

T S U B A T A

9

2017 (平成29年)
No.161

ヒオウギ(檜扇)

油照りあおぐヒオウギ破魔のかぜ
なつかしきかな京の山鉾

つ 広報
ばた

7/29

「強く、激しく、美しく」女子プロレス来場！ 町民八朔まつり 燃え上がる！



岩谷麻優選手の鋭い「ドロップキック」が炸裂！！

津幡町最大のイベント「つばた町民八朔まつり」が、7月29日に住吉公園を主会場に開催され、約18,000人が来場しました。

今回は、津幡町出身のお笑い芸人「テンプルカントリー」が初の総合司会を務め、会場を笑いで盛り上げました。

今年の目玉となるステージイベントは、女子プロレス団体「スターダム」に所属する三選手をゲストに迎え、幼児・児童向けのプロレス教室を開催したほか、本音トークやプロレス技で観客を沸かせました。

会場には多数の模擬店やアトラクションが出店し、開始と同時に大勢の人で賑わいました。最後は町民謡会や朝霞太鼓による伴奏の中、約300人が踊り流しの輪を作り、ステージ花火で華やかにフィナーレを飾りました。

また、翌30日には町常設相撲場で「全国選抜社会人相撲選手権大会」「子ども会相撲大会」が行われ、土俵上で熱戦を繰り広げました。

なお、子ども会相撲大会の団体戦決勝トーナメントと個人戦決勝の様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で9月15日まで放送しています。 ※大会成績は13ページ、番組表は18ページ参照



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

広報 つばた

9

CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 津幡町成人式
- 06 暮らしの情報
- 14 ミスつばた白鳥姫 募集
- 15 友だちリレー、CookDo どう？
- 16 図書館へおいでよ
- 17 つばた空港・まちなか科学館
- 18 ケーブルテレビ番組表
- 19 赤ひげ通信・文芸
- 20 まちかど・QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

今月の表紙



ヒオウギ (檜扇)

アヤメ科アヤメ属の多年草。日本を含む東アジア原産。草丈は40～100cmで、花茎の先端に直径4～5cmのオレンジ色に暗赤色の斑点をもった花を咲かせます。

剣状の葉を扇状に開く様子が、平安貴族が用いた木製扇「檜扇」に似ていることから、その名が付けられました。檜扇は古来、悪霊払いに用いられたものであることから、京都では祇園祭の時期にこの花を「厄除け花」として飾る風習があります。

花言葉は「誠意」「誠実」「個性美」。

なお、この写真は8月21日に舟橋地内で撮影したものです。(金尾)

8/2

小学生国内派遣交流事業

県外児童と交流深める

第4回「津幡町小学生国内派遣交流事業」が8月2日から5日にかけて行われ、小学6年生24人が派遣されました。

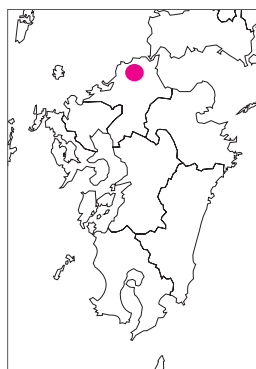
この事業は、次世代を担う小学生に、派遣先の人々との交流を通じてコミュニケーション能力を高めてもらうほか、町のPRを通じて郷土愛を育んでもらおうと企画されたものです。

派遣先は、津幡町と災害時相互応援協定を結ぶ、福岡県岡垣町。出発式では、刈安小学校の石山実希さんが「津幡町の良さを伝え、岡垣町の良さをたくさん吸収していきたい」と決意を述べて旅立ち、現地児童と交流を深めました。

おかがきまち
福岡県岡垣町
面積 48.64km²
人口 32,091人
世帯数 13,716世帯
※平成29年7月末現在

福岡県の北九州市と福岡市の中間に位置し、北九州市圏を構成する発展著しい町。

町北部は響灘に面し、西部には宗像四塚と呼ばれる山々が連なっている。



濱谷 昊	越村 夢蘭	藤江 大智	松田 夕愛	古本 大輝
佐武 未帆	磯辺 晃輝	沖野 真人	柳谷 冴子	宇佐美直希
石山 実希	酒井 悠	畑谷 柊輝	荒間 梨乃	小川 夏芽
崎出 真聖	松田 梨花	西崎 咲紅	葛城 巧海	作中 琢海
長尾 美優	松岡 美南	小川 颯斗	山崎 清大	(順不同)

8/23

元気力アップ教室

生活習慣病を知る

元気力アップ教室「代謝を高める運動と食事・血糖編」が8月23日に町役場で開催されました。

参加者は、自身の健診結果を参考に、注意すべき項目をチェックしたほか、内臓脂肪の蓄積が体に及ぼす影響などについて説明を受けました。

その後、町管理栄養士が、血糖値の急激な上昇を抑える食事方法について話したほか、町体育協会の村上智佳さんから、短時間でできるメタボ予防体操を教わり、実際に体を動かしました。

今回の血糖編に続く第2弾として、9月27日に「血圧編」を開催します。血圧が高めな方は、健診結果をお持ちのうえ、ご参加ください。 ※10ページ参照



8/9

優秀な施工業者を選定

町優良建設工事表彰

優良建設工事表彰式が8月9日に町役場で行われ、今村建設産業(株)に表彰状が授与されました。

この表彰は、建設技術のさらなる向上などを目的に、前年度に完成した500万円以上の町発注工事の中から優秀な評価を得た施工業者に贈られます。

矢田町長は「適正な工程管理と施工技術を保った努力の結果であり、過去3年度に受注したすべての工事評価も優秀であった。今後も他の模範となる、素晴らしい工事を期待したい」と祝福しました。

今村建設産業(株)の今村浩一社長は、「今後も継続して技術向上に努め、地域に貢献していきたい」と感謝の言葉を述べました。



真夏の成人式 504人が新たな門出

式典では、矢田町長が「皆さんは大いなる可能性を秘めた原石。時間をかけて磨き上げ、自分だけの輝きを放つ人間になってほしい」と激励したほか、焼田宏明県議、多賀吉一町議会議長が祝辞を述べました。

新成人を代表して、中農啓佑さんと高橋精さんが「無事に成人式を迎えられたのは、両親や家族、仲間のおかげ。周りの人を支えていけるような大人になりたい」と力強く抱負を述べたほか、各成人代表者が「明るい選挙推進宣言」「交通安全宣言」「平和宣言」を宣誓しました。

式典後、実行委員会メンバーが主催するパーティーが催され、懐かしい顔ぶれを見つけては、旧交を温め合いました。

この催しの様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で放送します。※番組表は18ページ



明るい選挙推進宣言
前野 香織さん、加納 直之さん



交通安全宣言
奥田 望愛さん、鶴丸 尚樹さん



平和宣言
国谷妃菜乃さん、高 和也さん



答辞
中農 啓佑さん、高橋 精さん

津幡町成人式

津幡町成人式が8月15日にシグナスで開催され、新成人504人のうち、376人が涼しげな浴衣姿やドレス、スーツ姿で出席しました。津幡町では、新成人が出席しやすいように、1969年から旧盆時期に成人式を実施するとともに、軽装での参加を呼びかけています。なお、夏季に成人式を実施している自治体は、県内19市町では津幡町が唯一となっています。



新成人に聞きました♡

成人式を迎えた「気持ち」

- ・両親にありがとう伝えたい
- ・生んでくれてありがとう
- ・親元を離れて、そのありがたさが理解できた
- ・家族みんなに恩返しをしたい

- ・パティシエなので、おいしいケーキを作りたい
- ・スタイリストとして、皆を格好よく、綺麗にしたい
- ・漆職人として、はやく一人前になりたい
- ・来年から就職活動なので、希望企業に入りたい
- ・子どもが好きなので、保育士になりたい
- ・国家資格の取得に向けて勉強をがんばりたい
- ・石川に戻り、教員採用試験に合格したい など



大切な人を守るために

案内

見逃さないで「自殺のサイン」



死にたいと悩んでいる方は、うつ病などの「心の病気」であることが多く、自殺に至るまでに何らかのサインを発すると言われています。

自殺のサイン

- ・充実感がなくなる
- ・自己嫌悪が強くなる
- ・原因不明の身体の不調が続く
- ・酒量が増える
- ・外出や交流を避ける
- ・表情が暗く、元気がないなど

死にたいと打ち明けられたら

批判や激励をせず、最後まで相手の話に耳を傾けましょう。

その後、「あなたは大切な人だ」ということを伝え、自殺しないことを約束させます。

心身の不調は治療で治ることを伝え、速やかに医療機関に受診することを勧めてください。

相談・問合せ先

石川県こころの健康センター

☎ 238-5750

河北地域センター ☎ 289-2177

津幡町役場福祉課 ☎ 288-2458

ごみは収集日に出しましょう

案内

「野焼き」は禁止！

ごみを野焼きすると、有害物質や悪臭が発生するため、一部を除いて法律で禁止されています。

町に苦情が寄せられた場合、警察や消防と現地を調査し、行政指導を行う場合があります。

近隣への配慮を忘れずに！

野焼きの対象外として、「左義長」「稲わらの焼却」「キャンプファイヤー」「軽微なたき火」がありますが、時間帯や風向きなど、近隣世帯への配慮を忘れずにお願いします。

問合せ 生活環境課 ☎ 288-6701

人体に悪影響を及ぼします

案内

使用済み電池は「分別」



ボタン電池・乾電池には、人体に悪影響を及ぼす水銀を含むものもあるため、処分する際は資源ごみに出していただくか、つばたRecoまでお持ちください。

なお、電池を利用して動く製品を廃棄する際は、必ず電池を取り外して、別々に処分してください。

問合せ 生活環境課 ☎ 288-6701



LIVING INFORMATION

今月の納税 10月2日(月)

・国民健康保険税 第6期分

納税は、安心便利な口座振替を！

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪
(平成30年3月末まで延長)



満点のドレミファカードは、町税や保険料、水道下水道使用料、町営バス定期券回数券の支払いに利用できます。

有料広告欄

オール電化・リフォーム・水まわりの修理
すまいの困りごとを解決します！



株式会社 津幡工業

弊社はドレミファスタンプ加盟店です。



河北郡津幡町清水ア9番地



0120-320542

リフォームしましょ!!

