

T S U B A T A

6

2017 (平成29年)
No.158

ユリノキ

百合の木に緑の風が香り付け
グラスに映る熟成の蜜

広報
つばた

5/24

御供田節で交通安全を呼び掛ける！

高齢者交通安全教室



婆ちゃんコントでおなじみ、御供田幸子一座による「高齢者交通安全教室」が5月24日に福祉センターで行われ、約150人が来場して会場を埋め尽くしました。

始めに、町交通安全協会の長谷川恵子会長が挨拶し、昨年の交通事故件数を引き合いに、反射材がついたものを普段から身につけてほしいと、意識の高揚を訴えました。

続いて、津幡警察署の山崎洋一交通課長が「自分の命は自分で守る」「安全は全てに優先する」をキーワードに話を進めていると、婆ちゃんメイクの御供田幸子さんと浪花千秋さんが登場。山崎課長を交えた「婆ちゃんコント」が始まりました。

御供田さんは、高齢者が交通事故に巻き込まれないための注意点を、ユーモアを交えながら演じたほか、命の大切さを伝えました。

また、コント終了後は、一座による艶やかな歌謡ショーも行われ、来場者から大きな拍手が送られていました。

この模様は、町CATV「つばたホットライン」で6月16日から放送します。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話をお伝えしていきます。

広報

つばた

6

CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 暮らしの情報
- 14 麻しんを知って感染を防ごう!
- 15 友だちリレー、CookDo どう?
- 16 図書館へおいでよ
- 17 つばた空港・まちなか科学館
- 18 ケーブルテレビ番組表
- 19 赤ひげ通信・文芸
- 20 まちかど・QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

今月の表紙



ユリノキ (百合の木)

モクレン科ユリノキ属の落葉高木。北アメリカ原産で、明治初期に伝わりました。

5月から6月にかけて、お椀型のうすい緑色の花を咲かせ、上質の蜜を蓄えます。

大変かわいらしい花ですが、樹高が高いため、気付かれる方は少ないようです。

「ユリノキ」の名は、その美しさに感銘を受けた大正天皇が命名したそうですが、花や葉の形から、「チューリップツリー」「半纏木(はんでんぼく)」とも呼ばれています。

花言葉は、「見事な美しさ」「幸福」。

なお、写真は5月19日に役場横の津幡中央公園で撮影したものです。(金尾)

4/29

医師と歩く森林セラピーロード 親子で森の癒し体験

森林セラピー「医師と歩く森林セラピーロード」が4月29日に森林公園で開催され、親子20人が新緑まぶしい林道を散策しました。

今回の森林セラピーは、森林医学医の佐野正行さんが同行し、「森林浴の癒し効果は1週間持続する」など、医学的見地からの森林浴のメリットを紹介して、参加者の関心を集めていました。

また、この日は、間伐材を粉碎した「ウッドチップ」を林道に敷き詰めて歩きやすいように整備したほか、間伐材に電気ペンを使って焦がし絵を描く「ウッドバーニング」を体験するなど、遊びを交えながら間伐材の活用について学んでいました。



4/22

れきしる1周年に華を添える 見風ギャラリートーク

津幡ふるさと歴史館の開館1周年を記念した企画展「河合見風展」が4月18日に開幕し、4月22日にはギャラリートークが行われました。

ギャラリートークとは、専門家から資料の解説を受けながら館内を巡る催しで、この日は見風研究の第一人者である藏角利幸金沢学院短期大学名誉教授が解説しました。

今回の企画展では、初公開となる資料が数多く出品され、藏角教授は資料の一つひとつに解説を加えながら、新たな見風の魅力を伝えていました。

津幡が生んだ偉人への思いは尽きることなく、参加者は歴史談義に花を咲かせていました。

5/5

子どもの日わくわくランド 笑いと音楽にわくわく

「こどもの日わくわくランド」が5月5日に児童センターで開催され、約300人が来場しました。

工作や金魚すくい、母の日のメッセージカード作りなどのコーナーのほか、今回は加賀友禅工房に伝わる絵柄を使用した「友禅スタンプコーナー」が新たに加わり、牡丹や菊など、華やかな伝統絵柄を自由に組み合わせるなど、来場者は自分好みの模様を作り出していました。

また、笑いと音楽を融合した参加型イベント「ワムジカで遊ぼう!」では、七色の布を一斉に振り、全員で虹を表現しました。美しい歌とリズムを全身で感じ、笑顔あふれるひとときを過ごしました。



4/28

俱利伽羅さん八重桜まつり 赤餅に心洗われる

俱利伽羅さん八重桜まつりが4月28日から5月5日にかけて俱利伽羅峠で開催され、初日と二日目には俱利伽羅不動寺山頂堂境内で「念仏厄除け赤餅つき」が行われました。

念仏を唱えながらついた赤餅には、疫災を追い払う力があるとされており、五十嵐光峯住職が「懺悔・懺悔・六根清浄※」と念仏を唱えるなか、白装束姿の有志と飛び入りの参拝客は杵をふるい、厄除けの赤餅をつきあげました。

つきたてのお餅は笹に包まれて配られ、参拝者は無病息災を願いながら頬張っていました。

※ 執着を絶って心身を清らかにするという意味

6月は食育月間

案内

毎月19日は食育の日



町では、地元産の季節野菜を朝食に取り入れる「AYT(朝に野菜を食べよう)」を重点課題として推進しています。

本紙内の「Cook Do どう?」では、毎月、簡単なレシピを紹介していますので、お試してください。

- ㊦ なごう食の輪
- ㊧ やね早おき朝ごはん
- ㊨ のしく家族や仲間と食卓を囲んで
- ㊩ ナー・あいさつ・感謝の心を忘れずに
- ㊪ 産地食を心がけよう

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

あなたなら無事故の着地決められる

案内

危険物の取り扱いに注意

危険物は、ガソリンなどの油類だけでなく、身近にある化粧品や医薬品に含まれていることもあります。

保管方法や使用方法を誤ると、一瞬にして大事故につながりますので、取り扱いには十分注意しましょう。

問合せ 消防本部 ☎288-3000

児童の健やかな成長のために

案内

児童手当の振込・現況届

児童手当(2~5月分)を次のとおり振り込みますので、通帳をご確認ください。なお、公務員の方は勤務先へお問い合わせください。

振込日 6月15日(木)

支給額 ※児童一人あたり月額

3歳未満の児童	15,000円
3歳以上小学校修了前の児童	
第1・2子	10,000円
第3子以降	15,000円
中学生	10,000円
所得制限対象者の児童	5,000円

現況届は忘れずに提出

児童手当を受給している方は、資格の審査のために「現況届」を提出する必要があります。

該当する方に届出書を送付しましたが、提出がない場合は6月分以降の手当は差し止めます。

受付 6月30日(金)まで

問合せ 子育て支援課 ☎288-6726

年に1度はチェックを!

案内

歯周疾患検診

歯周疾患は、歯を支える骨が溶ける病気で、歯を失う原因にもなります。

今年度、40・50・60・70歳になる方を対象に、歯周疾患検診受診券を順次郵送しますので、これをきっかけに、定期的に受診しましょう。

問合せ 健康推進課 ☎288-7926



LIVING INFORMATION

今月の納税 6月30日(金)

- ・町県民税 第1期分
- ・国民健康保険税 第3期分

納税は、安心便利な口座振替を!

新しく町税の口座振替登録をされた方に、税目ごとに100ポイント付きのドレミファカードを進呈!



満点のドレミファカードは、町税や保険料、水道下水道使用料、町営バス定期券回数券の支払いに利用できます。

有料広告欄

オール電化・リフォーム・水まわりの修理
すまいの困りごとを解決します!



弊社はドレミファスタンプ加盟店です。

河北郡津幡町清水ア9番地

0120-320542

雨どい直しましょ!!

(有)ササダでね

津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

- 屋根のふきかえ
- 外壁リフォーム
- 雨どいの取りかえ
- 内装リフォーム

☎289-2729

「グラッ」と来てからじゃ遅い...

基準改正前の家屋は 耐震診断を！

問合先 都市建設課 ☎288-6702



耐震基準の改正前（昭和56年5月31日以前）に建てられた、木造2階建ての住宅を対象に、耐震診断・改修工事の補助を行っています。

なお、補助対象となる耐震診断は簡易型と通常型の2種類ありますが、改修工事を前提に診断される場合は、より詳細な「通常型の耐震診断」をお勧めします。

簡易耐震診断（簡易型）

診断方法	現況図面と写真で診断
条件	現況図面があり、床面積200㎡以内の住宅
費用	無料 ※条件を満たさない場合は、一部自己負担あり

耐震診断（通常型）

診断方法	家屋の内外部、小屋裏や床下を目視で確認して診断
補助額	診断費用の3/4（限度額9万円）

一定の耐震改修工事を行うと、所得税や固定資産税の減税制度があります。工事に対する補助もありますので、詳細はお問い合わせください。

みんなが地球を想う夜 案内

ライトダウンキャンペーン

6月21日から7月7日にかけて、「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しますが、次の2日間是一般家庭でも一斉消灯の協力をお願いします。

星空を眺めながら、地球温暖化について考えてみませんか。

日時 6月21日(水)、7月7日(金)
20時～22時

問合先 生活環境課 ☎288-6701

ウェルピア倉見 案内

脱衣所ロッカーを更新

館内脱衣所のロッカーを、コイン式ロッカーに更新します。

ご利用の際に100円玉が必要となりますが、解錠時に返却されますので、お取り忘れのないようご注意ください。

更新日 7月6日(木)

問合先 ウェルピア倉見
☎288-2100

避難行動要支援者名簿 案内

自力避難が不安な方は登録を

災害時に避難支援が必要な方を名簿化し、有事の際に活用します。

名簿への新規登録を希望される方や届出内容に変更のある方は、お申し出ください。

対象者 ※在宅者に限る

- ・要介護、要支援認定者、総合事業対象の方
- ・身体障害者手帳1～3級の方
- ・療育手帳を所有する方
- ・精神障害者保健福祉手帳1～2級の方
- ・65歳以上の一人暮らしの方
- ・70歳以上のみの世帯の方
- ・その他、支援が必要な方

受付 随時

申込・問合先 福祉課 ☎288-2458

がまんしないで！ 案内

子どもの人権110番

いじめや体罰、虐待を受けている方や、見た・聞いたという方は、すぐに相談してください。

子どもの人権110番

☎0120-007-110

平日 8時30分～17時15分

※法務省HPでは24時間メール可

受付時間を延長（期間限定）

期間 6月26日(月)～7月2日(日)

平日 8時30分～19時

土・日 10時～17時

問合先 金沢地方法務局

☎292-7804

有料広告欄

★ 広報つばた（町内全戸 13,600部発行）

広告募集 縦50mm × 横85mm 月10,000円
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
 - ・イベントの告知に利用したい（町内外問わず）
- ※簡単なデザインであれば、ご相談にのります

