教室 ウェルピア 13:30 ベビーヨガ 児童センター 14:00 学童保育入所ガイダンス ぽけっとクラブ 19:00
17 (土)	親子ふれあい科学教室⑤ 科学館 9:00 わくわくアート教室 臨床美術 シグナス 10:00 【条南】ジビエ料理教室 条南公民館 10:00 【井上】味噌作り 井上公民館 10:00 町史をよむ 図書館 10:30 のまひょうしぎ in 津幡 図書館 14:00



まゆ
赤坂 真優ちゃん
(南中条)
いつも笑顔の真優♡
これから3人仲良く
育ってね😊



あおし
板坂 青心くん
(能 瀬)
家族皆の癒しです★
これからも可愛い笑顔
をいっぱい見せてね😊



しょうき
岩本 将輝くん
(緑が丘)
抱っこが大好き将ちゃん♡
これからもういっぱい
笑顔を見せてね😊



たお
兼保 泰緒ちゃん
(南中条)
1歳おめでとう♡いつ
までも姉妹仲良く、素
敵な女の子になってね😊

おおきな〜れ！ わたしは1歳

2月生まれ



けんこ
松村 健吾くん
(加賀爪)
1歳おめでとう！お姉
ちゃんと仲良くね♡
スクスク健やかに😊



【イラスト】なゆたん
LINE まんがインディーズでなゆたんの漫画が読めるよ！(無料)
https://manga.line.me/indies/author/detail?author_id=377



おとほ
高平 音葉くん
(横 浜)
1年でとっても大きく
なったね😊元気いっぱ
い強い子に育ってね♡



しほり
林 菜穂莉ちゃん
(庄)
初誕生おめでとう★
あなたの笑顔と
成長が嬉しいです♡



かんた
長谷川 大太くん
(北中条)
かんた1歳おめでとう
いつも笑顔を
ありがとう♡



こうたろう
中村 幸太郎くん
(清 水)
1歳おめでとう😊元気
に大きくなってね★
ありがとう♡大好き♡



ゆりか
鶴来 妃里花ちゃん
(湯 端)
ゆりかはママとパパの
宝物♡元気にすくすく
成長してね😊

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真（データ推奨）に以下を添えてご応募ください。①氏名（ふりがな）②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤30文字以内のコメント ⑥電話番号 ⑦町ホームページ「こどもどけい」への掲載可否 次号は3月生まれです。受付は2月15日(木)まで。 ※応募多数の場合は抽選

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、（ハート）・（星）・（音符）・（笑顔）に代えて表記してください。

「広報つばた」2月号の印刷費は一部あたり25.0円です。

UD FONT
by MORISAWA

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。