(有)ササダでね

津幡リ 6-2 代表取締役 笹田秀明

- 屋根のふきかえ ■外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ ■内装リフォーム

☎ 289-2729

最大24万円 新婚夫婦を応援

「結婚新生活支援事業」スタート

申込・問合せ先 企画財政課 ☎288-2158

新婚夫婦を経済面から支援するため、住居費用などを補助します。
詳細は町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

対象者 4月から来年3月末に婚姻届を提出・受理された夫婦で、夫婦のどちらかが40歳以下、所得合計が340万円未満であること

補助額 4月から来年3月末に必要な新住居の取得費用、アパートなどの賃借費用、引っ越し費用など(上限24万円)



河北歯科医師会

募集

8020表彰 候補者募集

自身の歯を20本以上保持する80歳以上の方の中から、特に健康的な5人を表彰します。

次の医院でお申し込みください。

対象者 昭和12年4月1日以前生まれの町内在住者で、自身の歯を20本以上保つ方

※治療済みの歯も含む

石田歯科医院	☎288-5567
沖野歯科医院	☎289-2662
新本歯科医院	☎289-6480
すみよし歯科医院	☎288-7158
つだ歯科医院	☎288-5190
中井歯科医院	☎288-4747
なかじま歯科	☎289-0500
のぞみ歯科医院	☎289-0648
南歯科クリニック	☎288-7400

受付 10月5日(木)まで

問合せ先 健康推進課 ☎288-7926

世帯主あてに郵送します

案内

津幡町国保 保険証の更新

津幡町国民健康保険の被保険者証を10月1日付けで更新します。

9月中旬に、世帯主あての簡易書留でご家族分をまとめて郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証は、有効期限後に各自で細かく裁断して破棄してください。

町国保は「県国保へ」

来年4月から、町国民健康保険は、石川県と共同運営されます。

それにともない、今回送付する被保険者証の有効期限を、平成30年7月31日までとします。

別の健康保険に加入したら…

就職などで、新たな健康保険に加入された方は、新旧の健康保険被保険者証と朱肉印をお持ちのうえ、町民課にお越しください。

問合せ先 町民課 ☎288-7924

年に一度はチェック!

案内

「がん検診」で早期発見

がんは恐ろしい病気ですが、早期発見さえできれば、完治の可能性が高まります。

町では、健康診査にあわせて各種がん検診を実施していますので、忘れずに受診してください。

なお、40歳以上の方は、加入する医療保険者が発行する「特定健診受診券」もお持ちください。

個別検診

期間 10月31日(木)まで

場所 指定医療機関 ※要予約

集団検診

日程 本紙カレンダー参照

※レディース健診もあります。

※無料歯科検診もあります。

場所 福祉センター

持ち物 各受診券、健康保険証

問合せ先 健康推進課 ☎288-7926

昔の病気ではありません

案内

重大な感染症「結核」

結核は、毎年約1.8万人の患者が新たに発生し、約2千人が命を落とす、日本の重大な感染症です。

初期症状は風邪に似ていますが、咳や微熱が2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。

なお、町の健康診査でも結核の検査ができますので、忘れずに受診してください。

問合せ先 健康推進課 ☎288-7926

有料広告欄

子供(囲碁)教室 生徒募集!!

開講日 火曜～土曜(祝日を除く)
週1回 5,000円～(お得な兄弟割引あります)

囲碁は右脳を刺激し、思考力、推理力、発想力、想像力、記憶力を鍛えます。コミュニケーション能力、礼儀作法も身につきます。

申込・お問い合わせ

津幡町庄子125-1(住吉神社前)

囲碁サロンシトラス 席亭 押田華奈

☎: 076-205-4796 HP <http://citrus15.com>

無料体験 随時受付中!!

白内障手術の先進医療施設
(厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



OYABE TAGAWA EYE CLINIC

小矢部たがわ眼科

院長 田川考作(金大医学部卒)

旧国道8号沿い、小矢部警察向かい
JR石動駅徒歩8分、津幡町から車で15分

TEL 0766-678910

国際交流サロン 催し

にほんごカフェ

日本語と英語を交えながら、テーマに沿って気軽に会話します。

テーマ「自己紹介」

日時 9月9日(土) 14時～

場所 シグナス研修室

テーマ「〇〇の秋」

日時 10月7日(土) 14時～

場所 シグナス研修室

対象 町内在住者

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

昨年の救急出動は1,111件 催し

「応急措置」で命を救う

救急車が現場に到着するまでの間、そこに居合わせた方の応急措置が、その人の命運を分けます。

大切な命を守るため、「救命講習」を受講しましょう。

普通救命講習Ⅰ(3時間)

日時 9月10日(日) 9時～

場所 津幡町消防本部

参加費 無料

定員 先着20人程度

受付 9月8日(金)まで

救命入門コース(1時間)

消防本部では、毎月定期的に簡易救命講習を実施しています。

受講することで、必要最低限の救命技術を取得できます。

日時 毎月第3日曜日 10時～

受付 開催日7日前まで

申込・問合せ 津幡町消防本部
☎288-3000

年齢問わず楽しく体力づくり 催し

シニアゆるゆるスポーツ

体に負担の少ない軽体操で、楽しみながら汗を流しませんか。

日時 毎週金曜日 13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円

9月 8日 健歩体操 ※タオル必要

9月15日 バドミントン

9月22日 ピンポン

10月 6日 ドッジビー

※9月29日はお休み

問合せ 津幡町体育協会
☎289-3161(総合体育館)

トーク+ウォーク＝「健康」 催し

かほく市 長柄用水ウォーク



末森合戦で活躍した桜井三郎左衛門の銅像や長柄用水を整備した桜井平兵衛の墓所、体育施設アクロスなどを巡ります。(約5キロ)

日時 9月9日(土) 9時受付

場所 高松駅 ※現地集合

参加費 一般500円 ※小中学生250円

会員200円 ※小中学生50円

※電車代は別途

問合せ 津幡町健康ウォーク会
☎090-5682-4221(小室)

津幡町福祉会 募集

介護士(契約職員) 募集

募集数 若干人

資格 不要(年齢不問)

※正職員への登用制度あり

時間 ・7時～16時

・12時30分～21時30分

・21時30分～7時30分

賃金 月額179,224円～

選考 面接、適性検査

問合せ あがたの里 ☎288-8915

その技術を活かしませんか 募集

シルバー 新入会員募集



日時 9月8日(金)・22日(金)

各日13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

※技能講習会(剪定・パソコン)受講生募集

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え

除草・草刈 簡単な補修

屋内外清掃 宛名書き

チラシ配付 その他軽作業

問合せ

津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

有料広告欄

介護スタッフ募集

募集： 1名 急募

仕事： 利用者様への介護業務・生活援助

～20歳から70歳のスタッフ活躍中～



グループホーム

あかり

河北郡内灘町千鳥台2丁目190番地

電話： 076-238-1152 担当： 林

北陸いしかわ 里海・里山めぐみウォーク

問合せ 石川県ノルディック・ウォーク連盟
☎ 255-7478 (月～土 10-17時)

全日本ノルディック・ウォーク連盟の公認大会です。
全国から集う参加者と交流を図りながら、
里山里海を歩きませんか。

- 1日目** 日時 9月30日(土) 8時受付
場所 県森林公園
コース 5km、10km、20kmから選択
- 2日目** 日時 10月1日(日) 8時受付
場所 松任海浜公園
コース 3km、5kmから選択

参加費 一般 1,800円、中高生 500円、小学生以下 無料
※参加費は2日分(1日参加でも同額)。ポールレンタルは1日300円
※事前申込で参加費割引(9月23日(祝)まで)

ノルディック・ウォークとは

クロスカントリーの選手が、夏場のトレーニングとして行ったのが始まり。
2本のポールを、スキーストックのように使うことで、歩行を補助するほか、
上半身を使うことで運動効果をより高めることができる。

我が事丸ごとみんなで考える地域 催し

権利擁護研修会

子育てや介護に携わる団体が集まり、その取り組みを紹介します。

安心して暮らせる地域について考えてみませんか。

(町民大学講座対象)

日時 9月21日(木) 13時30分～
場所 役場大会議室
入場料 無料
問合せ 地域包括支援センター
☎ 288-7952

手と心をつなごう！ 催し

障害者ふれあいフェスティバル

障害者アーティストの作品展示や
パラ五輪種目の体験会などを通じて、
「障害」への理解を深めませんか。

日時 9月24日(日) 10時～16時
場所 県産業展示館4号館
入場料 無料

ダンスは簡単 一緒に踊ろう！

世界で活躍するダンスグループ
「TRIQUESTAR」が、ダンスを披露するほか、簡単な指導も行います。

問合せ 石川県障害保健福祉課
☎ 225-1426

誰でもできる健康スポーツ 催し

マレットゴルフ体験会

マレットゴルフは、グラウンドゴルフに似た、生涯スポーツです。

用具はお貸ししますので、運動できる服装で参加ください。

日時 9月17日(日) 9時～
※8時受付開始

場所 津幡運動公園
対象 町内在住者
参加費 無料
問合せ 津幡町マレットゴルフ協会
☎ 288-3939(酒井)

地域スポーツ指導者養成講習会 催し

スポーツコンディショニング

スポーツ心理とメンタルトレーニングをテーマに、指導者としての知識を学びます。

(町民大学講座対象)

日時 9月20日(水) 19時30分～
場所 シグナス多目的室
講師 石川県スポーツトレーナー連絡協議会 小田 拓見さん
参加費 無料
問合せ 津幡町体育協会
☎ 289-3161(総合体育館)

