

TSUBATA

6

2018 (平成30年)
No.170



広報つばた

TSUBATA TOWN PUBLICRELATIONS MAGAZINE

俱利伽羅山開山1300年記念表紙④

4/28

倶利伽羅山開山1300年を記念して盛大に開催

倶利伽羅さん八重桜まつり



倶利伽羅さん八重桜まつりが4月28日から5月5日にかけて倶利伽羅峠で開催されました。

今年は倶利伽羅山開山1300年という節目の年を記念し、高野山真言宗の中西啓寶大僧正による記念大法会が倶利伽羅不動寺山頂本堂で執り行われた後、毎年恒例の「念仏厄除け赤餅つき」が始まりました。

「念仏厄除け赤餅つき」は、倶利伽羅峠を行き来する旅人を困らせていた猿に、赤く塗った餅を与えたところ悪さをしなくなったという昔の言い伝えにちなんで行われ、疫病から逃れられるという「厄除けの餅」として今日まで受け継がれています。

五十嵐光峯住職が「懺悔・懺悔・六魂清浄^{*}」と念仏を唱えるなか、白装束姿の有志と数人の参加者が杵をふるい、最初は悪戦苦闘しながらも一生懸命に赤餅をつきあげました。

つきたての赤餅はその場で振舞われ、参拝者は無病息災を願いながら、美味しそうに食べていました。

^{*}執着を絶って心身を清らかにするという意味



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

広報つばた

6

CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 暮らしの情報
- 14 仲道郁代ピアノ・リサイタル
- 15 友だちリレー、CookDo どう？
- 16 図書館へおいでよ
- 17 つばた空港、まちなか科学館
- 18 ケーブルテレビ番組表
- 19 赤ひげ通信、文芸
- 20 まちかど、QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

今月の表紙



くりからごんげんせきでんつけたりいしだん
倶利伽羅権現石殿附石段

手向神社境内の国見山山頂(277m)には、延宝5年(1677)加賀藩5代藩主前田綱紀により寄進された4社の石殿が建っています。表紙の写真は、それに続く表参道の石段です。金沢東部で採れる青戸室石を使って煩惱の数と同じ108段を積み、約45度の急勾配で石段を構築しています。全国的にも類例の少ない貴重な石造文化財として津幡町文化財に指定されています。

なお、この写真は、5月23日に撮影したものです。(中嶋)

5/17

障害福祉サービス事業所を追加 「福祉避難所」を拡充

町内の障害福祉サービスを提供する4事業者との「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」の締結式が、5月17日に町役場で行われました。

この協定は、災害などの有事の際、特別な支援が必要な方の避難先として福祉センターと町内介護サービス施設17か所が指定されていましたが、これに町内障害福祉サービス施設7か所を追加するものです。避難所が増えることで、障害のある方や高齢者がより安心して過ごすことができる支援を行えることが期待されます。

なお、今回の協定により、町内の福祉避難所は25か所、受け入れ可能人数は全体で735人となります。



5/3

生演奏のコンサートを身近に！ ロビーコンサート

町民に気軽に生演奏を楽しんでもらうことを目的とした「ロビーコンサート」が5月3日にシグナスで開催され、約150人が訪れました。

今回は、「魅惑の音色・マンドリンを楽しむ」をテーマに、中条公民館を拠点に活動するマンドリンアンサンブル津幡の皆さんが出演しました。

初めての方でも楽しめるよう、時折、楽器の紹介などを交えながら、なじみ深い曲やポップス、民謡など11曲を披露しました。

マンドリンの音を初めて聴く人も多く、心癒されるロマンチックかつエキゾチックな音色に聴衆は耳を傾け、惜しめない拍手を送りました。

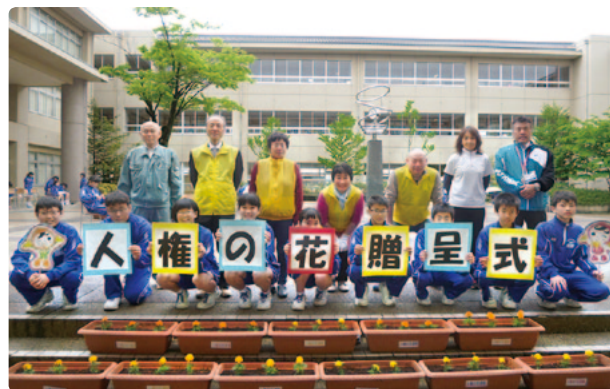
5/22

楽しく交通安全を学ぶ 高齢者交通安全教室

婆ちゃんコントでお馴染みの御供田幸子一座による「高齢者交通安全教室」が5月22日に町福祉センターで開催されました。

津幡警察署の向出貴幸交通課長が、高齢者の道路横断中の事故が自宅周辺で多いことを訴えていると、観客席から婆ちゃんメイクの御供田幸子さんと浪花千秋さんが登場。向出課長を交え、独特な金沢弁を用いる「婆ちゃんコント」が始まり、横断歩道の渡り方や反射材を身につけることの大切さについて、ブラックジョークを交えた掛け合いを披露しました。

コント終了後は一転、華やかな演舞が次々と披露され、客席からは大きな拍手が送られました。



5/8

津幡町人権擁護委員会 元気に育て！人権の花

人権の花運動が5月8日に津幡南中学校で行われました。

この運動は、生徒が協力して花を育てることで、生命の尊さを実感し、優しさと思いやりの心をはぐくむことを目的として、石川県人権擁護委員連合会が、毎年県内4つの中学校に花の苗などを贈呈しています。

町人権擁護委員が「いじめがあったら、勇気を持って人権擁護委員や先生、両親に相談してください」と呼びかけた後、皆でマリーゴールドなどの花苗を植えました。贈られた約300本の花苗は、これから生徒たちが大切に育てていきます。

6月は食育月間

案内

毎月19日は食育の日

町では、健康で心豊かに生活するために「つばた食育推進計画(第2次)」を策定し、地元産の季節野菜を朝食に取り入れる「AYT(朝に野菜を食べよう)」を重点課題として推進しています。

本紙内の「Cook Do どう?」では、毎月、簡単なレシピを紹介していますので、お試しください。

③ なごう食の輪

④ はやね早おき朝ごはん

⑤ たのしく家族や仲間と食卓を
囲んで⑥ マナー・あいさつ・感謝の心を
忘れずに

⑦ 産地食を心がけよう

問合先 健康推進課 ☎288-7926

無事故へ みんなの願い

案内

危険物の取り扱いに注意

危険物は、燃料や天ぷら油などの油類だけでなく、化粧品や医薬品などの日用品にも含まれます。

保管方法や使用方法を誤ると、大事故につながりますので、取り扱いには十分に注意しましょう。

- ・火気を近づけない
- ・火のそばや、直射日光にあたる場所に保管しない
- ・火気のまわりは整理整頓する
- ・調理中は、その場を離れない

問合先 消防本部 ☎288-3000

6月7日～13日

案内

前期清掃週間

清掃や環境美化、ごみ減量化などを意識し、一人ひとりが自宅や道路を清掃することで、町全体をきれいにしていましょう。

問合先 生活環境課 ☎288-6701

児童の健やかな成長のために

案内

児童手当の振込・現況届

児童手当(2～5月分)を次のとおり振り込みますので、ご確認ください。なお、公務員の方は勤務先へお問い合わせください。

振込日 6月15日(金)

支給額 ※児童一人あたり月額

3歳未満の児童 15,000円

3歳以上小学校修了前の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生 10,000円

所得制限対象者の児童 5,000円

現況届は忘れずに提出

児童手当を受給している方は、資格の審査のために「現況届」を提出する必要があります。

該当の方に届出書を送付しましたので、窓口持参、または郵送、電子申請により提出してください。

提出がない場合は6月分以降の手当は差し止めになります。

受付 6月29日(金)まで

問合先 子育て支援課 ☎288-6726

くらし

の

情報



LIVING INFORMATION

今月の納税 7月2日(月)

- ・町県民税 第1期分
- ・国民健康保険税 第3期分

納税は、安心便利な口座振替を!

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



満点のドレミファカードは、町税や保険料、水道下水道使用料、町営バス定期券回数券の支払いに利用できます。

有料広告欄

HONDA

- 消防車両・消防用品の販売
- 各種保安防災用品
- 消防設備の設計施工・保守点検
- 産業安全用品の販売

株式会社 本田商会 本社/金沢市増泉2丁目19番10号
Tel.076-242-7141 Fax.076-241-7375 HP:http://www.honda-net.com

環境にもおサイフにもやさしい
リサイクルがおススメです!

アルミホイール付タイヤ4本1セット

一般家庭からのお持ち込み限定!

4本1セット
で持ち込みください!

3,000円
で買取ります!

物置に眠っている
タイヤ・・・
割れたり、錆びたりした
ホイール・・・
持込OKです!!

お客様とともに地球を美しく
株式会社 越村商店 津幡店 河北郡津幡町太田へ1
TEL.(076) 289-5575

「グラッ」と来るその前に… 基準改正前の家屋は 耐震診断を！

問合せ 都市建設課 ☎288-6702



耐震基準の改正前（昭和56年5月31日以前）に建てられた住宅を対象に、耐震診断・改修工事の補助を行っています。

なお、補助対象となる耐震診断は簡易型と通常型の2種類ありますが、改修工事を前提に診断される場合は、より詳細な「通常型の耐震診断」をお勧めします。

簡易耐震診断（簡易型）

診断方法 現況図面と写真で診断
条件 現況図面があり、床面積200㎡以内の住宅
費用 無料 ※条件を満たさない場合は、一部自己負担あり

耐震診断（通常型）

診断方法 家屋の内外部、小屋裏や床下を目視で確認して診断
補助額 診断費用の3/4（限度額9万円）

一定の耐震改修工事を行うと、所得税や固定資産税の減税制度があります。
改修工事に対する補助もありますので、詳細はお問い合わせください。

県内、目撃情報増加中

案内

クマ出没注意



クマはエサを求め、早朝や夕方に草やぶに身を隠しながら移動する習性があります。もしもクマに遭遇した場合は、刺激しないように、静かに走らず立ち去りましょう。

子グマを見かけたら、近くに母グマが必ずいるので、速やかに立ち去りましょう。

- ・クマ撃退スプレーを携帯する
- ・鈴・ラジオを携帯する
- ・単独で行動しない
- ・野菜や果実は早めに摘む
- ・生ゴミは放置しない
- ・集落に接する草むらを刈り払う
- ・林道などで車から降りる際は、クラクションを数回鳴らす

