



# 広報 つばた

TSUBATA TOWN PUBLICRELATIONS MAGAZINE

TSUBATA

7

2020 (令和2年)  
No.195



6  
13

舟橋子ども消防クラブ

## 優良少年消防クラブ 総務大臣賞受賞



舟橋子ども消防クラブが、令和元年度優良少年消防クラブ表彰のうち、「特に優良な少年消防クラブ」として3月に総務大臣賞を受賞しました。

この表彰は、火災予防の普及啓発や地域防災力の向上のために活発な活動を行っている少年消防クラブに贈られるものです。中でも「特に優良な少年消防クラブ」は、最優秀の表彰となります。令和元年度は全国4,442クラブのうち28クラブがこの賞を受賞しましたが、県内での受賞は舟橋子ども消防クラブのみでした。

少年消防クラブでは、小学生から高校生までの少年少女が、防火パトロールや防火・防災についての発表などを行っています。舟橋子ども消防クラブは昭和58年の結成以来、継続的に防火看板の作成や防火広報活動、初期消火訓練や応急手当訓練などを行い、地域における防火、防災の普及啓発活動に努めた功績が認められました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、予定されていた表彰式は中止になりましたが、6月13日に町消防本部から記念品が手渡されました。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

## 広報つばた

7

### CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 暮らしの情報
- 13 「新しい生活様式」の実践例
- 14 令和2年度 熱中症予防行動
- 15 友だちリレー、CookDo どう？
- 16 図書館へおいでよ
- 17 つばた空港、まちなか科学館
- 18 ケーブルテレビ番組表
- 19 赤ひげ通信、文芸
- 20 まちかど、QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

### 今月の表紙



### 「俱利伽羅不動寺西之坊鳳凰殿のアジサイ」(竹橋)

梅雨の訪れを告げる「アジサイ」。見頃を迎える6月から7月頃には、紫、青、白、ピンクなど色とりどりのアジサイが境内を彩ります。

境内のさまざまな場所で鑑賞できますが、表紙は、食堂がある信徒会館付近で、優雅に咲き誇る姿に心奪われ撮影したアジサイです。

撮影した6月22日は、境内が約1か月半ぶりに開門した日で、季節の風物詩アジサイを一目見ようと多くの方が訪れていました。(櫻井)

6/18

森の中で心とからだをリフレッシュ

**森林セラピー スタート**

今年度も石川県森林公園で「森林セラピー」プログラムが始まりました。

森林セラピーとは、医学的に効果が実証されている森林浴効果のことで、森林散策やリラクゼーションプログラムを通して心身をリフレッシュさせます。

今年度のプログラムでは、従来の「ノルディック・ウォーク」や「ヨガ」に加えて「ハンモック」が新設されました。木に吊るされたハンモックに寝そべると、空中に浮かんでいるような心地良さの中で森の癒し効果を体感することができます。

3密を避けやすい森林の中で行う森林セラピーのプログラムは、11月まで随時開催予定です。



6/20

闇夜に飛び交う光のアート

**ホタル観察会**

ホタル観察会が6月20日に石川県森林公園で行われ、町内外から20人の親子が参加しました。

まずホタルの基礎知識を学んだ後、観察地である水生昆虫園付近の用水路へ向かいました。生息するゲンジボタルが光を放つたびに参加者からは、「おー」といった感動の声が上がりました。

石川県森林公園では手に取れるような近い距離でホタルを観察できます。この日も参加者の手の中までやって来て、光を放つホタルもいました。

参加者からは「写真で見るとよりも実際に見たほうが良かった」などの感想があがり、ホタルが放つ美しい光に魅了されているようでした。



6/8

感染症対策の下、約2か月ぶりに実施

**乳幼児健診を再開**

新型コロナウイルス感染症により実施を延期していた乳幼児健診が、6月8日に児童センターで再開されました。

感染症を予防するため、サーモグラフィーによる入場時の検温や受付時間の分散、自宅での問診票の記入、手指消毒の徹底、医師のフェイスシールド着用など、徹底した対策がとられました。

来場した保護者からは、「健診は簡易的になっているが、消毒の徹底や自宅からタオルを持ってくるように依頼するなど、注意を払っている印象だった」という感想が聞かれました。今後も徹底した感染症予防対策を行いながら、健診を実施していきます。



6/14

おめでとうございます

**山田 恒男さん 百寿**

6月14日に100歳の誕生日を迎えた山田恒男さん（太田）のもとを矢田町長が訪れ、長寿を祝福するとともに、町から記念品が贈呈されました。

山田さんは、自宅で曾孫さんたちに囲まれながら嬉しそうに祝福を受けました。

大きなケーキには100歳を祝うメッセージが書かれ、窓には百寿を祝う飾り付けもされるなど、家族の優しさや温かさが伝わる素敵な誕生日になりました。

山田さんは、以前は畑仕事に勤しみ、お孫さんにはよく戦争に行ったときのお話をされていたそうです。

これからもお元気でお過ごしください。

新型コロナウイルス感染症支援 案内

ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、所得の減少などが生じている低所得世帯を支援するため、臨時特別給付金が支給されます。

基本給付と、基本給付に追加される追加給付があります。詳細は町ホームページで確認してください。

基本給付

下記①～③のいずれかを満たす方

- ①令和2年6月分の児童扶養手当を受給している方
- ②公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が停止される方\*
- ③申請時点で児童扶養手当の支給要件に該当する方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている方\*

\*児童扶養手当を申請していない方を含む

給付額 1世帯5万円、  
第2子以降は1人3万円

追加給付

基本給付の①または②に該当する方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

給付額 1世帯5万円

申請の要否

基本給付① → 申請不要

基本給付②③、追加給付

→ 子育て支援課(☎288-6726)  
に申請が必要です

問合せ 厚生労働省コールセンター  
☎0120-400-903

7月1日から全国で 案内

レジ袋が有料になりました



プラスチック製のレジ袋は、便利な一方でごみとして大量に廃棄されているという問題もあります。

普段何気なくもらうレジ袋が本当に必要なか考え、ライフスタイルを見直すきっかけとしてもらうために、このたび有料化されました。

エコバッグを持ち歩くなど、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

問合せ

経済産業省

消費者向け ☎0570-080180

事業者向け ☎0570-000930

ご迷惑おかけします 案内

証明書コンビニ交付 一時停止

機器保守点検のため、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスを一時停止します。

次の期間、コンビニエンスストアで各種証明書が取得できませんので、ご了承ください。

期間 7月22日(水) 23時～

7月27日(月) 6時30分

問合せ 町民課 ☎288-2124



LIVING INFORMATION

今月の納税 7月31日(金)

- ・固定資産税 第2期分
- ・国民健康保険税 第4期分

納税は、安心便利な口座振替を!

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホ・ケータイでかんたん納付!

スマートフォンや携帯電話でも納付することができます。詳しくは税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄

これからは買うよりレンタルの時代!



家庭菜園での土づくりに。  
保管場所もお手入れも不要!

■1日レンタル

1,500円～2,000円(税抜)

OM 岡本機械産業株式会社

津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

商工会ベスト店賞の店

トラがりくん neo

一生に一度しか作ることのできない 赤ちゃんの筆



ご来店のお子様にもれなく 風船プレゼント!

オートシャンプー(自動洗髪機)を導入しました!  
きめ細かな洗浄力とマッサージ効果をぜひご体感ください!

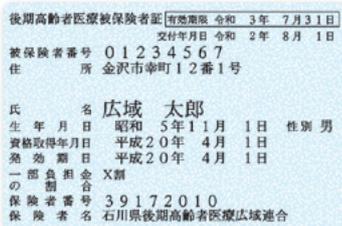


ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

津幡又120-5 ☎076-288-7888

8月1日から更新します **案内**

### 新保険証と通知書を発送



後期高齢者医療制度の新しい保険証を7月中旬に発送します。

#### 令和2年度の保険料

軽減制度が見直されます。通知書をご確認ください。

#### 限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯全員が住民税非課税の場合、入院時の医療費や食事代が軽減される制度があります。

該当する方には申請書を発送しましたので、申請してください。

なお、すでに認定済みの方には、保険証と併せて発送します。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方で、申請により保険料の徴収猶予または減免を受けることができる場合があります。

詳細は、保険証の送付時に同封されているリーフレットをご覧ください。

**対象** 収入が前年比で一定の基準以上に減少が見込まれる方など

#### 問合せ先

石川県後期高齢者医療広域連合  
☎223-0140  
町民課 ☎288-7924

#### 有料広告欄

未来の自然を考える

株式会社 国土開発センター  
本社 / 金沢市寺町三丁目9番41号  
代表取締役社長 新家 久司  
TEL:076-247-5080/FAX:076-247-5090

町国民健康保険にご加入の方 **案内**

### 人間ドック受診者募集

#### 人間ドック 先着40人

- ・血液検査、内科検診
- ・胃内視鏡検査
- ・肝臓、消化器、肺がん検診
- ・男性 前立腺がん検診
- ・女性 子宮、乳がん(マンモグラフィ)検診、骨密度検査

**場所** 河北中央病院

**自己負担** 男性 12,200円  
女性 16,100円

**受診日** 8月～11月 火～金曜日  
※婦人科は火曜日のみ

#### 対象

津幡町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方。(保険税に未納がある方、受診日において対象年齢以外の方は除く)

**必要物** 保険証、朱肉印、  
特定健康診査受診券

**受付** 7月6日(月)～ ※電話申込不可

#### 申込・問合せ先

町民課 ☎288-7924

介護保険施設をご利用の方へ **案内**

### 食費・居住費を軽減

介護保険施設で入所・ショートステイを利用されている方は、所得区分や資産の状況に応じて食費や居住費が軽減されます。

制度を利用するには申請が必要となります。詳細はお問い合わせください。

#### 申請・問合せ先

福祉課 ☎288-2416

7月は強化月間 **案内**

### 社会を明るくする運動

この運動は、犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した方の更生に理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

#### 犯罪防止・更生保護を担う 「保護司」

保護司は、犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した人の更生を支える活動を行っています。

津幡町では、11人の保護司が相談や社会復帰支援を行っています。

**問合せ先** 河北保護区保護司会

☎286-1711

胃がん検診(個別検診) **案内**

### 胃がん内視鏡検査を再開

当面休止とご案内していましたが、下記のとおり、実施します。

**期間** 8月1日(土)～

11月30日(月)

**対象** 今年度50歳～79歳になる方  
実施医療機関(要予約)

河北中央病院 ※午前のみ

☎289-2117

山崎外科胃腸科医院

☎289-2288

**問合せ先** 健康推進課 ☎288-7926

## 人生100年

シニア(60歳以上)の新しい働き方  
津幡町シルバー人材センター

河北郡津幡町字庄口79-1 ☎288-4462

津幡町シルバー 検索 詳しくは検索!