日常で使う簡単な手話を紹介 催し

ミニミニ手話体験教室

日時 9月13日(水)・10月4日(水)
各日13時30分～
場所 福祉センター
参加費 無料
問合せ 津幡町社会福祉協議会
☎ 288-6276

子どもたちの力作を展示 催し

少年少女美術展



町内の小中学生による、絵画や書道、陶芸、絵手紙の作品が展示されます。

日時 9月16日(土)～18日(祝)
各日9時～17時
※18日は16時まで
場所 シグナス多目的室
入場料 無料
問合せ シグナス ☎ 288-8526

ステップアップしませんか？ 催し

パークゴルフ体験会



パークゴルフは、グラウンドゴルフに似たスポーツで、コースが長く変化に富んでいるのが特徴です。

用具はお貸ししますので、運動できる服装で参加ください。

日時 9月16日(土) 8時～
場所 津幡運動公園
対象 小学生以上の町内在住者
参加費 無料
問合せ 津幡町パークゴルフ協会
☎ 090-2099-2423(山崎)

力を合わせて美しい町に！ 催し

まちづくり美化大作戦

美しい街並みを維持し、地域の連携を深めるため、周辺道路や公園などを一斉清掃・除草します。

なお、沿道で作業される方は、周囲の安全を確認してください。

日時 10月1日(日) 早朝～

※少雨決行

問合先 生涯教育課 ☎288-2125
または各地区公民館

津幡町テニス協会 催し

シングルス選手権大会

日時 10月1日(日) 8時30分受付

場所 津幡運動公園

対象 町内在住または勤務者

参加費 1,000円

受付 9月22日(金)まで

申込・問合先 津幡町テニス協会
☎288-4937(北田)

全国一斉！ 催し

法務局休日相談所

法の専門家が集結し、さまざまな相談に無料で応じるほか、講演会も行います。(要予約)

日時 10月1日(日) 10時～15時

場所 県地場産業振興センター

暮らしに役立つ「講演会」

10時30分～ 遺言と相続

13時～ 境界トラブル

受付 9月29日(金)まで

問合先 金沢地方法務局
☎292-7812

生演奏を気軽に… 催し

ロビーコンサート

「いい日旅立ち」「金沢望郷歌」などの名曲を、和楽器の尺八で表現豊かに演奏します。

日時 9月29日(金) 12時15分～

場所 シグナスロビー

出演 津幡町三曲協会(尺八の会)

入場料 無料

問合先 シグナス ☎288-8526

地域の皆さまに感謝をこめて 催し

ひまわり感謝祭



障害のある方が心をこめて作ったアクセサリやお菓子を販売するほか、町内在住のママさん作家「なゆたん」による似顔絵ブースも設置されます。

日時 9月30日(土) 10時～14時

場所 指定就労継続支援B型事業所
ひまわり(役場横)

おもな催し

- ・自主製品、新鮮野菜の直売
- ・リサイクル品バザー
- ・飲食模擬店
- ・似顔絵 ※先着6人(500円)

問合先 社会福祉法人のぞみ
☎289-5106

学生もやるときゃやるぞ！ 催し

学生クリーンビーチいしかわ

学生が主体となって県内各地で清掃活動を行う「学生クリーンビーチいしかわ」。

今回は、県津幡漕艇競技場を会場に活動を行います。学生たちと協力しあい、町を美しくしましょう。

日時 9月24日(日) 10時～

場所 県津幡漕艇競技場

問合先 生活環境課 ☎288-6701

元気力アップ教室 催し

代謝を高める運動と食事②

今回は、高血圧を予防する運動と食事について学びます。

当日は、運動しやすい服装で参加ください。また、今年度の健診結果がある方は、お持ちください。

(町民大学講座対象)

日時 9月27日(木) 13時30分～

※13時受付開始

場所 役場大会議室

講師 津幡町体育協会

村上 智佳さん ほか

参加費 無料

問合先 健康推進課 ☎288-7926

交流を深めましょう！ 催し

元気はつらつ大会

町内の中高年が集まり、簡単なゲームや軽体操を楽しみます。

日時 9月28日(木) 13時30分～

※13時受付開始

場所 総合体育館

対象 軽体操ができる方

問合先 総合体育館 ☎289-3161

有料広告欄

これからは買うよりレンタルの時代！



お庭や畑の草刈に！ 常時40台以上有り。
町内会の草刈にも対応。

■ 1日レンタル 1,500円 (税抜)
長期レンタル 割引あります。

■ 中古機販売 10,000円 (税抜) ～
※新品もあります。



岡本機械産業株式会社

津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

おすすめ！

ポイント5倍

オンジエキス細粒M(漢方薬)

中年期以降の
物忘れを改善する！



クラチ薬品

☎289-2546

※電話注文可、ポイントを付けて配達致します。

1 フェイシャルセルフケア
心と肌のリズムを整えてきれいに
日時 10月6日(金) 9時30分～
参加費 3,000円



2 ノルディックウォーク
ポールを使って歩く全身運動
日時 10月19日(木) 9時～
参加費 3,000円



対象 15歳以上
定員 先着10人
受付 5営業日前まで
※所要時間は約3時間
※各コース、ランチ料金込み

▶ お申し込み、お問い合わせは
津幡町森林セラピー推進協議会

☎076-288-2129 平日9時～17時
<http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/therapy/>

シグナスウインドオーケストラ 催し

親子ふれあいコンサート

歌あり踊りあり、0歳児から入場
できる、楽しい演奏会です。

日時 10月7日(土) 10時30分～
場所 シグナスホール
入場料 無料
問合先 シグナス ☎288-8526

児童センター「茶道教室」 催し

お茶会(表千家)

児童センター茶道教室の会員によ
るお茶会を催します。

日時 10月14日(土) 13時30分～
場所 シグナス展示ギャラリー
席料 250円(当日券300円)
販売日 9月30日(土)～
※席数に限りあり
販売・問合先 児童センター
☎288-3019

相談は無料 秘密は厳守 催し

津幡町くらしの相談会

各種行政機関や団体が、さまざま
な相談を受け付け、解決のためのア
ドバイスを行います。

日時 10月4日(水) 13時～16時
場所 シグナス研修室

- ・不動産の登記
- ・税金、各種年金
- ・相続や遺言、成年後見
- ・多重債務や契約トラブル
- ・いじめや差別、セクハラ
- ・行政への疑問や要望 など

問合先 石川行政評価事務所
☎222-5232
総務課 ☎288-2120

ハロウィン準備はバッチリ! 催し

興津かぼちゃでクッキング

ホクホクとして甘みが強い興津区
特産のかぼちゃ「興津津々」を使った
料理教室です。

日時 10月1日(日) 10時～
対象 小学生以上親子
定員 先着10組
参加費 親子2人 500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
手拭きタオル
受付 9月17日(日) 9時～
申込・問合先 児童センター
☎288-3019 ※電話申込可

2019年10月スタート 催し

消費税軽減税率制度 説明会

2019年10月1日からの消費税率
10%への引上げにあわせ、一部の飲
食料品や新聞を対象に「消費税軽減
税率制度」が実施されます。

これにさきがけ、事業者を対象に
した説明会を実施します。

日時 ①10月 4日(水)
②10月 5日(木)
③10月11日(水)
各日10時～、14時～
場所 ①②金沢駅西合同庁舎
③ シグナス多目的室
定員 各回 100人程度
参加費 無料

軽減税率制度への質問・相談

電話 0570-030-456
時間 平日9～17時

問合先 金沢税務署 ☎261-9967

有料広告欄

商工会ベスト店賞の店
トラがりくん neo
一生に一度しか
作ることのできない **赤ちゃんの筆**
ご来店のお子様にもれなく **風船** プレゼント!
髪に関する困りごとは、お気軽にご相談ください
津幡町又120-5 ☎076-288-7888

修復・部分修繕承ります。見積もり無料!
仏壇・墓石
ともかちゃんの
宮本仏壇店 ☎076 宮本仏壇店 ☎
宮本仏壇グループ お墓のともかちゃん
津幡店 津幡町横浜へ25番地1 **288-7739**



秋の昆虫観察会

日時 9月17日(日) 10時～
 場所 インフォメーションセンター
 対象 5歳以上親子
 定員 なし / 参加費 無料
 受付 当日9時30分

きのご観察会②

日時 10月9日(祝) 10時～
 場所 インフォメーションセンター
 対象 小学生以上
 定員 40人 / 参加費 無料
 受付 9月11日(月)～25日(月)

焼きいも体験①

日時 10月29日(日) 9時～
 場所 インフォメーションセンター
 対象 5歳以上
 定員 30人 / 参加費 200円

受付 10月1日(日)～15日(日)

申込・問合先 石川県森林公園

☎288-6449 FAX 288-6479

✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



パピスCLUB 軽体操

日時 9月11日(月) 10時30分～

平田さんの健康ヨガ教室

日時 9月15日(金) 10時30分～

桜吹雪歌謡ショー

日時 9月15日(金)・25日(月)
 各日12時～

笠野カラオケ友の会

日時 9月21日(木) 11時～

たのしい書道教室

日時 9月21日(木)・22日(金)
 10時30分～

参加費 300円 ※道具不要

ゆざや市

日時 9月28日(木) 10時～13時

東氏のわくわくレクリエーション

日時 9月28日(木) 12時30分～

認知症出張相談

日時 10月5日(木) 10時～

問合先 ウェルピア倉見

☎288-2100

飛べ!まこも めざせ日本一

まこもやり投げ大会

「まこもたけ」の葉をやり状に加工したものを投げ、その飛距離を競います。

日時 10月15日(日) 9時30分～
 場所 森林公園南口運動広場
 参加費 個人 無料
 団体(4人1組) 1,000円

申込・問合先 石川県森林公園 ☎288-6449

まこもたけとは

町特産の一つ。イネ科の植物で、草丈は2mほどになる。新芽の肥大した根元部分を食用とする。たけのこのような歯ざわりで、ほのかに甘いのが特徴。低カロリーで食物繊維も豊富。中華料理では高級食材として知られる。



気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラスモザイクアート

日時 9月9日(土)、10月7日(土)
 参加費 500円

吹きガラス(初級・中級)

日時 9月10日(日)
 10月1日(日)・29日(日)
 参加費 2,000円



ガラスビーズ作り

日時 9月23日(祝)、10月21日(土)
 参加費 1,000円

ガラス彫刻(サンドブラスト)