問合せ 農林振興課 ☎288-6704

みんなが地球を思う夜

案内

ライトダウンキャンペーン

6月21日から7月7日にかけて、「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施します。

また、以下の日時に県内一斉消灯を行い、削減消費電力を集計します。

星空を眺めながら地球温暖化について考えてみませんか。

日時 6月21日(木)、7月7日(出)
20時～22時

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

健診受診率向上をめざして

案内

受けともらえる健康ポイント

町特定健診及び後期高齢者健診を下記の会場で受診された方に、健康ポイントとしてドレミファポイントを50ポイント付与します。

対象者(40歳以上)

- ・町国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療制度該当者

健診会場

- ・集団健診
- ・個別健診 ※8月限定
(町委託医療機関)

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

避難行動要支援者名簿

案内

自力避難が不安な方は登録を

災害時に避難支援が必要な方を名簿化し、素早く安全に避難を行うことのできる体制づくりを進めています。

名簿への新規登録を希望される方や登録内容に変更のある方は、お申し出ください。

対象者 次に該当する在宅者

- ・要介護・要支援認定者、総合事業対象者
- ・身体障害者手帳1～3級の方
- ・療育手帳を所持する方
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級の方
- ・65歳以上の一人暮らしの方
- ・70歳以上のみの世帯の方
- ・その他、支援が必要な方

受付 随時

申込・問合せ 福祉課 ☎288-2458

年に1度はチェックを！

案内

歯周疾患検診

歯周病は、歯を支える骨が溶ける病気で、歯を失う原因にもなります。

40歳・50歳・60歳・70歳になる方を対象に、歯周疾患検診受診券を順次郵送しますので、これをきっかけに、定期的に受診しましょう。

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

がまんしないで！

案内

子どもの人権110番

いじめや体罰、虐待を受けている方、見た・聞いたという方はすぐに相談してください。

子どもの人権110番

☎0120-007-110

平日 8時30分～17時15分

※法務省ホームページは24時間メール可

強化週間（受付時間延長）

8月29日(木)～9月4日(水)

平日 8時30分～19時

土・日曜日 10時～17時

問合せ 金沢地方法務局

☎292-7804

生ごみを有機肥料に

案内

生ごみ処理機器 購入補助

生ごみを減量化、堆肥化する家庭用処理機器の購入費を助成します。

電動生ごみ処理機

補助額 購入費用の1/3

※1世帯1基まで(上限1万5千円)

コンポスト容器(100ℓ以上)

補助額 1基上限3,000円

※1世帯2基まで

条件 町内に住所がある個人で、
町内店舗で購入すること

コンポストは近隣の居宅から離れた場所に設置し、生ごみを入れる際は水気を切るなど、適切な水分調整を行ってください。

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

涼しさと遊びを創り出す

案内

あがた公園噴水広場 開放



あがた公園の「噴水広場」を9時から17時までの間、開放します。

1時間おきに、音楽にあわせた噴水ショーもありますので、お楽しみください。

期間 6月15日(金)～9月30日(日)

問合せ 都市建設課 ☎288-6702

長雨で地盤が緩む時節です

土砂災害から命を守る

問合せ 石川県砂防課 ☎225-1751

土砂災害は、主に集中豪雨や台風などによる大雨に起因して発生しますが、予測することは難しいとされています。

日頃から情報収集を心がけ、命を守る行動をとりましょう。

土砂災害ハザードマップ

自分の住む地域の危険箇所や避難場所をチェックできる地図です。
町ホームページから入手できます。

石川県土砂災害情報システム「SABOアイ」

パソコンのほか、スマートフォンや携帯電話でも最新の雨量情報や土砂災害危険度が確認できます。

強い雨や、雨が長く降り続いている場合は、チェックしましょう。



【スマートフォン版】



【携帯電話版】



【パソコン版】

<https://sabo.pref.ishikawa.lg.jp/sabo-i/>

危険時に一斉送信「土砂災害緊急速報メール」

土砂災害警戒情報が発表された場合、町内にあるすべての携帯電話・スマートフォンに「緊急速報メール」が送信されます。メールを受信したら、すみやかに避難準備をはじめてください。(登録不要)



地域の健康づくりを推進

案内

出前講座開催中

河北中央病院では、医師、看護師、リハビリ担当職員などが、お住まいの地域に伺い、健康づくりに関する講座を開催しています。

ご希望のテーマ、日時などの詳細につきましては、下記までご相談ください。

講座費 無料

問合せ 河北中央病院事務課

☎289-3123

定期予防接種

案内

日本脳炎予防接種

20歳未満で平成19年4月1日以前に生まれた方は、日本脳炎予防接種が完了していない可能性があります。この方々は1期(3回)2期(1回)の接種券有効期間を20歳前日まで伸ばすことができます。

対象となる方に接種券を発行しますので、母子健康手帳をご確認の上、お問い合わせください。

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

有料広告欄

お宅のお色直ししませんか!!

(有)ササダでね

津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

■屋根のふきかえ ■外壁リフォーム
■雨といの取りかえ ■内装リフォーム

☎289-2729

おかげ様で、この地で創業50周年
リフォーム・オール電化・エクステリア・水廻りの修理
住まいの困りごとを解決します!



株式会社 津幡工業

〒929-0326 河北郡津幡町清水ア9番地

☎(076) 288-3255 FAX(076) 288-2220 ☎0120-32-0542

当社はドレミファスタンプ加盟店ですので、
お支払金額に応じてドレミファポイントが accrues.

一緒に汗を流しませんか **募集**

テニス プレーメンバー募集

初心者や、ブランクがある方でも参加できます。

日時 毎週火曜日 10時～

場所 運動公園テニスコート

参加費 1回200円

※ラケットなどは持参

問合先 津幡町テニス協会

☎288-4937(北田)

津幡町福祉会

募集

看護師等職員募集



職種 ①看護師(正職員)

②看護師(契約職員)

③作業療法士(正職員)

※各1人

資格 ①②看護師、准看護師

③作業療法士

年齢 ①③51歳未満、②66歳未満

※②は51歳未満の方は正職員への
登用制度あり

時間 7時45分～16時45分

試験 面接、適性検査、筆記試験

※随時受付、②は筆記試験なし

申込・問合先 あがたの里

☎288-8915

住宅政策の資料として活用 **募集**

住宅・土地統計 調査員募集



日本の住生活などの企画・立案のため、住宅とその居住状況、世帯の保有する土地などを調べる、統計調査員を募集します。

対象 税務・警察・選挙に直接関係がなく、責任を持って従事できる20歳以上の方

募集数 15人程度 ※選考あり

期間 8月下旬～10月中旬

報酬 約4.5～7万円 ※前回実績

受付 7月5日(木)まで

笠谷、英田、俱利伽羅地区を調査いただける方を特に募集しています。

申込・問合先 企画財政課

☎288-2158

もう一度大空へ

募集

こいのぼり お譲りください

森林公園では、毎年5月にこいのぼりを飾っています。

押入れ、倉庫などで眠っているこいのぼりがありましたら、ご提供ください。

問合先 石川県森林公園

☎288-1214

輝く経験 生涯現役! **募集**

シルバー 新入会員募集

社会参加の喜びを持って、明るくいいきと過ごしましょう。

日時 6月8日(金)・22日(金)

各日13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え

除草・草刈 簡単な補修

屋内外清掃 宛名・賞状書き

チラシ配付 その他軽作業

問合先 津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

ジャパンテント2018

募集

ホストファミリー募集



日本各地で学ぶ海外留学生を石川県内に招く「ジャパンテント」。

家族の一員として迎えてくださるホストファミリーを募集します。

期間 8月23日(木)～26日(日)

3泊4日

受入数 津幡町で10人程度

※受入数に達し次第、締切

申込・問合先 生涯教育課

☎288-2125

有料広告欄

未来の自然を考える

株式会社 国土開発センター

本社 / 金沢市寺町三丁目9番41号

代表取締役社長 新家 久司

TEL:076-247-5080/FAX:076-247-5090

一緒に働きませんか? (^ ^)

各種社会保障完備、未経験者でも大歓迎です!

休日:土・日曜休み
仕事内容:屋根工事(瓦、板金屋根などを葺く作業)
仕事エリア:主に津幡町、かほく市

さなだ瓦店 検索 詳しくは検索!

津幡の瓦屋さん

株式会社 さなだ瓦店

事務所:津幡町井上の荘4丁目7番地

消防団員の雄姿にご声援を 催し

河北都市消防団 連合訓練



河北郡市内23の消防分団が連日の訓練で磨き上げた正確・迅速な消防技術の成果を競います。

日時 6月17日(日) 6時45分～

場所 河北潟野菜集出荷場前
(ひまわり村前)

問合せ 消防本部 ☎288-3000

津幡町ボランティア連絡会 催し

ボランティア交流カフェ

抹茶ボランティア「いっぶくどうぞ」

日時 6月19日(火) 10時～

場所 福祉センター

参加費 無料

問合せ 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

気軽にお立ち寄りください 催し

尺八ロビーコンサート

「赤と黒のブルース」「あんたがたどこさ」などの曲を、和楽器の尺八で表現豊かに演奏します。

日時 6月20日(水) 14時～

場所 シグナスロビー

入場料 無料

問合せ 津幡町三曲協会
☎090-9765-1822(山崎)

地域の方々と楽しいひとときを 催し

「りくつなとこ」に来ませんか

新しく開設した地域交流スペース「りくつなとこ」で、地域の方々が参加できるミニイベントを開催します。

日時 毎週月曜日 10時～11時

場所 清水二350-4
(JA石川かほく本店前)

参加費 無料

6月11日 小泉さんの音楽タイム

6月18日 まっちゃんの昔むかし

6月25日 なだ茶

※7月以降の予定は「りくつなとこ」の
掲示板でご案内します

問合せ やまびこ ☎289-2277

研究の機会としてご覧ください 催し

教科用図書展示会

教科書検定に合格して採択対象となった平成31年度の中学校教科用図書(道徳)の見本を展示します。

期間 6月15日(金)～28日(木)

※図書館休館時は除く

場所 町立図書館

問合せ 学校教育課 ☎288-6700

用具はお貸しします 催し

マレットゴルフ体験会

誰でも楽しめる生涯スポーツです。

日時 6月17日(日) 13時～

場所 運動公園

対象 町内在住者

参加費 無料

問合せ 津幡町パークゴルフ協会
☎288-3939(酒井)

年齢問わず 楽しく体力づくり 催し

シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円

6月 8日 健歩体操(ホップ)

※タオル持参

6月15日 インディアカ

6月22日 インディアカ

6月29日 ピンポン

7月 6日 エアボールゲーム

問合せ 津幡町体育協会

☎289-3161(総合体育館)

トーク+ウォーク=「健康」 催し

津幡・川尻地区ウォーク

奥野家など、津幡・川尻地区の文化財を巡ります。(約6キロ)

日時 6月9日(土) 8時20分受付

場所 福祉センター前集合

参加費 一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生50円

問合せ 津幡町健康ウォーク会

☎090-5682-4221(小室)

創立85周年記念 催し

津幡写真クラブ展

会員が「河北潟と森林公園の四季」をテーマに、作品を展示します。

期間 6月12日(火)～17日(日)

時間 10時～18時 ※17日は17時まで

場所 しいのき迎賓館

入場料 無料

問合せ 津幡写真クラブ

☎090-5179-0537(吉毛利)

有料広告欄

「自然と笑顔になれる」そんな癒しのひとときを

特別養護老人ホーム ふいらーじゅ デイサービスセンター



1日お試し体験実施中!

