

TSUBATA

9

2020 (令和2年)  
No.197



# 広報つばた

TSUBATA TOWN PUBLICRELATIONS MAGAZINE



8  
4

河合谷宿泊体験交流施設新築工事 着工

## 自然体験・農業体験を河合谷で



四季の農作業や自然を体験できる「河合谷宿泊体験交流施設」新築工事の安全祈願祭と起工式が、8月4日に下河合の施設整備地で行われ、関係者約30人が工事の安全と無事の竣工を祈願しました。

安全祈願祭後に行われた起工式では、矢田町長が「平成20年に旧河合谷小学校が閉校してから、地域振興に繋がる活用を検討してきた。河合谷の豊かな自然や里山環境を生かし、幅広い世代が田舎暮らしを体験することを通して、地域の伝統文化や自然に触れられる滞在型施設にしたい。この施設を活用して、文化・伝統の継承と観光・交流の推進を図っていく」と述べ、杭打ち初めを行いました。

施設は木造2階建てで、延べ床面積859㎡の宿泊棟と482㎡のプレイルーム棟からなります。大正期の河合谷小学校の木造校舎をイメージし、外壁や内装に河合谷産の杉を使用することで、木のぬくもりを感じられる設計になっています。完成後は、河合谷地区の豊かな自然や里山環境を活用した自然体験や、田植えや稲刈りなどの四季折々の農作業が体験できるほか、地元の食材を使った料理も提供されます。施設は令和3年3月の完成、同年夏の開業を予定しています。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

## 広報つばた

9

### CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 暮らしの情報
- 13 マイナポイントを手に入れよう
- 14 「新型コロナ」悪質商法に注意
- 15 友だちリレー、CookDo どう？
- 16 図書館へおいでよ
- 17 つばた空港、まちなか科学館
- 18 ケーブルテレビ番組表
- 19 赤ひげ通信、文芸
- 20 まちかど、QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

### 今月の表紙



### 青い目の人形 ジェーン・オルフ

表紙の人形は、1927年に、日米の親善を願ってアメリカから日本の小学校、幼稚園に贈られた12,739体の人形のひとつです。

そのほとんどが戦時中に「敵国のスパイ」として処分されましたが、当時の津幡町立実生保育園に贈られたジェーン・オルフは、「人形に罪はない」という保育士の思いでかくまわれ、今でも残っています。

ジェーン・オルフは、終戦記念日の8月15日にシグナスで毎年展示され、どなたでも鑑賞可能です。ぜひ、この人形から、平和と国際交流の大切さを感じ取ってみたいはいかがでしょうか。(櫻井)

8/19

## 「大輪の花火」を打ち上げました 感性で「花火」を描写

図書館イベント「わくわくアート教室 臨床美術」が8月19日にシグナスで開催されました。年長児から大人まで11人が参加し、「花火」を表現しました。

臨床美術とは、誰かの評価にしばられることなく、自分の感情や感覚を表現するアートのことです。臨床美術士の沢田奈美枝さんを講師に、参加者はペンや水彩絵の具、綿棒やスポンジなどを使い、思い思いの花火を描きました。最後に各作品を全員で鑑賞し、同じ作り方でも作品には個性が表れていることに、驚きや面白さを感じることができたようでした。

今回は、「川面の紅葉」を題材にして10月17日に開催予定です。詳しくは16ページをご覧ください。



8/8

夏休み こどもわくわくランド

## 楽しい夏の思い出作り

児童センターイベント「夏休みこどもわくわくランド」が、8月8日に児童センターで開催され、家族連れや児童など多くの来場者で賑わいました。

さまざまな遊びや工作が催されたほか、旧津幡城を模して作られた的当てゲームでは、子どもたちが高得点的を狙って熱中する姿が見られました。

特設イベントでは、さまざまな障害物を越えて運動能力を向上させるコーナーと、木の実や小枝などを使ったアート作品づくりが開催され、参加者は満面の笑みで体を動かしたり、作品を作っていました。

この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で9月15日まで放送中です。

## 第5代津幡町長 村 隆一氏 逝去



前津幡町長の村 隆一氏(80歳)が、7月24日に逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

村 隆一氏は2002年4月に津幡町長選挙に初当選した後、2010年4月までの2期8年間にわたり、津幡町長として町政に尽力されました。



8/12

子ども歴史民俗講座

## まがたまをつくろう

津幡ふるさと歴史館“れきしる”の子ども歴史民俗講座「まがたまをつくろう」が、8月12日に英田公民館で開催され、40人が参加しました。

まがたまは、ネックレスやブレスレットとして約1万年以上前から利用されていたアクセサリーです。

参加者はまず、まがたまとなる石を、ほかの石を使って削り、くぼみや丸みのある形に整えていきました。次に弓錐(ゆみぎり)という古代の道具を使って紐を通す穴をあけ、麻布で磨いて完成させました。

参加者は丸みを出す作業や、穴をあける作業に苦戦しながらも、古代の手法を通して、いにしえの人々の知恵と工夫を感じている様子でした。

**9月10日～16日は自殺予防週間 案内**

**適切な処置で「自殺」を防ぐ**

9月10日の世界自殺予防デーに因んで、9月10日～16日は自殺予防週間です。

自殺が起きる背景には、うつ病などの心の病が隠れていることが多く、専門医による相談や適切な治療を受ければ未然に防ぐことができます。

自分自身や大切な人の生命を守るため、次のサインに気づいたときは、すぐにご相談ください。

**「自殺のサイン」に気づいて**

- ・感情が不安定になる
- ・絶望、孤独、自責感に襲われる
- ・投げやりな態度が目立つ
- ・従来に関心事から興味を失う
- ・職場や学校を休みがちになる
- ・注意が散漫になる
- ・極端に食欲を失い、体重が減る
- ・不眠がちになる
- ・さまざまな身体不調を訴える
- ・多量にお酒や薬物を摂取する
- ・大切なものを整理、処分する

**相談・問合せ先**

地域包括支援センター

☎288-7952

こころの健康センター

☎238-5750

石川県中央保健福祉センター

☎275-2250

**9月9日は救急の日 案内**

**救急車の適正利用にご協力を**



津幡町では昨年1,068件の救急出動がありましたが、中には緊急性が認められない出動もありました。

消防本部では2台の救急車に対応していますが、同時に出動中の場合は近隣の救急車に応援を要請することもあり、救急車の到着が遅れるおそれもあります。

緊急性の低い病気やケガは自家用車やタクシーを利用するなど、救急車の適正な利用について引き続きご協力をお願いします。

問合せ 消防本部 ☎288-3000

**9月は「がん征圧月間」 案内**

**がん検診実施中（予約制）**

がんを早期に発見し、治療につなげるため、検診を実施しています。

詳細については、受診券に同封されているチラシまたはホームページでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集団健診・個別健診ともに予約制で、人数制限があります。

**予約先**

集団健診 健康推進課

個別健診 各実施医療機関

問合せ 健康推進課 ☎288-7926



**LIVING INFORMATION**

**今月の納税 9月30日(水)**

- ・国民健康保険税 第6期分

**納税は、安心便利な口座振替を!**

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



**スマホ・ケータイでかんたん納付!**

スマートフォンや携帯電話でも納付することができます。詳しくは税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄

**【お墓の何でも相談会】**

実施月：毎月第1土曜日

場 所：展示場

- 内 容：①墓石に関すること  
 ②墓地に関すること  
 ③お墓のリフォーム、清掃に関すること  
 ④その他、お墓に関すること

※要予約



墓石・各種石工事  
**有限会社 平村石材**

工場・展示場(森林公園津幡口)  
 〒929-0323  
 石川県河北郡津幡町津幡口601-1  
 TEL 076-289-3277 FAX 076-289-4863

**おうちのこと任せてみませんか!?**

**(有)ササダでね**

津幡リ6-2 代表取締役 笹田政明

- 屋根のふきかえ ■外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ ■内装リフォーム

**☎289-2729**

【中小法人・個人事業主のための】

# 持 続 化 給 付 金

## 申 請 サ ポ ー ト

申込・問合せ先 津幡町商工会 ☎288-2131

新型コロナウイルス感染症の影響により大きな影響を受けた中小法人・個人事業主に対して、事業全般に広く使える「持続化給付金」(中小法人などは200万円、個人事業主は100万円が上限)の申請サポート会場を、下記の期間、津幡町商工会に開設します。

電子申請が困難な方(Webへのアクセスやパソコンなどの機器がない、または操作ができない、わからない方など)に電子申請のお手伝いをします。

- 期間 9月23日(水)～30日(火) 9時～12時・13時～17時  
※30日は15時まで
- 会場 津幡町商工会館2階ホール
- 対象 新型コロナウイルスの影響で前年同月比の売り上げが50%以上減少している事業者  
※予約制  
※咳エチケットや手洗い、発熱などの体調不良がある場合は参加をご遠慮いただくなど、感染症対策にご協力ください



### 人体に悪影響を及ぼします 案内

#### 使用済み電池は「分別」



ボタン電池・乾電池には、人体に悪影響を及ぼす水銀を含むものもあるため、処分する際は資源ごみに出していただくか、つばたRecoまでお持ちください。

なお、電池を利用して動く製品を廃棄する際は、必ず電池を取り外して、別々に処分してください。

問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

### 町の清掃週間 案内

#### みんなできれいな町づくり



下記の期間を「町の清掃週間」と定め、清掃や環境美化、ごみ減量化などを意識することを目的としています。

一人ひとりが自宅や道路を清掃することで、町全体をきれいにできましょう。

期間 10月1日(木)～7日(水)

問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

### 10月1日から定期接種に 案内

#### ロタウイルス感染症 予防接種

ロタウイルスによる胃腸炎は、乳幼児の急性胃腸炎の中では最も多い感染症で重症化しやすく、まれに脳や腎臓に影響をおよぼすこともあります。

10月1日からロタウイルス感染症予防接種が定期接種となります。予防接種券は生後2か月頃の赤ちゃん訪問でお渡しします。

対象 令和2年8月1日以降に生まれた0歳児

※接種時期・接種回数はワクチンの種類によって異なります

ロタウイルス感染症任意予防接種費用の助成対象は、令和3年3月31日までに接種したものととなります。

問合せ先 健康推進課 ☎288-7926

### 10月1日から新しい時刻表に 案内

#### 福祉バス新時刻表を配布中

10月1日から、福祉バス路線を統合し8路線で運行します。

統合に伴い、運行の経路や曜日、時間の変更となることから、現在配布中の新時刻表を確認し、お間違いのないようご利用ください。

#### 時刻表配布場所

福祉課、交流経済課、シグナス、河北中央病院、ウェルピア倉見、バス車内

問合せ先 福祉課 ☎288-2458

交流経済課 ☎288-2129

### 有料広告欄

介護老人保健施設  
冬季のみ等の期間限定の  
利用もできます。  
リハビリが充実しています。

老健とショートを交互に  
ご利用できます

ショートステイ  
ご家族旅行や冠婚葬祭など  
在宅介護が困難な時に  
ご利用ください。

ふいらーじゅの入所サービスは  
全室個室で24時間看護体制!