詳しくは町ホームページまたは企画財政課まで

☎076-288-2158

商工会ベスト店賞の店

トラがりくん neo

一生に一度しか作ることのできない **赤ちゃんの筆**



ご来店のお子様にもれなく **風船** プレゼント！



髪に関する困りごとは、お気軽にご相談ください

津幡町又120-5 ☎076-288-7888



STOP THE 不法電波! 案内

電波のルールを守ろう



近年、不法電波を原因に、警察や消防無線が妨げられるなどの深刻な事態が発生しています。

海外製の無線機器を購入する際は、日本規格に合致していることを示す「技適マーク」が付いているか、確認しましょう。

問合先 北陸総合通信局
☎233-4441

生涯現役 いっしょに働こう! 募集

シルバー 新入会員募集

現在、「清掃員」「送迎車運転手」を急募しています。

日時 6月9日(金)・23日(金)

各日13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

- 障子・ふすま・網戸張り替え
- 除草・草刈 簡単な補修
- 屋内外清掃 宛名書き
- チラシ配付 その他軽作業

問合先 津幡町シルバー人材センター
☎288-4462

長雨で地盤が緩む時節です

土砂災害から命を守る

問合先 石川県砂防課 ☎225-1751

土砂災害は、主に集中豪雨や台風などによる大雨に起因して発生しますが、予測することは難しいとされています。日頃から情報収集を心がけ、命を守る行動をとりましょう。

土砂災害ハザードマップ

自分の住む地域の危険箇所や避難場所をチェックできる地図です。町ホームページから、入手できます。



石川県土砂災害情報システム「SABOアイ」

インターネットで、最新の雨量情報や土砂災害危険度が確認できます。強い雨や、雨が長く降り続いている場合は、チェックしましょう。

危険時に一斉送信「土砂災害緊急速報メール」

土砂災害警戒情報が発表された場合、町内にあるすべての携帯電話・スマートフォンに「緊急速報メール」が送信されます。メールを受信したら、すみやかに避難準備をはじめてください。(登録不要)



有効な治療法がありません 案内

コイヘルペスを水際で防げ!

コイヘルペスウイルス病は、真鯉や錦鯉の間で感染する死亡率の高い病気で、水温が上がる時期に、各地で大量死が発生します。

鯉が大量に死んでいるのを見つけた場合は、直ちにご連絡ください。

コイヘルペスウイルス病は、鯉以外の魚には感染しません。また、感染した鯉に触ったり食べても、人体に影響はありません。

問合先 石川県水産課
☎225-1652

生ごみを有機肥料に 案内

生ごみ処理機器 購入補助

電動生ごみ処理機

補助額 購入費用の1/3

※1世帯1基まで。上限1万5千円

コンポスト容器(100ℓ以上)

補助額 1基 上限3,000円

※1世帯2基まで。

条件 町内に住所がある個人で、町内店舗で購入すること

コンポストは近隣の居宅から離れた場所に設置し、生ごみを入れる際は水気を切るなど、水分調整を適切に行ってください。

問合先 生活環境課 ☎288-6701

有料広告欄

歴史街道
ロマン紀行

蕎麦カフェギャラリー 甚や倶楽部
津幡町竹橋テ70 TEL 076-207-4881 (火水定休日)

未来の自然を考える

株式会社 国土開発センター
本社 / 金沢市寺町三丁目9番41号
代表取締役社長 新家 久司
TEL:076-247-5080/FAX:076-247-5090

津幡町国民健康保険直営
河北中央病院
 KAHOKU CENTRAL HOSPITAL
採用候補者試験



	職 種	採用数	資格・採用日
正規職員	作業療法士または理学療法士	1人	昭和60年4月2日以降生まれで、作業療法士または理学療法士資格を有する方
	看護師	1人	昭和40年4月2日以降生まれで、看護師資格を有する方
臨時職員	臨床検査技師助手	1人	昭和42年4月2日以降生まれで、パソコン操作ができる方(word・excel)
	臨床検査技師	1人	昭和26年4月2日以降生まれで、臨床検査技師の資格を有し、月8回程度のオンコールに対応できる方
	放射線技師	2人	昭和26年4月2日以降生まれで、放射線技師の資格を有し、月8回程度のオンコールに対応できる方

試験 6月26日(月)
 正規職員：面接と作文 臨時職員：面接のみ
受付 6月20日(火)まで ※申込書は病院事務課と病院ホームページで交付
採用日 正規職員：8月1日(火) 臨時職員：7月1日(土)

申込・問合せ先 河北中央病院 ☎289-3123

お訪ねします。あなたのもとへ 募集
県政出前講座 受講団体募集

県が行う取り組みについて、担当職員が出向いて説明します。
 講座は139種類ありますので、県ホームページをご覧ください。
対象 10人以上の団体
日時 夜間・休日問わず、希望日時で調整
費用 無料 ※会場は団体側で用意
時間 60~90分
問合せ先 石川県広報広聴室
 ☎225-1362

ジャパンテント2017 募集
ホストファミリー募集

日本各地で学ぶ海外留学生を石川県内に招く「ジャパンテント」。
 家族の一員として迎えてくださるホストファミリーを募集します。
期間 8月17日(木)~8月20日(日)
 3泊4日
受入数 津幡町で10人程度
 ※受入数に達し次第、締切
申込・問合せ先 生涯教育課
 ☎288-2125

空いた時間を活用しませんか 募集
就業構造基本調査 調査員募集

無作為に抽出された町内300世帯を訪問し、調査票を配付・回収していただく統計調査員を募集します。
 詳細は、お問い合わせください。
対象 税務や警察、選挙に直接関係がなく、最後まで従事できる20歳以上の方
時期 9月~10月下旬
報酬 約3万8千円 ※前回実績
募集数 18人 ※選考あり
受付 6月20日(火)まで

津幡、笠谷、英田、河合谷、倶利伽羅地区の担当を希望される方を特に募集します。

申込・問合せ先 企画財政課
 ☎288-2158

出合いの機会を提供 募集
縁結びist制度 登録者募集



結婚を希望する独身男女を対象に相談を受け付け、お見合いの仲介なども行っています。
 制度への登録は無料ですので、詳細はお問い合わせください。
問合せ先 いしかわ結婚支援センター
 ☎255-1508

有料広告欄

子供(困)基教室 生徒募集!!

開講日 火曜~土曜(祝日を除く)
 週1回 5,000円~ (お得な兄弟割引あります)

困基は右脳を刺激し、思考力、推理力、発想力、想像力、記憶力を鍛えます。コミュニケーション能力、礼儀作法も身につきます。

申込・お問い合わせ
 津幡町庄子125-1 (住吉神社前)
 困基サロンシトラス 席亭 押田華奈
 ☎076-205-4796 HP http://citrus15.com

無料体験 随時受付中!!

クラチ薬品 おすすめ! **ポイント5倍**

・自律神経の乱れ
 ・体のだるさ
 ・頭痛、肩こり

TEL 289-2546
 津幡町津幡ハ95
 営業時間 9:00~18:30
 定休日 第2・第4日曜

クマザサ葉緑素液
 赤松葉エキス
 ニンジンエキス
 配合!

初夏は疲れやすい季節です!!
 ※ご来店できない方はお電話下さい。
 ポイント5倍を付けて配達致します。

癒しの空間をプロデュース

催し

金魚の回廊



色鮮やかなリボンで作られた金魚を「つるし飾り」にしました。

1,200匹の金魚が生み出す回廊を通り抜け、癒されてみませんか。

期間 6月6日(火)～10日(土)

※最終日は15時まで

場所 シグナス展示ギャラリー

入場料 無料

問合せ先 太白老人クラブ

☎288-5334(舩井)

日常で使う簡単な手話を紹介

催し

ミニミニ手話体験教室

日時 6月7日(水)・28日(水)

7月5日(水)

各日13時30分～

場所 福祉センター

参加費 無料

問合せ先 津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

年齢を問わず 体力づくり

催し

シニアゆるゆるスポーツ

体に負担の少ない軽運動で、楽しみながら汗を流してみませんか。

日時 毎週金曜日 13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円

6月 9日 フレッシュテニス

6月 16日 //

6月 23日 健歩体操 ※タオル持参

6月 30日 ペタンク

7月 7日 3B体操

問合せ先 津幡町体育協会

☎289-3161(総合体育館)

7月29日(土) 開催決定

つばた町民 八朔まつり

TSUBATA CHOMIN HASSAKU MATSURI



申込・問合せ 交流経済課 ☎288-2129 ✉matsuri@town.tsubata.lg.jp

模擬店 出店者募集

資格 津幡町民に限る

出店時間 12時～21時

※フリーマーケットは19時まで。物品販売・サービスは21時前に閉店可

	出店料	区画・備考
飲食販売 ※1店舗あたり2区画まで	28,000円 ※電源設備別途	3.6m×3.6m テント1/2
物品販売・サービス ※電源設備別途	7,000円 ※電源設備別途	1.8m×3.6m テント1/4
フリーマーケット	500円 ※値下げしました	2m×2m テントなし

受付 6月23日(金)まで ※区画数に達し次第、締め切り

打合せ 6月30日(金) 14時～ 役場大会議室

踊り流し 参加団体募集

仲間とグループを作り、踊りの輪に加わりませんか。

すばらしい踊りや演出を披露してくれた団体には、賞品を進呈します。

※踊りのCDレンタルや出張講習もあります。



この祭りは、多くのボランティアの手で運営されています。
企画・準備・片付けなどにご協力いただける方は、随時お申し出ください。

ジュニアスポーツクラブ

募集

津幡町Jバレー メンバー募集

バレーボールの技術と、困難に立ち向かう強い気持ちを育てます。

日時 毎週月・火・木曜日

18時30分～

場所 運動公園体育館

対象 小学生女子

会費 月額1,000円

申込・問合せ先

津幡町ジュニアバレーボール

☎080-3048-9262(垣内)

厚生労働省

募集

戦没者慰霊巡拝 参加者募集

旧主要戦域や遺骨収集のできない海上で戦没された方の遺族を対象とする慰霊巡拝を行います。

参加条件や日程などの詳細は、お問い合わせください。

問合せ先 石川県厚生政策課

☎225-1411

不思議な場所はないかな？

募集

「科学の小径」を探そう



平成28年度最優秀賞

珍しい草木やおもしろい風景、変な音がする場所など、町内にある「不思議を感じる場所」の写真を募集します。

優秀作品は表彰し、「科学の小径」に認定します。

対象 町内在住の方

応募 はがきサイズの写真に、所定の応募用紙を添付

※応募用紙は、町ホームページ、シグナスで配付

受付 9月8日(金)まで

問合せ先 教育総務課 ☎288-8508

町民大学講座 催し

税金マル得情報

税金についての知識を深め、賢く納税しましょう。

なお、この講座に先立ち、昨年度の修了証書授与式と今年度の開校式を行います。

日時 6月20日(火) 14時～

場所 シグナス多目的室

講師 公認会計士
堀内 公博さん

参加費 無料

町民大学講座とは

対象講座に出席すると5単位取得でき、3か年度内で100単位以上取得すれば修了証書が贈られます。

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

センター開設記念セミナー 催し

今からはじめる終活

自分らしい人生の終え方を考え、残りの人生を悔いなく、より良いものにしてみませんか。

セミナー参加者には、自分の思いや希望を家族に伝えるための「エンディングノート」を進呈します。

(町民大学講座対象)