○1日無料でデイサービスを体験
(送迎・入浴・食事付き)

見学も随時受け付けておりますので、
お気軽にお問い合わせください。

電話受付(平日8:30～17:00)

☎:076-288-1765

津幡町字東荒屋413番地

ふいらーじゅ 検索



町民による町民のためのお祭り

つばた町民 八朔まつり

TSUBATA CHOMIN HASSAKU MATSURI

8月4日(土) 開催



申込・問合先 交流経済課 ☎288-2129 ✉matsuri@town.tsubata.lg.jp

模擬店 出店者募集

資格 津幡町民に限る

出店時間 14時～21時

※フリーマーケットは19時まで。物品販売・サービスは21時前に閉店可

	出店料	区画・備考
飲食販売 ※1店舗あたり2区画まで 移動販売車も可。	22,000円 ※電源設備別途	3.6m×3.6m テント1/2 ※移動販売車は要問い合わせ
物品販売・サービス	6,000円 ※電源設備別途	1.8m×3.6m テント1/4
フリーマーケット	500円	2m×2m テントなし

受付 6月22日(金)まで ※区画数に達し次第、締め切り

打合会 6月29日(金)14時～ 役場大会議室

みんなで盛り上げよう!



踊り流し 参加団体募集

仲間とグループを作り、踊りの輪に加わりませんか。

すばらしい踊りや演出を披露してくれた団体には、賞品を進呈します。



この祭りは、多くのボランティアの手で運営されています。
企画・準備・片付けなどにご協力いただける方は、随時お申し出ください。

日常で使う簡単な手話を紹介 催し

ミニミニ手話体験教室

日時 6月27日(水)、7月11日(水)
各日13時30分～

場所 福祉センター

参加費 無料

問合先 津幡町社会福祉協議会
☎288-6276

一般・学生を問いません 催し

福祉・介護の就職フェア

福祉・介護の職場に就職を希望する方を対象にした合同面談会です。

日時 6月24日(日)

12時30分～16時

場所 県地場産業振興センター

参加費 無料

問合先 福サぽいしかわ
☎234-1151

真剣な歌や演奏に心打たれます 催し

津幡町小学校音楽会

町内9小学校の児童が郡市音楽会で披露する合唱や演奏を披露します。

当日はホールの収容人数を超えることが予想されます。満席の場合はホール内に入れませんので、ご了承ください。

日時 6月22日(金)14時～

※13時30分開場

場所 シグナスホール

入場料 無料

※児童優先。席に限りあり

問合先 シグナス ☎288-8526

津幡町テニス協会 催し

ミックスダブルス大会

日時 6月24日(日)8時30分受付

※雨天時は7月1日(日)

場所 運動公園テニスコート

対象 町内在住

または通学・通勤者

参加費 1ペア1,000円

受付 6月17日(日)まで

申込・問合先 津幡町テニス協会
☎288-4937(北田)

源平倶利伽羅を詠う 催し

全国吟詠大会

全国から集まった吟詠愛好者が、倶利伽羅源平合戦にちなんだ漢詩を詠いあげます。

日時 6月24日(日)9時20分～

場所 シグナスホール

入場料 無料

問合先 全国吟詠大会実行委員会
☎283-1587(北瀬)

有料広告欄

これからは買うよりレンタルの時代!

町内会や各種団体のイベントに!



綿菓子機	5,000円
かき氷機	5,000円
ポップコーン機	5,000円
ビンゴゲーム機	1,500円
小型たこ焼き機	1,500円

(税抜)

OM 岡本機械産業株式会社
津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

商工会ベスト店賞の店

トラがりくん neo

一生に一度しか作ることのできない **赤ちゃんの筆**

ご来店のお子様にもれなく **風船** プレゼント!

バリアフリー対策のため、入口にハンコを設置しました!

ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

津幡又120-5 ☎076-288-7888





地域の皆さまに感謝をこめて 催し

ひまわり感謝祭

障がいのある方も、ない方も地域でともに暮らせることに感謝し、楽しむお祭りです。

日時 7月7日(土) 10時～14時

場所 指定就労継続支援B型事業所
ひまわり(役場横)

おもな催し物

- ・新鮮野菜の直売
- ・自主製品販売
- ・リサイクル品バザー
- ・飲食コーナー

問合せ 社会福祉法人のぞみ
☎289-5106

集まれ!ちびっ子力士たち!! 催し

津幡町ちびっ子相撲大会



日時 7月8日(日)

8時30分集合

場所 総合体育館相撲場

対象 年少児～小学4年生の男女

参加費 無料

受付 6月27日(木)まで

※申込書は、保育園、幼稚園、小学校を通じて各家庭へ配布します

申込・問合せ 津幡町相撲連盟
☎090-8269-4658 (長井)

町民大学講座 催し

ツバキ挿し木講習会

若い枝を地面に挿して育てる手法を学び、ツバキを増やしましょう。

日時 7月1日(日) 10時～

場所 シグナス多目的室

講師 祐閑寺名月椿保存会

参加費 無料

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

地域スポーツ指導者養成講習会 催し

トレーニングの基本

指導に必要な知識や技術を、実技を交え学びます。(町民大学講座対象)

日時 7月4日(木) 19時30分～

場所 シグナス多目的室

講師 金沢星稜大学

大森 重宜 教授

受講料 無料

問合せ 津幡町体育協会

☎289-3161 (総合体育館)

健康なまちづくりを目指して 催し

健康づくり推進員 養成講座

健康的な食事や運動方法を学び、地域で健康づくりを推進する人材を養成します。

第1回「健康づくりが今、大切です」

日時 7月5日(木) 9時30分～

場所 役場庁議室

※2回目以降の日程はお問い合わせください

受講料 1,500円(全8回分)

受付 6月22日(金)まで

申込・問合せ 健康推進課

☎288-7926

町民大学講座 催し

新県立中央病院

今年1月に開院した「新県立中央病院」についてお聞きします。

なお、この講座に先立ち、昨年度の修了証書授与式と今年度の開校式を行います。

日時 6月27日(木) 14時～

場所 シグナス多目的室

講師 石川県医療対策課

矢尾 満 さん

参加費 無料

町民大学講座とは

学びの機会や交流を目的とした講座です。

1講座出席につき5単位取得でき、3か年度内で100単位以上取得すると修了証書が贈られます。

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

戦没者を追悼し、平和を祈念します 催し

津幡町 戦没者慰霊式

戦没者を追悼し、平和を祈念するため、町戦没者慰霊式を次のとおり行います。

なお、一般の方も参列できます。

日時 6月30日(土) 13時～

※受付12時15分～

場所 シグナスホール

問合せ 福祉課 ☎288-2458

有料広告欄

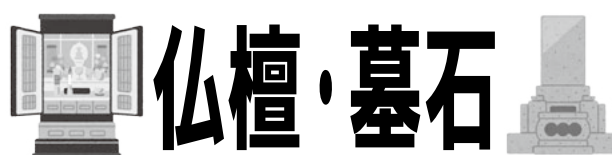
白内障手術の先進医療施設
(厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)
平成29年白内障手術実績 367件(内、多焦点レンズ使用 28件)



院長 田川考作 (金大医学部卒)

旧国道8号沿い、小矢部警察向かい 石動駅徒歩8分、津幡町から車で15分
TEL 0766-678910

修復・部分修繕承ります。見積もり無料!



——ともかちゃんの——

宮本仏壇店

宮本仏壇グループ お墓のともかちゃん
津幡店 津幡町横浜へ25番地1

☎076

宮本仏壇店

288-7739

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



認知症出張相談

日時 6月7日(木) 10時～

パピスCLUB 軽体操

日時 6月8日(金) 10時30分～

ほっこり水引教室

日時 6月8日(金)・15日(金)

各日 13時30分～

参加費 400円

桜吹雪歌謡カラオケショー

日時 6月11日(月)・19日(火)

各日 12時～

たのしい書道教室

日時 6月14日(木)・15日(金)

各日 10時30分～

参加費 300円(道具不要)

笠野カラオケ友の会

日時 6月15日(金)・28日(木)

各日 11時30分～

劇団浜千鳥 歌と踊りのショー

日時 6月17日(日) 12時～

こもれび会 舞台&歌謡ショー

日時 6月21日(木) 12時～

ゆざや市

日時 6月22日(金) 10時～13時

東氏のわくわくレクリエーション

日時 6月22日(金) 12時30分～

慰問ボランティア・元気や

歌謡舞踊ショー

日時 6月25日(月) 13時～

問合先 ウェルピア倉見 ☎288-2100

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 6月23日(土) 13時30分～

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 火・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

申込・問合先 倶利伽羅塾

☎288-8668

倶利伽羅山開山1300年記念

倶利伽羅周遊バスツアー



■お申し込み、お問い合わせは

津幡町観光協会

(津幡町役場交流経済課内)

☎288-2129

9時～17時(平日のみ)

津幡町観光ボランティアガイドの案内による、倶利伽羅の歴史と魅力に触れるバスツアーです。

■第2回 倶利伽羅源平合戦の日に峠を歩く

日時 6月24日(日) 9時～15時30分

集合 金沢駅西広場団体バス乗降場

※8時50分までに集合

参加費 無料(昼食は各自)

申込 6月18日(月)まで

定員 20人 ※先着順

周遊箇所

- ・倶利伽羅不動寺山頂本堂
- ・猿ヶ馬場、見晴らし台、倶利伽羅公園
- ・道の駅 倶利伽羅源平の郷 竹橋口
- ・倶利伽羅塾
- ・倶利伽羅不動寺西之坊鳳凰殿

第3回は8月29日(火)に開催予定です。

県民一斉防災訓練

催し

シェイクアウトいしかわ

地震による人的な被害は、家具などの倒壊や落下物による負傷が多数を占めます。

「シェイクアウトいしかわ」は、大地震の際にどう行動してよいかあらかじめ考えたり、揺れから身を守るための安全行動をとる訓練です。

日時 7月11日(水) 11時

※メールで訓練開始を合図

安全行動①-②-③

①しゃがむ



②隠れる



③じっとする



メールアドレスの登録が必要ですので、県ホームページから事前に登録してください。

受付 7月9日(月)まで

問合先 石川県危機対策課

☎225-1482

国際交流サロン

催し

にほんごカフェ

日本語と英語を交えながら、気軽に話をしてみませんか。

日時 7月7日(土) 14時～

場所 シグナス研修室

テーマ セタを楽しもう

対象 町内在住者

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

「赤い糸」探してみませんか?

