



# 広報つばた

TSUBATA TOWN PUBLICRELATIONS MAGAZINE

TSUBATA  
6  
2019(令和元年)  
No.182



「津幡ブランド」を支える人たち⑥

期待と不安が交錯。はたして結果は…

5/12

## 出張!なんでも鑑定団 in 津幡



人気テレビ番組「開運!なんでも鑑定団」の公開収録が、5月12日にシグナスホールで行われました。鑑定されるお宝は、町内はもちろん県内からも広く募集され、収録では5人が出演しました。観覧にも多くの応募があり、抽選で選ばれた約730人が来場、会場はほぼ満席となりました。

5人の出演者はお宝とそれにまつわるエピソードを披露して、自分の予想額より値段が上がるか下がるかを鑑定士に鑑定してもらいました。鑑定額が予想より上がった方には、ミスつばた白鳥姫から町特産品「津幡ブランド」がお土産として渡されました。

鑑定士には安河内眞美さん、勝見充男さん、森由美さんの3人が登場し、鋭くも楽しい切り口で鑑定しました。出演者はそれぞれ一喜一憂の結果となり、かたずをのんで見守る会場からは大きな拍手が送られました。司会の人気タレント、原口あきまささんの軽妙な進行も相まって会場は時に爆笑の渦となり、最初から最後まで大満足の番組収録となりました。

この収録番組は8月11日に石川テレビで放送予定です。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話題をお伝えしていきます。

## 広報つばた

6

### CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 くらしの情報
- 13 斎藤功&乙田修三コンサート
- 14 シグナス歌謡音楽祭
- 15 友だちリレー、CookDoどう?
- 16 図書館へおいでよ
- 17 つばた空港、まちなか科学館
- 18 ケーブルテレビ番組表
- 19 赤ひげ通信、文芸
- 20 まちかど、QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

### 今月の表紙



坂本 稔さん  
津幡ブランド認定品 「純正日本はちみつ」

坂本さんは上大田で日本の在来種である「ニホンミツバチ」の養蜂を行っています。

はちみつとして販売されているのは外来種の「セイヨウミツバチ」によるものが大半ですが、その「セイヨウミツバチ」に比べ、「ニホンミツバチ」は飼育が難しく、また採蜜の回数、量も少ないため、市場に出回ることは少ないのでとか。

無添加・無調整の蜜は、濃い琥珀色で、コク深く、芳醇な味わいが特徴です。

津幡ブランドに関する問合先  
総務課 ☎ 288-2120

4  
28

## 俱利迦羅さん八重桜まつり 受け継がれる赤餅つき

俱利迦羅さん八重桜まつりが4月28日から5月5日にかけて俱利迦羅峠で開催され、初日と二日目には俱利迦羅不動寺山頂本堂境内で「念佛厄除け赤餅つき」が行われました。

念佛を唱えながらついた赤餅には、疫災を追い払う力があるとされており、五十嵐光峯住職が「懺悔・懺悔・六根清浄※」と念佛を唱えるなか、白装束姿の有志と飛び入りの参加者が杵をふるい、厄除けの赤餅をつきあげました。

つきたての赤餅はその場で振る舞われ、参拝者は無病息災を願いながら食べていました。

※執着を絶って心身を清らかにするという意味

4  
21

## 歴史を感じ 新緑の小道を歩く くりから夢街道ウォーク

「くりから夢街道ウォーク」が4月21日に俱利迦羅峠を開催され、約300人が参加しました。

津幡町側が平家軍、小矢部市側が源氏軍に分かれ、大綱を引き合う「大綱引き合戦」は、津幡平家軍が破れ、通算成績は7勝7敗となりました。その後、総大将「平維盛」に扮する多賀吉一議長と女武者に扮するミスつばたの山田寛子さんを先頭に、道の駅俱利迦羅源平の郷竹橋口までの旧北陸道を歩きました。

道の駅では地元出身の歌手やサークルが出演する「俱利迦羅にぎわいフェスタ2019」が開催され、大勢の来場者で賑わいました。この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で放送中です。※6月15日まで

5  
5

## こどもの日わくわくランド 和太鼓に触れ、楽しむ

「こどもの日わくわくランド」が5月5日に児童センターで開催され、約270人が来場しました。

多くの親子や児童が工作や手作りゲームを楽しんだほか、段ボール製の兜と鎧を付けて木曽義仲になりきるブースで勇ましいポーズを決めていました。

特別イベントでは、地元太鼓サークル「朝霞太鼓」が刈安地区に残る伝統的なリズムを編曲した“源氏太鼓”を力強く演奏しながら入場しました。その後の体験では、子どもたちが目を輝かせて自分より大きな太鼓を叩くと、会場に音色が響き渡り、大いに盛り上がりました。この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で6月16日から放送予定です。

4  
23

## おめでとうございます！ 渡邊 つたさん 百寿

4月23日に100歳の誕生日を迎えた渡邊つたさん（能瀬）のもとを矢田町長が訪問し、長寿を祝福するとともに記念品を進呈しました。

渡邊さんは入所する施設で家族や施設職員が見守る中、お祝いの花に囲まれて祝福を受けました。

渡邊さんの健康の秘訣は、好き嫌いせずに何でも食べることだそうです。また、若い時は機織の仕事をしており、細かな作業が好きで、趣味は編み物だったとのことです。

指が細く、手先が器用だったことを思わせるものがありました。

これからもお元気でお過ごしください。

年に1度はチェックを！

案内

### 歯周疾患検診

歯周病は、歯を支える骨が溶ける病気で、歯を失う原因になります。

40歳・50歳・60歳・70歳になる方を対象に、歯周疾患検診受診券を郵送しました。これをきっかけに、定期的に受診しましょう。

問合先 健康推進課 ☎ 288-7926

健診受診率向上をめざして

案内

### 受診でもらえる健康ポイント

町特定健診及び後期高齢者健診を下記の会場で受診された方に、健康ポイントとしてドレミファアポイントを50ポイント付与します。

対象者(40歳以上)

- 町国民健康保険加入者
- 後期高齢者医療制度該当者

#### 健診会場

- 集団健診 ※ドレミファカード持参
- 個別健診 ※8月限定  
(町委託医療機関)

問合先 健康推進課 ☎ 288-7926

日本の未来のための大切な調査

案内

### 経済センサス基礎調査

「経済センサス基礎調査」が6月から実施されます。

統計調査員が外観などから事業所の状態を確認するほか、必要に応じて事業所の方への聞き取りや調査票の配付を行います。

行政施策や産業振興の基礎資料として活用される大事な調査ですので、ご回答に協力願います。

問合先 企画財政課 ☎ 288-2158

6月6日～12日

案内

### 前期清掃週間

清掃や環境美化、ごみ減量化などを意識し、一人ひとりが自宅や道路を清掃することで、町全体をきれいにしていきましょう。

問合先 生活環境課 ☎ 288-6701

児童の健やかな成長のために

案内

### 児童手当の振込・現況届

児童手当(2～5月分)を次のとおり振り込みます。公務員の方は、勤務先へお問い合わせください。

振込日 6月14日金

支給額 ※児童一人あたり月額

3歳未満の児童 15,000円

3歳以上小学校修了前の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生 10,000円

所得制限対象者の児童 5,000円

### 現況届は忘れずに提出

児童手当を受給している方は、資格の審査のために「現況届」を提出する必要があります。

該当の方に届出書を送付しましたので、窓口に持参、郵送または電子申請により提出してください。

提出がない場合、6月分以後の手当が差し止めになります。

※詳細はホームページ及び届出書に同封の案内をご確認ください。

受付 6月28日金まで

問合先 子育て支援課 ☎ 288-6726

くらし

の

情報



## LIVING INFORMATION

### 今月の納税 7月1日(月)

- 町県民税 第1期分
- 国民健康保険税 第3期分

### 納税は、安心便利な口座振替を！

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



### スマホ・ケータイでかんたん納付！

スマートフォンや携帯電話でも納付することができます。  
詳しくは税務課ホームページをご覧ください。



### 商工会ベスト店賞の店 トラがりくんneo

一生に一度しか作ることのできない

赤ちゃんの筆



ご来店のお子様にもれなく 風船 プレゼント！

オートシャンプー(自動洗髪機)を導入しました！  
きめ細かな洗净力とマッサージ効果をぜひご体感ください！



ご不明な点は、お気軽にお問合せください。  
津幡又120-5 ☎ 076-288-7888

有料広告欄



### 60～90代は劇的に変わる！ シニアビューティーメイク

1回コース 3,500円 (税込3,780円)

要  
予  
約

誰でも自分でキレイになれる！  
3回コース 10,000円  
<レッスン2回付>

代  
粧  
SCENE  
**IKEMURA**

イケムラ

ご予約・お問い合わせ  
(076)289-2610  
津幡町清水イ121  
営業時間 10:00～19:30  
定休木曜日、第2・第3日曜日

ALBION  
IGNIS  
Elegance

商工会ベスト店賞の店  
トラがりくんneo

一生に一度しか作ることのできない  
赤ちゃんの筆

ご来店のお子様にもれなく 風船 プレゼント！

オートシャンプー(自動洗髪機)を導入しました！  
きめ細かな洗净力とマッサージ効果をぜひご体感ください！

ご不明な点は、お気軽にお問合せください。  
津幡又120-5 ☎ 076-288-7888



長雨で地盤が緩む時節です

## 土砂災害から命を守る

問合先 石川県砂防課 ☎ 225-1751

土砂災害は、主に集中豪雨や台風などによる大雨に起因して発生しますが、予測することは難しいとされています。

日頃から情報収集を心がけ、命を守る行動をとりましょう。

### 土砂災害ハザードマップ

自分の住む地域の危険箇所や避難場所をチェックできる地図です。町ホームページから入手できます。

### 石川県土砂災害情報システム「SABOアイ」

パソコンのほか、スマートフォンや携帯電話でも最新の雨量情報や土砂災害危険度が確認できます。

強い雨や、雨が長く降り続いている場合は、チェックしましょう。



【スマートフォン版】



【携帯電話版】



【パソコン版】

<https://sabo.pref.ishikawa.lg.jp/sabo-i/>

### 危険時に一斉送信「土砂災害緊急速報メール」

土砂災害警戒情報が発表された場合、町内にあるすべての携帯電話・スマートフォンに「緊急速報メール」が送信されます。メールを受信したら、すみやかに避難準備をはじめてください。(登録不要)



### 定期予防接種

案内

### 日本脳炎予防接種

20歳未満で平成19年4月1日以前に生まれた方は、日本脳炎予防接種が完了していない可能性があります。

この方々は1期(3回)、2期(1回)の接種券有効期間を20歳前日まで延ばすことができます。

対象となる方に接種券を発行しますので、母子健康手帳を確認し、お問い合わせください。

問合先 健康推進課 ☎ 288-7926

### 無事故への構え一分の隙も無く

案内

### 危険物の取り扱いに注意

危険物は、ガソリンや天ぷら油などの油類だけでなく、化粧品や医薬品などにも含まれています。

保管方法や使用方法を間違えると、大事故につながりますので、取り扱いには十分注意しましょう。

- ・火気を近づけない
- ・火のそばや、直射日光にあたる場所に保管しない
- ・整理整頓を徹底し、屋内で取り扱う場合は換気に気をつける
- ・調理中は、その場を離れない