高齢者活用人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

まずはご相談ください

案内

### 国民年金の免除・納付猶予

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、一定の要件を満たす方は、申請により保険料の納付が免除・猶予されます。

過去2年までさかのぼって申請することができますので、詳しくはお問い合わせください。

**必要物** 年金手帳、朱肉印、  
失業者は雇用保険受給資格者証または離職票

### 免除・猶予期間

令和3年6月末まで

### 申請・問合先

町民課 ☎288-7924

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が前年比で一定の基準以上に減少が見込まれる方などは、保険料が免除または減額となる場合があります。

詳細は、お問い合わせください。

### 対象期間

令和2年2月分以降の保険料

### 申請・問合先

金沢北年金事務所 ☎233-2021  
町民課 ☎288-7924

定期接種のお知らせ

案内

### 成人用肺炎球菌予防接種

対象者には、個別に接種券を送付しましたので、ご確認ください。

### 対象者

次に該当する方で、成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

- ① 来年3月末までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ② 60歳から64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などの内部疾患(身体障害者手帳1級相当)のある方

**期間** 令和3年3月31日(水)まで

**自己負担** 2,400円

※接種券に「自己負担免除」の押印がある方は無料

**問合先** 健康推進課 ☎288-7926

## マイナンバーカード 日曜 受付サービス

▶ 予約・問合先 町民課 ☎288-2124



**実施日時** 8月2日(日) 9時~12時 ※要予約、先着30人

- ・ 予約は、7月31日(金)までの平日8時30分~17時15分に町民課で受け付けます
- ・ 申請に必要な顔写真を無料で撮影します
- ・ 申請できるのは本人のみです

### 必要なもの

- ① 通知カード(個人番号が記載された紙製カード)
- ② 個人番号カード交付申請書(①の下にあります)
- ③ 本人確認書類 (A:2点またはA:1点+B:1点)  
A: 運転免許証などの顔写真つき公的身分証明書  
B: 健康保険証、医療受給者証、年金証書、学生証など
- ④ 住民基本台帳カード(所有している方のみ)
- ⑤ 朱肉印

(注) 通知カードと住民基本台帳カードは、当日窓口で回収します。マイナンバーカードを受け取るまでの間、必要とされる方はご注意ください。



国民健康保険税・介護保険料

案内

### 納税(納入)通知書を発送

国民健康保険と介護保険の各加入者に、納税(納入)通知書を7月中旬に発送します。

なお、口座振替をご希望の方は、通帳と届出印を持参し、町指定金融機関で申し込んでください。

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が前年比で一定の基準以上に減少が見込まれる方などは、保険税(料)が免除または減額となる場合があります。

納税(納入)通知書の受領後に申請してください。

詳細は、お問い合わせください。

### 問合先

町民課(国保) ☎288-7924  
福祉課(介護) ☎288-2416

公園でのマナー

案内

### 犬の散歩はリードをつけて

公園は、町民の皆さまがくつろげるように整備された公共の場です。

ノーリードの犬はほかの利用者の方の迷惑になりますので、リードをつけ、フンは必ず持ち帰りましょう。

**問合先** 都市建設課 ☎288-6702

8月1日から新しくなります

案内

### 津幡町国保 保険証を更新

津幡町国民健康保険の保険証を8月1日付けで更新します。

7月中旬に、世帯主あての簡易書留郵便でご家族分をまとめて郵送します。現在の保険証は有効期限後に細かく裁断し、破棄してください。

### 別の健康保険に加入したら…

就職などで、新たな健康保険に加入された方は、国民健康保険からの脱退手続きが必要です。

職場の保険証と国民健康保険証、朱肉印を持参し、町民課で手続きしてください。

**問合先** 町民課 ☎288-7924

8月1日から更新します

案内

### 介護保険負担割合証を発送

要介護・要支援認定者、総合事業対象者の方に、サービス利用時の利用者負担割合が記された「介護保険負担割合証」を送付します。

各種サービスを利用している方は、介護保険被保険者証と併せ、介護サービス等事業所またはケアマネジャーへ提示してください。

**問合先** 福祉課 ☎288-2416

**トラブルに巻き込まれるかも… 案内**

**無許可の回収業者にご注意**

家電製品や自転車などを無料回収するとして、無許可の業者が町内を巡回しています。

不当に金銭を要求されるなどのトラブルも懸念されますので、不用品は適正に処分してください。

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

**下水道排水設備工事 案内**

**責任技術者認定試験**

令和2年度の下水道排水設備工事責任技術者認定試験を次のとおり実施します。

日時 10月26日(月) 13時30分～

場所 県地場産業振興センター

受付 7月27日(月)～8月7日(金)

申込・問合せ 上下水道課  
☎288-6238

**つばた元気応援商品券 案内**

**有効期限は11月30日まで**

つばた元気応援商品券の有効期限は11月30日までです。

町内の約120店舗で利用できますが、利用できる店舗は変更になることがあります。

最新の情報は、右のQRコードから確認してください。



問合せ 交流経済課 ☎288-2129

※商品券の取扱いを希望する店舗は、津幡町商工会(☎288-2131)までご連絡ください

**エコ活動で家計も助かる戸 案内**

**省エネ・節電アクションプラン**

環境保全のため、ご家庭でできる範囲で省エネ・節電活動に取り組んでみませんか。

各種取り組みに挑戦して応募すると、県内スーパーなどで使える「エコチケット」がもらえます。

応募 県対策室ホームページから応募用紙を入手

期間 9月30日(火)まで

申込・問合せ

石川県温暖化・里山対策室

☎225-1462

**10月1日から変わります 案内**

**福祉バスの新時刻表配布**



10月から、福祉バスの路線を12路線から8路線に統合します。

統合に伴い、曜日や時間が変更になることから、新しい時刻表を下記の場所で配布します。

- ・福祉課、交流経済課、シグナス
- ・河北中央病院
- ・ウェルピア倉見
- ・バス車内

配布日 7月7日(火)～

問合せ 福祉課 ☎288-2458

交流経済課 ☎288-2129

**土砂災害への備えを万全に 案内**

**がけ地防災工事補助金**

個人所有の「がけ地」を対象にした、防災工事の補助制度があります。

利用条件などの詳細は、お問い合わせください。

**がけ地防災工事補助金**

がけ崩れ防止のコンクリート擁壁の設置など

補助額 工事費の1/2以内  
(限度額 70万円)

**がけ地応急防災工事補助金**

二次被害を防ぐための土砂の除去工事やシート張りなど

補助額 10万円以上の工事費の1/2以内  
(限度額 30万円)

申請・問合せ 都市建設課  
☎288-6703

**年に1度はチェックを！ 案内**

**歯周疾患検診**

歯周病は、歯を支える骨が溶ける病気です。歯を失う原因になるだけでなく、糖尿病などのさまざまな病気に悪影響を及ぼします。

対象の方に受診券を発送しましたので、これをきっかけに定期的に受診しましょう。

対象 町内に住所を有する40歳、50歳、60歳、70歳になる方

期間 令和3年2月27日(土)まで

自己負担 300円

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

有料広告欄

**M.Raffine (エムラフィネ)**

営業時間 / 10:00～17:00 完全予約制・不定休  
津幡町太田は 175-16 TEL / 090-1637-2818

超音波を使った  
リンパマッサージで  
代謝や免疫力をアップ!

出張施術も行います  
足や肩のマッサージ  
40分 3,500円

【体験者の方からの感想】  
疲れが取れた  
肩、足が軽くなった  
仕事への意欲が上がった  
※効果には個人差があります。

ご来店時に「広告を見た」と  
言っていた方は  
10%割引いたします。

リフォーム・オール電化・エクステリア・水廻りの修理  
住まいの困りごとを解決します!

**株式会社 津幡工業**

河北郡津幡町清水ア9  
TEL (076)288-3255  
フリーダイヤル 0120-320-542

思いやりの言葉を添えて

募集

### 一枚の絵てがみ 作品募集

相手を思いやる心の大切さを表現した人権メッセージ入りの「絵てがみ」を募集します。

応募作品は、県が主催する人権啓発イベントなどで展示・披露されます。

**資格** 県内在住の方

**要項** はがき1枚に1作品とし、住所、氏名(ふりがな)、郵便番号、電話番号、学生は学校名・学年を明記

**受付** 7月20日(月)まで

**応募・問合せ先**

〒920-8580 金沢市鞍月1-1  
石川県人権推進室 ☎225-1235

エコみらい河北

募集

### 環境標語 作品募集

ごみの減量やリサイクルのための工夫・心がけをテーマにした標語を募集します。

**資格** 河北郡市内在住または通勤通学者

**要項** ハガキまたはA4サイズ以下の紙に「標語・住所・氏名・年齢・職業(会社名・学校名・学年)を明記

**受付** 7月31日(金)まで

**応募・問合せ先**

〒929-0318 領家ル9-1  
河北郡市広域事務組合  
☎288-4545 [FAX] 288-4564  
✉ info@clean.kahoku.net

## 合葬墓 鷹の松墓地公園 申込受付中

申込・問合せ先

☎生活環境課 ☎288-6701  
(平日8時30分~17時15分)



使用料

	使用区分	使用料	備考
納骨堂	生前予約	180,000円/体	納骨日から10年間収蔵
	収蔵期間後、埋葬室	150,000円/体	許可日から10年間収蔵
	収蔵期間の延長	80,000円/体	10年間
	直接埋葬室	70,000円/体	焼骨の返還不可

・納骨堂

焼骨を入れた骨壺を10年間ロッカー式の納骨棚に収蔵する場所です。10年間の収蔵期間(延長可)が過ぎると、焼骨は埋葬室に移します。

・埋葬室

複数の焼骨を共同で埋葬する場所で、焼骨を埋葬袋に入れ保管します。埋葬室に保管された焼骨は返還することができません。

※生前予約は申請時に70歳以上の方に限ります

※令和5年7月31日までの間に、鷹の松墓地・鷹の松南墓地の利用者が墓地を返還し、合葬墓を使用する場合は上記使用料が免除となります

※町外在住者の使用料は、上記金額の1.3倍となります

※現在、鷹の松・鷹の松南一般墓地の空き区画はありません。空き区画が出た場合は、広報などでお知らせします

輝く経験 生涯現役!

