



# 広報つばた

TSUBATA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

TSUBATA  
3  
2021(令和3年)  
No.203



2  
/2

避難所用簡易間仕切り等の供給協定を締結

## 4市2町で災害対策の連携強化



石川中央都市圏を形成する4市2町（金沢市、白山市、かほく市、野々市市、津幡町、内灘町）とNPO法人ボランタリー・アーキテクツ・ネットワーク（東京都）との間で「災害時における避難所用簡易間仕切り等の供給に関する協定」が締結され、その締結式が2月2日に金沢東急ホテルで行われました。

この協定は、避難所を開設した際に、避難者のプライバシーを保護するとともに、飛沫感染を予防するための間仕切りシステムや段ボールベッドの供給を受けるものです。

間仕切りは縦横高さ各2mで、梁と柱には紙の管が使用されています。また、抗ウイルス加工を施したカーテン状の布でスペースを仕切れます。紙の管と布で誰でも簡単に組み立てられるというのが一番の特徴です。

今回の協定締結により、石川中央都市圏の災害対策においてより一層の連携強化が期待されます。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話題をお伝えしていきます。

3

## 広報つばた

### CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 くらしの情報
- 12 区長・世帯数・人口一覧
- 13 ピアノコンサート in 津幡
- 14 マイナンバーカードが健康保険証に
- 15 マイナポイント
- 16 コロナワクチン詐欺に注意
- 17 友だちリレー、CookDoどう？
- 18 図書館へおいでのよ
- 19 つばた空港、まちなか科学館
- 20 ケーブルテレビ番組表
- 21 赤ひげ通信、文芸
- 22 まちかど、QUIZ
- 23 慶弔だより
- 25 こどもの広場
- 27 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 29 イベントカレンダー

### 今月の表紙



### 友愛宅配弁当づくり

表紙は、2月6日に河合谷ふれあいセンターで行われた「友愛宅配弁当づくり」の一幕です。

この活動は、地元産食材を使ったお弁当を手作りし、地区の高齢者世帯へ配達するものです。河合谷女性の会が友愛活動の一環として始め、今年で20回目を迎えます。

主食・主菜にサフランライスとハヤシルー、副菜にモロコの唐揚げ、ポテトサラダ、ヤーコンと菊芋の紅酢漬け、フルーツと彩り豊か。約100人分を手際よく盛り付けました。

サフランライスの鮮やかな黄色が春の陽気を感じさせるようで、気持ちがたっぷり詰まった「温かい」お弁当となりました。（櫻井）

2  
/14

## 朝霞太鼓ふれあいコンサート 和太鼓の力強さに圧倒

町内外で幅広く活動する和太鼓サークル「朝霞太鼓」による「朝霞太鼓ふれあいコンサート」が、2月14日にシグナスで開催されました。

この日は、朝霞太鼓のメンバーやゲストの輪島高洲太鼓、公募により集まった子ども体験教室の参加者が力強い音を響かせました。日頃の練習の成果を存分に発揮した演奏は会場の空気を震わせ、来場者を圧倒しました。

また、石川高専とのコラボ企画として、太鼓の音に反応して雷がスクリーンに映し出される演出も行われ、音楽と映像を融合させた最先端の技術が披露されました。



朝霞太鼓ふれあいコンサート

1  
/19

## 津幡どんぐり 文部科学大臣表彰 青少年育成活動が評価

学童野球チームの津幡どんぐりスポーツ少年団が、令和2年度の生涯スポーツ優良団体として文部科学大臣表彰を受賞しました。

この表彰は、地域におけるスポーツの健全な普及や発展に貢献し、またその振興に顕著な成果を上げた団体に贈られるものです。

津幡どんぐりは、練習活動はもちろん、挨拶運動やゴミ拾いなどの地域活動にも力を入れるほか、県内外のチームが参加する大会を主管するなど、地域のスポーツ振興や活力増進にも寄与しています。

表彰式は中止となりましたが、今後も野球を通じて青少年の育成に力を注いでいきたいとのことです。

2  
/17

## 津幡町プレミアムコンサート 音楽で大河ドラマ誘致

「津幡町プレミアムコンサート with オーケストラ・アンサンブル金沢」が、2月17日にシグナスで開催されました。

このコンサートは、俱利伽羅峠の戦いなどさまざまな歴史に彩られた町の魅力を、大河ドラマの音楽を通して発信することを目的としています。

歌手のMay J.さんや町出身の声楽家、小泉詠子さんによる歌唱の後、オーケストラ・アンサンブル金沢が、津幡町大河ドラマ誘致推進テーマ曲「義仲と巴」をオーケストラの楽曲として初披露しました。

また、石川県出身で女優の浜辺美波さんによる町へのビデオメッセージも上映されました。

2  
/13

## 歴史を学び、ふるさと愛を育む れきしるはかせ 誕生

「れきしるはかせ」の認定式が、2月13日に津幡ふるさと歴史館「れきしる」で行われました。

「れきしるはかせ」とは、町内の小学4~6年生を対象に、れきしる主催の「子ども歴史民俗講座」を継続して受講することで授与される称号です。講座を通していにしえの人々の知恵とくらしを体験しつつ、学びを積み重ねていきます。

今年度は新たに9人の「れきしるはかせ」が誕生、式では一人ひとりに認定証が授与されました。

「れきしるはかせ」は、対象の講座に5回参加すると取得できます。

興味がある小学生はぜひご参加ください。

新型コロナウイルス感染症 案内  
65歳以上の方のワクチン接種



国の供給量に基づいて、4月中旬から開始できるよう準備を進めています。

接種券は3月下旬に発送予定です。

問合先 健康推進課 ☎ 288-7926

対象者・助成額を拡大 案内  
インフル予防接種助成拡大

町ではインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しており、今年度に限り、対象者と助成額を拡大しています。

接種後に健康推進課窓口で申請が必要です。

助成額（上限）

1歳～小学2年生	3,500円
小学3年生～中学3年生	2,000円
妊婦	3,500円

回数 年度内1回分のみ

必要物 領収書、朱肉印、預金通帳、母子健康手帳

申請 3月31日(水)まで

※接種が令和2年度内でも、年度内に申請がない場合は、上記の助成は適用されません。

申請・問合先 健康推進課

☎ 288-7926

3月20日～26日の1週間 案内

春の火災予防運動

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季となります。火の取り扱いには十分注意してください。

住宅防火 命を守る7つのポイント

- ・寝たばこは、絶対にやめる
- ・ストーブは、安全な場所で使用
- ・使用中のコンロから目を離さない
- ・住宅用火災警報器を設置
- ・寝具やカーテンは防炎品を使用
- ・初期消火のため、消火器を設置
- ・隣近所の協力体制をつくる

問合先 消防本部 ☎ 288-3000

新型コロナウイルス感染症 案内

高齢者PCR検査 費用助成

新型コロナウイルス感染症に感染すると重症化しやすい高齢者を対象に、PCR検査費用の一部助成を実施しています。

申し込みと問い合わせは電話でのみ受け付けます。

対象者 65歳以上で本人の検査希望があり、発熱や咳などの症状がない方

※病院等施設の入所者と入所に

伴う検査は対象外

申請期間 3月26日(金)まで

助成 1人1回20,000円

自己負担 8,000円

検査機関 河北中央病院

申込・問合先 健康推進課

☎ 288-7926



LIVING INFORMATION

今月の納税 3月31日(水)

・国民健康保険税 第12期分

納税は、安心便利な口座振替を！

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホで簡単納付！  
Webで口座振替手続き！

ご自宅からいつでも  
納付・口座振替手続き  
ができます。詳細  
は税務課ホームページ  
をご覧ください。



有料広告欄

ケーブルテレビをご利用のみなさま！

北陸電力



金沢ケーブル

でんき&ケーブルまとめ割

金沢ケーブルと北陸電力の電気料金をまとめて支払うと

年間 3,600円 おトクに！

詳しくは当社ホームページで！ 金沢ケーブル

金沢ケーブル 年中無休 0120-751-114

これからは買うよりレンタルの時代！



家庭菜園での土づくりに。  
保管場所もお手入れも不要！

■1日レンタル

1,500円～2,000円（税抜）

岡本機械産業株式会社

津幡町浅田木172 ☎ 288-3245 工場289-5679

小中学生・高校生

# 通学定期 補助

申請・問合先 生活環境課 ☎ 288-6701

IRいしかわ鉄道開業後、JR運営区間との乗り継ぎにより通学定期の購入費が1,000円以上増額している場合、その1/2を補助します。

**申請** 定期購入後、そのコピーを申請書に添えて提出  
※申請書は課窓口または町ホームページで交付

**受付** 購入した定期の有効期限まで(締切厳守)

補助額 早見表 (高校生の場合)		IRいしかわ		
		森本	東金沢	金沢
IRいしかわ	津幡	1か月		
		3か月		
		6か月		
	俱利伽羅	1か月	乗り継ぎがないため 該当しません	
		3か月		
		6か月		
JR	中津幡	1か月	800	700
		3か月	2,400	2,100
		6か月	4,700	4,000
	本津幡	1か月	700	600
		3か月	2,100	1,700
		6か月	3,900	3,300
能瀬	中津幡	1か月	900	1,000
		3か月	2,600	3,000
		6か月	5,000	5,700
	本津幡	1か月	800	
		3か月	2,300	
		6か月	4,400	



- ・100円未満は切り捨てします
  - ・小中学生の場合や、利用駅が表内にない場合は、お問い合わせください
- ※4月1日から本津幡駅は無人化となります。定期券は津幡駅などで購入してください。

お風呂でコミュニケーション 案内

## ふれあい入浴補助券

4月から年12回利用できる「ふれあい入浴補助券」の受付を開始します。補助券の利用で公衆浴場が100円で入浴できます。

**対象者** 町内に住民登録がある65歳以上の方

※65歳到達月の初日から申請可

**施設** 勝崎館（庄）

**必要物** 住所・年齢が確認できるもの（免許証、保険証など）

**申請先** 生活環境課または勝崎館

**問合先** 生活環境課 ☎ 288-6701

上下水道料金 案内

## 納付書などが変わります

上下水道料金システムの変更に伴い、令和3年3月から「上水道・下水道のお知らせ」や「上下水道料金納入通知書」などが変更になります。

また、水道使用開始時に必要な開栓手数料の支払いについて、3月からは初回の水道料金請求時に合算して請求します。

なお、検針月、口座振替日、上下水道料金については変更ありません。

**問合先** 上下水道課 ☎ 288-6138

3月は自殺対策強化月間

案内

適切な処置で「自殺」を防ぐ



3月は自殺が多発する月です。

自殺が起きる背景には、うつ病などの心の病が隠れていることが多く、専門医による相談や適切な治療を受ければ、未然に防ぐことができます。

自分自身や大切な人の命を守るために、次のサインに気づいたときはすぐにご相談ください。

## 自殺のサイン

- ・感情が不安定になる
- ・絶望、孤独、自責感に襲われる
- ・投げやりな態度が目立つ
- ・従来の関心事から興味を失う
- ・職場や学校を休みがちになる
- ・注意が散漫になる
- ・極端に食欲を失い、体重が減る
- ・不眠がちになる
- ・さまざまな身体不調を訴える
- ・多量にお酒や薬物を摂取する
- ・大切なものを整理、処分する