特別養護老人ホーム  
基本要介護3以上の方が  
対象で終身の施設です。  
特例で要介護1・2の方も入居可

ふいらーじゅ 地域連携室  
feillage  
☎288-1765

役場でも買えます

案内

### 郵便切手類の販売

会計課では、切手・はがき・収入印紙および石川県証紙を販売しています。

なお、種類によっては数に限りがありますので、大量に必要な場合は事前にお問い合わせください。

問合せ 会計課 ☎288-2122

河北歯科医師会

募集

### 8020表彰 候補者募集

80歳以上で自身の歯を20本以上保持する方の中から、特に健康的な5人を表彰します。

「我こそは!」と思う方は、次の医院でお申し込みください。

#### 対象

昭和15年4月1日以前に生まれた町内在住者で、自身の歯を20本以上保つ方 ※治療済の歯も含む

石田歯科医院	☎288-5567
沖野歯科医院	☎289-2662
新本歯科医院	☎289-6480
すみよし歯科医院	☎288-7158
つだ歯科医院	☎288-5190
中井歯科医院	☎288-4747
なかじま歯科	☎289-0500
のぞみ歯科医院	☎289-0648
南歯科クリニック	☎288-7400

※受付は各医院の診療時間内になります

受付 10月1日(木)まで

問合せ 上記の各医院または

健康推進課 ☎288-7926

## マイナンバーカード 日曜 受付サービス

▶ 予約・問合せ先 町民課 ☎288-2124

実施日時 **9月27日(日) 9時~12時** ※要予約、先着30人

- ・ 予約は、9月25日(金)までの平日8時30分~17時15分に町民課で受け付けます
- ・ 申請に必要な顔写真を無料で撮影します
- ・ 申請できるのは本人のみです

#### 必要なもの

- ① 通知カード(個人番号が記載された紙製カード)
- ② 個人番号カード交付申請書(①の下にあります)
- ③ 本人確認書類 (A:2点またはA:1点+B:1点)  
A: 運転免許証などの顔写真つき公的身分証明書  
B: 健康保険証、医療受給者証、年金証書、学生証など
- ④ 住民基本台帳カード(所有している方のみ)
- ⑤ 朱肉印

(注) 通知カードと住民基本台帳カードは、当日窓口で回収します。マイナンバーカードを受け取るまでの間、必要とされる方はご注意ください。



ごみは収集日に出しましょう

案内

### 「野焼き」は禁止!

ごみを野焼きすると、有害物質や悪臭が発生するため、一部を除いて法律で禁止されています。

#### 近隣への配慮を忘れずに!

野焼きの対象外として、「左義長」「稲わらの焼却」「キャンプファイヤー」などがありますが、時間帯や風向きなど、近隣世帯への配慮を忘れずにお願いします。

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

昔の病気ではありません

案内

### 結核発病に注意

かつて結核に罹患した方が潜伏期間を経て、免疫力の低下により発症するケースが多く見られます。その約7割が60歳以上の方であり、うち約4割が80歳以上の方です。

初期症状は風邪と似ていますが、咳や微熱が3週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。

なお、町の検診でも検査ができますので、忘れずに受診しましょう。

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

有料広告欄

リフォーム・オール電化・エクステリア・水廻りの修理  
住まいの困りごとを解決します!



## 株式会社 津幡工業

河北郡津幡町清水ア9  
TEL (076)288-3255  
フリーダイヤル 0120-320-542

商工会ベスト店賞の店

## トラがりくん neo

一生に一度しか  
作ることのできない **赤ちゃんの筆**



ご来店のお子様にもれなく **風船** プレゼント!

オートシャンプー(自動洗髪機)を導入しました!  
きめ細かな洗浄力とマッサージ効果をぜひご体感ください!



ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

津幡又120-5 ☎076-288-7888

年齢問わず楽しく体力づくり **催し**

シニアゆるゆるスポーツ



**日時** 毎週金曜日 13時30分～

**場所** 総合体育館

※必ずマスク着用

**参加費** 1回200円

9月11日 ピンポン

9月18日 大人のラジオ体操

10月2日 健歩体操 ※タオル持参

10月9日 ピンポン

**問合せ先** 津幡町体育協会

☎289-3161(総合体育館)

トーク+ウォーク=「健康」 **催し**

金沢駅・石川県庁ウォーク



金沢駅を出発し、石川県庁の展望ロビーからの眺めや緑豊かな駅西中央公園の景色を楽しみます。(約6.5キロ)

なお、当日は事前の体温測定と屋内などで着用するマスクの準備をお願いします。

**日時** 9月12日(土) 9時10分受付

**場所** 金沢駅金沢港口(西口)

集合

**参加費** 一般500円 ※小中学生250円

会員200円 ※小中学生50円

**問合せ先** 津幡町健康ウォーク会

☎090-8096-5371(鳥毛)

認定こども園・保育園など **募集**

入園申込 10月7日受付開始

令和3年4月からの認定こども園や保育園などの入園申し込みを受け付けます。

各施設で交付する「支給認定(現況)申請書・入園申込書」などに必要事項を記入し、提出してください。

なお、年度途中での入園を希望される方も、この期間中に第1希望施設に申し出てください。

詳細な募集要項は、広報つばた10月号などをご覧ください。

**受付** 10月7日(水)～21日(水)予定

**問合せ先** 子育て支援課 ☎288-6726

見学OK!キッズダンスサークル **募集**

プティ・エンジェル 会員募集



人気アイドル曲やダンスグループの振り付けを、みんなで一緒に踊りませんか。

年少児から小学校6年生までのメンバーを随時募集しています。

**日時** 毎週木曜日 17時～19時

※年齢などにより時間調整あり

**場所** 条南コミュニティプラザ

**会費** 月4,000円

**申込・問合せ先** プティ・エンジェル

☎090-2835-7178(久保石)

町民大学講座 **催し**

防災・減災 ～風水害に備える～

近年、深刻化する台風や豪雨の災害に備えるために、今私たちができる防災について学びます。

**日時** 9月10日(木) 19時～

**場所** シグナスホール

**講師** 金沢大学人間社会学域地域創造学類環境共生コース  
准教授 青木 賢人さん

**問合せ先** 生涯教育課 ☎288-2125

輝く経験 生涯現役! **募集**

シルバー 会員募集説明会

社会参加の喜びを持って、明るくいきいきと過ごしましょう。

**日時** 9月12日(土)・26日(土)

13時30分～

**場所** サンライフ津幡

**対象** 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え

除草・草刈 簡単な補修

屋内外清掃 宛名・賞状書き

チラシ配付 その他軽作業

**問合せ先**

津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

つばた幼稚園 **募集**

入園申込 9月16日受付開始



自ら遊び、学ぼうとする力、自信を持って行動する力、友達と仲良く過ごす力を育み、心豊かにたくましく育てます。そして、就学に向けて学びの基礎を培います。

おもな取り組み

茶会、高齢者・小中高生交流、野菜作り、地域交流、英語、料理、体育教室、マーチング、自然体験など

**対象** 平成27年4月2日から

平成28年4月1日生まれ

**定員** 5歳児 30人程度

**受付** 9月16日(水)～30日(水)

**保育時間** 8時30分～15時

※預かりは17時まで。夏・冬・春期保育有

※当園は令和3年度末をもって閉園します

**申込・問合せ先**

つばた幼稚園 ☎289-3308

学校教育課 ☎288-6700

地域スポーツ指導者養成講習会 催し

### スポーツにおけるメンタルトレーニング

プレッシャーが与える影響や指導の知識や技術を学びます。

(町民大学講座対象)

日時 9月30日(水) 19時30分～

場所 シグナス多目的室

※必ずマスク着用

講師 金沢大学 准教授

村山 孝之 さん

問合せ先

津幡町体育協会

☎ 289-3161(総合体育館)

10月1日～7日は公証週間 催し

### 無料公証相談



契約や遺言を公文書化した「公正証書」は、紛争を防止するとともに、内容によっては裁判所の判決と同様の強制執行力が認められています。

あなたの大切な財産を守るため、まずはご相談ください。

日時 10月1日(木)～2日(金)・

5日(月)～7日(水)

9時～17時

場所・問合せ先 金沢公証人合同役場

☎ 263-4355(金沢市武蔵町)

## 石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス

▶ 申込・問合せ先  
石川県森林公園  
インフォメーションセンター  
☎ 288-6449



### ヨガ体験

緑の中で心と身体のリフレッシュ

日時 9月17日(木)、10月14日(水)

両日とも9時30分～

参加費 2,000円 / 定員 先着10人



### ノルディック・ウォーク体験

2本のポールを使ったウォーキング

日時 10月8日(木) 9時30分～

参加費 2,000円 / 定員 先着10人

場所 森林公園インフォメーションセンター  
対象 15歳以上 / 受付 開催1週間前まで ※ランチを追加することもできます

北陸出身・在住のプロが演奏 催し

### ロビーコンサート



多くの名曲を含む1時間ほどのプログラムで、優雅な音色をお届けします。

マスクを着用し、普段着でお気軽にお越しください。

日時 9月22日(祝) 14時～

場所 シグナスロビー

出演 ゆうなぎクインテット  
(木管五重奏)

問合せ先 シグナス ☎ 288-8526

国際交流サロン 催し

### にほんごカフェ

日本語を学びたい外国人と、世界の文化を知りたい日本人が集まり、気軽に会話する場所です。

日時 9月12日(土) 14時～

場所 シグナス視聴覚ホール

申込・問合せ先 生涯教育課

☎ 288-2125

子どもたちの力作を展示 催し

### 津幡町少年少女美術展

町内の小中学生による、絵画、書道、陶芸、絵手紙の作品が展示されます。優秀作品は表彰されます。

日時 9月19日(土)～22日(祝)

9時～17時

※最終日は16時まで

会場 シグナス多目的室

問合せ先 シグナス ☎ 288-8526

有料広告欄

競車場併設!!

