TSUBATA
2
2021（令和3年）
No.202

広報つばた

TSUBATA TOWN PUBLICRELATIONS MAGAZINE

CONTENTS

02 まちのNEWS!
04 くらしの情報
11 子ども家庭総合支援室
12 新しい生活様式チェックリスト
13 いしかわECOアプリ
14 マイナポイント
15 友だちリレー、CookDoどう？
16 図書館へおいでよ
17 つばた空港、まちなか科学館
18 ケーブルテレビ番組表
19 赤ひげ通信、文芸
20 まちかど、QUIZ
21 慶弔だより
23 こどもの広場
25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
27 イベントカレンダー

1／5

新行政拠点で町民サービスの向上に努めます

役場新庁舎・福祉センター完成

町役場新庁舎・福祉センターの落成記念式典が、1月5日に福祉センターで行われました。来賓や工事関係者など85人が出席し、安全・安心なくらしを支える新たな行政拠点の完成を祝いました。

式典では、矢田町長が「新庁舎落成にあたり、職員一同とこれまで以上に町民サービスの向上に努め、新たなるチャレンジの出発点として町民の期待に応えたい」と決意を述べました。その後、テープカットやくす玉割り、ドラ打ちや町内の演奏家によるチェロとハープの記念演奏などが行われ、式典に華を添えました。

また、1月17日には一般の方を対象にした見学会が開催され、約280人が訪れました。来場者は町職員の案内のもとに庁舎を一周し、市街地を一望できる屋上階や議場、各階の事務フロアや福祉センター大ホールなどを見学しました。

落成記念式典、見学会の様子は、町ケーブルテレビ「チャンネルつばた」で3月15日まで放送中です。

このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話題をお伝えしていきます。

今月の表紙

児童センターイベント「新春 源平のつどい」(旗源平)

大河ドラマ「義仲と巴」誘致推進活動の一環として児童センターで開催されたイベントの「旗源平」の様子です。

「旗源平」は、参加者が源氏(白組)と平家(赤組)に分かれて対戦します。各チーム全員が交代で2つの大きなサイコロを振り、出た目によって得点がついた旗をやり取りします。全員がサイコロを振り終わった時に、獲得した点数が大きいほうが勝利となります。

サイコロを振るたびに、周りの子どもたちからは大きな掛け声があがり、勢いよくサイコロが宙を舞いました。

今回は平家(赤組)が勝利しました。

皆さんもご家族や友達と楽しんでみてはいかがでしょうか。(内田)

1/23

世界へはばたけ!

英語スピーチコンテスト

第13回英語スピーチコンテストが1月23日にシグナスで開催され、小中学生81人が日頃の英語活動の成果を披露しました。

課題テーマに沿ってペアで会話する小学生部門・中学生部門では、5年生は外国語指導助手と会話し、6年生と中学生は児童生徒同士のペアで会話しました。また、自由なテーマでソロスピーチするプレゼンスピーチ部門も行われました。身振り手振りを交えて、英語で自身の考えを伝える児童生徒の姿に、来場者からは多くの拍手が送られました。

この模様は町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で2月16日から放送予定です。 ※結果は9ページ

12/18

多種多様な災害から町民を守る!

消防指揮支援車 更新

平成13年に導入した津幡町消防署の指揮支援車が、このたび19年ぶりに更新されました。

指揮支援車とは、災害活動時に現場指揮本部として指揮活動を行う消防車両です。さまざまな情報を現場で整理して計画を立てることで、危険な災害現場で消防隊員が安全に活動できるようになります。

今回更新された指揮支援車は、最新鋭の装備と多くの通信機器を搭載しており、多種多様な災害現場における迅速な指揮命令が可能となります。

また、この車両は全国各地で発生した大規模災害に対し、緊急消防援助隊として支援活動に派遣される予定です。

1/24

文化財防火デー 火災防ぎょ訓練

文化財を火災から守る

文化財の火災防ぎょ訓練が1月24日に潟端地内の加賀神社で行われました。

この訓練は、奈良県法隆寺金堂壁画の焼損を契機に定められた1月26日の「文化財防火デー」にちなんで、郷土の宝である文化財を火災から守るために毎年実施されているものです。

今年は、本殿から出火したという想定で神社関係者、町消防団、消防本部から約30人が参加し、連絡体制や初期消火をはじめ、要領にもとづいた消火方法や重要物件の搬出手段などの連携を確認しました。

この模様は町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で2月16日から放送予定です。

1/4

消防団活動1年の始まり

消防団連合会 出初式

令和3年河北郡市消防団連合会出初式が、1月4日にシグナスで行われました。

今年の式典は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、規模を縮小して開催されましたが、津幡町消防団10分団を含む河北郡市内の全23分団の消防団員が参加し、今年1年の安全な活動を誓いました。また、地域防災活動に貢献した団員に石川県知事表彰が授与されました。

式典終了後には、津幡川の右岸において各分団による勇壮な一斉放水が行われ、厳しい寒さの中、冬空に向かって23本の水柱が力強く舞い上がりました。

農家のための年金　案内

農業者年金にご加入を

農業者年金は、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。お気軽にご相談ください。

加入要件

・国民年金の第１号被保険者
（国民年金保険料納付免除者を除く）
・年間60日以上農業に従事
・60歳未満

年金の特徴

・保険料を自分で決めることができ、いつでも見直しができる。（月額２万～６万７千円）
・途中で脱退した場合、一時金ではなく、積み立てた保険料は将来年金として支払われる。
また、再加入も可能。
・全額社会保険料控除の対象。
・自ら積み立てた保険料による積立方式（確定拠出型）の年金。
・終身保険であり、80歳までに亡くなった場合、遺族に死亡一時金がある。
・認定農業者など一定の要件を満たす場合、保険料の国庫補助がある。

問合先　津幡町農業委員会
☎288-6704

児童の健やかな成長のために　案内

児童手当の振込

児童手当（10～1月分）について、次のとおり振り込みますので、通帳をご確認ください。なお、公務員の方は勤務先へお問い合わせください。

振込日　2月15日㈪

支給額（児童一人あたり月額）

３歳未満の児童	15,000円
３歳以上小学校修了前の児童	
第１・２子	10,000円
第３子以降	15,000円
中学生	10,000円
所得制限対象者の児童	5,000円

問合先
子育て支援課 ☎288-6726

医療・介護の費用負担を軽減　案内

高額医療・高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制度とは、１年間（8月～翌年7月）の医療費と介護サービス費の合計支出額が基準額を超えた場合、その超過分を払い戻す制度です。

国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者で、この制度に該当する方には、2月中旬に申請書を発送しますので申請してください。

なお、それ以外の健康保険にご加入の方は、各健康保険まで直接お問い合わせください。

申請・問合先
町民課 ☎288-7924

くらしの情報

LIVING INFORMATION

今月の納税　３月１日㈪

・固定資産税　第４期分
・国民健康保険税　第11期分

納税は、安心便利な口座振替を！

新規に町税の口座振替を登録された方に、１税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪

パソコン・スマホで口振手続き

対応する金融機関は税務課ホームページでご確認ください。

スマホでかんたん納付！

ご自宅からいつでも納付できます。対応アプリは税務課ホームページをご覧ください。

有料広告欄

人生１００年
シニア（60歳以上）の新しい働き方
津幡町シルバー人材センター
河北郡津幡町字庄ロ79-1　☎２８８－４４６２
津幡町シルバー　検索　詳しくは検索！
高齢者活用人材確保育成事業　石川県シルバー人材センター連合会

商工会ベスト店賞の店
トラがりくんneo
一生に一度しか作ることのできない 赤ちゃんの筆
ご来店のお子様にもれなく 風 船 プレゼント！
オートシャンプー（自動洗髪機）を導入しました！
きめ細かな洗浄力とマッサージ効果をぜひご体感ください！
ご不明な点は、お気軽にお問合せください。
津幡又120-5　☎076-288-7888

令和2年分 確定申告

問合先　所得税に関すること　　金沢税務署　☎261-3221
町県民税に関すること　役場税務課　☎288-2123

■ 津幡町役場 申告会場

所得税の確定申告と個人町県民税の申告を受け付けています。

受付　2月16日㈫～3月15日㈪
平日　9時～11時30分
13時～16時30分
※2月24日㈬～26日㈮は19時まで延長

場所　役場1階 町民プラザ

※マスクの着用及び検温の実施にご協力ください。
※会場の混雑状況により、受付終了時間を繰り上げることがあります。
※旧庁舎解体工事のため、駐車スペースが少なくなっています。ご注意ください。

- 申告書は、国税庁ホームページでも作成できます
- 不動産や株式の譲渡所得、住宅ローン控除、青色申告、贈与税申告、雑損控除は、金沢税務署で申告してください
  ※受付：平日9時～16時（2月21日㈰・28日㈰も受付可）
- 収支内訳書は、来場前に作成してください
- 提出の際は、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示が必要です

3/1～7は子ども予防接種週間　案内

予防接種には「期限」があります

予防接種は、法律により接種時期が定められています。母子健康手帳を確認し、未接種のものがあれば早めに接種しましょう。

接種時期を過ぎた場合は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

問合先　健康推進課 ☎288-7926

役場でも買えます　案内

石川県証紙の販売

会計課では、石川県証紙を販売しています。県立高等学校の入学検定手数料の支払に必要となりますので、ご利用ください。

また、はがき、切手、収入印紙も販売しています。

問合先　会計課 ☎288-2122

万一に備えて加入しましょう　案内

スポーツ安全保険

スポーツや文化サークル、町内会、ボランティアなど、4人以上で構成される各種団体を対象に、活動や往復経路で発生した傷害事故、賠償責任が生じた事故の補償を行います。

掛金や補償内容は、年齢や活動内容によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

期間　4月1日㈭
～翌年の3月31日㈭
※4月1日以降の申込は、加入手続日の翌日から有効

掛金　1人800円～

問合先　生涯教育課 ☎288-2125

死亡した野鳥を見つけたら　案内

鳥インフルエンザに注意！

国内各地で「鳥インフルエンザ」にかかった鳥が発見されています。

「鳥インフルエンザ」は、日常生活における通常の接し方では人に感染しないと考えられていますので、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

なお、日常生活では、以下のことに注意しましょう。

- 同じ場所で3羽以上の野鳥などが死亡している場合は、産業振興課までご連絡ください。
  また、死亡している鳥には、素手で触らないでください。
- 鳥を飼育している場合は、野鳥と接触させないように気を付けてください。

