



広報つばた

TSUBATA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

TSUBATA

7

2019 (令和元年)
No.183



「津幡ブランド」を支える人たち⑦

6/15

WRO小学生部門出場を目指す

ロボットのプログラミングに挑戦



石川工業高等専門学校との連携による「レゴロボットを動かそう」の第1回がまちなか科学館で6月15日に行われ、町内在住の小学生9人が参加しました。

この講座は、全3回にわたりレゴロボットを使ってプログラミングの基礎から応用までを学ぶもので、最終的には市販のロボットキットでプログラミング技術を競う「WROJapan小学生部門金沢予選」への出場を目指します。

参加した児童は、石川工業高等専門学校の堀准教授たちの指導のもと、まずはパソコンとロボットを接続して、ロボットに「進む」・「曲がる」・「止まる」といった指示を組みこんでいきました。その後、ロボットがプログラムしたとおりに動くかを何度も試し、どのようにすれば上手くいくのか試行錯誤していました。

児童たちは、「普段学べないことを学ぶことができて楽しい」と興味深々で、8月に開催予定のWRO小学生部門への出場にも意欲的でした。この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で7月16日から放送予定です。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

広報つばた

7

CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 暮らしの情報
- 20 夏休み! シグナス映画鑑賞会
- 21 三浦祐太郎 LIVE TOUR
- 22 参議院議員通常選挙
- 23 友だちリレー、CookDo どう?
- 24 図書館へおいでよ
- 25 つばた空港、まちなか科学館
- 26 ケーブルテレビ番組表
- 27 赤ひげ通信、文芸
- 28 まちかど、QUIZ
- 29 慶弔だより
- 31 こどもの広場
- 33 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 35 イベントカレンダー

今月の表紙



まつい ひろき
松井 博輝さん

津幡ブランド認定品 「ほくの里 (まこも焼酎)」

「ほくの里」は原材料の全てを地元産にこだわり、津幡町特産の野菜「まこもたけ」と「津幡産米」で作られる米焼酎です。

松井さんは、その生産を行う石川がほく農業協同組合で商品の営業・広報を担当しています。

くせのないあっさりとした風味の中に、ほのかにまこもたけの香りが感じられる飲みやすさが特徴です。

津幡ブランドに関する問合先
総務課 ☎ 288-2120

6/8

子ども歴史民俗講座

和同開珎をつくろう

津幡ふるさと歴史館“れきしる”の講座「和同開珎をつくろう」が6月8日に津幡公民館で開催され、40人が参加しました。

和同開珎は奈良時代の少し前に日本で作られた最古の流通貨幣です。47枚が現存していますが、そのうちの1枚は町内の加茂遺跡から出土しています。

参加者はお金が生み出された経緯や日本のお金の歴史を聞いた後、あらかじめ鋳型に流し込んで形を作った和同開珎を磨く作業を行いました。

初めは鈍い銀色だった和同開珎が磨くことで次第に輝き出し、最終的に完成したものと磨く前のものとを比べた参加者は、その違いに驚いていました。



5/31

津幡町人権擁護委員会

人権の花を学校へ贈呈

人権の花運動が5月31日に中条小学校で行われ、園芸委員の5、6年生15人が参加しました。

この運動は、津幡町人権擁護委員が人権啓発活動の一環として毎年実施しています。児童が協力して花を育てることでのちのちの尊さを実感し、豊かな心をはぐくむことを目的としています。

人権擁護委員が「人権とは人が幸せになる権利のことです。友達を思いやる気持ちを育てましょう」と話した後、マリーゴールドなどの花苗を植えました。

児童からは、「今日植えた人権の花は大切な花だと分かりました。責任を持って花を育てていきます」と抱負が述べられました。

6/19

思いよ音楽に乗せ、届け

津幡町小学校音楽会

第11回津幡町小学校音楽会が6月19日にシグナスで開催され、町内9小学校の児童約430人がステージに立ちました。

開会にあたり、太白台小学校の児童6人が「この音楽会が学校生活の素晴らしい思い出になるよう練習してきました。音楽に込められた思いを伝えます」と挨拶し、全員で町歌を斉唱しました。

その後の各小学校による発表では、合唱や力強い和太鼓、手拍子などの動作によって音楽を奏でる“クラッピング”などが披露されました。

日頃の練習の成果を存分に発揮する児童に、来場した大勢の観客からは大きな拍手が送られました。



6/6

森林浴に“プラスワン”

森林セラピープラス

「森林セラピープラス ノルディック・ウォーク体験」が6月6日に森林公園で開催されました。

森林セラピープラスとは、森林の中を歩くことで心身をリフレッシュさせる「森林セラピー」に、ノルディック・ウォークなどのさらなる体験と、地元食材を使用したランチを組み合わせたプログラムです。

今回は、セラピーとノルディック・ウォーク特有の2本のポールを使った歩き方の講習を受けた後、ポールを使いながら公園内を1時間程歩きました。

参加者からは「健康の維持と増進に有効だと感じた」などの感想があり、森林浴効果を実感していました。森林セラピープラスは11月まで開催します。

8月1日から更新します

案内

新保険証と通知書を発送

後期高齢者医療制度の新しい保険証を7月中旬に発送します。

令和元年度の保険料

軽減制度が見直されます。

通知書を7月中旬に発送しますので、ご確認ください。

限度額適用・

標準負担額減額認定証

世帯全員が住民税非課税の場合、入院時の医療費や食事代が軽減される制度があります。

該当する方には申請書を発送しましたので、申請してください。

なお、すでに認定済みの方には、保険証と併せて発送します。

問合先

石川県後期高齢者医療広域連合

☎ 223-0140

町民課

☎ 288-7924

8月1日から更新します

案内

介護保険負担割合証を発送

要介護・要支援認定者、総合事業対象者の方に、サービス利用時の利用者負担割合が記された「介護保険負担割合証」を送付します。

各種サービスを利用している方は、介護保険の保険証と併せ、利用している事業所またはケアマネジャーへ提示してください。

問合先 福祉課 ☎ 288-2416

高温多湿な7月がもっとも危険

案内

「熱中症」症状と対応

めまい・筋肉痛・大量発汗

→水分や塩分を補給

頭痛・吐き気・倦怠感

→自力で水分補給ができない

場合は、病院へ搬送

意識障害・けいれん・高熱

→首や脇、太ももを冷やして

すぐに救急車を要請

熱中症を予防する

- ・のどが渇かなくても、こまめに水分や塩分を補給する
- ・エアコンなどで室温を調整する
- ・氷などで体を冷やす
- ・部屋の風通しをよくする
- ・すだれなどで直射日光を防ぐ
- ・打ち水などで外気温を下げる
- ・昼下がりの外出は控える
- ・日傘や帽子を着用する
- ・通気性がよく、吸汗・速乾性の高い衣服を着用する
- ・こまめに日陰で休憩する
- ・三食、バランスよく食べる
- ・適度な運動を習慣づける

問合先 健康推進課 ☎ 288-7926

公園でのマナー

案内

犬の散歩はリードをつけて

公園は、町民の皆さまがくつろげるように整備された公共の場です。

ノーリードの犬はほかの利用者の方の迷惑になりますので、リードをつけ、フンは必ず持ち帰りましょう。

問合先 都市建設課 ☎ 288-6702



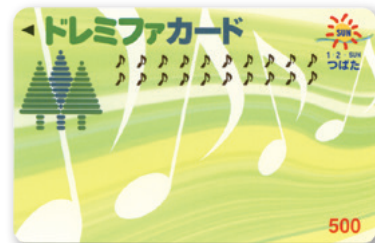
LIVING INFORMATION

今月の納税 7月31日(水)

- ・固定資産税 第2期分
- ・国民健康保険税 第4期分

納税は、安心便利な口座振替を!

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホ・ケータイでかんたん納付!

スマートフォンや携帯電話でも納付することができます。詳しくは税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄

白内障手術の先進医療施設 (厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)

平成30年白内障手術実績 412件(内、多焦点レンズ使用 87件)



OYABE TAGAWA EYE CLINIC

小矢部たがわ眼科

院長 田川考作(金大医学部卒)

旧国道8号沿い、小矢部警察向かい 石動駅徒歩8分、津幡町から車で15分

TEL 0766-678910

テレビもネットも

金澤
スマホ

まとめて「節約」

イオンモールかほくショップ

2階ダイニングパーク横

営業時間 10:00~20:00

金沢ケーブル

年中無休

0120-751-114

津幡町国民健康保険にご加入の方（40～74歳）

人間・脳ドック 受診者募集

人間ドック 先着 40人

場所	河北中央病院
検査内容	・血液検査、内科検診 ・胃内視鏡検査 ・肝臓、消化器、肺がん検診 ・男性：前立腺がん検診 ・女性：子宮、乳がん検診*、骨密度検査
自己負担	男性 11,900円 女性 15,800円
受診日	8～11月の火～金曜日 ※女性は火曜日のみ

脳ドック 先着 40人

場所	木島脳神経外科クリニック
検査内容	・血液検査、内科検診 ・MRI、MRAによる脳と脳血管の検査
自己負担	7項目 11,800円 3項目*2 9,200円
受診日	7～11月の月・火・木・金曜日



※1 マンモグラフィ ※2 血圧測定・MRI・MRAの3種
※消費税増税の場合、自己負担額は変更の予定です

必要物 保険証、朱肉印、特定健康診査受診券
受付 7月8日(月)～ ※保険税未納の方は受診不可
申込・問合せ先 町民課 ☎288-7924 ※電話申込不可

海外旅行やキャンプ、登山など 案内

蚊・マダニ 感染症に注意



デング熱やジカウイルス感染症、重症熱性血小板減少症候群は、蚊やマダニが媒介する病気です。

蚊やマダニに刺されたことで、発熱や頭痛などの症状が出た場合は、医療機関を受診しましょう。

蚊やマダニにさされないために

- ・屋外での活動時は、肌の露出を避け、虫よけ剤を使用する
- ・屋内に戻る時は、衣服や体にマダニがついていないか確認する
- ・吸血中のマダニは無理に引き抜かず、医療機関を受診する
- ・植木鉢の受け皿など、蚊の発生源である水たまりをなくす

問合せ先 健康推進課 ☎288-7926

介護保険施設をご利用の方へ 案内

食費・居住費を軽減

介護保険施設で入所・ショートステイを利用されている方は、所得区分や資産の状況に応じて食費や居住費が軽減されます。

制度を利用するには申請が必要となりますので、詳細はお問い合わせください。

申請・問合せ先 福祉課 ☎288-2416

一時金が支給されます 案内

優生手術などを受けた方へ

旧優生保護法に基づき昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に優生手術などを受けた方に一時金を支給します。

対象や申請手続きなど、詳細は下記までお問い合わせください。

金額 320万円（一律）

申請・問合せ先

石川県旧優生保護法一時金受付・相談窓口 ☎225-1495
（県庁少子化対策監室）

8月1日から更新します

案内

津幡町国保 保険証を更新

津幡町国民健康保険の保険証を8月1日付けで更新します。

7月中旬に、世帯主あての簡易書留郵便でご家族分をまとめて郵送します。現在の保険証は有効期限後に細かく裁断し、破棄してください。

別の健康保険に加入したら…

就職などで、新たな健康保険に加入された方は、国民健康保険からの脱退手続きが必要です。

職場の保険証と国民健康保険証、朱肉印を持参し、町民課で手続きしてください。

問合せ先 町民課 ☎288-7924

国民健康保険税・介護保険料 案内

納税（納入）通知書を発送

国民健康保険と介護保険の各加入者に、納税（納入）通知書を7月中旬に発送します。

なお、口座振替をご希望の方は、通帳と届出印を持参し、町指定金融機関でお申し込みください。

問合せ先

町民課（国保）☎288-7924

福祉課（介護）☎288-2416

まずはご相談ください

案内

国民年金の免除・納付猶予

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難で、一定の要件を満たす場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予されます。

過去2年までさかのぼって申請できますので、詳しくはお問い合わせください。

必要物 ・年金手帳

・朱肉印

・失業者は、雇用保険受給資格者証または離職票

免除・猶予期間

令和2年6月末まで

申請・問合せ先 町民課 ☎288-7924

新庁舎整備期間中の 駐車場について

問合先 監理課 ☎288-2121

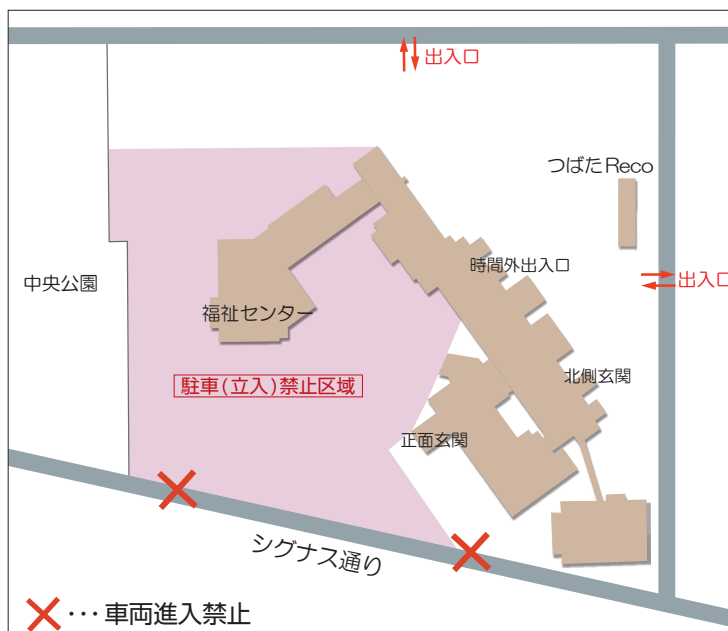
新庁舎などの整備のため、役場・福祉センター駐車場が利用できません。

また、シグナス通りからの車の進入も制限されますので、ご注意ください。

福祉センターのご利用は、時間外出入口をご利用ください。なお、役場正面玄関及び北側玄関、役場前バス停は引き続き利用することができます。
(平日 8時30分～17時15分)