催し

恋活&婚活パーティー



結婚を希望する男女が集うイベントです。癒しの森で、運命の相手を見つけませんか。

日時 7月8日(日) 10時～

場所 石川県森林公園

わくわく森林ハウス

対象 結婚希望の25歳～45歳

定員 男女 先着各20人

参加費 男性 3,000円

女性 2,000円

受付 6月30日(土)まで

※申込書は町ホームページで配付

問合先 ハナミズキ会

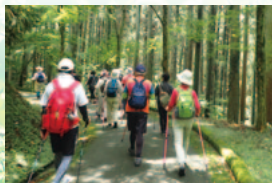
☎090-2092-8390(横浜)

石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス

■ 申込・問合せ先
津幡町森林セラピー推進協議会
(津幡町役場交流経済課内)
☎ 288-2129



ヨガ
緑の中で身体と心のリフレッシュ
日時 6月20日(水) 10時～
7月26日(木) 10時～
参加費 3,000円 / 定員 先着10人



ノルディック・ウォーク体験
2本のポールを使ったウォーキング
日時 7月12日(木) 10時～
参加費 3,000円 / 定員 先着10人

対象 15歳以上 / 受付 開催5営業日前まで

ジュニアスポーツクラブ

活動

津幡ジュニアテニス教室 成績

第1回Jチャレンジャーテニス大会

U12男子シングルス

3位 中山 智裕

U14男子シングルス

3位 小寺 稀介

U14女子シングルス

優勝 亀田 菜月

2位 前田 星佳

DUNLOP CUP全国選抜Jテニス

選手権 北信越地区予選大会

U12男子 優勝 渡辺 翔太

U14女子 優勝 久保結希風

石川県小学生テニス選手権大会

3位 松根 拓希

中山 智裕

石川県中学生テニス選手権大会

優勝 久保結希風

3位 前田 星佳

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラス彫刻 (サンドブラスト)

日時 6月9日(土)、7月28日(土)

参加費 500円

ガラスビーズ作り

日時 6月16日(土)・30日(土)

7月14日(土)

参加費 1,000円

吹きガラス (初級・中級)

日時 6月24日(土)、

7月7日(土)・22日(土)

参加費 2,000円

風鈴づくり (吹きガラス)

日時 7月7日(土)

参加費 2,000円

ガラスモザイクアート

日時 7月21日(土)

参加費 500円

申込・問合せ先 エコみらい河北

☎ 288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



親子七夕づくり

日時 7月1日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 5歳以上親子

定員 15組 / 参加費 200円

受付 6月17日(日)まで

きこの観察会①

日時 7月15日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上

定員 40人 / 参加費 無料

受付 6月17日(日)～7月1日(日)

押し花教室

日時 7月16日(月) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 5歳以上

定員 30人 / 参加費 300円

受付 6月18日(月)～7月2日(月)

親子昆虫観察会①

日時 7月22日(日) 5時～

場所 森林公園事務所

対象 5歳以上親子

定員 15組 / 参加費 無料

受付 6月24日(日)～7月8日(日)

フォトグラム体験

日時 7月29日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上

定員 20人 / 参加費 500円

受付 7月1日(日)～7月15日(日)

申込・問合せ先 石川県森林公園

☎ 288-6449 [FAX] 288-6479

✉ wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

有料広告欄

「広報つばた」は 町内全域 13,700部発行

広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい(町内外問わず)

詳しくは町ホームページまたは企画財政課まで ☎ 076-288-2158





春の叙勲・褒章



旭日双光章

山崎 軍治 (加賀爪)

長年にわたり医師として地域医療に精励され、その間、旧河北郡医師会の会長などの要職を歴任されました。

各種健診の奨励や町民の健康生活の推進を図るとともに患者との信頼関係の構築に多大な貢献をされております。



旭日双光章

山崎 太市 (加 茂)

6期24年にわたり、津幡町議会議員として在職。

その間、議長などの要職を歴任され、地域住民の福祉、教育、建設事業および地方自治の発展に貢献されました。



瑞宝小綬章

林 良征 (津 幡)

長年にわたり教職に就かれ、県立桜丘高等学校校長などの要職を歴任されました。

教育愛と旺盛な研究心をもって生徒の指導にあたり、教育の振興発展に尽力されました。

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡オーサングズ 成績

北陸電力ふれあいカップCブロック
優勝



がんばりました 活動

入賞・入選 おめでとう

第104回 光風会展

絵画の部

再入選 北村 明子 (庄)

第92回 国展

絵画の部

初入選 高山 静子 (上大田)

会員出品 本田 正史 (七 野)

ジュニアスポーツクラブ 活動

ジュニア 津幡Jバドミントンクラブ 成績

第10回越前市ジュニアオープン大会
小学3年生男子の部
2位



平成29年度 活動

町民大学講座 修了証書

学士号 ※100単位取得者

西村 富子 (南中条)

ジュニアスポーツクラブ 活動

ジュニア 津幡Jバレーボール 成績

第33回かが&のと小学生バレーボール新人交歓会津幡大会

優勝

第9回となみドリームカップ小学生バレーボール交流大会

優勝



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡少年剣道教室 成績

第41回河北都市少年剣道大会

団体の部 3位

個人女子の部 3位 中農 陽



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町ジュニア卓球教室 成績

第31回河北都市小中学生卓球大会



小学生男子団体の部

3位 山崎 啓太、山崎 陽大
五十嵐悠人

小学生女子団体の部

3位 酒井 りか、五十嵐彩乃
山崎妃菜果

男子カブの部

3位 五十嵐悠人

仲道郁代ピアノ・リサイタル

ストーリー

～わたしのピアノ物語～

全席
指定

9月30日(日) 14:00開演
(13:30開場)

津幡町文化会館「シグナス」

予定曲目

シューマン：「子供の情景」op.15より トロイメライ

シューマン：「3つのロマンス」より

第2番 嬰へ長調 op.28-2

ショパン：バラード第1番 ト短調 op.23

ショパン：バラード第3番 変イ長調 op.47

ショパン：ポロネーズ第6番 変イ長調 op.53「英雄」

ショパン：24の前奏曲 op.28

第15番 変ニ長調「雨だれ」 他

※プログラムは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

ピアノ解体ショー



ステージのピアノを解体して、
ピアノの秘密を皆さんにご説明します。

©kiyotaka Saito

入場料 一般 1,500円 高校生以下 500円 (当日券は500円増)

■チケット発売：6月23日(土) 9時から

※プレイガイドは10時から ※発売初日の電話受付は13時から ※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。

■チケット取扱場所：津幡町文化会館「シグナス」、アル・プラザ津幡、石川県立音楽堂チケットボックス、香林坊大和プレイガイド、アピタ松任ティオプレイガイド、クロスランドおやべ、ローソンチケット(Lコード：52570)、チケットぴあ(Pコード：118-803)、イープラス

主催 津幡町、石川県、公益財団法人三井住友海上文化財団

お問合せ 津幡町文化会館「シグナス」 TEL:076-288-8526 FAX:076-288-8527

〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地 ●午前9時～午後9時30分 ●休館日：月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館となります。)

お願い 駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第824回

このコンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により開催しています。



西川 鉄夫さん(横浜)からのご紹介!

藤島 健一さん(井上の荘)

家族仲良く思いやりを忘れずに

津幡町で家をかまえて、ちょうど10年がたちました。

長女は中学3年生になりいよいよ受験。次女は小学校3年生で、1人でできることが増え、子どもの成長とともに家族4人が一緒に過ごす時間も少なくなってきました。

私自身、数年前に会社経営も始め、障がい者の就労支援事業所を運営しています。障がいがあろうとなかろうと皆が支えあって生きていける「優しい地域社会」を創ることが私の夢です。

仕事中心となり、自宅にいる時間が少ないのですが、たまに過ごせる4人の時間は大事にし「家族仲良く思いやりを忘れずに」みんなで助け合って楽しい家庭を築いています!

あっ!大切な長男マロン(愛犬)もです。(笑)

255

HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。



春の家族旅行(本人中奥)

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ
オクラのとろ〜りチーズ【2人分】

1人分栄養価

エネルギー	50kcal	たんぱく質	4.0g
脂質	2.7g	食塩相当量	0.3g
食物繊維	2.1g		

【材料 2人分】

オクラ……………8本
ミニトマト……………2個
スライスチーズ……………1枚
かつお節……………適量



【作り方】

- ① オクラはがくを取り、ミニトマトは半分に切る。
- ② 耐熱皿にオクラを並べてミニトマト、チーズをのせて、電子レンジで約2分加熱する。
- ③ かつお節をかけてできあがり。

町管理栄養士の 一口メモ



オクラのぬめりには食物繊維が多く含まれています。これらの食物繊維には整腸作用やコレステロール値を低下させる働きがあります。また、βカロテンも豊富で、動脈硬化やしみ・しわといった老化予防にも効果があります。

朝に野菜を食べることで血糖値の上昇を抑えることができます。手軽にできるAYTレシピをぜひとも朝食にお試しください。



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
			6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
7/1	2	3	4	5	6	7

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	6月14日(木) 13時30分
おやこでふれあいおはなしタイム	6月16日(土) 10時30分
町史をよむ	6月16日(土) 10時30分
のまひょうしぎin津幡	6月16日(土) 14時
えほんのじかん	6月20日(水)、7月4日(水) 11時
古典をたのしむ	6月21日(木) 13時30分
おはなし会	6月23日(土) 16時
ヨシミと英語で話そう for kids!	6月27日(水) 16時30分
宮沢賢治を読むつどい	7月 5日(木) 10時30分
万葉集を読誦する会	7月 6日(金) 14時

今月のイベント

ブックリサイクルフェア

図書館では、みなさまから寄贈いただいた本の一部を無料でお譲りしていますが、下記の期間中はスペースを拡大して展示します。

手に取ってゆっくりご覧いただき、お気に入りのものをお持ち帰りください。

日時 6月9日(土)～6月24日(日)

※事前の予約、電話申込は不可

わくわく・ドキドキ映画会「日本の昔ばなし」

日時 6月23日(土) 10時30分～

場所 シグナス視聴覚ホール

図書館ボランティア講座

「よみきかせ入門 ～楽しいよみかせるのために～」

石川県立図書館の職員から「よみきかせ」に関するお話を伺い、知識を身に付けて活動してみませんか。

おはなしボランティアの活動をされている方をはじめ、興味のある方はどなたでもご参加ください。

日頃の活動で生じた疑問も、この機会にぜひ解消しましょう。

日時 7月7日(土) 10時～

場所 シグナス研修室

講師 河村 美紀さん(石川県立図書館専門員)