問合先　産業振興課 ☎288-6704

有料広告欄

輝く経験 生涯現役！ 募集

シルバー 新入会員募集

社会参加の喜びを持って、明るくいきいきと過ごしましょう。

日時　2月13日㈯・27日㈯
13時30分～

場所　サンライフ津幡

対象　町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え
除草・草刈　簡単な補修
屋内外清掃　宛名・賞状書き
チラシ配付　その他軽作業
※入会前に仕事の体験もできます

問合先
津幡町シルバー人材センター
☎288-4462

ご意見をお聞かせください 募集

パブリックコメント募集

高齢者が安心して暮らせる地域共生社会の実現に向けた指針を示した「津幡町第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画」、及び障害福祉施策に関する方針を示した「津幡町障害者福祉計画2021」、「津幡町第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画」の計画案を作成しました。皆さまのご意見をお寄せください。

なお、計画案は福祉課または町ホームページで閲覧できます。

期間　2月15日㈪まで

提出・問合先
福祉課 ☎288-2416

3月1日から変更されます 案内

障害者の法定雇用率

障害に関係なく、希望や能力に応じた職業を通じて社会参加ができる「共生社会」実現のために、すべての事業主には、従業員の一定割合以上の障害者を雇用する「法定雇用率」が義務付けられています。

この法定雇用率が、3月1日から以下のように変わります。

※カッコ内は現行法定雇用率

民間企業　2.3%（2.2%）
国、地方公共団体など
2.6%（2.5%）
都道府県などの教育委員会
2.5%（2.4%）

申請・問合先
金沢公共職業安定所津幡分室
☎289-2530

真夏の成人式最後に 案内

令和3年度成人式は2回開催

町では昭和44年から8月に成人式を開催してきましたが、令和3年8月が最後の夏の成人式となります。

令和4年からは1月に成人式を開催します。

①令和3年8月15日㈰ 10時開式
対象　平成12年4月2日～
13年4月1日生まれの方

②令和4年1月9日㈰ 10時開式
対象　平成13年4月2日～
14年4月1日生まれの方

問合先　生涯教育課 ☎288-2125

受給条件が緩和されます 案内

児童扶養手当の改正

児童扶養手当法の改正により、障害基礎年金等を受給されている方で、「障害基礎年金等の子の加算額（月額）」が、「児童扶養手当の月額」より低い場合は、差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

受給には申請が必要です。要件によっては支給されない場合もありますので、事前にご相談ください。

なお、すでに児童扶養手当の認定を受けている方は申請不要です。

支給対象となる児童扶養手当
令和3年3月分以降
※申請月の翌月分から支給
※令和3年3月1日において受給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分から支給されます

受付　随時

今回の改正により、障害基礎年金等受給者の所得範囲も見直されます。

障害基礎年金等を受給している方の支給制限に関する「所得」に非課税の公的年金給付等が含まれることになりますので、ご注意ください。

申請・問合先
子育て支援課 ☎288-6726

有料広告欄

冬季をショートステイで過ごしませんか！

ふぃらーじゅ

≪特徴≫
24時間看護職配置
理学療法士配置
全室個室・テレビ完備

≪こんな時ご利用ください≫
ご家族のご旅行や、冠婚葬祭時など在宅での介護が困難な時にご利用ください。

ふぃらーじゅ地域連携室 ☎288-1765

津幡町「農・商・工」連携

6次産業化推進事業補助金

申請・問合先　産業振興課 ☎288-6704

町内で収穫した農産物を農業者が自ら加工し、付加価値を高めて販売する「6次産業化」を応援します。

対象者　・農林水産業を営む法人
・農林水産業を営む個人が5人以上で組織する団体
・上記の取り組みに連携する流通業者、食品事業者

申請期間　4月1日㈭～6月30日㈬　/　**補助決定**　7月中に合否を通知

補助	加工品開発や販路拡大（ソフト事業）	施設や機械などの整備（ハード事業）
対象	・開発や拡販に必要な謝金や旅費 ・原材料費（試作・実験） ・調査費、研修費 ・委託費（相談・加工・デザイン） ・広告宣伝費、印刷製本費 ・会場や機械の賃借費や運搬費など	左記の取り組みを実施する者に限る ・商品開発などに必要な備品購入費 ※車やPCなど、汎用性の高いものは不可 ・開発や販売施設の整備費
金額	対象経費（20万円以上）の1/2 ※限度額50万円	対象経費（30万円以上）の1/3 ※限度額300万円
年数	最高3年	1年（左記期間内）

※国や県など、ほかの補助事業と併用可（自己負担額は事業費の2割を割り込まないこと）
※事業終了後3年間の経過報告が必要

NHK-BSプレミアム　募集

にっぽん縦断こころ旅 手紙募集

俳優の火野正平さんが自転車に乗って全国をめぐるNHK番組「にっぽん縦断こころ旅」。

今春の旅では、石川県に立ち寄りますが、皆さまからのお手紙をもとに目的地が決まります。「忘れられない場所とそこでのエピソード」をお寄せください。

なお、応募詳細は番組ホームページをご覧ください。

受付　4月5日㈪必着

応募・問合先
〒150-8001 NHK「こころ旅」係
☎ 0570-066-066
http://nhk.jp/kokorotabi

広報3月号に折り込みます　募集

町営バス時刻表 広告主募集

3月13日改正予定の「町営バス時刻表」冊子に、広告を掲載していただける事業者を募集します。

掲載にあたり、町有料広告掲載基準に基づく審査がありますので、詳細はお問い合わせください。

募集数　3枠
サイズ　1枠　縦13cm×横4cm
刷り色　4色　※デザインは広告主で制作
掲載料　1枠　15,000円
受付　2月15日㈪まで ※先着順
申込・問合先　生活環境課
☎288-6701

河北中央病院　募集

職員募集

募集数
①診療放射線技師（正規）1人
②看護師（正規）1人
③一般事務補助員（パート）1人
④医師事務作業補助者（パート）1人
⑤看護補助者（パート）2人

資格
①診療放射線技師資格保有者
②看護師資格保有者
③④パソコン操作ができる方（ワード・エクセル）
⑤なし
※①②は令和3年3月取得見込み者も可

採用　①～④ 4月1日㈭ ※応相談
⑤ 随時

受付　2月19日㈮ 17時まで
※郵送の場合、19日必着
※申込書は病院事務課、ホームページで配布

試験　2月24日㈬　面接
※①②は面接に加えて作文あり

申込・問合先　河北中央病院事務課
☎289-3123

心身ともに健康で過ごそう　募集

津幡町健康クラブ 会員募集

60歳以上の高齢者を対象に、軽い体操などを行います。

健康・仲間づくりの場として参加してみませんか。

開催日　毎週木曜日 9時30分～
※随時、入会できます

場所　総合体育館

会費　年3,000円

申込・問合先　生涯教育課
☎288-2125

有料広告欄

おうちのこと任せてみませんか!?
(有)ササダでね
津幡リ6-2　代表取締役　笹田政明
■屋根のふきかえ　■外壁リフォーム
■雨といの取りかえ　■内装リフォーム
☎289-2729

これからは買うよりレンタルの時代!

家庭菜園での土づくりに。
保管場所もお手入れも不要！
■1日レンタル
1,500 円～ 2,000 円（税抜）
岡本機械産業株式会社
津幡町浅田ホ172　☎288-3245　工場289-5679

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報

絵手紙 山ぼうしの会

日時　2月23日㈫
13時30分～

持ち物　ハガキ・道具・手本

陶芸教室（随時入会可）

日時　水・土曜日 9時30分～

参加費　11,000円(10回)

※別に道具代2,500円

申込・問合先　倶利伽羅塾
☎288-8668

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報

2月の遊歩道ガイドウォーク

日時　2月21日㈰ 10時～
場所　インフォメーションセンター
対象　小学生以上
定員　20人
受付　当日9時30分～

早朝のノルディック・ウォーク体験

日時　3月3日㈬ 10時～
場所　旧森林公園事務所
対象　大人
定員　20人
受付　2月17日㈬まで

申込・問合先　石川県森林公園
☎288-6449 FAX288-6479
✉ wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

【イベントの中止・延期について】

【中止】
・つばた健勝マラソン
・町体スキー

【延期】
・町体ソフトバレー

公民館の未来を考える　催し

津幡町公民館大会

地域の特色を生かした公民館活動をテーマに、各公民館の活動発表を行います。(町民大学講座対象)

日時　3月7日㈰ 13時～
場所　シグナスホール
発表　津幡町中条公民館、
小矢部市立津沢公民館

記念講演
「夢かなうまで挑戦」
講師　川井 初江さん

※入場は無料ですが、入場券が必要となります。入場券については、各公民館までお問い合わせください。

問合先　生涯教育課 ☎288-2125

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報

たのしい書道教室

日時　2月18日㈭・19日㈮
10時30分～

参加費　300円(道具不要)

ゆざや市

日時　2月26日㈮
9時30分～12時30分

認知症出張相談（キャラバンメイト）

日時　3月5日㈮ 10時～

問合先　ウェルピア倉見
☎288-2100

生涯一度の記念日を演出　募集

成人式実行委員 募集

令和3年8月15日に開催予定の「成人式」の実行委員を募集します。

対象　平成12年4月2日～
13年4月1日生まれの方

人数　10人程度

申込・問合先　生涯教育課
☎288-2125

年齢問わず 楽しく体力づくり　催し

シニアゆるゆるスポーツ

日時　毎週金曜日 13時30分～
場所　総合体育館
参加費　1回200円

2月12日　ピンポン
2月19日　簡単ストレッチ
3月　5日　健康ウォーク

問合先　津幡町体育協会
☎289-3161(総合体育館)

全国瞬時警報システム　催し

Jアラート 伝達試験

大規模災害などが発生した際、国からの緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送を行います。

当日は防災行政無線を通じて、町内一斉に放送します。

日時　2月17日㈬ 11時
内容　「これは Jアラートのテストです」
問合先　総務課 ☎288-2120

有料広告欄

株式会社 津幡工業
リフォーム・新築・水廻りの修理
お住まいのお困りごと相談ください
LINE はじめました！
友だち募集中
ホームページもみてね CLICK
TSUBAKO
フリーダイヤル　0120-320542

ケーブルテレビをご利用のみなさま！
北陸電力 金沢ケーブル
でんき&ケーブルまとめ割
金沢ケーブルと北陸電力の電気料金をまとめて支払うと
年間3,600円おトクに！
詳しくは当社ホームページで！ 金沢ケーブル
金沢ケーブル 年中無休 0120-751-114