日時 9月30日(土)、10月14日(土)
 参加費 500円



申込・問合先 エコみらい河北

☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

国際交流員ヨシミと楽しもう

催し

ハロウィンパーティー



ハロウィンに関連したゲームのほか、仮装コンテストを行います。

日時 10月14日(土) 14時～
 場所 シグナス多目的室
 対象 小学生 ※仮装をして参加
 参加費 200円 / 定員 先着50人
 受付 9月20日(火) 9時～
 ※一回の電話で1家族申込可
 ※お手伝いいただける保護者募集

申込・問合先 生涯教育課

☎288-2125

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 9月23日(祝) 13時30分～
 参加費 無料
 持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 火・土曜日 9時30分～
 参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

申込・問合先 倶利伽羅塾

☎288-8668

第48回全国選抜 活動

社会人相撲選手権大会 成績

団体の部



優勝 和歌山県庁(最高得点賞)

2位 アイシン軽金属

3位 全石川

個人の部



優勝 一ノ瀬康平(全福岡)

2位 神山 達哉(アイシン精機)

3位 堀 篤史(アイシン軽金属)

// 岡田 祐輔(アイシン精機)

ジュニアスポーツクラブ 活動

太白台FC 成績

富陽サッカークラブ30周年記念大会

U-10 富陽カップ 優勝

第11回ピーチカップ

U-10 2位



津幡町子ども会連合会 活動

第47回子ども会相撲大会 成績



団体の部

優勝 「井上A」

嶋 謙友、吉田 隼也

井高 翠、前田 亮成

橋 昌希、炭谷 海智

2位 「井上B」

水上 颯、山本 海翔

兼氏 一、東 新太

田中 俊傑、田中 旺輝

3位 「太白台A」

谷口 貴洋、松浦 灯

濱中 勇希、畑谷 柊輝

// 「萩野台B」

大桑龍之介、箕崎 仁

西本 祐晟、高出 爽生

個人の部

4年生の部

優勝 樋口 和義(条 南)

2位 柴田 湊多(中 条)

3位 嶋田 芽峰(笠 野)

// 大桑龍之介(萩野台)

5年生の部

優勝 松浦 灯(太白台)

2位 中本 侑吾(英 田)

3位 吉田 隼也(井 上)

// 田中 俊傑(井 上)

6年生の部

優勝 広瀬 大和(条 南)

2位 長部 太陽(英 田)

3位 兼氏 一(井 上)

// 小川 桧生(井 上)

津幡町体育協会 活動

津幡町トランポリン協会 成績

第14回能登地区・河北郡市トランポリン
リントーナメント競技選手権大会



ハイクラス小学生

男子 2位 岩田 命

女子 2位 松岡さくら

// 3位 上野 瑞歩

ハイクラス中学生

女子 2位 曾山 舞

Aクラス小学生

高学年男子 3位 中谷 優杜

低学年女子 2位 天内 李音

Bクラス小学生

低学年男子 優勝 山田 周平

// 2位 鈴木 健太

低学年女子 3位 坂本 玲奈

高学年男子 優勝 山田 純平

// 2位 田畑 秀梧

Cクラス幼児

男子 優勝 天内 侶開

Cクラス小学生

低学年女子 優勝 紺谷 知花

中学年男子 優勝 川岸 蒼空

// 2位 阿蘇 瑛祐

中学年女子 3位 紺谷 麻衣

高学年男子 優勝 山村 唯登

// 2位 覚知 由暖

高学年女子 優勝 小泉友梨奈

中学生

女子 優勝 岡本花乃子

// 3位 坂井 詩菜

第34回石川県ジュニアトランポリン
競技選手権大会

Aクラス小学生

高学年女子 3位 大久保杜苺

Bクラス小学生

低学年男子 2位 山田 周平

中学生

女子 優勝 大久保菜央

広報つばた

募集

くらしの情報 記事募集

町公認団体のイベント、会員募集、大会成績を掲載しています。
任意様式に必要な事項を記載のうえご提出ください。

※総合3位相当以上(客観的に成績が確認できるものの写しを添付)

受付 毎月5日まで(発刊1か月前) / 費用 無料

申込・問合せ先 〒929-0393 津幡町役場企画財政課

☎288-2158 FAX288-6358 ✉kouhoutsubata@gmail.com





【第11代】津幡町観光親善大使

ミスつばた 白鳥姫募集

し ち と り ひ め



つばたの魅力を伝えたい!



2年間にわたり津幡町観光親善大使として、
町内外の各種イベントにご参加いただき、
津幡町をPRしてくださる方を自薦他薦問わず大募集!



#つばたLove #チャレンジ #自分磨き

#いい経験 #今の自分に満足? #着物姿の私

#笑顔 #18歳 #学生 #20代 #OL #孫娘 #友人



賞金
10万円
+ 副賞

あなたらしく
美しく輝くための

特典

付き

ご応募
お待ちしております!



10代目ミスつばた白鳥姫
坂井 莉奈さん (左)
大崎 桜子さん (中)
東谷 佳奈さん (右)

応募締切り 平成29年9月15日必着

◆応募資格

18歳以上の未婚の女性(高校生は不可)で、津幡町のイベントに積極的に参加していただける方であれば、町外にお住まいの方でもご応募いただけます。

◆賞金

10万円+副賞(その他、出務ごとに別途手当あり)

◆審査方法

1次審査……書類審査(平成29年9月15日(金)必着)

最終審査……平成29年9月24日(日)

※最終審査の詳細は1次審査の結果と併せて、後日連絡いたします。

◆特別審査員



金沢市加賀友禅プロモーションマネージャー
(株)シンクラン顧問
鶴賀 雄子さん



Jポップユニット「らせん」プロデューサー
いしかわ観光特使
表 誠治さん

※詳しい募集要項・応募方法につきましては、
津幡町商工会ホームページをご確認ください。

[お問い合わせ]

ミスつばた選考会事務局 TEL 076-288-2131

〒929-0326 津幡町清水子326-3 津幡町商工会内

共催: 津幡町・津幡町商工会

後援: 津幡町観光協会・北國新聞社・FMいしかわ・FMかほく

山下 里恵さん(七 黒) からのご紹介!

眞田 正彦さん(井上の荘)

「あっ、これか〜。幸せって…」

我が家の3人娘の末っ子が、3年前に交通事故に遭いました。瀕死の重症を負い、一時はどうなるかと思いましたが、いろんな方々のおかげで助かることができました。以来、障害を持つということ、命の尊さを改めて知り、何よりも家族の絆が深まったと思います。

現在は、長女は卓球、次女はバレーボール、三女は習字を習っています。親は、そんな子どもたちの「追っかけ」をしています。

そんな我が家の楽しみは、唯一家族全員が揃う日曜日の夜の「たこぱー(たこ焼きパーティー)」。それぞれの習いごとの話に花が咲き、話題が尽きません。

こんな平凡な日常が、実は1番幸せなんですね。(^^)

HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。



「たこぱー」後の1枚 (本人：右下)

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ

人参とキャベツのサラダロール [2人分]

1人分栄養価

エネルギー	213kcal	たんぱく質	8.1g
脂質	9.2g	食塩相当量	1.3g
食物繊維	2.1g		

【材料 2人分】

人参……………1/2本
キャベツ……………1枚
ウインナー……………2本
食パン(薄切り) ……2枚
ケチャップ……………小さじ2



【作り方】

- ①人参とキャベツは千切りにし、電子レンジで約2分加熱する。
ウインナーは、そのまま茹でる。
- ②パンにケチャップを塗ってから、その上に人参とキャベツを平らに広げ、ウインナーを軸に、ロール状に巻きあげれば完成!
※ラップで包んで左右をねじれば、お弁当として持ち運びにも最適です。

町管理栄養士の 一口メモ



人参に多く含まれるカロテンには、細胞をがん化させる「活性酸素」を抑制する働きがあります。

あまった人参やキャベツの千切りに、ツナやハムなどのたんぱく質を加えてドレッシングをかければ、サラダにもなります。忙しい朝にピッタリの1品になります。



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
			9/6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
10/1	2	3	4	5	6	7

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
えほんのじかん	9月 6日(水)・20日(水) 11時
宮沢賢治を読むつどい	9月 7日(木)/10月5日(木) 10時30分
万葉集を読誦する会	9月 8日(金)/10月6日(金) 14時
詩をたのしむ	9月14日(木) 13時30分
ヨシミと英語で話そう for kids!	9月20日(水) 16時30分
古典をたのしむ	9月21日(木) 13時30分
町史をよむ	9月23日(祝) 10時30分
おはなし会	9月23日(祝) 16時
人生・本・談	9月28日(水) 10時30分

今月のイベント

ヨシミの地球人講座「こんにちは、ALTです！」

新たな外国語指導助手として、9月から町立中学校に勤務したお2人を迎え、自己紹介を兼ねて出身地のアメリカについて話を伺います。(町民大学講座対象)

日時 9月23日(祝) 14時～

場所 シグナス視聴覚ホール



エリン・フェロースさん
(カリフォルニア州)



ジョナサン・ベーカーさん
(ユタ州)

わくわくアート教室「臨床美術」

臨床美術とは、誰かの評価にしばられることなく、自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートのことです。今回は、粘土と絵の具で熱帯魚を表現します。

第1回 ゆれる熱帯魚

日時 10月14日(土) 10時～

場所 シグナス創作室2

講師 沢田奈美枝さん
(臨床美術士)

対象 小学生～大人

※小学5年生未満は保護者の付き添いが必要

定員 先着15人 / 受付 9月15日(金)～



展 示

芸術の秋 大人の絵本

大人も魅了する絵本の世界へようこそ！

「絵本は子どもが読むもの…」

そんなイメージを覆す、大人にもぜひ手にとってもらいたい絵本を紹介します。

絵はもちろん、内容も意外に奥深いものがあります。普段は絵本コーナーに足を運ぶことがない方も、この機会にぜひ手にとってご覧ください。



科学コーナー リニューアル！

図書館入口の科学コーナーでは、新たに「科学道100冊フェア」を開催中です。

このフェアは、理化学研究所と(株)編集工学研究所が「科学の面白さ、深さ、広さ」が伝わる100冊を選書したもので、科学者の思考プロセスを6つのステージに分けて展示しています。