## 相談・問合先

地域包括支援センター ☎ 288-7952

こころの健康センター ☎ 238-5761

石川県中央保健福祉センター

☎ 275-2250

有料広告欄

**春セール開催中**

ドレミファポイント **2倍**

お電話での予約注文が便利です

4月18日まで

4月18日まで

サラダ館津幡中央店

パビリ1通り 北陸銀行さん横

営業時間 平日 9時～19時 TEL: 289-2018 FAX: 288-8299 水曜定休日

**株式会社 津幡工業**

リフォーム・新築・水廻りの修理

お住まいのお困りごと相談ください

LINEはじめました！

QRコード 友だち募集中

ホームページもみてね

CLICK

TSUBAKO

フリーダイヤル 0120-320542

## 4月1日が課税の基準日 案内

### 軽自動車の廃車・変更

軽自動車税は毎年4月1日の登録状況により課税されます。

車両を廃棄・譲渡しても、届出が行われない限り、旧所有者に課税されます。また、町外に転出しても、車検証の登録住所を変更しない限り、旧住所地で課税されます。

詳細はお問い合わせください。

### 町税務課 ☎ 288-2123

- ・原付自転車(125cc以下)
- ・小型特殊自動車
- ・農耕用特殊自動車

### 石川運輸支局

☎ 050-5540-2045

- ・軽二輪車(126cc~250cc)
- ・二輪の小型自動車(250cc超)

### 軽自動車検査協会

☎ 050-3816-1853

- ・軽自動車(四輪・三輪)

## 資産価値をチェック 案内

### 固定資産価格などの縦覧

自己の所有する土地・家屋の価格と他の物件を比較し、価格評価が適正であるかを無料で確認できます。

なお、同期間中は固定資産課税台帳も無料で閲覧できます。

**期間** 4月1日(木)~5月31日(月)

※土日祝日を除く

**対象者** 固定資産税の納税者

**必要物** 朱肉印

**問合先** 税務課 ☎ 288-2123

## マイナンバーカード 日曜 受付サービス

### ■予約・問合先 町民課 ☎ 288-2124

交付も可能です。※要予約。必要なものは交付通知書をご覧ください。

**実施日時 3月28日(日) 9時~15時** ※要予約、先着60人

- ・予約は、3月26日(金)までの平日8時30分~17時15分に町民課で受け付けます
- ・申請に必要な顔写真を無料で撮影します
- ・申請できるのは本人のみです

### 必要なもの

- ① 通知カード(個人番号が記載された紙製カード)
- ② 個人番号カード交付申請書(①の下にあります)
- ③ 本人確認書類(A:2点またはA:1点+B:1点)
  - A: 運転免許証などの顔写真つき公的身分証明書
  - B: 健康保険証・医療受給者証・年金証書・学生証など
- ④ 住民基本台帳カード(所有している方のみ)
- ⑤ 朱肉印

(注) 通知カードと住民基本台帳カードは、当日窓口で回収します。  
マイナンバーカードを受け取るまでの間、必要とされる方はご注意ください。



## ご迷惑おかけします 案内

### 証明書コンビニ交付 一時停止



機器保守点検のため、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスを一時停止します。

次の期間、コンビニエンスストアで各種証明書が取得できません。

**期間** 3月16日(火) 23時~

20日(土) 6時30分

**問合先** 町民課 ☎ 288-2124

有料広告欄

## 冬季をショートステイで過ごしませんか！



### 《特徴》

- 24時間看護職配置
- 理学療法士配置
- 全室個室・テレビ完備

《こんな時ご利用ください》  
ご家族のご旅行や、冠婚葬祭時など在宅での介護が困難な時にご利用ください。



ふいらじゅ 地域連携室 ☎ 288-1765

4月6日～15日 案内

### 春の全国交通安全運動

入園、入学して間もない子どもたちの手本となるよう、一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践しましょう。

#### 夜間の事故を防止「反射材」

歩行者事故の多くは、夜間に発生しています。

反射材を身に着け、自分の存在をアピールしましょう。

問合先 生活環境課 ☎ 288-6701

愛犬の適正な管理を 案内

### 犬の登録・変更・死亡届



#### 新たに犬を飼う場合

一定期間内に役場や動物病院で登録が必要です。(登録料 3,000円)

- ・犬を取得した日から 30 日以内
- ・生後 90 日以内の犬の場合は、  
生後 90 日を経過する日まで

#### 住所や飼い主を変更する場合

変更届を役場に提出してください。

※転出の場合は転出先での申請が必要

#### 愛犬が亡くなった場合

鑑札・注射済票をお持ちになり、  
死亡届を役場に提出してください。

問合先 生活環境課 ☎ 288-6701

#### 有料広告欄

## 2月10日(水) あなたの町から「ラン♪Run♪Bus」が走ります!!

地域を超えた巡回バス 乗車料金は区間に関係なく全て 無料 です。

津幡町役場・JA 石川かほく本店から(春には山間部からの出発を予定)

イオン金沢店・イオンタウン金沢示野・木島病院

金沢ゆめのゆ・和おんの湯など、終点金沢駅まで毎日2往復

【注意】乗降場所でのお車の駐車はご遠慮ください!

ランラン♪ ウキウキ♪ バスの中が憩いの場♪

お問い合わせは 金沢ナルワトラベル TEL: 076-253-2211  
運行バス会社 なるわ交通株式会社

地域活動に参加して介護予防 案内

### 介護予防チャレンジ

地域包括支援センターで交付する「介護予防手帳」を持って、いきいきサロンや公民館活動など、規定の催しに参加すると、ウェルピア倉見などで使える施設利用券(500円分)を進呈します。

**対象者** 町内在住の65歳以上の方

**条件** 月4回以上、3か月連続で  
参加すること

#### 申込・問合先

地域包括支援センター

☎ 288-7952

高齢者の健康と生きがいづくり 案内

### 町施設無料利用券



4月から年12回利用できる「町施設無料利用券」を申請により交付します。

**対象者** 町内に住民登録がある65歳以上の方

※65歳到達月の初日から申請可

**施設** ・ウェルピア倉見  
・サンライフ津幡  
・俱利伽羅塾

**申請先** 福祉課または各施設

問合先 福祉課 ☎ 288-2458

4月1日から変わります 案内

### 河北中央病院 診療科追加

新たに「泌尿器科」が設けられます。診察日時は毎週火曜日午後の予定です。また、皮ふ科の診察日は月・木曜日に変わります。

なお、正式名称は「公立河北中央病院」に変わります。

**問合先** 河北中央病院事務課

☎ 289-2117

収集方法が変わります 案内

### 鏡は「もえないゴミ」に

これまで鏡は資源物として収集していましたが、4月からもえないゴミでの収集となります。

つばたRecoでの収集も3月末で終了しますので、皆さまのご協力をお願いします。

問合先 生活環境課 ☎ 288-6701

ご理解・ご協力お願いします 案内

### 住吉公園 全面使用禁止



住吉公園リニューアル及び温水プール建設に伴い、下記期間で住吉公園の全面が使用できなくなります。

#### 使用禁止期間

令和3年4月1日(木)

～令和6年3月31日(日)

問合先 都市建設課 ☎ 288-6703

**町立認定こども園** 募集  
**会計年度任用職員募集**

**募集数** 用務員 10人  
**業務** 昼食・午睡の準備、片付け、園内外清掃、簡単な事務作業など  
**報酬** 878円(時間給)  
※報酬額は12月時点の額であり、変動する可能性があります  
**資格** 特になし  
**勤務** 平日で①②のいずれか  
①11時～14時30分  
②13時～16時30分  
**採用** 4月1日(木)から1年間  
**受付** 3月19日(金)17時まで  
※申込書は子育て支援課、町ホームページで交付  
※条件など詳細はホームページ参照  
**試験** 3月23日(火)面接  
**申込・問合先** 子育て支援課  
☎ 288-6726

**安全運転 ありがとう** 募集  
**優良運転者を表彰します**

安全運転を長年心がけ、交通安全に貢献された方を表彰します。

**対象** 町内在住で過去10年間無事故・無違反の方  
※過去に受賞された方を除く

**必要物** ・朱肉印  
・運転免許証のコピー

**受付** 3月31日(木)まで

**表彰式** 5月頃を予定

**申込・問合先** 生活環境課  
☎ 288-6701



申込・問合先  
シグナス ☎ 288-8526

**シグナス倶楽部会員・ホールクルー募集**

**■シグナス倶楽部会員**

チケットの先行入手など、特典がもりだくさんです。

**特典① チケット割引**

年会費相当分の割引券を発行 ※指定イベントに使用できます

**特典② チケット先行入手**

会員限定の先行販売 ※1口で2席まで(指定イベントに限る)

**特典③ 公演情報の先行案内**

公演情報などをいち早くお届け

**期間** 令和4年3月31日(木)まで

**会費** 1口1,000円 ※1人3口まで

**受付** 4月1日(木)から隨時 ※申込書はシグナスで配布

**■ホールクルー**

シグナスで開催のイベントをサポートする、無償ボランティアです。

**内容** イベント受付、チケットもぎり、会場整理、座席案内、舞台関連作業の補助など

**対象者** 積極的に活動に参加できる18歳以上の方

※高校生不可

**その他** 報酬や交通費などの支給はありません

※必要に応じて弁当などの支給があります

**俱利伽羅峠 八重桜** 募集

**花見用ぼんぼり 協賛者募集**

俱利伽羅峠の八重桜開花時期にあわせて飾られる「花見用ぼんぼり」の協賛者を募集します。

**設置** 4月中旬～5月上旬頃

**管理費** 年1,000円 ※名入代は別途

**受付** 3月17日(火)まで

**申込・問合先** 産業振興課

☎ 288-6704

**津幡町観光ボランティア** 募集

**ふるさと探偵団 会員募集**

町観光ボランティアガイド「つばたふるさと探偵団」では、会員を随時募集しています。

座学研修や視察研修などで知識を深め、町の名所・歴史・伝説など、町の魅力を紹介しませんか。座学の見学もできます。

**問合先** 産業振興課 ☎ 288-6704

有料広告欄

津幡町街づくりに全力  
**夢ハウス**  
株式会社 **ルクル**

金沢市保古1-28

☎ 076-269-2468

**商工会ベスト店賞の店**  
**トラがりくん neo**  
一生に一度しか作ることのできない  
**赤ちゃんの筆**

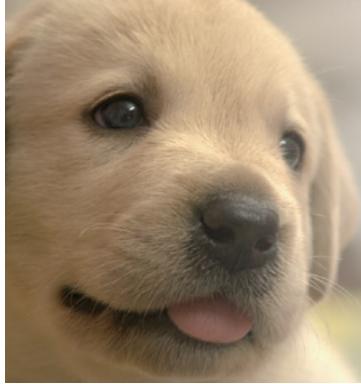
ご来店のお子様にもれなく 風船 プレゼント！

オートシャンプー(自動洗髪機)を導入しました！  
きめ細かな洗浄力とマッサージ効果をぜひ体感ください！

ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

津幡又120-5 ☎ 076-288-7888





致死率ほぼ100%の人獣共通感染症  
**狂犬病 集団予防接種**

問合先 生活環境課 ☎ 288-6701

犬は、狂犬病の感染媒介となる可能性が高く、法律で年1回の予防接種が義務付けられています。(生後91日以上が対象)