問合先 消防本部 ☎ 288-3000

### 有料広告欄

**テレビもネットも  
金澤スマホもまとめて「節約」  
イオンモールかほくショッピングモール  
2階ダイニングパーク横 営業時間 10:00~20:00  
金澤ケーブル 年中無休 0120-751-114**

**白内障手術の先進医療施設  
(厚労省認定、日帰り、水曜日)  
平成30年白内障手術実績 412件(内、多焦点レンズ使用 87件)**

**OYABE TAGAWA EYE CLINIC  
小矢部たがわ眼科  
院長 田川考作(金大医学部卒)**

旧国道8号沿い、小矢部警察向かい石動駅徒歩8分、津幡町から車で15分  
TEL 0766-678910

7・8月はイノシシ対策強化 案内

### イノシシ被害を減らそう

イノシシによる農作物被害は、7月以降に多く発生します。

被害を減らすために、個人、集落、行政が協力して対策を行いましょう。

- ・農作物を守る防護柵の点検・補修をこまめに行う
- ・隠れる場所をなくすため藪などの草刈をする
- ・エサとなる野菜・果樹などを放置しない
- ・集落周辺のエサを食べにくる個体を成獣の雌を含めて母子ごと捕獲し、数を減らす

問合先 農林振興課 ☎ 288-6704

県内で目撃情報増加中 案内

### クマ出没注意

クマはエサを求め、早朝や夕方に草やぶに身を隠しながら移動する習性があります。もしもクマに遭遇した場合は、刺激しないように、静かに走らず立ち去りましょう。

子グマを見かけたら、近くに母グマが必ずいるので危険です。速やかに立ち去りましょう。

- ・クマ撃退スプレーを携帯する
- ・鈴・ラジオを携帯する
- ・単独で行動しない
- ・野菜や果実は早めに摘む
- ・生ゴミは放置しない
- ・集落に接する草むらを刈り払う
- ・林道などで車から降りる際は、クラクションを数回鳴らす

問合先 農林振興課 ☎ 288-6704

ご理解・ご協力お願いします 案内

## 役場庁舎喫煙室の廃止

健康増進法の改正に伴い、7月1日から役場庁舎及び敷地内が禁煙（加熱式たばこ含む）となります。

現在2階及び3階エレベーターホール横に設置されている喫煙室は6月末で廃止します。

なお、代替施設として屋外に受動喫煙防止の措置をした喫煙場所を設置する予定です。

問合先 監理課 ☎ 288-2121

避難行動要支援者名簿 案内

## 自力避難が不安な方は登録を

災害時に避難支援を希望される方を登録し、区長や民生委員などにその情報を提供することで、災害時に素早く安全な避難行動が行われる体制づくりを進めています。

名簿への新規登録を希望される方や登録内容に変更のある方は、お申し出ください。

### 対象者

- ・介護保険における要介護・要支援認定者、総合事業対象者
- ・身体障害者手帳1～3級の方
- ・療育手帳を所持する方
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方
- ・65歳以上の人一人暮らしの方
- ・70歳以上の世帯の方
- ・その他、前各号に準じる状態で支援が必要と認められる方

申込・問合先 福祉課

☎ 288-2458

リフォーム・オール電化・エクステリア・水廻りの修理  
住まいの困りごとを解決します！



株式会社 津幡工業

河北郡津幡町清水ア9

TEL (076)288-3255

フリーダイヤル 0120-320-542

安全・安心な暮らしを支える防災拠点

## 役場新庁舎・福祉センター 整備工事開始

問合先 監理課 ☎ 288-2121

7月から役場新庁舎、福祉センターの整備工事が始まります。

令和3年1月までに新庁舎、福祉センターの工事が完成し、その後北庁舎の解体と駐車場の整備などを行い、令和3年7月で全ての工事が完了する予定です。

工事期間中は、駐車場の利用制限などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



福祉センターは10月21日から令和2年12月まで利用できなくなる予定です。  
「リサイクルエコストーション Reco」は工事期間中も通常通り利用できます。

涼しさと遊びを創り出す 案内

## あがた公園噴水広場 開放



あがた公園の「噴水広場」を9時から17時までの間、開放します。

1時間おきに、音楽にあわせた噴水ショーもありますので、お楽しみください。

期間 6月18日(火)～9月30日(月)

問合先 都市建設課 ☎ 288-6702

流行の中心は20代～40代 案内

## 風しん抗体検査・予防接種

風しんの定期予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低い昭和37年4月2日から54年4月1日生まれの男性を対象に、無料で抗体検査・予防接種を1回受けられるクーポン券を発行します。

今年度は上記の対象のうち、昭和47年4月2日以降生まれの方に送付します。(7月初旬を予定)

※今年度の対象ではない方でも、希望者にはクーポン券を発行しますのでお問い合わせください

### 検査・接種期間

2022年3月31日(木)まで

問合先 健康推進課 ☎ 288-7926

有料広告欄

これからは買うよりレンタルの時代！

お庭や畠のお手入れに！



芝刈り機	3,000円
枝切チェンソー	2,100円
高枝チェンソー	2,000円
ヘッジトリマー（バリカン）	3,000円（税抜）

岡本機械産業株式会社

津幡町浅田木172 ☎ 288-3245 工場289-5679

**つばた町民  
八朔まつり**

TSUBATA CHOMIN HASSAKU MATSURI

7月27日(土) 開催

申込・問合先 交流経済課 ☎ 288-2129 郵 matsu@town.tsubata.lg.jp

**模擬店 出店者募集**

**出店資格** 代表者が津幡町民であること  
**出店時間** 14時～21時(予定)

\*フリーマーケットは19時まで。物品販売・サービスは21時前に閉店可

	出店料	区画・備考
飲食販売 ※1店舗あたり2区画まで	22,000円 ※電源設備別途	3.6m × 3.6m (テント1/2) ※移動販売車は要問い合わせ
物品販売・サービス	12,000円 ※電源設備別途	3.6m × 3.6m (テント1/2)
フリーマーケット	500円	2m × 2m (テントなし)

申込締切 6月21日(金)まで \*区画数に達し次第、締め切り  
出店者会議 6月28日(金)14時～ 役場大会議室

**踊り流し 参加団体募集**

仲間と一緒にグループを作り、踊りの輪に加わりませんか。  
すばらしい踊りや演出を披露してくれた団体には、賞品を進呈します。

**ジャパンテント2019****募集****ホストファミリー募集**

日本各地で学ぶ海外留学生を石川県内に招く「ジャパンテント」。

家族の一員として迎えてくださるホストファミリーを募集します。

**期間** 8月22日(木)～25日(日)

3泊4日

**受入数** 津幡町で10人程度

\*受入数に達し次第、締め切り

**申込・問合先** 生涯教育課

☎ 288-2125

**トーク+ウォーク=「健康」****催し****長町武家屋敷跡ウォーク**

長町武家屋敷跡を散策した後、金沢の仏教哲学者、鈴木大拙を紹介する鈴木大拙館や金沢21世紀美術館を巡ります。(約6.5キロ)

**日時** 6月8日(土)9時10分受付

**場所** 金沢駅もてなしドーム地下  
イベント広場集合

**参加費** 一般 500円

会員 200円

\*小中学生はそれぞれ半額

**問合先** 津幡町健康ウォーク会

☎ 090-8096-5371(鳥毛)

**県民スポーツの祭典****募集****県民体育大会 参加者募集**

スポーツ振興と健全な県民性の育成を目的に開催されます。

現在、以下の競技に参加できる方を募集しています。

**競技種目**

レスリング・山岳・銃剣道

\*募集競技以外の参加についてはお問い合わせください

**日時** 8月3日(土)・4日(日)

\*レスリングは7月21日(日)

**主会場** 小松市

**問合先** 津幡町体育協会

☎ 289-3161(総合体育館)

**津幡町観光ボランティア****募集****ふるさと探偵団 会員募集**

町観光ボランティアガイド「つばたふるさと探偵団」では、会員を随時募集しています。

座学研修会や視察研修などで知識を深め、町を訪れる方に町の魅力を紹介しませんか。

入会希望・興味のある方は、お問い合わせください。

**問合先** 交流経済課 ☎ 288-2129

**生ごみを有機肥料に****案内****生ごみ処理機器 購入補助**

生ごみを減量化、堆肥化する家庭用生ごみ処理機器の購入費を助成します。

**電動生ごみ処理機**

**補助額** 購入費用の1/3

\*1世帯1基まで(上限1万5千円)

**コンポスト容器(100ℓ以上)**

**補助額** 1基上限3,000円

\*1世帯2基まで

**条件** 町内に住所がある個人で、

町内店舗で購入すること

コンポストは近隣の居宅から離れた場所に設置し、生ごみを入れる際は水気を切るなど、適切な水分調整を行ってください。

**問合先** 生活環境課 ☎ 288-6701

**輝く経験 生涯現役!****募集****シルバー 新入会員募集**

社会参加の喜びを持って、明るくいきいきと過ごしましょう。

**日時** 6月8日(土)・22日(土)

13時30分～

**場所** サンライフ津幡

**対象** 町内在住の60歳以上の方

**次の仕事を請け負っています**

障子・ふすま・網戸張り替え

除草・草刈 簡単な補修

屋内外清掃 宛名・賞状書き

チラシ配付 その他軽作業

**問合先**

津幡町シルバーカー人材センター

☎ 288-4462

**第73回** 催し  
**津幡写真クラブ展**

**期間** 6月25日(火)～30日(日)  
10時～18時  
※最終日は17時まで  
**場所** シグナスロビー  
**入場料** 無料  
**問合先** 津幡写真クラブ(吉毛利)  
☎ 090-5179-0537

**高齢者交通安全教室** 催し  
**御供田幸子ショー**

幸子婆ちゃんと千秋婆ちゃんが、ユーモアたっぷりに交通安全を呼び掛ける爆笑コントです。

コント終了後は、きらびやかなステージ演舞を披露します。

**日時** 6月25日(火) 13時30分～  
**場所** 福祉センター  
**入場料** 無料  
**問合先** 交流経済課 ☎ 288-2129

**家族そろって気軽にどうぞ** 催し  
**親子ふれあいコンサート**

シグナス・ウインド・オーケストラ(吹奏楽団)による、歌あり、踊りあり、名曲たくさんの楽しい「0歳からのコンサート」です。

**日時** 6月30日(日) 15時～  
**場所** シグナスホール  
**入場料** 無料  
**問合先** シグナス ☎ 288-8526

**消防団員の雄姿にご声援を** 催し  
**河北郡市消防団 連合訓練**



河北郡内23の消防分団が連日の訓練で磨き上げた正確・迅速な消防技術の成果を競います。

**日時** 6月16日(日) 6時45分～  
**場所** 河北潟野菜集出荷場前  
(ひまわり村前)  
**問合先** 消防本部 ☎ 288-3000

**参加無料。誰でも楽しめます** 催し  
**マレットゴルフ体験会**

**日時** 6月16日(日) 13時～  
**場所** 運動公園 ※用具はお貸しします  
**対象** 町内在住者  
**問合先** マレットゴルフ協会  
☎ 090-3763-4981(奥村)

**心打たれる真剣な歌や演奏** 催し  
**津幡町小学校音楽会**

町内9小学校の児童が練習を重ねた合唱や器楽合奏を披露します。

当日はホールの混雑が予想され、収容人数を超えた場合はホールに入れませんので、ご了承ください。

**日時** 6月19日(水) 14時～  
※13時30分開場  
**場所** シグナスホール  
**入場料** 無料 ※児童優先  
**問合先** シグナス ☎ 288-8526

**町民大学講座** 催し  
**地区防災～地震に備える～**

地震や災害に備える防災についてお聞きします。  
**日時** 6月13日(木) 19時～  
**場所** シグナス多目的室  
**講師** 金沢大学人間社会学域  
准教授 青木 賢人さん  
**参加費** 無料  
**問合先** 生涯教育課 ☎ 288-2125