期間 7月16日(火)～令和3年1月(予定)

※中央公園利用の際も駐車禁止区域外へ駐車してください
※庁舎の一部解体に伴い、食堂を閉鎖しています



涼しさをみんなで！

案内

いしかわクールシェア

省エネや地域活性化を目的に、涼しい場所に集まる「いしかわクールシェア」を実施します。

また、倶利伽羅塾、河合谷の郷即売所で発行されるレシートや半券などを2枚集めると、素敵な景品がもらえる抽選に応募できます。

町内参加施設

津幡町役場、シグナス、サンライフ津幡、ウェルピア倉見、倶利伽羅塾、倶利伽羅源平の郷竹橋口、河合谷ふれあいセンター、河合谷の郷即売所

期間 9月30日(月)まで

問合先 生活環境課 ☎288-6701

詳細はお問い合わせください

案内

任意予防接種費用の助成

小児がん治療などにより、既に受けた予防接種の免疫効果が期待できなくなった方に、再接種の費用を助成しています。

対象者

接種日に津幡町に住民票がある方で、小児がん治療などにより既に受けた予防接種の効果が期待できないと医師に判断されている方

対象となる予防接種

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)、BCG、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、2種混合(ジフテリア・破傷風)、子宮頸がん

※接種前に手続きが必要です

※予防接種により対象年齢が異なります

問合先 健康推進課 ☎288-7926

出かける前に再確認

案内

海水浴中の事故に注意

海水浴の季節には、毎年、海難事故が多く発生します。

海水浴をする際は下記の注意事項を守り、事故が発生した時は緊急通報先「118番」へ連絡しましょう。

その際、「いつ」「どこで」「なにがあった」を伝えてください。

- ・ 天気予報を確認し、波が高い時、風が強い時は泳がない
- ・ 遊泳禁止区域や、遊泳期間外は泳がない
- ・ 子どもから目を離さず、子どもだけで泳がせない
- ・ 飲酒時は泳がない
- ・ 急な深みや離岸流に注意する

問合先 第九管区海上保安本部

☎025-285-0118

有料広告欄

未来の自然を考える

株式会社 国土開発センター
本社 / 金沢市寺町三丁目9番41号
代表取締役社長 新家 久司
TEL:076-247-5080/FAX:076-247-5090

バス乗務員募集中 (普通免許可)
安全・安心を今日から明日へ

北鉄金沢バス株式会社
☎ 076-237-8355 福田まで

プレミアム付 商品券



問合せ 福祉課 ☎288-2458

消費税率の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするため、プレミアム付商品券を発行します。

購入対象者 ①平成31年度分の住民税（均等割）が非課税の方
※ただし、次の方は支給対象にはなりません
・住民税が課税されている方に扶養されている方
・生活保護を受けている方 など
②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子
いる世帯の世帯主

販売上限額 一人につき25,000円分の商品券を20,000円で販売
申請期間 令和元年8月13日(火)～11月29日(金)

①の対象の方に申請書を送付します。(8月中旬に発送予定)
②の対象の方は申請の手続きは不要です。

購入・使用期間 令和元年10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

※購入箇所・使用可能店舗については、購入対象者の方に別にご案内いたします。
※プレミアム付商品券を口実に、振り込め詐欺や個人情報の詐欺にご注意ください。

商品券取扱店舗を募集しています。詳しくは町ホームページ及び津幡町商工会まで。
津幡町商工会 ☎288-2131

トラブルに発展するかも… 案内 無許可の回収業者にご注意

家電製品や自転車などを無料回収するとして、無許可の業者が町内を巡回しています。

不当に金銭を要求されるなどのトラブルも懸念されますので、不用品は適正に処分してください。

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

輝く経験 生涯現役！ 募集 シルバー 入会説明会

日時 7月13日(土)・27日(土)
13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え
除草・草刈 簡単な補修
屋内外清掃 宛名・賞状書き
チラシ配付 その他軽作業

※入会前に仕事を体験することもできます

問合せ
津幡町シルバー人材センター
☎288-4462

土砂災害への備えを万全に 案内 がけ地防災工事補助金



個人所有の「がけ地」を対象にした、防災工事の補助制度があります。

利用条件などの詳細は、お問い合わせください。

がけ地防災工事補助金

がけ崩れ防止のコンクリート擁壁の設置など

補助額 工事費の1/2以内
(限度額 70万円)

がけ地応急防災工事補助金

二次被害を防ぐための土砂の除去工事やシート張りなど

補助額 10万円以上の工事費の1/2以内
(限度額 30万円)

申請・問合せ 都市建設課
☎288-6703

エコ活動で家計も助かる戸 案内 省エネ・節電アクションプラン

環境保全のため、ご家庭でできる範囲で省エネ・節電活動に取り組んでみませんか。

各種取り組みに挑戦して応募すると、県内スーパーなどで使えるエコチケットなどが抽選でもらえます。

応募 県対策室ホームページから
応募用紙を入手

期間 9月30日(月)まで

申込・問合せ

石川県温暖化・里山対策室
☎225-1462

定期接種のお知らせ 案内 成人用肺炎球菌予防接種

対象者には、個別に接種券を送付しましたので、ご確認ください。

対象者

下記の年齢などに該当する方で、過去に成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

①来年3月末までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳になる方、および100歳以上の方

②60歳から64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などの内部疾患(身体障害者手帳1級相当)のある方

接種期限 令和2年3月31日(火)まで

自己負担 2,000円

※接種券に「自己負担免除」の押印がある方は無料

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

下水道排水設備工事 案内 責任技術者認定試験

令和元年度の下水道排水設備工事責任技術者認定試験を次のとおり実施します。

日時 10月23日(水) 13時30分～

場所 県地場産業振興センター

受付 7月22日(月)～8月2日(金)

申込・問合せ 上下水道課
☎288-6238

児童センターお仕事体験

募集

キッズわくわくワーキング!

乳幼児が集まるイベント「ちびっこ夏祭り」を一緒に盛り上げてくれる小学生を募集します。

日時 7月24日(水)

9時30分～11時30分

場所 児童センター

対象 小学3年生以上

定員 8人

受付 7月13日(出)～

※保護者電話申込可

問合せ 児童センター ☎288-3019

NHK-BS プレミアム

募集

にっぽん縦断こころ旅 手紙募集

俳優の火野正平さんが自転車に乗って全国をめぐるNHK番組「にっぽん縦断こころ旅」。

今秋の旅では、石川県に立ち寄りますが、皆さんからのお手紙のもとに目的地が決まります。「忘れられない場所とそこでのエピソード」をお寄せください。

なお、詳細は番組ホームページをご覧ください。

要項 ①住所、②氏名、③電話番号
④性別、⑤年齢、⑥思い出の場所、⑦エピソード(1000文字程度)

受付 7月25日(木)必着

応募・問合せ先

〒150-8001 NHK「こころ旅」係

☎0570-066-066

[FAX]03-3465-1327

<http://nhk.jp/kokorotabi>

津幡町職員採用候補者試験

(令和2年4月1日採用予定)

問合せ ①～④総務課 ☎288-2120
⑤～⑦河北中央病院事務課 ☎289-3123



職 種		採用数	資 格
①一般事務	上級	2人程度	平成2年4月2日から平成10年4月1日生まれで、大学を卒業または同等の資格があると認める方 ※令和2年3月末までに大学卒業見込みの方を含む
	初級	2人程度	平成7年4月2日から平成14年4月1日生まれで、高校卒業程度の学力がある方 ※大学卒業・卒業見込者を除く
②専門事務 一般事務を兼務	管理栄養士	1人程度	平成4年4月2日以降生まれで、管理栄養士免許を有する方 ※令和2年3月末までに取得見込みの方を含む
	手話通訳士 (手話通訳者)	1人程度	昭和54年4月2日以降生まれで、手話通訳士または手話通訳者の資格を有する方 ※令和2年3月末までに取得見込みの方を含む
③消防士		2人程度	平成4年4月2日から平成14年4月1日生まれで、高校卒業程度の学力があり、別に定める身体要件を満たす方
④保育士		2人程度	平成4年4月2日以降生まれで、保育士資格と幼稚園教諭の免許の両方を有する方 ※令和2年3月末までに取得見込みの方を含む
⑤薬剤師		1人	昭和54年4月2日以降生まれで、薬剤師の免許を有する方 ※令和2年3月末までに取得見込みの方を含む
⑥臨床検査技師		1人	昭和54年4月2日以降生まれで、臨床検査技師の免許を有する方 ※令和2年3月末までに取得見込みの方を含む
⑦診療放射線技師		1人	昭和54年4月2日以降生まれで、診療放射線技師の免許を有する方 ※令和2年3月末までに取得見込みの方を含む

試験 ①～④ 9月22日(日) 1次試験
一般教養、適性検査、論文または作文

※管理栄養士、保育士は別に専門試験あり

⑤～⑦ 8月 9日(金) 面接及び作文

受付 ①～⑦ 7月11日(木)～31日(水)

申込書 ①～④ 総務課、町ホームページで交付

⑤～⑦ 河北中央病院事務課、河北中央病院ホームページで交付

東京2020オリンピック

聖火リレーランナー募集

様々な国籍や性別、世代で行う「開かれた聖火リレー」のランナーを募集します。

日時 令和2年6月1日(月)・2日(火)

対象 平成20年4月1日以前生まれで、原則として石川県にゆかりのある方

※令和2年6月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要

受付 8月31日(土)まで



TOKYO 2020

有料広告欄

おうちのこと任せてみませんか!?

(有)ササダでね

津幡リ 6-2 代表取締役 笹田秀明

- 屋根のふきかえ ■外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ ■内装リフォーム

☎289-2729

リフォーム・オール電化・エクステリア・水廻りの修理
住まいの困りごとを解決します!



株式会社 津幡工業

河北郡津幡町清水ア9

TEL (076)288-3255

フリーダイヤル 0120-320-542

合葬墓 鷹の松墓地公園 申込受付中

申込・問合せ先

生活環境課 ☎288-6701
(平日8時30分～17時15分)



合葬墓は、複数の焼骨を共同で埋蔵し、町が永年管理する新しい形態の墓地です。「お墓がない」「お墓を継ぐ人がいない」「お墓のことで家族に負担をかけたくない」という方も安心して利用できます。

使用料

	使用区分	使用料	備考
納骨堂	生前予約	180,000円/体	納骨日から10年間収蔵
	収蔵期間後、埋葬室	150,000円/体	許可日から10年間収蔵
	収蔵期間の延長	80,000円/体	10年間
	直接埋葬室	70,000円/体	焼骨の返還不可

・納骨堂

焼骨を入れた骨壺を10年間ロッカー式の納骨棚に収蔵する場所です。10年間の収蔵期間(延長可)が過ぎると、焼骨は埋葬室に移します。

・埋葬室

複数の焼骨を共同で埋葬する場所で、焼骨を埋葬袋に入れ保管します。埋葬室に保管された焼骨は返還することができません。

※生前予約は申請時に70歳以上の方に限ります。

※令和5年7月31日までの間に、鷹の松墓地・鷹の松南墓地の使用者が墓地を返還し、合葬墓を使用する場合は上記使用料が免除となります。

※町外在住者の使用料は、上記金額の1.3倍となります。

※現在、鷹の松・鷹の松南一般墓地の空き区画はありません。空き区画が出た場合は、広報などでお知らせいたします。

大切なのは「変わらない信念」 募集

警察官採用候補者試験

警察官B・警察官B(武道指導)・

女性警察官B

対象 昭和63年4月2日から

平成14年4月1日生まれの方

※大学卒業または卒業見込みの方を

除く

試験 一次筆記 9月22日(日)

// 体力 9月28日(土)

受付 8月5日(月)～9月3日(火)

※申込書は警察署などで交付

申込・問合せ先 津幡警察署

☎289-0110

トランポリンクラブ 募集

ピエロつばた 会員募集

トランポリンは、運動が苦手な子でも楽しみながら全身の筋力や感覚を鍛えられるスポーツです。

みんなで一緒に、飛び跳ねてみませんか。

日時 毎週月曜日 18時15分～

場所 条南小学校体育館

対象 幼児～小学3年生

会費 月2,000円

※そのほか保険料800円が必要

申込・問合せ先 ピエロつばたクラブ

☎090-7080-4597(稲田)

地域で介護予防を推進

募集

介護予防メイト養成講座

介護予防活動の普及・啓発を実践する「介護予防メイト」を養成します。

①運動メイトコース(全6回)

高齢者向けの運動を指導する手法を学びます。

②脳いきいきメイトコース(全6回)

認知症予防のための、脳を活性化する方法を学びます。

第1回 高齢者の身体的特徴

※①、②コース共通

日時 7月31日(水) 10時～

場所 役場庁議室

講師 石川県立看護大学

老年看護学准教授

中道 淳子さん

受講料 無料

受付 7月24日(水)まで

申込・問合せ先

地域包括支援センター ☎288-7952

運動と交流の場としてどうぞ 募集

パークゴルフ協会 会員募集

パークゴルフは、グラウンドゴルフに似たスポーツで、コースがより長いのが特徴です。

道具をお貸しして無料体験も随時できます。運動着でお越しください。

日時 毎週月曜日 9時頃～

場所 津幡丘陵公園

対象 町内在住者

会費 年2,500円

問合せ先 津幡町パークゴルフ協会

☎090-2099-2423(山崎)