次の会場で集団接種を行いますので、案内通知書(はがき)をお持ちください。

※動物病院でも接種可

**日時・場所**

4月6日(火)	河合谷町民センター	9時30分～9時50分
	種けんこう広場	10時20分～10時40分
	英田コミュニティプラザ	11時10分～11時30分
	条南コミュニティプラザ	13時30分～14時30分
4月8日(木)	井上コミュニティプラザ	9時30分～10時
	ふれあい広場	10時30分～11時
	JA石川かほく津幡東支店	13時30分～13時50分
	旧JA石川かほく俱利伽羅店	14時20分～14時40分
4月11日(日)	条南コミュニティプラザ	9時～11時

**集団接種費用** 注射料 2,950円、注射済票発行料 550円

**応募多数の場合は「抽選」**

**催し**

**エコみらい河北再生品販売**

家具や自転車を修理し、河北郡市内在住の方に低価格で提供します。

下記期間中に現物を展示しますので、確認してご応募ください。

**期間** 3月9日(火)～21日(日)

8時30分～17時

※21日は10時まで

**抽選会** 3月21日(日) 10時30分～

**問合先** エコみらい河北

☎ 288-4545 ※電話受付不可

**年齢問わず 楽しく体力づくり**

**催し**

**シニアゆるゆるスポーツ**

**日時** 毎週金曜日 13時30分～

**場所** 総合体育館

**参加費** 1回200円

3月19日 ピンポン

4月 9日 ピンポン

※3月12日・26日、4月2日はお休み

**問合先** 津幡町体育協会

☎ 289-3161(総合体育館)

**輝く経験 生涯現役!**

**募集**

**シルバー 新入会員募集**

社会参加の喜びを持って、明るくいきいきと過ごしましょう。

**日時** 3月13日(土)・27日(土)

13時30分～

**場所** サンライフ津幡

**対象** 町内在住の60歳以上の方

**次の仕事を請け負っています**

障子・ふすま・網戸張り替え

除草・草刈 簡単な補修

屋内外清掃 宛名・賞状書き

チラシ配付 その他軽作業

※入会前に仕事の体験もできます

**問合先**

津幡町シルバーハウスセンター

☎ 288-4462

**石川県障害者スポーツ大会**

**募集**

**障害者アスリート 参加者募集**

障害者のスポーツ振興と社会参加の推進を目的とした大会です。

**日程** 令和3年5月23日(日)～

令和4年2月19日(土)

※新型コロナウイルス感染症防止

対策のため日程を分散して開催

**場所** 西部緑地公園陸上競技場ほか

**資格** 県内在住、在勤、在学、施設などに通所する障害(身体・知的・精神)のある方で令和3年4月1日現在13歳以上の方

**競技** 陸上、水泳、アーチェリー、卓球、サウンドテーブルennis、ボウリング、フライングディスク、バレーボール、ボッチャ

**受付** 3月19日(金)まで

**申込先** 津幡町福祉課ほか

**問合先** 石川県障害保健福祉課

☎ 225-1426

## 津幡町のセントラルパーク 石川県森林公園 情報



### 春のウォーキング

日時 3月21日(日) 10時～

場所 旧森林公園事務所

対象 小学生以上

定員 20人

受付 当日9時30分～

### 申込・問合先 石川県森林公園

☎ 288-6449 FAX 288-6479

✉ wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

### 気分は工芸作家!?

### エコみらい体験教室



### ガラスビーズ作り

日程 3月13日(土)・27日(土)、

4月10日(土)

参加費 1,000円

### ガラス彫刻(サンドブラスト体験)

日程 3月14日(日)、4月24日(土)

参加費 500円

### ガラスマザイクアート

日程 4月3日(土)

参加費 500円

### 吹きガラス(中級)

日時 4月4日(日)・17日(土)

9時30分～

参加費 2,000円

### オリジナルカップ作り

#### (吹きガラス体験)

日時 4月4日(日)・17日(土)

13時15分～、

14時30分～

参加費 2,000円

### 申込・問合先 エコみらい河北

☎ 288-4545

\*2~30日前に要予約、小学生以下は保護者同伴

## 贅沢な時間を過ごしませんか 催し スタインウェイを弾いてみよう

コンサート用グランドピアノの最高峰「スタインウェイ」を、思いのままに弾いてみませんか。

日時 5月1日(土)・2日(日)

各日9時～17時

場所 シグナスホール

料金 30分500円

受付 4月20日(火)まで

※各日16人。応募多数の場合は抽選

問合先 シグナス ☎ 288-8526

## お肌ツルツル すてきな温泉 ウェルピア倉見 情報



### たのしい書道教室

日時 3月18日(木)・19日(金)

10時30分～

参加費 300円(道具不要)

### ゆざや市

日時 3月25日(木)

9時30分～12時30分

### 認知症出張相談(キャラバンメイト)

日時 4月5日(月) 10時～

問合先 ウェルピア倉見 ☎ 288-2100

## 道の駅 くりから源平の郷 俱利伽羅塾 情報



### 絵手紙 山ぼうしの会

日時 3月23日(火) 13時30分～

持ち物 ハガキ・道具・手本

### 陶芸教室(随時入会可)

日時 水・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円

申込・問合先 俱利伽羅塾

☎ 288-8668

## 楽しくテニスしましょう 催し 津幡Jrソフトテニス体験教室

ソフトテニスは中高生になっても続けられる人気のスポーツです。

運動しやすい服装、靴でお越しください。ラケットは準備しますが、持参してもかまいません。

日時 4月4日(日)・11日(日)・

18日(日)・25日(日)

13時～ ※雨天時は改めて連絡

場所 津幡町テニスコート  
(津幡中学校横)

対象 小学生 ※各日先着20人

受付 各体験日の前日まで

※氏名・学校名・学年・連絡先をご連絡ください

### 申込・問合先

津幡Jrソフトテニス

☎ 090-6819-5203(藤島)

✉ tsubata.jr.stc@gmail.com

## 津幡公民館・つばた将棋クラブ 催し 町民将棋大会

日時 3月21日(日) 9時30分～  
※9時受付開始

場所 津幡地域交流センター

資格 町内在住・町内勤務の方

参加費 一般 1,000円

高校生以下500円

※昼食・参加賞付き

クラス A級(上級)、B級(中級)

C級(初級、中・高校生)、

ジュニア(小学生以下)

受付 3月12日(金)まで

申込・問合先 津幡公民館

☎ 289-2266

有料広告欄

### 「広報つばた」は13,900部発行

## 広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円

縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい(町内外問わず)

詳しくは町ホームページまたは企画課まで

☎ 076-288-2158

### おうちのこと任せでみませんか!?

## (有)ササダでね

津幡リ 6-2 代表取締役 笹田政明

■屋根のふきかえ ■外壁リフォーム

■雨といの取りかえ ■内装リフォーム

☎ 289-2729



資料請求、お問い合わせ

自衛隊石川地方協力本部 076-291-6214  
<https://www.mod.go.jp/pco/ishikawa/>



道路の陥没や公園遊具の破損など  
見かけたら LINE でご連絡を

以下の状況を見つけた場合、津幡町LINE公式アカウントの  
「通報・連絡」からご連絡ください。  
位置情報や写真をもとに状況を確認し、順次対応します。

道路の陥没、公園遊具の破損、  
クマやイノシシの出没、不法投棄、  
道路上での動物の死骸、街灯切れ など

問合先 企画課 ☎ 288-2158



統計調査員として永年尽力 活動

令和2年度統計功労者表彰

石川県知事表彰

本間 哲夫 (潟 端)

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町Jrバレーボール 成績

第37回かが&のと小学生バレーボール交歓会輪島大会

5年生以下の部 優勝



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡Jr AC 成績

金沢きんかんなまなま駅伝大会

小学生高学年の部 3位  
津幡Jr Boys



ジュニアスポーツクラブ 活動

太白台FC 成績

令和3年太白台少年フットサル交流大会

U-10の部 3位



所得税、贈与税、個人事業者の消費税の申告・納付期限は

**4月15日(木)** まで延長となります

問合先 金沢税務署 ☎ 261-3221

# 令和3年 津幡町 区長・世帯数・人口一覧

色文字は新任区長

行政区	区長名	世帯数	人口		
			男	女	計
津幡	加茂 一司	1,172	1,367	1,519	2,886
清水	泉 泰秀	351	410	487	897
庄	佃田 恒夫	1,261	1,566	1,674	3,240
加賀爪	潟端 良子	498	594	634	1,228
横浜	竹本 勇	803	1,006	1,060	2,066
緑が丘	不破 龍之	595	807	818	1,625
津幡地区 計		4,680	5,750	6,192	11,942
南中条	早川 尚之	422	519	568	1,087
北中条	有沢 正雄	915	1,158	1,273	2,431
太田	北川 保晴	2,001	2,613	2,602	5,215
潟端	奥村 武文	1,271	1,745	1,788	3,533
浅田	木村 茂夫	245	314	288	602
浅谷	前川 康廣	32	30	41	71
中条地区 計		4,886	6,379	6,560	12,939
杉瀬	米田 義久	143	208	207	415
倉見	山口 賢一	129	139	158	297
田屋	八十嶋孝司	37	60	54	114
岩崎	松本 直也	34	48	41	89
七黒	廣瀬 浩司	26	36	40	76
鳥越	栢元 克己	31	41	45	86
山北	高森 和雄	18	17	18	35
蓮花寺	寺本 義弘	15	19	16	35
宮田	高森他美江	22	35	31	66
鳥屋尾	笛崎 一男	26	31	42	73
筈月	—	0	0	0	0
大畠	坪坂 秀樹	9	9	9	18
筋谷	池田 勇一	8	7	11	18
笠池ヶ原	室井 真一	15	12	16	28
彦太郎畠	河村 正治	13	12	19	31
吉倉	山崎 浩一	39	42	56	98
八ノ谷	滝川 賢一	27	36	39	75
市谷	竹島 和夫	36	46	53	99
大熊	本間 昭彦	14	13	14	27
笠谷地区 計		642	811	869	1,680
川尻	中島 勉	313	426	458	884
中橋	横川 健治	199	266	309	575
五反田	小泉 孝	47	61	59	120
中須加	竹澤 清明	258	361	334	695
井上の荘	代市 光男	623	937	959	1,896
井上地区 計		1,440	2,051	2,119	4,170
舟橋	葭田 邦男	164	220	239	459
加茂	奥川 時治	75	88	103	191
能瀬	岡崎 博	940	1,251	1,261	2,512
領家	米光 茂	120	162	156	318
谷内	山岸 康実	56	74	85	159
御門	久嶋 一雄	37	42	48	90
御門出町	野坂 規晃	43	71	63	134
下矢田	清水 俊秀	22	26	32	58
上矢田	竹本 勝	18	23	32	55
中山	山本 健司	31	32	27	59
種	石元 隆範	47	47	51	98
小熊	西嶋 憲治	14	14	10	24
池ヶ原	藤島 昭晋	22	23	22	45
興津	中村 浩一	43	37	43	80
菩提寺	石本 喜一	7	4	7	11
平野	山本 健一	6	4	4	8
英田地区 計		1,645	2,118	2,183	4,301