**この機会にご覧ください** 催し  
**教科用図書展示会**

教科書検定に合格し、採択対象となった2020年度使用開始の小学校教科用図書(全教科)の見本を展示します。

**期間** 6月14日(金)～27日(木)  
※図書館休館時は除く  
**場所** 町立図書館  
**問合先** 学校教育課 ☎ 288-6700

**年齢問わず 楽しく体力づくり** 催し  
**シニアゆるゆるスポーツ**

**日時** 毎週金曜日 13時30分～  
**場所** 総合体育館  
**参加費** 1回200円

6月 14日 インディアカ  
6月 21日 ピンポン  
6月 28日 大人のラジオ体操  
7月 5日 バドミントン

**問合先** 津幡町体育協会  
☎ 289-3161(総合体育館)

有料広告欄

**おうちのこと任せてみませんか!?**  
**(有)ササダ** でね  
津幡リ6-2 代表取締役 笹田秀明

■屋根のふきかえ ■外壁リフォーム  
■雨といの取りかえ ■内装リフォーム  
☎ 289-2729

**HONDA**  
株式会社 本田商会 本社／金沢市増泉2丁目19番10号  
Tel.076-242-7141 Fax.076-241-7375 HP:<http://www.honda-net.com>

# 石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス



## ヨガ

緑の中で心と身体のリフレッシュ  
日時 ①6月20日(木)9時30分～  
②7月10日(水)9時30分～  
参加費 3,000円 / 定員 先着10人



## ノルディック・ウォーク

2本のポールを使ったウォーキング  
日時 7月25日(木)9時30分～  
参加費 3,000円 / 定員 先着10人

場所 森林公園インフォメーションセンター  
対象 15歳以上 / 受付 開催5営業日前まで

※写真はイメージです  
※全コース昼食付き

## この次といわずに今こそがん検診 催し レディース健診



女性専用の健康診査を以下の日程で行います。

女性特有の病気である「乳がん」の発症率は40代後半から50代前半、「子宮頸がん」は20代後半から40歳前後で高くなっています。

当時は乳がん・子宮頸がん検診もあわせて受診しましょう。予約は不要です。

日時 ① 7月 8日(月)  
② 10月21日(月)

場所 ①福祉センター  
②シグナス

※男性は別日を利用ください

※託児を希望する場合は各健診日の3日前までに要予約

持ち物 各受診券、健康保険証

問合先 健康推進課 ☎ 288-7926

■申込・問合先  
津幡町森林セラピー推進協議会  
(津幡町役場交流経済課内)  
☎ 288-2129

## 健康なまちづくりを目指して 催し 健康づくり推進員養成講座

健康的な食事や運動方法を学び、地域で健康づくりを推進する人材を養成します。

受講後は、地域ボランティアとして推進活動にご協力ください。

## 第1回「健康づくりが今、大切です」

～津幡町の健康状況からみえること～

日時 7月2日(火)9時30分～

場所 役場庁議室

※2回目以降の日程は以下のとおり

- ② 8月1日(木) 健康づくりの輪1
- ③ 9月5日(木) 生活習慣病予防
- ④ 10月4日(金) 骨粗鬆症を予防しよう
- ⑤ 11月6日(水) 歯と健康
- ⑥ 12月5日(木) 子育て支援
- ⑦ 1月9日(木) 運動で健康に！
- ⑧ 2月6日(木) 健康づくりの輪2

参加費 1,500円 (全8回分)

受付 6月21日(金)まで

申込・問合先 健康推進課

☎ 288-7926

## 戦没者の追悼と平和を祈念 催し 津幡町 戦没者慰靈式

戦没者を追悼し、平和を祈念するため、町戦没者慰靈式を次のとおり行います。

一般の方も参列できます。

日時 7月6日(土)13時～

※受付12時15分～

場所 シグナスホール

問合先 福祉課 ☎ 288-2458

## 国際交流サロン 催し にほんごカフェ

日本語と英語を交えながら、気軽に話をしてみませんか。

日時 7月6日(土)14時～

場所 シグナス創作室1

テーマ 七夕を楽しもう

対象 町内在住者

問合先 生涯教育課 ☎ 288-2125

## 集まれ！ちびっ子力士たち !! 催し 津幡町ちびっ子相撲大会



日時 7月7日(日)8時30分～

場所 総合体育館相撲場

対象 年少児～小学4年生の男女

参加費 無料

受付 6月26日(水)まで

※申込書は保育園、小学校で配布

申込・問合先 津幡町相撲連盟

☎ 090-8269-4658 (長井)

## 町民大学講座 催し

### ツバキ挿し木講習会

若い枝を地面に挿して育てる手法を学び、ツバキを増やしましょう。

日時 7月7日(日)10時～

場所 シグナス創作室1

講師 祐閑寺名月椿保存会

参加費 無料

問合先 生涯教育課 ☎ 288-2125

**津幡町のセントラルパーク**  
**石川県森林公園 情報**



**親子七夕づくり**

日時 6月30日(日) 10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 5歳以上親子  
定員 15組 / 参加費 200円  
受付 6月16日(日)まで

**きのこ観察会1**

日時 7月14日(日) 9時30分～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 小学生以上  
定員 40人 / 参加費 無料  
受付 6月16日(日)～30日(日)

**押し花教室**

日時 7月15日(祝) 10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 5歳以上  
定員 30人 / 参加費 300円  
受付 6月17日(月)～7月1日(月)

**親子昆虫観察会**

日時 ①7月20日(土) 19時～  
②7月21日(日) 7時～  
場所 森林公園事務所  
対象 5歳以上親子  
定員 各回10組 / 参加費 無料  
受付 ①6月22日(土)～7月6日(土)  
②6月23日(日)～7月7日(日)

**フォトグラム体験**

日時 7月28日(日) 10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 小学生以上  
定員 20人 / 参加費 500円  
受付 6月30日(日)～7月14日(日)

**申込・問合先** 石川県森林公園

☎ 288-6449 FAX 288-6479  
✉ wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

**源平俱利伽羅を詠う**

**催し**

**全国吟詠大会**

全国から吟詠愛好者が集まり、俱利伽羅源平合戦にちなんだ漢詩を詠いあげます。

今年は「俱利伽羅ヒストリー」と題し、朝霞太鼓やコールあじさい、花柳流日舞、琵琶などと共に演する企画構成吟も行います。

**日時** 7月13日(土) 9時20分～

※企画構成吟は14時30分～

**場所** シグナスホール

**入場料** 無料

**問合先** 全国吟詠大会実行委員会

☎ 283-1587(北瀬)

**気分は工芸作家!?**

**エコみらい体験教室**



**ガラスビーズ作り**

日時 6月15日(土)・29日(土)

7月20日(土)

参加費 1,000円

**吹きガラス(初級・中級)**

日時 6月23日(日)、7月28日(日)

参加費 2,000円

**ガラスモザイクアート**

日時 7月6日(土)

参加費 500円

**風鈴づくり(吹きガラス)**

日時 7月7日(日)

参加費 2,000円

**ガラス彫刻(サンドブラスト)**

日時 7月13日(土)

参加費 500円

**申込・問合先** エコみらい河北

☎ 288-4545

※2～30日前に要予約。小学生以下は保護者同伴

**県民一斉防災訓練**

**催し**

**シェイクアウトいしかわ**

地震による人的な被害は、家具などの倒壊や落下物による負傷が多数を占めます。

「シェイクアウトいしかわ」は、大地震の際にどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、揺れから身を守るために安全行動をとる訓練です。

**日時** 7月10日(火) 11時

※メールで訓練開始を合図

**安全行動①-②-③**

**①しゃがむ**



**②隠れる**



**③じっとする**



石川県のホームページから事前に参加登録を行ってください。

※「シェイクアウトいしかわ」で検索

**受付** 7月5日(金)まで

**問合先** 石川県危機対策課

☎ 225-1488

有料広告欄

「自然と笑顔になれる」そんな癒しのひとときを

# 特別養護老人ホーム ふいらーじゅ デイサービスセンター



## 1日お試し体験実施中！

○1日無料でデイサービスを体験  
(送迎・入浴・食事付き)

見学も随时受け付けておりますので、  
お気軽にお問い合わせください。

電話受付(平日8:30～17:00)

☎ 076-288-1765

津幡町字東荒屋413番地

ふいらーじゅ 検索



**平成30年度 活動  
町民大学講座 修了証書**

学士号 ※100単位取得者  
中駄 武志(太田)

**ジュニアスポーツクラブ 活動  
津幡Jバドミントン 成績**

第11回越前市ジュニアオーブン大会  
4年生男子の部 2位



**ジュニアスポーツクラブ 活動  
プラクティス Jr. 成績**

第32回河北都市小中学生卓球大会



小学生の部  
男子団体 2位  
(東 新太、五十嵐悠人、新村 悠貴)  
女子団体 3位  
(石野 真白、五十嵐美緒、小山 蘭琉、  
五十嵐萌香)  
男子個人ホープス 3位 東 新太  
男子個人カブ 3位 新村 悠貴  
女子個人ホープス 優勝 小山 蘭琉  
女子個人カブ 優勝 五十嵐萌香

**道の駅 くりから源平の郷  
俱利伽羅塾 情報**



**絵手紙 山ぼうしの会**

日時 6月23日(日) 13時30分～

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

**陶芸教室(随時入会可)**

日時 水・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※道具代2,500円別途

申込・問合先 俱利伽羅塾

☎ 288-8668

**行政への要望などの解決に尽力 活動  
行政評価局長表彰**

**中部管区行政評価局長表彰**



行政相談員

中村 寛二  
(加賀爪)

**がんばりました 活動  
入賞・入選 おめでとう**

**第105回光風会展**

絵画の部

会友推举 北村 明子(庄)

**第931回国展**

絵画の部

再入選 高山 静子(上大田)

本田 正史(七野)

写真の部

再入選 前田 奎子(井上の庄)

**お肌ツルツル すてきな温泉**

**ウェルピア倉見 情報**



**桜吹雪歌謡ショー**

日時 6月10日(月)・18日(火)

12時～

**笠野カラオケ友の会**

**「カラオケのど自慢」**

日時 6月11日(水)・27日(木)

12時～

**こもれび会**

日時 6月13日(木) 12時～

**パビス CLUB 軽体操**

日時 6月14日(金) 10時30分～

**たのしい書道教室**

日時 6月20日(木)・21日(金)

10時30分～

参加費 300円(道具不要)

**ゆざや市**

日時 6月28日(金)