募集

### シルバー 新入会員募集

社会参加の喜びを持って、明るくいきいきと過ごしましょう。

**日時** 7月11日(土)・25日(土)  
13時30分~

**場所** サンライフ津幡

**対象** 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え  
除草・草刈 簡単な補修  
屋内外清掃 宛名・賞状書き  
チラシ配付 その他軽作業

問合せ先

津幡町シルバー人材センター  
☎288-4462

海外旅行、キャンプ、登山など 案内

### 蚊・マダニ 感染症に注意

デング熱やジカウイルス感染症、重症熱性血小板減少症候群は、蚊やマダニが媒介する病気です。

蚊やマダニに刺されたことで、発熱や頭痛などの症状が出た場合は、医療機関を受診しましょう。

蚊やマダニにさされないために

- ・屋外での活動時は、肌の露出を避け、虫よけ剤を使用する
- ・屋内に戻る時は、衣服や体にマダニがついていないか確認する
- ・吸血中のマダニは無理に引き抜かず、医療機関を受診する
- ・植木鉢の受け皿など、蚊の発生源である水たまりをなくす

問合せ先 健康推進課 ☎288-7926

有料広告欄

### 白内障手術の先進医療施設 (厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)

令和元年白内障手術実績429件(内、多焦点レンズ使用136件)

OYABE TAGAWA EYE CLINIC  
小矢部たがわ眼科

院長 田川考作 (金大医学部卒)

旧国道8号沿い、小矢部警察向かい 石動駅徒歩8分、津幡町から車で15分

TEL 0766-678910

### 津幡町街づくりに全力

yumehouse 夢ハウス

株式会社 ムゲット

金沢市保古1-28

☎076-269-2468

## 石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス



### ヨガ体験

緑の中で心と身体のリフレッシュ  
日時 7月15日(火) 9時30分～  
参加費 2,000円 / 定員 先着10人

場所 森林公園インフォメーションセンター  
対象 15歳以上 / 受付 開催1週間前まで ※ランチを追加することもできます

### トーク+ウォーク＝「健康」 催し

#### 津幡町健康ウォーク会



会話を楽しみながら、町の名所をウォーキングします。当日は事前の検温とマスク着用をお願いします。

会員も随時募集しています。

日時 ①7月11日(土) 8時20分受付  
②8月8日(土) 4時受付

#### 内容

- ①津幡地域交流センターを出発し、北中条の三輪神社やれきしるを巡ります(約5キロ)
- ②森林公園内を巡りながら、日の出を鑑賞します(約4キロ)

場所 津幡地域交流センター前集合  
※①②共通

参加費 一般500円 ※小中学生250円  
会員200円 ※小中学生50円

問合せ 津幡町健康ウォーク会  
☎090-8096-5371(鳥毛)

▶ 申込・問合せ  
石川県森林公園  
インフォメーションセンター  
☎288-6449

### 燃やせ、君の正義 募集

#### 警察官採用候補者試験

警察官B・警察官B(武道指導)

女性警察官B

対象 昭和62年4月2日から  
平成15年4月1日生まれの方  
※大学卒業または卒業見込みの方を除く

試験 一次筆記 9月20日(日)  
// 体力 10月3日(出)

受付 8月3日(月)～9月1日(火)

※申込書は警察署などで交付

申込・問合せ 津幡警察署  
☎289-0110

### 年齢問わず楽しく体づくり 催し

#### シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～  
場所 総合体育館 ※必ずマスク着用  
参加費 1回200円

7月10日 ピンポン  
7月17日 大人のラジオ体操  
7月31日 ペタンク  
8月7日 健歩体操 ※タオル持参

問合せ 津幡町体育協会  
☎289-3161(総合体育館)

### 障害者ふれあいフェスティバル 募集

#### テーマ作品展 作品募集

県障害者ふれあいフェスティバルで展示する作品を募集します。

募集要項は、県ホームページをご確認ください。

テーマ 「ふれあい」「出会い」「心の輪」「絆」を基本として幅広く募集

作品 絵画、書、陶芸、手芸、写真、作文、詩、俳句など

要項 県障害保健福祉課のホームページを参照

受付 8月21日(金)必着

問合せ 石川県障害保健福祉課  
☎225-1426

### あなたの力を消防団に 募集

#### 学生消防団活動 認証制度

このたび、「津幡町学生消防団活動認証制度」を導入しました。

この制度では、大学生などが町の消防団員として1年以上継続的に活動を行った際に、地域社会に貢献した功績を津幡町が認証します。

学生は就職活動時などに「認証証明書」を企業に提出し、自身の地域貢献をアピールすることができます。

消防団では、男女問わず大学生などの入団者を募集しています。

問合せ 消防本部 ☎288-3000

#### 有料広告欄

あなたの空き時間を有効活用しませんか！



# ケアエイド募集！



#### 業務内容

- コップ洗い ○シーツ交換 ○環境整備
- 洗濯物の収納 ○お茶やおやつの準備
- 消耗品の補充 などなど・・・



年齢不問・未経験者大歓迎！

お気軽にお電話ください  
ふいらーじゅ

076-288-1465 担当：増井

夏休みこども消費者教室 **催し**

### マスクケースを作ろう



津幡ブランドに認定された建具屋さんに習って、マスクケースを作ります。

地域の産業の魅力を学べる機会ですので、ぜひご参加ください。

**日時** 8月18日(火) 14時～

**場所** シグナス創作室

**参加費** 700円(材料費)

**対象** 小学4～6年生

**定員** 30人

**受付** 7月31日(金)まで

※電話で申込み、先着順

#### 申込・問合せ

津幡町消費生活センター

☎288-2104

道の駅 くりから源平の郷

### 倶利伽羅塾 情報



#### 絵手紙 山ぼうしの会

**日時** 7月23日(祝)  
13時30分～

**持ち物** ハガキ・道具・手本

#### 陶芸教室 (随時入会可)

**日時** 水・土曜日 9時30分～

**参加費** 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円

#### 申込・問合せ

倶利伽羅塾 ☎288-8668

応募多数の場合は「抽選」 **催し**

### エコみらい河北 再生品販売

家具や自転車を修理し、河北郡市内在住の方に低価格で提供します。

下記期間中に現物を展示しますので、確認のうえご応募ください。

**期間** 7月21日(火)～8月2日(日)

8時30分～17時

※2日は10時まで

**抽選会** 8月2日(日) 10時30分～

**問合せ** エコみらい河北

☎288-4545 ※電話受付不可

全国瞬時警報システム **催し**

### 「Jアラート」伝達試験



大規模災害などが発生した際、国からの緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送を行います。

当日は防災行政無線を通じて、町内一斉に放送します。

**日時** 8月5日(水) 11時

**内容** 「これは Jアラートのテストです」

**問合せ** 総務課 ☎288-2120

町民大学講座 **催し**

### 「道」の歴史 古代～江戸時代

古くから交通の要衝であった津幡町の古代から近世の道を現在の様子と比べ、学びます。

**日時** 7月21日(火) 19時～

**場所** シグナス多目的室

**講師** 津幡町教育委員会

戸谷 邦隆

**定員** 30人

#### 町民大学講座とは

学びの機会や交流を目的とした講座です。

1講座につき5単位取得でき、3か年度内で100単位以上取得すると修了証書が贈られます。

#### 申込・問合せ

生涯教育課 ☎288-2125

目指せ、明日の若きエンジニア **催し**

### 金沢産業技術専門学校 体験見学会

訓練内容の紹介や訓練生の作品展示を行います。

**日時** 8月2日(日)

①10時～12時

②13時～15時

**場所** 金沢産業技術専門学校

**対象** 高校卒業・卒業見込みの方

**無料体験** 総合建築科、電気工事科、メカトロニクス科

**受付** 7月31日(金)まで ※先着順

#### 申込・問合せ

石川県立金沢産業技術専門学校

☎267-2221

有料広告欄

ケーブルテレビをご利用のみなさま!

北陸電力 金沢ケーブル

**でんき&ケーブルまとめ割**

金沢ケーブルと北陸電力の電気料金をまとめて支払うと

年間 **3,600円 おトクに!**

詳しくは当社ホームページで! [金沢ケーブル](#) | [Q](#)

金沢ケーブル 年中無休 0120-751-114

おうちのこと任せてみませんか!?