町内には、無人区を除く86の行政区があり、それぞれが区内の生活向上に向けて、自治活動を行っています。

資源ごみ回収や街灯、広報紙の配付に関する事務課などと地域の諸課題などで区長との相談を希望される方は、直接ご連絡いただかず、役場総務課までお問い合わせください。

問合先 総務課 ☎ 288-2120

行政区	区長名	世帯数	人口		
			男	女	計
上大田	坂本 稔	54	45	58	103
下河合	山本 陽一	19	20	18	38
上河合	村井 秀則	28	21	28	49
瓜生	森澤 進	13	9	11	20
牛首	永多 憲二	13	7	14	21
木窪	加藤 篤	21	19	23	42
河合谷地区 計		148	121	152	273
竹橋	村田 善紀	118	138	133	271
富田	竹中 彰	26	46	40	86
刈安	寺口 和宏	49	55	63	118
越中坂	榎 利勝	51	64	67	131
坂戸	大村 俊一	42	64	59	123
上野	掃部 忠勝	35	36	41	77
河内	坂本 真	19	20	22	42
九折	山崎 邦男	38	32	38	70
俱利伽羅	北川吉太郎	11	12	13	25
山森	中山 信	1	1	1	2
原	長谷川幸雄	28	29	33	62
七野	西村 順一	99	130	122	252
東荒屋	山本 正則	170	226	194	420
明神	師々田勇一	29	35	34	69
井野河内	井田 徹	8	15	10	25
大坪	瀬戸 稔	44	55	33	88
別所	大西 邦夫	4	4	7	11
下藤又	山崎 兵孝	8	5	11	16
仮生	井上 信一	26	32	29	61
材木	中田 秀明	14	15	12	27
下中	川畠 敬	20	26	25	51
朝日畠	山崎 勇	6	3	8	11
相窪	林 久信	17	13	18	31
南横根	岩田 久男	8	5	8	13
北横根	越野 武男	8	11	9	20
大窪	田中 吉喜	2	3	6	9
上藤又	浦嶋 雄次	18	13	18	31
常德	大田富士夫	7	6	7	13
舟尾	坂本 吉雄	7	10	12	22
旭山	—	0	0	0	0
俱利伽羅地区 計		913	1,104	1,073	2,177
湖東	—	0	0	0	0
河北潟干拓地内		0	0	0	0
北中条	—	11	9	2	11
能瀬	—	25	5	20	25
東荒屋	—	13	2	11	13
別所	—	17	8	9	17
準世帯(寮・施設など) 計		66	24	42	66
総合計		14,420	18,358	19,190	37,548

世帯数・人口は、令和2年12月31日現在の住民基本台帳の数値を掲載しています。(外国人を含む)



# ピアノコンサート in 津幡

※コロナウイルスの感染状況により、公演の中止・延期や内容が変更となる場合がございます。  
最新の情報はホームページでご確認ください。

4/10 土 13:30 開場  
14:00 開演



会場 津幡町文化会館「シグナス」

全席自由 一般¥1,000／高校生以下¥500

♪3歳よりご入場いただけます。



◆オーディション合格者による演奏

表 沙姫 寺田 晴香 菊澤 舞羽 室峰 充希 坂下 幸太郎  
高井 美澄 廣保 泳 堀田 夏稀 矢崎 紫 清水 史津  
藪下 将司／ 笹島 陽子（連弾）

◆ゲストピアニストによる演奏

田島 瞳子

program

ラヴェル：「夜のガスパール」



音楽祭イメージキャラクター  
ガルガンチュア



♪チケットのお求めは…

石川県立音楽堂チケットボックス ☎076-232-8632  
津幡町文化会館「シグナス」 ☎076-288-8526

主催：いしかわ・金沢 風と緑の楽都音楽祭実行委員会

共催：津幡町／(公財)石川県音楽文化振興事業団

特別協力：北國新聞社／読売新聞北陸支社

今年のピアノコンサートは全7公演！

♪詳細は各会場へお問い合わせください。

- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| ■ 3/20（土・祝）14:00 石川県立音楽堂交流ホール     | ■ 4/29（木・祝）15:30 石川県立音楽堂交流ホール |
| ■ 4/11（日） 14:00 白山市松任文化会館ピーノ      | ■ 5/1（土） 10:30 北國新聞赤羽ホール      |
| ■ 4/17（土） 14:00 野々市市文化会館フォルテ 大ホール | ■ 5/2（日） 10:30 北國新聞赤羽ホール      |

— ご来館の皆様へ 感染症対策に伴うご協力のお願い —

- 入場時に検温いたします。37.5度以上の発熱や風邪の症状がある方の入場はご遠慮いただきます。
- マスクの常時着用と、館内設置の消毒液や手洗いなどで、こまめな手指の消毒をお願いいたします。
- 混雑を避けるため、事前のチケット購入をお勧めします。また、来場時間の分散にご協力ください。
- お客様同士の大聲の会話や、掛け声等はお控えください。サイン会、楽屋への面会、出入り待ちは出来ません。
- 出演者への花束やプレゼントはお預かりできませんので、お持ち込みはご遠慮ください。
- 館内にごみ箱は設置してありませんので、ゴミはご自身でお持ち帰りください。

いしかわ・金沢 風と緑の楽都音楽祭実行委員会事務局  
石川県金沢市昭和町20-1 石川県立音楽堂内 ☎076-232-8113

[www.gargan.jp](http://www.gargan.jp)



# 2021年3月から順次 マイナンバーカードが健康保険証 として利用できるようになります



1 マイナンバーカードをカードリーダーにかざす  
カードの顔写真を機器で確認します。  
※顔写真は機器に保存されません。

▶ 2 オンラインであなたの医療保険資格を確認!  
マイナンバーカードのICチップにある電子証明書  
により、医療保険の資格をオンラインで確認します。

## どんないいことが? 6つのメリット

### POINT! 1 健康保険証としてずっと使える!

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引越ししても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。



※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。

### POINT! 2 医療保険の資格確認がスピーディに!

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。



### POINT! 3 手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払が免除されます。



※自治体独自の医療費助成等については書類の持参が必要です。

### POINT! 4 健康管理や医療の質が向上!

マイナポータルで、2021年3月(予定)から自分の特定健診情報を、2021年10月(予定)から自分の薬剤情報を確認できるようになります。

※特定健診情報の確認は、医療保険者によって開始時期が異なります。

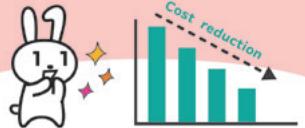
本人が同意をすれば、初めての医療機関等でも、今までに使った薬剤情報や特定健診情報が医師等と共有できます。



※マイナンバーカードが健康保険証として使える医療機関・薬局の一覧は、厚生労働省 社会保険診療報酬支払基金のホームページで掲載予定です。

### POINT! 5 医療保険の事務コストの削減!

医療保険の請求誤りや未収金が減少するなど、医療保険者等の事務処理のコスト削減につながります。



### POINT! 6 マイナンバーカードで医療費控除も便利に!

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります(2021年10月予定)。また、2021年分所得税の確定申告から、医療費控除の手続で、マイナポータルを通じて自動入力が可能になります。



## マイナンバーについてのお問い合わせ

### マイナンバー総合フリーダイヤル

**0120-95-0178**

受付時間 (年末年始を除く)  
平日 9:30~20:00  
土日祝 9:30~17:30

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込が必要です。

利用の申込はパソコンやスマートホンから「マイナポータル」でできます。



マイナポータル  
はこちら



QRコード付き  
交付申請書  
を送付中!

あなたに届け!

マイナンバーカードで  
**マイナポイント**

2021年3月までに

マイナンバーカードを  
申請すると  
マイナポイントがもらえる!



カード受領後、マイナ  
ポイントの申込を行  
い、2021年9月まで  
にしたチャージやお  
買い物が対象です。

付与率  
25%

上限 5,000円相当

QRコードを使って、お家でスマホでカンタン申請!



カードの申請は  
スマートフォンが  
便利!!



パソコン・郵便・まち  
かの証明用写真機か  
らも申請できます

1

交付申請書に記載の  
QRコードを読み取り、  
申請用WEBサイトにアクセスして  
メールアドレスを登録



QRコード付き交付申請書を順次送付中!

2

登録したメールアドレス宛に  
届く申請者専用  
WEBサイトにアクセスし、  
顔写真を登録



3

画面の案内にしたがって、  
必要事項を入力し送信



送信

申請が完了した旨のメールが届いたら手続完了です!

# 行政機関等をかたつた “なりすまし”にご注意

## ワクチン接種は無料です！

接種を受ける際の費用は全額公費です

### ＜消費生活センターへ寄せられた事例＞

- 「コロナウイルスワクチンが接種できる。後日全額返金するので、お金を振り込むように」と保健所を名乗る電話があった。

## 電話・メールで個人情報を 求めることはありません！

市区町村から「接種券」「接種のお知らせ」が届きます

### ＜消費生活センターへ寄せられた事例＞

- 高齢者宅に「コロナワクチンが無料で受けられます」と個人情報を聞き出す不審な電話がかかってきた。



新型コロナワクチン接種に関する情報は、  
首相官邸及び厚生労働省ウェブページを  
ご覧ください

首相官邸



厚生労働省



国民生活センター  
新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン  
0120-797-188

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
0120-761770

※いずれも2月15日設置

消費者ホットライン（局番なし）  
**188**  
※最寄りの消費生活センター等  
消費生活相談窓口へつながります。

警察相談専用電話  
**#9110**

消費者ホットライン188  
イメージキャラクター『イヤヤン』



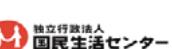
消費者庁  
Consumer Affairs Agency of Japan



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare



警察庁  
National Police Agency



独立行政法人  
国民生活センター

宮上 洋子さん(加賀爪)からのご紹介!