受付 6月12日(水)～

展 示

図書館で知る「環境問題」

6月は「環境月間」です。環境問題は年々深刻化し、先延ばしできない地球規模の問題ですが、私たち一人ひとりが意識し、行動することが大切です。

今回は、水・ごみ問題・リサイクルなどの身近なテーマから、異常気象・自然環境・エネルギーなどの地球規模の問題まで、幅広く展示します。



図書館からのお願い

—利用マナー向上にご協力をお願いします—

本は大切に扱いましょう

図書館の本はみんなの本ですので、書き込みや切り取りはしないでください。また、汚れや水濡れにもご注意ください。

返却期限を守りましょう

次に読みたい人が待っています。

貸出処理を忘れずに

無断で持ち出すと、読みたい人が読めなくなります。

図書館内でのマナーを守りましょう

みんなが気持ちよく利用できるよう、ご協力ください。

今月の新着図書から



『さざなみのよる』

木皿 泉 著
河出書房新社

小国ナスミ、享年43歳。息をひきとった瞬間から、その死は湖に落ちたひと雫の波紋のように、家族や知人へと広がっていき…。命のまばゆいきらめきを描いた感動と祝福の物語。5年ぶりの小説、第2作。



『いっぺんやってみたかったん』

はっとり ひろき 作
講談社

雨降りの公園にはだれもおりまへん。そこで、雨で固まった砂場の砂が、ブランコに乗せてくれるように頼みます。すると、滑り台もブランコに乗ってみたいと言いだして…。ナンセンスコメディ絵本。

世界への玄関口

つばた空港

Tsubata International Airport



ERIN MY LOVE
いとしの「エリン」

氏名 エリン・フェローズ Erin A. Fellows
誕生日 1984年9月29日 / 出身 アメリカカリフォルニア州
趣味 裁縫、映画観賞、絵を描くこと / E-mail erin28tsubata@gmail.com



メキシコの魂(ソウルフード)

朝露に光るバナナの木。メキシコの静かな村。乾燥させたトウモロコシをバケツで運ぶ女性が朝日の広がる庭を通ります。

しわに覆われた手で石の器にトウモロコシを一握り入れ、「マサ」と言う粉に引いていきます。トルティーヤやタマレ、パンやソースなどに姿を変えていく「マサ」は、古くから現地の人の主食というだけではなく、文化の一つとしても大切にされてきました。

メキシコや南米は低所得の家庭が多く、中には1日120円以下で暮らしている家庭もあります。現地の人々がどうやって暮らしているのかを知るため、2010年に4人のアメリカ人ドキュメンタリー映画製作者たちがグアテマラの田舎で2ヶ月間、1日1ドルで生活するプロジェクトを企画しました。

全員働きに出て、なるべく安い豆や米、トルティーヤなどを買い求めた4人でしたが、長時間の調理が必要な上に偏った栄養しか取れず、いずれ現地の家族に助けを求めざるをえなくなりました。家族は4人に食事を分け、「マサ」の作り方など、現地の食材を使う料理を教え始めました。

「Living on One Dollar」(1日1ドルで生活)と題されたこのドキュメンタリーは、南米の貧しさにスポットライトを当てたこ

とで、多くの反響を呼びました。しかし、もう1つ明らかになったことは、食と人のつながりでした。アメリカでは核家族が多いのですが、メキシコは多世代家族が主流です。若者が働いている間、ほかの家族は協力し合いながら食事を用意し、夜になると家族全員で食卓を囲む、という習慣がメキシコ家庭の絆の強さの元となっています。

タコス、タマレ、エローテ、ソペ、ケサディーヤにブリート。ロサンゼルス街路はメキシコ料理のキッチンカーであふれ返り、労働者、ビジネスマン、大学生、親子連れなどの様々な客で賑わいます。

出稼ぎのため、家族と離れてしまったメキシコ人の移民たちに心のより処を与えたキッチンカーのメキシコ料理が、今では様々な人たちのソウルフードとして愛されています。国境を越えてもお息づくメキシコ料理には、まさにメキシコ人の魂が込められています。



まちなか科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146

問合先 教育総務課 ☎288-8508

特別教室

※クラブ員・事前申込者限定

- 6月16日(土) 親子ふれあい科学教室
「人工知能(AI)・バーチャルリアリティ(VR)体験」
- 6月30日(土) 児童科学クラブ(3・4年)「ポンポン船をつくろう」

科学工作[無料]

工作メニューの中から、好きなものを選んで制作・実験できます。また、展示コーナーの実験装置や科学おもちゃで遊ぶこともできます。

6月9日(土)・23日(土)・7月7日(土) 各日10時30分～

※予約不要。数に限りがあります

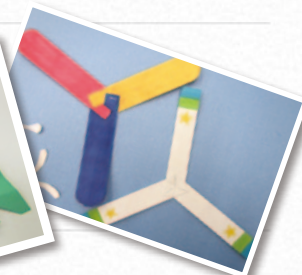
6月-7月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

		5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
7/1	2	3	4	5	6	7

開館日・時間

14:00-16:30 10:00-12:00



科学の不思議を体験しよう!

開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、津幡ふるさと歴史館の駐車場をご利用ください。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

6月更新分

問合せ 企画財政課 ☎ 288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内「イチオシ☆津幡グルメ」

15 料理旅館 勝崎館

庄イ2-1 ☎ 289-2161

番組を視聴して来店された方には、お得な特典があります！



庄にある料理旅館で、創業はなんと明治32年。県内最古の銭湯でもあります。イチオシは町内では珍しいうなぎのひつまぶし。薬味をのせたり、加賀棒茶入りのお出汁をかけたりしながら、3種類の味を楽しむことができます。四季折々の旬の素材を使った松花堂弁当や、ボリュームのあるランチも人気です。

営業時間 11:30-14:00、17:00~22:00 / 定休日 水曜日

放送日時 6月16日(土)から1か月 時間は右表を参照

番組	6月16日~
つばたホットライン	・座・ゆるりフェス ・津幡グルメ「料理旅館 勝崎館」
おじゃましまあす 「笠谷地区」	顕著な活動をされている方や魅力あるスポットを訪ね歩く番組。今回は「笠谷地区」をご紹介します。
新科学のまち つばたdeサイエンス	身近にある材料を使って、作って・遊んで・学ぶ科学番組。シーズン2の第1回テーマは「熱のちから」。
Net3ワングル部 (富山県)	自然の美しさや登山の魅力を紹介する番組。山頂からの絶景をお楽しみください。 ※6月30日まで(1日更新)
高岡しっとる検定 (富山県)	津幡町から電車で25分。高岡市に関するディープな情報をクイズ形式で紹介する番組。 ※毎月1日・16日更新
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。今回のテーマ食材は「トマト」です。 ※6月30日まで(1日更新)
神保町昭和歌謡倶楽部 (東京都)	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者にはわかりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
レンタル番組	 大河ドラマ「義経」 月曜更新 5時、10時、20時放送 源氏と平家が覇を争った平安末期。平家を滅ぼした後、兄の頼朝に追われ、悲運の最期を遂げるまでの生き様をダイナミックに描く。

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

	00分~	30分~
6時	ホットライン	町歌体操・政府広報
7時	昭和歌謡倶楽部	あいラブせんりゅう
8時	茨城をたべよう	おじゃましまあす
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	レンタル番組・Net3ワングル部	
11時	科学・じわもん万歳	高岡しっとる検定
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	茨城をたべよう	あいラブせんりゅう
14時	おじゃましまあす	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	科学・じわもん万歳	昭和歌謡倶楽部
18時	ホットライン	茨城をたべよう
19時	高岡しっとる検定	おじゃましまあす
20時	レンタル番組・Net3ワングル部	
21時	ホットライン	昭和歌謡倶楽部
22時	科学・じわもん万歳	あいラブせんりゅう
23時	ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	高岡しっとる検定
1時	茨城をたべよう	昭和歌謡倶楽部
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	おじゃましまあす
4時	科学・じわもん万歳	高岡しっとる検定
5時	レンタル番組・Net3ワングル部	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

SEASON2始動

新つばたdeサイエンス



まちなか科学館を舞台に津幡町出身のお笑いコンビ「テンプルカントリー」と小林館長がお送りする子ども向け科学番組。

シーズン2では、身近な材料を使った科学工作を行い、作って遊びながら、動きや現象のしくみを科学的に解説します。

新規加入申込・お問い合わせ

金沢ケーブルテレビネット

0120-751-114



地域医療 最前線！

津幡町国民健康保険直営
河北中央病院

赤いけ 通信

緑内障について③

眼科医 太田秀俊

緑内障とは、何らかの原因で目から入ってきた情報を脳に伝達する視神経に障害が起こり、視野が狭くなる病気であることは以前からお話しました。

今回は、緑内障の8割を占める「閉塞隅角緑内障」と「正常眼圧緑内障」について、主にお話します。

眼内は、栄養や酸素を与える体液「房水」で満たされており、眼内を循環しながら眼圧を一定に保ち、眼球外へ排出されます。房水が何らかの理由で排出されずに眼内に留まると、眼圧が高まり、視神経が圧迫されるなどの障害を及ぼします。

このように、眼圧が高くなることで発症する「閉塞隅角緑内障」は、緑内障の1割を占めます。遠視が強い方や黒目の小さい方、目の中でレンズの役割をする「水晶体」が老化などにより濁る病気「白内障」が進行した方に発症しやすい、適切な治療を受けないと失明する危険性があります。

治療としては、房水の流れを正常に戻すために房水の出口「隅角」の詰まりを除去したり、水晶体を除去して眼内レンズを挿入する白内障の手術を行うことで、根本的な治療が可能です。

一方、眼圧は正常でも視神経が弱ってくるために発症する「正常眼圧緑内障」は、緑内障の約7割を占めます。発

症から失明するまでに30年～40年かかることが多く、徐々に視野が狭くなっていくため、失明寸前になるまで自身が緑内障であることに気づきません。視野が狭くなると、車を運転する際に歩行者を認識することが遅れてしまい、交通事故を起こす危険性も高くなるなど、日常生活にも支障が及びます。

厚生労働省の調査によると、日本では40歳以上の20人に1人が緑内障であるといわれており、40歳代では50人に1人、70歳以上では9人に1人の割合になるといわれています。高齢になるほどその割合は高くなりますので、定期的に眼科検査を受け、自身の状況を把握することが重要です。