有料広告欄

介護するご家族の負担を軽くします



ショートステイを活用しませんか？

冠婚葬祭や旅行などで自宅を空ける時や介護者の休養などにご利用ください。1泊のご利用でもOKです。長期利用もご相談ください。



ふいらーじゅ 地域連携室

☎288-1765 担当：大友・池野

《特徴》

◇24時間看護職配置

◇理学療法士配置

◇全室テレビ完備

◇全室個室

年齢問わず 楽しく体力づくり 催し

シニアゆるゆるスポーツ



日時 毎週金曜日 13時30分～
場所 総合体育館
参加費 1回200円

7月12日 健歩体操
7月19日 ビーチボールバレー
7月26日 ヨガ
8月 9日 ピンポン

※8月2日はお休み

問合先 津幡町体育協会
☎289-3161(総合体育館)

トーク+ウォーク＝「健康」 催し

西田幾多郎記念館ウォーク

かほく市の哲学者、西田幾多郎ゆかりの記念館を出発し、白尾海岸沿いを巡ります。(約4キロ)

日時 7月13日(土) 8時20分受付
場所 津幡地域交流センター前集合
参加費 一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生 50円
問合先 津幡町健康ウォーク会
☎090-8096-5371(鳥毛)

応募多数の場合は「抽選」 催し

エコみらい河北再生品販売

家具や自転車を修理し、河北郡市内在住の方に低価格で販売します。

下記期間中に現物を展示しますので、確認のうえご応募ください。

期間 7月17日(水)～28日(日)
8時30分～17時
※28日は10時まで
抽選会 7月28日(日) 10時30分～
問合先 エコみらい河北
☎288-4545 ※電話応募不可

障害者ふれあいフェスティバル 募集

テーマ作品展 作品募集

県障害者ふれあいフェスティバルで展示する作品を募集します。

募集要項は、県ホームページをご覧ください。

テーマ 「ふれあい」、「出会い」、「心の輪」、「絆」のいずれか
作品 絵画、陶芸、手芸、写真、書、作文、詩、俳句など
受付 8月16日(金)必着
問合先 石川県障害保健福祉課
☎225-1426

津幡町福祉会 募集

介護職員 募集



人数 2人
対象 平成2年4月2日以降生まれで、大学、短大、専門学校または高校卒業者
※令和2年3月卒業見込者を含む
試験 9月21日(土)
※一般常識、作文、面接、適性検査
受付 9月9日(月)必着
申込・問合先 あがたの里
☎288-8915

感性豊かな作品ぞろい 催し

津幡美術好友会展

会員による日本画や洋画、植物画、水彩画のほか、第74回現代美術展で入選・入賞した作品も展示します。

期間 7月10日(水)～15日(祝)
9時～17時
※最終日は16時まで
場所 シグナス多目的室
入場料 無料
問合先 津幡美術好友会
☎289-3680(飯田)

小規模多機能型居宅介護 募集

開設事業者 再募集

小規模多機能型居宅介護(介護予防小規模多機能型居宅介護)の開設事業者を再募集します。

詳細はホームページをご覧ください。

募集数 1事業所
場所 津幡、英田、河合谷、刈安公民館区域のいずれか
受付 8月9日(金)まで
※申請書類は福祉課で交付
申込・問合先 福祉課 ☎288-2416

「食べきり」にご協力ください 募集

「食品ロス削減」登録店舗募集

食品ロスとは、食べ残しや消費期限切れの食品など、本来食べられるのに捨てられる食品のことで、日本では年間643万トンが廃棄されています。

食品ロス削減のために、小盛りメニューの導入やばら売りでの販売などを実施していただける登録店舗を募集しています。

詳しくはお問い合わせください。
問合先 生活環境課 ☎288-6701

エコみらい河北 募集

環境標語 作品募集

ごみの減量やリサイクルのための工夫・心がけをテーマにした標語を募集します。

資格 河北郡市内在住または通勤通学者
要項 ハガキまたはA4サイズ以下の紙に「標語・住所・氏名・年齢・職業(会社名・学校名・学年)」を明記

受付 7月31日(火)まで

応募・問合先
〒929-0318 字領家ル9-1
河北郡市広域事務組合
☎288-4545 [FAX]288-4564
✉info@clean.kahoku.net

石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス

■ 申込・問合せ先
津幡町森林セラピー推進協議会
(津幡町役場交流経済課内)
☎ 288-2129



ノルディック・ウォーク体験

2本のポールを使ったウォーキング
日時 7月25日(木) 9時30分～
参加費 3,000円 / 定員 先着10人

場所 森林公園インフォメーションセンター ※写真はイメージです
対象 15歳以上 / 受付 開催5営業日前まで ※全コース昼食付き

「あなた」の夢を応援します 催し 創業者支援セミナー

創業資金の借入れの際に必要な「創業計画書」の書き方、マネジメントゲームをつかった経営の疑似体験、創業後の販路開拓の手法など、充実した内容で創業をバックアップします。

日時 7月21日(日)～9月8日(日)
毎週日曜日(全8回)
10時～12時30分
※8月4日(日)のみ9時～13時

場所 津幡町商工会
講師 中小企業診断士
多田 年成さん、森 研介さん、
遠田 幹雄さん

対象者 津幡町、金沢市、白山市、
野々市市、かほく市、内灘
町内で創業予定の方

定員 先着18人

受講料 無料

受付 7月12日(金)まで

問合せ先 津幡町商工会 ☎288-2131

地域の皆さまに感謝をこめて 催し ひまわり感謝祭



障がいのある方も、ない方も地域
とともに暮らせることに感謝し、楽
しむお祭りです。

日時 7月21日(日) 10時～14時
場所 指定就労継続支援B型
事業所ひまわり(役場横)

おもな催し

- ・自主製品販売
- ・リサイクル品バザー
- ・飲食コーナー

問合せ先 社会福祉法人のぞみ
☎289-5106

大人だけでも大歓迎！ 催し カンタさんファミリーコンサート



津幡町在住のチェロ奏者、カンタ・
ルドヴィートさんによる舞台の上で
聴く臨場感あふれるコンサートです。

日時 7月20日(土) 13時～
場所 シグナスホール
入場料 親子ペア1,000円
問合せ先 シグナス ☎288-8526

保護者の方も参加できます 催し 金沢地区 自衛官募集説明会

自衛隊の活動や職種、採用情報な
どについて説明します。

日時 7月20日(土) 9時30分～
※受付9時～9時25分

場所 金沢新神田合同庁舎
対象 河北郡市、金沢市、野々市
市、白山市在住の高校生以
上33歳未満の方

受付 ①住所、②氏名、③年齢、
④電話番号、⑤説明会場
を記入したはがき、FAX、
メールまたは電話で申込

申込・問合せ先
〒921-8506 金沢市新神田4-3-10
自衛隊石川地方協力本部
☎291-6214

有料広告欄

お中元セール開催中！
全国宅配できます
(電話・FAX注文承ります)

出産お祝いの
お返しは当店で！

カタログ
お届けします

サラダ館津幡中央店
8月14日まで
無休営業

営業時間：平 日 9時～19時 TEL：289-2018
日祝日 10時～18時 FAX：288-8299

津幡町街づくりに全力！

yumehouse **夢ハウス**

株式会社 ムコト

金沢市保古1-28 ☎076-269-2468

第50回全国選抜社会人相撲選手権大会開催記念特別展



津幡ふるさと歴史館 れきしる

第50回記念特別展 ～津幡町と相撲～

期間 7月20日(土)～9月23日(祝)
観覧料 100円 (7月28日(日)は無料)
※月曜日休館 (祝日の場合は翌平日)
問合先 れきしる ☎288-2101



第50回記念 全国選抜 社会人相撲選手権大会

日時 7月28日(日) 9時～
場所 津幡町常設相撲場 ※津幡小学校上
入場料 無料

子ども歴史民俗講座

催し

まがたまづくり

古代の人々がお守りや魔よけとして身に付けていた「まがたま」を作りますか。

日時 7月25日(木)
①10時～②13時30分～

場所 津幡地域交流センター

対象 小学4年生～6年生

参加費 無料

定員 各部とも抽選20人

受付 7月15日(祝)まで

申込・問合先 津幡ふるさと歴史館
☎288-2101

町民大学講座

催し

スマホ・ネットとコミュニケーション

スマホやインターネットのトラブルは、子どもだけではなく大人の問題でもあります。親子のためのコミュニケーションについて学びます。(津幡町PTA共催事業)

日時 7月25日(木) 19時～

場所 シグナス多目的室

講師 NPO法人企業教育研究会
市野 敬介さん

参加費 無料

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

今年も迷路で遊ぼう！

催し

ひまわり村 開村式

35万本のひまわりが見頃を迎え、8月上旬まで無料開放されます。

開村式

日時 7月25日(木) 10時～
場所 河北潟干拓地ひまわり村
入場料 無料

ライトアップ

期間 7月26日(金)～31日(水)
各日 19時30分～21時

ひまわりトロコ

日時 7月27日(土)・28日(日)
9～12時、13～16時
料金 大人100円
子ども50円
※いずれも片道

ミニライブ

日時 7月28日(日)
11時～、14時～

ひまわり村フォトコンテスト

期間 8月1日(木)～30日(金)
※詳細はお問い合わせください

問合先 河北潟干拓土地改良区
☎288-4424

お気軽にご参加ください

催し

“親の婚活”相談会

「なかなか良縁に恵まれない」など、お子さんの結婚に関する相談を、町結婚推進員がお受けします。

日時 7月24日(水) 10時～

場所 シグナス各種団体室

対象 町内に住所を有するか結婚を機に町内に居住する意思のある未婚の子がいる方、又は子本人

参加費 無料

定員 4組

受付 7月23日(火)まで ※要予約

問合先 企画財政課 ☎288-2158

地域スポーツ指導者養成講習会

催し

スポーツと栄養

スポーツや元気な体作りに必要な栄養について学びます。

(町民大学講座対象)

日時 7月24日(水) 19時30分～

場所 シグナス多目的室

講師 金沢医科大学病院栄養部
副部長 中川 明彦さん

受講料 無料

問合先 津幡町体育協会
☎289-3161 (総合体育館)

6,000の星が映るドーム出現 催し

手作り3Dプラネタリウム



工房ヒゲキタによる手作り3Dプラネタリウムが児童センターにやってきます。

ドームの中で繰り広げられる天体3Dワールドは必見です。

日時 8月1日(休)
10時～、10時45分～、
11時30分～

対象 小学生

定員 各回40人程度

講師 工房ヒゲキタ 北野 満さん

受付 7月21日(日)～

※保護者電話申込可

問合先 児童センター ☎288-3019

第44回 催し

津幡民謡会 発表会

町内外から民謡家や舞踏家、太鼓サークルをゲストに招き、演舞を披露します。

日時 8月4日(日) 12時～

場所 シグナスホール

ゲスト 孝藤まりこさん、瀬尾 明美さん、永多 憲蓉さん、朝霞太鼓

入場料 無料

問合先 津幡民謡会

☎090-2378-2280(湯端)

触って、つくって、学ぶ 催し

親子町政バス(第1回)



国指定史跡の加茂遺跡やれきしるを見学し、展示物にも触れながら郷土の遺跡や歴史について学びます。

また、石川県埋蔵文化財センターで、「まが玉」づくりも体験します。

日時 7月30日(火) 10時～

対象 町内在住の小学生と保護者

参加費 無料 ※昼食は各自

定員 先着30人程度

受付 7月23日(火)まで

申込・問合先 企画財政課

☎288-2158

津幡町トランポリン協会 催し

夏休み 8回体験教室

楽しみながら、空中を大きく飛び跳ねてみませんか。

日時 7月30日～8月28日

毎週火・水曜日 15時～

※8月13日(火)・14日(水)はお休み

場所 条南小学校体育館

対象 小学1年生～小学6年生

定員 先着10人

参加費 2,000円 ※保険料込み

受付 7月27日(土)まで

申込・問合先

津幡町トランポリン協会

☎090-7080-4597(稲田)

津幡町三曲協会 催し

子ども邦楽体験教室 生徒募集

日本の様々な伝統楽器を練習し、その成果を発表します。

日時 7月26日(金) 14時～

※2回目以降…7/30、8/1・7・20・23・24

場所 シグナス

※太鼓は萩野台・笠野公民館

対象 小学4年生～中学生で、全回出席できる方

定員 箏10人、三絃5人、尺八5人、琵琶2人、津軽三味線3人、太鼓6人程度 ※多数時は抽選

参加費 無料

受付 7月19日(金)まで

申込・問合先 津幡町三曲協会

☎289-2161(勝崎)

初めての方や1回だけの参加也可 催し

ふれあいボート教室(全4回)

日時 7月27日(土)、8月10日(土)・17日(土)・24日(土)

各日8時30分受付

場所 県津幡漕艇競技場

対象 小学3年生～一般

※小学生は保護者同伴

参加費 1人200円

持ち物 長袖、帽子、シューズ、タオル、飲み物

受付 開催日の前日までに申込

※当日現地での受付も可

※事前申込者は中止時に連絡有

申込・問合先 津幡町体育協会

☎289-3161(総合体育館)