日時 6月21日(水) 14時～

場所 役場大会議室

講師 金融広報アドバイザー
新喜 章弘さん

参加費 無料

問合せ 津幡町消費生活センター
☎288-2104

消防団員の雄姿に声援を 催し

河北都市消防団 連合訓練



河北都市23の消防分団が、正確・迅速な消防技術を競います。

日時 6月18日(日) 6時45分～

場所 河北潟野菜集出荷場前
(ひまわり村前)

問合せ 消防本部 ☎288-3000

津幡町ボランティア連絡会 催し

ボランティア交流カフェ

町赤十字奉仕団「ハンドマッサージ」

日時 6月19日(月) 10時～

抹茶ボランティア「いっぷくどうぞ」

日時 6月26日(月) 10時～

場所 福祉センター

参加費 無料

問合せ 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

光が生み出す「瞬間」を撮る 催し

津幡写真クラブ展

会員が個性を活かして、切り取った作品を展示します。

期間 6月20日(火)～25日(日)

※最終日17時まで

場所 シグナスギャラリー

入場料 無料

問合せ 津幡写真クラブ
☎288-3930(吉毛利)

トーク+ウォーク＝「健康」 催し

卯辰山公園ウォーク

卯辰山花菖蒲園で花々を觀賞したあと、県内ゆかりの文豪の碑を巡ります。(約7キロ)

日時 6月10日(土) 9時10分

場所 金沢駅もてなしドーム地下
※出発前に受付

参加費 一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生50円

問合せ 津幡町健康ウォーク会
☎090-5682-4221(小室)

力を合わせて美しい町に！ 催し

まちづくり美化大作戦

美しい街並みを維持し、地域の連携を深めるため、周辺道路や公園などの清掃や除草にご協力ください。

なお、沿道で作業される方は、周囲の安全を確認してください。

日時 6月11日(日) 早朝～

※少雨決行

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125
または各地区公民館

研究の機会としてご覧ください 催し

教科用図書 展示会

教科書検定に合格して採択対象となった平成30年度の小学校教科用図書(道徳)の見本を展示します。

期間 6月16日(金)～29日(木)

※図書館休館時は除く

場所 町立図書館

問合せ 学校教育課 ☎288-6700

有料広告欄

修復・部分修繕承ります。見積もり無料！

仏壇・墓石

ともかちゃんの
宮本仏壇店 ☎076 宮本仏壇店 ☎
宮本仏壇グループ お祭のともかちゃん
津幡店 津幡町横浜へ25番地1 **288-7739**

これからは買うよりレンタルの時代！

お庭や畑の草刈に！常時40台以上有り。
町内会の草刈にも対応。

■1日レンタル 1,500円 (税抜) 長期レンタル割引あります。

■中古機販売 10,000円(税抜)～
※新品もあります。

OM 岡本機械産業株式会社
津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

親子や友達同士でどうぞ！ 催し

ふれあいボート教室



日時 7月1日(土)・8日(土)
各日8時30分～

場所 県津幡漕艇競技場

対象 小学3年生～一般
※小学生は保護者同伴

参加費 1人200円

持ち物 長袖、帽子、シューズ、
タオル、飲み物

受付 当日受付可
※事前申込者には中止時に連絡

申込・問合せ先 津幡町体育協会
☎289-3161(総合体育館)

一般の方も参列できます 催し

津幡町 戦没者慰霊式

戦没者を追悼し、平和を祈念する
戦没者慰霊式を執り行います。

日時 7月1日(土) 13時～
※受付12時15分～

場所 シグナスホール

問合せ先 福祉課 ☎288-2458

集え！ちびっ子力士たち 催し

津幡町ちびっ子相撲大会



日時 7月2日(日) 8時30分集合

場所 総合体育館相撲場

対象 年少児～小学4年生の男女

参加費 無料

受付 6月21日(水)まで

申込・問合せ先 津幡町相撲連盟
☎090-8269-4658(長井)

2子世帯以上に対象を拡大 新プレミアムパスポート 6月受付開始



問合せ先 子育てにやさしい企業推進協議会
☎255-1543

従来、子どもが3人以上いる世帯を対象に発行してきた「プレミアムパスポート」ですが、10月から「子どもが2人以上いる世帯」を対象を広げます。新たに対象となる2子世帯については6月から申請を受け付けますので、10月から使用できるよう、余裕を持って申請してください。

対象 18歳未満の子どもが2人以上いる世帯
※妊娠中や同一世帯ではないが扶養している子を含める

必要物 世帯全員が記載された住民票
※妊娠中の方は母子手帳、同一世帯でない子は健康保険証の写しを添付

申請先 津幡町役場 子育て支援課

受付 随時(申請書は役場窓口などで交付)
※7月末までに申請があれば、9月中に発送します

プレミアムパスポートとは

官民協働の子育て世帯支援制度。
協賛企業で「プレミアムパスポート」を提示すると、割引きや特典などの提供を受けることができる。
なお、同居家族であれば、祖父母も同じサービスの提供を受けることができる。



シグナスウインドオーケストラ 催し

親子ふれあいコンサート

吹奏楽団「シグナスウインドオーケストラ」による、歌あり、踊りありのコンサートです。

0歳児から入場できますので、ご家族そろってご来場ください。

日時 6月25日(日) 10時30分～

場所 シグナスホール

入場料 無料

問合せ先 シグナス ☎288-8526

福祉・介護の就職フェア 催し

合同就職面談会

福祉や介護業に就職を希望する方を対象にした合同面談会です。

日時 6月25日(日) 13時～16時

場所 県地場産業振興センター

参加料 無料

問合せ先 福サポいしかわ
☎234-1151

元気な歌声や演奏を披露 催し

津幡町小学校音楽会



町内9小学校の児童が、都市音楽会で披露する楽曲を披露します。

当日はホールの混雑が予想されます。満席の場合は入場できませんので、ご了承ください。

日時 6月23日(金) 14時～
※13時30分開場

場所 シグナスホール

入場料 無料 ※児童優先。席に限りあり

問合せ先 シグナス ☎288-8526

癒しの森で運命の相手を… 催し

恋活&婚活パーティー

結婚を希望する男女が集うイベントを開催します。

日時 7月9日(日) 10時～

場所 石川県森林公園
わくわく森林ハウス

対象 結婚希望の25歳～45歳

定員 男女 先着各20人

参加費 男性 3,000円
女性 2,000円

受付 7月2日(日)まで

※申込書は町ホームページで配布

問合せ ハナミズキ会

☎090-2092-8390(横浜)

県民一斉防災訓練 催し

シェイクアウトいしかわ

地震による人的被害は、倒壊物による負傷が多数を占めます。

揺れ始めから収束までの1分間に、いかに早く身を守るかを訓練しましょう。

日時 7月10日(月) 11時

※メールで訓練開始を合図

安全行動1-2-3

- ①しゃがむ
- ②隠れる
- ③じっとする



県ホームページから事前にメールアドレスを登録してください。

受付 7月6日(日)まで

問合せ 石川県危機対策課

☎225-1482

健康なまちづくりを目指して 催し

健康づくり推進員 養成講座



健康的な食事や運動方法を学び、地域で健康づくりを推進していただく人材を養成します。

第1回「健康づくりが今、大切です」

日時 7月6日(日) 9時30分～

場所 役場庁議室

※2回目以降…8/2・9/7・10/11・11/7・12/7・1/10・2/8

受講料 1,500円(全8回分)

受付 6月23日(金)まで

申込・問合せ 健康推進課

☎288-7926

国際交流サロン 催し

にほんごカフェ

日本を知りたい外国人と、世界を知りたい日本人が集まります。

日本語と英語を交えながら、気軽に話をしてみませんか。

日時 7月8日(日) 14時～

場所 シグナス研修室

テーマ 犬派?猫派?

対象 町内在住者

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

町民大学講座 催し

ツバキ挿し木講習会

若い枝を地面に挿して育てる「挿し木」を学び、好みのツバキを増やしてみませんか。

日時 7月2日(日) 10時～

場所 シグナス多目的室

講師 祐閑寺名月椿保存会

参加費 無料

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

練習の成果を披露します 催し

民謡おさらい会

中条・条南・井上の各民謡教室と条南太鼓教室、中条三味線教室による合同演奏会です。

日時 7月2日(日) 13時30分～

場所 条南コミュニティプラザ

入場料 無料

問合せ 条南民謡教室

☎288-3272(西尾)

地域スポーツ指導者養成講習会 催し

指導計画と安全管理

「効果的かつ安全なスポーツ指導」をテーマに、指導者としての知識や技術を学びます。

(町民大学講座対象)

日時 7月5日(日) 19時30分～

場所 シグナス多目的室

講師 JOC強化スタッフ

花岡 美智子さん

受講料 無料

問合せ 津幡町体育協会

☎289-3161(総合体育館)



「北朝鮮・弾道ミサイル」の落下に備えて

問合せ 総務課 ☎288-2120



現在、北朝鮮を中心に不安定な情勢が続いていますが、万が一、「弾道ミサイル」が発射された場合、10分以内に日本に飛来します。落下の危険がある場合、ただちに防災行政無線や緊急速報メールで情報を伝達しますので、速やかに落ち着いて行動してください。



- ・近くの頑丈な建物や地下に避難する。
- ・適当な建物がない場合、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。



- ・窓のない部屋へ移動するか、窓から離れる。



【参考】国民保護ポータルサイト

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



こもれび会 舞台&歌謡ショー

日時 6月8日(休) 12時30分～

パピスCLUB 軽体操

日時 6月9日(金) 10時30分～

平田さんの健康ヨガ教室

日時 6月15日(休) 10時30分～

たのしい書道教室

日時 6月15日(休)・16日(金)

各日10時30分～

参加費 300円 ※道具不要

桜吹雪歌謡カラオケショー

日時 6月16日(金)・26日(月)

各日12時～

ゆざや市

日時 6月23日(金) 10時～13時

東氏のわくわくレクリエーション

日時 6月23日(金) 12時30分～

問合せ ウェルピア倉見

☎288-2100

行政への要望などの解決に尽力 活動

加茂氏に行政評価局長表彰

中部管区行政評価局長表彰

行政相談委員

加茂 修

(北中条)



平成28年度

活動

町民大学講座 修了証書

博士号 ※300単位取得者

谷猪佐代子(浅 田)