**リニューアルオープン**

～ごゆっくりお買い物をどうぞ～

在庫品 大特価!!

県内産 夏バテ追放

美味しいお米を食べよう

●美術品・工芸品・ギフト・クロネコヤマト取扱店

全国宅配承ります

おこめ **勝泉商店** パピイ1中程  
TEL・FAX 288-3833

マイハート

ケーブルテレビをご利用のみなさま!

北陸電力 **金沢ケーブル**

**でんき&ケーブルまとめ割**

金沢ケーブルと北陸電力の電気料金をまとめて支払うと

年間 **3,600円 おトクに!**

詳しくは当社ホームページで! **金沢ケーブル | Q**

**金沢ケーブル** 年中無休 **0120-751-114**

一日合同行政相談所を開設します

## 津幡町くらしの相談会

問合先 総務課 ☎288-2120  
石川行政評価事務所  
☎222-5232



10月19日からの「行政相談週間」の関連行事として、相談機関が一堂に会して相談を受け付ける合同相談所を開設します。くらしの中のさまざまなお困りごとについてお気軽にご利用ください。相談は無料です。

- 日時 10月1日(休) 受付13時～15時30分
- 場所 シグナス3階 特設会場
- 機関 金沢地方法務局、金沢北年金事務所、金沢弁護士会、北陸税理士会、石川県司法書士会、石川県行政書士会、行政相談委員、総務省行政相談センターさくみみ石川、津幡町、津幡町消費生活相談員  
※ご来場の際は検温、手指消毒、マスクの着用をお願いします。

### 津幡町の定例行政相談

国の行政全般について皆さんからの苦情や意見・要望などを受け付け、行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。

- 日時 毎月第3水曜日 10時～12時
- 場所 役場1階 消費生活センター相談室
- 相談委員 加茂 修(北中条)・中村 寛二(加賀爪)・宮本 千秋(中橋)

### つばたスポ・レク祭

催し

#### チャレンジボート教室



日時 10月11日(日) 9時～  
受付 8時30分～

場所 石川県津幡漕艇競技場

対象 小学4年生以上

参加費 1人200円

持ち物 長袖、帽子、シューズ、  
タオル、飲み物

受付 当日受付可

※なるべく事前に申し込みください

申込・問合先 津幡町体育協会  
☎289-3161 (総合体育館)

### 全国瞬時警報システム

催し

#### 「Jアラート」伝達試験



大規模災害などが発生した際、国からの緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送を行います。

当日は防災行政無線を通じて、町内一斉に放送します。

日時 10月7日(水) 11時

内容 「これは Jアラートのテストです」

問合先 総務課 ☎288-2120

### 身近な街の法律家

催し

#### 行政書士無料相談会

新型コロナウイルス感染症に関連する各種支援のほか、相続や遺言、各種許認可申請など、さまざまな相談に対してアドバイスをを行います。

電話相談 (☎268-9110)

日時 10月2日(金)～4日(日)  
10時～16時

#### 面接相談

日時 10月3日(土)～4日(日)  
10時～16時

場所 金沢港クルーズターミナル

問合先 石川県行政書士会  
☎268-9555

### 力を合わせて美しいまちに!

催し

#### まちづくり美化大作戦

美しい街並みを維持し、地域の連携を深めるため、周辺道路や公園などの清掃や除草にご協力ください。

なお、沿道で作業される方は、周囲の安全を確認してください。

日時 10月4日(日) 早朝～  
※少雨決行

問合先 生涯教育課 ☎288-2125  
または地区公民館

### 第12回

催し

#### 津幡町社会福祉大会

表彰式典のほか、地域づくり研修会の映像を上映します。

なお、講演会は中止します。

日時 10月6日(火) 13時～

場所 シグナス多目的室

問合先 津幡町社会福祉協議会  
☎288-6276

### 有料広告欄

これからは買うよりレンタルの時代!



家庭菜園での土づくりに。  
保管場所もお手入れも不要!

■1日レンタル

1,500円～2,000円(税抜)

OM 岡本機械産業株式会社

津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

津幡町街づくりに全力



夢ハウス

株式会社 ヨグロ

金沢市保古1-28

☎076-269-2468

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



草細工(バッタづくり)教室

日時 9月19日(出)

9時～、12時30分～

場所 インフォメーションセンター

※当日受付

秋の親子昆虫観察会



日時 9月20日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 5歳以上親子

受付 当日9時30分～

秋のきのご観察会

日時 10月4日(日) 9時30分～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上 / 定員 40人

受付 9月6日(日)～20日(日)

水生生物観察会

日時 10月11日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 小学生以上 / 定員 20人

費用 200円

受付 9月13日(日)～27日(日)

申込・問合せ先 石川県森林公園

☎288-6449 [FAX]288-6479

✉ wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラスモザイクアート



日程 9月12日(出)、10月10日(出)

参加費 500円

吹きガラス(中級)

日時 9月13日(日)・27日(日)、

10月11日(日)・25日(日)

9時30分～

参加費 2,000円

オリジナルグラス作り

(吹きガラス体験教室)

日時 9月13日(日)・27日(日)、

10月11日(日)・25日(日)

13時15分～、14時30分～

参加費 2,000円

ガラスビーズ作り

日程 9月19日(出)、10月3日(出)・

17日(出)・31日(出)

参加費 1,000円

ガラス彫刻(サンドブラスト)

日程 9月26日(出)、10月24日(出)

参加費 500円

申込・問合せ先 エコみらい河北

☎288-4545

※2日前までに要予約、小学生以下保護者同伴

河北地域ボランティア連絡会

催し

障がいについて知っていますか

日頃から声をかけあい、相手の気持ちに寄り添える地域をめざして、障がいへの理解を深めるための勉強会を開催します。

日時 10月11日(日) 14時～

場所 シグナス多目的室

内容 ・車いすを知ろう  
・手話を体験してみよう  
・アイマスクで白杖体験

対象 障がいについて関心がある方

定員 先着10人

受付 9月28日(月)まで

申込・問合せ先

津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



たのしい書道教室

日時 9月17日(木)・18日(金)

10時30分～

参加費 300円(道具不要)

ゆざや市

日時 9月24日(木)

9時30分～12時30分

東氏のわくわくレクリエーション

日時 9月24日(木)

12時30分～

元気や 歌謡・舞踊・篠笛ショー

日時 9月28日(月)

12時30分～

認知症出張相談(キャラバンメイト)

日時 10月1日(木) 10時～

問合せ先 ウェルピア倉見 ☎288-2100

つばた 元気応援商品券

利用期限は **11月30日(月)**です



問合せ先 交流経済課 ☎288-2129

有料広告欄

処理に困っている機密文書！

環境と安心のシュレッダー処理

個人情報、社内重要文書等もリサイクルできます！

お客とともに地球を美しく心を美しく

株式会社 越村商店

湊店 〒920-0211 石川県金沢市湊一丁目 29 番地 2  
Tel.076-238-5339 Fax.076-238-5314



ISO14001:2015 認証取得  
ISO27001:2013 認証取得

# 「新しい生活様式」を心がけて 公園をつかおう



▶ 問合せ先 都市建設課 ☎288-6702

新型コロナウイルス感染症に備えた「新しい生活様式」の中では、心と体の健康を保つため、体を動かしたり、屋外でリフレッシュすることも大切です。

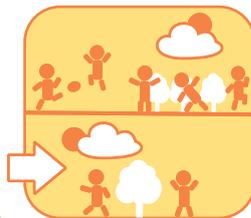
以下の4つのポイントに気をつけ、マナーと思いやりを大切に、身近な公園を利用しましょう。

## 1. 体調が悪いときは利用を控える



- ✓ 発熱、咳、のどの痛みなど体調不良の際は外出を控えましょう

## 2. 時間・場所を選び、ゆずりあおう



- ✓ 混んでいると感じたら時間を変えるか別の公園を探しましょう
- ✓ 利用する時間はいつもより短めにしゆずりあいましょう

## 3. 人と人とのあいだをあげよう



- ✓ 他の利用者とは、できるだけ2m（最低1m）離れましょう
- ✓ 十分な距離をあげられる時は、熱中症防止のためマスクをはずしましょう

## 4. こまめに手洗いしよう



- ✓ みんながよく触れる場所に触ったあとは、手洗いしましょう
- ✓ 家に帰ったら、まず手と顔を洗いましょう

最大100チャンネル以上視聴可！

### ケーブルテレビに 加入しませんか？

- ・視聴料は月額1,500円（税別）～
- ・インターネットなどのセット加入で、月額料金が割引！
- ・NHK受信料が、「団体一括支払」で年間最大2,400円お得！
- ・加入金・引込工事費を対象として、10,000円以上の補助あり！
- ・アンテナ設置の必要がないので、台風や雪の日も安心
- ・防災情報も随時配信
- ・町内全域でBS4K放送が視聴可能
- ※視聴には4K放送に対応したSTBとテレビが必要



申込先 金沢ケーブル ☎0120-751-114

### 【新型コロナウイルス感染症に伴う 催しの中止について】

- ・河合谷の郷「収穫祭り」
- ・体力測定会
- ・各地区敬老会



津幡町体育協会

活動

### 津幡町テニス協会 成績

中牟田杯全国選抜ジュニアテニス

石川県予選大会

男子シングルス 2位 渡辺 翔太

女子シングルス 3位 前田 星佳

男子ダブルス

2位 中山 智裕、  
角谷 亮 (GETT)