目指せ、明日の若きエンジニア 催し

金沢産業技術専門学校 体験見学会

訓練内容の紹介や訓練生の作品展示を行います。

日時 7月28日(日) 10時～15時

場所 金沢産業技術専門学校

対象 高校卒業・卒業見込みの方

無料体験 総合建築科、電気工事科、メカトロニクス科

受付 7月26日(金)まで ※先着順

申込・問合先

石川県立金沢産業技術専門学校

☎267-2221



令和改元特別企画

A

羽田乗継で全国へ

※羽田と乗り継ぎ目的地間の航空機往復利用

割引金額 **9,000円**

B

東京ディズニーリゾート

※旅程にTDRがあり、1DAY以上のパスポートを購入

割引金額 **6,000円**

※条件や取扱店舗、その他詳細はお問い合わせください。

問合先 のと里山空港利用促進同盟会 ☎0768-26-2366

夏休み子ども消費者教室

催し

秘密箱を作ろう



津幡ブランドに認定された建具屋の方を講師に、秘密箱を作ります。

夏休みの宿題の参考に、地域の産業の魅力を学んでみませんか。

日時 8月22日(木)
10時～、14時～

場所 シグナス創作室

参加費 700円

対象 小学4年生～6年生

定員 各回先着15人

受付 8月16日(金)まで

問合先 町消費生活センター
☎288-2104

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 7月23日(火) 13時30分～

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室 (随時入会可)

日時 水・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円が必要

申込・問合先 倶利伽羅塾
☎288-8668

水面を駆け抜けろ！

つばた レガッタ

日時 8月18日(日) 7時30分～ ※地区対抗と全国大会予選会は17日13時～
場所 石川県津幡漕艇競技場
資格 1チーム 5～8人 ※小学生は3年生以上
種目 ナックルフォア500m / 参加費 1チーム2,000円
受付 7月25日(木)まで

※大会要項・申込書はシグナス、総合体育館、町ホームページなどで配付

申込・問合先 生涯教育課 ☎288-2125



リサイクルを学ぼう

催し

ごみ処理施設 親子体験ツアー



UFOキャッチャーのように大型クレーンを操作したり、プラスチック類の選別体験を行います。

日時 8月13日(火) 9時～

場所 エコみらい河北

対象 小中学生とその保護者

定員 先着30人

参加費 1人200円 ※昼食込み

受付 8月5日(月)まで

申込・問合先 エコみらい河北
☎288-4545

夏休み！科学遊びを楽しもう！

催し

科学工作「アクアビーズ」



アクアビーズでかわいいキーホルダーや小物を作りませんか？

日時 8月7日(火)
14時～、15時～

場所 児童センター

対象 小学生

定員 各回10人

受付 7月30日(火)～

※保護者電話申込可

問合先 児童センター ☎288-3019

有料広告欄

夏休みの宿題を自分の力で仕上げましょう！！



小学生(2～6年生)対象の宿題塾です。
しっかりと1学期の復習をして学力アップ！

コースと時間帯を選んで学習します。

① 読書感想文コース(5コマ程度)

② 夏休みドリルコース

午前 ① 9:00～ ② 10:00～

午後 ③ 4:30～ ④ 5:30～

1コマ50分
ワンコイン
500円

くわしくは、午後6時以降にお問い合わせください。
津幡町倉見イ29-5 瀧川 和洋 ☎289-5358

商工会ベスト店賞の店

トラがりくん neo

一生に一度しか
作ることのできない **赤ちゃんの筆**

ご来店のお子様にもれなく **風船** プレゼント！

オートシャンプー(自動洗髪機)を導入しました！
きめ細かな洗浄力とマッサージ効果をぜひご体感ください！



ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

津幡又120-5 ☎076-288-7888



気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラス彫刻 (サンドブラスト)

日時 7月13日(出)
参加費 500円

ガラスビーズ作り

日時 7月20日(出)、
8月3日(出)・31日(出)
参加費 1,000円

吹きガラス (初級・中級)

日時 7月28日(日)、
8月10日(出)・25日(日)
参加費 2,000円

ビンのかけら工作

日時 8月6日(火)・7日(水)・8日(木)
参加費 500円

親子リサイクル工作

日時 8月14日(水)
参加費 500円

申込・問合せ エコみらい河北

☎288-4545

※2~30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



パピスCLUB 軽体操

日時 7月8日(月) 10時30分~

笠野カラオケ友の会

「カラオケのど自慢」
日時 7月9日(火)・18日(木)
12時~

桜吹雪歌謡ショー(カラオケ)

日時 7月11日(木)・16日(火)
12時~

たのしい書道教室

日時 7月18日(木)・19日(金)
10時30分~
参加費 300円(道具不要)

元気や

日時 7月23日(火) 12時30分~

ゆざや市

日時 7月25日(木) 9時30分~

東氏のわくわくレクリエーション

日時 7月25日(木) 12時30分~

問合せ ウェルピア倉見

☎288-2100

臨時休館のお知らせ

7月31日(火)~8月14日(水)の期間は下水道切替工事のため、臨時休館します。

また、工事期間中(9月末まで)、工事車両が敷地内に入りますので、敷地内の通行にご注意ください。

休館中の施設についてのお問い合わせは、下記までご連絡ください。

問合せ 福祉課 ☎288-2458

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



フォトグラム体験

日時 7月28日(日) 10時~
場所 インフォメーションセンター
対象 小学生以上
定員 20人 / 参加費 500円
受付 7月14日(日)まで

親子木の実小枝細工教室

日時 8月4日(日) 10時~
場所 インフォメーションセンター
対象 5歳以上親子
定員 20人 / 参加費 300円
受付 7月7日(日)~21日(日)

親子昆虫観察会3

日時 8月17日(出) 8時~
場所 インフォメーションセンター
対象 5歳以上親子
定員 50人 / 参加費 無料
受付 7月20日(出)~8月3日(出)

ツリークライミング体験

日時 8月18日(日) 10時~
場所 森林公園事務所
対象 小学生以上
定員 40人 / 参加費 1,000円
受付 7月21日(日)~8月4日(日)

親子木工品づくり体験

日時 8月25日(日) 9時~
場所 インフォメーションセンター
対象 小学生以上親子
定員 20人 / 参加費 500円
受付 7月28日(日)~8月11日(祝)

申込・問合せ 石川県森林公園

☎288-6449 FAX 288-6479

✉ wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

最大100チャンネル以上視聴可!

ケーブルテレビに
加入しませんか?

- ・視聴料は月額1,500円(税別)~
- ・インターネットなどのセット加入で、月額料金が割引!
- ・NHK受信料が、「団体一括支払」で年間最大2,400円お得!
- ・加入金・引込工事費を対象として、10,000円以上の補助あり!
- ・アンテナ設置の必要がないので、台風や雪の日も安心
- ・防災情報も随時配信



申込先 金沢ケーブル ☎0120-751-114

有料広告欄

60~90代は劇的に変わる!

シニアビューティーメイク

1回コース 3,500円 (税込 3,780円)

誰でも自分でキレイになれる!

3回コース 10,000円
(税込 10,800円)
<レッスン2回付>

要予約

ご予約・お問い合わせ
(076)289-2610
津幡町清水イ 121
営業時間 10:00~19:30
定休 木曜日、第2・第3日曜日

代 粧 SCENE
IKEMURA
イケムラ

ALBION
IGNIS
Elegance

これからは買うよりレンタルの時代!

庭木や山のお手入れの怪我防止に!



チェーンソー使用時、防護衣の着用が全ての事業者の義務となります。
~8月1日より開始~

防護衣チャップス

販売 8,650円~(税別)
リース 500円 (税別)

岡本機械産業株式会社

津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

津幡町ジュニア卓球教室 成績

第33回石川県全農杯小学生
(シングルス)卓球大会

女子バンビ 優勝 西川 椿姫



第32回石川県小学生団体卓球大会

男子団体 3位 津幡クラブA
(山崎陽大、岩本歩夢、竹森世那)

津幡町少年相撲教室 成績

第34回石川県少年相撲能登町大会

団体戦 低学年 3位
高学年 2位

個人戦

1年生の部 優勝 高宮 泰
3年生の部 3位 篠塚 洋介
4年生の部 2位 安井 礼也
6年生の部 優勝 野口 明輝

第23回わんぱく相撲金沢大会

3年生以下の部 優勝 篠塚 洋介
2位 岩脇 楓真
3位 高宮 泰
4年生の部 3位 安井 礼也
5年生の部 優勝 安田 篤史
3位 篠塚 康平
6年生の部 優勝 野口 明輝
2位 勝田 光稀
3位 本間 侑亮
女子の部 2位 高宮 由弥

(つづき)

和田森友貴(倶利伽羅分団団員)
焼田 真樹(中条分団団員)
坂本 稔(機能別消防団団員)

5種の訓練種目に11人が出場 活動

津幡町消防隊員 成績

第45回石川県消防救助技術訓練大会

ほふく救出訓練(3人1組)
優勝 河内 孝志、皆川 直樹、
石黒 公一(津幡町消防署)

津幡町トランポリン協会 成績

第16回能登地区ジュニアトランポリン
競技選手権大会

ハイクラス

小学生女子 3位 天内 李音
中学生男子 3位 岩田 命
// 女子 優勝 倉田 陽加
// 2位 松村 渚

中学生

女子 3位 石丸 桃子

Aクラス小学生

低学年女子 優勝 岸本 菜瑚
高学年男子 優勝 阿蘇 瑛祐
// 3位 東 司真

Bクラス小学生

低学年男子 2位 天内 侶開
高学年男子 3位 川岸 蒼空
// 女子 3位 紺谷 麻衣

Cクラス小学生

低学年男子 3位 上杉 優心
// 女子 3位 上杉 心那
中学年女子 2位 山崎 穂実
高学年男子 2位 山崎 結登
最高演技点賞 岩田 命

消防団関連表彰

石川県知事表彰

銀杯表彰

黒田 武男(能瀬分団副分団長)
吉川 宏(倶利伽羅分団副分団長)
松本嘉一郎(種分団部長)
紺谷 純一(倉見分団部長)
上野 一広(能瀬分団班長)
戸口 秀一(能瀬分団班長)
永年勤続団員配偶者等感謝状
永多 美幸(渦 端)

石川県消防協会長表彰

優良消防団

中条分団

功労章

谷森 雅和(種分団長)

功績章

中川 秀人(津幡分団長)
橋本 敦史(中条分団長)
中農 学(倶利伽羅分団長)

勤続功労章

村井 秀則(河合谷分団長)
澤本 律人(津幡分団班長)
中村 拓也(能瀬分団班長)
道村学心地(笠谷分団班長)
加藤 貴文(倶利伽羅分団班長)
北村 誠(倶利伽羅分団班長)
濱田 凡(能瀬分団団員)
米光 大樹(能瀬分団団員)
森田 聖人(笠谷分団団員)
中山 正樹(河合谷分団団員)
関沢 隆(倶利伽羅分団団員)
東 紀秋(機能別消防団団員)
大澤 鈴子(機能別消防団団員)
河上 文子(機能別消防団団員)

河北都市消防団連合会長表彰

勤続功労章

盛一 一康(河合谷分団班長)
英 弘二(能瀬分団団員)
太田 洋平(津幡分団団員)
寺山慎一郎(河合谷分団団員)
得能 基希(河合谷分団団員)
三村 直生(倉見分団団員)
前多 恭希(中条分団団員)
山崎 博史(萩坂分団団員)
平田 真浩(萩坂分団団員)
中嶋 宗(井上分団団員)



春の叙勲・褒章



旭日双光章

井上 信一 (仮 生)

石川県農業協同組合中央会副会長や石川かほく農業協同組合の代表理事組合長などの要職を歴任し、県内の農業振興と発展に尽力されました。



瑞宝単光章

高田 勝義 (中 橋)

長年にわたり警察職務に精励されました。主に、交通部門などで活躍され、県内の治安維持や地域の安全安心に尽力されました。



瑞宝単光章

橋野 好雄 (緑が丘)

長年にわたり、海上保安官職務に精励されました。

主に、海上交通部門で活躍され、日本各港湾等の海上交通の安全確保に尽力されました。



テーマ「つばたの春の風物詩」

Facebook「いいね!」で選ぶ

フォトコンテスト

結果発表

町内で撮影した「春の風物詩」を募集した結果、次の2作品が入賞しました。グランプリを獲得された方には1万円分、準グランプリの方には5千円分の商品券または津幡ブランド認定品詰め合わせが進呈されました。



グランプリ「八重が二重 (やえがふたえ)」

撮影者 山本 美弘 (緑が丘)

撮影地 緑が丘 (調整池付近)



準グランプリ「春を駆ける」

撮影者 坂本 茂吉 (清 水)

撮影地 杉瀬 (IRいしかわ鉄道踏切付近)

津幡町体育協会

活動

津幡町テニス協会 成績

第2回かがジュニアダブルス大会

U 14男子

優勝 小寺 稀介・清水端一優

北信越中学生テニス選手権大会

男子ダブルス

2位 小寺 稀介・清水端一優

2019全日本ジュニアテニス選手権

石川県大会

U 12男子

シングルス 3位 久保 流輝

ダブルス

優勝 中山 智裕・角谷 亮

3位 久保 流輝・辻本 悠嗣

U 14男子

シングルス 2位 渡辺 翔太

3位 野々山 仁

ダブルス

優勝 渡辺 翔太・野々山 仁

3位 小寺 稀介・清水端一優

U 14女子

シングルス 2位 前田 星佳

ダブルス

優勝 前田 星佳・林 彩乃

津幡町体育協会

活動

津幡町総合体育大会 成績

総合の部

優勝 津幡地区

2位 中条地区

3位 井上地区・倶利伽羅地区

男子総合の部

優勝 津幡地区

2位 井上地区

3位 中条地区

女子総合の部

優勝 津幡地区

2位 中条地区

3位 倶利伽羅地区

ジュニアスポーツクラブ

活動

津幡Jバドミントン 成績

第20回ダイハツ全国小学生ABC
バドミントン石川県大会

女子Bグループ

3位 橋本 佳奈



第24回石川県中学校空手道選手権
大会兼第27回全国中学生空手道選
手権大会石川県予選



団体女子

形の部 2位 津幡中学校
(植松 芭菜、嶋田 あい、堀井 琴乃)

組手の部 2位 津幡中学校
(植松 芭菜、嶋田 あい、堀井 琴乃)

個人女子

形の部 3位 山本 果凛
(津幡南中学校)

スポーツクラブ

活動

津幡町空手教室 成績

全日本空手道松濤館第4回北信越空
手道選手権大会



形の部

小1男子 優勝 中川 凱英

中2女子 3位 山本 果凛

中3女子 2位 植松 芭菜

一般男子 優勝 倉知 志門

組手の部

一般男子 2位 倉知 志門

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

逃げ遅れゼロへ!