小口 千代(浅 田)

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



親子七夕づくり

日時 7月2日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 5歳以上親子

定員 15組 / 参加費 200円

受付 6月18日(日)まで

きのこ観察会①

日時 7月16日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上

定員 40人 / 参加費 無料

受付 6月18日(日)～7月2日(日)

押し花教室

日時 7月17日(祝) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 5歳以上

定員 30人 / 参加費 300円

受付 6月19日(月)～7月3日(月)

親子昆虫観察会①

日時 7月23日(日) 5時～

場所 森林公園事務所

対象 5歳以上親子

定員 15組 / 参加費 無料

受付 6月25日(日)～7月9日(日)

フォトグラム体験(影写真)

日時 7月30日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上

定員 20人 / 参加費 500円

受付 7月2日(日)～16日(日)

申込・問合せ 石川県森林公園

☎288-6449 [FAX]288-6479

✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

津幡町三曲協会

催し

子ども邦楽体験教室

日本の伝統楽器「箏」「尺八」を練習し、その成果を発表します。

日時 7月26日(休) 14時～

※2回目以降…8/2・8/8・8/22・

8/25・8/26(発表会)

場所 シグナス

対象 小学4年生～中学生で、全6回出席できる方

定員 箏20人、尺八10人程度

※応募多数の場合は抽選

参加費 無料

受付 7月14日(金)まで

申込・問合せ 津幡町三曲協会

☎289-2161(勝崎)

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラスビーズ作り

日時 6月10日(土)・24日(土)

7月15日(土)

参加費 1,000円

ガラス彫刻(サンドブラスト)

日時 6月17日(土)

7月22日(土)

参加費 500円

吹きガラス(初級・中級)

日時 6月18日(日)

7月9日(日)・23日(日)

参加費 2,000円

申込・問合せ エコみらい河北

☎288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

道の駅 くりから源平の郷

俱利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 6月23日(金) 13時30分～

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 火・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

申込・問合せ 俱利伽羅塾

☎288-8668

森林浴と癒しのプログラム

森林セラピープラス

アイス珈琲教室 日時 7月5日(水) 9時30分～

参加費 4,000円 ※ランチ込み

ヨガ 日時 7月22日(土) 9時～

参加費 3,000円 ※ランチ込み

場所 森林公園インフォメーションセンター

定員 先着10人 / 受付 実施5営業日前まで

申込・問合せ 交流経済課 ☎288-2129



Jスポーツクラブ・空手道協会 活動

津幡町空手道教室 成績

組手の部 (つづき)

5年女子	3位	寺西 藍碧
6年男子	優勝	坂本 篤紀
//	3位	古本 大輝
6年女子	2位	嶋田 あい
//	3位	堀井 琴乃
中学1年男子	優勝	吉田 遥斗
//	2位	野坂 珀斗
1年女子	優勝	植松 芭菜
一般男子	優勝	倉知 志門
//	2位	山森 祥史

形の部

小学1年男子	2位	中川 彪梧
2年男子	優勝	片山 莉央
//	3位	窪田 大和
2年女子	2位	丸世 琉華
//	3位	古谷 結希
3年男子	優勝	寺西 孟虎
4年男子	優勝	片山 路斗
4年女子	優勝	中嶋ひなた
//	3位	井ノ山育実
5年男子	優勝	吉田 隼也
5年女子	優勝	中川 藍琉
//	3位	虎谷 美帆
6年男子	優勝	坂本 篤紀
//	3位	岸 飛雄河
6年女子	優勝	山本 果凛
//	3位	堀井 琴乃
中学1年男子	優勝	吉田 遥斗
//	2位	野坂 珀斗
1年女子	優勝	植松 芭菜
//	2位	虎谷 咲季
一般男子	2位	坂田 凌輔

がんばりました 活動

入賞・入選 おめでとう

第103回 光風会展

絵画の部	
再入選	北村 明子(庄)

第91回 国展

絵画の部	
会員出展	本田 正史(七 野)
写真の部	
会友再入選	前田 奎子(井上の庄)
//	松本 幸美(庄)

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡Jソフトテニス 成績

第45回石川県小学生ソフトテニス選手権大会

2部(5年生以下)	
2位	森原 蒼介 飛龍 一颯



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡Jバレーボール 成績

第32回かが&のと小学生バレーボール新人交歓会能登地区津幡大会

優勝

第8回となみドリームカップ小学生バレーボール交流大会

優勝



Jスポーツクラブ・空手道協会 活動

津幡町空手道教室 成績

北國空手道松涛館

第2回石川県空手道選手権大会



組手の部

小学1年男子	優勝	中川 彪梧
2年男子	優勝	片山 莉央
//	2位	窪田 大和
2年女子	2位	丸世 琉華
//	3位	古谷 結希
4年男子	優勝	片山 路斗
5年男子	優勝	吉田 隼也
//	3位	小西 裕馬

ジュニアスポーツクラブ 活動

中条ブルーインパルス 成績

平成29年度河北郡市学童野球春季大会

優勝



ジュニアスポーツクラブ 活動

太白台FC 成績

三和キッカーズSS25周年記念大会

U-10 優勝



FC.Feliz15周年記念大会

U-9 3位



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町少年相撲教室 成績

第15回小・中学生相撲木曾大会

団体戦	3位
先鋒	野口 明輝
中堅	松浦 灯
大将	吉倉 勝



この流行には乗らない！

麻しんを知って 感染を防ごう！

お問い合わせ先
健康推進課 ☎288-7926
石川中央保健福祉センター ☎275-2250

今年4月、石川県内に「麻しん（はしか）」の患者が発生しました。
麻しんは重症化しやすく、合併症により命を落とす危険性がある、恐ろしい病気です。
現在、県内の感染は沈静化しましたが、今後もいつ発生するかわかりません。
新たな感染や流行を防ぐため、「麻しん」について詳しくお伝えします。

⚠️ きわめて強い感染力

麻しん患者の咳やくしゃみに含まれる「麻しんウイルス」を吸い込むことで感染します。咳やくしゃみは約1~2mの範囲に飛び散りますが、直接の飛沫だけではなく、空気中に漂うウイルスを吸い込んでも感染します。

具体的には、閉鎖された空間に麻しん患者が1人いると、同室にいる免疫のない方はほぼ100%発症します。



麻しんの感染力は、インフルエンザの約5~6倍

⚠️ 麻しんは輸入される

海外渡航した方が現地でウイルスに感染し、国内に持ち込む「輸入感染」が主なルートです。

今後、海外渡航の予定がある方は、事前に免疫があるかチェックを受けることが重要です。

⚠️ 初期症状は風邪と同じ

- ・潜伏期間（感染者と接触後、症状が出るまでの期間）は、概ね10日から12日程度。
- ・初期症状は、発熱や咳や鼻水などの風邪のような症状のほか、目の充血、関節痛など。一旦解熱した後、再び高熱が出ると同時に全身に発しんが出現し、4~5日高熱が続く。
- ・感染期間は、前述の症状が出現する1日前から解熱後3日程度。
- ・予防接種を1回だけ受けている方は、典型的な症状が出ないことがある（修飾麻しん）。

⚠️ 医師の指示に従う

麻しんの感染が疑われる場合、必ず医療機関に連絡して医師の指示に従い、速やかに受診してください。
なお、麻しんには有効な治療法はなく、すべて症状を和らげる「対症療法」となります。

⚠️ 予防接種歴の確認を

- ・平成2年4月2日以降に生まれた方は、予防接種を2回接種しているか、母子健康手帳で確認してください。2回接種している方は、感染の可能性は低いといえます。
- ・平成2年4月1日以前に生まれた方は、予防接種を1回しか受ける機会がなく、また、年数も経過していることから十分に免疫がない可能性があります。医療機関に相談のうえ、ワクチンの接種を検討してください。

抗体価検査・予防接種のおおよその費用

麻しん抗体価検査 …………… 約4,000円
麻しん・風しん混合予防接種 …… 約10,000円

1990年（平成2年）
4月1日以前生まれ
感染リスクが大きい

⚠️ 妊活前に感染予防

- 【麻しん】 妊婦が感染すると、流産や早産の原因になることがあります。妊娠してからだと予防接種が受けられないので、事前に抗体価検査をお勧めします。
- 【風しん】 妊娠初期に感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓に先天性障害が出る恐れがあります。
※県では風しん抗体価の無料検査を、町では抗体価が低い方にワクチン接種の助成を実施しています。

⚠️ 2回の定期予防接種はお忘れなく

お子さまは1歳児と小学校入学前の2回、定期予防接種の対象となります。
対象時期になりましたら、「接種券」を郵送しますので、早めの接種をお願いします。

小畑 陽平さん(清水)からのご紹介!

府中 政樹さん(杉瀬)

「見逃し三振より、空振り三振!」

物心ついた頃から野球が好きで、10歳から今も続けています。そんな野球から学んだ事はたくさんありますが、今も忘れない指導者の言葉があります。それは「見逃し三振より、空振り三振!」です。

これまでの人生、たくさん三振しましたが、見逃しは一度もありません。なぜならば、常に挑戦したいという気持ちがあるからです。約1年前、将来に希望を持ちたいと転職を考え、現在は土建屋で見習いをさせていただいてます。妻の支えがあればこそですが、自分を信じて待ってけている家族の為に、三振ではなく必ずホームランを打ちたいと思っています。

今後は、妻と5人の子どもたちと共に成長し、失敗や後悔を恐れず、常に挑戦することを伝えて行きたいです。府中はこれからも家族を守るため、自分の人生に挑戦し続けます。



このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。



妻と娘が応援に来てくれました。

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~



96

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ
ピーマンと桜えびの香り炒め [2人分]

1人分栄養価	エネルギー	36kcal	たんぱく質	1.3g
	脂質	2.6g	食塩相当量	0.1g
	食物繊維	1.0g		



【材料 2人分】

- ピーマン…………… 3個
- 桜えび…………… 大さじ1
- ごま油…………… 小さじ1
- ごま…………… 適量



【作り方】

- ① ピーマンは縦に細切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱して①を炒める。しんなりしてきたら桜えびを加え、炒め合わせる。
- ③ 器に盛り付け、ごまをふりかければ完成!