9時30分～12時30分

**東氏のわくわくレクリエーション**

日時 6月28日(金) 12時30分～

**認知症出張相談**

日時 7月5日(金) 10時～

**新蔵富美男一座**

**「歌謡・舞踊ショー！」**

日時 7月8日(月) 12時～

問合先 ウェルピア倉見

☎ 288-2100

**有料広告欄**

**未来の自然を考える**

**株式会社 国土開発センター**

本社 / 金沢市寺町三丁目9番41号  
代表取締役社長 新家 久司  
TEL:076-247-5080/FAX:076-247-5090

**バス乗務員募集中 (普通免許可)  
安全・安心を今日から明日へ**

**バス乗務員募集中 (普通免許可)  
安全・安心を今日から明日へ**

**北鉄金沢バス株式会社**

076-237-8355 福田まで



**ジュニアスポーツクラブ 活動**  
**中条サッカーSS 成績**  
**第12回FC笠間サッカーフェスティバル SHINJIカップ**  
U-12 3位



## 津幡ふるさと歴史館 れきしる



### 企画展

## 明治から平成まで ～津幡のうつりかわり～

期間 7月7日(日)まで

いよいよ開催！  
わが町・津幡の歩みを知る  
きっかけにしてみてください

問合先 れきしる ☎288-2101

**ジュニアスポーツクラブ 活動**  
**津幡町少年相撲教室 成績**

**第17回小中学校相撲木曽大会**  
小学1年生の部 3位 高宮 泰



**ジュニアスポーツクラブ 活動**  
**くりから・津幡少年剣道教室**

**第42回河北都市少年剣道大会**



### 団体の部

2位 くりから少年剣道教室A

3位 津幡少年剣道教室

### 個人女子の部

2位 中農 陽

**ジュニアスポーツクラブ 活動**  
**中条ブルーインパルス 成績**

**河北都市学童野球春季大会**

### 優勝



**ジュニアスポーツクラブ 活動**  
**津幡町ジュニア卓球教室 成績**

**第32回河北都市小中学生卓球大会**



- 小学生女子団体  
2位 津幡クラブA  
女子ホープス  
2位 山崎妃菜果  
女子カブ  
2位 西川椿姫

**津幡町体育協会 活動**  
**津幡町テニス協会 成績**

**2019中学生テニス選手権大会**

### シングルス

男子 3位 渡辺 翔太

女子 優勝 前田 星佳

### ダブルス

男子 優勝 渡辺 翔太

野々山 仁

2位 小寺 稔介

清水端一優

3位 松根 拓希

清水端海音

**U10ジュニアテニストーナメント**

女子シングルス 優勝 清水端碧乃

**第22回Toiya Tennis Festa**

U10女子 優勝 清水端碧乃

U12男子 2位 久保 流輝

U12女子 2位 小寺 紅

U14男子 3位 中山 智裕

U14女子 優勝 前田 星佳

有料広告欄

津幡町街づくりに全力！

yumehouse 夢ハウス  
株式会社 ルクペ

金沢市保吉1-28

☎ 076-269-2468

環境にもおサイフにもやさしい  
リサイクルがおススメです！

アルミホイール付タイヤ4本1セット

一般家庭からの  
お持ち込み限定！

4本1セット

でお持ち込みください！



3,000円  
で販取ります！

お客様とともに地球を美しく心を美しく

株式会社 越村商店

津幡店 河北郡津幡町太田1  
TEL(076) 289-5575

～ギター歌謡でつづる昭和・平成～

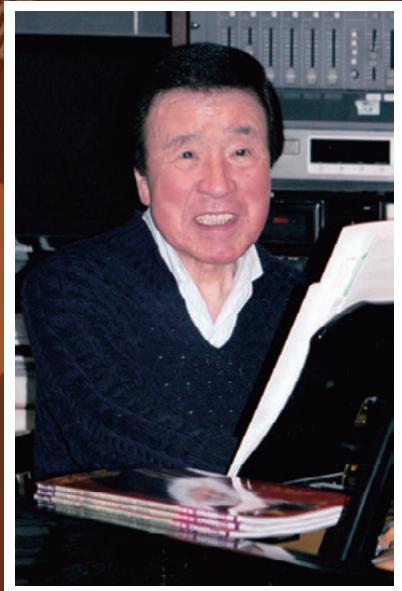
# 齊藤功と乙田修三

時代を彩った哀愁のメロディー



齊藤 功  
(歌謡演歌ギタリスト)

司会:つだえつこ



乙田 修三  
&乙田門下生6名  
中山あさら、大井進、島野孝子、  
出戸ひとみ、新村朗子、矢萩真由美

令和元年8月28日(水)  
15:30開演(15:00開場)

会場

津幡町文化会館「シグナス」

入場料

全席指定 ※当日券はいずれも500円増  
S席 6,000円(税込)  
A席 4,000円(税込)

## チケット発売日

- 一般発売 6月8日(土) 9時から
- シグナス倶楽部先行発売 6月1日(土) 9時から

※発売初日の電話受付は13時からです。

※未就学児をお連れの方は親子室での鑑賞が可能です。(要予約)

## チケット取扱場所

- |                  |             |
|------------------|-------------|
| ・津幡町文化会館「シグナス」   | ・クロスランドおやべ  |
| ・アル・プラザ津幡        | ・チケットぴあ     |
| ・石川県立音楽堂チケットボックス | ・ローソンチケット   |
| ・香林坊大和プレイガイド     | ・イープラス      |
| ・アピタ松任ティオプレイガイド  | ・FOB TICKET |

お問合せ:津幡町文化会館「シグナス」

TEL/076-288-8526 FAX/076-288-8527  
〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地  
開館時間:午前9時~午後9時30分  
休館日:月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館)

主催:ラジオかなざわ  
共催:津幡町  
後援:北國新聞社、富山新聞社、  
ラジオななお・こまつ・たかおか

【お願い】駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

新元号「令和元年」記念特別企画

# ～トリオTHE 美人歌手競演!～ シグナス歌謡音楽祭

日時  
令和元年9月20日(金)  
15:00開演(14:30開場)

会場  
津幡町文化会館「シグナス」

入場料  
全席指定 ※当日券はいずれも500円増  
**S席 5,000円(税込)**  
**A席 4,000円(税込)**

## チケット発売日

- 一般発売 5月18日(土)9時から
  - シグナス倶楽部先行発売 5月11日(土)9時から
- ※発売初日の電話受付は13時からです。  
※未就学児をお連れの方は親子室での鑑賞が可能です。(要予約)

## チケット取扱場所

- 津幡町文化会館「シグナス」
- アル・プラザ津幡
- 石川県立音楽堂チケットボックス
- 香林坊大和プレイガイド
- アピタ松任ティオプレイガイド
- クロスランドおやべ
- チケットぴあ
- ローソンチケット
- イープラス
- FOB TICKET



お問合せ:津幡町文化会館「シグナス」  
TEL/076-288-8526 FAX/076-288-8527  
〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地  
開館時間:午前9時～午後9時30分  
休館日:月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館)

主催:津幡町  
共催:シグナス歌謡音楽祭開催実行委員会  
後援:北國新聞社、富山新聞社、  
ラジオかなぎわ・ななお・こまつ・たかおか

【お願い】駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

中山 徹さん(北中条)からのご紹介!

宮下 泰一さん(津 幡)

## 私の健康カルテ

大型連休も明け、5月らしい季節になりました。約3年半前に椎間板ヘルニア、五十肩、膝痛で悩み、毎日の通院すらおつづくまででした。

知人の紹介で津幡のトレーニングジムに通い、ベンチプレスとスクワットを毎日30キログラム×30分、一年半続けたところから痛みがなくなりました。トレーニングのおかげだと思います。

さらに、高めの血圧が通常の数値になり、薬も半分になりました。

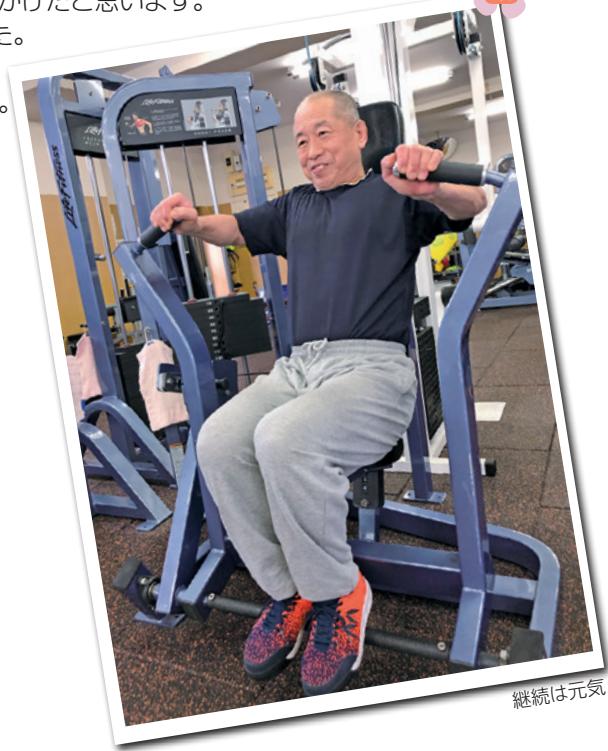
今は健康ですが、トレーニングは毎日続けています。

将来は、いろんな名所をバイクでツーリングしたいと思います。

年金組の元気な爺さんより。



このコーナーは、町民の皆さんを  
リレー方式で紹介していきます。



## Cook Do どう? ~今月の料理~

クックドウ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう)推進レシピ  
トマトのカラフルサラダ【2人分】

### 1人分栄養価

エネルギー	77kcal
脂質	4.3g
食物繊維	1.4g

120



### 【材料 2人分】

トマト	1/2個
もやし	1/2袋
ピーマン	1/2個
コーン	10g
ツナ	20g
ドレッシング、ポン酢	適量



### 【作り方】

- ① トマトは1cmの角切り、ピーマンは千切りにする。
- ② もやし、ピーマン、コーンを耐熱皿にのせてラップをし、500Wの電子レンジで約3分間加熱する。
- ③ ②の粗熱がとれたら、トマトとツナを入れ、好みのドレッシング、またはポン酢で軽く混ぜ合わせてできあがり。

### 町管理栄養士の 一口メモ



トマトのリコピンには強い抗酸化作用があり、がん予防が期待できます。また、ピーマンにはビタミンCが多く含まれており、風邪予防や疲労回復、肌荒れなどに効果的です。ほかの野菜と組み合わせる事で、彩りもよくなります。

電子レンジで調理することで、忙しい朝でも手軽に取り入れることのできるメニューです。ぜひお試しください。

# 図書館

へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440  
<http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/>



## 今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
				6	7	8
9	(10)	11	12	13	14	15
16	(17)	18	19	20	21	22
23	(24)	25	26	27	28	29
30	(7/1)	2	3	4	5	6

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
 土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	6月13日(木) 13時30分
町史をよむ	6月15日(土) 10時30分
のまひょうしぎin津幡	6月15日(土) 14時
えほんのじかん	6月19日(水)・7月3日(水) 11時
ヨシミと英語で話そう for kids!	6月19日(水) 16時30分
古典をたのしむ	6月20日(木) 13時30分
おやこでふれあいおはなしタイム	6月22日(土) 10時30分
おはなし会	6月22日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	7月 4日(木) 10時30分
万葉集を読誦する会	7月 5日(金) 14時

## 今月のイベント

### 図書館ボランティア講座

「絵本が与える効果について  
 触れて・感じて・考えてみよう！」

絵本には人をウキウキ・ドキドキ・ハラハラさせる効果が含まれていることを知っていますか？絵本の読みきかせを通して、絵本の不思議を発見してみましょう。  
 おはなしボランティアの活動をされている方をはじめ、興味のある方はどなたでもご参加ください。