## 新木 裕太さん(谷 内)

### My Car

新しい車を納車して一年がたち、ドライブが趣味になりました。

ハリアーを買ってから、彼女や友達に「どっか連れてってやー」「かっこいいなー」と言われ、照れる日々です。

最近天候が悪くて洗車ができず、愛車が汚くなつてかわいそう…「天気のいい日に綺麗にしてあげるね」と、まるで家族のような存在になっています(笑)

これからも大事に乗つて、楽しいカーライフを味わいます。

288



## Cook Do どう?

クックドウ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう)推進レシピ  
カット野菜のオープンオムレツ [2人分]

### 1人分栄養価

エネルギー	138kcal	たんぱく質	6.7g
脂質	10.4g	食塩相当量	0.3g
食物繊維	0.1g		

### 【材料 2人分】

- 卵……………2個
- カットキャベツ……………1袋
- サラダ油……………小さじ2
- ケチャップ……………好みで



AYT(朝に野菜を食べよう)推進活動が  
第53回衛生教育奨励賞を受賞

広報紙やケーブルテレビ、地域でのAYT推進活動が評価されました。

### 【作り方】



① ボールに卵を割り、溶いておく。  
フライパンに油をしき、キャベツを炒める。

② キャベツを炒めたフライパンに卵を流し入れ、両面が焼けたら皿にのせ、好みでケチャップをかけてできあがり。

### 町管理栄養士の 一口メモ

カット野菜は切る手間が省けて手早く料理に使えるほか、ひと手間加えることでいろんな料理に簡単にアレンジできるため、朝におすすめです。キャベツは炒めることで甘味がアップします。



# へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126 FAX 288-8440  
[https://www.town.tsuabata.lg.jp/facilities/library/library\\_top.html](https://www.town.tsuabata.lg.jp/facilities/library/library_top.html)



## 今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						6
7	(8)	9	10	11	12	13
14	(15)	16	17	18	19	20
21	(22)	23	24	25	26	27
28	(29)	30	31	4/1	2	3
4	(5)	6	7	8	9	10

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
 土・日・祝日 10時～18時

## ヨシミの地球人講座

### Bicycle Racing in the USA

人力のみで進む自転車を用いる自転車競技。ロードレースやシクロクロスなど種類はさまざま！アメリカの自転車競技の世界をのぞいてみましょう！

日時 3月13日(土) 14時～  
 場所 シグナス視聴覚ホール  
 ゲスト ベンジャミン・マンギリットさん  
 (内灘町外国語指導助手)



## ご利用のみなさまへ

### 返却期限切れの本は早めに返却を！

3・4月は、卒業や進学、進級のほか、部署の異動や転勤、引越しなど、移り変わりの激しい時期です。

まだ返却していない本をお持ちの方は、忘れずに返却をお願いします。閉館時は図書館玄関脇に「返却ポスト」がありますので、ご利用ください。

なお、住所変更の際は、届出をお願いします。

### 長期未利用者の個人情報を削除します

図書館で保有する、次の登録情報を削除します。

**対象** 平成23年3月31日以前に「としょかんカード」の交付を受けた方で、同年4月1日以降、一度も利用されていない方

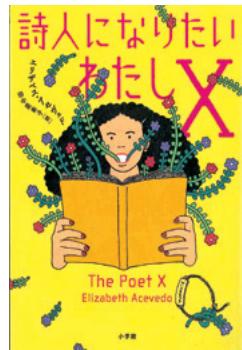
## 今月の新着図書から



### 『石川のトリセツ』

旺文社

白山や日本海がもたらした独自の暮らしや文化、誇り高き百万石の歴史…。石川県の地形・地質・歴史・産業・文化など多彩な特徴と魅力を地図で紹介。知られているようでも知られていない石川県の意外な素顔に迫る。



### 『詩人になりたいわたしX』

エリザベス・アセヴェド 作  
 小学館

ハーレムで暮らす15歳の少女・シオマラは、厳しい母親に猛反発していたが、高校のポエトリー・スラム部で詩のパフォーマンスを知り、自己表現の世界にのめり込んでいく。全編を詩で描く、家族と恋と友情の物語。

## 今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	3月11日(木)・4月8日(木) 13時30分
おやこでふれあいおはなしタイム	3月13日(土) 10時30分
えほんのじかん	3月17日(水)・4月7日(水) 11時
ヨシミと英語で話そう for kids!	3月17日(水) 16時30分
古典をたのしむ	3月18日(木) 13時30分
町史をよむ	3月20日(土) 10時30分
のまひょうしげin津幡&つばた昔むかし	3月20日(土) 14時
おはなし会	3月27日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	4月 8日(木) 10時30分

開館スケジュール・行事については、状況により変更や中止の判断をさせていただきますので、ご理解・ご協力をお願いします。  
 最新的情報は、ホームページまたは図書館へお問い合わせください。

## 今月のイベント

### 春のおはなし会

ろうそくの灯りの下で、ゆっくりした時間を過ごしませんか。

※当日の話し手も募集します

日時 3月14日(日) 14時～

場所 シグナス和室1



### で・あ・い講座 手芸入門「シロツメクサの立体刺繡」

日時 3月17日(水) 10時～

場所 シグナス創作室1

講師 中谷ふさのさん

受付 3月10日(水)～

定員 先着12人



持ち物 6～7cm程度の刺繡針、糸切りばさみ

## 展 示

### 新生活に向けて

卒業や入学、就職、引越しなど、春は環境の変化や人との新しい出会いのある季節です。入学準備や新社会人のマナー、一人暮らしの知恵など、新生活を応援する本を集めて展示します。



世界への玄関口  
つばた空港  
Tsubata International Airport

# Sade SM Moore

シャーデー・ワン・エ-エルティ-

つばた空港執筆者  
(町CIR・ALT)製作!  
つばたイングリッシュ  
チャンネル

氏名 シャーデー・モア  
Sade.D.Moore  
誕生日 1991年10月7日  
出身 アメリカ ヴァージニア州  
趣味 料理、絵を描くこと、サッカー、ダンス  
sadem93@gmail.com

## 「水は大切」

毎年3月22日は「世界水の日」です。1993年に国際連合総会が指定したもので、水不足に関連した活動や、水資源の持続可能な開発に関する取り組みを行っています。私たちの体の約60%は水でできており、私たちの住む地球の表面の70%は水に覆われています。水は人にとって生きるために必要不可欠なものといって過言ではありません。

しかし、浄水された水が簡単に手に入る人でも、推奨されている1日の水分量を摂取できていない人が多いです。水分の摂取不足は精神的にも肉体的にも悪影響を及ぼすということがさまざまな研究結果から説明されています。軽度の脱水でも集中力や記憶力が低下し、排尿減少、頭痛、むくみなどの症状が出ます。また、重度の場合は脳梗塞や心筋梗塞なども起こり得ます。

専門家によると、多くの人の水分摂取量の目安は1日約2.5Lです。年齢、性別、生活習慣などによって数値は上下します。水を飲みすぎて水中毒が起きる場合もありますが、マラソンやトライアスロンなどの耐久スポーツの選手がなり得るケースが

多いです。健康的な水分摂取からは活力の増加、肌の不調の解消、血圧の正常化、消化能力の向上など、さまざまな効果がもたらされます。

健康的な体の維持のためには充分な水分摂取が大切ですが、毎日2.5Lを飲むのが難しいという人も多いです。しかし、解決法はたくさんあります!携帯に数時間ごとにお知らせを送るアプリをダウンロードしたり、水筒を持ち運んでいつでも水を飲めるようにしたり、水にレモンやオレンジなどを浸したフレーバーウォーターを作って口当たりをよくすることもできます。喉が渇いている時はもう脱水が始まっている状態なので、こまめな摂取を意識してください。

「世界水の日」は特にイベントやお祭りがない日ですが、今月の22日にはたっぷりの水を飲んで、世界の水不足や水質汚染などの問題に目を向けてみてください。



# まちなか 科学館

問合先 教育総務課 ☎ 288-8508

## 「こども科学館」開館に向けて準備中…

「こども科学館」は、4月17日(土)にシグナス2階で装いも新たにオープンします。

考えながら進む「なんでやろコース」、ゲームに挑戦しながら進む「できるかなコース」など、館内に作られたコースを回りながら、さまざまな体験ができます!

また、オープニングイベントとして、科学実験ショーなどの開催も計画中!

開館の日が待ち遠しいですね!



どこにどの作品を並べようか…  
(悩む小林館長)

## 「こども科学館」の新ゲーム紹介その②

その名も「はじめてのプログラミングカー」。

「ぼうけんマップ」上でスタートとゴールの場所を決めた後、車に「まえ」「うしろ」「みぎ」「ひだり」などと書かれた「めいれいカード」を使って、スタートからゴールまでの道のりを読み込まれます。この読み込まれる作業こそがプログラミング。

この車を「ぼうけんマップ」上に走らせてゴールを目指します。

こども科学館に新しく設けられる「プログラミング体験・学習コーナー」で体験できます!ぜひチャレンジしてみよう!



自分で道のりを決めてチャレンジ!