警戒レベル4で全員避難!!

水害・土砂災害について、津幡町が出す避難情報と、国や県が出す防災気象情報が5段階に整理されました。今後は「警戒レベル」を用いた避難情報が発令されます。

<避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報 〔津幡町が発令〕
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難 しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示 (緊急) 〔津幡町が発令〕
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人 (高齢の方、障害のある方、乳幼児等) とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始 〔津幡町が発令〕
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、 自らの避難行動を確認 しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 〔気象庁が発令〕
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 〔気象庁が発令〕

<防災気象情報>

〔警戒レベル相当情報 (例)〕

警戒レベル5 相当情報

氾濫発生情報
大雨特別警報 等

警戒レベル4 相当情報

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3 相当情報

氾濫警戒情報
洪水警報 等

(国土交通省、気象庁、石川県が発表)

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

「警戒レベル5」では既に災害が発生しています。また、必ず発令されるものではありません。

警戒レベル3や**警戒レベル4**で、

地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難してください。

つばた町民 八朔まつり

TSUBATA CHOMIN HASSAKU MATSURI

7月27日(土) 開催
住吉公園特設会場

つばた町民八朔まつり運営委員会事務局
☎ 288-2129 ☎ 288-6470(交流経済課)
✉ matsuri@town.tsubata.lg.jp



MC

スーパーパクリスト

sa' Toshi

X JAPANのToshiを
メインとしたものまねで活
動する富山県出身のものま
ね芸人。

その芸はToshi本人か
ら、“お墨付き”をいただい
ています。

得意のハイトーンボイス
で今年のまつりを盛り上げ
ます!

つばた町民八朔まつりに **参戦決定!!**



「歌とダンスと笑顔で
石川県を元気にしたい」
その想いで活動しています

ご当地アイドルグループ

JUMPIN'



「はたらくくるま」が集合! 高所作業車から
津幡町を一望しませんか。(18時まで)



動物の魅力を学べる動物園「ZOO TIME」
がやってくる。(15時から17時)



飛び入り大歓迎。みんなで踊りの輪に加わり
ましょう。下記日程で練習会も行います。

素敵な景品をプレゼント♪

キックバイク大会 参加者募集



まつりステージ前の特設コースで競争しよう!

対象 ①5歳児未満の部 **定員** ①②とも15人程度
②5歳児以上 **受付** 7月16日(木)まで
小学生未満の部 ※まつり事務局まで申込
※キックバイク、ヘルメットなどは持参してください

時間	プログラム ※天候などにより、変更する場合があります
14:00-	ワイワイ横丁(模擬店)、 はたらく車(高所作業車、警察・消防・自衛隊車両など)
15:00-15:05	オープニングセレモニー
15:15-16:00	キックバイク大会
16:15-16:45	つばた幼稚園 和太鼓とマーチング
17:30-18:30	地元の有志でSHOW! (プティ・エンジェル、ソリッドダンスサークル、石川高専ダンス同好会)
18:45-19:45	ステージショー(ご当地アイドル「JUMPIN'」、ものまね芸人「sa'Toshi」)
20:00-20:45	町民踊り流し
20:45-	フィナーレ

会場へは**無料シャトルバス**をご利用ください

※詳しくは、7月26日の新聞折り込みをご覧ください



踊り流し練習会(津幡音頭、津幡小唄、炭坑節) 日時: 7月17日(水) 19時30分~ 場所: シグナス多目的室

夏休み! シグナス映画鑑賞会



涼しいシグナスホールで映画を楽しもう！大人の方もお気軽にどうぞ！



2019年

8月11日

(日・祝)

1回目 10:30 開演

2回目 14:00 開演

上映時間 86分予定



©Universal Studios.

「ペット」



飼い主がいなくてペットたちが巻き起こす騒動を描いた。ニューヨークで暮らすテリアのミックス犬マックスは、大好きな飼い主ケイティと幸せな毎日を送っていた。ところがある日、ケイティが毛むくじゃらの大型犬デュークを保護して連れて帰ってくる。互いに自分が優位に立とうと反発しあうマックスとデュークだったが、ひょんなことから2匹は大都市のど真ん中で迷子になってしまう。ケイティが帰宅するまでに家に帰るべく奔走する2匹だったが……。

2019年

8月12日

(月・祝)

1回目 10:30 開演

2回目 14:00 開演

上映時間 97分予定



©2018 Sony Pictures Animation Inc. and MRC II Distribution Company LP. All Rights Reserved.

「モンスター・ホテル」

クルーズ船の恋は危険がいっぱい?!

モンスターたちの社交の場「モンスター・ホテル」の支配人として365日休みなく働く父ドラキュラの姿に見かねた娘のメイウィスは、家族旅行を提案する。その行き先はモンスター御用達の豪華客船クルーズ。最愛の妻を亡くして以来、運命の人には会えることはないと思っていたドラキュラは船長のエリカと出会い、そのミステリアスな魅力にまさかの一目ぼれをしてしまう。



会場：津幡町文化会館「シグナス」

いずれも

※1日2回上映 ※開場は開演の30分前
※映画は吹き替え版です



【チケット料金】

全席自由 **500円**



※2日分を同時購入すると800円
※3歳以上はチケットが必要
※未就学児のみでの入場不可（保護者同伴が必要）
※小学校低学年以下は保護者同伴でお願いします。
※ホール内での飲食はできません。
※映画を撮影・録音することはできません。

【チケット発売所】

津幡町文化会館「シグナス」

会場で当日限定

話題のわたあめを販売します!

限定200個

インスタ映え間違いなし!



TOTTI CANDY FACTORY

500円

※バケツわたあめの販売のみとなります。
※9時30分から会場ロビーにて販売予定です。

【お問合せ】 津幡町文化会館「シグナス」 〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地
TEL: 076-288-8526 FAX: 076-288-8527 受付時間: 午前9時～午後9時30分
ホームページ <http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/cygnus/>
休館日: 月曜日（祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館となります。）

【主催】 津幡町教育委員会

【お願い】 駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。



初の全国47都道府県ツアー
熱唱のステージをお見逃しなく！

〈演奏予定曲〉

さよならの向う側

いい日旅立ち

秋桜

ハタラクワタシへ 他

※曲目は変更になる場合がございます。

Yutaro Miura
三浦 祐太郎

LIVE TOUR

47 MELODIES

2019 10/12 土 開場 14:30
開演 15:00

津幡町文化会館「シグナス」

【住所】〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地
【アクセス】電車：JR七尾線・IRいしかわ鉄道「津幡駅」下車：徒歩約10分、車約5分
車：津幡バイパス「中橋I.C.」・「南中条I.C.」より約5分
駐車場 約160台（無料）

前売り/当日 5,000円(税込) ※全席指定

Playguide

一般発売 7/13(土) 10:00より発売開始！

■ 津幡町文化会館「シグナス」

TEL: 076-288-8526

※発売初日の窓口販売は10:00～、電話受付は13:00～となります。

■ チケットぴあ

TEL: 0570-02-9999 <http://t.pia.jp/> (Pコード: 156-500)

■ ローソンチケット

TEL: 0570-084-005 <http://ltike.com/> (Lコード: 54790)

■ e+ (イープラス)

<http://eplus.jp>

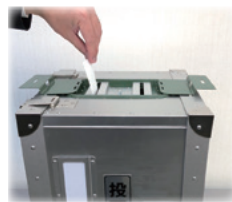
■ FOB TICKET

<https://ticket-every.jp/fobticket/login/index>

※未就学児童の方の入場はお断りします。
※先着順/定員に達し次第終了となります。
※チケット購入後の払い戻し、変更はできません。

投票で かならず届く 君の声

参议院議員通常選挙



公示日 7月 4日(木)
投票日 7月 21日(日) 7時～20時

問合先 津幡町選挙管理委員会 ☎288-2120 (総務課)

投票日当日は
町営バスが
全線無料です



津幡町で 投票できる方



平成13年7月22日以前生まれで、平成31年4月3日から継続して3か月以上津幡町に住民登録をしている方、もしくは、津幡町に3か月以上住民登録していた方で、転出後4か月を経過しておらず、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方が投票できます。

なお、入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙当日に選挙権があれば投票できます。

学生の方は ご注意を



修学のために町外の寮などに居住する学生は、特別の事情がない限り、町内に住民票が残されていても津幡町で投票することはできません。

期日前投票



日時 7月20日(土)まで
各日 8時30分～20時
場所 津幡町役場

期日前投票の際には、入場券裏面の宣誓書兼請求書にあらかじめ

必要事項を記入し、お持ちください。

投票の種類



◎選挙区選出議員選挙

候補者氏名を記入してください。
投票用紙は薄い黄色です。

◎比例代表選出議員選挙

候補者氏名または政党その他の政治団体の名称または略称を記入してください。投票用紙は白色です。

不在者投票



他市町村での不在者投票

選挙期間中に旅行や出張などを理由に遠隔地に滞在し、やむを得ず町内で投票できない方は、滞在地の選挙管理委員会での不在者投票をすることができます。

郵送で投票用紙などをやり取りするため、お早めに請求・投票してください。

病院などでの不在者投票

県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所

ー津幡町内の投票所ー

住所地によって投票所が異なりますので、告示日以降に郵送する投票所入場券(はがき)でご確認いただくか、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

第1投票所	津幡町役場
第2投票所	総合体育館
第3投票所	津幡南中学校
第4投票所	条南コミュニティプラザ
第5投票所	井上コミュニティプラザ
第6投票所	笠井公民館
第7投票所	笠野公民館
第8投票所	英田公民館
第9投票所	種谷地区防災センター
第10投票所	河合谷ふれあいセンター
第11投票所	刈安コミュニティプラザ
第12投票所	萩野台コミュニティプラザ
第13投票所	成光会館

されている方は、その場で不在者投票をすることができます。
お早めに病院長などにお申し出ください。

郵送での投票

身体に一定の重度障害がある方や介護保険要介護度5の方は、自宅などで投票用紙に記載し、郵送などで投票することができます。

この場合、町選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要となります。交付を希望される方や期限が切れている方は、お早めに町選挙管理委員会へ申請してください。なお、投票用紙など

の請求期限は、投票日の4日前までです。

※該当する障害の程度については、お問い合わせください。

役場駐車場に ついて



役場庁舎整備期間中は、駐車場区域が制限されます。

期日前投票所および第1投票所で投票される方は、役場北側駐車場をご利用ください。
詳しくは6ページをご覧ください。

宮下 泰一さん(津 幡) からのご紹介!

辻 力さん(井上の荘)

娘と共通の趣味

津幡町在住の競輪選手生活27年目の辻です。拠点は津幡町で、ロード練習やジムでトレーニングをし、月の半分位は県外へレースに行きます。

レース時は外部との連絡が取れない缶詰状態。娘は小学6年生になり、家族よりも友達との遊びが盛んになってきています。なかなか一緒に遊んでくれることが少なくなり、コミュニケーションも少なくなって来ました。何か娘の気を引ける共通の趣味をと思い今年から始めたのがパン作り教室。数か月に一度ですが一緒に同じものを作る楽しさと食べる楽しさ、パンを撮って自身のSNSにあげる楽しさ。

お父さんはこれからもレース頑張れそうです!

HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。



「仲良し親子」

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ

切干大根ときゅうりのさっぱりサラダ【2人分】

1人分栄養価	エネルギー 60kcal	たんぱく質 5.8g
	脂質 0.2g	食塩相当量 0.5g
	食物繊維 1.7g	

【材料 2人分】

切干大根 10g
きゅうり 1/2本 (50g)
にんじん 1/4本 (30g)
ささみ 1本
酢 大さじ1
砂糖 小さじ1
しょうゆ 小さじ1
からし お好みで



【作り方】

- ① 耐熱容器に切干大根とひたひたの水をいれて、電子レンジ600Wで約4分加熱する。水気を絞り、食べやすい長さに切る。
- ② きゅうりとにんじんは千切りにする。にんじんとささみは茹でて、ささみは粗熱がとれたら細かくほぐす。
- ③ ボウルにAの調味料を混ぜ合わせ、①②を入れて軽く混ぜ合わせてできあがり。

町管理栄養士の 一口メモ



切干大根には、鉄分や食物繊維、カルシウムが豊富に含まれています。今が旬のきゅうりにはカリウムが多く含まれているので、体内の水分量調節や、むくみの解消にも効果的です。切干大根のシャキシャキ感を活かし、暑い夏でも食べやすいよう、さっぱりした味付けにしました。ぜひお試しください。

図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	7月11日(木) 13時30分
えほんのじかん	7月17日(水) 11時
ヨシミと英語で話そう for kids!	7月17日(水) 16時30分
古典をたのしむ	7月18日(木) 13時30分
町史をよむ	7月20日(土) 10時30分
おはなし会	7月27日(土) 16時
万葉集を読誦する会	8月 2日(金) 14時

わくわくアート教室 臨床美術

お絵描き昆虫採集

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、自分の気持ちを表現するアートです。

今回は、昆虫を表現します。

日時 8月7日(水) 10時～

場所 シグナス創作室2

講師 臨床美術士

沢田奈美枝さん

対象 小学生以上

※5年生未満は保護者の

付き添いが必要

定員 先着15人

受付 7月11日(木)～

持ち物 はさみ



お知らせ

夏季期間の貸出制限

7・8月の期間中、課題図書・調べものに関する本は、より多くの人にご利用いただくため、1週間の貸出となります。延長もできませんので、ご了承ください。

利用者アンケートを実施します

利用者のニーズを把握し、より一層のサービス向上に取り組むため、アンケートを実施します。

期間 7月9日(火)～19日(金) ※館内にアンケート用紙を設置

HOW TO 調べ学習

「調べ学習」の進め方やまとめ方をわかりやすく解説するセミナーを開催します。

親子や友達で「調べ学習」について学びましょう。

「調べる学習コンクール」についても紹介しますので、参加希望の方は、図書館までお申し込みください。

日時 7月21日(日)

10時30分～

場所 シグナス研修室

講師 元白山市立蕪城小学校校長

中條 敏江さん

対象 小学生とその保護者

受付 7月6日(土)～



調べる学習コンクール 作品募集

図書館では、夏休み中に作成した「調べる学習」の作品を募集します。

応募に関する詳細は、お問い合わせください。

対象 町内在住・在学の小学生

受付 9月1日(日)～9月15日(日)

提出先 町立図書館

※コンクール未発表作品に限ります

※優秀作品は表彰後、館内に展示します

今月の新着図書から



『ハンドメイドの宝石せっけんの

教科書』

木下 和美 著
エクスナレッジ

原料となるMPソーブに好きな色と香りをつけて、型で固めるだけ。蛍石、水晶、トルマリン、インクルージョン入りペリドットなど、宝石のようなせっけんの作り方を、写真でていねいに解説します。



『いちいちゅうのもおくもく』

桂 文我 文、長野ヒデ子 絵
BL出版

とてもよい子ですが、忘れっぽいでっちゃんのかめきち。「平林」と書かれた手紙をだんなさんに届けるよう言われたものの、漢字の読めないかめきちは、誰に届けていいやら……。でっちゃんが活躍する、楽しい落語の絵本。

世界への玄関口

つばた空港

Tsubata International Airport

梅林 Girl

バイリンガル佳美

氏名 ヨシミ・ナカムラ
中村 佳美
誕生日 1989年4月17日
出身 アメリカ イリノイ州
趣味 映画鑑賞
絵を描くこと
E-mail kokusai@town.tsubata.lg.jp



福を呼ぶカエル

3年前の7月末に私は初めて津幡町にきました。先日、懐かしそこの頃の写真を見ていたら、撮った写真の中にアパートの廊下に座っていたアマガエルの写真がありました。夕方のカエルの大合唱を聞きながら、ふと私の中では津幡町とカエルがつながっていることに気づきました。

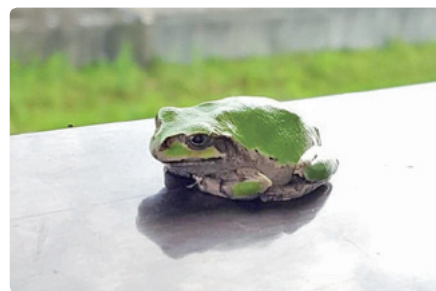
「カエル」はその名に「帰る」「変える」「返る」などの当て字を付けられることで、日本では縁起物とされている動物です。私が津幡町に来て初めて「無事に帰る(カエル)」ということばを聞いたのは、なぜ役場の北口玄関にカエルの置物が置いてあるのか聞いた時でした。今でも町内の店や保育園などでカエルの置物を見るとそれを思い出します。

私はカエルはもちろん、ヘビやトカゲなども好きですが、どちらかというとカエルに苦手な印象を持っている人の方が多いと思います。ぬるぬるした肌が嫌、いつジャンプするか分からないから怖い、「触るとイボができる」という俗説までもあり、しまいには英語では「嫌な人」を「toad(ヒキガエル)」と呼ぶこともあります。

しかし、実はカエルはとても良い動物です！カエルは呼吸や水分補給を直接肌を通して透過しているため、環境の状態を

伝えてくれる「指標生物」の1つとして、その場所の空気や水のきれいさを伝えてくれます。良い環境には健康なカエルが沢山いますが、悪い環境にはカエルの数が少なく、中には変異したカエルなどもいます。つまり、津幡町にカエルが多いということは、津幡町はとてもきれいな環境であるということです！

私はあまり縁起物などを本気にしたことはありませんが、カエルに遭遇すると、思わず嬉しくなります！うるさいと思われるかもしれない夜の大合唱も、旅行などから帰ってくると「家についた」と、ほっとさせてくれます。そういう意味では、カエルは私にとって「縁起物」であるのかもしれない。今年も沢山のカエルが見られますように！



まちなか科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146

問合先 教育総務課 ☎288-8508

7月-8月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

開放日・時間

■ 14:00-16:30	■ 10:00-12:00
■ 11:00-12:00	

児童科学クラブ教室

※クラブ員限定。各日9時～

3・4年生教室	①7月 6日(土) ストローであそぼう
	②7月 27日(土) レンズの不思議
5・6年生教室	①7月 13日(土) 作って遊ぼう！VR!
	②8月 10日(土) 音の不思議

科学工作[無料]

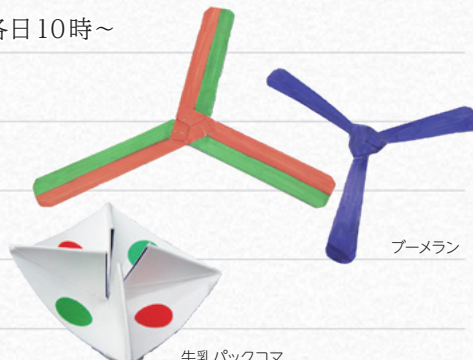
※予約不要。数に限りがありますので、お早めにご来館ください

工作メニューの中から、好きなものを選んで制作・実験できます。子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

7月21日(日)、8月3日(土) 各日10時～



3D万華鏡



牛乳パックコマ

プーメラン

開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、津幡ふるさと歴史館の駐車場をご利用ください。町営バスを利用される方は、「パピィ・1通り」下車すぐです。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

7月更新分

問合せ 企画財政課 ☎ 288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内「イチオシ☆津幡グルメ」

26 寿し 長さん

清水チ 372-1 ☎ 289-2391

番組を視聴して来店された方には、お得な特典があります！



昭和40年の開業で、店名の「長さん」は店主の苗字から。
米は河合谷で作った自家米、水は井戸水、酢は京都取り寄せのものを使ったこだわりのシャリと、自らの目と舌で選んだ旬のネタ、そしてそれらを握る店主の技が一体となって自慢の一貫をつくりあげます。
常連さんがよく頼むというカレイの唐揚げや、酢の物もオススメです。

営業時間 17:00-21:00 / 定休日 水曜日
放送日時 7月16日頃から1か月 時間は右表を参照

番組	7月16日～
つばたホットライン	・まちなか科学館イベント「レゴロボットを動かそう」 ・津幡グルメ「寿し 長さん」
おじゃましまあす 「俱利伽羅地区③」	顕著な活動をされている方や魅力あるスポットを訪ね歩く番組。 今回は「俱利伽羅地区」をご紹介します。
じわもん万歳!	津幡町の特色ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。 今回は「俱利伽羅そば」です。
Net3ワンゲル部 (富山県)	自然の美しさや登山の魅力を紹介する番組。山頂からの絶景をお楽しみください。 ※7月31日まで(1日更新)
レッツゴー!まちっぴゅちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。 今回は「そら豆のフリット パルミジャーノチーズ風味 ほか」です。 ※7月31日まで(1日更新)
神保町昭和歌謡倶楽部 (東京都)	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、 毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。 全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者にはわかりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
レンタル番組	 連続テレビ小説 どくそがん 月曜更新 5時、10時、20時放送

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。
そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	町歌体操・政府広報
7時	昭和歌謡倶楽部	あいラブせんりゅう
8時	茨城をたべよう	おじゃましまあす
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	レンタル番組・Net3ワンゲル部	
11時	科学・じわもん	レッツゴー!まちっぴゅちゃん
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	茨城をたべよう	あいラブせんりゅう
14時	おじゃましまあす	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	科学・じわもん	昭和歌謡倶楽部
18時	ホットライン	茨城をたべよう
19時	レッツゴー!まちっぴゅちゃん	おじゃましまあす
20時	レンタル番組・Net3ワンゲル部	
21時	ホットライン	昭和歌謡倶楽部
22時	科学・じわもん	あいラブせんりゅう
23時	ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー!まちっぴゅちゃん
1時	茨城をたべよう	昭和歌謡倶楽部
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	おじゃましまあす
4時	科学・じわもん	レッツゴー!まちっぴゅちゃん
5時	レンタル番組・Net3ワンゲル部	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。
詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

つばたホットライン

おじゃましまあす!「俱利伽羅地区③」



北国街道とその周辺の文化財がいしかわ歴史遺産に認定され、盛り上がりを見せる俱利伽羅地区。

そのいしかわ歴史遺産の見どころや、地元住民で組織する「俱利伽羅を愛する会」と石川高専との取り組み、東荒屋地内に新たにオープンしたグルメスポットなどををご紹介します。

新規加入申込・お問い合わせ
金沢ケーブル
0120-751-114



河北中央病院

おひげ通信

「夏バテ予防」まめ知識！

管理栄養士 竹村 理帆

気温が上がリ、本格的な暑さを迎えるようとしています。皆さんは「夏バテ」の経験はありますか。

夏バテは、体内の水分不足、暑さによる食欲低下、交感神経と副交感神経のバランスが崩れることが主な原因であり、十分な睡眠・休養・食事バランスなどが予防に効果的とされています。それでは、夏バテを予防する食事はどのようなことに気をつけるとよいのでしょうか。

1. 一日三食、栄養バランスがとれた食事をとる

特に朝食は一日の活動力の元となります。体のリズムを整えるためにもしっかりと食べましょう。また、気温が高くなるとあっさりしたものが食べたくなりますが、そうめんやお茶漬けなどばかりでは栄養が偏ります。夏バテ予防にぜひ取り入れたい食材を覚えておきましょう。

① ビタミンB1

ビタミンB1は主食に含まれる炭水化物をエネルギーに代える働きをします。ビタミンB1を多く含む食材は豚肉、うなぎ、大豆製品、枝豆、卵などです。ただし、即効性はないため、疲れやすくなつて慌ててビタミン剤をとっても疲労回復効果は期待できません。日頃からバランスに

配慮した食事を心がけましょう。

また、ビタミンB1の吸収をよくするニンニク、ネギ、ニラなども合わせて料理に使うと良いでしょう。

② クエン酸

クエン酸も炭水化物をエネルギーに代えるほか、疲労の原因といわれる乳酸を燃焼させます。これはオレンジやレモンなどの柑橘類、梅干し、酢などに多く含まれます。

2. こまめに水分補給

のどが渇く前から水分を摂りましょう。水分補給には水やお茶、牛乳がおすすめです。糖質の多いスポーツドリンクや清涼飲料水を飲みすぎると、ビタミンB1を大量に消費し、疲労感が増すので注意しましょう。

最後に、いざという時の「経口補水液」の作り方を紹介します。ペットボトル500mlの水に、ボトルの蓋すり切り3杯(20g)の砂糖、小さめのスプーンすり切り1杯(1.5g)の塩を加えてできあがりです。参考にしてください。



暑い夏こそ、栄養のある食事をしっかりととりましょう。

俳句「薫風」

- ・マネキンに麻地のスーツ風薫る 太田 加藤 定雄
- ・薫風や昔を偲ぶ禁酒の碑 牛首 永多 澄枝
- ・峡谷のアルペンルート風薫る 太田 前山優美子
- ・巫女舞の衣に薫風孕みけり 太田 本田 一豊
- ・薫風や湖面をすべる真帆片帆 津幡 長井 君代

川柳「飲」

- ・肩を組み竹馬の友と飲み明かす 庄 木村 博美
- ・飲めば酔い酔えば笑いが渦をまく 岩崎 松村小夜子
- ・新元号希望にもえて飲み交わす 岩崎 福田 貞子
- ・回し飲みする優勝のうまい酒 川尻 洞庭 泰
- ・理不尽を飲み込み耐える平社員 太田 加藤 定雄

短歌

- ・庭にいで春の淡雪のなかに摘む三葉より清き香りたちたり 津幡 寺本 芳子
- ・筍を掘りゐる道におそ咲きの八重櫻匂ふ平成終の日 横浜 大田 孝子
- ・山峡の緑まゆくゆく昭和の日御製読まんと碑に寄る 南中条 山元 暢子

8月の課題

俳句「汗」

川柳「元」

締切日 7月16日(火)必着
選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 石本よし一氏
短歌 松生富喜子氏

投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3

津幡町字加賀爪二3番地

企画財政課広報統計係

短歌

〒929-1032 6

津幡町字清水123番地3

津幡地域交流センター

まちかど a street corner

183

谷本 互 (たにもと わたる)