日時 6月29日(土) 10時～

場所 シグナス研修室

講師 高村 真希さん  
 (北陸学院大学人間総合学部 助教)

受付 6月11日(火)～

定員 15人

### 町民大学国際理解講座

#### ヨシミの地球人講座『多文化共生』

「多文化共生」とは、国籍や民族などが異なる人々が、お互いを認め合い、ともに生きていくことです。

日本での多文化社会づくりの経歴と、現在の状況についてお話をします。

日時 6月29日(土) 14時～

場所 視聴覚ホール

ゲスト 小河・ベンジャミン・亮さん  
 (内灘町国際交流員)



## 展 示

### 「男女共同参画、って？」

～6月23日から29日は「男女共同参画週間」です～

「男女共同参画」は英語で“Gender equality”と言い、直訳すると「ジェンダーの平等」という意味です。

男女共同参画、ジェンダー、女性・男性の働き方、家族、生き方、からだや心などをテーマにした本を集めて展示します。

色々な視点から、「あなたしさ」や「新しい社会」を考えてみませんか？



## ベストリクエスト

- 1位『そして、バトンは渡された』瀬尾まいこ / 文藝春秋
- 2位『マジカルグランマ』 柚木麻子 / 朝日新聞出版
- 3位『もういちどベートーヴェン』 中山七里 / 宝島社
- 4位『検事の信義』 柚月裕子 / KADOKAWA
- 5位『一切なりゆき』 樹木希林 / 文藝春秋
- 6位『帰還』 堂場瞬一 / 文藝春秋
- 7位『シーソーモンスター』 伊坂幸太郎 / 中央公論新社
- 8位『妻のトリセツ』 黒川伊保子 / 講談社
- 『呪護』 今野 敏 / KADOKAWA
- 9位『キボウのミライ』 福田和代 / 祥伝社
- 『チンギス紀4』 北方謙三 / 集英社

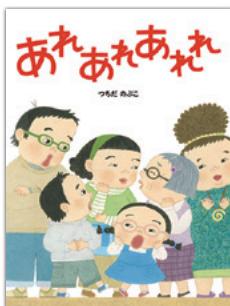
## 今月の新着図書から



### 『日本のかわいい鳥と花』

真木 広造 写真  
 パイインターナショナル

花の蜜を求めて集まるメジロ、花の上で囀るホオアカ、湿原の花園で子育てをするタマシギ…。日本の美しい野の鳥たちを、草や木、花とともに写し撮った写真集。



### 『あれあれあれ』

つちだ のぶこ 作  
 ポプラ社

「このあいだ買っておいたあれ、ないんだけど」「あれ、あそこにあるでしょ」…。みんなが言ってる「あれ」って何？無意識に口にしてしまう「あれ」という言葉に注目し、コミュニケーションの面白さを描いた愉快な絵本。



**sade SM Moore**

シャーデー・ワン・エールティー

氏名 シャーデー・モア  
Sade D. Moore  
誕生日 1991年10月7日  
出身 アメリカ ヴァージニア州  
趣味 料理、絵を描くこと、  
サッカー、ダンス  
sadem93@gmail.com

## 見どころ満載、ヴァージニア州！

こんにちは。「シャーデー・ワン・エールティー」にようこと！前回の記事からだいぶ天気も暖かくなっていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今回は私の大切な場所、故郷のヴァージニア州についてお話ししようと思います。日本ではカリフォルニア、ニューヨーク、テキサスなどが有名ですが、ヴァージニア州を知っている日本人は私の経験では少ないようです。

そもそも、ヴァージニア州はどこにあるのでしょうか？  
ヴァージニア州は北アメリカ大陸の東海岸のちょうど真ん中にある州で、地図だと、この州です。



下が平たく、上が山のような形をしているヴァージニア州は、ワシントンD.C.の真下です。アメリカ合衆国の首都との距離がとても近いため、古い歴史をもつところも多くあります。例えば、ヨーロッパからの入植者が初めて住み着いたジェームズタウンはヴァージニア州の北に位置しており、私が住んでいた場所からそう遠くはありません。

歴史以外の見どころもたくさんあります！大西洋に面する東の海岸沿いには多くのビーチがあり、夏には州内外からの観光客で賑わいます。西に向かうとア巴拉チア山脈が現れ、大自然の中でハイキングやキャンピング、ドライブなどが楽しめます。北に向かうと都会、中心部や南に向かうと農場や牧場と、同じ州でも全く違う雰囲気を味わえるのもヴァージニア州の魅力です。動物園や遊園地などもあり、飽きずに楽しめるのは間違いないです！四季折々の景色と共に変わる気温は石川県とよく似た温度で、どの季節でも楽しめます。

私は様々な風景と人に囲まれているヴァージニア州で育ったことを誇りに思っています。ほかの州ほど有名ではありませんが、豊かな歴史と地勢、そして都会と地方が良いバランスで共存しているヴァージニア州をぜひ皆さんにも体験していただきたいと思います。もし旅行で行くことがありますなら、ぜひ写真を送ってください！皆さんの冒険話を聞いてみたいです！



# まちなか 科学館

パピィ1商店街内 ☎ 288-7146

問合先 教育総務課 ☎ 288-8508

## 6月-7月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	7/1	2	3	4	5	6

### 科学工作[無料]

※予約不要。数に限りがありますので、お早めにご来館ください

6月8日(土)、16日(日)両日とも10時～

### 児童科学クラブ教室 クラブ員 募集

科学実験や工作などを通じて、基礎的な知識や技能を学びます。(全4回)

**対象 定員** 町内在住の小学3～6年生  
3・4年生 15人程度

5・6年生 15人程度

※応募多数の場合は抽選

**会費 受付** 年1,000円

6月17日(月)まで

※申込用紙は各小学校、  
ホームページで配布



### 活動スケジュール

	3・4年生教室	5・6年生教室
1	7/6 ストローであそぼう	7/13 作って遊ぼう！VR!
2	7/27 レンズのふしき	8/10 音の不思議
3	8/24 バランスであそぼう	10/26 色水の化学
4	11/16 プログラミング	11/30 プログラミング

### 開放日・時間

14:00-16:30	10:00-12:00
11:00-12:00	

開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。  
自動車でお越しの方は、津幡ふるさと歴史館の駐車場をご利用ください。  
町営バスを利用される方は、「パピィ・1通り」下車すぐです。



ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。  
詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内「イチオシ☆津幡グルメ」

**25** んまい屋 津幡店  
庄木45 ☎ 289-7882

番組を視聴して来店された方には、お得な特典があります！



庄で2000年から営業しているお好み焼き屋。店名の「んまい」とは、うまいを超えた、最上級の美味しさのことなのだとか。

津幡店責任者、禅野さんのイチオシは「ぶたふわとろ玉」。たっぷり入ったとろろにより、ふんわり軽い口当たりながらも、ギッシリの豚肉で食べごたえもあります。

**営業時間** 11:00-22:00 (L.O21:30) / **定休日** 火曜日  
**放送日時** 6月16日(日)から1か月 時間は右表を参照

番組	6月16日~
つばたホットライン	・こどもの日 わくわくランド ・津幡グルメ「んまい屋」
おじやましまあす 「英田地区」	顕著な活動をされている方や魅力あるスポットを訪ね歩く番組。 今回は「英田地区」をご紹介します。
じわもん万歳!	津幡町の特色ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。 今回は「おまん小豆」です。
Net3ワンゲル部 (富山県)	自然の美しさや登山の魅力を紹介する番組。山頂からの絶景をお楽しみください。※6月30日まで(1日更新)
レッツゴー!まちっபちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。 今回は「蕪と生ハムのレモンサラダ ほか」です。※6月30日まで(1日更新)
神保町昭和歌謡俱楽部 (東京都)	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。 全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者にはわかりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。※毎月1日・16日更新
レンタル番組	 連続テレビ小説 <b>ごちそうされ</b> 月曜更新 5時、10時、20時放送

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。  
そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

00分~	30分~
ホットライン	町歌体操・政府広報
昭和歌謡俱楽部	あいラブせんりゅう
茨城をたべよう	おじやましまあす
ホットライン	ゴルフへ行こう
レンタル番組・Net3ワンゲル部	
科学・じわもん	レッツゴー!まちっppちゃん
ホットライン	北國新聞ニュース
茨城をたべよう	あいラブせんりゅう
おじやましまあす	ゴルフへ行こう
ホットライン	
まちスタ330	
科学・じわもん	昭和歌謡俱楽部
ホットライン	茨城をたべよう
レッツゴー!まちっppちゃん	おじやましまあす
レンタル番組・Net3ワンゲル部	
ホットライン	昭和歌謡俱楽部
科学・じわもん	あいラブせんりゅう
ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
ホットライン	レッツゴー!まちっppちゃん
茨城をたべよう	昭和歌謡俱楽部
あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
ホットライン	おじやましまあす
科学・じわもん	レッツゴー!まちっppちゃん
レンタル番組・Net3ワンゲル部	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。  
詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

## REBORN (再生) チャンネルつばた 今月のイチオシ

つばたホットライン  
こどもの日 わくわくランド



5月5日の「こどもの日」にあわせて毎年児童センターが開催するイベント。

今年もゲームや工作のほか、鎧と兜を身にまとめて木曾義仲になれるコーナーや朝霞太鼓による太鼓体験イベントなど、盛りだくさんの内容をお届けします。

新規加入申込・お問い合わせ

金沢ケーブル

**0120-751-114**



## 河北中央病院

# ホトトギス通信

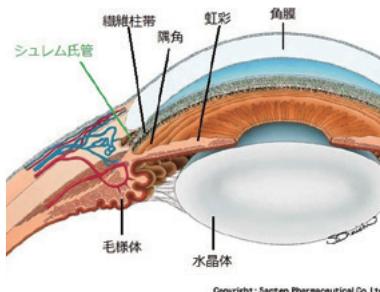
### 最近の緑内障手術について

眼科医 太田 秀俊

緑内障は、目から入ってきた情報を脳に伝達する視神経に障害が生じて視野が狭くなる病気です。眼球の外に水を排出する「隅角」が広い「開放隅角」で水が詰まり、眼圧が上昇したことによる「閉塞隅角緑内障」が1割、そのほかの緑内障が1割となっています。これらの緑内障の手術方法ですが、まず、緑内障手術は術後の視力が改善しないことや、術後経過の厳密な観察が必要なことも多いため、主に入院で手術で行われています。

閉塞隅角緑内障の場合は、目の中でレンズの役割をする「水晶体」が白く濁る病気「白内障」の手術をすると隅角が開くため、ほぼ完全に治癒します。最近では、緑内障による失明を防ぐために、早期に白内障手術を行うべきという考えが主流です。

開放隅角緑内障の手術は、元から存 在する流出路を広げる手術と、人工流 出路を作る手術があります。後者は角 膜障害の発生や白内障の進行の増加が あります。しかし、緑内障の治療に有効な眼 圧の低下が大きいため、重症の緑内障 には必須の術式です。前者は眼圧の低 下は少ないので、術後の眼球への悪影響がほとんどないため、より広く行 わるべきだと考えられています。