## チャンネルつばた

### ケーブルテレビ

# 番組表

3月更新分

問合先 企画課 ☎ 288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。  
詳しくはお問い合わせください。

## 津幡町ウラガワ探偵事務所 —ミッション6・津幡町営バス編—



津幡町内の施設や事業所の裏側に探偵が潜入し、みんなの知らない秘密を探る「津幡町ウラガワ探偵事務所」。

今回は、津幡町営バスのウラガワに迫ります。運転士さんの朝のルーティーンや、バスのナンバーの秘密のほか、月2回行っている乗車料金の集金仕分け作業の様子も調査します。

番組	3月16日~
つばたホットライン	・津幡町プレミアムコンサート ・津幡ふるさと検定
じわもん万歳!	津幡町の特色ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。 今回は「加賀藩のたかくら」を再放送します。
Cook AYT!	Cook Do どう？ でおなじみのAYT(朝に野菜を食べよう)レシピ。忙しい朝でも簡単に作れ、野菜を多く摂れる料理を実演でご紹介します。
科学のまち つばたdeサイエンス	身近にある材料を使って、作って・遊んで・学ぶ科学番組。 シーズン3の第1弾「磁石」を再放送します。
新 爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。二人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー！まちっちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。 今回は「たっぷりキノコヒツナのトマトソーススパゲッティ」です。 ※3月末日まで(1日更新)
神保町昭和歌謡倶楽部 (東京都)	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。 全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者には分かりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。※毎月1日・16日更新
新 レンタル番組	 3月28日までは連続テレビ小説「あさが来た」を放送します。(5時、10時、20時放送) ©NHK

梅先生

空襲で焼け野原となった東京・蒲田。  
優秀な姉兄をもちコンプレックスを感じていた梅子が、町の人たちの命を救いたいと一念発起。やがて「梅ちゃん先生」と親しみをもって呼ばれる町医者へと成長していく。

3月29日から 月曜更新 11時放送

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。  
そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

00分~	30分~
ホットライン	町歌体操・政府広報
昭和歌謡倶楽部	あいラブせんりゅう
釣りバカZ	爆旅道中記
ホットライン	ゴルフへ行こう
ウラガワ・Cook AYT!	レッツゴー！まちっちゃん
梅ちゃん先生・茨城をたべよう	
ホットライン	北國新聞ニュース
釣りバカZ	あいラブせんりゅう
爆旅道中記	ゴルフへ行こう
ホットライン	
	まちスタ330
ウラガワ・Cook AYT!	昭和歌謡倶楽部
ホットライン	釣りバカZ
レッツゴー！まちっちゃん	爆旅道中記
じわもん・サイエンス・わらしへ・茨城をたべよう	
ホットライン	昭和歌謡倶楽部
ウラガワ・Cook AYT!	あいラブせんりゅう
ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
ホットライン	レッツゴー！まちっちゃん
釣りバカZ	昭和歌謡倶楽部
あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
ホットライン	爆旅道中記
ウラガワ・Cook AYT!	レッツゴー！まちっちゃん
じわもん・サイエンス・わらしへ・茨城をたべよう	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。  
詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

REBORN(再生)  
**チャンネルつばた** 今月のイチオシ

新 -ケーブルテレビ株式会社 制作-  
わらしへちゃんねる(茨城県)



茨城県結城市の読み聞かせ団体の協力のもと、地域にまつわる読み聞かせを「絵」と「音」で語る読み聞かせ番組。

丁寧な紙芝居と語り口で語られるおはなしの世界を楽しめます。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ

金沢ケーブル

**0120-751-114**



地域医療 最前線！

津幡町国民健康保険直営  
河北中央病院

## 赤いげ通信

## 食後高血糖にご注意を！

河北中央病院糖尿病チーム

管理栄養士 山原 和子

食後2時間後の血糖値が140mg/dl以上になることを「食後高血糖」といいます。食事を始めると血糖（血液中に含まれるブドウ糖濃度）が上昇し、約2時間で正常に戻るとされていますが、食後高血糖の人は食事をとった後の血糖値が高くなり過ぎ、正常の値に戻るのに時間がかかることがあります。

過剰に摂った糖質は中性脂肪に変わり、体内にため込んで肥満の原因になります。だけでなく、血糖値が高い状態が続くと、糖尿病や合併症、心筋梗塞、脳梗塞のリスクを高める可能性があります。

①野菜・海藻・きのこ・こんにゃくなどの食物纖維→②肉・魚・大豆製品・卵などのたんぱく質→③ご飯・パン・麺類などの炭水化物の順に食べることで、血糖値の上昇が緩やかになります。糖質の多い野菜（かぼちゃ・いも類）は炭水化物と同様、最後に食べるようになります。

## 糖質の選び方に注意

白米のご飯、白いパン、うどんなどの体に吸収されやすい「白い糖質」よりも、雑穀ごはんや玄米ご飯、全粒粉のパンやそばなど、食物纖維が多くて体にゆっくりと吸収される「茶色の糖



## 運動は食後に

おすすめは食後に散歩などの運動を行なうことです。血液中の糖が筋肉へ運ばれ、エネルギーとなつて使われるのでも血糖値が下がります。食後に、掃除や買い物、散歩など、取り組みやすいことから始めましょう。

選者

俳句 藤江 紫虹氏  
川柳 石本よし一氏  
短歌 秋葉 四郎氏4月の課題  
俳句 「暖か」  
川柳 「聞」  
締切日 3月15日(月)必着

短歌

俳句と川柳  
企画課広報統計係  
〒922-10326  
津幡町字加賀爪二3番地  
津幡地域交流センター投句先  
〒922-10393  
津幡と川柳  
企画課広報統計係

## 規則正しく食べましょう

一食を抜いたり、夜食の摂取にも注意が必要です。欠食すると次の食事で血糖値が上がりやすくなります。また、食べてすぐ寝てしまうと血糖値は下がらず、使われなかつたエネルギーが脂肪として蓄えられ、肥満の原因にもなるので気をつけましょう。

質がおすすめです。  
ゆつくり食べる早食いは食べすぎの原因となるほか、急激な血糖値の上昇をまねきます。ひと口食べたら箸を置くクセをつけ、意識的にゆつくり食事をしましょう。  
よく噛むことで、満腹感が得られやすく、肥満も予防できます。

## 川柳「新」

- 新入生背中で踊るランドセル
- 新じやがを蒸かしておやつ昭和つ子
- 新調の靴。ビヨンピヨンと新学期
- 最新の医学も勝てぬコロナ菌
- 新調のスーツもまぶし入社式

## 短歌

・笑みてゐる隣家の幼見つつわが自づから頬のゆるみてゐたり

・切り株の祠に入りし雨蛙冬眠せしか動きの無くて

・降る雨に萩の白花並み生ふる河北潟の道通院をする

津幡寺本芳子  
南中条山元暢子  
川尻洞庭泰

- |     |       |         |
|-----|-------|---------|
| 八ノ谷 | 北川一郎  | 太田前山優美子 |
| 川尻  | 吉田順子  | 牛首加藤定義  |
| 潟端  | 中谷紀子  | 永多澄枝    |
| 岩崎  | 松村小夜子 | 本田一豊    |
| 川尻  | 洞庭泰   | 坂戸永下茂和  |

## 俳句「風邪」

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 明日休校メールの届くはやり風邪 | 太田前山優美子 |
| 風邪寝してお粥梅干ありがたや  | 牛首加藤定義  |
| 風邪癒えて鈴振るような妻の声  | 永多澄枝    |
| 鼻風邪が全快したる心地よさ   | 本田一豊    |
| ・               | 坂戸永下茂和  |

# まちかど

a street corner

203

## パラダイムシフトのとき

中学校の卒業記念品はハンコだった。自立せよという期待や責任を感じつつ、社会の端くれとして認められたようで嬉しかったことを覚えている。加速する手続きのデジタル化で、電子認証やグローバルサインが国際基準の今、社会は脱ハンコにむけて堰を切ったように動きだした。

脱ハンコを一例に、そこここでパラダイムシフト（通念の転換、常識や価値観の変革）を感じることが増えた。コロナウイルス感染症は私たちの意識を一変させ、社会的距離をとり、画面や衝立越しのコミュニケーションが常識になってしまった。インターネットを活用したりモートが授業や仕事の有効な手段となつたことで、授業は学校で受け、仕事は出勤せねばならない通念を崩した。また、ドローンなどを遠隔操作することで、人の手が届かない救助や測量、非接触配達を可能にする新しい社会資本を見た。

私たちの生活を脅かす大雪、酷暑、ゲリラ豪雨、頻発台風などの異常気象は地球温暖化が原因と言われる。2050年までに温室効果ガスの排出を実質ゼロにする「カーボンニュートラル」実現を目指すの方針が出された。昨年からレジ袋が有料化され、ペットボトルやトレイを極力廃棄しない、電化製品は長期使用より省エネのものへの買い替えがお得など、エコ意識が高い消費者は随分前から実践していたことだが、ライフサイクル（製造、輸送、消費、廃棄）全体での脱炭素化を目指すという。ガソリン車が2030年に製造停止され、環境に配慮した電気自動車や燃料電池車が主流になるなど、リサイクル可能な素材（持続可能な、環境負荷の少ない素材）商品が常識となる日も近いようだ。排出した温室効果ガスの吸収源となる森林や海洋などの保全活動に、気軽に誰でもいつでも楽しく参加できる方策を期待したい。

産業革命や明治維新といった社会をガラリと変えたパラダイムシフトのように、今は歴史を刻む大きなうねりの中。混沌として怒濤の日々の先にある暮らしを思い描く。

山田 智美（やまだともみ）

津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在は津幡町シルバー人材センターに勤務。

正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングの方法などを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。



## 頭の体操にいかが？

### QUIZ [クイズ] ホンナガヤ

～そうなのか～

答えは広報紙の中に必ず  
出ています。住所・氏名・  
答え・感想を書いて、ハガ  
キか電子メール・FAXで  
送ってください。

全問正解者から抽選で  
3人に1,000円分のドレミ  
ファお買物券を進呈します。

- ①「令和3年4月1日～令和6年3月31日」は使用できません。「〇〇公園」
- ②健康保険証としても利用できるようになります。「〇〇〇〇〇〇〇カード」
- ③避難者のプライバシー保護と飛沫感染予防に。「避難所用簡易〇〇〇〇」
- ④4月17日にシグナス2階でオープンします。「〇〇〇科学館」
- ⑤食後高血糖の定義です。「食後2時間後の血糖値が〇〇〇mg/dl以上」

受付 3月31日(水)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課

FAX 288-6358

kikaku@town.tsubata.lg.jp

### キャッチボール(あとがき)

2月は、例年になく気温の変化が激しい月でした。吹雪の翌日には春のような陽気。身体がこたえました。風邪に負けない強い体づくりのため、「運動」を意識した今日この頃です。ちなみに、私は役場1階から3階まで60段の階段の上り下りが良い運動になっています。皆さんも、日常生活の中に簡単な「運動」を取り入れ、強い体を目指してみませんか。（櫻井）



このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

すこやかに

プライバシー保護のため、当町に住所を有する（有した）方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

坂野	吉岡	坂本	高木	後藤	西崎	用平	北方	坂野
佑心	龍輝	那月	滉太	空	偉智禾	蒼汰	蒼陽	月星
友健	紗泰	百龍	智健	万航	早龍	綾裕	弥勇	穂直
香	希輔	香亮	太郎	輝	太郎	香汰	菜美	乃樹
津	南中条	河内	子	中	希	能	二	太
幡			庄	橋	庄	瀬		田