町管理栄養士の一口メモ



ピーマンは、肌のハリを保つコラーゲンの生成に欠かせないビタミンCや食物繊維が豊富です。

縦に切ることで、苦味を抑えて食べやすくなるほか、フライパンで炒める前に電子レンジで加熱すると、調理時間の短縮もできます。

なお、うま味が豊富なシメジや椎茸など、きのこ類を加えるのもおすすめです。夕食の準備時に多めに作っておき、朝食の1品にプラスしてみませんか。

図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
	6/5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	7/1
2	3	4	5	6	7	8

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行事	日時
えほんのじかん	6月 7日(火)・21日(火) 11時
詩をたのしむ	6月 8日(水) 13時30分
古典をたのしむ	6月15日(水) 13時30分
町史をよむ	6月17日(金) 10時30分
のまひょうしぎ in 津幡	6月17日(金) 14時
ヨシミと英語で話そう for kids!	6月21日(火) 16時30分
人生・本・談	6月22日(水) 10時30分
おやこでふれあいおはなしタイム	6月24日(金) 11時
みんなあつまれ!おはなしタイム	6月24日(金) 13時30分
おはなし会	6月24日(金) 16時
宮沢賢治を読むつどい	7月 6日(水) 10時30分

ヨシミの地球人講座

ドイツのテーブルゲームで遊ぼう!
かほく市の国際交流員イレネさんと一緒にドイツのテーブルゲームを楽しみましょう。
どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 6月10日(土) 14時～
場所 シグナス研修室
ゲスト イレネ・グラフさん
(かほく市国際交流員)



図書館ボランティア講座

楽しいよみかせのために
石川県立図書館の職員から「よみかせ」に関するお話を伺い、知識を身に付けて活動してみませんか。
おはなしボランティアの活動をされている方をはじめ、興味のある方はどなたでもご参加ください。日頃の活動で生じた疑問も、この機会にぜひ解決しましょう。

日時 6月22日(水) 10時～
場所 シグナス研修室
講師 石川県立図書館 専門員 河村 美紀さん
受付 6月6日(火)～

展 示

雨の日は本を借りて読書 day!
～図書館ってどんなところ?～

6月は図書館に興味を持っていただくために、図書館の使い方や本の選び方に関する本、図書館がでてくる物語や絵本などを展示します。

大人向きの本から子ども向きのものまで、幅広く展示しますので、夏休みの自由研究や読書感想文にむけて、図書館のことを知って、使いこなそう!



図書館からのお願い

～利用マナー向上にご協力をお願いします～

本は大切に扱きましょう
図書館の本はみんなの本ですので、書き込みや切り取りはしないでください。また、汚れや水濡れにもご注意ください。

返却期限を守りましょう
次に読みたい人が待っています。

貸出処理を忘れずに
無断で持ち出すと、読みたい人が読めなくなります。

図書館内でのマナーを守りましょう
みんなが気持ちよく利用できるよう、ご協力ください。

今月の新着図書から



『楽園』

夜釣 十六 著
筑摩書房

南国の植物が茂る廃村で突如始まる、圭太と「祖父」との奇妙な共同生活。
夜毎語られる太平洋戦争の記憶。老人が残したかったものとは? 躍動感溢れるデビュー作。



『ようこそ! 花のレストラン』

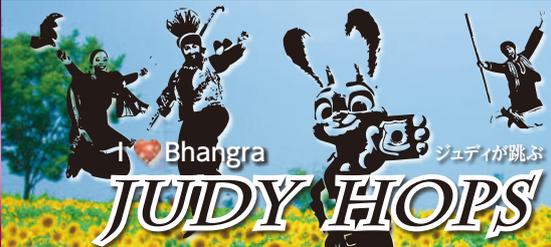
多田 多恵子 写真・文
少年写真新聞社

花のごちそうは、みつと花粉。それに虫が支払う代金は花粉の輸送です。
あまい香りのするレストラン、羽音のひびくレストラン…。花と虫の関係を、「レストラン」と「お客」にたとえて紹介します。

世界への玄関口

つばた空港

Teubata International Airport



1♥Bhangra ジュディが跳ぶ

JUDY HOPS

氏名 ジュディ・リウ
Judy M. Liu

誕生日 1993年10月12日

出身 アメリカ テキサス州

趣味 バングラダンス
アクリル絵

E-mail judyliu245@gmail.com



時間が止まっている場所

3月に、久しぶりに両親の出身地である台湾に行きました。祖父母や叔父に叔母、従兄弟たちに会うのは5年ぶりになります。ちなみに、台湾で落ち合う予定の母とは8か月ぶりの再会。たった3日の滞在であり、それ以上のことは考えていませんでした。

しかし、少しずつ懐古の情が押し寄せてきます。関西国際空港にいた、日本語より中国語が上手な店員。台湾桃園国際空港で流れる北京語のアナウンス。入国手続きを済ませると、そこに待っていたのは、いつもと同じように空港まで迎えに来てくれる「叔父さん」でした。

8か月も使っていなかった北京語が、叔父さんの前では自分でも驚くほどにスラスラと出てきました。祖母の家へと向かう道中、台北の懐かしい夜景を眺めていると、叔父さんは父がかつて熱心に法律の勉強をしていたことや、職場の同僚に太極拳を教えていたことなどを教えてくれました。夜9時過ぎ、暗い路地を曲がると、祖母が住むアパートに到着しました。いくつもの台風や洪水を見届けてきたであろう重い金属製のドアと細い階段を横目に、軽い荷物を抱えながら「ただいま！」の掛け声でリビングに

入りました。

そこで見た風景は、まるでデジャヴのようでした。部屋の角に置かれた小さいテレビ。ソファに座っている祖父。食卓には麺とハマグリ鍋、そして自家製ワインが隠し味に入ったチキンスープ。祖母は「これ、大好きだったでしょう」と笑いながらスープを多めによそい、それを頬張る私を笑顔で見つめていました。遅めの夕飯を終え、いつも途切れ途切れになる祖父の話と、おなかを抱えて笑う祖母の笑い声を聞きながら、数時間後には到着する母を待ちました。

今、振り返れば、台湾は少し変わっていました。祖父母は老い、従兄弟たちは成長し、台北はより都会化が進んでいました。けれど、金属製のドアと細い階段、キッチンにいる祖母とソファに座る祖父、チキンスープと途切れ途切れの話。そしてリビング。私にとっての「台湾」は、時間が止まっていました。



まちなか科学館

パピイ1商店街内 ☎288-7146
問合先 教育総務課 ☎288-8508

6月-7月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	7/1
2	3	4	5	6	7	8

開館日・時間

14:00-16:30 10:00-12:00

科学実験・工作[無料]

工作メニューの中から、好きなものを選んで作ります。
子どもから大人まで、どなたでも参加できます。※数に限りがあります。
日時 6月17日(土) 10時30分～

児童科学クラブ教室

※クラブ員限定教室。各日9時～

3・4年生教室

- ①6月24日(土) 昆虫を考える
- ②7月 8日(土) バランスであそぼう

5・6年生教室

- ①6月10日(土) 光のふしぎ
- ②7月 1日(土) プランクトンを観察しよう



親子ふれあい科学教室

音を体全体で感じよう

普段は耳で聞く「音」を、見て・触って・感じてみよう!

日時 7月22日(土) 9時～

対象 町内在住の小学3～6年生とその保護者

定員 12組24人程度 ※応募多数の場合は抽選

参加費 無料 / 受付 7月10日(月)まで

申込・問合先 教育総務課 ☎288-8508

開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。
自動車でお越しの方は、津幡ふるさと歴史館の駐車場をご利用ください。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

6月16日更新分

問合せ 企画財政課 ☎ 288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内「イチオシ☆津幡グルメ」

② ソラナム 0:58(清水)

番組を視聴して来店された方には、お得な特典があります！



2回目となる今回は、パピィ・1通りにあるカジュアルバー「ソラナム0:58」を紹介します。

一般的なバーとしての利用はもちろん、ノンアルコールドリンクやフードメニューも豊富にあるため、女性にも人気があります。

放送日時 6月16日(金)から1か月 時間は右表を参照

	00分～	30分～
6時	ホットライン	町歌体操・政府広報
7時	それいけ爆釣中	あいラブせんりゅう
8時	茨城をたべよう	おじゃましまあす
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	レンタル番組・ボウリングアカデミー	
11時	科学のまち	だめんずきっちん
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	茨城をたべよう	あいラブせんりゅう
14時	おじゃましまあす	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	科学のまち	それいけ爆釣中
18時	ホットライン	茨城をたべよう
19時	だめんずきっちん	おじゃましまあす
20時	レンタル番組・ボウリングアカデミー	
21時	ホットライン	それいけ爆釣中
22時	科学のまち	あいラブせんりゅう
23時	ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	だめんずきっちん
1時	茨城をたべよう	それいけ爆釣中
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	
4時	科学のまち	だめんずきっちん
5時	レンタル番組・ボウリングアカデミー	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

番組	6月16日～
つばたホットライン	・高齢者交通安全教室「御供田幸子ショー」 ・津幡グルメ「ソラナム0:58」
おじゃましまあす [笠野地区]	地区で顕著な活動されている方や魅力あるスポットを訪ね歩く番組。今回は笠野地区を歩きます。(H 25年度制作分)
科学のまち [つばたdeサイエンス]	身の回りで起こる不思議な現象を実験して解明する科学番組。第1回目のテーマは「水」。
政府広報	徳光&木佐の知りたいニッポン！ 「若い世代の自殺を減らせ」
だめんずきっちん (香川県)	アラフォーの男たちが、苦手な料理に挑戦するバラエティ番組。今回のお題は「和風パスタ」※6月30日まで
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。シンプルトマトソース/和風ペンネアラビアータ ※6月30日まで
それいけ爆釣中 (高知県)	もつ鍋やを営む「とみ〜」が面白さにこだわって釣行する番組。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加番組。今回は「雲」をお題に、全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	プロゴルファーが上達へのポイントをわかりやすく指導する番組。
レンタル番組	 <p>大河ドラマ「龍馬伝」 月曜更新 5時、10時、20時放送 第1話：6月5日～11日(75分間) ※番組表一部変更して放送します</p>

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

科学のまち・つばた特別番組

新 つばたdeサイエンス



津幡出身のお笑いコンビ「テンブルカントリー」が出演する科学番組のシリーズ第一弾。

子どもたちに科学に興味を持ってもらうため、まちなか科学館を舞台にドタバタ実験を繰り広げます。

新規加入申込・お問い合わせ

金沢ケーブルテレビネット

0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。



地域医療 最前線!