以前はシュレム氏管（房水の排水管）を眼球の外から切開し、纖維柱帯（排水管と眼内の間のフィルター）を切り開いていましたが、最近では特殊なコントラクターレンズを使い眼球の内側から纖維柱帯を切り開くようになりました。これを低侵襲緑内障手術（MIGS）と呼びます。特に白内障手術と同時に手術すれば、白内障手術の切開に併せてわずかな追加切開で行えますので、患者の負担が大幅に軽減できます。

MIGSは眼球外への水の流出抵抗を半分以下に下げる手術です。眼圧は夜の就寝中が最も高いのですが、夜間の高眼圧を低下させることにより、視野障害の進行の緩和が期待されます。高齢になれば点眼が困難となりますので、緑内障の点眼を減らすことができるので、「白内障緑内障同時手術」はより頻繁に行われるようになりました。

### 短歌

- 木蓮の花芽ほぐれゆく朝の庭寒さの残りめぐり清しき
- 舟の消え漁師もゐない能登の海網引く歓声耳にし残る
- しゃぶしゃぶは柏汁仕立て生若布さみどりと味ひとりの春よ
- 薬屋で酒もお菓子も売る時世

### 川柳「薬」

- 薬より家族の支え病癒え
- いつの間か仲良くして置き薬
- 役割は指輪光らす薬指
- 農薬を使わぬ野菜丸かじり
- 薬屋で酒もお菓子も売る時世

### 俳句「燕」

- 十文字に能登富士切りて初つばめ
- 燕舞ふ友禅の川きらめいて
- 子燕や口を並べて餌を待つ
- 週末に帰る生家や燕住む
- 餌ねだる燕の顔が愛らしく

7月の課題	投句先	選者
俳句「薰風」	津幡 小泉 緑	川柳 「飲」
締切日 6月17日(月)必着	牛首 瓜屋 節子	藤江 紫虹氏
俳句 川柳 短歌	長井 慶夫	石本よし一氏 松生富喜子氏
短歌	坂戸 永下	太田 岩崎 福田 定雄
〒929-10393 津幡町字加賀爪ニ3番地 企画財政課広報統計係	川尻 洞庭 泰	牛首 永多 澄枝 太田 加藤 定雄
津幡地域交流センター	太田 戸永	太田 前山優美子 牛首 茂和

# まちかど a street corner

182

## 「令和そしてオリンピック」

5月1日、第126代新天皇が即位され、「令和」へと改元された。天皇がご存命中の譲位であり、新時代到来の喜びと、10日間の超大型連休の解放感が相重なり、あちこちが歓喜と祝賀ムードに溢れていたようだ。

思えば、デジタル技術が進んだ平成では、スポーツ界にもデジタル技術が活用され、おかげでテレビや屋外大型ビジョンでのスポーツ観戦に、ぐっと面白みが増したようだ。ゴルフ中継では、ゴルファーが打ったボールの軌跡がピンク色に映り、グリーンのどの位置に乗ったかわかりやすい。野球ではピッチャーの球筋やストライクゾーンのどの位置にどれだけ投球されるか、バッテリーの意図を読んだりできる面白さもある。テニスやサッカーなどのチャレンジシステム（審判補助システム）は、インカアウトかの微妙な判定を明確な映像でハッキリさせてくれる。2020東京オリンピック・パラリンピックでは、日本の高度な技術が緊迫するシーンをよりリアルな映像で届けてくれることを期待してしまう。

されど、4年に一度のオリンピックである。56年ぶりの日本開催である。興奮の空気を感じ、緊迫の瞬間を目指したい。選手のフィジカルとオーラを感じ、応援したいと思う。スポーツ好きは私に限らず相当多い。長い連休が明けると、東京オリンピックのチケット販売予約が始まつた。インターネットの公式サイトからIDを登録し、希望のチケットの抽選申し込みをし、抽選後当選すればチケットを手にする。いや面倒に思える方法だが、受付初日にはサイトへのアクセスが殺到したと聞く。チケットを手にするまでの時間も苦労もなかなかの思い出話になりそうだ。

先日、世界陸上競技リレー選手権大会で日本のお家芸であるバトンパスの失敗を見て落胆したが、その翌日、陸上競技男子100mで、サニブラウン選手が日本人2人目となる9秒99を記録した。いよいよ熾烈になつてきただ代表枠争いにわくわくしつつ、私は、まだ間に合う観戦チケット獲得競争に参加すべく、大会スケジュールとカレンダーとお財布を広げ、策を練る夜が続く。

山田 智美 (やまだともみ)

津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在は津幡町シルバー人材センターに勤務。

正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングの方法などを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。



## 頭の体操にいかが?

### QUIZ [クイズ] ホンナガヤ

~そうなのか~

答えは広報紙の中に必ず  
出ています。住所・氏名・答  
え・紙面の感想を書いて、  
ハガキか電子メール・FAX  
で送ってください。

全問正解者から抽選で  
3人に1,000円分のドレミ  
ファお買物券を進呈します。

- 英語は「Gender equality」。図書館で本を展示します。「●●●●参画」
- 大地震の際に安全行動をとる訓練です。「●●●●●●●●いしかわ」
- 津幡ブランド「純正日本はちみつ」の蜂種です。「●●●ミツバチ」
- 抗体保有率が低い男性に検査・予防接種クーポンを発行します。「●●●」
- 工作や実験を通じて科学の知識を学びます。「●●科学クラブ教室」

受付 7月1日(月)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課

FAX 288-6358

✉ kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



### キャッチボール(あとがき)

さわやかで過ごしやすい時季は短く過ぎ、梅雨の長雨が近づいてきました。近年は生命に関わる豪雨災害が頻発しており、今後さらに豪雨のリスクは高まる見られています。災害から身を守るために、まずはハザードマップで居住地の危険度を調べ、避難場所や経路を確認することから始めてみませんか。(中嶋)

5月号の解答

①訪問 ②消防団 ③6 ④工業統計 ⑤エンドル

4月号の当選者

広瀬 武子様(太田)、熊谷 秀之様(津幡)、永多 澄枝様(牛首) 応募総数29通

# 慶弔だより

4月受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。  
プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています)。

子どもの名	親の名	住 所
紗良	結ゆ	室田
暖の	瑛愛	古川
咲優	香栄	山本
希也	織(愛)	中村
能瀬	太斗	川尻
高江	高江	安田
浦美	浦美	紺谷
朝一	沙雅	伊藤
葉伸	成綾	伊岡
神津	領白	三今
(県)幡	山市	牧
津	津市	神保
幡	幡市	谷村
北	久	勝知
村	山	勝
世	下	江
善	美奈	西
嘉	一奈	柳澤
一	一	萩原
嘉	子	七樺
子	子	千曉
豊	武	紗翔
雄	豊	香健
志	雄	千敦
仁	志	前住所
深	仁	現住所
幸	深	姓
正	幸	氏名
勝	正	前住所
郁	勝	現住所
枝	枝	姓
弘	弘	姓
和	和	姓
俊	俊	姓
重	重	姓
雄	雄	姓
雄	雄	姓
一	一	姓
美	美	姓
一	一	姓
嘉	嘉	姓
子	子	姓
288-2158	288-2158	288-2158

川山	高江	組刀	林石	村中	伊藤	三今	牧神	谷村	柳澤	萩原	西本	酒井	辻谷	池川
崎名	浦尻	村根	井千	西川	田	浦井	口保	勝	七樺	千曉	朔	應佑	優	奈々葉
朝一	美沙	祐代	祐史	晴貴	萌大	智拓	知江	暢美	紗翔	香健	千敦	杏和	真隆	永
葉伸	沙雅	成綾	博	香博	道	惠実	江隆	克敏	智	翔	南中	佑実	希弘	葉
神津	領白	津金	能舟	山太	北金	横	兵庫	兵庫	庄	庄	庄	哉	庄	北中条
(県)幡	家市	津市	美市	口縣	中沢市	横	県水	県浜				清	水	
津	白山	金沢	橋	田	金沢市	横	兵庫	兵庫				水		
幡	市	市	市	北	市	浜	県	県						

北	久	山	酒	伊	富	水	田	元	岡	勝	中	農	太	奥野	松	若狭	北	森	吉	小	西	師	船	富	小	田	横		
村	世	下	井	藤	田	本	中	屋	本	見	農	川	田	とし	下	川	とし	田	すみ	倉	山	西	々田	向木	永	島	天	池	
善	一	奈	津	花	三	津	津	仁	津	静	幸	正	勝	郁	三	和	重	弘	正	裕	一	裕	田	裕貴	茂	実樹	拓	哲	ふゆか
嘉	一	嘉	豊	豊	豊	豊	豊	志	豊	志	幸	正	勝	郁	弘	俊	雄	雄	子	作	一	子	幸	金津	津	瀬	端	能	加賀
子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	瀬	浜
288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158	288-2158		

## 広報紙を電子配信

## 「マチイロ」で広報紙をスマートに読む

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発刊日に「広報つばた」が電子配信されます。

問合先 企画財政課 ☎ 288-2158



- ・発刊当日に、最新号データが届きます
- ・手軽にいつでも紙面をチェック
- ・拡大表示も簡単
- ・メールやSNSに簡単に投稿
- ・ほかの自治体の広報紙も読める

※アプリは無料ですが、通信費は利用者負担です。  
※掲載される広告は、津幡町とは関係ありません。

## あなたの「し・あ・わ・せ」お手伝い 結婚相談 登録受付中

申込・問合先 企画財政課 ☎ 288-2158



ボランティアで活動する7人の「結婚推進員」があなたの結婚に関する相談や、出会いの機会のお世話など、結婚への支援を行います。

登録は無料で、本制度を通じてご成婚された方もいらっしゃいます。まずはお問い合わせください。

## まだ使えるその空き家、ご登録ください 津幡町空き家バンク

申込・問合先 企画財政課 ☎ 288-2158



空き家を貸したい、売りたいと考える所有者に物件をご登録いただき、ホームページを通じて移住希望者に情報を提供しています。

登録のための調査費用は町で負担しますので、お気軽にご相談ください。

## ご寄附ありがとうございました

- ◎社会福祉法人津幡町社会福祉協議会へ  
一、金5千円  
一、米10kg  
包装白飯、缶詰など  
一、洗濯洗剤7.5kg  
金沢・能登フードバンク  
包装白飯、缶詰など  
一、赤平成28年熊本地震災害義援金  
一、10,125円  
一、タオル265本  
松村小夜子(岩内玲子(大坪崎  
中条福寿会



