



広報 つばた

TSUBATA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

T S U B A T A

9

2019 (令和元年)
No.185



「津幡ブランド」を支える人たち⑨

8/25

地域住民で一致協力「災害に強いまちづくり」

津幡町防災総合訓練



津幡町防災総合訓練が8月25日に中条公園を主会場にして行われ、各地区の自主防災クラブを中心に約800人、また、津幡町と災害時相互応援協定を結ぶ和歌山県上富田町から、奥田町長や防災担当職員が参加しました。

訓練は森本断層を震源とする震度6強の地震を観測したという想定で行われ、携帯型の防災行政無線を利用した通信訓練や避難所設置・運営訓練、消火訓練、救出訓練などが行われました。訓練の参加者からは、「万が一に備えて、1年に1回は訓練しておくべきだと思う」、「訓練に参加すると危機感が増えて良い」などの感想が述べられ、真剣に災害時の対応を考えている様子でした。

閉会式で矢田町長は「大災害はいつやってくるか分からない。そのような場合に備え、毎年実施しているのがこの防災訓練。いざというときのために、住民皆さまの協力をお願いしたい」と講評しました。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

広報つばた

9

CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 06 令和元年度成人式
- 08 暮らしの情報
- 18 健康管理 じぶん事
- 19 友だちリレー、CookDo どう？
- 20 図書館へおいでよ
- 21 つばた空港、まちなか科学館
- 22 ケーブルテレビ番組表
- 23 赤ひげ通信、文芸
- 24 まちかど、QUIZ
- 25 慶弔だより
- 27 こどもの広場
- 29 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 31 イベントカレンダー

今月の表紙



酒井 智春さん(農事組合法人 仮生やまざくら)
津幡ブランド認定品 「俱利伽羅米」

俱利伽羅米は俱利伽羅地区の清涼な水と空気の中で、丹精込めて育てられています。

酒井さんはその俱利伽羅米を栽培している農事組合法人 仮生やまざくらの若き担い手の一人です。

減肥料、減農薬で人にも環境にも安全・安心な特別栽培米で、今月下旬には俱利伽羅塾やJAグリーンかほくなどでお求めいただけます。

津幡ブランドに関する問合せ
総務課 ☎288-2120

8/1

6,000個の星が見えるプラネタリウム 星空と3D映像を鑑賞

移動型プラネタリウム「ヒゲキタさんのプラネタリウム」が8月1日に児童センターで開催され、70人の児童が来場しました。

2部構成で、前半は星座について解説を交えつつ、手作りの投影機で夏の星座を映し出しました。後半では特別なメガネをかけた児童の前でさまざまなオブジェクトを影絵で映し、3D映像を展開しました。

児童は知っている星座を指さしたり、流れ星を追いかけて満天の星空を楽しみ、3D映像で迫りくる巨人や恐竜に歓声をあげました。特に3D映像では、触れようと手を大きくあげたり、逃げようと体を大きく動かし、その迫力に圧倒されていました。



7/23

町の安全・安心の見守りに活用 生活安全公用車 贈呈式

防犯交通安全・道路安全点検活動公用車贈呈式が7月23日に町役場で行われました。

今回整備した公用車は、(株)島製作所からの寄付金を活用し、自動車2台を購入したものです。

式では、島三郎代表取締役社長からゴールデンキーが矢田町長に手渡され、町長から謝辞が述べられた後、町役場玄関で出発式を行いました。

今後、2台の自動車は防犯や交通安全を推進するパトロールや、道路の安全点検を行うために使用されます。

今回の整備で、より一層の町民の安全・安心を守る活動が充実することが期待されます。

8/2

(株)西島組が2年連続受賞 町優良建設工事表彰

優良建設工事表彰式が8月2日に町役場で行われ、(株)西島組に矢田町長から表彰状が授与されました。

この表彰は、建設技術の向上などを目的に、前年度に完成した500万円以上の発注工事の中から優秀な評価を得た施工業者に贈られるものです。

矢田町長は「安全に配慮した施工計画と高度な技術力を保った結果であり、昨年度に引き続いての受賞は大変に素晴らしい。今後も他の模範となる工事を期待したい」と祝福しました。

西島義浩代表取締役は「さらなる技術の向上と安全・品質管理に努め、地域の発展に貢献する」と感謝の言葉を述べました。



7/27

真夏の一大イベント つばた町民八朔まつり

真夏の一大イベント「つばた町民八朔まつり」が7月27日に住吉公園を主会場に開催され、約1万人が来場しました。

今年は雨のためキックバイク大会や町民踊り流しなどが中止となりましたが、司会の石川県住みます芸人「ぶんぶんボウル」や津幡町出身のお笑いコンビ「テンプルカントリー」のほか、ミスつばた白鳥姫が各模擬店を巡り、笑いを交えつつ紹介しました。

最後は、地元ダンスグループによるステージショーのほか、ご当地アイドルの「JUMPIN'」の歌やものまね芸人の「sa'Toshi」が雨の中熱演し、会場を大いに盛り上げました。

8/5

小学生国内派遣交流事業

岡垣町で交流を育む

「小学生国内派遣交流事業」が8月5日から8日にかけて行われ、小学6年生25人が津幡町と災害時相互応援協定を結ぶ福岡県岡垣町へ派遣されました。

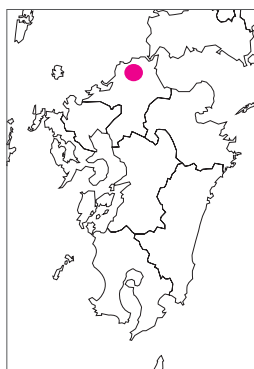
この事業は、次世代を担う小学生に、派遣先の人たちとの交流を通じてコミュニケーション能力を高めてもらうほか、町のPRを通じて郷土愛を育んでもらうことを目的としています。

出発式では、津幡小学校の前田優衣さんが「成長した姿を学校の人たちや保護者に見せられるよう頑張りたい」と決意を述べました。台風の影響で行程は大幅に変更となりましたが、サーフィンなどを通して、現地の人と交流を深めました。

おかがまち
福岡県岡垣町
面積 48.64km²
人口 31,652人
世帯数 13,837世帯
※令和元年7月末現在

福岡県の北九州市と福岡市の中間に位置し、北九州都市圏を構成する発展著しい町。

町北部は響灘に面し、西部には宗像四塚と呼ばれる山々が連なっている。



前田 優衣	志幸 雄大	宮嶋 快和	高橋 和奏	須田喜海華
長田 悠生	柳谷 舞子	澤野 紅李	島崎 惺	八十嶋千梨
宮崎 朱音	間島 美咲	武蔵川芽依	金森 由依	池内 美陽
櫻井 章翔	中村 莉緒	東野 愛	畑谷 航輝	辻 胡桃
石山 早希	林 龍之介	小川 葉奈	浜辺朔太郎	山本日香理

(順不同)

8/9

プログラミングの腕を競う！

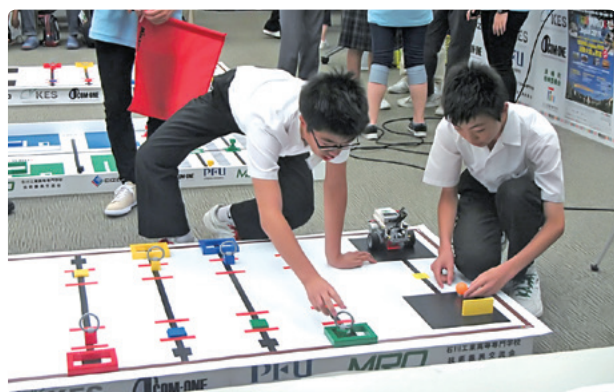
WRO Japan 石川予選

WRO Japan2019石川地区予選会が8月9日にシグナスで開催され、県内の中学校、高校、高専から30チームが参加しました。

WROは「ワールド・ロボット・オリンピック」の略称で、青少年を対象にしたロボットの国際大会です。

自律型ロボットを操作し、カラーブロックを指定エリアに運ぶミドル競技では、津幡南中学校チームが優勝しました。また、国際ルールに基づき行われる難易度の高いエキスパート競技では、津幡中学校チームが優勝しました。

ミドル競技、エキスパート競技の優勝チームは8月25日開催の全国決勝大会に出場しました。



8/5

役場新庁舎・福祉センター整備工事

起工式で安全を祈願

町役場新庁舎及び福祉センターの起工式が8月5日に新庁舎建設地で行われ、約50人の関係者が工事の安全と無事の竣工を祈願しました。

式では、矢田町長が「町民の安全・安心を第一に考え、災害に強い庁舎を建設するとともに、町民サービスの一層の向上のため、バリアフリー化やより分かりやすい案内看板も設置する。また、自然の採光や換気ができるシステムとし、地球温暖化に積極的に取り組みたい」と述べ、杭打ち初めを行いました。

役場新庁舎は地上4階建の延床面積5,089㎡、福祉センターは地上2階建の延床面積1,563㎡で、令和3年1月の業務開始を予定しています。

8/24

世界選手権への意気込みを語る 川井姉妹 表敬訪問

9月にカザフスタンで行われる「レスリング世界選手権」女子57キロ級に出場する川井梨紗子選手と同62キロ級に出場する妹の友香子選手の表敬訪問が、8月24日に町役場で行われました。

矢田町長が「姉妹で金色のメダルを取り、津幡町に持って帰ってきてほしい」と挨拶し、激励費と2人が好きという梅ジュースや焼き菓子を贈呈しました。また、2人の母校である津幡中学校の生徒からは、メッセージが書かれた応援幕が手渡されました。

梨紗子選手は「世界選手権でメダルを獲得すればオリンピック代表が決まる。しっかりと自分のレスリングをして、代表になりましたと自信を持って言えるよう頑張りたい」友香子選手は「オリンピック出場があと一步のところまで近づいている。そのあと一步の部分に精一杯頑張りたい」と意気込みを語りました。



8/17

元気にみんなで「キャッチ・ロー」 つばたレガッタ 開催

町のシンボルスポートであるボート競技の大会「第32回つばたレガッタ」が、8月17日と18日に河北潟の石川県津幡漕艇競技場で開催されました。

今年度は県内外から85クルー535人が参加。各チームがオールを漕ぐタイミングを「キャッチ・ロー」の掛け声で合わせ、ゴールを目指しました。また、レースの合間にはバーベキューをしながら親睦を深めるクルーもあり、「ボートのまち津幡」を象徴する盛大な大会となりました。

なお、令和2年5月23日と24日には、27歳以上の漕手を対象とした全国大会「第13回全日本マスターズレガッタ」が津幡町で開催されます。



8/9

「子どもたちの英語力」伸ばします 新しいALTが着任

津幡町の新たな外国語指導助手（ALT）にアレクサンドラ・リーさんが着任しました。

リーさんは米国カリフォルニア州出身の23歳。大学では生態学と進化生物学を専攻し、日本で5か月の留学経験もあります。また、生物と日本語のほかにも色々な芸術に興味があるそうです。