グローバルな人材育成　活動

英語スピーチコンテスト入賞者

小学生部門

5年生の部

最優秀賞

吉田いろは（英田小）

優秀賞

槇矢とな美（井上小）

廣瀬 一葉（津幡小）

6年生の部［ペア］

最優秀賞

北原向日葵・諸岡 瑠希　組（英田小）

優秀賞

西嶋 海峰・船登 幸稀　組（中条小）

髙橋 茉子・東　花穏　組（中条小）

中学生部門［ペア］

最優秀賞

板坂 七海・加茂川楓奈　組（津幡南中1年）

優秀賞

嶋　謙友・丹羽 伶介　組（津幡南中1年）

小松 優雅・野口 榮介　組（津幡中1年）

プレゼンスピーチ部門

小学生の部

最優秀賞

中村 謙心（英田小6年）

優秀賞

得能 倖太（中条小6年）

竹口　徹（津幡小6年）

中学生の部

最優秀賞

清水 一至（津幡南中2年）

優秀賞

菅田 雅乃（津幡中2年）

地域防災活動に貢献　活動

令和3年消防関係表彰式

石川県知事表彰

功労章

中川 和也（副団長）

永年勤続功労章

坂本 一男（中条分団班長）

前田 裕成（種分団班長）

薮内 圭太（井上分団団員）

小泉 明洋（津幡分団団員）

大澤 鈴子（機能別団員）

河上 文子（機能別団員）

津幡町長表彰

優良分団表彰（竿頭綬）

津幡町消防団種分団

勤続優良団員表彰

山田　慧（倶利伽羅分団班長）

加茂川寛之（津幡分団団員）

橋屋 航平（井上分団団員）

宮﨑　悠（井上分団団員）

寺本　克（能瀬分団団員）

北原 宏典（能瀬分団団員）

村井 敬也（河合谷分団団員）

村井 哲平（河合谷分団団員）

得能 一希（河合谷分団団員）

津幡町消防団長表彰

優良団員表彰

大澤 賢司（河合谷分団班長）

米光 大樹（能瀬分団班長）

木上 裕樹（津幡分団団員）

瀬川 俊介（中条分団団員）

奥野 裕太（井上分団団員）

立見　悠（倉見分団団員）

岩本 一彦（笠谷分団団員）

田中 慎二（種分団団員）

古道　真（倶利伽羅分団団員）

平田 真浩（萩坂分団団員）

永年勤続家族表彰

小泉 知美（津幡分団）

坂本 尚美（中条分団）

薮内 洋美（井上分団）

前田里英子（種分団）

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室

ガラス彫刻（サンドブラスト体験）

日程　2月13日㈯、3月14日㈰

参加費　500円

吹きガラス（中級）

日時　2月14日㈰、3月7日㈰　9時30分～

参加費　2,000円

ひな人形作り（ガラス細工）

日時　2月14日㈰　13時15分～、14時30分～

参加費　3,000円

手作りガラスビーズ

日程　2月20日㈯、3月13日㈯・27日㈯

参加費　1,000円

ガラスモザイクアート

日程　3月6日㈯

参加費　500円

オリジナルコップ作り

日程　3月7日㈰

参加費　2,000円

申込・問合先　エコみらい河北　☎288-4545

※2～30日前に要予約、小学生以下は保護者同伴

火災のない町をめざして!　活動

令和3年町防火標語 入賞者

最優秀賞

火の恐さ 語り教えて 火の始末

専能 誠一（能瀬 一般）

優秀賞

島 ゆうな（津幡小4年）

服部　成（中条小4年）

谷川 蒼太（井上小4年）

坂田 莉菜（英田小4年）

小山まなも（津幡中2年）

ジュニアスポーツクラブ　活動

津幡町Jrバレーボール 成績

石川テレビ杯第34回石川県小学生バレーボール大会

優勝

北國新聞社と連携 ＳＤＧｓ推進協定を締結

持続可能な開発目標（ＳＤＧｓ）の推進に向けた活動を促進し、本町の魅力を広く情報発信するとともに地域の活性化を図ることを目的として、12月22日に㈱北國新聞社と「持続可能な開発目標（ＳＤＧｓ）の推進に係る連携協定」を締結しました。

※持続可能な開発目標（SDGs）とは
「Sustainable Development Goals」の略で、2015年9月の国連サミットで採択された、17のゴールと169のターゲットからなる、2030年までに先進国と発展途上国が共に取り組むべき国際社会全体の目標。

津幡町体育協会　活動

津幡町トランポリン協会 成績

能登地区・河北郡市ジュニアトランポリン競技選手権大会

Cクラス幼児Ⅰ
- 2位　滝谷 咲絢
- 3位　藤森 栄紳

Cクラス幼児Ⅱ
- 優勝　岩渕愛日菜

Cクラス小学生中学年Ⅰ
- 2位　植松 洸亮

Bクラス小学生高学年
- 優勝　山﨑 穂実

Aクラス小学生低学年
- 2位　天内 侶開
- 3位　上杉 心那

中学生
- 優勝　泉　好華

ハイクラス小学生
- 2位　天内 李音
- 3位　本山 夏寧

地域防火・防災の普及に貢献　活動

県子ども女性防火委員会表彰

優良クラブ指導者表彰

土谷 貴子（潟端女性防火クラブ）
林　洋子（加茂子ども消防クラブ）

ジュニアスポーツクラブ　活動

津幡Jrバドミントン 成績

第39回石川県小学生バドミントン団体選手権大会

4年男子の部　2位
5年男子の部　3位
6年男子の部　優勝

無料巡回バス「らん♪Run♪Bus」プロジェクト

なるわ交通㈱による無料巡回バスの試験運行が2月10日㈬から3月31日㈬まで行われます。
コースは津幡町役場前から金沢市内の複数の施設を経由して金沢駅（西口）までとなり、誰でも無料で乗降することができます。
1日2往復、毎日運行を予定しており、運行ダイヤは右記のとおりです。

※この無料巡回バスは町営バスではありません。

問合先　なるわ交通㈱ ☎253-2211

	停車場所	往路①	復路①	往路②	復路②
1	津幡町役場前	9:15	13:05	13:45	17:30
2	JA石川かほく本店	9:20	13:00	13:50	17:25
3	イオン金沢	9:40	12:40	14:00	17:05
4	イオン金沢示野	10:07		14:27	
5	金沢ゆめのゆ	10:10		14:30	
6	復路：和おんの湯		12:20		16:45
7	木島病院	10:20	12:10	14:40	16:35
8	復路：金沢ゆめのゆ		12:02		16:27
9	復路：イオン金沢示野		12:00		16:25
10	和おんの湯	10:30		14:50	
11	金沢駅西口	10:45	11:45	15:05	16:10

有料広告欄

2月10日（水）あなたの町から「ラン♪Run♪Bus」が走ります!!

地域を超えた巡回バス　乗車料金は区間に関係なく全て**無料**です。
津幡町役場・JA石川かほく本店から（春には山間部からの出発を予定）
イオン金沢店・イオンタウン金沢示野・木島病院
金沢ゆめのゆ・和おんの湯など、終点金沢駅まで毎日2往復
【注意】乗降場所でのお車の駐車はご遠慮ください！

詳しくは
こちらへ

ランラン♪ ウキウキ♪ バスの中が憩いの場♪
お問い合わせは　金沢ナルワトラベル　TEL：076-253-2211
運行バス会社　なるわ交通株式会社

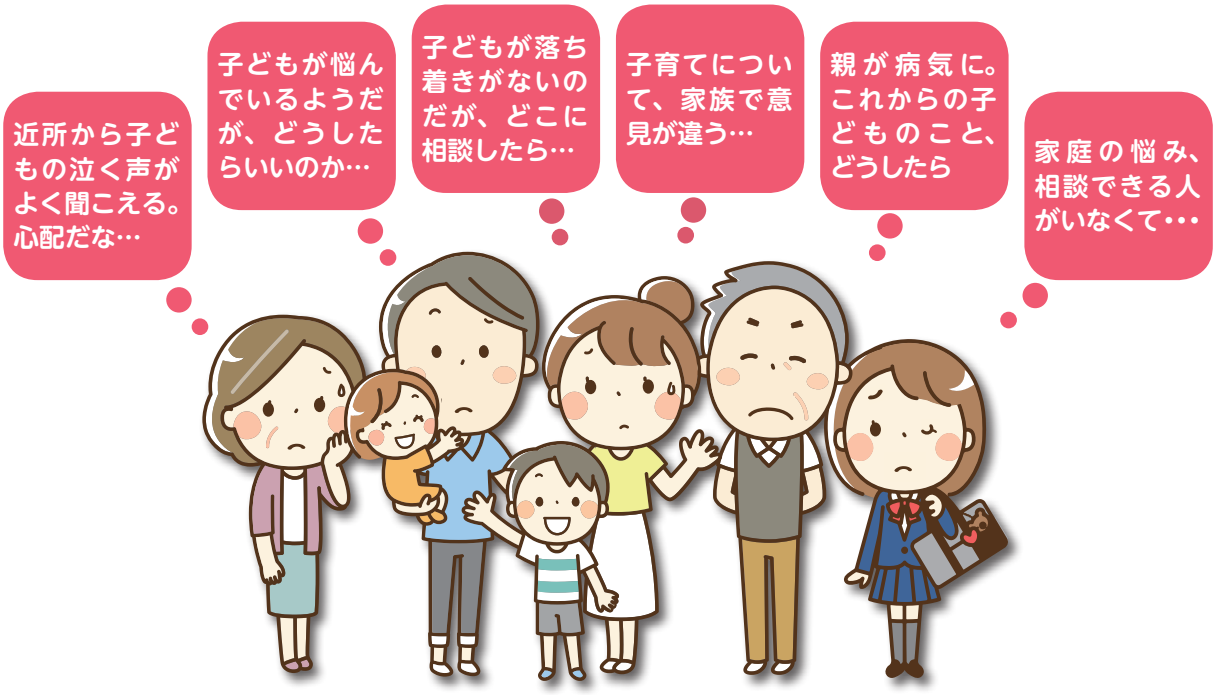
お子さんのすこやかな成長をサポートする応援団

子ども家庭総合支援室

問合先　子ども家庭総合支援室（子育て支援課内）☎288-6702

一人ひとりの子どもの健やかな成長と、保護者が安心して子育てができる地域を目指して、妊娠期から18歳未満の子どもがいるご家庭の相談窓口を1月に開設しました。子育てなどに関する情報提供や訪問による相談も行っております。お気軽にご利用ください。