## 保育園・認定こども園・幼稚園 施設開放

未就園児を対象に、施設を開放しています。

施設名	実施日	時 間	問合先	
太白台	7月 6日(土) 夕涼み会	17時30分～19時	☎288-4466	
中条東	6月12日(火) 一緒に遊ぼう		☎289-2348	
井 上	6月21日(金) 作って遊ぼう		☎289-3314	
能 瀬	平日	9時～11時	☎289-2508	
萩 坂	6月18日(火) 戸外で遊ぼう		☎288-1648	
寺 尾	6月11日(火) ふれあい遊び 7月 9日(火) 一緒に遊ぼう		☎288-1033	
さくら (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 未就園児(1歳～)	毎週水曜日 毎週木・金曜日	10時～11時30分	☎289-5050
実 生 (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 未就園児(1歳～)	毎週水曜日 毎週月・火曜日	10時～11時30分	☎289-2256
しいのき (予約制)	赤ちゃん(～満1歳) 未就園児(1歳～)	毎週水曜日 毎週月・火曜日	10時～11時30分	☎288-3232
ちいろば	赤ちゃん 1～3歳(登録制) 未就園児	第2火・金曜日 第1・3・4・5火・金曜日 毎週月・水曜日	10時～11時30分 9時30分～11時30分	☎289-6841
住 吉	赤ちゃん 1～3歳(登録制) 未就園児	第2月・木曜日 第1・3・4・5月・木曜日 毎週水・金曜日	10時～11時30分	☎289-2336
つばた	どなたでも 未就園児	6月14日(金) 6月11日(火)・28日(金)	15時30分～ 10時～	☎289-3308
津幡とくの	1歳6か月未満 1歳6か月以上	6月27日(火) ※参加費100円。要予約 6月11日(火)、 7月2日(火)・9日(火) 水遊び ※参加費100円。要予約。 7月は水遊びの準備をしてきてください	10時15分～11時15分	☎289-7788

※子育て支援センター(能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター)では、子育てに関する相談を受け付けています。

## シグナス内 児童センター

開館時間 9時～17時  
休館日 6月9日(日)・10日(月)・17日(月)・23日(日)・  
24日(月)、  
7月1日(月)・8日(月)  
申込・問合先 児童センター ☎288-3019

### お知らせ

#### プレイルームの使用時間について

詳しくは児童センター内の掲示をご覧ください。

期間	土・日・春休み・夏休み・冬休み
対象	乳幼児 9時～11時、15時～16時 小学生以上 11時～12時、13時～15時、 16時～16時50分
制限なし	12時～13時 ※ただし、会員制教室がある日は 使用できない場合があります

### 会員制教室 かるた(百人一首) 募集

日時 土曜日(月2回程度) 13時30分～  
場所 シグナス和室1  
対象 小学生(若干人。先着順)



## 乳幼児教室



### ちびっこサロン

歌や手遊びで楽しみましょう。

日時 毎週水曜日  
10時30分～

対象 幼児  
6月12日 英語で遊ぼう  
6月19日 つくって遊ぼう  
6月26日 一緒にあ～そば  
7月 3日 つくって遊ぼう「七夕飾り」  
7月10日 英語で遊ぼう



### ちいさなおはなし会

日時 6月14日(金) 10時30分～  
対象 乳幼児

### 赤ちゃんサロン「ふれあい遊びと栄養・食事相談」

日時 6月14日(金) 14時～  
対象 生後1歳頃までの乳児  
定員 10組 ※申込受付中。電話可

### てけてけphereの音とリズムで遊ぼう!

日時 6月25日(火) 10時30分～  
対象 生後8か月～2歳頃までの乳幼児

### 赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」

日時 7月12日(金) 14時～  
対象 生後3か月～7か月頃までの  
首がすわった乳児  
定員 15組  
受付 6月21日(金)～ ※電話申込可

# こどもの広場

子育て支援センター

能瀬保育園 情報

**あかちゃん広場** ※1歳頃までの乳幼児対象

日時 6月18日(火) ふれあい遊び  
7月2日(火) 七夕写真アート  
10時～

**一緒に遊ぼう**

日時 6月11日(火) 10時～

**育児教室「親子リズム教室」**

日時 6月13日(木) 10時～

**親子で集まれ(出前保育)** ※荒天時中止

日時 6月14日(金) 10時～

場所 津幡中央公園集合

**育児講座「夏の感染症とスキンケア」**

日時 6月20日(木) 10時～

**作って遊ぼう「七夕飾り」**

日時 6月25日(火) 10時～

**大きくなったかな？(身長・体重測定)**

日時 6月27日(木) 10時～

**ミニミニ七夕**

日時 7月4日(木) 10時～

問合先 能瀬保育園 ☎ 289-2508

子育て中の方を応援します

**子ども未来支援ネットワーク**

みんなおいでよ

**クールシェア**



**こどもの健康・相談**

項目	対象	実施日	受付時間	会場	問合先
3か月児健診	平成31年2月生	6月17日(月)	13時～13時30分		
1歳6か月児健診	平成29年12月生 平成30年1月生	7月 1日(月) 8月 5日(月)	13時～13時40分		
3歳児健診	平成28年1月生	6月24日(月)			
ほのぼのサロン	平成30年11月生 平成30年12月生	7月 1日(月) 8月 5日(月)		児童センター	
なかよしサロン	平成29年1月生 平成29年2月生	7月22日(月)	9時30分～9時45分		健康推進課 ☎ 288-7926
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも	6月24日(月)	9時30分～10時		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約：1日2組)	6月20日(木)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分	福祉センター	
マタニティ教室	妊婦と家族	6月13日(木)	13時15分～13時30分	役場庁議室	

※乳幼児健診などは児童センターで月曜日に行います

<b>虫歯がなかつたよ!</b>	稻場 光来 田川 藍菜 中道 ゆい 渡邊 栄兆	井ノ山裕信 武田虎太朗 中山 凜音 山村 実唯	浦出 智弘 田中 愛眞 茶谷 慶 山本 一翔	大久保楓真 喜澤 哲空 床鍋 太一 山森 千愛	佐藤 詩心 中河 賢亮 中川 栄 柚木凜太郎	正元 結乃 吉田 修
<b>3歳児健診4月調べ (24人中22人 92%)</b>						

ちびっこ縁日



お買い物ごっこやゲームコーナー、手形づくりなどで楽しく遊びましょう。

日時 7月9日(火) 10時30分～

参加費 子ども1人につき100円

定員 先着30人

受付 6月17日(月)～

※汚れてもいい服装でおこしください

※前日の午後は、準備のため閉所します

※当日は予約者のみ参加できます

午後は閉所します

申込・問合先

親子支援センター ☎ 288-6274

開所 月・水・木・金曜日

9時～16時



## ごみ収集ごよみ

(6月6日現在)

リサイクルエコステーション

### つばた Reco

- 容器包装プラスチック類
- 空き缶・ビン類・紙パック
- ペットボトル・キャップ
- 廃食用油・乾電池・蛍光灯
- 体温計・かがみ・古紙類
- 古着類(洗濯済みのもの)



場所 役場北口駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		6月	7月
A-①地区 清水・庄・加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 10・17・24 木 6・13・20・27	1・8・15・22・29 4・11・18・25
	もえないごみ	金 21	19
	容器包装・資源ごみ	水 -	3
	粗大ごみ	水 19	17
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 10・17・24 木 6・13・20・27	1・8・15・22・29 4・11・18・25
	もえないごみ	金 28	26
	容器包装・資源ごみ	水 -	3
	粗大ごみ	水 19	17
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 11・18・25 金 7・14・21・28	2・9・16・23・30 5・12・19・26
	もえないごみ	土 -	6
	容器包装・資源ごみ	水 12	10
	粗大ごみ	水 26	24
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 11・18・25 金 7・14・21・28	2・9・16・23・30 5・12・19・26
	もえないごみ	土 15	20
	容器包装・資源ごみ	水 12	10
	粗大ごみ	水 26	24



### 古紙類・古着類回収日

場所 河北都市リサイクルプラザ

日時 6月16日(日)

7月7日(日)・21日(日)

各日9時~12時

問合先 河北都市広域事務組合

☎ 288-4545

- 古着類は洗濯し、透明な袋に入れて出してください。(裁断不要)
- 事業所から出るものは回収しません。



### ごみ搬出量

	4月末現在	前年同月比
もえるごみ	699.84トン	+28.69トン
町民一人あたり	18.61キロ	+0.77キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	-1.30トン
	古紙類	-1.61トン
	古着類	-0.70トン
	ペットボトルキャップ	-0.19トン

※平成31年4月からの累計



### 休日当番医・当番薬局

診療時間 9時~17時30分

急きよ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

#### 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行った方がよいか迷った時にお電話ください。

毎日 18時~翌朝8時

☎ # 8000 ☎ 238-0099

#### 金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター

診療 19時30分~23時(小・内)

☎ 222-0099

(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電話
6/16 (日)	中田内科病院	かほく市内日角6丁目35-1	☎ 283-1121
	二宮内科医院(内・小)	津幡町潟端ト70-8	☎ 288-3188
	きくのや薬局	かほく市外日角二71-1	☎ 283-2650
6/23 (日)	つねファミリークリニック(小・循内・産・婦)	内灘町白帆台2丁目1	☎ 286-1230
	いしざき皮ふ科クリニック	かほく市内日角4丁目71	☎ 283-5525
	みやざき薬局	かほく市浜北イ1-8	☎ 283-5568
6/30 (日)	一林医院(内・小)	津幡町庄ウ3	☎ 289-2002
	藤田整形外科クリニック	かほく市内日角4丁目1	☎ 283-7177
	高松ハート薬局	かほく市高松ウ51-1	☎ 225-8103
7/7 (日)	かわむら整形外科クリニック	津幡町横浜ヘ36-3	☎ 288-2555
	宇野気医院(内・小)	かほく市宇野気チ33-16	☎ 283-0103
	ナカヤ薬局	かほく市内高松コ41-2	☎ 281-0748



## 津幡町の人口

平成31年4月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

	前月比	前年同月比
総 数	37,610人	+7 -17
男 性	18,360人	-1 -10
女 性	19,250人	+8 -7
世帯数	14,095世帯	+31 +193

### 4月中の人口動態

出生	18人
死亡	32人
転入	121人
転出	102人
その他増	2人
その他減	0人

### 地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,548	11,889
中条地区	4,759	12,876
笠谷地区	637	1,702
井上地区	1,393	4,152
英田地区	1,612	4,339
河合谷地区	155	290
俱利伽羅地区	922	2,293
準世帯	69	69
合計	14,095	37,610



## 火災救急出動情報

	4月末日現在	対前年比
火災件数	3件	2件
救急件数	342件	-31件
救助件数	10件	8件

※平成31年1月1日からの累計



## 交通事故件数

4月末現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	810件	8件	19件	2件
死者件数	7件	-4件	0件	0件
負傷者件数	943件	15件	30件	-1件

※平成31年1月1日からの累計



## 相談いろいろ

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合先
定例行政相談所	行政相談委員	第1水曜日	13時30分～15時30分	津幡町役場	総務課 ☎ 288-2120
消費生活相談（多重債務含む）	消費生活相談員	随時	9時～17時		消費生活センター ☎ 288-2104
介護者交流会	—	6月28日(金)	10時～12時		地域包括支援センター ☎ 288-7952
聴覚障害がある人の生活相談	手話通訳者	6月13日(木)	10時～12時		福祉課 FAX288-4354
エイズ、性感染症、肝炎相談・検査	保健師	6月17日(月) (受付:6月14日まで)	9時～11時	河北地域センター	河北地域センター ☎ 289-2177
こころの健康相談（要予約）	専門医師	6月25日(火) (受付:6月18日まで)	14時～16時		中央保健福祉センター ☎ 275-2250
ひきこもり家族教室	保健師	—	—	こころの健康センター	こころの健康センター ☎ 238-5750
自死(自殺)遺族交流会	—	7月6日(土)	14時～16時		福サポいしかわ ☎ 234-1151
福祉・介護のしごと出張相談	—	6月26日(火)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	
無料法律相談（要予約）	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:6月27日(木) 司法書士:7月4日(木)	13時30分～15時30分	福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 288-6276
	弁護士 (金沢弁護士会)	6月20日(木)			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	6月13日(木) ※今後、しばらくお休み			
暮らしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日		津幡町役場	
津幡町不登校を考える親の会 ホットミルク	—	6月8日(土)	13時～	株愛昂 米ライフ カフェ(中橋)	
発達障害児の親の会 クローバー	—	6月22日(土)			
流産・死産・新生児死親の会 小さな天使のママの会	—	10月7日(月) ※4か月に1回	10時～	未定	津幡事務局 ☎ 090-4681-9378
項目	日 時			電 話	
みんなの人権110番	平日	8時30分～17時15分	一般 女性 子ども	0570-003-110 0570-070-810 0120-007-110	
24時間子どもSOSダイヤル（いじめなど）	24時間対応			0570-0-78310	
こころの健康相談	平日	9時～16時		0570-064-556	
警察総合相談	24時間対応			# 9110	
行政苦情110番	平日	8時30分～17時30分		0570-090-110	
女性相談	月～土 火	9時30分～12時30分 18時～21時	妊娠問題 不妊問題	238-8827 237-1871	