女子ダブルス

優勝 前田 星佳、林 彩乃

R S K杯全国選抜ジュニアテニス

石川県予選大会

男子シングルス 3位 中山 智裕

ジュニアスポーツクラブ

活動

### 中条サッカースポーツ少年団 成績

第16回エスペリオカップ

U-10 3位



道の駅 くりから源平の郷



### 倶利伽羅塾 情報

絵手紙 山ぼうしの会

日時 9月23日(水)

13時30分～

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室（随時入会可）

日時 水・土曜日

9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円

申込・問合せ先 倶利伽羅塾

☎288-8668

がんばりました

活動

### 津幡ユニオン 成績

第19回石川県シニアソフトボール

選手権大会

優勝



# 日本に住む全世帯参加の 国勢調査、始まります



## 国勢調査 2020



■ 問合せ先 国勢調査津幡町実施本部（企画財政課） ☎ 288-2158

- 国勢調査は、2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 9月14日から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。
- 回答は、できる限りインターネットでお願いします（郵送も可能です）。  
紙の調査票で回答される場合、**調査票は黒鉛筆または黒シャープペンシル**でご記入ください。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。
- 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限りみなさまと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### インターネット回答期間

9/14 月 → 10/7 水

### 調査票（紙）での回答期間

10/1 木 → 10/7 水

かんたん便利なインターネット回答



かんたん 安心・安全 エコ&効率

国勢調査 2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください。

有料広告欄

「広報つばた」は 13,800 部発行

## 広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円  
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい（町内外問わず）

詳しくは町ホームページまたは企画財政課まで

☎ 076-288-2158

## 人生100年

シニア（60歳以上）の新しい働き方  
津幡町シルバー人材センター

河北郡津幡町字庄口79-1 ☎ 288-4462

津幡町シルバー

検索

詳しくは検索！

高齢者活用人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

マイナンバーカードをお持ちの方へ

# オトクな マイナポイントを 手に入れよう!

マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、  
マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。



スマートフォンで簡単お手续!

STEP1

マイナンバーカードを  
申請

STEP2

マイナポイントの  
予約

STEP3

マイナポイントの  
申込・取得

キャッシュレスでチャージ  
または買い物をする  
(2020年9月~)

# マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をする

1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる

詳しくは  
こちら



マイナポイント 🔍

たとえば4人家族なら……

5,000ポイント + 5,000ポイント + 5,000ポイント + 5,000ポイント =

最大20,000円分の  
マイナポイントに!

# 「新型コロナウイルス」をきっかけにした

詐欺

や

悪質商法

## にご注意ください!

電話で...



津幡町役場です。  
給付金が届いている  
か調査しています。

新型コロナウイルスの治  
療薬を開発している会社  
に投資をしませんか?

マスクが購入できます!

給付金、助成金の  
受け取り手続きを  
代行します。



メールで...

訪問者が...



下水道にウイルスがない  
か点検をしています。

その場で返事をせずに、一度相談してください

津幡警察署  
警察相談専用電話

☎289-0110

☎#9110

津幡町消費生活センター  
消費者ホットライン

☎288-2104

☎188(いやや)

大西 洋さん(大 坪)からのご紹介!

## 畑 真理子さん(清 水)

### 自分らしくいられる理由

猪突猛進の亥年の私は、思いついたらやってみないと気がすまない! 趣味のスポーツに関してはバスケット・マラソン・トレラン・そして今年、登山に初挑戦しました。

一人では何も続けられません。有り難いことにこの年になって新しく仲間と呼べる友達ができ、私をさらにワクワクする世界へ誘ってくれます。そんな楽しい挑戦、やってみないと人生損でしょ! と思っしまい、忙しい日々の中でどうにか時間を作れないかとやり繰りします。そのせいで、家族にはとても迷惑をかけています。諦めの境地かもしれませんが、送り出してくれる家族にはとても感謝しています。いつも楽しく元気でいられるのは家族の協力のおかげです。本当にありがとう!

282

# HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。



初登山! 次はサーフィンに挑戦してみたいな~(本人左から2人目)

# Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~



135

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ  
もやしの簡単サラダ【2人分】

#### 1人分栄養価

エネルギー 61kcal たんぱく質 2.5g  
脂質 3.3g 食塩相当量 1.1g  
食物繊維 1.8g

#### 【材料 2人分】

もやし…………… 1/2袋  
乾燥わかめ…………… 小さじ1  
ハム…………… 2枚  
人参…………… 1/4本  
A 酢…………… 大さじ2  
サラダ油…………… 大さじ1  
しょうゆ…………… 小さじ1  
こしょう…………… 少々

※写真は1人分

#### 【作り方】



① 人参とハムは千切りにする。  
耐熱容器にもやし、乾燥わかめ、人参を入れて軽くふたをし、500wの電子レンジで約3分加熱する。あら熱がとれたら、ハムと和える。



② Aを混ぜドレッシングを作る。  
①にドレッシングを和えたらできあがり。

#### 町管理栄養士の 一口メモ

もやしとわかめは電子レンジで簡単に加熱することができます。また、人参を加えることで、免疫力を高めたり、がんや動脈硬化の予防にも効果的です。多めに作って冷蔵庫に常備しておくことで野菜をとることができます。ぜひお試しください。

# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440  
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



## 今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

行事	日時
詩をたのしむ	9月10日(木) 13時30分
えほんのじかん	9月16日(水)、10月7日(水) 11時
ヨシミと英語で話そう for kids!	9月16日(水) 16時30分
古典をたのしむ	9月17日(木) 13時30分
町史をよむ	9月19日(土) 10時30分
おはなし会	9月26日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	10月1日(木) 10時30分

開館スケジュール・行事については、状況により変更や中止の判断をさせていただきますので、ご理解・ご協力をお願いします。  
最新の情報は、ホームページまたは図書館へお問い合わせください。

## わくわくアート教室 臨床美術

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートのことです。  
今回は、「紅葉」を表現します。

### 第2回「川面の紅葉」

日時 10月17日(土) 10時～

場所 シグナス創作室2

講師 臨床美術士 沢田奈美枝さん

対象 小学生以上

※5年生未満は保護者の付き添いが必要

定員 先着10人 / 持ち物 ハサミ

受付 9月17日(土)～



## 展示

### 防災について考えよう! ～9月1日は「防災の日」～

防災に関する本、地震や津波など自然災害に関するノンフィクションや絵本などを展示します。

万が一に備える「防災」について、家族みんなで考えてみませんか?



### 敬老の日読書のすすめ ～素敵な歳の重ね方～

9月21日は敬老の日です。ご高齢の作家の本や、歳を重ねても暮らしを楽しむ本、健康長寿に役立つ本、おじいさんやおばあさんが活躍する絵本などを展示します。

## ヨシミの地球人講座

### 「思い出の絵本」

町国際交流員 (CIR) と外国語指導助手 (ALT) が、思い出がある英語の絵本を紹介し、英語と日本語による読み聞かせをします。(町民大学講座対象)

日時 10月17日(土) 14時～

場所 シグナス視聴覚ホール

ゲスト ジョナサン シャーデー アレックス



## ベストリクエスト

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 1位『毒島刑事最後の事件』   | 中山 七里 / 幻冬舎            |
| 2位『少年と犬』        | 馳 星周 / 文藝春秋            |
| 『夢をかなえるゾウ4』     | 水野 敬也 / 文響社            |
| 3位『欲が出ました』      | ヨシタケシンスケ / 新潮社         |
| 『オフマイク』         | 今野 敏 / 集英社             |
| 『一人称単数』         | 村上 春樹 / 文藝春秋           |
| 4位『チンギス記8』      | 北方 謙三 / 集英社            |
| 『いちねんかん』        | 畠中 恵 / 新潮社             |
| 『コロナ黙示録』        | 海堂 尊 / 宝島社             |
| 『四畳半タイムマシンブルース』 |                        |
|                 | 上田 誠・森見 登美彦 / KADOKAWA |

## 今月の新着図書から



### 『法廷遊戯』

五十嵐 律人 著  
講談社

法曹の道を目指してロースクールに通う、久我清義と織本美鈴。2人の過去を告発する差出人不明の手紙をきっかけに、不可解な事件が続く。清義は異端の天才ロースクール生・結城馨に相談を持ち掛ける。



### 『コツがわかる!』

小学生の体育図鑑

体育指導のスタートライン 監修 成美堂出版

小学生の体育の授業で行う種目を中心に、陸上競技・マット運動・とび箱・鉄棒・なわとび・球技・水泳が上達するポイントをイラストとともに解説。基本の種目ができたら挑戦したい種目や練習方法も紹介する。

世界への玄関口

**つばた空港**

Teubata International Airport

# Jonathan Livingston Seagull

カモメのジョナサン

氏名 ジョナサン・ベーカー Jonathan A.Baker  
 誕生日 1991年2月14日 / 出身 アメリカユタ州  
 趣味 ピアノ、詩 / E-mail idurion@gmail.com



## 四季

日本では、「日本には四季がある」という言葉をよく聞きます。私はヨーロッパ、北アメリカ、オーストラリア、東アジアなど、さまざまな国にも四季があるのに、なぜわざわざ四季を強調する必要があるのかと不思議に感じていました。

もしかしたら教育の場で重要視されているのではないか、それとも長い鎖国時代のためではないか、いろいろと考えてみましたが、どれもしっくりきませんでした。しかし調べている間、私は「なぜ四季を強調するのか？」ではなく、「四季は日本でどのような意味を持っているのか？」と聞くべきだと気づきました。

日本では季節の移り変わりで1年の時間の経過を感じています。新聞やテレビでは桜前線や紅葉前線などに始まり、さまざまな季節の行事がニュースになります。季節ごとに決まった花の花見を楽しみ、旬の食材は、たとえその季節以外に手に入るものでも、旬の季節の時に食べます。さらに季語は小説や俳句、水墨画や日本画、音楽などさまざまな日本美術に取り入れられています。花火とスイカがないと夏らしくない、こたつとミカンがないと冬らしくない、と感じる人も多いでしょう。