# おしあわせに

甲神前	山齊本藤	中松本村	小山坂口	岩山村田	氏名		山口航大朗	山田一知花	中島澄果	坂田	兼保	貫山	野田	山田	平岡	田中
律子法瑞	沙誠紀人	風翔香太	麻清実太	奈広々希	前住所		由慎	智修	琴圭	あ凌	裕光	友舜	美健	春謙	裕倫	美吉
太志賀町	横浜	小庄	加賀爪	か津幡	前住所		香一	子也	恵太	かね輔	美他	紀中須加	絵介	紀成	美之	空喜
志賀町	浜	(市)	金沢市	市	現住所		太	能	川尻	横	潟	瀬	能瀬	清	水	大窪
	横		加賀爪	津幡			田	瀬	尻	浜	端					

## 石碑をリニューアル

問合先 監理課 ☎ 288-2121

新庁舎の落成に合わせて、これまで「津幡町行政センター」と記された石碑が「津幡町役場」へと、より分かりやすい名称へリニューアルされました。

既存の石材(黒御影石)を再加工し、正面駐車場の公衆電話ボックスと郵便ポストに近接した町道側から分かる場所に設置しています。

揮毫は矢田富郎町長です。



本川 正夫  
大久保 肇  
龟井 敵  
柏男  
智子  
典哉  
和子  
勝二  
昭介  
信行  
幸子  
英明  
久美子  
治攻  
士郎  
孝司  
明子  
田中  
北川  
高島  
西田  
久美子  
宮本  
池田  
小田  
守友  
竹本  
宮川  
徳田  
徳田  
徳田  
徳田  
龟井  
正夫  
肇  
敵  
柏男  
智子  
典哉  
和子  
勝二  
昭介  
信行  
幸子  
英明  
久美子  
治攻  
士郎  
孝司  
明子  
田中  
北川  
高島  
西田  
久美子  
宮本  
池田  
小田  
守友  
竹本  
宮川  
徳田  
徳田  
徳田  
徳田

82 67 76 60 81 80 68 87 83 100 79 14 44 76 83 84 90  
年齡

太能 橫中 津鴻 倉津 清井 上矢 上矢 北竹 常住  
庄 田瀬浜橋 蟠端 開 蟠水 田 条橋 德所



## 広報紙を電子配信

「マチイロ」で広報紙をスマートに読む

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発刊日に「広報つばた」が電子配信されます。

問合先 企画課 ☎ 288-2158



 ご寄附ありがとうございます

◎津幡町へ  
一、金10万円

◎津幡小学校へ  
一、図書カード9千円  
○津幡町社会福祉協議会へ  
一、金5千円  
一、金1千円  
一、  
菓子2箱

金田 信市(横浜)  
浅田さん  
園名

DSG MEGA WORLD



株式会社石川コンピュータ・センター

#### 防災行政無線が聞き取りにくい時に

防災行政無線電話ガイド ☎ 076-289-3150

地震などの緊急時や各種警報の発令時に、防災行政無線の屋外スピーカーから町内全域に情報を放送していますが、同じ内容を電話で確認することができます。混み合っている場合は、しばらくたってからおかげ直しください。





## 3-4月保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

予…要予約

3/8 (月)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30	しいのき・実生	12 (金)	予赤ちゃんクラブ（妊娠～1歳）10:00-11:30 予赤ちゃん広場（～1歳5ヶ月）10:00-11:30 予赤ちゃんサロン「ベビーヨガ」14:00-15:00 おはなしおもちゃばこ 15:30-16:00	さくら ちいしば 児童センター つばた
9 (火)	予親子リトミック教室 10:00-11:00 予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30 予赤ちゃん広場（～1歳5ヶ月）10:00-11:30	井上公民館 しいのき・実生 ちいしば	15 (月)	予つどいのひろば 10:00-11:00	中条公民館
			16 (火)	予のびのび広場 10:00-11:00	英田公民館
10 (水)	予食育講座 10:00-11:00 予赤ちゃんクラブ（妊娠～1歳）10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	英田公民館 さくら・しいのき・実生 児童センター	17 (水)	ちびっこサロン 10:30-11:00	児童センター
			19 (金)	みっちいのちいさなおはなし会 10:30-11:00 ハッピーマミーズ親子ふれあいタイム 13:30-14:10	児童センター つばた
11 (木)	予あかちゃん広場 10:00-11:00 予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30	英田公民館 さくら	4/9 (金)	予赤ちゃん広場（～1歳5ヶ月）10:00-11:30	ちいしば



### 各施設問合先

※子育て支援センター（能瀬、ちいしば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター）では、育児相談を受け付けます

児童センター ☎288-3019  
親子支援センター ☎288-6276  
太白台保育園 ☎288-4466  
中条東保育園 ☎289-2348  
井上保育園 ☎289-3314

能瀬保育園

寺尾保育園

ちいしばこども園

住吉こども園

さくらこども園

実生こども園

しいのきこども園

つばた幼稚園

津幡とくの幼稚園

ニルスガーデン\*

☎289-2256

☎288-3232

☎289-3308

☎289-7788

☎208-3613

\* 小規模保育 6ヶ月～2歳児対象



3歳児健診1月調べ  
(24人中22人 92%)

浅野 美玖 池島 希衣 大西陽愛子 大森 妃夏 岡島 遥大 川手 蓉介 河南 寛良  
河原 柚衣 倉辺 優衣 吳比 韶介 齊藤 美月 坂田 陽毬 高本 悠士 竹田 こみ  
田中 文敬 谷川 千夏 田保 葵唯 中村 悠仁 能山 翔叶 古木 杏奈 細山 旺佑  
村井 梓真



石川県の中央都市圏（金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町）の子育てに関する公式アプリです。

トイレ・授乳室などの位置や各市町の子育て施設などで行われるイベントが検索できます。お子さんとの外出用にご利用ください。



App Store  
からダウンロード

GET ON  
Google Play



### 子育て施設、健診・サロン・相談ホームページ QRコード一覧

各施設・健診・サロン・相談についての最新情報が確認できます。

津幡町子育て支援センター

児童センター

親子支援センター

こどもの健康・相談

乳幼児健診

サロン・相談など





# 子どもの広場

新型コロナウイルスの感染状況により、催しを中止・施設を閉所する場合があります。また、施設利用・イベント参加時はマスク着用・検温・消毒などをお願いしています。詳細は各施設にお問い合わせください。



## 津幡町子育て支援センター実施イベント(全て前日までに要予約)

申込・問合先 能瀬保育園

イベント	日 程	場 所	対 象	イベント	日 程	場 所	対 象
親子リトミック教室	3/9(火) 10:00-11:00	井上コミュニティ プラザ	乳幼児	あかちゃん広場	3/11(木) 10:00-11:00	英田コミュニティ プラザ	乳幼児
食育教室	3/10(水) 10:00-11:00	英田コミュニティ プラザ		のびのび広場	3/16(火) 10:00-11:00	英田コミュニティ プラザ	

### 津幡町子育て支援センター(能瀬保育園) 施設開放

イベント時以外は、能瀬保育園の施設を開放しています。(当面の間、前日までに要予約)

開所日 平日 9時～11時 ※3月22日(月)～4月18日(日)はお休み



## 児童センター 北中条3-1 シグナス1階

3月の開館予定 火～日曜日 9時30分～11時30分・13時～16時  
(入場制限あり)

イベント(乳幼児)	日 程	対象・定員	受 付	※前日まで	内 容
ちびっこサロン	①3/10(水) 英語で遊ぼう ②3/17(水) 一緒にあ～そば 各日10:30-11:00	幼児10組	予約不要		①国際交流員と一緒に英語に触れて遊びましょう。 ②季節にちなんだ工作やゲームなどをして遊びましょう。
赤ちゃんサロン 「ベビーヨガ」	3/12(金) 14:00-15:00	生後3～7か月の 首がすわった乳児5組	受付中		ヨガで心も体もリフレッシュしませんか。
みっちいの ちいさなおはなし会	3/19(金) 10:30-11:00	乳幼児10組	予約不要		季節や年齢にあった絵本や手遊び・パネルシアターも楽しめます。

休館日 3月8日(月)・14日(日)・15日(月)・20日(火)・22日(月)・28日(日)・29日(月)、4月5日(月)



## 親子支援センター(児童センター内)

開所日 火～金曜日 9時30分～11時30分・13時～16時  
※児童センター休館日はお休み

イベント	日 程	場 所	対象・定員	受 付	内 容
				※親子支援センターへ申込	
つどいのひろば (中条地区対象)	3/15(月) 10:00-11:00	中条公民館	中条地区在住の 未就園児10組	受付中	都合のいい時間で参加できます。 自由な雰囲気でおしゃべりしませんか。



## 子どもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

3月	項 目	対 象	実 施 日	実施時間	会 場	問 合 先
3か月児健診	令和2年 11月生		3月 15日(月)	12:50-		
1歳6か月児健診	令和元年7月21日～8月生	3月 8日(月)		※時間指定 詳細は右ページQRコードから ホームページをご覧ください		
3歳児健診	平成29年 10月生		3月 22日(月)		児童センター (シグナス1階)	
ほのぼのサロン	令和2年 7月生	3月 8日(月)			健康推進課 ☎288-7926	
なかよしサロン	平成30年9.10月生	3月 15日(月)		9:30-11:30 ※予約制		
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約		3月 22日(月)			
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも ※要予約 4組	3月 18日(木)		予約制	福祉センター (役場敷地内)	

### 【お知らせ】

4月から乳幼児健診・サロン・相談・教室の日程・場所が変更になります

日程…火曜日 場所…福祉センター

※今月号に折り込まれている「母子健康カレンダー」もご覧ください

4月	項 目	対 象	実 施 日	実施時間	会 場	問 合 先
1歳6か月児健診	令和元年9月生		4月 13日(火)	12:50- ※時間指定 詳細は右ページQRコードから ホームページをご覧ください	福祉センター (役場敷地内)	健康推進課 ☎288-7926

リサイクルエコストーション  
**つばた Reco**

- 容器包装プラスチック類
- 空き缶 ビン類 紙パック
- ペットボトル、キャップ
- 廃食用油 乾電池 蛍光灯
- 体温計 かがみ 古紙類



場所 役場北側駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

**[利用者の皆さまへ]**

現在、役場北側庁舎の取り壊し工事のため、工事車両がReco付近を通ります。

出入口やReco付近の通行時などはご注意をお願いします。

ごみ収集ごよみ

(3月6日現在)

収集地域		3月	4月
A-①地区 清水・庄・加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ 木	8・15・22・29 11・18・25	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ 金	19	16
	容器包装・資源ごみ 水	-	7
	粗大ごみ 水	17	21
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ 木	8・15・22・29 11・18・25	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ 金	26	23
	容器包装・資源ごみ 水	-	7
	粗大ごみ 水	17	21
B-①地区 中条地区	もえるごみ 金	9・16・23・30 12・19・26	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ 土	6	3
	容器包装・資源ごみ 水	10	14
	粗大ごみ 水	24	28
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ 金	9・16・23・30 12・19・26	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ 土	20	17
	容器包装・資源ごみ 水	10	14
	粗大ごみ 水	24	28