科学の面白さを伝える100冊の中から、あなたの「知りたい!」を探してみませんか？



今月の新着図書から



『歌舞伎の解剖図鑑』

辻 和子 絵と文
エクスナレッジ

歌舞伎の基本の「き」と楽しみ方をイラストで完全ガイド。歌舞伎役者とその芸脈や、押さえておきたい名作演目23選、チケットの取り方から当日の観方までわかりやすく解説する。



『月を知る!』

三品 隆司 構成・文
吉川 真 監修/岩崎書店

月の軌道、日食と月食、クレーター、月の内部、月面の謎など、天体としての月を写真やイラストで解説。月にまつわる伝説や文化、月をめぐる宇宙開発にも触れる。



ERIN MY LOVE

いとしの「エリン」

氏名 エリン・フェローズ Erin A. Fellows
誕生日 1984年9月29日 / 出身 アメリカカリフォルニア州
趣味 裁縫、映画観賞、絵を描くこと / E-mail erin28tsubata@gmail.com



はじめまして、エリンです！

皆さん、初めまして！アメリカのカリフォルニア州アナハイム市から来ましたエリンと申します。

私の家族は、両親と妹、そしてトビーという名前の猫を含む4人1匹家族です。サンフランシスコにある美術大学でイラストレーションと絵画を4年間学び、その後は編み物や絵画の講師、そして前の会社ではレーザー彫刻機のトレーナーなどをしていました。趣味は裁縫、映画観賞、絵を描くことで、一番好きな映画は「マトリックス」です。

今回、津幡町の外国語指導助手として採用いただくとともに、日本文化を直に感じられる機会をいただけたこと、大変ありがたく思っています。

日本文化の好きな所は、物を大切にすることです。物を捨てずに長く使うとともに、自然を大切にすることへの心遣いは、日本の庭園やファッション、侘び寂びの美意識など、日本文化のあらゆるところに見受けられます。

最近、最も興味のある日本文化は「着物」です。趣味の裁縫が長じてコスプレ衣装を作るようになったとき、日本の着物を用いた衣装を見て、その伝統的な美しさに心を惹かれました。それ以来「いつか着物を作りたい」と思い続けてきましたが、

まずは、呉服屋や着物展を見学するとともに、着物の型紙を見ながら研究したいと思っています。

津幡町に来たのは初めてですが、日本に来たのは実は2回目で、2年前に東京へ観光に行きました。渋谷の109で買い物をしたり、銀座でカラオケをしたり、箱根温泉に行ったら有名な黒たまごも食べました。石川県・津幡町でもたくさんの経験ができることを楽しみにしています。

学校の生徒や先生とはもちろん、津幡町に住んでいるすべての人とふれあいながら、新しい食べ物、文化、考え方などを学びたいと思います。来日前に1年半ほど日本語を勉強しましたが、まだまだ学ぶべきことはたくさんあります。早く日本語でいろんな話ができるようになりたいので、皆さんも遠慮なく話しかけてください。

津幡の皆さんと出会えること、そして生徒たちに英語を教えることをとても楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします！



まちなか科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146

問合先 教育総務課 ☎288-8508

科学工作[無料]

メニューの中から、好きなものを選んで工作できます。
9月9日(土)、16日(土) 各日10時30分～

各種教室

※クラブ員限定

10月7日(土) 児童科学クラブ(3・4年)「音であそぼう」

親子ふれあい科学教室 参加者募集(参加無料)

①秋の自然を満喫しよう

日時 9月30日(土) 9時～
場所 県森林公園
対象 町内在住の小学生と保護者
定員 抽選で20組40人程度

②レゴロボットを動かそう

日時 10月14日(土) 9時30分～ ※昼食は各自で用意
対象 町内在住の小学3～6年生と保護者
定員 抽選で12組24人程度

受付 9月11日(月)まで

※詳細は町内小学校、町ホームページで配布

申込・問合先 教育総務課 ☎288-8508 ※児童のみの参加不可



9月-10月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

			6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
10/1	2	3	4	5	6	7

開館日・時間

14:00-16:30 10:00-12:00
11:00-12:00

開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。
自動車でお越しの方は、津幡ふるさと歴史館の駐車場をご利用ください。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

9月16日更新分

問合せ 企画財政課 ☎ 288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内「イチオシ☆津幡グルメ」

5 洋食 masa

番組を視聴して来店された方には、お得な特典があります！



住吉団地口交差点にある「洋食 masa」。安心して食事をしてもらうため、調理場をオープンに、また、お肉は安くて良質なものを厳選しています。自らを「正直者」と語るマスター。味にもウソはつきません。

庄ト 90-3 ☎ 288-2240

営業時間 11:30-14:30、17:30-20:00 (定休日:木曜日)

※一人で調理するため、ディナータイムは前日までの予約が助かります

放送日時 9月16日(土)から1か月 時間は右表を参照

	00分～	30分～
6時	ホットライン	町歌体操・政府広報
7時	それいけ爆釣中	あいラブせんりゅう
8時	茨城をたべよう	おじゃましまあす
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	レンタル番組・ボウリングアカデミー	
11時	科学のまち	だめんずきっちん
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	茨城をたべよう	あいラブせんりゅう
14時	おじゃましまあす	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	科学のまち	それいけ爆釣中
18時	ホットライン	茨城をたべよう
19時	だめんずきっちん	おじゃましまあす
20時	レンタル番組・ボウリングアカデミー	
21時	ホットライン	それいけ爆釣中
22時	科学のまち	あいラブせんりゅう
23時	ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	だめんずきっちん
1時	茨城をたべよう	それいけ爆釣中
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	おじゃましまあす
4時	科学のまち	だめんずきっちん
5時	レンタル番組・ボウリングアカデミー	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

番組	9月16日～
つばたホットライン	・津幡町成人式 ・津幡グルメ「洋食 masa」
おじゃましまあす 「津幡地区」	顕著な活動をされている方や魅力あるスポットを訪ね歩く番組。今回は「津幡地区」を歩きます。
科学のまち 「つばたdeサイエンス」	身の回りの不思議な現象を解明する科学番組。第4回日のテーマは「電気」。津幡町出身のお笑いコンビ「テンプルカントリー」が出演。
政府広報	徳光&木佐の知りたいニッポン！ 「みんなで一緒に！ 障害者スポーツ」
だめんずきっちん (香川県)	アラフォーの男たちが、苦手な料理に挑戦するバラエティ番組。今回のお題は「鶏そぼろ丼」 ※1日更新(9月30日まで)
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。ナスのピザと桃のパナコッタレシピです。 ※1日更新(9月30日まで)
それいけ爆釣中 (高知県)	テクニックではなく、面白さにこだわった釣りバラエティ番組。 「vol.53 本厄男の神だのみ釣行編」
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加番組。今回は「未来」をお題に、全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者にはわかりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。
レンタル番組	大河ドラマ「龍馬伝」 月曜更新 5時、10時、20時放送 幕末の動乱の中を駆け抜け、世界に羽ばたくことを夢見た坂本龍馬。33年の生涯を三菱財閥の創始者、岩崎弥太郎の回想を通して描く。

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

津幡みてるき
新 おじゃましまあす 津幡地区



伝統文化を次世代につなぐ「津幡町三曲協会」、細やかな手工芸を楽しむ「舩井敏明さん」、お洒落な囲碁サロン「シトラス」、伝統技術に新たな感性を加える「河原建具店」「中田建具店」、おまん小豆のアンテナショップ「おまん茶屋」を紹介します。

新規加入申込・お問い合わせ
金沢ケーブルテレビネット
0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。



地域医療 最前線！

津幡町国民健康保険直営
河北中央病院

おひげ通信

夏バテ対策メニュー

河北中央病院 栄養部 山原 和子

まだまだ残暑が厳しい折ですが、夏バテで食欲が落ちて疲れがとれず、よく眠れないなどの症状で悩まされている方も多いようです。

そこで、すっきりと夏バテを解消すべく、食事に注目してはいかがでしょうか。今回は、夏バテの予防効果の高い食材と、簡単メニューを紹介していきます。

基礎代謝向上・疲労回復食材

豚肉やレバー、うなぎ、かつお、まぐろに多く含まれるビタミンB群が、基礎代謝の向上や疲労回復に効果的です。

また、酢やレモン、梅干しなどに含まれるクエン酸にも、疲労回復効果があります。

食欲増進食材

生姜やしそなどの香味野菜や、カレー粉などの香辛料を使うと、食欲が増進します。

一番夏バテに効果があるのは、ご飯や麺類などの炭水化物、おかずにお肉、魚、大豆製品、そして野菜をバランスよく、しっかりと食べることです。

暑い日が続くと、そうめんなど、冷たくてさっぱりとした炭水化物中心のメニューになりがちですが、これでは

栄養不足に陥ります。

また、冷たいもののばかりを食べ続けると、胃腸の働きが弱まりますので、温かい料理を食べるとともに、不足しやすいタンパク質、汗をたくさんかくと失われるビタミンやミネラルを意識的に摂取しましょう。

河北中央病院おすすめの、夏バテ対策メニューをひとつご紹介します。



たらレモン醤油蒸し

【材料 2人分】

たら切り身……………2切れ
塩、コショウ……………各少量
長ネギ……………20g
えのきだけ……………20g
しいたけ……………20g
醤油……………小さじ1
料理酒……………小さじ1/2
レモン汁……………小さじ1
レモン輪切り……………適量

A

①たらに塩コショウをし、長ネギは千切り、きのこは食べやすい大きさにする。
②アルミホイルに①のをせ、Aの調味料をかけた上にレモンをのせて包み、蒸し器で20分蒸せば完成！