アメリカでは季節ではなく、祝日で1年の時間の経過を感じています。パレンティン、イースター、独立記念日、ハロウィン、感謝祭、クリスマスは、それぞれの祝日に行う行事や食べる物などが決まっています。祝日の1か月前から、その祝日にちなんだものが店に並び、家も飾りつけて、学校や仕事場でも祝日にちなんだアクティビティをすることがあります。その盛大さを日本の祝日にたとえるなら、お正月ぐらいです。しかし、花火とパーベキューがないと独立記念日らしくない、七面鳥とパンブキンパイを食べないと感謝祭らしくない、と感じるのは、日本の季節の感じ方と同じです。

異なる二つの文化を比べるとき、どれが正解かと考えるより、なぜこういう文化があるのかと考えるほうが理解は深まります。

ほかの国にも四季はありますが、四季の感じ方は日本では特別なことだと知りました。これからもいろいろな文化の違いの理由を意識してみようと思います。



# まちなか科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146

問合先 教育総務課 ☎288-8508

## 9月-10月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

## 開放日・時間

14:00-16:30 10:00-12:00

開館スケジュールの最新情報はホームページで確認いただくか、教育総務課へお問い合わせください

## 科学実験・工作[無料]

※予約不要。ただし、数に限りがあります

身の回りにある科学の力を利用して実験や工作を行います。子どもから大人まで、どなたでも楽しめます。

日程 ※各日10時

- 9月 5日(土) 回転するおもちゃの製作(プーメランなど)
- 9月 12日(土) アニメーションボックスなどをのぞいて楽しむ
- 9月 20日(日) 太陽光で充電して光るペットボトルエコライト
- 9月 26日(土) 自分で描いた絵が「もよう」になる(万華鏡など)
- 10月 3日(土) 科学館展示物の中から選んで製作(スライムなど)



## 小林館長の手作り！科学作品

### ブロックおもちゃ

牛乳パックをレゴブロックのように自由に組み立てよう！どんな作品ができるかな？

考えながら、いろいろな物を作ってみよう！写真の作品は、小林館長の自信作「恐竜」だよ！



開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、津幡ふるさと歴史館の駐車場をご利用ください。町営バスを利用される方は、「パピィ・1通り」下車すぐです。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

# 番組表

9月更新分

問合せ先 企画財政課 ☎ 288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

## おおむらケーブルテレビ(株)制作 ナチュラルフードクッキング



「かんたん・おいしい・体にいい」をテーマに、料理研究家のさーちゃんこと、樋口聡子先生に料理を教えます。番組MCおすぎとの軽妙なトークも番組と料理にスパイスを添えます。今回は、「シャケの豆乳クリームソース」、「豆腐と半熟煮卵の中華風サラダ」を放送します。(1本15分。2本放送)

	00分～	30分～
6時	ホットライン	町歌体操・政府広報
7時	昭和歌謡倶楽部	あいラブせんりゅう
8時	釣りバカZ	ナチュラルフードクッキング
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	あさが来た・あなたの命を守るために出来ること	
11時	国勢調査・サイエンス	レッツゴー!まっつぷちゃん
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	あいラブせんりゅう
14時	ナチュラルフードクッキング	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	国勢調査・サイエンス	昭和歌謡倶楽部
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー!まっつぷちゃん	ナチュラルフードクッキング
20時	あさが来た・あなたの命を守るために出来ること	
21時	ホットライン	昭和歌謡倶楽部
22時	国勢調査・サイエンス	あいラブせんりゅう
23時	ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー!まっつぷちゃん
1時	釣りバカZ	昭和歌謡倶楽部
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	ナチュラルフードクッキング
4時	国勢調査・サイエンス	レッツゴー!まっつぷちゃん
5時	あさが来た・あなたの命を守るために出来ること	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

番組	9月16日～
つばたホットライン	・夏のおはなし会 ・町民大学講座「防災・減災 ～風水害に備える～」
科学のまち つばたdeサイエンス	身近にある材料を使って、作って・遊んで・学ぶ科学番組。シーズン3の第2弾は「空気」。ホバークラフトなどを作ります。
釣りバカZ	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。二人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まっつぷちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
地震火災—あなたの命を守るために出来ること—	地震に伴い発生する「地震火災」。火災を防ぐために、日頃から心がけたいことや災害発生時にとるべき行動を具体的に紹介します。
神保町昭和歌謡倶楽部 (東京都)	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者にはわかりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
レンタル番組	 <p>あさが来た 月曜更新 5時、10時、20時放送</p>

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

国勢調査2020  
- 100年のあゆみ -



国の最も基本的で重要な統計調査である国勢調査。その歴史は古く、最初の実施は大正9年で、今年100年目を迎えます。この100年のあゆみと、今回の調査内容、インターネット回答の仕方などをご紹介します。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ  
金沢ケーブル  
**0120-751-114**



地域医療 最前線!

津幡町国民健康保険直営  
河北中央病院

# 赤ひげ通信

## 目薬の上手なさし方

河北中央病院眼科

### 【さし方】

さす前に手を石鹸で洗い、よくすすぎましょう。目薬の容器は、利き手の親指と人差し指で持ちます。顔を上に向け、容器を持っていない方の手で下まぶたを引っ張り、2〜3cm真上の位置から目薬を1滴だけ点眼します。点眼後は、静かに目を閉じましょう。

### 【コツ】

点眼時に、容器の先端が目付近にくると、怖くて目を閉じてしまうと。という方は、容器を見ずに、視線を上(上まぶたの方)に向けるとよいです。また、下まぶたを指で押し下げて、ポケットのようにしたところに目薬を落とすようにするとうまくいきます。お子さんなど、どうしても目を開けたままでは無理!という方は、あおむけに寝て目を軽く閉じ、閉じた瞼の目頭の方に2滴ほど垂らします。そのあとに目を開けてもらうと、自然に目の中に目薬が入ります。

### 【注意点】

- ・目の容量は、目薬の1滴分よりも少ないので、1滴だけさしても必ず溢れます。何滴もさしたり、溢れたから入らなかったのかと追加でさす方もいますが、1回1滴で十分です。
- ・目の周りについた目薬は、かぶれやかゆみの原因になるのでティッシュなどで拭きとりましょう。目薬の種類によっては、目の周りを洗った方が良い場合もあります。
- ・目薬をさすすぐにパチパチと瞬きをする、鼻の方に薬がすぐ流れてしまい、目薬の効果があまり発揮されない場合があります。しばらくは軽く目を閉じていましょう。
- ・目薬の容器の先端が、まつ毛、目、まぶた、指先に触れないように注意しましょう。
- ・市販のものでも、目薬は自分専用にして他の方と貸し借りするのはやめましょう。
- ・複数の目薬をさしている方は、目薬と目薬の間を少なくとも5分以上あけましょう。続けてさすと先にさした薬が効きません。
- ・点眼回数を守りましょう。規定の回数以上にさすと、効果は上がらずに、副作用だけ増えてしまいます。
- ・濁ったタイプの目薬はよく振ってからさしてください。
- ・一度開封した目薬は、中で菌が繁殖しやすくなります。1か月を目安に捨てるようにしましょう。



## 俳句「昼寝」

- ・妻と在れば何やら寧し大昼寝 太田 本田 一豊
- ・読みかけの小説胸に昼寝かな 牛首 永多 澄枝
- ・農仕事息子に託し大昼寝 津幡 長井 君代
- ・守りをする孫寝かせつけ昼寝かな 太田 加藤 定雄
- ・縁に来る風をまくらに大昼寝 太田 前山優美子

## 川柳「入」

- ・マイホーム手に入れ家計火の車 川尻 吉田 順子
- ・今朝も又お茶入ったよと妻の声 瀧端 中谷 紀子
- ・思い出の嫁入り家具が粗大ごみ 領家 堂川 武久
- ・お気に入り孫の帰省に悦の爺 川尻 洞庭 泰
- ・入歯無し八〇二〇自慢です 太田 加藤 定雄

## 短歌

- ・虫干しをするにも力弱くなり向家に干す布団見てをり 津幡 寺本 芳子
- ・夏休み離り住む子ら帰省する新型コロナおそれつつをり 中須加 松本 公江
- ・妻の指す花の名前は忘れしに二人にて愛でしことは忘れず 舟橋 塚本 長壽

### 10月の課題

俳句「柿」

川柳「村」

締切日 9月15日(火)必着

選者

俳句 藤江 紫虹氏  
川柳 石本よし一氏  
短歌 秋葉 四郎氏

### 投句先

俳句と川柳

〒929-10393

津幡町字加賀爪二3番地

企画財政課広報統計係

### 短歌

〒929-10326

津幡町字清水123番地3

津幡地域交流センター



筋肉は裏切らない。

**山田 智美** (やまだ ともみ)  
 津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在は津幡町シルバー人材センターに勤務。  
 正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングの方法などを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。



暦が秋になっても、コロナウイルスはしぶとく広がり続けている。ウイズコロナで自己防衛生活はまだまだ続けなければならない。さまざまな活動や移動が制限され、身体活動が質量ともに変化し、鬱々とストレスが溜まりがちだ。免疫力を維持し、筋力、体力の低下を防ぐためにも、積極的にトレーニングしたものだ。リラックス空間の家の内外では、モチベーション維持は難しいが、最近はテレビや動画配信などによって、トレーニング、ヨガなどのエクササイズが自宅でも実践でき、身近になっている。

数年前、NHKで放送された「みんなで筋肉体操」が話題となった。番組の内容は「スクワット」や「腕立て伏せ」などテーマに沿った数種類の筋力トレーニングを、自分の体重を利用して行うわずか5分間の番組である。美しく鍛えられた筋肉を持つ庭師や弁護士などアシスタントも異色だったが、やる気を引き出す指導者のコメントが注目され、「筋肉は裏切らない」が流行語大賞の候補になったほどだ。実際にやってみると、トレーニングの最中、きつくて挫折したくなる頃に「自分に甘えない」と檄が入る。さらに「あと5秒しかありません。あと2回しかできない」と追いこまれる。その2回は効果絶大、と脳では理解しているがきつい。「きつくても辛くない、きついから楽しい」「名残惜しいけど次で最後」「やりきれば気持ちいい」と的を得た熱い言葉に追い立てられ、ポンプアップした筋肉をプルプルさせながらやりきるとたった5分間なのに筋肉疲労と共にささやかな達成感と快感を覚える。快感ホルモンと呼ばれるドーパミン、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが筋肉トレーニングによって分泌されたのか。リズムカルな運動で分泌量がさらに増すという。濃い5分間であった。