(有)ササダでね

津幡リ6-2 代表取締役 笹田政明

- 屋根のふきかえ
- 外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ
- 内装リフォーム

☎289-2729

(つづき)

昼の親子昆虫観察会



日時 8月22日(土) 9時～  
 場所 インフォメーションセンター  
 対象 5歳以上親子 / 定員20人  
 受付 7月25日(土)～8月8日(土)

親子木工品づくり体験

日時 8月30日(日) 9時～  
 場所 インフォメーションセンター  
 対象 小学3年生以上の親子  
 定員 10組 / 費用 1,000円  
 受付 8月2日(日)～16日(日)

申込・問合せ先 石川県森林公園

☎288-6449 [FAX]288-6479

✉ wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



草細工(バッタづくり)教室

シュロの葉を使って、バッタなどの生き物を作ります。



日時 7月18日(土) ※当日受付  
 9時～、12時30分～  
 場所 インフォメーションセンター

夜の親子昆虫観察会

日時 7月25日(土) 19時～  
 場所 森林公園事務所  
 対象 5歳以上親子 / 定員15人  
 受付 7月11日(土)まで

親子木の実小枝細工教室

日時 8月9日(日) 10時～  
 場所 インフォメーションセンター  
 対象 5歳以上小学生まで  
 定員 10人 / 費用 500円  
 受付 7月12日(日)～26日(日)

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



笠野カラオケ友の会

「カラオケのど自慢」



日時 7月13日(月)・21日(火)  
 12時～

桜吹雪歌謡ショー(カラオケ)

日時 7月14日(火)・20日(月)  
 12時～

たのしい書道教室

日時 7月16日(水)・17日(金)  
 10時30分～  
 参加費 300円(道具不要)

こもれび会

「唄と踊り おたのしみショー」  
 日時 7月16日(水) 12時～

ゆざや市

日時 7月30日(木)  
 9時30分～12時30分

東氏のわくわくレクリエーション

日時 7月30日(木)  
 12時30分～

認知症出張相談(キャラバンメイト)

日時 8月3日(月) 10時～

新蔵富美男一座

「歌謡・舞踊ショー！」  
 日時 8月3日(月) 12時～

問合せ先

ウェルピア倉見 ☎288-2100

津幡ふるさと歴史館 れきしる

問合せ れきしる ☎288-2101

子ども歴史民俗講座が始まります。学校で配布される用紙を直接お持ちいただくか、FAXや郵送でお申し込みください。

■ 「まがたまをつくろう！」

日時 8月12日(水)  
 ①10時～11時30分  
 ②13時30分～15時  
 対象 小学4年生～6年生  
 定員 抽選20人  
 場所 英田コミュニティプラザ  
 受付 7月22日(水)まで

■ 「くみひもをつくろう！」

日時 8月19日(水)  
 ①10時～11時30分  
 ②13時30分～15時  
 対象 小学4年生～6年生  
 定員 抽選20人  
 場所 英田コミュニティプラザ  
 受付 7月31日(金)まで

有料広告欄

「広報つばた」は 13,800部発行

広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円  
 縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい(町内外問わず)

詳しくは町ホームページまたは企画財政課まで

☎076-288-2158

いま贈ろう!!

大切な人を想う夏

お中元

内祝や法事にも  
 お使いいただけます

全国宅配  
 できます

電話・FAX注文もOK!!



サラダ館津幡中央店

8月14日まで  
 無休営業

営業時間: 平日 9時～19時 TEL: 289-2018  
 日祝日 10時～18時 FAX: 288-8299

# 津幡町職員 採用候補者試験

(令和3年4月1日採用予定)

問合せ 総務課 ☎288-2120

職 種		採用数	資 格
一般事務 土木建築*	上級	3人程度	平成3年4月2日から平成11年4月1日生まれで、 大学を卒業または同等の資格があると認める方 ※令和3年3月末までに大学卒業見込みの方を含む
	初級	3人程度	平成8年4月2日から平成15年4月1日生まれで、 高校卒業程度の学力がある方 ※大学卒業・卒業見込者を除く
保健師		1人程度	平成3年4月2日以降生まれで、保健師の免許を有する方 ※令和3年3月末までに取得見込みの方を含む
手話通訳士(者)		1人程度	昭和45年4月2日以降生まれで、手話通訳士または手話通訳者の資格を有する方 ※令和3年3月末までに取得見込みの方を含む
保育士		3人程度	昭和60年4月2日以降生まれで、保育士資格と幼稚園教諭の免許の両方を有する方 ※令和3年3月末までに取得見込みの方を含む

保健師、手話通訳士(者)については、一般事務を兼務

**試験** 9月20日(日)1次試験  
一般教養、適性検査、論文または作文  
※土木建築、保健師、保育士は別に専門試験あり

**受付** 7月10日(金)~31日(金)

**申込書** 総務課、町ホームページで交付

## 新型コロナウイルス感染症対策のご寄附一覧(順不同)



川幡 登さん、川幡 節子さん(加賀爪)から  
手作りペン立て70個、  
手作りフラワーソープ30個  
総務課へ



第一生命保険株式会社金沢支店(金沢市)から  
三層マスク500枚、ジアマックス(消毒液)20ℓ  
河北中央病院へ



天内 幸子さん(北中条)から  
手作りマスク50枚  
健康推進課へ



三谷産業株式会社(金沢市)から  
フェイスシールド300枚  
総務課、教育委員会へ



河北郡市建協同組合津幡町組合員から  
現金70万円  
健康推進課へ



鳴和プラスチック株式会社(金沢市)から  
フェイスシールド300枚  
福祉課、河北中央病院へ

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



### ガラスビーズ作り

日程 7月11日(土)・18日(土)、  
8月15日(土)・29日(土)

参加費 1,000円

### 風鈴作り(吹きガラス体験教室)

日程 7月19日(日)

参加費 2,000円

### 吹きガラス(中級)

日時 7月19日(日)、8月8日(土)・  
9日(日)・23日(日)

9時30分~

参加費 2,000円

### ビンのかけら工作

日程 8月1日(土)

参加費 500円

### オリジナルグラス作り

(吹きガラス体験教室)

日程 8月8日(土)・23日(日)

参加費 2,000円

### ガラスの巻き貝を作ろう

(ガラス細工体験教室)

日程 8月9日(日)

参加費 2,000円

### ガラス彫刻(サンドブラスト)

日程 8月22日(土)

参加費 500円

申込・問合せ エコみらい河北

☎288-4545

※2~30日前に要予約、小学生以下は保護者同伴

### 【COVID-19感染拡大防止に伴うイベントの中止について】

- ・全国選抜社会人相撲選手権大会
- ・石川県民体育大会
- ・つばたレガッタ
- ・ふれあいポート教室
- ・100キロコンペ  
(中条地区・井上地区)
- ・シグナス子ども邦楽体験教室  
(津幡町三曲協会主催)



## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

### 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びにいくなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「**3密**」の**回避（密集、密接、密閉）**
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

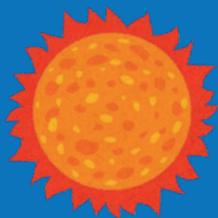
### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成



# 令和2年度の 熱中症予防行動

環境省  
厚生労働省  
令和2年5月

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

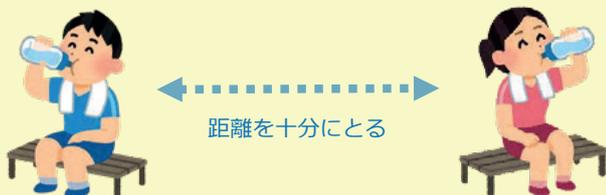
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

### 1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



### 2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

### 3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### 4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

### 5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



瀧川 和洋さん(倉 見) からのご紹介!

## 本田 順円さん(興 津)

### 小さな楽しみ

今年3月、定年退職。今はコロナ禍のためほとんど自宅で過ごし、断捨離・木々の剪定・家庭菜園などを楽しんでいます。

先日、剪定作業中にジャスミンのような香りの白や黄色の花を見つけ、さっそく妻と図鑑で調べ、初めて「スイカズラ」と知りました(恥)。見回すと、至る所に咲いていました。こんな身近な花にも今まで気づかず過ごしていたのだなあ。チョコちゃんに叱られそうです。

家庭菜園では、冬越しさせたピーマンがたくさん実をつけ感激。今年はナスの冬越しにも挑戦したいと思います。まだまだ知らないこと、わからないことがいっぱい。

新たな感動の毎日が待っています。

280



今日も元気に…

# HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

# Cook Do どう?



133

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ  
きゅうりの簡単中華和え【2人分】

#### 1人分栄養価

エネルギー 52kcal たんぱく質 6.5g  
脂質 1.2g 食塩相当量 0.9g  
食物繊維 0.7g

#### 【材料 2人分】

サラダチキン…… 1/2 パック  
きゅうり …………… 1本  
A  
醤油 …………… 小さじ1  
酢 …………… 小さじ1  
ごま油 …………… 小さじ1  
白ごま …………… 小さじ1

※写真は1人分

#### 【作り方】



① サラダチキンをほぐし、きゅうりは乱切りにする。  
Aを混ぜておく。



② サラダチキンときゅうり、Aを和えてできあがり。

#### 町管理栄養士の 一口メモ

きゅうりは約95%が水分のため、夏の水分補給に適しています。カリウムも含まれているので利尿作用があり、むくみの解消にも効果的です。サラダチキンと一緒に摂ることでたんぱく質もプラスされ、栄養のバランスがよくなります。忙しい朝でも簡単に作れるおすすめレシピです。

# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 TEL288-2126 FAX288-8440  
http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/shisetsu/library/



## 今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

行事	日時
詩をたのしむ	7月 9日(木) 13時30分
えほんのじかん	7月15日(水) 11時
ヨシミと英語で話そう for kids!	7月15日(水) 16時30分
古典をたのしむ	7月16日(木) 13時30分
町史をよむ	7月18日(土) 10時30分
わくわく・ドキドキ映画会	7月25日(土) 10時30分

開館スケジュール・開催行事につきましては、状況により変更や中止の判断をさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。最新の情報はホームページで確認いただくか、図書館へお問い合わせください。

## HOW TO 調べ学習

「調べ学習」の進め方やまとめ方をわかりやすく解説するセミナーを開催します。  
みんなで「調べ学習」の方法を学びましょう。  
「調べる学習コンクール」についても紹介しますので、興味のある方もぜひご参加ください。

日時 7月19日(日)  
10時30分～

場所 シグナス多目的室1

講師 元白山市立蕪城小学校校長  
中條 敏江さん

対象 小学生とその保護者

受付 7月5日(日)～



### 調べる学習コンクール 作品募集

図書館では、夏休み中に作成した「調べる学習」の作品を募集します。

応募に関する詳細は、お問い合わせください。

対象 町内在住・在学の小学生

受付 9月1日(火)～9月15日(火)