9日の着任の挨拶の際には、矢田町長から「有意義な時間を過ごして、子どもたちと良い関係を築いてほしい」と激励を受けました。

今後、リーさんは小学校の授業や国際交流事業で活躍します。なお、今月の「つばた空港」は、リーさんが自己紹介を兼ねたコラムを執筆しています。

津幡町成人式

366人が大人としての決意新たに



寄贈品目録贈呈
山中 京香さん



記念品目録贈呈
山本 瑞恵さん



交通安全宣言
奥野梨吏華さん、牧野龍次郎さん



明るい選挙推進宣言
山名 来歩さん、片岡 秀斗さん



答辞
中農 泰晟さん、土田晃太郎さん



平和宣言
沖野 良星さん、坂井 愛美さん

津幡町成人式が8月15日(休)にシグナスで開催され、新成人505人のうち、366人が涼しげな浴衣姿や薄手のドレス、スーツ姿などで出席しました。

津幡町では、新成人が出席しやすいように、1969年から旧盆時期に成人式を実施し、今年が51回目となります。

祝 新成人

平成 10年 4月 2日から
平成 11年 4月 1日生まれ



式典では、矢田町長が「成人を迎えられた皆さんは、これから周りの人を支える側の役目も増えていきます。地域や家庭で互いに助け合いながら、成長していつください」と激励したほか、焼田宏明県議会議員、酒井義光町議会議長が祝辞を述べました。

新成人を代表して、中農泰晟さん、土田晃太郎さんが「これまでの20年間で、支えてくださった方々の背中を見て育ってきました。それぞれの目標に向かって常に新しいことに挑戦し続け、いつの日か私たちが背中を見てもらえるように努力します」と力強く抱負を述べたほか、各成人代表者が「明るい選挙推進宣言」「交通安全宣言」また、終戦の日になみ「平和宣言」を宣誓しました。

式典後、実行委員会メンバーが主催するパーティーが催され、懐かしい顔ぶれを見つけては、旧交を温めました。

新成人らは、「ここまで育ててくれてありがとう、と両親に言いたい」、「子どもの気持ちは捨てても楽しみながら社会に貢献していきたい」と気持ちを述べていました。

この様子は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で9月16日から放送予定です。



自分の店や勤務先をチェック 案内

消火器は設置済みですか？

調理を目的に火を使用する設備や器具を設けた全ての飲食店は、10月1日から消火器の設置と点検・報告が義務づけられます。

なお、調理油過熱防止装置付きのものや自動消火装置など、防火上有効な措置をした場合は消火器の設置対象外になります。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 消防本部 ☎288-3000

事前申請は不要です

案内

HELPカード 交付対象拡大



「HELPカード」は、障害のある方が緊急時に適切な支援を受けるために、連絡先や対応などを記載するカードです。

交付対象を拡大しましたので、必要な方は窓口までお越しください。

対象 ・ 障害者手帳所持者

・ 難病の方

・ 発達障害の方

・ 妊娠初期の方

・ その他カードを必要とする方

問合せ先 福祉課 ☎288-2458

9月9日は救急の日

案内

救急車の適正利用にご協力を



津幡町では昨年1,124件の救急出動がありましたが、中には緊急性が全く認められない出動もありました。

消防本部では2台の救急車に対応していますが、同時に出動中の場合は近隣の救急車に応援を要請することもあり、救急車の到着が遅れるおそれもあります。

緊急性の低い病気やケガは自家用車やタクシーを利用するなど、救急車の適正な利用について引き続きご協力をお願いします。

また、心肺蘇生法やAEDの使い方を指導する「救命入門コース」を毎月開催しています。大切な人の命を救う応急手当を学びましょう。

救命入門コース（定期開催）

日時 毎月第3日曜日

10時～11時30分

場所 消防本部

申込・問合せ 消防本部

☎288-3000



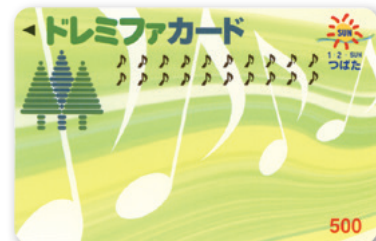
LIVING INFORMATION

今月の納税 9月30日(月)

・ 国民健康保険税 第6期分

納税は、安心便利な口座振替を！

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホ・ケータイでかんたん納付！

スマートフォンや携帯電話でも納付することができます。詳しくは税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄

バス乗務員募集中（普通免許可）
安全・安心を今日から明日へ



北鉄金沢バス株式会社

☎ 076-237-8355 福田まで



代 粧 SCENE
IKEMURA

イケムラ 検索

60～90代は劇的に変わる！
シニアビューティーメイク
1回コース 3,500円（税込 3,780円）

誰でも自分でキレイになれる！
3回コース 10,000円（税込 10,800円）
＜レッスン2回付＞

ご予約・お問い合わせ
(076)289-2610
津幡町清水イ 121
営業時間 10:00～19:30
定休 木曜日、第2・第3日曜日

ALBION
IGNIS
Elegance

マイナンバーカード 日曜 受付サービス

▶ 予約・問合先 町民課 ☎ 288-2124

「平日は仕事」、
「インターネットは
苦手」という方は、
この機会にぜひ!



実施日時 **9月29日(日) 9時～12時** ※要予約、先着30人

- ・ 予約は、9月9日(月)～27日(金)の間の平日8時30分～17時15分に町民課で受け付けます
- ・ 申請に必要な顔写真を無料で撮影します
- ・ 申請できるのは本人のみです

必要なもの

- ① 通知カード(個人番号が記載された紙製カード)
- ② 個人番号カード交付申請書(①の下にあります)
- ③ 本人確認書類(A:2点またはA:1点+B:1点)
 - A: 運転免許証などの顔写真つき公的身分証明書
 - B: 健康保険証、医療受給者証、年金証書、学生証など
- ④ 住民基本台帳カード(所有している方のみ)
- ⑤ 朱肉印

(注) 通知カードと住民基本台帳カードは、当日窓口で回収します。
マイナンバーカードを受け取るまでの間、必要とされる方はご注意ください。



「マイナンバーカード」は約1か月後に本人限定受取郵便で郵送されます

人体に悪影響を及ぼします

案内

使用済み電池は「分別」

ボタン電池・乾電池には、人体に悪影響を及ぼす水銀を含むものもあるため、処分する際は資源ごみに出していただくか、つばたRecoまでお持ちください。

なお、電池を利用して動く製品を廃棄する際は、必ず電池を取り外して、別々に処分してください。

問合先 生活環境課 ☎ 288-6701

ごみは収集日に出しましょう

案内

「野焼き」は禁止!

ごみを野焼きすると、有害物質や悪臭が発生するため、一部を除いて法律で禁止されています。

近隣への配慮を忘れずに!

野焼きの対象外として「左義長」「稲わらの焼却」「キャンプファイヤー」などがありますが、時間帯や風向きなど、近隣世帯への配慮を忘れずをお願いします。

問合先 生活環境課 ☎ 288-6701

町の後期清掃週間

案内

みんなできれいな町づくり

下記の期間を「町の後期清掃週間」と定め、清掃や環境美化、ごみ減量化などを意識することを目的としています。

一人ひとりが自宅や道路を清掃することで、町全体をきれいにしましょう。

期間 10月3日(木)～9日(水)

問合先 生活環境課 ☎ 288-6701

昔の病気ではありません

案内

結核発病に注意

かつて結核に罹患した方が潜伏期間を経て、免疫力の低下により発症するケースが多く見られます。その約7割が60歳以上の方であり、うち約4割が80歳以上の方です。

初期症状は風邪と似ていますが、咳や微熱が3週間以上続く場合は医療機関を受診しましょう。

町の検診でも検査ができますので、忘れずに受診しましょう。

問合先 健康推進課 ☎ 288-7926

10月から必要です

案内

税務署面接相談の事前予約

国税について、具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など、職員との面接による相談を希望される方は、税務署に電話で相談日時を予約してください。

なお、確定申告期の所得税などの申告相談は予約不要です。また、面接を必要としない一般的な相談は「電話相談センター」をご利用ください。

問合先 金沢税務署 ☎ 261-3221

10月1日からスタート

案内

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や、所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象者には、日本年金機構から請求手続に必要な書類が届きます。

詳細は日本年金機構のホームページなどをご確認ください。

問合先

金沢北年金事務所 ☎ 233-2021

年金生活者支援給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092

ご理解・ご協力をお願いします

案内

し尿収集料金改定

下水道の普及などでし尿処理が減少し、現在の収集料金では安定して業務を継続することが難しいため、10月1日からし尿収集料金を改定します。

改定前 85円以下 / 10l

改定後 87円以下 / 10l

※価格は税込み

問合先 河北郡市広域事務組合

☎ 288-4545

8020表彰 候補者募集



自身の歯を20本以上保持する80歳以上の方の中から、特に健康的な5人を表彰します。

「我こそは!」という方は、次の医院でお申し込みください。

対象者 昭和14年4月1日以前生まれの町内在住者で、自身の歯を20本以上保つ方

※治療済の歯も含む

石田歯科医院	☎288-5567
沖野歯科医院	☎289-2662
新本歯科医院	☎289-6480
すみよし歯科医院	☎288-7158
つだ歯科医院	☎288-5190
中井歯科医院	☎288-4747
なかじま歯科	☎289-0500
のぞみ歯科医院	☎289-0648
南歯科クリニック	☎288-7400

表彰式 11月24日(日) 役場庁議室

受付 10月3日(木)まで

問合先 各医院または
健康推進課 ☎288-7926

10月1日から 幼児教育・保育の 無償化が開始

無償化の内容

▶ 認定こども園、保育園、幼稚園の保育料

- ・3～5歳児クラスの子ども
- ・0～2歳児の子どもで、住民税非課税世帯の子ども

※保護者から実費で徴収している費用(通園送迎費、食材料費、行事費など)は対象外
※一部の幼稚園を除き、手続きは不要です。

▶ 幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)の預かり保育料

- ・預かり保育の保育料(利用日数に応じ、月11,300円を上限に無償)
- ※無償となるには保育認定が必要です。各施設にお問い合わせください。

副食費(おかず、おやつなど)の負担について

- ・3歳以上児 利用施設で設定する費用を保護者が負担
※年収360万円未満の世帯および第3子以降の子どもは無料
- ・0～2歳児 保育料の一部として保護者が負担(変更なし)

認可外保育施設、一時預かり事業、子育て援助活動支援事業などは無償化の内容や手続きが異なります。詳しくはお問い合わせください。



町立幼稚園・認定こども園 入園申し込み

令和2年4月入園の申し込みを10月9日(水)から受け付けます。各施設で交付する「支給認定(現況)申請書・入園申込書」に必要事項を記入し、提出してください。募集の詳細は、広報つばた10月号などで確認してください。

自分たちの町を守りませんか 募集

消防団員募集

消防団員は火災や様々な災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火や救助活動を行う非常勤特別職の公務員です。

資格 町内居住または勤務・通学する18歳以上の方

待遇など

- ・活動に必要な衣服や報酬、出動手当を支給
- ・退職した際は報償金を支給
- ・「消防団応援の店」加盟店で、割引サービスなど

問合先 消防本部 ☎288-3000

問合先

子育て支援課 ☎288-6726
(認定こども園、保育園)
学校教育課 ☎288-6700
(幼稚園)

輝く経験 生涯現役! 募集

シルバー 入会説明会

日時 9月14日(土)・28日(土)
13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

技能講習参加者募集!

剪定・ガーデニング・ドローン
操縦など

問合先

津幡町シルバー人材センター
☎288-4462

有料広告欄

おうちのこと任せてみませんか!?

(有)ササダでね

津幡リ6-2 代表取締役 笹田政明

- 屋根のふきかえ ■外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ ■内装リフォーム

☎289-2729

M.Raffine (エムラフィネ)

営業時間 / 10:00～17:30 完全予約制・不定休
津幡町太田は175-16 TEL / 076-225-8461

超音波を使った
リラクゼーションを
体験してみませんか?