また、子どもの権利を守るため、子どもの相談や家庭環境（児童虐待やドメスティック・バイオレンス（DV））の相談にも応じます。（秘密は守ります。匿名による相談可。）



●子どもの育児、発達、障害、療育などに関する相談
保健師、社会福祉士などが相談に応じます。状況に応じて専門機関などの紹介や調整も行います。

●子育て支援サービスなどに関する情報提供、相談
入園、一時預かり、病児保育、学童保育、ひとり親などの各種制度やサービスに関する情報提供を行います。

●児童の養育、児童虐待に関する相談
養育上の悩み、経済的な問題など、さまざまな理由による養育が困難なご家庭の相談に応じます。

●子どもの権利を守ります
児童虐待のほか、子ども自身の悩みなどの相談に応じます。

●誰もが安心して子育てができる地域づくり
ご家庭だけで難しいことは、関係機関と連携しながら、一人ひとりの状況に応じた子育てができるよう応援します。

専門機関と連携し、地域ぐるみであなたをサポートします！

新型コロナウイルス感染症予防のための新しい生活様式チェックリスト（家庭版）

一人ひとりが日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけることで、新型コロナウイルス感染症をはじめとする各種の感染症の拡大を防ぐことができ、ご自身や大事な家族の命を守ることにつながります。ぜひ、実践してください。

一人ひとりの心がけ

- □ 毎朝、体温測定、健康チェック
- □ 家に帰ったらまず手や顔を洗う
  できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- □ 手洗いは石けんで30秒程度時間をかけて丁寧に洗う
  （手指消毒薬の使用も可）
- □ 咳エチケットを心がける
- □ 食事はバランスよく、睡眠もしっかりとる
- □ こまめに換気する
- □ 人との間隔はできるだけ２ｍ（最低１ｍ）あける
- □ 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等適切な生活習慣の理解・実行

日常生活での心がけ ～食事～

- □ 持ち帰りや出前（デリバリー）なども活用する
- □ 大皿は避けて、料理は個々に
- □ できるだけ対面ではなく横並びで座る
- □ 大人数での会食は避ける
- □ 料理に集中。おしゃべりは控えめに

日常生活での心がけ ～お出かけ～

- □ 空いている場所・時間を選ぶ
- □ 買物はできるだけ１人または少人数で、計画を立て素早く済ませる。通販も利用する
- □ 運動は自宅で動画を活用したり、予約制を利用するなど少人数で広々とした空間で行う
- □ 人との間隔が十分にとれないときは、症状がなくてもマスクを着用する
- □ 接触確認アプリの活用を

風邪症状等があるときは・・・

- □ 発熱等の風邪症状があるときは、学校や仕事を休む
- □ 風邪症状がある方とはできる限り部屋を分けて過ごす（食事や寝るときも別にする）
- □ 別室にできないときは仕切りやカーテンなどを設置する
- □ タオルの共有はしない
- □ 家族全員の手が触れる共有部分（ドアノブ、手すりなど）を定期的に消毒する
- □ お世話は限られた方がする

石川県

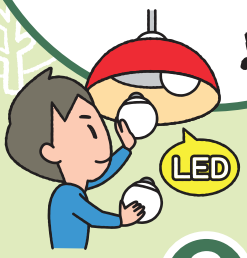
もっと気軽に！もっと楽しく！
エコ活動の成果が「見える！」
石川県民のための
エコライフアプリ誕生！

リリース記念キャンペーン
実施中！※詳細はホームページで
総計600名様に
当たる！

いしかわECOアプリ

① 省エネ・節電アクションプランに参加しよう！

実践する省エネ・節電活動を
5つ選択し、実践した日を
カレンダーに記録しよう。



② 活動の成果は「活動実績シート」に反映されるよ！

節約金額が分かると
活動のハリになるわね！

③ アプリ登録者全員の活動成果が分かる！

みんなのCO2削減量が
増えると地球の色や
シロクマの表情が変わるよ！

④ 毎週日曜日に石川県や環境にちなんだクイズが出題！

解答は翌週に
掲載されるよ！

みんなでECO
はじめませんか？

ダウンロードは
こちらから！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

詳しくは石川県ホームページで検索　いしかわECOアプリ　検索

マイナンバーカードをお持ちでない方へ

QRコード付き交付申請書を送付中!

マイナンバーカードで
マイナポイント

お家でスマホで
カンタン申請!

2021年3月までに
マイナンバーカードを
申請すると
マイナポイントがもらえる!

お好きな
キャッシュレス
決済で使える!

上限 5,000円 相当

付与率
25%

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行い、
選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があり、
2万円の利用で**上限5,000円分のポイントがもらえます。**

総務省
Ministry of Internal Affairs and Communications

内閣府

詳しくは マイナポイント 検索 または

片岡 那菜さん（潟　端）からのご紹介！

宮上 洋子さん（加賀爪）

共に成長

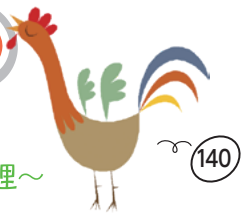
小さく生まれた双子が、来年は中学3年生。
「ねぇママー」「ママも一緒に行って」といつも私に頼りっぱなし。そんな双子が、先日の私の誕生日に「こんなのも買えるようになったよ！」と言って、髪を切りたての私に似合いそうなピアスと、私が以前、一緒に買い物に行ったときに気になっていたお財布をサプライズでプレゼントしてくれました。
もちろんプレゼントはうれしかったのですが、おこづかいをやりくりして、私のために買ってくれた、その気持ちが嬉しくて…。
知らない間に成長するわが子、その成長と共に、私も一緒に成長していけたらいいなと思う今日この頃です。

いつまでも仲良し（本人中央）

HAPPY TSUBATA
幸せつなごう
友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。

Cook Do どう？



クックドゥ どう？　～今月の料理～

AYT（朝に野菜を食べよう）推進レシピ
冷凍野菜の簡単スープ【2人分】

1人分栄養価

エネルギー	43kcal	たんぱく質	2.4g
脂質	1.4g	食塩相当量	1.1g
食物繊維	2.2g		

【材料 2人分】
- 大根……100g
- 人参……50g
- しめじ……30g
- ハム……1枚
- A
  - 乾燥わかめ……大さじ1
  - コンソメ……1個
  - 水……300cc

※お好みで小松菜やブロッコリーなどを入れてもOK

【作り方】

① 冷凍しておいた大根と人参、しめじを用意する。ハムは細切りにする。

② 鍋に①、Aを入れて煮る。野菜がやわらかくなったら、出来上がり。

※写真は1人分

町管理栄養士の一口メモ
大根や人参はいちょう切りなど使いやすい大きさに切って冷凍しておくと、すぐ使用できて味も染み込みやすくなります。また、すりおろして冷凍することもできます。
きのこは、冷凍することでうま味がアップします。

図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内　TEL288-2126　FAX288-8440
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/

今月のカレンダー　○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						6
7	(8)	9	10	11	12	13
14	(15)	16	17	18	19	20
21	(22)	23	(24)	(25)	(26)	(27)
(28)	(3/1)	(2)	(3)	(4)	5	6

開館時間　火曜日～金曜日　10時～19時
土・日・祝日　10時～18時

今月の行事

行　事	日　時
詩をたのしむ	2月11日㈷ 13時30分
えほんのじかん	2月17日㈬ 11時
ヨシミと英語で話そう for kids!	2月17日㈬ 16時30分
古典をたのしむ	2月18日㈭ 13時30分
町史をよむ	2月20日㈯ 10時30分
のまひょうしぎin津幡	2月20日㈯ 14時
宮沢賢治を読むつどい	3月　4日㈭ 10時30分

開館スケジュール・行事については、状況により変更や中止の判断をさせていただきますので、ご理解・ご協力をお願いします。
最新の情報は、ホームページまたは図書館へお問い合わせください。

蔵書点検にともなう休館のお知らせ

期間 2月24日㈬～3月4日㈭

館内の全資料を総点検するため、上記期間中は休館します。学習スペースも利用できません。返却期限が過ぎた本は、2月23日㈷までに必ず返却してください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、休館中に本を返却される場合は、シグナス玄関左手にあるブックポストへ、壊れやすいCDやDVDなどは、3月5日㈮以降にカウンターまで直接ご返却ください。

科学の本のブックトーク

講師の坂下さんは、本の紹介や読み聞かせだけでなく、かがくあそびを組み合わせ、科学の面白さを伝える活動をされています。今回は学校司書向けのブックトークの話が中心ですが、科学の本をどのように楽しみ、子どもにすすめたらよいか興味のある方もぜひご参加ください。

日時　2月24日㈬ 10時～
場所　シグナス多目的室3
講師　坂下智婦美さん(科学読物研究会会員)
受付　2月10日㈬～　/　定員　先着10人
※マスクの着用、氏名・連絡先の提供にご協力ください。

展　示

若い人に贈る読書のすすめ

成人や卒業を迎え、新たな一歩を踏み出す若い人におすすめする、社会・仕事・生き方など、さまざまなジャンルの本を展示します。

気持ちを伝えよう

手紙、贈り物をテーマにした本や、手紙・絵手紙の書き方、手作りカード、ラッピングなどの実用書を幅広く集めますので、ご活用ください。また、手紙やプレゼントをテーマにした心温まるお話は年齢を超えて楽しめます。この機会にぜひ、ご覧ください。

ベストリクエスト

1位『ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人』　東野圭吾/光文社
2位『ひとり旅日和2』　秋川滝美/KADOKAWA
3位『自転しながら公転する』　山本文緒/新潮社
4位『滅びの前のシャングリラ』　凪良ゆう/中央公論新社
『チンギス紀9』　北方謙三/集英社
『日没』　桐野夏生/岩波書店
5位『棚からつぶ貝』　イモトアヤコ/文藝春秋
『境界線』　中山七里/NHK出版
6位『今度生まれたら』　内館牧子/講談社
『ひとり旅日和』　秋川滝美/KADOKAWA
『汚れた手をそこで拭かない』　芦沢 央/文藝春秋

今月の新着図書から

TRC図書館流通センター
Copyright © 1995-2006 TRC

『絶滅危惧個人商店』

井上 理津子　著
筑摩書房

個人商店は「町の宝」だ！食料品、衣類、質屋、銭湯…。チェーン店やアウトレットに負けずに、個人で商売を続ける店を訪ね歩いた記録。店主たちのヒストリーを伝える。

『くつしたどろぼう』

さはらゆうき　文
もりのみさこ　絵
マイルスタッフ

子どもがいる家のすみっこで、10センチほどの大きさのものがこっそり暮らしています。ほとんど悪さはしませんが、たったひとつだけ悪いくせがあります。くつしたを片方だけぬすむのです…。

世界への玄関口
つばた空港
Tsubata International Airport

日米 2色のルーツ
Alexandra アレクサンドラ

氏名　アレクサンドラ　K（キョウコ）　リー Alexandra.K.Lee
誕生日 1996年5月4日　/ 出身　アメリカ カリフォルニア州
趣味　動物と遊ぶ・版画 / E-mail kyoko5496@gmail.com