俳句「花火」

・膝抱いて月なき縁の遠花火
・孫の手をそっと支えて庭花火
・大花火銭五の海をかがやかす
・1対0で試合終了遠花火
・来し方と行方のはざま揚花火

太田 小蕎 照子
牛首 永多 澄枝
太田 前山優美子
瀧端 兼保 直美
太田 加藤 定雄

川柳「買」

・買い手なし里の廃屋アザミ咲く
・売ろうにも買う人居ない休耕田
・買い込んでふるさと目がけこの車列
・買い物ヘチラシ片手にママ走る
・ほろ酔いで妻のみやげにケーキ買う

瀧端 兼保 直美
太田 加藤 定雄
岩崎 松村小夜子
川尻 洞庭 泰
岩崎 福田 貞子

短歌

・十葉のま白き花を紫陽花と共に活くれば心うるほふ
・窓下の祭囃子を臥所にて一人ききをり卒寿となりて
・帷子の笑ひ賑し八朔の露天の訛に引かれて覗く

津幡 寺本 芳子
津幡 小泉 緑
能瀬 中川 時司

10月の課題

俳句「物」

川柳「蝸」

締切日 9月15日(金)必着

選者

俳句 藤江 紫虹氏

川柳 石本よし一氏

短歌 松生富喜子氏

投句先
俳句と川柳

〒929-1039 3

津幡町字加賀爪二3番地

企画財政課広報統計係

短歌

〒929-1032 6

津幡町字清水123番地3

津幡地域交流センター



コンディショニング

山田 智美 (やまだ ともみ)

津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在は津幡町シルバー人材センターに勤務。

正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングの方法などを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。



夏がようやく終わろうとしているが、ここ数年、暑さは過酷さを増している。連日、気温は30度を超え、刺すような日差しや熱波からの避難を余儀なくされた。ニュースでは、危険なのは炎天下の屋外に限らない。屋内での熱中症発生率が高いため、冷房をうまく使うとともに水分補給を…と注意喚起していた。

昭和のスポーツ根性アニメ「巨人の星」を見ていた世代にとっては、「部活中は水を飲むな!」が当たり前だった。これには暑さに負けない心身を手に入れるというほかに、急激な水分の大量摂取は危険だからと理解していた。しかし、現在では「こまめに水分補給しなさい!」というのが常識となっている。学生の頃を思い返せば、練習の合間に顔を洗うふりをしてこっそりと水を飲んだものだが、それはまさに必要なことだった。日々進化する科学や研究がもたらす新しい知識や情報が、私たちの誤った、もしくは現状にマッチしない常識を、より正しいものへと書き替えてくれる。

「今日も30度超えか!」とうんざりして眺めた天気予報。天気や気温、降水確率のみならず、「暑さ指数」なるものが表示されていた。環境省熱中症予防情報サイトによると、人間は体温が上昇した際、外気に熱を放出して平温を保とうとするのだが、熱を放出する際に悪影響を与える「湿度」「輻射熱」「気温」の三つをもとに算出したものだという。ちなみに、この指数では「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」の4段階で注意を促し、生活活動の目安も表示されていた。例えば、厳重警戒時は「外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する」とあった。また、日本体育協会では、この指数の段階にあわせ、運動の中止や休息、水分・塩分の補給を促すなどの指針が示されていた。

年齢や体力、体調などは一人ひとり違うため、同じ環境下にあっても、暑さの感じ方は人それぞれである。「暑さ指数」などの情報を参考にしてどう行動するかは、各自の責任と判断に委ねられるが、判断力のない幼い子、また、高齢者や障害者などは、家族や医療・福祉サポーターなどが見守っていかなければならない。また、つい熱中してしまいがちなスポーツなどでは、指導者が早めに声をかけ、水分補給を促すなどの行動が鍵となろう。

頭の体操にいかが?



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 2019年の消費税引上げにあわせて実施「消費税〇〇〇〇制度」
- ② 中華料理の高級食材。町の特産品「〇〇〇たけ」
- ③ 科学の面白さを伝える本を選びました「科学道〇〇〇冊フェア」
- ④ 豚肉やレバーに多く含まれる疲労回復成分「ビタミン〇群」
- ⑤ 新婚夫婦を経済面から支援「結婚〇〇〇支援事業」

受付 10月2日(月)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課

FAX 288-6358

✉kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

真夏の成人式で取材しました。髪型や衣装を派手に決めた若者に賛否両論ありますが、インタビューをお願いすると、親への感謝や将来へのビジョンなど、とても立派な受け答え。思わず胸が熱くなりました。「今時の若者は…」とよく言いますが、安心してください。津幡町の未来は明るい! (金尾)

慶 弔 だ り

7月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子どもの名	親の名	住所
山崎 鉄生	博之	北中条
松井 夕希	美里	庄
白石 澤	真貴	加賀爪
松井りえる	ゆい	大上野
本田 蓮夢	光希	横浜
莊司 姫愛	飛鳥	浅田
池本 一翔	優智	津幡
蒔田 優衣	瑞輝	中橋
戸田 朱あ	千圭	鶴北中条

おしあわせに

氏名	前住所	現住所
尾林竜太郎	金沢市	太田
宮川亜里紗	太田	太田
津田 真央	中須加	北中条
下地 真央	中須加	北中条
堺井 沙美	富山県	富山県
川崎 麻美	富山県	富山県
加藤 喜悠	金沢市	金沢市
瀧 陽子	金沢市	金沢市
浅田 猛光	津幡	津幡
ネジササダ	津幡	津幡
杉田 多翔史	野々市市	津幡
池田 雅子	能瀬	津幡
古谷 啓伍	東京都	東京都
網野 由梨	東京都	東京都
下坂 奈津美	金沢市	七尾市
前田 奈津美	金沢市	七尾市
山谷 祐也	内灘町	内灘町
茶谷 美穂	内灘町	内灘町

やすらかに

氏名	年齢	住所
岩井 菊榮	92	加賀爪
川岸 しめ子	86	太田
小西 俊雄	86	南横根
坂川 善栄	73	太田
矢尾 寿美子	93	太田
島田 憲志	70	能瀬
酒井 明義	88	津幡
井ノ山 敏男	77	清水
尾村 保之	85	鳥屋尾
山下 ミツエ	95	能瀬
森川 春彦	88	太田
平塚 克彦	78	太田

長田 中正
田中 正信
麻貴 金沢市
太田 太田

「マチイロ」で広報紙を スマートに読む

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発刊日に「広報つばた」が電子配信されます。



問合先 企画財政課 ☎288-2158

機械やインターネットは苦手という方へ

役場で窓口申請 マイナンバーカード

問合先 町民課 ☎288-2124

受付 平日8時30分～17時15分
場所 役場町民課窓口

必要なもの

1. 通知カード(マイナンバーが記載された紙製カード)
2. 本人確認書類(①2点または①1点+②1点)
①: 運転免許証、パスポートなどの顔写真つき公的身分証明書
②: 健康保険証、医療受給者証、年金証書、学生証など
3. 証明写真(役場内でも撮影可[有料])
4. 住民基本台帳カード(所有している方のみ)
5. 朱肉印

(注) 通知カードと住民基本台帳カードは、当日窓口で回収します。
マイナンバーカードを受け取るまでの間、必要とされる方はご注意ください。

約3週間後に「マイナンバーカード」が郵送されてきます
「本人限定受取郵便」で郵送します。

15歳未満や成年被後見人の方は、窓口申請はできません。
従来の郵便またはインターネットを利用した申請をお願いします。

ご寄附ありがとうございます

- ◎ 社会福祉法人津幡町社会福祉協議会へ
一、金5千円 浅田さん
一、金1千円 匿名
- ◎ 日本赤十字社津幡町分区分へ
一、金30万円 匿名清水
◎ 日本赤十字社
一、金6,212円 匿名加茂
◎ 社会福祉法人津幡町福祉会へ
一、金3,324円 匿名



その空き家、登録してみませんか？

津幡町空き家バンク

問合先 企画財政課 ☎288-2158

建築年が古い物件や中山間地の物件、手入れをしていない物件でも問題ありません。
宅建業者が、売買価格または賃借料を無料査定しますので、まずはお問い合わせください。



保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時 間	問合せ先
太白台	9月30日(土) 運動会 10月 6日(金)	9時～ 9時～11時	☎288-4466
中条東	9月30日(土) 運動会 10月 5日(木) 人形劇	9時～ 15時～	☎289-2348
中条南	9月16日(土) 運動会 10月 4日(木) 人形劇	9時～ 10時～	☎288-3232
笠 谷	10月 7日(土) 運動会	9時30分～	☎288-1240
井 上	9月30日(土) 運動会 10月 5日(木) 人形劇	9時～ 10時～	☎289-3314
能 瀬	平日 9月30日(土) 運動会	9時～11時 9時～	☎289-2508
萩 坂	9月17日(日) 運動会	9時～	☎288-1648
寺 尾	9月17日(日) 運動会	8時45分～	☎288-1033
さくら (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 毎週水曜日 未就園児(1歳～) 毎週木・金曜日	10時～11時30分	☎289-5050
実 生 (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 毎週水曜日 未就園児(1歳～) 毎週月・火曜日	10時～11時30分	☎289-2256
ちいろば	赤ちゃん 第2火・金曜日 1～3歳(登録制) 第1・3・4・5火・金曜日 未就園児 毎週月・水曜日	10時～11時30分 9時30分～11時30分	☎289-6841
住 吉	赤ちゃん 第2月・木曜日 1～3歳(登録制) 第1・3・4・5月・木曜日 未就園児 毎週水・金曜日	10時～11時30分	☎289-2336
つばた	どなたでも 9月 8日(金) 未就園児 9月11日(月) 10月4日(木)	15時30分～ 10時～ 14時～	☎289-3308
津幡とくの	1歳6か月未満 9月までお休み 1歳6か月以上 9月19日(火)、10月2日(月)	— 10時15分～11時15分	☎289-7788

※子育て支援センター(能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子支援センター)では、子育てに関する相談を受け付けています。



シグナス内 児童センター



開館時間 9時～17時
休館日 9月10日(日)・11日(月)・18日(祝)・19日(火)
23日(祝)・24日(日)・25日(月)、
10月2日(月)・8日(日)・9日(祝)・10日(火)
申込・問合せ先 児童センター ☎288-3019

お知らせ

興津かぼちゃでクッキング!