- ・神経の緊張をほぐしリラックス
- ・血行の改善による
肩こりや冷えへの効果も期待



本クーポンご持参の方に限り
お試し価格 1,000円
顔・肩・手・足のいずれか一箇所
(9月末まで)

手と心をつなごう！

催し

障害者ふれあいフェスティバル

障害者による作品展示や各種イベント、体験コーナーや販売・飲食屋台などが設けられます。

東京パラリンピック競技の紹介や、農業と福祉が繋がった「農福マルシェコーナー」もあります。

日時 9月22日(日) 10時～

場所 県産業展示館4号館

入場料 無料

AKB48 Team8から3人が出演

ミニライブや東京パラリンピック種目「ボッチャ」のデモンストレーションを行います。

問合先 石川県障害保健福祉課

☎225-1426

気軽に音楽を楽しみませんか

催し

カンタさん チェロコンサート



津幡町在住のチェロ奏者、カンタ・ルドヴィートさんによる、舞台の上で聴くコンサートです。迫力ある生演奏をお楽しみください。

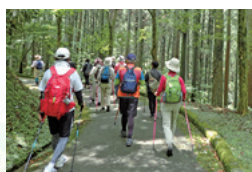
日時 9月25日(水) 14時開演

場所 シグナスホール

入場料 1,000円 ※当日券1,200円

問合先 シグナス ☎288-8526

石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス



場所 森林公園インフォメーションセンター

対象 15歳以上 / 受付 開催5営業日前まで

申込・問合先

津幡町森林セラピー推進協議会
(津幡町役場交流経済課内)

☎288-2129

ノルディック・ウォーク体験

2本のポールを使ったウォーキング

日時 9月26日(木) 9時30分～

10月24日(木) 9時30分～

参加費 3,000円 / 定員 先着10人

ヨガ

緑の中で心と身体のリフレッシュ

日時 10月9日(水) 9時30分～

参加費 3,000円 / 定員 先着10人

※写真はイメージです

※全コース昼食付き

トーク+ウォーク＝「健康」

催し

高岡ウォーク

高岡駅まで電車で移動し、ドラえものの散歩道や高岡大仏など、各地の名所を歩きます。(約6キロ)

日時 9月14日(土) 8時20分受付

場所 津幡地域交流センター前集合

参加費 一般 500円 ※小中学生 250円

会員 200円 ※小中学生 50円

問合先 津幡町健康ウォーク会

☎090-8096-5371(鳥毛)

町民大学講座

催し

これからのインターネット社会

今、話題のIoTや5Gなどについて学び、インターネットの利便性とその未来について考えてみませんか？

日時 9月19日(木) 19時～

場所 シグナス多目的室

講師 KDDI 北陸総支社

細川 一人さん

参加費 無料

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

年齢問わず楽しく体力づくり

催し

シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円 ※9月20日は休み

9月13日 バドミントン

9月27日 ピンポン

10月4日 健歩体操 ※タオル持参

問合先 津幡町体育協会

☎289-3161(総合体育館)

子どもたちの力作を展示

催し

津幡町少年少女美術展

町内の小中学生による、絵画、書道、陶芸、絵手紙の作品が展示されます。優秀作品は表彰されます。

日時 9月14日(土)～16日(祝)

9時～17時 ※最終日は16時まで

※表彰式は16日15時から

会場 シグナス多目的室

問合先 シグナス ☎288-8526

有料広告欄

これからは買うよりレンタルの時代！

キャリアカー レンタル始めました

農機具、トラクター
コンバインの運搬
などに最適！

レンタル料
税抜 1時間 3,000円～
※基本管理料は別途必要です。



OM 岡本機械産業株式会社

津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

リフォーム・オール電化・エクステリア・水廻りの修理
住まいの困りごとを解決します！



株式会社 津幡工業

河北郡津幡町清水ア9

TEL (076)288-3255

フリーダイヤル 0120-320-542

未経験者・初心者対象

催し

ファミリーアーチェリー教室



全日本アーチェリー連盟から講師を招いた、初心者向けの教室です。

日時 9月29日(日) 9時～

場所 笠野屋内ゲートボール場

対象 県内在住の小学3年生以上の子どもがいるご家族

服装 半袖シャツ、または袖がだぶつかない長袖

持ち物 内履き、タオル、飲み物
※弓をお持ちの方は持参ください

参加費 1人1,000円 ※保険料込み

定員 先着20人程度

受付 9月20日(金)まで

問合先 石川県アーチェリー協会

☎090-1635-8787(村田)

✉phantom2ghost3@gmail.com

シグナス・ウインド・オーケストラ

催し

親子ふれあいコンサート

吹奏楽団「シグナス・ウインド・オーケストラ」による、歌あり、踊りあり、名曲たくさんの楽しい「0歳からのコンサート」です。ご家族そろってお気軽にお越しください。

日時 9月29日(日) 10時30分～

場所 シグナスホール

入場料 無料

問合先 シグナス ☎288-8526

9月は「健康増進月間・がん征圧月間」

がん検診はお早めに!

がんは早期に発見・治療できれば、完治する可能性が高まります。早期発見に必要な「がん検診」をまだ受診していない方は、忘れずに受診しましょう。

個別健診

期間 10月31日(木)まで

場所 町内の指定医療機関

※診療時間内、予約制

集団検診

日程 9月7日(土)・8日(日)、
10月5日(土)・6日(日)、
11月16日(土)・17日(日)
7時30分～10時受付

場所 町役場

※9月8日(日)は20歳以上を対象に、歯周疾患検診も行います。(無料・先着50人)

※庁舎整備のため、駐車場が狭くなっています。乗り合わせや町営バスの利用をお願いします。

レディース検診(女性専用)

日程 10月21日(月)

9時～10時30分受付

場所 シグナス

※託児希望の場合、18日までに予約



必要物 各受診券、健康保険証

問合先 健康推進課 ☎288-7926

芸能界の話も聞けるかも…

催し

うそつき表示と競争のはなし

公正取引委員会とは、市場の公正な競争を促すための指導を行った。私たちに身近な「表示」や「広告」について調査を行う機関です。

職員の方から直接お話を聞き、かしこい消費者になりましょう。

(町民大学講座対象)

日時 9月26日(木) 14時～

場所 シグナス多目的室

講師 公正取引委員会中部事務所

職員 種田 涼子さん

参加費 無料

問合先 津幡町消費生活センター

☎288-2104

高齢者の皆さんへ

催し

元気はつらつ大会



介護予防ストレッチや町歌体操、レクゲームなどで楽しく身体を動かします。

日時 9月25日(水) 13時30分～

※13時から受付

場所 総合体育館

対象 健康で運動のできる方

参加費 200円

問合先 津幡町体育協会

☎289-3161(総合体育館)

介護するご家族の負担を軽くします



ショートステイを活用しませんか?

冠婚葬祭や旅行などで自宅を空ける時や介護者の休養などにご利用ください。1泊のご利用でもOKです。長期利用もご相談ください。

《特徴》

◇24時間看護職配置

◇理学療法士配置

◇全室テレビ完備

◇全室個室



ふいらーじゅ 地域連携室

☎288-1765 担当: 大友・池野

有料広告欄

津幡町大河ドラマ誘致推進事業

月亭方正 津幡町民落語会

つばた寄席

2020年1月19日(日) 14時～

シグナス3階 多目的室 入場料 500円

アマチュア落語家募集

ー 経験不要！あなたもつばた寄席で一席いかが？ ー

応募条件

- ・津幡町で在住、在勤、在学の方
- ・落語会当日に必ず参加できる方
- ・下記の「養成講座」に参加できる方

応募方法

9月17日(火)までに所定の応募用紙で交流経済課に提出
※応募用紙は交流経済課窓口、町HPで配布

募集人数

15人 ※9月20日(金)に出演者説明会兼第1回養成講座を開催

養成講座(全7回)

講師 月亭 方気さん(石川県住みます芸人)

日程

① 9月20日(金)、②10月 4日(金)、③10月26日(土)、④11月8日(金)、
⑤11月22日(金)、⑥12月13日(金)、⑦ 1月10日(金) ※いずれの回も19時から

場所 シグナス 2階和室 / 参加費 無料

問合せ 交流経済課 ☎288-2129

町内小学校6年生が一堂に 催し

津幡町小学校体育大会



町立小学校の6年生が一堂に会し、小学校体育大会を開催します。

陸上競技種目や津幡町歌の集団演技に全力で取り組む児童の姿をご覧ください。

日時 10月2日(火) 12時15分～
※雨天時は3日(水)に延期

場所 津幡運動公園陸上競技場
問合せ 学校教育課 ☎288-6700

一日合同行政相談所を開設 催し

くらしの相談会

不動産の登記や税金、各種年金、相続や遺言、成年後見、多重債務や差別、セクハラなどの相談や、行政への疑問や要望などを10の機関がワンストップで受け付け、解決を図ります。相談は無料、予約不要です。

日時 10月2日(火) 13時～16時
場所 内灘町役場 町民ホール

参加機関

金沢地方法務局、金沢北年金事務所、金沢弁護士会、北陸税理士会、石川県司法書士会、石川県行政書士会、人権擁護委員、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ石川

問合せ

総務課 ☎288-2120
総務省石川行政評価事務所
☎222-5232

津幡町テニス協会 催し

シングルス選手権大会



日時 9月29日(日) 8時30分受付
※雨天時は11月10日(日)

場所 津幡運動公園

対象 町内在住または在勤者

参加費 1,500円

申込 9月14日(出)～22日(日)

申込・問合先 津幡町テニス協会

☎・FAX 288-4937(北田)

✉ ttk-mail@gmail.com

10月1日から実施されます 催し

軽減税率制度説明会

10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税軽減税率制度が実施されます。

金沢税務署では、軽減税率制度に関する説明会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

日時 9月30日(月) 10時～

場所 金沢駅西合同庁舎

問合先 金沢税務署 ☎261-3221

10月1日～7日は公証週間 催し

無料公証相談所

契約や遺言を公文書化した「公正証書」は、紛争を防止するとともに、裁判所の判決と同様の強制執行力が認められています。

あなたの大切な財産を守るため、まずはお相談ください。

日時 10月1日(火)～4日(金)・
7日(月) 9時～17時

場所・問合先 金沢公証人合同役場
☎263-4355

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



パビスCLUB 軽体操

日時 9月9日(月) 10時30分～

新蔵富美男一座

「歌謡・舞踊ショー！」

日時 9月9日(月) 12時～

たのしい書道教室

日時 9月12日(木)・13日(金)
10時30分～

参加費 300円(道具不要)

笠野カラオケ友の会

「カラオケのぞ自慢」

日時 9月12日(木)・27日(金)
12時～

金沢兼六慰問隊

日時 9月13日(金) 13時～

桜吹雪歌謡ショー(カラオケ)

日時 9月16日(祝)・24日(火)
12時～

ゆざや市

日時 9月26日(木)
9時30分～12時30分

東氏のわくわくレクリエーション

日時 9月26日(木) 12時30分～

認知症出張相談(キャラバンメイト)

日時 10月3日(木) 10時～

問合せ ウェルピア倉見

☎288-2100

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



秋の昆虫観察会

日時 9月15日(日) 10時～
場所 インフォメーションセンター
対象 5歳以上親子
定員 なし / 参加費 無料
受付 当日9時30分～

きのご観察会2

日時 10月14日(祝) 9時30分～
場所 インフォメーションセンター
対象 小学生以上
定員 40人 / 参加費 無料
受付 9月16日(祝)～30日(月)

申込・問合せ 石川県森林公園

☎288-6449 FAX 288-6479

✉ wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

可愛くて食べられないかも

催し

アイシングクッキー ハロウィーン



アイシングで、クッキーをハロウィーン風にデコレーションします。

日時 10月20日(日) 10時～

※児童センターに9時50分集合

場所 シグナス調理室

対象 小学生

定員 18人

参加費 300円(クッキー2個分)

講師 多賀 祐子さん

持ち物 手拭きタオル・エプロン・
マスク・三角巾

受付 10月6日(日)～9日(水)

申込・問合せ 児童センター

☎288-3019

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラス彫刻(サンドブラスト)

日時 9月8日(日)、10月19日(土)

参加費 500円

吹きガラス(中級)

日時 9月14日(土)
10月6日(日)・20日(日)

参加費 2,000円

ガラスビーズ作り

日時 9月28日(土)、10月12日(土)

参加費 1,000円

ガラスモザイクアート

日時 10月5日(土)

参加費 500円

申込・問合せ エコみらい河北

☎288-4545

※2日前までに要予約、小学生以下保護者同伴

身近な街の法律家

催し

行政書士無料相談会

相続や遺言、会社設立など、さまざまな相談にアドバイスします。

電話相談 ☎268-9110

期間 10月4日(金)～6日(日)
10時～16時

面接相談

日時 10月5日(土) 10時～16時

場所 アル・プラザ津幡

問合せ 石川県行政書士会

☎268-9555

力を合わせて美しいまちに!