津幡町湊端在住。まち&むら研究所代表。

伝統工芸品産地プロデューサー、食農連携コーディネーター、日本酒で乾杯推進会議100人委員会委員などを務める。

観光施設、酒蔵活性化、食品加工、伝統産業、コンベンションなどについて各種事業、委員会などで提案を行ってきた。



小粒でもピリリと辛いのが好きなので

4月終わりに歴史の先生と楽しく懇談し、興味関心に誘われて、ついつい長時間話し込んでしまった挙句、カラカラの喉から風邪をひき込み、さらに畑で苗木定植を手伝った後の温泉とそのまま薄着で寝たのがたたり、こじらせてしまった。そして最後の症状として、嗅覚と味覚が効かなくなった。普通なら2、3日で回復するものが1週間以上続き、つらいのは夜中に起きても鼻が効かないので不安になってさらに寝れない悪循環である。それから数日して、突然、味噌ラーメンを食べている時に味覚と嗅覚が徐々に戻ってきた時のうれしさは堪えられない。

という経験の後、「山椒の実」が出廻る季節になった。山椒の実こそ独特の芳香、食べた後にじわりと舌のしびれをもたらす刺激と味わいが嗅覚と味覚の両方を魅了するものだ。サンショウ(山椒)はミカン科サンショウ属の落葉低木、北海道から九州まで分布する。生育条件は日陰を好み、実が成るのは雌の木だけである。

自分の身近にもいつも山椒の木があったが、なぜか葉ばかりの雄木だ。実を採ろうと何度か植えたこともあるが定着せず。

実の方はウナギのかば焼きにかける山椒の粉は定番である。奥飛騨では名物として売られている。実の加工品として種類が多いのは京都や関西圏で、特に和歌山県は全国の実山椒の8割を生産している。ちりめん山椒、七味唐辛子の素材、麻婆豆腐にも使われる。山椒の樹皮や果皮は漢方生薬としても使われる。「山椒は小粒でもピリリと辛い」ということわざは、ただ辛いだけではなく、効能もあるぞと云っているを理解している。

家代々の伝承惣菜として、山椒の実の醤油漬けがある。この季節になって直売所などに出てくる山椒の実を衝動的に手に入れたくなる。醤油だけで煮て、冷まして保存する。淡い感じで薄めの味わいから、時間が経って熟成してくると独特のうま味が加わる。一粒で効果てき面である。しかし、造りすぎて毎年溜まり、造る愉しみと共にあがる愉しみになっている。

頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・紙面の感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 海水浴中に海の事故を発見した時は、すぐ連絡しましょう。「●●●番」
- ② 森林浴にプラスワン。11月まで開催します。「森林●●●●プラス」
- ③ 水害・土砂災害の避難情報を警戒レベルで発令。全員避難は「レベル●」
- ④ 夏バテ予防に効果的な2つの栄養素です。「ビタミンB1、●●●酸」
- ⑤ 7月から「俱利伽羅編③」を町ケーブルテレビで放送。「●●●●しまあす」

受付 7月31日(水)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課

FAX 288-6358

✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

最近、コンビニやドラッグストアのレジでスマホをかざしている人をちらほら見かけ、キャッシュレス化の普及を実感します。対応店が増えたこと、高率のポイント還元があることから、私もQRコード決済を最近よく利用しています。でも、「〇〇ペイ♪」とまああの音量で鳴る決済音にはまだ慣れません…(中嶋)

6月号の解答 ①男女共同 ②シェイクアウト ③ニホン ④風しん ⑤児童

5月号の当選者 宗廣 満 様 (北中条)、岡山多喜雄 様 (浅 谷)、寺井喜美子 様 (太 田) 応募総数27通

29 KOUHOU TSUBATA 2019.7



7-8月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放 予…要予約

7/8 (月)	自由広場 9:30-11:30 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	ちいろば 住吉 実生・しいのき	24 (水)	夏祭り 9:00-11:00 予キッズわくわくワーキング 9:30 自由広場 9:30-11:30 自由広場 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(0歳) 10:00-11:30 ちびっこ夏祭り 10:30	中条東 児童センター ちいろば 住吉 さくら・実生・しいのき 児童センター
9 (火)	一緒に遊ぼう 9:00-11:00 人形劇 10:00- 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30 予夏のあそび 10:15-11:15 予ちびっこ縁日 10:30-11:30	寺尾 能瀬 ちいろば 実生・しいのき 津幡とくの 親子支援センター	25 (木)	のびのび広場 10:00-11:00 すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	能瀬 住吉 さくら
10 (水)	自由広場 9:30-11:30 自由広場 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(0歳) 10:00-11:30 英語で遊ぼう 10:30	ちいろば 住吉 さくら・実生・しいのき 児童センター	26 (金)	ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	ちいろば 住吉 さくら
11 (木)	食育講座 10:00-11:00 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	能瀬 住吉 さくら	27 (土)	夏祭り 16:15-18:00	つばた
12 (金)	一緒に遊ぼう 9:00-11:00 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30 ちいさなおはなし会 10:30 親子でハッピー♡ふれあいタイム13:30 予ベビーマッサージ 14:00-15:00 おはなしおもちゃ箱 15:30	太白台 ちいろば 住吉 さくら 児童センター 親子支援センター 児童センター つばた	29 (月)	自由広場 9:30-11:30 すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	ちいろば 住吉 実生・しいのき
13 (土)	夕涼み会 16:45-19:00	井上	30 (火)	のびのび広場 10:00-11:00 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	能瀬 ちいろば 実生・しいのき
16 (火)	わらべ歌と絵本 10:00-11:00 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	能瀬 ちいろば 実生・しいのき	31 (水)	自由広場 9:30-11:30 自由広場 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(0歳)10:00-11:30	ちいろば 住吉 さくら・実生・しいのき
17 (水)	親子で歯磨き育児法 9:30-11:30 自由広場 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(0歳) 10:00-11:30 一緒にあ～そび 10:30	ちいろば 住吉 さくら・実生・しいのき 児童センター	8/1 (木)	のびのび広場 10:00-11:00 すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30 予手作り3D プラネタリウム 10:00-12:00	能瀬 住吉 さくら 児童センター
18 (木)	予ボディケアタイム 10:00 あかちゃん広場 10:00-11:00 すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30 英語で遊ぼう 10:00	親子支援センター 能瀬 住吉 さくら つばた	2 (金)	水遊び 9:00-11:00 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	太白台 ちいろば 住吉 さくら
19 (金)	ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30 ほっとステーション 10:00	ちいろば 住吉 さくら つばた	5 (月)	自由広場 9:30-11:30 すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	ちいろば 住吉 実生・しいのき
20 (土)	ふれあい夏祭り 9:00-11:00	萩坂	6 (火)	水遊び 9:00-11:00 のびのび広場 10:00-11:00 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30 予講習会「敏感な子への配慮」10:30	寺尾・萩坂 能瀬 ちいろば 実生・しいのき 親子支援センター
22 (月)	自由広場 9:30-11:30 すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	ちいろば 住吉 実生・しいのき	7 (水)	水遊び 9:00-11:00 自由広場 9:30-11:30 自由広場 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(0歳) 10:00-11:30 予科学工作「アクアビーズ」14:00-16:00	中条東 ちいろば 住吉 さくら・実生・しいのき 児童センター
23 (火)	のびのび広場 10:00-11:00 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	能瀬 ちいろば 実生・しいのき	8 (木)	あかちゃん広場 10:00 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	能瀬 住吉 さくら
			9 (金)	一緒に遊ぼう 9:00-11:00 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 予キッズクラブ 10:00-11:30	井上 ちいろば 住吉 さくら



各施設問合先

※子育て支援センター(能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター)では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	能瀬保育園	☎289-2508	さくらこども園	☎289-5050
親子支援センター	☎288-6274	寺尾保育園	☎288-1033	実生こども園	☎289-2256
太白台保育園	☎288-4466	萩坂保育園	☎288-1648	しいのきこども園	☎288-3232
中条東保育園	☎289-2348	ちいろばこども園	☎289-6841	つばた幼稚園	☎289-3308
井上保育園	☎289-3314	住吉こども園	☎289-2336	津幡とくの幼稚園	☎289-7788

子ども未来支援ネットワーク

みんなおいでよ

クールシェア
実施中



各施設では、8月末まで「クールシェア」を実施しています。
クールシェアとは、涼しい場所に集まることで、
節電につなげる運動です。
快適な空間で、楽しい時間を過ごしましょう。

期間 8月末まで / 対象 未就園児と保護者
※詳細は各施設にあるチラシをご覧ください。

つばた幼稚園 プール開放

期間 8月 9時～15時

※土日祝日、

14日～16日はお休み



こどもの広場



津幡町子育て支援センター(能瀬保育園) 領家イ5

開館日 平日 9時～11時

イベント	日程 ※各日10時～11時	対象
あかちゃん広場	7/18(木) ふれあい遊び 8/8(木) ガチャガチャ人形づくり	0歳児、妊婦
のびのび広場	7/23(水) 水遊びおもちゃづくり 7/25(木) 身体計測・誕生会 7/30(水)、8/1(木)・6(水) 水遊び ※水遊び用パンツ、タオル持参	乳幼児

イベント	日程 ※各日10時～11時	対象
食育講座「離乳食」	7/11(木)	乳幼児の保護者
わらべうたと絵本	7/16(水)	乳幼児

※イベント時以外は、施設を自由開放しています



児童センター

北中条3-1 シグナス1階

開館 9時～17時

イベント	日程	参加費	対象・定員	受付	内容
ちびっこサロン	7/10(水) 英語で遊ぼう 7/17(水) 一緒にあそび 7/24(水) ちびっこ夏祭り 各日10:30 ※8月はお休み	無料	乳幼児	予約不要	季節の歌や手遊び、体操やゲームで遊びます。
ちいさなおはなし会	7/12(金) 10:30				季節や年齢にあった本の読み聞かせや、手袋人形のお話などをします。
キッズわくわくワーキング!	7/24(水) 9:30		小学3年生以上 定員8人	7/13(土)～ ※保護者申込可	「ちびっこ夏祭り」を一緒に盛り上げましょう。
手作り3Dプラネタリウム	8/1(木) 10:00、10:45、11:30		小学生 各回40人程度	7/21(日)～ ※保護者申込可	ドームの中での天体3Dワールドは必見!
科学工作「アクアビーズ」	8/7(水) 14:00、15:00		小学生 各回10人	7/30(水)～ ※保護者申込可	かわいいキーホルダーや小物を作りませんか?

児童センター休館日 7月8日(月)・14日(日)・15日(祝)・16日(水)・22日(月)・28日(日)・29日(月)、8月5日(月)



親子支援センター

加賀爪二3 福祉センター2階

開所日 月・水・木・金曜日 9時～16時

イベント	日程	参加費	定員	受付	内容
ちびっこ縁日	7/9(水) 10:30-11:30	子ども1人 100円	30人	受付中 ※先着順	お買い物ごっこやゲームコーナーで楽しく遊びます。
親子でハッピー♡ふれあいタイム	7/12(金) 13:30-14:00	無料	なし	予約不要	絵本やパネルシアター、ふれあい遊びで楽しめます。
ボディケアタイム	7/18(木) 10:00-15:00(うち20分間)	500円 ※託児1人込み	先着8組	7/11(木)～	子育ての疲れ、体のこりをマッサージで癒します。
講習会「人一倍敏感な子(HSC)への理解」	8/6(水) 10:30-11:30	無料	10人程度	7/22(月)～	特徴を理解し、自己肯定感を高めることの大切さを話し合います。



こどもの健康相談

項 目	対 象	実 施 日	受付時間	会 場	問 合 先
3か月児健診	平成31年3月生	7月22日(月)	13時～13時30分	児童センター (シグナス1階)	健康推進課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	平成30年1月生	8月 5日(月)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成28年2月生	7月29日(月)			
ほのぼのサロン	平成30年12月生	8月 5日(月)	9時30分～9時45分		
なかよしサロン	平成29年1月生 平成29年2月生	7月22日(月)			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	7月29日(月)	9時30分～10時		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約：1日2組)	7月18日(木)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分	役場庁議室	
新米パパママ教室	妊婦と家族	8月24日(土)	9時30分～9時45分	役場大会議室	

虫歯がなかったよ!