興津地区のブランドかぼちゃ「興味津々」を使って、料理を作ります。※11ページ参照
日時 10月1日(日) 10時～
対象 小学生以上親子 / 定員 先着10組
参加費 親子2人 500円

放課後にじのあそび教室「ぬらし絵」

日時 10月4日(火) 15時30分～ ※16時まで受付
対象 小学生以上

お茶会(表千家)

茶道を学ぶ児童が、お茶をたてます。※11ページ参照
日時 10月14日(土) 13時30分～
席料 前売券250円 / 販売日 9月30日(土)～

茶道(表千家)教室 会員募集

募集数 抽選1人 / 申込 9月22日(金)まで

乳幼児教室



ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～
対象 幼児
9月13日 英語で遊ぼう!
9月20日 いっしょにあ～そぼ!
9月27日 つくって遊ぼう!
10月 4日 いっしょにあ～そぼ!

ちいさなおはなし会

日時 9月8日(金)、10月6日(金)
各日10時30分～
対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ベビーヨガ」

日時 9月15日(金) 14時～
対象 生後3～7か月の首がすわった乳児
定員 先着15組 ※申込受付中

てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう!」

生演奏にあわせて、リズム遊びを楽しみましょう。
音楽療法士が指導します。
日時 9月26日(火) 10時30分～ ※10分前集合
対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」

日時 10月20日(金) 14時～
対象 生後3～7か月の首がすわった乳児
定員 先着15組
受付 9月26日(火) 9時～

こどもの 広場



子育て支援センター

能瀬保育園 情報

かわいいねの会

子育てについて話し合いませんか。
お気軽にご参加ください。

日時 9月12日(火) 10時～

食育講座「野菜でおかず、袋でご飯」

災害時に備え、ポリ袋で簡単に作れる
防災食を紹介します。

日時 9月21日(木) 10時～

大きくなったかな？

身長・体重が測れます。
9月生まれのお子さんにはプレゼント
もあります。

日時 9月28日(木) 10時～

運動会 ※雨天時は英田小学校体育館

未就園児の参加種目もあります。

日時 9月30日(土) 9時～

問合先 能瀬保育園 ☎289-2508

津幡町社会福祉協議会

親子支援センター 情報



親子でハッピー♡ふれあいタイム

絵本やパネルシアターなどで遊びます。

日時 9月8日(金) 13時30分～

場所 親子サロン

ママのためのリフレッシュヨガタイム

日時 9月14日(木) 10時30分～

場所 福祉センター大ホール

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組 ※産後3か月以上の方

受付 9月7日(木) 9時～

体のゆがみリセットタイム(カイロ)

日時 9月20日(水)

10時～15時(うち20分間)

場所 親子サロン

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組 ※産後3か月以上の方

受付 9月13日(水) 9時～

ママのボディケアタイム

日時 9月21日(木)

10時～15時(うち20分間)

場所 親子サロン

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組

受付 9月14日(木) 9時～

『おたのしみ会』～運動あそび～

親子で一緒に、楽しく体を動かしましょう。

日時 9月29日(金) 10時30分～

場所 親子サロン

定員 先着15組

受付 9月15日(金) 9時～

申込・問合先

親子支援センター ☎288-6274

開館 月・水～金曜日 9時～16時

保育園・幼稚園・認定こども園

入園申込10月11日受付開始

平成30年4月からの入園申し込み
を、次のとおり受け付けます。

各施設で交付する「支給認定(現況)
申請書・入園申込書」に必要事項を記
入し、提出してください。

なお、詳細な募集要項は、広報つば
た10月号などをご覧ください。

受付 10月11日(水)～25日(水) 予定

問合先 子育て支援課 ☎288-6726

学校教育課 ☎288-6700

(つばた幼稚園)

お得な特典がいっぱい

新プレミアムパスポート 申請受付中

子どもが2人以上いる世帯は、10月から「プレミアムパスポート」が利用できます。

対象 18歳未満の子どもが2人以上いる世帯 ※妊娠中の子を含む

必要物 世帯全員が記載された住民票 ※妊娠中の方は母子手帳、別世帯の場合は健康保険証

申請先 町子育て支援課

問合先 子育てにやさしい企業推進協議会 ☎255-1543



こどもの健康・相談

項 目	対 象	実 施 日	受付時間	会 場	問 合 先
3か月児健診	平成29年5月生	9月19日(火)	13時～13時30分		
1歳6か月児健診	平成28年2月生	9月12日(火)			
	平成28年3月生	10月10日(火)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成26年4月生	9月26日(火)			
ほのぼのサロン	平成29年1月生	9月12日(火)			
	平成29年2月生	10月10日(火)	9時30分～9時45分	福祉センター	健康推進課 ☎288-7926
なかよしサロン	平成27年3月生	9月19日(火)			
	平成27年4月生				
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	9月26日(火)	9時30分～10時		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約：1日2組)	9月14日(木) 10月12日(木)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分		
マタニティ教室	妊婦と家族	9月21日(木)	13時15分～13時30分		

虫歯がなかったよ！

3歳児健診7月調べ
(19人中15人79%)

池田 雪乃

中川 千義

山岸 柚月

石野 航太

長野 樹

河上 桃子

中村 瑠叶

木下 結心

林 奈那

関 晴仁

福田 紗千

出村 瑛都

松本 伶

出村 崇雄

村上一華



ごみ収集ごよみ

(9月6日現在)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・かがみ ・古紙類
- ・古着類(洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業
※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		9月	10月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 11・18・25 木 7・14・21・28	2・9・16・23・30 5・12・19・26
	もえないごみ	金 15	20
	容器包装・資源ごみ	水 6	4
	粗大ごみ	水 20	18
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 11・18・25 木 7・14・21・28	2・9・16・23・30 5・12・19・26
	もえないごみ	金 22	27
	容器包装・資源ごみ	水 6	4
	粗大ごみ	水 20	18
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 12・19・26 金 8・15・22・29	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	土 -	7
	容器包装・資源ごみ	水 13	11
	粗大ごみ	水 27	25
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 12・19・26 金 8・15・22・29	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	土 9	14
	容器包装・資源ごみ	水 13	11
	粗大ごみ	水 27	25



古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ

日時 9月17日(日)、
10月1日(日)・15日(日)
各日9時～12時

問合せ先 河北郡市広域事務組合
☎288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。



ごみ搬出量

	7月末現在	前年同月比
もえるごみ	2709.43トン	+13.67トン
町民一人あたり	71.75キロ	+0.24キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	186.29トン
	古紙類	213.02トン
	古着類	47.12トン
	ペットボトルキャップ	0.86トン

※平成29年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～17時30分

急きょ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行った方がよいか迷った時にお電話ください。
毎日 18時～翌朝8時
☎# 8000 ☎238-0099

休日夜間急患センター

金沢総合健康センター(内・小)
診療19時～23時
☎222-0099
(金沢市大手町)

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
9/10 (日)	山崎耳鼻咽喉科クリニック	かほく市白尾イ44-2	☎283-7070
	松岡医院(内・小)	津幡町越中坂ハ90	☎288-1013
	今村薬局	かほく市宇野気チ76	☎283-0108
9/17 (日)	いこま眼科医院	津幡町津幡ニ522	☎289-4175
	おきの内科医院(内・神内)	かほく市遠塚口54-9	☎285-2552
	きくのや薬局	かほく市外日角ニ71-1	☎283-2650
9/18 (祝)	秋山クリニック(胃・内・肛門)	内灘町ハマナス1丁目8-1	☎286-8843
	サンクリニックやまだ(小・内)	津幡町湊端461-10	☎289-3929
	うのけ薬局	かほく市内日角1丁目24-1	☎283-5710
9/23 (祝)	金原皮膚科医院	内灘町アカシア1丁目48	☎237-7950
	一林医院(内・小)	津幡町庄ウ3	☎289-2002
	クスリのアオキ浜北薬局	かほく市浜北口93-1	☎256-0732
9/24 (日)	土島整形外科医院	内灘町旭ヶ丘148	☎238-4858
	宗平内科医院(内・循・神内)	津幡町井上の荘2丁目1-1	☎288-7600
	イオン薬局かほく店	かほく市内日角タ25	☎289-1070
10/1 (日)	政岡医院(内・小)	内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265	☎286-1766
	山崎外科胃腸科医院	津幡町加賀爪リ20	☎289-2288
	みやざき薬局	かほく市浜北イ1-8	☎283-5568



津幡町の人口

平成29年7月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

		前月比	前年同月比
総数	37,760人	-4	+61
男性	18,403人	-8	+63
女性	19,357人	+4	-2
世帯数	13,823世帯	+12	+211

7月中の人口動態

出生	22人
死亡	22人
転入	67人
転出	68人
その他増	0人
その他減	3人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,427	11,827
中条地区	4,630	12,856
笠谷地区	633	1,739
井上地区	1,364	4,148
英田地区	1,590	4,410
河合谷地区	165	323
俱利伽羅地区	929	2,372
準世帯	85	85
合計	13,823	37,760



火災救急出動情報

	7月末日現在	対前年比
火災件数	4件	±0件
救急件数	565件	-70件
救助件数	6件	-8件

※平成29年1月1日からの累計



交通事故件数

7月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,797件	-177件	27件	-24件
死者件数	20件	-8件	0件	-1件
負傷者件数	2,091件	-214件	33件	-32件