気力、体力、好奇心は、年齢を重ねると、自ら奮い立たさねばならないようだ。コロナ禍後に行きたい、見たいところはたくさんある。高齢者フレイルとは無縁でいたい。今日のトレーニングが明日の気力も体力も好奇心も培ってくれると期待しよう。筋肉は裏切らない。

頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。  
 全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 国勢調査の調査員が調査用品の配布を始めます。「9月●●日から」
- ② 切手・はがき・収入印紙や県証紙が町役場で購入できます。「●●課」
- ③ 10月1日から定期接種に変更されます。「●●ウイルス感染症」
- ④ 四季の自然や農作業が体験できる予定です。「●●●宿泊体験交流施設」
- ⑤ 左義長や稲わらの焼却などを除き、禁止されています。「●焼き」

受付 9月30日(水)まで  
 応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課  
 FAX 288-6358  
 ☒kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

今年は5年に1度の「国勢調査」の年です。今回で実施100年という節目を迎えます。実は、調査票の記入は「黒鉛筆(黒シャープペンシル)」でお願いしています。調査票を機械で読み取る際、最も確実なのが黒鉛筆だからだそうです。お気に入りの鉛筆で書いてみてはいかがでしょうか。(内田)

# 慶 弔 だ よ り

7月  
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。



## すこやかに

受川	森野	中村	武田	達彩	飯田	榊原	松岡	泉	子どもの名	親の名	住所
蓮葉	晃	咲来	和	彩咲	知蒼	蒼惟	幸佑	陽夏			
愛一	緑啓	雄太	千巧	真朋	政翼	智宏	悦二	眞孝			
夏揮	加賀爪	杉瀬	春	衣宏	和	里武	子郎	衣樹			
			横	庄	太	東	横	庄			
			浜		田	荒	浜				
						屋					



## おしあわせに

川原	石山	長江	山本	吉本	西本	氏名	三山	加藤	福嶋	林長	長谷	池田	谷田	中本	林本	齊藤	宮原	伊藤	出村	氏名	南野	田中	寺下	
淑子	昭雄	清子	和男	タミ子	正		玲奈	亜弥	嵩史	美優	秀治	亜耶	有佑	優花	良磨	裕美	大裕	瑞純	元樹	前住	色葉	陽行	慧咲	
55	78	95	93	84	65	年齢	太川	金沢	金沢	北川	中条	北中	金沢	加賀	金沢	津	金沢	北中	北中	現住	美和	麻正	典卓	
坂	幡	川	吉	吉	横	住所	田	能	瀬	北	中	条	条	市	市	市	市	市	市	市	庄	紀	希	子
生	幡	尻	倉	倉	浜		田			条	条	条	条	市	市	市	市	市	市		庄	端	端	庄

## つばた フォトコレクション

気楽に撮って気軽に応募  
問合先 企画財政課 ☎288-2158

テーマ「つばたの元気の源」  
12月18日(金)締切



津幡町のさらなる魅力発信のため、町内で撮影した身近な「元気の源」の写真を募集します。例えば…あなたに元気をくれる人や物、見れば元気になるお気に入りの風景など。

ご応募いただいた作品は、町ホームページで実施するWeb写真展などで公開予定です。

※応募は1人につき3点まで、すべての応募作品が公開されるとは限りません。

### 応募方法

画像データで“kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp”へメールで応募。

- ①詳細な撮影場所 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤応募者ニックネーム ⑥応募作品に関するコメント(任意)をメール本文に記載ください。

※①、⑤、⑥は公開を予定しています。

応募者には記念品として、津幡町大河ドラマ誘致推進キャラクターグッズを贈呈します。

※贈呈は1人につき1点、応募者多数の場合は抽選となります。応募規定など、詳しくは町ホームページをご覧ください。



村棚	西川	奥村	新川	横田	齊藤	河合	荒井	小坂	板坂	齊藤
隆一	直隆	芳寿	正雄	良治	菊夫	誠一	正治	康明	秀明	豊行
80	70	53	99	86	70	71	88	65	65	79
清	横	九	太	緑	渦	谷	明	坂	南	上
水	庄	折	田	丘	端	内	神	戸	条	又

## 広報紙を電子配信 「マチイロ」で広報紙を スマートに読む

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発刊日に「広報つばた」が電子配信されます。



問合先 企画財政課 ☎288-2158

## ご寄附ありがとうございます

- ◎津幡町へ  
一、金10万円 匿名
- ◎津幡町立図書館へ  
一、絵本「青い目の人形ゼンオルフ」2冊 西田知佳子(中橋)
- ◎津幡町消防本部へ  
一、金30万円 津幡町管工事協同組合(庄)
- ◎津幡町社会福祉協議会へ  
一、金5千円 浅田さん  
一、金1千円 匿名  
一、金1千円 匿名
- ◎社会福祉法人津幡町福祉会へ  
一、タオル100枚 尾山三代子(津幡)
- ◎社会福祉法人やまびこへ  
一、金20万円 匿名  
一、金1千円 匿名  
一、金1千円 匿名
- ◎DSMEGA WORLD  
一、除菌剤 谷川 典生(野々市)  
一、お菓子段ボール箱





# 9-10月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

予…要予約

9/5 (土)	予 体験入園 (来年度入園希望児) 9:30-10:30	津幡とくの	18 (金)	予 親子の絆づくりベビープログラム 10:00-12:00 予 ちいろばルーム (1歳3か月～) 10:00-11:30	シグナス ちいろば
7 (月)	予 キッズクラブ (1歳頃～) 10:00-11:30	実生・しいのき	24 (木)	予 あかちゃん広場 10:00-11:00	英田公民館
8 (火)	予 親子リトミック教室 10:00-11:00 予 赤ちゃん広場 (~1歳5か月) 10:00-11:30 予 キッズクラブ (1歳頃～) 10:00-11:30 予 音とリズムで遊ぼう 10:30-11:30	井上公民館 ちいろば 実生・しいのき 児童センター	25 (金)	予 親子の絆づくりベビープログラム 10:00-12:00 予 ちいろばルーム (1歳3か月～) 10:00-11:30	シグナス ちいろば
9 (水)	予 赤ちゃんクラブ (妊婦・~1歳) 10:00-11:30	さくら	28 (月)	予 つどいのひろば 10:00-11:00	中条公民館
10 (木)	予 あかちゃん広場 10:00-11:00 予 キッズクラブ (1歳頃～) 10:00-11:30	英田公民館 さくら	29 (火)	予 食育講座 10:00-11:00 予 ちいろばルーム (1歳3か月～) 10:00-11:30	英田公民館 ちいろば
11 (金)	予 親子の絆づくりベビープログラム 10:00-12:00 予 赤ちゃん広場 (~1歳5か月) 10:00-11:30 予 キッズクラブ (1歳頃～) 10:00-11:30 みっちいのちいさなおはなし会 10:30-11:00 ハッピーマミーズ親子ふれあいタイム 13:30-14:10 予 赤ちゃんサロン 14:00-15:00 おはなしおもちゃばこ 15:30-16:00	シグナス ちいろば さくら 児童センター つばた 児童センター つばた	10/2 (金)	予 親子の絆づくりベビープログラム 10:00-12:00 予 ちいろばルーム (1歳3か月～) 10:00-11:30	シグナス ちいろば
14 (月)	予 つどいのひろば 10:00-11:00	糸南公民館	6 (火)	予 秋のお散歩 9:00-11:00 予 人形劇 10:00-11:00 予 ちいろばルーム (1歳3か月～) 10:00-11:30	寺尾 中条東 ちいろば
15 (火)	予 のびのび広場 10:00-11:00 予 ちいろばルーム (1歳3か月～) 10:00-11:30	英田公民館 ちいろば	7 (水)	予 赤ちゃんクラブ (妊婦・~1歳) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:00-11:00	さくら 児童センター
16 (水)	ちびっこサロン 10:00-11:00	児童センター	8 (木)	予 親子で集まれ 10:00-11:00 予 キッズクラブ (1歳頃～) 10:00-11:30	住吉公園 さくら
17 (木)	予 遊戯室で遊ぼう 10:00-11:00	能瀬	9 (金)	予 秋の自然で遊ぼう 9:00-11:00 予 赤ちゃん広場 (~1歳5か月) 10:00-11:30 予 キッズクラブ (1歳頃～) 10:00-11:30 みっちいのちいさなおはなし会 10:30-11:00 予 赤ちゃんサロン 14:00-15:00	太白台 ちいろば さくら 児童センター 児童センター

津幡とくの幼稚園 園見学実施中 ※要予約  
対象 令和3年度入園希望者 時間 9:30-11:00 (1組30分程度)



## 各施設問合先

※子育て支援センター (能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター) では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	能瀬保育園	☎289-2508	実生こども園	☎289-2256
親子支援センター	☎288-6276	寺尾保育園	☎288-1033	しいのきこども園	☎288-3232
太白台保育園	☎288-4466	ちいろばこども園	☎289-6841	つばた幼稚園	☎289-3308
中条東保育園	☎289-2348	住吉こども園	☎289-2336	津幡とくの幼稚園	☎289-7788
井上保育園	☎289-3314	さくらこども園	☎289-5050	ニルスガーデン*	☎208-3613

\*小規模保育 6か月～2歳児対象



## こどもの健康・相談

電話での相談は随時受け付けます。

項目	対象	実施日	実施時間	会場	問合先
3か月児健診	令和2年 5月生	9月14日(月)			
1歳6か月児健診	平成30年 12月生 平成31年 1月生	9月 7日(月) 10月 5日(月)	時間指定 ※詳細はホームページ参照		
3歳児健診	平成29年 4月生	9月28日(月)		児童センター (シグナス1階)	健康推進課 ☎288-7926
ほのぼのサロン	令和2年 1月生 令和2年 2月生	9月 7日(月) 10月 5日(月)	予約制		
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約	9月28日(月)	予約制		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約: 1日2組)	9月17日(木)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分	役場庁議室	



石川県の中央都市圏 (金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町) の子育てに関連する公式アプリです。