津幡町国民健康保険直営
河北中央病院

赤いけ 通信

乳がん検診のすすめ

河北中央病院 検診部

一昨年に公表した北斗晶さん、再発にもめげずに前向きに頑張っている生稲晃子さん、山田邦子さん、麻木久仁子さん、綾戸智絵さんなど、多くの著名人が乳がんを発症し、手術や治療を受けています。

それもそのはず、今や女性の12人に1人が乳がんにかかるといわれ、女性の罹患率（発症率）では胃がんを抜いて第1位になっています。皆さんのご家族や親戚、友人などの中にも、乳がんにかかった方がいるのではないのでしょうか。

乳がん患者は、個人的にも社会的にも充実している40・50代の方が多いのですが、若い方では20代から発生が認められます。お子さんがまだ小さかったり、仕事が忙しいなど、自分のことまで構ってられないという年代だと思いますが、そんなときだからこそ、乳がん検診が大切なのです。

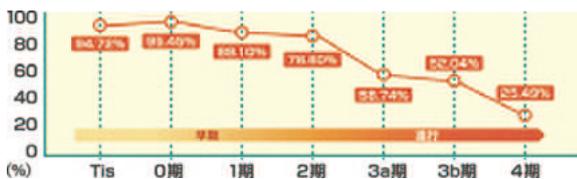
乳がんは「見つかること」が恐ろしいのではなく、「知らないままに放置すること」が一番恐ろしい病気です。

まず、乳がんを早期発見することの最大のメリットは「死なずにすむ確率が高くなる」ということです。

(図1)でわかるように、初期の乳がんは、命を脅かすことはほとんどありません。実は、乳がんの罹患率は第1位

図1) 乳がんの10年生存率(1990年治療開始)

日本乳癌学会「全国乳がん患者登録調査報告第29号」より



- Tis : 乳管内にとどまるがん。非浸潤がん(超早期)
- 0期 : しこりや画像診断での異常な影を認めないもの
- 1期 : 2cm以下のしこりで、リンパ節への転移がないと思われるもの
- 2期 : 2cmを超え5cm以下のしこりがある、もしくはリンパ節への転移が疑われるもの
- 3a期 : しこりが5cmを超えるもの
- 3b期 : しこりが皮膚などに及んでいるもの
- 4期 : しこりの大きさを問わず、他の臓器に転移がみられるもの

ですが、死亡率は第5位。つまり、発生しやすいが、治しやすい病気だといえるのです。

また、早期発見できれば、医師と相談は必要となりますが、乳房温存療法など、希望する手術や治療法が選択できる可能性も高くなります。そのほか、入院期間や再発防止のための治療期間も短くなりますので、経済的な負担も軽くなります。

昨年度から津幡町の乳がん検診は視触診がなくなり、マンモグラフィ撮影のみとなりましたが、あなた自身の身体と生活を守り、あなたを愛する人たちを悲しませないためにも、「ちょっとした勇気と時間」を作って、検診を受けましょう。

俳句「立夏」

- 裸婦像の乳房ゆたかや夏来る 太田 本田 一豊
- 夏立つや老にも軽き旅心 太田 小蕎 照子
- マネキンのファッションすてき夏来たる 牛首 永多 澄枝
- 少女らは汀を駆ける夏来たる 太田 加藤 定雄
- 蒼空へシユートする君立夏かな 潟端 兼保 直美

川柳「活」

- 活発な娘恋してしおらしい 庄 木村 博美
- 故里に活気もどる盆と暮れ 太田 洞庭 撰従
- 生活の歴史を刻む顔の皺 太田 加藤 定雄
- 手を合わせそれから食べる活き作り 岩崎 松村小夜子
- 活発で良い子になれとこいのぼり 川尻 洞庭 泰

短歌

- 休日のがが町走る無人バス店頭に立ち寂しく眺む 津幡 小泉 緑
- 稲妻の続く夕ぐれ戻り雪降らんか今年降雪少なく 津幡 寺本 芳子
- 春弥生今年色深く花の咲く椿一輪テーブルに活く 加賀爪 今井 典子

7月の課題

- 俳句「青簾」 投句先
- 川柳「安」 俳句と川柳
- 締切日 6月15日(木)必着
- 選者 藤江 紫虹氏
- 川柳 石本よし一氏
- 短歌 松生富喜子氏

- 投句先 津幡町字加賀爪二3番地
- 俳句と川柳 企画財政課広報統計係
- 短歌 〒929-10326
- 川柳 〒929-10326
- 短歌 津幡町字清水123番地3
- 津幡地域交流センター

年齢もいろいろ



山田 智美 (やまだ ともみ)

津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在は津幡町シルバー人材センターに勤務。

正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングの方法などを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。



生まれた瞬間から刻まれる「実年齢」を軸に、精神年齢や体力年齢、肌年齢、健康年齢、血管年齢、脳年齢など、さまざまな種類の年齢基準がある。「単なる数字じゃないか」と気にしなければよいのだが、いつまでも若々しくありたいという気持ちもあってか、その数値が実年齢より若ければニンマリと、老けた結果だと、「こりゃいかん」と一喜一憂してしまう。「実年齢はともかく、心はいつも20代よ」と、前向きな気持ちだけではフォローできない身体であることは自覚しているが、老いに抗い、若さを補う努力をしてこなかったことへの反省も、そこには見え隠れしている。

過ごしてきた歳月は同じであっても、遺伝子や生活習慣、そして意識の違いにより、好む好まざるに関わらず差が出てくる。学校を卒業した頃は、皆、似たような容姿であったが、数十年経て集まった同窓会では、これまでの人生経験が如実に現れた人となりについて話が盛り上がる。若さを維持する者は羨望の的となるが、「若さの秘訣は?」「何か特別なことをしているの?」と美容法や健康法について探りを入れてみれば、意外と日常的で、些細なことだったりする。

トレーニングや健康などの分野は、日進月歩で研究が進み、幾種もの最新情報もたらされている。自身の目標に応じてそれらの中から選択して実践していくのだが、具体的に取り組む前に、現時点での身体状況の正しく把握しておく必要がある。毎年実施される健診はもちろんだが、津幡町で毎年秋に実施される「健康まつり」では、開催年によって異なるが、血管年齢や骨密度、体脂肪なども測定できる。また、目標までの過程で不安に陥った時に備え、身近に相談できる指導者がいれば心強いだろう。

このようにして日常を健康的に過ごすことができれば、いつの日か年齢さえも自身でコントロールできるかもしれない。石川県に縁のある、日本を代表する洋画家、故・中川一政画伯の言葉に「50、60は花なら蕾、70、80は働き盛り。90になってお迎えが来たら、100まで待てと追い返せ」とある。周りを見渡せば、仕事を通じて社会参加をしながら趣味も楽しんでいる、生涯現役を地で行く御年80歳の方がいる。先達の姿はなかなか粹である。

頭の体操にいかが?



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 町出身のお笑いコンビが番組に出演「つばた de ○○○○○」
- ② 結婚を希望する方を支援します「○○○ist制度」
- ③ 乳がんの発生率「女性の○○人に1人」
- ④ 6月21日と7月7日に一斉消灯を推進「○○○○○○○キャンペーン」
- ⑤ 子育て支援。二子世帯以上を対象を拡大「○○○○○パスポート」

受付 7月3日(月)まで
応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課
FAX 288-6358
✉kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

「記事、出した方がいいんじゃないの…」最初は冗談で言われたのかと思いき、笑ってやり過ぎしましたが、本当に掲載することになりました。そう、北朝鮮の弾道ミサイルの記事です。発射から日本に届くまで約10分。その間、身を守ることができるか不安ですが、今後の情勢から目が離せません。(金尾)

5月号の解答 ①セロトニン ②方正 ③青 ④龍馬 ⑤マイナンバー
4月号の当選者 中川 綾子 様 (井上の荘)、中田 房江 様 (井上の荘)、東 悠一郎 様 (太田) 応募総数26通



保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時間	問合せ先
太白台	7月 8日(土)	17時30分～	☎288-4466
中条東	6月14日(火)	9時～11時	☎289-2348
中条南	—	—	☎288-3232
笠谷	—	—	☎288-1240
井上	6月16日(金)	—	☎289-3314
能瀬	平日	9時～11時	☎289-2508
萩坂	6月20日(火)	—	☎288-1648
寺尾	6月13日(火)	—	☎288-1033
さくら (予約制)	赤ちゃん(～満1歳)	毎週水曜日	10時～11時30分 ☎289-5050
	未就園児(1歳～)	毎週木・金曜日	
実生 (予約制)	赤ちゃん(～満1歳)	毎週水曜日	10時～11時30分 ☎289-2256
	未就園児(1歳～)	毎週月・火曜日	
ちいろば	赤ちゃん	第2火・金曜日	10時～11時30分 ☎289-6841
	1～3歳(登録制)	第1・3・4・5火・金曜日	
	未就園児	毎週月・水曜日	
住吉	赤ちゃん	第2月・木曜日	10時～11時30分 ☎289-2336
	1～3歳(登録制)	第1・3・4・5月・木曜日	
	未就園児	毎週水・金曜日	
つばた	どなたでも	6月9日(金)	15時30分～
	未就園児	6月20日(火)、7月11日(火) ※7月は水遊びあり	10時～
津幡とくの	1歳6か月未満	6月8日(木) ※要予約。参加費100円	10時15分～11時15分 ☎289-7788
	1歳6か月以上	6月27日(火)、 7月4日(火)・11日(火)※水遊び	

※子育て支援センター(能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子支援センター)では、子育てに関する相談を受け付けています。



シグナス内 児童センター



開館時間 9時～17時
休館日 6月11日(日)・12日(月)・19日(月)・25日(日)・26日(月)、
7月3日(月)・9日(日)・10日(月)
申込・問合せ先 児童センター ☎288-3019

放課後「にじのおそび教室」

[ぬらし絵]や[クラフト]を行います。
 申し込みは不要ですので、参加希望の方は、直接センターまでお越しください。

日時 6月7日(火)
7月5日(火)
各日16時まで受付
対象 小学生以上



「会員制教室」会員募集

次の会員制教室の会員を募集しています。
 詳しくは児童センターにお問い合わせください。

- ・囲碁 小学生以上
- ・かるた(百人一首) //

乳幼児教室



ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～
対象 幼児
 6月 7日 いっしょにあ～そぼ!
 6月14日 英語で遊ぼう!
 6月21日 つくって遊ぼう!
 6月28日 いっしょにあ～そぼ!
 7月 5日 つくって遊ぼう!七夕飾り

ちいさなおはなし会

日時 6月9日(金) 10時30分～
対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ふれあい遊びと栄養食事相談」

日時 6月9日(金) 14時～
対象 1歳頃までの乳児 / 定員 先着10組
受付 受付中 ※電話申込可

てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう!」※10分前集合

日時 6月27日(火)、7月11日(火) 各日10時30分～
対象 乳幼児

よちよちサロン

日時 7月7日(金) 10時30分～
対象 8か月以上の乳幼児親子

赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」

日時 7月14日(金) 14時～
対象 生後3～7か月の首がすわった乳児
定員 先着15組
受付 6月27日(火) 9時～※電話申込可

こどもの 広場

子育て支援センター

能瀬保育園 情報

親子運動遊び

日時 6月6日(火) 10時～

あかちゃん広場

日時 6月8日(木) 10時～

お父さんと一緒

日時 6月12日(月) 10時～

育児講座「夏の感染症とスキンケア」

日時 6月15日(木) 10時～

出前保育「親子で集まれ!!」

風を感じて遊びましょう。

日時 6月21日(火) 10時～

場所 津幡中央公園

※現地集合。荒天時は中止

大きくなったかな?