緑内障の検査は、最初に眼底検査で視神経の眼球の出口「視神経乳頭」のくぼみの大きさをチェックした後、視野測定や視神経繊維の減少量を測って診断します。緑内障は早期に発見できれば手術は不要で、大半が点眼のみで治療できます。40歳以上の方は健康診断などを利用して検査を受けてください。



俳句「初夏」

- ・街路樹の色染めてゆく初夏の雨
- ・山桜桃の実日ごと色づく夏はじめ
- ・湯田一反稚苗をゆらす初夏の風
- ・静まりし古戦の谷や初夏の風
- ・初夏や棚田にぎはふ千枚田

太田 加藤 定雄
太田 本田 一豊
湯田 兼保 直美
牛首 永多 澄枝
津幡 長井 君代

川柳「顔」

- ・この顔で生きてきました八十年
- ・顔見れば笑い合ってるいい仲間
- ・合格のメールに笑顔あふれ出る
- ・あの世まで笑顔を持って行く遺影
- ・母似だね優しい顔の三姉妹

太田 加藤 定雄
岩崎 松村小夜子
岩崎 福田 貞子
能瀬 専能 専父
川尻 洞庭 泰

短歌

- ・友逝きて空家となりし庭に咲く椿の花の赤色冴ゆる
 - ・砕け散る波音高し白波は怒たふのごとく海を包まん
 - ・わが庭の桜桃の花咲きははじめ一枝折りて花瓶に挿しをり
- 横浜 大田 孝子
井上の莊 増田 正子
津幡 高田 槇子

7月の課題

俳句「鮭」
川柳「手」

投句先
俳句と川柳

締切日 6月15日(金)必着
選者

津幡町字加賀爪二3番地
企画財政課広報統計係

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 石本よし一氏
短歌 松生富喜子氏

短歌
〒929-1032 6
津幡町字清水123番地3
津幡地域交流センター

まちかど a street corner

170

山田 智美 (やまだ ともみ)

津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在は津幡町シルバー人材センターに勤務。

正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングの方法などを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。



苦手なものから生涯スポーツに

私事ではあるが水泳がずっと苦手だった。プールがない小学校で育ったため水泳が身近でなく、乏しい泳力でも何の支障もないと思っていた。多感な思春期の頃、蒸し返す狭い更衣室でバタバタと着替えた不快感と苦痛も、プールを敬遠した理由かもしれない。大学に入ると、個人メドレーを制限タイム内に泳ぎきらないと留年するという壁に阻まれ、練習せざるを得なくなった。泳力がつきつあつたその夏、西伊豆で遠泳実習があった。太平洋の荒波にのまれそうになりながらも仲間と隊列を組み、号令を掛けながら泳ぎきった達成感は、苦手だった水泳を生涯スポーツの一つに変えてくれた。水泳や器械体操の回転動作など日常生活にはない動きは、環境が身近であるかということや「快い経験」が、その後の運動行動を左右すると思う。

20代の頃、ひょんなことから、大人のスイミングスクールに通うことになった。1週間に1時間ではあるが中身の濃いプログラムで、「水泳でも汗が流れる」事もしばしば。胴太の筋肉質体型が、やがて僧帽筋、広背筋、三角筋がつき、1か月ほどで逆三角形の体型になった。腹斜筋が締まり、鏡の前でにんまりするほどウエストから臀部がシェイプされた。驚いた。短期間で体がこれほどに変化するとは。好影響に大満足だったが、スクールに通えなくなると元に戻るのも早かった。シニアになっても、同じことは起きるだろうかと一縷の望みをもちつつ、今はもっぱら肩こりや腰痛解消目的のリラックススイミングのため、町のプールにお邪魔している。

先日、住吉公園で室内温水プールを整備する計画が発表された。快い運動が気軽にできる新たな環境は、心身・生活のリフレッシュやQOL※の向上に繋がり、誰かの生涯スポーツのきっかけになるだろう。入浴や洗顔のように、生活の一部として運動が習慣となり、継続できれば健康寿命の延びも期待できる。昨今、室内温水プールはアクアビクスや水中ウォーキング、リハビリなどにも活用されている。津幡町のプールにはどのようなプログラムや付帯施設が設定されるか、とても楽しみである。

※QOL:クオリティ・オブ・ライフ。ひとりひとりの人生の質や、社会的に見た生活の質のこと。

頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 子どものいじめや虐待はすぐ相談を。「子どもの人権●●●番」
- ② 高齢になるほど有病率が高く、早期発見が大切な目の病気。「●●●」
- ③ 最新の雨量情報や土砂災害危険度が確認できます。「●●●●アイ」
- ④ ケーブルテレビでシーズン2が放送開始。「つばたde●●●●●」
- ⑤ 災害などの際、特別な支援が必要な方の避難先です。「●●避難所」

受付 7月2日(月)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課

FAX 288-6358

✉kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

裏表紙を彩る1歳のお子様たち。眺めていて自然に笑みが漏れるのは私だけではないはず。応募多数の場合は抽選とさせていただきますが、以前に比べ最近では抽選することが減ったように思います。ご応募分をすべて掲載できて良かったと思う反面、これも少子化の影響なのか…とも考えてしまいます。(中嶋)

5月号の解答 ①パンク ②考古 ③サポート ④義経 ⑤ヘルプ

4月号の当選者 林 笑美子 様(相窪)、松本 すみ代 様(津幡)、山岸 千紗 様(井上の荘) 応募総数26通

慶 弔 だ り

4月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。



すこやかに

子どもの名	親の名	住所
中嶋 晴菜	福太郎	中須加
坂本 咲翔	春龍	井上の荘
山本 あん	千尚	尋義川尻
坂井衣都葉	佳佑	奈馬津幡
泉 陽真	真孝	衣樹横浜
久村 佳矢	陽雅	子之瀉端
前田 優	真章	菜未(太田)

おしあわせに

氏名 前住所 現住所

宮本 幸子	清水	清水
綿村 明子	金沢市	庄
牧野 信宏	金沢市	庄
森田 祐介	金沢市	金沢市
高瀬 麻里	緑が丘	金沢市
加賀谷 卓哉	金沢市	太田
坂井 七色	金沢市	太田
林 長縄	智彬	舟岐草橋
成田 大真	北中条	北中条
松井 愛生	北中条	北中条
古川 勝也	新潟県	原
上村 なつき	新潟県	原
澤村 元進	川白山市	川尻
山本 希	川白山市	川尻
藤田 裕一	富山県	富山県
稲垣 幸代	富山県	富山県

やすらかに

氏名 年齢 住所

石川 民子	86	湊端
近藤 れつ子	84	太田
坂野 とみ子	71	倉見
高森 茂	85	加賀
向井 ナツ子	88	坂戸
池端 富美	96	津幡
平林 本子	92	常徳
山田 正孝	85	常徳



本井喜美子	宮一外子	盛田 信夫	中川 藤枝	田井 進	高森 はる	宮崎 敬三	紺田 陽子	木上 治子	林 喬司	中村 康夫	室谷 志雄	田川 紀久代	浅野 元哲	大熊 義雄
-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	--------	-------	-------

83 74 77 64 71 74 87 70 79 90 71 105 87 95 86 85

清水 水	横種 水	津幡 水	加賀 田	川幡 尻	宮田 尻	杉田 瀬	竹橋 橋	上田 橋	南条 橋	清水 首
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

広報紙を電子配信

「マチイロ」で広報紙をスマートに読む

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発行日に「広報つばた」が電子配信されます。

問合せ 企画財政課 ☎288-2158



- ・発行当日に、最新号データが届きます
- ・手軽にいつでも紙面をチェック
- ・拡大表示も簡単
- ・メールやSNSに簡単に投稿
- ・ほかの自治体の広報紙も読める

※アプリは無料ですが、通信費は利用者負担です。
※掲載される広告は、津幡町とは関係ありません。

あなたの「し・あ・わ・せ」お手伝い

結婚相談 登録受付中

申込・問合せ 企画財政課 ☎288-2158



ボランティアで活動する7人の「結婚推進員」があなたの結婚に関する相談や、出会いの機会のお世話など、結婚への支援を行います。

登録自体は無料で、本制度を通じてご成婚された方もいらっしゃいます。まずはお問い合わせください。

ご寄附ありがとうございます

- ◎津幡町庁舎整備基金へ
一、金1万円 清水 哲雄(津幡)
- ◎社会福祉法人津幡町社会福祉協議会へ
一、金5万円 浅田さん
一、菓子類1箱 金沢・能登フードバンク
- ◎日本赤十字社石川県支部津幡町区分へ
一、金1万円 葉名 太八(刈安)
- ◎社会福祉法人やまびこへ
一、金5万円 あすなろ会
一、金1万円 匿名

受講は無料! いざという時のために...

救命入門コース

申込・問合せ 津幡町消防本部 ☎288-3000



心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いについて学びます。90分の受講で、必要最低限の救命技術を取得できます。

日時 毎月第3日曜日 10時~ ※開催日7日前までに申込



保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時 間	問合先
太白台	6月 8日(金) 7月 7日(土) 夕涼み会	9時～11時 17時30分～	☎288-4466
中条東	6月13日(火)	9時～11時	☎289-2348
中条南	6月14日(水)		☎288-3232
笠 谷	—	—	☎288-1240
井 上	6月15日(金) 7月 7日(土) 夕涼み会	9時～11時 16時45分～	☎289-3314
能 瀬	平日		☎289-2508
萩 坂	6月19日(火)	9時～11時	☎288-1648
寺 尾	6月12日(火)、7月10日(火)		☎288-1033
さくら (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 毎週水曜日 未就園児(1歳～) 毎週木・金曜日	10時～11時30分	☎289-5050
実 生 (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 毎週水曜日 未就園児(1歳～) 毎週月・火曜日	10時～11時30分	☎289-2256
ちいろば	赤ちゃん 第2火・金曜日 1～3歳(登録制) 第1・3・4・5火・金曜日 未就園児 毎週月・水曜日	10時～11時30分 9時30分～11時30分	☎289-6841
住 吉	赤ちゃん 第2月・木曜日 1～3歳(登録制) 第1・3・4・5月・木曜日 未就園児 毎週水・金曜日	10時～11時30分	☎289-2336
つばた	どなたでも 6月 8日(金) 6月15日(金) 未就園児 6月19日(火) 7月 5日(土)	15時30分～ 10時～ 10時～ 14時～	☎289-3308
津幡とくの	1歳6か月未満 6月14日(水) 1歳6か月以上 7月 3日(火)・10日(火) 水遊び ※2日とも水着・着替え持参	10時15分～ 10時15分～	☎289-7788

※子育て支援センター(能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、親子支援センター)では、子育てに関する相談を受け付けています。