つばた空港執筆者
（町CIR・ALT）製作！
つばたイングリッシュ
チャンネル

「外国」とは？

日本国外から来日した人が必ず一度は耳にする言葉は「外国人」です。私たちは日本国外から来たので、これは自然なことかもしれません。しかし、日本に来た人が皆課せられる「外国人」というアイデンティティーは、そもそもどういったものなのでしょうか？

「外国」は英語で“foreign country”、「外国人」は“foreigner”です。アメリカでは、さまざまな国から来た人が多いですが、その人たちを“foreigner”と呼びません。意外に思うかもしれませんが、私自身も誰かを“foreigner”と呼んだことは一度もないと思います。

アメリカでは相手の状況に応じて呼び方を変えます。例えば、「外国人」ではなく「フランス人の男性」・「コロンビア人の女性」や、「観光者」・「移民」などといった風です。わからない場合は訛りや見た目などで判断しますが、決してその人がアメリカ人ではないとは断言できません。誰でもアメリカ人として認められる可能性はあります。

アメリカに在住することがアメリカ人である基準のため、「外国人」という言葉は相手を傷つけてしまいかねません。しかし、日本は大多数が同じ民族の国で、日本国籍であることを在住歴ではなく、血統で判断します。そのため、両親が外国籍の子どもはたとえ日本で生まれ、日本で育ったとしても、法律上ずっと外国人であるということです。

日本に来てからいろいろな「外国人」に会っています。私も含め皆多種多様な経験をしているのに、「外国人」とひとまとめにされ、固定観念を持って見られていると思うことは少なくありません。無害なことだと思われるかもしれませんが、このような考えの延長が外国人のアパートの賃貸否定などのハラスメントにつながる場合もあります。

日本以外の国は192か国もあるのに、すべてを「外国」として扱い、「日本はこうだ」、「外国はこうだ」と決めつけるのはもったいないと思いませんか？きっとエルサルバドル人とガーナ人と中国人の「外国人」は皆違う経験をしています。

さまざまな文化があることが世界の面白いところです。日本と日本文化が大好きな外国人はたくさんいます。

皆さんも私たちの文化を知り、好きになってくれるとうれしいです。

まちなか科学館

問合先　教育総務課 ☎288-8508

「閉館さよならイベント」が開催されました

「まちなか科学館」閉館イベントが、1月16日に行われ、参加した親子連れが科学館との別れを惜しみながら、スライムやスーパーボールづくりを楽しみました。

4月17日㈯からは「こども科学館」として、シグナスの2階で装いも新たにオープンします。

7年間多くの皆さんにご利用いただき、本当にありがとうございました。

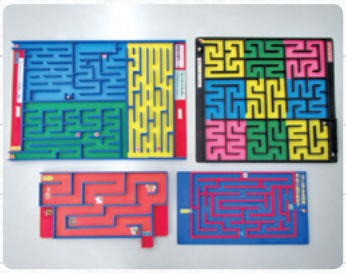
「こども科学館」の新ゲーム紹介！

お子さまから楽しめる新ゲーム「迷路突破ゲーム」が完成！
板を傾けてビー玉を転がし、ゴールを目指そう！

「こども科学館」には、みて・さわって・動かして楽しむゲーム、「なんでや」、「どうして」と思う実験装置などが展示される予定です。

小林館長は、4月のオープンに向けて大忙し。楽しい科学作品を製作中です。皆さん、オープンの日を楽しみにしていてくださいね！

3月号では、「こども科学館」に新しく設けられるコーナーについて紹介します。どんな体験ができるコーナーなのかな…？



全4種類！ゴールできるかな？

チャンネルつばた

ケーブルテレビ 番組表

2月更新分

問合先　企画課 ☎288-2158

11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。
詳しくはお問い合わせください。

Cook! AYT

－人参しりしり－

本紙でもおなじみのAYT（朝に野菜を食べよう）レシピを町管理栄養士とアシスタントが実演でご紹介。
今回のテーマ食材は、がん予防やアンチエイジング効果があるとされるカロテンを豊富に含む人参。人参しりしりと、そのアレンジ料理3品をご紹介します。どの料理も簡単に調理でき、朝食におすすめです。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	町歌体操・政府広報
7時	昭和歌謡倶楽部	あいラブせんりゅう
8時	釣りバカZ	Cook AYT!・じわもん
9時	ホットライン	役場新庁舎
10時	あさが来た・茨城をたべよう	
11時	Cook AYT!・じわもん	レッツゴー!まちっぷちゃん
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	あいラブせんりゅう
14時	役場新庁舎	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	Cook AYT!・じわもん	昭和歌謡倶楽部
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー!まちっぷちゃん	役場新庁舎
20時	あさが来た・茨城をたべよう	
21時	ホットライン	昭和歌謡倶楽部
22時	Cook AYT!・じわもん	役場新庁舎
23時	ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー!まちっぷちゃん
1時	釣りバカZ	昭和歌謡倶楽部
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	役場新庁舎
4時	Cook AYT!・じわもん	レッツゴー!まちっぷちゃん
5時	あさが来た・茨城をたべよう	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。
詳細は、電子番組ガイド（EPG）をご覧ください。

番 組	2月16日～
つばたホットライン	・英語スピーチコンテスト ・文化財防火デー 火災防ぎょ訓練
じわもん万歳!	津幡町の特色ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。 今回は「ホンモロコ」を再放送します。
釣りバカZ	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。二人の珍道中をお楽しみください。
茨城をたべよう（茨城県）	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。 今回は「豚肉のイタリアン生姜焼き」です。 ※2月末日まで（1日更新）
レッツゴー!まちっぷちゃん（長野県）	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
神保町昭和歌謡倶楽部（東京都）	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう（宮城県）	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう（愛媛県）	女子プロゴルファーが、初心者には分かりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
レンタル番組	 連続テレビ小説 あさが来た 月曜更新 5時、10時、20時放送

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。
そのほか、都合により番組内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

REBORN（再生）

チャンネルつばた 今月のイチオシ

-安全・安心なくらしを支える新たな拠点-

津幡町役場新庁舎

今年1月、新たな町のランドマークとして生まれ変わった津幡町役場新庁舎。ユニバーサルデザインの採用や、環境への配慮、災害対策など、新庁舎の特長をご紹介するほか、1月5日の落成式、同17日の見学会の様子をお届けします。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ
金沢ケーブル
0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

地域医療 最前線！

津幡町国民健康保険直営

河北中央病院 まっしげ通信

ロコモティブシンドロームって何？

河北中央病院整形外科医師　豊田 誠

こんにちは。早速ですが、見出しのロコモティブシンドロームって聞いたことありますか？略してロコモと言われます。そうハワイ風のハンバーグをのせた丼物料理のこと…ではありません。それはロコモコです。

ロコモ、聞いたことはあるけど、説明してと言われたらできないという方がおそらく多いと思います。説明できる方はよっぽど健康に関心を持っている一部の健康マニアかもしれませんね。

一方、メタボリックシンドロームについてはどうでしょうか？いわゆるメタボです。ほぼ肥満という言葉の代わりに、日常会話でも使われています。例えば、「メタボで服が合わなくなったわ」なんてよく聞きます。つまり、メタボなら知っているけどロコモについてはほとんど知られていないのが現状です。

ロコモを言い換えるなら、日常生活に支障をきたすくらいに筋力が低下した状態と言えば少しは分かってもらえそうです。特に、下肢筋力が低下した状態と言い換えることができます。なかなか言い換えることが難しいところが、メタボほど一般的に知れ渡らない理由の一つだと思います。

ここで強調しておきたいのは、日常生活に支障をきたすということです。自分には無縁のことと思われるかもしれませんが、知らず知らずに筋力が低下してしまっていることがあります。例えば、つまずきやすくなった、椅子にドスンと座る、手を付かないと立ち上がれなくなったなど、意外と身近にロコモの兆候が迫っています。立ち上がる時に手をつくことが日常生活に支障をきたすとは思わないという人もいるかもしれませんが、立ち上がるときの肩への負担の繰り返しが肩の痛みの一因になっています。このように、下半身の筋力低下が上半身の痛みの原因となってしまうこともあるので、下半身の筋力はとても重要です。そこで簡単にロコモチェックしてみませんか？

・片脚立ちで靴下がはけない
・家の中でつまずく
・階段を上るのに手すりが必要
・横断歩道を青信号で渡りきれない、十五分くらい続けて歩けない
・二キロ程度の買い物を持ち帰るのが困難
・掃除機の使用や布団の上げ下ろしなどの家事が困難

一つでも思いあたればロコモティブシンドロームの心配があります。整形外科に相談に来てください。お待ちしていますよ。

俳句「寒（かん）」

・酒蔵に杜氏の声張る寒の入り　太田　本田　一豊
・寒凪や海へころがる鳶の笛　太田　前山優美子
・寒凪の日本海より漁船帰る　太田　加藤　定雄
・丹田に力を込めし寒習（さら）い　潟端　兼保　直美
・過疎に住むひとりの老や寒の入り　牛首　永多　澄枝

川柳「夕」

・夕飯は時間差になる大家族　太田　洞庭　撰従
・夕方の風呂でのんびりストレッチ　領家　堂川　武久
・夕闇の倶利伽羅詣で雪が舞い　加賀爪　髙　悠紀子
・朝夕の祈りは一つ脱コロナ　太田　加藤　定雄
・夕映えに古いわが家も照り映える　川尻　洞庭　泰

短歌

・暖かき光背にうけ歩む路地どうだんつつじ朱のきはまる　津幡　小泉　緑
・農にわれいそしみ来たり年老いし躰のつらく鍼灸うける　中須加　松本　公江
・冬仕度の雪づりの木々子らがして心たらひて落葉掃きをり　鳥越　谷猪　紀子

3月の課題
俳句「風邪」
川柳「新」
締切日　2月15日(月)必着
選者
俳句　藤江　紫虹氏
川柳　石本よし一氏
短歌　秋葉　四郎氏

投句先
俳句と川柳
〒929－0393
津幡町字加賀爪ニ3番地
企画課広報統計係
短歌
〒929－0326
津幡町字清水リ123番地3
津幡地域交流センター

まちかど a street corner 202

村中 智恵（むらなか さとえ）

看護師として10年の勤務後、専業主婦となる。4人の子育て中に出会った母親たちから聞こえてくる苦しみは、まさに「家族の危機」が多く、水面下の現実を知る。

その後、母親たちを支援することにより、子どもの健全育成を図ることができるのではないかと考え、地域協働の子育てを実現させようと活動を始める。

「人はみな障がい者」

10年以上も前のことだ。3歳の女の子を連れたお母さんが「この子はこだわりが強すぎて大変なんです」と途方にくれた表情で話してくれたことがあった。例えば、おままごとの食器を棚の上に一列に1㎜のズレもなく並べたり、ダンボールを使って片隅に壁を作って入っていたり、ブロックを同じ方向に並べて一直線にしたりしていた。それを元気のいい子どもたちが蹴散らかしていこうものなら、大声どころかギャン泣きして収まらなくなり、あわててその場からその親子はいなくなる。そんな毎日だった。