トイレ・授乳室などの位置や各市町の子育て施設などで行われるイベントが検索できます。お子さんとの外出用にご利用ください。





# こどもの広場

新型コロナウイルスの感染状況により、催しを中止・施設を閉鎖する場合があります。  
また、施設利用・イベント参加時はマスク着用・検温・消毒などをお願いしています。  
詳細は各施設にお問い合わせください。



## 津幡町子育て支援センター実施イベント(全て予約制)

申込・問合せ 能瀬保育園

イベント	日程	場所	対象
親子リトミック教室	9/8(火) 10:00-11:00	井上コミュニティプラザ	乳幼児
あかちゃん広場	9/10(木)・24(木) 10:00-11:00	英田コミュニティプラザ	0歳児・妊婦
のびのび広場	9/15(火) 10:00-11:00	英田コミュニティプラザ	乳幼児

イベント	日程	場所	対象
遊戯室で遊ぼう	9/17(木) 10:00-11:00	能瀬保育園	乳幼児
食育講座	9/29(火) 10:00-11:00	英田コミュニティプラザ	保護者

### 津幡町子育て支援センター(能瀬保育園) 施設開放

イベント時以外は、能瀬保育園の施設を開放しています。(当面の間、要予約)

開所日 平日 9時～11時



## 児童センター

北中条3-1 シグナス1階

9月の開館予定 火～金・日曜日 9時30分～11時30分・13時～16時

(入場制限あり)

土曜日 9時30分～11時30分・午後 一般開館なし

イベント(乳幼児)	日程	対象・定員	受付	内容
音とリズムで遊ぼう	9/8(火) 10:30-11:30	8か月～2歳頃までの乳幼児10組	受付中	生演奏に合わせてリズム遊びを楽しみましょう。
みっちいのちいさなおはなし会	9/11(金)、10/9(金) 各日10:30-11:00	乳幼児5組	予約不要	季節や年齢にあった絵本や手遊び・パネルシアターも楽しめます。
赤ちゃんサロン	①9/11(金) ベビーマッサージ ②10/9(金) ベビーヨガ 各日14:00-15:00	3～7か月頃までの首がすわった乳児5組	①受付中 ②10/1(木)～	①マッサージで親子の触れ合いを深めましょう。 ②ヨガで心も体もリフレッシュしませんか?
ちびっこサロン	9/16(木) 作って遊ぼう 10/7(木) 一緒にあ～そぼ 各日10:00～11:00	幼児10組	予約不要	季節の歌や手遊び、体操やゲームで遊びます。

休館日 9月13日(日)、14日(月)、21日(祝)～23日(火)、27日(日)、28日(月)、10月5日(月)

### あそびのチャンピオン大会 結果

8月8日のイベント「児童センター 夏休みこどもわくわくランド」で「あそびのチャンピオン大会」が行われました。(参加児童102人)

#### ゲーム

「玉入れ」…数を付けた5つのバケツ(大1、小4)にお手玉を投げ入れ、点数の合計を競う

#### 最高得点(15点)記録者

飯田 春香(井上小1年)、出村 崇雄(中条小1年)、渡邊 聖壁(中条小2年)、石本 真也(津幡小4年)、前田 優星(津幡小4年)



## 親子支援センター(児童センター内)

開所日 火～金曜日 9時30分～11時30分、13時～16時

※児童センター休館日は休み

イベント	日程	場所	対象・定員	受付	内容
つどいのひろば(中条地区対象)	①9/14(月) ②9/28(月) 各日10:00-11:00	①条南コミュニティプラザ ②中条公民館	中条地区在住の未就園児10組	受付中 ※なるべく事前に申し込みください	都合のいい時間で参加できます。自由な雰囲気でおしゃべりしませんか。

### 虫歯がなかったよ!

3歳児健診7月調べ  
(32人中31人 97%)

浅井 彩心 浅井 莉心 五十嵐琥珀 井淵 桜歌 今井 朝香 入江 真寛 上本 恋叶  
奥池 悠 榑塚 充喜 片岡 かい 鎌田 華帆 川端 大絆 小松 柊太 酒井 芽依  
三内 大誠 杉本 六花 高木隆之介 高森 心咲 辰巳 玲奈 田中 陽名 佃田 柚季  
寺口 瑞起 萩野智紗子 橋本穂乃花 八田怜依奈 平井 柚名 安田 結衣 山口莉久翔  
山下 結愛 山本 洸 横山 陽人

# つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・かがみ ・古紙類



場所 役場北口駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

### 【利用者の皆さまへ】

現在、役場庁舎及び福祉センターの改修工事のため、工事車両がReco付近を通ります。周囲の安全にご注意ください。



## ごみ収集ごよみ

(9月5日現在)

収集地域		9月	10月
A-①地区 清水・庄・加賀爪・横浜笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月	7・14・21・28
		木	10・17・24
	もえないごみ	金	18
	容器包装・資源ごみ	水	—
A-②地区 津幡・緑が丘 倶利伽羅地区	もえるごみ	月	7・14・21・28
		木	10・17・24
	もえないごみ	金	25
	容器包装・資源ごみ	水	—
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火	8・15・22・29
		金	11・18・25
	もえないごみ	土	5
	容器包装・資源ごみ	水	9
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火	8・15・22・29
		金	11・18・25
	もえないごみ	土	19
	容器包装・資源ごみ	水	9
	粗大ごみ	水	16
		水	21
	粗大ごみ	水	16
		水	21
	粗大ごみ	火	8・15・22・29
		金	11・18・25
	粗大ごみ	土	5
		水	9
	粗大ごみ	火	8・15・22・29
		金	11・18・25
	粗大ごみ	土	5
		水	9
	粗大ごみ	火	8・15・22・29
		金	11・18・25
	粗大ごみ	土	5
		水	9
	粗大ごみ	火	8・15・22・29
		金	11・18・25
	粗大ごみ	土	5
		水	9
	粗大ごみ	火	8・15・22・29
		金	11・18・25
	粗大ごみ	土	5
		水	9



## 古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合せ先
河北都市 リサイクルプラザ ※回収物:古着・古紙類	9月6日(日)・20日(日)、 10月4日(日)・18日(日) 各日9時~12時	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るものは不可	河北都市 広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 (玄関内の青コンテナ) ※回収物:古着類のみ	毎日実施 24時間受付	はばたきのみ ・綿5%以上に限る ・下着・セーター・ 布団は不可 など ※ほかに条件あり。玄関の 掲示で確認してください	社会福祉法人 やまびこ ☎289-2277



## ごみ搬出量

	7月末日現在	前年同月比
もえるごみ	2873.84トン	+42.87トン
町民一人あたり	76.55キロ	+1.24キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	199.72トン
	古紙類	255.42トン

※令和2年4月からの累計



## 休日当番医・当番薬局

診療時間 9時~17時30分

急ぎよ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

### 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行った方がよいか迷ったときにお電話ください。  
毎日 18時~翌朝8時  
☎#8000 ☎238-0099

### 金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター  
診療 19時30分~23時(小・内)  
☎222-0099  
(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電話
9/13 (日)	望月眼科医院	内灘町旭ヶ丘142	☎239-1515
	宇野気医院(内・小)	かほく市宇野気チ33-16	☎283-0103
	内灘ラン薬局	内灘町ハマナス2丁目37	☎254-1419
9/20 (日)	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科)	内灘町ハマナス2丁目7	☎286-3387
	紺谷医院(内・小)	かほく市木津へ12-1	☎285-0020
	白帆台プラス薬局	内灘町白帆台2丁目1	☎0120-03-8193
9/21 (祝)	さいとうクリニック(皮・形成)	津幡町潟端371-1	☎288-4540
	角田医院(内・小)	かほく市高松ナ15-1	☎281-0012
	クスリのアオキ鶴ヶ丘薬局	内灘町鶴ヶ丘5丁目1-350	☎286-6230
9/22 (祝)	なかお医院(内)	かほく市七窪ハ17-6	☎283-6655
	おおたクリニック(内・小)	津幡町太田は112	☎288-6000
	医科大前たんぼ薬局	内灘町大学1丁目1-6	☎286-6431
9/27 (日)	たなべ眼科医院	津幡町北中条8丁目57-1	☎289-6340
	はせがわクリニック(内・消・肛門)	かほく市内日角4丁目12	☎283-6611
	キリン堂医科大前薬局	内灘町大学1丁目1-6	☎286-6025
10/4 (日)	山田耳鼻咽喉科医院	津幡町津幡口5-10	☎288-2084
	村田医院(内・小)	内灘町鶴ヶ丘2丁目8	☎286-0300
	さくら薬局河北内灘店	内灘町大学1丁目1-6	☎286-9383



## 津幡町の人口

令和2年7月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

	前月比	前年同月比
総数	37,540人	+6
男性	18,354人	-1
女性	19,186人	+7
世帯数	14,342世帯	+27

### 7月中の人口動態

出生	16人
死亡	29人
転入	85人
転出	66人
その他増	1人
その他減	1人

### 地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,652	11,937
中条地区	4,856	12,887
笠谷地区	637	1,685
井上地区	1,428	4,168
英田地区	1,633	4,305
河合谷地区	147	274
俱利伽羅地区	923	2,218
準世帯	66	66
合計	14,342	37,540

## 火災救急出動情報

	7月末日現在	対前年比
火災件数	1件	-2件
救急件数	603件	17件
救助件数	3件	-13件

※令和2年1月1日からの累計

## 交通事故件数

	7月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,114件	-275件	17件	-12件	
死者件数	30件	14件	1件	1件	
負傷者件数	1,277件	-360件	23件	-20件	