シグナス内 児童センター



開館時間 9時～17時
休館日 6月10日(日)・11日(月)・18日(月)・24日(日)
25日(月)
7月2日(月)・8日(日)・9日(月)
申込・問合先 児童センター ☎288-3019

お知らせ

プレイルームの使用時間について

次の期間は、利用者が限定されます。
詳しくは児童センター内の掲示をご覧ください。

期間	土・日・春休み・夏休み・冬休み
乳幼児	9時～11時、15時～16時
小学生以上	11時～12時、13時～15時、 16時～16時50分
対象	制限なし 12時～13時 ※ただし、会員制教室がある日は 使用できない場合があります

平成30年度「会員制教室」募集

絵手紙教室の会員を募集しています。詳しくは、児童センターまでお問い合わせください。

乳幼児教室



ちびっこサロン

日時 毎週水曜日 10時30分～
対象 幼児
6月13日 英語で遊ぼう！
6月20日 つくって遊ぼう！
6月27日 いっしょにあ～そぼ！
7月 4日 つくって遊ぼう！七夕飾り
7月11日 英語で遊ぼう！

ちいさなおはなし会

日時 6月8日(金)、7月13日(金)
各日10時30分～
対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ふれあい遊びと栄養・食事相談」

日時 6月8日(金) 14時～
対象 生後1歳頃までの乳児親子
定員 10組 ※申込受付中。電話可

てけてけプーの「音とリズムで遊ぼう！」

日時 6月26日(火)、7月3日(火)
各日10時30分～ ※10分前集合
対象 乳幼児

赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」

日時 7月20日(金) 14時～
対象 生後3～7か月の首が座った乳児
定員 15組
受付 6月26日(火) ※電話申込可

こどもの 広場



子育て支援センター

能瀬保育園 情報

あかちゃん広場

「てるてるぼうずを作ろう！」

日時 6月14日(木)、15日(金)
各日10時～

育児講座「夏の感染症とスキンケア」

日時 6月19日(火) 10時～

わらべうたと絵本

日時 6月21日(木) 10時～

あかちゃん広場「親子ふれあい遊び」

日時 6月25日(月) 10時～

大きくなったかな？(身長・体重測定)

※6月生まれのお子さんの誕生会もします

日時 6月28日(木) 10時～

作って遊ぼう！「七夕の部屋飾り」

日時 7月3日(火) 10時～

ミニミニ七夕

日時 7月5日(木) 10時～

問合先 能瀬保育園 ☎289-2508

※妊婦の方も参加できます

津幡町社会福祉協議会

親子支援センター 情報



親子でハッピー♡ふれあいタイム

絵本やパネルシアターを楽しみます。

日時 6月8日(金) 13時30分～

ゆがみりセットタイム

日時 6月20日(水)
10時～15時(うち20分間)

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組 ※産後2か月以上の方

受付 6月13日(水) 9時～

ボディケアタイム

日時 6月21日(木)
10時～15時(うち20分間)

参加費 500円 ※託児1人込み

定員 先着8組

受付 6月14日(木) 9時～

美姿勢骨盤シェイプアップ教室

日時 6月27日(水) 10時～

定員 先着5組

受付 6月20日(水) 9時～

※肩がでない服装で参加ください

赤ちゃんと絵本で遊ぼう！

読み聞かせをしながら、0～1歳児にお勧めの絵本を紹介します。

日時 6月28日(木) 10時30分～

定員 先着15組

受付 6月14日(木) 9時～

ちびっこ縁日～お買い物ごっこ～



お買いものごっこやゲームをして、みんなで楽しみましょう。

日時 7月12日(木) 10時30分～

参加費 子ども1人につき100円

定員 先着30人

受付 6月28日(木) 9時～

※前日の午後は、準備のため閉所します

※当日午前は、予約者のみ参加できます。

午後は13時から一般開所します

申込・問合先

親子支援センター ☎288-6274

開館 月・水・木・金曜日

9時～16時

子育て中の方を応援します

子ども未来支援ネットワーク

みんなおいでよ

クールシェア



クールシェアとは、涼しい場所に集まることで、節電につながる運動です。快適な空間で、楽しい時間を過ごしましょう。

期間 7～8月 / 対象 未就園児と保護者

実施場所 児童センター、親子支援センター、能瀬保育園ほか町立保育園、つばた幼稚園、津幡とくの幼稚園、ちいろばこども園、さくらこども園、住吉こども園、実生こども園

※期間中の行事などの詳細は、各施設にあるチラシをご覧ください。



こどもの健康・相談

項 目	対 象	実 施 日	受付時間	会 場	問 合 先
3か月児健診	平成30年2月生	6月19日(火)	13時～13時30分	福祉センター	健康推進課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	平成28年12月生	7月 3日(火)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成27年1月生	6月26日(火)			
ほのぼのサロン	平成29年11月生	7月 3日(火)	9時30分～9時45分		
なかよしサロン	平成28年1月生	7月17日(火)			
	平成28年2月生				
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	6月26日(火)	9時30分～10時		
幼児ころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約：1日2組)	6月21日(休) 7月19日(休)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分		
新米パパママ教室	妊婦と家族	6月23日(土)	9時30分～9時45分		



虫歯がなかったよ！

3歳児健診4月調べ
(27人中27人100%)



安藤 徠晟 伊井瑞禾李 井上 佳星 岩田 尚樹 鶴島 紗月 鍛治 樹 角 美莉菜
川辺 真子 北村 晃起 近藤 秀哉 正元 大和 杉本 琉生 鈴木 友梨 高井 律香
田嶋 彩葉 田中 美槻 中條屋湊士 寺口 小春 中田悠之介 西山 楓真 能任 玄士
早川 邑蘭 福田五十鈴 三島 健 宮本 龍雅 安田 美花 安田 夢良



ごみ収集ごよみ

(6月6日現在)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・かがみ ・古紙類
- ・古着類(洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業
※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		6月	7月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 11・18・25 木 7・14・21・28	2・9・16・23・30 5・12・19・26
	もえないごみ	金 22	20
	容器包装・資源ごみ	水 6	4
	粗大ごみ	水 20	18
A-②地区 津幡・緑が丘 倶利伽羅地区	もえるごみ	月 11・18・25 木 7・14・21・28	2・9・16・23・30 5・12・19・26
	もえないごみ	金 29	27
	容器包装・資源ごみ	水 6	4
	粗大ごみ	水 20	18
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 12・19・26 金 8・15・22・29	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	土 -	7
	容器包装・資源ごみ	水 13	11
	粗大ごみ	水 27	25
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 12・19・26 金 8・15・22・29	3・10・17・24・31 6・13・20・27
	もえないごみ	土 16	21
	容器包装・資源ごみ	水 13	11
	粗大ごみ	水 27	25



古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ

日時 6月17日(日)
7月1日(日)、15日(日)
各日9時～12時

問合せ先 河北郡市広域事務組合

☎288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。



ごみ搬出量

	4月末現在	前年同月比
もえるごみ	671.15トン	69.17トン
町民一人あたり	17.84キロ	1.89キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	41.80トン
	古紙類	61.44トン
	古着類	14.16トン
	ペットボトルキャップ	0.19トン

※平成30年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～17時30分

急ぎよ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行った方がよいか迷った時にお電話ください。
毎日18時～翌朝8時
☎#8000 ☎238-0099

金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター
診療19時30分～23時(小・内)
☎222-0099
(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
6/10 (日)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科)	内灘町ハマナス2丁目7	☎286-3387
	二宮内科医院(内・小)	津幡町湯端ト70-8	☎288-3188
	高松ハート薬局	かほく市高松ウ51-1	☎225-8103
6/17 (日)	望月眼科医院	内灘町旭ヶ丘142	☎239-1515
	さかきばら内科医院(内・小)	津幡町庄ト1-15	☎288-7770
	ナカヤ薬局	かほく市内高松コ41-2	☎281-0748
6/24 (日)	山田耳鼻咽喉科医院	津幡町津幡口5-10	☎288-2084
	角田医院(内・小)	かほく市高松ナ15-1	☎281-0012
	オカダ薬局	かほく市高松ム76	☎281-0469
7/1 (日)	いこま眼科医院	津幡町津幡ニ522	☎289-4175
	北谷クリニック(消・外・小・内)	かほく市高松ア1-1	☎281-8801
	クスリのアオキ高松北薬局	かほく市高松ム55-1	☎254-0293
7/8 (日)	らいふクリニック(内)	かほく市白尾コ32-1	☎283-6200
	松岡医院(内・小)	津幡町越中坂ハ90	☎288-1013
	にわ薬局	かほく市高松ク27-2	☎281-1459



津幡町の人口

平成30年4月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

		前月比	前年同月比
総数	37,627人	+9	-111
男性	18,370人	+10	-26
女性	19,257人	-1	-85
世帯数	13,902世帯	+25	+118

4月中の人口動態

出生	12人
死亡	30人
転入	124人
転出	91人
その他増	0人
その他減	6人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,446	11,810
中条地区	4,682	12,873
笠谷地区	633	1,714
井上地区	1,375	4,151
英田地区	1,599	4,357
河合谷地区	161	307
俱利伽羅地区	924	2,333
準世帯	82	82
合計	13,902	37,627



火災救急出動情報

	4月末日現在	対前年比
火災件数	1件	-2件
救急件数	373件	+47件
救助件数	2件	0件

※平成30年1月1日からの累計



交通事故件数

4月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	802件	-220件	17件	2件
死者件数	11件	-1件	0件	0件
負傷者件数	928件	-256件	31件	14件

※平成30年1月1日からの累計



相談いろいろ

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9時～17時	津幡町役場	消費生活センター ☎288-2104
くらしのサポート相談	相談支援員	6月12日(火) 6月26日(火)	13時30分～ 15時30分	津幡町役場	河北地域センター ☎289-2202
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査	保健師	6月18日(月) (受付:6月15日まで)	9時～11時	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	6月26日(火) (受付:6月19日まで)	14時～16時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	7月20日(金)	14時～15時30分		
自死(自殺)遺族交流会	—	7月7日(土)	14時～16時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	6月14日(木)	10時～12時	津幡町役場	福祉課 FAX288-4354
福祉・介護のしごと 出張相談	—	6月27日(水)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	福サぽいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:6月28日(木) 7月26日(木) 司法書士:7月 5日(木)	行政書士 13時～16時 司法書士 13時30分～15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
		弁護士 (金沢弁護士会)	6月21日(木) 7月19日(木)		
心配ごと相談	行政相談委員 人権擁護委員 生活困窮者支援員	行政:第1・3水曜日 その他:第2・4・5水曜日			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	6月14日(木) 7月12日(木)			
不登校の親の会 ホットミルク	—	6月9日(土)	13時～		
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	—	10月1日(月) ※4か月に1回	10時～		
発達障害児の親の会 クローバー	—	6月21日(木)	10時～		津幡事務局 ☎090-4681-9378
				木のおうち(中橋)	社会福祉協議会 ☎288-6276
項 目		日 時		電 話	
みんなの人権110番		平日 8時30分～17時15分		一般 女性 子ども	☎0570-003-110 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110
24時間子供SOSダイヤル(いじめなど)		24時間対応		☎0570-0-78310	
こころの健康相談		平日 9時～16時		☎0570-064-556	
警察総合相談		24時間対応		☎#9110	
行政苦情110番		平日 8時30分～17時30分		☎0570-090-110	
女性相談		月～土 9時30分～12時30分 火 18時～21時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871