ある日、女の子が遊んでいたところ、ほふく前進してきた赤ちゃんに、この日もきれいに並べていたブロックをズラされ、舐められたため、怒って叩いてしまった事件?が起きた。お母さんは赤ちゃんのお母さんに平謝りし、私に泣きながら「子どものしつけで心が折れそうだ」と話してくれた。お母さんはわが子が発達障害じゃないかと心配にはなるが、受診はしたくない。いずれ治るから。レッテルを貼りたくない。けれども、どうやってしつければいいのか、もうわからないのだというものだった。

そこで、診察に抵抗があるが、実はどうしていいかわからない方々に対して、まず専門家にみてもらい、アドバイスを受けるシステムを導入した。遊び場で普段どおり遊んでいる子どもの様子を見て、そして傍で見ている親と話をするというものだ。もちろん専門家として外観からはわかるようなことはせず、名札をつけているわけでもない。普通の人で対応してくれるのだ。

昨年、尊敬してやまない恩師のひとりが他界された。特にピンチのときに対応してくださった先生だった。その道のまさにプロで、講演会や研修会でもお世話になった。その先生がいつもおっしゃっていた言葉がタイトルにある「人はみな障がい者」だった。「人間は多かれ少なかれ、得手不得手が必ずある。その不得手の度合いによって障がいと呼ぶと考えるなら、それがないのは神様だけだ」と。さらに、大抵は〝得手〟ではなく〝不得手〟に注目する。そして他人と比較する。それでは折角の〝得手〟は伸びない。着目すべきは〝得手〟を見つけて伸ばすこと。そうすることで〝不得手〟も〝得手〟に引っ張られるのだと。先生のさまざまな対応にどれだけ救われた人がいたか…。感謝とともにご冥福を心からお祈りします。

頭の体操にいかが？

QUIZ【クイズ】ホンナガヤ ～そうなのか～

答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から**抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券**を進呈します。

① エコ活動の成果が「見える」アプリです。「いしかわ○○○アプリ」
② 「人参」をテーマに、ケーブルテレビで実演放送します。「Cook! ○○○」
③ 災害現場で指揮活動を行う消防車両です。「指揮○○○」
④ 子ども・子育て家庭を支援する相談窓口です。「○○○○○総合支援室」
⑤ 次の期間、つばたRecoは休業します。「2月23日～○月○日」

受付　3月1日(月)　まで
応募先　929-0393　加賀爪ニ3　津幡町役場企画課
FAX 288-6358
✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

キャッチボール（あとがき）

去年、一昨年は暖冬で過ごしやすかったのですが、今年は大雪に。1月は雪かきに追われた方も多いのではないでしょうか。大雪を事前に察知するのに便利なのが、「津幡町公式LINE」。「友だち追加」をすると、大雪警報などの緊急情報が通知されます。ぜひご検討ください。（内田）

12月号の解答　①1月4日　②都市計画　③ハヌカ　④PCR　⑤該当する正解が複数あるため、不問とします
1月号の解答　①福袋　②LINE　③源平　④マイナンバー　⑤Wi-Fi
12月号の当選者　坂本 羊子 様（太　田）、大野紀美子 様（潟　端）、山森美和子 様（太　田）　応募総数36通

慶弔だより

12月受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する（有した）方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子どもの名	親の名	住所
細野 玲波	悠司（領家）	早織（津幡）
小泉 凛	雪乃（津幡）	
中山 結翔	和馬（太田）	京香（太田）
川端 もも	雅悠樹（横浜）	
大浦 瑞暉	広太（横浜）	和可奈（横浜）
和泉 琉	有祐（庄）	美晴（庄）
田中 秀茉	秀和（庄）	祐美恵（庄）
石黒 雄陽	顕悠成（潟端）	
宮田 圭	康平（太田）	宗子（太田）

おしあわせに

氏名	前住所	現住所
宮田 迅	宗平（太田）	子（太田）
北口 奏斗	雄大（庄）	尋（庄）
大野 絢誠	隆太（潟端）	和世（潟端）
児玉 雄太	谷内 桃歌	加賀爪（谷内）
奥野 晃平	金沢市 玉川 愛莉	潟端（金沢市）
江上 琢斗	太田 松本 優海	金沢市（太田）
渋谷 耕平	南中条 松本 彩花	潟端（南中条）
山本康一朗	金沢市 蔵西 真以	太田（横浜）
清水 泰貴	東荒屋 花市 知佳	小松市（東荒屋）
額見 研吾	小松市 加藤 紀乃	津幡（津幡）
白浜 洋	金沢市 池本久美子	津幡（金沢市）
福井 将貴	緑が丘 久保美沙紀	白山市（横浜）
勝二 純平	緑が丘 絹谷 碧	金沢市（加賀爪）
杉山 龍信	金沢市 黒澤 里乃	潟端（横浜）

やすらかに

氏名	年齢	住所
小泉千鶴子	84	五反田
森 成子	74	横浜
島 三郎	79	緑が丘
河合たつい	104	清水
中野 友子	91	加賀爪
丹羽志津江	81	太田
森田 義仲	86	谷内
倉田美智子	88	庄
橋本 豪	89	北中条
河原 芳江	88	能瀬
中嶋 昭子	77	庄
山名 純子	96	津幡
中山きよ子	102	能瀬
山崎 正秀	80	庄
伊崎 直行	72	北中条
泉 一男	70	津幡
西嶋芙彌枝	83	横浜
井ノ山隆一	57	御門
中井 敏	74	川尻
河村喜與志	72	太田

「津幡町くらしの便利帳」を作成します

新庁舎の完成に伴い、津幡町と㈱サイネックスとの官民協働事業で、行政・地域情報を掲載した「津幡町くらしの便利帳」を7月に発刊、町内全戸に無料配布する予定です。

発刊から配布にかかる費用に充当するため、㈱サイネックスの社員が広告協賛のお願いに事業所などを訪問しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問合先 ㈱サイネックス北陸西支店 ☎0776-34-6566
企画課 ☎288-2158

「つばたReco（レコ）」休業のお知らせ

シャッターの取付工事を行いますので、下記の期間はレコを閉鎖します。皆さまのご協力をお願いします。

期間 2月23日㈷ 16時 ～ 3月6日㈯ 9時

「つばたReco」は資源物回収施設です。ルールを守って利用してください

- 回収品目以外のものは絶対に持ち込まないでください。※回収品目は24ページ
- 車は所定のスペースに停め、通路には駐車しないでください。
- 会社や個人商店などから排出されたものは持ち込まないでください。
- 汚れているものは水洗いして出す、スプレー缶は穴をあける、段ボールは折りたたんだ状態で出すなど、ご協力ください。

問合先 生活環境課 ☎288-6701

ご寄附ありがとう

◎津幡町へ
一、陶板（新庁舎と白鳥） 三谷産業株式会社
一、書跡「一新更始」 中山 武久（能瀬）
◎津幡町農業費寄附金へ
一、金20万円 得能 順市（下河合）
◎津幡町社会福祉協議会へ
一、金1万円 髙本 治（津幡）
一、金1万円 浅田さん
一、金8，582円 女性会書道夜の部
一、タオル82本 匿名（北中条）

2-3月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

予…要予約

2/6(土)	予アイシングクッキー作り 14:00-15:00	シグナス
8(月)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30	しいのき・実生
9(火)	予のびのび広場 10:00-11:00 予赤ちゃん広場（～1歳5か月）10:00-11:30 予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30	英田公民館 ちいろば しいのき・実生
10(水)	予赤ちゃんクラブ（妊婦・～1歳）10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	さくら・しいのき・実生 児童センター
12(金)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30 予赤ちゃん広場（～1歳5か月）10:00-11:30 みっちいのちいさなおはなし会 10:30-11:00 ハッピーマミーズ親子ふれあいタイム 13:30-14:10 予赤ちゃんサロン 14:00-15:00 おはなしおもちゃばこ 15:30-16:00	さくら ちいろば 児童センター つばた 児童センター つばた
15(月)	予つどいのひろば 10:00-11:00 予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30	中条公民館 しいのき・実生
16(火)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30 予ちいろばルーム（1歳3か月～）10:00-11:30 予わらべうたと絵本 10:00-11:00	しいのき・実生 ちいろば 英田公民館
17(水)	予赤ちゃんクラブ（妊婦・～1歳）10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	さくら・しいのき・実生 児童センター
18(木)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30 予遊戯室で遊ぼう 9:00-11:00	さくら 能瀬
19(金)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30 予ちいろばルーム（1歳3か月～）10:00-11:30	さくら ちいろば
22(月)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30	しいのき・実生
24(水)	予赤ちゃんクラブ（妊婦・～1歳）10:00-11:30	しいのき・実生
25(木)	予子育て講習会 10:30-11:30 予親子リトミック教室 10:00-11:00	津幡公民館 井上公民館
26(金)	予ちいろばルーム（1歳3か月～）10:00-11:30	ちいろば
3/1(月)	予つどいのひろば 10:00-11:00 予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30	条南公民館 しいのき・実生
2(火)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30 予ちいろばルーム（1歳3か月～）10:00-11:30 予ミニミニひなまつり 10:00-11:00	しいのき・実生 ちいろば 英田公民館
3(水)	予赤ちゃんクラブ（妊婦・～1歳）10:00-11:30 こずえちゃんの人形劇 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00	さくら・しいのき・実生 つばた 児童センター
4(木)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30 予親子ふれあいヨガ 10:00-11:00	さくら 英田公民館
5(金)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30 予ちいろばルーム（1歳3か月～）10:00-11:30	さくら ちいろば
8(月)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30	しいのき・実生
9(火)	予キッズクラブ（1歳頃～）10:00-11:30 予赤ちゃん広場（～1歳5か月）10:00-11:30 予親子リトミック教室 10:00-11:00	しいのき・実生 ちいろば 井上公民館
10(水)	ちびっこサロン 10:30-11:00	児童センター