催し

まちづくり美化大作戦

美しい街並みを維持し、地域の連携を深めるため、周辺道路や公園などの清掃や除草にご協力ください。

なお、沿道で作業される方は、周囲の安全を確認してください。

日時 10月6日(日) 早朝～

※少雨決行

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

または地区公民館

安全・安心なまちづくり

催し

暴力団追放石川県民大会

暴力団排除意識を高め、安全・安心なまちづくりを推進します。県警音楽隊ドリル演奏、御供田一座の寸劇も行われます。

日時 10月9日(水) 14時～

場所 シグナスホール

問合せ 津幡警察署 ☎289-0110

「共に創り、育む地域づくり」

催し

津幡町社会福祉大会

日時 10月11日(金) 13時～

場所 シグナス多目的室

プログラム

表彰式典 13時～

記念講演 14時～

「みんなの学校が今、教えてくれること」

講師 大阪市立大空小学校

初代校長 木村 泰子さん

問合せ 津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

第71回石川県民体育大会

活動

津幡町選手団 成績

男子総合 8位

女子総合 6位

種目別成績

優勝

トランポリン 一般女子

剣道 壮年男子

インディアカ 一般男子

ペタンク 一般女子

ペタンク 壮年女子

2位

軟式野球 一般男子

バドミントン 壮年男子

ソフトボール 壮年男子

ラグビーフットボール 壮年男子

インディアカ一般女子

インディアカ壮年女子

3位

テニス 一般男子

テニス 一般女子

バスケットボール 一般男子

バスケットボール 一般女子

トランポリン 一般男子

剣道 一般女子

弓道 壮年女子

バドミントン 壮年女子

ソフトボール 一般男子

ラグビーフットボール 一般男子

山岳 壮年男子

クレー射撃 一般男子

アーチェリー 一般男子

アーチェリー 一般女子

グラウンドゴルフ 壮年女子

ペタンク 壮年男子

津幡町子ども会連合会

活動

第49回子ども会相撲大会 成績



団体の部

優勝 井上A

長井 旺心、竹森 世那

嶋 謙友、大矢 亮

洲崎 太翔、出島亜生斗

2位 笠野A

嶋田 卓惺、廣瀬 琉人

嶋田 芽峰、稲葉 蒼大

3位 条南A

長谷川拓真、中嶋 俊太

山本光太郎、山本 創介

西村 空龍

津幡B

河智 天晴、松本 風優

澤木 大和、中山 礼都

舩田 健人

個人の部

4年生 優勝 安井 礼也(太白台)

2位 井波 優斗(刈安)

3位 西川 祐樹(津幡)

山本 慶介(条南)

5年生 優勝 板坂 翼(津幡)

2位 篠塚 康平(中条)

3位 松本 風優(津幡)

中嶋 俊太(条南)

6年生 優勝 嶋 謙友(井上)

2位 柳谷内治人(条南)

3位 嶋田 芽峰(笠野)

柴田 湊多(中条)

道の駅 くりから源平の郷



倶利伽羅塾 情報

絵手紙 山ぼうしの会

日時 9月23日(祝) 13時30分～

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)

日時 水・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

申込・問合先 倶利伽羅塾

☎288-8668

第50回記念全国選抜

活動

社会人相撲選手権大会 成績



団体の部

優勝 アイシン軽金属(最高得点賞)

2位 長崎県教員

3位 全鹿児島



個人の部

優勝 三輪 隼斗(ソディック)

2位 田中 達也(長崎県教員)

3位 鈴木 悦朗(アイシン軽金属)

吉田 圭佑(アイシン精機)

有料広告欄

商工会ベスト店賞の店

トラがりくん neo

一生に一度しか
作ることのできない **赤ちゃんの筆**

ご来店のお子様にもれなく **風船** プレゼント!

オートシャンプー(自動洗髪機)を導入しました!
きめ細かな洗浄力とマッサージ効果をぜひご体感ください!



ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

津幡又120-5 ☎076-288-7888



津幡町街づくりに全力!

yumehouse

夢ハウス

株式会社

ハコ

金沢市保古1-28

☎076-269-2468

津幡町テニス協会 成績

高岡市ジュニアシングルス大会

小学5・6年男子の部

3位 松下 大斗

小学4年以下女子の部

2位 清水端碧乃

2019北信越ジュニアテニス選手権大会

U14女子ダブルス

優勝 前田 星佳・林 彩乃

U14男子ダブルス

2位 清水端一優・小寺 稀介

3位 渡辺 翔太・野々山 仁

金沢市ジュニアテニストーナメント

小学3・4年女子

3位 清水端碧乃

津幡町Jバドミントン 成績

羽咋ジュニアバドミントンクラブ
交流大会2019

男子シングルス

小学4年生の部

優勝 尾村 絢人

小学5年生の部

2位 磯賀 彪

3位 井波 桜哉

女子シングルス

小学4年生の部

優勝 橋本 佳奈

叙 勲



瑞宝双光章

故 田中 仁志さん (清水)

長年にわたり教職に就かれ、津幡小学校長、内灘町立内灘中学校長などの要職を歴任されました。愛情と旺盛な研究心をもって児童・生徒の指導にあたり、教育の振興発展に尽力されました。

津幡町少年相撲教室 成績

第25回北信越少年相撲選手権大会



個人の部

4年生 優勝 安井 礼也

6年生 2位 野口 明輝

中条ブルーインパルス 成績

河北郡市学童野球夏季大会

優勝



中条サッカーS少年団 成績

第15回エスペリオカップ

3位



2019ナダスタU-12サマーカップ

優勝

第32回輪島サッカースポーツ少年団
交歓ジュニアサッカー大会

2位



有料広告欄

ケーブルテレビをご利用のみなさま!

北陸電力 金沢ケーブル

でんき&ケーブルまとめ割

金沢ケーブルと北陸電力の電気料金をまとめて支払うと

年間 3,600円 おトクに!

詳しくは当社ホームページで! 金沢ケーブル | Q

金沢ケーブル 年中無休 0120-751-114

白内障手術の先進医療施設
(厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)

平成30年白内障手術実績 412件(内、多焦点レンズ使用 87件)



OYABE TAGAWA EYE CLINIC

小矢部たがわ眼科

院長 田川考作 (金大医学部卒)

旧国道8号沿い、小矢部警察向かい 石動駅徒歩8分、津幡町から車で15分

TEL 0766-678910

宝くじの助成金を活用 潟端区が獅子頭を整備



潟端区は、地域文化の振興やコミュニティ活動の活性化を目的に、宝くじの収益金を財源とするコミュニティ助成事業を活用して、獅子舞に使用する獅子頭を整備しました。



宝くじの収益金は、私たちの社会や暮らしに広く役立てられています。

問合せ 企画財政課 ☎288-2158

最大100チャンネル以上視聴可！

ケーブルテレビに 加入しませんか？

- ・視聴料は月額1,500円（税別）～
 - ・インターネットなどのセット加入で、月額料金が割引！
 - ・NHK受信料が、「団体一括支払」で年間最大2,400円お得！
 - ・加入金・引込工事費を対象として、10,000円以上の補助あり！
 - ・アンテナ設置の必要がないので、台風や雪の日も安心
 - ・防災情報も随時配信
 - ・町内全域でBS4K放送が視聴可能
- ※視聴には4K放送に対応したSTBとテレビが必要です



申込先 金沢ケーブル ☎0120-751-114

(つづき)

県議会議員の部

- 優勝 富山県議会A
2位 石川県議会議員
3位 富山県議会B

がんばりました

活動

WROJapan2019 石川予選

ミドル競技(中学生部門)

- 優勝 津幡南中学校チーム
(田中 拓弥、宮田 架)

エキスパート競技(中学生部門)

- 優勝 津幡中学校チーム
(坂下 翔、山口 朱璃、中富 瞬)
2位 津幡中学校チーム
(秋本 歩夢、作中 琢海)

津幡ふるさと歴史館 れきしる



「津幡八景図」展示中

為広塚付近の優れた景色を中国流に8つ数えた「津幡八景図」を展示しています。現在のおやど通り、津幡川、清水八幡神社なども描かれた美しい書物です。

先人が素晴らしいと感じた津幡の景色を、この機会にぜひご覧ください。

期間 11月末まで

問合せ れきしる ☎288-2101

水面を駆け抜けろ！

活動

第32回つばたレガッタ 成績

地区対抗の部

- 優勝 井上地区体育協会
2位 中条地区体育協会
3位 笠谷地区体育協会

小学生の部

- 優勝 チームおかもんズ

中学生の部

- 優勝 ドリフト

ヤングの部

- 優勝 津幡Rowing
2位 北中条進北会
3位 石川ローイングクラブ

ジェントルマンの部

- 優勝 うのけボート部1号
2位 チーム浅田
3位 条南ローイングジェントルマン

シニアの部

- 優勝 恵那は、え～な～
2位 リバーランズ
3位 条南ローイングシニア

レディーの部

- 優勝 津幡Rowingなでしこ
2位 南中VIVA OG
3位 TEAM TSUBASA

ミックスの部

- 優勝 はっするくーるくるー
2位 津幡町スポーツ推進委員
ミックス
3位 浅田丸

議会議員の部

- 優勝 金沢市議会 兼六
2位 津幡町議会 義仲
3位 哲学艦

「広報つばた」は 町内全域 13,700部発行

広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい(町内外問わず)

詳しくは町ホームページまたは企画財政課まで ☎076-288-2158



自分は大丈夫と思っていませんか？

健康管理 じぶん事

問合先 健康推進課 288-7926

津幡町では健康づくりを推進するため、「津幡町健康づくり基本計画※」を改訂しました。

町の健診結果などから、①メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少 ②糖尿病発症・重症化予防 ③高血圧の改善 を重点項目に定め、介護に頼らない「健康寿命」の延伸を目指します。

※津幡町健康づくり基本計画はホームページで見ることができます

万病のもと

メタボリックシンドローム

腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上

かつ

①②③の2つに該当

①中性脂肪	150mg/dL以上
HDLコレステロール	40mg/dL未満
②収縮期(最大)血圧	130mmHg以上
拡張期(最小)血圧	85mmHg以上
③空腹時血糖	110mg/dL以上