3歳児健診5月調べ
(22人中21人 95%)

井藤 祥太 今村 来瞳 大多 凜奈 川原 綾乃 木地 渚 北本 一華 久禮 綾芽
島畑 夢彩 高間 結士 竹内 春登 竹本 奏汰 竹本 磨央 寺田 茉叶 中村 文香
西永 妃花 新部乃々羽 早川 茜 東 萌華 藤尾 唯乃 村上 華音 山下 大翔



ごみ収集ごよみ

(7月6日現在)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・かがみ ・古紙類
- ・古着類(洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業
※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		7月	8月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 8・15・22・29 木 11・18・25	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	金 19	16
	容器包装・資源ごみ	水 -	7
	粗大ごみ	水 17	21
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 8・15・22・29 木 11・18・25	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	金 26	23
	容器包装・資源ごみ	水 -	7
	粗大ごみ	水 17	21
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 9・16・23・30 金 12・19・26	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	土 6	3
	容器包装・資源ごみ	水 10	14
	粗大ごみ	水 24	28
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 9・16・23・30 金 12・19・26	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	土 20	17
	容器包装・資源ごみ	水 10	14
	粗大ごみ	水 24	28



古紙類・古着類回収日

場所 河北郡市リサイクルプラザ

日時 7月21日(日)、
8月4日(日)・18日(日)
各日9時～12時

問合せ 河北郡市広域事務組合

☎ 288-4545

- ・古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- ・事業所から出るものは回収しません。



ごみ搬出量

	5月末現在	前年同月比
もえるごみ	1445.50トン	+45.28トン
町民一人あたり	38.43キロ	+1.17キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	88.07トン -0.40トン
	古紙類	116.48トン +2.62トン
	古着類	34.92トン +4.69トン
	ペットボトルキャップ	0.39トン +0.09トン

※平成31年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～17時30分

急ぎよ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行った方がよいか迷った時にお電話ください。
毎日 18時～翌朝8時
☎ # 8000 ☎ 238-0099

金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター
診療 19時30分～23時(小・内)
☎ 222-0099
(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
7/14 (日)	たにぐち整形外科クリニック	津幡町太田は110-1	☎ 289-0011
	紺谷医院(内・小)	かほく市木津へ12-1	☎ 285-0020
	クスリのアオキ高松北薬局	かほく市高松ム55-1	☎ 254-0293
7/15 (祝)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科)	内灘町ハマナス2丁目7	☎ 286-3387
	らいふクリニック(内)	かほく市白尾口32-1	☎ 283-6200
	にわ薬局	かほく市高松フ27-2	☎ 281-1459
7/21 (日)	望月眼科医院	内灘町旭ヶ丘142	☎ 239-1515
	おおたクリニック(内・小)	津幡町太田は112	☎ 288-6000
	箔山堂高松薬局	かほく市内高松申50-3	☎ 282-5533
7/28 (日)	さいとうクリニック(皮・形成)	津幡町湊端371-1	☎ 288-4540
	紺井医院(内・小)	内灘町緑台1丁目7	☎ 238-1277
	クスリのアオキ高松薬局	かほく市高松ア24-2	☎ 282-5030
8/4 (日)	山田耳鼻咽喉科医院	津幡町津幡口5-10	☎ 288-2084
	茶谷医院(内・小)	内灘町西荒屋52	☎ 286-8478
	内灘ラン薬局	内灘町ハマナス2丁目37	☎ 254-1419



津幡町の人口

令和元年5月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

		前月比	前年同月比
総数	37,609人	-1	+25
男性	18,348人	-12	-5
女性	19,261人	+11	+30
世帯数	14,100世帯	+5	+207

5月中の人口動態

出生	20人
死亡	31人
転入	98人
転出	84人
その他増	1人
その他減	5人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,550	11,893
中条地区	4,769	12,888
笠谷地区	636	1,699
井上地区	1,398	4,161
英田地区	1,614	4,337
河合谷地区	155	290
俱利伽羅地区	910	2,273
準世帯	68	68
合計	14,100	37,609



火災救急出動情報

	5月末日現在	対前年比
火災件数	3件	2件
救急件数	424件	-40件
救助件数	12件	8件

※平成31年1月1日からの累計



交通事故件数

5月30日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,002件	-5件	25件	6件
死者件数	13件	-2件	0件	0件
負傷者件数	1,172件	2件	37件	1件

※平成31年1月1日からの累計



相談いろいろ

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
定例行政相談所	行政相談委員	第1水曜日	13時30分～15時30分	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9時～17時		消費生活センター ☎288-2104
介護者交流会	—	7月26日(金)	10時～12時		地域包括支援センター ☎288-7952
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	7月11日(木)	10時～12時		福祉課 FAX288-4354
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査	保健師	—	—	河北地域センター	河北地域センター ☎289-2177
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	7月25日(木) (受付:7月16日まで)	14時～16時		中央保健福祉センター ☎275-2250
ひきこもり家族交流会	保健師	7月19日(金)	14時～15時30分		
自死(自殺)遺族交流会	—	9月7日(土)	14時～16時	こころの健康センター	こころの健康センター ☎238-5750
福祉・介護のしごと 出張相談	—	7月24日(水)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:7月25日(木) 司法書士:8月1日(木)	13時30分～ 15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎288-6276
	弁護士 (金沢弁護士会)	7月18日(木) 8月8日(木)			
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日		津幡町役場	
津幡町不登校を考える親の会 ホットミルク	—	7月13日(土)	13時～16時	(株)愛昂 米ライフ カフェ(中橋)	津幡事務局 ☎090-4681-9378
発達障害児の親の会 クローバー	—	7月20日(土)			
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	—	10月7日(月) ※4か月に1回	10時～	未定	
項 目		日 時		電 話	
みんなの人権110番		平日 8時30分～17時15分		一般 女性 子ども	☎0570-003-110 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)		24時間対応		☎0570-0-78310	
こころの健康相談		平日 9時～16時		☎0570-064-556	
警察総合相談		24時間対応		☎#9110	
行政苦情110番		平日 8時30分～17時30分		☎0570-090-110	
女性相談		月～土 9時30分～12時30分 火 18時～21時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会		随時		☎090-5176-0333(事務局)	

津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎288-2120



①登録用
tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用
tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18 (木)	笠野カラオケ友の会 ウェルピア 12:00 古典をたのしむ 図書館 13:30	30 (火)	親子町政バス 町内・金沢市 10:00 トランポリン体験教室(全8回) 条南小学校体育館 16:00 【河合谷】夕涼み会 河合谷体育館 19:30
19 (金)	シニアゆるゆる「ビーチボールバレー」 総合体育館 13:30	31 (水)	【条南】夏休みわくわくバス旅行 金沢市 9:00 【笠野】料理教室 笠野公民館 10:00 【萩野台】世代間交流GG大会 サロンであい 13:30
20 (土)	企画展「津幡町と相撲」(~9/23) 津幡ふるさと歴史館 【萩野台】朝ヨガ教室 俱利伽羅不動寺鳳凰殿 7:00 自衛官募集説明会 金沢市 9:30 町史をよむ 図書館 10:30 カンタさん ファミリーコンサート シグナス 13:00 親子昆虫観察会 森林公園 19:00 【津幡】プラネタリウム&天体観察会 津幡公民館 19:30	8月 1 (木)	【井上】さざなみ大学 井上公民館 13:30
21 (日)	第25回参議院議員通常選挙 町内全域 7:00 親子昆虫観察会 森林公園 7:00 ひまわり感謝祭 ひまわり 10:00 科学実験・工作 科学館 10:00 HOW TO 調べ学習 シグナス 10:30	2 (金)	万葉集を読誦する会 図書館 14:00
22 (月)		3 (土)	科学実験・工作 科学館 10:00 【津幡】親子和菓子作り&茶道体験 津幡公民館 13:30
23 (火)	元気や ウェルピア 12:30 絵手紙 山ぼうしの会 俱利伽羅塾 13:30	4 (日)	【英田】あかつきウォーキング 森林公園 5:00 親子木の実小枝細工教室 森林公園 10:00 津幡民謡会 発表会 シグナス 12:00 【笠野】笠野の夏まつり 笠野小学校 16:40
24 (水)	“親の婚活”相談会 シグナス 10:00 地域スポーツ指導者養成講習会 シグナス 19:30	5 (月)	広報つばた8月号 発刊日
25 (木)	100キロコンペ 中条地区(~8/31) 井上地区(~8/31) 6:00 ゆざや市 ウェルピア 9:30 森林セラピー「ノルディック・ウォーク」 森林公園 9:30 ひまわり村開村式 ひまわり村 10:00 まがたまづくり 津幡公民館 10:00、13:30 【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 【津幡】熟年者学級⑤ 津幡公民館 13:30 町民大学「スマホ・ネットとコミュニケーション」 シグナス 19:00	6 (火)	【河合谷】夕涼み会 河合谷公民館 19:30
26 (金)	シニアゆるゆる「ヨガ」 総合体育館 13:30 子ども邦楽体験教室(全7回) シグナス 14:00	7 (水)	【萩野台】夏休みふるさと探検隊 金沢市 10:00 【河合谷】季節料理教室 河合谷公民館 10:00 わくわくアート教室 臨床美術 シグナス 10:00 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30
27 (土)	ふれあいボート教室 津幡漕艇競技場 8:30 児童科学クラブ教室(3・4年) 科学館 9:00 【条南】手作り講座(デコパージュ) 条南公民館 10:00 つばた町民八朔まつり 住吉公園 14:00 おはなし会 図書館 16:00	8 (木)	【英田】夏休み親子バス旅行 加賀方面 9:00
28 (日)	全国選抜社会人相撲選手権大会 常設相撲場 9:00 【笠野】地区防災教室 笠野公民館・山北地内 9:00 フォトグラム体験 森林公園 10:00 再生品販売抽選会 エコみらい河北 10:30	9 (金)	【河合谷】夏の山野草展(~13日) 河合谷公民館 【井上】夏休み体験バス旅行 羽咋周辺 9:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
29 (月)		10 (土)	ふれあいボート教室 津幡漕艇競技場 8:30 児童科学クラブ教室(5・6年) 科学館 9:00 【萩野台】萩野台夏まつり 萩野台公民館 19:00

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場

総務課	☎288-2120
企画財政課	☎288-2158
税務課	☎288-2123
納税推進室	☎288-3081
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
福祉課	☎288-2458
地域包括支援センター	☎288-7952
健康推進課	☎288-7926
子育て支援課	☎288-6726
都市建設課	☎288-6703
建築営繕室	☎288-6702
農林振興課	☎288-6704
交流経済課	☎288-2129
消費生活センター	☎288-2104
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
生活環境課	☎288-6701
上下水道課	☎288-6138

文化会館「シグナス」

教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700
生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡町福祉センター	☎288-6276
親子支援センター	☎288-6274
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北郡市広域事務組合	☎288-4545
まちなか科学館	☎288-7146
津幡ふるさと歴史館	☎288-2101

テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎289-3150
火災発生情報	☎0180-997-789

災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

7月 6 (土)	民俗展「灯りのいろいろ」(～9/29) 津幡ふるさと歴史館 児童科学クラブ教室(3・4年) 科学館 9:00 戦没者慰霊式 シグナス 13:00 にほんごカフェ シグナス 14:00
7 (日)	ちびっ子相撲大会 総合体育館 8:30 【河合谷】女性の会手芸教室 河合谷公民館 9:00 町民大学「ツバキ挿し木講習会」 シグナス 10:00
8 (月)	レディース健診(女性のみ) 福祉センター 8:00 パピスCLUB 軽体操 ウェルピア 10:30 新蔵富美男一座 歌謡・舞踊ショー! ウェルピア 12:00 【英田】ウォーキング&おしゃべり会 英田公民館 13:30
9 (火)	笠野カラオケ友の会 ウェルピア 12:00
10 (水)	津幡美術好友会展(～15日) シグナス 森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:30 【刈安】防災講座 刈安公民館 10:00 シェイクアウトいしかわ 町内全域 11:00 【笠野】交通安全教室 笠野公民館 13:30
11 (木)	【中条】熟年大学講座 加賀市 8:30 桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00 詩をたのしむ 図書館 13:30
12 (金)	【刈安】校区敬老会 金沢ゆめのゆ 10:00 シニアゆるゆる「健歩体操」 総合体育館 13:30
13 (土)	西田幾多郎記念館ウォーク 津幡地域交流センター前 8:20 児童科学クラブ教室(5・6年) 科学館 9:00 全国吟詠大会 シグナス 9:20 【英田】バランスボール体験 英田公民館 10:00
14 (日)	【英田】フラワーロード除草作業 県道舟橋～下矢田間 6:00 【河合谷】ぶなっ子交流会(～15日) 河合谷公民館 9:00 きのご観察会 森林公園 9:30 【河合谷】Gゴルフ大会 河合谷グラウンド 13:00
15 (祝)	押し花教室 森林公園 10:00
16 (火)	住民健診 福祉センター 8:00 桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00
17 (水)	【河合谷】ヘルシー料理教室 河合谷公民館 10:00 えほんのじかん 図書館 11:00 【津幡】熟年者学級④ 津幡公民館 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 【英田】あがた笑楽健康体操 英田公民館 13:30 ヨシミと英語で話そうfor kids! 図書館 16:30



井ノ山 慶くん
(御門)
いつも沢山の幸せをありがとう♡これからも大きく育ってね♡



大西日向葵ちゃん
(庄)
癒し系のひまり♡1歳おめでとう!これから元気に育ってね!



加賀谷心晴ちゃん
(太田)
いつもニコニコなのちゃん♡これからも笑顔で育ってね♡



坂口 遼耶くん
(井上の荘)
お姉ちゃんと遊ぶことが大好きな遼耶くん♡いつもまでも姉弟仲良くな♡



田島 杏南ちゃん
(横浜)
家族みんな杏南にメロメロ♡幸せいっぱい有難う♡だい好き♡



吉岡 才輝くん
(津幡)
お誕生日おめでとう★いつも家族みんな癒されているよ♡大好き♡



用平 柚奈ちゃん
(能瀬)
柚奈お誕生日おめでとう♡笑顔いっぱい元気に大きくなってね♡



【イラスト】イシノアサミ 津幡町在住のママさん作家
だいすきな のりもので ぼうけんに ですよ!
なにこ であえるかな?



富田 妃夏ちゃん
(井上の荘)
皆から愛される我が家の姫。ラン/ヤマと仲良く元気に育ってね。



谷 響生くん
(太田)
パンが大好きなひーちゃん♡いっぱい食べて大きくなってね♡



山下 杏奈ちゃん
(井上の荘)
可愛い笑顔と元気いっぱいももなちゃん♡あんなに楽しみな♡



三浦 澄人くん
(太田)
とにかくやんちゃで元気いっぱい!ニコニコ笑う澄人が大好きだよ



成田 仰汰くん
(北中条)
毎日笑顔いっぱいこのうちゃん♡いつも幸せをありがとう♡



中川 蓮仁くん
(南中条)
すくすく元気に1歳を迎えてくれてありがとう♡



森 蒼介くん
(井上の荘)
1歳おめでとう♡わんぱくでヤンチャな蒼ちゃんがダイス♡



長田彩衣里ちゃん
(南中条)
お誕生日おめでとう♡これからニコニコ笑顔の彩衣里でいてね!

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所 ⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号 次号は8月生まれです。受付は7月15日祝まで。 ※応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

「広報つばた」7月号の印刷費は一部あたり31.5円です。

UD FONT
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。