各施設問合先

※子育て支援センター（能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター）では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	能瀬保育園	☎289-2508	実生こども園	☎289-2256
親子支援センター	☎288-6276	寺尾保育園	☎288-1033	しいのきこども園	☎288-3232
太白台保育園	☎288-4466	ちいろばこども園	☎289-6841	つばた幼稚園	☎289-3308
中条東保育園	☎289-2348	住吉こども園	☎289-2336	津幡とくの幼稚園	☎289-7788
井上保育園	☎289-3314	さくらこども園	☎289-5050	ニルスガーデン※	☎208-3613

※小規模保育 6 か月～ 2 歳児対象

虫歯がなかったよ！

3歳児健診12月調べ
（29人中24人 83%）

池本 一翔　岡崎　櫂　尾林 柚季　加藤　鈴　加藤 陽咲　金森 陸玖　倉下 夏帆
小稲 紗來　佐々木沙知　荘司 姫愛　谷　華帆　戸田朱大羽　中島 碧彩　畠村 玲都
藤井　優　堀 涼太朗　蒔田 優衣　松井 夕希　松井りえる　松本 七瑠　村中　奏
山﨑 夏帆　山崎 鉄生　ロバートソン丈慈

スマホで簡単！

子育て施設、健診・サロン・相談ホームページ ＱＲコード一覧

各施設・健診・サロン・相談についての最新情報が確認できます。

津幡町子育て支援センター　児童センター　親子支援センター　こどもの健康・相談（乳幼児健診／サロン・相談など）

こどもの広場

新型コロナウイルスの感染状況により、催しを中止・施設を閉所する場合があります。
また、施設利用・イベント参加時はマスク着用・検温・消毒などをお願いしています。
詳細は各施設にお問い合わせください。

津幡町子育て支援センター実施イベント(全て前日までに要予約)

申込・問合先　能瀬保育園

イベント	日　程	場　所	対　象
わらべうたと絵本	2/16㈫ 10:00-11:00	英田コミュニティプラザ	乳幼児
遊戯室で遊ぼう	2/18㈭ 9:00-11:00	能瀬保育園	
親子リトミック教室	2/25㈭、3/9㈫ 10:00-11:00	井上コミュニティプラザ	

イベント	日　程	場　所	対　象
ミニミニひなまつり	3/2㈫ 10:00-11:00	英田コミュニティプラザ	乳幼児
親子ふれあいヨガ	3/4㈭ 10:00-11:00		

津幡町子育て支援センター(能瀬保育園) 施設開放

イベント時以外は、能瀬保育園の施設を開放しています。(当面の間、前日までに要予約)

開所日　平日 9時～11時

児童センター

北中条3-1 シグナス1階

2月の開館予定　火～日曜日 9時30分～11時30分・13時～16時
(入場制限あり)　※土曜日で会員制教室がある場合は、午後の一般開館なし

イベント(乳幼児)	日　程	対象・定員	受　付 ※前日まで	内　容
ちびっこサロン	①2/10㈬、3/10㈬ 英語で遊ぼう ②2/17㈬ 一緒にあ～そぼ ③3/3㈬ つくって遊ぼう「ひな祭り」 各日10:30-11:00	幼児10組	予約不要	①国際交流員と一緒に英語に触れて遊びましょう。 ②③季節にちなんだ工作やゲームなどをして遊びましょう。
みっちぃのちいさなおはなし会	2/12㈮ 10:30-11:00	乳幼児10組		季節や年齢にあった絵本や手遊び・パネルシアターも楽しみます。
赤ちゃんサロン	①2/12㈮ ふれあい遊びと栄養・食事相談 ②3/12㈮ ベビーヨガ 各日14:00-15:00	①1歳頃までの乳児5組 ②3～7か月頃までの首がすわった乳児5組	①受付中 ②3/2㈫～	①町の管理栄養士が、離乳食や発達などの相談に答えます。 ②ヨガで心も体もリフレッシュしませんか。

休館日　2月8日㈪・11日㈷・14日㈰・15日㈪・22日㈪・23日㈷・28日㈰、3月1日㈪・8日㈪

親子支援センター(児童センター内)

開所日 火～金曜日 9時30分～11時30分・13時～16時
※児童センター休館日は休み

イベント	日　程	場　所	対象・定員	受　付 ※親子支援センターへ申込	内　容
つどいのひろば(中条地区対象)	①2/15㈪ ②3/1㈪ 各日10:00-11:00	①中条公民館 ②条南コミュニティプラザ	中条地区在住の未就園児10組	受付中	都合のいい時間で参加できます。自由な雰囲気でおしゃべりしませんか。
子育て講習会「赤ちゃんと絵本で遊ぼう」	2/25㈭ 10:30-11:30	津幡地域交流センター	親子8組	2/10㈬～	絵本アドバイザーさんに、絵本の紹介をしてもらい、月齢にあった絵本の選び方を学びます。

こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

項　目	対　象	実施日	実施時間	会　場	問合先
3か月児健診	令和2年　10月生	2月15日㈪	12:50- ※時間指定 詳細は右ページQRコードからホームページをご覧ください	児童センター(シグナス1階)	健康推進課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	令和元年6月～7月20日生 令和元年7月21日～8月生	2月　8日㈪ 3月　8日㈪			
3歳児健診	平成29年　9月生	2月22日㈪			
ほのぼのサロン	令和2年　6月生 令和2年　7月生	2月　8日㈪ 3月　8日㈪	9:30-11:30 ※予約制		
なかよしサロン	平成30年9.10月生	3月15日㈪			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約	2月22日㈪			
幼児こころと言葉の発達相談	どなたでも ※要予約 4組	2月18日㈭	予約制	福祉センター多目的ルーム	

リサイクルエコステーション

つばた Reco（レコ）

・容器包装プラスチック類
・空き缶　・ビン類　・紙パック
・ペットボトル、キャップ
・廃食用油　・乾電池　・蛍光灯
・体温計　・かがみ　・古紙類

つばたReco 休業のお知らせ

シャッター取付工事のため、下記の期間はレコをお休みします。
皆さまのご協力をお願いします。

閉鎖期間

2月23日㈷ 16時～
3月　6日㈯　9時

ごみ収集ごよみ

（2月6日現在）

収集地域			2月	3月
A－①地区 清水・庄・加賀爪・横浜笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月	8・15・22	1・8・15・22・29
		木	11・18・25	4・11・18・25
	もえないごみ	金	19	19
	容器包装・資源ごみ	水	-	3
	粗大ごみ	水	17	17
A－②地区 津幡・緑が丘倶利伽羅地区	もえるごみ	月	8・15・22	1・8・15・22・29
		木	11・18・25	4・11・18・25
	もえないごみ	金	26	26
	容器包装・資源ごみ	水	-	3
	粗大ごみ	水	17	17
B－①地区 中条地区	もえるごみ	火	9・16・23	2・9・16・23・30
		金	12・19・26	5・12・19・26
	もえないごみ	土	6	6
	容器包装・資源ごみ	水	10	10
	粗大ごみ	水	24	24
B－②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火	9・16・23	2・9・16・23・30
		金	12・19・26	5・12・19・26
	もえないごみ	土	20	20
	容器包装・資源ごみ	水	10	10
	粗大ごみ	水	24	24

古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合先
河北郡市 リサイクルプラザ ※回収物：古着・古紙類	**3月7日㈰・21日㈰** **9時～12時** **※2月はお休み**	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るものは不可 はばたきのみ ・綿5%以上に限る ・下着・セーター・布団は不可　など ※ほかに条件あり。玄関の掲示で確認してください	河北郡市 広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 （玄関内の青コンテナ） ※回収物：古着類のみ	毎日実施 24時間受付		社会福祉法人 やまびこ ☎289-2277

ごみ搬出量

		12月末日現在	前年同月比
もえるごみ		6295.20トン	-24.98トン
町民一人あたり		167.65キロ	-0.48キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	443.12トン	+32.69トン
	古紙類	560.35トン	+72.37トン

※令和2年4月からの累計

休日当番医・当番薬局

診療時間　9時～17時30分
急きょ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行ったほうがよいか迷ったときにお電話ください。
毎日 18時～翌朝8時
☎#8000 ☎238-0099

金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター
診療19時30分～23時（小・内）
☎222-0099
（金沢市西念）

	当番医・当番薬局	所在地	電　話
2/11㈷	サンクリニックやまだ（小・内）	津幡町潟端461-10	☎289-3929
	はまなすクリニック（耳鼻咽喉科）	内灘町ハマナス2丁目7	☎286-3387
	さくら薬局河北内灘店	内灘町大学1丁目1-6	☎286-9383
2/14㈰	木島脳神経外科クリニック	津幡町北中条2丁目33	☎289-7430
	おきの内科医院（内・神内）	かほく市遠塚ロ54-9	☎285-2552
	クオール薬局内灘店	内灘町緑台1丁目8	☎237-1489
2/21㈰	政岡医院（内・小）	内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265	☎286-1766
	山崎外科胃腸科医院	津幡町加賀爪リ20	☎289-2288
	瑠璃光薬局	津幡町津幡ロ143-2	☎288-8358
2/23㈷	田中医院（耳鼻咽喉科）	内灘町向陽台1丁目163	☎237-6923
	一林医院（内・小）	津幡町庄ウ3	☎289-2002
	西島薬局	津幡町加賀爪ホ60	☎289-2463
2/28㈰	二宮内科医院（内・小）	津幡町潟端ト70-8	☎288-3188
	二ツ屋病院（内）	かほく市二ツ屋ソ72	☎281-0172
	中村栄安堂薬局	津幡町清水イ139	☎289-2055
3/7㈰	中田内科病院	かほく市内日角6丁目35-1	☎283-1121
	村田医院（内・小）	内灘町鶴ヶ丘2丁目8	☎286-0300
	クスリのアオキ高松薬局	かほく市高松ア24-2	☎282-5030

くらしのカレンダー 令和3年 2月

津幡町の人口

令和2年12月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

		前月比	前年同月比
総　数	37,548人	+5	-43
男　性	18,358人	-2	-15
女　性	19,190人	+7	-28
世帯数	14,420世帯	+23	+222

12月中の人口動態

出生	16人
死亡	39人
転入	84人
転出	55人
その他増	0人
その他減	1人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人　口
津幡地区	4,680	11,942
中条地区	4,886	12,939
笠谷地区	642	1,680
井上地区	1,440	4,170
英田地区	1,645	4,301
河合谷地区	148	273
倶利伽羅地区	913	2,177
準世帯	66	66
合　計	14,420	37,548

火災救急出動情報

	12月末日現在	対前年比
火災件数	4件	-3件
救急件数	1,075件	7件
救助件数	7件	-14件

※令和2月年1月1日からの累計

交通事故件数

12月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	2,017件	-391件	29件	-12件
死者件数	40件	9件	2件	2件
負傷者件数	2,316件	-507件	36件	-23件