## 津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。  
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。  
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎ 288-2120



①登録用  
tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用  
tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用  
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

17 (月)	住民健診(女性がん 13:30～) 井上公民館 8:00	29 (土)	住民健診 福祉センター 7:30 レゴロボットを動かそう 科学館 9:00 【笠野】笠野ウォーク 未定 9:00 図書館ボランティア講座 シグナス 10:00 【中条】ハーバリウム作り 中条公民館 10:00 ヨシミの地球人講座 シグナス 14:00
18 (火)	住民健診 萩野台公民館 8:00 あかちゃん広場 能瀬保育園 10:00 桜吹雪歌謡ショー ウエルピア 12:00 【中条】中条熟年大学講座 中条公民館 13:30	30 (日)	住民健診 福祉センター 7:30 親子七タづくり 森林公園 10:00 親子ふれあいコンサート シグナス 15:00
19 (水)	住民健診(女性がん 13:30～) 英田公民館 8:00 ゆがみりセッタイム 親子支援センター 10:00 【津幡】女性講座② 津幡公民館 10:00 つくって遊ぼう 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30 津幡町小学校音楽会 シグナス 14:00 ヨシミと英語で話そうfor kids! 図書館 16:30	7月 1 (月)	
20 (木)	森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:30 夏の感染症とスキンケア 能瀬保育園 10:00 ボディケアタイム 親子支援センター 10:00 古典をたのしむ 図書館 13:30	2 (火)	企画展「灯りのいろいろ」(～9月29日) れきしる 健康づくり推進員養成講座(全8回) 町役場 9:30 あかちゃん広場 能瀬保育園 10:00
21 (金)	【条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 【萩野台】つばたSUN名所めぐり 能登方面 10:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30	3 (水)	つくって遊ぼう 児童センター 10:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【津幡】女性講座③ 津幡公民館 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 【笠野】高齢者学級 笠野公民館 13:30
22 (土)	レゴロボットを動かそう 科学館 9:00 おやこでふれあいおはなしタイム 図書館 10:30 おはなし会 図書館 16:00	4 (木)	【井上】さざなみ大学 輪島方面 7:45 ミニミニ七夕 能瀬保育園 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30
23 (日)	【津幡】ソフトボール大会 運動公園 8:00 【笠野・笠井】笠谷Gゴルフ大会 笠野ふれあい公園 9:00 【英田】グラウンドゴルフ大会 あがた公園 9:00 絵手紙 山ぼうしの会 俱利伽羅塾 13:30	5 (金)	広報つばた7月号 発刊日 【条南】女性研修 大聖寺方面 8:30 認知症出張相談 ウエルピア 10:00 シニアゆるゆる「バドミントン」 総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
24 (月)		6 (土)	児童科学クラブ教室(3・4年) 科学館 9:00 戦没者慰靈式 シグナス 13:00 にほんごカフェ シグナス 14:00
25 (火)	津幡写真クラブ展(～30日) シグナス 作って遊ぼう 能瀬保育園 10:00 ママのための時短マイク講座 親子支援センター 10:00 音とリズムで遊ぼう 児童センター 10:30 高齢者交通安全教室 福祉センター 13:30	7 (日)	ちびっ子相撲大会 総合体育館 8:30 町民大学「ツバキ挿し木講習会」 シグナス 10:00
26 (水)	住民健診(女性がん 13:30～) 条南公民館 8:00 一緒にあ～そば 児童センター 10:30 【英田】あがた笑楽健康体操教室 英田公民館 13:30	8 (月)	レディース健診(女性のみ) 福祉センター 8:00 新蔵富美男一座 歌謡・舞踊ショー! ウエルピア 12:00 【笠野】交通安全教室 笠野公民館 13:30 【英田】ウォーキング＆おしゃべり会 英田公民館 13:30
27 (木)	大きくなったかな? 能瀬保育園 10:00 【津幡】熟年者学級 津幡公民館 10:30 笠野カラオケ友の会 ウエルピア 12:00	9 (火)	一緒に遊ぼう 能瀬保育園 10:00 ちびっこ縁日 親子支援センター 10:30
28 (金)	住民健診 福祉センター 8:00 ゆざや市 ウエルピア 9:30 わくわくレクリエーション ウエルピア 12:30 シニアゆるゆる「大人のラジオ体操」 総合体育館 13:30	10 (水)	森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:30 【刈安】防災講座 刈安公民館 10:00 英語で遊ぼう 児童センター 10:30 シェイフアウトいしかわ 町内全域 11:00

## 電話番号一覧

## 津幡町役場

総務課	☎ 288-2120
企画財政課	☎ 288-2158
税務課	☎ 288-2123
納税推進室	☎ 288-3081
監理課	☎ 288-2121
町民課	☎ 288-2124
福祉課	☎ 288-2458
地域包括支援センター	☎ 288-7952
健康推進課	☎ 288-7926
子育て支援課	☎ 288-6726
都市建設課	☎ 288-6703
建築営繕室	☎ 288-6702
農林振興課	☎ 288-6704
交流経済課	☎ 288-2129
消費生活センター	☎ 288-2104
議会事務局	☎ 288-6410
監査委員事務局	☎ 288-2797
会計課	☎ 288-2122
生活環境課	☎ 288-6701
上下水道課	☎ 288-6138

## 文化会館「シグナス」

教育総務課	☎ 288-8508
学校教育課	☎ 288-6700
生涯教育課	☎ 288-2125
文化会館「シグナス」	☎ 288-8526
町立図書館	☎ 288-2126
児童センター	☎ 288-3019

## 町内公民館

津幡公民館	☎ 289-2266
中条公民館	☎ 288-4685
条南公民館	☎ 288-3115
笠井公民館	☎ 288-5756
笠野公民館	☎ 288-0760
井上公民館	☎ 289-2436
英田公民館	☎ 288-5995
河合谷公民館	☎ 287-1001
刈安公民館	☎ 288-1801
萩野台公民館	☎ 288-1514

## その他町関連施設

津幡町消防本部	☎ 288-3000
河北中央病院	☎ 289-2117
津幡町福祉センター	☎ 288-6276
親子支援センター	☎ 288-6274
サンライフ津幡	☎ 288-3516
ウェルピア倉見	☎ 288-2100
俱利伽羅塾	☎ 288-8668
総合体育館	☎ 289-3161
津幡運動公園	☎ 288-7201
河北郡市広域事務組合	☎ 288-4545
まちなか科学館	☎ 288-7146
津幡ふるさと歴史館	☎ 288-2101

## テレフォンガイド

防災行政無線情報 ☎ 289-3150

火災発生情報 ☎ 0180-997-789

## 災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

6 (木)	【英田】女性研修 富山市方面 8:40 森林セラピー「ノルディック・ウォーク」 森林公園 9:30 あかちゃん広場 能瀬保育園 10:00 認知症出張相談 ウエルピア 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 【井上】さざなみ大学 笠野地区 13:00 尚美ウインドオーケストラ特別演奏会 シグナス 18:30
7 (金)	シニアゆるゆる「インディアカ」 総合体育館 13:30 万葉集を読誦する会 図書館 14:00
8 (土)	長町武家屋敷跡ウォーク 金沢駅集合 9:10 科学実験・工作 科学館 10:00 【萩野台】ハーバリウム教室 萩野台公民館 10:00 和同開拓をつくろう 津幡公民館 13:30 【ほんごカフェ シグナス 14:00 【河合谷】リサイクル回収 地区グラウンド 17:00
9 (日)	まちづくり美化大作戦 町内全域 早朝 無料歯科検診 福祉センター 9:00 【笠野】高齢者学級 吉倉地内 9:00 【井上】寄せ植え教室 井上公民館 10:30 【笠井】社会体育大会 倉見農村公園 13:00
10 (月)	桜吹雪歌謡ショー ウエルピア 12:00 【英田】ウォーキング&お話会 英田公民館 13:30
11 (火)	一緒に遊ぼう 能瀬保育園 10:00 笠野カラオケ友の会 ウエルピア 12:00 【刈安】農育クラブ 刈安公民館 13:30
12 (水)	住民健診 河合谷ふれあいセンター 8:00 英語であそぼう 児童センター 10:30 津幡町議会6月会議(本会議) 町議場 13:30
13 (木)	住民健診 刈安公民館 8:00 親子リズム教室 能瀬保育園 10:00 こもれび会 ウエルピア 12:00 詩をたのしむ 図書館 13:30 【津幡】熟年者学級 津幡公民館 13:30 町民大学「地区防災～地震に備える」 シグナス 19:00
14 (金)	教科用図書展示会(~27日) 図書館 住民健診 笠野公民館 8:00 親子で集まれ(出前保育) 津幡中央公園 10:00 ちいさなおはなし会 児童センター 10:30 パビスCLUB 軽体操 ウエルピア 10:30 シニアゆるゆる「インディアカ」 総合体育館 13:30 親子でハッピーふれあいタイム 親子支援センター 13:30 ふれあい遊びと栄養・食事相談 児童センター 14:00
15 (土)	レゴロボットを動かそう 科学館 9:00 【井上】グラウンドゴルフ大会 井上公民館 9:00 ホタル観察会 森林公園 10:00 【英田】寄せ植え教室 英田公民館 10:00 町史をよむ 図書館 10:30 【津幡】親子木工教室 津幡公民館 13:30 のまひようしげ in 津幡 図書館 14:00
16 (日)	河北郡市消防団連合訓練 河北潟野菜集出荷場前 6:45 【萩野台・中条・条南】交流Gゴルフ大会 運動公園 9:00 科学実験・工作 科学館 10:00 マレットゴルフ体験会 運動公園 13:00

2019



## おおきくな～れ! わたしは1歳

6月生まれ



【イラスト】なゆたん  
6/14(金)11～13時「ふり～まーけっと」開催!  
場所：アルプラザ津幡1階 セントラルコート  
<http://irasuto.work/freemarket.html>

### 応募・問合先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地  
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158  
✉ [kouhoutsubata@gmail.com](mailto:kouhoutsubata@gmail.com)

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に以下の情報を添えてご応募ください。  
①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所  
⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号 次号は7月生まれです。  
受付は6月15日(土)まで。※応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。  
コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

「広報つばた」6月号の印刷費は一部あたり22.1円です。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。  
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。