提出先 町立図書館

※コンクール未発表作品に限ります

※優秀作品は表彰後、館内に展示します

## お知らせ

### 1. 夏季期間の貸出制限

7・8月の期間中、課題図書・調べものに関する本は、1週間の貸出となります。

次の予約がされていない場合は、返却日から1週間の延長ができます。

### 2. 感染症拡大防止にともなうお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、図書館をご利用の際は、以下の点にご協力をお願いします。

- ・長時間の利用はご遠慮ください
- ・マスクをご着用ください
- ・マイバックをご持参ください

## ベストリクエスト

1位『カケラ』	湊かなえ/集英社
『合唱』	中山七里/宝島社
『逆ソクラテス』	伊坂幸太郎/集英社
2位『流浪の月』	凧良ゆう/東京創元社
3位『妖の掟』	誉田哲也/文藝春秋
4位『きたきた捕物帖』	宮部みゆき/PHP研究所
『告解』	薬丸岳/講談社
『焦眉』	今野敏/幻冬舎
5位『侵略者』	福田和代/光文社
『クスノキの番人』	東野圭吾/実業之日本社

## 今月の新着図書から



### 『家族じまい』

桜木 紫乃 著  
集英社

認知症の母と、齢を重ねても横暴な父。両親の老いに姉妹は戸惑い、それぞれ夫との仲も揺れて…。大人の諦観と慈愛に満ちた長編小説。



### 『わたしたちのカメムシずかん』

鈴木 海花 文、はた こうしろう 絵  
福音館書店

校長先生の一言から、臭くてやっかいものカメムシを調べ始めた子どもたちは…。カメムシを最新の研究を基にわかりやすく紹介。『月刊たくさんのふしぎ』から生まれた、実話をもとにした絵本。

世界への玄関口

つばた空港  
Tsubata International Airport



シャデーワン エーエルティ

氏名 シャーデー・モーア  
Sade D. Moore  
誕生日 1991年10月7日  
出身 アメリカ ヴァージニア州  
趣味 料理、絵を描くこと、  
サッカー、ダンス  
sadem93@gmail.com



## アメリカのシンボル「ハクトウワシ」

もう7月ですね!皆さんはいかがお過ごしですか?

7月はアメリカ人にとって大切な祝日がある月です。1776年7月4日、アメリカはイギリスの支配から独立すると宣言し、それ以来7月4日はアメリカの独立記念日となりました。今回はアメリカの国鳥、ハクトウワシについて書いてみたいと思います。

ハクトウワシは北アメリカ固有の鳥で、アメリカ先住民の文化と深いつながりを持っていました。さまざまな部族で聖なる生き物とみなされ、加護、名誉、平和などの象徴として尊敬されていました。羽や爪、骨は大切にされ、式服や儀式に使われています。アメリカ合衆国の創立者たちは、ローマ共和国がワシをシンボルとしていたことからインスピレーションを受け、アメリカで長い歴史を持つハクトウワシが描かれている国章を1782年に採用しました。

ハクトウワシの英名は Bald Eagle (ボールドイーグル) ですが、これは昔、Bald が「ハゲ」ではなく「白頭」を意味していたからです。生まれたてのヒナの頭は茶色ですが、1年くらいで白く変わり始めます。直径3m・深さ6mの巣は動物種の中で最大で、毎年同じつがい1月から3月の間、卵を2~3個産みます。

アメリカではさまざまな団体が観察カメラをハクトウワシの巣に設置しており、24時間いつでもモニターネットでビデオが見られるものもあります。私は親鳥が卵を産む冬と、孵化時期の春に見るのが特に好きですが、今の時期はまだ頭の茶色いワシの子が餌をもらったり、飛ぶ練習をしている様子が見られます。興味がある方は、以下のリンクをお勧めします!



- <https://explore.org/livecams/bald-eagles/decorah-eagles>  
アイオワ州デコーラ市にある巣。2007年からMomとDadのつがいがいたが、2018年にDadが行方不明になりMomは新しいオスとつがいになった。今年は2羽の間に卵を3個産んでいる。
- <https://naeaglecam.org/>  
私の出身のバージニア州に近いワシントンD.C.(アメリカの首都)にある巣。2015年からのつがいがいる。今年は卵を産んでいない。
- <https://nefleaglecam.org/>  
フロリダ州にある巣。以前いたペアから巣を受け継いだ新しいつがいが、今年初めて卵を2個産んだ。

※通信環境により、サイトの一部が表示されない場合があります

# まちなか 科学館

パピィ1商店街内 ☎288-7146

問合せ 教育総務課 ☎288-8508

## 7月-8月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8

## 開放日・時間

■ 14:00-16:30 ■ 10:00-12:00

開館スケジュールの最新情報は  
ホームページで確認いただくか、  
教育総務課へお問い合わせください

## 科学実験・工作[無料]

※予約不要。ただし、数に限りがあります

身の回りにある科学の力を利用して実験や工作を行います。子どもから大人まで、どなたでも楽しめます。

日程 ※各日10時

- 7月11日(土) プロペラを利用して作る科学工作
- 7月19日(日) オリジナル天体望遠鏡を作って夏の星空を観察
- 7月25日(土) けんぴ鏡を作ってミジンコや植物を観察
- 8月1日(土) 風船の力を生かした科学工作
- 8月8日(土) 科学アートの製作(光ファイバーアートなど)



## 小林館長作!新作ゲーム!

### モンキーハンティング

落下口から転がるビー玉に  
発射口から発射したビー玉を衝突させよう!  
発射するビー玉の角度をいろいろ変えて試してみよう!



開館日で、イベントや科学教室以外の時間は、館内を自由に利用できます。自動車でお越しの方は、津幡ふるさと歴史館の駐車場をご利用ください。町営バスを利用される方は、「パピィ・1通り」下車すぐです。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

7月更新分

問合せ 企画財政課 ☎288-2158



ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

新 つばた de サイエンス Season3  
— かがくあそび vol.1 磁石 —



人気のシリーズが1年の充電期間を経て再始動！  
今シーズンは「かがくあそび」をテーマに、まちなか科学館の小林館長と津幡町出身の吉本芸人、テンプルカントリーが低年齢のお子様でも楽しく作って遊べる工作をお教えます。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	町歌体操・政府広報
7時	昭和歌謡倶楽部	あいラブせんりゅう
8時	釣りバカZ	MAKING①・②
9時	ホットライン	MAKING③・④
10時	あさが来た・健康ピラティス	
11時	AYT・サイエンス	レッツゴー! まちっぴちゃん
12時	ホットライン	北国新聞ニュース
13時	MAKING⑤・⑥	あいラブせんりゅう
14時	MAKING⑦・⑧	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	AYT・サイエンス	MAKING⑨・⑩
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー! まちっぴちゃん	MAKING⑪・⑫
20時	あさが来た・健康ピラティス	
21時	ホットライン	昭和歌謡倶楽部
22時	AYT・サイエンス	MAKING⑬・⑭
23時	ゴルフへ行こう	北国新聞ニュース
24時	ホットライン	MAKING⑮・⑯
1時	釣りバカZ	昭和歌謡倶楽部
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	MAKING⑰・⑱
4時	AYT・サイエンス	レッツゴー! まちっぴちゃん
5時	あさが来た・健康ピラティス	

土・日・祝日は、「北国新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。  
詳細は、電子番組ガイド (EPG) をご覧ください。

番組	7月16日～
つばたホットライン	・昭和39年 津幡町水害の記憶 ・地域づくり研修会
THE MAKING	私たちの身近にあるものがどのように作られていくのかを追いかけます。食べ物や道具などから、18種類を紹介しします。 ※8月15日まで
Cook! AYT	Cook Do どう?でおなじみのAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。忙しい朝でも簡単に作れ、野菜を多く摂れる料理を実演でご紹介します。
新 科学のまち つばた de サイエンス	身近にある材料を使って、作って・遊んで・学ぶ科学番組。新作シーズン3の第1弾は「磁石」。魚釣りのおもちゃなどを作ります。
釣りバカZ	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。二人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まちっぴちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
SHOKOの健康ピラティス (東京都)	リハビリが発祥の「ピラティス」。インストラクターのSHOKOさんと一緒に、約10分の簡単なエクササイズを行います。
神保町昭和歌謡倶楽部 (東京都)	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。全国から寄せられた川柳を紹介しします。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者にはわかりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
レンタル番組	 <p>あさが来た 月曜更新 5時、10時、20時放送</p>

「茨木を食べよう」は現在制作を休止しています。  
毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

Cook! AYT (朝に野菜を食べよう)  
-夏野菜編-



広報つばたでおなじみ「Cook Do どう?」のAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。「簡単ですぐできる、おいしい料理」を毎月紹介しています。

この番組では、レシピを町管理栄養士の指導のもと実演。今回は夏野菜をたっぷり使って、夏バテ防止料理を作ります。

都合により予告なく番組内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ  
金沢ケーブル  
0120-751-114



地域医療 最前線!