放っておくと…



失明や手足の切断など、合併症を誘発

糖尿病 HbA1c ※6.5%以上

※赤血球中のヘモグロビンがブドウ糖と結合している割合(1~2か月の平均血糖値)

主な合併症

神経障害、網膜症、腎臓病、脳卒中、狭心症

自覚症状がないまま進行

高血圧 正常血圧の基準値 120/80mmHg未満

主な原因 肥満、塩分の過剰摂取など

主な合併症

脳卒中、心不全、動脈硬化、腎臓病

健康管理に「つ・ば・た・ま・ち」



つづけよう 今よりプラス1,000歩

ウォーキングなら約10分

自分にあう運動を1日30分、週2回以上取り入れましょう



早食い防止 めざせカミカミ30回

良く噛んで食べて 食べた後は歯磨き
半年に1回は歯科健診をうけましょう



体重管理でメタボ改善

体重管理の指標「BMI」 正常域18.5~24.9 肥満25以上
BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)



まず健診 健康づくりの第1歩

年に1回は健診を。町では健診を実施中(12ページ参照)
血圧など自宅でも測定できるものは積極的に測定を



調味料の味より素材の味を大切に

塩分の目安は1日8g未満 減塩に取り組もう

日常生活のポイント

1キロ減量するには7,000kcalの消費が必要

100kcal消費する運動量

普通に歩く	50分
自転車	30分
ジョギング	15分
水泳 ※クロール	15分

食品に含まれるエネルギーと塩分量

食品	エネルギー	塩分
ごはん(100g)	161kcal	0g
食パン1枚(60g) ※6枚切り	156kcal	0.7g
カップラーメン ※汁含む	358kcal	5.5g
カレーライス1皿	811kcal	3.3g

※食品に含まれる主な栄養は、ラベルやパッケージなどに「栄養成分表示」として記載されています

A(朝に) Y(野菜を) T(食べよう) 推進中!

350gの内訳

小松菜	1/3わ
にんじん	大1/4本
たまねぎ	小1/2個
キャベツ	中1/8玉
さやいんげん	3本
きゅうり	小1/2本
ミニトマト	3個

1日の野菜摂取目安量は350g以上

野菜に含まれる食物繊維には、血糖値の急激な上昇を抑える働きがあります。朝の血糖値を上げないようにすることで、1日の血糖値の上昇を抑えます。

朝食に野菜を取り入れましょう。

広報つばた Cook Do どうかでAYTメニューを紹介

北嶋 孝幸さん(能 瀬) からのご紹介!

渡邊 真吾さん(鳥 越)

自分の夢

僕の夢は、移動販売トレーラーで日本中を駆け回る事です。学生時代の担任の先生に言われた「食は、誰でも笑顔にできる」という言葉が僕は大好きです。その時に料理の楽しさに目覚め、よく料理の大会にも出場しました。

現在は介護職をしています。職場で料理を作った時に「美味しかった」と言われると嬉しくなります。もっといろんな方に美味しい食べ物で喜んでほしいと思い、仕事が休みの時にはお祭りや友人とのバーベキューでたこ焼きを焼いたりしています。

これからも美味しい物を作れる、人を笑顔にできる、感謝を忘れない人になるのが自分の夢です。

HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。



イベント出店前(本人左)

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ
かぼちゃのサラダ【2人分】

1人分栄養価

エネルギー 187kcal
脂質 10.2g
食物繊維 2.9g

たんぱく質 5.6g
食塩相当量 0.2g

【材料 2人分】

かぼちゃ…………… 150g
きゅうり…………… 1/2本
ゆで大豆または
ミックスビーンズ…………… 50g
マヨネーズ…………… 大さじ2
ミニトマト…………… 2個



【作り方】

- ① かぼちゃは2cm角に切る。耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジ500Wで約4分加熱する。きゅうりは1cm角に切る。
- ② かぼちゃの粗熱がとれたら、きゅうり、ゆで大豆を加え、マヨネーズで軽く和える。
- ③ ミニトマトをかざり、できあがり。

町管理栄養士の 一口メモ



かぼちゃには抗酸化作用のあるビタミンA・C・Eが含まれており、なかでもビタミンAは免疫機能を助ける働きがあります。食物繊維も豊富で、便秘の予防や改善にも役立ちます。また、大豆には良質なたんぱく質が豊富に含まれます。食材を大きく切ることで噛みごたえがアップ。早食い防止につながり、血糖値の上昇を緩やかにすることができますので、ぜひお試しください。

図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	10/1	2	3	4	5

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	9月12日(木) 13時30分
えほんのじかん	9月18日(水)、10月2日(水) 11時
ヨシミと英語で話そう for kids!	9月18日(水) 16時30分
古典をたのしむ	9月19日(木) 13時30分
町史をよむ	9月28日(土) 10時30分
おはなし会	9月28日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	10月 3日(木) 10時30分
万葉集を読誦する会	10月 4日(金) 14時

ヨシミの地球人講座

こんにちは、ALTです!

新たな外国語指導助手として
9月から小学校に勤務しているアレックスさんを迎えます。

自己紹介を兼ねて、出身地のアメリカ・カリフォルニア州のことなど、いろいろな話を伺います。
(町民大学講座対象)

日時 10月5日(土) 14時～

場所 シグナス視聴覚ホール

ゲスト アレクサンドラ リーさん
(津幡町外国語指導助手)



展 示

防災について考えよう!

9月1日は防災の日です。防災に関する本、地震や津波など、自然災害を書いたノンフィクション本や絵本を展示します。

万が一に備える「防災」について、家族みんなで考えてみませんか?

敬老の日 読書のすすめ～素敵な歳の重ね方～

9月16日は敬老の日です。高齢の作家の本や、歳を重ねても暮らしを楽しむ本、健康長寿に役立つ本、おじいさん、おばあさんが活躍する絵本などを展示します。



わくわくアート教室 臨床美術

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートのことです。
今回は「土の中の世界」を表現します。

第2回「地中のアナログ画」

日時 10月19日(土) 10時～

場所 シグナス創作室2

講師 臨床美術士 沢田奈美枝さん

対象 小学生～大人

※小学5年生未満は

保護者の付き添いが必要

定員 先着15人

受付 9月19日(土)～



ベストリクエスト

- 1位『希望の糸』 東野圭吾 / 講談社
- 2位『いけない』 道尾秀介 / 文藝春秋
- 3位『クジラアタマの王さま』 伊坂幸太郎 / NHK出版
- 4位『さよならの儀式』 宮部みゆき / 河出書房新社
- 5位『むらさきのスカートの女』 今村夏子 / 朝日新聞出版
- 6位『傑作はまだ』 瀬尾まいこ / ソニー・ミュージックエンタテインメント
- 『夏の騎士』 百田尚樹 / 新潮社
- 7位『てんげんつう』 畠中 恵 / 新潮社
- 8位『ルパンの帰還』 横関 大 / 講談社
- 『渦』 大島真寿美 / 文藝春秋

今月の新着図書から



『戦国の教科書』

天野純気, 今村翔吾, 木下昌輝
澤田瞳子, 武川 佑, 矢野 隆 著
講談社

あの極悪武将は、実は「いい奴」だった? 歴史時代小説界を代表する6人の作家が、戦国時代を知るうえで重要な6つのテーマを軸に綴った短編集。さらに理解が深まる解説とブックガイドも収録。



『科学者の目』

かこさとし 文と絵
童心社

すぐれた業績を残した科学者の<目>とは。絵本作家かこさとしが、工学博士としての豊かな科学知識を生かして書き上げた科学者の伝記集。ニコラス・コペルニクス、木村栄ら、人類のあゆみに不滅の灯をともした41人を収録。



日米 2色のルーツ



Alexandra



アレクサンドラ



氏名 アレクサンドラ K リー Alexandra.K.Lee
 誕生日 1996年5月4日 / 出身 アメリカ カリフォルニア州
 趣味 動物と遊ぶ・版画 / E-mail kyoko5496@gmail.com

初めまして、アレックスです！

初めまして、津幡町の新しいALT、アレクサンドラ・キョウコ・リーです。

アメリカのカリフォルニア州北部にあるロックリン市から来ました。カリフォルニア州の首都、サクラメント市の近くにある郊外です。大学のためにサントクルーズ市に引っ越すまでは、生まれも育ちもずっとロックリン市でした。

大学の専攻は生態学と進化生物学でした。自然界の生命力と順応性はとても面白いです！

私の動物愛のもとは間違いなく私のペットへの愛情から始まったものだと思います。家では犬2匹、猫2匹を飼っており、1番年上の犬ライラとは大の親友で、毎朝一緒に朝ごはんを食べていました。



大学の間、山梨県の都留市に5か月間留学し、日本語と日本文化を学びました。日本への留学は勉学的な理由より、個人的な「自分のルーツを再発見する」という目的がありました。私の祖母は横浜、そして父は京都で生まれ、2人ともアメリカ人と結婚したため、私はクォーターの日系アメリカ人になりました。

小さいころは祖母を通して日本文化を身近に感じていましたが、大人になるにつれて、だんだん離れていくようになってしまいました。今回津幡町に来たのも、留学の時と同じ目的です。

生物と日本語以外に、色々な芸術にも興味を持っています。日本に留学していたころに受けた木版印刷の授業はとても興味深く、猫の宇宙飛行士が宇宙を漂う絵と、泣いている富士山の絵を作りました。そのほかにもスケッチや水彩画、動物の写真を撮るのも好きです。

津幡町でALTとして働けることをとても楽しみにしています！子どもの目を通して見る世界はとても面白く、学んだことを自分のものにしながら成長する姿はとても好きです。いくつかの小学校で英語を教える予定ですが、日本語、日本文化、初めてのフルタイムの仕事など、私も学ばなければいけないことがたくさんあります。津幡町にとって誇れる先生になれるよう、精いっぱい頑張ります！
 よろしくをお願いします！



まちなか科学館

パピィ1 商店街内 ☎288-7146

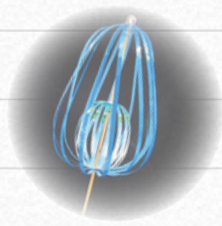
問合先 教育総務課 ☎288-8508

科学工作[無料]

※予約不要。数に限りがありますので、お早めにご来館ください

工作メニューの中から、好きなものを選んで制作・実験できます。
 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

日時 9月15日(日)・21日(土)・28日(土)、
 10月5日(土)
 10時～



親子ふれあい科学教室 参加者募集[参加無料]

秋の自然をまんきつしよう

森林公園の職員の方の方案内で、公園内の植物やキノコを観察します。

日時 10月12日(土) 9時～ ※小雨決行
 場所 森林公園
 対象 町内在住の小学生と保護者
 定員 20組40人程度
 ※応募多数の場合は抽選
 受付 9月24日(火)まで



9月-10月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

						7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	10/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

開放日・時間

■ 14:00-16:30	■ 10:00-12:00
■ 11:00-12:00	

開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、津幡ふるさと歴史館の駐車場をご利用ください。町営バスを利用される方は、「パピィ・1通り」下車すぐです。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

9月更新分

問合せ 企画財政課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内「イチオシ☆津幡グルメ」

27 のた家

太田ろ 41-4 ☎209-7485

番組を視聴して来店された方には、お得な特典があります！



太田の住宅街で2017年にオープンしたおうちカフェ。「のんびり、たっぷり、美味しいごはんとお家のような空気を」との思いを店名にしました。カレーやオムライスなどのごはんにも全て雑穀米を使用。手作りで体に優しい料理にこだわっています。