身長と体重が測れます。

日時 6月22日(水) 10時～

問合先 能瀬保育園 ☎289-2508

津幡町社会福祉協議会

親子支援センター 情報



親子でハッピー♡ふれあいタイム

大型紙芝居やパネルシアター、ふれあい遊びなどで楽しみましょう。

日時 6月9日(金) 13時30分～

場所 親子サロン

ママのボディケアタイム

日時 6月15日(木)

10時～15時(うち20分間)

場所 親子サロン

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組

受付 6月8日(水) 9時～

ママのためのリフレッシュヨガタイム

日時 6月16日(金) 10時30分～

場所 福祉センター大ホール

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着10組

受付 6月9日(金) 9時～



体のゆがみリセットタイム(カイロ)

日時 6月21日(火)

10時～15時(うち20分間)

場所 親子サロン

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組 ※産後2か月以上の方

受付 6月14日(火) 9時～

0歳児あつまれ～!!

ふれあい遊びなどで親子一緒に楽しみましょう。

日時 6月23日(金) 10時30分～

場所 親子サロン

定員 先着15組

受付 6月9日(金) 9時～

子育てサポートセンター(要登録)

「ちょっと、子どもを預けたい…」
そんな時は、子育てサポートセンターをご利用ください。

対象 2か月～小学校4年生以下

料金 1時間600円～800円

申込・問合先

親子支援センター ☎288-6274

開館 月・水～金曜日 9時～16時

子育て中の方を応援します

子ども未来支援ネットワーク

みんなおいでよ

クールシェア

クールシェアとは、涼しい場所に集まることで、節電につなげる運動です。快適な空間で、楽しい時間を過ごしましょう。

期間 7～8月 / 対象 未就園児と保護者

実施場所 児童センター、親子サロン、能瀬保育園ほか町立保育園、つばた幼稚園津幡とくの幼稚園、ちろばこども園、さくらこども園、住吉こども園実生こども園

※期間中の行事などの詳細は、各施設にあるチラシをご覧ください。

こどもの健康・相談

項目	対象	実施日	受付時間	会場	問合先
3か月児健診	平成29年2月生	6月20日(火)	13時～13時30分		
1歳6か月児健診	平成27年11月生	6月13日(火)			
	平成27年12月生	7月11日(火)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成26年1月生	6月27日(火)			
ほのぼのサロン	平成28年10月生	6月13日(火)			
	平成28年11月生	7月11日(火)	9時30分～9時45分	福祉センター	健康推進課 ☎288-7926
なかよしサロン	平成27年1月生	7月18日(火)			
	平成27年2月生				
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	6月27日(火)	9時30分～10時		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約:1日2組)	6月 8日(木)	①9時15分～9時30分		
		7月13日(木)	②10時30分～10時45分		
マタニティ教室	妊婦と家族	6月15日(木)	13時15分～13時30分		

虫歯がなかったよ!

3歳児健診4月調べ
(25人中20人80%)

東 怜花 市橋 蒼大 伊東 心咲 上田 楓華 川初 宗豊 工藤 奨世
齊藤 響乃 佐野 梨花 杉本 大翔 高田 玲乃 長 莉愛那 寺田 勇雅
畑 美咲希 早川 温大 林 奏音 久田 快智 府中 逢琉 宮城 裕輔
山口 莉奈 WATANABE DE MORAES NATHAN NOBUYUKI



ごみ収集ごよみ

(6月6日現在)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・かがみ ・古紙類
- ・古着類(洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業
※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域			6月	7月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・八ノ谷除く	もえるごみ	月	12・19・26	3・10・17・24・31
		木	8・15・22・29	6・13・20・27
	もえないごみ	金	23	21
		水	7	5
		粗大ごみ	21	19
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月	12・19・26	3・10・17・24・31
		木	8・15・22・29	6・13・20・27
	もえないごみ	金	30	28
		水	7	5
		粗大ごみ	21	19
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火	6・13・20・27	4・11・18・25
		金	9・16・23・30	7・14・21・28
	もえないごみ	土	-	1
		水	14	12
		粗大ごみ	28	26
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・八ノ谷	もえるごみ	火	6・13・20・27	4・11・18・25
		金	9・16・23・30	7・14・21・28
	もえないごみ	土	10	8
		水	14	12
		粗大ごみ	28	26



古紙類・古着類回収日

場所 河北都市リサイクルプラザ

日時 6月18日(日)、
7月2日(日)・16日(日)
各日9時~12時 ※雨天決行

問合せ先 河北都市広域事務組合
☎288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。



ごみ搬出量

	4月末現在	前年同月比	
もえるごみ	601.98トン	-57.25トン	
町民一人あたり	15.95キロ	-1.56キロ	
資源物	容器包装・資源ごみ	43.23トン	-4.23トン
	古紙類	60.69トン	+1.23トン
	古着類	11.61トン	-0.44トン
	ペットボトルキャップ	0.17トン	±0

※平成29年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時~17時30分

急きょ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行った方がよいか迷った時にお電話ください。
毎日 18時~翌朝8時
☎# 8000 ☎238-0099

休日夜間急患センター

金沢総合健康センター(内・小)
診療19時~23時
☎222-0099
(金沢市大手町)

	当番医・当番薬局	所在地	電話
6/11 (日)	宗平内科医院(内・循・神内)	津幡町井上の荘2丁目1-1	☎288-7600
	中田内科病院	かほく市内日角6丁目35-1	☎283-1121
	箔山堂高松薬局	かほく市内高松申50-3	☎282-5533
6/18 (日)	茶谷医院(内・小)	内灘町西荒屋52	☎286-8478
	河北中央病院(内)	津幡町津幡口51-2	☎289-2117
6/25 (日)	クスリのアオキ高松薬局	かほく市高松ア24-2	☎282-5030
	沖野クリニック(内・小)	かほく市高松ノ1-9	☎281-0500
	たにぐち整形外科クリニック	津幡町太田は110-1	☎289-0011
7/2 (日)	クスリのアオキ鶴ヶ丘薬局	内灘町鶴ヶ丘5丁目1-359	☎286-6230
	おおたクリニック(内・小)	津幡町太田は112-3	☎288-6000
	土島整形外科医院	内灘町旭ヶ丘148	☎238-4858
7/9 (日)	さくら薬局河北内灘店	内灘町大学1丁目1-6	☎286-9383
	らいふクリニック(内)	かほく市白尾口32-1	☎283-6200
	紺井医院(内・小)	内灘町緑台1丁目7	☎238-1277
	医科大前たんぼ薬局	内灘町大学1丁目1-6	☎286-6431



津幡町の人口

平成29年4月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

	前月比	前年同月比	
総数	37,738人	-1	+87
男性	18,396人	±0	+55
女性	19,342人	-1	+32
世帯数	13,784世帯	+27	+236

4月中の人口動態

出生	19人
死亡	30人
転入	96人
転出	85人
その他増	2人
その他減	3人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,413	11,805
中条地区	4,622	12,879
笠谷地区	628	1,744
井上地区	1,350	4,107
英田地区	1,588	4,416
河合谷地区	165	322
俱利伽羅地区	927	2,374
準世帯	91	91
合計	13,784	37,738

火災救急出動情報

	4月末日現在	対前年比
火災件数	3件	+2件
救急件数	326件	-42件
救助件数	2件	-4件

※平成29年1月1日からの累計

交通事故件数

	4月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,018件	-106件	15件	-15件	
死者件数	12件	-3件	0件	0件	
負傷者件数	1,180件	-136件	17件	-23件	

※平成29年1月1日からの累計

相談いろいろ

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合せ先
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9時~17時	津幡町役場	交流経済課 ☎288-2104
くらしのサポート相談	相談支援員	6月13日(火) 6月27日(火)	13時30分~ 15時30分	津幡町役場	河北地域センター ☎289-2202
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査	保健師	6月19日(月) (受付:6月16日まで)	9時~11時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	6月27日(火) (受付:6月20日まで)	14時~16時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	6月26日(月)	14時~15時30分	中央保健福祉センター	
自死(自殺)遺族交流会	-	7月2日(日)	14時~16時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	6月8日(木)	10時~12時	津幡町役場	福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと 出張相談	-	6月28日(水)	14時~15時30分	ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	弁護士 (金沢弁護士会) 県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	6月15日(木) 7月20日(木) 行政書士:6月22日(木) 7月27日(木) 司法書士:7月6日(木)	13時30分~ 15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
心配ごと相談	行政相談委員 人権擁護委員 生活困窮者支援員	行政:第1・3水曜日 その他:第2・4・5水曜日			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	6月8日(木) 7月13日(木)			
不登校の親の会 ホットミルク	-	6月26日(月)	10時~		
発達障害児の親の会 フローパー	-	6月30日(金)	10時~		
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	-	未定	未定		
項目	日時		電話		
みんなの人権110番	平日	8時30分~17時15分	一般	☎0570-003-110	
			女性	☎0570-070-810	
			子ども	☎0120-007-110	
24時間子供SOSダイヤル(いじめなど)	24時間対応			☎0570-0-78310	
こころの健康相談	平日	9時~16時		☎0570-064-556	
警察総合相談	24時間対応			☎#9110	
行政苦情110番	平日	8時30分~17時30分		☎0570-090-110	
女性相談	月~土	9時30分~12時30分	妊娠問題	☎238-8827	
	火	18時~21時	不妊問題	☎237-1871	