津幡町国民健康保険直営  
河北中央病院

# 赤いけ 通信

## 安静と筋力低下

河北中央病院理学療法士 奥田 壮平

安静と聞くと、風邪や体調不良などで診察を受けた際に、「安静にしてください」と言われることを思い出す人が多いでしょう。

安静とは、体を動かさないうで静かにしていることです。しかし、身体を休ませすぎると倦怠感が増し、身体を動かすことを苦痛に感じるようになり、どんどん動く気力を失っていきます。

このように体調不良などによる安静によって生じた二次的な障害を「廃用症候群」といい、次のような症状があります。

- ・筋力が低下する
- ・関節が固くなる
- ・心肺機能(持久力)が低下する
- ・骨がもろくなる
- ・床ずれ
- ・認知機能の低下など

一般に、健康な人でも加齢とともに筋肉量は減少していきます。40歳から年以降は減少率が増大し、80歳までに30.5%ずつ減少します。さらに、50歳以降は減少率が増大し、80歳までに30%の低下がみられます。

また、床上で1週間安静にしていると10~15%程度の筋力低下となり、3~5週間の安静で約50%低下するという研究報告もあり、1週間の安静で失われた筋力を取り戻すのに約1か月かかるといわれています。このような加

齢に伴う筋肉量の減少によって高齢者は筋肉量が少なくなるため、廃用症候群による筋力低下の影響を受けやすく、短期間で立つことや歩くことが難しくなってしまう。

このように高齢で、ぎりぎりの体力で生活している方にとっては、少しの安静や運動不足が原因で寝たきりに至ることもあります。

これらを予防するには、体操や運動を行うことが理想ですが、日頃から散歩や趣味などの楽しみを持ち、家に閉じこもらないよう心掛けることが大切です。歩きにくい、歩行に自信がない、そのような方でも杖やシルバーカーなどを使用することで歩きやすくなりますので、福祉用具に頼るのも良いでしょう。最初から頑張り過ぎず、無理なく毎日継続できるような生活習慣を持つことで体力が衰えないようにしていただきたいと思えます。



## 俳句「螢」

- ・夕螢夢二ロマンの峡の宿
- ・大声で孫呼ぶ日暮れ初螢
- ・遠き日や螢飛び交う蚊帳の中
- ・星空の蒼き川面を螢とぶ
- ・夏の夜の星と交信する螢

## 川柳「木」

- ・木の風呂で昔なつかし香りかく
- ・散居村家守る木々何代も
- ・木に結ぶおみくじ信じ明日に行く
- ・少子化で木っ端おじまはいなくなり
- ・温もりを肌で感じる木のおもちゃ

## 短歌

- ・物作り好みし亡き友偲びつつコロナ対策のマスクを作る
- ・見はるかす白山連峰雲覆ひ診察待つ間のひととき侘し
- ・降る雨にみどりの明るき春蘭よ庭の一株を清しみてをり

8月の課題

俳句「虹」  
川柳「手」

締切日 7月15日(水)必着

選者

俳句 藤江 紫虹氏  
川柳 石本よし一氏  
短歌 秋葉 四郎氏

投句先

俳句と川柳

〒929-1039

津幡町字加賀爪二3番地

企画財政課広報統計係

短歌

〒929-10326

津幡町字清水123番地3

津幡地域交流センター

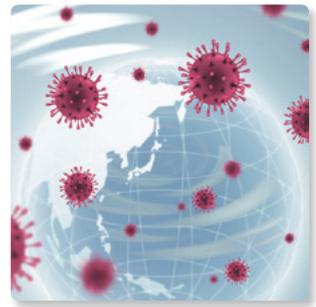


## 「普通の生活」とは何かを再認識

谷本 互 (たにもと わたる)

シンクタンク経験を活かし、県内外で食品、産業、文化などに関わる事業、課題に対して企業、団体、地域に企画、支援活動を行っている。

醸造の企業活動にも参画し、普通の食堂、安価な魚介、レアな文庫本など関心興味が強い。温泉ソムリエとして、一魂入湯。



新型コロナウイルス感染症、この話題を出さないわけにはいかない。1月、2月までの状況とは一変した。

感染は地球規模に及び、スペイン風邪以来、スピードはそれ以上と云われる。国や地域の生活習慣や医療体制などの構造的な違いは結果として反映、付け込んで暴き出す。人とモノの移動が頻繁になるグローバル化は、感染を促進する条件ともなる。普通の日常、当たり前だと思っていたことにノーを突き付け「新しい生活様式」が出現。

濃厚接触時の飛沫での感染力、病状の急激な変化、不明確な合併、後遺症、さらに実態はわからないことも多い。医療現場の混乱や疲弊は様々な影響を与える。余波は感染に対し不安になり、医療機関そのものの来院者の減少ももたらした。

人が集まることは「密なる」と云われ、これまで気付かない。元々、人との接触は一定の距離は保つ。しかし、横に人が来る、対座し接客、打ち合わせ、レジで接することは日常である。間隔をあげ遮蔽されたオフィスに集まらず、テレワークが奨励され、ステイホームは行動や交流も一時的に凍結、減速された。導入は働き方改革の進行にも影響し、「働くとは」、「仕事とは」、「オフィスとは」、「見直しを求めている。冬に目立ったマスクは身近になったことはなかった。一時需給が逼迫、値段も上昇。その後落ち着いてきた。使い捨てのものから、洗える布製、夏向き、機能付きやカラフルなものも出た。外出時に付けていてマナーとして、ファッションにもなる。「フェイスシールド」もどんどん出てきた。サービス業での使用が始まっているが、この状態がいつまで続くのか。

特効薬とワクチンの開発が待たれるが、忘れた頃に現れ、すべて消えるとも思われず、どこかに潜む、新型コロナウイルスが「埋め込まれた」社会や経済が現実化する。落ち着くと、すべて元に戻るという意見もあったが、以前とは違う世界ではないか。この先の小さな好転に喜びを見出していくことも自身の身の振り方、処し方かと思いはじめた。

## 頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 7月1日から全国で有料化されました。「●●袋」
- ② 大学生などが町消防団で1年以上活動すると認定されます。「●●証明書」
- ③ シーズン3が始動。「つばたdeサイエンス」の第1回テーマです。「●石」
- ④ 今年から森林セラピープログラムに新設されました。「●●●●ク」
- ⑤ アメリカの国鳥、ハクトウワシの英名です。「●●●● Eagle」

受付 7月31日(金)まで  
 応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画財政課  
 FAX 288-6358  
 ☒kikakuzaisei@town.tsubata.lg.jp



### 🎱 キャッチボール(あとがき)

各種イベントが中止になっているため、最近の表紙は花や風景がメインです。今月はアジサイですが、よく見ると中央付近に虫がとまっています。編集メンバー内では勝手に「カナブン」と呼んでいましたが、正確な名前をご存知の方はご教示お待ちしております。(内田)

# 慶 弔 だ よ り

5月  
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

## すこやかに

小林 将士	小林 千璃	岩本 凌史	西村 有紗	出島 宗汰	堂ヶ端 望七	戸田 羽咲	信濃 凜空	茶谷 穰	子どもの名	親の名	住所
侑哲希乃	侑哲希乃	三竜太貴	愛真子	史典佳和	美拓	千圭鶴	陽子喜	千晃	晴	井上の荘	北中条
津幡	津幡	南中条	北中条	津幡	橋	北中条	緑が丘				

## おしあわせに

坂倉本	高桑	甲本	笠間	金岩	山本	今村	氏名	前住所	現住所
梓健	早希	駿介	優芽	一成	雅美	天哉			
倶利伽羅	緑が丘	金沢市	内灘町	かほく市	宝達志水町	瀧端			
横	横	瀧端	太田	太田	瀧端	瀧端			
浜	端	端	田	田	端	端			

## やすらかに

高田	坂倉	岩井	田中	飯田	森田	吉本	山本	氏名	年齢	住所
安彦	英彦	洋司	春司	君代	邦彦	洋彦	洋子			
80	77	78	78	94	102	72	85			
太田	太田	清水	津幡	南条	瓜生	小田	太田			
田	田	水	幡	条	生	熊	田			

木田 直治	加茂 くにえ	吉毛 利修一	長安 靖史	米光 正弘	林 修二	松澤 由加里	吉田 禮子	英 源藏	前山 シゲ子	平田 孝男
79	96	90	84	54	67	77	73	77	100	88
津幡	太田	池原	大坪	緑が丘	津幡	北中条	川尻	津幡	清水	

**特別定額 10万円 給付金**

申請期限は **8月20日(木)** です

期限までに申請されない場合は、受給できません。お手元に申請書が届いていない方は、お問い合わせください。

問合せ 企画財政課 ☎288-2158

**サマージャンボ 7億円**

1等前後賞合わせて7億円  
1等5億円、前後賞各1億円

**サマージャンボ 1千万円**

1等1,000万円

当せんチャンス広がる

この宝くじの収益金は県内の市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月14日(火) 同時発売 各1枚300円

2020年 市町村振興宝くじ

地元で夢を買いましょう!!

売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ石川県の宝くじ売り場でお買い求めください。

**ご寄附ありがとうございます**

- ◎小学校新1年生へ  
一、手作りペン立て約350個  
川幡 登・川幡 節子(加賀爪)
- ◎小中学校及びひばた幼稚園へ  
一、児童用図書20冊  
行政書士法人スマイル(加賀爪)
- ◎社会福祉法人 津幡町社会福祉協議会へ  
一、金1万円 小坂 武義 太田  
一、金5千円 浅田さん  
一、金1千円 匿名
- ◎日本赤十字社石川県支部津幡町分区分へ  
一、金10万円 匿名中橋  
一、金5万円 匿名津幡

国勢調査2020 調査員 大募集

業務 担当調査区の確認、調査票配布など  
**新型コロナウイルス感染症対策として、調査員と世帯の方が対面しない調査方法を基本とします**

期間 8月下旬～10月下旬  
受付 7月9日(木)まで ※締切後は要相談  
報酬 約4～7万円  
資格 警察、選挙に直接関係しない20歳以上の方で最後まで責任を持って調査できる方 ※選考あり

申込・問合せ先 企画財政課 ☎288-2158



# 7-8月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

予…要予約

7/6 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	しいのき・実生	22 (水)	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30	しいのき・実生
7 (火)	ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	ちいろば しいのき・実生	27 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	しいのき・実生
8 (水)	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30	さくら・実生・しいのき	28 (火)	ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	ちいろば しいのき・実生
9 (木)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	さくら	29 (水)	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30	さくら・実生・しいのき
10 (金)	赤ちゃん広場(～1歳5か月) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予赤ちゃんサロン 14:00-15:00	ちいろば さくら 児童センター	30 (木)	キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	さくら
13 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	しいのき・実生	31 (金)	ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	ちいろば さくら
14 (火)	赤ちゃん広場(～1歳5か月) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	ちいろば しいのき・実生	8/3 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	しいのき・実生
15 (水)	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:00-11:00	さくら・実生・しいのき 児童センター	4 (火)	ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	ちいろば しいのき・実生
16 (木)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	さくら	5 (水)	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30	さくら・実生・しいのき
17 (金)	ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	ちいろば さくら	6 (木)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	さくら
20 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	しいのき・実生	7 (金)	ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	ちいろば さくら
21 (火)	ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予音とリズムで遊ぼう 10:30-11:30	ちいろば しいのき・実生 児童センター	8 (水)	夏休みわくわくランド 9:30-11:30、13:00-15:30	児童センター