営業時間 11:30 - 14:00

定休日 火曜日

放送日時 9月16日(祝)から1か月 時間は右表を参照

番組	9月16日～
つばたホットライン	・津幡町成人式 ・津幡グルメ「のた家」
蟹瀬誠一のふるさと探訪	能瀬出身の国際ジャーナリスト、蟹瀬誠一さんが、ふるさとを巡り、様々な人とのふれあいを通して町の魅力を発信します。 ※9月30日まで
新森林セラピーのすすめ	森を楽しみながら心と身体を健康にする「森林セラピー」。ヨガを取り込んだリラクゼーションプログラムと、セラピーランチもご紹介します。
Net3ワングル部 (富山県)	自然の美しさや登山の魅力を紹介する番組。山頂からの絶景をお楽しみください。 ※9月30日まで(1日更新)
レッツゴー!まちづちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。今回は「ミニトマトと揚げ茄子の冷製フェデリニ ほか」です。 ※9月30日まで(1日更新)
神保町昭和歌謡倶楽部 (東京都)	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者にはわかりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
レンタル番組	 連続テレビ小説 ごちそうさん 月曜更新 5時、10時、20時放送

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	町歌体操・政府広報
7時	昭和歌謡倶楽部	あいラブせんりゅう
8時	茨城をたべよう	じわもん・森林セラピー
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	レンタル番組・Net3ワングル部	
11時	蟹瀬誠一のふるさと探訪	
12時	ホットライン	北国新聞ニュース
13時	茨城をたべよう	あいラブせんりゅう
14時	じわもん・森林セラピー	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	蟹瀬誠一のふるさと探訪	
18時	ホットライン	茨城をたべよう
19時	レッツゴー!まちづちゃん	じわもん・森林セラピー
20時	レンタル番組・Net3ワングル部	
21時	ホットライン	昭和歌謡倶楽部
22時	蟹瀬誠一のふるさと探訪	
23時	ゴルフへ行こう	北国新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー!まちづちゃん
1時	茨城をたべよう	昭和歌謡倶楽部
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	じわもん・森林セラピー
4時	蟹瀬誠一のふるさと探訪	
5時	レンタル番組・Net3ワングル部	

土・日・祝日は、「北国新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

つばたの味を全国に
じわもん万歳!「純正日本はちみつ」



津幡町の特徴ある食材をケーブルテレビ連盟を通じて広く全国に紹介する番組。

今回は、日本在来種であるニホンミツバチから採れる「純正日本はちみつ」をご紹介します。深い琥珀色でコク深く、芳醇な味わいが特徴です。

生産者ならではのオススメの食べ方もご紹介します。

新規加入申込・お問い合わせ
金沢ケーブル

0120-751-114



地域医療 最前線！

津幡町国民健康保険直営
河北中央病院

おひげ通信

運動でできる認知症予防

(認知症シリーズ②)

認知症チーム 作業療法士 市川 翔悟

認知症予防シリーズ第2回「運動でできる認知症予防」です。皆さんの中にも、前回の「認知症と生活習慣」で運動が良いと聞き、取り組んでいる方がいらつしやるのではないのでしょうか？では、実際にどのような運動が認知症の抑制に有効とされているか、紹介したいと思います。

①有酸素運動

認知症予防には、有酸素運動が効果的とされています。有酸素運動とはウォーキングなどの全身運動を継続して行う運動です。無理なく続けるためには、出かける際に少しの距離は歩くようにしたり、階段を使うようにしたりすることから始めてみるのがおすすめです。慣れてきたら、1回20〜30分を目安に週3回、有酸素運動を行うことを目指しましょう。

②コグニサイズ

コグニサイズとは、下の写真のようにウォーキングをしながらしりとりをする、足踏みをしながらかの倍数の時に手を叩くといった、体を動かしながら脳の活動を活発にする運動を指します。脳の血流量が増加することで、認知症を予防するとされています。

さて、運動をすることが体にいいのはわかりますが、継続することが一番難しいのではないのでしょうか。運動を継続するコツは、急激な運動を行わないこと、家族や友人と楽しみながら行うことです。また、運動はストレス発散や内科疾患の予防にも役立ちます。メリットを沢山見つけることも長く続けられるようになります。無理なく続けられるように行いましょう。



国立長寿医療研究センターパンフレットより

俳句「向日葵」

ひまわり

- ・ 向日葵を的にし子らの水鉄砲
- ・ 向日葵の迷路を黄色の風わたる
- ・ 向日葵やみな海を向く戦没碑
- ・ 向日葵の迷路を駆ける園児かな
- ・ 向日葵や俄雨にもたじろがず

牛首 永多 澄枝
岩崎 松本 義隆
太田 前山優美子
坂戸 永下 茂和
太田 加藤 定雄

川柳「気」

- ・ 気合こめ球児励ます応援歌
- ・ 男気を出したばかりに出費増え
- ・ 今にして母の気苦労ありがとう
- ・ 気力ではやり過ぎせないこの暑さ
- ・ 気をつけて電話のむこうの二枚舌

岩崎 松本 義隆
太田 加藤 定雄
淵端 中谷 紀子
川尻 洞庭 泰
加賀爪 高 悠紀子

短歌

- ・ いにしへの伝統守り氷室の日饅頭食す金沢人は
- ・ きじはたを釣り来し孫は手順よく生け作りにしさばきの旨し
- ・ 万葉の里にそぼ降る雨さへも家持しのお風情になりぬ

津幡 小泉 緑
横浜 大田 孝子
舟橋 塚本 長壽

10月の課題

俳句「天の川」

川柳「高」

締切日 9月17日(火)必着

選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 石本よし一氏
短歌 松生富喜子氏

投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3

津幡町字加賀爪二3番地

企画財政課広報統計係

短歌

〒929-1032 6

津幡町字清水123番地3

津幡地域交流センター

ラグビー

まちかど a street corner

185

山田 智美 (やまだ ともみ)

津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在は津幡町シルバー人材センターに勤務。

正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングの方法などを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。



ラグビーワールドカップ日本大会開幕まであと数日となった。雑誌やドラマなどでラグビーの話題に触れる機会が増え、津幡町ではあまり感じられないが、開催都市では熱く盛り上がっていると聞く。前回の2015年イングランドワールドカップ大会において、24年間勝利がなく苦杯を嘗め続けていた日本ラグビーチームが、格上かつ世界最強の南アフリカ代表に対峙して劇的な逆転勝利を収めたことは今も鮮明に記憶に残る。世界メディアが史上最大のサプライズ、世紀の番狂わせ、と驚愕と賞賛をもって伝え、確実にキックを決める五郎丸選手の独特なルーティンを子どもたちはこぞって真似た。あの感動の瞬間の再現を期待しワクワクしてしまう。

右にいくか左に転ぶかわからない楕円形のボールを奪いあって、相手陣地にトライやゴールキックし得点を競う競技だが、タックルやスクラムなど格闘技といわれるほどの激しいコンタクトプレーや、敵を欺く鮮やかなパスやランなど見る者を興奮させる。ラグビーには「ワン・フォア・オール、オール・フォア・ワン」(一人はみんなのために、みんなは一つの目的のために。どれだけ自分の役割を全うできたか)や「ノーサイド」(闘い終えたら皆仲間であり、互いに健闘を称えあう)といった言葉や精神・文化がある。タックルされ倒されても何度でもすぐに立ち上がり、ひたすらゴールにむかい皆でトライを狙う姿を通し、見る者の心の奥底に勝ち負けを超えた何かを響かせてくれる。

怪我が多いためか、そもそも接触を敬遠してか、この15年でラグビー部のある高校は232校減り、石川県内では9校のみ126人の登録者数(高校体育連盟資料による)だという。しかし来年に迫った東京オリンピックの正式競技に7人制ラグビーが採用されたことや、タックルのかわりに腰に巻き付けたタグを取る競技「タグラグビー」が、小・中学校体育のボール運動の一つになったことで、今後は競技人口の増加が期待できそうだ。津幡町にも津幡ラグビースクールがあり、ちびっこラグーマンが練習を重ねている。全日本代表選手の象徴、赤白ボーダーの桜ジャージを身に着けるチャンスは、彼らの目の前に広がっている。

頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・紙面の感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 一席披露してくださるアマチュア落語家を募集します。「●●●寄席」
- ② オリンピック出場も決まる大会。川井姉妹が出場します。「●●選手権」
- ③ 万病の元。腹囲などで判定されます。「●●●●●●●●シンドローム」
- ④ 市場の公正な競争や、広告などを調査する機関です。「●●●●委員会」
- ⑤ 津幡町の新しいALTで、愛称はアレックスさんです。「●●●●●●●●」

受付 9月30日(月)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課

FAX 288-6358

✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

高校球児たちの熱い闘いが幕を閉じるとともに朝晩は涼しくなり、秋への移ろいを感じます。秋と言えばスポーツの秋。今月はラグビーワールドカップや、大相撲九月場所など楽しみが目白押しですが、注目はやはりレスリング世界選手権。遠くカザフスタンで戦う川井姉妹にみんなでエールを送りましょう！(中嶋)

慶 弔 だ り

7月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。



すこやかに

子どもの名 親の名 住所

長田	桑本	村田	西岡	細川	藪下	松能	宮田	嶋田
海音	成	律月	杏	紡希	結璃	透利	昊空	涼乃
英一	夕知	麻智	真定	千健	智颯	和誠	ひとみ	朋直
莉沙	樹輝	衣子	耶政	明太	奈津	泉仁	幸中	子樹
清	清	加賀爪	杉瀬	七野	浅田	領家	橋	浅田



おしあわせに

氏名 前住所 現住所

今村	山本	番匠	古坂	岩見	北方	渡邊	大川	五十嵐	中村	大道	木戸	津島	桑川	小生
旬汰	笑生	りあ	和弥	真衣	勇二	菜美	雄一郎	ひかる	文香	洋介	口竜哉	花実	武留	長佑
雅宏	義貴	宏樹	河内	端内	端	端	緑が丘	北中	金沢市	金沢市	金沢市	金沢市	金沢市	能美市
美樹	清	南中	領家	浅田	浅田	浅田	北中	北中	太田	太田	太田	太田	太田	金沢市



やすらかに

氏名 年齢 住所

北純一	田中彦	山田ふみ子	森山富子	林健造	松田好正
88	56	88	80	84	84
住加所	中須端	竹橋	上大田	相窪	庄



瓜屋	宮井	杉山	袋耕二	小浦信夫	廣瀬尚義	藪孝雄	中川武司	庄本	山本	井波	室田	池田	荒崎	松村	宮本	岡田	中田	二ツ谷	本林	瓜屋
宏子	文夫	元二	耕二	信夫	尚義	孝雄	武司	本	本	波	子	子	子	秋子	豊秋	國男	文子	素子	吉子	外雄
75	86	75	77	91	89	79	82	74	69	88	95	101	72	89	79	80	90	74	84	81
牛首	宮田	津幡	濁端	北条	能瀬	倉見	舟橋	刈安	九折	太田	南中	吉倉	山北	谷内	清庄	清水	庄	種	田	太田

広報紙を電子配信

「マチイロ」で広報紙をスマートに読む

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発行日に「広報つばた」が電子配信されます。

問合せ 企画財政課 ☎288-2158



- ・発行当日に、最新号データが届きます
- ・手軽にいつでも紙面をチェック
- ・拡大表示も簡単
- ・メールやSNSに簡単に投稿
- ・ほかの自治体の広報紙も読める