**古着類・古紙類回収日**

場所	日時	注意事項	問合先
河北都市 リサイクルプラザ ※回収物:古着・古紙類	3月7日(日)・21日(日) 4月4日(日)・18日(日) 各日9時~12時	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るものは不可	河北都市 広域事務組合 ☎ 288-4545
はばたき事業所 (玄関内の青コンテナ) ※回収物:古着類のみ	毎日実施 24時間受付	はばたきのみ ・綿5%以上に限る ・下着・セーター・ 布団は不可 など ※ほかに条件あり。玄関の 掲示で確認してください	社会福祉法人 やまびこ ☎ 289-2277



**ごみ搬出量**

	1月末日現在	前年同月比
もえるごみ	6927.00トン	-45.08トン
町民一人あたり	184.58キロ	-0.97キロ
資源物	容器包装・資源ごみ 486.57トン	+28.02トン
	古紙類 603.06トン	+64.71トン

※令和2年4月からの累計



**休日当番医・当番薬局**

診療時間 9時~17時30分

急きよ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

**夜間小児救急電話相談**

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行ったほうがよいか迷ったときにお電話ください。  
毎日 18時~翌朝8時

☎ #8000 ☎ 238-0099

**金沢広域急救センター**

駅西福祉健康センター  
診療19時30分~23時(小・内)  
☎ 222-0099  
(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電話
3/14 (日)	きた眼科クリニック	かほく市白尾イ50-1	☎ 283-1515
	茶谷医院(内・小)	内灘町西荒屋52	☎ 286-8478
	クスリのアオキ津幡薬局	津幡町横浜へ31-1	☎ 289-3360
3/20 (祝)	かわむら整形外科クリニック	津幡町横浜へ36-3	☎ 288-2555
	宇野気医院(内・小)	かほく市宇野気チ33-16	☎ 283-0103
	ひまわり薬局	津幡町北中条6丁目70	☎ 201-8778
3/21 (日)	たにぐち整形外科クリニック	津幡町太田は110-1	☎ 289-0011
	紺谷医院(内・小)	かほく市木津ヘ12-1	☎ 285-0020
	フロンティア津幡薬局	津幡町潟端421-17	☎ 288-7830
3/28 (日)	望月眼科医院	内灘町旭ヶ丘142	☎ 239-1515
	角田医院(内・小)	かほく市高松ナ15-1	☎ 281-0012
	クスリのアオキ本津幡薬局	津幡町清水ア28	☎ 288-3155
4/4 (日)	金原皮膚科医院	内灘町アカシア1丁目48	☎ 237-7950
	宗平内科医院(内・循・神内)	津幡町井上の荘2丁目1-1	☎ 288-7600
	今村薬局	かほく市宇野気チ76	☎ 283-0108



## 津幡町の人口

令和3年1月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

	前月比	前年同月比
総数	37,527人	-21
男性	18,355人	-3
女性	19,172人	-18
世帯数	14,420世帯	+214

1月中の人口動態	
出生	22人
死亡	25人
転入	44人
転出	57人
その他増	2人
その他減	7人

## 地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,686	11,948
中条地区	4,882	12,927
笠谷地区	642	1,673
井上地区	1,438	4,169
英田地区	1,648	4,299
河合谷地区	147	272
俱利伽羅地区	911	2,173
準世帯	66	66
合計	14,420	37,527



## 火災救急出動情報

	1月末日現在	対前年比
火災件数	0件	0件
救急件数	104件	+2件
救助件数	1件	+1件

※令和3年1月1日からの累計



## 交通事故件数

1月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	126件	-72件	3件	0件
死者件数	0件	-7件	0件	0件
負傷者件数	142件	-95件	3件	-6件

※令和3年1月1日からの累計



## 相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時~12時	津幡町役場	総務課 ☎ 288-2120
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9時~17時		消費生活センター ☎ 288-2104
介護者交流会	—	3月26日(金)	10時~12時		地域包括支援センター ☎ 288-7952
聴覚障害がある人の生活相談	手話通訳者	3月11日(木)	10時~12時		福祉課 FAX 288-5646
エイズ、性感染症、肝炎相談・検査(要予約)	保健師	3月15日(月) (受付:3月12日まで)	9時30分~11時	河北地域センター	石川中央 保健福祉センター ☎ 275-2250
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	3月26日(金) (受付:3月25日まで)	14時30分~16時30分		
ひきこもり家族交流会	保健師	3月19日(金)	14時~15時30分	お問い合わせください	こころの健康センター ☎ 238-5750
自死(自殺)遺族交流会	—	— ※次回は4月以降	14時~16時		
福祉・介護のしごと 出張相談	—	3月24日(木)	14時~15時30分		福サポいしかわ ☎ 234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:3月は休み 司法書士:4月1日(木)	13時30分~ 15時30分	シグナス	社会福祉協議会 ☎ 288-6276
	弁護士 (金沢弁護士会)	3月25日(木) 4月15日(木)			
暮らしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日	津幡町役場	株愛昂 米ライフ カフェ(中橋)	親子支援センター ☎ 288-6276
不登校を考える親の会 ホットミルク	—	3月13日(土)			
発達障害児の親の会 クローバー	—	3月27日(土)			

項目	日時	電話
みんなの人権110番	平日 8時30分~17時15分	一般 ☎ 0570-003-110 女性 ☎ 0570-070-810 子ども ☎ 0120-007-110
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)	24時間対応	☎ 0570-0-78310
こころの健康相談	平日 9時~16時	☎ 0570-064-556
警察総合相談	24時間対応	☎ # 9110
行政苦情110番	平日 8時30分~17時30分	☎ 0570-090-110
女性相談	月~土 9時30分~12時30分 火 18時~21時	妊娠問題 ☎ 238-8827 不妊問題 ☎ 237-1871
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	随時	☎ 090-5176-0333(事務局)

## 津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。  
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。  
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎ 288-2120



①登録用  
tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用  
tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用  
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18 (木)	古典をたのしむ 図書館 13:30	30 (火)	
19 (金)	シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30	31 (水)	
20 (祝)	町史をよむ 図書館 10:30 のまひょうしげin津幡&つばた昔むかし 図書館 14:00	4月 1 (木)	
21 (日)	町民将棋大会 津幡地域交流センター 9:30 春のウォーキング 森林公園 10:00	2 (金)	
22 (月)		3 (土)	
23 (火)	絵手紙 山ぼうしの会 俱利伽羅塾 13:30	4 (日)	
24 (水)		5 (月)	広報つばた4月号 発刊日 認知症出張相談 ウエルピア 10:00
25 (木)	ゆざや市 ウエルピア 9:30	6 (火)	狂犬病集団予防接種 町内各地 9:30
26 (金)		7 (水)	えほんのじかん 図書館 11:00
27 (土)	津幡町椿展(～28日) シグナス おはなし会 図書館 16:00	8 (木)	狂犬病集団予防接種 町内各地 9:30 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 詩をたのしむ 図書館 13:30
28 (日)		9 (金)	シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
29 (月)		10 (土)	ピアノコンサートin津幡 シグナス 14:00

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

令和3年(2021)

3月



## 電話番号一覧

## 津幡町役場

総務課	☎ 288-2120
企画課	☎ 288-2158
財政課	☎ 288-2129
監理課	☎ 288-2121
町民課	☎ 288-2124
税務課	☎ 288-2123
納税推進室	☎ 288-3081
生活環境課	☎ 288-6701
消費生活センター	☎ 288-2104
健康推進課	☎ 288-7926
子育て支援課	☎ 288-6726
子ども家庭総合支援室	☎ 288-6702
福祉課	☎ 288-2458
地域包括支援センター	☎ 288-7952
都市建設課	☎ 288-6703
産業振興課	☎ 288-6704
上下水道課	☎ 288-6238
議会事務局	☎ 288-6410
監査委員事務局	☎ 288-2797
会計課	☎ 288-2122
教育総務課	☎ 288-8508
学校教育課	☎ 288-6700

## 文化会館「シグナス」

生涯教育課	☎ 288-2125
文化会館「シグナス」	☎ 288-8526
町立図書館	☎ 288-2126
児童センター	☎ 288-3019

## 町内公民館

津幡公民館	☎ 289-2266
中条公民館	☎ 288-4685
条南公民館	☎ 288-3115
笠井公民館	☎ 288-5756
笠野公民館	☎ 288-0760
井上公民館	☎ 289-2436
英田公民館	☎ 288-5995
河合谷公民館	☎ 287-1001
刈安公民館	☎ 288-1801
萩野台公民館	☎ 288-1514

## その他町関連施設

津幡町消防本部	☎ 288-3000
河北中央病院	☎ 289-2117
津幡町社会福祉協議会	☎ 288-6276
親子支援センター	☎ 288-6276
サンライフ津幡	☎ 288-3516
ウェルピア倉見	☎ 288-2100
俱利伽羅塾	☎ 288-8668
総合体育館	☎ 289-3161
津幡運動公園	☎ 288-7201
河北都市広域事務組合	☎ 288-4545
まちなか科学館	☎ 288-7146
津幡ふるさと歴史館	☎ 288-2101

## テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎ 289-3150
火災発生情報	☎ 0180-997-789

## 災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

3月 6 (土)	こども絵画サークル作品展(～12日) 津幡地域交流センター
7 (日)	津幡町公民館大会 シグナス 13:00
8 (月)	【英田】ウォーキング&おしゃべり会 英田公民館 13:30
9 (火)	
10 (水)	
11 (木)	詩をたのしむ 図書館 13:30
12 (金)	
13 (土)	森林公園・光楽寺ウォーク 津幡地域交流センター集合 8:20 おやこでふれあいおはなしタイム 図書館 10:30 【津幡】親子教室「和菓子作り教室」 津幡公民館 13:30 ヨシミの地球人講座 シグナス 14:00
14 (日)	【中条・条南】中条囲碁大会 中条公民館 13:00 春のおはなし会 シグナス 14:00
15 (月)	津幡町議会3月本会議 町議場 13:30
16 (火)	
17 (水)	手芸入門「シロツメクサの立体刺繍」 シグナス 10:00 えほんのじかん 図書館 11:00 ヨシミと英語で話そうfor kids! 図書館 16:30

2021

**応募・問合先**

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地  
津幡町役場企画課 ☎288-2158  
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に以下の情報を添えてご応募ください。  
 ①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所(番地まで)  
 ⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号(次号は4月生まれです)  
 受付は3月15日(月)まで。※①~⑥は必ず記載ください。応募多数の場合は抽選となります。

**[注意]**携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。  
コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

「広報つばた」3月号の印刷費は一部あたり37.9円です。

**UD FONT**  
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。