津幡とくの幼稚園 園見学実施中 ※要予約  
対象 令和3年度入園希望者 時間 9:30-11:00 (1組30分程度)



## 各施設問合先

※子育て支援センター(能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター)では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	能瀬保育園	☎289-2508	実生こども園	☎289-2256
親子支援センター	☎288-6274	寺尾保育園	☎288-1033	しいのきこども園	☎288-3232
太白台保育園	☎288-4466	ちいろばこども園	☎289-6841	つばた幼稚園	☎289-3308
中条東保育園	☎289-2348	住吉こども園	☎289-2336	津幡とくの幼稚園	☎289-7788
井上保育園	☎289-3314	さくらこども園	☎289-5050	ニルスガーデン*	☎208-3613

※小規模保育 6か月～2歳児対象



## こどもの健康・相談

健診の代替日については、決まり次第ホームページに掲載します。  
電話での相談は随時受け付けます。

項目	対象	実施日	実施時間	会場	問合先
3か月児健診	令和2年 3月生	7月20日(月)			
1歳6か月児健診	平成30年 10月生 平成30年 11月生	7月 6日(月) 8月 3日(月)	時間指定 ※詳細はホームページ参照		
3歳児健診	平成29年 1月生	7月27日(月)			
ほのぼのサロン	令和元年 11月生 令和元年 12月生	7月 6日(月) 8月 3日(月)	予約制	児童センター (シグナス1階)	健康推進課 ☎288-7926
なかよしサロン	平成30年1月・2月生	7月20日(月)は中止	—		
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約	7月27日(月)	予約制		
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも (予約:1日2組)	7月 7日(火)	①9時15分～9時30分 ②10時30分～10時45分	役場庁議室	



# こどもの広場

新型コロナウイルスの感染状況により、催しを中止・施設を閉鎖する場合があります。また、施設利用・イベント参加時はマスク着用・検温・消毒などをお願いしています。詳細は各施設にお問い合わせください。



## 津幡町子育て支援センター(能瀬保育園) 領家イ5

一定期間、施設開放のみ実施します。(当面の間、要予約)

開所日 月～金曜日 9時～11時



## 児童センター

北中条3-1 シグナス1階

7月の開館予定 火～金・日曜日 9時30分～11時30分・13時～16時

(入場制限あり)

土曜日 9時30分～11時30分・午後は一般開館なし

イベント(乳幼児)	日程	対象・定員	受付	内容
赤ちゃんサロン 「ふれあい遊びと栄養・食事相談」	7/10(金) 14:00-15:00	1歳頃までの乳児5組程度	受付中	町の管理栄養士が、離乳食や発達などの相談に答えます。
ちびっこサロン 「ちびっこ夏祭り」	7/15(水) 10:00-11:00	幼児10組程度	予約不要	くじ引きや金魚すくい、ゲームコーナーを回って楽しみましょう。
音とリズムで遊ぼう	7/21(火) 10:30-11:30	8か月～2歳頃までの乳幼児10組程度	7/7(火)～	生演奏に合わせてリズム遊びを楽しみましょう。

休館日 7月6日(月)・12日(日)・13日(月)・20日(月)・23日(祝)・24日(祝)・26日(日)・27日(月)、8月3日(月)・9日(日)～11日(火)

児童センター・親子支援センターイベント



### 夏休み



## ランド

### 8月8日(土)

入場無料

スペシャルイベント(①②共通 10時～11時30分、13時～14時30分)

NPO法人クラブぽっと

### ① にんじゃーの修行



遊びながら運動能力が向上します  
場所 児童センタープレイルーム

工房ヒゲキタ

### ② 虫アート



木の実や小枝などを使って虫を作ろう  
場所 シグナス1階展示ギャラリー

【催し】

- ・遊びのコーナー  
「守れ!つばた城」、  
「コリントゲーム」、  
「空気砲ボーリング」
- ・遊びのチャンピオン  
「バケツでポン」
- ・工作コーナー  
「ふわふわカイト」  
※材料がなくなり次第終了

### 【入場時の注意事項】

入場制限がありますので、  
右表で確認してください

時間 ※入場は各回終了30分前まで	9時30分～11時30分	13時～15時30分
対象 ※町内在住者のみ ※きょうだいで入場する場合は、 どちらの時間でも可	乳幼児 ※保護者同伴	小中学生



## 親子支援センターひるば(児童センター内)

開所日 火～金曜日 9時30分～11時30分、13時～16時

※児童センター休館日は休み

イベント	日程	場所	対象・定員	受付	内容
つどいのひろば (中条地区対象)	①7/20(月) ②8/3(月) 各日10:00-11:00	①中条公民館 ②条南コミュニティ プラザ	中条地区在住の 親子10組	受付中	都合のいい時間で参加できます。 自由な雰囲気でおしゃべりしませんか。
子育てサポーターと 遊ぼう	7/27(月) 10:30-11:30	津幡地域交流センター	親子10組		子育てサポーターさんと一緒に 体を動かして遊びましょう。
親子の絆づくり プログラム (ベビープログラム) ※テキスト代として 1,100円が必要	①9/11(金) ②9/18(金) ③9/25(金) ④10/2(金) 各日10:00-12:00	シグナス和室2	令和2年3月12日～ 7月11日生まれの 乳児と母親10組 (母親のみは不可)	受付中 <b>申込時の必要事項</b> ①氏名 ②住所 ③電話番号(携帯) ④子どもの 名前、呼び名、 性別、生年月日	初めて出産したお母さん同士で、 赤ちゃんとの関わり方や仲間づ くりの方法などを話し合い、学 び合います。

「虫歯がなかったよ!」は、当面の間掲載を休止します

# つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・かがみ ・古紙類



場所 役場北口駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

### 【利用者の皆さまへ】

現在、役場庁舎及び福祉センターの改修工事のため、工事車両がReco付近を通ります。周囲の安全にご注意ください。



## ごみ収集ごよみ

(7月4日現在)

収集地域		7月	8月
A-①地区 清水・庄・加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 6・13・20・27	3・10・17・24・31
		木 9・16・23・30	6・13・20・27
	もえないごみ	金 17	21
	容器包装・資源ごみ	水 -	5
A-②地区 津幡・緑が丘 倶利伽羅地区	もえるごみ	月 6・13・20・27	3・10・17・24・31
		木 9・16・23・30	6・13・20・27
	もえないごみ	金 24	28
	容器包装・資源ごみ	水 -	5
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 7・14・21・28	4・11・18・25
		金 10・17・24・31	7・14・21・28
	もえないごみ	土 4	1
	容器包装・資源ごみ	水 8	12
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 7・14・21・28	4・11・18・25
		金 10・17・24・31	7・14・21・28
	もえないごみ	土 18	15
	容器包装・資源ごみ	水 8	12
粗大ごみ	水 22	26	



## 古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合せ
河北郡市 リサイクルプラザ ※回収物:古紙・古着類	7月5日(日)・19日(日)、 8月2日(日)・16日(日) 各日9時~12時	共通 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るものは不可	河北郡市 広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 (玄関内の青コンテナ) ※回収物:古着類のみ	毎日実施 24時間受付	はばたきのみ ・綿5%以上に限る ・下着・セーター・ 布団は不可 など ※ほかに条件あり。玄関の 掲示で確認してください	社会福祉法人 やまびこ ☎289-2277



## ごみ搬出量

	5月末日現在	前年同月比
もえるごみ	1421.45トン	-24.05トン
町民一人あたり	37.86キロ	-0.57キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	98.43トン
	古紙類	140.73トン
	古着類	25.02トン

※令和2年4月からの累計



## 休日当番医・当番薬局

診療時間 9時~17時30分

急きょ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

### 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行った方がよいか迷ったときにお電話ください。  
毎日 18時~翌朝8時  
☎#8000 ☎238-0099

### 金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター  
診療 19時30分~23時(小・内)  
☎222-0099  
(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電話
7/12 (日)	藤田整形外科クリニック	かほく市内日角4丁目1	☎283-7177
	松岡医院(内・小)	津幡町越中坂90	☎288-1013
	今村薬局	かほく市宇野気チ76	☎283-0108
7/19 (日)	いしざき皮ふ科クリニック	かほく市内日角4丁目71	☎283-5525
	サンクリニックやまだ(小・内)	津幡町瑞端461-10	☎289-3929
	イオン薬局かほく店	かほく市内日角タ25	☎289-1070
7/23 (祝)	いこま眼科医院	津幡町津幡二522	☎289-4175
	久保医院(内・小)	かほく市宇野気ヌ183-1	☎283-0017
	うのけ薬局	かほく市内日角1丁目24-1	☎283-5710
7/24 (祝)	つなファミリークリニック(小・産・婦)	内灘町白帆台2丁目1	☎286-1230
	上島クリニック(婦・産・内)	津幡町清水ア25	☎289-2233
	さきのや薬局	かほく市外日角二71-1	☎283-2650
7/26 (日)	金原皮膚科医院	内灘町アカシア1丁目48	☎237-7950
	一林医院(内・小)	津幡町庄ウ3	☎289-2002
	クスリのアオキ浜北薬局	かほく市浜北口93-1	☎256-0732
8/2 (日)	木島脳神経外科クリニック	津幡町北中条2丁目33	☎289-7430
	保志場医院(産・婦・内・小)	かほく市高松ノ90甲2	☎281-0069
	みやざき薬局	かほく市浜北イ1-8	☎283-5568
8/9 (日)	山崎外科胃腸科医院	津幡町加賀爪リ20	☎289-2288
	紺井医院(内・小)	内灘町緑台1丁目7	☎238-1277
	高松ハート薬局	かほく市高松ウ51-1	☎225-8103



## 津幡町の人口

令和2年5月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

	前月比	前年同月比	5月中の人口動態
総数	37,541人	+3	-68
男性	18,355人	-6	+7
女性	19,186人	+9	-75
世帯数	14,299世帯	+10	+199
			出生 17人
			死亡 26人
			転入 70人
			転出 61人
			その他増 3人
			その他減 0人