津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎288-2120



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18 (月)		29 (金)	住民健診 福祉センター 8:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
19 (火)	住民健診 萩野台公民館 8:00 ボランティア交流カフェ 福祉センター 10:00 育児講座「夏の感染症とスキンケア」 能瀬保育園 10:00 桜吹雪歌謡カラオケショー ウェルピア 12:00 【中条】中条熟年大学講座 中条公民館 13:30	30 (土)	住民健診 福祉センター 7:30 児童科学クラブ教室(3・4年生) 科学館 9:00 【萩野台】ヘルシー&ビューティー教室 萩野台公民館 9:00 【中条】フェイクグリーン壁掛け作り 中条公民館 10:00 戦没者慰霊式 シグナス 13:00
20 (水)	住民健診(女性がん13:30～) 英田公民館 8:00 森林セラピー「ヨガ」 森林公園 10:00 ゆがみリセットタイム 親子支援センター 10:00 つくって遊ぼう! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 ロビーコンサート シグナス 14:00	7月 1 (日)	町民大学「ツバキ挿し木講習会」 シグナス 10:00 親子セタづくり 森林公園 10:00
21 (木)	住民健診(女性がん13:30～) 井上公民館 8:00 わらべうたと絵本 能瀬保育園 10:00 ボディケアタイム 親子支援センター 10:00 こもれび会 舞台&歌謡ショー ウェルピア 12:00 古典をたのしむ 図書館 13:30	2 (月)	
22 (金)	介護者交流会 福祉センター 10:00 ゆざや市 ウェルピア 10:00 【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 シニアゆるゆる「インディアカ」 総合体育館 13:30 小学校音楽会 シグナス 14:00	3 (火)	作って遊ぼう! 能瀬保育園 10:00 音とリズムで遊ぼう! 児童センター 10:30
23 (土)	科学実験・工作 科学館 10:30 わくわく・ドキドキ映画会 シグナス 10:30 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30 【津幡】親子木工教室 津幡公民館 13:30 おはなし会 図書館 16:00	4 (水)	つくって遊ぼう! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 地域スポーツ指導者養成講習会 シグナス 19:30
24 (日)	テニス ミックスダブルス大会 運動公園 8:30 倶利伽羅周遊バスツアー 倶利伽羅不動寺周辺 9:00 【笠井・笠野】笠谷Gゴルフ大会 笠野ふれあい公園 9:00 【英田】グラウンドゴルフ大会 種けんこう広場 9:00 全国吟詠大会 シグナス 9:20 福祉・介護の就職フェア 県地場産業振興センター 12:30	5 (木)	広報つばた7月号 発刊日 【井上】さざなみ大学 七尾方面 8:00 ミニミニセタ 能瀬保育園 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30
25 (月)	あかちゃん広場 能瀬保育園 10:00 慰問ボランティア元気や 歌謡舞踊ショー ウェルピア 13:00	6 (金)	【条南】女性研修 白峰方面 9:00 シニアゆるゆる「エアボールゲーム」 総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
26 (火)	音とリズムで遊ぼう! 児童センター 10:30	7 (土)	図書館ボランティア講座 シグナス 10:00 ひまわり感謝祭 ひまわり 10:00 科学実験・工作 科学館 10:30 にほんごカフェ シグナス 14:00
27 (水)	美姿勢骨盤シェイプアップ教室 親子支援センター 10:00 いっしょにあ～そび! 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30 町民大学「新県立中央病院」 シグナス 14:00 ヨシミと英語で話そう for kids! 図書館 16:30	8 (日)	ちびっ子相撲大会 総合体育館 8:30 恋活&婚活パーティー 森林公園 10:00
28 (木)	住民健診(女性がん13:30～) 条南公民館 8:00 大きくなったかな? 能瀬保育園 10:00 赤ちゃん絵本で遊ぼう! 親子支援センター 10:30 笠野カラオケ友の会 ウェルピア 11:30 【津幡】熟年者学級③ 津幡公民館 13:30	9 (月)	【英田】ウォーキング&お話し会 英田公民館ほか 13:30
29 (火)		10 (火)	

電話番号一覧

津幡町役場

総務課	☎288-2120
企画財政課	☎288-2158
税務課	☎288-2123
納税推進室	☎288-3081
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
福祉課	☎288-2458
地域包括支援センター	☎288-7952
健康推進課	☎288-7926
子育て支援課	☎288-6726
都市建設課	☎288-6703
建築営繕室	☎288-6702
農林振興課	☎288-6704
交流経済課	☎288-2129
消費生活センター	☎288-2104
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
生活環境課	☎288-6701
上下水道課	☎288-6138

文化会館「シグナス」

教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700
生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡町福祉センター	☎288-6276
親子支援センター	☎288-6274
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北郡市広域事務組合	☎288-4545
まちなか科学館	☎288-7146
津幡ふるさと歴史館	☎288-2101

テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎289-3150
火災発生情報	☎0180-997-789

災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

6月 6 (水)	いっしょにあそぼう! 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30
7 (木)	森林セラピー「ノルディック・ウォーク」 森林公園 10:00 育児講座「乳幼児の歯の健康」 能瀬保育園 10:00 認知症出張相談 ウェルピア 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 【井上】さざなみ大学 井上公民館 13:30
8 (金)	パピスCLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 シニアゆるゆる「健歩体操」 総合体育館 13:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム 親子支援センター 13:30 ふれあい遊びと栄養・食事相談 児童センター 14:00
9 (土)	津幡・川尻地区ウォーク 福祉センター前集合 8:20 粘土アート「いちご」 児童センター 10:00 科学実験・工作 科学館 10:30 きかんしゃトーマスミュージカル シグナス 11:00、14:00 元気力アップ教室「乳がん」 町役場 13:30 【河合谷】リサイクル回収 地区グラウンド 17:00
10 (日)	まちづくり美化大作戦 町内全域 早朝 無料歯科検診 かほく市七塚健康福祉センター 9:00 【井上】寄せ植え教室 井上公民館 10:30 【笠井】社会体育大会 倉見農村公園 13:00
11 (月)	【津幡】女性講座② 津幡公民館 10:30 桜吹雪歌謡カラオケショー ウェルピア 12:00 【英田】ウォーキング&お話し会 英田公民館ほか 13:30
12 (火)	津幡写真クラブ展(～17日) しいのき迎賓館 町議会6月会議(本会議) 町議場 13:30
13 (水)	住民健診 河合谷ふれあいセンター 8:00 【萩野台】つばたSUN名所めぐり 能登方面 10:00 英語で遊ぼう! 児童センター 10:30 ミニミニ手話体験教室 福祉センター 13:30
14 (木)	住民健診 刈安公民館 8:00 あかちゃん広場 能瀬保育園 10:00 詩をたのしむ 図書館 13:30 【津幡】熟年者学級② 津幡公民館 13:30 【刈安】農育クラブ 刈安公民館 13:30
15 (金)	教科用図書展示会(～28日) 図書館 住民健診 笠野公民館 8:00 あかちゃん広場 能瀬保育園 10:00 笠野カラオケ友の会 ウェルピア 11:30 シニアゆるゆる「インディアカ」 総合体育館 13:30
16 (土)	【井上】地区グラウンドゴルフ大会 井上公民館 9:00 親子ふれあい科学教室 科学館 10:00 【英田】寄せ植え教室 英田公民館 10:00 おやこでふれあいおはなしタイム 図書館 10:30 町史をよむ 図書館 10:30 のまひょうしぎ in 津幡 図書館 14:00 ホテル観察会 森林公園 19:30
17 (日)	河北郡市消防団連合訓練 河北潟野菜集出荷場前 6:45 【萩野台・中条・条南】交流Gゴルフ大会 住吉公園 9:00 劇団浜千鳥 歌と踊りのショー ウェルピア 12:00



ことね
上田 琴音ちゃん
(清水)
家族で毎日
こちゃんスマイルに
癒されてます♡



ひなこ
大西陽愛子ちゃん
(加賀爪)
お誕生日おめでとう♡
お姉ちゃんと仲良く
元気に育ってね♪



はやと
酒井 勇人くん
(清水)
いつも元気いっぱい
勇人♡これからも
兄弟仲良くね😊



かんだい
正水 敢大くん
(太田)
1歳おめでとう♪
お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね★



あきひと
山本 晶仁くん
(能瀬)
キラキラ笑顔が大好き
♡優しくと強さを持っ
た男の子になってね★



はやと
高井 隼翔くん
(浅田)
楽器や歌が大好き集翔
♪早く一緒に歌いたい
な😊大好きだよ！

おおきな～れ！ わたしは1歳

6月生まれ



【イラスト】なゆたん
子育て支援ネットワークきまっしママ主催
「ふりーまーけっと」のお知らせ！
6月15日(金) 10時～12時 津幡町福祉センター



りほ
松本 莉歩ちゃん
(川尻)
1歳おめでとう♡
たくさん笑ってみんな
を幸せにしてくね😊



ゆずき
竹本 柚希くん
(津幡)
我が家のアイドル★
家族皆ゆずきが
大好きだよ♡



あきと
府中 暁澄くん
(中橋)
ご飯とバナナが大好き
なあきと♡たくさん良
べて大きくなってね♡



のあ
兵吾 望愛ちゃん
(能瀬)
ママとパパの宝物♡
これからもすくすく
元気に育ってね！



ひまり
中川陽菜莉ちゃん
(横浜)
我が家のお姫様♡
これからも元気に優し
い女の子に育ってね★



あおい
田保 葵唯くん
(杉瀬)
我が家のアイドル♡
これからも元気にいっ
ぱい大きくなってね！

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
☒ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真（データ推奨）に以下を添えてご応募ください。①氏名（ふりがな）②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤30文字以内のコメント ⑥電話番号 ⑦町ホームページ「こどもどけい」への掲載可否 次号は7月生まれです。受付は6月15日(金)まで。 ※応募多数の場合は抽選

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、（ハート）・（星）・（音符）・（笑顔）に代えて表記してください。

「広報つばた」6月号の印刷費は一部あたり20.7円です。

UD FONT
by MORISAWA

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