※令和2年1月1日からの累計

## 相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合せ先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時~12時	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9時~17時		消費生活センター ☎288-2104
介護者交流会	—	9月25日(金)	10時~12時		地域包括支援センター ☎288-7952
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	9月10日(木)	10時~12時		福祉課 [FAX]288-4354
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査(要予約)	保健師	—	—	河北地域センター	中央保健福祉センター ☎275-2250
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	9月25日(金) (受付:9月24日まで)	14時30分~ 16時30分		
ひきこもり家族交流会	保健師	9月18日(金)	14時~15時30分	お問い合わせください	こころの健康センター ☎238-5750
自死(自殺)遺族交流会	—	11月7日(土)	14時~16時	お問い合わせください	福サポいしかわ ☎234-1151
福祉・介護のしごと 出張相談	—	9月30日(木)	14時~15時30分	ハローワーク津幡	社会福祉協議会 ☎288-6276
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人) 弁護士 (金沢弁護士会)	行政書士:9月24日(木) 司法書士:10月1日(木) 9月17日(木) 10月15日(木)	13時30分~ 15時30分	シグナス	社会福祉協議会 ☎288-6276
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日	—	津幡町役場	
不登校を考える親の会 ホットミルク	—	9月12日(土)	13時~16時	㈱愛昂 米ライフ カフェ(中橋)	親子支援センター ☎288-6276
発達障害児の親の会 クローバー	—	9月19日(土)	13時~15時		
項目	日時		電話		
みんなの人権110番	平日	8時30分~17時15分	一般	☎0570-003-110	
			女性	☎0570-070-810	
			子ども	☎0120-007-110	
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)	24時間対応		☎0570-0-78310		
こころの健康相談	平日	9時~16時	☎0570-064-556		
警察総合相談	24時間対応		☎#9110		
行政苦情110番	平日	8時30分~17時30分	☎0570-090-110		
女性相談	月~土	9時30分~12時30分	妊娠問題	☎238-8827	
	火	18時~21時	不妊問題	☎237-1871	
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	随時		☎090-5176-0333(事務局)		

## 津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。  
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。  
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合せ 総務課 ☎288-2120



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

17 (木)	森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:30 古典をたのしむ 図書館 13:30	29 (火)	
18 (金)	シニアゆるゆる「大人のラジオ体操」 総合体育館 13:30	30 (水)	地域スポーツ指導者養成講習会 シグナス 19:30
19 (土)	津幡町少年少女美術展(～22日) シグナス 草細工(バッチづくり)教室 森林公園 9:00、12:30 町史をよむ 図書館 10:30	10月 1 (木)	【中条・条南】手作りマスク展(～29日) 中条公民館 無料公証相談(～2日、5日～7日) 金沢公証人合同役場 9:00 認知症出張相談 ウェルピア 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30 津幡町くらしの相談会 シグナス 13:00 【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30
20 (日)	科学実験・工作 科学館 10:00 秋の親子昆虫観察会 森林公園 10:00	2 (金)	シニアゆるゆる「健歩体操」 総合体育館 13:30
21 (祝)		3 (土)	住民健診(要予約) 町役場 8:00 科学実験・工作 科学館 10:00 行政書士無料相談会(～4日) 金沢港クルーズターミナル 10:00 【河合谷】グラウンドゴルフ大会 地区グラウンド 13:30
22 (祝)	ロビーコンサート シグナス 14:00	4 (日)	まちづくり美化大作戦 町内全域 早朝 住民健診(要予約) 町役場 8:00 【笠井】グラウンドゴルフ大会 運動公園 9:00 秋のきのご観察会 森林公園 9:30 【英田】親子グラウンドゴルフ大会 英田小学校 9:30
23 (水)	絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	5 (月)	広報つばた10月号 発刊日
24 (木)	住民健診(要予約) 条南公民館 8:00 ゆげや市 ウェルピア 9:30 【津幡】熟年者学級⑤ 津幡公民館 10:00 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30	6 (火)	津幡町社会福祉大会 シグナス 13:00
25 (金)	【中条・条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 【刈安】かりやす元気塾①ウォーキング 刈安公民館 10:30	7 (水)	【河合谷】季節料理教室 河合谷公民館 10:00 Jアラート 伝達試験 町内全域 11:00 えほんのじかん 図書館 11:00 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30
26 (土)	【津幡】津幡公民館清掃 津幡公民館 8:00 科学実験・工作 科学館 10:00 【英田】薬膳料理教室 英田公民館 10:00 おはなし会 図書館 16:00	8 (木)	森林セラピー「ノルディック・ウォーク」 森林公園 9:30
27 (日)	【萩野台】グラウンドゴルフ大会 運動公園 9:00	9 (金)	【津幡】熟年者学級⑥ 津幡公民館 10:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
28 (月)	元気や 歌謡・舞踊・篠笛ショー ウェルピア 12:30	10 (土)	

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

# イベントカレンダー

## 電話番号一覧

### 津幡町役場

- 総務課…………… ☎288-2120
- 企画財政課…………… ☎288-2158
- 税務課…………… ☎288-2123
- 納税推進室…………… ☎288-3081
- 監理課…………… ☎288-2121
- 町民課…………… ☎288-2124
- 福祉課…………… ☎288-2458
- 地域包括支援センター…………… ☎288-7952
- 健康推進課…………… ☎288-7926
- 子育て支援課…………… ☎288-6726
- 都市建設課…………… ☎288-6703
- 建築営繕室…………… ☎288-6702
- 農林振興課…………… ☎288-6704
- 交流経済課…………… ☎288-2129
- 消費生活センター…………… ☎288-2104
- 議会事務局…………… ☎288-6410
- 監査委員事務局…………… ☎288-2797
- 会計課…………… ☎288-2122
- 生活環境課…………… ☎288-6701
- 上下水道課…………… ☎288-6138

### 文化会館「シグナス」

- 教育総務課…………… ☎288-8508
- 学校教育課…………… ☎288-6700
- 生涯教育課…………… ☎288-2125
- 文化会館「シグナス」…………… ☎288-8526
- 町立図書館…………… ☎288-2126
- 児童センター…………… ☎288-3019

### 町内公民館

- 津幡公民館…………… ☎289-2266
- 中条公民館…………… ☎288-4685
- 条南公民館…………… ☎288-3115
- 笠井公民館…………… ☎288-5756
- 笠野公民館…………… ☎288-0760
- 井上公民館…………… ☎289-2436
- 英田公民館…………… ☎288-5995
- 河合谷公民館…………… ☎287-1001
- 刈安公民館…………… ☎288-1801
- 萩野台公民館…………… ☎288-1514

### その他町関連施設

- 津幡町消防本部…………… ☎288-3000
- 河北中央病院…………… ☎289-2117
- 津幡町社会福祉協議会…………… ☎288-6276
- 親子支援センター…………… ☎288-6276
- サンライフ津幡…………… ☎288-3516
- ウェルピア倉見…………… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…………… ☎288-8668
- 総合体育館…………… ☎289-3161
- 津幡運動公園…………… ☎288-7201
- 河北郡市広域事務組合…………… ☎288-4545
- まちなか科学館…………… ☎288-7146
- 津幡ふるさと歴史館…………… ☎288-2101

### テレフォンガイド

- 防災行政無線情報…………… ☎289-3150
- 火災発生情報…………… ☎0180-997-789

### 災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

9月 5 (土)	住民健診(要予約) 町役場 8:00 科学実験・工作 科学館 10:00
6 (日)	住民健診(要予約) 町役場 8:00
7 (月)	
8 (火)	
9 (水)	【津幡】女性講座④ 津幡公民館 13:30
10 (木)	森林セラピー「ハンモック」 森林公園 9:30 【中条・条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 詩をたのしむ 図書館 13:30 【中条・条南】和菓子作り教室 条南公民館 13:30 町民大学「防災・減災～風水害に備える～」 シグナス 19:00
11 (金)	シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30 親御さんのための結婚応援セミナー 県地場産業センター13:30
12 (土)	金沢駅・石川県庁ウオーク 金沢駅西口集合 9:10 科学実験・工作 科学館 10:00 にほんごカフェ シグナス 14:00
13 (日)	【英田】フラワーロード除草作業 県道舟橋～下矢田間 6:00
14 (月)	津幡町議会9月会議(本会議) 町議場 13:30 【英田】ウォーキング&おしゃべり会 英田公民館 13:30
15 (火)	【中条・条南】熟年大学講座③ 能登方面 8:30
16 (水)	えほんのじかん 図書館 11:00 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 ヨシミと英語で話そう for kids! 図書館 16:30



天池 昊くん  
(横浜)  
毎日バワフルで元気な昊くん!笑顔が最高だね!大好きだよ♥♥



岡本 柎くん  
(太田)  
いつもかわいい笑顔をありがとう♥元気にすくすく育ってね☺



齊藤 暉人くん  
(太田)  
1歳おめでとう♪癒しと笑顔をありがとう♥元気に育ってね☺



杉田 隼飛くん  
(太田)  
隼飛1歳おめでとう♪強さと優しさを大切に、大きく育ってね!



若林 宗辰くん  
(舟橋)  
宗辰1歳おめでとう!男らしく、優しく、元気に育ってね!



高橋来々利ちゃん  
(津幡)  
1歳おめでとう★これからも健康で元気に育ってね☺



横山 詩ちゃん  
(井上の荘)  
うた1歳おめでとう★元気に大きく育ってね♥☺



出村 涼葉ちゃん  
(津幡)  
すず1歳おめでとう♥これからも笑顔いっぱい元気に育ってね♥☺



山本 晏士くん  
(北中条)  
1歳のお誕生日おめでとう♥



西浦 煌稀くん  
(太田)  
1歳おめでとう♥煌ちゃんの笑顔が大好きだよ☺元気に育ってね!



山岸 朝陽くん  
(庄)  
1歳おめでとう♥元気に大きく育ってね♥☺



本多 恵大くん  
(北中条)  
1歳おめでとう★お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね☺



橋場 柚花ちゃん  
(横浜)  
1歳おめでとう♥これから元気に育ってね☺大好きやに♥



則竹 結翔くん  
(横浜)  
1歳おめでとう★皆と仲良く元気に大きく育ってね♥☺

# おおきな〜れ! わたしは1歳

9月生まれ



【イラスト】なゆたん  
☆道の駅俱利伽羅塾でイラストグッズ販売中  
☆第2・4土曜に金沢で「はじめてのイラスト教室」開催

## 応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地  
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158  
✉ [kouhoutsubata@gmail.com](mailto:kouhoutsubata@gmail.com)

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所(番地まで) ⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号 次号は10月生まれです。受付は9月15日(火)まで。※①~⑥は必ず記載ください。応募多数の場合は抽選となります。  
【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、(ハード)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

「広報つばた」9月号の印刷費は一部あたり24.1円です。



記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落字・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。