津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合せ 総務課 ☎288-2120



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

17 (土)	<p>【井上】地区グラウンドゴルフ大会 井上公民館 9:00 【英田】寄せ植え教室 英田公民館 10:00 【中条】父の日フラワーアレンジメント教室 中条公民館 10:00 町史をよむ 図書館 10:30 科学実験・工作 科学館 10:30 【津幡】親子フラワーアレンジメント教室 津幡公民館 13:30 のまひょうしぎ in 津幡 図書館 14:00 ホテル観察会 森林公園 19:30</p>	28 (水)	<p>住民健診 福祉センター 8:00 いっしょにあそぼ! 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30</p>
18 (日)	<p>河北郡市消防団連合訓練 河北潟野菜集出荷場前 6:45 【萩野台・中条・条南】交流Gゴルフ大会 運動公園 9:00 薪割りりとピザづくり体験 森林公園 10:00、13:30</p>	29 (木)	<p>住民健診(女性がん13:30~) 条南公民館 8:00 【萩野台】料理教室 萩野台公民館 10:00</p>
19 (月)	<p>ボランティアカフェ「ハンドマッサージ」 福祉センター 10:00</p>	30 (金)	<p>住民健診 条南公民館 8:00 シニアゆるゆる「ペタンク」 総合体育館 13:30 【津幡】女性講座② 津幡公民館 13:30</p>
20 (火)	<p>津幡写真クラブ展(~25日) シグナス 住民健診 萩野台公民館 8:00 町民大学「税金マル得情報」 シグナス 14:00</p>	7月 1 (土)	<p>ふれあいボート教室 津幡漕艇競技場 8:30 児童科学クラブ教室(5・6年生②) 科学館 9:00 【条南】手づくり講座 条南公民館 10:00 【刈安】サマーコンサート 刈安公民館 11:00 戦没者慰霊式 シグナス 13:00</p>
21 (水)	<p>出前保育「親子で集まれ!」 津幡中央公園 10:00 体のゆがみリセットタイム 親子サロン 10:00 つくって遊ぼう! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 セミナー「今からはじめ終活」 町役場 14:00 ヨシミと英語で話そう for kids! 図書館 16:30</p>	2 (日)	<p>ちびっ子相撲大会 総合体育館 8:30 町民大学「椿さし木講習会」 シグナス 10:00 親子七夕づくり 森林公園 10:00 【河合谷】ヘルシー料理教室 河合谷公民館 10:00 民謡おさらい会 条南公民館 13:30</p>
22 (木)	<p>住民健診(女性がん13:30~) 英田公民館 8:00 森林セラピー「ノルディックウォーク」 森林公園 9:00 図書館ボランティア講座 シグナス 10:00 大きくなったかな? 能瀬保育園 10:00 人生・本・談 図書館 10:30 【津幡】熟年者学級③ 津幡公民館 13:30</p>	3 (月)	
23 (金)	<p>住民健診(女性がん13:30~) 井上公民館 8:00 介護者交流会 福祉センター 10:00 ゆざや市 ウェルピア 10:00 【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 0歳児あつまれ~!! 親子サロン 10:30 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 シニアゆるゆる「健歩体操」 総合体育館 13:30 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30 小学校音楽会 シグナス 14:00</p>	4 (火)	
24 (土)	<p>児童科学クラブ教室(3・4年生①) 科学館 9:00 おやこでふれあいおはなしタイム 図書館 11:00 みんなあつまれ!おはなしタイム 図書館 13:30 おはなし会 図書館 16:00</p>	5 (水)	<p>広報つばた7月号 発刊日 森林セラピー「アイス珈琲教室」 森林公園 9:30 つくって遊ぼう! 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 放課後にじのあそび教室 児童センター 15:30 地域スポーツ指導者養成講習会 シグナス 19:30</p>
25 (日)	<p>【笠野】笠谷地区Gゴルフ大会 笠野ふれあい公園 9:00 【英田】グラウンドゴルフ大会 あがた公園 9:00 親子ふれあいコンサート シグナス 10:30 福祉・介護の就職面談会 県地場産業振興センター 13:00</p>	6 (木)	<p>宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 【津幡】熟年者学級④ 津幡公民館 13:30 【井上】さざなみ大学 井上公民館 13:30</p>
26 (月)	<p>ボランティアカフェ「抹茶でいっぷく」 福祉センター 10:00 桜吹雪歌謡カラオケショー ウェルピア 12:00</p>	7 (金)	<p>【条南】女性研修 条南公民館 9:00 よちよちサロン 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「3B体操」 総合体育館 13:30 【笠野】交通安全教室 笠野公民館 13:30</p>
27 (火)	<p>音とリズムで遊ぼう! 児童センター 10:30</p>	8 (土)	<p>ふれあいボート教室 津幡漕艇競技場 8:30 児童科学クラブ教室(3・4年生②) 科学館 9:00 にほんごカフェ シグナス 14:00</p>

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場内

- 総務課…………… ☎288-2120
- 企画財政課…………… ☎288-2158
- 税務課…………… ☎288-2123
- 納税推進室…………… ☎288-3081
- 監理課…………… ☎288-2121
- 町民課…………… ☎288-2124
- 福祉課…………… ☎288-2458
- 地域包括支援センター…………… ☎288-7952
- 健康推進課…………… ☎288-7926
- 子育て支援課…………… ☎288-6726
- 都市建設課…………… ☎288-6703
- 建築営繕室…………… ☎288-6702
- 農林振興課…………… ☎288-6704
- 交流経済課…………… ☎288-2129
- 消費生活センター…………… ☎288-2104
- 議会事務局…………… ☎288-6410
- 監査委員事務局…………… ☎288-2797
- 会計課…………… ☎288-2122
- 生活環境課…………… ☎288-6701
- 上下水道課…………… ☎288-6138

文化会館「シグナス」内

- 教育総務課…………… ☎288-8508
- 学校教育課…………… ☎288-6700
- 生涯教育課…………… ☎288-2125
- 文化会館「シグナス」…………… ☎288-8526
- 町立図書館…………… ☎288-2126
- 児童センター…………… ☎288-3019

町内公民館

- 津幡公民館…………… ☎289-2266
- 中条公民館…………… ☎288-4685
- 条南公民館…………… ☎288-3115
- 笠井公民館…………… ☎288-5756
- 笠野公民館…………… ☎288-0760
- 井上公民館…………… ☎289-2436
- 英田公民館…………… ☎288-5995
- 河合谷公民館…………… ☎287-1001
- 刈安公民館…………… ☎288-1801
- 萩野台公民館…………… ☎288-1514

その他町関連施設

- 津幡町消防本部…………… ☎288-3000
- 河北中央病院…………… ☎289-2117
- 津幡町福祉センター…………… ☎288-6276
- 親子支援センター…………… ☎288-6274
- サンライフ津幡…………… ☎288-3516
- ウェルピア倉見…………… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…………… ☎288-8668
- 総合体育館…………… ☎289-3161
- 津幡運動公園…………… ☎288-7201
- 河北郡市広域事務組合…………… ☎288-4545
- まちなか科学館…………… ☎288-7146
- 津幡ふるさと歴史館…………… ☎288-2101

防災行政無線情報

- テレフォンガイド…………… ☎289-3150

火災発生情報

- テレフォンガイド…………… ☎0180-997-789

災害時の避難情報

- FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

6月 6 (火)	展示「金魚の回廊」(～10日) シグナス 親子運動遊び 能瀬保育園 10:00
7 (水)	いっしょにあ～そぼ! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 【萩野台】つばたSUN名所めぐり 河合谷方面 13:30 放課後にじの遊び教室 児童センター 15:30
8 (木)	森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:00 あかちゃん広場 能瀬保育園 10:00 こもれび会 舞台&歌謡ショー ウェルピア 12:30 詩をたのしむ 図書館 13:30 【津幡】熟年者学級② 津幡公民館 13:30
9 (金)	パピスCLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「フレッシュテニス」 総合体育館 13:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子サロン 13:30 ふれあい遊びと栄養・食事相談 児童センター 14:00
10 (土)	児童科学クラブ教室(5・6年生①) 科学館 9:00 卯辰山公園ウオーク 金沢駅もてなしドーム 9:10 みつろうキャンドルづくり 児童センター 10:00 元気力アップ教室「乳がん」 町役場 13:30 ヨシミの地球人講座 シグナス 14:00
11 (日)	まちづくり美化大作戦 町内全域 早朝 【河合谷】リサイクル回収 地区グラウンド 8:00 無料歯科検診 内灘町役場 9:00 【笠野】高齢者学級 吉倉地内 9:00 全国吟詠大会 福祉センター 9:20 葉草観察会 森林公園 10:00 【井上】寄せ植え教室 井上公民館 10:30 【笠井】社会体育大会 倉見農村公園 13:00 松原健之コンサートツアー2017 シグナス 15:30
12 (月)	お父さんと一緒 能瀬保育園 10:00
13 (火)	津幡町議会6月会議(本会議) 町議場 13:30 【中条】中条熟年大学講座 中条公民館 13:30 【刈安】農育クラブ 刈安公民館 13:30
14 (水)	住民健診 河合谷ふれあいセンター 8:00 【笠野】高齢者学級 笠野ふれあい公園 9:00 英語で遊ぼう! 児童センター 10:30
15 (木)	住民健診 刈安公民館 8:00 育児講座「夏の感染症とスキンケア」 能瀬保育園 10:00 ママのボディケアタイム 親子サロン 10:00 健康ヨガ教室 ウェルピア 10:30 古典をたのしむ 図書館 13:30
16 (金)	教科用図書展示会(～29日) 図書館 住民健診 笠野公民館 8:00 【笠野】町集団検診 笠野公民館 8:00 ママのためのリフレッシュヨガタイム 福祉センター 10:30 桜吹雪歌謡カラオケショー ウェルピア 12:00 シニアゆるゆる「フレッシュテニス」 総合体育館 13:30



のぞみ
池田 希美ちゃん
(津 幡)
いつもキラキラの笑顔
をありがとう♡パパも
ママも希美大好き★



まほ
泉野 真穂ちゃん
(横 浜)
いつも にこにこ
真穂ちゃん♡すくすく
元気に大きくな～れ!



ゆきの
市川 結希乃ちゃん
(谷 内)
1歳おめでとう♡
元気に大きく育ってね
大好きだよ♡



ゆりか
鍛冶 優里香ちゃん
(清 水)
1歳おめでとう♡
お姉ちゃんと一緒に
すくすく育ってね😊



ふうか
河村 風花ちゃん
(太 田)
お兄ちゃんと妹と
仲良く、元気に
育ってね♡



きこ
米光 希心ちゃん
(領 家)
♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡
♡誕生日おめでとう♡
♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡



そうすけ
横山 奏介くん
(井上の荘)
表情豊かな奏介😊
これからも元気
いっぱい育ってね♡

おおきな～れ! わたしは1歳

6月生まれ



【イラスト】なゆたん
第9回つばたまママ作家くらぶ作品展開催!
7/22(土)・23日(日)11～17時 アル・プラザ津幡2階
<https://www.facebook.com/tsubatamama>



きょうこ
菊田 恭吾くん
(清 水)
恭吾の笑顔で家族
みんな元気になるよ😊
いつもありがとう!



ゆうか
河村 優花ちゃん
(太 田)
お兄ちゃんと
お姉ちゃんと仲良く、
元気に育ってね♡



かん
山崎 敢くん
(杉 瀬)
1歳おめでとう♡
笑顔いっぱいすくすく
元気に育ってね😊



くるみ
坂田 くるみちゃん
(清 水)
1歳おめでとう😊これ
からも元気に成長して
ね♡くるみちゃん♡



けんしん
松本 健伸くん
(庄)
お歌が大好きなけん
ちゃん♪健康にのびの
びと大きくなってね♡



たいと
早川 帝都くん
(能 瀬)
1歳おめでとう♡
これからも元気
いっぱい育ってね😊



そあ
滝谷 咲綯ちゃん
(横 浜)
1歳おめでとう♡姉妹
仲良く、元気いっぱい
大きくなってね😊



りあ
清水 莉愛来ちゃん
(加賀爪)
いつもニコニコ可愛い
莉愛来ちゃん♡一歳お
めでとう!大好き😊

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤30文字以内のコメント ⑥電話番号 ⑦町ホームページ「こどもどけい」への掲載可否 次号は7月生まれです。受付は6月15日(休)まで。 ※応募多数の場合は抽選

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、(ハード)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

「広報つばた」6月号の印刷費は一部あたり21.9円です。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