※アプリは無料ですが、通信費は利用者負担です。
※掲載される広告は、津幡町とは関係ありません。

あなたの「し・あ・わ・せ」お手伝い 結婚相談 登録受付中

申込・問合せ 企画財政課 ☎288-2158



ボランティアで活動する7人の「結婚推進員」があなたの結婚に関する相談や、出会いの機会のお世話など、結婚への支援を行います。
登録は無料で、本制度を通じてご成婚された方もいらっしゃいます。
まずはお問い合わせください。

※社会福祉法人 津幡町社会福祉協議会へ
一、金5千円
一、金1千円
お菓子段ボール1箱分
DSG MEGA WORLD
浅田さん
匿名

まだ使えるその空き家、ご登録ください
津幡町空き家バンク
申込・問合せ 企画財政課 ☎288-2158



空き家を貸したい、売りたいと考える所有者に物件をご登録いただき、ホームページを通じて移住希望者に情報を提供しています。
登録のための調査費用は町で負担しますので、お気軽にご相談ください。



9-10月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

予…要予約

6 (金)	一緒に遊ぼう 9:00-11:00 自由広場 10:00-11:30 ちいしばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	太白台 住吉 ちいしば さくら	25 (水)	自由広場 9:30-11:30 自由広場 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	ちいしば 住吉 児童センター
9 (月)	自由広場 9:30-11:30 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	ちいしば 住吉 しいのき	26 (木)	あかちゃん広場 10:00-11:00 すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予赤ちゃんママのつどい 10:00-12:00 ベビーサークル(3か月) 10:15	能瀬 住吉 条南公民館 津幡とくの
10 (火)	一緒に遊ぼう 9:00-11:00 親子リトミック教室 10:00-11:00 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30 音とリズムで遊ぼう 10:30-11:30	萩坂 能瀬 ちいしば しいのき 児童センター	27 (金)	自由広場 10:00-11:30 ちいしばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	住吉 ちいしば
11 (水)	一緒に遊ぼう 9:00 自由広場 9:30-11:30 自由広場 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(～1歳) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	中条東 ちいしば 住吉 さくら・しいのき 児童センター	28 (土)	運動会 9:00 運動会 9:30-12:00	つばた 実生
12 (木)	あかちゃん広場 10:00-11:00 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30 予赤ちゃんママのつどい 10:00-12:00	能瀬 住吉 さくら 条南公民館	30 (月)	自由広場 9:30-11:30 すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	ちいしば 住吉 実生
13 (金)	自由広場 10:00-11:30 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30 ちいさなおはなし会 10:30-11:00 ハッピーマミーズおはなし会 13:30 予赤ちゃんサロン 14:00-15:00 おはなしおもちゃばこ 15:30	住吉 ちいしば さくら 児童センター つばた 児童センター つばた	10/1 (火)	のびのび広場 10:00-11:00 ちいしばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30 プレちゅうりっぷ(来年度入園希望者) 10:15	能瀬 ちいしば 実生 津幡とくの
17 (火)	のびのび広場 10:00-11:00 ちいしばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 園開放 10:15	能瀬 ちいしば 津幡とくの	2 (水)	自由広場 9:30-11:30 自由広場 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(～1歳) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	ちいしば 住吉 実生 児童センター
18 (水)	自由広場 9:30-11:30 自由広場 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(～1歳) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	ちいしば 住吉 さくら 児童センター	3 (木)	のびのび広場 10:00-11:00 すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	能瀬 住吉
19 (木)	防災クッキング 10:00-11:00 すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	能瀬 住吉 さくら	4 (金)	秋のお散歩 9:00-11:00 自由広場 10:00-11:30 ちいしばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	太白台 住吉 ちいしば さくら
20 (金)	一緒に遊ぼう 9:00-11:00 自由広場 10:00-11:30 ちいしばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30 ほっとほっとステーション 10:00	井上 住吉 ちいしば さくら つばた	5 (土)	運動会 9:30-12:00	しいのき
21 (土)	寺尾保育園 運動会 9:00	刈安小	7 (月)	自由広場 9:30-11:30 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	ちいしば 住吉 実生・しいのき
24 (火)	のびのび広場 10:00-11:00 ちいしばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	能瀬 ちいしば	8 (火)	秋のお散歩 9:00-11:00 乳幼児の歯の健康 10:00-11:00 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	寺尾 能瀬 ちいしば 実生・しいのき
			9 (水)	自由広場 9:30-11:30 自由広場 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(～1歳) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	ちいしば 住吉 実生・しいのき 児童センター
			10 (木)	あかちゃん広場 10:00-11:00 すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	能瀬 住吉
			11 (金)	親子で集まれ(出前保育) 10:00-11:00 自由広場 10:00-11:30 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 ちいさなおはなし会 10:30-11:00 予赤ちゃんサロン 14:00-15:00	住吉公園 住吉 ちいしば 児童センター 児童センター



各施設問合先

※子育て支援センター(能瀬、ちいしば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター)では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	能瀬保育園	☎289-2508	さくらこども園	☎289-5050
親子支援センター	☎288-6274	寺尾保育園	☎288-1033	実生こども園	☎289-2256
太白台保育園	☎288-4466	萩坂保育園	☎288-1648	しいのきこども園	☎288-3232
中条東保育園	☎289-2348	ちいしばこども園	☎289-6841	つばた幼稚園	☎289-3308
井上保育園	☎289-3314	住吉こども園	☎289-2336	津幡とくの幼稚園	☎289-7788

子どもの体調不良で困った時は…

金沢医科大学病院
病児保育室 すまいる

病気やけがで体調が優れない子どもを一時的に預かり、保育と看護を行います。

対象 生後6か月から小学3年生までの児童(保護者は町内居住または勤務)

日時 平日8時～18時 ※受付は前日18時まで

利用料 1日2,100円(昼食含む) / 定員 先着7人(予約制)

申込・問合先 すまいる ☎218-8059





こどもの広場



津幡町子育て支援センター(能瀬保育園) 領家イ5

開放日 平日 9時～11時

イベント	日程 ※各日10時～11時	対象
あかちゃん広場	9/12(木)、10/10(木) ふれあい遊び 9/26(木) ママのハンドメイキング 身近な物でおもちゃ作り	0歳児、 妊婦
のびのび広場	9/17(木)、10/1(木)・3(木) 一緒に遊ぼう 9/24(木) 大きくなったかな	乳幼児

イベント	日程 ※各日10時～11時	対象
防災クッキング	9/19(木)	保護者
乳幼児の歯の健康	10/8(木)	

※イベント時以外は、施設を自由開放しています



児童センター

北中条3-1 シグナス1階

開館 9時～17時

イベント(小学生以上)	日程	参加費	対象・定員	受付	内容
アイシングクッキー 「ハロウィーン」 ※詳細は14ページ	10/20(日) 10:00	300円	小学生18人	10/6(日)～9(木) ※保護者申込可	アイシングでクッキーをデコレーションしよう。

イベント(乳幼児)	日程	参加費	対象・定員	受付	内容
ちびっこサロン	9/11(木) 英語で遊ぼう 9/18(木) つくって遊ぼう 9/25(木)、10/2(木) 一緒にあそぼう 10/9(木) 英語で遊ぼう 各日10:30-11:00	無料	幼児	予約不要	季節の歌や手遊び、体操やゲームで遊びます。
ちいさなおはなし会	9/13(金) 10:30-11:00		乳幼児		季節や年齢にあった本の読み聞かせや、手袋人形を使ったお話をします。
赤ちゃんサロン 「ベビーマッサージ」	9/13(金) 14:00-15:00		生後3～7か月の 首がすわった乳 児15組	受付中	マッサージで親子の触れ合いを深めましょう。

プレイルーム使用時間

期間	対象
土・日・ 春休み・夏休み・冬休み	乳幼児 9時～11時、15時～16時 小学生以上 11時～12時、13時～15時、 制限なし 12時～13時、16時～16時50分

児童センター休館日

9月8(日)・9(月)・16(木)・17(金)・
22(日)・23(月)・24(火)・30(日)・
10月7(日)



親子支援センター 加賀爪二3 福祉センター2階

開所日 月・水・木・金曜日 9時～16時

役場新庁舎・福祉センター整備工事に伴い、工事や工事車両の出入りによる騒音が予想されるため、現在イベントは開催しておりません。

親子支援センターひろばは引き続き使用できます。来所される時は、役場北口玄関からお入りください。



こどもの健康・相談

項 目	対 象	実 施 日	受付時間	会 場	問 合 先
3か月児健診	令和元年 5月生	9月 9日(月)	13時～13時30分	児童センター (シグナス1階)	健康推進課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	平成30年 3月生	10月 7日(月)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成28年 4月生	9月 30日(月)			
ほのぼのサロン	平成31年 2月生	10月 7日(月)	9時30分～9時45分		
なかよしサロン	平成29年 3月生 平成29年 4月生	9月 9日(月)			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	9月 30日(月)	9時30分～10時		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約：1日2組)	9月 19日(休)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分	役場庁議室	
マタニティ教室	妊婦と家族	9月 12日(休)	13時15分～13時30分	役場大会議室	



虫歯がなかったよ!

3歳児健診7月調べ
(29人中26人 90%)



市橋 莉央 上本 鳳翔 大西 心絆 門 ひかり 川畑 絢土 神崎 美羽 小林 千鶴
神 大駕 白江 洸聖 白江 湧聖 鈴木 渉真 谷本 煌 田村 理人 長 咲莉菜
出口 廉汰郎 中嶋 健心 野竹 宥翔 狭間 彩花 林 大吾 東 太一 丸岡 柚月
丸茂 丈二 宮前 遼大 三好 日和 山下 柊希 山田 佳奈



ごみ収集ごよみ

(9月6日現在)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・かがみ ・古紙類
- ・古着類(洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業
※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		9月	10月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 9・16・23・30 木 12・19・26	7・14・21・28 3・10・17・24・31
	もえないごみ	金 20	18
	容器包装・資源ごみ	水 —	2
	粗大ごみ	水 18	16
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 9・16・23・30 木 12・19・26	7・14・21・28 3・10・17・24・31
	もえないごみ	金 27	25
	容器包装・資源ごみ	水 —	2
	粗大ごみ	水 18	16
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 10・17・24 金 6・13・20・27	1・8・15・22・29 4・11・18・25
	もえないごみ	土 7	5
	容器包装・資源ごみ	水 11	9
	粗大ごみ	水 25	23
B-②地区 井上地区 英田地区 河谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 10・17・24 金 6・13・20・27	1・8・15・22・29 4・11・18・25
	もえないごみ	土 21	19
	容器包装・資源ごみ	水 11	9
	粗大ごみ	水 25	23



古紙類・古着類回収日

場所 河北都市リサイクルプラザ

日時 9月15日(日)、
10月6日(日)・20日(日)
各日9時～12時

問合せ 河北都市広域事務組合
☎288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。



ごみ搬出量

	7月末現在	前年同月比
もえるごみ	2830.97トン	+28.52トン
町民一人あたり	75.31キロ	+0.71キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	183.91トン +2.86トン
	古紙類	220.42トン -0.85トン
	古着類	56.18トン +5.46トン
	ペットボトルキャップ	0.79トン +0.28トン

※平成31年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～17時30分

急きょ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行った方がよいか迷った時にお電話ください。
毎日 18時～翌朝8時
☎#8000 ☎238-0099