※平成29年1月1日からの累計



相談いろいろ

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9時～17時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
くらしのサポート相談	相談支援員	9月12日(火) 9月26日(火)	13時30分～ 15時30分	津幡町役場	河北地域センター ☎289-2202
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査	保健師	10月16日(月) (受付:10月13日まで)	9時～11時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	9月26日(火) (受付:9月19日まで)	14時～16時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	9月25日(月)	14時～15時30分	中央保健福祉センター	
自死(自殺)遺族交流会	—	11月4日(土)	14時～16時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	9月14日(木)	10時～12時	津幡町役場	福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと 出張相談	—	9月27日(火)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	福サぽいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	弁護士 (金沢弁護士会)	9月21日(木) 10月19日(木)	13時30分～ 15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:9月28日(木) 10月26日(木) 司法書士:10月5日(木)			
心配ごと相談	行政相談委員 人権擁護委員 生活困窮者支援員	行政:第1・3水曜日 その他:第2・4・5水曜日 ※人権は9/27休み			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	9月14日(木) 10月12日(木)			
不登校の親の会 ホットミルク	—	9月25日(月)	10時～		
発達障害児の親の会 クローバー	—	9月22日(金)	10時～		
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	—	10月2日(月)	10時～		
項 目		日 時		電 話	
みんなの人権110番		平日 8時30分～17時15分		一般 女性 子ども	☎0570-003-110 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110
24時間子供SOSダイヤル(いじめなど)		24時間対応		☎0570-0-78310	
こころの健康相談		平日 9時～16時		☎0570-064-556	
警察総合相談		24時間対応		☎#9110	
行政苦情110番		平日 8時30分～17時30分		☎0570-090-110	
女性相談		月～土 9時30分～12時30分 火 18時～21時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871

津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合せ先 総務課 ☎288-2120



①登録用
tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用
tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18 (祝)		29 (金)	介護者交流会 福祉センター 10:00 おたのしみ会 親子サロン 10:30 シグナスロビーコンサート シグナス 12:15
19 (火)	【津幡】熟年者学級⑦ 金沢市 9:30	30 (土)	いしかわ里海・里山めぐみウォーク 森林公園 8:00 親子ふれあい科学教室② 森林公園 9:00 【萩野台】グラウンドゴルフ大会 萩野台小学校 9:00 ひまわり感謝祭 ひまわり 10:00 【英田】ウエットティッシュケース作り 英田公民館 10:00
20 (水)	体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00 いっしょにあそび! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 英語で話そうfor kids! 図書館 16:30 地域スポーツ指導者養成講習会 シグナス 19:30	10月 1 (日)	まちづくり美化大作戦 町内全域 早朝 いしかわ里海・里山めぐみウォーク 松任海浜公園 8:00 テニス シングルス選手権大会 運動公園 8:30 【笠井】グラウンドゴルフ大会 運動公園 9:00 【英田】親子グラウンドゴルフ大会 英田小学校 9:00 法務局休日相談所 県地場産業振興センター 10:00 興津かぼちゃでクッキング! シグナス 10:00 【井上】水引き細工体験 井上公民館 10:00 田原俊彦コンサートツアー2017 シグナス 17:00
21 (木)	森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:00 食育講座「防災食について」 能瀬保育園 10:00 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00 笠野カラオケ友の会 ウェルピア 11:00 権利擁護研修会 町役場 13:30 古典をたのしむ 図書館 13:30	2 (月)	
22 (金)	【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30 【英田】スカットボールを楽しもう 英田公民館 13:30	3 (火)	【井上】敬老会 テルメ金沢 9:00
23 (祝)	【井上】いのうえ遊スポ祭 井上公民館 9:00 町史をよむ 図書館 10:30 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30 ヨシミの地球人講座 シグナス 14:00 おはなし会 図書館 16:00	4 (水)	いっしょにあそび! 児童センター 10:30 津幡町くらしの相談会 シグナス 13:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 放課後にじのあそび教室 児童センター 15:30
24 (日)	【津幡】町民運動会 津幡小学校 9:30 障害者ふれあいフェスティバル 県産業展示館 10:00 学生クリーンビーチいしかわ 津幡漕艇競技場 10:00 【中条・条南】サークル発表会 シグナス 12:20	5 (木)	広報つばた10月号 発行日 認知症出張相談 ウェルピア 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 【英田】敬老会 テルメ金沢 10:30 【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30
25 (月)	桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00	6 (金)	森林セラピー「セルフケア」 森林公園 9:30 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「ドッジビー」 総合体育館 13:30 【中条】熟年大学講座 条南公民館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
26 (火)	音とリズムで遊ぼう! 児童センター 10:30	7 (土)	児童科学クラブ教室(3・4年生④) 科学館 9:00 【笠井】敬老会 笠井公民館 10:00 親子ふれあいコンサート シグナス 10:30 【津幡】ハートフルコンサート 津幡公民館 13:00 にほんごカフェ シグナス 14:00
27 (水)	レディース健診 福祉センター 8:00 つくって遊ぼう! 児童センター 10:30 元気力アップ「代謝を高める運動と食事②」 町役場 13:30	8 (日)	
28 (木)	大きくなったかな? 能瀬保育園 10:00 ゆざや市 ウェルピア 10:00 【英田】食生活改善料理教室 英田公民館 10:00 人生・本・談 図書館 10:30 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 元気はつらつ大会 総合体育館 13:30	9 (祝)	つばたスポレク祭(体力測定) 総合体育館 9:30 きのご観察会② 森林公園 10:00
		10 (火)	【中条】IRいしかわ&ウォーク 金沢市 9:00

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場

総務課	☎288-2120
企画財政課	☎288-2158
税務課	☎288-2123
納税推進室	☎288-3081
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
福祉課	☎288-2458
地域包括支援センター	☎288-7952
健康推進課	☎288-7926
子育て支援課	☎288-6726
都市建設課	☎288-6703
建築営繕室	☎288-6702
農林振興課	☎288-6704
交流経済課	☎288-2129
消費生活センター	☎288-2104
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
生活環境課	☎288-6701
上下水道課	☎288-6138

文化会館「シグナス」

教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700
生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡町福祉センター	☎288-6276
親子支援センター	☎288-6274
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北郡市広域事務組合	☎288-4545
まちなか科学館	☎288-7146
津幡ふるさと歴史館	☎288-2101

テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎289-3150
火災発生情報	☎0180-997-789

災害時の避難情報

FM ほか 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

9月	6 (水)	いっしょにあそぼう! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 放課後にじのあそび教室 児童センター 15:30
	7 (木)	森林セラピー「ピラティス」 森林公園 9:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30
	8 (金)	住民健診 福祉センター 8:00 【津幡】女性講座④ 金沢市 9:00 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「健歩体操」 総合体育館 13:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
	9 (土)	住民健診(～10日) 福祉センター 7:30 かほく市長柄用水ウオーク 高松駅集合 9:00 科学実験・工作 科学館 10:30 にほんごカフェ シグナス 14:00
	10 (日)	【英田】フラワーロード除草 県道舟橋～下矢田間 6:00 歯周疾患無料検診(20歳以上) 福祉センター 8:00 普通救命講習Ⅰ 消防本部 9:00
	11 (月)	パピスCLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 町議会9月会議(本会議) 町議場 13:30 【英田】ウォーキング&お話し会 公民館～あがたの里 13:30
	12 (火)	サークル 能瀬保育園 10:00
	13 (水)	英語で遊ぼう! 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30
	14 (木)	リフレッシュヨガタイム 福祉センター 10:30 詩をたのしむ 図書館 13:30 【津幡】熟年者学級⑥ 津幡公民館 13:30
	15 (金)	健康ヨガ教室 ウェルピア 10:30 桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00 シニアゆるゆる「バドミントン」 総合体育館 13:30 ベビーヨガ 児童センター 14:00
	16 (土)	少年少女美術展(～18日) シグナス パークゴルフ体験会 運動公園 8:00 科学実験・工作 科学館 10:30 【笠野】体育祭 笠野小学校 12:30
	17 (日)	マレットゴルフ体験会 運動公園 9:00 秋の昆虫観察会 森林公園 10:00 【刈安】社会体育大会 刈安小学校 13:00 【萩野台】社会体育大会 萩野台小学校 13:00



新家 颯太くん
(北中条)
ご飯が大好きな颯太くん
みんなに優しく、笑顔
いっぱい育ててね♡



小畑 宗介くん
(湯 端)
お誕生日おめでとう★
我が家の宝物♡すくす
く大きくなってね♪



北村 羽瑠くん
(加 茂)
すくすく元気に大きくな
ってね。はるの笑顔
♡が大好きです♡



小林 壮一郎くん
(横 浜)
壮とわかの笑い声で毎
日にぎやか♡1歳おめ
でとう＆ありがとう！



清水 杏利ちゃん
(加賀爪)
いつも笑顔の杏ちゃん
♡これからも
元気に育ててね♡



山崎 心愛ちゃん
(加 茂)
3 kidsの末っ子の
心愛ちゃん♡生まれてき
てくれてありがとう♡



太嶋 一晴くん
(太 田)
いっちゃんは家族みん
なの癒やし。すくすく
たくましく育ててね！



富永 直文くん
(北中条)
いつも笑顔いっばいの
直ちゃん、元気に
たくましく育ててね！



山口 瑞起くん
(緑が丘)
1歳おめでとう！まだ
まだ小さいけど、これ
から大きくなあれ！



山岸 あいちゃん
(加賀爪)
1歳おめでとう♡
毎日笑顔のあいちゃん
♡元気に育ててね♡



藤山 桔平くん
(南中条)
一歳おめでとう♡これ
からも元気で笑顔いっ
ぱいに過ごそうね♡



堀 達果ちゃん
(太 田)
いつもニコニコであり
がとう♡これからもお
姉ちゃんと仲良くね♪



森山 碧人くん
(田 屋)
碧人大好き！これから
みんなていっばい笑っ
て大きくなろうね♡



宮村 亮輝くん
(太 田)
お姉ちゃんが大好きな
かつき♡お誕生日
おめでとう♡



宮崎 乃輔くん
(庄)
いつもかわいい笑顔を
ありがとう♡♡お誕生
日おめでとう★

おおきな～れ！ わたしは1歳

9月生まれ



【イラスト】なゆたん
LINEマンガインディーズでなゆたんの漫画が読めるよ！(無料)
https://manga.line.me/indies/author/detail?author_id=377

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤30文字以内のコメント ⑥電話番号 ⑦町ホームページ「こどもどけい」への掲載可否 次号は10月生まれです。受付は9月15日(金)まで。 ※応募多数の場合は抽選

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

「広報つばた」9月号の印刷費は一部あたり21.8円です。

UD FONT
by MORISAWA

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。