※令和2年1月1日からの累計

相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項　目	相 談 員	実 施 日	時　間	場　所	問 合 先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時～12時	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
消費生活相談（多重債務含む）	消費生活相談員	随　時	9時～17時		消費生活センター ☎288-2104
介護者交流会	―	2月26日㈮	10時～12時		地域包括支援センター ☎288-7952
聴覚障害がある人の生活相談	手話通訳者	2月18日㈭	10時～12時		福祉課 FAX 288-5646
エイズ、性感染症、肝炎相談・検査（要予約）	保健師	2月15日㈪（受付：2月12日まで）	9時30分～11時	河北地域センター	石川中央保健福祉センター ☎275-2250
こころの健康相談（要予約）	専門医師	2月26日㈮（受付：2月25日まで）	14時30分～16時30分		
ひきこもり家族交流会	保健師	―	―		
自死（自殺）遺族交流会	―	3月6日㈯	14時～16時	お問い合わせください	こころの健康センター ☎238-5750
福祉・介護のしごと出張相談	―	2月24日㈬	14時～15時30分	ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談（要予約）	県行政書士会 県司法書士会 （相続・遺言・後見人）	行政書士：2月25日㈭ 司法書士：3月4日㈭	13時30分～15時30分	シグナス	社会福祉協議会 ☎288-6276
	弁護士（金沢弁護士会）	2月18日㈭			
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日		津幡町役場	
不登校を考える親の会 ホットミルク	―	2月13日㈯	13時～16時	㈱愛昴 米ライフカフェ（中橋）	親子支援センター ☎288-6276
発達障害児の親の会 クローバー	―	2月20日㈯	13時～15時		

項　目	日　時	電　話
みんなの人権110番	平日　8時30分～17時15分	一般 ☎0570-003-110 女性 ☎0570-070-810 子ども ☎0120-007-110
24時間子どもSOSダイヤル（いじめなど）	24時間対応	☎0570-0-78310
こころの健康相談	平日　9時～16時	☎0570-064-556
警察総合相談	24時間対応	☎＃9110
行政苦情110番	平日　8時30分～17時30分	☎0570-090-110
女性相談	月～土　9時30分～12時30分 火　18時～21時	妊娠問題 ☎238-8827 不妊問題 ☎237-1871
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	随時	☎090-5176-0333（事務局）

津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先　総務課 ☎288-2120

①登録用
tsubata@entry.mail-dpt.jp

②変更用
tsubata@check.mail-dpt.jp

③解除用
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18(木)	【刈安】元気塾　刈安公民館 10:00 古典をたのしむ　図書館 13:30 【河合谷】体らく楽教室　河合谷公民館 14:00
19(金)	シニアゆるゆる「簡単ストレッチ」　総合体育館 13:30
20(土)	【河合谷】早春麻雀大会　河合谷公民館 9:00 【英田】バランスボール体験教室　英田公民館 10:00 町史をよむ　図書館 10:30 のまひょうしぎin津幡　図書館 14:00 スペシャル スプリングコンサート　シグナス 15:00
21(日)	2月の遊歩道ガイドウォーク　森林公園 10:00
22(月)	
23(祝)	絵手紙 山ぼうしの会　倶利伽羅塾 13:30
24(水)	科学の本のブックトーク　シグナス 10:00
25(木)	【中条・条南】和菓子づくり教室　条南公民館 13:30
26(金)	ゆざや市　ウェルピア 9:30
27(土)	【河合谷】女性の会日帰り研修　金沢方面 9:00 【津幡】ハートフルコンサート　津幡公民館 14:00
28(日)	津幡ふるさと検定　町役場 10:00 【河合谷】男の料理教室　河合谷公民館 13:00
3月 1(月)	

2(火)	
3(水)	早朝のノルディック・ウォーク体験　森林公園 10:00
4(木)	津幡町議会3月本会議　町議場 10:00 宮沢賢治を読むつどい　図書館 10:30
5(金)	広報つばた3月号 発刊日 認知症出張相談　ウェルピア 10:00 シニアゆるゆる「健康ウォーク」　総合体育館 13:30
6(土)	
7(日)	津幡町公民館大会　シグナス 13:00
8(月)	【英田】ウォーキング＆おしゃべり会　英田公民館 13:30
9(火)	
10(水)	
11(木)	
12(金)	
13(土)	【津幡】親子教室「和菓子作り教室」　津幡公民館 13:30

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

令和3年(2021)
2月 イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場
- 総務課…… ☎288-2120
- 企画課…… ☎288-2158
- 財政課…… ☎288-2129
- 監理課…… ☎288-2121
- 町民課…… ☎288-2124
- 税務課…… ☎288-2123
- 納税推進室…… ☎288-3081
- 生活環境課…… ☎288-6701
- 消費生活センター…… ☎288-2104
- 健康推進課…… ☎288-7926
- 子育て支援課…… ☎288-6726
- 子ども家庭総合支援室…… ☎288-6702
- 福祉課…… ☎288-2458
- 地域包括支援センター…… ☎288-7952
- 都市建設課…… ☎288-6703
- 産業振興課…… ☎288-6704
- 上下水道課…… ☎288-6238
- 議会事務局…… ☎288-6410
- 監査委員事務局…… ☎288-2797
- 会計課…… ☎288-2122
- 教育総務課…… ☎288-8508
- 学校教育課…… ☎288-6700

文化会館「シグナス」
- 生涯教育課…… ☎288-2125
- 文化会館「シグナス」…… ☎288-8526
- 町立図書館…… ☎288-2126
- 児童センター…… ☎288-3019

町内公民館
- 津幡公民館…… ☎289-2266
- 中条公民館…… ☎288-4685
- 条南公民館…… ☎288-3115
- 笠井公民館…… ☎288-5756
- 笠野公民館…… ☎288-0760
- 井上公民館…… ☎289-2436
- 英田公民館…… ☎288-5995
- 河合谷公民館…… ☎287-1001
- 刈安公民館…… ☎288-1801
- 萩野台公民館…… ☎288-1514

その他町関連施設
- 津幡町消防本部…… ☎288-3000
- 河北中央病院…… ☎289-2117
- 津幡町社会福祉協議会…… ☎288-6276
- 親子支援センター…… ☎288-6276
- サンライフ津幡…… ☎288-3516
- ウェルピア倉見…… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…… ☎288-8668
- 総合体育館…… ☎289-3161
- 津幡運動公園…… ☎288-7201
- 河北郡市広域事務組合…… ☎288-4545
- まちなか科学館…… ☎288-7146
- 津幡ふるさと歴史館…… ☎288-2101

テレフォンガイド
- 防災行政無線情報…… ☎289-3150
- 火災発生情報…… ☎0180-997-789

災害時の避難情報
- FMかほく　周波数FM78.7MHz

【　　】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

2月 6(土)	【河合谷】友愛宅配弁当作り　河合谷公民館 9:00 【萩野台】みそ作り　萩野台公民館 9:30 放課後児童クラブ入所ガイダンス　きらりんクラブ 14:00
7(日)	
8(月)	【英田】ウォーキング＆おしゃべり会　英田公民館 13:30
9(火)	
10(水)	
11(祝)	詩をたのしむ　図書館 13:30
12(金)	シニアゆるゆる「ピンポン」　総合体育館 13:30
13(土)	森林セラピー「冬のセラピーロード散策」　森林公園 9:30 【津幡】親子教室「木工教室」　津幡公民館 13:30
14(日)	白鳥ウォッチングバスツアー　金沢市 9:00 朝霞太鼓ふれあいコンサート　シグナス 13:30
15(月)	【中条・条南】料理教室　条南公民館 10:00
16(火)	
17(水)	【刈安】スマホ教室　刈安公民館 10:00 Jアラート伝達試験　町内全域 11:00 えほんのじかん　図書館 11:00 ヨシミと英語で話そうfor kids!　図書館 16:30 津幡町プレミアムコンサート　シグナス 19:00

2021
広報つばた
TSUBATA TOWN PUBLICRELATIONS MAGAZINE
2 No.202

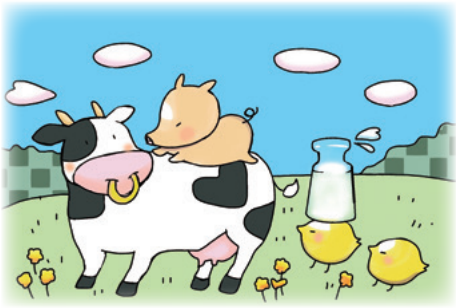
有沢 詩花(うた)ちゃん
（北中条）
にこにこ笑顔のわんぱく詩花♥お兄ちゃんと仲良くね♪

鈴木 陽大(ようた)くん
（井上の荘）
にっこり笑顔でみんなを癒してくれる陽大。元気に育ってね☺

松村 怜香(れいか)ちゃん
（加賀爪）
一歳おめでとう！
毎日可愛い笑顔を見せてくれてありがとう♥

おおきくな〜れ！ わたしは1歳

2月生まれ



【イラスト】なゆたん
イラストの中にハートが5つかくれているよ！
道の駅倶利伽羅塾にイラストグッズ販売中です♬

角田実奈海(みなみ)ちゃん
（南中条）
いつも可愛い笑顔で癒してくれてありがとう♥元気に育ってね☺

松村 柚季(ゆずき)ちゃん
（岩　崎）
一歳おめでとう。
元気にすくすく
育ってね！

八田 稀月(きづき)ちゃん
（湯　端）
1歳のお誕生日おめでとう♥たくさんの思い出をつくろうね☺

古木 陽大(はると)くん
（北中条）
優しく元気に育ってくれてありがとう☺大好きだよ♥おめでとう！

廣瀬　慎(まこと)くん
（杉　瀬）
1歳おめでとう☺
元気にすくすく
育ってね★

応募・問合先

〒929-0393　津幡町加賀爪ニ3番地
津幡町役場企画課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真（データ推奨）に以下を添えてご応募ください。①氏名（ふりがな）②誕生日 ③性別 ④住所（番地まで）⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号　次号は3月生まれです。受付は2月15日㈪まで。 ※①〜⑥は**必ず記載**ください。応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。
コメントは絵文字を使わず、（ハート）・（星）・（音符）・（笑顔）に代えて表記してください。

「広報つばた」2月号の印刷費は一部あたり24.1円です。

津幡町役場総務部企画課
〒929-0393　石川県河北郡津幡町加賀爪ニ3番地
☎076-288-2158
令和3年2月5日発行（毎月1回5日発行）
URL https://www.town.tsubata.ishikawa.jp
✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

i広報紙アプリ

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

UD FONT by MORISAWA
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。