金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター
診療 19時30分～23時(小・内)
☎222-0099
(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
9/15 (日)	きた眼科クリニック	かほく市白尾イ50-1	☎283-1515
	松岡医院(内・小)	津幡町越中坂90	☎288-1013
	瑠璃光薬局	津幡町津幡口143-2	☎288-8358
9/16 (祝)	いこま眼科医院	津幡町津幡ニ522	☎289-4175
	久保医院(内・小)	かほく市宇野気ヌ183-1	☎283-0017
	西島薬局	津幡町加賀爪ホ60	☎289-2463
9/22 (日)	秋山クリニック(胃腸・内・肛門)	内灘町ハマナス1丁目8-1	☎286-8843
	サンクリニックやまだ(小・内)	津幡町湊端461-10	☎289-3929
	中村栄安堂薬局	津幡町清水イ139	☎289-2055
9/23 (祝)	金原皮膚科医院	内灘町アカシア1丁目48	☎237-7950
	おきの内科医院(内・神内)	かほく市遠塚口54-9	☎285-2552
	津幡あおぞら薬局	津幡町横浜ヘ35-1	☎289-5855
9/29 (日)	木島脳神経外科クリニック	津幡町北中条2丁目33	☎289-7430
	政岡医院(内・小)	内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265	☎286-1766
	クスリのアオキ津幡薬局	津幡町横浜ヘ31-1	☎289-3360
10/6 (日)	いしざき皮ふ科クリニック	かほく市内日角4丁目71	☎283-5525
	宗平内科医院(内・循・神内)	津幡町井上の荘2丁目1-1	☎288-7600
	クスリのアオキ本津幡薬局	津幡町清水ア28	☎288-3155



津幡町の人口

令和元年7月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

		前月比	前年同月比
総 数	37,590人	-5	+24
男 性	18,350人	+16	+11
女 性	19,240人	-21	+13
世帯数	14,142世帯	+18	+222

7月中の人口動態

出生	16人
死亡	33人
転入	104人
転出	92人
その他増	0人
その他減	0人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人 口
津幡地区	4,567	11,883
中条地区	4,781	12,885
笠谷地区	633	1,697
井上地区	1,406	4,163
英田地区	1,614	4,336
河合谷地区	155	288
俱利伽羅地区	922	2,274
準世帯	64	64
合 計	14,142	37,590



火災救急出動情報

	7月末日現在	対前年比
火災件数	3件	2件
救急件数	586件	-53件
救助件数	16件	10件

※平成31年1月1日からの累計



交通事故件数

7月末現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,385件	-43件	29件	1件
死者件数	16件	-3件	0件	-1件
負傷者件数	1,631件	-22件	43件	-1件

※平成31年1月1日からの累計



相談いろいろ

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
定例行政相談所	行政相談委員	第1水曜日	13時30分～ 15時30分	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9時～17時		消費生活センター ☎288-2104
介護者交流会	—	9月27日(金)	10時～12時		地域包括支援センター ☎288-7952
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	9月12日(休)	10時～12時		福祉課 FAX288-4354
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査	保健師	—	—	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	9月26日(休) (受付:9月17日まで)	14時～16時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族交流会	保健師	9月20日(金)	14時～15時30分		こころの健康センター ☎238-5750
自死(自殺)遺族交流会	—	11月2日(土)	14時～16時	こころの健康センター	☎238-5750
福祉・介護のしごと 出張相談	—	9月25日(水)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:9月26日(休)	13時30分～ 15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
	弁護士 (金沢弁護士会)	9月19日(休)			
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日		津幡町役場	
不登校を考える親の会 ホットミルク	—	9月14日(土)	13時～16時	(株)愛昂 米ライフ カフェ(中橋)	
発達障害児の親の会 クローバー	—	9月21日(土)	13時～15時		
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	—	10月7日(月) ※4か月に1回	10時～	未定	ホームページ参照
項 目	日 時			電 話	
みんなの人権110番	平日	8時30分～17時15分		一般 女性 子ども	☎0570-003-110 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)	24時間対応			☎0570-0-78310	
こころの健康相談	平日	9時～16時		☎0570-064-556	
警察総合相談	24時間対応			☎#9110	
行政苦情110番	平日	8時30分～17時30分		☎0570-090-110	
女性相談	月～土 火	9時30分～12時30分 18時～21時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	随時			☎090-5176-0333(事務局)	

津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎288-2120



①登録用
tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用
tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18 (水)	えほんのじかん 図書館 11:00 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【英田】あがた笑楽健康体操 英田公民館 13:30 ヨシミと英語で話そう for kid's 図書館 16:30	29 (日)	ファミリーアーチェリー教室 笠野屋内ゲートボール場 9:00 【笠野・笠井】笠谷地区ソフトボール大会 笠野小学校 9:00 【萩野台】グラウンドゴルフ大会 運動公園 9:00 【津幡】地区町民運動会 津幡小グラウンド 9:30 【笠野】料理教室 笠野公民館 10:00 親子ふれあいコンサート シグナス 10:30
19 (木)	古典をたのしむ 図書館 13:30 町民大学「これからのインターネット社会」 シグナス 19:00	30 (月)	軽減税率制度説明会 金沢駅西合同庁舎 10:00
20 (金)	シグナス歌謡音楽祭～美人歌手競演!～ シグナス 15:00	10月 1 (火)	無料公証相談(～4日、7日) 金沢公証人合同役場 9:00 【井上】地区敬老会 テルメ金沢 9:00
21 (土)	科学実験・工作 科学館 10:00 みんなで歩こう 森林公園 10:00 【笠野】笠野体育祭 笠野小学校運動場 12:30 【刈安】社会体育大会 刈安小学校 13:00	2 (水)	【河合谷】季節料理教室 河合谷公民館 10:00 えほんのじかん 図書館 11:00 津幡町小学校体育大会 運動公園 12:15 くらしの相談会 内灘町役場 13:00 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30
22 (日)	障害者ふれあいフェスティバル 県産業展示館4号館 10:00 【中条・条南】公民館サークル発表会 シグナス 12:20	3 (木)	認知症出張相談 ウェルピア 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30
23 (祝)	【井上】いのうえ遊スボ祭 井上公民館 9:00 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	4 (金)	広報つばた10月号 発刊日 シニアゆるゆる「健歩体操」 総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
24 (火)	桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00	5 (土)	住民健診 町役場 7:30 科学実験・工作 科学館 10:00 行政書士無料相談会 アル・プラザ津幡 10:00 【河合谷】グラウンドゴルフ大会 地区グラウンド 10:00 【笠野】伝統料理研究会 笠野公民館 13:30 ヨシミの地球人講座 シグナス 14:00
25 (水)	元気はつらつ体操 総合体育館 13:30 カンタ・ルドヴィート チェロコンサート シグナス 14:00	6 (日)	まちづくり美化大作戦 町内全域 早朝 住民健診 町役場 7:30 【津幡】地区敬老会 津幡小学校体育館 9:00 【笠野・笠井】地区グラウンドゴルフ大会 運動公園 9:00 【英田】親子グラウンドゴルフ大会 英田小学校 9:30
26 (木)	森林セラピー「ノルディック・ウォーク」 森林公園 9:30 ゆざや市 ウェルピア 9:30 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 うそつき表示と競争のはなし シグナス 14:00	7 (月)	
27 (金)	【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 笠野カラオケ友の会 ウェルピア 12:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30	8 (火)	
28 (土)	【刈安】かりやす元気塾(ヨガ) 刈安公民館 9:00 科学実験・工作 科学館 10:00 町史をよむ 図書館 10:30 【笠野】伝統料理研究会 笠野公民館 13:30 おはなし会 図書館 16:00	9 (水)	森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:30 【英田】地区敬老会 テルメ金沢 10:30 暴力団追放石川県民大会 シグナス 14:00

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場

総務課	☎288-2120
企画財政課	☎288-2158
税務課	☎288-2123
納税推進室	☎288-3081
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
福祉課	☎288-2458
地域包括支援センター	☎288-7952
健康推進課	☎288-7926
子育て支援課	☎288-6726
都市建設課	☎288-6703
建築営繕室	☎288-6702
農林振興課	☎288-6704
交流経済課	☎288-2129
消費生活センター	☎288-2104
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
生活環境課	☎288-6701
上下水道課	☎288-6138

文化会館「シグナス」

教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700
生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡町福祉センター	☎288-6276
親子支援センター	☎288-6274
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北郡市広域事務組合	☎288-4545
まちなか科学館	☎288-7146
津幡ふるさと歴史館	☎288-2101

テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎289-3150
火災発生情報	☎0180-997-789

災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

9月 6 (金)	【津幡】 熟年者学級 金沢市・白山市 9:00 シニアゆるゆる「ロコトレ」 総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
7 (土)	住民健診 町役場 7:30 科学実験・工作 科学館 10:00 【英田】 AYTクッキング 英田公民館 10:00 にほんごカフェ シグナス 14:00
8 (日)	住民健診(歯周疾患検診あり) 町役場 7:30 【英田】 フラワーロード除草作業 県道舟橋〜下矢田間 6:00
9 (月)	パピスCLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 新蔵富美男一座「歌謡・舞踊ショー」 ウェルピア 12:00 【英田】 ウォーキング&おしゃべり会 英田公民館 13:30
10 (火)	【中条】 熟年大学講座 中条公民館 13:30
11 (水)	森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:30
12 (木)	笠野カラオケ友の会 ウェルピア 12:00 津幡町議会9月会議(本会議) 町議場 13:30 詩をたのしむ 図書館 13:30
13 (金)	【津幡】 女性講座 能登方面 8:30 金沢兼六慰問隊 ウェルピア 13:00 シニアゆるゆる「バドミントン」 総合体育館 13:30
14 (土)	津幡町少年少女美術展(〜16日) シグナス 高岡ウオーク 津幡公民館集合 8:20 【萩野台】 社会体育大会 萩野台小学校 13:00
15 (日)	科学実験・工作 科学館 10:00 秋の昆虫観察会 森林公園 10:00
16 (祝)	桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00
17 (火)	



和泉 ちくくん
(庄)
素敵な笑顔に
毎日癒されています
ありがとうございます😊



まどか
受川 円佳ちゃん
(太田)
まどか、あっという間
に大きくなったね。
お誕生日おめでとう！



はるふみ
釜田 陽史くん
(中須加)
ニコニコ笑顔の陽ちゃん！1歳おめでとう★
元気に育ってね😊

おおきな～れ！ わたしは1歳

9月生まれ



こうが
吉村 光翔くん
(横浜)
こっちゃんの笑顔が大好きだよ♥お姉ちゃんと仲良く育ってね😊



【イラスト】なゆたん
★ワークショップデー！ 10/13日・14日 11時～16時
場所：アルプラザ津幡1F マルチョウ神戸屋前
★道の駅倶利伽羅塾でイラストGOODS販売中



ゆうき
川端 悠生くん
(太田)
1歳の誕生日おめでとう😊ニコニコ笑顔がとっても可愛いね



かりん
山本 果凛ちゃん
(横浜)
1歳おめでとう♥姉と兄のようにたくましく可愛に育てよう！



まほろ
橋本 真帆ちゃん
(中橋)
お誕生日おめでとう♪元気に大きくなってね♥



あやと
長沖 絢斗くん
(太田)
絢斗1歳おめでとう😊これからも元気にすくすく育ってね♥♥



いつか
内藤 稜風くん
(緑が丘)
可愛い笑顔のいっちゃん♥お誕生日おめでとう！大好きだよ😊

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真（データ推奨）に以下を添えてご応募ください。①氏名（ふりがな）②誕生日 ③性別 ④住所（番地まで）⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号 次号は10月生まれです。受付は9月15日（日）まで。 ※⑥は必ず記載ください。応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、（ハート）・（星）・（音符）・（笑顔）に代えて表記してください。

「広報つばた」9月号の印刷費は一部あたり25.2円です。

UD FONT
by MORISAWA

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。