## 地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,645	11,929
中条地区	4,841	12,888
笠谷地区	636	1,687
井上地区	1,419	4,167
英田地区	1,625	4,307
河合谷地区	147	275
俱利伽羅地区	921	2,223
準世帯	65	65
合計	14,299	37,541

## 火災救急出動情報

	5月末日現在	対前年比
火災件数	1件	-2件
救急件数	415件	-9件
救助件数	3件	-9件

※令和2年1月1日からの累計

## 交通事故件数

	5月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	844件	-169件	12件	-13件	
死者件数	24件	11件	1件	1件	
負傷者件数	971件	-215件	18件	-19件	

※令和2年1月1日からの累計

## 相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合せ先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時～12時	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9時～17時		消費生活センター ☎288-2104
介護者交流会	-	7月17日(金)	10時～12時		地域包括支援センター ☎288-7952
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	7月9日(木)	10時～12時		福祉課 [FAX]288-4354
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査(要予約)	保健師	-	-	河北地域センター	中央保健福祉センター ☎275-2250
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	-	-		
ひきこもり家族交流会	保健師	7月17日(金)	14時～15時30分		
自死(自殺)遺族交流会	-	9月5日(土)	14時～16時	お問い合わせください	こころの健康センター ☎238-5750
福祉・介護のしごと 出張相談	-	7月は未定		ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人) 弁護士 (金沢弁護士会)	行政書士:7月は休み 司法書士:8月6日(木)	- 13時30分～15時30分	シグナス	社会福祉協議会 ☎288-6276
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日	13時30分～ 15時30分	津幡町役場	
不登校を考える親の会 ホットミルク	-	7月11日(土)	13時～16時	(株)愛昂 ミライフ カフェ(中橋)	親子支援センター ☎288-6276
発達障害児の親の会 クローバー	-	7月18日(土)	13時～15時		
項目	日時		電話		
みんなの人権110番	平日	8時30分～17時15分	一般 女性 子ども	☎0570-003-110 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110	
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)	24時間対応			☎0570-0-78310	
こころの健康相談	平日	9時～16時		☎0570-064-556	
警察総合相談	24時間対応			☎#9110	
行政苦情110番	平日	8時30分～17時30分		☎0570-090-110	
女性相談	月～土 火	9時30分～12時30分 18時～21時	妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871	
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	随時			☎090-5176-0333(事務局)	

## 津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。  
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。  
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎288-2120



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

17 (金)	【英田】マスク作り 英田公民館 9:30 シニアゆるゆる「大人のラジオ体操」 総合体育館 13:30	30 (木)	ゆざや市 ウェルピア 9:30 【津幡】熟年者学級④ 津幡公民館 10:00 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30
18 (土)	住民健診 町役場 8:00 草細工教室 森林公園 9:00、12:30 町史をよむ 図書館 10:30 【河合谷】グラウンドゴルフ大会 地区グラウンド 14:00	31 (金)	シニアゆるゆる「ベタンク」 総合体育館 13:30
19 (日)	科学実験・工作 科学館 10:00 HOW TO 調べ学習 シグナス 10:30	8月 1 (土)	科学実験・工作 科学館 10:00
20 (月)	桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00	2 (日)	再生品販売抽選会 エコみらい河北 10:30
21 (火)	笠野カラオケ友の会 ウェルピア 12:00 町民大学「道の歴史 古代～江戸時代」 シグナス 19:00	3 (月)	認知症出張相談 ウェルピア 10:00 新蔵富美男一座 歌謡・舞踊ショー! ウェルピア 12:00
22 (水)		4 (火)	
23 (祝)	絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	5 (水)	広報つばた8月号 発刊日 Jアラート伝達試験 町内全域 11:00
24 (祝)		6 (木)	【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30
25 (土)	科学実験・工作 科学館 10:00 わくわく・ドキドキ映画会 図書館 10:30 夜の親子昆虫観察会 森林公園 19:00	7 (金)	【河合谷】夏の山野草展(～17日) 河合谷公民館 シニアゆるゆる「健歩体操」 総合体育館 13:30
26 (日)		8 (土)	森林公園ウォーク 津幡地域交流センター前集合 4:00 科学実験・工作 科学館10:00
27 (月)		9 (日)	親子木の実小枝細工教室 森林公園 10:00
28 (火)		10 (祝)	
29 (水)		11 (火)	

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

# イベントカレンダー

## 電話番号一覧

### 津幡町役場

- 総務課…………… ☎288-2120
- 企画財政課…………… ☎288-2158
- 税務課…………… ☎288-2123
- 納税推進室…………… ☎288-3081
- 監理課…………… ☎288-2121
- 町民課…………… ☎288-2124
- 福祉課…………… ☎288-2458
- 地域包括支援センター…………… ☎288-7952
- 健康推進課…………… ☎288-7926
- 子育て支援課…………… ☎288-6726
- 都市建設課…………… ☎288-6703
- 建築営繕室…………… ☎288-6702
- 農林振興課…………… ☎288-6704
- 交流経済課…………… ☎288-2129
- 消費生活センター…………… ☎288-2104
- 議会事務局…………… ☎288-6410
- 監査委員事務局…………… ☎288-2797
- 会計課…………… ☎288-2122
- 生活環境課…………… ☎288-6701
- 上下水道課…………… ☎288-6138

### 文化会館「シグナス」

- 教育総務課…………… ☎288-8508
- 学校教育課…………… ☎288-6700
- 生涯教育課…………… ☎288-2125
- 文化会館「シグナス」…………… ☎288-8526
- 町立図書館…………… ☎288-2126
- 児童センター…………… ☎288-3019

### 町内公民館

- 津幡公民館…………… ☎289-2266
- 中条公民館…………… ☎288-4685
- 条南公民館…………… ☎288-3115
- 笠井公民館…………… ☎288-5756
- 笠野公民館…………… ☎288-0760
- 井上公民館…………… ☎289-2436
- 英田公民館…………… ☎288-5995
- 河合谷公民館…………… ☎287-1001
- 刈安公民館…………… ☎288-1801
- 萩野台公民館…………… ☎288-1514

### その他町関連施設

- 津幡町消防本部…………… ☎288-3000
- 河北中央病院…………… ☎289-2117
- 津幡町社会福祉協議会…………… ☎288-6276
- 親子支援センター…………… ☎288-6274
- サンライフ津幡…………… ☎288-3516
- ウェルピア倉見…………… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…………… ☎288-8668
- 総合体育館…………… ☎289-3161
- 津幡運動公園…………… ☎288-7201
- 河北郡市広域事務組合…………… ☎288-4545
- まちなか科学館…………… ☎288-7146
- 津幡ふるさと歴史館…………… ☎288-2101

### テレフォンガイド

- 防災行政無線情報…………… ☎289-3150
- 火災発生情報…………… ☎0180-997-789

### 災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

7月 4 (土)	科学実験・工作 科学館 10:00
5 (日)	【河合谷】アレンジメントフラワー教室 河合谷公民館 15:30
6 (月)	
7 (火)	
8 (水)	シェイクアウトいしかわ 町内全域 11:00
9 (木)	森林セラピー「ノルディック・ウォーク」 森林公園 9:30 【津幡】熟年者学級③ 津幡公民館 10:00 詩をたのしむ 図書館 13:30
10 (金)	シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
11 (土)	三輪神社・れぎしるウォーク 津幡地域交流センター前集合 8:20 科学実験・工作 科学館 10:00
12 (日)	
13 (月)	レディース健診(女性のみ) シグナス 9:00 笠野カラオケ友の会 ウェルピア 12:00
14 (火)	桜吹雪歌謡ショー ウェルピア 12:00
15 (水)	森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:30 えほんのじかん 図書館 11:00 【津幡】女性講座② 津幡公民館 13:30 ヨシミと英語で話そう for kids! 図書館 16:30
16 (木)	こもれび会 唄と踊り おたのしみショー ウェルピア 12:00 古典をたのしむ 図書館 13:30



ゆきと  
篠原 至翔くん  
(太田)  
笑顔がかわいいゆき  
ちゃん🍡たくさん遊ん  
で元気に育ってね♥



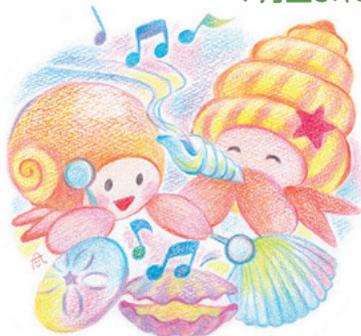
かると  
川口 香月ちゃん  
(中須加)  
1歳おめでとう♥  
いつも笑顔で  
元気に育ってね🍡



あん  
西岡 杏ちゃん  
(杉 瀬)  
いっぱい笑って元気に  
育ってね♥杏大好きだ  
よ♥1歳おめでとう🍡

# おおきな〜れ! わたしは1歳

7月生まれ



【イラスト】イシノアサミ 津幡町在住イラストレーター  
ヤドカリおやこ、なかよく おんがくかい。  
いろんな おとを いっしょに みつけようね。



しやうき  
山本 笑生くん  
( 庄 )  
祝★1歳★よく食べて  
笑って元気いっぱい!  
大きく育ってね♥



なぎ  
宮野 凪くん  
(南中条)  
毎日笑顔をありがとう  
♪元気いっぱい育っ  
てね★



なつき  
山村 夏輝くん  
(北中条)  
祝★1歳!家族みんなな  
つきのわちわちボディ  
と笑顔がだいすき♥



りつき  
村田 律月くん  
(加賀爪)  
律月★1歳おめでとう  
🍡これからも笑顔で元  
気に育ってね♥

## 応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二番地  
津幡町役場企画財政課 ☎288-2158  
✉ [kouhoutsubata@gmail.com](mailto:kouhoutsubata@gmail.com)

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所(番地まで) ⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号 次号は8月生まれです。受付は7月15日(木)まで。※①～⑥は必ず記載ください。応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

「広報つばた」7月号の印刷費は一部あたり27.5円です。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。